



ประชาชนชื่นชมมอบดอกไม้ผลไม้ กองทัพธรรมพอใจยุติชุมนุม ร่วมทำอาหารเลี้ยงทหารของในหลวง

เมื่อวันอังคารที่ ๑๕ กันยายน ๒๕๕๙ เวลาประมาณ ๒๒.๐๐ น. พล.อ.สนธิ บุญยรัตกลิน หัวหน้าคณะปฏิรูปฯ พร้อมผู้นำเหล่าทัพ และผู้บัญชาการตำรวจแห่งชาติ ได้นำอาหารและตำรวจเข้าควบคุมสถานการณ์ในเขตพื้นที่กรุงเทพมหานคร และปริมณฑลได้อย่างสงบเรียบร้อย ไม่มีการต่อสู้ขัดขวาง

อ่านต่อหน้า ๖



พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว และสมเด็จพระนางเจ้าฯ พระบรมราชินีนาถ พระราชทานพระบรมราชวโรกาสให้ พล.อ.สนธิ บุญยรัตกลิน ผู้บัญชาการทหารบก พร้อมคณะ เข้าเฝ้าทูลละอองธุลีพระบาท กราบบังคมทูลถวายรายงานสถานการณ์บ้านเมือง ณ พระตำหนักจิตรลดารโหฐาน พระราชวังดุสิต เมื่อคืนวันที่ ๒๐ กันยายน ๒๕๕๙ (ภาพ น.ส.พ.กมลศักดิ์)

พระเจ้าอยู่หัวฯโปรดเกล้าฯ พล.อ.สนธิเป็นหัวหน้าคณะปฏิรูป แก้ปัญหาวิกฤตบ้านเมือง

หนึ่งน้อย ทอยเต็ม เต็มด้วยแก่น แน่นเป็นหนึ่งใน

ข่าวสด

ฉบับที่ ๒๘๗(๓๐๕) ปักษ์หลัง กันยายน ๒๕๕๙



ภาพ น.ส.พ.ผู้จัดการ ๒๑ ก.ย. ๕๙



ภาพ เดลินิวส์ ๒๑ ก.ย. ๕๙



▲ **กำลังใจล้นเหลือ** ภาพประชาชน และเด็กๆ มอบดอกไม้ อาหารและน้ำ ให้กำลังใจทหารที่ช่วยให้ประเทศรอดพ้น จากความขัดแย้ง - ทูจริตด้านต่างๆ โดยที่ คณะ ปฏิรูปฯจะกินอำนาจให้ประชาชน โดยเร็วที่สุด

◀ **ชาวกองทัพธรรม** ร่วมกันห่อข้าว ทำอาหาร เพื่อนำไปแจกจ่ายให้ กับทหารที่มาตรึงกำลังรักษาความปลอดภัยตามจุดต่างๆ

เตรียมรับเทศกาลเจ เน้นของดี ราคาถูก ช้อปตั๋ยมินน้ำใจ

ในสังคมไทยปัจจุบันเทศกาลกินเจได้รับความนิยมถือปฏิบัติกันอย่างแพร่หลายแล้ว โดยจะสังเกตได้จากทั้งยอดขายและจำนวนร้านอาหารเจที่เพิ่มมากขึ้นทุกปี ซึ่งเป็นเรื่องน่ายินดีอย่างยิ่ง

อ่านต่อหน้า ๕

ข่าวโศก

รายปักษ์

การเกิดอติศัล

พ่อท่านได้สอนชาวเราเสมอว่า ใครไม่รู้จักทบทวน ผู้นั้นไม่มีโอกาสบรรลุธรรม นอกจากนั้น พ่อท่านยังได้พาให้ชาวเราฝึกเตวิชโซ โดยในช่วงเย็นใครได้อะไรดี ๆ หรือมีปัญหาอะไร ก็นำมาเล่าสู่กันฟัง เพื่อเป็นประโยชน์แก่กันและกัน

เข้าพรรษานี้ หลายคนได้ตั้งตบะพรรษา ก็ควรมีการทบทวนว่า

ล้มตบะบ่อยเพราะอะไร
ทำตามตบะที่ตั้งได้ แต่เหตุใดจึงไม่พรรษา

แม้จะบำเพ็ญตบะอย่างพรรษา เหตุใดจึงไม่คิดจะทำต่อไปเมื่อครบกำหนดตบะนั้นแล้ว

ถ้าเราไม่ทบทวน ไม่รู้จักเตวิชโซ เราจะไม่ประสบผลสำเร็จในการมีตบะ

เมื่อทบทวนแล้วยังหาคำตอบไม่ได้ ก็พึงหมั่นเยี่ยมเยียน สอบถามปัญหา หรือฟังธรรมจากท่านผู้รู้ที่เราเสมอ ๆ

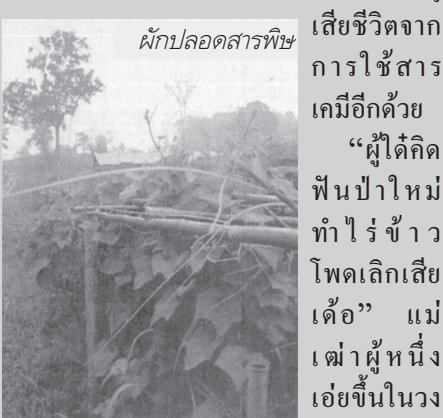
แล้วเราจะเกิดอติศัลขึ้นอย่างอัศจรรย์นี้แหละคือ ข้อปฏิบัติเบื้องต้นของชาวพุทธที่จะไม่เสื่อมจากธรรม.

“กินอื่นเขามองว่าเราเป็นพวกนุกรุกทำลายป่า เราต้องแก้ไขและแสดงให้คนอื่นเห็นว่า แม้พวกเราจะอพยพมาจากที่อื่น เราก็รักป่าเหมือนกัน

ประโยชน์หนึ่งที่โผล่ขึ้นมากลางที่ประชุมหมู่บ้านทุ่งนางครวญ

ผมในฐานะที่เป็นเจ้าหน้าที่ภาคสนามมูลนิธิสืบนาคะเสถียร นั่งเงียบไป แล้วคิดทบทวนพร้อมกับชาวบ้านที่ร่วมประชุม คำถามในใจเกิดขึ้นที่ว่า “แล้วพวกเขาจะพิสูจน์ได้อย่างไรหนอ?”

บ้านทุ่งนางครวญเป็นหมู่บ้านชาวอีสานที่ย้ายมาตั้งหลักแหล่งอยู่ในพื้นที่กลางป่าสมบูรณ์ ของตำบลชะแล อ.ทองผาภูมิ จ.กาญจนบุรี ชาวบ้านนิยมปลูกพืชเชิงเดี่ยว โดยเฉพาะข้าวโพดเป็นหลัก ในช่วงเวลา ๓๐ ปีที่ผ่านมา ใช้พื้นที่ในการเพาะปลูกไปหลายหมื่นไร่ พร้อมกับการใช้สารเคมีในการบำรุงพืชเป็นจำนวนมาก เพื่อให้ได้ผลผลิตที่ดีแต่ยิ่งนานวันเข้าผลผลิตก็ยิ่งตกต่ำลง แต่ปริมาณดินทุนกลับเพิ่มสูงขึ้น สุดท้ายชาวบ้านกลับมีหนี้สินล้นพ้นตัว และยังมีผู้เสียชีวิตจากการใช้สารเคมีอีกด้วย



ผักปลอดสารพิษ

“ผู้ได้คิดฟันป่าใหม่ทำไร่ข้าวโพดเลิกเสียเต๋อ” แม่เฒ่าผู้หนึ่งเอ่ยขึ้นในวง



“เริ่มจากศูนย์...”

กสิกรรมธรรมชาติ”



ประชุม

“เจ้าอย่าเห็นแก่ตัวเด้อ หมูแฮมมาอยู่แถวนี้ ฟาฝนก็ดี ยิ่งฝนป่าฝนจะมี น้ำก็จะแห้งแล้งลง” แม่เฒ่าคนเดิมพูดให้หลายคนได้คิดถึงสิ่งนี้ แม้จะเป็นคำพูดธรรมดา แต่กลับทำให้ผมรู้สึกถึงความจริงที่มีต้องเปลเลย “บ่ไหวแล้ว พี่น้อง ปล่อยให้เป็นอย่างนี้ลูกหลานเราซิดายเต๋อ”

“ถ้าไม่คิดอย่าไม่ใส่ปุ๋ยเคมี แล้วจะเฮ็ดได้บ่หนอ?”

“เฮต้องทดลอง”

สิ้นเสียงของผู้ใหญ่บ้าน ก็มีชาวบ้านหลายคนอาสาที่จะร่วมกันทดลอง ด้วยความตั้งใจดี กิดดีของชาวบ้าน ทำให้คณะกองทุนเพื่อสังคม(SIF)เข้ามาสนับสนุนทั้งในด้านงบประมาณและองค์ความรู้ จึงได้เกิดการร่วมแรงร่วมใจกันสร้าง “ศูนย์กสิกรรมธรรมชาติบ้านทุ่งนางครวญ” เมื่อ พ.ศ.๒๕๔๖ โดยมียี่หวัดประสงคีให้เป็นที่ทดลองสาธิตการทำเกษตรธรรมชาติเพื่อเป็นตัวอย่างให้กับชุมชน พร้อมทั้งสนับสนุนให้ชาวบ้านหันมาทำเกษตรธรรมชาติแบบพึ่งตนเองได้

ในความคิดของเกษตรกรทั่วไป มักถูกการปฏิวัติเขียวฝังรากให้ใช้สารเคมีอย่างชุ่มโชก เพื่อเร่งผลผลิตให้มากขึ้น มันทำให้ชาวบ้านมองไม่เห็นทางออกจากสิ่งเหล่านี้ได้เลย

“เราต้องเปิดสมอง บ่งหนองความคิด ถิ่นชีวิตให้แผ่นดิน” ด้วยคำพูดของ อ.วิวัฒน์ ศัลยกำธร แห่งโรงเรียนชาวนา ณ ศูนย์กสิกรรมธรรมชาติมาบเอื้อง ทำให้ชาวบ้านทุ่งนางครวญ ก้าวทะลุกำแพงอันสูงใหญ่ มาทำการทดลองปลูกข้าว พืชผักชนิดต่างๆ โดยการพลิกแผ่นดิน ๑๕ ไร่ ที่เลวที่สุดให้กลับมากอสมสมบูรณ์ เมื่อคิดปลูกอะไรก็งาม จิตใจคนก็พลอยมีความสุขไปด้วย พืชผักที่ได้ก็แจกจ่ายกันกินในชุมชน

เมื่อมีข้าว มีผักกินแล้ว โจทย์ต่อมาคือ ข้าวโพดจะอย่างไรกันดี? จึงเกิดแนวความคิดที่จะใช้ปุ๋ยหมัก ปุ๋ยคอก มาทดแทนสารเคมีในแปลงทดลอง เมื่อได้ดำเนินการไปปรากฏว่าผลที่ได้ดีเกินคาด ผลผลิตเพิ่มมากขึ้น ดินทุนลดลง เมื่อชาวบ้านเห็นประโยชน์กับสิ่งที่เกิดขึ้นก็เอาอย่างตามกัน



ทำให้จิวจิวหมูที่เคยทิ้งขว้างไร้คนสนใจ กลายเป็นสิ่งที่มีค่ามหาศาลขึ้นมาทันที ชาวบ้านรวมกลุ่มกันมาผลิตปุ๋ยหมักชีวภาพที่ศูนย์เพื่อใช้กันเองในชุมชน โดยมีต้องให้หน่วยงานไหนมารับรองคุณภาพ เพราะพวกเขาได้รับรองคุณภาพกันเองแล้ว

ล่วงมาถึง พ.ศ.๒๕๔๖ มูลนิธิสืบนาคะเสถียร เข้ามาต่อยอดงาน ในขณะที่สมาชิกศูนย์กสิกรรมธรรมชาติ ได้ส่งเสริมและขยายแนวคิดไปสู่ชุมชนอื่นๆ ก็ได้แนวคิดเพิ่มคือ การปลูกไผ่ เพื่อทดแทนพืชเชิงเดี่ยว เพราะไผ่จะช่วยป้องกันการพังทลายของหน้าดินรักษาความชุ่มชื้นอีกทั้งยังให้ผลในทางเศรษฐกิจที่ไม่ต้องลงทุนมาก มีหน่อไม่ไวเกิน มีไม้ไผ่ไว้ใช้ประโยชน์ลดพื้นที่การปลูกข้าวโพด ข้อสำคัญยังช่วยฟื้นฟูปะบบนิเวศนี้ได้ด้วย

ป่าชุมชนก็เป็นอีกสิ่งหนึ่งที่ชุมชนเห็นความสำคัญ ชาวชุมชนได้ช่วยกันหมายแนวเขตป่าชุมชน ได้ป่าชุมชนมา ๖ ป่า(ร่วมกับเจ้าหน้าที่อุทยานแห่งชาติลำคลองงู) หลังจากหมายแนวเขตอุทยานแล้ว ได้ช่วยกันปลูกต้นไม้เพิ่ม พร้อมทั้งยังช่วยกันดับไฟป่าตลอดมาทุกปี

สิ่งต่างๆ ที่ได้เกิดขึ้นในบ้านทุ่งนางครวญล้วนได้เกิดมาจากการจุดประกายความคิดเพื่อลุกขึ้นมาพิสูจน์ตัวเองให้สังคมได้เห็น ชาวทุ่งนางครวญ มิใช่เป็นผู้ทำลายธรรมชาติ หากแต่ขออยู่อาศัยและรักษาธรรมชาติอย่างเกื้อกูลกันตลอดไป ดังคำที่ว่า “เสื่ออยู่ได้ ป่าอยู่ได้ คนอยู่ได้”

ซึ่งผมก็ได้เฝ้าดูและร่วมคิดร่วมทำกับพี่น้องชาวบ้านทุ่งนางครวญ ในการพิสูจน์ตัวเองครั้งนี้ตลอดมา แต่จะเป็นเช่นนี้ตลอดไปหรือไม่ ก็ขึ้นอยู่กับพี่น้องชาวทุ่งนางครวญจะตัดสินใจกันเอง (อภิชัย วัฒนวิวัฒน์ ๒๗ @๒๕๔๙)



ธรรมชาติบำบัด (๓๐๓) ร้อน-เย็น

◆ ต่อกฉบับที่แล้ว

ตัวอย่างการดูแลสุขภาพตามแนวธรรมชาติบำบัด

นางสาวกัญทิมา ทิศกระโทก (ปลา-บัวกล้าเกื้อ) อายุ ๓๐ ปี เป็นญาติธรรมจากพุทธสถานภูผาฟ้า น้ำ อําเภอแม่แตง จังหวัดเชียงใหม่ อาการเจ็บป่วยที่เห็นคือ มีแผลเปื่อยไหม้ที่หู คอ แขนและเท้า มีไข้ตัวร้อนช่วงบ่าย ปวดหลัง ขัดคันขา มีนํ้าตาพร่ามัว มีลมเรอบ่อยๆ อ่อนเพลียเหนื่อยง่าย พบอาการเด่นชัด ตั้งแต่ปี พ.ศ.๒๕๔๖ และได้มาเข้าค่ายสุขภาพธรรมชาติบำบัด ที่สวนล่างผืน เมื่อ เดือน มีนาคม พ.ศ.๒๕๔๘

คุณหมอใจเพชรได้วินิจฉัยอาการว่ามีภาวะไม่สมดุลแบบร้อนเกิน โดยมีอาการลมเรอ ซึ่งปกติจะเป็นภาวะเย็นเกิน แต่ในกรณีนี้เกิดจากภาวะร้อนที่ติดกลับเป็นเย็น ทำให้วินิจฉัยผิดและรักษาผิดทางได้ง่าย ผู้ป่วยรายนี้ก็เช่นเดียวกัน หลังจากที่ซักประวัติจะพบว่า เมื่อรับประทานอาหารหรือสมุนไพรฤทธิ์ร้อน อาการก็จะกำเริบหนักขึ้น พอรับประทานอาหารฤทธิ์เย็น รสไม่จัด อาการก็จะทุเลาลง ส่วนอาการอื่นๆ เป็นภาวะร้อนเกินตรงๆ อยู่แล้ว

การรักษาธรรมชาติบำบัด ไขวิธีดังนี้

๑. รับประทานอาหารฤทธิ์เย็น โดยรับประทานตามลำดับการย่อยง่ายและการคุ้มครองเซลล์ ดังนี้ ลำดับแรก เป็นผลไม้ ลำดับต่อมาเป็นผักสด ต่อมาก็เป็นข้าวพร้อมกับข้าว ลำดับสุดท้ายคือต้มถั่วเขียว (อาหารฤทธิ์ร้อน-เย็น สามารถอ่านเพิ่มเติมได้ในหนังสือถอดรหัสสุขภาพ ร้อน-เย็นไม่สมดุล)

๒. ใช้สมุนไพรฤทธิ์เย็น คือ ย่านางสด ๑๕ ใบ ขยี้กับน้ำ ๑ แก้ว กรองเอาแต่น้ำดื่มวันละ ๒ ครั้ง (ตอนสายและบ่าย)

๓. กายบริหารและโยคะ

๔. สวนล้างลำไส้ใหญ่ ด้วยน้ำสมุนไพรใบส้มป่อยหรือใบเตย วันละ ๑-๒ ครั้ง

๕. จัดสมดุลโครงสร้างร่างกายและลมปราณ พร้อมทั้งดูดพิษด้วยถ้วยสุญญากาศ (ปากกวน)

อาการหลังจากที่ได้รับการรักษา

รักษาได้ ๑-๒ สัปดาห์ ร่างกายเย็นลง หัวโล่งขึ้น ตามองได้ชัดขึ้น หายใจโล่งมากขึ้น รู้สึกเบาตัวมาก เรอน้อยลง อาการอื่นๆ ก็ทุเลาลงมาก





ท่านผู้ว่าราชการจังหวัดสิงห์บุรี **คุณจุฑามาศ ประทีปวงษ์** ได้ไปเยี่ยมเยียนและให้กำลังใจเกษตรกรที่มาอบรม ที่ชมรมเพื่อนช่วยเพื่อน ซึ่งมีทั้งเกษตรกรจากสิงห์บุรี และอ่างทอง อบรมตลอด ๕ วัน ๔ คืน กำล้างผักทำแปลงผักแบบดาวรดวงการหมักปุ๋ยไว้ในดิน วิธีนี้จะช่วยให้ปลูกผักงามอย่างดาวร ไม่ต้องทำแปลงผักป่องๆ

จากนั้น **สมณะเส็งงศ์สกล ชาติวโร** ก็ได้นำผู้ว่าราชการจังหวัด ไปดูนาถั่วอย่าง เป็นนาอินทรีจี่ไร่ สารพิษ โดงมีเจ้าหน้าที่เกษตรนครนจังหวัดไปดูถั่วซึ่งข้าวกำลังออกรวงเต็มทุ่ง ผลผลิตเพิ่มขึ้นทุกปี ทำมาเป็นปีที่ ๔ แล้ว และท่านทุนการผลผลิตก็น้องลงไปเรื่อยๆ

