

# คนนับพันร่วมงานพืชมักปี'๕๘ พ่อครูประกาศอรหันต์ครั้งแรก ทำพิธีบรรจุพระบรมสารีริกธาตุสมเด็จเจ้าองค์แรก



ครั้งแรกที่ใช้พืชผักไร้สารพิษล้วน  
ครั้งแรกที่ใช้น้ำมันมะพร้าวเท่านั้นทำอาหาร  
ครั้งแรกที่รวมพลคนชอบฟัง-เขียนธรรมะ

ในวันมาฆบูชาได้มีพิธีบรรจุพระบรมสารีริกธาตุสมเด็จเจ้าปฐวีชีวิต  
อริชาและเทศน์กัณฑ์พิเศษ พ่อครูให้โศลกธรรมใหม่คือ  
“ความบริสุทธิ์เท่านั้น ที่จะชนะทุกสิ่งทั้งโลก...ในที่สุด”

อ่านต่อหน้า ๖

หนึ่งน้อยทยอยเต็ม เติมด้วยแก่น แน่นเป็นหนึ่งใน

## ข่าวฮอต

ฉบับที่ ๔๕๕(๔๗๗) รวมปีกัน มีนาคม ๒๕๕๘

## ศิระฮอโศกเป็นหมู่บ้าน ดีเด่นระดับอำเภอ



อ่านต่อหน้า ๑๐

## พ่อครูไปศาลา พร้อมแกนนำพรณ.



พ่อครูสมณะโพธิรักษ์ ได้เซ็นต์เอกสารที่  
สำนักงานอัยการพิเศษฝ่ายคดีศาลแขวง ๓  
เขตดุสิตโดยมีผู้ที่ตกเป็นผู้ต้องหาทั้งหมดทั้งสิ้น  
๑๐ คนและทุกคนให้การปฏิเสธทุกข้อ  
กล่าวหา ศาลกรุณาให้ความเห็นว่าไม่ต้อง  
ประกันตัว เพราะจำเลยไม่หนีคดี มีทีมงาน  
ทนายความพันธมิตรฯหลายท่านมา  
ช่วยประสานงาน ทำให้ใช้เวลาไม่นานก็  
เสร็จสิ้นกระบวนการ

อ่านต่อหน้า ๘

## สร้างบุคคลบุญนิยมจากค่ายม.๑

การเข้าค่ายของนักเรียนชั้นม.๑ ของ ๗  
พุทธสถาน ค่ายปีนี้ถือว่าเป็นพิเศษที่มีรูปแบบ  
ใหม่ นอกจากจะนำรูปแบบของว.บบบ.  
มาใช้แล้ว ก็มีการสรุปการทำงาน มีใบศิลปะ  
ใบงาน ใบวิชา ตามหลักปรัชญาการศึกษา  
ของสัมมาสิกขา คือ ศิลป์เด่น เป็นงาน ชาญวิชา



อ่านต่อหน้า ๕



# ข้าวโอ๊ต

รายปักษ์

## เกิดปาฏิหาริย์ ในงานพุทธา

งานพุทธาภิเษก สูดยอดปาฏิหาริย์ครั้งที่ ๓๕ ซึ่งเริ่มตั้งแต่ ๑-๗ มีนาคม ๒๕๕๘ ได้สำเร็จเสร็จสิ้นไปอีกครั้งหนึ่ง แต่ในครั้งนี ถือว่าไม่ธรรมดา เพราะว่าการจัดงานครั้งนี้ แม้ครัวจากทุกแห่งหนที่มาร่วมทำอาหารให้ผู้ที่มาสมาทานศีล ๘ ในงานพุทธาฯ ต่างพร้อมใจกัน ทำอาหารด้วยพืชผักไร้สารพิษตั้งแต่ต้นงานจนจบงาน

ก็ต้องถือว่าเป็นความสำเร็จครั้งยิ่งใหญ่หรือเป็นสุดยอดปาฏิหาริย์เรื่องหนึ่งของชาวศาสตร์โศกที่เป็นเจ้าภาพหลักในการจัดงานนี้ ที่ได้เป็นเจ้าภาพมาจนถึงครั้งที่ ๓๕ ในปีพ.ศ. ๒๕๕๘

ยิ่งไปกว่านั้นแม่ครัวมังสวิรัตของชาวเรายังร่วมใจกันใช้น้ำมันมะพร้าวในการทำอาหารเลี้ยงผู้มาร่วมงานพุทธาฯ ได้ตลอดงาน ๗ วัน เพื่อสุขภาพของทุกท่านที่มาปฏิบัติธรรมได้อีก

แต่หลังงานและงานครั้งหน้า ชาวศาสตร์โศกจะมีความสามารถรักษาสิ่งดีๆ ที่ยิ่งใหญ่และมหัศจรรย์งานหนึ่งของชาวนุญนิยมเช่นนี้ได้ตลอดไปหรือไม่

เวลาจะเป็นเครื่องพิสูจน์ เพราะยังเป็นเรื่องยากสำหรับชุมชนชาวโอ๊ตที่ยังไม่ลงตัวในยุคนี้จริงไหม?



# ศูนย์ สุขภาพ

## รับมือกับมะเร็งด้วยธรรมชาติบำบัด

ณ บ้านพระอาทิตย์ โดย...ปานเทพ พัวพงษ์พันธ์

คนไทยในยุคนี้เป็นโรคมะเร็งกันมากขึ้นสังเกตดูว่าในช่วงหลังๆนี้เวลาไปงานศพเราจะพบว่าสาเหตุการเสียชีวิตของคนส่วนใหญ่ในวันนี้คือถ้าไม่เกี่ยวกับโรคหลอดเลือดและหัวใจ ก็เป็นโรคมะเร็ง

สำหรับผมแล้วจึงเห็นว่าการรับมือกับโรคมะเร็งที่ดีที่สุดคือการปรับแนวทางธรรมชาติบำบัดเพื่อ “การป้องกัน” และสำคัญที่สุดคือว่าจะเลือกหนทางใดก็ขอให้เชื่อมั่นและศรัทธาว่าดีแล้ว เพราะพลังจิตนี้แหละจะเป็นส่วนสำคัญการสังเคราะห์ระบบฮอร์โมนในร่างกายที่จะทำให้เราอ่อนแอหลงหรือเข้มแข็งขึ้นได้ด้วย และข้อมูลต่อไปนี้ก็เป็นข้อมูลประกอบการตัดสินใจ เท่าที่ได้รวบรวมมาดังต่อไปนี้

๑. รับประทานผักให้มากลดความเสี่ยงโรคมะเร็ง ดร.ออตโต้ วอร์เบิร์ก นักวิทยาศาสตร์ผู้ได้รับรางวัลโนเบล ได้พบว่ามะเร็งนั้นสามารถเจริญเติบโตได้ดีในสภาวะความเป็นกรดและไม่มีออกซิเจน ซึ่งอาหารที่เป็นกรดได้แก่โปรตีน เนื้อสัตว์ ไขมัน แป้ง น้ำตาล ซึ่งควรบริโภครวมกันไม่เกิน ๓๐% ในขณะที่อาหารที่มีฤทธิ์เป็นด่างส่วนใหญ่อยู่ในรูปของผักและผลไม้รสเปรี้ยวควรบริโภคให้ได้ถึง ๗๐% หากยังบริโภคในอัตราส่วนนี้ไม่ได้ ควรดื่มน้ำที่มีฤทธิ์เป็นด่างไม่ว่าจากพืชหรือน้ำด่างให้เพิ่มมากขึ้น อย่างไรก็ตามการรับประทานอาหารมังสวิรัตจะลดอัตราความเสี่ยงในการเกิดโรคมะเร็งได้อย่างมาก โดยการสำรวจชาวมังสวิรัติ เซเวน เดย์ แอดเวนติสต์ ในแคลิฟอร์เนีย ประเทศสหรัฐอเมริกา จำนวน ๒๒,๕๔๐ คน พบว่าโดยเฉลี่ยแล้วผู้ชายที่รับประทานอาหารมังสวิรัตมีอายุยืนกว่าชายในแคลิฟอร์เนียทั่วไป ๗.๓ ปี ในขณะที่ผู้หญิงที่รับประทานอาหารมังสวิรัตมีอายุยืนกว่าผู้หญิงทั่วไปในแคลิฟอร์เนียประมาณ ๔.๔ ปี

นอกจากนี้ยังพบการสำรวจของชาวเซเวน-เดย์ แอดเวนติสต์ ได้ตรวจศพติดกรรม ๕ อย่างที่ใช้กันมานานกว่า ๑๐๐ ปี คือ ๑.ไม่สูบบุหรี่ ๒. กินอาหารจากพืช ๓. กินถั่วหลายๆครั้งต่อสัปดาห์ ๔. ออกกำลังกายสม่ำเสมอ ๕. รักษาระดับน้ำตาลของร่างกายให้อยู่ระดับปกติ จะสามารถยืดอายุได้มากขึ้นกว่าปกติถึง ๑๐ ปี

๒. กินน้อยกว่าเสี่ยงเป็นมะเร็งน้อยกว่า จากงานวิจัยพบว่า การจำกัดแคลอรี (Calorie Restriction) ในการโภชนาการจะทำให้เรามีอายุยืนขึ้นได้ ทั้งการทดสอบในหนูและลิง และอาจเป็นเหตุผลว่าคนที่รับประทานอาหารมังสวิรัตที่มีแคลอรีต่ำกว่านั้นจึงได้มีอายุยืนกว่า

๓. บริโภคอาหารที่ช่วยกระตุ้นในการกำจัดมะเร็ง การบริโภคพืชผักและผลไม้ไม่สามารถป้องกันมะเร็งได้ โดยเฉพาะอย่างยิ่ง บล็อกโคลี่ กะหล่ำปลี ผักคะน้า และแหล่งอาหารที่มีวิตามินเอสูง เช่น ถั่วเขียว และผลไม้ที่ส่วนใหญ่มีรสเปรี้ยว

นอกจากนี้งานวิจัยวัดค่าความสามารถในการต้านอนุมูลอิสระที่สุดในโลก โดยการวัดค่าความสามารถในการดูดซับอนุมูลอิสระออกซิเจน (ORAC) พบว่ากลุ่มเครื่องเทศมีความสามารถในการต้านอนุมูลอิสระสูงที่สุดในโลก สูงกว่าผักและผลไม้ทุกชนิดในโลก ที่พบในไทยมาก ได้แก่ กานพลู ขมิ้นชัน อบเชย ฯลฯ

๔. หยุดหวานทุกชนิด น้ำตาลกลายเป็นปัญหาหลักของโรคมะเร็ง เพราะมะเร็งจะใช้การย่อยสลายกลูโคสในการเจริญเติบโตของมะเร็ง อันตรายที่สุดคือน้ำตาลทรายขาว ข้าวขาว ที่จะดูดซึมเข้าไปเลี้ยงในเซลล์มะเร็งให้เจริญเติบโตได้ง่ายที่สุด แม้แต่น้ำตาลจากผลไม้หวาน ก็มีการศึกษาโดยมหาวิทยาลัยแห่งแคลิฟอร์เนีย ลอสแอนเจลิส ประเทศสหรัฐอเมริกาว่าสามารถทำให้เซลล์มะเร็งโตได้เช่นกัน

๕. โปรตีนจากเนื้อสัตว์ทำให้มะเร็งโตได้ การศึกษาเชิงเปรียบเทียบระดับนานาชาติที่ชื่อว่า China Study โดยดร.ที คอลลิน แคมเบลล์ ได้รายงานว่าการลดสัดส่วนให้หนูที่ได้รับสารก่อมะเร็ง พบว่าการให้โปรตีนจากสัตว์โดยนมวัวนั้น เซลล์มะเร็งเพิ่มตามสัดส่วนปริมาณนมวัว ๒๐% และเซลล์มะเร็งจะลดขนาดลงเมื่อให้ปริมาณนมวัวที่ลดลง ในขณะที่หนูที่ได้รับโปรตีนจากนมวัวในระดับต่ำเพียง ๕% ไม่พบการเจริญเติบโตของกลุ่มมะเร็งเลย ในขณะที่เดียวกันพบว่าโปรตีนจากพืชก็ไม่ได้ทำให้เซลล์มะเร็งเจริญเติบโตเช่นกัน ไม่ว่าจะให้มากในปริมาณที่เท่ากับนมวัวก็ตาม

๖. หยุดไขมันไม่อิ่มตัว ยกเว้นโอเมก้า ๓ หรือกรดไขมันโอเมก้า ๓ ซึ่งมีผลทำให้ความเสี่ยงในการเกิดโรคมะเร็งลดลงแล้ว ได้มีงานวิจัยพ.ศ. ๒๕๒๗ ซึ่งตีพิมพ์วารสารสถาบันมะเร็งแห่งชาติ โดย Reddy และ Maeura ได้ทำการทดลองในหนู โดยฉีดสารก่อมะเร็งแล้วเลี้ยงด้วยน้ำมันหลายชนิดแล้วพบว่าน้ำมันที่ไม่อิ่มตัวมากที่สุด กลับเพิ่มอัตราการเกิดเนื้องอกมากที่สุด (ข้าวโพดและดอกคำฝอย) ไขมันที่ไม่อิ่มตัวน้อย หรือตำแหน่งเดียวคือน้ำมันมะกอก พบเนื้องอกเจริญเติบโตเล็กน้อย ในขณะที่น้ำมันมะพร้าวไม่พบการเจริญเติบโตของเนื้องอกเลย น้ำมันมะพร้าวบริสุทธิ์มีกรดลอริก เมื่อย่อยแล้วได้สารชื่อ โมโนลอรีน มีฤทธิ์ฆ่าเชื้อก่อโรครวมถึงแบคทีเรีย เชื้อรา และไวรัสที่เป็นสาเหตุของมะเร็งบางชนิด

๗. จากสถิติคนไทยพบว่าผู้ป่วยมะเร็งท่อน้ำดีส่วนใหญ่ มีปัจจัยเสี่ยงมาจากการติดเชื้อพยาธิใบไม้ตับที่มีการระบาดในภาคอีสาน หมายความว่าควรหยุดรับประทานปลาน้ำจืดดิบ และปรุงสุกแทนเท่านั้น

๘. เมื่อปีพ.ศ.๒๕๕๖ คณะวิจัยจากมหาวิทยาลัยขอนแก่นได้ตีพิมพ์รายงานชิ้นสำคัญในวารสารทางการแพทย์ต่างประเทศ ระบุว่าคนไทยแบบเราๆร่วมกับการใช้น้ำมันหอมระเหยนั้น สามารถเพิ่มภูมิคุ้มกันให้ผู้ป่วยมะเร็งลำไส้ที่ได้รับคีโมให้ฟื้นตัวได้ จึงต่างจากความเชื่อเดิมว่าห้ามผู้ป่วยมะเร็งชาวไทยเพราะจะทำให้มะเร็งลุกลาม

๙. ล้างสารพิษสิ่งตกค้างในตับลำไส้ จากงานวิจัยของมหาวิทยาลัยแห่งซินซินเนติ มลรัฐโอไฮโอ ประเทศสหรัฐอเมริกา พ.ศ. ๒๕๔๔ พบว่าสารพิษจำพวกยาฆ่าแมลงและสารพิษตกค้างจากหม้อแปลงไฟฟ้า ที่เป็นสาเหตุของโรคมะเร็งหลายชนิดละลายอยู่ในรูปของไขมัน สามารถออกได้เส้นทางหลักคือ “น้ำดี” ดังนั้นหลักสูตรการล้างพิษตับ ที่ล้างทั้งลำไส้และขับน้ำดีออกนั้น จึงเท่ากับมีโอกาสที่จะขับพิษที่เป็นสารก่อมะเร็งได้หลายชนิดที่ละลายอยู่ในรูปของไขมัน

๑๐. พักผ่อนให้เพียงพอ ทำจิตใจให้แจ่มใส ไม่เครียด เพราะความเครียดทำให้ร่างกายมีความต้องการน้ำตาลไปเลี้ยงสมองมากขึ้น เมื่อน้ำตาลมีมากในกระแสเลือดก็จะเป็นอาหารชั้นดีในการทำให้เซลล์มะเร็งเจริญเติบโตขึ้นได้เช่นกัน.







