



อ่าน U.๒ คนมีสุขภาพดี ต้องเป็นคนที่บ่ ? / บลบตีขี้ลุต ตั้บลขำ?... U.๘

# งานวิสาขบูชาโลกที่พุทธมณฑล สมณะร่วมกิจกรรมภาวนา ของพระอาจารย์ติช นัท ฮันท์



เริ่มจากงานอบรมภาวนาสู่สถานศิสมานฉันท์  
ที่ศูนย์พัฒนาทรัพยากรมนุษย์ล้านนา  
สูงงานวิสาขบูชาที่พุทธมณฑล

เมื่อวันที่ ๒๓-๒๔ พ.ค. ๒๕๕๐ สมณะ ๘ รูป นำโดย  
สมณะดาวดิน ปฐวัตโต ได้มีโอกาสไปงานอบรมภาวนา  
“ภาวนาสู่สถานศิสมานฉันท์” ซึ่งเป็นกิจกรรมภาวนาของ  
พระอาจารย์ติช นัท ฮันท์ (ต่อหน้า ๖)

หนึ่งน้อยทยอยเต็ม ◉ เต็มด้วยแก่น แน่นเป็นหนึ่ง

## ข่าวอโศก

ฉบับที่ ๓๐๔(๓๒๖) ปักษ์แรก มิถุนายน ๒๕๕๐

▲ (ภาพบน) สมณะชาวโศก เดินทางไปร่วมงานวิสาขบูชาโลก ที่พุทธมณฑล (ภาพขวา) ร่วมงานอบรมภาวนา “ภาวนา : สู่สถานศิสมานฉันท์” ที่ศูนย์พัฒนาทรัพยากรมนุษย์ล้านนา อ.สันกำแพง จ.เชียงใหม่ หมู่สมณะถ่ายรูปร่วมกับผู้เป็นเจ้าของศูนย์ฯ ซึ่งใช้สถานที่นี้เป็นที่จัดงานอบรม ๕ วัน ▶



## ตั้งโรงบุญฯ ร่วม ๘๐ โรงบุญฯ ถวายเป็นพระราชกุศล ในงานอโศกรำลึก ครั้งที่ ๒๖

มีประกวดโรงบุญ-สุขภาพและการร้องเพลง  
พ่อท่านนำชาวอโศกถวายพระพรในหลวง

☆☆☆ รู้จัก  
พอ. J.E.T.V.  
นายชูศักดิ์ วารีสระ:  
ใน **เขาคือใคร?** หน้า ๕

โตขึ้นตน ได้ลคละ:  
ตัวที่กึ่งจ....  
ทำงานกับพ่อท่าน  
มันมันมีดี



เมื่อวันที่ ๙-๑๐ มิถุนายน ๒๕๕๐ มิ่งงานอโศกรำลึกครั้งที่ ๒๖ ณ ชุมชน  
สันตอโศก จุดประสงค์ของงาน เป็นงานระลึกถึงกันและกัน เป็นงานรวมญาติ

พี่น้องได้มารับรู้  
ความเป็นไป  
ของแต่ละที่ว่า  
(ต่อหน้า ๕)



บรรยากาศโรงบุญในงาน  
อโศกรำลึก ครั้งที่ ๒๖  
งานนี้มีกิจกรรมหลากหลายให้ญาติธรรมเข้า  
ร่วมอย่างสนุก เรียบง่าย  
และอิมบุญ ▶

## นิสิต ๒๑๗ คน จาก ๖ วิชาเขต ร่วมงานโฮมไทวงของม.วช. สัมนนาหลักสูตรขบะพัฒนาจิต

งานโฮมไทวง คือชื่องานประจำปีงานหนึ่งของชาวอโศก  
เป็นภาษาอีสานแปลว่า การรวมกันของชาววังชีวิต ซึ่งคुरू  
และนิสิตลัทธิมาลิกขาลัยวังชีวิต จากทุกวิชาเขตทั่ว  
ประเทศ ลัทธิมาลิกขาลัยวังชีวิต และมี (ต่อหน้า ๗)

# ข่าวโศก

รายปักษ์

## วิธีเจริญธรรม

ข้อ ๕ ในญาณ ๗ ของพระโศตบับจะเป็นผู้ชวนชวายนในกิจน้อยใหญ่ของหมู่สงฆ์ คุจโคแม่ลูกอ่อนที่เลื่อมหญาไปด้วยตาดูลูกน้อยที่กำลังคูดนมไปด้วย

การเลื่อมหญา คือ ไม่ทิ้งประโยชน์ตนให้หมดโลก คือ ไม่ทิ้งประโยชน์ท่าน ดังนั้น การวัดความเจริญในธรรมของตัวเราเอง ก็วัดได้จากคำสอนของพระพุทธเจ้า อย่างน้อยในญาณข้อ ๕ ของพระโศตบับ ก็เป็นรูปธรรมที่เกิดขึ้นชัดเจนสำหรับผู้ถึงธรรม หรือผู้มีความเจริญในธรรม

เคยมีหลายคนถามพ่อท่านว่า การเจริญในธรรมจะดูได้จากอะไร

ยิ่งช่วงนี้กิจของหมู่คือการช่วยสื่อโทรทัศน์ F.T.V.

เราก็สามารถอ่านจิตอ่านใจเราได้ว่าเราชวนชววยช่วยกิจของหมู่นี้อยู่หรือไม่

ถ้าเราไม่มีความชวนชววย ไม่มีความพยายามช่วยกิจของหมู่ดังกล่าว ก็แสดงว่าเรายังไม่เจริญธรรม แม้เมื่อพบปะเจอเจอหน้าซึ่งกันและกัน แล้วเรากล่าวคำวาเจริญธรรม มันก็เป็นเพียงคำกล่าวเท่านั้น หากเราไม่มีจิตชวนชววย หรือไม่มีความพยายามช่วยเหลือในกิจของหมู่แม่เล็กน้อย.



### คุณธงชนะ พรหมมณี “รางวัลเศรษฐกิจพอเพียงระดับประเทศ อันดับที่ ๒”

คุณธงชนะ พรหมมณี ได้รับพระราชทานจากสมเด็จพระเทพฯ เมื่อเดือนสิงหาคม ๒๕๔๙ เป็นรางวัลที่นำความภาคภูมิใจมาสู่พี่ธงชนะและครอบครัว รวมถึงเพื่อนพ้องชาวโศกเป็นอย่างมาก

“หากเป็นการปลูกผักที่ใช้ระบบชีวภาพ และจุลินทรีย์ไม่จำเป็นต้องพดดิน เพราะดินจะมีความอุดมสมบูรณ์และเป็นที่อยู่ของไส้เดือนตลอดจนเชื้อราที่มีประโยชน์เป็นจำนวนมาก ดังนั้นหลังจากหมดพืชผักไปแล้วรุ่นหนึ่ง ก็เพียงแค่ให้ตากดินพดหญ้าขาด แล้วใส่ปุ๋ยหมักลงไปคลุกเคล้ากับดินเพียงเล็กน้อยก็สามารถหว่านเมล็ดผักรุ่นใหม่ได้เลย ในขณะที่การไถดินเพื่อตากดินนอกจากจะทำให้ไส้เดือนตายจนเป็นสาเหตุให้หมดงามเข้ามากินไส้เดือนและอาจทำลายเมล็ดผักจนเสียหายแล้ว ยังทำให้เชื้อราที่เป็นประโยชน์ตายและได้เชื้อราที่มีโทษมาแทนที่

เกณฑ์การคัดเลือกเกษตรกรผู้ที่จะได้รับรางวัลอันทรงเกียรตินี้ประกอบไปด้วยหลักเกณฑ์ที่สำคัญคือ พื้นที่ในการทำการเกษตรที่เริ่มต้นตั้งแต่ ๕ ไร่ การลดรายจ่าย การเพิ่มรายได้ ครอบครัวมีความสุข และช่วยเหลือสังคม

# ศูนย์ สุขภาพ

ไม่ใช่เรื่องที่จะเป็นไปได้โดยนยะคะที่คนๆหนึ่งจะมีบุคลิกภาพที่ดี โดยที่ปราศจากสุขภาพที่ดี เพราะคนที่เจ็บไข้ได้ป่วยเป็นเวลานานๆ หรือสุขภาพไม่ค่อยดีนั้น ก็มักจะถูกโทรมๆ ไม่สดชื่น จิตใจก็มักจะไม่เลื่อนลอย สมารถก็ถดถอย การทรงตัวก็ไม่ค่อยดี ไม่คล่องแคล่วว่องไวนัก แล้วคนที่มิบุคลิกภาพที่ดีนั้น มักมีสุขภาพดีร่วมด้วยเสมอ สุขภาพดีสื่อผ่านอะไรได้บ้าง มีคนรวบรวมไว้ว่า คนมีสุขภาพดีต้องเป็นคนที่มีรูปร่าง สมส่วน ไม่อ้วนหรือผอมเกินไป

แน่นอนต้องเกิดจากการรับประทานอาหารที่มีคุณภาพ มีสารอาหารครบถ้วน ปริมาณเหมาะสม และหมั่นออกกำลังกาย

ผิวหนังพรรณ ต้องสดใส เปล่งปลั่ง มีน้ำมีนวล ยืดหยุ่น และชุ่มชื้น แม้จะผิวไม่ขาวก็ตาม ซึ่งก็ต้องเกิดจากการได้อาหารมีวิตามินเกลือแร่ครบถ้วน ออกกำลังกาย

# บุคลิกภาพดี มาจากสุขภาพดี

เพื่อขับพิษออกทางผิวหนัง ดื่มน้ำปริมาณที่เหมาะสม

น้ำเสียง ต้องแจ่มใส ดังฟังชัด กังวาน น้ำเสียงเป็นสิ่งส่งเสริมสุขภาพ แสดงถึงระบบทางเดินหายใจดี ปอดแข็งแรง มีอารมณ์ภายในที่แจ่มใส เป็นมิตร

ดวงตา สดใส ฉายประกายแห่งความสุข เชื่อมมัน ไม่ขุ่นไม่ขวาง ไม่ดูไม่จับผิดไม่หลบตา เป็นดวงตาที่สื่อภาษาที่สร้างสรรค์ สวยงามออกไป เกิดจากการรับประทานอาหารบำรุงสายตา ในกลุ่มเบต้าแคโรทีน หรือวิตามินเอ และไม่ใช่สายตาสายหักโหมเกินไป

อารมณ์ ต้องดี นิ่ง สุขุม ควบคุมได้ ใช้อารมณ์สร้างสรรค์ อย่างเหมาะสม รู้อารมณ์ของตนเอง และตามอารมณ์ตนเองได้ทัน เป็นผู้ปกครองอารมณ์ตนเองให้ได้ เกิดขึ้นจากร่างกายที่แข็งแรง พักผ่อนเต็มที่ มีเป้าหมายที่ดีในชีวิต และเป็นมิตรกับทุกคน

การเคลื่อนไหว คล่องแคล่ว ว่องไว กระฉับกระเฉง การทรงตัวดี หลังไม่งอไม่งุ่มไม่เงอะงะๆ

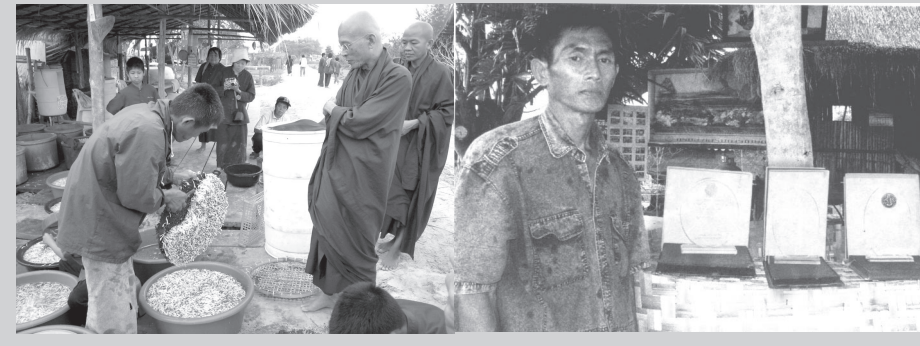
ทัศนคติ มองโลกในแง่ดี มองตนในแง่บวก มองชีวิตอย่างมีความสุข กระตือรือร้นทุกวันที่มีลมหายใจ

ทักษะการเข้าสังคม ปรับตัวได้ดี แก้ปัญหาเฉพาะหน้าเก่ง มีความสุข มีความรักและความจริงใจกับทุกคน เกิดขึ้นได้โดยแสวงหาความรู้เรื่องธรรมเนียมการเข้าสังคมฝึกฝน และปฏิบัติได้เป็นธรรมชาติ

ทั้งหมดนี้ ดิฉันเห็นอย่างชัดจรงจว่า เป็นคุณสมบัติที่มีอยู่ในพ่อท่านทุกข้อ ทำให้มั่นใจได้ว่า “พ่อท่าน” ของเรา มีบุคลิกภาพดี และมีสุขภาพดี อยู่แค่ ๗๒ ปี อาจจะยังไม่ยเกินไป เอ้า! พวกเราเร่งทำ ตัวเองให้มีสุขภาพดีเพื่อจะได้มีบุคลิกภาพที่ดีอยู่คู่บุญบารมีกับพ่อท่านนานๆ กะ. ๘๐ กิ่งธรรม



## ดินแข็งแรง ต้นไม้แข็งแรง แมลงก็ไม่กวน



ซึ่งในกรณีของพี่ธงชนะนั้นทั้งการดำเนินชีวิตและการทำการเกษตรก็ล้วนแต่สอดคล้องกับเกณฑ์การคัดเลือกทั้งสิ้น จะติดอยู่ที่ตรงที่ไม่ได้เลี้ยงสัตว์เนื่องจากชาวโศกเป็นผู้ทานมังสวิรัติจึงทำให้ฟลาดคะเนนจาก ๒ กรมที่เกี่ยวข้องนั้นก็คือ กรมปลุสตีร์ และกรมประมง และนี่ก็คือสาเหตุที่ทำให้พี่ธงชนะได้รับรางวัลเป็นอันดับที่ ๒ แต่ถือเป็นอันดับหนึ่งในใจของคณะกรรมการ

คุณธงชนะได้กล่าวอย่างน่าประทับใจว่า “การได้รับรางวัลในครั้งนี้เป็นเพราะมีพื้นฐานที่ดีจากโศก” จากคนที่เคยใช้สารเคมีอย่างหนัก เคยกินเนื้อสัตว์ แต่ภายหลังจากได้เข้ารับบรมจากกลุ่มโศก จึงทำให้เขาตั้งปณิธานอย่างแน่วแน่ว่าจะตัดขาดจากสารเคมีหันมาทำสิกรรมไร้สารพิษและเลิกเบียดเบียนสัตว์หันมากินมังสวิรัติจากการเริ่มต้นแค่ตัวเอง แต่อีกหนึ่งปีต่อมาก็มีคู่ชีวิตและลูกๆ อีก ๒ คนร่วมเดินบนเส้นทางเดียวกัน

รางวัลที่คุณธงชนะได้รับนอกจากจะช่วยทำให้ครอบครัวปลดหนี้สินที่มีมาแต่เดิมได้แล้ว แต่ยังทำให้พี่ธงชนะได้ทำสิ่งที่มุ่งหวังไว้ได้เป็นผลสำเร็จว่า “ถ้าหมดหนึ่งเมื่อไหร่จะช่วยเหลือผู้อื่น ด้วยการช่วยเหลือในสิ่งที่ขาด แต่จะไม่เอาในสิ่งที่เต็ม” ด้วยการทำหน้าที่เป็นนักกู่ นั่นก็คือ

- กู้ชีวิตผู้ปลูก และผู้บริโภค
- กู้ดิน กู้น้ำ กู้อากาศ และ
- กู้อาติ

หลายๆ คนอาจตั้งคำถามว่าแค่การปลูกผักจะทำให้พี่ธงชนะเป็นนักกู่ได้อย่างไร

คำตอบของพี่ธงชนะก็คือ เมื่อผู้ปลูกไม่ใช้สารเคมีแล้วผู้บริโภคจะได้รับสารเคมีได้อย่างไร เมื่อไม่มีการใช้สารเคมีสิ่งแวดล้อมก็ไม่เสียและไม่มีความจำเป็นที่จะต้องนำเงินออกนอกประเทศไปซื้อสารเคมี นอกจากนั้นผลของความสำเร็จจากสิ่งที่ยังสามารถเป็นตัวอย่างที่นำไปเผยแพร่ต่อชุมชนและสังคมให้เกิดประโยชน์ได้อีกด้วย และเมื่อมาประกอบเข้ากับการมีศีลมีธรรมในครอบครัวก็ทำให้ครอบครัวมีความสุขอยู่บนเส้นทางแห่งความพอเพียง

ก่อนที่คุณธงชนะจะมาลงหลักปักฐานพร้อมกับครอบครัวเพื่อเป็นส่วนหนึ่งในการสร้างชุมชนเศรษฐกิจพอเพียงซึ่งตั้งอยู่บริเวณมหาวิทยาลัยอุบลราชธานีให้สมบูรณ์นั้น คุณธงชนะมีที่ดินอยู่ที่ จ.ลพบุรี ประมาณ ๕ ไร่เศษๆ โดยพื้นที่ ๒ ไร่ถูกจัดสรรไว้เพื่อการปลูกผัก ส่วนที่เหลือไว้สำหรับปลูกไม้ผลและไม้อนาคต อย่างเช่นไม้สะเดา ซึ่งผักที่พี่ธงชนะปลูกนั้นได้รับการรองมาตรฐานเกษตร

อินทรีย์ Organic Thailand จากกรมวิชาการเกษตร ช่วยการันตีได้ถึงความปลอดภัย และคุณภาพของผัก เพราะทั้งคนปลูกและคนซื้อต่างก็กินผักจากแปลงเดียวกัน ฉะนั้นจึงไม่แปลกว่าทำไมคุณธงชนะและครอบครัวจึงมีรายได้จากการปลูกผักไร้สารขายในแต่ละเดือนสูงเกือบ ๓๐,๐๐๐ บาท แต่เมื่อคุณธงชนะและครอบครัวได้ตัดสินใจเดินทางมาเป็นตัวหลักอีกหนึ่งแรงที่จ.อุบลราชธานี ทั้งบ้าน แปลงผักและรายได้จึงเปรียบเสมือนของนอกกายที่ตัดให้คนอื่นดูแลได้อย่างไม่ยากเย็น เพื่อที่จะได้สามารถทุ่มเททุกสิ่งทุกอย่างสร้างชุมชนเศรษฐกิจพอเพียงร่วมกับเพื่อนๆ อีก ๔ ชีวิตในฐานะตัวแทนชาวปทุมโศกได้อย่างเต็มที่.