๒-๓ ปีแรกถั่วโตปุ้งหมัก และน้ำหมักซึ่งภาพ หมักฟางในนาไม่เผาฟาง แต่พอมาปีนี้ ไม่ได้ใช้ปุ้งหมักเลย เพราะดินดีมาก ใช้แต่น้ำหมักซึ่งภาพ ปล่องตามน้ำหมักฟางในนาไว้อย่างเดี๋ยง

ถ้าเกษตรกรทำตามอย่างที่เราทำ ก็จะมีข้าวมีกำไร เพราะลงทุนน้อย ข้าวก็ขายได้ราคาดี เพราะเป็นข้าวอินทรีจี่ ทุกวันนี้ข้าวนาที่เริ่มหันมาเอาอย่างมากขึ้น เพราะปุ้งก็แพง น้ำมันก็แพงจนอยู่ไม่ไหว ดังนั้นการเผงแพร่ที่ดี คือ ถั่วอย่างให้ดู ให้สำเร็จ คนก็จะเอาอย่างเอง



“เวลา
ของเรา
เหลือน้อย
แล้วนะ
เพื่อน”

เสริมสร้างร่างกายให้
สมบูรณ์

เพิ่มพูนเมตตาให้จิตใจ
ด้วยอาหารมังสวิรัต



ชมรมมังสวิรัตแห่งประเทศไทย

จำหน่ายอาหารมังสวิรัตเพื่อสุขภาพ
ด้วยอุดมการณ์บุญนิยม



- สาขาสันตโศก ๖๗/๔๘-๔๙ ปากซอย ๔๔ ถนนนวมินทร์ แขวงคลองกุ่ม เขตบึงกุ่ม กทม. ๑๐๒๔๐ โทร.๐-๒๓๗๔-๕๒๓๐ ต่อ ๑๖๔
- สาขาสวนจตุจักร ๕๘๐-๕๕๒ ถ.ย่านพหลโยธิน แขวงลาดยาว เขตจตุจักร กทม. ๑๐๙๐๐ โทร.๐-๒๒๗๒-๔๒๘๒
- สาขาเชียงใหม่ ๔๒ ถ.มทิดล ต.สุเทพ อ.เมือง จ.เชียงใหม่ ๕๐๒๐๐ โทร.๐-๕๓๒๗-๑๒๖๒



ธรรม: พ่อท่าน

(ต่อจากฉบับที่แล้ว)

จนไม่มีเอกเทศไหนๆที่ฉันจะไม่ถูกต้อง นั่นคือปีติสิ้นไป หรือปีติเต็มปรีอย่างสนิทแล้ว ไม่ต้องคำนึงถึงปีติอีก

ที่นี้ปัญญาก็คือวิชา ๘ วิชาคือปัญญาแท้ๆ หรือเป็นอกัญญา ปัญญาอันยิ่ง วิชาข้อที่ ๘ คืออสาวิภยญาณ รู้ความสิ้นอาสวะของตน เพราะฉะนั้นพระอรหันต์จะต้องมีวิชา ๘

วิปัสสนาญาณ ญาณที่รู้แจ้งเห็นจริงถึงเหตุสมุทัย วิจัย อานใจ อานเวทนาในเวทนา รู้ว่ากิเลสตัวนี้เป็นราคะ กิเลสตัวนี้เป็นกาม วิตก กิเลสตัวนี้เป็นพยาบาทวิตก เสร็จแล้วคุณก็ปฏิบัติ จะวิปัสสนาวิธีหรือสมถวิธีก็ตาม สมถะก็คือวิกขัมภนปหาน คืออกขัม ตังคปหานก็ลดกิเลสได้ชั่วคราวชั่วคราวเป็นครั้งๆ เป็นที่ๆ

มโนมยิทธิ หรือ อิทธิวิธญาณ หมายความว่า มีฤทธิ์ที่จิตเราได้รับความสำเร็จ มย แปลว่า ทำให้เกิดขึ้นจนสำเร็จ

มโนมยแปลว่าสำเร็จด้วยใจ ทำให้กิเลสมันลด สำเร็จเป็นอนุศาสนิปาฏิหาริย์ หยั่งรู้

สัมมาอาชีพอย่างที่พระพุทธเจ้าตรัสไว้ คือ เศรษฐศาสตร์ขั้นสุดยอด

(ตชนชป)

จิตที่แต่ก่อนเราเป็นปุถุชน ตอนที่เราได้รู้จิตอื่นต่างจากจิตปุถุชน เป็นคนโลกใหม่ เป็นจิตชนิดใหม่ จิตลักษณะใหม่ เป็นโลกุตระ เป็นอารยชน หรืออารยบุคคล เป็นคนอีกชนิดหนึ่ง เป็นคนอื่น ปรปุกหลานัง ปรสัดตางัง การรู้จิตอื่นที่เป็นจิตเกิดใหม่ของตนนี้คือ เจโตปริยญาณ

ไม่ใช่จิตของคนนั้นคนนี้ แต่เป็นจิตเราเองที่เปลี่ยนแปลงเป็นอื่นไปจริง เช่น เปลี่ยนจากจิตปุถุชกกล เกิดเป็นจิตอารยบุคคล เป็นต้น

รู้ว่าเรามีกิเลส ราคะ โทสะ โมหะ จิตที่อยากมีอบายมุขต่างๆ มันก็สัดว่อบาย ก็รู้ความเป็นสัดว่ของมัน รู้สัดว่ที่เป็นโอปปาติกโยนิของตนได้ว่า มันเป็นสัดว่รกรคืออย่างไร

เราก็จับมันได้มัน มีวิปัสสนาญาณอ่านออกเห็นตัวตนของวิปัสสนาญาณ เรียกโดยภาษาว่า เป็นตัวที่เรา รู้ เป็นสัดกกายะก็ได้ เป็นอิตตาก็ตามหรือว่าอาสวะก็ตาม เป็นตัวตนที่สามารถรู้ได้ด้วยญาณ เห็นอาการ ลิงคะ นิमित ก็รู้ได้

มันมีเครื่องหมายรู้ อันนี้เป็นกามวิตก นี้เป็นพยาบาทวิตก ต้องอ่านจริงๆ แล้วเราก็จัดการปฏิบัติ เราล้างกิเลสได้ ถ้าไม่มีการเกิดอย่างโอปปาติกโยนิ ดายเกิดทางจิต ทำไปโดยที่รู้ว่าทำผิดหรือเปล่าแล้วมันจางคลายหรือเปล่า

รู้แจ้งเห็นจริงอยู่ตลอดเวลา ไม่ใช่ทำไปแบบมมง่าย

มีวิปัสสนาญาณแล้ว เราสามารถมีอิทธิฤทธิ์ในการลดกิเลสตามคำสอนของพระพุทธเจ้า ทำใจในใจของเราให้เปลี่ยนแปลงจากกิเลสให้กิเลสมันตาย เราก็เป็นเทวดามันเคยสุขๆ ทุกข์ๆ แบบมีกาม แต่ตอนนี้ไม่ใช่แล้ว มันลดกิเลส มันก็เคยสุขแบบกิเลสลด

สุขแบบระงับ เป็นอุบัติเทพ จางคลายลงไปเรื่อยๆ กิเลสลดลงไปเรื่อยๆ เป็นเทพที่เกิดจริงจากสัดว่รกรที่เกิดใหม่เป็นเทวดา เทวดาทางธรรมเทวดาโลกุตระ ไม่ใช่เทวดาโลกีย์ เป็นเทวดาสูงชั้นสูงชั้น กิเลสยังหมดลงๆ

จนสุดท้ายกิเลสหมดลงเป็นวิสุทธิเทพ จิตสะอาด บริสุทธิ์ขึ้น เราก็เห็นสัดว่ที่เป็นโอปปาติกะของเรา ผุดเกิดอย่างโอปปาติกโยนิเกิดทางจิต เกิดอยู่ในตัวเรา เรามีวิปัสสนาญาณเห็น มีวิชาเห็น ตอนนี้เป็นมโนมยิทธิแล้ว ก็มฤทธิทำให้สำเร็จได้ด้วยจิต กระทำให้กิเลสมันตายลงไปถึงที่เกิดคือต้นเหตุ แล้ว

ก็ดับต้นเหตุ จนกิเลสมันไม่เกิดอีก นี่ก็ทำใจในใจทำอย่างนี้ ทำจนมันตาย เมื่อทำได้แล้วคุณก็ทำเพิ่มเรื่องใหม่ว่ามีอะไรละเอียดเพิ่มเติมขึ้นได้ดีขึ้นเรื่อยๆ เรียกว่าอิทธิวิธ

จากกิเลสหลายๆ ลดมาหาหนึ่งหาศูนย์ จากคนเดียวเป็นหลายคนก็ได้ หลายคนเป็นคนเดียวก็ได้ เบาเหาะได้เหมือนนก เดินบนน้ำ

ด่างไปในดินได้ ทะลุกำแพงภูเขาได้ ขึ้นมือไปลูบหัวพระอาทิตย์พระจันทร์ก็ได้

วิชาของพระพุทธเจ้าเป็นคำเดียวกันกับอิทธิปาฏิหาริย์ สำนวนเดียวกันเป๊ะเลย อิทธิปาฏิหาริย์กับอนุศาสนิปาฏิหาริย์ แต่อิทธิปาฏิหาริย์นี้พระพุทธเจ้าท่านเกลียดชัง ท่านระอา ท่านไม่เอา แต่ท่านยกย่องสรรเสริญ

ชูเชิดอนุศาสนิปาฏิหาริย์ เพราะฉะนั้นความหมายมันจึงเป็นคนละเรื่องกัน อิทธิวิธนี้เป็นความหมายธรรมาธิฐานไม่ใช่เป็นบุคคลาธิฐาน เป็นภาษาธรรม

ไม่ใช่ภาษาคน เพราะฉะนั้นเราสามารถทำให้ตัวเองลดกิเลสลงมาได้ เป็นสภิกทากมีอนาคามีขึ้นมาได้เสมอสมานกันขึ้นมาเรื่อยๆ

สามตัวนี้วิปัสสนาญาณ มโนมยิทธิ อิทธิวิธเป็นตัวหลัก

อิทธิวิธเป็นตัวอธิบายถึงความหัตถจรย์ต่างๆนานาที่โลกเขาต้องจัด คนมันจะหมดกิเลสได้ยังไง มันเป็นปาฏิหาริย์มหัศจรรย์ เพราะปฏิบัติตามคำสอนของพระพุทธเจ้า

ต้องรู้ผลตามคำสอน สามารถประกาศเชิญให้ดูได้ ส่วนวิชาอื่นๆ อีกก็จะขยายอธิบายไปให้ครบ

เด็ดขาด

ชายงาม รายักษ์

ชื่อ	นายสังต์ เจริญสุข อายุ ๗๔ ปี
เกิด	๑๒ กันยายน ๒๔๗๕
ภูมิลำเนา	จ. นครราชสีมา
การศึกษา	ปริญญาตรี ค.บ.
สถานภาพ	สมรส มีบุตร ๒ คน
น้ำหนัก	๗๐ กก.
ส่วนสูง	๑๖๗ ซม.

ประวัติ คุณตามีพ่อเป็นครูแม่เป็นชวานา มีพี่น้อง ๘ คน ปัจจุบันยังมีชีวิตทุกคน เป็นพี่คนโตต้องเลี้ยงดูน้อง คำข้าว ผัดข้าว หุงข้าว ดูแลเลี้ยงน้องแทนแม่ แม่เป็นคนขยัน อายุ ๑๘ ปีเป็นครู จบครู ๑ ปี ไปสอบเทียบ พ.ม.แล้วเรียน ค.บ. ทำงานเป็นครูสายผู้สอนตลอด พอใกล้เกษียณได้เป็นครูใหญ่ เป็นอาชีพที่ชอบที่สุดถือคติว่าเด็กทุกคนเป็นลูก เลิกเหล่านหรีเมื่ออายุ ๒๕ ปี มีความเจริญก้าวหน้าทางอาชีพ ได้รับรางวัลครูดีเด่นระดับจังหวัด และรางวัลครู กศปช. ดีเด่นระดับประเทศ เป็นครูที่ชอบช่วยเหลือเด็กยากจนแต่เรียนดี ส่งให้เรียน จากชั้น ม.๑ จนจบปริญญาตรี ตำแหน่งสุดท้ายคือเป็นครูใหญ่โรงเรียนบ้านกอบิด อ.คง จ.นครราชสีมา

แต่งงานเมื่ออายุ ๒๕ ปี แม่บ้านเป็นครูเช่นกัน คำสินสอด ๔,๐๐๐ บาท ทอง ๔ บาท มีความสุขมาตลอด ปัจจุบันมาอยู่หมู่บ้านบุญนิยมด้วยกัน

เจอโศก รู้จักโศก เพราะลูกสาวซึ่งประกอบอาชีพผู้ช่วยทันตแพทย์ที่สถานีอนามัยหัวหมาก ปฏิบัติธรรมที่สันตโศก แต่ก่อนคุณตาได้ข้อมูลว่าสันตโศกเป็นคอมมิวนิสต์ ไปสันตโศกไม่อยากจะลงจากรถ แต่ลูกก็หา



วิธีการให้ได้คุยกับสมณะ และเริ่มสนใจศึกษาแนวทางนี้ เริ่มไปเยี่ยมลูกบ่อยๆ และไปหาพระ ได้นำแนวทางโศกไปฝึกกับเด็กนักเรียนที่โรงเรียน มีการสรุปตรวจศีลนักเรียนก่อนเลิกเรียน เอาการปฏิบัติให้คะแนน ตอนนั้นคุณตายังไม่กินมังสวิรัต แต่เลิกกินสัตว์ใหญ่ กินแต่ปลา เลิกการพนัน พ.ศ. ๒๕๓๕ เกษียณอายุ ไม่ให้ครูและชาวบ้านจัดงานเลี้ยงส่ง แต่ให้ทำผ้าป่าบริจาคให้โรงเรียนทั้งหมด

ชุมชนบุญนิยม เคยไปร่วมงานปลูกเสกฯ และไปงานที่สันตโศก จะไปที่สันตโศกมากที่สุด ปี พ.ศ. ๒๕๔๐ มาอยู่ที่หมู่บ้านชุมชนราชธานีโศก ชอบที่มีน้ำ อากาศดี สิ่งแวดล้อมดี คนดีมีศีลธรรม และอยากทำบุญ แรกๆที่อยู่ในชุมชนช่วยงานต้อนรับแขก และสอนเด็ก ใช้บ้านเป็นที่พักของผู้อบรม คุณตาสร้างหลังใหญ่เพื่อให้คนมาพัก

มรรคผล ตั้งแต่อยู่ในสังคมบุญนิยมได้รับการศึกษาศีลมาตลอด เลิกการพนันเด็ดขาด เพราะคิดว่าจะเลิกรวย จึง

เลิกซื้อขาย ตอนเป็นครูซื้อเงินเดือนไม่พอใช้ ลูกก็หาห้วง แม่หลานจะไปทำเรื่องต่างๆ คุณตาก็วางใจได้ อะไรที่เกิดขึ้นเป็นเพราะวิบากของเขา ช่วยเขาได้ก็ช่วย ทุกวันนี้วางใจได้มากขึ้น

ทุกวันนี้ หมดพันธะแล้วอยู่บ้านเฉยๆ ก็ไม่มีประโยชน์ ได้ฟังธรรมว่าสมบัติต่างๆ คิดตัวไปไม่ได้ จึงโอนให้ลูกหมด ลูกสาวก็ไม่เอา ให้ลูกชายไป มาอยู่ที่หมู่บ้านบุญนิยมสบายใจได้ปฏิบัติธรรมและทำบุญทำกุศล ชีวิตที่เกิดมาไม่มีที่ไหนที่มีความสุขเท่าสังคมโศก อยู่สุขสบายดี คิดว่าจะทำงานตามที่มีกำลังและทำงานตามบารมี ทำในแต่ละวันให้ดีที่สุด มีชีวิตอยู่เพื่อสร้างกุศลให้มากๆ ไม่อยู่เพื่อรวยเพื่อหอบหวงสะสม ทุกวันนี้เป็นความดันมีอาการมึนและบังคับตัวเองไม่ได้ มีอาการปวดเข่า คูกเข่าไม่ได้ และเดินมากไม่ได้ สิ่งที่ทำคือสวดมนต์เมื่อตื่นนอนแล้วออกกำลังกายเตรียมใส่บาตร รดน้ำต้นไม้และนำอาหารที่ทำไปถวายที่ศาลานำพืชผักปลูกที่บ้านเอาไปทำบุญ

ฝาก การปฏิบัติธรรมแบบโศกคืออยู่แล้ว อยู่กับหมู่มีหลายอย่างที่คนตาไม่เห็นด้วย แต่ก็ไม่ได้คิดออกจากหมู่ สิ่งที่ไม่เห็นด้วยก็ยกไว้ เพราะส่วนที่ดีของสังคมมีอยู่ คนที่มีความกตัญญู ระลึกถึงพุทธศาสนา จะได้รับอานุภาพของพระรัตนตรัย ขณะที่สุขภาพสบายใจให้พยายามทำความดีให้เต็มที่ บารมีทั้ง ๑๐ อย่างค่อยๆบำเพ็ญ ตอนหนุ่มสาวทำบาปไว้เยอะแก่เวลาใกล้ตายจะทุกข์ แต่คนที่ทำบุญเวลาใกล้ตายก็ตายสงบ ทำทุกอย่างให้ดีที่สุด ทำทาน รักษาศีล ธรรมที่อยู่ในใจคือพรหมวิหาร ๔ ทำงานให้สำเร็จยึดอิทธิบาท ๔ ทำกุศลวันละนิดก็สบาย ปลูกต้นไม้วันละต้น เป็นสิ่งที่ไม่ยาก รดต้นไม้ถนอมหญ้าก็เป็นการสร้างกุศลแล้ว คนที่อยู่ในหมู่กลุ่มถ้ายังคิดอยากจะรวยจะไม่มีความสุข คนเจริญจะต้องทุ่มช่วยกันสร้างสังคมบุญนิยม กาลเวลาจะพิสูจน์คนที่อยู่ในสังคมบุญนิยมได้

หัวข้ออภิมุข

เชื่อมร้อย เครือข่าย

ร.ร.ชวานาคูณธรรม กิจกรรมไร่สารพิษ

เศรษฐกิจพอเพียง เครือข่ายกลุ่ม
“สวนล่างฝัน”

หลังจากเสร็จสิ้นการทำนา กลุ่มโรงเรียนชวานาคูณธรรมฯ ได้นัดเชื่อมร้อยเครือข่ายกันที่ “สวนล่างฝัน” (ตามตารางที่แนบ) บรรยากาศโดยสรุปใจความสำคัญ

