

# ๙๙๙ ถวายพระพรล้นเกล้าแม่ของแผ่นดิน

ขอรุณประณตน์อ้อม      เหนือเศียร  
ต่างประทับดวงเทียน      สว่างไขว้  
พระชนม์ชีพสถิตเสถียร      ทวยราชย์  
เทิดพระคุณแม่ไว้      ขั้วฟ้าดินสลาย  
พระคุณแม่พระมิ่งมั่น      ขวัญเมือง  
คู่พระทัยรุ่งเรือง      หัวหล้า  
ธิดีอแก่นแก่นเมือง      มั่งมัน  
พระแม่มิ่งเมืองฟ้า      ร่มเกล้าเฝ้าไทย

✧ ด้วยเกล้าด้วยกระหม่อมขอเดชะ  
เป็นต้น นาประโคน ผู้ประพันธ์

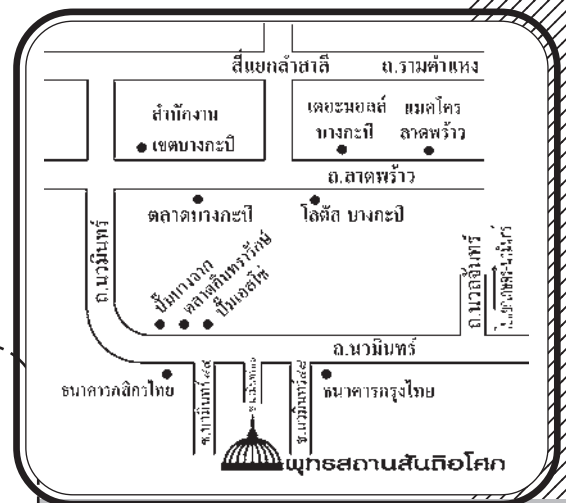


ถวายพระพรสมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ฯ.....	๑
แกล้ง (แม่ที่วิเศษของวัน).....	๓
แม่ที่วิเศษของวัน'๕๙.....	๔
สืบห้านาทีกับพ่อท่าน.....	๑๖
จดหมายจากญาติธรรม.....	๒๑
ไร้บุญนิยม สังคมอันตราย (ใคร ! เลิกเถอะ).....	๒๘
บันทึกจากบิดาสมณะ: ( กุศลาภ กุศลาภ (๔) ในบทเรียนประชาธิปไตยทั้งดงาม ถ้าแม่จะเพ่งพ่าย ฯ .....)	๒๙
เรียงวลีกวีธรรม.....	๖๘
ปลายทางชีวิตของ “หมอพจน์ บุญศรี”.....	๗๐
จากโลกีย์ถึงโลกุตระ: (นายกิ่งไทร แสงสุริยจันทร์).....	๗๗
กว่าจะถึงอรหันต์ (พระธัมมทินนาภรณ์).....	๗๙
รายงานจากพุทธสถาน (ประจำเดือนกรกฎาคม ๒๕๕๙).....	๘๒
สรุปรายงานการประชุมองค์กรต่างๆของชาวอโศก.....	๑๐๒
ใต้ร่มอโศก (ประจำเดือนกรกฎาคม ๒๕๕๙).....	๑๑๐
ธรรมะประทับใจ(๑๑๙) (ทำงานฟรี).....	๑๑๘
หลักการดูหนังดูละคร.....	๑๒๐
เก็บเล็กผสมน้อย.....	๑๒๒
น้ำดีจริงหรือ ?.....	๑๒๔
ร้อยอ้อ....เป็นหนึ่งในร้อย.....	๑๒๕
กรรมตามสนอง (อย่านึกว่าเล่นๆ).....	๑๒๖
หอมดอกพุทรา (อดได้ ยอมได้ ประเสริฐแล้ว).....	๑๒๘

## จุดมุ่งหมายในการจัดทำสารอโศก

- เพื่อเพิ่มพลังธรรมให้กับผู้อ่าน
- เพื่อระลึก ทบทวน สรุปสภาวะธรรม และกิจกรรมที่ได้ทำมา
- เพื่อเป็นเข็มทิศชี้้นำการปฏิบัติก้าวต่อไป
- เพื่อประโยชน์แก่อนุชนรุ่นหลัง จะได้อาศัยเป็นข้อมูลในการศึกษาพฤติกรรม และวิธีการดำเนินงานของ“อโศก” อันจะเป็นแนวทางในการสืบสานพระศาสนา