อ่านต่อฉบับหน้า





### “ทางออกทางรอดของเกษตรกรไทย”

#### ❖ วิธีการทำงานที่แตกต่างไม่ต้องใช้สารเคมี

❧ “ไม่ต้อง! บางคนบอกว่าไม่ได้หรอก ไม่ได้หรอกกัน สมัยปู่ย่าตายายของเรา ทำกันมาอย่างไรละ ท่านไม่ต้องใช้สารเคมีเลย ทุกวันนี้ที่เกษตรกรยากจนก็เพราะความมั่งมีที่จะใช้สารเคมีนั่นแหละ มีเงินเท่าไรก็หอบไปซื้อเขามาใช้ ลงทุนเคมี ลงทุนเครื่องจักร เรื่องเครื่องจักรนี่ก็เหมือนกัน มันกินน้ำมัน มันต้องซ่อมบำรุง แล้วเวลาผ่านไปไม่นานมันหมดค่า สมัยก่อนเราเลี้ยงวัว เลี้ยงควายก็เลี้ยงเหมือนลูกเหมือนหลาน เป็นสมาชิกในครอบครัว ช่วยกันทำงาน ตอนแรกก็มีอยู่ ๒-๓ ตัว ทำงานไป มันก็ออกลูกไป เวลาผ่านไปหลายปี กลายเป็น ๑๐-๒๐ ตัว เกิดแรงงาน เกิดมูลค่าเพิ่มในครัวเรือน ในขณะที่มูลค่าเพิ่มใช้กับพืชผักต่างๆ ได้ดีมาก คือ ระหว่างใช้วัวควายทำงาน กับใช้เครื่องจักรทำงาน มันสวนทางกัน อันหนึ่งสร้างมูลค่าเพิ่มให้กับเราเรื่อยๆ ไม่มีต้นทุน แต่อันหนึ่งมีแต่เสื่อมค่า และระหว่างที่ใช้นั้นก็มีต้นทุนเยอะแยะ น้ำมัน ซ่อมบำรุง ต้นทุนเกษตรกรก็เลยบาน สมัยก่อนเขาทำนาไม่ขาดทุนไม่เป็นหนี้ก็เพราะว่าเขาไม่มีต้นทุนเขาไม่ได้ใช้ทุน เดียวนี้ขาดทุน ก็เพราะว่าทุกอย่างต้องลงทุนกันหมด”

#### ❖ ถ้าไม่ใช่เคมีเครื่องจักร เขาก็ว่าล้มเหลว ไม่กินสมัย

❧ “ตกลงจะให้ทันสมัย หรือว่าจะให้หมดหนี้สิน เดียวนี้คนเราชอบแข่งขันในเรื่องไร่สาระ ชอบหน้าใหญ่ใจโตโดยไม่รู้ว่าถูกต้องแค่ไหนแล้วนั่นแหละ เป็นหนทางที่ทำให้ชีวิตแคบครอบครัวแคบ คราวหลังไม่ต้องไปแข่งกับใคร ไม่ต้องไปฟังใคร เราเดินไปตามแนวทางที่เราเห็นว่าถูกต้อง อย่างเช่นเรื่องปุ๋ย อาตมาบอกเลยว่า เกษตรกรจะต้องหาทางนำวัสดุต่างๆ ในพื้นที่มาทำปุ๋ยใช้เองให้ได้ ฟางข้าวเอามา มูลวัวควายที่เราเลี้ยงไว้เอามา ต้นวัชพืชต่างๆ เศษผัก เศษอาหารในครัวเรือน พวกนี้เอามาหมักรวมกันเป็นปุ๋ยชีวภาพแห้ง เอาน้ำชีวภาพมาราดรดให้ชุ่ม แล้วปิดหมักเอาไว้ กลับกองบ้าง ไม่นานก็กลายเป็นปุ๋ยอย่างดี แล้วก็ทำปุ๋ยเสริม จากพวกผลไม้สุก ผักกินผลต่างๆ ฟักทอง แดงไทย บวบ เยอะแยะเลย ถ้าในพื้นที่เราปลูกเอาไว้อย่างที่ว่าตอนแรกนั้นมันก็จะมีส่วนที่เหลือ

ไม่งาม เสีย เอามาหมักทำปุ๋ยกันให้หมด พวกเศษอาหารอะไรต่างๆ พวกนี้เอามาหมักเป็นปุ๋ยชีวภาพน้ำ ใช้ได้กับพืชผักทั่วไป ถ้าสนใจวิธีการทำอะไรต่างๆ กล่าวตรงนี้ก็คงจะลำบากติดต่อมาที่ชมรมเพื่อนช่วยเพื่อน มีหนังสือ VCD แจกให้เยอะเลย หรือจะไปเข้ารับการอบรมที่อินทร์บุรี รับรองต่อไปไม่ต้องไปเสียเงินซื้อปุ๋ยราคาแพงมาใส่ทำลายดินตัวเองอีกแล้ว”

#### ❖ สารเคมีไม่ต้องใช้เลย จะไปใช้ทำไม

❧ “ตัวนี้ยิ่งไม่ต้องใช้เลย จะไปใช้ทำไม นอกจากแพงแล้ว ยังเป็นอันตรายรอบด้าน เป็นโทษทุกอย่าง ตัวเกษตรกรเอง คนกิน สภาพแวดล้อม สมัยก่อนนี้ ที่นาเรา ทำนาที่กินะมีกุ้ง หอย ปู ปลา เยอะแยะให้จับมาทำอาหารรับประทานไปด้วย เดียวนี้มีไหม หมดแล้ว ในน้ำก็ไม่มีปลา ในนา ก็มีแต่ข้าวที่จะขาดทุนหรือเปล่านั้นไม่ทราบ เพราะว่าลงทุนไปเยอะ อาตมาไม่เห็นด้วยเลยที่จะไปใช้สารเคมีจริงๆ แล้ว ถ้าเราปล่อยตามธรรมชาติ สภาพแวดล้อมมันก็จะคุ้มกันได้อยู่ในระดับที่ดีแล้วนะ แล้วถ้าเราเห็นว่าไม่มั่นใจเท่าที่ควร ก็อาจจะหันมาใช้สมุนไพรต่างๆ จืดฟันประจำ ก็เป็นการไล่ไม่ให้โรคแมลงต่างๆ ในพื้นที่ ในท้องดินของเรา ไม่ต้องไปลงทุนซื้อ ยิ่งในสวนผสมผสาน ในสวนเกษตรประณีตของเรา ไม่ต้องไปใช้สารเคมีหรือแล้วต่อไปจะมีความสุข ถ้ายังไม่เชื่อไปอบรมกับชมรมเพื่อนช่วยเพื่อน แล้วอาตมาจะชี้ตัวอย่างให้ดู”

#### ❖ เก้าที่ทำงานอาจารย์ออกมา ก็ปรับชีวิตว่าให้ทำสวนผสมผสาน ทำงานแบบธรรมชาติดินดีจะได้ไม่ต้องลงทุน

❧ “ใช่! เพราะที่เราปลูกพืชต่างๆ ที่เราต้องกิน ต้องใช้ อันนี้เราวมไปถึงการเลี้ยงสัตว์ เลี้ยงปลา อะไรที่จำเป็นในครัวเรือนเกษตรกรทั่วไปด้วยนะ มีอาหารกิน เกิดรายได้ แล้วการทำงานไม่ต้องลงทุน เพราะเราทำแบบธรรมชาติ ทำเพียงพอกับกำลังแรงงานในครอบครัวของเรา ในเมื่อเราไม่มีรายจ่าย ไม่มีทุน แต่เกิดรายได้ แล้วเราจะยากจนได้อย่างไรต่อไปใช้หนี้หมดแล้ว ก็จะมีเงินเก็บ เมื่อมีเงินเก็บแล้ว ถ้าอะไรที่เราเห็นว่าจำเป็นเพื่อความสะดวก ก็ซื้อได้เท่าที่เรามีเงินอย่าไปซื้อแบบเกินกำลัง และถ้าเรามีแนวคิด มีแรงกำลัง มีทุนส่วนตัวแล้ว จะทำงานเพิ่ม เพื่อสร้างรายได้ที่มั่นคงขึ้นก็ไม่เป็นไร แต่ต้องยึดถือเบื้องต้น คือ เกษตรทฤษฎีใหม่ เกษตรประณีต ทำปัจจัยการผลิตใช้เอง ไม่มีการลงทุน ได้ผลผลิตดี ดีต่อสุขภาพ ที่เหลือแปรรูปไว้กินและขาย อันนี้ยึดถือไว้เป็นหลัก หรือเป็นรากฐานของครอบครัวเลย”

#### ❖ ถ้าเกษตรกรทุกคนทำอย่างนี้ จะไม่มีปัญหาเรื่องการตลาดหรือครับ

❧ “จะมีปัญหาได้อย่างไร ทุกครอบครัวไม่ได้เป็นเกษตรกรทั้งหมด ยังมีอาชีพอื่นอีกเยอะแยะ ที่เขาจำเป็นต้องมีพืชผักผลไม้กิน อาตมาถึงบอกว่า ต้องรู้จักอ่าน ต้องรู้จักศึกษาเพิ่ม

เติม จะได้แนวคิดดี แนวคิดดีก็คือทุกเรื่อง การหาตลาดเพื่อจำหน่ายผลผลิตของตนเองก็เป็นอีกเรื่องหนึ่ง คนเราไม่ประสบความสำเร็จเท่ากันทุกคน แต่ว่าไม่ยากจน ทุกคนนั้นทำได้ แค่มีกินในครัวเรือนไม่เป็นหนี้สิน แค่นี้ก็อยู่ได้แล้ว อาจไม่จำเป็นต้องมีรายได้มาก ก็ต้องเป็นคนที่ยั่งยืน ชยันต์ มีความพิเศษในตัวเองมากขึ้น จากความเฉลียวฉลาดที่ได้จากการอ่าน การศึกษาข้อมูลใหม่ๆ เพิ่มเติมนั่นเอง”

#### ❖ สูดถ่ายทำนอภายจะฝากอะไรเป็นพิเศษครับ

❧ “ก็ถ้าทำมาได้อย่างที่กล่าว มีกิน ไม่มีหนี้สิน หมดความยากจนแล้ว ถ้ายังมีพลังในการทำงาน มีแรงงาน ก็สามารถพัฒนางานเพิ่มขึ้นเพื่อให้เกิดความมั่นคงในครัวเรือนเพิ่มขึ้นได้ และสำคัญคือ จะต้องไม่ยุ่งเกี่ยวกับอบายมุขทุกชนิด เพราะว่ามันเป็นทางลัด เป็นทางเสียเงินเสียทองโดยใช่เหตุ แล้วก็อาจจะเกิดเหตุให้เกิดรอยร้าวในครัวเรือน หมดพลังใจในการทำงาน ขอให้ขยัน มีความประหยัด แล้วก็ใช้ชีวิตความเป็นอยู่อย่างพอเพียง รักษาศีล ๕ ทั้งหมดนี้ คือ ทางออกทางรอดของเกษตรกรไทย ใครทำได้ก็ประสบความสำเร็จ...เจริญธรรม”

ข้อคิดและข้อแนะนำต่างๆ ที่ท่านได้กล่าวมานั้น ไม่ได้เป็นการยากในการปฏิบัติเลย เป็นเรื่องง่ายและมีความชัดเจนอยู่ในตัว ขอขอบพระคุณท่าน “สมณะเสียงศีล ชาตวโร” เป็นอย่างสูงไว้ ณ โอกาสนี้ พบกันใหม่ฉบับหน้า สวัสดีครับ ☺



“อภิสถ์แรง ล้ำๆ... นายพระ ๕ องค์”



# ธรรมะเพื่อท่าน

ธรรมะเพื่อท่านฉบับนี้ ขอนำโอวาทของพ่อท่านในช่วงปิดการประชุมคณะกรรมการบริหารสถานีโทรทัศน์เพื่อแผ่นดิน (FE.TV.) เมื่อวันที่ ๗ พ.ค. ๒๕๕๐ มาเสนอ ซึ่งมีรายละเอียดดังต่อไปนี้

งานนี้ไม่ใช่งานเล็ก เป็นงานใหญ่ และเป็นเรื่องการรายงาน ถ้าจะเรียกเป็นภาษาโลกๆเขาเรียกว่า การเผยแพร่ (เผยแพร่กับเผยแพร่ นี่ต่างกันนะ แพร่นี้มันแพร่... ไปเลยนะ ส่วนแผ่นนี้ก็เอาวางแบบแค่นี้เผยให้ได้เห็น เผยแผ่ แผลให้เห็นเท่านั้นเอง ถ้าเผยแพร่ก็ต้องมีการ มีผลงาน มีลมพัด ให้เกิดการกระจายแพร่ออกไป) โดยพุทธจริงๆแล้วนี่ มันทำงานแค่เผยแผ่เรากำลังมาเปิดเผย มาเผยแผ่ เพื่อแผ่ให้เห็นสังฆกรรมชนิดหนึ่ง เราทำอยู่ในวงขนาดหนึ่งมาแล้ว ตอนนี่เราก็บีบวงการแผ่ออกไปกว้างขึ้น ในระดับโทรทัศน์ ซึ่งมันเป็นความลงตัวที่มันจะต้องเกิดตอนนี่ใหม่ๆ ก็อย่างนี้แหละ อย่างบ้านราชฯ ใหม่ๆก็มีพวกบุกเบิก ๑ ดาว ก็แค่ ๑ คนแล้วเวลาเพิ่มเดือนเพิ่มปีมาแล้ว ก็เติบโตขึ้น อย่างอันนี้มันก็เป็นงานในระดับอีก

## เร่ร่อนสาระใสสาระดีคือการเพิ่มภูมิธรรม

ฐานหนึ่งน่าจะเข้าใจยิ่งกว่าแต่เก่าๆ ของเดิมๆ แต่ก็ยังไม่ขึ้นไม่ได้ ก็..ไม่เป็นไร พัฒนาไป เราก็คงยังไม่รู้ว่าจะพัฒนาการของงานที่เราทำอยู่นี้ มันจะเกิดสภาพอย่างไรกัน จะอย่างไรแค่นั้น แม้แต่จะรู้สึกว่ามันจะไปรอดหรือไม่รอด เราก็คงพยากรณ์ไม่ได้ แต่เราก็มั่นใจไป มันก็ขึ้นอยู่กับความสัมพันธ์ทางโลกนี่มันมีตัวเงิน มีเรื่องของเงินที่มากเกินกว่างานในหมู่ของเรา มันจะต่างกันมาก ตรงที่มันต้องใช้ตัวเงินมากกว่าปกติ ทั้งๆที่เราไม่ได้เพิ่มเลย เราไม่ได้มาอย่างเดิมนั้นแหละ ตัวของเราไม่ได้เป็นอย่างเดิม แต่ว่าเงินจะต้องใช้ในกิจการในอะไรต่างๆนานา ก็ดูมันค่าอะไรต่อค่าอะไร แม้แต่ค่าไฟ คงจะขึ้นอีกมหาศาลคงจะขึ้นอีกไม่ใช่น้อยๆ เลย เพราะว่าการใช้ไฟ ที่ทำงานได้ระดับนี้ เป็นเรือนแสนแน่เลย เพราะทุกอย่างใช้ไฟฟ้าทั้งนั้น อาตมาว่า มันจะก็แสนนั้นเอง แล้วค่าใช้จ่ายอื่นๆ อีกอีกอีก อย่างดูตัวเลขที่ต้องมีตัวเลขอยู่ ๒ กอง คือ กองหนึ่งของบริษัท อีกกองคือกองบุญ ซึ่งงานของเราที่ต้องมี ๒ กองอย่างนี้แหละ แม้แต่หมู่บ้านก็มี ๒ กอง มีกองทำงานกับกองบุญเหมือนกัน กองบุญมีไว้ให้ยืมเหมือนอย่างธนาคาร(กองบุญสวัสดิการ) ก็ดูทำตัวเลขให้มันดีๆ แล้วตัวเลขก็จะบอกให้

เราได้ว่า มันไปยังไงมายังไง อย่างตอนนี้มีตัวเลขติดลบ บ.ถอยหลังเข้าคลอง ยอดเงินคงเหลือยกไปติดลบ ๒๑๕,๒๕๐.๑๑ บาท นี่เป็นตัวเลขที่เราเห็นแล้วว่า มันลบ เพราะงั้นถ้าเห็นว่า มันลบจนไปไม่ออกแล้ว เราจะต้องเพิ่มทุนก็ด้วยวิธีการของพวกเรา ซึ่งก็รู้กันอยู่แล้ว คือการเอาของกองบุญนี้แหละเข้าไปอุด

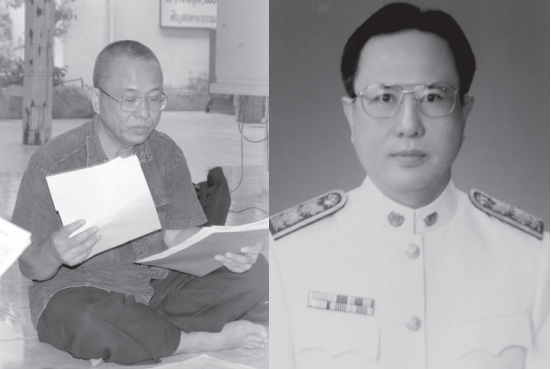
แต่บริษัทนี้เราก็คงทำตามฐานะของบริษัท แน่แน่นอนบริษัทจะต้องมีรายจ่ายพนักงาน เพราะได้ดำเนินงานมาแล้ว นี่จะต้องมีการเบิกยืมหรือหรือไม่ ก็คงต้องมีการเบิกยืมหลัง มันก็ต้องเป็นหลักฐาแน่น เพราะงานปรากฏออกมา เพราะงั้นเราก็คงพยายามดูแลนี้ถ้าพนักงานบริษัทต้องรับและเมื่อหักตัวเลขแล้วมันจะไปเหลืออะไร จะนั่นกองบุญก็อย่าพึ่งกระหึ่มใจนะ อาตมาว่า อีก ๒-๓ เดือนคงต้องไปจดทะเบียนเพิ่มว่า ขอเพิ่มทุนอีก ๕ ล้าน ขี้หมูขี้หมาอย่างน้อย หรือ ๑๐ ล้าน หรือเงินกองบุญมีเท่าไรล่ะ ถ้าตอนโน้นก็ต้องเอาขึ้นไป มันต้องอย่างนั้นแน่ๆ เลย ไม่งั้นไม่มีเงินผันเข้ามา เจียนแต่ตัวเลขติดลบของบริษัทไปอีกก็เดือน แล้วก็ต้องเอาเงินมาบวกกลับตรงนี้ด้วย ฐานะของบริษัทก็

จะได้เดินไป ๆ ถึงยังงั้นมันก็ขาดทุนอยู่ดี เพราะบริษัทชนิดพวกเราเนี่ยเป็นบริษัทที่มีจุดยืนแน่นอนอนว่า เป็นบริษัทที่ขาดทุน เราทำงานเพื่อประชาชน ไม่ได้ทำงานเพื่อมาหาเงิน หาทอง ไม่ได้หากำไรอะไร มันขาดทุนแน่ ก็ขาดทุนไป แต่ขาดทุนแล้วอยู่ได้มีอยู่ได้ หลักทรัพย์เพิ่มขึ้นด้วยเพราะว่า หุ้นเพิ่มขึ้นเรื่อยๆ ผู้ถือหุ้นเพิ่มขึ้นเรื่อยๆ แม้จะหน้าเก่าๆ ทั้งนั้นที่มีเงินซื้อหุ้นเพิ่มขึ้น แต่ก็ไม่แปลกอะไรนี่ หน้าเก่าๆ ก็มาสอบทานได้ว่าเขาเป็นยังไง เขาไปเอาเงินมาจากไหนจากเล่นหวย เล่นไปจากไหน มาซื้อหุ้นบริษัท แต่เราบอกว่าเราไม่ได้เล่น เราทำงานฟรีด้วยซ้ำ แต่เรามีเงินซื้อหุ้น มาจากไหน ก็เงินค่าแรงที่เราไม่เอา มันเป็นก้อนแล้วเราไปซื้อคืนนะ ก็ไม่เห็นจะต้องคิดยากอะไรเลย เพียงแต่คุณไม่เคยคิดเท่านั้นเอง เพราะมันไม่มีตัวอย่างแต่มันมีตัวอย่างให้คุณคิด คุณก็คิดดูสิ ใช้ปัญญานิดหน่อยก็รู้แล้ว คุณจะค้นหว่าเรามีแนวคิดอย่างนั้นอย่างนี้ เราไม่มีแนวคิดมันเป็นเรื่องจริง ไม่ใช่แนวคิด มันเป็นเรื่องระบบ ระบบที่แท้จริง.

เด็กวัด



## เขา คือใคร?



ชื่อ นายชุตติ วาริสระ

ชื่อใหม่ เทียนพุทธ

เกิด ๒๑ พ.ค. ๒๔๕๕ อายุ ๕๕ ปี  
ภูมิลำเนา อ.เรณูนคร จ.นครพนม  
การศึกษา ปริญญาโท ม.เกริก  
สถานภาพ สมรส มีบุตร ๑ คน  
น้ำหนัก ๖๗ กก.  
ส่วนสูง ๑๖๓ ซม.