# บุกไร่ส้มไร่สารพิษ

เมื่อวันที่ ๒๕-๓๐ ม.ค.นี้ ทีมงานเครือข่ายกสิกรรมไร้สารพิษแห่งประเทศไทย สาขาเชียงใหม่ (คกร.เชียงใหม่) ได้คำนึงถึงความปลอดภัยของผู้บริโภคเป็นสำคัญและเพื่อได้สัมผัสจริงในความไร้สารพิษ ทีมงานจึงได้เดินทางไปที่ อ.ฝาง จ.เชียงใหม่ เพื่อมาตรวจเยี่ยมสวนส้มไร้สารพิษและหาแหล่งผลิตบุกที่บ้านใหม่ห้วยฝาย อ.ฝาง จ.เชียงใหม่ พร้อมทั้งมาตรวจเยี่ยมกลุ่มเกษตรอินทรีย์เชียงใหม่ที่อ.สะเมิง จ.เชียงใหม่

คราวที่แล้วเราพาท่านผู้อ่านบุกไปดูบุกไร่สารพิษที่บ้านใหม่ห้วยฝายอ.ฝาง จ.เชียงใหม่มาแล้วนะ คราวนี้ก็ถึงคิวของสวนส้มพันธุ์สายน้ำผึ้งไร้สารพิษกันแล้วละ

โดยไร้สารพิษที่เรามาครั้งนี้ เป็นของลุงเยาว์ หรือนายนา บุณยาอายุ ๖๓ ปี ที่ทำไร่ส้ม ๓๐ ไร่ ปลูกแบบเคมีมา ๖ ปี และหันมาปลูกแบบออร์แกนิกไร้สารพิษมา ๓ ปี

จุดเปลี่ยนที่ทำให้ลุงเยาว์หันมาทำสวนส้มแบบไร้สารพิษ เพราะถึงสวนส้มไปชุมนุมกับกลุ่มพันธมิตรประชาชนเพื่อประชาธิปไตย เมื่อจบการชุมนุมแล้ว สวนส้มก็ขาดการดูแล และไม่มีเงินทุนที่จะฟื้นฟูด้วยการใช้ปุ๋ยเคมีเพราะใช้ทุนสูง ลุงเยาว์จึงหาวิธีที่จะพลิกฟื้นสวนส้มและลดต้นทุนด้วยการหันมาศึกษาการปลูกแบบไร้สารพิษซึ่งมีต้นทุนถูกกว่าด้วยการใช้ฮอร์โมนที่หมักจากนมและไข่ ใช้เทคนิคการปลูกกาแฟแซม เพื่อให้กลิ่นคาเฟอีนช่วยไล่แมลง โดยไม่ต้องใช้ยาฆ่าแมลง นอกจากได้ส้มแล้วยังได้กาแฟอีกด้วย.



เสริมสร้างร่างกายให้สมบูรณ์  
เขี้ยวขุนแมงดาให้จิตใจ  
ด้วยอาหารมังสวิรัตติ

กิจกรรมชมรม  
เพื่อนช่วยเพื่อน

## ชมรมมังสวิรัตติแห่งประเทศไทย

จำหน่ายอาหารมังสวิรัตติเพื่อสุขภาพ ด้วยอุดมการณ์บุญนิยม

สาขาสันตือโศก ๖๗/๔๘-๔๙ ปากซอยนวมินทร์ ๔๔  
ถนนนวมินทร์ แขวงคลองกุ่ม เขตบึงกุ่ม กทม. ๑๐๒๔๐  
โทร. ๐-๒๓๗๔-๕๒๓๐ ต่อ ๑๖๙

สาขาสวนจตุจักร ๕๘๐-๕๙๒ ถ.ย่านพหลโยธิน  
เขตจตุจักร กทม. ๑๐๙๐๐ โทร. ๐-๒๒๗๒-๔๒๘๒

สาขาเชียงใหม่ ๔๒ ถ.มหิดล ต.สุเทพ อ.เมือง จ.เชียงใหม่  
๕๐๒๐๐ โทร. ๐-๕๓๒๗-๑๒๖๒



ยั้งหน้า สักกิดุชธรรม

“เวลาพระโอง  
โองหนักหนั  
หนักทรเมือง !”

“เอออะไร  
มหัด ?”

“เวลาหนัก  
ทรเมือง  
โองก็แค่  
เอาชลิมห  
ทย...”

...แต่พระโอง  
กระหังเอา  
สิวรรคมหทย”

๒๕๕๘  
๒๖/๓/๕



# พ่อครูประกาศอรหันต์



**ป**ฐมนิเทศงานพุทธภิเษกสุดยอดปาฏิหาริย์ ครั้งที่ ๓๕ ณ ไพศาลี พ่อครูว่า...หมายความว่า นิพพานมีองค์ ๓ จะเกิดมาแต่ไหนๆ ยุคไหนมากขนาด ไหนก็มีนิพพานให้คนปฏิบัติได้อยู่เสมอๆ ขอให้ปฏิบัติให้ เข้าถึงเถอะ ก็ได้นิพพานธาตุเสมอ นิพพานนี้ไม่เรียกว่า เป็นขั้น แต่เรียกว่าเป็นธาตุ คือมีหนึ่งเดียวเท่านั้น

สังคมาเร มีสติปัญญา ๔ มีการปฏิบัติภายในกาย เวทนา ในเวทนา จิตในจิต ธรรมในธรรม ถ้างานนี้ควรให้รู้จักการ ปฏิบัติกับกายให้ได้สมาธิที่สูงสุด อาตมาจะพยายามที่สุด I will try. มาปฏิบัติธรรม ๑๕ มีสติปัญญา ๔ อิทธิบาท ๔ ที่เป็น กองเชียร์เสริมหนุน ตัวปฏิบัติแต่ก็สติปัญญา ๔ หากปฏิบัติ ไม่ได้แต่ก็ล้มเหลวทั้งยวง ถ้าปฏิบัติไม่ถูกก็ลงเหวทั้งยวง เพราะปฏิบัติผิดทาง สติปัญญา ๔ นี้ต้องทำความเข้าใจให้ดีเลย

การปฏิบัติของพระพุทธเจ้านี้มีลำดับขั้นตอน เบื้องต้น ท่ามกลาง บั้นปลาย ลาดลุ่มเหมือนฝั่งทะเล ขณะตามผัสสรูป เราก็อ่านให้ทัน รูปก็ยิ่งเห็นความรู้สึกยังรับรู้อยู่ ไม่ได้ปิดทวาร ความรู้สึกรับรู้ที่เราเรียกว่าสามัญสำนึก consciousness เป็น เบื้องต้น ขณะเรามีความจริงครบทวาร ๖ มีองค์ประชุมอยู่ เรียกว่ากาย พระพุทธเจ้าตรัสไว้เลยว่า อานาปานสติ ต้องไม่ ทิ้งภายนอกด้วยนะและรับรู้เข้าไปภายในด้วย แม้แต่เหลือลม หายใจเป็นความรู้สึกภายนอกก็ต้องรับรู้ด้วยนะ อย่างนี้ ไม่ขาดกัน

ต้นกลางปลายนอกและในไม่ขาดกันทุกเวลาอาระ สามัญ สำนึกต้องมีข้างนอกเป็นพื้น

สามัญเบื้องต้นคือ consciousness ส่วนกลางคือ subcon- sciousness ส่วนปลายคือ Unconsciousness ซึ่งต้อง ปฏิบัติขณะลืมตาเปิดทวารทั้งหมด สัมผัสกับข้างนอก แต่จิต ที่เป็นจิตสำนึกก็รับรู้ ปฏิบัติจิตสำนึกที่เลวร้ายให้หายไปหมด จิตใต้สำนึกจะขึ้นมาเป็นจิตสำนึกแทน ก็ต้องมีการสัมผัสรับรู้ ทางทวารทั้ง ๖ เหมือนเดิม เมื่อเราปฏิบัติในกามาวจรได้ ลดกิเลสเบื้องต้นได้อีก กิเลสส่วนปลายเป็นรูปราคะ อรูปราคะ ก็จะลอยขึ้นมาให้เราจัดการได้อีก

การขึ้นบันไดไปตามลำดับขั้นเขาไม่เห็นว่ามีอาจารย์แต่คน มักจะคิดว่าคนก้าวไปที่ไหนหลายขั้นได้อัจฉริยะแต่ธรรมวินัยของ พระพุทธเจ้าไม่มีไซ้ คนก้าวขึ้นบันไดไปตามลำดับขั้นนี้แหละ คือความมหัสจรรย์ อย่างที่พูดไปแล้ว คนไม่ฆ่าสัตว์นี่เป็นความ มหัสจรรย์นะ มาถึงไม่กินเนื้อสัตว์ด้วยได้แล้ว พระพุทธเจ้าให้กิน ได้แค่ปวตมังสะ(เดนสัตว์กิน) ส่วนอุทิมังสะ คือไม่ฆ่าว่า คือการบอกว่าต้องเจาะจงชื่อว่าสัตว์นี้ให้คนกิน จึงจะกินไม่ได้ นอกนั้นกินได้ ไม่ใช่เลย ทั้งที่ภาษาบาลีมีแต่สังขยัตถ(คืออุทิส) ปานังชีวิตา(ชีวิตสัตว์) โมโรเปตุง(ฆ่า) ภาษาบาลีแปลไว้ ชัดเจนว่า เป็นการมุ่งฆ่าชีวิตสัตว์ ทำให้ชีวิตมันตกร่วง

เมืองไทยนี้มีความคิดว่า ผู้บรรลุธรรมแล้วบอกไม่ได้ เป็น

อรหันต์นี้บอกคนไม่ได้ ถ้าคนไหนบอกก็คือไม่ใช่อรหันต์ ไม่บรรลุอีก นี่ก็เป็นมิจฉาทิฐิ ในชีวิตนี้..มีคนถามอาตมาว่า ท่านเป็นอรหันต์หรือไม่...คนที่ ๑ คือขวัณฺฐิตี น้องสาวอาตมาเอง เขาถามเลยว่าบรรลุอรหันต์จริงหรือเปล่า อาตมาก็ตอบว่าจริง อาตมาบรรลุอรหันต์ นี่ก็ตอบก่อนที่จะตอบกับ อ.แสงจันทร์ถาม เคยมาถามอาตมาที่สันติอโศกเลย เขามาถามอย่างเป็นทางการ เข้าใจอาตมาอาตมาก็ว่าเมืองไทยนี่ถือสากันมาก อาตมาก็บอกไป ว่าอาตมาบรรลุอรหันต์ สองคนนี่บอกตรงๆเมื่อถามก็ตอบ ก็บอก ชัดๆ ขออภัยที่วันนี้พูดอะไรเต็มสภาพไป ก็เป็นพุทธภิเษกสุดยอดปาฏิหาริย์ ที่พูดไปนี่ก็ไม่ได้มีจิตอยากอวดนะ แต่นี่อาตมา สอนมา ๔๕ ปีแล้วก็ต้องพยายามเงินพลังงานว่าอย่าพึ่งตาย ตรงกันข้ามกับพระพุทธเจ้าเลย

ในโอกาสปัจจุเวกขณะ ๑๐ ข้อสุดท้าย พระพุทธเจ้าว่า...คุณวิเศษ ยิ่งกว่ามนุษย์สามัญ(อุตริมนุสสรธรรม)ที่เราบรรลุแล้ว มีอยู่หรือไม่ ที่จะให้เราเป็นผู้ไม่เก้อเขิน เมื่อถูกเพื่อนบรรพชิตถามในกาล ภายหลังก่อนอาตมาก็ตอบตามที่ อ.แสงกับอ.ขวัณฺฐิตีถาม ก็บอกไป อาตมาเป็นอรหันต์ที่ไม่ใช่อรหันต์ที่ไม่มีปฏิสัมภิทาญาณด้วย อาตมาไม่ใช่สายเจโต มีปฏิสัมภิทาญาณด้วย ส่วนสายใจโตไม่ พุดมาก แต่อาตมาไม่เก่งแบบเจโต เล่นฤทธิ์เดชไม่เก่งแต่ก็มี บ้างตามบารมี ตอนเป็นฆราวาส แก่เสกให้กระดูกยุบ เสก รักษาใช้ก็ทำได้.

## บทสัมภาษณ์



ชื่อเดิม : เสาวภา มีคำ  
ชื่อที่พ่อครูตั้งให้ : อาบพร ชาวหินฟ้า  
อายุ : ๗๔ ปี การศึกษา : อนุปริญญาพยาบาล  
สถานภาพ : สมรส มีบุตร ๒ คน  
ภูมิลำเนาเดิม : จ.ชัยภูมิ

### ชีวิตก่อนรู้จักโศก

ชีวิตวัยเด็กค่อนข้างขัดสน เพราะที่บ้าน ยากจนเราต้องช่วยงานบ้านตั้งแต่เล็กๆจนน้ำซึ่งอยู่ไกลมากมา เดิมน้ำให้เต็มคุ่ม และช่วยงานบ้านอื่นๆ ตั้งแต่เล็กแม่สอนให้ ประหยัด และรู้จักถนอมข้าวของเครื่องใช้เพราะครอบครัวเรา ยากจน เช่นเรียนหนังสือตั้งแต่ ม.ปลาย ใช้รองเท้าคู่เดียว ต้องถนอมมากเวลาเดินจากบ้านไปโรงเรียน(ระยะทางไกล) ก็ เดินเท้าเปล่า ไม่ยอมใส่รองเท้า พอมาถึงประตูโรงเรียนจึงจะ ใส่ถุงเท้าและรองเท้า พ่อเลิกเรียนออกจากโรงเรียนก็ถอดรองเท้าวิ่งกลับบ้าน ทั้งรองเท้าและถุงเท้าจึงใช้เพียงคู่เดียว ตลอดทั้ง ๖ ปี ไม่ซื้อ นิสัยประหยัดแม่ได้ถ่ายทอดให้เราจนเป็น นิสัย พ่อเรียนพยาบาลเราก็ใช้ของส่วนตัวประหยัดมาก เช่นสบู่ นี้ก็ปีละ ๑ ก้อน

ตอนเรียนพยาบาลก็ได้มาเรียนไวโอลินเพราะพี่ชายสอนไวโอลิน รู้สึกว่าได้คลายเครียด ใช้เป็นคนตรีบำบัด ตอนที่พาพี่สาว (คุณปราณี) ไปรักษามะเร็ง ที่โรงพยาบาลเขาก็ใช้ดนตรีเล่น ให้ผู้ป่วยฟัง ตัวเราเองก็ได้ไปเล่นให้ผู้ป่วยฟังด้วย

ต่อมาก็แต่งงาน ชีวิตครอบครัวไม่เป็นไปตามที่คิด คือผิดหวังเรื่องชีวิตคู่ พี่ปราณี ชาลี ซึ่งเป็นพี่สาวแต่ก็สงสารจึง พยายามชวนเข้าหาธรรมะ ก็ยังไม่คิดจะเข้าเพราะยังไม่ทราบ

เพราะเขาไม่ยอมให้เสียเวลาทำมาหากิน (เพราะป่าตั้งสถาน พยาบาล) คนใช้ก็เยอะ ได้เงินวันหนึ่งไม่น้อยเพราะบ้านนอก เขาชอบที่ป่าพูดภาษาท้องถิ่นและไม่คิดราคาแพง บอกอาการ ใช้เข้าใจกันง่าย

