



ประชาชนกินเจมากขึ้น เพื่อบุญและสุขภาพ ชาวอโศกทุ่มเทศกาลเจ



หนึ่งน้อย ทวยเติม ◉ เต็มด้วยแก่น แน่นเป็นหนึ่ง

ข่าวอโศก

ฉบับที่ ๒๕๕(๓๑๑) ปีที่ ๑๕ ตุลาคม ๒๕๕๕

รองนายก อบต.บ่ออกกินอิมแต่ไม่อึดอัด นักข่าวช่วยทำข่าวเผยแพร่ สวนสร้างฝันจัดทีมสุขภาพดูแล

แนวทางปฏิบัติของชาวอโศก ข้อเด่นข้อหนึ่งคือ รับประทานอาหารมังสวิรัตเป็นหลัก เมื่อถึงฤดูเทศกาลอาหารเจ ชาวอโศกเกือบทุกชุมชนก็จะร่วมแรงแข่งขันกันทั้งชุมชนทุ่มเทเผยแพร่อาหารเจ

ทุกร้านเจของชาวอโศกยังคงยึดมั่นในนโยบายการค้าของชาวอโศก(ขายถูก, ไม่นขายโอกาส, ขยัน อุตสาหะ, ประณีต ประหยัด, ซื่อสัตย์ เสียสละ) ราคาขายจะเท่าเดิมกับที่ขายในช่วงมังสวิรัตปกติ แม้ว่าในเทศกาลกินเจพืชผักวัตถุดิบประกอบอาหารเจ จะมีราคาสูงกว่าธรรมดาเป็นเท่าตัวก็ตาม และยิ่งปีนี้ เกิดปัญหาน้ำท่วมหลายจังหวัด พืชผลทางการเกษตรเสียหายมาก ทำให้ราคาพืชผลยิ่งถีบตัวสูงขึ้นมาก (อ่านต่อหน้า ๖)



เทศกาลกินเจที่สวนหมักรวม ร.มธราชธานี มีผู้มาอุดหนุนมากมาย

ที่ตั้งในเมืองกรุง.. นักเรียนพุทธธรรมวันอาทิตย์ ร่วมกับผู้ปกครอง ตั้งร้านอาหารที่หน้าแต่ชีวิตจนถึงร้านภูดินฟ้า ช่วยกันทำช่วยกันขายในเทศกาลอาหารเจด้วยราคาเพียง ๕ บาท

คอร์สพุทธเวช ครั้งที่ ๒ ณ สวนกุญคำ จ.เชียงใหม่ เจอฝน ๔ วัน แต่ไม่ป่วย เพราะปรับด้วยอาหารตามธาตุ

เมื่อวันที่ ๕-๑๓ ต.ค.๒๕๕๕ มีการจัดคอร์สพุทธเวช ครั้งที่ ๒ ที่สวนกุญคำ อ.เมือง จ.เชียงใหม่ (ครั้งแรก จัดเมื่อปี'๕๖)

(อ่านต่อหน้า ๑๐)



๒.๕

เขาคือใคร?



รัฐบาลยุคเศรษฐกิจพอเพียง ให้หยุดโฆษณาเหล่า-เบียร์

สมณะแพะพุทธ จันทเสฏฐ์ มุลินธิเพื่อนช่วยเพื่อนได้รับหนังสือนิมนต์จากอธิบดีกรมควบคุมโรค ให้ไปร่วมประชุมเรื่องเหล่า ฌ ห้องประชุม ๑ สำนักงานปลัด กระทรวงสาธารณสุข เมื่อวันที่ ๑๖ ตุลาคม ๒๕๕๕ มีนายแพทย์มงคล ฌ สงขลา รัฐมนตรีว่าการกระทรวงสาธารณสุข เป็นประธาน โดยมีข้าราชการชั้นผู้ใหญ่หลายกระทรวงร่วมด้วย (อ่านต่อหน้า ๗)

ข่าวโศก

รายปักษ์

เหนือธรรมชาติ

ในช่วงปลายปี ๔๙ นี้ ภูมิภาคของประเทศไทยประสบปัญหาจากอุทกภัย ซึ่งถือว่าเป็นภัยธรรมชาติ

แต่คนเราก็สามารถอยู่เหนือธรรมชาติได้ตามแนวทางของพุทธศาสนา

แล้วศาสนาพุทธสอนให้คนเราอยู่เหนือธรรมชาติได้อย่างไร

อะไรจะเกิดก็ย่อมเกิดในโลกใบนี้

ตามเหตุปัจจัย คนเราก็เป็นส่วนหนึ่งที่ทำให้ภัยจากธรรมชาติมีความรุนแรงขึ้น จากการทำลายสิ่งแวดล้อม เพื่อเงิน หรือเพื่อความสะดวกสบายของตนเองอย่างรู้เท่าไม่ถึงการณ์ว่าทำให้ตัวเองประสบภัยพิบัติที่รุนแรงเพิ่มขึ้นจากธรรมชาตินั่นเอง

ดังนั้นเมื่อเกิดภัยธรรมชาติที่เราไม่สามารถห้ามได้ เราก็สามารถทำให้เหนือธรรมชาติ โดยการทำให้ไม่ทุกข์กับสิ่งที่เกิดในโลก

เพราะโลกก็คือธรรมชาติ แต่เรารู้จักแยกแยะว่า อะไรเป็นกุศลธรรม-อกุศลธรรม แล้วทำแต่กุศลธรรม โดยไม่หลงในกุศลธรรมว่าเป็น **ตัวของกู** เราจึงจะเป็นผู้อยู่เหนือโลก หรือ เหนือธรรมชาติ แม้มันจะเกิดวิกฤติรุนแรงปานใดก็ตาม ไม่ว่าในโลก หรือ ในจิตวิญญาณของเรา.

ศูนย์สุขภาพ

ธรรมชาติบำบัด

(ตอบ) ร้อน-เย็น

❖ ต่อจากฉบับที่แล้ว

- ๓. กางบริหารและใจดี:
- ๔. ลอนล้างลำไส้ใหญ่ ล้างน้ำสมุนไพร ใบส้มป่องหรือใบเตยวันละ ๑-๒ ครั้ง
- ๕. จัดลมดุลโครงสร้างร่างกายและลมปราณ

อาการหลังจากที่ได้รับการรักษา

- ผิวนั่ง นิ้วมือที่แข็งและเขลันเริ่มนิ่มขึ้น ไม่ปวด ไม่ชา
- อาการลมร้อน ที่อันขึ้นทำให้จุกเสียดงออดอก แสบลำคอ ก็ลดลงเรื่อยๆ
- อาการปวด ถึง เมืองตามร่างกาย ลมบางขึ้น ฝนคลาง เบาโล่งมากขึ้นตามลำดับ
- จิตสงบเย็น อ่อนใจน แข็งแรง มั่นใจ ลมบางใจ ร่าเริง.



❖ ใจเพชร มีทรัพย์/หมอเขียว

เยือน “ศูนย์สุขภาพพลูค่า” ดูวิธีปลูก “พลูค่า” บ่อน้ำสมุนไพร



อ.สุริยา วิจิตรโชติ ชี้ให้ดูพลูค่าที่ปลูกในสวน

สภาพภูมิประเทศและภูมิอากาศใน แถบภาคเหนือของไทย ไม่ใช่เหมาะสำหรับปลูกพืชผัก และผลไม้เมืองหนาวเท่านั้น แต่ยังเป็นพื้นที่ที่เจริญเติบโตได้ดีของหม่อมวลพืชสมุนไพรหลายชนิดมาตั้งแต่ดึกดำบรรพ์ โดยเฉพาะสมุนไพรพื้นบ้านที่ชาวล้านนารู้จักในนาม **“ผักคาวตอง” หรือ พลูค่า** ยอดสมุนไพรที่นำมาสกัดเอาตัวยารักษาได้สารพัดโรค

อาทิเช่นที่มี **“ตระเวนชมสวน”** ยังคงวนเวียนอยู่แถวภาคเหนือ แต่เปลี่ยนบรรยากาศจากท่องเที่ยวชมผลไม้มาสัมผัสสวนสมุนไพรแทน โดยมีเป้าหมายอยู่ที่สวนสมุนไพร **“พลูค่า”** ของ **อ.สุริยา วิจิตรโชติ** บอสใหญ่ของแอมเนลิตี้โปรดักส์ และลานนาไบโอติก ผู้ซึ่งคร่ำหวอดอยู่ในวงการสมุนไพรมาอย่างยาวนาน จนได้รับการขนานนามว่า **“พจนานุกรมสมุนไพรเคลื่อนที่”** และยังเป็นหนึ่งในผู้ร่วมวิจัยเรื่องสมุนไพร **“พลูค่า”** ในฐานะผู้ค้นพบและจัดหาวัตถุดิบหลักในการผลิตยาน้ำสมุนไพรบำรุงสุขภาพ จนเป็นที่ยอมรับทั้งในและต่างประเทศในปัจจุบัน

สวนสมุนไพรแห่งนี้ตั้งอยู่บนเนื้อที่กว่า ๑๐ ไร่ ริมนนสายหางดง - สะเมิง ต.บ้านปาง อ.หางดง จ.เชียงใหม่ เลยขึ้นไปจากสวนกล้วยดาออยประมาณ ๓ กิโลเมตร ซ้ายมือจะมีป้ายติดหรืออยู่บริเวณปากทางเข้าว่า **“ศูนย์สุขภาพพลูค่า”** จากนั้นเลี้ยวเข้าไปประมาณ ๕๐๐ เมตร ก็จะสังเกตเห็นพืชสมุนไพรนานาชนิด ที่อ.สุริยาปลูกไว้พร้อมอาคารขนาดใหญ่ ๒ หลัง และเรือนไทยอีก ๑ หลัง ไว้สำหรับรองรับแขกผู้มาเยือน

แต่มากที่สุด และกระจัดกระจายไปทั่วอาณาบริเวณของศูนย์เห็นจะหนีไม่พ้นพลูค่า หรือที่รู้จักของชาวล้านนาในนาม **“ผักคาวตอง”** ซึ่ง อ.สุริยา บอกว่าพลูค่า



▶ ได้ใบมีสีม่วงบ่งบอกว่าแก่จัด

เป็นพืชพื้นถิ่นทางภาคเหนือ ขึ้นเองตามธรรมชาติ เป็นพืชตระกูลเดียวกับพลู เจริญเติบโตได้ดีในภูมิอากาศเย็นชื้นแฉะ แต่มีลักษณะแตกต่างกันที่ใบจะมีสีแดงตั้งแต่อ่อนๆ ไปจนถึงแดงเข้ม เมื่อนำมาใส่มือขยี้เพียงเบาๆ จะได้กลิ่นคล้ายคาวปลารุนแรงมาก พืชชนิดนี้พบมากในแถบภาคเหนือของไทยลาว เวียดนาม และจีน คนรู้จักพลูค่าในนามผักบรีโศก เป็นพืชที่ขึ้นเองตามธรรมชาติ ชาวบ้านในแถบภาคเหนือส่วนใหญ่มักจะนำมาบริโภคสดกับอาหารประเภทลาบ หรือหลู้

อ.สุริยา เริ่มสนใจศึกษาพืชจำพวกสมุนไพรอย่างจริงจังเมื่อ ๑๐ กว่าปีที่ผ่านมากลับมือจากบริษัทผลิตกระดาษยักษ์ใหญ่ มาตั้งบริษัทส่วนตัวเพื่อผลิตยาน้ำสมุนไพรธรรมชาติบำรุงร่างกาย โดยใช้พลูค่าเป็นวัตถุดิบหลัก หลังได้ร่วมกับทีมนักวิจัยจากคณะแพทยศาสตร์ ม.ขอนแก่น ทำการศึกษาวิจัยคุณสมบัติของพลูค่าจนประสบความสำเร็จในรูปของยาน้ำสมุนไพรบำรุงร่างกายภายใต้ชื่อ **“ไวแลค พลัส และไวแลค ที”** มีสรรพคุณในการป้องกันและรักษาโรคร้ายอย่างมะเร็งจนเป็นที่ยอมรับของผู้ป่วย

“ก่อนจะมาเป็นยาน้ำสำเร็จรูปตัวนี้ เราได้นำมาให้ผู้ป่วยมะเร็ง ๕ ชนิดทดลองดื่ม คือ ๑.มะเร็งปอด ๒.มะเร็งต่อมไทรอยด์ ๓.มะเร็งปากมดลูก ๔.เนื้องอกบริเวณสมอง ๕.เนื้องอกของ ซอฟท์ ทิสซู ชาร์ โคมา (Soft tissue sarcoma) โดยดื่มควบคู่กับการรักษาของคณะแพทย์ โดยการฉายรังสี ปรากฏว่าสามารถทำให้ผู้ป่วยมะเร็งหาย จากโรคร้ายชนิดนี้ได้รวดเร็วกว่าการรักษาแบบเดิม”

จากงานวิจัยชิ้นนี้ได้ทราบถึงข้อเท็จจริงที่ว่าสีแดงใต้ใบของพลูค่าเป็นสารเฮลตีแบคที่เรียกมีจุลินทรีย์และแลคโตแบซิลัสสายพันธุ์หนึ่ง ที่ไปกระตุ้นภูมิคุ้มกันในร่างกายของมนุษย์ให้ทำงานดีขึ้น และไปหยุดการเจริญเติบโต และต้านทานเนื้องอก (Anti-tumor)

พร้อมกับไปขับพิษที่จะเป็นสารก่อมะเร็งออกจากร่างกาย ซึ่งจากสถิติข้อมูลทางการแพทย์พบว่าคนภาคเหนือจะเป็นมะเร็งน้อยที่สุดเมื่อเปรียบเทียบกับภาคอื่นๆ จึงอาจเป็นไปได้ว่าน่าจะมาจากการบริโภคพลูค่าเป็นประจำนั่นเอง

“ที่สวนสุขภาพพลูค่าแห่งนี้ถือเป็นจุดแรกที่ทีมงานวิจัยได้ทำการทดลองปลูกพลูค่าระบบเกษตรอินทรีย์เพื่อนำมาเป็นวัตถุดิบหลักในการผลิตเป็นยาน้ำสมุนไพรบำรุงร่างกาย จากนั้นก็ขยายไปปลูกที่สวนดอยหลวง อ.เชียงดาว เนื่องจากมีสภาพดิน น้ำ และอากาศที่เหมาะสม ส่งผลให้การเจริญเติบโตเพื่อขยายพันธุ์ของพืชชนิดนี้ทำได้อย่างรวดเร็ว”

เจ้าของศูนย์สุขภาพย้ำด้วยว่า พลูค่าที่ปลูกในพื้นที่แห่งนี้จะใช้เป็นวัตถุดิบหลักในการนำมาผลิตยาน้ำสมุนไพรบำรุงร่างกาย มีการกำกับดูแลของแพทย์เภสัชกรอยู่ภายใต้ระเบียบของกระทรวงสาธารณสุขในทุกขั้นตอน จนสามารถจดทะเบียนเป็นยาแผนโบราณเพื่อบำรุงร่างกายกับองค์การอาหารและยา (อย.) กระทรวงสาธารณสุข จึงเป็นอีกทางเลือกของวงการแพทย์ในการนำมารักษาโรคร่วมกับวิธีการแพทย์แผนปัจจุบัน เพื่อเยียวยารักษาผู้ประสบปัญหาโรคมะเร็งร้ายให้มีชีวิตยืนยาวต่อไปโดยปราศจากผลข้างเคียง

“ศูนย์สุขภาพพลูค่า” วันนี้ ไม่เพียงแต่เป็นแหล่งวัตถุดิบหลักในการผลิตยาน้ำสมุนไพรเท่านั้น แต่ยังเป็นที่พักกายของอ.สุริยา พร้อมกับความสุขที่ได้เห็นผู้ป่วยได้รับการเยียวยา

สนใจเยี่ยมชมสวนสมุนไพรพลูค่าหรือต้องการคำแนะนำวิธีการปลูกเลี้ยงเรียกหา อ.สุริยา วิจิตรโชติ ได้ทันที โทร. ๐๘-๑๔๓๐-๙๘๒๘

(ข่าวจาก นสพ.คมชัดลึก ๑๙ ก.พ. ๒๕๕๙)



▲ ท่านเส็งงตีล และทีมงานเยี่ยมเยี่ยมงานเกษตรกรบ้านทัพทัน



▲ ทีมงานกำลังพูดคุยกับกลุ่มเกษตรกร

กิจกรรมชมรมเพื่อนช่วงเพื่อน ปฐมอโศก + อินทร์บุรี

สิงห์บุรีโชคดีที่มีผู้ว่าราชการจังหวัดที่ซ้ันและห่วงใยเกษตรกร ท่านจะไปเยี่ยมเยี่ยมเกษตรกรอยู่เป็นประจำเมื่อมีโอกาส วันหนึ่งท่านผู้ว่าฯ ได้ไปเยี่ยมเยี่ยมเกษตรกรที่หมู่บ้านทัพทัน อ.บางระจัน จ.สิงห์บุรี ปรากฏว่าเกษตรกรได้เล่าถึงปัญหาต่างๆ ของการทำนา ไม่ว่าจะเป็นปัญหาวัชพืชในนา ปัญหาโรคแมลงศัตรูพืชที่มารบกวน ปัญหาปุ้จแพง น้ำมันแพง มากมายหลายปัญหา ท่านผู้ว่าราชการจังหวัดสิงห์บุรีเลงติดต่อกันไปจนถึงท่านเส็งงตีล ชาตวโรให้ไปช่วงแก้ปัญหาวานบ้านหนองจากนั้นก็เลงนัดกับชาวบ้าน และทีมงานเพื่อนช่วงเพื่อน ก็เลงงกันไปที่ทีม เอาสื่อวีซีดีไปเปิดให้ดูด้วยว่าเขาทำนาอินทรีงกันอย่างไร พาน้องชางที่ทำนาอินทรีงไปเงินจ้ันให้ฟังด้วยว่าถ้าหมักฟางในนาจะไม่มีปัญหาเรื่องวัชพืช หรือหน้จวรกบวอน โรคแมลงก็ลดน้อยลง เหตุผลก็เพราะการหมักฟางด้วยจุลินทรีง ความร้อนจากการหมักจะรองลงมาเมลดหน้จวรกบวอน หรือโรครีก็ลดน้อยลง เพราะมันร้อน ข้าวก็ได้ปุ้จอินทรีงเพิ่มต้นข้าวก็จะแข็งแรง โรคแมลงก็ไม่รบกวน เราทำนาแล้ว และชางนาหลายจวครอบครั้งก็ทำได้ผลสำเร็จ ดิชช้แก่ที่เคจอบรมกับเรา ชื่อ กนิษฐา ก็อยู่ที่นี่ทัพทัน ก็ทำเกษตรอินทรีง ทำไมไม่ดูด้วยชาง ชาวบ้านสนใจฟังกันดีมากเพราะมีบุคคลด้วยชางมาจ้ันจ้ัน ท่านผู้ว่าฯก็อุตสาหณ์มานั่งฟังการบรรยาย และพูดคุยกับเกษตรกรด้วย จากนั้นคุณฉนิทการ ประธานชมรมฯ ก็ได้ลาธิถการทำน้จวอเนกประลองค์แถมให้ดูอีก ชาวบ้านจะได้ประนจ้ดไม่ต้องซื้อสปู ผงซักฟอก น้จวาล้างจาน ฯลฯ



▲ ลาธิถการทำน้จวอเนกประลองค์

ปฏิทินงานอโศก

- ✘ พุทธภิเชกสุดยอดปาฏิหาริย์
ครั้งที่ ๓๑ ณ พุทธสถานศาลืออโศก
ศุภกรที่ ๒ ก.พ. - พฤษภดีที่ ๘ ก.พ. ๒๕๕๐
- ✘ งานเพื่อฟ้าดิน ๒-๙ มี.ค. ๒๕๕๐
- ✘ ปลุกเสก “พระ” แท้ๆของพุทธ
ครั้งที่ ๓๑ ณ พุทธสถานคิระชอโศก
อาทิตย์ที่ ๑ เม.ย. - เสาร์ที่ ๗ เม.ย. ๒๕๕๐

มุกกล้อง

“เด็กไทง ต้อง สืบสานวัฒนธรรมไทง”



ยั้งใจไว้เถิดธรรม

ดูนั่นสิ... ญาธิธรรมหอมของมา
พระจุง พระจ้งเสบ สมณะสอนว่า
อย่าดูตาช
ให้ด้อนชัย
แจก

เชียวตะ เชียว... นำชานารมาถวาย
สมณะหรือตะ อนโมทนาคะ
เด็ยวะจ้ดถวายให้ตะ
ส่งมาเสบ
...