แลกเปลี่ยนเรียนรู้เรื่องการทำนา ปีนี้ฝนแล้งต้นกล้าเสียหาย ขาดน้ำสำหรับปักดำ ต้นกล้ากับน้ำไม่สัมพันธ์กัน ยังเข้าเดือนสิงหาคมแล้ว บางคนยังดำนาไม่เสร็จ เป็นความทุกข์และเป็นความลำบากใจของชวานา และไม่แน่ใจว่าต้นกล้าที่ปักดำแล้วจะมีน้ำมาเลี้ยงจนถึงออกรวงหรือไม่ เพราะเริ่มได้ยินเสียงฟ้าร้องครวญคราง เสมือนเป็นเสียงเตือนว่า “ฟ้ากำลังสั่งลา” ชวานายิ่งใจหาย จากความวิตกกังวลเหล่านี้ ทางสวนล่างฝันจึงเสนอปลูกพืชทดแทนชดเชยข้าว คือ ผักหวานบ้าน ซึ่งผักหวานบ้านจะทนและปลูกแล้วอยู่ได้นานกว่าผักอื่นๆ จึงนัดสมาชิกเชื่อมร้อยเครือข่ายศึกษาดูงานสวนปลูกผักหวานบ้านที่ อ.วารินชำราบ จ.อุบลราชธานี ในวันที่ ๒๗ สิงหาคม ๒๕๔๙ ทุกคนขานรับเป็นอันดี เพราะผักหวานบ้านจะเป็นทางออกอีกทางหนึ่งของการทำสวน จะเป็นรายได้เสริมสำหรับชวานาเป็นอย่างดี

หลังจากทานข้าวเที่ยงเสร็จ คูการสาธิตการทำน้ำมันดีเซลจากน้ำมันพืชเก่า ร่วมกิจกรรมพลิกฟื้นวัฒนธรรมลงแรงถอนหญ้าออกจากแปลงนา ทุกคนลงแรงอย่างพร้อมเพรียงกัน ทำงานกันไปถือนโอกาสแลกเปลี่ยนประสบการณ์กันผ่านโทรโข่ง เป็นการประชุมแบบบูรณาการ ถอนหญ้าไปด้วยประชุมไปด้วยได้ทั้งงาน ได้ทั้งมิตรภาพ ได้ความเป็นภราดรภาพ การแลกเปลี่ยนแต่ละโรงเรียนเริ่มเข้มข้นขึ้น พอดีมีหมอลำชื่อดังจากร้อยเอ็ดอโศก หมอลำซึ่งบุญมาเชื่อมกับครูเล็ก เลขขอให้ลำให้ฟังกลางท้องนา หมอลำลงมาลุยน้ำในนาพร้อมจับไม้ค้ำ ล่าอย่างมีชีวิตชีวา แม้จะขาดเสียงแคน พลังเสียงที่ขับออกมาจากวิญญาณของความรัก ความคิดถึงความปรารถนาดี ความเป็นญาติ ทำให้บรรยากาศการถอนหญ้า มีชีวิตชีวา



กรีกกรีนเป็นพิเศษ

หมอลำซึ่งบุญบอกว่า “ประทับใจมาก ประทับใจจนบอกไม่ถูก มันพูดไม่ออก มันตื่นตันใจ ที่เห็นพ่อแม่พี่น้องลงแขกร่วมกันถอนหญ้าอย่างไม่มีอู๋ ไม่เกียจจน เห็นแล้วปลื้มใจ ถ้าทำอย่างนี้ทุกชุมชนประเทศไทยไปรอดแน่ และเป็นครั้งแรกในชีวิตที่ร้องหมอลำในแปลงนา”

ต่อจากนั้นครูเล็กก็เล่านิทานให้ฟังสร้างความขบขันครื้นเครงเป็นพิเศษ ทำงานจนลืมหือย ถอนหญ้าเสร็จเร็วมาก

จากนั้นก็รวมตัวกันฟังบรรยายเรื่องสุขภาพ ภาวะร้อนเย็นเป็นเช่นไรในภาวะฝนแล้งต้นกล้าอ่อนแอ บ้างตาย บ้างรอด บ้างครั้งตายบ้างครั้งรอด แต่ชวานาไม่มีทางเลือกจะหว่านกล้าใหม่ก็ไม่ทันกับฤดูกาลการทำนา ต้องหว่านอมขมกลืน ฝืนใจปลูกข้าวจากต้นกล้าที่ไม่ค่อยสมบูรณ์ เป็นความทุกข์ที่บอกนายๆ ให้เข้าใจไม่ได้ ทุกข์ของชวานาก็ต้องพูดกับชวานา ต้องระบายกับชวานาด้วยกันแล้วก็ปล่อยใจกัน “วันหน้าเราจะสู้ใหม่” ทุกข์ของชวานาจึงเป็นทุกข์ที่ขมขื่นและบีบคั้น ไม่แน่วันหนึ่งทุกข์ของชวานานี้จะถูกอัดแน่นมากเข้า มากเข้า จนกลายเป็นทุกข์ของแผ่นดิน

วันนี้ชวานาได้ระบายความในใจสู่กันฟัง ได้ทำงานร่วมกัน กินข้าวด้วยกัน เป็นครอบครัวใหญ่ ได้แลกเปลี่ยนปรับทุกข์กันและกัน วันนี้โรงเรียนชวานาคูณธรรมจึงเสมือนเป็นญาติกัน เสมือนเป็นพี่น้องกัน.



เตรียมงานเจ้า ▲ ต่อจากหน้า ๑

ในฐานะที่ชาวโศกได้มุ่งมั่นถือปฏิบัติและได้พยายามเผยแพร่ในเรื่องของอาหารมังสวิรัตมาโดยตลอด ถึงขนาดให้ความสำคัญเป็นบุญญาวุฒยหมายเลข ๑ เลขที่เดียว

สำหรับเทศกาลกินเจระหว่างวันที่ ๒๒-๓๐ ต.ค.ที่จะถึงนี้ ทีมข่าวได้มีโอกาสสอบถามถึงการเตรียมการสู่เทศกาลเจของร้านอาหารชาวโศกแต่ละแห่ง ดังนี้

คุณบัวดาว พหรมเลิศ ชม.ร. เชียงใหม่
“เราขยับหลักผักพื้นบ้านและผักไร่สารพิษและบริการสมาชิกให้ดีที่สุด การทำอาหารขึ้นอยู่กับแหล่งผักที่จะมาป้อน มีการพูดคุยกันในช่วงต้นเดือน ก.ย. วันเสาร์ที่ ๑๖ ก.ย. ที่ผ่านมามีการประชุมกันว่า จะบริการสมาชิกได้อย่างไร และการเพิ่มปริมาณสินค้ามากขึ้น ตามเหตุปัจจัย พยายามหาวัตถุดิบ ปัจจัยที่สำคัญที่สุดคือการเก็บผัก เพราะ การทำอาหารขึ้นอยู่กับวัตถุดิบทุกคนก็เบิกบานดี บางคนก็ขึ้นไปพักที่ภูผาฯ เพื่อพิถีพิถันร่างกายและจิตวิญญาณ ทีมร้านจะมีสมณะ แวะเวียนอบรมทั้งเด็กและผู้ใหญ่ที่ร้าน”

คุณเป็กฟ้า เกาประเสริฐ ชม.ร. สันติอโศก
“ราคาอาหารในเทศกาลก็ยังเหมือนเดิม ไม่ขึ้นราคา คือ ๑๕ บาท มีการวางแผนปลูกผักที่เจริญเติบโตเร็วของทีมการศึกษาที่สวนคลอง ๑๓ โดยครูรุจีวงพันธ์ และทางกูดินฟ้าได้ติดต่อเกษตรกรที่เป็นเครือข่าย บุคลากรจะเป็นแรงงานของนักเรียน จะมีการประชุมใหญ่ภายในสิ้นเดือนนี้หรือไม่เกินวันที่ ๑ ตุลาคม

ช่วงหลังนี้ผักไร่สารพิษจะเข้ามาน้อย ได้นำผักปลอดสารพิษปรุงอาหาร งานเจคนในชุมชนจะมาช่วยพอสมควร บริการตั้งแต่ ๖ โมงเช้าจนถึงบ่ายสองโมงเป็นปกติ สองปีที่ผ่านออกการขายไม่สูงมาก ร้านค้าภายในกรุงเทพฯ มีเยอะมาก เราก็มียุทธศาสตร์ในราคาถูกและใช้ผักไร่สารและปลอดสารพิษ”

คุณบุญส่ง ประกาศเกตุการ มังสวิรัตนครปฐม
“ตอนนี้ มรฐ. ยังไม่มีผู้รับใช้ ขณะทำงานก็คุยกันและทำกันเท่าที่ทำได้ มีคนทำงานประมาณ ๑๐ กว่าคน เด็กประมาณ ๑ คน ผู้ใหญ่ ๕-๑๐ คน มีทั้งส่วนที่พักอยู่ มรฐ.และพักที่วัด การทำงานก็สะดวกบ้างแต่ก็บริการให้กับผู้มาใช้บริการสมควรกับฐานะ ที่ได้คุยกันก็จัดสรรคนลงตามร้านต่างๆ คุยเรื่องแรงงาน ปัจจุบันวัตถุดิบก็ซื้อจากตลาดขายอาหารในราคา ๑๕ บาท มีการพูดคุยว่าจะมีคนมาทำทั้งหมดประมาณ ๔๑ คน เป็นการพูดคุยกันนอกรอบ ส่วนการประชุมยังไม่มีการพูดคุยเป็นกิจจะลักษณะ ยังไม่ได้เจาะรายละเอียด”

คุณปานรุ้ง สุขเกษม ผู้รับใช้อุทยานบุญนิยมจ.อุบลฯ
ร้านของเราคนทำงานมาทั้งชุมชน จึงต้องเตรียมเรื่องสถานที่และก็เตรียมเช็ดเตาและเตรียมวัตถุดิบของแห้ง อะไรที่จะแพงก็มีการซื้อเพื่อคูณไว้ เช่นน้ำมันที่จะขึ้นราคาในช่วงเจ เป้าหมายการทำงานปีนี้ เน้นความประหยัดใช้พื้นที่มากขึ้นมีการเพิ่มเตาพื้นขนาดใหญ่ และใช้ผักพื้นบ้าน ปรับเมนูที่ไม่ใช้ต้นทุนสูง และช่วงนี้มีปัญหาเรื่องทำเตาที่เสียอาจจะซ่อมไม่ทันก็จะปรับเมนูที่ต้องใช้เตาหุ้ส่วนๆให้ลดจำนวนลง ในวันที่ ๒๕ ก.ย. มีการประชุมเพื่อปรับผังหน้าร้านให้เหมาะสมยิ่งขึ้น ราคาที่จำหน่ายใส่ถุง ๑๐ บาท ส่วนกินในร้าน ๑๕ บาท ในช่วงเทศกาลเจเปิดบริการตั้งแต่เวลา ๐๖.๐๐ - ๑๕.๐๐ น.”

คุณขวัญตะวัน ทองสาร ร้านสหกรณ์บุญนิยม อ.วารินฯ จ.อุบลฯ

“ในเดือน ก.ย.นี้เตรียมตัวเรื่องป้ายโฆษณาและติดต่อทั้งชาวชุมชนและฝ่ายการศึกษาที่จะรับนักเรียนร่วมงาน มีการวางทีมงานคร่าวๆ ไว้ประชุมเป็นช่วง ๆ และจัดหาอุปกรณ์ เตรียมไปเรื่อยๆ ในช่วงงานต้องใช้แรงงานประมาณ ๕๐ คน บริการตั้งแต่ ๖ โมงเช้าถึง ๖ โมงเย็น วัตถุดิบได้จากในชุมชนและตลาดวารินฯ ร้านของเราอยู่ในย่านตลาด จะซื้อผักพื้นบ้านซึ่งผักตามบ้านนอกจะมีมาขายมาก ไม่ได้ระบุว่าต้องใช้สารไร่สารพิษเท่านั้น แต่ในทางปฏิบัติก็จะซื้อผักพื้นบ้านจากชาวชนบทในสวนร้านของแห่งก็จะเตรียมบรรจุเพราะก่อนงานจะขายดีมาก คนมากินเจอดเพิ่มขึ้นทุกปีขายครั้งแรกยอดขายอาหารสูงสุดต่อวันอยู่ที่สองหมื่นปีต่อมาเป็นสี่หมื่น และปีที่แล้วยอดขายวันที่ขายดีที่สุดเป็นเจ็ดหมื่น เฉลี่ยก็ประมาณวันละ สี่หมื่นแต่ละคนในร้านก็มีความกระตือรือร้น วางแผนงานของตนเอง ก่อนที่จะเข้าเทศกาลงานเจ”

คุณเถาว์ สยะวัทธิ ทีมกสิกรรมบ้านราชฯ
“ทีมงานกสิกรรมบ้านราชฯ มีการประชุมตั้งแต่เดือนกรกฎาคม แบ่งคนแบ่งแปลงพื้นที่ คือ คุณงามบุญรับปลูกผักที่สวนไผ่หลวง พวกผักที่ใช้ปรุงเช่นกระเพรา โหระพา ส่วนคุณดาวเพ็ญเป็นถั่วฝักยาวที่สวนวังไพล ในพื้นที่หมู่บ้านอาศินดอนรับปลูกผักบุ้ง ส่วนอาผิงบุญและคุณละออบุญ ปลูกมังกรทกและอื่น ส่วนผมปลูกถั่วพุ่ม ปลูกบวบ ผักกระเฉดน้ำ ปีนีเตรียมผักไว้เยอะกว่าปีกลาย แต่ในความคิดของผมยังเข้าไปเพราะขาดมะเขือไป ที่ผ่านมามีการประชุมกันเรื่อยๆ หนึ่งเดือนมากกว่า ๑ ครั้ง ทีมกสิกรรมจะมีหน้าที่ปลูกผัก เก็บผัก จัดการขยะและทำปุ๋ยและเราก็เพาะกล้าผักไว้ใช้ในงานปีใหม่ อุปสรรคคือวัสดุที่จะทำปุ๋ยยังขาด ยังไม่ลงตัวในเรื่องปุ๋ยก็ไม่ทุกขกับเรื่องนี้ ทำในสิ่งที่ทำได้ เตรียมพื้นที่บ้าง ปลูกไป กสิกรรมถ้าเราเข้าใจจะสามารถพลิกแพลง ปลูกไปก่อนใส่ปุ๋ยที่หลังก็ได้ ต้องให้ผลผลิตทันตามกำหนดที่จะใช้”

คุณดาวพร ชาวหินฟ้า ประธานเครือข่ายกสิกรรมไร่สารพิษ บ้านราชฯ

“เครือข่ายไร่สารพิษ ได้เตรียมการเป็นระยะประสานงานตั้งแต่เดือนมิถุนายน ปีนี้จะมีปัญหาเรื่องฝนจึงเตรียมผักได้บางอย่าง มีการวางแผนล่วงหน้าว่าจะไรจำเป็นต้องใช้งานมาก ที่ใดจะสามารถปลูกให้ได้ ก็มีศิษย์อโศก จะมีข้าวโพดคะน้า ฟักทอง ผักกาด ผักกอก ที่ภูพานอโศก ในส่วนของทีมเกษตรบ้านราชฯเริ่มมีการประชุมเตรียมวางแผนปลูกกันช่วงก่อนงานวันแม่ มีผักพื้นบ้านเป็นหลัก ที่ปลูกง่ายๆ และประชุมประเมินผลการทำงานเป็นระยะเดือนละ ๑ ครั้ง ส่วนของตลาดไร่พิชที่อุทยานบุญนิยม จะมีการพูดคุยในที่ประชุมทุกวันอาทิตย์เรื่องผักที่ต้องส่งอุทยานและส่วนที่นำมาจำหน่าย เน้นใช้ผักพื้นบ้านให้มากที่สุด”.

พ้อท่าน ONLINE
ขอเชิญลูกๆโศก
ติดตามรับชมได้ทางอินเทอร์เน็ต
<http://WWW.asok.info/live33.html>
ในวันพุธ,วันเสาร์เวลา ๑๘.๐๐-๒๐.๐๐ น.
และวันจันทร์เวลา ๐๓.๔๕-๐๕.๐๐ น.



ภาพ: น.ส.พ.ภมรศักดิ์ ๒๐ ก.ย.๕๕

พอประชาชนรู้ว่าวาก็ค่อยๆออกมาดูเหตุการณ์ โดยเฉพาะบริเวณที่มีทหารพร้อมรถถังและอาวุธครบมือ แล้วนำข้าวน้ำและอาหารต่างๆมาเลี้ยงดูแลทหาร และมอบดอกไม้ให้เป็นการกำลังใจ เมื่อรู้ว่าคณะปฏิรูปการปกครองในระบอบประชาธิปไตยอันมีพระมหากษัตริย์ทรงเป็นประมุข ได้แถลงการณ์ว่า “ด้วยเป็นที่ปรากฏชัดเจนว่าการบริหารราชการแผ่นดิน ก่อให้เกิดความประพฤติมิชอบอย่างกว้างขวาง หน่วยงานองค์กรอิสระถูกครอบงำทางการเมือง ไม่สามารถสนองต่อเจตนารมณ์ตามที่ได้บัญญัติไว้ในรัฐธรรมนูญแห่งราชอาณาจักรไทย ทำให้การดำเนินกิจกรรมทางการเมืองเกิดปัญหา และอุปสรรคหลายประการ ตลอดจนหมิ่นเหม่ต่อการหมิ่นพระบรมเดชานุภาพแห่งองค์พระมหากษัตริย์ ผู้ทรงเป็นที่เคารพเทิดทูนของประชาชนไทยอยู่บ่อยครั้ง แม้หลายภาคส่วนของสังคมจะได้พยายามประนีประนอมคลี่คลายสถานการณ์มาโดยต่อเนื่องแล้ว แต่ก็ยังไม่สามารถทำให้สถานการณ์ความขัดแย้งยุติลงได้ ดังนั้นคณะปฏิรูปการปกครองในระบอบประชาธิปไตยอันมีพระมหากษัตริย์ทรงเป็นประมุข ซึ่งประกอบด้วยผู้บัญชาการเหล่าทัพ ผู้บัญชาการสำนักงานตำรวจแห่งชาติ จึงมีความจำเป็นต้องยึดอำนาจการปกครองแผ่นดินตั้งแต่นั้นเป็นต้นไป โดยคณะปฏิรูปการปกครองในระบอบประชาธิปไตยอันมีพระมหากษัตริย์ทรงเป็นประมุข ขอยืนยันว่าไม่มีเจตนาเข้ามาเป็นผู้บริหารราชการแผ่นดิน แต่จะได้คืนอำนาจการปกครองตามระบอบประชาธิปไตยอันมีพระมหากษัตริย์ทรงเป็นประมุข กลับคืนสู่ปวงชนชาวไทยโดยเร็วที่สุด ทั้งนี้เพื่อธำรงรักษาซึ่งความสงบสุข รวมทั้งเทิดทูนไว้ซึ่งสถาบันพระมหากษัตริย์อันเป็นที่เคารพยิ่งของปวงชนชาวไทยทุกคน ประกาศ ณ วันที่ ๑๕ ก.ย. ๒๕๕๕ เวลา ๒๑.๕๐ น. ลงชื่อ พล.อ.สนธิ บุญยรัตกลิน หัวหน้าคณะปฏิรูปการปกครองในระบอบประชาธิปไตย อันมีพระมหากษัตริย์ทรงเป็นประมุข”