### รู้จักชาวโศกได้อย่างไรและหลังรู้จักชาวโศกแล้วชีวิตเปลี่ยนไปอย่างไรบ้าง?

เมื่อพี่สาว(พี่ปราณี)เห็นน้องสาวลำบากและมีความทุกข์ทาง ใจก็เลยชวนเข้าวัดปฐมอโศก (เพราะบ้านอยู่ใกล้ปฐมอโศก) แต่ก็ยังไม่อยากเข้า อยู่มาวันหนึ่งสามีอารมณ์เสียจากข้างนอก พอเข้าบ้านเขาเตะขาม กะละมัง หม้อ ไห รุนวายุไปหมดก็ เลยทำให้มีไฟอยากหนีออกจากบ้าน ขับรถหนีไปไม่มีจุด หมายปลายทาง นึกอยากจะจับชนเสาไฟฟ้าให้ตายก็กลัวเจ็บ เลยเปลี่ยนใจ ไปหาเพื่อนที่เรียนพยาบาลด้วยกันที่โคราช เมื่อไปนอนค้างกับเพื่อนคืนหนึ่ง เพื่อนให้ข้อคิดที่ว่า ถ้าเธอ ตายแล้วไม่สงสารลูกหรือ เท่านั้นแหละปีก็เลยได้สติ เลย กลับบ้าน ขณะขับรถกลับบ้านเห็นวัวยืนในหันมลูกอยู่ ก็เลย คิดว่าเป็นสัตว์แต่ๆมันยังไม่ทุกข์เหมือนเราเลยเรามีทั้งบ้านใหญ่ มีห้องแอร์ แต่ไม่เห็นมีความสุขเลย ขับรถต่อไปเห็นแม่ไก่

ซึ่งในธรรมะ แต่ชอบไปทำบุญ ที่วัดเอาอาหารไปถวายพระ แต่ก็ยังไม่เข้าใจว่าพระห้าม พวกเราฆ่าสัตว์ แต่ท่านยังฉัน เนื้อสัตว์ที่เราเอาไปถวายทุกวัน ก็ให้รู้สึกสงสัยอยู่ในใจว่า ทำไม พระทำอย่างแต่ให้ฆราวาสทำ อย่าง มันรู้สึกสงสัยในใจเรื่อยมา พอมาชีวิตคู่ความทุกข์เพิ่มขึ้น เพราะว่าสามีไม่ยอมให้ไปวัด แต่ก็ยังต้องจะไปให้ได้ ทั้งที่รู้ว่า พระก็ฉันเนื้อสัตว์อยู่ ในแต่ละวัน ทะเลาะกับพ่อบ้านเรื่องชอบไปวัด

เลี้ยงลูก ได้ข้อคิดอีกว่าแม่ไก่ไม่เห็นทุกข์เหมือนเราเลย และ ะไรอีกหลายอย่าง ทำให้ได้สติและตัดสินใจเข้าวัดดีกว่า ก็ เลยทำปิ่นโตไปที่วัดปฐมอโศกครั้งแรกเจอท่านพุทธชาโต และ ขอคาถาจากท่าน ท่านบอกว่าคาถาก็คือ พุทธัง สาระณัง คัจฉามิ รัมมัง สาระณัง คัจฉามิ สังฆัง สาระณัง คัจฉามิ ให้ท่องไว้

### มีวิธีการปฏิบัติธรรมหรือฝึกฝนตนเองอย่างไร?

นับจากวันนั้นมาชีวิตเปลี่ยนไปมาก เช่น มีความโกรธสาบมี ก็ทำใจได้ โมโหลูกที่ทำให้ไม่ถูกใจเพราะชนก็ทำใจได้ สรุปว่า ใจเย็นขึ้นเยอะเลย จนสามีเห็นเราใจเย็นผิดปกติก็เลยเห็นดีด้วย จนถึงขั้นมาสร้างบ้านให้อยู่ในปฐมอโศก ๑ หลัง และเรา อยากไปอยู่หินผาฟ้าน้ำก็ไปปลุกให้อีก ๑ หลัง สรุปว่าตามใจ เราทุกอย่างเพราะรู้ว่าเราไปทำความดี จนกระทั่งเดี๋ยวนี้เราไป งานพุทธฯ ปลุกเสกฯ ไปบ้านราชฯ ไม่เคยห้ามเลย แล้วเขาก็ อนุญาตนิยามทีวีทุกวัน

เรื่องการเรียนว.บ.บ. ปีแรกแม่ไม่ได้มาเรียนเสียเลย แต่ปีที่ ๒ และ ๓ ก็มาเรียนและได้เข็ม ๒ แล้ว โดยส่วนตัวดีใจมาก แม่รู้สึกว่ามีบุญมากที่ได้รับเข็มจากพ่อครู เราได้มาร่วมขบวน การกลุ่มของว.บ.บ. ได้รับประโยชน์เรื่องความสามัคคีมารู้จัก กับมิตรดีสหายดี ได้เพื่อนใหม่ แม่ประทับใจมากที่ได้เป็นชาว อโศก เพราะได้มาเห็นธรรมะแท้ๆ คนทั่วไปไม่ได้เห็นง่ายๆนะ

### อยากฝากอะไรให้กับญาติธรรม ลูกหลาน ชาวโศกบ้าง

อยากจะฝากว่าความทุกข์ทั้งหลาย ถ้าเรามีความอดทนต่อสู้อ และพยายามทำแต่ความดี ก็ย่อมชนะความชั่วหรือความไม่ดี ทั้งหลาย ความไม่ดีของผู้อื่นก็กลัวตัวจะยอมพ่ายแพ้ไปเอง เพราะ เราสร้างแต่ความดีไม่หยุดไม่ยอมแพ้ ทุกอย่างก็จะลงเอยด้วยดี ทุกวันนี้เปลี่ยนคนละอาทิตย์ ป้าแม่อายุอยู่ปฐมอโศก เป็น แคะเชียร์เก็บเงิน ช่วยฐานอาหารม.ร.ป.อย่างมีความสุข เรียกว่ามาถึงวันนี้ มีความสุขในการปฏิบัติธรรม โดยไม่มีการขัด แแย้งอะไรกับครอบครัวเลย และครอบครัวก็เห็นดีด้วยและ สนับสนุนเราทุกอย่างในทางธรรม สรุปว่าทุกวันนี้ป้าปฏิบัติ อย่างมีความสุขและไม่มีการผจญก็เพราะความอดทนแท้ๆ.



**ค่ายฝึกฝนทักษะบุคคลบุญนิยม (ทบบ.)...ต่อจากหน้า ๑**  
ระหว่างวันที่ ๒๓-๒๗ เดือนกุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๕๘ ณ พุทธสถานศาลือโสภ อ.โพสาลี จ.นครสวรรค์

เป็นการเข้าค่ายของนักเรียนชั้นม.๑ ของ ๖ พุทธสถาน จากปฐมโสภ ราชธานีโสภ ศาลือโสภ ศิระโสภ สันติโสภ ภูผาฟ้าและสังฆสถาน หินผาฟ้า มีนักเรียนมาเข้าค่ายรวม ๘๖ คน และนักเรียนชั้นประถม-ม.๕ เป็นกลุ่มพิเศษอีก ๓๔ คน

ค่ายปีนีถือเป็นพิเศษที่มีรูปแบบใหม่ นอกจากจะนำรูปแบบของทบบ. มาใช้แล้ว ก็มีการสรุปการทำงาน มีใบสื่อบางงาน ใบวิชา ตามหลักปรัชญาการศึกษาของสัมมาสิกขา คือ ศีลเด่น เป็นงาน ชาตวิชา มีการเรียนรู้แบบบูรณาการเข้าสู่ ๘ ศาสตร์วิชาในวันสุดท้ายและทำเป็นรูปเล่มและค่ายนี้ก็มีการจัดกลุ่มแบบวัฒนธรรมชาวอโศกคือ แยกชายหญิง

กิจกรรมของค่ายคือการทำ ๕ส. หรือทำความสะอาดอาคาร เตรียมพื้นที่พักสำหรับญาติธรรม ที่มาร่วมงานพุทธาฯ ฯลฯ เรียนบูรณาการวิชาการ บำเพ็ญคุณเตรียมพื้นที่ในช่วงบ่าย คว้าดีโอกาสพรอมของกิจกรรมแต่ละวัน สรุปงานและพบสนทนา ประจํากลุ่มทุกวัน วันสุดท้ายมีการสอบข้อเขียน และถือเป็นการวัดผลของค่ายนี้ที่ได้รับความเมตตาจากพ่อครู มาแสดงธรรมเทศนาโปรดเด็กๆถึง ๒ วัน

**ความรู้ลึกของสมณะและครูผู้ดูแลค่าย**

**สมณะดวงดี จิตบุญญ พุทธสถานศิระโสภ**  
“ความประทับใจแรกคือทีมงานจากภูผาฟ้า ที่มีทั้งการบูรณาการ ให้ความรู้ในเรื่องศีลเด่น เป็นงาน ชาตวิชา ๒.เด็กม.๕ ที่เป็นรุ่นพี่ที่มีการฝึกแถว วินัย ๓.น้องๆที่ทำตามพี่ ไม่ว่าจะพี่จะสั่งอะไร เชื่อฟังพี่ ส่วนพี่ก็ดูแลน้องดี อยู่ในระเบียบวินัยดี การแยกกลุ่มผู้หญิงและผู้ชาย ทำให้ผู้ดูแลสบายใจ

ได้ประโยชน์จากการดูแลเด็ก รู้สึกสบายใจ เพราะเด็กๆ อยู่ในระเบียบวินัยดี

สิ่งที่ควรปรับปรุงคือช่วงบูรณาการวิชาการสมณะไม่ได้มาดูแลแล้วผู้บูรณาการให้ความรู้เด็กขนาดไหนและเด็กให้ความสนใจขนาดไหน คราวหน้าจึงควรให้สมณะหรือครูมาดูแล เพื่อให้ได้ประโยชน์และนำมาปรับใช้กับเราด้วย”

**สมณะมือนั่น ปุณณโร พุทธสถานราชธานีโสภ**  
“นักเรียนได้มีการบูรณาการเรื่องของศีลเด่น เป็นงาน ชาตวิชา ออกมาให้เห็นทั้งรูปธรรมและนามธรรมค่อนข้างสมบูรณ์ เช่น เรื่องของศีลเด่น พอสมณะพูดคุยกับเด็กนักเรียนแล้ว เด็กก็จะบันทึกว่าได้เข้าใจสิ่งที่สมณะพูดมากน้อยแค่ไหน มีการสรุปงานตอนเย็นว่ามีการบกร่องเรื่องศีลอย่างไรบ้าง การแบ่งกลุ่มหญิงชายที่ชัดเจนทำให้นักเรียนสำรวจอินทรีย์กว่าทุกค่ายที่เคยเป็นมา ได้สอนเรื่องการนั่ง การยืน การเดิน การกราบ การสำรวจอินทรีย์ให้เด็กๆได้ฝึกฝน ได้ผลดีตรงเป้าหมายของศีลเด่น เป็นงาน ชาตวิชา อย่างน้อยในช่วงเข้าค่ายที่เด็กได้เปลี่ยนแปลงพฤติกรรมก็ถือว่าดีแล้ว ทำให้เด็กได้รู้ว่าการปฏิบัติจริงมันมีอะไรที่เด็กอยากจะทำบ้าง ยังสามารถทำตัวเองให้ดีขึ้นได้อีก ซึ่งบางครั้งเด็กอาจจะเข้าใจผิดว่าการเข้าค่ายคือให้เด็กมาเตรียมงานพุทธาฯ แต่จริงๆแล้วไม่ได้แค่มาทำงานแต่มาเพื่อได้ฝึกฝน เรียนรู้ พัฒนาตนเองให้เกิดความเจริญ ได้ทำงานแบบขบวนการกลุ่มเกิดสามัคคีธรรมต่อกัน มีความรัก เคารพกันและสามัคคีกัน ซึ่งเป็นผลของการจัดงานแต่ละครั้ง

สิ่งที่ควรปรับปรุงคือ พี่เลี้ยงที่ดูแลต่างคนต่างมาจากแต่ละพุทธสถานจึงทำให้ยังไม่เข้าใจกันในตอนเริ่มต้น แต่เนื่องจากทางภูผาฟ้าได้มาเตรียมงานก่อนหลายวันแล้ว ทำให้งานลงตัว แต่พุทธสถานอื่นที่ไม่รู้จะปรับตัวช้าหน่อย และไม่ได้คุยกับพี่เลี้ยงให้ชัดเจนว่ารูปแบบและวัตถุประสงค์เป็นอย่างไร เขาจึงไม่เข้าใจดีพอว่าค่ายมีรูปแบบเป็นอย่างไร ซึ่งก็เป็นความผิดของอาตมาเองที่ไม่ได้ประสานงานจึงทำงานไม่ตรงวัตถุประสงค์ของค่าย ต่างคนก็ทำตามภพ จึงควรมีการทำ ความเข้าใจกันก่อน”

**ครูไพโรเมือง รักพงษ์โสภ พุทธสถานสันติโสภ**  
“ทำหน้าที่ครูดูแลเด็กๆในฐานะงานและดูแลเด็กกลุ่มรุ่นพี่ ม.๕ ซึ่งเป็นกลุ่มพิเศษ ค่ายนี้จัดแบบแยกหญิงชายซึ่งเป็นเรื่องที่ดีอยู่แล้ว เพราะสามารถดูแลเด็กๆได้ง่ายขึ้น ทำให้เด็กไม่ผิดศีลข้อ ๓ งานก็ไม่เร่งรีบ สบายๆ เด็กๆได้ตรวจศีล ประเมินตัวเองสิ่งที่อยากให้เป็นเพิ่มเติมคือใบประเมินเรื่องวิชาการควรชัดเจนในการให้คะแนน และมีรูปแบบที่ทุกคนเข้าใจเป็นแบบเดียวกัน มีมาตรฐานเดียวกัน ส่วนประโยชน์ตนคือได้ลดความคาดหวัง

กับเด็กรุ่นพี่ เพราะไม่ได้ตั้งใจตัวเอง จึงเป็นการเรียนรู้ที่เราเรียนรู้ได้ไวและปรับได้ไว เมื่อวางใจได้ เกลียดใจตัวเองเสร็จเลยคุยกับเด็กตอนสรุปงาน ตามเขาว่าคิดเหมือนกันไหม ฟังความคิดเห็นเขาก่อน ส่วนใหญ่เขาก็รู้ แต่อินทรีย์พลและความสามารถมีเท่านี้ ถ้าเป็นเมื่อก่อนจะว่าเขาหนัก แต่เด็กเขายังมีความเข้าใจไม่ถึง วุฒิภาวะยังไม่ได้ ต้องหาเทคนิคที่จะบอกเขา เราต้องใจเย็น คุยกันตลอด ปรับใจกันตลอด อย่าให้ค้างนานจนข้ามวันข้ามคืน ความคาดหวังมีทุกคนแต่เราจะเรียนรู้ไม่ให้ทุกข์และล้างใจอย่างไร”

**ข้อคิดและประโยชน์ที่ได้รับจากการร่วมกิจกรรม ฟังธรรม พบสนทนา พบครู**

**ด.ญ.ขวัญสุดา ชัยยิ่ง ม.๑ สัมมาสิกขาสันติโสภ**  
“วันนี้เป็นวันที่หนูมีความสุขที่สุดที่หนูรอคอยวันที่จะได้ฟังธรรมหลวงปู่มา นานเพราะหลายเดือนมานี้ หนูไม่ค่อยได้ฟังธรรมจากหลวงปู่รู้สึกดีใจค่ะ หลวงปู่บอกว่าความรักอันยิ่งใหญ่คือ ความรักที่ไม่มีความเห็นแก่ตัวอยู่เลย ความรักที่มีความสัมพันธ์ อยากได้มาเป็นของเรา ไม่ว่าจะเป็นคนหรือสิ่งของคนนั้นคือคนอวิชชา คนโง่ เห็นแก่ตัว ยึดไว้ให้เป็นเพียงของตนไม่ให้และต้องเลย เกิดการหวงของสิ่งนั้นทำให้แก่ของที่เรารัก ใครที่เราไม่รักก็ไม่ให้ ไม่ดูแล ไม่สนใจ สื่อให้เราเห็นได้เลยว่ามันคือความรัก ที่ลับแคบมาก เลวมาก และต่ำมากๆเป็นความรักที่ไร้คุณค่า ความรักที่มีคุณค่าคือความรักที่ไม่เหลือความเห็นแก่ตัวอยู่เลย เกื้อกูล เพื่อแผ่เสียสละ ความรักแบบพระเจ้านั่นเองศาสนาพุทธนั้นมีความแตกต่างจากศาสนาอื่น ศาสนาพุทธอ่านจิตอ่านอึดตามตนเองได้โดยที่ศาสนาอื่นไม่มี หรือทำไม่ได้ เราจึงหมั่นศึกษาและหาทางหลุดพ้นเถิด”

**ด.ญ.ปพิชญา สุขนาท ม.๑ สัมมาสิกขาสันติโสภ**  
“ศีล ถ้าใครมาถามว่าคนมีศีลเป็นอย่างไร คิดว่าจะตอบว่าอะไร ถ้าเป็นหนูจะบอกว่าเป็นการลดกิเลส ถ้าเขาไม่รู้ว่าจะกิเลสคืออะไร หนูก็จะบอกว่า คือสิ่งที่เราอยาก สิ่งที่เราชอบ เช่น การกิน เราชอบอาหารอย่างนี้ เราอยากกินอีกนี่แหละ คือกิเลส ส่วนกิเลสคืออกุศลจิต แต่ถ้าจิตดีก็จะไม่ใช่อกุศลแต่จะเป็นกุศล กุศลคือการทำดีแต่ไม่ชำระกิเลส.”