เจ้าของ : มูลนิธิธรรมสันติ    บรรณาธิการ : เรือตรีแซมดิน เลิศบุศย์  
 สำนักงานและพิมพ์ที่ : โรงพิมพ์มูลนิธิธรรมสันติ ๖๗/๑ ถ.นวมินทร์  
 แขวงคลองกุ่ม เขตบึงกุ่ม กรุงเทพฯ ๑๐๒๔๐ โทร. ๐-๒๓๗๔-๕๒๓๐,  
 ๐๒-๓๗๕-๔๕๒๑, ๐๒-๓๗๕-๔๕๐๓ (FAX), ๐๒-๓๗๔-๐๙๘๔  
 ๐๒-๗๓๓-๔๐๒๕, ๐๒-๗๓๓-๔๗๓๑, ๐๒-๗๓๓-๔๖๒๔, ๐๒-๗๓๓-๖๖๘๘  
 หรือ www.asoke.info, e-mail : thatfah2520@yahoo.com  
 ผู้พิมพ์ผู้โฆษณา : เรือตรีแซมดิน เลิศบุศย์



## แม่ที่วิเศษของงฉัน....

แม่ของงฉันอาจไม่ได้รวย ไม่ได้สวย และอาจไม่ได้ฉลาดเก่งกาจเหมือนคนอื่นๆ เขา แต่งฉันก็ภูมิใจในตัวแม่และความเป็นแม่มากที่สุด เพราะแม่ของงฉันไม่มีลักษณะเหมือนที่คนอื่นๆ เขาเป็นกัน นั่นก็คือ

**๑. เจ้าแม่** ที่เอาแต่กตๆๆๆ จากกฎระเบียบมาคอยเล่นงาน เอาเรื่องเอาราว ไม่ว่าจะลูกเต้า ลูกศิษย์ หรือคนใกล้ชิดอยู่เป็นประจำ แม่จะอารมณ์เสียมากๆ หากลูกๆทำอะไรเสียหายไปบ้างในทัศนะของแม่ แต่ไฉนผมยาวไปหน่อย แม่จะรู้สึกว่าการเกิดความเสียหายอย่างมากภายในชีวิตของงฉัน แม่จะสนใจแต่หัวของงฉัน โดยไม่คิดถึงคำนึงถึงหัวใจของงฉันจะเจ็บแค้นแสนสาหัสอย่างไร แม่คิดแต่จะให้ได้ตั้งใจตัวเองก็พอ

**๒. พระแม่เจ้า** ที่คอยดลบันดาลให้ลูกเกือบทุกอย่าง จนลูกแทบจะกลายเป็นเด็กอนุบาลที่ไม่มีวันเติบโต แม่รีบคิดให้ รีบตัดสินใจให้ไปทุกเรื่อง ในสายตาของแม่ดูเหมือนว่าลูกจะเป็นเด็กๆอยู่ตลอดเวลา แม่จะคอยเป็นทุกข์ คอยกังวล คอยห่วงใยกับลูกจนน่าเบื่อหน่าย แม่ลูกจะรู้แสนรู้ว่านั่นคือ ความรัก ความปรารถนาดีของพระแม่เจ้าก็ตาม

แต่แม่ที่วิเศษของงฉันจะเป็นได้ทั้งพ่อ ทั้งเพื่อน ทั้งครู ทั้งพระ อยู่ในตัวคนคนเดียวกัน เป็นแม่พระที่มี**พรหมวิหาร ๔** ทั้งเมตตา กรุณา แต่ก็ไม่ยึดถือเหมือนเจ้าแม่ หรือพระแม่เจ้า ด้วยจิตของท่านตั้งมั่นในมุกิตา และอุเบกขา แม่เป็นครูที่งฉันสุดบูชา เพราะเป็นตัวอย่างที่ดี ที่ทำให้งฉันเป็นแบบอย่าง และทั้งสั่งสอนให้งฉันรู้จักคิด มีเหตุมีผลจนเกิดความแจ่มแจ้งทางปัญญา โดยพร้อมที่จะให้ทั้งเวลาให้ความเข้าใจกับงฉันได้ทุกเมื่อ