### การศึกษาและงาน

ผมมีพี่น้อง ๕ คนเป็นคนพี่ ๒ พ่อผมชื่อเอี่ยม มหาเปรี๊ยะ ๕ ประโยค ศึกษายาจารย์มั่น กุริตโต พ่อมีชื่อเสียงด้านคุณไสยวิชาอาคม เป็นรุ่นพี่ของหลวงตามหาบัว แม่เป็นสาวภูไท สกลนคร ผมเข้าเรียนชั้น ป.๑ ตอนอายุ ๕ ขวบ ชีวิตผมที่ทำงานมาตั้งแต่เด็กๆ ก่อนมากรุงเทพฯ ก็ทำงานที่กรมทางหลวง รับเหมาบ้าง เดินสายไฟ งานช่าง เร่หนังกว้างไม่เป็น ปิดเทอมก็ทำงาน ผมไม่มีวันหยุด รับจ้างทำโน่นทำนี่ตลอด

เข้าทำงานที่องค์การโทรศัพท์เป็นงานช่างติดตั้งเครื่องชุมสาย แบ่งเวลามาเรียนครูที่วิทยาลัยสวนสุนันทา เอกคณิตฯ จบป.กศ.สูงก็ย้ายไปทำงานที่ชุมสายสุรวงศ์ เข้าเวรบ่ายบ้าง เวรดึกบ้าง กลางวันไปสอนหนังสือ จึงกินนอนอยู่ที่ทำงาน ปี

๒๕๑๕ เรียนกฎหมายที่ ม.รามคำแหง เรียน ๓ ปีครึ่ง เคยดำรงตำแหน่งการงานดังนี้ ทนายความ, เจ้าหน้าที่องค์การโทรศัพท์, กรรมการสหภาพแรงงานปี ๒๕๓๐ ประธานกรรมการสหภาพในปี ๒๕๓๘-๒๕๔๒, ผู้อำนวยการกองกฎหมายขององค์การโทรศัพท์ปี ๒๕๔๒, ประธานมูลนิธิรัฐรักสามัคคีพนักงาน ทศท.

### ลุ่มหลงอบายมุข

ผมกินเหล้าเป็นตั้งแต่อายุ ๑๓ ขวบ และโตขึ้นเมื่อทำงานแล้วก็มีพฤติกรรมเหมือนคนทำงานทั่วไปคือ เย็นกินเหล้าไปต่อฟังเพลงเที่ยวกลางคืน เล่นการพนันเที่ยวผู้หญิง กลับบ้านดึก ตื่นสาย มักจะเกียจทำงาน แต่ก็เป็นคนชอบทำมาหากินชอบหาเงิน แต่ไม่ชอบเก็บ หามาได้ก็ใช้ไปกับอบายมุข ซึ่งมันก็เหมือนกับดาบสองคม เมื่อมีรายได้เพิ่มขึ้น อบายมุขก็มากขึ้นตาม

### พบธรรมะ

ปี ๒๕๒๔ สวนลุมพินีได้จัดงานศีลสมโภช ได้พบท่านสิริจันทน์ ท่านตอบคำถามถูกใจผมมาก ผมเริ่มจะมาวัดสันติโศกฟังธรรมทุกวันอาทิตย์ และในช่วงเข้าพรรษาผมจะกินมังสวิรัตินิฉัน

เป็นประจำทุกปี แต่พอออกพรรษาก็ปฏิบัติตัวเสพอบายมุขเหมือนเดิม หลังจากเลิกพฤติกรรมเก่าๆ คนใกล้ชิดไม่มีใครเชื่อว่าผมจะเลิกได้ ผมเลิกใส่รองเท้ายาว เขากล่าวหาว่าผมเป็นบ้าไปแล้ว ตอนหลังไปผัดตมมะเร็งต่อมลูกหมาก ซึ่งผมเป็นขั้นที่ ๔ เมื่อปี ๒๕๔๗ สิ่งที่ได้ก็คือผมเกิดมรณานุสติ

### อยู่วัดช่วยงานศาสนา

๒๐ ธันวาคม ๒๕๔๘ ออกจากงานแล้วจึงได้ไปร่วมงานกับหมู่กลุ่มชาวโศกเกือบทุกงาน เดินหน้าอย่างมีความสุขและความหวัง ทั้งอดีตไว้เบื้องหลังเป็นบทเรียนที่ล้ำค่า ปัจจุบันผมช่วยงานต่างๆ ของชาวโศกมากมายหลายตำแหน่งซึ่งทุกตำแหน่งเงินเดือนศูนย์บาท

### ผอ.(เบ็เริ่มเทิม) FE.TV.

เพราะเคยอยู่องค์การโทรศัพท์มาก่อน จึงมีคุณสมบัติตรงกับตัวเอง เพราะ FE.TV. ทำงานทุกวันทุกวินาทีไม่มีวันหยุด และตัวเองก็เป็นคนชอบทำงานอยู่แล้ว การเป็น ผอ.(ผู้รับใช้เบ็เริ่มเทิม) รู้สึกว่า เห็นคุณค่าและประโยชน์ทั้งสองด้าน ประโยชน์ตนได้ทำงานพร้อมปฏิบัติธรรมไปในงานนั้น เพราะได้ฝึกตน ได้ลดละตัวกิเลส และได้ช่วยงานพ่อท่านอย่างเต็มที่อย่างที่ตั้งใจไว้แล้ว ซึ่งเป็นงานที่เผยแพร่ศาสนา

FE.TV.ดูเหมือนจะผิดเคืองหรือการสนับสนุนด้านการเงินจะไม่ทันการ ตอบว่า เป็นนโยบายตรง จะให้ผิดเคือง จะให้ถอยหลังเข้าคลอง คือเหมือนเป็นนโยบายใช้ให้หมดคือให้เข้าสู่รูปที่ต้องล้างให้หมด(อัตตลิก) คือคนเรามีความเข้าใจในการให้แล้ว แต่ในส่วนเล็กๆ มันยังมีดีของความหวังเล็กๆ

เพราะรอบนี้เป็นรอบลึก ต้องทำให้ได้ ในรอบที่จะประกาศศาสนานี้ได้ ต้องทำให้ได้ทั้ง ทวี ทั้งขยะและม.อุบลฯ ซึ่งแน่นอนต้องผิดเคืองแน่ แต่พ่อท่านยืนยันว่า ไม่เลิก ผมก็ดูแล้วไม่มีทางเลิก ทำต่อไปเรื่อยๆ จนตราหมดยุคพระศาสนาละมั้ง คืออาจจะทำไปไม่มีหยุดยั้ง

จากนโยบายของทีวีนี้ก็คืออย่างนี้ จะไม่ทำเพื่อเงิน จะต้องพึ่งตัวเองให้ได้ เพื่อเข้าสู่กระบวนการปฏิบัติธรรมที่ชัดเจน ซึ่งพ่อท่านจะยืนยันอยู่อย่างนี้ เป็นรอบที่ทุกฝ่ายจะต้องหมั่นสมองให้ทันสมัย ปรับตัวให้ทันเป็นรอบที่จริงเหมือนเล่น เล่นเหมือนจริง แต่เงินนะหมดจริงๆ

มันเป็นการเดินมรรคในรอบของอดีตมานะ ซึ่งพ่อท่านต้องทำเรื่องศาสนานี้ ไม่ว่าอะไรจะเกิดขึ้น จะยากลำบากอย่างไรพ่อท่านก็ต้องทำ ฉะนั้นก็เป็นเพียงแค่วิทยหรือแบบฝึกหัดให้เราได้ปฏิบัติธรรมอย่างยิ่ง แต่เราจะต้องทำให้ได้ อยู่ให้ได้ การที่ได้ทำงานร่วมกับพ่อท่าน ได้รับใช้ท่านมันเป็นปิติ ตัวเองมีความรู้สึก ถ้าเพื่อพ่อท่าน เพื่อศาสนา เพื่อมวลมนุษยชาติตัวเองก็ตั้งใจไว้ว่าจะทำ

### ฝาก

โอวาทพ่อท่านประชุมครั้งล่าสุดที่ว่า หมุนให้ทัน ตามให้ทัน อันนี้เป็นรถไฟโลกุตระ ขบวนสุดท้าย พยายามน้อยต้องเกาะให้ได้ นะ ถ้าถามว่าทุกชีวิตเดินทางมัยเดินอยู่แล้ว แต่จะได้ขึ้นรถขบวนนี้หรือได้ไปกับพ่อท่านหรือไม่.

๘ ราชภัฏภัท



○ ตั้งโรงบุญฯ (ต่อจากหน้า ๑)

มีอะไรพัฒนากันไปถึงไหน รับทราบ นโยบายส่วนกลาง และที่สุดก็คือ ได้มารวมพลัง น้อมจิตรำลึกกราบพระธาตุกับพ่อท่าน เพื่อเพิ่มพลังจิตให้กับตัวเอง

ในวันสุกดิบ ๘ มิ.ย. มีการประชุมสมณะมหาเถระ ประมาณ ๓๐ รูปที่ชั้น ๒ ของพระวิหารพันปีฯ ช่วงบ่ายของวันมีการสัมมนา ครูสัมมาสิกขาทั่วประเทศ ภาคคำรับชมวีดิทัศน์ ดนตรีออคเตตรา The Map ซึ่งพ่อท่านได้เมตตาบรรยายประกอบ ให้ความรู้ความหมาย หลายคนรู้สึกซาบซึ้งประทับใจ



ระหว่างงาน ๘-๑๐ มิ.ย. เนื่องจากเป็นปีที่ ๒๖ ของการจัดงานจึงมีความลงตัวอย่างพอเหมาะ มีการจัดอาหารที่โรงบุญฯ เกือบ ๘๐ โรงบุญฯ เพื่อถวายเป็นพระราชกุศลเนื่องในวโรกาสที่ในหลวงของเราทรงมีพระชนมายุจะครบ ๘๐ พรรษา ดูเป็นระเบียบเรียบร้อย มีผู้คนมารับบริการคึกคักเช่นทุกปี อีกทั้งยังมีการประกวดโรงบุญฯ ที่ยอดเยี่ยมทั้งคุณภาพ รสชาติ ความสะอาดหรือ ๕ ส. และทีมเวิร์ค ซึ่งผู้ชนะการประกวดคือ โรงบุญของบ้านสุขภาพ วิถีไทย

มีกิจกรรมวิถีชีวิตของชาวโศก มีกิจกรรม การประชุมเช่น สถาบันบุญนิยม, SE.TV., สถาบันขยะฯ เป็นต้น มีการประกวดร้องเพลงที่พ่อท่านประพันธ์ ผู้ได้รับรางวัลอันดับ ๑ ระดับเยาวชน คือ น้องโอปอ(เคย.เพียงขวัญ ชันชนเดช) จากสัมมาสิกขาภูผาฟ้าน้ำ(สส.ภ.) ส่วนรางวัลอันดับ ๑ ระดับผู้ใหญ่ คือ น.ส.เพชรครองฟ้า(ติม) ผาสุข พนักงานอบจ.แต่ชีวิต รายละเอียดติดตามชมได้ในรายการเสียงแห่งศิลป์ของ SE.TV.

นอกจากนี้ยังมีการประกวดสุขภาพบุญนิยมซึ่งชุมชนบุญนิยมแต่ละแห่งก็ได้ส่งคนของตนเข้าประกวด โดยทางคณะกรรมการ ได้จัดแบ่งประเภทตามวัยใช้เกณฑ์ตัดสินจากความแข็งแรงตามแนวสุขภาพ ๘ อ. รายละเอียดต่างๆ ติดตามอ่านได้จากหนังสือสารโศกหรือรับชมทาง SE.TV

มีผู้มีชื่อเสียงทางโลกมาในงานครั้งนี้คือ พล.อ.สพรั่ง กัลยาณมิตร ผู้ช่วย ผบ.ทบ. และคณะ ซึ่งทาง SE.TV. เชิญมาออกรายการ “บ้านเมืองเป็นเรื่องของเรา” และคุณสุรเชียร



จักรธรรานนท์ ผู้เขียนหนังสือ “สันตโศก สามทศวรรษที่ท้าทาย” ได้มาพูดถึงชาวโศกในสายตาของคนที่ไม่ใช่ชาวโศก

พิธีกรรมสำคัญคือ พิธีบูชาพระบรมสารีริกธาตุ พ่อท่านได้พาเราเปล่งถวายพระพรแต่พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวฯ ขอพระองค์ทรงพระเจริญยั่งยืนนาน ๓ ครั้งด้วยความเคารพซาบซึ้งในคุณธรรมและพระปรีชาญาณของพระองค์ที่นำพาประเทศชาติให้รอดพ้นวิกฤตหลายครั้งหลายหน เป็นที่อบอุ่นใจแก่พสกนิกรทั่วหล้า

วันที่ ๑๑ มิ.ย.วันสุดท้ายของงาน พ่อท่านได้นำพาเราบรรจพระบรมสารีริกธาตุที่บริเวณพระอุมาโลมของพระพุทธรูปธรรมนิมิต จำนวน ๑๓ องค์ ซึ่งเป็นพระพุทธรูปหินแกะสลักด้วยมือช่างผู้ชำนาญทั้ง ๑๓ องค์ หลังทำพิธีตัวแทนจากชุมชนบุญนิยมที่นัดไว้ก็ได้อัญเชิญพระพุทธรูปไปประดิษฐานยังชุมชนของตนเพื่อการรำลึกถึงพระพุทธรูป อีกทั้งเคารพและบูชาอย่างถูกต้องเป็นสัมมาทิฐิต่อไป

★ ความรู้สึกและบรรยากาศ

คุณเอื้อธรรม ชาวหินฟ้า จ.นครราชสีมา “รู้สึกคนจะเยอะกว่าปีที่แล้ว คนที่ตีอกขวงแน่นมาก แต่พวกเขาอยู่ร่วมกันง่ายขึ้น อบอุ่นขึ้น การกิน การแจกอาหารก็ดูเป็นระเบียบเรียบร้อยดี ได้เข้าร่วมประชุมรู้สึกประทับใจไม่มีอะไรสะดุด



โดยเฉพาะเรื่อง SE.TV. พวกเรามีความตื่นตัวและสามัคคีกันเพิ่มขึ้นที่จะทำเรื่องขยะสู่นโยบายดินอุ้มดาว”

คุณศีลเพชร จ.ศรีสะเกษ “รู้สึกบรรยากาศดี อาหารรสชาติกลางๆ และหลากหลาย ทำเพื่อสุขภาพมากขึ้น คนโดยทั่วไปก็เบิกบานขึ้น ไม่ค่อยมีคนป่วย ประทับใจที่มีการเอากะเรื่องขยะมากขึ้น ได้มารับรู้ข่าวคราวของพี่น้องทำให้ตัวเองมีไฟเพิ่มขึ้น”

คุณทองเดือน ประยูรสิงห์ จ.ชัยภูมิ “ฟังธรรมได้เข้าใจยิ่งขึ้น ประทับใจ SE.TV. ออก

ให้เป็นสื่อของพวกเขาต่อไป เพราะจากการได้พูดคุยกับคนใกล้บ้าน จากที่เขาเคยไม่เข้าใจเราก็เข้าใจมากขึ้น มีคนสนใจวิถีชีวิตของพวกเขาเพิ่มขึ้น ที่ว่าเป็นสื่อที่รวดเร็วและเข้าใจง่าย”

คุณน้อมขวัญ ปัฐยาวัต กรุงเทพฯ “ผู้คนกระตือรือร้นมากขึ้น ไม่ค่อยเห็นใครป่วย ในส่วนของอาหารทำเพื่อสุขภาพมากขึ้น รสชาติไม่จัดจ้านนัก มีประโยชน์ ส่วนพืชผักไร้สารพิษจริงๆ ยังมีน้อย(ยังซื้อจากตลาดอยู่) แต่เน้นในส่วนของการล้าง ได้ใช้โซเดียมไบคาร์บอเนต และจุลินทรีย์ช่วยในการล้างให้สะอาดยิ่งขึ้น อาหารในแต่ละวันก็พอดีไม่เหลือมาก การล้างแและเก็บจานชามเป็นระเบียบดีค่ะ”

นพ.แสนดิน จ.นครปฐม “ทำหน้าที่ ดูแลลูกไก่ คือ นักเรียนสัมมาสิกขาปฐมโศก (สส.ฐ.)กลุ่มที่ช่วยล้างจาน ได้เห็นบรรยากาศทั่วไป และดูใจตัวเองไปด้วย ปีนี้น้ำดีธรรมดูเป็นระเบียบเรียบร้อยดี เด็กๆก็ช่วยงานอย่างดี มีแม่ไก่ดูแลใกล้ชิด จึงไม่ค่อยมีปัญหาเช่นปีก่อนๆ ตรงอาหารเหลือทิ้งในที่ล้างจานมีไม่มากแสดงว่าอาหารถูกใจคนกิน” ❖



### ○ วิสาขบูชาโลก ต่อจากหน้า ๑

ที่ศูนย์พัฒนาทรัพยากรมนุษย์ล้านนา ต.แม่ปูกา อ.สันกำแพง จ.เชียงใหม่

การไปร่วมงานอบรมครั้งนี้สืบเนื่องมาจาก ทางกลุ่มผู้จัดงานได้ทำหนังสือนิมนต์มาทาง สันตโศกถึงพ่อท่านสมณะโพธิรักษ์ ได้เข้าร่วมถือกุศลส่งเสริม กิจกรรมภาวนาดังกล่าว ซึ่งพ่อท่านได้ตอบรับ และให้สมณะที่

ภูผาฟ้า นำได้เข้าร่วมกิจกรรมภาวนาของพระ อาจารย์ดิช นัท ฮันท์ เพราะเป็นกิจกรรมที่ดี ในสังคม ที่ควรช่วยกันสนับสนุนส่งเสริม ท่ามกลางกระแสบริโภคนิยมที่ได้รับการส่งเสริมสนับสนุนจากคนโดยทั่วไปมากกว่า งานเริ่มวันพุธที่ ๒๓ พ.ค. ๒๕๕๐ สมณะ ทั้งหมด ๘ รูป โดยจากพุทธสถานภูผาฟ้า ๑ รูป นำโดยท่านดินไท ธาณิโย เดินทางไปศูนย์ พัฒนาทรัพยากรมนุษย์ล้านนา มีการลงทะเบียน และติดบัตร และเดินไปปักปกกลดยังสถานที่ที่ ผู้จัดงานได้จัดไว้สำหรับนักบวช ผู้ที่มาร่วมการอบรมในงานนี้ จะต้องเสียค่าใช้จ่ายไม่ต่ำกว่า ๒,๐๐๐ บาทต่อคน สำหรับนักบวช เจ้าภาพให้เข้าร่วมได้โดยไม่เสียค่าใช้จ่ายใดๆ

พระไพศาล วิสาโล ได้เขียนถึงพระอาจารย์ ดิช นัท ฮันท์ ว่า “นอกจากองค์พระทะเลาะมาแล้ว ท่านพระอาจารย์ดิช นัท ฮันท์ เป็นภิกษุอีก รูปหนึ่งที่มีนิสัยสารทมัยกข่องให้เป็น “Hero” หรือผู้มีผลงานอันโดดเด่น และเป็นแรงบันดาลใจให้แก่คนทั้งโลก หนังสือหลายเล่มของท่านติดอันดับหนังสือขายดีทั้งในยุโรปและอเมริกา ทุกหนแห่งที่ท่านไปบรรยายจะมีผู้ฟังแน่นขนัด แม้ต้องเสียค่าผ่านประตูก็ตาม ยิ่งที่หมู่บ้านพลัมอัน เป็นสำนักของท่านในประเทศฝรั่งเศส ทุกปีจะมี ผู้เข้าร่วมปฏิบัติธรรม ประจำฤดูร้อนนับพันคน ในคราวเดียวกัน คนเหล่านี้มาจากแทบทุกทวีป ทั่วโลก ไม่เว้นแม้แต่แอฟริกาและอเมริกาใต้

คำสอนของท่านนำความสงบเย็น และ ห่วงความรกรกลงไปในจิตใจของผู้คนนับล้าน แต่อย่างน้อยจะตระหนักว่า ความสงบเย็นและความรักที่ออกมาจากหัวใจของท่านนั้น มิได้ ก่อเกิดจากการนั่งภาวนาในป่าอันสงบสงัด เท่านั้น หากยังกลั่นออกมาจากความทุกข์ยาก แส่นสาหัสท่ามกลางเพลิงสงครามอันยาวนาน สงครามเวียดนามได้สังหารญาติมิตร ศิษย์ สหายและเพื่อนร่วมชาติของท่านเป็นจำนวนมาก แต่กลับทำให้ท่านมั่นคงยิ่งขึ้นในความเมตตา กรุณา แม้กระทั่งกับผู้ปลิดชีวิตบุคคลที่ท่านรัก ท่ามกลางการตอบโต้ด้วยความอาฆาตพยาบาท ท่านเรียกร้องการให้อภัย ขณะเดียวกันก็อุทิศ ตนเพื่อนำสันติภาพกลับคืนมา ท่านเคยกล่าว ถึงประเทศเวียดนามของท่านว่าเปรียบเสมือน “ดอกบัวกลางทะเลเพลิง”....”