# ภาพบรรยากาศในงานพุทธาภิเษก สูดยอดปาฏิหาริย์ ครั้งที่ ๓๙ ที่พุทธสถานศาลือโคก ต่อจากหน้า ๑



ก่อนวันงาน วันที่ ๒๓-๒๗ กุมภาพันธ์ ๒๕๕๘ มีการจัดค่ายฝึกฝนทักษะบุคลิกคุณานิยม (ทบบ.) เพื่อเตรียมงานพุทธาภิเษก สูดยอดปาฏิหาริย์ ครั้งที่ ๓๙ โดยมีนักเรียนม.๑ จากสัมมาสิกขาที่ต่างๆของชาวอโศก จำนวน ๘๖ คน

วันที่ ๒๘ ก.พ. ๒๕๕๘ งานศิษย์เก่าคืนสู่เหย้าสัมมาสิกขาศาลือโคก ครั้งที่ ๖ มีกิจกรรมใส่บาตรพ่อครูและสมณะสิกขมาตุ ฟังธรรมก่อนฉันจากสมณะและสิกขมาตุ ช่วงเย็น ๑๘.๐๐ น. รายการเอื้อไออุ่นได้ตลอดนีออนกับพ่อครูฯ

วันอาทิตย์ที่๑-วันเสาร์ที่๗ มี.ค. ๒๕๕๘ ชาวอโศกจัดงานพุทธาภิเษก สูดยอดปาฏิหาริย์ ครั้งที่ ๓๙ ณ พุทธสถานศาลือโคก

ภายในงานพ่อครูสมณะโพธิรักษ์จะทำหน้าที่ให้ธรรมะในแนวลึก ตั้งแต่เวลา ๓.๓๐ - ๖.๐๐ น.

ช่วงก่อนฉันส่วนใหญ่จะมีสมณะและสิกขมาตุ เกจิมาให้ความรู้ที่ถูกต้อง ยกเว้นวันพฤหัสบดีที่ ๕ มี.ค.๕๘ ที่พล.ต.จำลอง ศรีเมือง ได้รับเชิญมาบรรยายเรื่อง “การมีอายุยืนและแข็งแรง”

อ.อ.มี.ค.๕๘ พ่อครูสมณะโพธิรักษ์เทศน์เปิดงานพุทธาภิเษกฯ และประกาศอรหันต์ในครั้งนี้อย่าง หลังจากนั้นนำกล่าวปฏิญาณถือศีล ๘

๑๒.๐๐-๑๓.๔๕ น. ทุกวันตลอดงาน จะมีการบรรยายธรรมะกระดานดำถึง ๔ จุด

ในภาคบ่าย (๑๔.๐๐-๑๖.๐๐น.) เป็นรายการปฐมนิเทศสำหรับวันแรก

แต่ในภาคบ่ายของวันที่ ๒,๓,๔ มี.ค. มีการบำเพ็ญคุณ บำเพ็ญธรรมตามจุดต่างๆ มีการรวมกลุ่มเปิดโลกบุญนิยมจากกลุ่มคนชอบฟังกับคนชอบเขียน ซึ่งเป็นการรวมตัวกันของกลุ่มบุคคลที่สนใจในการฟังธรรม หรือการเขียนบันทึกเหตุการณ์ต่างๆของชาวอโศก โดยสมณะเดินดิน ดิกขวีโร ให้แนวทางว่างานเหล่านี้จะเป็นข้อมูล หลักฐานทางประวัติศาสตร์ของชาวอโศกต่อไปในอนาคต

ภาคบ่ายของวันที่ ๕,๖ มี.ค. เป็นรายการตอบปัญหา “ฆ่า” กิเลสให้บริสุทธิ์ โดยพ่อครูสมณะโพธิรักษ์

ช่วงภาคค่ำก็มีรายการสัมภาษณ์ปฏิบัติกรพิเศษในด้านต่างๆ ยกเว้นวันมาฆบูชาที่พ่อครูเทศน์กัณฑ์พิเศษและคืนวันที่ ๕ มี.ค.

อ.ปานเทพ พัวพงษ์พันธ์ ได้มาบรรยายพิเศษเรื่อง “สูดยอดอันตรายของนักมั่งสวริติ”

เช้าวันที่ ๔ มี.ค. ซึ่งตรงกับวันมาฆบูชาได้มีพิธีบรรจพระบรมสารีริกธาตุสมเด็จพระปิ๋ววิจิต อวิชา องค์แรกของชาวอโศก

เช้าวันที่ ๒ มี.ค. นี้มีการประกาศผลการสอบว.บพบ.ครั้งที่ ๓ และหลังทำวัตรเช้าในวันที่ ๑ มี.ค. ซึ่งเป็นวันสุดท้ายของงาน มีการสอบปริยัติของนักศึกษาว.บพบ.ที่บริเวณศาลาพุทธาภิเษก

ภายในงานมีการประชุมขององค์กรต่างๆของชาวอโศก อาทิ ประชุมตลาดอาริยะ, ขยะวิทยาด้วยหัวใจ, พาณิชยบุญนิยม, กลสิกรรมไร้สารพิษ, ประชุมคุรุการศึกษาสัมมาสิกขาและสถาบันบุญนิยม เป็นการเปิดตัวโครงการ “เปิดโลกบุญนิยม” ซึ่งเป็นโครงการจัดทำเว็บไซต์

ที่รวบรวมข้อมูลของชาวอโศกทุกๆด้าน โดยมีชื่อเว็บไซต์คือ www.boonniyom.net ขึ้น

วันสุดท้ายของงานมีรายการสรุปงานจากตัวแทนชุมชนศาลือโคกและผู้ดูแลงานด้านต่างๆ โดยสมณะบินบน ถิรจิตโต และอ่านเฉลยข้อสอบ ว.บพบ. เป็นการปิดท้ายงาน

งานนี้พ่อครูให้ใส่ลคธรรมใหม่ คือ “ความบริสุทธิ์เท่านั้น ที่จะชนะทุกสิ่งในโลก...ในที่สุด”

นอกจากนี้ตลอดงานพุทธาภิเษกฯทางชุมชนศาลือโคกยังได้ใช้พืชผักไร้สารพิษเท่านั้น มาประกอบอาหารเลี้ยงผู้มาเข้าอบรมในงาน

พุทธาฯยิ่งไปกว่านั้นยังใช้น้ำมันมะพร้าวเท่านั้น ซึ่งเป็นประโยชน์ต่อสุขภาพมากกว่าน้ำมันพืชชนิดอื่นๆ ตามที่มีการวิจัยกันออกมา เพื่อสุขภาพของผู้ที่มาบำเพ็ญธรรมในช่วงเทศกาลวันมาฆบูชา หรืองานพุทธาภิเษกครั้งนี้ด้วย

สถิติ ผู้ลงทะเบียนตลอดงาน ๑,๐๕๗ คน ไม่รวมนักเรียน

**ความรู้ลึกของผู้ร่วมงานพุทธาฯ**  
**คุณชัยสิทธิ์ มานะดี(หมอแก้ว)** “ในนามศาลือโคก ประทับใจ และขอบคุณคุณคุณธรรมที่น้องที่มาร่วมงานและมาช่วยเตรียมงานทุกท่าน ได้รับน้ำใจจากพี่น้องที่นำพืชผักไร้สารพิษ และวัตถุดิบต่างๆ ที่มาร่วมงานมากมาย ถ้าคิดเป็นมูลค่าไม่น้อยกว่า ๘ แสนบาท ที่เป็นสีสัน

ของงานคือแดงโมไร้สารพิษ มีให้รับประทานตลอดงานประมาณ ๔ ตัน งานบริการอื่นๆ การรักษาพยาบาล บางส่วนได้รับสนับสนุนจากแผนปัจจุบันจากรพ.ไพศาลี มีคนมาทำแผลเล็กๆน้อยๆ ๕๘๗ คน โดยพยาบาลจิตอาสาจำนวน ๕ คน และมีบริการตัดผมฟรี โดยมีจิตอาสาเป็นกัลลภ ๓ คน

**คุณไพโรเมือง รักพงษ์อโศก** “ปีนี้พ.น.ร. มาวันที่ ๒๒ ก.พ. มาเตรียมงานเข้าค่ายม.๑มีการจัดรูปแบบค่ายโดยแยกชายแยกหญิง ผลที่ได้เป็นที่น่าพอใจ งานขอส.น่าจะมีการจัดเช่นนี้ งานค่ายก็เป็นไปด้วยดี มีผู้ใหญ่มาช่วยกันดูแลเอาภาระ ไม่ค่อยมีเด็กทำผิด และงานนี้รับงานเรื่องอาหารที่ศาลา ทำงานไปวันที่ ๒ เด็กก็เริ่มรู้งานมากขึ้น มีการสรุปกันทุกวัน ตอนเที่ยงวันการรู้สติดีผู้มาร่วมงานในแต่ละวันก็ทำให้เรากำหนดอาหารถูก สมณะและผู้ใหญ่บอกว่า อย่าให้อาหารรสจัดมาก ส่วนเรื่องปริมาณก็มีเพียงพอทุกวัน บางแถวอาจต้องรออาหารที่มาจากแถวสมณะ”

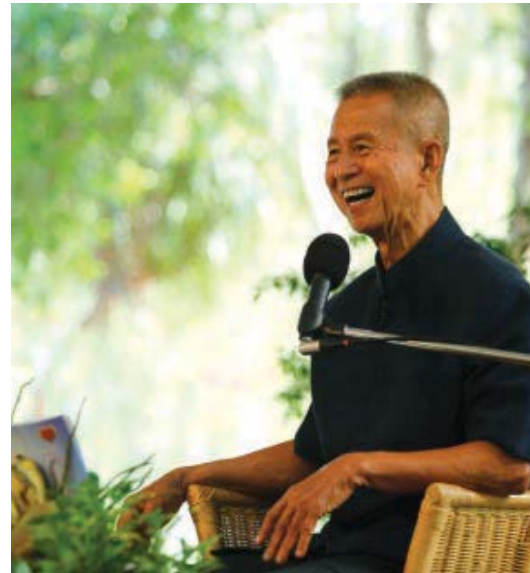
**คุณทนสู่อุปชาติ** “ก่อนงานชาวภูผาฟ้าน้ำปิดร้านค้าชมร.เชียงใหม่มาช่วยชาวศาลือโคกเตรียมงาน และจัดค่ายอบรมคุณธรรมแบบบูรณาการ ให้กับนักเรียนม.๑ของทุกโรงเรียนสัมมาสิกขา ค่ายนี้เน้นให้เด็กมีศีล บอกกับเด็กว่าการเตรียมงานเพื่อให้คนมาถือศีล ๘ เกรง เราจะได้กุศล ประทับใจเด็กๆที่ขยัน สามัคคีเตรียมงานเสร็จก่อนงาน ๑ วัน”

**คุณสู่อัจฉริย แสนมหมองคล** “ปีนี้ศิษย์เก่ามาน้อยกว่าปีที่แล้ว ปีนี้มา ๓๐ กว่าคน ประทับใจศิษย์เก่าที่มาร่วมเตรียมงาน ผมรับหน้าที่บริการทั่วไปกับทำระบบน้ำ ต้องขออภัยด้วยที่ช่วงแรกมีติดขัด”

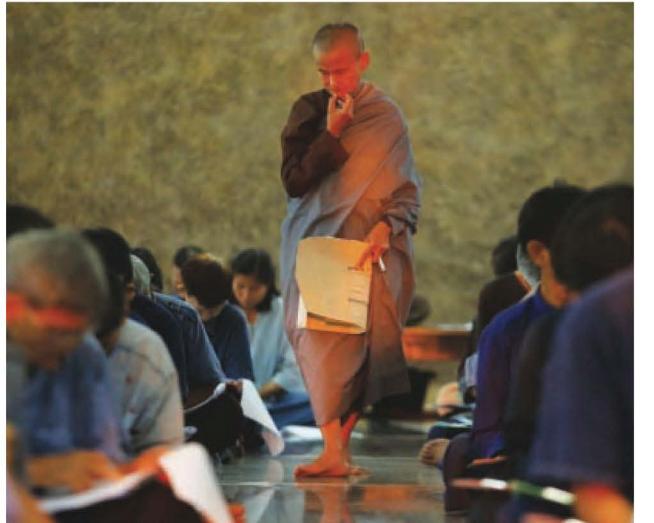
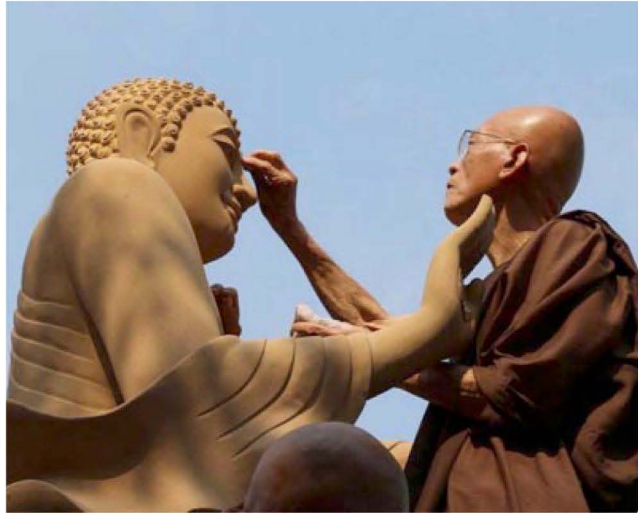
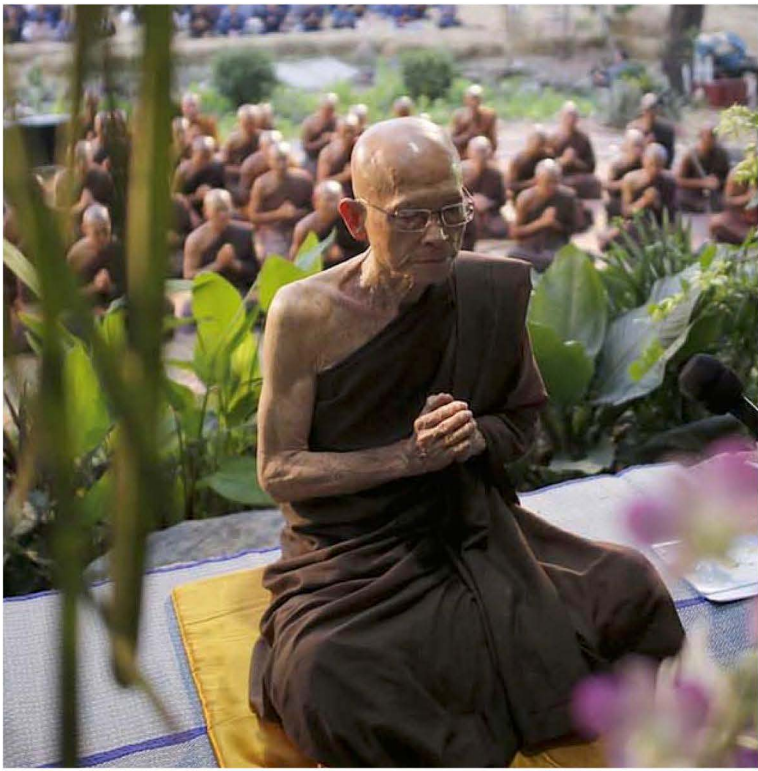
**คุณพุทธพิมไพพร ชวนนทกิจ** “ต้องขอบคุณทีมศิษย์เก่าที่ทำระบบน้ำประปาใหม่ต้องอดหลับอดนอนทำหลายคืน จึงมีน้ำใช้ที่ใสสะอาดกว่าทุกปี งานนี้มีคณะทำงานมีหลายทีม เช่น ทีมจราจร พยาบาล หุงข้าว ฯลฯ