แม่ของงฉันวิเศษกว่าใครๆ เพราะท่านเป็นได้ทั้งพ่อทั้งแม่ ที่นอกจากท่านจะให้ชีวิตร่างกายกับงฉันแล้ว ท่านยังให้ชีวิตทางจิตวิญญาณของงฉันด้วย ที่งฉันเป็นคนดีเป็นประโยชน์กับสังคมได้ในทุกวันนี้ ก็เพราะมีกำลังใจ ที่จะต่อสู้เอาชนะอุปสรรคทั้งหลายทั้งปวงในชีวิต ก็เพราะมีพ่อแม่ทางจิตวิญญาณ (อติมาตา อติพิตา) ที่เป็นเสมือนดั่ง มิตรดี สหายดี สังคมสิ่งแวดล้อมดี ที่หล่อหลอมจิตวิญญาณของงฉันให้เข้มแข็งและมั่นคงได้อย่างน่าภาคภูมิใจ.

 **คณะผู้จัดทำ**



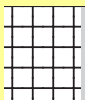


# แม่ที่วิเศษของฉัน'๔๙



กิจกรรมวันแม่ ถือเป็นวันฉันทธรรมอันหนึ่งของชาวโศกไปแล้ว ซึ่งจะมีจัดกันทุกปีในช่วงเดือนสิงหาคม ส่วนวันก็ดูตามเหมาะสม และเป็นวันฉันทธรรมอันดีว่าในปีหนึ่งจะมีการจัดงานเพื่อแสดงความกตัญญูในแบบรูปธรรม

บรรยากาศอันอบอุ่นวันแม่ของชาวนุญนิยม ได้เริ่มขึ้นหลายมิติสำหรับปีนี้ โดยเฉพาะที่พุทธสถานที่มีโรงเรียนสัมมาสิกขา ทุกๆปีทางโรงเรียนจะเชิญคุณแม่หรือผู้ปกครองมาในวันสำคัญวันแม่นี้เพื่อร่วมพิธีบูชาบุพการีอย่างทุกๆครั้ง แต่ปีนี้ก็มีพิเศษขึ้นมาอีก เช่น



## พุทธสถานสันตือโศก

**๑๒ สิงหาคม** บรรยากาศอันอบอุ่นวันแม่ของนักเรียนสัมมาสิกขาสันตือโศก ได้เริ่มขึ้น เมื่อแม่ๆทั้งหลายได้ทยอยเดินทางมาจากต่างจังหวัดและในกรุงเทพฯเอง แม่ได้เห็นหน้าลูกก็ยิ้มอย่างมีความสุข ลูกๆได้เห็นหน้าแม่ก็มีความสุขไปตามๆกันทั่วถ้วนในตอนเย็น นักเรียนมีการแสดงมากมายไม่ว่าจะเป็นละคร รำ รีวิวประกอบเพลง ร้องเพลง ก็ใช้เวลาในการฝึกซ้อมนานพอสมควร เพราะตั้งใจกันว่า เพื่อให้วันนี้ออกมาให้ดีที่สุด แล้วความซาบซึ้งก็เกิดขึ้น เมื่อลูกๆทั้งหลายได้ไปกราบแม่ของตน อาจเป็นครั้งแรกในชีวิตของใครสักคนที่เคยกราบแม่ ทำให้แม่ภูมิใจ และยิ้มทั้งน้ำตา





**๑๓ สิงหาคม ๒๕๔๙** เป็นการจัดงานวันแม่ ร่วมกันระหว่างนักเรียนพุทธธรรมวันอาทิตย์ และนักเรียนสัมมาสิกขาสันตือโศก งานเริ่มเวลา ๑๒.๐๐ น. เด็กๆทุกคนมารวมตัวกันที่ศาลาพังงาธรรมพิธีกรก็เชิญผู้ปกครองทุกท่านให้ขึ้นไปบนเวทีโดยรอบ เพื่อรอเวลาเข้าสู่กิจกรรมต่างๆตามที่กำหนดไว้ เริ่มด้วยการเปิดงานโดย **สมณะเมืองแก้ว ติสสวโร** ต่อด้วยการกล่าวสรรเสริญคุณนุชาบุพการี โดยมีนักเรียนสัมมาสิกขากล่าวนำ แล้วเด็กทุกๆคนก็กล่าวตาม