ต่อมาคณะปฏิรูปการปกครองฯ เดินทางไปเข้าเฝ้าพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว และสมเด็จพระนางเจ้าพระบรมราชินีนาถ ที่วังสราญจิตรลด โดย มี พล.อ.เปรม ติณสูลานนท์ ประธานองคมนตรี และรัฐบุรุษ และพล.อ.สุรยุทธ์ จุลานนท์ องคมนตรี ร่วมคณะเข้าเฝ้าด้วย เมื่อเวลาประมาณ ๒๔.๐๐ น.เศษ เพื่อรายงานสถานการณ์บ้านเมืองให้ในหลวงและพระราชินีทรงทราบ

ต่อมาเมื่อเวลาประมาณ ๑๕.๐๐ น. วันที่ ๒๐

ก.ย. ๒๕๕๕ พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวทรงมีพระบรมราชโองการโปรดเกล้าฯ แต่งตั้งให้ พล.อ. สนธิ บุญยรัตกลิน ผบ.ทบ.เป็นหัวหน้าคณะปฏิรูปในระบอบประชาธิปไตยอันมีพระมหากษัตริย์ทรงเป็นประมุข

บรรยากาศหลังการยึดอำนาจ ประชาชนส่วนใหญ่เห็นด้วย และได้นำดอกไม้ ข้าว น้ำ อาหารมาเลี้ยงทหารที่ออกมาปฏิรูป ส่วนชาวกองทัพธรรมหรือสมาชิกรองทัพธรรม ก็ได้ร่วมด้วยกับประชาชนในการดูแลทหาร ซึ่งก่อนหน้านี้มีการนัดหมายว่าจะมีการชุมนุมใหญ่ของพันธมิตรประชาชนเพื่อประชาธิปไตยในวันที่ ๒๐ ก.ย. ทำให้พี่น้องชาวอโศกได้เดินทางไปร่วมตัวกันที่สันติอโศก มีการประชุมวางแผนจัดสรรคณะทำงานในวันที่ ๑๕ ก.ย. เวลา ๑๘.๐๐-๒๐.๐๐ น. ณ ห้องประชุมกันเกรา ตึกสถาบัน

บุญนิยม และจะประชุมใหญ่อีกครั้งในเช้าวันที่ ๒๐ ก.ย. ก่อนไปร่วมเดินขบวน เหตุการณ์พลิกผัน มีการปฏิรูปในคืนวันที่ ๑๕ ก.ย. เสียก่อน จึงทำให้การไปร่วมชุมนุมยุติลง กลายเป็นงานที่พี่น้องมารับประทานอาหารร่วมกัน โดย ชมร. เปิดโรงบุญแจกอาหารฟรี และทยอยเดินทางกลับ เหตุการณ์ไม่คาดคิด เกิดเมื่อเวลา ๑๔.๐๐ น. ของวันที่ ๒๐ ก.ย. พ่อท่านประกาศให้ญาติธรรมมาประชุมและแจ้งข่าวเรื่องรวมพลังทำโรงบุญห่อข้าวไปให้ทหารที่ทำการรัฐประหาร โดยได้รับการติดต่อมาจากฝ่ายประสานงานของคณะปฏิรูปฯ ในเบื้องต้น คุณแซมดิน เลิศสุชัย คุณดาบบุญ ดิรัธนา คุณร้อยแจ้ง จนดีจริง ได้เดินทางไปรับทราบรายละเอียดกับผู้ใหญ่ฝ่ายทหาร ส่วนญาติธรรมเริ่มหุงข้าวทำอาหารที่ ชมร. หลังจากการประชุมเสร็จสิ้น

บรรยากาศทำอาหารที่ ชมร. หน้าสันติอโศก คึกคักมาก รถทหารมารับห่อข้าวในเวลาประมาณ ๒๑.๐๐ น. ส่วนในเช้าวันที่ ๒๑ ก.ย. มีการห่อข้าวที่บริเวณใต้ศาลาฟัชมรรและใต้โบสถ์ รถทหารมารับอาหารเวลา ๐๕.๐๐ น. หลังจากเสร็จสิ้นภารกิจ พ่อท่านแสดงธรรมในเวลาประมาณ ๐๘.๓๐ น. จนกระทั่งเวลา ๑๑.๐๐ น. จึงแยกย้ายกลับโดยสวัสดิภาพ

ความรู้สึกของผู้ที่ได้ร่วมบุญมีดังนี้

คุณเกื้อดิน สุวรรณ อายุ ๔๕ ปี ผดุง. หมู่บ้านศิระอโศก

ที่หมู่บ้านมีการวางระบบคนที่จะมาร่วมชุมนุมเดินทางมา ๖๐ คนทั้งเด็กและผู้ใหญ่ ไม่คิดว่าจะมีการปฏิวัติ ก็เตรียมตัวที่จะมานอนนาน คืนวันที่ ๑๕ ก.ย. นอนหลับไม่รู้เรื่องอะไร มารู้อ้าวว่ามีการยึดอำนาจตอนเช้าของวันที่ ๒๐ ก.ย. รู้สึกโล่งอก ทหารทำดี ถูกช่วงเวลา ทุกคนที่ได้รู้ข่าวก็มีความคิดเหมือนกัน คิดว่าบ้านเมืองยังไม่สิ้นคนดี เรารวมพลังกันได้ แม้ทหารจะออกมาช้หน้าน้อย แต่สุมนุ่มลึก ถึงที่สุดแล้วจึงออกมาทำการ เป็นการใช้ปัญญามาก โดยไม่ใช้อาวุธ ประชาชนชาวไทยมีอิคิวมากขึ้น ให้ความร่วมมือรักภักดีในหลวงในวันที่ ๕ มิถุนายน รู้สึกภาคภูมิใจที่ได้มีโอกาสช่วยชาติบ้านเมือง

นายภูกล้า สุนทร อายุ ๖๓ ปี กลุ่มภูพาน อโศก จ. สกลนคร

รู้สึกภาคภูมิใจที่ทหารมาพิทักษ์รักษาชาติบ้านเมือง ผมเดินทางมาวันที่ ๑๕ ก.ย. มาถึงกรุงเทพฯก็ได้รับข่าวการปฏิรูป เหตุการณ์นี้เป็น



ภาพ: น.ส.พ. มติชน ๒๓ ก.ย.๕๕



ภาพ: น.ส.พ.ภมรศักดิ์ ๒๐ ก.ย.๕๕

ประวัติศาสตร์การต่อสู้ของชาติบ้านเมือง มีพระบรมราชโองการแต่งตั้งคณะปฏิรูปฯ แตกต่างจากครั้งที่ผ่านๆ มา

ผู้นำคณะปฏิรูปมีความเด็ดขาด มีความถูกต้องชอบธรรม จึงทำให้ไม่เสียเลือดเนื้อเป็นการปฏิรูปที่ดีที่สุดของที่ผ่านมา

คุณปึกฟ้า เกาประเสริฐ อายุ ๓๕ ปี ผู้ประสานงาน ชมร. กทม.

ชาวสันติอโศกประชุมกันในวันที่ ๑๘ เพื่อเตรียมรับญาติพี่น้องที่จะมาชุมนุม พี่น้องเอาพืช



ผัก ข้าวของมาฝากจำนวนมาก จึงคิดกันว่า ชมร. จะแจกฟรีในวันที่ ๒๐ ก.ย. และเป็นเหตุการณ์ประจวบเหมาะที่มีการปฏิวัติ เหตุการณ์นี้เกิดขึ้นดีแล้ว พี่น้องไม่ต้องไปเหนื่อย

ก่อนที่จะมีการเปลี่ยนแปลงเย็นวันที่ ๑๕ ก.ย. มีการประชุมวางแผนจัดสรรส่วนต่างๆ ที่จะไปร่วมชุมนุมเป็นแผนกต่างๆ โดยเฉพาะทีมงานโรงบุญมีใจเต็มร้อย ก็มีคนคัดค้านว่าจะไม่สะดวก แต่เห็นกำลังของพวกเราทุกคนแล้ว ถ้าเราคิดจะทำอะไรแล้วจะสำเร็จ เพราะความเป็นพี่เป็นน้อง ความสามัคคีกัน เข้ากันได้เพื่อประเทศชาติ ก็ได้เตรียมข้าวของที่จะไปจัดโรงบุญ แต่พอได้ทราบว่ามีการปฏิรูปการเมือง ก็สบายใจ



จึงเปลี่ยนแปลงห่อข้าวเตรียมส่งพี่น้องกลับบ้าน แต่พอดี พ่อท่านประกาศว่าจะมีการห่อข้าวไปส่งให้ทหารก็มีการรวมพลังกัน ได้เห็นความร่วมมือของชาวอโศกที่ไม่เคยเปลี่ยน เห็นอะไรเป็นสิ่งที่ดีก็พร้อมที่จะทำร่วมกันเป็นความประทับใจไม่รู้ลืม

คุณปานรุ้ง สุขเกษม อายุ ๔๓ ปี หมู่บ้านชุมชนราชธานีอโศก

บ้านราชฯ เดินทางมาทั้งรถยนต์รถไฟ ได้นำมะละกอและผักพื้นบ้านมาสมทบ พร้อมทั้งจะทำโรงบุญในการชุมนุม ไม่คาดฝันว่าจะเกิดเหตุการณ์ปฏิรูป แต่ก็โล่งอกประทับใจที่ประเทศไทยก็ยังมั่นคง ประชาชนส่วนใหญ่ก็ยินดี ได้รับข่าวจากทางร้านอุทยานฯ ที่อุบลฯว่าลูกค้าก็ดีใจที่เกิดเหตุการณ์อย่างนี้

การปฏิรูปครั้งนี้ภาพพจน์ของทหารเปลี่ยนไป





ไม่ใช่ภาพที่น่ากลัว จะเห็นว่าประชาชนไปให้ดอกไม้ ไปถ่ายรูป เด็กปีนเล่นบนรถถัง นี่คงจะเป็นยุคของการใช้ปัญญาไม่ใช่ยุคของการใช้กำลังเหมือนแต่ก่อน เป็นยุคที่ต้องใช้ข้อมูลใช้เหตุผล ต้องทำความเข้าใจ ต้องชัดเจน ไม่เอาอำนาจรุนแรงเข้าข่มขู่ เหตุการณ์ครั้งนี้ทำให้เห็นทุนนิยมชัดว่ามันทำให้สังคมเลวร้าย ถ้าเราจะมีวิญญูณทุนนิยมจะทำให้เดือดร้อน มองแค่ผลประโยชน์ส่วนตัวไม่คิดถึงคุณธรรมไม่คิดถึงส่วนรวม คิดถึงแต่ตนเอง แต่เหตุการณ์ครั้งนี้ก็บอกให้รู้ว่าธรรมะต้องชนะอธรรม

นายทักษิณ(ใต้ตะวัน) ชันเงิน อายุ ๒๘ ปี ฝ่ายสื่อสารบุญนิยม

ผมมาอยู่โศก ๖ เดือนแล้ว หลังจากที่ไปร่วมชุมนุมครั้งที่ผ่านมา และได้มาทำงานฝ่ายสื่อสารบุญนิยมที่ปทุมโศก การร่วมชุมนุมครั้งนี้ฝ่ายสื่อฯ เตรียมตั้งแต่วันที่ ๑๕ ก.ย. เพื่อถ่ายทอดทางอินเตอร์เน็ตให้ชาวโศกได้ดูเหตุการณ์ในส่วนของผมไม่กลัวว่าจะเกิดความรุนแรง ในขณะที่เดินทางมา ผมแปลกใจที่ถนนเป็นโล่งๆ ก็สงสัยว่ามันจริงหรือที่จะมีการชุมนุมทำไมเงียบจาง ตอนดึกได้ทราบข่าวรัฐบาลถูกยึดอำนาจแล้ว ก็รู้สึกดีสบายใจ รีบโทรศัพท์ไปบอกทางปทุมว่าอุปกรณ์ต่างๆ รถปั่นไฟ ที่จะนำมาใช้ในการชุมนุมไม่ต้องเอามาแล้ว แต่พวกผมยังอยู่ที่สันติฯ ก่อนเพื่อว่ามีเหตุการณ์อะไรก็จะได้ถ่ายทอดสดให้ชุมชนต่างๆ ได้ดู ทุกเหตุการณ์ที่เกิดขึ้นจะถ่ายทอดสดตลอด

ได้เห็นบรรยากาศการทำบุญ เห็นความยินดีของชาวโศกที่จะทำบุญร่วมกัน ขนาดศิระะโศกไปถึงปทุมแล้วก็ยังกลับได้รู้สึกประทับใจ ผมอยู่ข้างนอกไม่เคยเห็นแบบนี้ รัฐบาลถูกยึดอำนาจผมประทับใจมาก ไม่อยากให้กลับมาอีก ขนาดชื่อของผมก็จะไปเปลี่ยน

นายคชภ พิพวนนอก อายุ ๑๕ ปี ม.๓ ร.ร. สัมมาสิกขาศิระะโศก

การรับรู้ในเรื่องการเมืองในหมู่บ้านมีการรับรู้ตลอด วิทยุในหมู่บ้านมาประมาณยี่สิบกว่าคน ไม่รู้สึกกลัว อยากช่วยชาติ รู้สึกว่าเป็นการปฏิบัติที่ง่าย คงไม่มีในโลก ผมไม่ได้ไปชุมนุมก็ไม่มีรู้สึกผิดหวัง พร้อมทั้งจะเปลี่ยนแปลงกับเหตุการณ์ ได้ทำบุญก็รู้สึกภูมิใจที่ได้มีโอกาสร่วมในทีมหุงข้าวให้ทหารที่ช่วยชาติได้กิน พวกผมกำลังเดินทางกลับศิระะโศก ได้ขออนุญาตกลับมาถึงบ้านสองก็เริ่มหุงข้าวกันเลย ทั้งหุง

ข้าวทำอาหาร และเริ่มห่อเพื่อแจกในเย็นวันที่ ๑๕ ก.ย. ส่วนทีมที่หุงไว้ในเช้าวันที่ ๒๐ เป็นทีมที่ผลิต ม.วช. หุงข้าวเสร็จดีหนึ่ง ใช้ข้าวประมาณ ๘๐ หม้อเบอร์ ๕๐ พวกเราฝึกหุงที่วัดอยู่แล้ว ทำที่นี่จึงเป็นเรื่องไม่ยากประทับใจชาวโศกที่มีน้ำใจมีความสามัคคี เหตุการณ์บ้านเมืองครั้งนี้ประทับใจการปฏิบัติของทหาร หลายประเทศในโลกฆ่ากันตายเยอะ แต่ประเทศไทยนุ่มนวลที่สุด อาจจะเป็นประเทศแรกที่ได้ปฏิบัติได้นุ่มนวลขนาดนี้

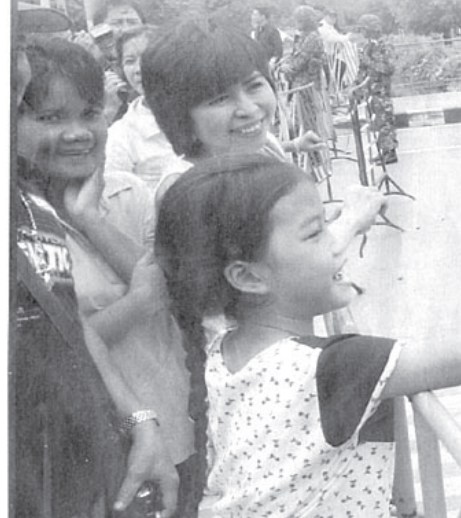
คุณแซมดิน เลิศบุศย์ ประธานชุมชนสันติโศก

ผู้ประสานงานของคณะปฏิรูปฯ ได้ประสานงานให้ชาวโศกช่วยทำข้าวห่อให้ทหารที่มาปฏิบัติหน้าที่ มีทหาร ๔,๕๐๐ คน พวกเราทำไปให้ในเย็นวันที่ ๑๕ ก.ย. จำนวน ๕,๐๘๗ ห่อ และเช้าวันที่ ๒๐ ก.ย. จำนวน ๕,๐๖๐ ห่อ เขามารับที่สันติโศก คืนวันที่ ๑๕ ก.ย. มีการติดต่อมาว่าสถานการณ์ราบรื่น ในช่วงบ่ายของวันที่ ๒๐ ก.ย. จะมีการถอนกำลัง เราจึงได้มีโอกาสบริการให้ทหารคณะปฏิรูปฯ เพียงสองมือ เป็นโชคดียังไง พวกเราที่ได้มีโอกาสทำในส่วนนี้ เขาติดต่อขอมาเอง เราไม่ได้เสนออะไร และได้เข้าไปพบผู้ใหญ่ของคณะปฏิรูป พวกเขาก็ได้ทำหน้าที่เรื่องอาหาร นับว่าเป็นภาพพจน์ขององค์กรบุญนิยมที่ชัดเจนขึ้นว่าเรื่องหลักของเราคือ ก่อให้เกิดความสงบ สันติสุข และความเอื้อเฟื้อสามัคคี



การทำงานครั้งนี้ความเสียหายน้อยมาก แต่คุณค่าได้สูงและเป็นที่ยอมรับกับหน่วยต่างๆ โดยเฉพาะเรื่องการเงินถ้าไม่มีการปฏิรูป ชาวโศกจะรับผิดชอบเงินทั้งหมดของพันธมิตรฯ ที่เดียว และผมก็เป็นคนหนึ่งที่จะถอนจะเบิกนับว่าพันธมิตรฯ ให้เกียรติพวกเรา

พวกเราทำสมบุรณ์โดยแต่ละคนร่วมมือกัน และภาพที่ออกไปเป็นลักษณะอย่างนี้จริง เป็นความจริงออกมา เป็นผลชัดเจนว่าศาสนาเป็นส่วนหนึ่งที่เราเข้าไปมีส่วนร่วมทางการเมืองได้ สิ่งนี้เป็นปรากฏการณ์ใหม่ ซึ่งแต่ก่อนถูกแบ่งแยกออกไป แต่คราวนี้ศาสนาเข้าไปมีส่วนร่วมกับการเมืองได้อย่างชัดเจนและงามด้วย สิ่งนี้มันปรากฏขึ้นแล้ว ขอขอบพระคุณพี่น้องชาวโศก



ที่ได้ให้ความร่วมมือทุกคน

ลิข มา ตู บุญ อธิกร พุทธพงศ์โศก อายุ ๕๓ ปี พุทธสถานสันติโศก

“รู้สึกดีใจที่ได้ช่วยเขา กองทัพต้องเดินด้วยท้อง และเห็นญาติพี่น้องมีใจเป็นหนึ่ง ผนึกกำลัง ช่วยเหลือกันไม่เห็นแก่เหน็ดเหนื่อย มีใจที่จะช่วยเหลือเกินร้อยมาแล้วไม่เสียเที่ยว ได้เห็นน้ำหนึ่งใจเดียวของชาวโศก พี่น้องเราพร้อมที่จะเสียสละพร้อมที่จะช่วยเหลือสังคมพร้อมที่จะเปลี่ยนแปลงโดยไม่มีเหตุผลอะไร เราให้กันระหว่างพี่น้องและพี่กันได้ แม้บางครั้งที่ชาวโศกเรามีความขัดแย้งกันบ้างก็เป็นเพราะอยากจะได้ดีตามที่ตนเองคาดหวัง ซึ่งเหตุการณ์ตรงนี้พิสูจน์ว่าเรารักกันเป็นกำลังใจให้กันและกัน