จากการเข้าร่วมถือกุศลกิจกรรมภาวนาของ



ภาพบรรยากาศสมณะชาวโศก ไปร่วมงานภาวนา ภาวนา: สุภาณติ สมณะ

ณ ศูนย์พัฒนาทรัพยากรมนุษย์ล้านนา อ.สันกำแพง จ.เชียงใหม่

ท่านพระอาจารย์ดิช นัท ฮันท์ ในครั้งนี้ ภายในงานเลี้ยงอาหารมังสวิรัต ทางชมร. เชียงใหม่ก็ได้มีโอกาสนำอาหารมังฯไปเสริมให้ กับผู้เข้าร่วมงานด้วย มีพระภิกษุจากหลาย ประเทศ หลายสำนัก รวมกว่า ๑๐๐ รูป ฆราวาส ที่เข้าร่วมอบรมก็มาจากหลายประเทศ รวม ๑๐๐ คน ทำให้เกิดความคุ้นเคยกันดี

ในวันพฤหัสบดีที่ ๓๑ พ.ค. ๒๕๕๐ คือ วันขึ้น ๑๕ ค่ำ เดือน ๗ เป็นวันวิสาขบูชา คณะ สมณะจากพุทธสถานภูผาฟ้า ก็ได้เข้าร่วม กิจกรรมของพระอาจารย์ดิช นัท ฮันท์ ที่พุทธ มณฑล จ.นครปฐมอีก ซึ่งก็มีชาวพุทธจำนวนมากได้เข้าร่วมกิจกรรมดังกล่าว

#### ❖ ความรู้สึกของผู้เข้าร่วมงาน

สมณะหินมัน สีลาปากาโร “สัมผัสแรก ที่ลงจากรถ บรรยากาศสงบเงียบ เบิกบาน ผ่อนคลาย ผู้คนที่มาร่วมอบรมที่นี่ ส่วนใหญ่ เป็นคนมีสตางค์ และมาพักผ่อนหย่อนใจ หลังจากที่ทำกร่างานหนักมาจากที่ทำงาน นักบวช ๑๐๐ กว่าชีวิต ญาติโยม ๑๐๐ เศษๆ การอบรมก็แบบง่ายๆ ดินดี ๕ ดี ๕.๕๕ นิ่ง สมภา ๗ โมงเช้าเดินจงกรมสบายๆ รอบที่ พักที่อบรม บรรยากาศเดินจงกรมเรียบง่าย มากเลย เดินไปนั่งจับน้ำชาที่ลานหญ้า ๘ โมงเช้าร่วมรับประทานอาหาร ทีมสมณะไม่ ได้ร่วมฉันช่วงเช้า แต่จะฉันตอน ๑๑ โมง หลังจากฟังธรรมจากหลวงปู่ดิช นัท ฮันท์ ซึ่งท่านจะเน้นการมีสติและละความโกรธ รู้สึกได้ถึงการเน้นสติซึ่งเป็นพื้นฐานของการ ประพฤติธรรม ในทุก ๑๕ นาทีจะมีเสียง ระฆังให้สัญญาณเตือนให้ตั้งสติกลับมาอยู่ที่ ตัวเอง โดยใช้คำว่า ตระหนักรู้อยู่ในปัจจุบัน

ช่วงบ่ายสองวันแรก จะมีรายการผ่อน พักตระหนักรู้ โดยหลวงแม่(ภิกษุณีในเชิงคือ) มาเน้นการผ่อนพัก ผ่อนพักในการที่จะไปฟัง โทษถือสาคนอื่น ให้กลับมาบ้านเราคือ มาดูที่ ตัวเรา ใจเรา โดยการให้นอนฟังประมาณครึ่ง ชั่วโมง แล้วมีการกราบสัมผัสพื้น เพื่อปลด ปลดปล่อยความคิดที่ไม่ดีให้ไปกับพื้นดิน หลังจากนั้นหลวงปู่ดิช นัท ฮันท์ จะแสดงธรรมและ ตอบปัญหา บรรยากาศผ่อนคลายมีการพัก นวดเท้าตอนเทศน์จบด้วย

เวลาเย็นในวันที่ ๓ และ ๔ ของงานมี

การพบกลุ่มเพื่อแลกเปลี่ยนประสบการณ์ กลุ่มสมณะ, พระเถระ ได้พบกับพระจากหมู่บ้านพลัม บรรยากาศอบอุ่นเป็นกันเองดีมาก ได้เรียนรู้ซึ่งกันและกัน ได้รู้เขารู้เรา ประทับใจ ในแนวทางเน้นช่วยคนให้พ้นทุกข์และมีความสุขแบบเรียบง่าย สิ่งที่ได้คือการเพิ่มสติให้กับตนเอง รู้การผ่อนคลายง่ายๆ ให้กับตนเอง ได้ ชับซาบอุดมการณ์ที่จะช่วยเหลือผู้คนให้พ้น ทุกข์แบบง่ายๆ คือทำตนให้เป็นสุขก่อน เป็น ความสุขแบบง่ายๆ ผ่อนคลายแบบเรียบง่าย ทุกอย่างก้าวปลดปล่อยความวิตกกังวลออกไป จากจิตใจ”

#### สมณะด้านดี สุขโ

“เป็นโอกาสอันงดงามอีกวาระหนึ่งของสังกม ศาสนาในเมืองไทย ที่มีนักบวชหลากหลายสำนัก หลากหลายทิฎฐิ ทั้งฝ่ายเถรวาท และมหายาน ได้มีโอกาสมาร่วมกัน ภาวนา สานติสู่ สมานฉันท์ ซึ่งเป็นอุดมคติ อุดมการณ์ของทุกศาสนา แต่การ ที่จะแสวงจตุร่วม สงวนจุดต่าง มาร่วมมารวมกัน แบ่งปันกันทำงานช่วยเหลือสังคม เป็นพลังแห่ง การสร้างสรรค์ที่อ่อนน้อม อ่อนโยน เพราะการ สร้างสรรค์สังคมนั้นต้องอาศัยปัญญาเป็นอย่างยิ่ง และปัญญาที่ว่านี้ไม่สามารถจะเกิดขึ้นได้จาก ความหยาบกระด้าง คือมันไม่รับฟังความคิดเห็น ของผู้อื่น (ปรโตโมหะ) พลังแห่งการสร้างสรรค์ จะเกิดขึ้นได้อย่างเรียบร้อย งดงาม นั้นต้องอาศัย ความอ่อนน้อม อ่อนโยนเป็นจุดเชื่อม จุดประสาน เข้าหากัน จึงนับเป็นนิมิตหมายอันดีที่พ่อท่าน ครู บาดอาจารย์ได้เปิดโอกาสให้สมณะนวกะได้เข้าร่วม ศึกษาเรียนรู้ร่วมงานภาวนา ในครั้งนี้ และขอ ขอบคุณคณะทีมงานหลวงปู่ดิช นัท ฮันท์ ที่เปิด โอกาสให้สมณะชาวโศกเข้าร่วมงานอบรมในครั้งนี้ ส่วนที่ประทับใจมากที่สุดคือการตอนเย็น ที่ แบ่งกลุ่มนักบวช จากหลายที่ หลายสำนักมา ประชุมกัน เพื่อแลกเปลี่ยนประสบการณ์ชีวิต ของการปฏิบัติธรรม ได้สร้างบรรยากาศของความ เป็นที่ เป็นน้อม เป็นความอบอุ่น เป็นภราดรภาพ การที่ได้ไปร่วมกินอยู่ หลับ นอน ได้พบปะพูดคุย แสดงความอ่อนน้อม ถามไถ่เรื่องราว ของชีวิต นักบวช แต่ละที่ แต่ละสำนัก ความเป็นอยู่ แสดงความ เข้าใจ เห็นใจให้เกียรติซึ่งกันและกัน เมื่อได้ไปร่วมพบเห็นเรื่องราวหลากหลาย เรียน รู้ตัวตนแห่งความถ้อยดี ถ้อยดี เรียนรู้ ตัวตน ของ โลกธรรม ที่มันจะแสดงรูปลักษณ์ แสดงพฤติกรรม

ภาพบรรยากาศสมณะชาวโศก ไปร่วมงานภาวนา ภาวนา: สุภาณติ สมณะ

ณ ศูนย์พัฒนาทรัพยากรมนุษย์ล้านนา อ.สันกำแพง จ.เชียงใหม่

ออกมาให้เห็นมันได้ชัดๆ เพื่อที่จะจัดการกับมัน จึงเป็นการได้ทำประโยชน์ตน ประโยชน์ท่าน ให้ได้ครบพร้อมเรียบร้อย ง่ายงาม อ่อนน้อม อ่อนโยน เพื่อยังปัญญาให้เกิดสู่การภาวนา สู่ สานติ สมานฉันท์ที่ได้โดยแท้จริง

ส่วนการไปร่วมงานวิสาขบูชาในครั้งนี้โดย บังเอิญวันเดินทางไปถึงปรากฏว่ารถติดมาก พล ขับจึงจอดรอไว้ข้างนอก ซึ่งไกลพอสมควร แล้ว เราก็เดินเรียงแถวเข้าไป เป็นภาพที่ประทับใจ เป็นการแสดงกายกรรม เป็นยัญพิธีที่ให้ผลถึงจิต วิญญาณ ผู้คนสองข้างทางต่างมอง และแสดง กิริยานอบน้อม แบบคนไทย บ้างก็ยกมือประนม บ้างก็คุกเข่าลงประนมมือขึ้น แสดงความเคารพ นึกถึงความรู้สึกของตนเอง เมื่อคราวได้พบ สมณะชาวโศกครั้งแรกเดินบิณฑบาต เป็นภาพ ที่ตราตรึงอยู่ในหัวใจ แม้มีได้เสปตรแต่ใจที่ศรัทธา เทิดทูนกายกรรม ยัญพิธีที่ท่านได้แสดงผลต่อ จิตวิญญาณนั้นจริง ส่วนในใจของข้าพเจ้าเองก็ น้อมอนุโมทนากับกระแสจิตด้วยความเบิกบาน”

#### คุณน้ามิตร (วิชัย) เจียมวิจิตรกุล

“เมื่อเริ่มเดินทางไปร่วมงานวิสาขบูชา ตั้งจิตอยู่ว่าจะเป็นผู้ให้บริการท่านสมณะ โดยไม่ใช้ความเห็นส่วนตัว ก็เลยไม่มีอะไร ที่มากระทบในการเดินทาง เมื่อไปถึงทางเข้า พุทธมณฑล ท่านส.ดินไทเห็นว่ารอดติดทาง เข้ามาก จึงถาม ความเห็นของหมู่ว่าจะนำรถ ไปจอดห่างไกลออกไปประมาณ ๒ สะพาน ลอย แล้วเดินมาพุทธมณฑลก็ทำตามนั้น

การเดินทางที่จอดรถมายังพุทธมณฑล สมณะเดินมาอย่างเป็นระเบียบ เป็นธรรมยา ตราอย่างหนึ่ง ซึ่งคนมองกันด้วยสายตา เลื่อมใส (รู้สึกอย่างนั้น)

พอเข้าเขตพุทธมณฑล จะมีบางคนที่มกล ง กราบเป็นระยะๆ จากประตูไปยังห้องประชุม ระยะ ทางประมาณ ๕ - ๖ ร้อยเมตร ผ่านพระ พุทธรูปยืนองค์ใหญ่ ได้เห็นผู้คนจำนวนมาก (ประมาณเป็นหนึ่งพันคนขึ้นไป) เดินเวียนธรรม รอบองค์พระ รู้สึกว่าผู้คนยังมีศรัทธาในศาสนา พุทธอยู่มาก (แม้ว่าอาจจะเพียงพิธีกรรม อาจเป็นเทวนิยมบ้างก็ตาม) อีกทั้งการเวียนเทียน ก็พัฒนามาเป็นแบบบุฟเฟ่ (ต่างคนต่างเดิน ครอบ ๓ รอบก็จบ) ก็น่ารัก น่าเอ็นดูไปอีกแบบ



(เรียบง่ายดี คงได้ประโยชน์ สร้างความสบายใจให้กับผู้คนที่มาเดินเวียนเทียนได้บ้าง)

ในห้องประชุมที่ใช้ปาฐกถาธรรม “สติผู้สมานฉันท์” ของคณะท่านติช นัท ฮันท์ บรรยายภาพหน้าห้องประชุมคึกคัก ผู้คนมากมาย แต่รู้สึกได้ถึงความไม่วุ่นวายสับสน เสียงก็ไม่ดังมาก (ไม่จอแจ) รู้สึกแต่ละคนคงเป็นแฟนพันธุ์แท้คงเคยผ่านการอบรมกับคณะนี้มาบ้างแล้ว

ในห้องประชุม เขาจัดที่นั่งสำหรับสงฆ์ ๒ แถวหน้า คณะของเรามีรวม ๕ ท่าน (สมณะ ๔ รูป คนขับ ๑ คน) คณะเราไปก่อนเวลามากพอสมควร เป็นคณะที่มีพระภิกษุคณะใหญ่ ที่สุด ๘ รูป เห็นมีพระสงฆ์จากที่อื่นๆ (ดูจากเครื่องแต่งกายที่แตกต่างกัน) มากันรูปเดียวบ้าง สองรูปบ้าง หลากหลายพอสมควร (ภาพนี้ทำให้รู้สึกถึงคำว่าสมานฉันท์ได้พอสมควร)

เวลา ๑๘.๐๐ น. ก่อนเริ่มการบรรยายธรรม ภิกษุรูปหนึ่งขึ้นเวที และทดสอบเสียง พร้อมกับมีลำโพงขึ้นมาแปลความ เป็นบทเพลงที่มีจังหวะที่ผ่อนคลาย เนื้อหาเรียบง่ายและผ่อนคลาย ลูกศิษย์ส่วนหนึ่งลงไปฟังหน้าเวที อีกส่วนหนึ่งนั่งเก้าอี้ในห้องประชุมประเมินคร่าวๆ คงประมาณ ๓๐๐-๔๐๐ คน บรรยายภาพเป็นไปด้วยความสงบ เย็น (อาจเป็นที่เครื่องปรับอากาศ?) เงียบ เรียบร้อย เป็นบรรยากาศแห่งความผ่อนคลายที่แท้จริง รู้สึกว่าได้พักกายและพักจิต เมื่อซึมซับบรรยากาศอย่างนี้

ก่อนที่ท่านติช นัท ฮันท์จะขึ้นเวที มีญาติธรรมหลาย ๆ คน (ญาติธรรมชาวโศก) มาขอกราบสมณะ และท่านหนึ่งก็นำน้ำขวดมาถวายทุก ๆ รูปด้วย จำได้ว่ามีคุณแม่ของคุณอนุสติ (การเงินที่สันติโศก) อยู่ด้วย ทำให้คิดว่าญาติธรรมของเราไม่ได้ปิดกั้นตัวเองกับธรรมะของคณะอื่นๆเลย ลึก ๆ ซึ่ซมในความเปิดใจ (โปรดโฆชะ) ของญาติธรรมชั้นชมในความกล้าหาญที่เปิดเผยตัวในหมู่อื่น (การเข้ามากราบ และปฏิสันถารกับสมณะ ฯลฯ)

การบรรยายธรรมของท่านติช นัท ฮันท์ เน้นเรื่องสติ และการระลึกถึงสติ โดยมีสัญญาณเสียงระฆังบ้าง เสียงโทรศัทพ์บ้าง ฯลฯ เมื่อตั้งขึ้นให้เราหันมาดูลมหายใจ และผ่อนคลายร่างกายจิตใจของเรา พร้อมทั้งให้ระลึกถึงสติ ฯลฯ

ฟังระลึกคล้าย ๆ กับที่เคยเข้าคอร์สกับท่านอาจารย์หนึ่ง เมื่อหลายปีก่อน ท่านอาจารย์จะให้ดูลมหายใจและถามเป็นระยะ ๆ ว่า ยังอยู่กับลมหายใจหรือเปล่า (ในขณะที่เข้าคอร์ส) และท่านจะถามเสมอว่าขณะนี้ระลึกถึงสติที่เปอร์เซ็นต์ มีความยินดีที่เปอร์เซ็นต์

บรรยากาศของการบรรยายธรรม ตั้งแต่สถานที่ องค์ประกอบของแสง เวที ระบบเสียงรวมทั้ง น้ำเสียงของท่านติช นัท ฮันท์ ซึ่งเย็น เย็น สงบ รู้สึกได้ถึงความผ่อนคลาย

เนื้อหาคำบรรยายเน้นเรื่องการพูด และการฟังอย่างลึกซึ้ง โดยระวังการที่จะพูดแล้วผิดคิด และถือว่าการฟังก็เป็นศีลข้อ ๔ ด้วย เช่นเดียวกับการพูด

โดยส่วนตัวรู้สึกว่าได้ประโยชน์ คิดว่าถ้าสำหรับคนที่ได้ปฏิบัติธรรมที่เป็นสมาธิปฏิบัติพอสมควรแล้ว สามารถอ่านอาการจิตได้แล้วจะได้ประโยชน์มากๆทีเดียว แต่ลึก ๆ ก็ยังแย้งว่า หากคนทั่วไปที่อ่านจิตยังไม่เห็น สิ่งที่ท่านบรรยายก็อาจกลายเป็นเพียงแค่มุมมอง คิดอีกทีก็เหมือนกัน อย่างน้อยก็สร้างความเย็นสงบได้ระดับหนึ่ง

เมื่อท่านบรรยายเสร็จ (๒๐.๐๐ น) คณะของเราได้เดินทางออกจากห้องประชุม เพื่อกลับมาที่รถ มีคนหลายๆคนยื่นดอกกุหลาบให้กับสมณะของเรา (คิดว่าคงจะเข้าใจผิดว่าเป็นพระสงฆ์จากคณะของท่านติชฯ เพราะสีและการห่มจีวรคล้าย ๆ กันมาก ผมจึงรับแทนสมณะมา ๓ ดอกด้วยกัน)

ประสบการณ์ครั้งนี้ได้มาทบทวนภายหลัง รู้สึกถึงความต้องการของผู้คนจำนวนมาก ที่ยังแสวงหาความสงบเย็น ซึ่งหากว่าศาสนาลัทธิที่ต่างคนต่างอยู่ในโลกนี้ ได้รวมกันให้มาก ก็คงจะยังประโยชน์กับโลกมากกว่าที่แต่ละศาสนาแต่ละลัทธิจะต่างคนต่างอยู่ ต่างคนต่างทำอย่างที่เป็นอยู่ แต่ความจริงก็ยังคงเป็นความจริงวันยังค่ำ สิ่งที่เราต้องทำก็แต่รู้ความจริงตามความเป็นจริง”