จากนั้นตัวแทนผู้ปกครองนักเรียนพุทธธรรมวันอาทิตย์มากล่าวเปิดใจ และมาให้กำลังใจกับพ่อแม่ของเด็กๆทุกคน โดย **คุณแม่สุพิศ ทองประสาน**

ตัวแทนนักเรียนสัมมาสิกขา และตัวแทนนักเรียนพุทธธรรม **ด.ญ.พาขวัญ อุปราสิทธิ์** มากล่าวถึงแม่ของตัวเอง ซึ่งบทความที่นำมากล่าวได้ผ่านการประกวดเรียงความชนะเลิศ

จากนั้นมอบใบประกาศนียบัตรผู้ที่ได้ส่งประกวดเรียงความวันแม่ ผู้ที่ได้รับใบประกาศนียบัตรมีทั้งนักเรียนสัมมาสิกขาสันตือโศก และนักเรียนพุทธธรรมวันอาทิตย์สันตือโศก โดยได้รับความกรุณาจากสมณะเมืองแก้ว ติสสวโร เป็นผู้มอบ

เข้าสู่พิธีอันสำคัญนั่นคือ การกราบแม่ ลูกๆทุกคนไปหาแม่ของตน แสดงความเคารพและขอบพระคุณที่พ่อแม่เลี้ยงพวกเขา มาด้วยความรัก เมตตา ให้อภัย ให้อโอกาส และด้วยความอดทนบรรยากาศเต็มไปด้วยความซาบซึ้ง ด้วยความคิดถึงกันระหว่างพ่อแม่ลูกของนักเรียนสัมมาสิกขา แม้แต่นักเรียนพุทธธรรมและพ่อแม่ถึงจะเจอกันทุกวัน แต่เวลาและโอกาสใกล้ชิดก็มีน้อย ก็ได้มาแสดงความเคารพบูชาพระคุณของบุพการี

หลังจากพิธีกรรมผ่านพ้นไปแล้วก็เข้าสู่รายการแสดงเพื่อแม่ของเรา ซึ่งรายการต่างๆเป็นการแสดงของนักเรียนสัมมาสิกขานักเรียนพุทธธรรม และผู้ปกครอง

การแสดง รีวิวของเด็กตัวเล็กๆมาในชุด **“غامผีเสื้อ”**



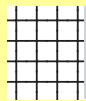


ถึงจะผิดบ้างถูกบ้าง แต่ความน่ารักน่าเอ็นดูทำให้การแสดงมีเสน่ห์ดึงดูดผู้ชมได้ดี การแสดงละครของนักเรียนสัมาสิกขาสันตือโศกก็แสดงได้น่าประทับใจ การร้องเพลงของกลุ่มผู้ปกครอง มาในเพลง“บ้านเรา” ก็เกือบไปไม่รอด บ้านเราเกือบฟัง ร้องเพลงโซร์ของน้องกุยชาย เป็นไปด้วยความน่ารักน่าเอ็นดู โชว์การแสดงดนตรีไทยของกลุ่ม “ชมรมดนตรีไทย” ควบคุมวงโดยพี่ขวัญธรรม ติรัตนา เป็นที่ฮือฮาของผู้ชมเป็นอย่างมาก

ส่วนดนตรีสากล ของ “ชมรมดนตรีสากล” ควบคุมวงโดยอาศิริ ติรัตนา มาโชว์เป็นช่วงๆ สร้างบรรยากาศครื้นเครงให้กับรายการต่างๆ

ในปีนี้มีรายการพิเศษคือ การมอบใบประกาศนียบัตรให้กับผู้ที่วาดรูปประกวดในวันแม่ใน รางวัลต่างๆ โดยมีคุณอาดินหิน รักพงษ์โศก ซึ่งเป็นอาจารย์อยู่ที่มหาวิทยาลัยราชภัฏสวนดุสิต เป็นกรรมการตัดสินให้คะแนนแก่ผู้ที่ส่งเข้าประกวด

เมื่อจบรายการต่างๆแล้ว สมณะชาบซิ่ง สิริเตโช กล่าวปิดงาน แล้วเด็กๆทุกคนมาร่วมกันร้องเพลงอิม่อน เป็นการปิดงานโดยสมบูรณ์ กิจกรรมต่างๆจบลงในเวลาประมาณ ๑๕.๐๐ น.