เห็นว่าเรื่องของทุนนิยมมันเฟื่องฟูได้แค่ระยะสั้นๆ แต่เรื่องบุญนิยมเป็นเรื่องที่จะทำให้เราอยู่รอด ระบบบุญนิยมอยู่รอดแค่คนส่วนน้อย

และระยะสั้นแต่ระบบบุญนิยมจะอยู่ได้ตลอดกาลนาน สังคมก็อยู่ได้ เราจะเห็นว่าพ่อท่านปู่พื้นฐานในเรื่องบุญนิยมมาตลอด เราจะเห็นความเติบโตใหญ่ของสังคมเรา ซึ่งเป็นสังคมเล็กๆ น้อยๆ จากที่พ่อท่านสละมารูปเดียว ปัจจุบันคนก็เห็นคุณค่าของบุญนิยมมากขึ้นๆ แม้เป็นเรื่องยาก เพราะเป็นเรื่องของการลดละความเห็นแก่ตัว แต่ถ้าคนที่เข้าถึงสังขจะแล้วจะพิสูจน์ให้เห็นความเป็นจริงได้ ซึ่ง ณ วันนี้ระบบบุญนิยมก็สามารถพิสูจน์สังขจะท่ามกลางสังคมที่กำลังลุกเป็นไฟได้ อาจช้าแต่เป็นผลที่ยั่งยืนยั่งยืนและไปได้ตลอดกาล สังคมอยู่เย็นเป็นสุขและสงบได้ ระบบบุญนิยมเหมือนลูกโป่งที่พองตัวแล้วก็แตกสลาย แต่ระบบเปรียบเหมือนเมล็ดพืชที่ค่อยๆ ออกแตกกิ่งก้านสาขาเป็นที่ยั่งยืนของนกกาฟิ่งพาอาศัยได้จริง

สมณะเมืองแก้ว ดิสสวโร พุทธสถานสันติโศก

ประเทศไทยกำลังแตกกลุ่มซึ่งบ่งบอกถึงการแตกความสามัคคี แน่นนอนความล่มสลายย่อมมา เพราะฉะนั้นพันธมิตรฯ เราก็คำทำหน้าที่ที่สุดแล้ว แม้ว่าจะลำบากแต่เราก็ต้องออกไป



ช่วยชาติไปช่วยให้สังคมเกิดความสงบไม่เกิดลักษณะที่รุนแรงขึ้นมา เป็นน้ำหยดเล็กๆ พันธมิตรนัดชุมนุมใหญ่ในวันที่ ๒๐ ก.ย. เพื่อสร้างประวัติศาสตร์และช่วยกันกู้ พวกเราต่างคนต่างมา อาตมาชื่นชมชาวโศกที่มีความพร้อมเพรียง เป็นเรื่องที่ดีแสดงถึงสภาวะของคนผ่านการฝึกปรี้อสังขะของพระพุทธเจ้า เป็นคนมีวิริยะ ๕ มีจริยะ ๑๕ มีจิตวิญญูณที่จะให้

เช้าวันนั้นวันที่ ๒๐ ก.ย. อาตมาไปบิณฑบาตสังเกตประชาชนมีหน้าตาเบิกบาน มีความสบายใจ ได้เห็นว่าคนมีธรรมะเท่านั้นที่จะได้กอบกู้ชาติ ดูพฤติกรรมของทหารกลุ่มนี้ก็มีคุณธรรม มีความน่าเชื่อถือพอสมควร

เหตุการณ์ที่เกิดขึ้นนี้เมืองไทยได้แสดงให้เห็นว่า จุดยืนของความเป็นประชาธิปไตยยังใช้ได้ มีการชุมนุมที่สงบแตกต่างกับเหตุการณ์ในต่างประเทศ เมืองไทยเป็นเมืองศาสนาพุทธที่มีคุณธรรมรักสงบรักสันติ เป็นแบบอย่างที่ชาวโลกและแม้แต่ทหารที่เป็นนักฆ่า เมื่อเขามาทำการแล้วก็ไม่มีการเสียเลือดเนื้ออะไรเลย ทหารกับถูกยึดอำนาจก็มีความเป็นกันเอง ผู้ถูกยึดอำนาจเอาหน้าเอาปากแพมาเลี้ยงทหาร มีที่ไหนเป็นอะไรที่น่าศึกษา เป็นความมหัศจรรย์ เรื่องจิตวิญญูณที่แสดงออกอย่างนี้.



ภาพ: น.ส.พ.กมลชัดเล็ก



จากใจผู้รักกอหงสา

ให้ข้อมูล ก็ถือว่าประสบความสำเร็จของการให้ข้อมูล อีกอย่างข้อมูลหลายๆ อย่างที่สะสมมาเรื่อยๆ เป็นข้อตัดสินใจของประชาชน ความรู้เป็นมาตรฐานที่ใช้วัดความเจริญของประเทศได้เหมือนกัน การที่นักวิชาการออกมาบอก ผมคิดว่ามีประโยชน์มาก เกิดจากแรง



นิมิตหมายที่ตี

คุณสารัช เวชโสภณารณกุล ช่างภาพ นสพ.บางกอกโพสต์ (๕ เม.ย.๒๕๕๕)

“เหตุการณ์คืนวันที่ ๔ ที่เกิดขึ้นก็ย็นตีที่ให้เห็น จะว่าเป็นสมานฉันท์ก็ได้ ทุกฝ่ายยอม ประนีประนอมกัน ตามความคิดผมมันอาจจะยังไม่สำเร็จจริง แต่มันก็คือการเว้นวรรคช่วงหนึ่ง มันอาจจะมีการพลิกแพลงได้ ภาคประชาชนจะต้องจับตาดูให้ดี มีหลายปัญหาที่ต้องรอการแก้ไข ไม่ใช่ว่าถอยกันวันนี้แล้วจะจบ วันนี้คือลดกระแสให้มันเบาลงแต่อย่าทิ้งกัน นี่ก็คือผลงานของภาคประชาชน ผมอยู่กับพันธมิตรฯตลอดตั้งแต่เริ่มก็เห็นว่าเป็นการชุมนุมที่ไม่เคยมีมาก่อนที่สามารถทำทุกอย่างเรียบร้อยดี ถึงจะมีอะไรเล็กๆ น้อยๆ ซึ่งมันก็มีบ้างในสังคมใหญ่ที่ต้องควบคุมฝูงชนขนาดนี้ ถือว่าภาครัฐก็ให้ความร่วมมือดี และทางผู้ชุมนุมเอง การประสานงานการเจรจากันก็ถือว่าต่างฝ่ายต่างอะลุ่มอล่วย ประนีประนอมซึ่งกันและกันกับการชุมนุมแบบนี้ถือว่าประชาชนมีบทบาทมาก สื่อแทบจะไม่ได้มีอะไรมาสำหรับงานนี้ ผมว่าภาคประชาชนเองมีบทบาทมาก เพราะเห็นผลกระทบระยะยาว ที่ผมอยากจะเน้นก็คือการให้ความรู้ เพราะว่าการให้ความรู้กับประชาชนในเรื่องการเมือง ซึ่งก่อนหน้านี้ประชาชนจะมองว่าเป็นเรื่องน่าเบื่อเป็นเรื่องแค้นแค้นชิงชังของคนไม่กี่กลุ่ม ซึ่งผมว่าถ้าเราให้ความรู้กับประชาชนหลายๆ กับเรื่องต่างๆ ให้มากกว่านี้ ๑๖ ล้านอาจจะเป็นอย่างหนึ่งก็ได้ เพราะเราก็เห็นว่า ๑๐ ล้านคนเป็นผลจากที่พันธมิตรฯ ให้ความรู้

กดดันที่ผ่านมา นักวิชาการก็โดนเยอะ ว่าไม่อิสระพอที่จะวิพากษ์วิจารณ์ได้ หลายๆ อย่างที่อำนาจรัฐทำให้เกิดการปิดหูปิดตา แรงกดดันต่อสังคมผมเห็นว่านักวิชาการมีความกล้าหาญที่จะออกมาอธิบายชี้แจงให้ประชาชนรู้ได้เป็นขั้นตอน บางทีการอธิบายต้องอาศัยวิธีการอาศัยศาสตร์และศิลป์ในการอธิบายที่จะทำให้เขาเข้าใจได้ นักวิชาการมีส่วนช่วยมาก บทบาทของสื่อผมมองว่า สื่อมีความขัดแย้งกันระหว่างการทำงานอิสระทางความคิดกับทุนที่ต้องการกำไร การต่อสู้ในกองบรรณาธิการหรือว่าในนักข่าวด้วยกันเอง เราก็ต้องสู้กันทางความคิดที่จะเผยแพร่ข่าวสาร กับความคิดที่นายทุนกลัวการที่จะถูกรัฐเข้ามากลั่นแกล้งหรือครอบงำสื่อเอง ก็ต้องสู้กันเองอยู่แล้วระหว่างสื่อกับรัฐก็ต้องสู้กันอีก คือสื่อต้องสู้กับนายทุน สู้กับรัฐแล้วก็ต้องมาสู้กับประชาชนอีก เพราะบางทีประชาชนจะมองว่าสื่อไม่เป็นธรรม ในฐานะที่ทำอาชีพนี้ก็เข้าใจ เพราะว่าแต่ละคนก็มีความจำเป็นไม่เหมือนกันหน้าที่เราคือรายงานถ่ายทอดความเป็นจริงให้สังคมรับรู้ เราก็ต้องยึดมั่นในการชุมนุมของประชาชนผมมาทันเหตุการณ์พฤษภาทมิฬ ทุกครั้งที่มาเราก็จะระแวงหน่วยงานของรัฐเสมอว่า จะต้องใช้ความรุนแรง ครั้งนี้ที่ประทับใจคือเราได้ต่อสู้ด้วยวิธีการที่สันติจริงๆ ทำให้เกิดการเปลี่ยนแปลงได้ด้วย ทำให้เห็นว่า วิธีนี้ทำได้ในประเทศไทย ทั้งๆที่บ้านเราความรุนแรงมันเกิดขึ้นง่ายมาก ทั้งๆที่เป็นเมืองพุทธแท้ๆ ครั้งนี้เหมือนจะมีอะไรเกิดขึ้นแต่ก็ไม่มี เป็นนิมิตหมายที่ดีในอนาคตหากมีการชุมนุมของประชาชน ก็อยากให้สงบเรียบร้อยแบบนี้”

คุณแม่พาลูกมาเรียนรู้อ

คุณสุรียองค์ ยงค์ตระกูล (๓๐ มี.ค. ๒๕๕๕)

“พาลูกมาร่วมชุมนุม อยากให้เขาเรียนรู้ประชาธิปไตย ตั้งแต่เด็กๆ ได้เรียนรู้ซึมซับ โตขึ้นจะได้รู้ว่าประชาธิปไตยคืออะไร อะไรที่ไม่ถูกไม่ควร เขาก็ต้องรับรู้รับทราบ ลูกสาว ๕ ขวบ พามาตั้งแต่อยู่ที่ลานพระบรมรูปฯ และพามาทุกครั้ง ก่อนหน้านั้นติดตามรายการของเอเอสทีวี จึงคิดว่าน่าจะพาลูกมาเรียนรู้เกี่ยวกับประชาธิปไตย ติดตามไปทุกที่ที่มีการชุมนุม คนในครอบครัวสนับสนุน รักประชาธิปไตย และพร้อมจะเรียนรู้กับทุกคน โดยเฉพาะคุณยาย สำหรับลูกสาวก็มีความสนใจที่จะเรียนรู้ประชาธิปไตย ไม่ได้บังคับเขามา เขาจะมาเอง คิดว่าต่อไปก็คงเหมือนกัน ที่มาทุกครั้งเห็นผู้คนตื่นตัวจำนวนมากขึ้นเรื่อยๆ ไม่น้อยลงเลย และทุกครั้งที่มาทุกคนก็มีเสียงเดียวกันว่า เราต้องต่อสู้เพื่อประเทศชาติ”

คุณลูกก็มา

ด.ญ.นัฐ วงศ์ศิริสุจริต (๓๐ มี.ค.๒๕๕๕)

“หนูเรียนอยู่ชั้น ป.๓ มากับแม่ทุกครั้งเพราะสนุก ชอบฟังดนตรี ชอบฮิปโป ลิป ล้อ คุณแม่จะพามาสี่โมงเย็น กลับเที่ยงคืน หนูว่าเขาเป็นคนแล้ว เพราะไม่จ่ายภาษี แปรรูป กฟผ. เขาขายชาติให้สิงคโปร์ หนูชอบคุณลุงสนธิเพราะ เขามีความรู้ หนูประทับใจที่แม่พามาเรียนรู้อ”



คนเก็บผ้า

ตื่นนอนพร้อมระฆังดัง ขณะเก็บเครื่องนอนจิตไตร่ตรองนึกได้ว่า...เมื่อวานเราเก็บผ้ามาไม่ครบ...แล้ว...มัน...ไปไหน... โอ๊ย! ตายแล้ว... มันไปหล่นที่ไหนหรือนี่... แล้วถ้าใครเห็นเข้าเขาจะรู้สึกอย่างไร...

รู้สึกตำหนิตัวเองว่า... ช่างไม่รอบคอบซะเลยนะ... แต่ก็คิดวางใจว่าจะเกิดอะไรขึ้นก็จะยอมรับ...และเมื่อไปดูที่ด้านหลังห้องน้ำหญิงที่เป็นที่แขวนตากผ้า เช็ดตัว เห็นเด่นชัดทีเดียวว่าชุดของเรานั้นแขวนอยู่ไปจับคู่ก็รู้ว่าเป็ยกหมาดๆ แสดงว่า...มีการซักตากเอาไว้อย่างดี...โอ !! ขอบคุณมากผู้ที่เก็บไว้ให้... รู้สึกอยากรู้จักคนที่เก็บให้...อยากรู้จริงๆว่าคุณรู้สึกยังไงหนอ? ตอนที่คุณเก็บมันขึ้นมาแล้วยังซักให้อีกด้วยนะ...

ประทับใจจริงๆ รู้สึกได้ถึงความมีวัฒนธรรม ความสืบทอดของสิ่งดีงามของมนุษย์ที่จะดำรงต่อไปให้ถึงสิ่งเล็กๆน้อยๆที่ไม่มีราคาค่างวดของน้ำเงิน...แต่มีคุณค่ามากมายต่อจิตใจ คือการแสดงความมีน้ำใจเล็กน้อย เช่น ก้มหยิบขยะที่เห็นหล่นอยู่ต่อหน้าคุณ

ในขณะที่คุณรีบสุดๆ เห็นกะละมัง (ข้าวของอย่างอื่นๆก็ตาม) ตั้งขวางทางอยู่ (ไม่ใช่ที่ของมัน และตามกฎระเบียบแล้วตรงนั้นห้ามวาง) แล้วคุณก็เก็บเข้าที่โดยไม่ต้องรอให้มีคนมาบอก, การยิ้มให้มนุษย์ได้ทุกผู้ทุกนาม แม้ว่าจะไม่รู้จักกันมาก่อนเลย เพราะมันบอกถึงใจของเราว่า เราพร้อมเป็นมิตรกับทุกคน, การเอาใจจริงเอาใจกับตนเอง การอภัยการให้ออกาสกับตนเองเมื่อผิดพลาดได้ (แม้เรื่องเล็กๆ) สิ่งเหล่านี้ ถ้าถูกกระทำขึ้น รู้ไหมว่า...มีดวงจิตมากมายที่เดียวที่ร่วมอนุโมทนา สาธุ และตรงนี้แหละคือ พลังบุญบารมีที่บริสุทธิ์ ไร้ความเคลือบแฝงคือบุญล้วนๆ นี่เชื่อว่า บารมีนี้แหละพาแคล้วคลาดเพทภัยอันตรายไม่ถึง.....



สัมภาษณ์ท่านสมณะเดินดิน ดิกขวิโร

ปากเหตุการณ์ที่ประเทศไทยมีการรัฐประหาร โดยคณะปฏิรูปการเมืองในระบบประชาธิปไตยอันมีพระมหากษัตริย์ทรงเป็นประมุข ในคืนวันที่ ๑๙ ก.ย. ที่ผ่านมา ท่านสมณะเดินดิน ดิกขวิโร ผ่าข้อที่นำคิดให้กับพวกเราดังนี้ละ

★ ท่านได้ข้อคิดอะไรกับการปฏิรูปการปกครองแผ่นดินในครั้งนี้?

“ก็ถือได้ว่าเป็นการเปลี่ยนแปลงที่งดงาม แม้ภาพเปลี่ยนแปลงครั้งนี้จะอยู่ในรูปเผด็จการ แต่พ่อท่านก็มองว่าการเปลี่ยนแปลงครั้งนี้เป้าหมายเป็นการกระทำเพื่อประชาชน มันก็เป็นประชาธิปไตยที่ยิ่งกว่า มาในรูปแบบของประชาธิปไตย แต่เป้าหมายที่ทำ ทำเพื่อตนเองและพวกของตัวเอง อาจจะใส่เสื้อประชาธิปไตยแต่จิตใจและการกระทำเป็นเผด็จการ ซึ่งพวกเราเองก็จะต้องระมัดระวังการใส่เสื้อบุญนิยม แต่ความคิดและการกระทำดำเนินไปแบบทุนนิยม อันนี้ก็ใกล้กันเกินไป ก็ถือว่าการเปลี่ยนแปลงครั้งนี้เป็นเสมือนกับการปฏิวัติดอกไม้บาน บนรถถังเต็มไปด้วยดอกไม้ ทหารแทบจะใช้กระสุนดอกไม้ โดยไม่ได้ใช้กระสุนจริงๆ เลยสักนัดเดียว ภาพที่เด็กๆ ไปยืนถ่ายรูป ใครๆ ก็มองดูว่าเป็นงานวันเด็กมากกว่าวันปฏิวัติ ในสายตาของต่างประเทศก็มองว่า เมืองไทยมีการปฏิวัติที่คลาสสิกที่สุภาพสงบเรียบร้อยมากที่สุดคงจะเป็นประเทศเดียวในโลกที่สามารถทำได้อย่างนี้ มีข้อนำคิด ๓ ประการ สำหรับญาติธรรมของพวกเราคือ

๑. ธรรมะย่อมชนะอธรรม ความจริงย่อมชนะความไม่จริง ความถูกต้องย่อมชนะความไม่ถูกต้องวันยังค่ำ ไม่ช้าก็เร็วเท่านั้น จะเห็นได้ว่านับตั้งแต่พันธมิตรฯ ได้มีการต่อสู้มา ก็มีคนเห็นด้วยเพิ่มขึ้น ความจริงก็ขยายกว้างออกไปเรื่อยๆ มีการต่อต้านอำนาจรัฐกว้างขวางขึ้นเรื่อยๆ และเมื่อมีคนทีกล้ายืนยันความจริงขึ้นมา กระแสลมก็พัดเอาความเห็นของคนส่วนใหญ่เปลี่ยนทิศไปในทางตรงกันข้าม เขามีการสำรวจโพลล์ก่อนจะมีการปฏิรูปวันสองวัน คนกรุงเทพฯ ส่วนใหญ่ยังเห็นว่านายกฯทักษิณควรจะเล่นการเมืองต่อไป ทั้งๆ ที่กลุ่มพันธมิตรฯ เห็นว่าไม่น่าจะอยู่เมืองไทยด้วยซ้ำ แต่เมื่อมีการปฏิรูปขึ้นมาปรากฏว่าเขาทำโพลล์ใหม่ทั่วประเทศ คน ๘๖% เห็นด้วยกับการยึดอำนาจในครั้งนี้ และคนต่างจังหวัดมีเปอร์เซ็นต์เห็นด้วยสูงกว่าคนในกทม. ด้วยซ้ำไป และมีความเชื่อมั่นว่าการปฏิรูปฯ ครั้งนี้จะทำให้บ้านเมืองสงบเรียบร้อยดีขึ้น ถึง ๙๕%