เฮ้อ... มิได้ดรับ... ของพวกนี้ตะ
ผมซื้ออกลับบ้านตรบ
ฮ่า... งั้นหรือตะ
ขอฮัยตะ...!

ชุง
ตาย

ประท้นใจ ชวร...

หน้จวแตก!

ทนใจ
พ.ค.๒๕๕๐

ธรรม 8 เพื่อท่าน

(๓๐๓จบ)

การที่พระพุทธเจ้าตรัสรู้ขณะนั่งสมาธิใต้ต้นโพธิ์ ไม่ได้หมายความว่า การนั่งสมาธิทำให้กิเลสดับจนบรรลุนิพพานได้ทันที แต่ท่านบำเพ็ญบารมีมาเต็มแล้ว ท่านมีหมดแล้ว วิปัสสนาญาณ อิทธีวิธี มโนมยิทธี ทิพพิโสธ เจโตปริยญาณ เพียงแต่ตรวจสอบสิ่งที่เกิดแล้ว เป็นแล้ว

จริงแล้ว ตรวจสอบภูมิของพระอรหันตสัมมาสัมพุทธเจ้า คนทั่วไปจะทำอย่างท่าน ต่อให้ตั้งใจอย่างท่านว่าถึงแม้เลือดจะแห้งจะเหือดแห้งตรงนี้แล้วไม่บรรลุนิพพานจะยอมลูกอาดมาว่าแห้งตายแน่ ไม่บรรลุนิพพาน

เรียนธรรมะแล้วจะรู้จักให้ ให้โดยไม่รับผลตอบแทน

เพราะไม่เข้าใจความเป็นจริงของตัวเอง กลับมาที่สัมมาทิฐิ ๑๐ ใครไม่เชื่อเลยว่าท่านมีผล มีผลต่อสังคมก็ได้ ใครก็มองเห็นว่าคนที่บริจาคเกื้อกูลแก่คนอื่นเป็นคนดี คนที่เอาเปรียบ เอาของคนอื่น เป็นคนเลว ศาสนาทุกศาสนา ยกย่องชมเชยการทาน และให้ คนทำทาน แต่โดยความลึกซึ้งแล้ว ต้องเห็นการให้ทานมีผลถึงขั้นปรมาตถ์ พันนิมิตตทิฐิ พันสัทธิกัฏฐิ ถ้าให้แล้วใจไม่ให้ กลับมีจิตโลภ จะเอากลับคืนมามากกว่าเก่า กิเลสโตขึ้น ก็ไม่เป็นอาริยบุคคล ให้ไปแล้วก็ยังเสียตายยังจำ ยังทวงบุญคุณ ยิ่งทวงก็ยิ่งหมกบุญและไม่หมดตัวตน

ทานมี ๓ อย่างคือวัตถุทาน อภัยทาน ธรรมทาน ถ้าทานแล้ว ไม่มีความรู้ในจิต จิตไม่ได้ลดโลภ ลดโกรธ ลดหลง ไม่รู้จักอภัย ไม่สามารถพ้นภัย คนที่มีจิตโลภเป็นภัยต่อโลก ยิ่งพยายามก็ยิ่งเป็นภัยต่อโลก โมหะมอมเมากันก็เป็นภัยต่อโลก คนเราเกิดมา ไม่ได้เรียนธรรมะ ก็มีแต่จะเอา เรียนธรรมะแล้วจะรู้จักให้ ให้โดยไม่รับผลตอบแทน ไม่ทวงบุญคุณ ให้ก็คือทาน จาคะเนกขัมมะ ออกจากกาม ออกจากพยาบาท ออกจากความเบียดเบียน คนที่มีจิตไม่อยากได้เป็นของตนจริง นอกจากตัวเองจะแสนสบายแล้ว ยังมีคุณค่าต่อสังคม ต่อโลก

ัญญาที่บูชาแล้ว มีผล ัญญาพิธีคือ พิธีการที่เป็นรูปธรรมเพื่อให้เกิดผลทางจิตวิญญาณ ให้จิตวิญญาณเจริญ มีความสามัคคี ร่วมร่วมนกัน ศาสนาเทวนิยมมีัญญาพิธีมากมาย แต่พระพุทธเจ้าทรงห้ามไว้ในมัชฌิมสิลมหาสีล มีอะไรบ้างก็ต้องเว้นขาด ต้องไปศึกษาดู ส่วนัญญาพิธีที่ดีก็ไม่ต้องเว้นขาด เพราะมีผลดี

สังเวทที่บวงสรวงแล้ว มีผล เมื่อเราทำพิธีแล้ว จิตเราได้เสวยผลเป็นโลกุตระ หรือเกิดจิตที่ดี จึงถือว่าทำด้วยสัมมาทิฐิ แม้จิตเสวยผลเป็นกิเลสหนาขึ้นๆก็มี ต้องศึกษาและปฏิบัติให้ถูก.

เด็กวัด



ชื่อเดิม นางสาวธันจารัตน์ แก้วธัญ
ชื่อใหม่ แก่นกัลนบุญ
เกิด อาทิตย์ ๑๖ มี.ค. ๒๕๑๘
อายุ ๓๑ ปี
ภูมิลำเนาเดิม จ.นคร-ปี



มหาวิทยาลัยรามคำแหง คณะรัฐศาสตร์ ทางบ้านคิดว่าถูกวัดล้างสมอง เพราะยังไม่เข้าใจ แต่ก็ต้องเข้าใจว่าทำเดี๋ยว ทางบ้านเลยไม่ให้กลับไปกรุงเทพฯ กลับจะไปเข้าวัดอีก ก็อยู่บ้านเฉยๆ เขาก็ไม่ให้ทำอะไรเลย ในใจที่ตั้งจิตอธิษฐานถึงพ่อท่านทุกวัน ขออยู่ในอโศก พอถึงวันสอบเขาก็ปล่อยให้มาสอบ แต่ต้องรับปากว่าจะกลับบ้าน ก็เฉยๆ ไม่ได้รับปากอะไร พอมาถึงกรุงเทพฯ ก็มาสมัครเรียน เลย แล้วก็ไปดูแลครอบครัวที่ มร. ปรากฏว่า ผ่านหมดแล้วทุกวิชาเหมือนเป็นปาฏิหาริย์ที่ว่าคราวที่แล้วมาดูมันยังขาดอยู่อีก ๑ วิชานะ ก็เลยคิดว่าเหมือนโชคช่วย เพราะถ้าคราวที่แล้วผ่านหมดทุกวิชา ทางบ้านคงไม่ให้เรากลับมาอีก

พอถึงวันรับปริญญาทางบ้านก็เหมารดดู มาหมดบ้านเลย ก็พาไปแต่งหน้า ทำผมเหมือนจิ้งไปเลย(หัวเราะ) คนอื่นเขาก็มีแต่ยิ้มแย้มดีใจในวันรับปริญญา เรานี้! มีแต่น้ำตาคลอเบ้าเลย ทางบ้านก็บอกให้กลับ พ่อชู่จะตัดพ้อตัดลูกเลย ฟังแล้วก็เสียบ แต่ก็ยืนยันว่าจะอยู่กับอโศก ขอเลือกชีวิตอยู่ในวัด เขาก็เลยกลับไป แต่ก็ยังโชคดีที่มีพี่สาว(คนเดียว) ที่เข้าใจ คอยให้กำลังใจและช่วยประสานกับทางบ้านให้”

* พลิกผันบทบาทตัวเองกับการเป็นแม่ไก่ นร.สสท.ที่ภูผาพำน้ำ

“เริ่มจากที่เอาเป็ยก(ตายแน่) แนะนำให้ขึ้นมาฝึกตัวเองที่ภูผาพำน้ำ ซึ่งเป็นช่วงหลังงานอโศกรำลึก จำได้ว่า เป็นวันที่ ๑๕ มิ.ย.๒๕๔๕ ก็เลยเดินทางมากับท่านอาจารย์ ๑ มาเข้าคอร์สชื่อรุ่น ‘ออกศึก’ มีประมาณ ๑๕ คน ท่านสอนให้ฝึกกระดิกถึงศีล เป็นผู้ตามที่ดีได้รู้วิธีศีลของศีลข้อ ๔ ฯลฯ ก็ได้มีโอกาสฝึกเป็นลูกไก่อาปาพื้น เวลาฝึกมีคนมาเข้าคอร์สกับอาปาพื้น ก็ได้ฝึกเป็นพี่ไก่คอยดูแลคนมาใหม่ กว่าจะได้เป็นแม่ไก่จริงๆ ก็ประมาณปี ๒๕๔๘ ครั้งแรกได้รับลูกไก่ ๓ คน รู้สึกไม่มั่นใจเลย เป็นอะไรที่ยากมากๆ กว่าที่จะปรับตัวเองให้เข้ากับลูกไก่ได้ ก็ได้ท่านอาจารย์ ๑ นี้แหละคอยช่วยมาตลอด”

* ได้อะไรกับระบบแม่ไก่ - ลูกไก่

“ระบบแม่ไก่ - ลูกไก่ เป็นสิ่งที่ช่วยทำให้เรารู้จักตัวเองมากขึ้น ได้ฝึกเข้าใจผู้อื่นมากขึ้น ความถือสาเด็กนักเรียนจะลดลง และคิดว่าระบบนี้ช่วยให้เด็กได้พัฒนาเปลี่ยนแปลงไปในทางที่ดีมากขึ้น แม่ไก่ก็ได้รับผลพลอยได้ไปด้วย ได้พัฒนาตนเองไปพร้อมๆ ลูกไก่ ตัวเองก็ยึดตามหลักท่าน อ.๑ ที่ว่า ๔ ให้ ๖ ไม่ใช่เรื่องตลก แต่เป็นเรื่องลึกซึ้ง ก็มี

- ๑.ให้เวลา
 - ๒.ให้ความเข้าใจ
 - ๓.ให้อภัย ไม่ถือสา
 - ๔.ให้ความร่วมมือ ไม่ทำอะไรตามกพบตัวเอง
- ส่วนไม่ ๖ ก็มี
- ๑.ไม่พูดจาแนะนำสั่งสอนใคร เว้นแต่ได้รับอนุญาต
 - ๒.ไม่พูดข้อบกพร่องผู้อื่น เว้นแต่ของ

- ตัวเอง
- ๓.ไม่พูดข้อดีของตัวเอง ยกเว้นข้อดีของผู้อื่น
 - ๔.ไม่ด่วนปฏิเสธ เมื่อผู้อื่นขอความช่วยเหลือ
 - ๕.ไม่ได้เถียง ต่อล้อต่อเถียง
 - ๖.ไม่ด่วนสรุปกิเลสของผู้อื่น ยกเว้นของตัวเอง”

* ผ่าท่ายก่อนจาก

“ในฐานะที่ตัวเองยังเป็นเด็ก จิตวิญญาณในทางธรรมยังไม่แข็งแรง ก็ต้องฝึกเชื่อฟังผู้ใหญ่ให้มาก ซึ่งเป็นบุคคลที่เราเชื่อถือว่าท่านมีสัมมาทิฐิที่มากพอ และเรารู้สึกได้ว่าท่านมีเมตตาต่างๆ อย่างพ่อท่าน ท่านสมณะสิกขมาตุ ชีวิตนี้ที่ได้มาอยู่กับชาวอโศก ได้รับความรัก ความเมตตาจากหลายๆท่าน ตั้งแต่พ่อท่านลงมาถึงญาติธรรมหลายคนที่ได้ช่วยขัดเกลา ให้คำปรึกษา คอยช่วยเหลือให้สัมมาทิฐิ ทำให้เรามีสัมมาทิฐิที่ตรง ที่ดีมากขึ้น เหมือนลูกหล่อหลอม ปั้นแต่งด้วยมือจิตรกรชาวอโศก ถ้าฟังตัวเองกบป็นเองไม่ได้ดีขนาดนี้ มันเป็นเหมือนแรงบันดาลใจให้เราปฏิบัติธรรมก้าวสูงยิ่งขึ้นๆ เวลาเจอผัสสะก็จะม่แรงสู้กับมัน”.



พระองค์โสมรับสั่ง เสด็จอาหารเจ ดีต่อสุขภาพ งดเว้นกำบาย



พระเจ้าวรวงศ์เธอ พระองค์เจ้าโสมสวลี พระวรราชทินนิตตามาคู เสด็จเปิดงาน “อาหารเจทั่วทิศ กุศลจิตทั่วไทย” ที่ห้างเดอะมอลล์ บางกะปิ เมื่อ ๒๐ ต.ค. ที่ผ่านมา ซึ่งกลุ่มเดอะมอลล์กรุ๊ป จัดขึ้นเป็นประจำทุกปี เพื่อสืบสานประเพณีถือศีลกินเจ และพร้อมกันนี้ได้ “พระองค์โสม” ทรงปรุงเมนู “กระเพาะปลาเจ” จาก ๓ รายการที่ทางเดอะมอลล์ ถวายเมนูให้ทรงเลือก ได้แก่ แกงเผ็ดเปิดอย่างเจ, สตูว์เจ และ กระเพาะปลาเจ

และก่อนที่ “พระองค์โสมฯ” จะทรงปรุงกระเพาะปลาเจ ได้ทรงเตรียมพระองค์ ซึ่งถือเป็นแบบอย่างที่ดีของผู้ทำหน้าที่ประกอบอาหารอย่างถูกสุขลักษณะทั้งหลาย ตั้งแต่ล้างพระหัตถ์ แล้วทรงสวมถุงมือไนลีน จากนั้นทรงซักถามถึงเครื่องปรุงต่างๆ ที่ทางห้างฯ ได้จัดเตรียมไว้

ก่อนที่จะทรงลงมือทำด้วยความพิถีพิถันและตั้งพระทัย โดยทรงชิมรสชาติไม่ต่ำกว่า ๗ ครั้ง เพื่อที่จะให้ได้กระเพาะปลาเจหม้อใหญ่ออกมาอย่างได้รสชาติ ซึ่งแต่ละครั้งจะทรงเติมเครื่องปรุง และคนให้เข้ากันสลับกับปิดฝาหม้อ จนกระทั่งพอพระทัยกับรสชาตินั้นแหละ จึงเริ่มรับสั่งกับ “นางลักขณา นະวีโรจน์” ผู้บริหารเดอะมอลล์ ซึ่งคอยเป็นลูกมือหยิบเครื่องปรุงถวาย ว่า “ต้องใจเย็น ใช้เวลาหน่อย เวลาใส่แป้งมันก็ต้องระวังนิดหนึ่งจะใช้เวลาแค่ ๑๕ นาทีไม่ได้ เพราะบางอัน(กระเพาะปลาเจ) ก็ยังไม่นิ่มพอ ทำให้ไม่อร่อยเดี๋ยวเสียชื่อ”

ได้ทรงพระกรุณาประทานสัมภาษณ์ถึงเรื่องอาหารเจด้วยว่า “พระองค์หญิงท่านมานานแล้ว ประมาณ ๑๐ ปี แล้วก็ชอบทำ และโปรดอาหารเจทุกอย่าง สำหรับผักปีนี้อาจราคาแพง ก็คงลำบากหน่อย แต่ยังไงอาหารเจก็ต้องยืนพื้น ถ้ากลัวอ้วนก็เน้นทานผัก เต้าหู้ ถั่วเป็นหลัก ตอนนี้ส่วนใหญ่ก็ทำเองทุกหม้อ เพราะจะมีลูกน้องที่ทานเจทานมังสวิรัตติ เยอะ และจะทานครบ ๑๐ วันเต็มทีเลย สิ่งที่เราจะได้รับจากการทานอาหารเจนั้น อย่างแรกก็คือเรื่องการงดฆ่าสัตว์ตัดชีวิต อย่างที่สองก็เป็นเรื่องการ



ล้างล้างใส่ เพราะเราทานเนื้อทานอะไรไปเยอะ ส่วนพระองค์ภาฯ ก็ทานแต่ไม่ทุกคราว มีช่วงหลังๆ ก็เริ่มทานบ่อยขึ้น เคยทานด้วยกันด้วย”

จากนั้นพระองค์โสมฯ ได้ประทานกระเพาะปลาเจสี่พระหัตถ์แก่ตัวแทนเอกชน ๑๐ บริษัท ที่ร่วมบริจาคเงินเข้ามูลนิธิอาสาเพื่อนพึ่ง (ภาฯ) ยามยาก สภากาชาดไทย บริษัทละ ๕๐,๐๐๐ บาท รวมยอดเงิน ๕๐๐,๐๐๐ บาท และก่อนเสด็จกลับ “พระองค์โสม” ก็ทรงพระดำเนินทอดพระเนตรชิมอาหารเจทั้งคาว-หวาน ที่มาจำหน่ายในงานฯ และทรงซื้อกลับด้วยเช่นเคย มีอาทิ ซาลาเปาทั้งไส้หวานและไส้เค็มจำนวน ๔ 쟁, น้ำพริกเห็ดหอมเจ, น้ำพริกปลาทุเจ, น้ำพริกหน้าเลียบ และปลาอินทรียี้เค็มเจอย่างละ ๔ ถุง.