## พุทธสถานปฐมโศก

๑๒-๑๔ ส.ค. ๒๕๔๙ มีการจัดค่ายผู้ปกครอง ๓ วัน มีกิจกรรมมากมายได้ร่วมกันทั้ง คุณแม่หรือผู้ปกครอง ลูกๆ และชาวชุมชนทั้งหมด เช่น จัดโรงบุญมังสวิรัต(จัดทุกปี) การประชุม แบบองค์รวมคือมีผู้ปกครอง มีตัวแทนนักเรียน และครู เพื่อทำความเข้าใจและข้อตกลงร่วมกัน ศึกษาและลงภาคปฏิบัติในฐานะงานของลูกๆ กิจกรรมการแสดงร่วมกันของแม่และลูก กิจกรรมตลาด อาชีพ กิจกรรมธรรมะทางเลือก บรรยากาศเป็นไปอย่างอบอุ่น สนุกสนาน มีเสียงเฮฮาตลอดเวลา เป็นความสัมพันธที่ตงามมาก ในช่วงการแสดงร่วมกันของแม่และลูกๆ การใส่บาตรในช่วงเช้า มีฝน ลงเม็ดปรอยๆ แต่ทุกคนก็ยังเต็มไปด้วยรอยยิ้ม พอใส่บาตรเสร็จ ฝนก็หยุดตก กิจกรรมการแสดง

ในภาคคำนำดูชมมาก โดยเฉพาะการแสดงของชั้นม.๓ ที่สื่อให้เห็นว่า แม่ยอมสละชีวิตเพื่อความสุขของลูกได้

เหตุการณ์ประทับใจไม่รู้ลืมก็คือ ได้กราบบนตักแม่ แล้วบอกความในใจกับแม่ รู้สึกอบอุ่นและอุ่นใจที่แม่อยู่ข้างๆเราในวันนี้



## พุทธสถานศิระขอศอก

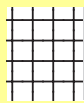
**วัน**แม่ปีนี้ เป็นบรรยากาศที่อบอุ่น มีการจัดอบรมผู้ปกครองเป็นเวลา ๔ คืน ๕ วัน คือวันที่ **๙-๑๓ สิงหาคม** มีผู้ปกครองมาร่วมงานถึง ๗๒ คน ในงานอบรมมีกิจกรรมหลายอย่าง ในช่วงเช้ามีการทำวัตรเช้า เป็นหน้าที่ของสมณะและสิกขมาตุ ที่จะช่วยปรับสัมมาทิฐิให้ผู้ปกครอง เสร็จแล้วก็ออกกำลังกาย หลังจากนั้นผู้ปกครองจะได้ไปเรียนรู้ในฐานงานต่างๆกับลูกๆของตัวเอง ช่วงก่อนฉัน และปาย จะเป็นรายการบรรยายจากปฏิบัติกรครูในชุมชน

ซึ่งวันที่ **๑๐ ส.ค.** ภาคปายเป็นรายการ **ส่องเส้นทางสัมมาสิกขา** โดย **ครูขวัญดิน สิงห์คำ** บรรยายกันแบบเต็มอิม ๓ ชั่วโมง เรียกเสียงฮาจากผู้ปกครองตลอดรายการ

**๑๑ ส.ค.** รายการ **วิเคราะห์การศึกษาไทย** โดย **ครูแก่นฟ้า แสนเมือง** ฟังกันเต็มที่สองชั่วโมง จนเกือบลืมกินข้าวกินน้ำ ส่วนช่วงหลังรับประทานอาหารก็จะแบ่งกลุ่มพบสมณะ และรายการภาคค่ำเป็นสัมภาษณ์ปฏิบัติกรศิษย์เก่าและผู้ปกครอง แต่น่าเสียดายที่ลูกๆสัมมาสิกขาไม่ได้มานั่งฟังด้วย