สมณะดิณิไท ธาณีย์

“ท่านอาจารย์ ๑ (สมณะบินบน ธิรจิตโต) ส่งไป และไปส่งเองด้วยในงานอบรมภาวนาฯ ก็มีอาตมา สมณะหินมัน สมณะใต้ดาว สมณะสยาม สมณะฟ้าดิน สมณะเข็มเหล็ก และสมณะดวงดี ส่วนกันแดดดาวดิน ก็ไปจากสังฆสถานหินผาฟ้าน้ำกับญาติธรรมอีกสองคน รวมสมณะทั้งหมด ๘ รูป เวลาเดินไปก็เป็นแถว คนเขาจะอ่อนน้อม พนมมือไหว้ พวกเราก็ดำเนินตามปกติ เหมือนที่เราปฏิบัติกันอยู่ในพุทธสถานภูผาฟ้า น้ำ ซึ่งทางเขาก็มียุติในการจัดอบรมว่า “ให้สติทุกอิริยาบถทุกกิจกรรม” จะทำอะไรอยู่ ถ้ามีเสียงสัญญาณระฆังทุกคนจะหยุดนิ่ง ดูลมหายใจเข้าออก ๓ ครั้ง ให้เหมือนเพลงที่พวกเราเคยได้ยินกันอยู่ ลมหายใจเข้า ลมหายใจออก ดังดอกไม้บาน ภูผาใหญ่ กว้าง ดังสายน้ำจ้ำเย็น ดังนภาภาส อันบางเบา มาจากต้นฉบับภาษาอังกฤษของที่นี่เอง เพราะฉะนั้น บรรยายภาสในงานจึงสงบ เรียบร้อย กำหนดงานก็ คล้ายๆกับงานปลูกเสกฯ พุทธฯฯ ก็ มี สวดมนต์ ทำวัตรเช้า เทศน์ก่อนฉัน และสัมผัสปฏิบัติกร เล่าประสบการณ์ในการรักษาสติ ๕ (ข้อฝึกอบรมสติ ๕ ประการ) ยิ่งในช่วงทานอาหารก็จะเงียบ พอมีเสียงระฆัง ก็หยุดครู่หนึ่ง ท่านเสร็จก็ล้างภาชนะกันเอง

ประทับใจหลวงปู่ติช นัท ฮันท์ ้วย ๘๒ ปี แต่ดูแจ่มใส เป็นศูนย์รวมใจให้ทุกคนสงบ นิ่งได้จากทุกๆอิริยาบถของท่าน พวกเราดูและฟังท่านเทศน์อย่างตั้งใจ เดินตามท่านแล้วนั่งใกล้ๆ แม้ไม่ได้พูดคุยกันเลย แต่ก็ได้สัมผัสความสงบเย็น เห็นพลังแห่งสติบวกกับปัญญาอันเฉียบแหลม ในการตอบคำถามทุกคนได้อย่างลึกซึ้ง

มีอยู่ครั้งหนึ่ง ที่โยมเขานำลูกชายมาให้ อาตมาพาเดินตามหลวงปู่ ซึ่งลุงมีมือเด็กสองคนไปข้างหน้าแล้ว รู้สึกถึงจิตที่เมตตาอารีแผ่ออกมาจากตัวเรา สัมผัสได้ในบรรยากาศสงบเย็นนั้น ทำให้เข้าใจศิลปะของท่านภายหลังได้ศึกษาประวัติและผลงานของท่านเพิ่มเติมแล้วก็ยังชื่นชมประทับใจ

ประทับใจที่พวกเรามีโอกาสได้รู้จักคบคุ้นกับ พระสงฆ์ และผู้ปฏิบัติธรรมจากหลายแห่งในประเทศไทย และที่มาจากประเทศลาว กัมพูชา มาเลเซีย สمانฉันท์เป็นกันเอง พูดคุยกันอย่างไม้อ้อสา บางครั้งท่านก็มาเดินตามแถวเรา ทางฝ่ายภิกษุ ภิกษุณี ของหมู่บ้านพลัม ก็มีทั้งฝรั่ง ไทย และเวียดนาม ท่านก็วางตัวแบบที่ๆน่องๆ มีท่านหนึ่งชื่อ รุ่งธรรม เป็นชาวเวียดนาม เคยอยู่เมืองไทยพูดไทยได้ ท่านเล่าว่าได้พาเพื่อนมาดูภิกษุที่สันติโศก และชื่นชมสังฆมณฑลธรรมของเรา ซึ่งในตอนสายๆ ของวันวิสาขบูชา ก็มีภิกษุ ภิกษุณี คณะนี้ไปเยี่ยมชมชุมชนปฐมโศกด้วยเหมือนกัน



● ร่วมงานวิสาขบูชาโลก ที่พุทธมณฑล

เย็นวันวิสาขบูชา ที่พุทธมณฑล อาตมาและส.บินแก้ว ส.ใต้ดาว ส.สยาม ส.เข็มเหล็ก ส.ฟ้าดิน และส.ดวงดี รวม ๗ รูป มีคุณน้ามิตรเป็นผู้ขับรถพาไปที่พุทธมณฑล ขาเขารอดิตรอกันนานมาก จึงต้องเลยไปหาที่จอดรถฝั่งตรงข้ามแล้วเดินเข้าไป คนที่เราเดินผ่านเขามักจะนั่งลง หรือไม่ก็ยื่นพนมมือไหว้ พวกเราเดินเข้าไปใกล้บริเวณลานพระพุทธรูปที่เขากำลังเวียนเทียน ถามหาห้องประชุม ซึ่งท่านติช นัท ฮันท์ จะมาแสดงปาฐกถาเรื่อง สันติภาพทุกย่างก้าว ลองเข้าไปถามตำรวจที่ดูแลภายใน เขาก็แนะนำดี ไม่มีท่าทีสงสัยหรือคิดใจอะไร

พวกเราไปถึงเป็นกลุ่มแรกๆเลย เจ้าหน้าที่มารับแต่ไกล พาแหวกคนที่รออยู่หน้าห้องเข้าไปนั่งรอ สักครู่ก็มีพระภิกษุ ภิกษุณี มาทักทาย มาคุยด้วย ก่อนขึ้นไปสวดมนต์บนเวที และฟังธรรมจากหลวงปู่ฯ ได้พูดถึงวันหยุดใช้รถเพื่อลดภาวะสิ่งแวดล้อม ซึ่งท่านเรียกร้องถึงสหประชาชาติแล้วด้วย

ก่อนจบรายการมีคนขึ้นไปกล่าวขอบคุณหลวงปู่ติช นัท ฮันท์ และคณะสงฆ์จากหมู่บ้านพลัม มีการรำลา มอบดอกไม้ พวกเขายื่นส่งสายตาให้ครู่ใหญ่ แล้วเดินแถวออกไป เหลือไว้แต่ความทรงจำดีๆ มีญาติโยมบางคนมาพูดคุย มาถวายน้ำ และมอบดอกไม้ให้ พอดีมีคุณน้ามิตร จึงได้รับแทนบรรยากาศอบอุ่น ซาบซึ้งใจมากที่สุดทีเดียว” \*

โสมไม้วัง (ต่อจากหน้า ๑)

การสอบสัมภาษณ์นิสิตใหม่ งานจัดที่ สัมมาสิกขาลัทธิวัชรวิธานโศก หมู่บ้านชุมชนราชธานีโศก อ.วารินชำราบ จ.อุบลราชธานี ระหว่างวันที่ ๓ - ๕ มิถุนายน ๒๕๕๐

สัมมาสิกขาลัทธิวัชรวิธาน ก่อตั้งเมื่อ วันที่ ๒๔ มีนาคม ๒๕๓๘ ซึ่งเดิมคือ มหาลัทธิวัชรวิธาน และได้เปลี่ยนชื่อเป็น สัมมาสิกขาลัทธิวัชรวิธาน ในปี พ.ศ. ๒๕๔๑

ในปัจจุบันนี้(๒๕๕๐) มีนิสิต ๒๑๗ คน จาก ๖ วิชาเขต มีนิสิตใหม่ที่ผ่านการสอบสัมภาษณ์ เข้ารับเข็มและบัตรประจำตัวนิสิต จากท่านวิชาบดี(พ่อท่านสมณะโพธิรักษ์) ทั้งหมด ๑๐ คน เป็นชาย ๑ คน หญิง ๙ คน จาก ๖ วิชาเขต

ผู้สมัครส่วนใหญ่ต่างมีความมุ่งมั่นที่จะมาฝึกตนเองและพัฒนาชุมชน โดยอาศัย ขบวนการกลุ่มของสัมมาสิกขาลัทธิวัชรวิธาน

กิจกรรมเริ่มในช่วงเย็นของวันที่ ๓ มิ.ย. หลังจากที่นิสิตจากวิชาเขตต่างๆ ทอยเข้าพื้นที่ เวลา ๑๘.๓๐ น. ปฐมโอาท โดยท่านสมณะเดินดิน ดิกขวิโร นำเสนอผลการดำเนินกิจกรรมของนิสิตแต่ละวิชาเขตที่ผ่านมา และสรุปโดยท่านฟ้าไท และคณะ



เช้าวันที่ ๔ มิ.ย. ๒๕๕๐ เวลา ๐๕.๐๐ - ๐๗.๐๐ น. พ่อท่านฟ้าไทนโยบายกับสมณะ ลิกขมาตุ และครูวัชรวิธาน แล้วสอบสัมภาษณ์ นิสิตใหม่ ส่วนนิสิตเก่าที่เรียนรู้ดีสุขภาพ พิเศษ ปีนี้มีการล่องเรือแม่น้ำมูลซึ่งเป็นบรรยากาศแห่งการหลอมรวมนิสิตจากทุกวิชาเขต เติมไปด้วยความอบอุ่นใจ เป็นกันเอง สนุกสนาน ได้ซึมซับดื่มด่ำกับธรรมชาติยามเช้าที่ใสเย็นสงบ สดชื่นจากทั้งสองฟากฝั่งแม่น้ำมูล เสร็จสิ้นจากการล่องเรือ ก่อนจะกลับเข้าไปในหมู่บ้านเหล่านิสิตเก่าที่ไปล่องเรือซึ่งส่วนใหญ่ก็เป็นนิสิตที่เลยวัยรุ่นไปแล้วต่างก็ช่วยกันเก็บผัก พืชต่างๆ ที่ปลูกไว้ริมแม่น้ำมูล บรรยากาศเต็มไปด้วยสาระที่เย็นเย็น (อ่านต่อหน้า ๘)

○ โสมไท้วง (ต่อจากหน้า ๗)

และบ่งบอกถึงความพอเพียงอย่างเรียบง่ายของวิถีชีวิต

ระหว่างรับประทานอาหารร่วมรับชมวีดิทัศน์ เป็นภาพยนตร์อินเดียผู้มีอุดมการณ์และเคร่งครัดศาสนา เป็นตัวอย่างและแนวทางให้กับเหล่านักนิสิตผู้ตั้งใจพากเพียรใฝ่บุญกุศลทุกคน

ภาคบ่าย สัมมนา “การจัดหลักสูตรขยะวิทยากับการพัฒนาจิตวิญญาณ” หลังจากนั้น นิสิตพูดคุยกัน ค้นหาศักยภาพตนเอง” ได้ไปเรียนรู้นอกสถานที่พบทีมปราชญ์ชาวบ้าน หรือเรียกกันเองภายในว่า เหล่าจอมยุทธ์กสิกรรมไร้สารพิษ ที่ชุมชนฝึกฝนเศรษฐกิจพอเพียง มหาวิทยาลัยอุบลราชธานี (ชุมชนฯม.อุบลฯ) ได้รับการต้อนรับอย่างอบอุ่น ได้เห็นภาพจริงและและรับรู้ความเป็นมาของชุมชนฯม.อุบลฯ ซึ่งบอกเล่าโดยคุณหนึ่งฟ้า นาวาบุญนิยม เป็นที่ประทับใจโดยเฉพาะอย่างยิ่งทีม.อุบลฯ เปิดเรียนเป็นวันแรกของปีการศึกษาปีนี้ เหล่านิสิตวงชีวิตจึงได้เห็นภาพนิสิตของม.อุบลฯ เกิดการเปรียบเทียบ และเน้นย้ำถึงความสำคัญของการศึกษาแบบโลกุตรระดับทางโลกียะภาคคำพูดคุยกันถึง “ก้าวต่อไปของนิสิต” แต่ละวิชาเขตรายงานว่า แต่ละที่มีจุดที่ต้องแก้ไขอย่างไร อย่างชัดเจน

วันที่ ๕ มิ.ย. เวลา ๐๓.๓๐ น. ฟัง



ธรรมรับอรุณโดยพ่อท่าน ซึ่งถือเป็นการให้นโยบายทางการศึกษาที่จะสืบสานเนื้อแท้อันเป็นความสูงที่พระพุทธเจ้าท่านได้ตรัสรู้ พ่อท่านเน้นย้ำว่า จะทำอย่างไรให้ออมมือหรือถอยหลังหรือท้อแท้ไม่ได้ลงใต้ดินแม้ครั้งเมื่อดำเนินการศึกษาโลกุตรธรรมนี้แม้มันจะยาก และหนัก เพราะเป็นการศึกษาที่เป็นคนละความหมายกับทางโลกซึ่งเขาเรียนมาแล้วก็มาล่า ลาก ยศสรรเสริญ โลกียสุข แต่ของโลกลุตรธรรมเป็นสิ่งสูง

ประเสริฐที่เป็นสิ่งตรงข้ามกับโลกีย์ นั่นคือ การลดละล้าง โลกธรรมเหล่านั้นๆ” ช่วงก่อนฉันเป็นพิธีรับเข็มของนิสิตใหม่และรับฟังโอวาทจากพ่อท่าน หลังร่วมรับประทานอาหาร ต่างก็เดินทางกลับ

ยายคำมัย นิสิตวัยกว่า ๘๐ ปี “รู้สึกมีความอบอุ่นกับลูกๆ หลานๆ นิสิตด้วยกัน สดชื่นสบายใจ”

คุณยายเมือง ศิลปะ นิสิตวัยกว่า ๗๐ ปี “ได้มาลองเรือกับนิสิตท่านอื่นๆ รู้สึกสนุกสนาน เบิกบานสบายใจ ได้บรรยายภาคดี อบอุ่นใจมาก”

คุณตาสะอาดดี สุขกิจ นิสิตปี ๖ วัยกว่า ๗๕ ปี “ได้พบคนเก่าๆ ที่ได้ร่วมถือศีลปฏิบัติธรรมด้วยกันมานานแล้วหลายๆ คนที่ต่างก็มาเป็นนิสิตเหมือนกัน รู้สึกประทับใจและเป็นการยืนยันหนักแน่นในการที่จะปฏิบัติธรรมต่อไปอีก”

น.ส.ไอทิพย์ บุรณกิตติ อายุ ๔๗ ปี นิสิตใหม่ บ้านราชฯ “เมื่อก่อนเป็นญาติธรรมกลุ่มร้อยเอ็ดอโศก แล้วเข้ามาอยู่ชุมชนบ้านราชฯ ต่อมาที่ตั้งใจสมัครนิสิตเพื่อที่จะได้ฝึกฝนตนเอง



เปลี่ยนแปลงตัวเองให้เจริญขึ้น เพราะกิจกรรมของนิสิตทำให้ได้พบปะผู้คนและเรียนรู้งานมากขึ้น ๆ ที่เลือกลงบ้านราชฯ เพราะให้ความอบอุ่นและเป็นกันเอง เป็นสังคมอย่างคนอีสานที่จริงแท้”



ของที่ดีที่สุดต้องทำบุญ... ถวายพระก่อน...



ผมและญาติพี่น้องทุกคนมีความตั้งใจอย่างยิ่งที่จะปลูกแตงโมสำหรับงานอโศกรำลึกทุกปีไป

ผู้เขียนมีต้นอโศกในใจ...ตั้งแต่จำความได้ มีคำถามด้านหนึ่งที่มักจะถูกผู้ในวัดในฆราวาสหรือมอกลอนก่อนเสมือในยามที่ผู้เขียนจะล้างเท้าหน้าหนึ่งลูกในมือ กระทั่งใส่ปากตั้งกินยามเย็นหลังตื่นนอน... ข้าพคะ เอยใส่มาตรงแล้วม?... (เอาหัวใส่มาตรงแล้วหรือยัง) ทานก่อนจึงกินได้... (ต้องทำบุญก่อนถึงจะกินได้) นิสิตอโศกธรรมการทำงาน ทำหน้าที่ปลูกสอนมาตั้งแต่ยังเล็ก...ไม่ได้มีมาจนถึงเฉพาะข้าพคะเองเด็กทำนั้นรอกที่ปลูกสอนในใจในการทำหน้าที่ทำงาน แต่มาจนถึงทุกสิ่งทุกอย่างที่เราเห็นว่ามีสิ่งที่ดีที่สุด ที่มี หรือได้มาอย่างบริสุทธิ์ โดยเฉพาะอย่างยิ่งที่ได้มาจากขนาดเนื้อแรงงานของเราเองแล้วอย่างเช่นข้าพคะลาอาหารพืชผักที่เรารูปลูกลงหรือที่เรารักมาเอง... ในได้ทาน ได้กินได้ (ขอในได้พอทำบุญ พออยู่พอกิน)... นิสิตอโศกที่ผู้เขียนมักจะได้เงินจากบุญหรือพ่อคุณแม่ผู้ปลูกสอนก่อนที่จะนำของมาผลิตหรืออันอ่อนลงปลูกในดิน สวรรค์เลี้ยงกินเองเดี๋ยวก่อนกินจะกินอาหารแก้มัน ก็จะได้เงินค่าปลูกสอนนี้

ฉะนั้นจึงชื่นชมโสมนัสและอนุโมทนาจึงเมื่อได้มีโอกาสมาร่วมกันและงานแห่งโมจากไร่ของ คุณพ่อหนูใจ สุธรรมชัย (พ่อของตาชวรงค์แห่งโรงเรียนสัหมมาสิกขาสันตืออโศก)บรรดาญาติฯ ซึ่งมีคุณธรรม บ้านไทยสภพ อ.ช่องสามหมอ จ.อุดรธานี  
คุณพ่อหนูใจ และบรรดาญาติฯ พุฒมีนสิ่งเดียวกันว่า “มันมีความตั้งใจอย่างจริงจังที่จะปลูกแตงโมไร่สัหมมาสิกขาสันตืออโศกภาพ ประสิทธิภาพและปริมาณมากที่สุด เพื่อนำมาร่วมทำนงานอโศกรำลึก รู้สึกมันโอกาสและมีบุญกุศลมาก มันมีมันมี ๕ แล้วก็ได้ทำมันมัน ได้ผลผลิตแตงโมไม่น้อยกว่า ๑๐,๐๐๐ กิโลกรัม จะยังคงตั้งใจสัหมมาสิกขาสันตืออโศกอย่างจริงจัง โดยการปลูกแตงโมไร่สัหมมาสิกขาสันตืออโศกอีกหลายชนิด ต่อๆ ไปอีกทุกๆ มีปริมาณเท่าที่ทำได้ เห็นว่า... จะขอตั้งชื่อต่อธรรมะของพระพุทธเจ้า กตัญญูต่อธรรมะของพ่อท่าน ด้วยการทำสิ่งที่ดีที่สุดที่เกิดจากขนาดเนื้อแรงงานและความตั้งใจอย่างจริงจัง... รู้สึกมีสติ สุข สงม ในสิ่งที่ดีกระทำ อันเกิดจากการปลูกสอนจนมันมันอันธรรมะลงในจิตวิญญาณของพวกเรา...”  
ผู้เขียนขออโศกธรรมคำสอนของพ่อท่านสัหมมาสิกขาสันตืออโศก มาเป็นการเงินเงินค่าคุณธรรมได้ปฏิบัติตามคำสอนของพ่อท่านได้  
“เห็นดีจริง” คือ ประโยคที่ยิ่งใหญ่ เมื่อไรที่เข้าถึงสภาวะนี้จริง พลังมหาศาลจะเกิดตามมา เมื่อดีจริงต้องให้คนอื่นได้ต่อ แม้จะเหนื่อยแสนเหนื่อย แม้จะหนักแสนหนัก นิสิตอโศกที่ผู้เขียนต้องให้คนอื่นได้ต่อ แม้จะเหนื่อยแสนเหนื่อย แม้จะหนักแสนหนัก นิสิตอโศกที่ผู้เขียนต้องให้คนอื่นได้ต่อ... ☆ ดาวดวงนั้น





จิตวิญญาณของเด็กให้พัฒนาไปสู่เด็กเรียนแล้วก็ควรรู้จักสังคม

อศกรำลึกง่าย ๆ เล็ก ๆ ลึก ๆ

งานอศกรำลึกเดิมจัดกันวันที่ ๕ มิ.ย.ของทุกปี โดยถือเอาวันเกิดของพ่อ

งานอศกรำลึกเดิมจัดกันวันที่ ๕ มิ.ย.ของทุกปี โดยถือเอาวันเกิดของพ่อท่านฯเป็นสำคัญ

งานอศกรำลึก พ่อท่านฯและหมู่สมณะเห็นร่วมกันให้ถือเอาวันที่ ๑๐ มิ.ย.ของทุกปีเป็นวันอศกรำลึกแทนวันที่ ๕ มิ.ย.