(จาก นสพ.ไทยรัฐ ฉบับวันที่ ๒๓ ต.ค.๒๕๔๕)

‘พลอย’ ใจกุศลมุ่งทำบุญ งดอบายมุข-กินมังสวิรัตติ



ทุกอย่าง เหล้า, ไวน์, อบายมุข น้ำหนักอาจจะลดก็ได้ แต่เราก็กินแป้งเยอะนะ ปกติก่อนจะกินมังสวิรัตติจะกินข้าว ๑ ทัพพี บางๆ มาตอนนี้กินข้าวเต็มจาน”

ชวน ‘โดม’ ปกรณ์ ลัม หวานใจกินมังสวิรัตติด้วยหรือเปล่า “พลอยไม่ได้ชวนเรากินคนเดียว และเราก็ยังออกกำลังกายเหมือนเดิม พลอยไม่กลัววูบ เพราะเรากินแบบไม่ได้อัด เราแค่ตัดบางอย่างออกไปเท่านั้น แต่หิวบ่อย ก็กินนม กินผักผลไม้ และกินวิตามินบำรุงด้วย”

ดูธรรมะซึมโมขึ้น “ชีวิตเรานั้นก็ตั้งใจอยากทำบุญทำกุศลให้กับตัวเองมากขึ้น เหมือนชีวิตเราไม่เที่ยง สังเกตเหตุการณ์ต่างๆ ของโลกที่เกิดขึ้นทำให้เราอยากทำจิตใจให้นิ่งและสงบอะไรที่เมื่อแผ่ให้คนอื่นได้ก็อยากแผ่แผ่เราทำงานในวงการบันเทิงสบายกว่าคนอื่น มีเงินมีทองใช้ สบายกว่าคนอื่นและมีโอกาสที่ดีๆ ถ้าเราสามารถจะแบ่งให้คนอื่นและทำสิ่งดีๆ ให้คนอื่นบ้างก็ทำเถอะ”.

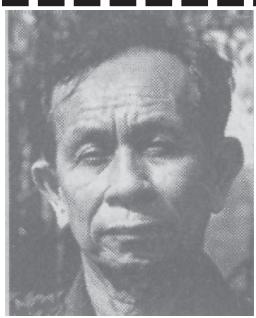
(จาก นสพ.ข่าวสด ฉบับวันที่ ๓๐ ต.ค.๒๕๔๕)

ดาราสาว ‘พลอย’ เฉลิมลาภ นุญชศักดิ์ มุ่งสร้างบุญสร้างกุศลให้ตัวเองหันกินมังสวิรัตติ เปรี๊ยชีวิตคนมันสั้น

“ตอนนี้พลอยกินมังสวิรัตติกะ กินทุกวัน ถือศีลด้วย ปีนี้เป็นครั้งแรกที่กินพลอยอยากทำบุญ อยากมีจิตเป็นกุศลสร้างบุญสร้างกุศลให้ตัวเองบ้าง”

ทำงานหนักแล้วกินมังสวิรัตติไม่อ่อนเพลียเธอ “ก็โหยเหมือนกัน กินแป้งเยอะก็อ้วน กินผักเต้าหู้และถั่วเหลือง ซึ่งอาหารมังสวิรัตติหากินลำบาก แต่เรากินแบบไม่ซีเรียสคือกินน้ำปลาได้กินไข่ได้ งดเนื้อสัตว์อย่างเดียว เราารู้สึกว่าจิตเราเป็นกุศลดี ช่วงนี้พลอยงด

ผู้แทนพอเพียง



เมื่อได้เห็นโฉมหน้าของสภานิติบัญญัติแห่งชาติอาจจะพบสิ่งที่น่าสนใจ กังวลใจว่า มีภาคประชาชนเข้ามาเพียงเล็กน้อยนิด คือ เพียงแค่ ๑๓ คนเท่านั้น ทำให้มีเสียงพึมพำจากภาคประชาชนที่เคลื่อนไหวมากก่อนหน้านี้เข้าใจถึงัจธรรมที่แท้จริงว่า “เมื่อไม่ได้สร้างความเปลี่ยนแปลงด้วยตัวเอง เราจึงไม่มีสิทธิ์ในการกำหนดทิศทางการที่เราอยากเห็นและอยากให้เป็น”

อย่างไรก็ตาม เป็นที่น่าอนุใจว่า ตัวแทนภาคประชาชนที่เข้ามาถึงมีจะน้อยด้วยปริมาณแต่ก็มากด้วยคุณภาพ เมื่อได้เห็นชื่อของ “วิบูลย์ เข็มเฉลิม” อดีตผู้ใหญ่บ้านจาก หมู่ ๑ บ้านห้วยหิน ต.ลาดกระบัง อ.สนามชัยเขต จ.ฉะเชิงเทรา

ผู้ใหญ่วิบูลย์ เกิดเมื่อ ๒๙ ธันวาคม ๒๔๗๙ อายุ ๗๑ ปี เจ้าของแนวความคิด “วนเกษตร หรือ การเกษตรแบบพึ่งตนเอง” ซึ่งเป็นแบบอย่างให้คนรุ่นหลังได้ศึกษาและเรียนรู้

ด้วยการใช้ภูมิปัญญาชาวบ้าน ดำรงชีวิตอย่างเรียบง่ายพออยู่พอกิน ไม่แสวงหาลาภยศตำแหน่ง ทำให้ได้รับการยกย่องว่าเป็นปราชญ์ชาวบ้านแถวหน้าคนหนึ่งของเมืองไทย

การทุ่มเทร่างกายแรงใจทั้งหมดของชีวิตเพื่อเกษตรกรรมของผู้ใหญ่วิบูลย์ ทำให้เขาได้รับรางวัลจากสังคมมากมายเช่น รางวัล

คนดีศรีสังคมจากสำนักงานคณะกรรมการการศึกษาแห่งชาติ

รางวัลเกษตรกรดีเด่น จากองค์การอาหารและเกษตรกรรมโลก ในสาขาการจัดการทรัพยากรและความหลากหลาย อีกทั้งยังเคยได้รับการคัดเลือกให้เป็นสมาชิกสภานิติบัญญัติแห่งชาติมาแล้ว ในปี ๒๕๓๔

ในสมัยที่นายบรรหาร ศิลปอาชา เป็นนายกรัฐมนตรี นอกจากนี้ ผู้ใหญ่วิบูลย์ยังได้รับเลือกให้เป็นกรรมการมูลนิธิต่างๆ ที่เกี่ยวกับการเกษตรมากมาย และยังเป็นบอร์ดของคณะกรรมการพัฒนาการเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ (สศช.) ด้วย ที่สำคัญที่สุดทุกวันนี้เขาได้อุทิศที่ดินของตัวเองให้เป็นศูนย์เรียนรู้การเกษตรแบบพึ่งตัวเอง และจัดตั้งเครือข่ายการเรียนรู้ร่วมกันทั้งภาคตะวันออก รวมทั้งยังเป็นวิทยากรเผยแพร่หลักความคิดนี้มาอย่างต่อเนื่อง

ขณะนี้ผู้ใหญ่วิบูลย์ถือได้ว่าเป็นผู้หนึ่งที่มีความเข้าใจแนวคิดเรื่องเศรษฐกิจพอเพียงมากที่สุดคนหนึ่ง และถูกจับตาว่าการเข้ามาเป็นสมาชิกนิติบัญญัติแห่งชาติครั้งนี้ จะเป็นคนที่มีความสำคัญในการผลักดันและแปรแนวความคิดเชิงนามธรรมให้กลายเป็นแนวคิดรูปธรรมของปรัชญาเศรษฐกิจแบบพอเพียงให้ปักหลักบนผืนแผ่นดินไทย ตามแนวพระราชดำริของพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว ฯ

(น.ส.พ.โพสตุเคย์ ๑๖ ต.ค. ๒๕๓๕)

▼ เทศกาลเจ ต่อจากหน้า ๑



✠ มหกรรมเจ
ห้า ฮ่า ฮ่า ฮันตือโศก

* พุทธสถานสันตือโศก ปีนี้ถือเป็นมิติใหม่ของชาวสันตือนากรที่ ได้จัด “มหกรรมเจ ห้า ฮ่า ฮ่า” ซึ่งก็คือ นอกจากการบริการขายอาหารเจที่ชมร.สาขาจตุจักร และร้านชมร.หน้าสันตือฯ ซึ่งมีอยู่อย่างเต็มที่แล้วนั้น ยังได้มีการตั้ง แผงบริการอยู่ที่บริเวณ หน้าร้านกัณฑ์ฟ้าและหน้าบจ.แต่ชีวิต เพื่อบริการอาหารเจแก่ประชาชนทั่วไปด้วยราคาเพียง ๕ บาทเท่านั้น การจัดมหกรรม ห้า ฮ่า ฮ่า ครั้งนี้ได้รับความร่วมมือ ร่วมแรงร่วมใจจากหลายฝ่าย เกิดเวทีแสดงดนตรีสดๆที่หน้าร้าน ซึ่งนักร้องและนักดนตรีก็คือพ่อครัวแม่ครัวหรือพ่อค้าแม่ค้าของเราเองทั้งเด็กเล็ก (นร.พุทธธรรมวินอาทิตย์) นักเรียนสามัญฯ แม่กระทั่งผู้ใหญ่ ผู้ปกครองนักเรียน และเจ้าหน้าที่ของร้านใกล้เคียง บรรยากาศเต็มไปด้วยความคึกคัก ตื่นเต้นทุกฝ่ายทั้งผู้ให้บริการและผู้รับบริการ สำหรับอาหารยอดฮิตเห็นจะไม่พ้น ซาลาเปา ผัดไทย และที่มาแรงแรงโขง (ให้บริการในวันหลังๆ เพราะกัณฑ์ใหญ่เพิ่งจัดเวลามาปรุงให้ได้) คือ ส้มตำและซุปรุ่นใหม่(แบบแซบอีหลีเด้อ) ผลที่ได้เกินการคาดหมายที่สุดของมหกรรม ห้า ฮ่า ฮ่า ก็คือ “ห้า” หมายถึงราคาขายแค่ ๕ บาทนั่นคือ การทำลายสถิติการขายอาหารเจที่ราคาถูกสุดถูกแทบหาไม่ได้ในเมืองไทยยุคนี้ “ห้า ฮ่า” หมายถึงเสียงหัวเราะอย่างมีความสุข ความพอใจ สนุกสนาน ตื่นเต้นสามัคคีและเป็นกันเองที่สุดของทั้งแม่ค้าและลูกค้า

* พุทธสถานปฐมโศก ได้จัดแบ่งกำลังเป็น ๓ แห่ง คือ ร้านมังสวิรัตม.ฐ.(ในตัวจังหวัดนครปฐม), ร้านศาลาค้า (ด้าน

หน้าพุทธสถาน), ร้านแผงชั่วคราวในตลาด อ.อุทุมพร จ.สุพรรณบุรี ทุกร้านรายงานตรงกันว่า ปีนี้ประชาชนสนใจกินเจเพิ่มมากกว่าปีที่แล้ว สังเกตได้จากยอดขายที่เพิ่มขึ้นเรื่อยๆ ที่ราคาขายก็ยังคงเดิม บรรยากาศของผู้อาสาสมัครงานครั้งนี้ คึกคักกันมาก โดยเฉพาะนักเรียนทุกคนกระตือรือร้นกันมาก สุขภาพแข็งแรงกันถ้วนหน้า ซึ่งอาจเป็นผลมาจากทางโรงเรียน ได้จัดค่ายนักเรียน ๔-๕ วันก่อนจะเข้าสู่เทศกาลเจ

* พุทธสถานศิระโศก ได้จัดแบ่งกำลังเป็น ๒ แห่ง คือ ร้านแผงในตลาด อ.กันทรลักษ์ จ.ศรีสะเกษ, ร้านแผงในตลาด อ.ปากช่อง จ.นครราชสีมา การออกร้านครั้งนี้เป็นการร่วมมือกันอย่างอบอุ่นระหว่าง ผู้ใหญ่ นิสิต.ม.ว. และนักเรียนสามัญฯ แต่ละร้านต่างก็รายงานมาว่า ปีนี้ลูกค้ามารับบริการอย่างหนาแน่นกว่าปีที่แล้ว เพราะมีทั้งลูกค้าหน้าเดิมซึ่งมาให้การสนับสนุนอย่างเหนียวแน่นและหน้าใหม่ๆ เพิ่มเดิมนอกอีกมากสำหรับอาสาสมัครทั้งหลายต่างก็สามัคคีกันอย่างดี ดูแลกันตามลำดับฐานะ

* พุทธสถานศาลือโศก ตั้งอยู่ในอำเภอไพศาลีซึ่งเป็นอำเภอเล็กๆ ในจังหวัดนครสวรรค์ ได้มีการทำอาหารเจแล้วใส่รถเข็นออกไปบริการในตลาด ๒ ช่วงคือ เช้า บ่าย ลูกค้าก็เพิ่มเติมขึ้นมากเมื่อเทียบกับปีที่ผ่านมา ปีนี้ถือเป็นการฝึกนักเรียนได้ปฏิบัติจริงทั้งในการปรุงอาหารและการบริการ

* พุทธสถานสิมาโศก ร้านมังสวิรัตนครราชสีมา(มร.ส.) แรเงาน ผู้ใหญ่ คนวัดและชุมชน ประมาณ ๑๐ คน ญัตติธรรมข้างนอกวัด ๕ คน เด็ก ส.ส.ม.ชาย ๖ คน หญิง ๘ คน รวม ๑๔ คน วัดอุทัยใช้ประกอบอาหาร จ่ายตลาดทุกวัน ได้แก่ เต้าหู้เห็ด ผักเครื่องเคียง เส้นก๋วยเตี๋ยว ขนมจีน ข้าวโพด แครอท ฯลฯ ผลผลิตในชุมชน ได้แก่ มะละกอ ถั่วงอก พริก ผักบ้าน ประชุมเตรียมการผู้ใหญ่และทีมครู ได้วิเคราะห์ สภาพปัญหาจากการดำเนินการในปีที่ผ่านมา ในข้อบกพร่องต่าง ๆ และได้เตรียมแก้ปัญหาที่เคยเกิดขึ้น

สำหรับนักเรียนส.ส.ม.ได้แจ้งแผนงานและกำหนดหน้าที่ กำหนดใบงาน แจงวัตถุประสงค์ เพื่อวัดผลประเมินผลในการเรียนการสอนจากการปฏิบัติจริงให้นักเรียนหญิงพักค้างคืนที่ร้านมร.ส. เด็กชายให้ไปกลับวัดทุกวัน

ครอบครัวพ่อสุวรรณ(ญัตติธรรม)จากบ้านโป่งแดง อ.ขามทะเลสอ จ.นครราชสีมา ได้นำส้มโอ ส้มเขียวหวาน และมะนาวมาวางจำหน่ายหน้าร้านค้าในราคาขอมเยาเน้นการมีส่วนร่วมเน้นความสามัคคี ให้ระวังอารมณ์ก่อนงาน ให้พักให้เพียรใครเหนื่อยเมื่อไหร่ให้พัก แล้วเพียรต่อ ผลัดกันทานอาหารเพราะลูกค้ามารับบริการตลอดเวลา เน้นงานบริการที่มีคุณภาพประทับใจลูกค้า

ได้มีการประชุมสรุปงานทุกวัน สมณะ ลิกขมาตุ ไปร่วมประชุมที่ร้าน มร.ส. วันเว้นวัน ได้ให้อวาท ให้กำลังใจ

ปัญหาส่วนใหญ่อยู่ที่เด็กยังขาดความตระหนัก เห็นประโยชน์จากการจำหน่ายอาหารเจ มีอารมณ์ที่ไม่เบิกบาน เบื่อ เหนื่อยหน่าย ผู้ใหญ่จึงต้องให้กำลังใจ เวทีนี้ต้องการที่เลี้ยงจริงๆ

* สังฆสถานหินผาฟ้าน้ำ ปีนี้ทางชุมชนออกร้านขายอาหารเจ ที่หน้าตลาด อ.แก่งคร้อ โดยถือเป็นการออกค่ายภาคปฏิบัติจริงของนักเรียนสามัญฯ เป็นการเรียนบูรณาการซึ่งผลออกมาเป็นที่น่าภาคภูมิใจที่นักเรียนทำได้ มีความกระตือรือร้นชวนขายกันและได้เห็นว่าคุณครูของเราที่มีความสามารถที่จะทำได้ เพียงพวกเขาได้มีโอกาสและมีเวทีให้พวกเขาได้พิสูจน์ความสามารถ ลักษณะการขาย มีทั้งแบบขายที่หน้าแผงและบริการใส่หอนำไปบริการถึงบ้านเลยทีเดียว ซึ่งพวกเด็กๆ บอกว่าได้ฝึกการขายและสนุกมาก นอกจากนั้นยังได้แบ่งไปขายที่อ.ภูเขียวอีกด้วยเป็นการเผยแพร่อาหารเจอย่างกว้างขวางเพิ่มขึ้น

* หมู่บ้านชุมชนราชธานีโศก บริการลูกค้าในระบบบุฟเฟต์จานละ ๑๕ บาทใส่ถุง ๑๐ บาท การทำงานครั้งนี้เป็นการบูรณาการการศึกษาของชุมชน ชื่อค่ายพาณิชยกรรม ๖๕๘ มีการระดมสมองในการเตรียมงานและสรุปงาน ทำงานในรหัสค่าย ๕๖๗ เป้าหมายคือ พัฒนาดตนเองเรื่อง ๕ ส. สาราณียธรรม ๖ และ ๗ อ.