ดังนั้นจะเห็นได้ว่าสิ่งที่ชาวโศกยืนยันยืนยันกันมา ถ้ามันเป็นความจริงๆ มันก็ต้องปรากฏขยายออกไปเรื่อยๆ ถ้าเรานึกถึงการเผยแพร่อาหารมังสวิรัตเมื่อ ๓๐ ปีที่แล้ว พวกเราที่อยู่ในยุคต้นๆ จะเห็นว่ามันยากลำบากไม่รู้จะชวนใครมากินมังสวิรัตได้ แต่ในกาละปัจจุบันนี้แทบจะไม่ต้องพูดถึงเรื่องมังสวิรัตกันอีกต่อไปแล้ว

ซึ่งตรงนี้จะทำให้เรารับใจว่าอีก ๕๐๐ ปี พ่อท่านบอกว่าระบบบุญนิยมจะแพร่ขยายออกไปได้อย่างกว้างขวาง แต่ว่ามันก็จะสามารถเร็วกว่านั้น ถ้าพวกเราสามารถที่จะเข้าถึงความจริงยืนหยัดยืนยันในความจริงได้มากขึ้นเรื่อยๆ ดังนั้นพวกเราจะต้องทำตัวเราให้มีทั้งความรู้และความจริงกันให้ได้มากขึ้นด้วย เพื่อประโยชน์แห่งมวลมนุษยชาติทั้งหลายทั้งปวงนั่นเอง

๒. สิ่งที่น่าประทับใจอย่างสำคัญก็คือ แกนนำพันธมิตรฯ ประกาศหยุดการเคลื่อนไหวเพื่อให้เกิดบรรยากาศสมานฉันท์ และเพื่อเป็นตัวอย่างอันดีกับบุคคลคณะอื่นๆ อย่างทันที ทั้งๆ ที่ดูเหมือนว่าจะได้รับอนุญาตให้สามารถจัดเมืองไทยรายสัปดาห์สัปดาห์ด้วยซ้ำ แต่สุดท้ายก็เห็นว่าเพื่อให้เป็นตัวอย่างและสอดคล้องกับสถานการณ์ก็หยุดไป

ซึ่งตรงนี้จะน่าจะเป็นข้อคิดให้กับญาติธรรมของเราอย่างมากเลยว่าการทำกรรมใดๆ ก็ตามที ถ้าเราไม่ได้ยึดเอามาเป็นเราเป็นของเรา แม้ว่าที่ผ่านมาเราจะช่วยทุ่มเทกันมามากแค่ไหน เราก็ไม่ยึดว่าต้องเป็นของเรา เราจะเป็นคนจบเป็นคนปิดท้ายรายการ เมื่อมีคนมาทำต่อทำใหม่และทำได้อย่างมีกำลังมีอำนาจมากกว่าเก่า เราก็หยุดของเราได้เราก็พร้อมที่จะปล่อยได้ถ้าทางศาสนาถือถือว่า ปล่อยวางหรือตัดรอบได้เมื่อมีคนมาทำแทนเรา เราก็พร้อมที่จะปล่อยวาง ไม่ยึดมั่นถือมั่นว่าเป็นงานของเราเป็นผลงานของเรา กรรมที่ไม่ปล่อยไม่วางยึดมั่นถือมั่นอย่างนั้นจนตาย กรรมที่ทำนั้นมันก็มีผลน้อยไม่เป็นกุศลโลกุตระกรรมใดๆ ก็ตามถ้าเราทำไปด้วยปล่อยวางได้ด้วย และไม่คิดว่ากรรมนั้นเราจะยึดมั่นถือมั่นว่าเป็นของเราเป็นตัวเราเป็นผลงานของเรา ทำเสร็จก็เสร็จกันไปในตัว เราก็จะเป็นคนทำงานที่เบาที่สุด คนทำอะไรออกไปแล้วไม่ยึดมั่นว่าเป็นของเราเป็นตัวเรา งานก็จะเบาที่สุด และจะมีคุณค่าที่สูงที่สุด เพราะทำไปแล้วเราก็ให้หมดเลยไม่เอากลับคืนมาแม้แต่เล็กแต่น้อย โดยเฉพาะพวกเราส่วนใหญ่ในระบบบุญนิยม ทุกคนมาทำงานฟรีอยู่แล้ว เป้าหมายของการทำงานฟรีก็คือ ทำเพื่อให้ให้หมดไม่เอากลับคืนมาให้กับตนเองแม้เศษเสี้ยวของอรรถาใดๆ ก็ตาม ถ้าเราทำแล้วได้ให้ให้หมดวางได้หมด หยุดได้ทันทีอย่างนี้ กรรมที่เราทำนั้นก็จะมีคุณค่ามีความประเสริฐและเราจะเป็นนักทำงานที่เบามาก เพราะทำแล้วก็ไม่สำคัญมั่นหมายว่าเป็นผลงานของเรา เป็นฝีมือของเราเมื่อให้แล้วก็ให้ให้หมดได้เลย ข้อนี้ก็เป็นข้อที่ประทับใจที่แกนนำพันธมิตรฯ สามารถหยุดการเคลื่อนไหวในทันทีทันใดได้ทันที โดยที่เมื่อมีคนมาทำหน้าทีแทนอย่างนี้ก็หยุดได้เลย น่าประทับใจมากๆ ถ้าชาวโศกสามารถทำอะไรเสร็จแล้วก็หยุดได้ทันทีไม่ยึดเอากลับคืนเป็นของตัวเองของตัวเองได้เลย มันก็จะเป็นกรรมที่สูงกรรมที่บริสุทธิ์ที่ดีที่สุดและก็มีคุณค่ามากที่สุดทีเดียว

๓. สิ่งที่ยากจะฝากให้ญาติธรรมที่สำคัญก็คือ ทางฝ่ายพรรคไทยรักไทย แกนนำของเขาก็ได้ทักท้วงว่าพันธมิตรฯ ไม่ควรจะเอาเรื่องเกิดการปฏิรูปฯ ขึ้นมา มายกอ้างว่าเป็นผลงานของตัวเอง สิ่งนี้ก็เป็นข้อที่นำคิดสำหรับญาติธรรมของเรามาก จะเห็นได้ว่าแม้เป็นฝ่ายตรงกันข้ามก็ตาม แต่ความจริงที่เขาพูดมา ถ้าเราพิจารณาด้วยใจเป็นกลางๆ จะเห็นได้ว่าเขาพูดได้ถูกต้อง เราไม่ควรไปเรียกร้องเอาบุญเอาคุณอะไรจากใคร ซึ่งพ่อท่านก็เคยให้สูตรไว้ว่า ถ้าเราทำอะไรกับใครถ้าเราไปเรียกร้องครั้งที่ ๑ ก็ถือว่าเจ้า ครั้งที่ ๒ ก็ถือว่าเจ้ง ข้อคิดที่สำคัญในเรื่องนี้ก็คือ จะเห็นได้ว่าแม้แต่ฝ่ายตรงกันข้าม คำพูดของเขาก็ต้องเก็บเอามาพิจารณาให้มากที่สุดทีเดียว แต่ว่าทำอย่างไรคำพูดของพวกเราด้วยตัวเองที่มีความปรารถนาดีต่อกันและกันด้วยซ้ำไป แต่ทำไมเรายังไม่สามารถเก็บเอามาใช้ประโยชน์ได้เลย นอกจากใช้ประโยชน์ไม่ได้แล้ว ดีไม่ดียังเกิดโทษเกิดความถือสาเพ่งโทษเขากลับไปด้วยซ้ำ จุดนี้จะเป็นจุดเลื่อมอย่างสำคัญของนักปฏิบัติธรรม เพราะเราจะเห็นว่าคนที่หลงอำนาจทั้งหลายทั้งปวง สุดท้ายก็ตายเพราะว่าไม่ฟังเสียงใคร พวกเราบางคนไปใช้เวลาทบทวนค้นหาสัจกายะของตัวเองเป็นวันๆ แต่จริงๆ แล้วถ้าเราฉลาดแล้วบางทีไม่ต้องเสียเวลาคิดอะไรมาเลย ถ้าอยากรู้สัจกายะของเราลองถามคนใกล้ๆ ตัวดูสิว่า เขาอยู่ใกล้ๆ เรามีอะไรที่เขาทนเราไม่ค่อยได้ มันง่ายนิดเดียวมากที่คนใกล้ๆ ตัวเขาจะบอกเราให้รู้ว่าสัจกายะของเราคืออะไร ถ้าชาวโศกของเราสามารถที่จะน้อมรับคำคำหนิติติติจากคนใกล้ๆ ชาติก็ดี จากเพื่อนร่วมงานก็ดี จากเพื่อนร่วมอุดมการณ์ก็ดี โดยสามารถเก็บเอามาพิจารณาให้มากที่สุดทบทวนให้มากที่สุด เอามา น้อมรับฟังและน้อมนำมาปฏิบัติให้มากที่สุด คิดว่าก็จะเป็นประโยชน์อย่างมากในการพัฒนาตัวเรา ให้เจริญก้าวหน้าในการปฏิบัติธรรมได้อย่างยิ่งอย่างสำคัญทีเดียว.”

ทีมข่าวพิเศษ



ผกย่อง "สุนทรภู่" สมบัติศรีสมุทร



มหาจักร สุนทรภู่

ป็นสมมุติสุนทรภู่ สุนทรภู่ มีน้ำใจยิ่งใหญ่ จังหวัดเตรียมมอบโล่ยกย่องเป็นบุคคลตัวอย่าง

นายรัชชัช เทอดเผ่าไทย รองผู้ว่าราชการจังหวัด รัชการแทนผู้ว่าราชการจังหวัดสุราษฎร์ธานี เปิดเผยว่า เพื่อตอบแทนและยกย่อง นายธนกร สุนทรภู่ ผู้จัดการทั่วไปโรงแรมบ้านท้องทราย ต.บ่อผุด อ.เกาะสมุย ทายาท นายอากร สุนทรภู่ อดีตนักธุรกิจชื่อดังที่ได้มอบเอกสารที่ดินกว่า ๑๐๐ แปลง เนื้อที่ ๕,๐๐๐ ไร่ บนเกาะสมุย ให้ทางราชการนำไปจัดทำพื้นที่ป่าต้นน้ำและชุมชน จะหารือกับผู้ว่าราชการจังหวัด เพื่อจัดทำโล่เกียรติคุณมอบให้นายธนกร ในฐานะที่เป็นบุคคลตัวอย่างที่เสียสละต่อสังคม

“คนเช่นนี้ถือว่าเป็นบุคคลที่นับวันจะหาได้ยากในสังคมปัจจุบัน นายธนกรเป็นนักธุรกิจรุ่นใหม่ที่ยึดถือเจตนารมณ์ของบิดาอย่างแน่วแน่ เป็นแบบอย่างแก่คนรุ่นใหม่ได้เป็นอย่างดี หากทุกคนมีความเสียสละหรือยึดแนวทางความพอเพียงเช่นนี้ สมุญก็คงไม่มีปัญหาความวุ่นวาย” นายรัชชัชเปิดเผย

นายสำเริง ทองเรือง แกนนำคัดค้านการออกเอกสารสิทธิที่ดินบนภูเขา เกาะสมุย และกรรมการชุมชนบ้านบางรักษ์ อ.เกาะสมุย เปิดเผยว่า ชาวเกาะสมุยขอสดุดีและยอมรับในความมีน้ำใจอันยิ่งใหญ่ของนายอากร

และทายาท ชาวบ้านหลายคนก็ทราบข่าวต่างมีความซาบซึ้งอย่างจริงใจ เพราะที่ดินบนเกาะสมุยแต่ละแปลงมีค่ามหาศาล นักลงทุนที่เข้ามาต่างหวังบุกเบิกและครอบครองพื้นที่ไม่เว้นแม้แต่พื้นที่ป่าของรัฐ หากนายอากรไม่เห็นการณ์ไกล เกาะสมุยคงแห้งแล้งกว่านี้แล้ว

“ผมไม่รู้จักคุณอากร แต่เคยเห็นท่านนำพนักงานออกมาทำความสะอาดทางสาธารณะและกิจกรรมที่เป็นประโยชน์ต่อส่วนรวม และแสดงความเห็นในเรื่องสาธารณะบ่อยๆ” นายสำเริงกล่าว

นายธานี วิริยะรัตนพร รองอธิบดีกรมป่าไม้ และประธานคณะทำงานตรวจสอบการบุกรุกพื้นที่ป่าไม้ท้องที่ อ.เกาะสมุย จ.สุราษฎร์ธานี เปิดเผยว่า เจ้าหน้าที่ได้สำรวจแล้ว พบว่า ที่ดินดังกล่าวมีพื้นที่จริงราว ๓,๐๐๐ ไร่ หลังจากนี้ได้ทำเรื่องวงพื้นที่เสนอไปถึงนายยงยุทธ ดิยะไพรัช รัฐมนตรีว่าการกระทรวงทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม เพื่อนำที่ดินไปรวมกับพื้นที่อนุรักษ์ป่าต้นน้ำเพื่อประชาชนที่มีเนื้อที่รวม ๒๒,๓๔๗ ไร่ ของ อ.เกาะสมุยต่อไป. (นสพ.โพสต์ทูเดย์)



๑๓ หมู่ ๘ บ้านหนองจิก ต.นาหมอม อ.วังคีร์อุดม จ.อุบลราชธานี ๓๔๑๖๐ ๑๑ กันยายน ๒๕๕๙ เรียงน ปก. ข่าวโศก

ผมถนอมพล บานฤกษ์ ได้รับหนังสือ "นักรบเท้าเปล่า" แล้วได้รับฉบับวันที่ ๑๒ มิถุนายน ๒๕๕๙ ก็ขอขอบคุณ ปก.ข่าวโศกเป็นอย่างมากที่ได้ส่งหนังสือที่เป็นกำลังใจให้กระผม เป็นอย่างดีมาก แนวคิด มุมมองของสมณะ:ข่าวโศก ทักษิณการฝึกปฏิบัติเป็นเรื่องทวนกระแสโลก อ่านแล้วอยากให้หลายๆคนได้รู้ถึงการประพฤติปฏิบัติว่า ทำอย่างนั้นมันมีความจริง เป็นทางพ้นทุกข์ เป็นเรื่องที่ทวนกระแสเป็นอย่างมาก คนที่มีพลังในการแสวงหาทางพ้นทุกข์เท่านั้น จึงจะพบกับความจริงใจ ผมก็พยายามอยู่เสมอๆ ทุกเวลาในปัจจุบันนี้ คนเราจึงต้องมีธรรมะ

ในแนวทางประพฤติปฏิบัติตามหลักธรรมของพ่อท่านสมณะ:โพธิรักษ์เท่านั้น คือความจริงที่สุดของพุทธศาสนาในประเทศไทยหรือในโลกขณะนี้

ผมพยายามอ่านบททวนอยู่เสมอทุกวันทุกเวลาที่มีเวลา จะอ่านหนังสือธรรมะแทบธรรมะทุกๆ วัน โฉงเฉพาของข่าวโศกอันที่จริงผมต้องการหนังสืออีกเล่มหนึ่งมาก ซึ่งผมได้อ่านแล้วก็พบมุมมองของคนหลากหลายอาชีพ ที่เดินทางตามแนวทางพระพุทธศาสนาที่ถูกตรงที่สุด แต่หนังสือเล่มนั้นผมยังไม่ได้อ่าน ทบทวนอีกยังไม่ได้อ่าน ผมอยากได้อีกหนังสือเล่มนี้มาก ก็พยายามหาตามร้านค้าที่เป็นของชุมชนข่าวโศกก็ยังไม่เจอ หนังสือเล่มนั้นคือ "ที่ละก้าว" ซึ่งเป็นหนังสือแจกครบรอบของหนังสือ เรลาดูอะไร มีที่ทำอะไร? ผมจำไม่ได้แล้วครับ

ผมจำ แนวทางของข่าวโศก ถูกตรงที่สุด ถูกธรรม เป็นธรรม เป็นประโยชน์ตนเองและสังคมไปพร้อมๆ กัน

กราบขอพระคุณมากครับ ผม ถนอมพล บานฤกษ์ จ.อุบลราชธานี

๕๖.๖ ต้องการคนที่มีความรู้ความสามารถทุกด้านของประเทศ เช่น เศรษฐกิจ การเมือง กฎหมายและปัญหาสังคม เป็นต้น ร้อยละ ๕๕.๖ ต้องการคนที่ไม่เบียดเบียนผู้อื่น ร้อยละ ๕๒.๕ ต้องการคนที่สุภาพอ่อนโยน ร้อยละ ๕๑.๒ ต้องการคนที่ทุ่มเททำงานหนัก ร้อยละ ๔๑ ต้องการคนที่มีผลงานเด่นชัดเจน และร้อยละ ๒๔ ต้องการคนที่สำเร็จทางธุรกิจ ความร่ำรวย

“หาก คปค.สามารถจัดหานายกรัฐมนตรีใหม่ ที่มีลักษณะสอดคล้องกับความต้องการของประชาชนข้างต้น การรับช่วงต่อจากคปค.ย่อมได้รับการสนับสนุนจากสาธารณชนมากพอ ที่จะส่งผลให้การเปลี่ยนแปลงโครงสร้างและกลไกต่างๆ ของประเทศไม่สะดุด ที่น่าสังเกตอีกเล็กน้อยจากการสำรวจคือประชาชนกลับให้ความสำคัญเรื่องความสำเร็จทางธุรกิจ และความร่ำรวยของคนที่จะมาเป็นนายกรัฐมนตรีเป็นอันดับสุดท้าย” ดร.นพดล แสดงความคิดเห็น

เมื่อสอบถามถึงการติดตามข่าวสถานการณ์การเมือง ตั้งแต่วันที่ ๑๙ กันยายนที่ผ่านมา พบว่าตัวอย่างร้อยละ ๕๘.๘ ระบุติดตามข่าว ในขณะที่มีเพียงร้อยละ ๑.๒ เท่านั้นที่ระบุไม่ได้ติดตาม

ส่วนความรู้สึกเมื่อเห็นทหารออกมาประจำการตามสถานที่ต่างๆ หลังการรัฐประหาร โดยผู้ตอบระบุได้มากกว่า ๑ ความรู้สึก พบว่าส่วนใหญ่หรือร้อยละ ๕๒.๑ รู้สึกว่าทหารเป็นที่พึ่งได้ รองลงมาคือร้อยละ ๔๑.๑ รู้สึกปลอดภัย ร้อยละ ๓๗ รู้สึกทหารเป็นของประชาชนอย่างแท้จริง ร้อยละ ๒๖.๖ รู้สึกอบอุ่น อย่างไรก็ตาม ร้อยละ ๒๔.๙ รู้สึกกังวล ร้อยละ ๒๐.๕ รู้สึกไม่สะดวก ร้อยละ ๑๙.๗ รู้สึกตกใจ ร้อยละ ๗.๖ รู้สึกไม่ชอบ และร้อยละ ๖.๕ รู้สึกกลัว