ปีนี้นโยบายไร้สารพิษเข้มแข็งมาก ก่อนวันงานทีมแม่ครัวก็เป็นกังวลเรื่องพืชผักไร้สารพิษจะมีพอใช้ตลอดงานไหม แต่พอใกล้วันงานจริงๆ พืชผักไร้สารพิษมาจากทุกพุทธสถาน ทุกค่ายแห และจากญาติธรรมทำให้โกดังเก็บผักที่ศาลือโคกเล็กไปเลย ชื่นชมแม่ครัวจากทุกชุมชน และทีมงานว.บพบ.ที่ช่วยบริหารจัดการพืชผักไม่ให้เสียหาย”

**คุณแก้วเดือน คงดล** “เป็นตัวแทนชาวไพศาลี ซึ่งส่วนใหญ่จะมีแต่ผู้ชายแต่ตอนนี้ไพศาลีมีด้นไม้มากขึ้นไม่เหมือนก่อน ด้นไม้ที่นี้ ออกดอกเป็นพดลม น้ำก็ใสขึ้น งานพุทธาฯก็ทำให้เกิดนักบวชมาแล้วหลายรูป ปีนี้พ่อท่านเมตตามาก่อนงานเลย ที่ศาลีก็มีแต่คนเล่นลายแต่เป็นเล่นลายसानตระกร้า ทำได้สวยงามขอขอบคุณพี่น้องทุกท่านที่มาร่วมงาน ทำให้ทุ่งไพศาลีมีชีวิตชีวาอีกครั้ง”.









พ่อกฐและแกนนำพรหมไปศาล... ต่อจากหน้า๑



วันที่ ๑๐ มีนาคม ๒๕๕๗ ในเวลา ๑๐.๐๐ น. พ่อกฐมณะโพธิรักษ์ ได้เดินทางไปที่ศาลแขวงเขตดุสิต กทม. เพื่อไปให้การกับคำฟ้องร้องจากอัยการสูงสุด ในสำนวนคดีอาญา ส. ๑ เลขรับที่ ๓๔๓/๒๕๕๔ ของสำนักงานอัยการพิเศษฝ่ายคดีศาลแขวง ๓ (ศาลแขวงเขตดุสิต) คดีพลตรีจำลอง กับพวก ผู้ต้องหา ฐานร่วมกันฝ่าฝืนประกาศและข้อกำหนดห้ามบุคคลหรือกลุ่มบุคคลเข้า หรือให้ออกจากพื้นที่หรือสถานที่ที่กำหนดตามพรบ. การรักษาความมั่นคงภายในราชอาณาจักร พ.ศ. ๒๕๕๑ (ฟ้องว่าผิดพรบ.ความมั่นคง เมื่อครั้งชุมนุมปี ๒๕๕๔ “รวมพลังปกป้องแผ่นดิน”)

(โดยเมื่อวันที่ ๒๒ กุมภาพันธ์ ๒๕๕๔ พ่อกฐได้เดินทางไปรายงานตัวพร้อมแกนนำพรหม. ที่กองบัญชาการตำรวจนครบาลกรณีฝ่าฝืนพรบ.มั่นคงแล้ว ๑ ครั้ง

โดยพ่อกฐไปถึงห้อง “เวรชี้” ศาลแขวงเขตดุสิต ก่อนเวลา ๑๐.๐๐น. โดยมีผู้ที่ตกเป็นผู้ต้องหาทั้งหมดทั้งสิ้น ๑๐ คน พ่อกฐมณะโพธิรักษ์เป็นหนึ่งในนั้น เพราะได้นำพาชาวกองทัพธรรมออกไปประท้วงรัฐบาลอภิสิทธิ์ เวชชาชีวะ ปักหลักปักค้างอยู่ข้างทำเนียบรัฐบาลนานหลายเดือน เกิดชุมนุมไทยคู่ฟ้า เกิดปาฏิหาริย์แห่งความสงบ สยบความเคลื่อนไหว ในวันที่ ๑๔ มีนาคม ๒๕๕๔ กรณีผู้การเดิมนำกำลังตำรวจหลายร้อยนาย จะเข้าสลายการชุมนุมของกองทัพธรรมข้างทำเนียบ แต่พ่อกฐพาลูกๆนั่งประนมมือสงบนิ่งนานหลายชั่วโมง จนผู้การเดิมนยอมยกพลตำรวจล่าถอยไป)

มีทนายพรหม. ทนายมินท์, คุณประพันธ์ คุณมีและทีมงานทนายความพรหม.อีกหลายท่านมาช่วยประสานงาน ทำให้ใช้เวลาไม่นานก็เสร็จสิ้นกระบวนการ ผู้ต้องหาทั้งหมดมี ๑๐ ราย ๑.พล.ต.จำลอง ศรีเมือง ๒.คุณสนธิ ลิ้มทองกุล ๓.คุณประพันธ์ คุณมี ๔.อ.ปานเทพ พัวพงษ์พันธ์ ๕.พ่อกฐมณะโพธิรักษ์ ๖.คุณคุณสุริยะใส กตะศิลา ๗.คุณเท็ดดุมิ ใจดี ๘.คุณพิภพ รัชไชย ๙.คุณอมร อมรรัตนนานนท์ ๑๐.คุณทศพล แก้วทิมา

โดยผู้ต้องหาทั้ง ๑๐ คน ให้การปฏิเสธทุกข้อกล่าวหา ศาลฎีกาให้ความเห็นว่าไม่ต้องประกันตัว เพราะจำเลยไม่หนีคดี



แน่นอน ศาลจึงนัดสอบคำให้การอีกครั้ง เป็นการ “นัดพร้อม” ทั้งฝ่ายโจทก์คืออัยการสูงสุดและฝ่ายจำเลย ในวันที่ ๒๐ เม.ย. ๒๕๕๘ และจะนัดสืบพยานต่อไป

โดยทางเรามีข้อโต้แย้งของฝ่ายจำเลยคือ ๑.พรบ.ความมั่นคงประกาศหลังการชุมนุม ๒.การชุมนุมเป็นไปโดยสงบเพื่อเรียกร้องให้รัฐบาลคุณอภิสิทธิ์ ปกป้องอธิปไตยเหนือดินแดนปราสาทพระวิหารเป็นการสร้างความมั่นคงให้กับประเทศชาติด้วย

บรรยากาศในการไปศาลครั้งนี้เป็นไปอย่างอบอุ่นไม่เอิกเกริก เพราะพ่อกฐได้มีนโยบายให้พวกญาติธรรมไปกันไม่มากแต่อบอุ่น เพราะพี่น้องพรหม.ที่มาพบเจอกันก็ได้สนทนาโอภาปราศรัยกันอย่างญาติมิตร โดยเฉพาะอ.ปานเทพ ได้นั่งสนทนากับพ่อกฐอยู่เป็นเวลานาน คุณลุงพิภพ รัชไชยก็คุยแข็งแรงเหมือนเดิม คุณสนธิ ลิ้มทองกุลก็ยังคงกระตือรือร้นอยู่ไม่เปลี่ยน คุณเท็ดดุมิ ใจดีก็ยังยิ้มได้ อ.สมเกียรติ พงษ์ไพบูลย์แม้จะไม่ได้ตกเป็นผู้ต้องหาด้วยก็ยังม่มีจิตใจ มาให้กำลังใจทุกคน คุณอมร (ที่เปลี่ยนชื่อจนจำไม่ได้แล้ว) ก็ยังเฮฮา ยิ้มร่าไม่เปลี่ยน คุณสุริยะใส ก็ยังสุขุมคมเข้มดังเดิม คุณทศพล แก้วทิมาก็สุขภาพเรียบร้อย เป็นหนึ่งในผู้ต้องหาเป็นรายชื่อสุดท้ายเลย งานนี้ได้คุณประพันธ์ คุณมี ที่รู้กฎหมายซ้ำของดี ช่วยดำเนินการให้สะดวกง่ายดาย

ครั้งนี้พ่อกฐได้ตกเป็นผู้ต้องหาลำดับที่ ๕ อันเป็นหมายเลขที่พ่อกฐเคยบอกว่า บ่งบอกถึงความก้าวหน้าไปสู่การวิชิตชัยต่ออวิชชา ซึ่งคดีนี้เป็นคดีที่มีโทษเล็กน้อย คือจำคุก ๓ ปี หรือปรับไม่เกิน ๒๐,๐๐๐ บาท ซึ่งเราก็ต้องต่อสู้ให้เห็นว่า เรากระทำไปด้วยความบริสุทธิ์ใจที่จะช่วยเหลือบ้านเมืองจริงๆและไม่ได้ทำผิดกฎหมายบ้านเมืองด้วย

“ความบริสุทธิ์เท่านั้น ที่จะชนะทุกสิ่งทั้งโลก...ในที่สุด”.







# แม้จะได้พบพระอรหันต์ แต่ก็ไม่มียันต์จักรพระอรหันต์ เพราะพระอรหันต์ อาจจะไม่เป็นดังเช่นที่ท่านคิด!

โดย กองงานจิตอาสา

พ่อครูว่า..วันนี้วันที่ ๑๑ มีนาคม ๒๕๕๘ วันพุธ แรม ๗ ค่ำ เดือน ๔ ปีมะเมีย วันนี้อยู่บ้านราชฯแล้ว อย่างน้อยมีพวกเราร้อยกว่าคนที่นี้ ถือว่าเป็นวิทยาลัยที่จะสอนถึงปรมาตม์ จนถึงพูดไขกันอย่างไม่ปิดบัง ว่าอาตมาคือใคร มาสอนอะไร เอาให้ชัดเจนถึงขนาดนี้ ถ้าไม่รู้ว่าจะชีวิตนี้จะเอาอะไร จะทำอะไร จะไปไหนก็เอาเถอะ ใครไม่รู้ก็แล้วแต่ คนไม่เคยได้ยินก็แล้วแต่

คนได้ยินได้ฟังก็ดี แต่ก็มีคนที่ไม่ได้ยินหรือไม่ได้ยินก็ได้ แต่เขาก็เล่นไลน์ มาดลุมอาตมา เปิดเผยเจตนาชัดเจน แต่มันคิดที่เปิดเผย อาตมาเปิดเผยความเป็นอรหันต์ ชาวคราวที่เขารู้จักอาตมาตามกระแสสังคม ก็คือคนที่มาวุ่นวายกับศาสนา อาตมาเดาเอานะ ประมาณได้ว่า คนที่ไลน์มาเป็นพันๆคน ที่เขาเปิดไปว่าอาตมาเป็นอรหันต์ ในจำนวนนี้เขียนได้ตอบอาตมา คนเขาก็เอามาให้อาตมาดูบ้าง แซ่กันไปพันกว่าครั้งแล้ว ส่วนใหญ่ก็มีความเห็นเชิงลบ ที่อาตมาเอามาพูดในลักษณะนี้ เพื่อให้เกิดข้อสังเกตลักษณะที่คนแสดงออก

คนที่เขารู้จักอาตมาแล้ว มีเชิงลบมาก่อนว่าไม่ใช่ นักบวชในศาสนาพุทธ หรือพ้นจากพุทธไปแล้ว แม้จะมาประกาศว่าตนเป็นอะไรก็ไม่มีผลหรอก เพราะไม่ใช่คนพุทธ ก็ประกาศไปตามประสา เขาก็เห็นไปตามแนวที่เขาคิดว่าฉลาดที่เอามาพูดนี้เพื่อจะบอกว่าที่เขาแสดงออกมานี้เป็นการถูกแล้ว เพราะเรื่องนี้เป็นเรื่องใหญ่ของศาสนาพุทธ ซึ่งยุคนี้เขาเชื่อว่าเป็นอรหันต์แล้วประกาศไม่ได้ ใครประกาศขึ้นมาเป็นเรื่องคิด

คนประกาศว่าตนเป็นอรหันต์ย่อมไม่ใช่อรหันต์ เขาก็ว่าพุทธศ ย่ำยี่ศาสนา ฟังแล้วจะไม่เชื่อว่าเป็นเรื่องดีงามสักนิด เป็นลักษณะสามัญ อาตมาไม่แปลกใจ ไม่ท้อใจ ไม่เสียใจ เพราะถ้าไม่เป็นเช่นนั้น อาตมาจะเห็นว่าอาตมาเข้าใจประเทศไทยผิด แต่ที่เขาแสดงออกเช่นนี้ มันก็ตรงกับที่อาตมาเข้าใจ

ที่อาตมาเข้าใจคือ ความเข้าใจผิดเรื่องศาสนาพุทธมีเต็มบ้านเต็มเมืองอยู่แล้ว ถ้าคนที่เขาศรัทธาอาตมา เขาก็จะแสดงความชื่นชมยินดี แต่อย่างนี้คนไทยไม่ค่อยทำกัน แต่ถ้าใครเกลียดจะแสดงออกเต็มที่เลย ส่วนคนที่เข้าใจจะไม่แสดงแล้วคนไม่แสดงนี่ แน่ใจอาตมามั่นใจว่า คนไม่แสดงนี้มีจำนวนน้อย คนเข้าใจเห็นดีก็มีน้อยแล้ว ยิ่งไม่แสดงออกมาก็ไม่เป็นปัญหา แต่คนที่แสดงออกมาประมาณเท่านี้ อาตมายังคิดว่า ประเทศไทยยังดีเพราะยุคนี้ไม่มีใครทำหรือคนไทย

ที่อาตมาทำนี่อาศัย “กาลัญญุต” ว่ากาลานี้ควรทำเช่นนี้ ควรบอกเช่นนี้! เพราะกาลานี้กระแสศาสนามันเสื่อมต่ำสุดแล้ว ก็ต้องแสดงออกเพื่อให้สังคมพุทธรู้ว่ามันยังมีความหวังอย่าสิ้นหวัง สำหรับคนที่ท้อแท้สิ้นหวังกับศาสนาพุทธ ก็ต้องมีที่พึ่ง ถึงจะ