สหกรณ์บุญนิยม จำกัดเวลา ๐๖.๐๐ - ๐๖.๐๐ น. อยู่ในย่านตลาดวารินชำราบ จึงได้รับความสนใจจากประชาชนมารับประทานอาหารกันอย่างมากมาย ส่วนอุทยานบุญนิยมจำหน่ายเวลา ๐๖.๐๐-๐๕.๓๐ น. จัดบรรยากาศเป็นส่วนอาหาร ประชาชนใช้บริการคับคั่ง มีสื่อโทรทัศน์มาทำข่าวเพื่อประชาสัมพันธ์เทศกาลอาหารเจหลายช่อง มีการแสดงดนตรีบนเวทีในช่วงเที่ยงและเวลา ๑๖.๐๐-๑๕.๓๐ น. ญัตติธรรมจากหลายจังหวัดและเครือข่ายมาช่วยงานกันอย่างอุ่หน่าผาคั่ง ปีนี้สวนล่างผินจัดทีมสุขภาพบุญนิยมทำอาหารและรักษาสุขภาพแก่คนทำงาน

ความรู้สึกลูกของผู้มางานมหกรรมอาหารเจ
นายสมคิด ธนาพรพาณิชย์กุล รองนายกเทศมนตรีเทศบาลนครอุบลฯ

“กินข้าวที่บุญนิยมมีความสุขสบายใจ บรรยากาศร่มรื่นไม่เร่งรีบ ไม่เหมือนร้านเจทั่วไปตรงที่รสชาติไม่เลี่ยน กินอ้มแต่ไม่อึดอัดเหมือนกินอาหารเนื้อสัตว์ มาทานอาหารเจได้ประโยชน์แก่ตนเองและได้บุญด้วย เมื่อบุญนิยมมาเปิดตัวก็ทำให้ชาวอุบลฯ สนใจอาหารเจ อาหารมังสวิรัตมากขึ้น และสังเกตทุกองค์ก็จะให้ความสำคัญของอาหารเจมาก”

คุณอภิสิทธิ์ เสมอภาค ผู้สื่อข่าวภาคอีสานตอนล่าง ช่อง ๓ “กระแสสุขภาพมาแรง เมื่ออุทยานฯ ทำเรื่องอาหารสุขภาพไว้สารพัดจึงเป็นสิ่งกระตุ้นให้คนอุบลฯมาทานอาหารเจ งานเจต้องมาทำข่าวที่อุทยานทุกครั้ง เพราะเป็นจุดอาหารเจนานาชาติ มีความหลากหลาย และคนให้ความสนใจ ราคา



ชมร.สาขาจตุจักร



อาหารถูกมาก และอาหารมีหลายชนิด และคนมาใช้บริการเยอะ เริ่มมาทำข่าวเมื่อวันที่ ๑๙ ต.ค. และออกอากาศประมาณ ๕ โมงเย็นในรายการเรื่องเด็ดเช้านี้ และจะมารถายทำเอาไปทำกระแสดูชนชนให้ผู้คนสนใจ ผมว่าทานอาหารเจแล้วดีต่อสุขภาพมากๆ โดยเฉพาะทานข้าวกล้อง”

คุณศุภชัย นามแก้ว ผู้สื่อข่าววารินเคเบิ้ล

“คนส่วนใหญ่บอกว่ากินเจล้างท้องเพื่อสุขภาพ ไม่ใช่ล้างกินเจเพื่อเข้าลัทธิอะไร ผมเริ่มมาทำข่าวที่อุทยานบุญนิยมเมื่อ ๓ ปีที่ผ่านมา เพราะไม่อยากจะให้คนฆ่าสัตว์ในช่วงนี้ ช่วงกินเจผมมากินที่นี่เป็นส่วนใหญ่ ร้านเจในอุบลฯ มีหลายร้าน แต่เอกลักษณ์ที่นี่คือการบริการ เข้ามาในร้านแล้วมีการยกมือไหว้ต้อนรับพูดทักทาย”

คุณนิธิภัทร์ ลัทธิมนต์ หัวหน้างาน งานพรครการ เมือง สน. กกด. จ.อุบลราชธานี

“ความรู้สึกรักกับอาหารเจประการแรกคือชอบและรักที่อยากจะกิน ถ้ามีโอกาสจะมากินอาหารเจ เพื่อสุขภาพเพราะอายุมากแล้ว อาหารเจดีต่อระบบขับถ่าย ผมเคยไปทานร้านของชาวโศกที่จตุจักรในสมัยที่เปิดใหม่ๆ ผมยอมรับว่าอาหารในสมัยนั้นอร่อยมาก เมื่อย้ายมาอยู่อุบลฯ และได้รู้จักกับพรรคเพื่อฟ้าดินจึงได้รับแรงบันดาลใจให้กลับมาทานอีกครั้งหนึ่ง ผมทานอาหารเจเพราะรัก ชอบและจะปฏิบัติตาม”

น.ส.พรพรรณ เอมพันธ์ ญาติธรรมกลุ่มปรการโศก

“ปีนี้มีช่วยเป็นปีแรก บรรยากาศดี เป็นสวนสวยงาม มีอาหารหลากหลาย และมีเวทีหรือเพลงด้วย มาช่วยร้องเพลงและขายจ้ก ได้เห็นว่าคนอุบลฯ กินง่ายดี ไม่เรื่องมาก ยิ้มแย้มแจ่มใสดี เป็นลูกค้าที่ไม่จู้จี้ ประทับใจทุกคนขยันขันแข็งดี และมีน้ำใจให้กัน ทำงานด้วยความสบายใจ”

คุณทองม้วน เลิศดี เครือแหกสิกรรมไร่สารพิษฯ บ้านหนองม้ง อ.สำโรง จ.อุบลราชธานี

“กลุ่มตลาดเครือแหฯ จะแบ่งเป็นสองกลุ่มมาช่วยงาน และนอนที่อุทยานฯช่วยงานด้านหันเตรียมขายส้มตำ ประทับใจมาก ทำอะไรออกไปก็ขายได้หมด มีความสุข เป็นกันเอง”

น.ส. รุณยุภา วรวิงค์ น.ร.สสข.ชั้น ม. ๓

“ได้ช่วยเตรียมงานทุกส่วน พวกเรามีความสุขในการทำมากกว่าทุกๆปี เพราะทำงานเหนื่อยๆ ก็ได้พายเรือได้เล่นน้ำ น้ำท่วมทำให้ชีวิตมีสีสัน ทุกคนทำงานเคียงบ่าเคียงไหล่กับผู้อื่นใหญ่ได้ดี รับผิดชอบงานเต็มที่ พวกเรานอนที่อุทยานบุญนิยมผู้ใหญ่บางส่วนนอนที่บ้านญาติธรรมกลุ่มอุบลโศกที่จัดเตรียมไว้ และบ้านที่ติดกับอุทยานฯ ซึ่งธนาคารเขาเอื้อเฟื้ออนุญาตให้ใช้”

คุณปานรุ่ง สุขเกษม ผู้รับใช้อุทยานบุญนิยม

“เห็นพัฒนาการสมัยแรกๆ จะเกร็ง ทำงานแบบกังวล และเตรียมตัวหลายวัน แต่ครั้งนี่เปลี่ยนไป กลายเป็นหนึ่งแม่ครัวรวมกันได้ ภาชนะก็ใช้ร่วมกัน แต่ละแผนกทำงานร่วมกัน ทำให้ประหยัดทั้งของใช้ ทั้งพลังงาน รวมทั้งเรื่องการทำงาน มีแต่จะร่วมกันคิดว่าอะไรจะประหยัดจะทำอย่างไรให้งานลื่นไหลไปได้ ทุกคนมีจิตใจที่สบายขึ้น แม้งานจะหนักขึ้นแต่ไม่เหน็ดเหนื่อยทั้งกายและใจ เครือข่ายจากที่เคยช่วยกันเตรียมทำร้านส้มตำ นอกจากเอาผักมาขายแล้วเขาก็มานอนและทำงานเคียงบ่าเคียงไหล่กัน รวมทั้งกลุ่มอุบลฯด้วย ปีนี้ญาติธรรมจากต่างจังหวัดมาช่วยเยอะ คงเป็นเพราะคนหมดปัญหาปัญหาทั้งหมด”

คุณใจเพชร มีทรัพย์ ทีมสุขภาพสวนสา่งฝืน

“ทุกปีสวนสา่งฝืนจะมาช่วยงานหลังร้าน หลังจากที่มาช่วยงานหลายปีก็ได้เห็นว่าพวกเราทำงานเสียสละแต่ขาดหน่วยดูแลเรื่องสุขภาพ โดยเฉพาะงานที่เร่งๆ จะมีปัญหาเรื่องกล้ามเนื้อ เรื่องโครงสร้าง ปวดเมื่อยเนื้อตัว ประจวบเหมาะที่สวนสา่งฝืนรับนักศึกษาแพทย์ทางเลือก กำลังฝึกจิงยกทีมมาช่วยในเรื่องนี้ เป็นการฝึกงานนักศึกษาเรื่องกดจุดลมปราณ จัดโครงสร้างกล้ามเนื้อ ปากกวัน และคัวชา ได้บรรเทาทุกข์ให้พี่น้องและได้รู้ว่าสาเหตุการเจ็บป่วยทำให้รู้ข้อมูลและหาทางแก้ไขเรื่องสุขภาพของพี่น้อง จะต้องพัฒนาเรื่อง ๓ อ.ไปสู่การปฏิบัติที่เป็นวิถีชีวิตที่ยั่งยืนกว่านี้ จึงจะแก้ไขปัญหาเรื่องสุขภาพได้”

(อ่านต่อหน้า ๘)

▼ มลนิธิเพื่อนช่วยเพื่อน ต่อจากหน้า ๑

“อาตมาได้รับนิมนต์จาก รว.สธ.ให้พูดแสดงความเห็น จึงพูดโดยสรุปว่า ตลอดเวลาที่ผ่านมา เหล่าเบียร์ถูกทำให้มองเห็นว่าเป็นความชั่วที่จำเป็นต้องมี มีการใช้ข้อความกำกับโฆษณาในหลายลักษณะ เช่นว่า การดื่มสุราทำให้ความสามารถในการขับขี้วดยานพาหนะลดลง ไปจนถึงข้อความที่ว่า การดื่มสุราผิดศีลข้อ ๕ ก็ยังไม่เป็นผลในการควบคุมค่านิยมการดื่มสุราและเบียร์ การมีมาตรการจงดโฆษณาโดยสิ้นเชิงในทุกสื่อเช่นเดียวกับบุหรี่ จึงเป็นเรื่องสมควร ดังที่ ศจ.นพ.ประกิต วาทีสาธกกิจ ได้ทำมาแล้ว แม้จะเป็นการกระทำแบบเดียวกับ‘ลุงโง่ย้ายภูเขา’ก็ยังเป็นผลให้เกิดการเปลี่ยนแปลงค่านิยมในการสูบบุหรี่ได้แล้ว ถ้ารัฐบาลได้ทำในเรื่องนี้จนเป็นผล เชื่อแน่ว่าจะเป็นการแสดงถึงคุณธรรมในการบริหารประเทศของรัฐบาลชุดนี้ ที่มีนายกรัฐมนตรีเป็นผู้นำทางคุณธรรมได้อย่างแท้จริง มาตรการห้ามโฆษณาจะเป็น ‘ลัญญ์ณกะพริบ’ ให้สังคมได้เกิดประกายสำนึกว่าเหล่าเป็นความชั่วที่จำเป็นต้องมี แม่ตอนนั้นมันจะยังคงมีอยู่ก็ตาม

การดำเนินงานครั้งนี้เป็นเรื่องที่แสดงถึงคุณธรรมของคณะผู้บริหารประเทศ และเป็นการเดินตามแนวเศรษฐกิจพอเพียง ซึ่งเป็นนโยบายหลักของรัฐบาลชุดนี้โดยแท้”

คุณธำรงค์ แสงสุริยจันทร์ กรรมการเครือข่ายองค์กรคณะกรรมการควบคุมบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์แห่งชาติ

“มีผู้ร่วมประชุมประมาณ ๒๐๐ คนทั้งผู้ประกอบการ ข้าราชการ ภาคประชาชน ตัวแทนเยาวชน ตัวแทนนักศึกษา ตัวแทนสถาบันการศึกษาต่างๆ กลุ่มศาสนา ตัวแทนของสมาคมนักข่าว และมีพระ สมณะ ใช้เวลาประชุมประมาณ ๒ ชั่วโมงครึ่ง เรื่องนี้มีการประชุมเตรียมการตั้งแต่สมัยนายกทักษิณ ได้ทำมาก่อนหน้านั้นแล้ว และได้ดำเนินการมาเป็นระยะ และพร้อมที่จะออกประกาศได้แล้ว โดยให้สำนักงานอาหารและยาเป็นผู้ออกประกาศ เพียงเอาเรื่องเข้า ครม. สามารถออกประกาศห้ามการโฆษณาได้เลย

กฎหมายซึ่งร่างไว้ มีการทำประชาพิจารณ์ ให้ประชาชนมาร่วมแสดงความคิดเห็นตามภาคต่างๆ หลายครั้ง กฎหมายฉบับนี้จะรองรับในเรื่องของการควบคุมการบริโภคเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ รวมถึงการบังคับการบริโภค บังคับการจำหน่าย รวมทั้งการโฆษณาต่างๆ ส่วนประกาศ อย. ที่ประกาศไปนั้นบังคับเฉพาะเรื่องการโฆษณาอย่างเดียว เพราะว่ามีกฎหมายบังคับสามารถทำได้เลย แต่ว่าเรื่องการจำหน่ายไม่สามารถกระทำได้โดยประกาศ อย. จะต้องออกเป็นกฎหมายออกเป็นพระราชบัญญัติ ซึ่งก็ทำเป็นกฎหมายมาแล้วและมาเอากฎหมายนี้เข้า ครม. เมื่อเข้าครม.แล้วก็ผ่านไปคณะกรรมการกฤษฎีกาแล้วเข้าสภาแล้วจะประกาศใช้เป็นกฎหมาย

ถ้าไม่มีการโฆษณาแล้วต่อไปเหล่าเบียร์จะลดราคาแข่งกัน จะทำให้คนกินหนักเข้าไปอีก คิดว่ารัฐบาลก็ต้องมีมาตรการเรื่องภาษีกำหนดเรื่องภาษีของสุราเครื่องดื่มแอลกอฮอล์จะต้องเพิ่มภาษีให้มีราคาไม่ต่ำไม่อย่างนั้นคนก็จะกินกันเยอะเหมือนเดิม เหตุการณ์ที่เกิดขึ้นเป็นสิ่งที่ดี อย่างน้อยก็ทำให้สังคมเห็นว่าการดื่มเหล้าเป็นสิ่งที่ไม่ดี เหมือนกับการสูบบุหรี่เป็นสิ่งที่น่ารังเกียจ เป็นการกระตุกสังกม ต่อไปจะมีการห้ามการดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ในสถานที่ต่างๆประทับใจที่รัฐบาลนี้กล้าตัดสินใจอย่างรวดเร็ว ซึ่งเป็นผลดี ถ้ายึดเยื้อไปนานก็จะเก้ยกขึ้นเรื่อยๆ คนก็จะติดเหล้าเพิ่มขึ้นเรื่อยๆ โดยเฉพาะวัยรุ่น”

ร.ต. แซมดิน เลิศบุศย์ อนุกรรมการเครือข่ายองค์กรคณะกรรมการควบคุมบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์แห่งชาติ

“ได้เห็นว่ามีฝ่ายที่ค้านมีข้อมูลที่แน่นกว่าและดีกว่า และนำเสนอข้อมูลที่ชัดเจน ที่ประชุมจึงมีมติงดโฆษณาเป็นไปตามพระราชบัญญัติที่ร่าง คือ งดโฆษณาเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ทุกประเภท ทุกเวลา ทุกสื่อ โดยผู้ที่อายุต่ำกว่า ๒๕ ปี ห้ามไปซื้อมาบริโภค แต่เมื่อว่าเมื่อไปถึงคณะรัฐมนตรี ก็มีความเห็นต่างตรงอายุ ๒๕ ปี จึงขอให้ทบทวนมีการพิจารณากันอีกครั้ง

บรรยากาศการประชุมดีมาก ความเห็นส่วนใหญ่ เป็นการนำเสนอว่าเหล่าเป็นอบายมุขที่มีผลที่ทำลายสูง จึงเห็นสมควรที่จะงดโฆษณา รวมทั้งผู้ที่ขายที่เห็นสอดคล้องกัน และผู้ขายเขามีความเห็นเพิ่มอีกว่า ควรจะงดโฆษณาที่ท่าถ่ายทอดจากต่างประเทศด้วย พวกโฆษณาเขาฉลาด เขาจะเอาเยื่อไปติดที่เสื้อของนักกีฬา เป็นทางที่โฆษณาบางเยื่อสามารถที่จะไปใช้ตรงนั้นทำให้เยื่ออื่นเสียโอกาส เขาก็เลยเสนอน่าจะห้ามทั้งรายการถ่ายทอดสดและเทปรายการ

ชาวโศกได้ดำเนินการในการประสานงานเรื่องนี้มาตลอด สิ่งที่สำคัญพวกเราเป็นองค์กรที่มีการต่อต้านที่ชัดเจนและเหนียวแน่นเป็นรูปธรรม ตั้งแต่ไปรณรงค์เบียร์ข้างไมให้เข้าตลาดหลักทรัพย์ จนกระทั่งรต.พินิจ จารุสมบัติต้องมาเจรจาเพื่อที่จะเอา พรบ.นี้เข้าไปส่งคณะรัฐมนตรี แต่ท่านหมดความระไปเสียก่อน ถ้าเราไม่ได้ไปต่อต้านตรงนั้น ปานนี้จะไม่ใช้เฉพาะเบียร์ข้างที่เข้าตลาดหลักทรัพย์ฯ เยื่ออื่นๆ ก็จะตามเข้าไป เพราะการเข้าตลาดหลักทรัพย์จะทำให้อำนาจในการผลิตอำนาจในการเงิน รวมทั้งผู้ที่จะมาซื้อหุ้น คือผู้จะมาเป็นเจ้าของเกี่ยวข้องกับการผลิตเหล้าจะเพิ่มขึ้นอย่างมโหฬาร แต่ความแข็งแรงของเหล่าก็จะเพิ่มอย่างมาก เพราะฉะนั้นการที่มีรณรงค์จนประสบความสำเร็จ แม้เราจะเป็นส่วนหนึ่งเล็กๆ ที่ไปร่วมรณรงค์ก็เป็นความภาคภูมิใจของชาวโศก ที่ทำให้หยุดการขยายตัวของเบียร์ของเหล่าได้อย่างชัดเจน ถือว่าการมีส่วนร่วมเหนียวแน่นมีประสิทธิภาพจนเกิดผล.”



▲ ▼ ร้านมังสวิรัตินครราชสีมา (มร.ส.)