เมื่อมีการสร้างพระวิหารพันปีฯ สร้างพระเจดีย์ มีการบรรจุพระบรมสารีริกธาตุ จึงได้มีการตกลงร่วมกันเพิ่มเติมว่า วันที่ ๙ มิ.ย.ของทุกปีเป็นวันบูชาพระบรมสารีริกธาตุ

สำหรับวันที่ ๕ มิ.ย. ได้เปลี่ยนเป็นงานโฮมไต้หวัน ที่ราชธานีอโศก โฮมไทเป็นภาษาอีสาน โฮม=รวม ไท=ชาว วัง เป็นคำย่อมาจากสัมมาสิกขาลัยวังชีวิต

นับเป็นความสำเร็จของพ่อท่านฯอย่างยิ่งที่สลายตัวตนได้ แทบจะไม่มีใครสำคัญมันหมายความว่าเป็นการจัดงานวันเกิดพ่อท่านฯอีกเลย

งานโฮมไต้หวันมีนิตินิตสมัครใหม่ ๙ คน พ่อท่านฯได้ให้อวาทกับคณะสมณะสิกขมาตุ และครูที่จะทำการสัมภาษณ์คัดเลือกนิตินิตใหม่(มิ.ย.)หลังจากได้ย้าเรื่องเทวนิยมกับอเทวนิยม และเน้นหลักการของศาสนาพุทธแล้ว

บ้าน วัด โรงเรียน มีส่วนสัมพันธ์สร้าง

จึงทำให้เด็กจบม.๖ แล้วอยากออกไปข้างนอก ถ้าในอนาคตสังคมเป็นบุญนิยมทั้งหมด

สรุปแล้ว ถ้าคนที่อยู่ในถิ่นในแดน มันก็จะเกิดบ้าน วัด โรงเรียน เกิดการศึกษากันในถิ่น

หลังจากงานของชาวราชธานีอโศก แต่ละคนก็มีพลังงานของตน มีราศี มีรังสี เหมือนน้ำชนิดเดียวกันเข้ากันได้

เป็นธรรมบัญญัติรังสีเป็นรังสีของธรรมะ เป็นพลังงานของธรรมะแบบบุญนิยม

และในการเทศน์ท้าวตราช(๕มิ.ย.)กับบรรดาครูและนิตินิตสัมมาสิกขาลัยวังชีวิตทั้งหมด พ่อท่านฯยอมรับว่า “การศึกษาสัมมาสิกขาลัยยังไม่เป็นรูปเป็นร่างที่สมบูรณ์

เมื่อมีประเด็นที่ผู้ปกครองนักเรียนบางคนต้องการให้ลูกของตนได้เรียนควบไป กับมหาวิทยาลัยที่เปิดโอกาสให้นักเรียน

กรณีนี้พ่อท่านฯไม่เห็นด้วย โดยให้เหตุผลว่า การเรียนของนักเรียนสัมมาสิกขาหนักถึง ๓ เท่าของการศึกษาทั่วไป

วันสวดคิปก่อนงานอศกรำลึกปีนี้ (๕มิ.ย.) พ่อท่านฯได้ให้อวาทกับสมณะมหาเถระของชาวอโศก

“ผมทำงานมาร่วม ๓ นักษัตร ทางจิตวิญญาณผมว่าผมไปได้ถึง ๑๕๐ แต่อายุจริงจะไปได้ถึงหรือไม่ผมไม่รู้

ในกาละอย่างนี้ผมขอเตือนมหาเถระว่าอย่าหยุดอยู่กับที่ ศึกษาพากเพียรเพิ่ม โดยเฉพาะปริยัติ

ถ้าเราพยายามพากเพียรเพิ่มทั้งปริยัติและปฏิบัติ แม้สัมมาทิฐิก็ไม่ได้หยุดอยู่กับที่

มันจะซ้อนเป็นสัมมาทิฐิที่เพิ่มขึ้นไปเรื่อยๆ ละเอียดลึกซึ้งสูงขึ้นๆ

ผัสสะ สังกัปปะ กัมมันตะ อาชีวะก็ทำให้มันเป็นสัมมาเพิ่มขึ้นไปเรื่อยๆ และจะเป็นเหตุปัจจัยใหม่ให้เราได้ปฏิบัติเพิ่มขึ้นๆอย่างทวีคูณ

แม้แต่เรื่องการจัดเก็บขยะก็เป็นเรื่องให้เราได้ปฏิบัติธรรม ลดละความรังเกียจ ลดละความขี้เกียจ

การบูชาพระบรมสารีริกธาตุปีนี้ หลังจากพาวุชาพระบรมสารีริกธาตุเสร็จ พ่อท่านฯได้กล่าวสรรเสริญคุณขององค์ในหลวง

ปีนี้ท้องฟ้าโปร่งกว่าทุกปี สว่างโล่ง ไร้เมฆฝน ทำให้หลายท่านรู้สึกว่ปีนี้ทำไมการบูชาพระบรมสารีริกธาตุจึงเร็วกว่าปีที่

พลเอกสพรั่ง กัลยาณมิตร ได้รับเชิญให้มาออกรายการ S&E.TV. มีคุณอำนวย อินทพร

คุณสุรเชียร จักรธรานนท์ ผู้เขียนหนังสือ “สันตโศก สามทศวรรษที่ท้าทาย” ได้รับเชิญให้มาเปิดใจถึงการเขียนหนังสือเล่มนี้

คุณสุเทพ วงศ์คำแหง และภรรยา (คุณผุสดี) ได้ให้เกียรติมาร่วมกันเป็นกรรมการตัดสินผู้ประกวดร้องเพลงของปีนี้เช่นเคย

คุณทิพย์วรรณ ปิ่นภิบาล นักร้องชื่อดังในอดีตก็เป็นอีกผู้หนึ่งที่ได้รับเชิญให้มาเป็นกรรมการตัดสินให้คะแนนด้วยเช่นกัน

การแสดงธรรมท้าวตราชในวันวันที่ ๑๐ มิ.ย. มีเนื้อหาที่น่าสนใจอยู่หลายประเด็น พ่อท่านฯได้บอกให้รู้ถึงทิศทางที่อโศกกำลังเชื่อมประสานกับสังคม

อาตมาพยายามให้พวกเราเข้าใจความจำเป็นของชีวิต อะไรเป็นสิ่งอาศัย เข้าใจความเป็นองค์รวม

เราทำแต่แรกเข็ม ไม่เข็ม ไม่ประสานอะไร นัก จนมีคนมาเห็นมารู้มากขึ้น อาตมาก็พาพวกเราขยายเชื่อมต่อกันมากขึ้น

แต่จำเป็นต้องมี โจทย์ที่จะให้เราได้ฝึกหัดเรียนรู้มีสารพัด อ่านให้รู้ เราไม่เกิดแรงผลัก ไม่สุข ไม่ทุกข์ จะอนุโลมกับเขาก็ได้ เราก็อ่านให้รู้ไป

เรามาอยู่กันด้วยวัฒนธรรมอย่างนี้ อาตมาว่ามันสมัยใหม่มาก มันเกินกว่าคนอื่นเขาเยอะ มันเป็นสิ่งที่ยิ่งใหญ่ มีเศรษฐศาสตร์ มีรัฐศาสตร์แบบบุญนิยม

เมื่อพูดถึงสื่อโทรทัศน์เพื่อแผ่นดินที่กำลังทำกันอยู่นี้กับความจริงที่พวกเราควรเอาใจใส่ และประโยชน์ที่เกิดขึ้นอย่างกว้างไกลจากสื่อโทรทัศน์นี้

“ตอนนี้เรากำลังทำสื่อโทรทัศน์คนอาจจะไม่ได้ดูมาก เพราะมันสื่อสาระเยอะ แต่เราก็พยายามแทรกยาโอสถให้เขาได้โดยไม่รู้ตัวก็ตาม

โทรทัศน์ของเราไม่ได้เอาใจคน คนไม่เข้าใจเขามองว่าอันนั้นมันเผยแพร่ลัทธิ แล้วซ่อนลงไปว่า แล้วลัทธิอย่างนั้นมันดีไหม ถ้าดี มันก็เป็นการเรียนรู้ทางอากาศ

อีกประเด็นหนึ่งที่พ่อท่านฯได้แนะให้เอาประโยชน์จากความแตกต่าง จากความเป็นจริงที่เกิดขึ้นแล้วของชาวอโศก

“ทุกอย่างเป็นส่วนส่วนของศิลปะ แม้แต่ศัตรูก็มีประโยชน์กับเราได้ แล้วจับมาให้รวมกันอย่างกลมกลืนอยู่ร่วมกันได้อย่างสงบ

ในขณะที่สังคมกำลังเห่อกับกระแสจุดคามรามเทพ เป็นข่าวให้เห็นอยู่ทุกวัน มีภาพพระที่หัวเรือไปทำพิธีปลุกเสกอยู่กลางทะเล

✦ คนไทยเสี่ยง ▼ ต่อจากหน้า ๑๒

ในปีนี้มุ่งเน้นการคุ้มครองสุขภาพประชาชนที่ไม่สูบบุหรี่ซึ่งทั่วโลกมีประมาณ ๖,๐๐๐ ล้านคน จากควันบุหรี่มือสองที่มาจากผู้สูบบุหรี่ โดยกำหนดคำขวัญรณรงค์ว่า "ไร้ควันบุหรี่ สิ่งแวดล้อมดี ชีวิตดี" หรือ SMOKE-FREE ENVIRONMENTS ขณะนี้ ภัยจากการสูบบุหรี่ เป็นสาเหตุการตายที่สำคัญของประชากรโลกในอันดับต้น ๆ ปีละ ๕ ล้านคน เฉลี่ยนาทีละประมาณ ๑๐ คน หากไม่มีการรณรงค์แก้ปัญหาใด ๆ คาดว่าในอีก ๑๔ ปีข้างหน้าหรือใน พ.ศ. ๒๕๖๓ ครั้งหนึ่งของผู้สูบบุหรี่ในวันนี้ หรือประมาณ ๖๕๐ ล้านคน จะจบชีวิตก่อนวัยอันควร โดยเฉพาะวัยแรงงาน

นพ.มงคล กล่าวต่อว่า "องค์การอนามัยโลกรายงานผลสำรวจปัญหาของบุหรี่มือสอง ระหว่างปี ๒๕๔๒-๒๕๔๘ โดยสัมภาษณ์นักเรียนอายุ ๑๓-๑๕ ปีจาก ๑๓๒ ประเทศทั่วโลก พบว่าร้อยละ ๔๔ ได้รับควันบุหรี่ที่บ้าน อีกร้อยละ ๕๖ ได้รับในสถานที่สาธารณะ ส่วนในภูมิภาคเอเชียตะวันออกเฉียงใต้ ๑๑ ประเทศได้แก่ ไทย อินเดีย พม่า ติมอร์ตะวันออก อินโดนีเซีย บังกลาเทศ เนปาล ศรีลังกา กูวาน เกาหลีเหนือ และมัลดีฟส์ พบว่าอัตราการสูบบุหรี่ของเด็กนักเรียนไทยมีถึงร้อยละ ๑๑.๗ สูงกว่าอินเดียซึ่งมีอัตราอยู่ที่ร้อยละ ๔.๒"

นอกจากนี้ยังพบว่ากว่าร้อยละ ๕๐ ของนักเรียนเกือบทุกประเทศ รับควันบุหรี่มือสองในสถานที่สาธารณะ ซึ่งสะท้อนให้เห็นว่าการบังคับใช้กฎหมายการห้ามสูบบุหรี่ในสถานที่สาธารณะในภูมิภาคนี้ยังไม่ประสบความสำเร็จเท่าที่ควร จะต้องเพิ่มความจริงจังให้มากกว่านี้ เนื่องจากในบุหรี่ ๑ มวนเมื่อเกิดการเผาไหม้จะเกิดสารพิษมากกว่า ๔,๐๐๐ ชนิด และในควันบุหรี่มือสองมีสารพิษอย่างน้อย ๒๕๐ ชนิด โดยเป็นสารก่อมะเร็งมากกว่า ๖๐ ชนิด จึงไม่มีใครปลอดภัยแม้จะไม่ได้เป็นผู้สูบบุหรี่ก็ตาม

นพ.มงคล กล่าวว่า ผู้ที่อาศัยอยู่ในบ้านที่มีคนสูบบุหรี่เพียง ๑ คนในเวลา ๒๕ ปี จะมีโอกาสเป็นโรคมะเร็งปอด ๒ เท่าของบ้านที่ไม่มีคนสูบบุหรี่ สำหรับประเทศไทย ผลสำรวจล่าสุดปี ๒๕๔๕ โดยศูนย์วิจัยและจัดการความรู้เพื่อการควบคุมยาสูบ มหาวิทยาลัยมหิดล พบครัวเรือนที่มีคนสูบบุหรี่ในบ้านมากถึง ๗ ล้านกว่าครัวเรือนจากทั้งหมด ๑๘ ล้านครัวเรือน หรือเกือบร้อยละ ๔๐ แสดงว่ามีคนไทยจำนวนเกือบ ๑๖ ล้านคนที่เสี่ยงเป็นมะเร็งเพราะสูดควันบุหรี่มือสอง ในจำนวนนี้เป็นเด็กอายุต่ำกว่า ๕ ปีเกือบ ๓ ล้านคน

ผลสำรวจของสำนักงานสถิติแห่งชาติ ปี ๒๕๔๕ พบคนไทยอายุ ๑๑ ปีขึ้นไปสูบบุหรี่ถึง ๑๑ ล้านคน หรือร้อยละ ๒๐ ในจำนวนนี้เป็นชาย ๑๐.๓ ล้านคน ที่เหลือ

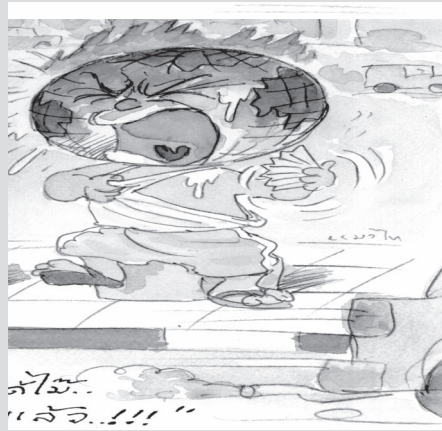
เป็นผู้หญิง และมีคนคิดบุหรี่ประมาณ ๘.๕ ล้านคน คนได้คิดบุหรี่มากที่สุด สูบมากที่สุดในกลุ่มอายุ ๒๕-๒๙ ปี อายุเฉลี่ยเริ่มสูบ ๑๘ ปี อัตราการสูบของผู้ชายมากกว่าผู้หญิง ๑๕ เท่า โดยสูบเฉลี่ยวันละ ๑๐ มวน เป็นที่น่าสังเกตว่าในกลุ่มผู้หญิงแม่สูบบุหรี่น้อยกว่าชาย แต่อัตราการสูบเพิ่มจาก ๗ มวนเป็น ๘ มวน และมีผู้เสียชีวิตจากโรคที่เกิดจากการสูบบุหรี่ คือ มะเร็งปอด โรคหัวใจ โรคถุงลมโป่งพอง ปีละ ๕๒,๐๐๐ คน รัฐต้องสูญค่ารักษาไปปีละ ๔๔,๐๕๐ ล้านบาท และหากหยุดสูบบุหรี่เพียง ๑ วัน จะสามารถหยุดการแพร่ควันพิษได้มากกว่า ๑๐๐ ล้านมวน ประหยัดเงินกว่า ๒๐๐ ล้านบาท

ทั้งนี้ กระทรวงสาธารณสุขมีนโยบายจัดสถานที่ราชการและรัฐวิสาหกิจเป็นเขตปลอดบุหรี่ ๑๐๐% ดำเนินการไปแล้ว ๒๐ กระทรวง ๘ หน่วยราชการเมื่อต้นปี ๒๕๔๕ พบว่าได้ผลดี ในปี ๒๕๕๐ จะขยายผลไปส่วนภูมิภาคทั้ง ๑๕ จังหวัด และจะจัดกิจกรรมค่ายบำบัดรักษาเพื่อลดละเลิกบุหรี่อย่างจริงจัง

นพ.ปราชญ์ บุญยวงศ์วิโรจน์ ปลัด สธ. กล่าวว่า ในปี ๒๕๕๐ นี้ สธ.ได้ออกกฎหมายควบคุมผลิตภัณฑ์ยาสูบฉบับใหม่ตาม พ.ร.บ.ควบคุมผลิตภัณฑ์ยาสูบ พ.ศ. ๒๕๓๕ คือประกาศกระทรวงฉบับที่ ๑๓ ลงวันที่ ๒๗ กุมภาพันธ์ ๒๕๕๐ โดย รว.สธ. กำหนดให้บุหรี่ซิการ์ที่นำเข้าหรือผลิตในประเทศไทยจะต้องติดภาพและคำเตือนถึงพิษภัยบุหรี่ เช่นเดียวกับบุหรี่ซิการ์เรต โดยบังคับให้ติดภาพคำเตือน ๕ ภาพ พิมพ์ ๔ สี ได้แก่ สูบแล้วปากเหม็นบุหรี่ ควันบุหรี่ทำให้เกิดมะเร็งปอด ควันบุหรือนำชีวิตสู่ความตาย สูบแล้วเป็นมะเร็งช่องปาก และสูบแล้วเป็นมะเร็งกล่องเสียง โดยกำหนดให้พิมพ์ในขนาดร้อยละ ๕๐ ของขนาดภาชนะบรรจุทุกรูปทรงที่มีพื้นที่ผิวมากกว่า ๓๕๐ ตารางเซนติเมตร หากพื้นที่ภาชนะบรรจุน้อยกว่านี้ ให้พิมพ์ขนาดพื้นที่ไม่ต่ำกว่าร้อยละ ๓๐ เริ่มมีผลบังคับใช้แล้วตั้งแต่วันที่ ๒๘ มีนาคม ๒๕๕๐

ส่วนบุหรี่ซิการ์ที่นำเข้าหรือผลิตก่อนประกาศกระทรวงผ่อนผันให้อีก ๖ เดือน โดยจะเริ่มมีผลบังคับใช้พร้อมกันทั่วประเทศในวันที่ ๒๘ กันยายน ๒๕๕๐ หากหลังจากนี้ผู้ประกอบการรายใดไม่ปฏิบัติตามจะมีโทษปรับไม่เกิน ๑๐๐,๐๐๐ บาท ทั้งนี้ยกเว้นบุหรี่ยิการ์ที่ผลิตหรือนำเข้าเพื่อส่งออกจำหน่ายต่างประเทศ หรือเพื่อนำมาเป็นตัวอย่างการวิเคราะห์วิจัยในประเทศไทย.