ได้คนส่วนน้อย ที่ฟังแล้วเข้าใจ แล้วคนที่ไม่มียศคนที่มีปัญญาพวกนี้แหละเราจะช่วยเขาไว้ถ้าไม่มีอะไรช่วยเลยศาสนาพุทธจะหมดที่พึ่งเลย ที่กล่าวว่า ขอพึ่งพระรัตนตรัยก็ต้องมีที่พึ่งจริง

อาตมาก็อธิบายเรื่องโพธิสัตว์มาก่อนหน้านี้แล้ว ว่าคนจะเป็นโพธิสัตว์ต้องเป็นอรหันต์มาก่อนอาตมาก็ประกาศโพธิสัตว์อยู่มานานแล้ว พวกเราเลยไม่เกิดอาการตื่นตื่นอะไร จากที่อาตมาประกาศ อาตมาประกาศเพราะพวกเราก็มั่นใจอยู่แล้ว อาตมาใช้มหาปเทศและสัปปุริสธรรม การมีสื่อสารพวกนี้เลยมีคำตอบ

คนแสดงออกคือ คนคันหัวใจทนไม่ได้ก็แสดงออก ส่วนคนชอบใจ พอใจก็จะไม่ค่อยแสดงออก แม้คนไม่แน่ใจก็แสดงออกน้อย อาตมาก็ประมาณว่า น่าจะแสดงออกแรงกว่านี้ ผลสะท้อนน่าจะแรงกว่านี้ อาตมาก็คิดว่าดีกว่าที่ควร ไม่เลวดังที่คิด มันดีกว่าที่คิด ถ้าจะไปก็ทำให้อย่างมีกำลังใจ อ่านให้ฟังก็ได้ยินหน่อย

❖ โพธิรักษ์เขาไม่ใช่กับบวชในเถรวาท...เขาแยกลัทธิไปแล้ว...จะไปสนใจทำไม...นั่น...สำนักงานบินนี้ลึกลับจริงของจริง...แม้แต่คณะสงฆ์ไทยยังไม่ทำอะไรเลย

อยู่ในกระเปาะเป็นล้านแต่คนเขาไม่เชื่อว่าเรามีจริงคนที่เงินล้านจริงๆ ย่อมไม่เสียใจหรือน้อยใจแต่อย่างใด

๒. พ่อครูเลือกที่จะเข้าใจคนอื่น ซึ่งง่ายกว่าที่จะไปให้คนอื่นมาเข้าใจเรา เมื่อเข้าใจคนที่ไม่เข้าใจเราได้แล้ว... “ปราชญ์ย่อมเห็นความผิดของคนผิดว่าถูกแล้ว ส่วนคนโง่ยอมเห็นความถูกของคนถูกว่าผิดอยู่”

๓. ความเป็นพระอรหันต์ย่อมไม่ใช่วิสัยที่ใครๆ จะรู้จักได้ง่าย ดังในสมัยพุทธกาล มีการนิมนต์เฉพาะพระอรหันต์ ๕๐๐รูป ให้ไปฉันภัตตาหาร พระกณฺหาชานะรีบแสดงตัวก่อนเพื่อน พระอานนท์ไม่ยอมให้ไปเพราะเข้าใจว่าท่านเป็นปุถุชน แต่เมื่อ ไปทูลถามพระพุทธเจ้า จึงได้รู้ว่าพระกณฺหาชานะเป็นอรหันต์แล้ว หรือท่านปิลินทวัจจะ เมื่อพูดกับภคินีก็ดี ภิกษุก็ดี ใช้โวหารว่าถ้อย ทุกคำว่า “มาซิเจ้าถ้อย, ไปซิเจ้าถ้อย, นำไปซิเจ้าถ้อย, ถือเอาซิเจ้าถ้อย” ภิกษุทั้งหลายฟังเรื่องนั้นแล้วก็นำไปทูลถามพระผู้มีพระภาคเจ้าว่า ธรรมดาพระอรหันต์ย่อมไม่กล่าวคำหยาบ พระผู้มีพระภาคเจ้าตรัสว่า “ดูก่อนภิกษุทั้งหลาย



❖ ไม่ใช่บวชหรืออก เขาไม่ได้บวชตามพระธรรม-วินัย ที่พระพุทธเจ้าทรงอนุญาต

❖ ท่านบวชตามธรรมวินัยครับ แต่ท่านแค่ออกจากสังกัดมหานิกายมาตั้งใหม่ ยังถือว่าเป็นภิกษุครับ แต่ถ้าท่านมาอวดแบบนี้ ถ้าเป็นอรหันต์จริงก็ต้องอาบัติปาจิตติครับ แต่ถ้าไม่ได้เป็นจริง มีเจตนาเพื่อน้อมลบลกัการะมาสู่ตน อันนี้อาบัติปาราชิกขาดจากความเป็นพระอย่างสิ้นเชิงแต่ประเด็นคือเราไม่อาจรู้ได้ว่าจริงไม่จริง คงต้องวางเฉย รอดูกันไปก่อน

❖ สันตือโสโกไม่ใช่ศาสนาพุทธ ดังนั้นผู้ที่บวชหรือหันต์ได้มีแต่พุทธศาสนาเท่านั้น สำนักโพธิรักษ์เป็นเพียงเดียรัถย์ นักบวชนอกศาสนาเท่านั้น ไม่ใช่พุทธศาสนา แต่น่าสมเพชที่ดำรงชีพเลียนแบบศาสนาพุทธแทบทั้งสิ้น นำอายุที่ไม่มีปัญญาตั้งศาสนาเอง คิดเองไม่เป็น แล้วอย่างนี้จะบวชได้อย่างไร ๕๕๕

❖ สันตือโสโกประกาศตนว่าไม่ใช่พุทธสาวก ไม่ใช่ศาสนาพุทธ แต่การดำรงปฏิบัติเลียนแบบพุทธศาสนาแทบจะทุกอย่าง ยกเว้นเล่นการเมือง ที่พุทธไม่เข้าไปเกี่ยว ดังนั้นขอให้พุทธศาสนิกชนได้ทราบ และเข้าใจด้วยว่าสันตือโสโกไม่ใช่พุทธศาสนิกชน เป็นนักบวชที่นอกพระพุทธศาสนา (เดียรัถย์) นั่นเอง และถ้าเราศึกษาประวัติพุทธเจ้าต้องแท้ ไม่เคยมีนักบวชนอกศาสนาใดที่จะเป็นพระอรหันต์ มีแต่อดอังก์เท่านั้น

ข้อที่น่าคิดสำหรับผู้ที่รู้สึกไม่ดีต่อกรณีที่มีผู้ประกาศ... พระอรหันต์!

๑. ผู้ที่รู้จริง เป็นจริง ไม่มีเจตนาเป็นใดๆ ที่จะต้องไปถกเถียงกับผู้ไม่รู้หรือผู้ที่ไม่เข้าใจ พ่อครูเคยอุปมาเสมือนเรามีเงิน

ธรรมดาว่าพระอรหันต์ทั้งหลายไม่กล่าวพรสุวาจาข่มผู้อื่น ก็แต่ว่าพรสุวาจาอันพึงมีได้โดยที่เขาดำเนินในภพอื่น การกล่าวเช่นนั้นแห่งบุตรของเราประพุดจินเคยชินในปัจจุบันท่านนั้นก็หาไม่ได้แต่ในอดีตกาล บุตรของเราบังเกิดในครอบครัวแห่งพราหมณ์ผู้มักกล่าวว่ายถ้อยถึง ๕๐๐ ขาดิ ดังนั้นบุตรของเราจึงกล่าวเพราะความเคยชินมิได้กล่าวด้วยเจตนาหยาบ จริงอยู่โวหารแห่งพระอรหันต์ทั้งหลายแม้จะหยาบอยู่บ้าง ก็ชื่อว่าบริสุทธิ์แท้เพราะเจตนาไม่หยาบ ไม่เป็นบาป แม้มีประมาณเล็กน้อยในเพราะการกล่าวนี้. (พระสูตรตันตปิฎก เอกนิบาต เล่ม ๑ หน้าที่ 429)

๔. ความจริงการประกาศบรรลธรรมของพ่อครูนั้น ท่านประกาศในหนังสือ “คน” คืออะไร? ทำไมจึงสำคัญนัก? ซึ่งได้เขียนไว้ตั้งแต่สมัยเป็นฆราวาส ปี ๒๕๑๓ และหนังสือเล่มนี้ได้พิมพ์ออกมาแล้วเป็นล้านเล่ม แต่ก็ไม่เห็นว่าจะเป็นที่ฮือฮาจนมีคนมาทำบุญกับพ่อครูมากมายน่าทึ่ง ซึ่งถ้านำลบลกัการะไปเทียบกับเกจิระดับแค่แรกๆก็ยังไม่ได้เลย เพราะการประกาศอรหันต์ของพ่อครูเป็นการยืนยันในคำสอน (สันตือโสโก) ว่าถ้าปฏิบัติอย่างนี้จะหมดราคะ โทสะ โมหะได้ ซึ่งพ่อครูได้ทำในสิ่งที่ตัวเองสอนและได้สอนในสิ่งที่ตัวเองทำ จนมาถึง ๔๕ ปี จึงได้มีญาติธรรมและนักบวชทั้งหญิงและชายเกิดขึ้นเป็นกลุ่มเล็กๆ ที่ประสงค์จะละราคะ โทสะ โมหะอย่างพ่อครูพาทำ ซึ่งแน่นอนว่า การประกาศอนุศาสนีย์ปาฏิหาริย์แบบนี้ ยิ่งๆก็ย่อมไม่ฮือฮา มีคนมาเคารพนับถือมากมาย เท่ากับการประกาศเดรัจฉานวิชา มีฤทธิ์มีเดช บอกใบ้ให้หายอย่างที่เกิดจกทั้งหลายนิยมทำกัน.



ศิระโศกเป็นหมู่บ้านดีเด่นระดับอำเภอ ... ต่อจากหน้า ๑



เมื่อวันที่ ๘ มี.ค. ๒๕๕๕ ผู้ใหญ่บ้านศิระโศก ดร.อุ๋นเอื้อสิงห์คำ และผู้ช่วยผู้ใหญ่บ้าน นางแค้นแก่น ได้ไปรับรางวัลหมู่บ้านดีเด่นประจำอำเภอ ณ ที่ว่าการอำเภอกันทรลักษ์ จ.ศรีสะเกษ โดยมีนายอำเภอกันทรลักษ์ เป็นผู้มอบรางวัล มีโล่รางวัลและเงิน ๕๐,๐๐๐ บาท

ผู้ใหญ่บ้าน (อุ๋นเอื้อ) ได้ให้สัมภาษณ์ว่า ความจริงพวกเราไม่อยากจะประกวดหมู่บ้านกับเขาหรอก ทางการส่งเจ้าหน้าที่มาขอพบผู้ใหญ่บ้านหลายครั้ง ตนเองก็หลบตลอด จนในที่สุดก็หลบไม่ได้ เพราะเขาให้ผู้ช่วยผู้ใหญ่บ้านมานัดให้ เลยต้องพบกับเจ้าหน้าที่ เขามาขอร้องให้เข้าประกวดหมู่บ้านดีเด่น เพราะเกณฑ์สูง คือต้องให้ได้มาตรฐานค่านิยม ๑๒ ประการ และต้องมีศีล ๕ อีก ปรากฏว่าหมู่บ้านอื่นถอยหมดเลย เพราะทำไม่ได้ ไม่มีผลงาน

เอาเรื่องเข้าที่ประชุมก่อนที่จะรับเรื่องไปประกวด ทางที่ประชุมก็เห็นว่าถ้าเขาต้องการให้เป็นหน้าตาของตำบลก็ไปเถอะเลยจัดผลงานไปนำเสนอซึ่งนิทรรศการก็จัดแก้เล็กน้อยเท่านั้น

เขาบอกว่าหมู่บ้านเราเกินมาตรฐานระดับอำเภอ ต้องเป็นระดับจังหวัดหรือประเทศ แต่ถ้าเข้าระดับจังหวัดจะเลือกเราก็เกินมาตรฐานเขา หมู่บ้านอื่นก็ทำไม่ได้ คงไม่มีคนแข่งเขาเลยไม่เลือกเราเพราะดีเกินไป.

สองชายผู้พิการเงินปลูกป่า ... ต่อจากหน้า ๑๒

ขณะที่เหวินฉีประสบอุบัติเหตุไฟซอร์ตรงกายเมื่อตอนอายุ ๓ ขวบ จนเสียแขนทั้งสองข้าง

เรื่องราวของชายทั้งสองเริ่มขึ้นหลังจากให้เสียไม่สามารถมองเห็นได้หนึ่งปี ทั้งสองคนก็ได้ปรึกษาหารือเรื่องการเดินทางชีวิตต่างๆ กระทั่งการพูดคุยกันของทั้งสองนำไปสู่โครงการที่ไม่มีใครคาดคิดว่าจะเกิดขึ้นได้จริง

แผนการที่วางนั้นคือ การร่วมกันปลูกต้นไม้สร้างสวนป่าพื้นที่กว่า ๕๐ ไร่ (หมู่เป็นอัตราคำนวณพื้นที่แบบเงิน โดย ๑ หมู่ เทียบเท่ากับ ๐.๔๖๖๗ ไร่ หรือ ๕๐ หมู่เท่ากับ ๘,๓๓๓ ไร่) ซึ่งเป็นพื้นที่ว่างเปล่าในหมู่บ้าน โดยใช้แรงงานเพียงแค่

หมอกควันเชียงใหม่ ... ต่อจากหน้า ๑๒



วันที่ ๒ มี.ค. ๕๕ ที่ห้องประชุมศาลากลางจังหวัดเชียงใหม่ นายสุริยะ ประสาทบัณฑิตย์ ผู้ว่าราชการจังหวัดเชียงใหม่ เป็นประธานการประชุมคณะกรรมการแก้ไขปัญหาหมอกควันจังหวัดเชียงใหม่ ร่วมกับตัวแทนหน่วยงานต่างๆ ที่เกี่ยวข้อง เพื่อติดตามสถานการณ์และหารือแนวทางการป้องกันแก้ไขปัญหา หลังจากผลการตรวจวัดคุณภาพอากาศของเมืองเชียงใหม่ เริ่มพบค่าฝุ่นละอองขนาดเล็ก PM๑๐ สูงเกินค่ามาตรฐาน ๑๒๐ ไมโครกรัม/ลูกบาศก์เมตร ตั้งแต่วันนี้ และล่าสุดวันนี้มีค่าฝุ่นละอองขนาดเล็ก PM๑๐ สูงถึง ๑๘๑ ไมโครกรัม/ลูกบาศก์เมตร ซึ่งเป็นระดับที่มีผลกระทบต่อสุขภาพของประชาชน

ผู้ว่าราชการจังหวัดเชียงใหม่กล่าวว่า จากการตรวจสอบข้อมูลและวิเคราะห์สถานการณ์เบื้องต้นพบว่า ปัจจัยที่ทำให้จังหวัดเชียงใหม่ต้องเผชิญปัญหาหมอกควัน ไฟป่า และมลพิษทางอากาศ โดยมีค่าฝุ่นละอองขนาดเล็ก PM๑๐ เกินค่ามาตรฐาน ๑๒๐ ไมโครกรัม/ลูกบาศก์เมตร ตั้งแต่วันที่ ๑ มี.ค. ๕๕ ซึ่งเร็วกว่าช่วงเดียวกันของปีก่อนนั้น เนื่องจากการเผาที่มีมากในพื้นที่ของประเทศเพื่อนบ้านและจังหวัดใกล้เคียง แล้วมีลมพัดพามาหมอกควันเข้ามาปกคลุมพื้นที่เชียงใหม่ ซึ่งเป็นปัจจัยนอกเหนือการควบคุม อย่างไรก็ตามเมื่อเกิดปัญหาขึ้นแล้วก็ต้องเร่งหาทางป้องกันแก้ไขและบรรเทาปัญหาให้ได้มากที่สุด รวมทั้งจะต้องทำงานอย่างเข้มงวดจริงจังให้มีปัญหาเกิดขึ้นในพื้นที่น้อยที่สุดเท่าที่จะเป็นไปได้