▲ ▼ อุทยานบุญนิยม

จากใจผู้รักกอหงสา



อาจารย์วิวัฒน์ ศัลยกำธร(อาจารย์ยักษ์) ศูนย์กิจกรรมธรรมชาติ (๒๘ มี.ค.๒๕๔๕)

คุณอุษา สว่างวารีสกุล กทม. แม่บ้าน (๒๘ มี.ค. ๒๕๔๕)

“วันที่ ๒๕ มี.ค.ไปที่สำนักงานตำรวจแห่งชาติ ตอนที่ฉันไปถึงคนก็รออยู่ตามป้ายรถเมล์จะมีแกนนำไม่กี่คนที่เข้าไปคนที่รอข้างนอกมีคนอื่นไปร่วม

ประมาณสองพันคน หลังจากยื่นเสร็จ คุณสนธิ ปราศรัยนิพนธ์เรื่องที่ทำร้ายบิดไปที่ปปช. รู้สึกว่าคนไทยคนเก่งมีเยอะแต่คนกล้าหายาก



ดิฉันติดตามตั้งแต่เมืองไทยรายสัปดาห์และติดตามไปฟังที่ธรรมศาสตร์ รู้สึกว่ามันเป็นเรื่องใหญ่และคุณทักษิณสมัยแรกดิฉันได้เลือกเขาจึงต้องมาชุมนุมตลอด รู้สึกว่าไม่มาไม่ได้มันต้องรับผิดชอบร่วมกัน มันเป็นเรื่องใหญ่นะ คำว่า ‘นายกฯ ขายชาติ’ รู้สึกว่าถ้าไม่มีการชุมนุมแบบนี้ก็คงจะไม่มีหลายเรื่องราวและหน่วยงานแต่ละที่ต่างคนต่างไม่ทำหน้าที่ปล่อยให้เขาย้ายประเทศ

พี่ทั้งเคารพและศรัทธาพลตรีจำลองคนที่ทำทุกอย่างเพื่อส่วนรวม รวมทั้งกองทัพธรรมด้วย เป็นสิ่งที่คนอื่นเขาทำอย่างนี้ไม่ได้ แต่สิ่งที่กองทัพธรรมทำให้สังคมได้เห็นช่วยสังคมได้ เคยไปที่สันติอโศกไปฟังท่านจันทร์และเรียนพระไตรปิฎก รู้สึกว่าสันติอโศกช่วยสังคมอยู่เบื้องหลัง บางครั้งคนกรุงเทพฯ ก็ไม่รู้ว่สันติอโศกได้ช่วยสังคมอย่างไร ครั้งนี้ได้เห็นเลยว่ากองทัพธรรมช่วยสังคมเห็นว่าถ้าไม่มีกองทัพธรรมงานครั้งนี้สำเร็จได้ยาก จะให้คนอย่างดิฉันมากินนอนยึดพื้นที่อย่างนี้ทำไมได้

พลตรีจำลองท่านอายุ ๗๑ แล้ว ท่านกินนอนที่นี้เคียงบ่าเคียงไหล่กับประชาชนได้เห็นคนมาร่วมชุมนุมมีความกล้าในการแสดงออกบางคนเห็นทุกครั้งของการชุมนุมและทุกครั้งที่มีการประชุมใหญ่คนจะมาเยอะมากและวันต่อมามีคนมาฟังมากขึ้นเรื่อยๆ ต้องมาสู้เพื่ออนาคตของลูกหลานของพวกเขา” ❖

“รู้สึกที่บ้านเราเดินแนวเศรษฐกิจดาโตมากเกินไปแล้วมันถึงเป็นอย่างนี้ ก็คิดว่าน่าจะช่วยกันให้กลับมาสู่เศรษฐกิจพอเพียงบ้านเราน่าจะอยู่รอด และผู้นำเข้าใจเรื่องเศรษฐกิจพอเพียงเข้าใจเรื่องวิถีชีวิตของคนส่วนใหญ่จริงๆ ไม่ใช่วิถีชีวิตของคนที่อยู่กับเงินทอง สังคมไทยไม่ได้ต้องการเงินกับทองอย่างเดียว เงินทองเป็นของจำเป็นน้อยกว่าข้าวปลาอาหาร น้อยกว่าอาชีพเกษตรกรรมอาชีพการค้าจำเป็นแต่น้อยกว่านี้ และก็ดูแนวเศรษฐกิจพอเพียง เพราะฉะนั้นถ้าได้ผู้นำประเทศที่เข้าใจก็จะพาประเทศรอด ถ้าไม่เข้าใจไปไม่รอดแน่ รู้สึกว่าเป็นมิติใหม่เป็นการตื่นตัวของประชาชน คือระบอบประชาธิปไตยคนส่วนใหญ่ของประเทศจะต้องรับรู้ข้อมูลตรงๆ เต็มๆ วันนี้เรารับรู้ข้อมูลไม่เต็ม ถ้าเรานั่งอยู่บ้านฟังจากสื่อ

อ่านหนังสือพิมพ์รับรู้ไม่ค่อยเต็มเท่าไรก็พยายามที่จะเข้ามาติดตามให้กำลังใจกัน ที่สำคัญการออกมาแสดงพลังครั้งนี้ทำให้คนได้เรียนรู้อะไรต่างๆ มาก การปกครองเป็นเรื่องของคนทั้งประเทศมันเป็นเรื่องของคนดีมีคุณธรรม เป็น

เรื่องที่ต้องไม่ให้คุณโลภคนเลวมาปกครอง คนที่ไม่เห็นแก่คนส่วนใหญ่ของประเทศได้ออกไป และก็ให้คนที่เห็นแก่บ้านแก่เมือง ประชาชนส่วนใหญ่ของประเทศเห็นแก่ความพอเหมาะพอดีของสังคมไทยได้กลับเข้ามา การที่ชุมนุมยืดเยื้อยาวนานผมว่าเป็นเรื่องใหม่ของโลก การต่อสู้ด้วยวิถีหงสาที่ยืนยาวโดยเย็นได้และให้ประชาชนได้รับการศึกษาผมว่าเป็นมิติใหม่ของโลก มันจะทำให้ประชาชนตื่นตัวขึ้นและก็ต้องยอมรับว่า งานนี้เป็นฝีมือของคนมีธรรมะจริงๆ

รู้สึกประทับใจในการต่อสู้ครั้งนี้ เป็นการต่อสู้ของคนดี คนกล้าของคนมีคุณธรรมที่ต้องการเห็นประเทศนี้เดินไปในทิศทางที่ถูกต้อง และถ้าคนไทยเชื่อมั่นในสิ่งเหล่านี้แล้วก็ลุกขึ้นช่วยกันคนละไม้ละมือ เราจะได้ทิศทางของประเทศที่ถูกต้อง เราจะได้คนดี คนที่เข้าใจทางที่เหมาะสมของประเทศเข้ามาดูแลบ้านเมือง” ❖



ยอมฝึกฝึกยอม

เมื่อความทุกข์ของยอมเต็มที่เป็นธรรมดา มันจะยอมหลุดจากข้อเหมือนผลไม้ที่สุกเต็มทีนั่นเอง (พระพุทธรูปองค์ดำ... ผู้ใดเห็นทุกข์ผู้นั้นเห็นธรรม... ผู้ใดเห็นธรรมผู้นั้นเห็นเรา ถกาคต.....)

อาต... ทำไมเอาถึงชื่อ พวงพยอม ละคะ? เด็กนักเรียนถามครูที่สอนพวกเขา (ซึ่งเรียงกันทั่วไปอย่างญาติสนิทว่า “อา”) อาต... ชื่อของอาหมายถึง ยอมเป็นพวง เผลอใจมีจ๊ะคะ? เด็กๆ จับตบรูดถามได้ชื่อทวนเรื่อง ความหมายของชื่อที่เกิดขึ้นมานานกว่าสิบปีมาแล้ว เหตุเพราะว่า เราทำตัวไม่ตรงกับความหมายของชื่อ(ยอมเป็นพวง) มีเรื่องที่เราจับตบทำอย่างที่เราต้องการจะทำ โดงการฉีกสัญญาว่ายอมให้ชดเชย ว่ากล่าว สั่งสอนอบรมกับผู้เป็น มหามิตร ที่สุดของเราไปเพียงแต่ว่า เราไม่ยอมให้ มหามิตรนั้น ชดเชย การไม่ยอมแสดงออกทั้งทาง(กระ:ฟัดกระ:เฟิงจ) ,วาจา(ดกเถียงดั่งวงน้ำเสียงอันแข็งกระ:ด้าง เหตุผลข้างๆคู้ๆ ไปน้ำขุ่นๆ) ,ใจ/ปรุงแต่งภาษาและท่าทาง เพื่อให้ได้ช่องทางที่ตัวเองต้องการ/เหตุการณ์ไม่ยอม ไม่ได้จับลงอย่างนัก มันตั้งอยู่บนความทุกข์อย่างจับอยู่ถึง ๑ วัน ๑ คืน ความทุกข์ได้กลั่นตัวเองออกมาเป็นสาหร่ายตานานนับชั่วโมง

เดชะบุญบารมีแห่งการพวงจามรักชาติ (แม้จะ:ไม่ดีที่สุด)ก็จับพอได้เกิดภูมิปัญญา (ดีล่องที่ใดปัญญาอยู่ที่นั่น) มองเห็นว่าความทุกข์มันเกิดขึ้นแล้ว ต้องเดินไปถึงต้นเหตุ/สมุทัย/ของทุกข์นั้นแล้วทำความเข้าใจกับเหตุนี้ให้กระจ่างชัดแล้ว มองเห็นได้ว่า ทุกข์นี้ดับได้ (นิโรธ) ผลของการดับนั้นเป็นความร่มเย็น สันติ นั่นแหละจึงมองเห็นเส้นทาง (มรรค) หรือวิธีการที่จะดับทุกข์นั้น

วิธีการดับทุกข์ในเรื่องนี้
♥ เป้าหมายของการปฏิบัติ
ถามตนเองว่า จุดมุ่งหมายของการปฏิบัติธรรมนี้เพื่ออะไร? จะจับตบเหมือนเดิมอยู่ใช่ไหม? ได้คำตอบเดิม ช.นั้น ต้องยอม เพราะการยอมเป็นด่านที่ต้องผ่านเพื่อไปสู่จุดมุ่งหมายนั้น
♥ ฝึกยอม
ไหนๆ ชื่อก็บอกว่า ยอมเป็นพวงอยู่แล้ว เรื่องนี้ชดเชยครั้งนี้ก็อยู่ในขบวนการเดียวกันกับความหมายของชื่อ ต้องยอมเป็นพวง

♥ ทบทวนไตรปิฎก
มีคำพูดน่าฟังมากกว่า จึงยอมได้มากเท่าใดก็ยิ่งเข้าใจถึงความสำเร็จมากเท่านั้น...
เร่งเอาสมาธิปฏิบัติเถอ:
♥ ไม่คบคนพาล คบบัณฑิต
ผู้ชดเชยเราเป็น มหามิตรนั้นๆ หากไม่ยอมให้ มหามิตรแล้วเราจะไปยอมให้ใครที่ไหนได้อีกทั้งโลกนี้และโลกหน้า
♥ มรดกอนุสสติ
อีกไม่กี่วัน เราก็คงตาย...เมื่อนึกถึงความตาย ความอ่อนแอ อ่อนแอเอาแต่ใจตน ดูจะ:อ่อนแอและหมองดำลงไปเลย
♥ ถังม้น...แก๊ซ
กราบขอโทษอย่างสุดนอบน้อม ...ขอแก้ไขปรับปรุงตนเอง ดวงจิตจับตบถังม้นให้ มหามิตร ชดเชยตามต่อไป และ: ต่อไปการแก้ไขปรับปรุงจิตทำได้จากเพราะ:จิตนี้ฝึกได้จาก แต่ไม่ได้หมายความว่าฝึกไม่ได้ นั่นคือต้องตั้งสมาธิไว้ให้มั่นแล้ววิธีจึง: พากเพียรซ้ำแล้วซ้ำเล่าๆๆ
พระท่านให้ท่องและ:ทำตามคาถาว่า...
“อเสวนา (เสทศันหรือคณันให้มาก) ภาวนา (กระ:ทำให้เจริญ) พหุลักมมมัง (กระ:ทำให้มาก)”

▼ เทศกาลเจ ต่อจากหน้า ๗

✽ ชมรมมังสวิรัตฯ สาขาเชียงใหม่ เทศกาลกินเจที่ ชมร.ช.ม.ปีนี้ คนวัดคนชุมชนทั้งผู้ใหญ่,เด็ก(นร.สส.ภ.) และญาติธรรมภายนอก รวมทั้งเครือข่ายต่างๆ ของภาคเหนือตอนบน ไม่ว่าจะประชุมชมรม พุทธสมาธิ จ.กำแพงเพชร, ชมรมฮอมบุญ จ.แพร่, ชมรมคอดรายปลายฟ้า จ.เชียงราย ได้ร่วมแรงมาช่วยกันอย่างคึกคัก อีกทั้งยังได้นำผักชีโรตาริพมาบริจาคมากมายทิ้งไว้เพื่อขายและประกอบอาหารจำหน่ายที่ ชมร.ช.ม.

ปีนี้ลูกค้ามาอุดหนุนกันคึกคัก และต่างทิ้งในราคาอาหารที่มีเงินเพียง ๕ บาทก็ทานเจได้ ลูกค้า ๕๐ % ล้างจานเอง บางคนที่ช่วยเช็ดโต๊ะให้

และในวันสุดท้ายได้มีการจำหน่ายอาหารในราคาจานละ ๑ บาท (ไม่ว่าจะตักกับข้าวที่ชนิดก็ตาม) โดยญาติธรรมได้ทำบุญเหมา ทำให้สามารถบริการลูกค้าในราคาบุญนิยมอย่างนี้ได้.

ดาวดวงนั้น



ชาวโศกรายปักข์ฉบับนี้ ท่านสมณะเดินดิน ดิกขวิโร มีข่าวคราวที่บ้านราชฯ และข้อคิดที่ญาติธรรมสามารถนำไปใช้ในการปฏิบัติธรรม ดังนี้ค่ะ

● ปีนี้เป็นปีน้ำท่วมใหญ่ในประเทศไทยที่บ้านราชฯ ได้บทเรียนอะไรบ้างคะ?

“ต้องถือว่าเป็นปีที่น่าท่วมเกือบก่อนประเทศ แต่สิ่งที่น่าแปลกก็คือ น้ำกลับไปที่ท่วมหนักทางภาคเหนือภาคกลางแต่ภาคอีสานกลับมีผลกระทบไม่มากเท่าไร แต่ดูเหมือนภาคกลางจะรับอ่วมมากที่สุด ทั้งๆที่ฝนตกที่ภาคกลางไม่มากเลย แต่สภาพที่ภาคกลางมีการใช้พื้นที่มากจนน้ำไม่มีทิศทางที่จะไป มีถนน มีคอนกรีตกันขวางทางน้ำไว้ น้ำไหลซึมไม่ได้ สุดท้ายก็ไหลทะลักเข้าเมือง ก็เป็นสภาพที่มนุษย์ทำผิดธรรมชาติ ธรรมชาติก็กลับมาพิพากษาถึงมนุษย์เช่นเดียวกัน ส่วนที่บ้านราชฯ ถ้าเทียบกับความเดือดร้อนของที่อื่นๆ เราสบายกว่าเขาเยอะ แล้วเราก็ถือเอาโอกาสนี้มาเป็นโอกาสทำประโยชน์ได้หลายอย่าง น้ำท่วมก็ทำ ๕ ส. ครั้งใหญ่ เพราะว่าสิ่งของต่างๆ ที่เราเก็บไว้ไม่ดี มันจะล่อยกระจัดกระจายไปหมด เหมือนกับกิเลสเหมือนกัน ถ้าไม่สำรวมตาหูจมูก ลิ้นกายใจให้ดี กิเลสมันจะออกฟุ้งซ่านเลย ข้าวของที่เราเก็บไว้ไม่ดีมันก็จะไหลไปตามน้ำ ก็ถือว่าเป็นการชำระล้าง ความ เป็นอยู่ที่เราดูแลไม่ดี แต่ประโยชน์ที่สำคัญก็คือการที่เราได้ช่วยกันย้ายจัดสถานที่ ย้ายเรือใหญ่ๆของเราให้เข้าที่เข้าทางโดยไม่ต้องใช้รถ เครื่องกลหนักให้ เปลืองพลังงาน อาศัยน้ำเป็นตัวช่วยลากชักจูง ปรับย้ายเรือเอี่ยมจูน เรือกระแซงซึ่งปกติเวลาการขนย้ายแต่ละครั้ง เรือจะชำรุดมากแต่น้ำช่วยให้เราขนย้ายได้อย่างสภาพเรือที่ไม่ชำรุดเสียหายอะไร ก็ได้เห็นว่าชีวิตที่ไม่ยอมจำนน พวกเราก็สามารถเอาทุกเหตุการณ์มาทำให้เกิดประโยชน์ได้อยู่ตลอดเวลา น้ำท่วมทำงานนี้ไม่ได้ เราก็ทำงานนั้น ยิ่งน้ำท่วมยิ่งมีงานหนักไปกว่าเก่า มีเรื่องที่ต้องทำมาก ทยอยไปกว่าเก่า ปีนี้ก็ได้เห็นความอัศจรรย์ของพวกเรา ที่สามารถใช้ประโยชน์ได้ทุกสถานการณ์ เอาความยากลำบากมาเป็นความสามัคคี โดยเฉพาะสมณะเราเป็นตัวหลักในการย้ายเรือย้ายข้าว

ของต่าง ๆ ออกพรรษาแล้วก็ยังอยู่กันพร้อมหน้าเพราะยังมีงานช่วยกันอีกเยอะ ก็เป็นพลังสามัคคีของหมู่สงฆ์นี้ที่เกิดจากสถานการณ์น้ำท่วมนี้แหละที่ทำให้เราต้องพร้อมเพรียงเป็นหนึ่งเดียวกัน”

● โครงการหมู่บ้านเศรษฐกิจพอเพียงที่มหาวิทยาลัยอุบลราชธานีมีความคืบหน้าอย่างไรบ้างคะ?

“เนื่องจากในปี ๒๕๕๐ จะเป็นปีมหามงคลอีกปีหนึ่งในหลวงเราจะครบ ๘๐ พรรษา ทางคณะบดีคณะบริหารธุรกิจ ของ ม.อุบลฯ ก็เลยคิดว่าน่าจะนำเสนอวิถีชีวิตชุมชนเศรษฐกิจพอเพียงให้เป็นรูปธรรมในมหาวิทยาลัยอุบลฯ ขึ้นมา ซึ่งก็ได้รับความเห็นชอบจากอธิการบดีของ ม.อุบลฯ จึงได้มาร่วมกันคิดกับทางชุมชนราชธานี โศก สุดท้ายพอท่านเองก็ให้เห็นด้วยที่จะมีการนำเสนอทำรูปแบบของเศรษฐกิจพอเพียงให้เป็นรูปธรรมที่ปรากฏชัดขึ้น และพอท่านยังเห็นว่าเศรษฐกิจพอเพียงสำคัญยิ่งกว่าเศรษฐศาสตร์ในโลกด้วยซ้ำไป

โครงการนี้พอท่านมีนโยบายว่าอยากจะทำก็เก็บตกภูมิปัญญาที่อยู่ข้างนอกมารวมตัวกันเป็นราชพลีในหลวงด้วย และก็จะทำประโยชน์ทางศาสนา ช่วยเผยแผ่ศาสนาด้วย โดยจะไม่เข้มเป็นระบบสาธารณโลกิ อย่างชุมชนราชธานีโศก จะสามารถทำงานและมีรายได้ส่วนตัว โดยอยู่บนหลักการของเศรษฐกิจพอเพียง และได้คิดกันคร่าวๆว่า ในเบื้องต้นจะจัดโครงการเป็น ๓ ระยะด้วยกันคือ

ระยะ ๔ เดือน จะถือว่าเป็นการวิ่ง ๑๐๐ เมตรก็ได้ เพราะนับตั้งแต่ปีต่อไปจนถึงเดือนมีนาคม ทางม.อุบลฯ เขาจะเป็นเจ้าภาพจัดงานเกษตรแห่งชาติ ประมาณต้นเดือนมีนาคมโดยเน้นเรื่องเศรษฐกิจพอเพียง สถานที่ที่จัดงานกับสถานที่ที่เราจะไปทำหมู่บ้านเศรษฐกิจพอเพียงจะอยู่ในบริเวณเดียวกัน เราเองก็เลยกลายเป็นส่วนหนึ่งของงานนี้ด้วย ดังนั้นก็จะต้องขอความร่วมมือชุมชนต่างๆของชาวโศก ทุกๆด้านของชาวโศก ทั้งกิจกรรม เศรษฐกิจ ปุ๋ย สุขภาพ ฯลฯ มานำเสนอ เพราะงานนี้เราจะต้องประกบกับนายทุนใหญ่ๆ บริษัทซีพีเขาก็จะมาแสดงนิทรรศการของเขาเหมือนกันก็จะมีทั้งนิทรรศการของทุนนิยมและนิทรรศการของบุญนิยมประกบกันด้วย ดังนั้นโครงการ ๔ เดือนจึงเป็นโครงการวิ่ง ๑๐๐ เมตร นับตั้งแต่พฤศจิกายนจนถึงวันที่ ๒ - ๑๑ มีนาคม เราก็คงจัดกันในรูปแบบงานเพื่อฟ้าดินที่ เคยทำกันมา

ส่วนระยะที่ ๒ คงจะเป็นระยะ ๑ ปี

เป็นการทำนิทรรศการให้ปรากฏเห็นจริงให้ได้เต็มที่ ๔ เดือนที่เราแนะนำเสนอ ส่วนโครงการ ๕ ปี คือทำโครงการให้สมบูรณ์เป็นหมู่บ้านเศรษฐกิจพอเพียงให้สมบูรณ์อย่างแท้จริงขึ้นมา”

● ของฝากญาติธรรมในปลายเดือนนี้คืออะไรคะ?