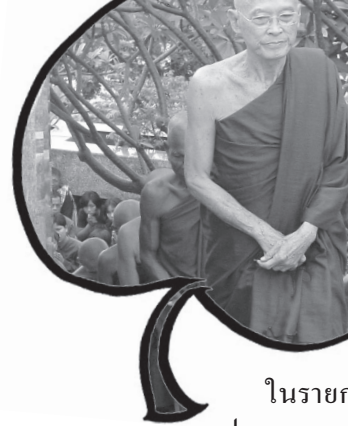
(ข่าวจาก นสพ.คมชัดลึก ๒ มิย. ๒๕๕๐)



✦ สดจากปจฉา

รายการพุทธที่ไปนิพพาน หรือชื่อที่ใช้สื่อในการออกอากาศใหม่ว่า วิถีอารยธรรม ในช่วงงานอโศกรำลึกได้ถ่ายทอดสด(๑๐ มิ.ย.) ครั้งนี้ตั้งชื่อว่า "ที่พึ่งแห่งตน" จากเนื้อหาบาง ส่วนที่พ่อท่านได้กล่าวไว้ดังนี้

อาตมาเห็นว่าคนไทย ฟันเฟื่องกันมากถึงขั้นต้นตม ขอบเขตพุทธ นอก



อ่อนแอทางปัญญาและทางจิตวิญญาณกันมาก ที่ไปพึ่งนอกขอบเขตพุทธ เป็นการแสวงบุญนอกบุญคือสิ่งดีสิ่งสูง คนทุกวันนี้ไปหวังสิ่งดีสิ่งสูงเรื่อง ไปพึ่งจุดคามรามเทพ แล้วแข่งขันกันมันเป็นเรื่องน่าทุเรศ โดยเฉพาะผู้เป็นพระเห็นเขาทำก็ทำบ้าง จะหาเหตุผลอะไรก็แล้วแต่ อ้างว่าตั้งคนเข้าวัด

อาตมาว่าวิธีการเผยแพร่ศาสนาพุทธ ไม่ใช่การจะหลอกล่อ ขนาดพูดตรง ๆ กับผู้ที่เข้ามาศึกษาปฏิบัติแล้ว พวกกันตรง ๆ แล้วก็ยังไม่ได้บรรลุง่าย ๆ เลย ปฏิบัติตามได้ยาก ป่วยการกล่าวถึงการหลอกล่อคนเข้ามา มันเป็นเรื่องการสอนที่นอกแนวทางของพระพุทธเจ้า

ในรายการนี้พ่อท่านได้นำเอามิชฌาภิภูตสูตรมาอธิบาย ประกอบ จากพระไตรปิฎกเล่ม ๑๘ ข้อ ๒๕๔ มีสำนวนภาษาที่ถือว่าแรง แต่ก็ก็เป็นความจริงกับสิ่งที่เกิดขึ้นของสังคม

ปรากฏการณ์จุดคามรามเทพ ถือเป็นความล้มเหลวของศาสนาพุทธทั้งประเทศ แล้วจะไปตราพุทธเป็นศาสนาประจำชาติ ไปตราไว้ทำไม เมื่อมันล้มเหลวกันทั้งประเทศอย่างนี้

✦ แท็กซี่

▼ ต่อจากหน้า ๑๒

ด้านนายสุเทพ กาศศักดิ์ อายุ ๔๑ ปี โขว้เฟอร์แท็กซี่พลเมืองดี กล่าวว่า "เมื่อวานนี้ได้รับผู้โดยสาร ๓ คนซึ่งทราบว่าเป็นชาวต่างชาติ มาจากโรงแรมดิแอมเมอร์รัล รัชดา เพื่อไปลงที่ซอยชนิยะ ถนนสุขุมวิท จากนั้นก็ได้ขับรถไปตามปกติ ขณะที่ผู้โดยสารกำลังจะโบกรถใช้บริการตนได้หันไปเห็นเอกสาร ที่ตั้งอยู่เบาะหลัง จึงเก็บเอกสารดังกล่าวไว้ กระทั่งหมดเวลาวิ่งรถ ตนจึงนำเอกสารทั้งหมด ให้กับญาติ เพื่อให้ญาตินำไปส่งไว้ที่ สวพ.๕๑ ปกติเวลาผมเจอของในรถ ผมจะเอาไปฝากไว้ที่ สวพ.๕๑ ตลอด จะเป็นชิ้นใหญ่ ชิ้นเล็กผมก็ไม่เลยทิ้งหรือเก็บเป็นสมบัติส่วนตัว เพราะผมคิดอยู่เสมอว่า เจ้าของเขาจะเดือดร้อน อย่างกรณีนี้ผมก็นำไปส่งตามปกติไม่ได้คิดอะไร กระทั่งวันนี้ ทาง สวพ.๕๑ ได้โทรมาหาผม พร้อมบอกให้ผมไปแสดงตัว เพราะผมสามารถเก็บเงินได้ถึง ๑๔๐ ล้านบาท ผมรู้สึกตกใจมาก จากนั้นก็เดินทางมาที่ สวพ.๕๑ และทำการส่งมอบของคืนเจ้าของ จากนั้นผมได้ค่าตอบแทนเป็นเงิน ๓,๐๐๐ บาท ซึ่งผมคิดว่ามันน่าภูมิใจมาก"

นายสุเทพกล่าวต่อว่า "ตนขับแท็กซี่มานานหลายปีแล้ว รถที่ขับอยู่ก็ผ่อนเดือนละ ๑๖,๐๐๐บาท ทุกวันนี้แบ่งเช่าห้องกับเพื่อนย่านห้วยขวาง ในแต่ละเดือนที่ทำเงินได้จะต้องส่งเงินส่วนหนึ่งไปให้ลูกๆ ๓ คนที่กำลังเรียนชั้นประถมที่ต่างจังหวัด ซึ่ง

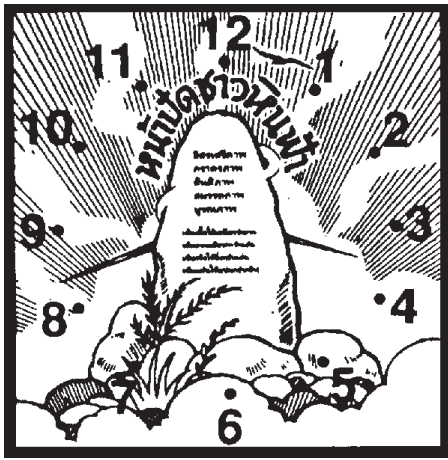
ภรรยาตนเป็นคนดูแลอยู่ ในทุกเดือนถือว่าต้องประหยัดมาก เพื่อที่จะใช้ให้เพียงพอกับชีวิตประจำวัน ก่อนจะใช้เงินเราต้องนึกถึงครอบครัวก่อนว่าเดือนนี้จะมีจ่ายอะไร"

นายสุเทพ กล่าวต่อว่า "ถึงแม้จะเกิดมาฐานะไม่ดี แต่ไม่เคยย่อท้อที่จะทำงานยังคงเดินหน้าประกอบอาชีพนี้ต่อไปให้ดีที่สุด เพื่อลูกเพื่อครอบครัว ตอนนี้โชคดีที่ลูกๆยังเล็กอยู่ทั้ง ๓ คน แต่ถ้าเมื่อไหร่ที่ลูกโตขึ้น คงต้องจ่ายค่าเล่าเรียนเพิ่มขึ้นเป็นสามเท่าตัว นั่นหมายความว่า ตนต้องขยันทำงานให้มากขึ้นกว่าเดิมด้วย กับเหตุการณ์ที่เกิดขึ้นครั้งนี้ ตนไม่คิดที่จะรวยทางลัด หรือละทิ้งความรับผิดชอบในการนำของไปส่งคืน ทุกอย่างจะคงเป็นไปตามระบบเหมือนเดิม ตนยังคงทำงานหาเงินเพื่อครอบครัว ถ้าเจอของผู้โดยสารในรถถึงจะเป็นเงินสด หลายร้อยล้านบาท ตนก็ต้องส่งคืนเจ้าของ ไม่หวังอยากได้ของของคนอื่นเด็ดขาด"

"ผมอยากจะบอกเพื่อนๆแท็กซี่ ทุกคนให้มันคงในความดี อย่าเอาเปรียบกับสิ่งที่เห็นตรงหน้า ให้เคารพต่อผู้โดยสาร เพราะเขาเหล่านั้นใช้บริการเรา และให้เงินเรา หากเขาลืมของไว้ในรถเรา ถึงแม้ว่าจะไม่ใช่เงิน แต่เป็นเอกสารที่สำคัญมากๆ เราก็ต้องนำไปคืน อยากให้นึกถึงอกเขาอกเรา ไม่อยากให้เกิดเห็นแก่ตัว ละเลยความรับผิดชอบที่จะพยายามนำไปคืน หรือ ทิ้งขว้างเอกสารนั้นๆไป" นายสุเทพกล่าว.

(นสพ.เดลินิวส์ วันที่ ๘ มิถุนายน ๒๕๕๐)

ขอเชิญร่วมงาน 'สมาชิกสัมพันธ์สร้างเมล็ดพันธุ์เพื่อฟ้าดิน' ณ วัดถ้ำกระบอก แห่งการปกครอง ขุนนวมศิษย์เก่าล้วนมาศึกษาสมาธิที่ พุทธสถานสิมพล ๒๑-๒๕ กรกฎาคม ๒๕๕๐



เจริญธรรม สำนักดี พบกับ นสพ. ข่าวโศก ฉบับที่ ๓๐๔(๓๒๖) ปีกษ์แวกิ มิถุนายน ๒๕๕๐ ช่วงนี้แม้ว่าการบ้านการเมืองดูจะร้อนๆไปหน่อย แต่จึงหรีดก็มิเรื่องดีๆ เย็นๆ มาฝากสมาชิกเพื่อดับพิษร้อนดังนี้ละ

ช่วงนี้ขยะทองคำ... ลูกสาวแม่โอมใจมาพบแม่ที่ชมร. เชียงใหม่ ซึ่งกำลังมีกิจกรรมระดมรับขยะ และแยกขยะนำไปจำหน่ายเพื่อนำรายได้ช่วยสถานีโทรทัศน์เพื่อแผ่นดิน F.E.T.V. มีศรัทธาที่จะช่วยสื่อดีๆ อย่าง F.E.T.V. ให้ดำเนินกิจการต่อไปได้โดยไม่ติดขัดเรื่องค่าสถานี ถึงกับสละทองหนัก ๒ บาทให้ ผรช. ขยะวิทยาฯ ที่ชมร. เชียงใหม่รู้สึกประทับใจ ในการเสียสละของคนเรา นี้ก็ไม่ถึงว่าจะเสียสละได้ขนาดนี้จึงหรีดก็ทิ้งขยะของชมร.ช.ม. กลายเป็นทองคำจริงๆ นะละ ส่วนลูกสาวของอาสาสมัครชมร. เชียงใหม่ (แม่โอมใจ) เป็นใคร ทำไม่ถึงใจดีขนาดนี้ อ้าว! ก็ปฏิบัติธรรมมาหลายปี มีทองแท่งก็พร้อมสละออกเช่นนี้ คนเก่าๆ ที่พุทธสถานสันตโศกคงรู้จักกันดี ถามผรช. ขยะวิทยาฯ ที่ชมร. ช.ม. คือ คุณบัวดาวได้ทุกละการชระ จิตๆ\*

ธรรมะจากหลวงพี่พิสุทโธ... ปกติชาวโศกเราจะไม่ค่อยได้ฟังธรรมะ หรือไม่ค่อยได้ฟังสมณะพิสุทโธพูดนัก เพราะท่านเป็นคนเจียบๆ ไม่ช่างพูดเหมือนจึงหรีดที่ต้องพยายามหาเรื่องพูดเรื่องเขียนอยู่เสมอ แต่คราวนี้จึงหรีดมีธรรมะ หรือคำพูดของหลวงพี่พิสุทโธมาฝากซะ เวลาท่านพูดที่ไปไกลถึงต่างประเทศ เพราะท่านพูดทางอินเตอร์เน็ตถึงอาวโศกท่านหนึ่งซะ ท่านพูดว่า "...ตอนนี้ท่านยังอยู่ที่ภูผาฯ หรือเปล่าครับ ตอนนี้งานโทรทัศน์ F.E.T.V. กำลังดำเนินไปอย่างลุลกละทุกพวกเด็กๆ ที่มาช่วยกันทำ ตัดต่อวิดีโอต้องเหน็ดเหนื่อยกันเพราะต้องเร่งงานกัน แต่เครื่องไม้เครื่องมือของเรายังน้อยอยู่ แต่งานมันมีมาก.. สำหรับผมมันก็ดูแลอยู่ห่างๆ ที่นี้ก็เห็นว่าพวกเราสมณะต่อไปจะต้องมาร่วมจัดรายการออกทีวีเผยแพร่ธรรมะต่อไป

เท่าที่สังเกตดู สมณะเราที่ผ่านๆ มาเวลาพูด หรือเทศน์รู้สึกว่าจะพูดไม่ค่อยชัดเจนเสียงควบกล้ำไม่มี อักษร ร. จะเป็น ล. เสียส่วนมาก อย่าให้ ล ลิง เวลาฝึกแสดงธรรมให้มีคนช่วยตรวจคำพูดด้วยว่าพูดได้ถูกต้องหรือไม่ ถ้าพูดผิดก็พูดซ้ำใหม่ แก้ไขให้ถูกต้องทันทีในเวลานั้นเลย ถือว่าเป็นการฝึกพูดภาษาไทย เพราะต่อไปพวกเราต้องออกรายการทีวีอีกมาก น่าจะฝึกพูดให้ชัดไว้ตั้งแต่แรกเริ่ม ส่วนคนแก่ๆ จะฝึกยากแล้วแหละครับ และถ้าหากมีเวลาเขียนหนังสือก็ช่วยฝึกคัดลายมือให้สวยๆ ด้วยก็ดีครับ ฝึกคัดลายมือ

วันละสักครึ่งชั่วโมง เพราะอยู่ที่ภูผาฯ มีเวลาฝึกมากตั้ง ๕ ปี ถือว่าเป็นการฝึกปฏิบัติทำสมาธิไปในตัวด้วย” จึงหรีดได้ฟังท่านพิสุทโธสอนนึ่งทางอินเตอร์เน็ตก็เลยคิดว่าที่ท่านไม่ค่อยเทศน์คงต่อให้รูปอื่นๆ เพราะหลวงพี่เทศน์ที่หลังคัง(ไกล)กว่าซะ... จิตๆ\*

การเกิดขึ้นของ F.E.T.V.... คุณถึงดินและคุณตรงเดือน คนจากบ้านราชฯ พูดเป็นเสียงเดียวกันว่า “ชุมชนราชธานีโศกตื่นตัวเกิดการขยับตัวขานรับนโยบายอย่างเร่งด่วนโดยการตั้งใจที่จะผลิตรายการหลายเรื่องเพื่อออกอากาศ ฉะนั้นไม่ว่าจะมีกิจกรรมอะไรเกิดขึ้นก็จะมีเก็บข้อมูลและถ่ายทำเป็นวิดีโอเอาไว้ นั่นคือ ใช้ F.E.T.V. ในการพัฒนาคนและพัฒนาชุมชน ซึ่งเน้นย้ำว่าต่อจากนี้ไป จะทำอะไรแบบไม่ได้เรื่องหรือไม่เข้าท่าหรือทำเล่นๆ ไม่ได้แล้ว เพราะต้องนำเสนอต่อสายตาของคนอีกมากมาย ฉะนั้นจึงมีการจัดระบบระเบียบโดยเฉพาะอย่างยิ่งวิถีชีวิตของคนชาวบ้านราชฯ นั้นเอง เช่น การเข้าค่าย การต้อนรับน้องใหม่ การเก็บพืชผัก การทำขยะ ฯลฯ ทุกอย่างของวิถีชีวิตจะมีการบันทึกถ่ายทำไว้หมด ซึ่งก็ได้รับความร่วมมือกันทั้งชุมชน เพราะเราเกิดจากการระดมสมองของทุกฝ่ายไม่ว่าจะเป็นส่วนบ้าน วัด หรือโรงเรียนก็ตาม มีการตรวจเยี่ยมชุมชน “เกิดรายการบ้านราชฯ รายสัปดาห์” (พูดคุยระดมสมองหรือปรึกษาหารือกัน) เกิดการบูรณาการทั้งชุมชน คือ การขับเคลื่อนไปพร้อมๆ กันทุกฝ่ายทั้งองค์กรรวมขอรับรองว่า เพราะมี F.E.T.V. จึงทำให้ชุมชนอบอุ่น ถึงแม้ว่า F.E.T.V. จะเป็นงานที่สื่อออกไปในรอกกว้างแต่นี่เนื้อหาของเราก็นั้นแนวลึกและยังเรามีเรื่องขยะวิทยาเข้ามาทำให้พวกเราจะต้องลงไปในแกนลึกในแง่ประณีตประหยัดเข้าไปอีกก็ยิ่งเป็นการยืนยันอย่างแน่ชัดว่า F.E.T.V. นี้แหละที่จะนำไปสู่การบรรลุธรรมเป็นทีม จึงหรีดได้ฟังแล้วรู้สึกชื่นชมโสมนัสอย่างยิ่ง ให้คิดถึงชุมชนอื่นๆ ก็คงเร่งรัดพัฒนาตนเองควบคู่ไปกับการเจริญเติบโตของ F.E.T.V. อย่างเช่นบ้านราชฯ.. จิตๆ\*

ครกกระเดื่องไม้ยางที่ใหญ่โต... ถ้าใครได้ไปที่ ม.อุบลฯ ก็คงจะตื่นตาตื่นใจกับครกกระเดื่องใหญ่โตที่สุดที่จังหวัดพะเยาเคยเห็นครั้งแรกในชีวิต คนที่นั่นบอกเล่าว่า คุณธงชชนะพรหมมี เป็นผู้นำมาติดตั้งไว้ที่หอคุณ เพื่อให้เราได้ใช้ตำข้าวกินกันเองโดยไม่ต้องไปพึ่งโรงสีข้าว ...และครกใบนี้จะต้องใช้ความสามัคคีของผู้คนจึงจะได้ข้าวสารมา เพราะเป็นครกที่ใหญ่โตและหนักมากต้องใช้แรงคนทำตำและดั่งจำนวนตั้งแต่ ๒ คนขึ้นไปแรงจึงจะมีมากพอที่จะตำได้... บ่บ่บอกถึงภูมิปัญญาของจอมยุทธ ม.อุบลฯ เชียงใหม่... จิตๆ\*

แผนกยาริไซเคิล... แจงรายละเอียดเพิ่มเติมจากฉบับที่แล้วแผนกนี้เปิดรับบริจาคยาจากผู้มีจิตศรัทธาซึ่งเป็นยาที่ ๑. ใช้ไม่หมด, เหลือใช้ (ไม่มีใครใช้แล้ว) ๒. ไม่หมดอายุ ๓. ยังไม่เปิดใช้ และยาเหล่านั้นมีลักษณะทางกายภาพที่ดี เช่น ไม่ตกตะกอน ไม่แยกตัว สีไม่เปลี่ยนไปจากเดิม ยังอยู่ในแพ่ง หลอด ขวดฯ ที่เรียบร้อย เนื่องจากยาเป็นวัตถุที่ต้องควบคุมโดยกฎหมาย ยาจะเคลื่อนย้าย ส่งต่อ (Distribute) ต้องอยู่ภายใต้พรบ.ยา ๒๕๒๒ แผนกนี้จึงเป็นแผนกหนึ่งของร้านยาพลังบุญ