ทั้งนี้ เบื้องต้นได้สั่งการกำชับให้ทุกอำเภอและทุกพื้นที่บูรณาการการทำงานร่วมกัน ในการรณรงค์ป้องกันและลดการเผาทุกชนิดในพื้นที่รับผิดชอบ พร้อมทั้งจัดให้มีเจ้าหน้าที่ประจำการอยู่ตลอด ๒๔ ชั่วโมง เพื่อรับแจ้งเหตุต่างๆเกี่ยวกับการเผา โดยเฉพาะเผาป่า และเข้าดำเนินการจัดการแก้ไขปัญหาอย่างรวดเร็วทันท่วงที ขณะเดียวกันให้มีการนำมาตรการทางกฎหมายมาบังคับใช้อย่างเข้มงวดกับผู้ก่อเหตุเผาซึ่งประชาชน

๒ คน ที่รวมกันแล้วมีแค่สองตาและสองมือ สองเพื่อนร่วมชีวิตตกลงกันว่าให้ให้เสียที่มีแขนสองข้างเป็นมือไม้คอยหยิบจับส่วนเหวินฉีจะเป็นดวงตา คอยนำและบอกทิศทางยามออกไปปฏิบัติภารกิจ เหวินฉีจะเป็นคนนำทาง เพื่อดูทางข้างหน้าจะเป็นถนน แล่งน้ำ หรือสิ่งกีดขวางใด และด้วยความที่แข็งแรงกว่าบางครั้งก็จะแบกให้เสียขึ้นหลังเพื่อให้การเดินทางง่ายขึ้นหรือแม้แต่เป็นบันไดให้เพื่อนโหนตัวขึ้นต้นไม้ได้สะดวกขึ้น

การทำงานร่วมกันนี้ต้องอาศัยการร่วมแรงพอกๆ กับการร่วมใจ บางครั้งเหวินฉีจึงคิดค้นวิธีการช่วยเพื่อนด้วยอวัยวะอื่น เช่นขาและเท้า เพื่อขุดหลุม ตัก พรวนดิน ทำให้เขามีความชำนาญในการใช้อวัยวะส่วนนี้มากกว่าคนปกติ ที่ใช้แค่เพื่อเดินเหินเท่านั้นด้วย



ที่สามารถแจ่งเบาะแสบสามารถจับตัวผู้กระทำความผิดดำเนินคดีได้ทางจังหวัดจะมอบรางวัลนำจับให้รายละ ๕,๐๐๐ บาท

สำหรับการบรรเทาความรุนแรงของปัญหา ด้วยการเพิ่มความชุ่มชื้นในอากาศนั้น ได้มีการประสานกับทุกหน่วยงานและองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นต่างๆ ในการที่จะใช้รถบรรทุกน้ำออกฉีดพ่นละอองน้ำเพื่อเพิ่มความชุ่มชื้นในพื้นที่ให้ได้มากที่สุด โดยในวันที่ ๓ มี.ค. ๕๕ เวลา ๑๔.๐๐ น. ที่บริเวณประตูท่าแพ หลายหน่วยงานจะร่วมกันจัดกิจกรรมปล่อยขบวนรถฉีดพ่นละอองน้ำและรดน้ำรอบตัวเมืองเชียงใหม่ เพื่อเป็นการรณรงค์อีกทางหนึ่งด้วย

ส่วนการทำฝนเทียมเพื่อแก้ไขปัญหาหมอกควันนั้น ผู้ว่าราชการจังหวัดเชียงใหม่กล่าวว่า มีการประสานหารือร่วมกับศูนย์ปฏิบัติการฝนหลวงภาคเหนือแล้วเกี่ยวกับความเป็นไปได้ในการปฏิบัติการทำฝนเทียม ซึ่งเบื้องต้นได้ข้อสรุปว่าในช่วงนี้ยังไม่สามารถดำเนินการได้เนื่องจากความชื้นในชั้นบรรยากาศมีไม่ถึง ๓๕% ที่จะมากเพียงพอสำหรับการทำฝนเทียมได้ อย่างไรก็ตาม จะมีการเฝ้าติดตามสถานการณ์อย่างใกล้ชิดหากมีความชื้นมากพอที่จะปฏิบัติการทำฝนเทียมทันที ซึ่งการปฏิบัติการในช่วงนี้เป็นไปในลักษณะของการบินเพื่อโปรยสารเคมีเพิ่มความชุ่มชื้นในอากาศไปก่อน

ขณะที่การขอสับสนุนเครื่องบิน C๑๓๐ จากกองทัพอากาศเพื่อมาใช้ในปฏิบัติการป้องกันแก้ไขปัญหามลพิษหมอกควันไฟป่า และมลพิษทางอากาศของจังหวัดเชียงใหม่ นายสุริยะกล่าวว่า ทางกองบิน ๔๑ แจ้งว่าทางกองทัพอากาศเตรียมที่จะนำเครื่องบิน C๑๓๐ มาประจำการไว้ที่จังหวัดเชียงใหม่เพื่อร่วมปฏิบัติการในการป้องกันแก้ไขปัญหาดังกล่าวนี้ อย่างไรก็ตาม จะใช้ในภารกิจดับไฟป่าเป็นหลัก โดยเฉพาะไฟป่าขนาดใหญ่และในพื้นที่ห่างไกลเข้าถึงยาก เพราะเป็นเครื่องบินที่สามารถบรรทุกน้ำได้มาก.

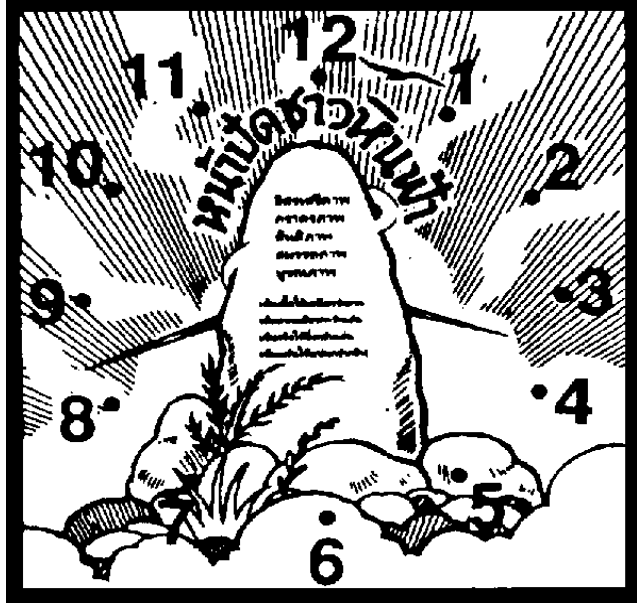
โดย ASTV ผู้จัดการออนไลน์

วัตถุประสงค์โดยตรงของแผนการนี้คือ เพื่ออนุรักษ์สิ่งแวดล้อมในพื้นที่ที่ขาดต้นไม้หรือพื้นที่สีเขียว ต้นกำเนิดของพืชพรรณและสภาพแวดล้อมที่มีประโยชน์ต่อสิ่งมีชีวิตทั้งคนและสัตว์ ซึ่งในวันข้างหน้า เมื่อดันไม้เติบโตใหญ่หนาแน่นเป็นป่าพวกเขาและคนอื่นๆ ยังสามารถเก็บผลผลิตจากป่าไปขายเป็นรายได้เสริมหาเลี้ยงตัวในวันที่เริ่มแก่ชราลงได้

ทั้งนี้ หลังจากผ่านมา ๑๔ ปี ทั้งสองปลูกต้นไม้รวมกันไปแล้วมากกว่า ๑๐,๐๐๐ ต้น แต่ก็ยังต้องอาศัยเวลานานกว่านี้เพื่อให้ต้นไม้หนุ่มสาวยังรากเติบโตใหญ่ให้ร่วมเงาดอกผล

ถึงกระนั้น ความศรัทธาในความเชื่อและความไม่ย่อท้อของสองเกลอ ได้เป็นแรงบันดาลใจยิ่งใหญ่ให้คนมากมายมหาศาลแล้วในวันนี้ ... โดย โพสต์ทูเดย์ ๑๕ มี.ค. ๒๕๕๕





เจริญธรรมสำนักดี พบกับ น.ส.พ.ข่าวโศก ฉบับที่ ๔๕๕ (๔๗๗) รวมปักษ์ มีนาคม ๒๕๕๘



❖ ปาฏิหาริย์ของการสู้-เรียง

เมื่อวันพุธที่ ๒๕ ก.พ. ๒๕๕๘ จิ้งหรีดตามพ่อครูและปัจฉาฯ แวะไปเยี่ยมอาเทียนพุทธ พุทธิพงษ์โศก ที่รพ.สถาบันมะเร็งแห่งชาติ ก่อนที่พ่อครูจะเดินทางไปไพศาลี เพื่อร่วมงานพุทธฯ อาเทียนพุทธมีลูกชาย (เบียร์) คอยดูแลอย่างใกล้ชิด ได้ฟังธรรมะพ่อครูทางอินเทอร์เน็ต...ดูยิ้มแย้มแจ่มใสดี ...พ่อครูว่า คนเราถ้าได้วางใจ ปล่อยไปเลยไปตามธรรมชาติ สบายๆ ไม่ต้องไปกังวลเลย ทำใจให้ไปนิพพาน ทุกสิ่งทุกอย่างมันเป็นของมันเอง มันเป็นปาฏิหาริย์ได้ แม้ไม่เป็นปาฏิหาริย์ จะตายก็ตายสงบ ไม่ตายสงบก็เป็นปาฏิหาริย์ได้ มันคืออย่างเดียวกัน ไม่ต้องไปกังวลเลย ลองดู เราเป็นผู้ที่มีมณสิการอยู่แล้วนี่ ฝึกมาพอสมควร ...คุณเทียนพุทธว่า...พ่อพูดเรื่องปาฏิหาริย์ ก็อยากได้เหมือนกันนะนี่ พ่อครูว่า...ไม่ต้องไปอยากได้ ปาฏิหาริย์อะไรหรอก ธรรมดาทำไป คุณเทียนพุทธว่า ...อยากจะอยู่ดูพ่ออีกไม่กี่ปีข้างหน้า พ่อครูว่า...เอาละอะ ไม่ต้องไปห่วงหรอก ไม่ต้องไปดูอยากเห็น ถ้าอยู่ที่ได้อยู่ อยู่ก็ได้อยู่ได้เห็น ไม่อยู่ที่ไม่ได้เห็นสิ จะไปอยากได้ยังไง

❖ ปาฏิหาริย์ของศีล

จิ้งหรีดได้บินไปสังเกตการณ์ค่ายบูรณาการเตรียมงานพุทธฯ ของน้องสัมมาสิกขาชั้นม.๑ มีการประเมินผลด้วยแบบทดสอบ วัดผลการเรียนรู้ “ค่ายฝึกฝนทักษะบุคลิกคุณธรรม” โดยให้นัก

เรียนเขียนศิลปะ ว่ามีอะไรบ้าง จิ้งหรีดได้อ่านแล้วทิ้งในคำตอบของน้องคนหนึ่งซะ เขาตอบว่า...

- ๑.ห้ามฆ่าสัตว์ ห้ามทำร้ายคน สัตว์ ห้ามแก๊งเพื่อน ห้ามเบียดเบียนผู้อื่น
๒.ห้ามลักทรัพย์ผู้อื่น ห้ามถือวิสาสะผู้อื่น ห้ามเอาของผู้อื่นมาเป็นของเรา ห้ามจับของผู้อื่นโดยไม่ได้ขอ
๓.ห้ามประพฤติผิดในกาม ห้ามอยู่กับเพศตรงข้ามในที่ลับตา ห้ามแตะเนื้อต้องตัวเพศตรงข้าม
๔.ห้ามพูดโกหก พูดคำหยาบ พูดส่อเสียด พูดเพื่อเจ้อ พูดลามก
๕.ห้ามดื่มสุรา ห้ามสูบบุหรี่ ห้ามเสพสารเสพติด ห้ามทานจุบจิบนอกมือ ห้ามนอนกลางวัน

นักเรียนมีวิธีปฏิบัติ(รักษา)ศีลได้อย่างไร ให้เขียนอธิบายพร้อมยกตัวอย่างเหตุการณ์หรือประสบการณ์ที่เกิดขึ้นจริงในชีวิตตัวเอง

เมื่อตั้งจิตอยู่ในศีล ๕ รู้สำนึกในการรักษาศีล ๕ พูดในใจเสมอว่าจะต้องรักษาศีล ถ้าเป็นแบบนี้ เวลาเราจะทำผิดมันก็จะผิดขึ้นมาในใจของเราเอง เราจึงไม่ทำผิดง่าย

ศีลข้อ ๑ ตอนนั้นยุ่งมากัดแขนผม จากที่ผมตั้งจิตไว้ ผมก็นึกได้ทันทีว่าจะต้องรักษาศีล เราจะต้องไม่ดบยุง ผมก็เลยเป่ายุงออกไป พอผมทำอย่างนี้ได้ผมก็เริ่มไม่แก๊งเพื่อน เวลาเพื่อนแก๊งผม ผมก็เฉยๆไว้ เพื่อนตีผม ผมก็ไม่ได้ตอบ เฉยๆไว้ จึงเกิดปัญญาว่าการไม่แก๊งเพื่อนก็ดีเหมือนกันนะ ไม่แก๊งเพื่อน เพื่อนก็ไม่โกรธเรา ไม่เกลียดเรา มีแต่คนรักเรา ศีลข้อ ๑ นี้เป็นศีลที่ทำให้เราเป็นมิตรกับเพื่อนดีจริงๆครับ

แม้จะอายุยังน้อยและอยู่เพียงชั้นม.๑ แต่ถ้าตั้งใจจริงในการรักษาศีล ก็ย่อมได้รับความสุขจากอานิสงส์ของศีล ที่ส่งตรงมาทันที ทันตาเห็นจริงๆอะ...จืดๆๆ

❖ ปาฏิหาริย์งานพุทธฯ

จิ้งหรีดเกาะติดสถานการณ์งานพุทธฯ ครั้งที่ ๓๕ นี้ บินมาเกาะที่โรงครัวใหญ่ อยู่ตรงนี้รับรองไม่อด ได้เห็นบรรยากาศที่น่าประทับใจในการแสดงสาธารณโภคีอันอุดมสมบูรณ์ของหมู่กลุ่มชาวโศก ที่ก่อนเริ่มงานแต่ละชุมชน ช่วยแหงชาวโศกต่างนำพืชผักไร้สารพิษที่ตนปลูกได้มาระดมร่วมงานบุญกัน จนพื้นที่ในการจัดเก็บพืชผักแทบไม่มีทางเดินเลยทีเดียว ในการทำงานของทีมแม่ครัวไร้สารพิษจากหลายพุทธสถาน ต้องให้ฉายานี้เพราะตลอดทั้งงานพุทธฯ ใช้พืชผักไร้สารพิษในการประกอบอาหาร แม้จะเจอวิกฤตขาดแคลนพริกในครัว และพอดีมีเทวดาใจดีรู้ว่าขาดแคลนพริกสด จึงซื้อพริกจากตลาดมาให้ จนแม่ครัวกระซิบบอกว่า มีเทวดามาทดสอบเรา จนต้องท่องโศกธรรมปีนี้ “ความบริสุทธิ์เท่านั้น ที่จะชนะทุกสิ่งทั้งโลก...ในที่สุด” เลยพากันวางดาหวิ รวมตัวกันไปช่วยเก็บพริกสดที่ไร้สารพิษในชุมชนมาใช้แทน แม้ต้องเสียเวลาบ้าง แต่ได้ความบริสุทธิ์ ได้อาหารบริสุทธิ์มาทำให้แก่ผู้มาถือศีล ได้รับประทาน นอกจากจะใช้ผักไร้สารพิษตลอดงานแล้ว การทำอาหารยังใช้น้ำมันมะพร้าวทั้งหมดอีกด้วย ที่เจ๋งสุดคือ ตลอดทั้งงานใช้น้ำมันมะพร้าวเพียง ๒๔ ลิตรเท่านั้นเอง

จิ้งหรีดก็ขออนุโมทนาสาธุต่างๆ กับความกล้าหาญของทีมแม่ครัวที่จะปฏิเสธสิ่งที่เป็นพิษ ปกป้องชีวิตของผู้ถือศีล รวมทั้งจิ้งหรีดด้วยนะจืดๆๆ

❖ จิตอาสากับงานฐานชยะวิทยาในงานพุทธภิเษก

ที่ฐานชยะวิทยาด้วยหัวใจนอกจากการรณรงค์ในเรื่องชยะเป็นศูนย์ ซึ่งเป็นชยะภายนอกแล้ว จิตอาสาเขายังได้เก็บชยะในใจตนเองไปรีไซเคิล จากบันทึกของคุณ “ปานา” ที่ได้เขียนไว้ในงานพุทธฯ อะ...