“ก็ขอฝากโอวาทพ่อกันที่ไว้ไว้กับสมณะในวันออกพรรษา ซึ่งท่านเห็นว่าสิ่งนี้เป็นสิ่งที่สำคัญที่ชาวโศกจะต้องตระหนักอย่างอึ้งนั่นก็คือ

“ตอนนี้อโศกเราอยู่ในสภาพทรง ทรงคือมันก้าวหน้าช้า มันไม่ค่อยเพิ่มปริมาณคนไม่เพิ่ม ส่วนคุณธรรมก็เพิ่มดูช้าๆ ไม่ปรี๊ดปรี๊ด ที่จริงมันก็ใช่ เพราะถ้าธรรมะในระดับภูมิชั้นสูง อริยะชั้นสูงมันจะช้า ก็คงยากขึ้น มันจะละเอียด มันจะรู้ละเอียด แคร์ประคอง อนุรักษ์การจับสภาพ ที่จะได้มากเราต้องพิจารณาเสมอ พิจารณาย่อยๆ อะไรที่เป็นปมของเรา เป็นกิเลสตัวของเรา เราต้องรู้ให้ชัด ถ้าเราไม่รู้กิเลสของเรา เราก็ไม่รู้จะทำอย่างไร ตำรวจจะไปจับโจรจะไปฆ่าโจรไม่รู้ตัวโจรแล้วมันจะไปคิดยิงโจรตาย จะไปฆ่าโจรได้ จะไปจับโจรได้อย่างไร มันไม่ได้หรอก มันต้องรู้จักโจร ล้นเดี๋ยวกันนะ กิเลสของเรา เราต้องจับตัวมันให้ชัดๆ แล้วเราต้องพิจารณามันให้มากด้วย สมณะด้วยวิปัสสนา ถ้าเผื่อว่ามันไม่แรง มันเบาพอสมควรแล้ว เราไม่ถึงขนาดจะต้องไปกดไปข่มมัน สู้มันได้ แต่มันก็อยู่อย่างนั้นนะ มันไม่หนักไม่หนาอะไร เรา ก็ต้องพิจารณาให้มาก ว่ามันเก่งอย่างไร มันไม่ยอมจากคลาย มันยังมีระริกระรืออยู่กับเรา มันยังไม่หาย ไม่หมดไปจากเราอย่างไร จับมันมาบีบพิจารณาให้มาก ไม่มีเรื่องอื่นเลย ไม่มีวิธีอื่นหรอก

คำว่าพิจารณาก็คือจับเรื่องนั้นมาแล้ว หามุม หาเหลี่ยม หาแง หาเชิงของมันให้ชัดเจนเลยว่า มันไม่ใช่ของจริง มันไม่เที่ยงไม่แท้จะอะไรหรอกกิเลส อย่างนี้มันไม่ใช่ตัวจริงหรอก แต่มันมีอาการในตัวเรา เราต้องรู้ว่า เอมมันยังไม่หมดนะ จะเหลือริ้วๆ รอยๆ อย่างไร อนุรักษ์เป็นอนุรักษ์ หรือว่าเป็นรูปธรรมขนาดไหน ก็แล้วแต่ เราก็ต้องรู้ตัวจริง รู้ของจริงของเรา ต้องพิจารณาให้มากอย่าประมาทพิจารณาเสมอ ยังมีเหตุปัจจัยอยู่ต่อหน้าแล้วยังจับตัวมันพิจารณา นี่มันมาแตะสัมผัสแล้ว นี่มันขึ้นแล้วกิเลส จัดการกับมันไปพิจารณาอย่าไปทอดลอยอย่าไปชิงชัง พิสูจน์เถอะ เราจะเห็นจริง พอมันหมดแล้วมันก็หมด หมดเราก็ทำซ้ำบ่อยๆ ๑ แล้วก็อยู่อย่างนี้อยู่กับเหตุปัจจัยของมัน

อย่างนี้ อยู่ในโลกีย์นี้แหละ เราไม่ได้หนีไปอยู่ป่าอยู่เขาอยู่ถ้ำ ไม่เห็นแสง ไม่เห็นสี เห็นรูปอะไร รูปก็ไม่ได้เห็น เสียงก็ไม่ได้ยิน กลิ่นก็ไม่มีรูป รส สัมผัสอะไรก็ไม่ได้เห็นไม่ได้แตะไม่ได้ต้อง มันก็ลึ้มๆ ไปจะเป็นอย่างไรก็ไม่เคยรู้ มันจะปรุงจัดจ้านอย่างไรก็ไม่เคยรู้ อยู่ป่าอยู่เขาอยู่ถ้ำมันก็เลยเหมือนกับมันลวง พอมาเจอเข้าจริงๆ สู้มันไม่ได้ ถ้ามันมา มันเอาเราคว่ำเลย และถ้าเพื่อเราปฏิบัติอยู่อย่างนี้แหละ อย่างมีผัสสะเป็นปัจจัยอยู่อย่างนี้ เราก็จะเห็นของจริงที่มันเกิดจริงในบัดโศกนั่น ปัจจุบันได้ที่มันเกิดอาการจริง รู้เท่ารู้ทันแล้วพิจารณามันจริงๆ เลย ถ้ามันไม่ไหวแรงถึงขนาดที่มันจะเอาให้ตาย เราก็ไม่ต้องพรวดไม้ที่ชุ่มด้วยยางออกจากน้ำ เราก็ไม่ต้องห่วงไม่ต้องพรวดมันห่วงอะไรมากมาย ถ้ามันไม่แรงอะไรหรอก แสดงว่ากิเลสตัวนั้นมันเบาแล้ว ยังเหลือแต่รูปประคอง อนุรักษ์ก็ยังเหลือเป็นตัวที่มันไม่ทำร้ายเราได้แล้ว แต่ประมาทมันไม่ได้ เราต้องจัดการกับมันไปเรื่อยๆ พวกเรา ยังขาดคือใจเด็ดสมณะ แต่ผมว่าถ้าพวกเราพิจารณาให้มากอาจจะน้อย อาจจะไม่ทันการหรืออาจจะปล่อยปลดละเลย บารมีเก่ามี บารมีของเราเท่านั้น เราถืออยู่อย่างนี้ของเราได้ มันก็ได้อยู่กับพวกเรานี้มันไม่มีปัญหาอะไร มันไม่มีตัวรุนแรง ลากก็ไม่ได้มาก อยู่ในสังคมของเราทั้งหมู่บ้าน ยศก็ไม่ได้หนักหนาจัดจ้านอะไรเลย สรรเสริญเยินยอก็ไม่ค่อยมี กามรูป รสกลิ่นเสียงสัมผัสก็ไม่ได้จัดจ้านอะไร เรื่องให้เกิดโทสะก็ไม่ได้มีมากอะไร เพราะฉะนั้นมันก็เลยคล้ายๆกับไม่มีโทษภัยมาก หนัก มันก็อยู่สบายๆ ง่ายๆๆ เพราะองค์ประกอบมันเป็นอย่างนั้น

เพราะฉะนั้นเราประมาทไม่ได้ ต้องพยายามระลึกรู้ ทบทวน เติวิชโซ ทบทวนระลึกย้อนระลึกดูว่าเราปฏิบัติเมื่อนั้นเมื่อนี้ปฏิบัติมาแล้ว ก็วันก็เดือนก็ปีมาแล้วที่เคยมีมา เราจะเห็นว่าตัวที่มันเคยมีมา เรามาปฏิบัติแล้วมันดับได้สนิท จะเห็นได้ชัดว่ามันชัดเจนต่างกัน แต่ก่อนมันมีจริงๆ มันเป็นอาการของกิเลส มันเป็นอาการของรสอัสสาทะ เดียวนี้มันไม่มีอาการนั้นเกิด ไม่มีอาการนั้นขึ้นเมื่อไรมันก็ไม่ขึ้น กระทบสัมผัสอยู่กับเหตุปัจจัยนั้นๆ มันก็ไม่ขึ้น ดีไม่ดีเราพยายามปรุงมันขึ้นด้วยซ้ำไปมันก็ปรุงไม่ขึ้น ปรุงแล้วก็ยาก ถ้ามันดับสนิทจนกระทั่งดับสนิทแล้ว มันก็ปรุงไม่ขึ้นได้เหมือนกัน ใครจะปรุงมาอนุโลมกับโลกเขาบ้าง แต่ถ้ามันขาดจริงแล้ว มันเกิดปัญญาญาณที่ศรัทธาในตัวเอง”

☆ ‘ในหลวง’ฯ ต่อจากหน้า ๑๒

ไม่สามารถที่จะป้องกันไม่ให้ท่านต้องไปดูจำนวนน้ำที่ลงมาแล้วเปรียบเทียบกับปีอื่นๆ ไม่ได้มาก แต่ว่าลงมาไม่ได้กันเอาไว้แล้วลงมาไม่ได้ป้องกันให้ลงมาเดี๋ยวนี้ลงมาผิดธรรมชาติพรวดพราดลงมาแล้วก็อย่างที่เคยเห็น ลงมาพยายามที่จะป้องกัน ก็ทำกันกันน้ำ น้ำก็ขึ้น ก็เอ่อ เมื่อน้ำเอ่อขึ้นมามากน้ำก็ล้น น้ำก็ทะลุได้ทีกัน

ในเวลาอันสั้นนี้ นายกรัฐมนตรีได้ไปดูแลก็คงเข้าใจทำไมน้ำเอ่อขึ้นมาแล้ว เมื่อน้ำเอ่อแล้วน้ำหนักของน้ำก็ทำให้ทะเลาะลงข้างใต้ขึ้นมา ก็เข้าไปท่วมถนนท่วมบ้านช่องแล้วเมื่อเป็นเช่นนั้นแล้วก็แก้ได้ยาก แต่เมื่อเป็นเช่นนั้นแล้วก็ต้องผู้ที่มีความรู้ในทางวิชาการที่จะต้องพยายามป้องกันอะไรที่เสียหายไปแล้วก็เสียหายไปแต่จะต้องป้องกันไม่ให้เกิดความเสียหายในด้านป้องกันเสียหายจะต้องพยายามมีวิธีการต่างๆ นายกรัฐมนตรีคงเดือดร้อนเพราะว่าทั้งนายกรัฐมนตรีและรองนายกรัฐมนตรี จะต้องจ่ายเงินสำหรับไม่ให้เกิดเรื่องเดือดร้อนกับประชาชนต่อไป แต่อย่างไร เพิ่งเข้ามารับหน้าที่ก็ลำบาก แต่เข้าใจว่าท่านเข้าใจแล้ว ก็ขอให้ช่วยให้ประชาชนได้รับความเดือดร้อนน้อยที่สุด

นอกจากนั้น เวลานี้บ้านเมืองได้รับความเดือดร้อนนอกจากน้ำท่วมก็มีอย่างอื่น มีคนเขาพูดมากโดยเฉพาะไม่ใช้คนไทย คนต่างประเทศพูดว่าประเทศไทยไม่ดีก็จะต้องพยายามแก้ไข ถ้าไม่แก้ไขประเทศก็เสียชื่อ เมื่อเสียชื่อแล้วก็จะเสียหายในเรื่องที่ประเทศชาติจะอยู่เย็นเป็นสุข ถ้าเขาว่าว่าคนไทยไม่ดีก็จะทำให้คนไทยไม่ใช้เฉพาะผู้ที่ปกครองแต่ทุกคนก็กลายเป็นคนไม่ดีก็ต้องพยายามแก้ไขอะไรที่ไม่ดีให้ดีขึ้นซึ่งเป็นงานที่ยากหนักก็ขอให้ท่านได้มีกำลังใจปฏิบัติงานเพื่อให้ผ่านพ้นอุปสรรคต่างๆ

ขอให้ท่านสามารถที่จะทำ ขอให้ท่านมีกำลังใจที่จะทำ แม้มีเวลาน้อยแต่เชื่อว่าท่านทำได้เพราะท่านมีความรู้ความสามารถมีประสบการณ์ก็ขอให้ท่านได้ผ่านพ้นอุปสรรค และขอใจที่ท่านรับหน้าที่อันหนักนี้และขอให้ทำด้วยความเข้มแข็ง

ขอให้ท่านสำเร็จในงานการที่รับทำเพื่อให้ประเทศชาติผ่านพ้นวิกฤตการณ์และมีความเจริญมีความสำเร็จในการปฏิบัติ ขอให้ท่านมีความสำเร็จในการปฏิบัติหน้าที่และมีร่างกายเข้มแข็งแข็งแรงไม่มีอะไรที่มาขัดขวางขอให้ได้รับความสำเร็จทุกประการ.

(จาก นสพ.มติชนรายวัน ฉบับวันที่ ๑๑

ค.ศ. ๒๕๔๕)

☆ร่างพ.ร.บ. ๖ ต่อจากหน้า ๑๒

ของผู้ผลิตจากต่างประเทศซึ่งแสดงรายละเอียดการวิเคราะห์ เครื่องดื่มแอลกอฮอล์ที่นำเข้า แล้วแต่กรณี

(๓) จัดให้มีบรรจุกฎบัตรและฉลากพร้อมทั้งคำเตือนสำหรับเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ที่ผลิตหรือนำเข้า ทั้งนี้ให้เป็นไปตามหลักเกณฑ์วิธีการและเงื่อนไขที่คณะกรรมการควบคุมกำหนดโดยประกาศในราชกิจจานุเบกษา

(๔) จัดให้มีการทำบัญชีเกี่ยวกับการผลิต หรือนำเข้าเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ทั้งนี้ให้เป็นไปตามหลักเกณฑ์ วิธีการและเงื่อนไขที่คณะกรรมการควบคุมกำหนดโดยประกาศในราชกิจจานุเบกษา

(๕) การอื่นตามที่คณะกรรมการควบคุมกำหนดโดยประกาศในราชกิจจานุเบกษา

มาตรา ๓๖ ห้ามขายเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ในสถานที่ดังต่อไปนี้

วัดหรือสถานที่สำหรับปฏิบัติพิธีกรรมทางศาสนา โรงพยาบาล สถานพยาบาล และสถานขยายตามกฎหมายว่าด้วยยา สมิสตรเยาชน หอพักตามกฎหมายว่าด้วยหอพัก โรงเรียนหรือสถานศึกษา ยานพาหนะขนส่งมวลชน สถานีบริการน้ำมันเชื้อเพลิงหรือร้านค้าในสถานที่นั้นๆ ร้านค้าที่เปิดบริการทั้งวันหรือร้านค้าที่เปิดบริการเกินกว่า ๑๖ ชั่วโมงใน ๑ วัน ที่สาธารณะ และทางสาธารณะตามกฎหมาย ว่าด้วยสาธารณสุข สถานที่อื่นที่รัฐมนตรีประกาศกำหนดโดยคำแนะนำของคณะกรรมการควบคุม

มาตรา ๓๗ ห้ามมิให้ผู้ใดขายเครื่องดื่มแอลกอฮอล์นอกวัน หรือเวลาที่ได้อนุญาต วันหรือเวลาขายเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ให้เป็นไปตามที่รัฐมนตรีประกาศกำหนดโดยคำแนะนำของคณะกรรมการควบคุม

▲ ค่ายพุทธเวช ต่อจากหน้า ๑

วัตถุประสงค์ของการจัดคอร์สเพื่อสุขภาพครั้งนี้ ก็เพื่อให้ผู้เข้าอบรม มีความรู้เรื่องอาหารตามธาตุ, อาหารตามฤดูกาลของแพทย์แผนไทย ได้รู้จักสมุนไพรที่ช่วยสร้างภูมิชีวิตก่อนที่จะเปลี่ยนฤดูกาลจะได้ไม่เจ็บป่วยเมื่อฤดูกาลเปลี่ยน

การเข้าอบรมครั้งนี้ มีนักบวชและญาติธรรมมารับการอบรมร่วม ๕๐ ชีวิต และแม้สถานที่จะไม่ค่อยเอื้ออำนวยความสะดวกและเจอพายุฝนช่วง ๔ วันแรก แต่ผู้เข้าอบรม ก็ดูมีความสุขและไม่ป่วย เพราะเรามีการปรับอาหารให้เหมาะกับอากาศที่เปลี่ยนแปลง เพราะเป็นช่วงปลายฝนต้นหนาวพอดี

จากการประเมินผู้เข้ารับการอบรมโดยการสอบถามและดูบรรยากาศ รู้สึกว่า ผู้เข้าอบรมตั้งใจศึกษาเรียนรู้ และมีความสุขตลอดการอบรม ไม่มีใครป่วยเลย แม้จะเจอฝนที่ตกค่อนข้างหนัก ก็ยังสู้ทน ไม่มีใครกลับก่อนกำหนด

มาตรา ๓๘ ห้ามมิให้ผู้ใดขายเครื่องดื่มแอลกอฮอล์แก่บุคคลซึ่งมีอายุต่ำกว่า ๒๑ ปีบริบูรณ์ หรือบุคคลที่มีอาการเมึนเมาจนประพฤตินุญวายหรือครองสติไม่ได้

มาตรา ๓๙ ห้ามมิให้ผู้ใดขายเครื่องดื่มแอลกอฮอล์โดยวิธีการหรือในลักษณะ ดังต่อไปนี้

ใช้เครื่องขายอัตโนมัติ การเช่าขาย โดยลดราคา แจก แถม ให้เครื่องดื่มแอลกอฮอล์หรือแลกเปลี่ยนกับเครื่องดื่มแอลกอฮอล์แล้วแต่กรณี โดยแจก แถมให้หรือแลกเปลี่ยนกับสินค้าอื่นหรือการให้บริการอย่างอื่นประกอบ ให้หรือเสนอให้สิทธิในการเข้าชมการแข่งขัน การแสดง การให้บริการ การชิงโชค การชิงรางวัล หรือสิทธิประโยชน์อื่นใดเป็นการตอบแทนแก่ผู้ซื้อเครื่องดื่มแอลกอฮอล์หรือแก่ผู้นำหีบห่อหรือสลากหรือสิ่งอื่นใดเกี่ยวกับเครื่องดื่มแอลกอฮอล์มาแลกเปลี่ยนหรือแลกซื้อแจกจ่ายเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ในลักษณะเป็นตัวอย่างของเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ หรือเพื่อให้เครื่องดื่มแอลกอฮอล์แพร่หลาย หรือเป็นการจูงใจสาธารณชนให้บริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ โดยวิธีหรือลักษณะอื่นใดตามที่รัฐมนตรีประกาศกำหนดโดยคำแนะนำของคณะกรรมการควบคุม

มาตรา ๔๐ ห้ามมิให้ผู้ใดบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ในสถานที่หรือบริเวณดังต่อไปนี้ (ที่เดียวกับมาตรา ๓๖)