โดยมี ญญ.วัชร วาณิช เป็นเกศชกรผู้ปฏิบัติ การการรับยาที่ยังไม่เปิดใช้ และยังไม่หมดอายุนั้นบริจาคได้ที่เคาน์เตอร์รับฝากสิ่งของที่ บจ.พลังบุญ จุดเดียวก่อน (หยุดทุกวันจันทร์) โดยมี ญญ.อุทัย(เพชรเพลิงธรรม) เป็นผู้คัดแยก และจัดการภายใต้การดูแลของ ญญ.วัชร ซึ่งมีหน้าที่ปฏิบัติการ วัตถุประสงค์ของแผนกนี้เพื่อสนับสนุนการดำเนินงานของ F.E.T.V. และเพื่อให้โอกาสผู้ด้อยหรือผู้ป่วยที่มีรายได้น้อยไม่มีประกันสุขภาพได้ใช้ยาที่เหมาะสม หากท่านต้องการข้อมูลเพิ่มเติม ติดต่อสอบถามที่ ๐๘๓-๕๑๓-๘๒๔๐ หรือ ๐๒-๓๓๓-๔๘๑๒ จึงหรีดรับข่าวมาแจ้งต่อให้ด้วยความยินดียิ่ง หวังว่ากิจการแผนกนี้คงดำเนินไปด้วยดี... จิตๆ\*

คำตอบของชื่อ... สมณะที่เพิ่งเปลี่ยนชื่อล่าสุด มีผู้อยากรู้จุดประสงค์ และความหมายของชื่อใหม่ เมื่อทางอำเภอจะเปลี่ยนให้จาก สมณะแก้วแก้ว เป็นสมณะขยะขยัน ท่านก็แจ้งไปว่า ความหมายนั่นคือ เพื่อลดตัวลดตนเพื่อเตือนตน และเพื่อรักษาสังแวดล้อม จึงหรีดที่เกาะชายจีวรตามไปอำเภอกับเขาด้วยก็ร้องจิตๆ รับรองด้วยชิน ทางอำเภอได้ยินเสียงหรือไมก็ไม่เป็นไร แต่จึงหรีดก็ซาตรีและกราบอนุโมทนา... จิตๆ \*

ไม่โทษใคร... ปกติขวดเกลือเม็ดที่ใช้สำหรับล้างเครื่องกรองจะวางไว้ตรงชั้นบันไดประจำ วันนั้นเปิดร้านแล้วประมาณ ๕ โมงเช้า คุณนาดินแห่งบจ.แต่ชีวิต คิดจะใช้เกลืออบบ้วนปาก จึงไปหยิบขวดเกลือที่วางไว้ตรงนั้นแหละ เปิดขวดแล้วก็หยิบ ๔-๕ เม็ดใส่ปากเลย ทันทีนั้นก็รู้สึกว่ามีเม็ดที่อยู่ในปากไม่ใช่อเกลือ ต้องรีบคายทิ้งเพราะรู้สึกแสบร้อนแล้วไปหาคุณสุวดีบ้านข้างๆ ได้ว่านางจะเข้มาอม กลับไปดูที่กระปุกจึงรู้ว่ามันเป็นโซดา แลมนเป็นโซดาไฟเป็นพิษอันตรายอีก คุณวรรณริย์ให้เอาน้ำแข็งมาประคบที่ปากแล้วจึงรีบไปหาหมอได้ยาทาแก้แสบ ยาบ้วนปาก ตอนนีดีขึ้นแล้วเธอเผยอริมฝีปากที่ยังเป็นแผลให้ดู แล้วพูดว่า ส่วนตัวคิดว่าคงเป็นวิบากอะไรแน่เลย ไม่คิดว่าใครเอามาวางแกล้งใคร ถือว่าเป็นวิบากกรรมของเราเอง จึงหรีดฟังแล้ว ก็ได้ข้อคิดว่าคนที่มองข้อบกพร่องของตัวเองก่อนที่จะโทษคนอื่น ถือว่าไม่ใช้ทำไ้ได้ง่ายๆ เลยนะขอให้แผลหายเร็วๆ นะละ... จิตๆ\*

ความคืบหน้า ส.ข.จ... วันจบงานโศกรำลึก สถาบันขยะฯ (ส.ข.จ.) มีการประชุมใหญ่จึงมีการรายงานความเคลื่อนไหวของแต่ละเครื่องแกงค์นี้ สิมฯ “ขยะเปียกไม่มีปัญหา มีแต่แย่งกัน แต่ชุมชนอยู่ใกล้บ่อขยะของเมือง (ห่าง ๒ กม.) เราจะได้รับผลกระทบหรือไม่เพราะเราดื่มและใช้น้ำได้ดินอยากได้อีกความรู้เรื่องการจัดการกับขยะมีพิษเช่น แบคทีเรีย ชุมชนไม่ค่อยจะมีขยะเราภูมิใจที่เราไม่ค่อยจะได้สร้างปัญหาเรื่องขยะเท่าใดนัก” ภูผาฯ “ตื่นตัวกันทั้งชุมชนฯ ลูก้าเองก็ร่วมมือด้วยอย่างดี นอกจากบริจาคขยะแล้วยังบริจาคทั้งเงินและทองคำหนัก ๒ บาท อยากได้อีกความรู้วิชาการทั้งเรื่องความปลอดภัยโดยเฉพาะเครื่องใช้ไฟฟ้าซึ่งมีหม้อเก็บไฟอยู่หลายแสนโวลต์ถ้าไม่มีความรู้ก็จะอันตรายมาก” ศิระฯ “จัดการกับขยะเปียกได้อย่างดีขยะแห้งมีน้อย มีคณะทำงานเรียบร้อยแล้ว มีการแปรรูปน้ำปัสสาวะ(ยูเรีย)เพื่ักขวด

ขาย น้ำข้าวกล้อง มีแบรนด์ด้วยว่า เพื่อแผ่นดิน ที่โรงปุ๋ยได้วางขายน้ำจุลินทรีย์ ชาวชุมชนเก็บผัก, ทำผ้าเช็ดเท้าขาย ส่งเสริมการหยอดกระปุกออมสินด้วย จัดระบบ ๕ ส. ในชุมชน ทั้งนิสิตและนักเรียนได้เข้าสู่วกระบวนการเรียนการสอน ไปพร้อมๆ กับปฏิบัติงานด้าน ส.ข.จ.” ปฐมฯ “มีคณะกรรมการครบ นำทีมโดยสมณะขยะขยัน ทีม ม.วช.ก็ร่วมด้วย สิ่งที่น่าประทับใจคือได้เห็นแม่ๆ ยายๆ ไปช่วยกันหลังทานอาหารเป็นกิจวัตรประจำวัน นิสิต ม.วช. จะวิจัยขยะในจิตวิญญาณของเราใกล้ที่สุดต้องรีบแก้ไข ลูก้าที่มาซื้อของมือสองสนใจนำขยะมาบริจาคและเข้าใจในการแยกขยะมากขึ้น” ทักษิณฯ “ตั้งคณะกรรมการแล้ว ขยะสดไม่มีปัญหา (ลงสวนแล้วกลบ) ขยะแห้งมีการแยกและขายได้เงินมาทั้งรวมบริจาคด้วยก็ไม่มากนัก แต่ได้ทางด้านจิตวิญญาณเพิ่มขึ้น ละเอียดขึ้น” หินผาฯ “ประทับใจเรื่องจิตวิญญาณที่มาร่วมกัน มีใจให้โดยไม่ต้องออกแรงมาก เราทำด้วยหัวใจจริงๆ ประทับใจเรื่องจิตวิญญาณที่มาร่วมกันมีใจให้โดยไม่ต้องออกแรงมาก ในชุมชนใช้เป็นหลักสูตรบูรณาการการศึกษาเหมือนการทำนา ญาติธรรมก็ได้ร่วมกันและออกเรือขายแม้ข้าราชการใหญ่หลายคนที่ไม่เคยคิดไม่เคยทำก็ได้มาเห็นมาทำให้เกิดพลังใจ พวกเราพร้อมมากที่จะทำเรื่องนี้ แต่ราคาขายในจ.ชัชภูมิยังถูกอยู่” ศาสสิฯ “ไม่มีปัญหาทั้งขยะเปียกและขยะแห้ง แต่มีด้านจิตวิญญาณ กลับจากงานโสมไทวงคิดกันว่า จะช่วยกันเก็บผักแล้วนำมาขายที่สันตโศกในวันเสาร์-อาทิตย์ ได้หน้าบ้านคุณสุวดีให้พื้นที่ขายขึ้นป้ายโตๆ ว่าขายผักช่วย F.E.T.V. บ้านราชฯ มีปัญหาทั้งขยะเปียกและขยะแห้ง ขาดสถานที่เก็บ ขาดถังหมัก ขาดความรู้ที่ชัดเจน (หมักแล้วหอมบั้งเน่าบั้ง)” สันติฯ “มีขยะจากหลายที่มาบริจาคและจำนวนมาก ตั้งใจให้พวกเราต่างจังหวัดไปใช้ เช่น ขวดน้ำให้ศิระฯ ขวดสวยๆ ให้ปฐมฯ ลังต่างๆ ก็ให้แต่ชีวิต ได้เก็บถุงไว้ให้เครือแห ใครอยากได้อะไรช่วยแจ้งไว้ด้วย มีปัญหาขยะเปียกเพราะเราขาดพื้นที่ จะส่งเสื้อผ้าให้เครือแหไปช่วยขาย” คุณไชยวัฒน์เสนอ “ให้ทำทะเบียนแต่ละชุมชน เสนอเรื่องจุดเด่นแต่ละที่ ที่โคราชขอให้เปิดร้านที่ มร.ส. และถ้าพื้นที่ไม่พอให้เปิดที่ป้อมน้ำมันของผมได้” อนุโมทนาสาธุ... จิตๆ\*

❖ คติธรรมประจำฉบับ  
ผู้มี “ความเป็นอยู่”  
ไม่ยาก มี “ความเจ็บป่วย”  
ก็ไม่เดือดร้อน  
และมี “ความตาย”  
ก็ไม่กระทบกระเทือนใจ  
อะไรได้จริงฯ นั่นคือ  
พระอาริยะแท้  
(จากหนังสือโศกธรรม สมณะโพธิรักษ์ หน้า ๔๐)

# ผู้ประกอบกรับผิดชอบสังคม

## เด็กเชียงใหม่รวมตัวต้านขนมกรุบกรอบ-น้ำอัดลม

เชียงใหม่ - นางสุภวรรณ์ สุทธิพรวิโรจน์ ผู้ประสานงานชมรมคุ้มครองผู้บริโภคเชียงใหม่ เปิดเผยว่า เมื่อเร็วๆ นี้ชมรมคุ้มครองผู้บริโภคเชียงใหม่พร้อมอาสาสมัครเยาวชนที่ตระหนักถึงความสำคัญของงานคุ้มครองผู้บริโภคกว่า ๕๐ คน รวมตัวกันที่ช่วงประตูท่าแพ อ.เมืองเชียงใหม่พร้อมป้ายข้อความแจ้งเตือนประชาชน รวมทั้งจัดกิจกรรมที่สะท้อนปัญหาของผู้บริโภคที่ถูกเอาเปรียบหลายอย่าง

นางสุภวรรณ์กล่าวว่า ในวันดังกล่าวเยาวชนที่มาเข้าร่วมครั้งนี้ได้ร่วมกันนำขนมขบเคี้ยวประเภทจังก์ฟู้ด ขนมกรุบกรอบ หรืออาหารขยะ และน้ำอัดลมที่ขาดคุณค่าทางโภชนาการมาทิ้งลงถังขยะ พร้อมกับตะโกนให้หยุดบริโภคขนมที่เป็นอันตราย และเชิญชวนให้บริโภคขนมไทยพื้นบ้าน ก่อนที่ทั้งหมดจะเคลื่อนขบวนรณรงค์จากช่วงประตูท่าแพผ่านไปยังตลาดสดต่างๆ ในเขตอำเภอเมืองและไปสิ้นสุดที่ อ.สันทราย

นางสุภวรรณ์กล่าวอีกว่า ปีที่ผ่านมาผู้บริโภคในพื้นที่จ.เชียงใหม่ ได้ร้องเรียนผ่านชมรมคุ้มครองผู้บริโภค และสคบ.มากที่สุด ๕ เรื่อง ได้แก่ ปัญหาจากบ้านจัดสรร อาหารไม่ปลอดภัย ผลิตภัณฑ์เพื่อสุขภาพ ขนมเด็ก และ

การทำสัญญาต่างๆ ตามลำดับ ในกรณีของปัญหาอาหารไม่ปลอดภัยนั้นในส่วนของภาคเหนือพบว่ามีการใช้สารเคมีและพบว่าอาหารปรุงสุกยังมีปัญหาด้านคุณภาพที่ต่ำเนื่องจากชาวเชียงใหม่โดยเฉพาะคนในตัวเมืองยังต้องพึ่งพาอาหารจากตลาดเป็นส่วนมาก สำหรับปัญหาขนมเด็กนั้นปีนี้ทางชมรมให้ความสำคัญเป็นอย่างมาก เพราะที่ผ่านมาแม้สินค้าพวกขนมเด็กจะมีอยู่ก็ตามแต่จะเป็นการมุ่งเน้นตรวจสอบเฉพาะเรื่องของการปนเปื้อนเท่านั้น แต่ในส่วนของโภชนาการทาง อย.ยังให้ความสำคัญน้อย เมื่อเป็นเช่นนี้ทำให้เด็กเข้าใจผิดว่าขนมที่มีอยู่แล้วจะปลอดภัยสามารถบริโภคในปริมาณที่มากขนาดไหนก็ได้ ซึ่งเป็นความเชื่อที่ผิดและส่งผลกระทบต่อสุขภาพเด็กเป็นอย่างมาก

ฝากให้หน่วยงานที่เกี่ยวข้องเร่งเข้ามาแก้ปัญหาดังกล่าวและเข้ามาจัดการควบคุมมาตรฐานในส่วนของการเล่นที่แถมมากับขนมด้วย เพราะปัจจุบันยังพบว่าเป็นของแถมที่มีมาตรฐานต่ำและไม่ผ่านการตรวจสอบควบคุม เมื่อเกิดปัญหาร้องเรียนเข้ามาที่ผ่านมาก็พิสูจน์แล้วว่าหน่วยงานอย่าง สคบ.รับปัญหาไปแก้ทั้งหมดไม่ไหว ดังนั้นจึงอยากเรียกร้องให้ผู้ประกอบการรับผิดชอบต่อสังคมมากขึ้นหยุดผลิต



สินค้าที่เป็นอันตรายต่อผู้บริโภค และสร้างความเป็นธรรมให้กับผู้บริโภค ผู้ประสานงานชมรมคุ้มครองผู้บริโภคเชียงใหม่กล่าว (นสพ.ข่าวสด ประจำวันที่ ๓ พฤษภาคม ๒๕๕๐)

หนึ่งน้อยทยอยเต็ม ☀️ เต็มด้วยแก่น แน่นเป็นหนึ่งในหนึ่ง

# ข่าวโศก

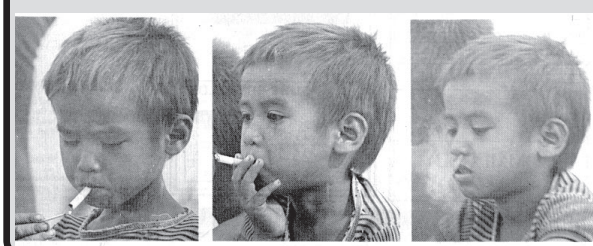
ฉบับที่ ๓๐๔(๓๒๖) ปักษ์แรก มิถุนายน ๒๕๕๐

### คนไทยเสี่ยงสูดควันบุหรี่ในบ้าน

## ๑๖ ล้านเป็นเด็กกว่า ๓ ล้าน

สาธารณสุข เผย ผลสำรวจล่าสุดพบคนไทยสูบบุหรี่ ๑๖ ล้านคน โดยติดอมแอม ๕ ล้านคนและมีคนเสี่ยงมะเร็งจากการสูดควันบุหรี่ในบ้านมากถึง ๑๖ ล้านคน ในจำนวนนี้เป็นเด็กเกือบ ๓ ล้านคน ชี้หากนักสูบบุหรี่หยุดสูด ๑ วัน จะลดแพร่ควันมะเร็งถึง ๑๐๐ ล้านมวน

นพ.มงคล ณ สงขลา รัฐมนตรีว่าการกระทรวงสาธารณสุข (สธ.) กล่าวว่า ในวันที่ ๓๑ พฤษภาคมของทุกปี องค์การอนามัยโลกกำหนดให้เป็นวันงดสูบบุหรี่โลก รมรณรงค์ให้ทุกฝ่ายตระหนักถึงพิษภัยบุหรี่ โดยขอความร่วมมือให้ผู้สูบบุหรี่ทั่วโลกซึ่งขณะนี้มียอดประมาณ ๑,๓๐๐ ล้านคนหรือ ๑ ใน ๓ ของประชากรที่เป็นผู้ใหญ่ ให้หยุดสูบบุหรี่อย่างน้อย ๑ วันในวันนี้ (อ่านต่อหน้า ๑๐)



# แท็กซี่คนดีเก็บเงิน ๑๔๐

## ล้านบาท คืนนักธุรกิจญี่ปุ่น

โซเฟอร์แท็กซี่พลเมืองดี เก็บเงินเงินสด ๑๔๐ ล้านบาท ส่งคืนเจ้าของนักธุรกิจชาวญี่ปุ่น (๘ มิย.) ที่สถานีวิทยุ สวพ.๕๑ ถนนพหลโยธิน แขวงลาดยาว เขตจตุจักร Mr.yee deng อายุ ๔๕ ปี นักธุรกิจชาวญี่ปุ่น พร้อมหุ้นส่วน Mr. Ho Mick kindshita และ Mr. Aki okuda อายุ ๖๘ ปี ซึ่งทั้งหมดได้เข้าร่วมลงทุนธุรกิจผลิตเม็ดพลาสติกในไทยและเมื่อวานนี้ วันที่ ๗ มิ.ย.ทั้งหมด ได้นำรถแท็กซี่จากหน้าโรงแรม ดิเอมเมอร์ริล รัชดา เพื่อไปลงชอยรนิยะ ถนนสุขุมวิท ขณะลงจากรถทั้ง ๓ คนได้ลืมแฟ้มเอกสารสีชมพู โดยข้างในบรรจุเช็คจำนวน ๓ ฉบับ คิดเป็นเงินไทยมูลค่ากว่า ๑๔๐ ล้านบาท

หลังเกิดเหตุทั้งหมดได้เข้าแจ้งความที่สน.บางรัก ต่อมาเจ้าหน้าที่ตำรวจได้ทำการติดต่อประสานไปยังสถานีวิทยุ สวพ.๕๑ ว่า ให้เจ้าของรถแท็กซี่สีฟ้า ทะเบียนทร๖๑๑ กทม. ซึ่งเป็นรถคันที่นักธุรกิจชาวญี่ปุ่นใช้บริการ ให้เจ้าของรถคันดังกล่าวประสานกับมายัง สถานีวิทยุ ต่อมานายสุเทพ กาศศักดิ์ อายุ ๔๑ ปี โซเฟอร์แท็กซี่ดังกล่าวได้ติดต่อเข้ามาแจ้งรายการพร้อมทั้งนำเอกสารทั้งหมดมามอบให้ที่ สถานีวิทยุ สวพ.๕๑ หลังจากนายสุเทพได้นำเอกสารทั้งหมดมาคืนให้

Mr. Ho Mick kindshita เจ้าของเอกสารทั้งหมดเปิดเผยว่า ขอบคุณนายสุเทพ ที่มีน้ำใจนำของมาคืน ซึ่งถือเป็นคนที่ซื่อสัตย์สำหรับตนได้มาเมืองไทยทุกเดือน รู้สึกซาบซึ้งกับเหตุที่เกิดขึ้น จากนั้นได้มอบเงิน ๓,๐๐๐ บาทให้แก่นายสุเทพ เพื่อเป็นน้ำใจในการทำความดี ต่อมา Mr. Ho Mick kindshita พร้อมเพื่อน ได้เดินทางไปสนามบิณสูวรรณภูมิ เพื่อขึ้นเครื่องบินกลับประเทศญี่ปุ่น ในวันที่ (อ่านต่อหน้า ๑๐)