ประเด็นที่น่าพิจารณาคือ ความคิดเห็นเชิงประเมินผลของประชาชน ต่อการเปลี่ยนแปลงทางสังคมด้านต่างๆ ภายหลัง คปค.ยึดอำนาจจากรัฐบาลชุดก่อน พบว่าด้านความรักความสามัคคีของคนในชาติ ร้อยละ ๕๗.๕ คิดว่าจะดีขึ้น ร้อยละ ๒๕.๖ คิดว่าจะดีเหมือนเดิม ร้อยละ ๑๒.๔ คิดว่าจะแย่เหมือนเดิม และร้อยละ ๔.๕ เท่านั้นที่คิดว่าจะแย่ลง

การช่วยเหลือเกื้อกูลกัน ร้อยละ ๔๘ คิดว่าจะดีขึ้น ร้อยละ ๓๑.๙ คิดว่าจะดีเหมือนเดิม ร้อยละ ๑๕.๑ คิดว่าจะแย่เหมือนเดิม และร้อยละ ๕ คิดว่าจะแย่ลง ด้านความเชื่อเรื่องบาปบุญคุณโทษ (กฎแห่งกรรม) ร้อยละ ๔๖.๖ คิดว่าจะดีขึ้น ร้อยละ ๓๐.๕ คิดว่าจะดีเหมือนเดิม ร้อยละ ๑๕.๕ คิดว่าจะแย่เหมือนเดิม และร้อยละ ๗.๔ คิดว่าจะแย่ลง

ความโปร่งใสทางการเมือง ร้อยละ ๔๕.๕ คิดว่าจะดีขึ้น ร้อยละ ๑๘.๙ คิดว่าจะดีเหมือนเดิม ร้อยละ ๒๔ คิดว่าจะแย่เหมือนเดิม และร้อยละ ๑๑.๖ คิดว่าจะแย่ลง

ความมีอิสระเสรีของคนไทย ร้อยละ ๔๒.๓ คิดว่าจะดีขึ้น ร้อยละ ๓๙.๒ คิดว่าจะดีเหมือนเดิม ร้อยละ ๑๒.๑ คิดว่าจะแย่เหมือนเดิม และร้อยละ ๖.๔ คิดว่าจะแย่ลง

ความยุติธรรมทางสังคมไม่เลือกปฏิบัติ ร้อยละ ๓๖.๔ คิดว่าจะดีขึ้น ร้อยละ ๓๘ คิดว่าจะดีเหมือนเดิม ร้อยละ ๒๐.๔ คิดว่าจะแย่เหมือนเดิม และร้อยละ ๕.๒ คิดว่าจะแย่ลง

ประเด็นความซื่อสัตย์ของนักการเมือง ร้อยละ ๓๔.๕ คิดว่าจะดีขึ้น ร้อยละ ๒๐.๔ คิดว่าจะดีเหมือนเดิม ร้อยละ ๓๐.๓ คิดว่าจะแย่เหมือนเดิม และร้อยละ ๑๔.๘ คิดว่าจะแย่ลง. (นสพ.กรุงเทพธุรกิจ ฉบับวันที่ ๒๕ ก.ย.๒๕๕๙)

เอแบคโพลล์ชี้คนกรุงขยาย

'นักธุรกิจ' นั่งนายกฯ

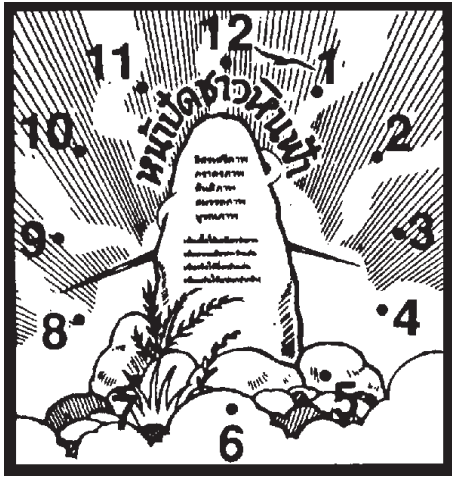
ดูมีความเห็นคน กทม.-ปริมณฑลชื้อยกได้ผู้นำที่ซื่อสัตย์สุจริต เอแบคโพลล์สำรวจความคิดเห็นคนกรุงเทพฯและปริมณฑล ๑,๕๕๐ ตัวอย่างระบุร้อยละ ๕๗.๖ ต้องการนายกรัฐมนตรีคนใหม่ที่ซื่อสัตย์ รองลงมาคือกล้าคิดกล้าตัดสินใจ เสียสละและอดทน ส่วนที่ต้องการคนที่สำเร็จทางธุรกิจและความร่ำรวย มีน้อยสุดแค่ร้อยละ ๒๔ ขณะที่ความรู้สึกหลังการรัฐประหาร ประชาชนส่วนใหญ่ร้อยละ ๕๒.๑ รู้สึกว่าทหารพึ่งได้ มีเพียงร้อยละ ๖.๕ ที่รู้สึกกลัว

ดร.นพดล กรรณิกา ผู้อำนวยการสำนักวิจัยเอแบคโพลล์ มหาวิทยาลัยอัสสัมชัญเปิดเผยผลสำรวจเรื่อง “ความคิดเห็นเชิง

ประเมินผลของประชาชนต่อสังคมไทย และคุณลักษณะของนายกรัฐมนตรีคนใหม่ที่ต้องการ”

กรณีศึกษาประชาชนทั่วไปในเขตกรุงเทพมหานครและปริมณฑล จำนวนตัวอย่างทั้งสิ้น ๑,๕๕๐ ตัวอย่าง ซึ่งมีระยะเวลาดำเนินโครงการระหว่างวันที่ ๒๒-๒๓ กันยายน ๒๕๕๙ ประเด็นสำคัญที่ค้นพบจากการสำรวจมีดังนี้

คุณลักษณะของนายกรัฐมนตรีและคณะรัฐมนตรีที่ต้องการ พบว่าเกือบร้อยละร้อยหรือร้อยละ ๙๗.๖ ต้องการคนที่ซื่อสัตย์สุจริต ร้อยละ ๙๗.๑ ต้องการคนที่กล้าคิดกล้าตัดสินใจ ร้อยละ ๙๗ ต้องการคนที่อดทน ร้อยละ ๙๖.๙ ต้องการคนที่เสียสละ ร้อยละ



เจริญธรรม สำนึกดี พบกับ นสพ.ข่าวโศก ฉบับที่ ๒๕๗(๓๐๕) ปักข์หลัง ก.ย. ๒๕๕๕

แอมมอดอยแพงค่า.....จึงหรีดได้ขึ้นไป ที่ภูผาฟ้า น้ำ ซึ่งในขณะนี้ได้เปลี่ยนจากชุมชน สิบ ๕ มาเป็นชุมชนสิบ ๘ แล้ว **คุณต้นแก้ว** หลังกลับจากไปช่วยงานที่สันตือโศกก็กลับมา देखโซที่ภูผา แต่ **อำมมอดอย**ก็ขอให้กลับไปช่วยอีกโดยมอบค่ารถให้เดินทางทั้งไป-กลับ เสรีจรรพเรียบร้อยเป็นเงิน ๑,๒๐๐ บาท เพราะที่ธรรมทัศน์สมาคมร้านค้าสื่อสรสร้าง ของชุมชนสันตือโศกมีคนช่วยน้อย ทำให้อำมมอดอยที่สุขภาพก็ยังไม่สมบูรณ์เต็ม ๑๐๐ จะรับภาระหนักกับกิจการเผยแพร่สื่อธรรมะ ในร้านที่มีประชาชนนิยมมาซื้อสื่อต่างๆ ที่คัดสรรแล้วจากเจ้าหน้าที่ของธรรมทัศน์สมาคม เพิ่มขึ้นเรื่อยๆ คุณต้นแก้วอยู่ช่วยเป็นเดือน ได้รู้ถึงความเปลี่ยนแปลงที่ภูผา จึงขอกลับไปดอยแพงค่า ย้ายของใช้ส่วนตัวมาอยู่ในชุมชนและถือโอกาส देखโซจากการลงมาฝึกงานข้างล่างด้วย เลยได้อีกงานคือเอาหนังสือของร้านธรรมทัศน์มาส่งที่ร้านสุวิงศ์ ในเชียงใหม่ ซึ่งสั่งซื้อหนังสือมา ๑,๐๐๐ เล่ม เพื่อแจกงานศพลูกค้าของเขาเอง แต่เรามาเพียง ๕๐๐ เล่มส่งให้เท่านั้น

พอขึ้นดอยแพงค่าก็รู้ว่าหนังสือสมุนไพรมองตัวเองไม่รู้หายไปไหนก็ได้โทษทดสอบจิตใจทันที ก็คิดว่าคงมีคนเอาไปดูแลๆ ประมาณ ๕-๖ เล่ม แต่ก็พยายามมองในแง่ดี ไม่มองอะไรในแง่ร้ายๆ เพราะถ้าเข้าใจผิดจะทำให้เป็นเวรกรรมแก่ตัวเอง แต่จึงหรีดก็ขอประกาศของหายให้คุณต้นแก้วนะชะใครเห็นหนังสือสมุนไพรมองอาตันแก้วบนดอยช่วยบอกที

อาตันแก้วเปิดใจถึงการไปช่วยงานในกทม.กับจึงหรีดว่า **“ได้ต่อสู้ดี ส่วนใหญ่ก็กับคนนี่แหละสำคัญเพราะที่นั่นผู้คนมาก ส่วนอากาศในธรรมทัศน์ไม่ค่อยดีต่อตัวเองแถมงานมากจากการรับโทรศัพท์ลูกค้าที่โทรมาตั้งซื้อสินค้า ก็ช่วยจัดส่งให้ งานจัดส่งนี้หนักแต่ก็พอทำได้ เพราะมีคุณอำมมอดอยและคุณขวัญม่องคอยช่วยกัน”** จึงหรีดก็คิดว่าคงมีอีกหลายแผนกที่ขาดคนช่วยงาน ดังนั้นใครที่พอเสียสละช่วยกันได้ออกมาช่วยกันนะชะ....

จึงหรีดอยู่บนดอยเห็นเด็กอนุบาลที่นี่ในช่วงก่อนนั้นก็แย่งกันประเคนอาหารถวายสมณะทั้งแห่งแก่ ภูคิลาน นที่ฟ้า ซึ่เกม ผู้ใหญ่ก็คอยดูคอยลุ้นให้เด็กทำเป็น ส่วนสมณะก็คอยบอกแนะแนะนำเด็กๆ ว่าจับอย่างไร วางอย่างไร จึงจะถูกวิธีประเคนอาหาร....

ที่ดอยแพงค่าช่วงต้นเดือนกันยายนฝนก็ตกทุกวันเลยก็ว่าได้ เพราะบรรยากาศที่ภูผามี ๒ ฤดู คือ ฤดูฝน และฤดูหนาว ฤดูละ ๖ เดือน

คนไม่แข็งแรงเจอสภาพแวดล้อมเช่นนี้ก็อยู่ยากมากในทัศนะของจึงหรีด แต่แปลกก็มีคนสมัครใจอยู่เพิ่มขึ้นเรื่อยๆ....

สมณะนวกะระดับหลวงตา ๒ รูปที่เพิ่งบวชช่วงก่อนเข้าพรรษามี **สมณะธีรภัทโท** (บุญถ้ำ) กับ **สมณะโสภโภ**(หลวงพ่อดอน) แม้จะอายุยาวแม่ใจสู้เกินร้อยแต่ช่วงนี้ก็เข้าเจ็บอีกรูปก็ไอตลอด

พอจึงหรีดได้ถามท่านว่า **“อากาศบนดอยดีไหมชะ”** ท่านก็ตอบว่า **“ดีมากเลยโยม”**

จึงหรีดก็พูดด้วยความรู้สึกประทับใจว่า **“ท่านมีบารมีมากที่มีโอกาสได้บวชเป็นสมณะชีวิตต้องต่อสู้อดทน”** เพื่อสร้างบารมีเพิ่มขึ้น จึงหรีดก็ต้องสู้ตามฐานะชะ....

คุณต้นแก้วได้บอกกับจึงหรีดว่า **“หากตัวเองไม่มีกรอบไม่มีศีลให้ตนเอง มันก็แค่ปลูชนคนธรรมดาเนี่ยเอง”** จึงหรีดได้ฟังคุณต้นแก้วแล้ว ก็ได้นำมาเตือนตัวเองด้วยชะ...จิตๆ *

ปฏิรูปการปกครองฯ.....หลังจากกลุ่มพันธมิตรฯมีข้อสรุปว่า จะมีการชุมนุมครั้งใหญ่อีกครั้ง เพื่อให้ผู้นำประเทศเกิดความหิริ โอดัดปะยะ ยอมเสียสละตำแหน่งเพื่อความสงบสุขของสังคม พอท่านก็ได้ให้สัมภาษณ์ทาง ASTV เกี่ยวกับการที่สมาชิกกองทัพธรรมเข้าร่วมชุมนุมกับกลุ่มพันธมิตรฯ ก่อนขึ้นเครื่องบินมาสันตือโศก โดยมี นายสมาน ศรีงาม เป็นผู้สัมภาษณ์ พอท่านก็ได้เน้นเรื่องการชุมนุมตามกติกาในระบอบประชาธิปไตยคือ **ปราศจากความรุนแรง อหิงสา อโหสิ แม้จะถูกทำร้ายก็ไม่ตอบโต้** คุณสมาน ก็บอกว่า เป็นเรื่องยากที่จะทำได้ขนาดนี้ ถ้าทำได้จะต้องเป็นนักปฏิบัติธรรมเท่านั้น.... นอกจากนี้ พอท่านยังได้พูดเชิญชวนให้ประชาชนร่วมชุมนุมกับกลุ่มพันธมิตรฯ เพื่อให้เกิดความสงบเรียบร้อยในสังคมจึงหรีดก็เข้าใจว่าพอท่านเชิญชวนผู้ที่เห็นด้วย เพราะผู้ที่ไม่เห็นด้วยเขาก็ไม่รับคำเชิญชวนแน่นอนแต่ก่อนจะมีการชุมนุมซึ่งก็ไม่มีใครมั่นใจได้ว่าจะไม่เกิดความรุนแรงจากการปราบปรามผู้บริสุทธิ์จากฝ่ายผู้มีอำนาจในวันที่ ๒๐ กันยายน ๒๕๕๕

ในคืนวันที่ ๑๕ กันยายน ๒๕๕๕ ทางคณะปฏิรูปการปกครองในระบอบประชาธิปไตยอันมีพระมหากษัตริย์ทรงเป็นประมุข นำโดยผู้นำทหารและตำรวจออกมาช่วยยึดอำนาจจากรัฐบาลที่ไม่ชอบธรรมก่อนที่อาจจะเกิดความรุนแรงถึงขั้นเสียเลือดเนื้อขึ้นได้ดังในอดีตที่ผ่านมา ทางเราก็ได้ทำอาหารมังสวิรัตเลี้ยงทหารหาญที่ออกมาช่วยยึดอำนาจแบบกระตั้นหัน เพราะรัฐบาลจะยึดอำนาจทำรัฐประหารเสียเองก่อน ทางคณะปฏิรูปการปกครองฯ จึงจำต้องออกมาแก้ไยสถานการณ์เพื่อให้เกิดประชาธิปไตยที่มีพระมหากษัตริย์ทรงเป็นประมุข จนทำได้โดยมี พลเอกสนธิ บุญยรัตกลิน ผบ.ทบ.เป็นหัวหน้าคณะปฏิรูปฯ ท่ามกลางบรรยากาศความชื่นชมยินดีของประชาชนทั่วประเทศส่วนใหญ่ **นี่แหละชะนักธรรมะต้องช่วยกันเอาภาระสังคมให้ร่มเย็น....**

อาอ้อย(ต้นกล้า) หญิงกล้าของชาวเราอีกผู้หนึ่งพอรู้ว่าพอท่านให้ร่วมชุมนุมพันธมิตรฯก็รีบเดินทางเข้ากทม.ทันทีแม้จะอยู่ไกลถึงจ.เชียงใหม่ แต่มาครั้งนี้หลายคนอาจสงสัยว่าอาอ้อยเสียขมขื่นขึ้น จึงหรีดก็ขอกระซิบบอกชะว่า **อาเขากำลังฝึกเจโตอยู่** ยังไงๆ ก็ช่วยให้

กำลังใจ ให้ตะบะของอาเค้าประสบผลสำเร็จ...หลังจากรู้ว่า จดการชุมนุมกับกลุ่มพันธมิตรฯที่ลานพระรูปทรงม้ารัชกาลที่ ๕ เพราะคณะปฏิรูปฯ ประกาศกฏอัยการศึก ทางศีรษะฯ ก็เดินทางกลับ แต่พอขับรถไปได้ ๒ ชั่วโมงก็ได้ข่าวว่าให้มาช่วยกันทำอาหารแจกทหารที่มอดูแลสถานการณ์ต่างๆ ให้เรียบร้อยในกทม.และปริมณฑลก็รีบเดินทางกลับมา....