มาตรา ๔๑ ห้ามมิให้ผู้ใดโฆษณาเครื่องดื่มแอลกอฮอล์หรือแสดงชื่อหรือเครื่องหมายของเครื่องดื่มแอลกอฮอล์

(๑) ในสิ่งพิมพ์ ทางวิทยุกระจายเสียง วิทยุโทรทัศน์ สื่ออิเล็กทรอนิกส์ ป้ายโฆษณาหรือสิ่งอื่นใดที่ใช้เป็นการโฆษณาได้ตามที่รัฐมนตรีประกาศกำหนดโดยคำแนะนำของ

คณะกรรมการควบคุม (๒) ในการแสดงการเล่นการประกวดการแข่งขันการให้บริการการใช้บุคคลหรือการประกอบกิจกรรมอื่นใดโดยมีวัตถุประสงค์หรือมีผลทำให้สาธารณชนเข้าใจว่า เป็นชื่อหรือเครื่องหมายของเครื่องดื่มแอลกอฮอล์

บทบัญญัติในวรรคหนึ่งมิให้ใช้บังคับกับการถ่ายทอดสดรายการสดจากต่างประเทศทางวิทยุโทรทัศน์สื่ออิเล็กทรอนิกส์ และการโฆษณาเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ในสิ่งพิมพ์ซึ่งจัดพิมพ์นอกราชอาณาจักรโดยมิได้มีวัตถุประสงค์ให้นำเข้ามาขายในราชอาณาจักรโดยเฉพาะ

มาตรา ๔๒ ห้ามมิให้ผู้ใดโฆษณาสินค้าที่ใช้ชื่อ หรือเครื่องหมายของเครื่องดื่มแอลกอฮอล์เป็นเครื่องหมายของสินค้า นั้น บทบัญญัติในวรรคหนึ่งให้ใช้บังคับกับการโฆษณาสินค้าโดยนำชื่อหรือเครื่องหมายของ เครื่องดื่มแอลกอฮอล์มาตัดหรือต่อเติมข้อความในเครื่องหมายของสินค้านั้นด้วย

มาตรา ๔๓ ห้ามมิให้ผู้ใดโฆษณา หรือแสดงชื่อหรือเครื่องหมายของเครื่องดื่มแอลกอฮอล์บนผลิตภัณฑ์อื่นใดที่ไม่มีส่วนผสมของแอลกอฮอล์หรือผลิตภัณฑ์ที่มีได้เกี่ยวข้องกับแอลกอฮอล์

มาตรา ๔๔ ห้ามมิให้ผู้ใดโฆษณาชื่อหรือเครื่องหมายของบริษัทห้างร้านผู้ผลิต ผู้นำเข้า หรือผู้ขายเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ในลักษณะที่อาจทำให้แพร่หลายซึ่งชื่อหรือเครื่องหมายของบริษัทห้างร้านผู้ผลิต ผู้นำเข้า หรือผู้ขายเครื่องดื่มแอลกอฮอล์.

(จาก นสพ.โพสต์ทูเดย์ - ๒๐ ต.ค.๒๕๔๙)

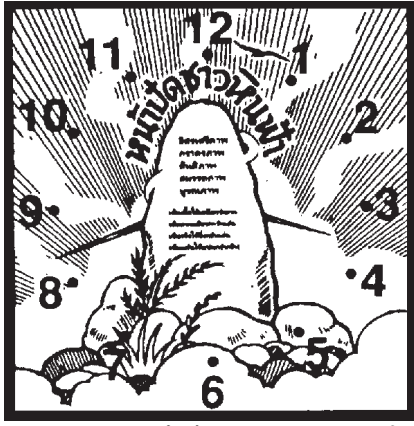
สมณะลานบุญ วชิโร “การเข้าร่วมอบรม รู้สึกประทับใจเจ้าของสถานที่ ที่มีใจทุ่มเทให้การจัดอบรมครั้งนี้ แม้ว่าสถานที่ยังไม่มีความพร้อม แต่เจ้าของก็ได้พยายามทำทุกอย่างเพื่อเอื้ออำนวยให้การอบรมผ่านไปโดยผู้เข้าอบรมได้รับประโยชน์มากที่สุด แม้จะเจอฝนในช่วง ๓-๔ วันแรกก็ช่วยกันแก้ปัญหาไปได้ด้วยดี และประทับใจผู้นำการอบรมครั้งนี้คือ คุณหมอเหมือนพร



รู้สึกเตรียมองค์ความรู้มาให้พวกเราได้อย่างสมบูรณ์ และใจที่ตั้งใจจะให้พวกเราได้รับความรู้ ทำให้ผู้เข้าอบรมกระตือรือร้นอยากศึกษา ดูแลสุขภาพตนเองเพิ่มเติม

ประโยชน์ที่ได้รับโดยส่วนตัวคือ ทำให้เข้าใจดูแลสุขภาพของตนเองมากยิ่งขึ้น รู้จักอาการของร่างกายที่บ่งบอกถึงสุขภาพของตน, รู้จักวิธีรักษาและป้องกันการเจ็บป่วยที่จะไม่ให้ป่วยมากขึ้น ตลอดจนประมาณในการกินว่า แม้จะอยู่ในฐานะสมณะก็เลือกรับประทานได้ โดยไม่ต้องเกรงใจ ญาติโยมจนทำให้ตัวเองป่วย (กรณีญาติโยม ทำอาหารที่ตั้งใจทำมาถวาย แต่อาหารนั้นแสดงกับโรค ก็ปฏิเสธได้)”

คุณรัตน สุตโต ชาวสุพรรณบุรี “รู้สึกได้ประโยชน์ในการอบรมครั้งนี้มาก ได้เข้าใจการดูแลสุขภาพ โดยเฉพาะเรื่องอาหารของตนเองดีมาก โดยเฉพาะโรคลมที่เป็นอยู่หายไป โดยกินอาหารให้ตรงกับธาตุและฤดูกาล ปัจจุบันก็ปฏิบัติเรื่องอาหารตามธาตุก็รู้สึกสบายขึ้นมาก”.



เจริญธรรม ตำนานคดี พบกับ นสพ. ข่าวโศก ฉบับที่ ๒๕๕(๑๑) ปักข์หลัง ตุลาคม พ.ศ.๒๕๕๙

เข้าเทศกาลกินเจ ปีนี้ประเทศเราประสบ อุทกภัยอย่างหนัก ประชาชนในหลายพื้นที่ต้อง สูญเสียทั้งที่อยู่และที่ทำกิน พื้นที่เพาะปลูกก็ เสียหายอย่างหนัก ทำให้ต้นทุนของอาหารเจปีนี้ สูงขึ้นไปด้วยวันก่อนจึงหรีดเข้าไปแถวเยาวราช ตั้ง ข้าวราดกับข้าวเจ ๒ อย่าง ต้องควักเงินจานละ ๕๐ บาททีเดียว กระนั้นชาวโศกเราทุกชุมชนก็ ยังคงมุ่งมั่นที่จะเผยแพร่อาหารปลอดภัยเนื้อสัตว์ บุญญาฎะ หมายเลข๑ ในราคาบุญนิยม ก็ต้อง ขอนุโมทนาสาธุกับทุกๆท่านมา ณ ที่นี้ด้วย

■ **หลังออกพรรษา...สมณะลานบุญ วชิโร สมณะมอมนัน ปรุณกโร สมณะหนึ่งดี สุยัญโธ** และญาติธรรมเดินทางจากศาตีสฯ มาร่วมงาน ตักบาตรเทโวที่ ชมร.ช.ม. เมื่อวันอาทิตย์ที่ ๙ ต.ค. ๕๙ จากนั้นสมณะลานบุญ และ สมณะ หนึ่งดี เดินทางไปเข้าคอร์สสุขภาพกับหอมเหมือนพรที่ เชียงราย ส่วนสมณะมอมนัน และสมณะฟ้าไท สมชาติโกเดินทางไปกับโยมแม่ของท่านส.มอมนัน ไปเพื่อเยี่ยมญาติของโยมพอส.มอมนันที่ไซงอน... ก่อนไปเวียดนามครั้งนี้ สมณะมอมนัน ได้เล่าให้ จิงหรีดฟังว่าการไปครั้งนี้ เป็นครั้งที่ ๒ ครั้งแรกนั้น ไปสานอโย เขียมญาติทางแม่ที่บ้านพี่ชายที่ สานอโยเขาปลูกบ้านกันพออยู่ได้ ในบ้านไม่มีการฉาบปูน สาเหตุ ก็เนื่องจากสงครามเพราะ ทำดีเดี่ยก็พัง จากภาวะสงครามทำให้คนทุกข์ ประชาชนของเวียดนาม จึงสนใจในตัวเรื่องการ เมืองมาก บริษัทไหนจะมาประมูลอะไรกับรัฐบาล ประชาชนเขาจะสนใจ และรู้เรื่องดี จิงหรีดจึง ได้แก๊งคิดว่า ความทุกข์จึงทำให้คนสนใจว่า เรา จะทำอะไรให้พ้นทุกข์นะ.....นานๆทีจะมีสักครั้ง งานศพตัวอย่างของชาวพุทธ เมื่อวันจันทร์ที่ ๙ ต.ค.๒๕๕๙ นางอรุณ สอนศิริ อายุ๗๔ ปี เป็น ญาติธรรมอยู่จังหวัดน่านเสียชีวิตด้วยโรคเบาหวาน ก่อนเสียชีวิตได้บอกกับคุณอำนวย ว่าถ้าเสียชีวิตแล้วให้นำศพมาเผาที่ชุมชน สอมบุญโศก จ.แพร่ ญาติก็ทำตามเจตนารมณ์ของผู้เสียชีวิต วันอังคารที่ ๑๐ ต.ค. ๕๙ เวลา ๑๖.๐๐ น. จึงฌาปนกิจศพ นางอรุณ สอนศิริ เป็นครั้งแรกที่ สอมบุญฯ

■ **นำประทับใจ...คุณน้อย(ร้อยแฉ่ง) พ** เพื่อนสหทัยธรรมไปฝึกจิตใจที่คอดแพงค่า เพื่อให้เข้าใจในสังขารยิ่งขึ้น ตอนลงจากคอดได้ ยินคุณน้อยและเพื่อนๆบอกว่า รู้จักการมองตน มากขึ้นและข้อสำคัญจะระมัดระวังคำพูดที่ออกไป ในเชิงดูถูกดูแคลนหรือข่มผู้อื่น จิงหรีดก็ขอววย พรให้ประสบความสำเร็จตามที่ตั้งใจนี้ละ...

ในภาวะน้ำท่วมทุกภาคของประเทศไทย หนูนุญ(ซึ่งโตเป็นสาวแล้ว)ร่วมกับคุณแม่ (ทัศน ดาว เกาศรี)ทำอาหารมังสวิรัตร่วมกับร้านเจ ชาว

อนุตรธรรมไปแจกชาวบ้านที่เดือดร้อนในจ.จัน ทบุรี ส่วนพี่เพื่อนไพร นำกลุ่มเพื่อนธรรม บริจาคเงินช่วยเหลือผู้ประสบอุทกภัยที่ธนาคาร ไทยพาณิชย์ในตัวเมืองเชียงใหม่ จิงหรีดก็ขอ อนุโมทนาบุญคุณธรรมที่ช่วยเหลือและแก่ผู้ ประสพภัย เดินตามรอยพ่อท่านที่กระทำแบบ อย่างนำกองทัพธรรมไปช่วยชาติได้ที่ประสพภัยจาก คลื่นยักษ์สึนามิ... คุณแมนและภริยาร่วมกับ หอมเหมือนพรซักทุกส่วนตัวจัดคอร์สสุขภาพ ให้กับนักปฏิบัติธรรมทั้งนักบวชและฆราวาส ที่ จ.เชียงราย ก็คงหายทุกข์ทั้งผู้ให้และผู้รับไปไม่ มากก็น้อย.....

■ **แพร์(ศิษย์เก่าส.ช.)พาฟอณากรรม** กระจายขึ้นไป จ.เชียงใหม่ เพื่อนๆที่ม.รังสิต ถาม ว่าไปทำอะไร? แพร์ก็ตอบอย่างสบายๆมาดั้นว่า “พาพ่อไปหย่ากับแม่” เพื่อนๆฟังแล้วตกใจ แต่หนูแพร์เรากลับยิ้มๆ และค่อยๆชี้แจงว่า “พ่อ จะออกบวชก็ต้องหย่ากับแม่”แม่หนึ่งในธรรมก็เต็ม ใจเตรียมหลักฐานการขอหย่าคิดตัวตลอด เพื่อ ผลักดันและหนุนให้ฟอณากรรมกระจาย บุญยัง ไปให้ถึงฝั่งฝันจะได้เป็นเสาหลักแห่งจริยธรรม ให้ กับครอบครัวและคนทั่วไป...**คุณแม่นพร** บอกสมณะ ว่ายังไม่ละความพยายามในการพัฒนาตนและ เยาวชน โดยพยายามให้เวลากับผู้อื่น แม้จะเป็น เรื่องที่ยากก็จะพยายามต่อไปเรื่อยๆ...น้อยกับยาว ซึ่งเป็นม.วช.เขตศรีษะโศกไม่สบาย ก็มีรุ่นพี่ อย่าง น.ส.อุ๋นเอื้อ สิงห์คำ สละเวลาดูแลเพื่อให้ โรคเบียดเบียนได้น้อยและมีอายุยืนยาวทำงาน เสียสละต่อสังคมได้นานๆ ก็เป็นเรื่องน่าประทับใจ ที่เราฟังถึงฟังป่วยกันได้นะละ ...จิดๆ*

■ **มันไม่ยุติธรรม?...จิงหรีด** เห็นคนวัดที่ ปรุณโศกสนทนาธรรมกับสมณะที่ต่างๆ ศาลา ลัก คุ้งคนวัดก็หลุดความอึดอัดออกมาว่า “ฉันทนไม่ ได้ที่เห็นความไม่ยุติธรรม” สมณะมองอย่างเข้าใจแล้วเอ่ยให้สติกับคนวัดว่า “คุณมาอยู่วัดเพื่อ อะไร? ถ้ามองออกนอกตนแล้วไม่มีอะไร ยุติธรรมหรือนอกจากคุณจะทำใจให้สงบให้ ยุติในใจของคุณ” คนวัด “ดิฉันยังผูกโกรธอยู่ ทำกับฉันอย่างไม่มีเหตุผล นี่ถ้าเป็นคนอื่นโดน ผัสสะขนาดนี้อาจจะออกจากวัดไปแล้ว” น้ำตาของเธอเริ่มร่วง สมณะจึงได้แสดงธรรมต่อไป เพื่อให้คนวัดได้เข้าใจตัวเองโดยไม่มีอาการรำคาญ ท่านได้แยกเป็นประเด็นต่างๆ ดังนี้ ๑.คุณหลง ตัวเอง ๒.คุณมีจิตที่ริ้วตัวใหม่ ๓.ที่คุณถือสา เขา เพราะศีลคุณไม่ได้ คุณมาวัดคิดเรื่องนอกตัว คุณควรคิดว่าทำอะไรจึงจะทำให้ความโลภ ลดน้อยลง ความหลงลดน้อยลง ถ้าคนอื่นเขา ทำไม่ได้กับเราก็เป็นเรื่องของเขาอีกเลสของเขา ไม่ใช่เรื่องของเรา คุณไม่ต้องไปปรับผิชอบ เขาเป็นเพียงอุปสรรคให้เราลดกิเลส ควรขอบคุณ เขาด้วยซ้ำ ๔.อ่านตนเองให้ได้ว่าเรามีภพอะไรอยู่ จึงทำให้เราไม่พอใจ เอาแต่ใจตนเอง ๕.อย่ามี ภพ ขอมรับความจริง ๖.ตรวจตนเองว่า บกพร่อง เรื่องอะไรทุกๆ วัน ๗.ให้เวลากับคนอื่น คิดใน แง่ดี อย่าสรุปคนอื่น ๘.ใจเย็นๆให้เวลาคนอื่น ให้เวลาตนเองในการคิดให้เป็น คิดให้ถูก ๙.ให้ เวลาในความผิดพลาดของผู้อื่น เพื่อเราจะได้ไม่ เกิดอึดอัด ยึดความเห็น”

คนวัด “มันคิดอารมณ์ประชดประชันมัน เป็นอารมณ์ที่สนุกดี เมามันในอารมณ์สะใจที่ได้ ประชด” สมณะ “เพราะคุณยังไม่เห็นทุกข์ แล้วจะ

แก้ทุกข์ได้อย่างไร ในเมื่อไม่เห็นว่าเป็นทุกข์ คุณยังอยากเกิดอยู่”

คนวัด...น้ำตาร่วง “เข้าใจแล้วท่าน มัน ยังอยากเกิดอยู่จริงๆ”

จิงหรีดได้ฟังแล้วได้ปัญญาไปด้วยชะ...จิดๆ

■ **อาจารย์-ลูกศิษย์...ชีวิตสมณะเป็นชีวิต** ที่จะต้องปฏิบัติตามพระธรรมวินัย ฝึกตั้งตนอยู่ บนความลำบากเพื่อความเจริญในกุศลให้ยิ่งขึ้น บนความลำบากของการปฏิบัติธรรมก็คือ การไม่ ทำอะไรตามใจตัวเอง แต่ในบางเรื่องก็ต้อง ประมาดกำลังของตนเองให้พอเหมาะกับการ ฝึกตน พอดีจึงหรีดได้มีโอกาสอ่านจดหมายจาก สมณะนวกะถึงอุปัชฌาย์อาจารย์อีกฉบับหนึ่ง ทำให้เข้าใจชีวิตสมณะนวกะของชาวเราว่า ท่าน มีการใช้ชีวิตอย่างไร มีความสัมพันธ์อบอุ่นในหมู่ สมณะด้วยกันแค่ไหน ดังต่อไปนี้ :- “กราบนมัสการ อุปัชฌาย์ อาจารย์ ภันเต นมัสการอาวุโสทุกรูป ครับ...ออกพรรษาแล้วอุปัชฌาย์ก็คงจะเดินทาง เข้าสันติฯ ภันเต อาวุโสก็คงจะทยอยเดินทาง เข้าปฐมฯ เพื่อร่วมงานมหาปวารณา บางรูปก็ อาจจะไปเยี่ยมพ่อแม่พี่น้องญาติธรรมก่อนที่จะ ไปงานมหาปวารณา

บรรยากาศการชุมนุมที่อบอุ่นนุกุณพ้าน้ำปี่นี้ คงจะเต็มไปด้วยปิยวาจา เปยวัชชะ ผู้ถูก ชุมนุทพัยสามารถดื่มได้อย่างยินดีปรีดา เพราะ เป็นวาจาที่ขัดเกลา เป็นเวลาที่ชักนำชักจูงให้ แก่ใจลึกลับพลาด แก่ใจความบกพร่อง