“ในฐานะจิตอาสาช่วยงานฐานชยะวิทยา สันตโศกได้เกือบ ๔ ปี ได้เข้าร่วมงานพุทธภิเษกสุดยอดปาฏิหาริย์ปี พ.ศ.๒๕๕๖ และ พ.ศ.๒๕๕๘ ที่เพิ่งผ่านไป ข้าพเจ้าได้เห็น

การเปลี่ยนแปลง ของชาวโศกในการให้ความร่วมมือกับฐานชยะวิทยา ในงานทั้ง ๒ ครั้ง ผ่านมุมมองของตนเองดังนี้

หลังจากบ้านราชธานีโศกได้เปิดงานฐานชยะวิทยา ทำให้งานฐานชยะได้มีการกล่าวถึงบ่อยขึ้น จึงน่าจะมีส่วนทำให้ญาติธรรมเริ่มสนใจข้อมูลงานชยะมากขึ้น ในงานพุทธภิเษกฯในปี

ในงานพุทธภิเษกฯปี ๕๖ เท่าที่จำได้ ญาติธรรมที่มาร่วมงานให้ความสนใจน้อยมาก ในการล้างจาน ๓ แว็บ การเก็บเมล็ด พันธุ์ การคัดแยกชยะและการล้างกล่องนมยังไม่ค่อยเข้าใจมากนัก

แต่ในงานพุทธภิเษกฯปี ๕๘ ที่ผ่านมา กลับได้รับความร่วมมือในเรื่องล้างจาน ๓ แว็บ การเก็บเมล็ดพันธุ์ได้ดีตั้งแต่วันแรกๆ น่าจะเพราะได้เริ่มทำในหลายๆงานที่ผ่านมา รวมทั้งได้รับความช่วยเหลือในการให้คำแนะนำจากนักเรียนสัมมาสิกขา ภูผาฟ้า น้ำ ขอขอบคุณทีมนี้มากๆค่ะ

ส่วนในเรื่องการคัดแยกชยะเปียก ชยะแห้ง การตัดกล่องนมในวันแรกๆ ยังไม่ค่อยเข้าใจ จึงสับสนบางส่วน เข้าสู่วัน ๔ ได้รับความร่วมมือมากขึ้น ซึ่งน่าจะเกิดจากทีมงานให้คำแนะนำให้เข้าใจว่า ถูกล้างแล้วแบบไหนควรนำไปล้าง-ตาก เพื่อแปรเป็นบุญขายนำเงินมาสนับสนุนช่วย “บุญนิยมทีวี” รวมถึงการล้างกล่องนม-ตาก เพื่อไม่ให้หมดแมลงเข้าไปกิน และเมื่อชยะถูกเคลื่อนย้ายอาจทำให้สัตว์เหล่า นั้นตาย เป็นผลให้เราผิดศีลข้อ ๑ โดยไม่รู้ตัว

งานในครั้งนี้ ทีมงานได้มีการพบสนทนาประจำฐานชยะวิทยา สันตโศกตอน ๔-๕ โมงเย็นของทุกวัน ท่านสมณะได้ให้คำแนะนำว่า ให้เราได้ประโยชน์ตนให้การทำงานคือการปฏิบัติธรรม ดูจิต จับให้ได้ว่าเรามีความรู้สึกอย่างไร ระหว่างการทำงานก่อนที่จะมุ่งเน้น หัวใจให้ผู้อื่นร่วมมือกับเรา ในวันแรกก็เกียจ ขอสั้นศาลา วันต่อมาก็มาทำงาน ข้าพเจ้าสนใจดูจิต ทำใจในการทำงานมากขึ้น เปรียบเทียบกับการร่วมงานเมื่อปี ๕๖ เห็นได้ชัดว่าปี ๕๖ รู้สึกจิตฝืน จิตต่อต้านผู้อื่น จนบางครั้งรู้สึกได้ว่าฝืนในการทำงาน แต่ในครั้งที่ผ่านมา (๒๕๕๘) หลังจากเข้าใจการปฏิบัติงานคือการปฏิบัติธรรม ทำให้ทำงานด้วยความเต็มใจ แม้อากาศจะร้อนมาก ดากแดด ไม่มีลมพัด เห็นจิตว่าทำงานด้วยความเบิกบาน ไม่รู้สึกเหนื่อย ไม่รู้สึกเบื่อก่อนที่จะพูดซ้ำๆ ให้ข้อมูลเหตุผล ทำความเข้าใจกับญาติธรรมที่มาใช้บริการ แม้จะมีผู้ไม่เต็มใจอยู่บ้าง แต่เมื่ออธิบายทำความเข้าใจในเรื่องต่างๆ ทำให้ได้รับความร่วมมือในเวลาต่อมา อาจรวมถึงจิตที่เบิกบาน ความพยายามอธิบายให้ข้อมูล ความอดทนกับความร้อน จนญาติธรรมเห็นความตั้งใจเหล่านั้นจนให้ความร่วมมือกลับมา อดทนรอตัดกล่องนม เห็นได้จากบางคนเอ่ยปากถามว่า “ไม่ร้อนหรือ” อยู่หลายท่าน

ชยะในใจของข้าพเจ้าในงานนี้ จึงได้รับการจัดการได้ไม่ยากจากการพบสนทนา ทำให้เราต้องเพ่งตรวจจิตของเราเองได้ รู้ว่าการปฏิบัติงานคือการปฏิบัติธรรม สุดท้ายขอขอบคุณทีมงานที่ทำงานร่วมกัน รวมถึงขอบคุณญาติธรรมทุกท่าน ดีใจที่ได้ปฏิบัติธรรมร่วมกัน พบกันอีกครั้งในงานปลูกเสกพระแท้ๆของพุทธ ที่บ้านราชธานีโศกค่ะ”

จิ้งหรีดว่าใส่แว็บทั้งชยะข้างนอกและชยะในใจแบบนี้ สมชื่อ “ชยะวิทยาด้วยหัวใจ” ชยะเป็นศูนย์จริงๆอะ...จืดๆๆ



พบกันใหม่ฉบับหน้า

จิ้งหรีด

❖ **บรรณาสถิ**  
คุณแม่ น้อย โลมปลา อายุ ๗๘ ปี (เป็นญาติของคุณประทุม ใจเจือ) เสียชีวิตด้วยโรคเบาหวาน ความดันไต เมื่อวันศุกร์ที่ ๖ มี.ค.๕๘ ฌาปนกิจศพที่วัดไต้ลูก อ.ดงเจริญ จ.พิจิตร



# ทนาย "ทีม เศรษฐมนีนยง" อดีตพิธีกรรายการท่องเที่ยวทาง เดินเท้าเทิดพระเกียรติในหลวง

เมื่อเวลา ๑๗.๓๐ น. ของวันที่ ๒ มี.ค.๕๕ ผู้สื่อข่าว นายจิตติวัฒน์ หรือทีม เศรษฐมนีนยง อายุ ๒๕ ปี อดีตพิธีกรรายการท่องเที่ยวทาง Travel channel TrueVision ๑๓ สวมหมวกแก๊ปสีดำพิมพ์ข้อความ Long live the king แต่งกายด้วยชุดเสื้อแขนยาวสีดำ กางเกงวอร์มขาขาวสีดำ ใว้ผมยาวและใว้หนวดใว้เครา เดินเท้าเข็นรถเข็น ๒ ล้อ บริเวณด้านหน้าวัดรูปพระบรมฉายาลักษณ์พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวและมีธงตราสัญลักษณ์ รวมทั้งธงชาติไทย ประดับประดับบริเวณรถคันดังกล่าว นอกจากนี้ภายในรถเข็นมีข้าวสารอาหารแห้งและเครื่องใช้บางอย่างที่มีประชาชน ที่นำมามอบให้ตลอดเส้นทาง ที่เดินเท้ามาจากจังหวัดนครปฐม และเข้าพักที่บ้านสุขพันธ์โพธาราม เลขที่ ๒๔ ถนนหน้าอำเภอ ค.โพธาราม อ.โพธาราม จังหวัดราชบุรี

ทั้งนี้ นายจิตติวัฒน์ เริ่มมีอาการอ่อนเพลีย เนื่องจากเจอสภาพอากาศที่ร้อนจัด โดยจะเข้าพักที่บ้านสุขพันธ์โพธารามเป็นเวลา ๑ คืน ก่อนที่ช่วงเช้าเวลา ๗.๐๐ น. จะเดินเท้าต่อไปยังถนนเลียบบคลองชลประทาน ผ่านไปยังเทศบาลตำบลเจ็ดเสมียน และมุ่งหน้าเข้าเขตเทศบาลเมืองราชบุรีและจะ

เข้าพักเป็นเวลาอีก ๑ คืนก่อนที่จะเดินทางต่อไป

ทั้งนี้อดีตพิธีกรรายการท่องเที่ยวทาง Travel channel TrueVision ๑๓ มีความมุ่งมั่นที่จะเดินเท้าเทิดพระเกียรติถวายแด่พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว เนื่องในโอกาส ๕ ธันวาคมหาราช เพื่อแสดงออกถึงความจงรักภักดี และเคารพในสถาบันพระมหากษัตริย์โดยเริ่มออกเดินเท้าจากท้องสนามหลวงมาตั้งแต่วันที่ ๖ ธันวาคม ๒๕๕๗ ที่ผ่านมา มีความมุ่งมั่นที่จะเดินเท้าไปทุกจังหวัดเพื่อนำรายชื่อของประชาชนร่วมกันแสดงออกถึงความจงรักภักดีในสถาบันพระมหากษัตริย์ เพื่อนำรายชื่อของประชาชนในจังหวัดต่างๆ ที่ร่วมถวายพระพรในสมุดที่พกติดตัวตลอดการเดินทางจัดเป็นนิทรรศการถวายพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว ซึ่งล่าสุดการเดินทางของอดีตพิธีกรรายการท่องเที่ยวทางเดินเท้าเป็นระยะทาง ๒,๖๐๐ กม.

อย่างไรก็ดี ตลอดการเดินทางของ นายจิตติวัฒน์ หรือทีม เศรษฐมนีนยง ได้มีประชาชนที่ทราบข่าวได้นำสิ่งของอาหารและเครื่องดื่ม พร้อมทั้งร่วมลงนามถวายพระพรผ่านสมุดพกติดตัวของนายจิตติวัฒน์ และถ่ายรูปเป็นที่ระลึกด้วย

โดยสำนักข่าวแห่งชาติ กรมประชาสัมพันธ์



หนึ่งน้อยทยอยเต็ม ◉ เต็มด้วยแก่น แน่นเป็นหนึ่งในหนึ่ง  
**ข่าวโศก**  
ฉบับที่ ๔๕๕(๔๗๗) รวมปักษ์ มีนาคม ๒๕๕๕

## ใจนายไทยเฒ่ามาก! สองผู้พิการจีน ประสานพลังปลูกป่าหมื่นต้น

**ผู้ว่าฯ เชียงใหม่สั่งฉนีกกำลัง สกัดทนอกควนตลอด ๒๔ ชม. ประสาน ๕๐๓๐ กับไฟฟ้า**



ศูนย์ข่าวเชียงใหม่ - ผู้ว่าฯ เชียงใหม่เรียกประชุมหน่วยงานที่เกี่ยวข้องกำจัดการทำงานแก้ไขปัญหาหมอกควัน ไฟป่า และมลพิษทางอากาศ หลังผลตรวจวัดคุณภาพอากาศพบค่าฝุ่นละอองขนาดเล็กพุ่งสูงเกินค่ามาตรฐานต่อเนื่อง ๒ วันแล้ว สั่งการทุกอำเภอจัด จนท.ประจำตลอด ๒๔ ชั่วโมง เข้มงวดบังคับใช้กฎหมายดำเนินคดีมือเผา และฉีดพ่นละอองน้ำเพิ่มความชุ่มชื้นบรรเทาปัญหา เผยประสานศูนย์ปฏิบัติการฝนหลวงพร้อมทำฝนเทียมทันทีที่ความชื้นเพียงพอ ขณะที่กองทัพอากาศเตรียมสนับสนุนเครื่องบิน C๑๓๐ ใช้ช่วยบรรทุกน้ำดับไฟป่า

(อ่านต่อหน้า ๑๐)



สองชายผู้พิการจีนวัย ๕๐ ปี รวมพลังปลูกต้นไม้กว่าหมื่นต้นในเวลา ๑๔ ปี หวังสร้างสวนป่าให้พื้นที่ว่างเปล่าในหมู่บ้าน ความพิการทางกายเป็นสิ่งที่ไม่ไม่มีใครนึกอยากให้เกิดหรือคาดคิดว่าจะเกิดขึ้นกับตัวเอง แต่หลายครั้งเหตุเหล่านี้ก็หลีกเลี่ยงไม่ได้ หลายคนที่ไม่ประสพยังมักทุกข์ท้อใจไม่เป็นอันทำอะไร และสิ้นหวังกับชีวิตที่เหลืออยู่

อย่างไรก็ดี ความพิการนั้นเป็นเพียงแค่ความไม่สะดวกทางร่างกาย หากใจยังเข้มแข็ง สิ่งใดก็มีอาจเป็นอุปสรรคได้ ดังเช่นเรื่องราวของเพื่อนรัก ๒ คนในชนบทแห่งหนึ่งของจีน ที่แม้ชะตาผกผันทำให้สังขารไม่อำนวยทั้งคู่ แต่จิตใจนั้นยิ่งใหญ่

คิดและลงมือทำประโยชน์เพื่อสังคมและคนรุ่นหลัง จนเป็นเรื่องราวที่น่าทึ่ง ที่กำลังพูดถึงกันอย่างแพร่หลายในสังคมออนไลน์ของจีน ณ เวลานั้น

หนุ่มใหญ่ในวัย ๕๐ ทั้งสองราย มีนามว่า เจี้ยไห่เสี่ย และเจี้ยเหวินฉี อาศัยอยู่ในหมู่บ้านจื่อเหล่ อำเภอจิ่งชิ่ง มณฑลเหอหนาน พื้นที่ทางตอนกลางเฉียงไปทางตะวันออกของจีนให้เสี่ยนั้น สูญเสียดวงตาข้างซ้ายตั้งแต่เด็กเนื่องจากเป็นต่อเรื้อรัง และเมื่อ ๑๕ ปีก่อน ก็มาเสียดวงตาข้างขวาที่เหลือ จากการ

ทำงาน ทำให้กลายเป็นผู้พิการทางสายตาสองตาอย่างสมบูรณ์แบบ (อ่านต่อหน้า ๑๐)