สื่อต่างประเทศก็ตั้งข้อสังเกตว่า จะเห็นได้ว่ามีริบบิ้นสีเหลืองผูกที่ป็น รดถั่ง แขนงของทหารบางคนก็มีผ้าพันคอสีเหลือง แสดงให้เห็นว่าเป็นทหารของสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว หรือ กษัตริย์อันเป็นที่เคารพรักของปวงชนชาวไทย การยึดอำนาจของคณะปฏิรูปฯ ครั้งนี้ถือว่าการคลาสิกมาก ไม่รุนแรง แต่กลับมีบรรยากาศนุ่มนวล อ่อนโยน อบอุ่น และมีความสุข สดชื่นเป็นส่วนใหญ่ ขนาดเด็กๆ ยังชี้จักรยานมาดูรถถังยังกะมีการจัดงานวันเด็กหน้ากองบัญชาการทหารแต่ละแห่ง โดยเฉพาะในกทม.ก่อนที่พวกเขาจะเดินทางกลับก็ได้ฟังธรรมจากพ่อท่านในเช้าของวันที่ ๒๑ กันยายน ๒๕๕๕ โดย **พ่อท่านได้ฝากความหวังกับเหล่าศิษย์เก่าสัมมาสิกขา ที่ยังหาที่ลงไม่ได้ หรือ ชาวศ.ปธ.ที่จะไปอยู่ช่วยสร้างชุมชนเศรษฐกิจพอเพียง เพื่อฉลองในวโรกาสที่สมเด็จพระเจ้าอยู่หัวฯ จะมีพระชนมพรรษาครบ ๘๐ ปี**โดยพื้นที่ดังกล่าวทางบ้านราชฯ จะร่วมกับมหาวิทยาลัยอุบลฯ และมูลนิธิบูรณะชนบท จะช่วยกันทำให้เป็นชุมชนเข้มแข็งตามแนวพระราชดำริมีพื้นที่นับ ๑,๐๐๐ ไร่ ชุมชนนี้จะไม่เข้มแบบชุมชนราชธานีโศก ผู้ที่อยู่ในชุมชนนี้จะมีอาชีพ มีรายได้ตามความสามารถ จึงหรีดฟังแล้วก็คิดอยากจะไปอยู่เหมือนกันนะชะ...จิตๆ *

ข้อบกพร่อง ... คนเราจะพัฒนาได้ก็ต้องรู้ข้อบกพร่องของตนนะชะ การจะรู้ข้อบกพร่องได้ก็ต้องมีมิตรดี สหายดี ช่วยบอก แต่ถ้าเราตัวเองได้ก่อนก็ดี ถ้ามีคนชี้ก็ถือว่า **“คุณใจกลั่น** จากปฐมโศกได้เล่าจากการต่อสู้กับกิเลสหรือข้อบกพร่องของตนให้จึงหรีดฟังว่า **“อยากเขียนบันทึกมาหลายวันแล้วแต่ไม่มีเวลาพอได้ฟังธรรมจากท่านแทนธรรมและท่านสารูปไป ก็รู้สึกซาบซึ้งมากต้องเขียนบันทึกสักหน่อยแต่กิเลสบอกว่า “ไม่ไหวหรอกนะเด็กมาหลายวันแล้ว นอนก่อนดีกว่า”** จิตดีก็ต่อลงว่า **“เขียนนิมิตเดียวก็ได้ไม่ต้องนาน”** แต่กิเลสก็สั่งว่านอนก่อน **“นอนก่อน อย่างอื่นค่อยพูดทีหลัง”** จิตดีก็เถียงกิเลสว่า **“ที่วิทยานิพนธ์ของเธอบางคืนไม่ได้นอนเธอก็ยังเขียน”** กิเลสก็เริ่มเถียงไม่ออก จิตดีก็รีบชำระมัจฉาใจไปอีกว่า **“ระหว่างวิทยานิพนธ์กับการทบทวนธรรม เธอให้ความสำคัญกับอะไรมากกว่า เอ๊ะนี่อะไรกันแน่ จะเอาโลกุตระ หรือโลกีย์กันแน่”** กิเลสรีบตอบ **“ตกลง...ฉันยอมแพ้”** ...จิตดีของคุณใจกลั่นจึงชนะได้ในที่สุด จึงหรีดก็ขอสาธุด้วยชะ...จิตๆ *

ข่าวสมณะ ... จึงหรีดจากศีรษะฯ รายงานมาว่า **“รู้สึกประทับใจสมณะเด็ดแท้ วิสสโภ** มากขนาดท่านป่วยหน้าซีด-หัวใจรั้ว แต่ท่านก็อนุเคราะห์มาสอนธรรมะบนกระดาน ซึ่ง ม.วช. หนุ่มสาวก็สนใจกันดี บางวัน **สมณะเด็ดขาด**ก็มาสอนด้านล่าง ส่วน **สมณะเด็ดแท้**ก็สอนด้านบน

ทำให้บรรยากาศการสอนสนุก มีสีส่น คิมรส พระธรรมได้อย่างครบทุกรส และบางวัน **สมณะแก่นหัตถ์** ก็มาช่วยสอนเพิ่มสีส่นดี....

จึงหรีดจากปฐมโศกรายงานมาว่า **สมณะชูปดิน วิชชานันโต** ก็ได้เอาภาระในการทำคอร์สให้กับครูที่ปฐมโศก ส่วน **หม้อแก๊ง (แสนดิน)** ก็ช่วยดูแลสมณะอาพาธอยู่คือ **สมณะน่านุ่ม กัสสโภ** ซึ่งตอนนี้ท่านกำลังเขียนเล่าประวัติส่วนตัวอยู่ คุณหม้อแก๊งก็ช่วยนำไปพิมพ์และก็พิมพ์ได้หลายหน้าแล้ว ท่านน่านุ่มบอกว่า จะเอาไว้พิมพ์แจกตอนงานศพท่าน ซึ่งท่านตั้งใจจะเผาที่ปฐมโศก....

สมณะวิเชียร วิชโย ประชุมกับรุ่นน้องมี **ท่านพอจริง** กับ **ท่านธาตุดิน** ที่ลีมาโศก เวลา ๑๒.๓๐ น.ทุกวันจันทร์-ศุกร์ เพื่อบอกอาบัติ ชุ่มชมทรัพย์ และคุยกันเรื่องงานพร้อมทั้งรายงานด้านสุขภาพ นอกจากนี้ **ท่านวิชัย** ยังช่วยงาน **หลวงพ่อดอนเมือง** ตัดฟัน ทำเตาเผาถ่าน เก็บน้ำส้มคว้นไม้ แดดเผาจนผิวลอกเป็นชั้นๆ

ท่านธาตุดินช่วยดูแลห้องสมุด **ท่านพอจริง** ก็ช่วยบริหารงาน ก็ยอมมีแรงเสียดทานบ้าง แต่ก็ดูราบรื่นกว่าพรรษาที่แล้ว ด้านสุขภาพของท่านพอจริงก็ไม่ค่อยดีนัก ไม่ว่าจะเป็นเรื่องกระดูกสันหลังในครั้งช่วยงานดูแลคนงานก่อสร้างพระวิหารพันปีแล้วพลาดตกต้นไม้และยังมีปัญหาที่ระบบปัสสาวะอีก **ท่านใต้ดาว** ก็ช่วยด้านสื่อเทคโนโลยี สอนและถ่ายทอดให้เด็กด้วย ทำเองด้วย แนะนำ **ท่านคำจริง** **วิจิตโต**ด้วย ช่วยงานท่านพอจริงในการสอน ม.วช. ด้วยสมณะแต่ละรูปก็ชวนชวนสนใจฟังเทพฟังธรรมกันดี....

ท่านดวงดี วิจิตบุญญ สัตตาหะไปดอยรายฯ ก็อาพาธกระตั้นหันเพราะระบบปัสสาวะติดขัดต้องอยู่รักษาตัวจนดีขึ้น จึงเดินทางกลับภูผา...จิตๆ *

น้ำใจ...คุณยายเย็น ผู้อายุยาว (๘๓ ปี) อยู่ประจำศาลาที่สันตือโศก อยู่ๆ ก็ลงนอนคาขั้นบันไดไม่รู้ตัว **ม.วช. ปีกแก้ว** ลูกสาวซึ่งนอนเป็นเพื่อนอยู่ทุกคืนได้เวลาตื่นไปพัก เมื่อเห็นแม่อยู่ในลักษณะอย่างนั้นก็ตกใจ ทำอะไรไม่ถูกร้องตะโกนให้คนช่วย ได้คนวัดและคนในชุมชนมาช่วย ๒ คน ช่วยกันอุ้มไปนอนพักที่เตียงก่อน ดูอาการแล้วก็ตกลงพาส่งโรงพยาบาล ก็ได้ขอสรุปสาเหตุการป่วยมาจากท้องเสีย ความดันเลือดต่ำ จึงเกิดอาการวูบ หมอจ่ายยาแล้วให้กลับมาพักที่วัด เหตุการณ์ครั้งนี้คุณปีกแก้วเล่าให้จึงหรีดฟังว่า **“รู้สึกประทับใจผู้ที่มาช่วยเหลือความรู้สึกที่ไม่ดีต่อเขาตกลง คลายตะปูตรึงใจและเป็นบทปฏิบัติใจอันใหม่ของตัวเองที่ต้องรู้จักการเสียสละให้เพิ่มขึ้น....จิตๆ ***

*** มรณัสสติ**
นางเข็มเพชร ศรีอุทิศ อายุ ๘๕ ปี ชาวชุมชนศาลือโศก เสียชีวิต ฌาปนกิจศพเมื่อวันที่ ๑๘ ก.ย. ๒๕๕๕ ที่เมรุศาลือโศก
*** คติธรรม-คำสอนประจำฉบับ**
จงทำเพียงเพื่อลบล้างการเอาเปรียบ
แต่อย่าทำงานเราเป็นผู้ได้เปรียบ

(จากหนังสือโศกธรรม สมณะโพธิรักษ์ หน้า ๕๑)
พบกันใหม่ฉบับหน้า **จึงหรีด**

ใครเห็นก็ต้องชม “พระภิกษุ-สามเณร” วัดต้นสน ต.ตลาดหลวง อ.เมืองอ่างทอง กำลังประกอบกิจกรรมออกกำลังกายตามแนวพระพุทธศาสนาโดยไม่ขัดต่อสมณสาธูปและพระวินัย โดยใช้เวลาประมาณ ๖๐ นาทีท่ามกลางสายตาประชาชนและนักท่องเที่ยวที่ให้ความสนใจมองดูด้วยความชื่นชมยกย่อง

เนื่องจากกิจกรรมดังกล่าวเป็นสิ่งแปลกใหม่ที่ไม่เคยปรากฏที่ไหนมาก่อน และก่อประโยชน์ด้านสุขภาพแก่ผู้ปฏิบัติโดยตรง ไม่เป็นอาบัติหรือชาวโลกคิดติเตียน

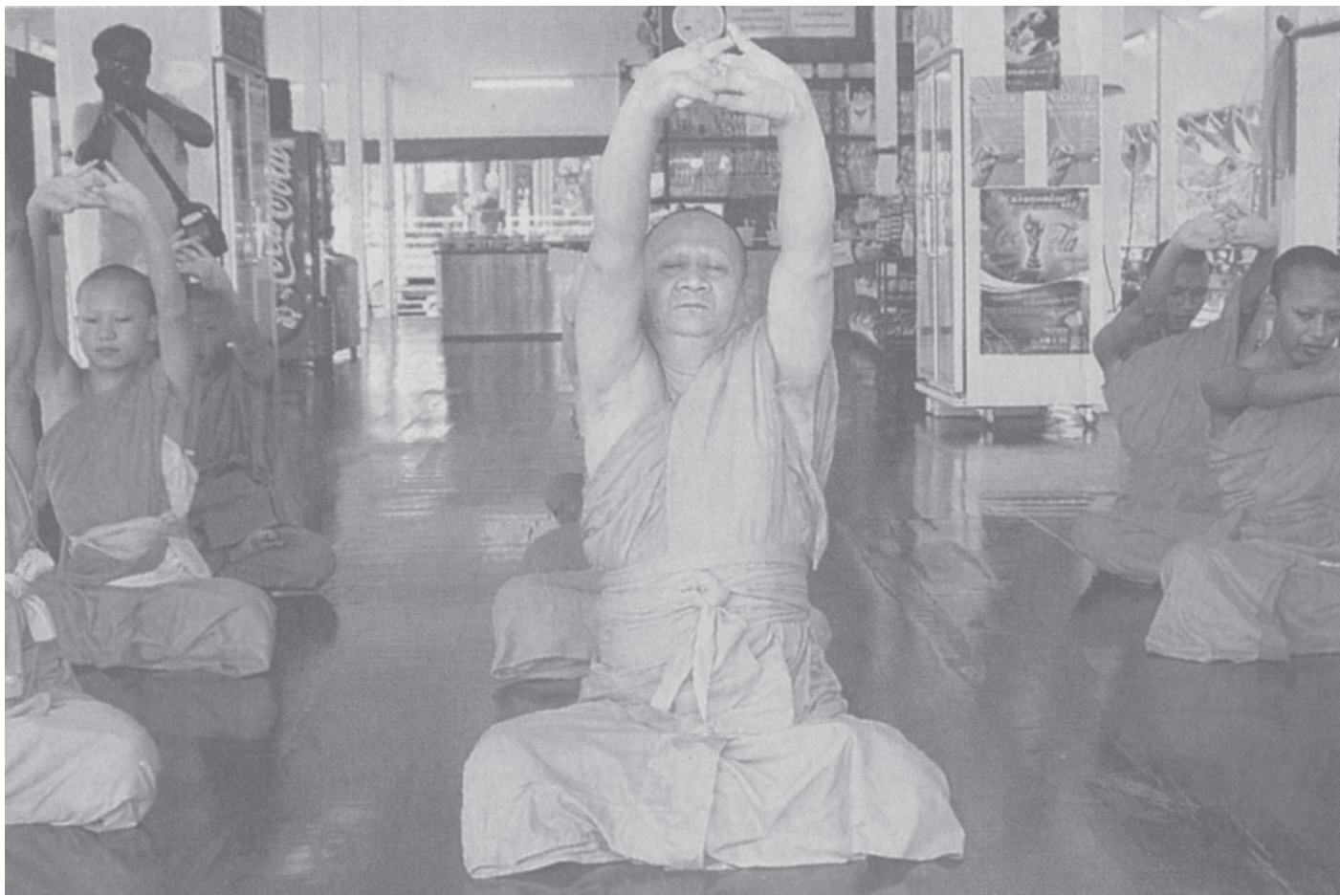
สำหรับรูปแบบการออกกำลังกายเป็นไปด้วยความสำรวม โดยปฏิบัติต่อเนื่องจากการเจริญภาวนาอานาปานสติในท่านั่งขัดสมาธิที่มีผลให้ข้อต่อและกล้ามเนื้อของอวัยวะส่วนต่างๆ มีการพับและหดตัวอย่างต่อเนื่องเป็นเวลานาน

ขั้นแรกวอร์มร่างกายให้ผ่อนคลายเพื่อกระตุ้นการไหลเวียนของโลหิตและอวัยวะทั้งภายนอกและภายใน จากนั้นค่อยๆ เปลี่ยนอิริยาบถจากท่าเตรียมไปตามท่าทางต่างๆ ๕๐ ท่า ที่ดัดแปลงและผสมผสานให้เกิดประโยชน์สูงสุด

“พระวิสิฐคุณากรณ” รองเจ้าคณะจังหวัดอ่างทอง เจ้าอาวาสวัดต้นสน กล่าวว่า สภาวะอนามัยของพระภิกษุ สามเณรโดยรวมแล้วอาพาธด้วยโรคประจำตัวเรื้อรังร้อยละ ๓๖.๘ โรคความดันโลหิตสูงร้อยละ ๑๑.๓

นอกจากนี้ อาพาธด้วยโรคเบาหวานสาเหตุของการอาพาธมีความสลับซับซ้อนและมีความสัมพันธ์เชื่อมโยงกับปัจจัยต่างๆ มากมาย เช่น ปัจจัยด้านปัจเจกบุคคลที่เกี่ยวข้องกับกรรมพันธุ์ พฤติกรรม ความเชื่อ จิตวิญญาณ รวมทั้งปัจจัยด้านระบบบริหารสุขภาพและสภาพแวดล้อม

“การจัดกิจกรรมออกกำลังกายก็เพื่อต้องการให้พระภิกษุ สามเณรมีสุขภาพสมบูรณ์แข็งแรง มีสภาวะจิตที่ดี ทั้งนี้ ไม่ว่าจะเป็นพระภิกษุ พุทธศาสนิกชนล้วนต้องการอาหารดี อากาศดี อารมณ์จิตใจผ่องใส อาจารย์ปกติและออกกำลังกายเมื่อร่างกายเคลื่อนไหวย่อมมีพลังกำลังมาก ผิดกับจิตที่สงบนิ่งย่อมมีพลัง ทั้งนี้ เมื่อพระไม่อาพาธ รัฐบาลก็ไม่สิ้นเปลืองงบประมาณ จึงให้พระภิกษุ-สามเณรใน



รณรงค์ ‘พระสงฆ์’ ออกกำลังกาย

ไม่ขัดสมณสาธูป-ลดการเจ็บป่วย

วัดกว่า ๑๐๐ รูป ออกกำลังกายนำร่องเพื่อขยายไปสู่วัดอื่นให้ครอบคลุม”

ด้าน “ดร.น.พ.ถวัลย์ พบลาภ” นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดอ่างทอง กล่าวว่า ผลการประเมินสุขภาพพระภิกษุในจังหวัดอ่างทองพบว่า มีโรคประจำตัวสูง จึงสนับสนุนกิจกรรมพระออกกำลังกาย โดยสำนักงานสาธารณสุขและสถาบันการพลศึกษาวิทยาเขตอ่างทองออกแบบท่ากิจกรรมตามความเหมาะสม ซึ่งผลการดำเนินการที่ผ่านมาจะสังเกตได้ว่าพระภิกษุที่ร่วมกิจกรรมมีสุขภาพดีขึ้น อัตราการเจ็บป่วยน้อยลง ในโอกาสต่อไปเราจะขยายให้ครอบคลุม และเป็นที่น่ายินดีที่ ขณะนี้วัดในจังหวัดใกล้เคียงได้นำไป

ปฏิบัติเช่นกัน

ส่วน “นายมงคลธวัช บัวระทุม” รองนายกเทศมนตรีเทศบาลเมืองอ่างทอง กล่าวว่า เทศบาลเมืองอ่างทองให้ความสำคัญต่อบริษัทคนไทยแข็งแรง จึงรณรงค์ให้ประชาชนใส่ใจต่อสุขภาพหันมาออกกำลังกายอย่างน้อยวันละ ๓๐ นาที สัปดาห์หนึ่งไม่ต่ำกว่า ๓ ครั้ง นอกจากนี้ ยังส่งเสริมให้พระภิกษุ-สามเณรออกกำลังกายในท่าทางที่เหมาะสมตามสมณสาธูปโดยไม่ผิดพระธรรมวินัย หรือพุทธบัญญัติที่ทำให้ชาวบ้านติเตียน

“โครงการดังกล่าว เทศบาลได้มอบหมายให้สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด สถาบันการพลศึกษาวิทยาเขตอ่างทอง ออกแบบท่าทางอิริยาบถการเคลื่อนไหวที่เหมาะสมเนื่องจากพระภิกษุ-สามเณรต้องสำรวมในทุกอิริยาบถ กิจกรรมทางกายตามพุทธบัญญัติ ทำได้เพียงบิณฑบาต เดินจงกรม ทำความสะอาดวัด การดำเนินกิจกรรมออกกำลังกายจึงอยู่ภายใต้วัตรปฏิบัติที่มีข้อจำกัด ดังนั้น การค้นคว้าท่ากายบริหารต้องถูกต้องตามพุทธบัญญัติ

หนึ่งน้อย ทายอดเต็ม ☀️ เต็มด้วยแก่น แน่นเป็นหนึ่งในหนึ่ง

ข่าวโศก

ฉบับที่ ๒๘๗(๓๐๙) ปักษ์หลัง กันยายน ๒๕๕๕

และพระธรรมวินัย ซึ่งจะเป็นประโยชน์ต่อพระภิกษุ-สามเณร นอกจากนี้กรมเทศบาลยังออกหน่วยตรวจสุขภาพพระภิกษุตามโครงการวัดสร้างสุขภาพ”

กิจกรรมดังกล่าวเป็นสิ่งที่น่ายินดีและน่าให้การสนับสนุน เพราะวัตรปฏิบัติของพระภิกษุอยู่ในกรอบจำกัด หากทำผิดพระธรรมวินัยจะกลายเป็นข่าวฉาวโฉ่สร้างความเสื่อมเสียทันที

กิจกรรมดีๆ เช่นนี้สมควรยกย่อง.
(สำเร็จ คงสนิท:นสพ.มติชน ฉบับวันที่ ๒๗ ส.ค.๒๕๕๕)