บรรยากาศที่ศิระโศกเต็มไปด้วยความ อบอุ่น สมณะผู้ใหญ่ ภันเตอาวุโสชุ่มนุทพัย กันและกันด้วยความเมตตา ด้วยความเคารพ มีทั้งตำหนิตึงเตือน มีทั้งชื่นชมยกย่อง พรรษา นี้ผมได้รับชุมนุมที่น้อย ไม่ใช่ว่าผมมีความ ประพฤติดีสมบูรณ์เพียงพร้อมอะไร ผมรู้แก่ใจ ของผมเองว่า ยังมีความบกพร่องอยู่มาก ยัง มีสิ่งที่จะต้องปรับปรุงแก้ไขอยู่มาก

ผมมีอายุพรรษามากขึ้น ก็พยายามทบทวน ย้อนระลึกนึกถึงข้อวัตรปฏิบัติของตัวเองที่ผ่านมา สติปัญญา ภูมิธรรมได้เจริญได้เพิ่มขึ้นตามอายุ พรรษาที่บวชหรือเปล่า ก็ยังเห็นสติปัญญา ภูมิ ธรรมเจริญขึ้นเพิ่มขึ้น เพียงแต่อัตราการเจริญ การเพิ่มขึ้นไม่เต็มร้อย สาเหตุที่สติปัญญาภูมิ ธรรมของผมเจริญขึ้นเพิ่มขึ้นไม่เต็มร้อย ก็เป็น มาจากการปฏิบัติธรรมที่ไม่เอาจริงเอาจังของผม เอง ถ้าผมปฏิบัติธรรมถึงขั้นเอากายแลกจิต เอา ชีวิตแลกธรรมแลกมรรคผลนิพพาน อัตราการเจริญ ของสติปัญญาภูมิธรรมก็จะดีกว่านี้ แต่ผมก็ ประมาดตัวเอง ผมรักดีแต่อินทรีย์อ่อนเพลอ่อน บางครั้งบางเวลาจึงต้องปฏิบัติธรรมแบบโอนอ่อน ผ่อนปรนตามกิเลสตัณหาอุปาทาน เพียงแต่ผม ควบคุมไม่ให้เกินขอบเขตเกินความพอดี

การปฏิบัติธรรมของผมก็เป็นอย่างที่กล่าว มานี้แหละครับ ยังต้องใช้ความอดทนข่มฝืน ควบคุมระดับประคองกายวาจาใจ ให้อยู่ใน ทำนองคลองธรรม อยู่ในศีล อยู่ธรรมวินัย ไม่ไปล่วงละเมิด ตั้งสติ คิดก่อนพูด คิดก่อนทำ สำรวมอินทรีย์ อ่านจิตอ่านใจ พยายามรู้เท่า ทันอายตนะ ผัสสะ เวทนาทั้งหลาย

ผมมีเรื่องเขียนเท่านั้นแหละครับ รอเวลาพบ อุปัชฌาย์ อาจารย์ ภันเต ที่งานมหาปวารณา ก็ จะได้มักกราบ ได้นมัสการอาวุโส ผมหวังว่า งานมหาปวารณานี้จะไม่ให้มีสมณะเราตายใน อริยวินัย บอกลาลึกหาเวียนกลับไปสู่เพศต่ำ

เป็นคุณที่ศรัทธองเรือน หรือสมณะเราต้องอาบัติ เสร้าหมองร้ายแรงถึงขั้นต้องอยู่ปาวาสกรรม (สังฆาทิเสส)...กราบนมัสการอาวุปัชฌาย์ อาจารย์ ภันเต นมัสการอาวุโสครับ”

อ่านจดหมายท่านแล้ว ก็ขอนุโมทนากับความ พากเพียรของท่านจริงๆ สาธุ...จิดๆ*

■ **ข่าวพุทธธรรม...ที่ประชุมมีมติให้นำ** เสนอการแสดงลำดับพุทธธรรมของคณะครูและ ผู้ปกครอง ส่วนของเด็กจะเป็นการเล่นดนตรีไทย ในคืนวันเสาร์ที่ ๔ พ.ย.ที่จะถึงนี้ เท็จจริงแค่ไหน ใครสนใจก็ติดต่อสอบถามกันนะละ...จิดๆ*

■ **บรรยากาศเทศกาลเจ...วันพฤหัสบดีที่** ๑๙ ต.ค.ที่ผ่านมา จิงหรีดเปิดทีวีเห็นช่อง ๓ ออก ข่าวเทศกาลอาหารเจที่อุทยานบุญนิยมของชาว บ้านราชฯ เมืองเรือ แดงมีอีกรายการพาไปดู บรรยากาศอาหารเจที่สวนไผ่สุขภาพด้วย...ฝ่าย ช่อง ๕ ก็เห็นไปทำข่าวการขายอาหารเจที่ ชมร.หน้า สันติโศก พุดถึงบรรยากาศการขายอาหารเจที่ นี้ จิงหรีดเห็นคนมาซื้อกันคึกคักทั้งหน้าร้าน หลังร้านก็ไม่ใช่อย่อยเพราะเห็นทั้งคนวัด ญาติ ธรรมมาร่วมด้วยช่วยกันผืนกกำลังทำอาหาร ป้อนหน้าร้านอย่างขมิ้มขมัน นำชื่นชมจริงๆ ส่วนร้านอาหารเจหน้า บจ.แดชีวิต ก็สร้างสีสัน ไม่เบา เพราะมีอาหารจานละ ๕ บาทไว้บริการ เรียกว่า สวนกระแสน้ำมันและผักผลไม้แพง จริงๆ แดงคุณหินทองและคณะก็พากันมา บรรเลงดนตรีขับร้องให้ลูกค้าที่มาใช้บริการได้ ฟังอีกด้วย สาธุ ๆ ...ส่วน ชมร.เชียงใหม่ ปีนี้ บอกว่า ไม่ได้ทำอะไรพิเศษมากนัก เพียงแต่ บริการอาหารที่เคยทำให้มากขึ้นเท่านั้น ลูกค้าก็ มารับประทานกันมาก ปีนี้มีพืชผักไร้สารพิษ จากลูกแหและจากผู้ปกครองนักเรียนสส.ป.ปลูก มาจำหน่ายมากจนต้องขนส่งไปขายให้ทางร้าน กู้คืนฟ้า ๑ หน้าสันติโศกเลยละ...จิดๆ*

■ **กินสุ่มเย้าชาวพุทธธรรม ครั้งที่ ๔...**ปีนี้มี การเตรียมความพร้อมได้มากกว่าปีก่อนๆ เพราะได้รับความร่วมมือจากศิษย์เก่าพุทธธรรม แดงยังมีแม่ของน้องปิม (คุณจิราภา) มาช่วย ทำทะเบียนพุทธธรรมย้อนหลังได้ถึงปี พ.ศ. ๒๕๓๔ ข้อมูลค่อนข้างสมบูรณ์ จึงได้จัดส่ง ไปรษณียบัตรทั้งสิ้น ๑๐๕ ใบ (เชิญทั้งครอบครัว) และเชิญด้วยปากเปล่าอีกราว ๑๕๙ คน แหม! ทำงานเชิงรุกแบบนี้ต้องยกนิ้วให้ทีมงานแล้วละ ก็ขอเชิญชวนให้อีกแรง ใครเป็นศิษย์พุทธธรรม ก็ขอให้มาทันมากๆ นะละ งานเริ่มวันเสาร์ ๑๑ พ.ย. (๑๑.๐๐ น.) ถึงวันอาทิตย์ ๑๒ พ.ย.นี้ลงทะเบียน ได้โบสถ์ ที่สันติโศก สอบถามเพิ่มเติม ได้ที่ หนุ่ม(น้องพี่สยาม) ๐๕-๑๑๖-๐๑๒๒/๐๒-๗๑๐-๑๕๑๙, ครูตุ๊ก ๐๕-๙๐๓-๖๓๕๔, ครูเปรม ๐๒-๕๑๓-๔๔๒๙ ...จิดๆ *

■ **แก้ไขมรณัสสติ** นายชลอ แก้วประชา อายุ ๗๒ ปี โยม พ่อของสมณะกล้าดี เศษพุทธโน เสียชีวิต ด้วยโรคไตวาย เมื่อวันที่ ๒๗ ต.ค.๒๕๕๙ ฌาปนกิจศพที่วัดสรรเพชญ์ จ.นครปฐม คติธรรม - คำสอนประจำฉบับ กว้างเกื้อให้เป็นแก่นแกน. (จากหนังสือโศกธรรม สมณะโพธิรักษ์ หน้า ๕๑)



พระบรมราโชวาท 'ในหลวง'

ทรงแนะ 'กรม.' ซื่อสัตย์-สามารถ

หมายเหตุ - พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวพระราชทานพระบรมราชวโรกาสให้ พล.อ.สุรยุทธ์ จุลานนท์ นายกรัฐมนตรี นำคณะรัฐมนตรี ซึ่งทรงพระกรุณาโปรดเกล้าฯ แต่งตั้ง เมื่อวันที่ ๘ ตุลาคม เข้าเฝ้าฯ เพื่อถวายสัตย์ปฏิญาณก่อนเข้ารับหน้าที่ ณ พระตำหนักจิตรลดารโหฐาน เมื่อเวลา ๑๗.๐๐ น. วันที่ ๘ ตุลาคม พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวทรงมีพระบรมราโชวาทเพื่อเป็นแนวทางปฏิบัติหน้าที่สำหรับคณะรัฐมนตรี ดังความต่อไปนี้

ขอขอบใจที่ท่านได้มาปฏิญาณก่อนรับหน้าที่รัฐมนตรี ซึ่งมีความสำคัญมาก เพราะรัฐมนตรีมีหน้าที่ต้องทำงานด้วยความซื่อสัตย์สุจริตอย่างที่ท่านได้ปฏิญาณ เพราะว่าถ้าไม่มีผู้ใหญ่ในประเทศ ที่ปฏิบัติงานด้วยความตั้งใจ ก็ทำให้ประเทศชาติไปไม่ค่อยดี แต่ท่านก็ตั้งใจ และเมื่อตั้งใจแล้ว ก็ให้รักษาความตั้งใจนี้ ด้วยการปฏิบัติอย่างซื่อสัตย์ สุจริต และอย่างแน่นอน แน่วแน่

“...คนต่างประเทศพูดว่า ประเทศไทยไม่ดี ก็จะต้องพยายามแก้ไข ถ้าไม่แก้ไข ประเทศก็เสียชื่อ เมื่อเสียชื่อแล้วก็จะเสียหายในเรื่องที่ประเทศชาติจะอยู่เย็นเป็นสุข...

...เพราะว่าประเทศชาติกำลังผ่านระยะที่วิกฤต ทั้งในด้านสถานการณ์ที่ต้องใช้ความสามารถในทางที่จะให้ประเทศรุ่งเรืองได้แม้แต่ธรรมชาติก็อันตรายอยู่...”

เข้าใจว่าท่านได้รับเลือกเพื่อนว่าจะสามารถปฏิบัติหน้าที่หน้าที่นั้นไม่ได้หมายความว่า จะต้องทำด้วยความตั้งใจที่จะให้ได้ผลสำเร็จ คือ ผลสำเร็จไม่ได้หมายความว่า จะให้มีผลในทางวัตถุ แต่วัตถุก็ต้องทำให้ดี เพราะว่าแต่ละกระทรวงก็ต้องทำ และโดยเฉพาะขณะนี้ ประเทศกำลังผ่านวิกฤตการณ์ ไม่ใช่เฉพาะในทางที่ท่านจะต้องทำด้วยซื่อสัตย์สุจริต แต่ต้องทำด้วยความสามารถเพราะว่าประเทศชาติกำลังผ่านระยะที่วิกฤต ทั้งในด้านสถานการณ์ที่ต้องใช้ความสามารถในทางที่จะให้ประเทศรุ่งเรืองได้แม้แต่ธรรมชาติก็อันตรายอยู่ เพราะอย่างที่ท่านทราบ ฝนลงมาไม่ได้ปกติ ฝนลงมาแล้วไม่ได้สะสมไว้ ตามธรรมชาติ ฝนลงมาดี แต่ตอนนี้ฝนลงมาท่วมบ้านเมือง

เมื่อท่วมบ้านเมืองไม่ได้รับการรักษาบ้านเมืองมานานก็ทำให้ท่วมบ้านช่องของประชาชน ถ้าน้ำท่วมบ้านช่องของประชาชน ประชาชนถึงเดือดร้อน การที่ฝนและน้ำมาท่วมบ้านช่องราษฎร ถ้าทุกคนช่วยกันให้น้ำนั้นไม่ทำอันตรายก็ไม่เป็นอะไร แต่เดี๋ยวนี้น้ำทำอันตรายทำให้ประชาชนไม่สามารถอยู่ได้จะต้องพยายามช่วยให้ประชาชนไม่เดือดร้อนจากน้ำท่วม

อย่างน้ำท่วมนี้ไม่น่าจะเป็นร้ายแรงเพราะว่าถ้านับดูจำนวนน้ำท่วมที่ลงมาจากฟ้าก็ไม่ได้มากกว่าที่เคย แต่ทำไมลงมาทำให้เสียหายเพราะว่าน้ำลงมาไม่สามารถที่จะกันเอาไว้ได้

(อ่านต่อหน้า ๑๐)

นายกฯ ทนุคุณโฆษณาทะเลน้ำ

มอดเม่าเด็กซื้อสุรา

อย.เดินทางขึ้นภาษี

เหล้าขาว-เหล้าโรง

นายกรัฐมนตรีไฟเขียวทนุทมนำโฆษณาทิ่มแล้วไม่มีประโยชน์ อธิบดีกรมควบคุมโรคขึ้นภาษีเหล้าขาวเหล้าโรง เนื่องจากยังจัดเก็บในอัตราต่ำ ยันการห้ามโฆษณาเป็นวิธีที่ดีที่สุด พล.อ.สุรยุทธ์ จุลานนท์ นายกรัฐมนตรี กล่าวว่า ขอชื่นชมและสนับสนุนแนวคิดการห้ามโฆษณาเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ตามที่คณะกรรมการอาหารและยา (อย.) ได้เสนอให้คณะรัฐมนตรี (กรม.) พิจารณาและให้ทบวงใหม่ เพราะสื่อมีบทบาทสำคัญในการชักจูงให้เด็กซื้อ เช่น โฆษณาครีมหน้าแดง เด็กไปซื้อเพราะอิทธิพลการโฆษณา

“อย่างตัวผมเองก็คือใจรักกลับใจ เพราะกลับใจที่จะเลิกดื่มสุราเอาเมื่ออายุ ๖๐ ปี แล้ว” นายกฯ กล่าว

ด้าน นพ.ธวัช สุนทรสาจารย์ อธิบดีกรมควบคุมโรคกล่าวว่า ในปัจจุบันการจัดเก็บภาษีเหล้าขาว เหล้าโรง และเหล้าพื้นบ้านยังอยู่ในอัตราต่ำ จำเป็นจะต้องมีการขึ้นภาษีและต้องปรับปรุงคุณภาพการกลั่นเหล้าไปพร้อมๆ กัน เนื่องจากเหล้าขาวถือว่าเป็นอันตรายต่อสุขภาพมากกว่า

เครื่องดื่มแอลกอฮอล์ประเภทอื่น เพราะขั้นตอนการกลั่นเหล้าขาวจะไม่สามารถกลั่นให้บริสุทธิ์ได้ ๑๐๐% ดังนั้นจึงเสี่ยงกับการปลอมปนของเชื้อแบคทีเรียและในสาเหตุนั้นยังมีโปรตีนที่ทำให้แพ้ได้ในบางคน นอกจากนี้ วิธีการดื่มเหล้าขาวของคนไทย กรณีดื่มไม่หมดจะใช้แก้วเหล้าปิดปากขวดไว้ ทำให้มีโอกาสที่สิ่งปลอมปน ฝุ่นละออง เชื้อแบคทีเรียจะปนเปื้อนในขวดเหล้า

นพ.ธวัช ยืนยันว่า วิธีการการควบคุมเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ที่สำคัญที่สุดคือ การห้ามโฆษณา ส่วนการกำหนดอายุผู้ซื้อจากที่เสนอให้มีอายุ ๒๕ ปี และ กรมให้ทบวงใหม่ไม่ใช่ประเด็นสำคัญ แต่จะหารือกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้องอีกหลายครั้งว่าจะตกลงกำหนดไว้ที่อายุเท่าใด แต่หากเทียบเท่ากับต่างประเทศ เช่น อินเดีย กำหนดอายุผู้ซื้อไว้ที่ ๒๕ ปี สหรัฐฯ ๒๑ ปี ส่วนอังกฤษกำหนดไว้ที่ ๑๘ ปี

นพ.ธวัช กล่าวอีกว่า การควบคุมการโฆษณาเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ตามคำสั่งของสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา (อย.) นั้น ถือว่าอ่อนกว่าการห้ามโฆษณาบุหรี่ เนื่องจากหากร้านค้าใดจะขายเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ต้องหาวัสดุมาปิดหน้าร้าน หรือทำเป็นกระจกทึบเอาไว้ไม่ให้ผู้ที่ผ่านไปมาโดยเฉพาะเยาวชนมองเห็นว่า สินค้าในร้านมียี่ห้ออะไรบ้าง แต่เมื่อลูกค้าเดินเข้ามาในร้านก็สามารถเลือกซื้อยี่ห้อใดก็ได้ เพราะไม่ได้ห้ามวางโชว์เหมือนบุหรี่.

(นสพ.โพสต์ทูเดย์ฉบับที่ ๒๐ ต.ค.๒๕๔๙)

หนึ่งน้อย ทอยเต็ม เติมด้วยแก่น แน่นเป็น

ข่าวโศก

ฉบับที่ ๒๕๙(๓๑๑) ปักยหลัง ตุลาคม ๒๕๔๙

ร่างพระราชบัญญัติ ควบคุม

เครื่องดื่มแอลกอฮอล์ พ.ศ.

หมวด ๔

การควบคุมเครื่องดื่มแอลกอฮอล์

มาตรา ๓๔ เครื่องดื่มแอลกอฮอล์ที่ผลิตหรือนำเข้าต้องมีคุณสมบัติตามมาตรฐาน ผลผลิตภัณฑ์อุตสาหกรรมเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ซึ่งออกโดยอาศัยอำนาจตามกฎหมายว่าด้วยมาตรฐานผลิตภัณฑ์อุตสาหกรรม หรือตามกฎหมายอื่น ๆ ที่เกี่ยวข้อง

มาตรา ๓๔ ให้ผู้รับอนุญาตผลิตหรือนำเข้าเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ปฏิบัติดังต่อไปนี้

(๑) จัดให้มีป้ายแสดงว่าเป็นสถานที่ผลิต หรือนำเข้าเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ไว้ในที่เปิดเผยเห็นได้ง่ายจากภายนอกอาคาร ลักษณะและขนาดของป้ายรวมทั้งข้อความที่แสดงในป้ายให้เป็นไปตามที่คณะกรรมการควบคุมกำหนดโดยประกาศในราชกิจจานุเบกษา

(๒) จัดให้มีการวิเคราะห์เครื่องดื่มแอลกอฮอล์ที่ผลิตขึ้นก่อนนำออกจากสถานที่ผลิต หรือจัดให้มีใบรับรอง

(อ่านต่อหน้า ๑๐)