โดยเฉพาะรายการสัมภาษณ์ศิษย์เก่า ประทับใจผู้ชมผู้ฟังมาก ได้คะแนนความสนใจสูงสุด ผู้ปกครองหลายคนบอกว่า สนุก และได้รับความรู้มากมายคุ้มค่ากับที่เดินทางมาหลายร้อยกิโลจริงๆ ปีหน้าก็จะมาร่วมอีก และในปีนี้มีกิจกรรมให้ผู้ปกครองทำตลอดแทบไม่มีเวลาว่าง ไม่แพ้กับผู้เข้าอบรมเลย แต่ที่อบอุ่นมาก ๆ ก็คงเป็นบรรยากาศของ **วันที่ ๑๒ สิงหาคม** เพราะมีกิจกรรมที่สนุกๆ ให้แม่ลูกได้เล่น แถมบรรยากาศของ **ละครจาก สส.๕** ทำให้พิธีกราบแม่เต็มไปด้วยน้ำตาและความปลื้มปิติจากแม่และลูก ในบรรยากาศที่มีฝนตกลงมาอย่างหนัก



## พุทธสถานวาชธานีโสภ

### “อุ่นไอรักบนตักแม่”

กิจกรรมวันแม่ที่ราชธานีโสภปีนี้ผู้ปกครองมาร่วมงานเป็นจำนวนมากกว่าปีที่ผ่านมาถึงประมาณเกือบร้อยคน หลายคนมาทั้งครอบครัว กิจกรรมวันแม่เริ่มในวันที่ **๑๑ ส.ค. ๒๕๕๙** ในช่วงกลางวันผู้ปกครองเดินทางเข้าพื้นที่ นักเรียนช่วยกันจัดบอร์ดวันแม่และบอร์ดแสดงผลงานการประกวดของนักเรียนระดับชั้นต่างๆ และจัดสถานที่รวมทั้งเข้าครัวทำอาหารต้อนรับพ่อแม่ และรับประทานอาหารร่วมกัน เวลา ๑๘.๐๐ น. ณ ศาลาเหือนเผิงกันเป็นรายการแสดงของนักเรียนทุกระดับชั้น ซึ่งแต่ละชั้นมีสื่อสาระออกมาได้ดี ทั้งๆที่มีเวลาฝึกซ้อมน้อยมาก เพราะงานฐานก็เข้าตามปกติ เรียนวิชาการก็เหมือนเดิม เวลาฝึกซ้อมจึงมีน้อย แถมต้องคิดเอง ทำเอง แสดงเองอีก จึงนับว่าไม่ธรรมดาทีเดียว ที่สามารถทำอะไรได้หลายอย่าง บรรยากาศอบอุ่นสนุกสนานรายการต่างๆ ลื่นสุดในเวลา ๒๑.๓๐ น.

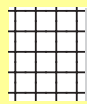
**เช้าวันที่ ๑๒ ส.ค. ๒๕๕๙** มีการประชุมผู้ปกครอง พบครู สมณะ-สิกขมาตุ ในช่วงเวลา ๐๗.๐๐-๐๘.๓๐ น. ณ เหือนโสเหล่ หลังจากนั้นเข้าร่วมกิจกรรมบูชาบุพการีที่ศาลาเหือนเผิงกันบรรยากาศเต็มไปด้วย







ความซาบซึ้งและประทับใจ ฟังธรรมจากลูกขมาตุ-สมณะ เมื่อเสร็จสิ้นแล้วเป็นการมอบรางวัลนักเรียนดีเด่น-เป็นงานดีเด่น และรางวัลประกวดผลงานวาดภาพ, แต่งกลอน, เรียงความ จากนั้นรับประทานอาหารร่วมกัน ช่วงบ่ายเป็นเวลาที่นักเรียนได้อยู่กับพ่อแม่ผู้ปกครอง ภาครำเวลา ๑๘.๐๐-๒๐.๐๐ น. ฟังธรรมจากพ่อท่านสมณะโพธิรักษ์

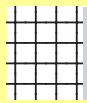


### พุทธสถานศาลือโคก

**วัด** ๒ วัน เริ่มวันที่ ๑๑ ส.ค. ซึ่ง

เน้นการเรียนรู้ร่วมกันของทั้งแม่และลูกเรื่อง การทำบุญบำรุง

ดิน บำรุงพืช โดยมีนายสมพงษ์ คงจันทร์ อดีตเกษตรอำเภอ เป็นวิทยากรพิเศษ ที่โรงปุ๋ยแห่งใหม่ของศาลือโคก ในวันรุ่งขึ้นก็ฟังธรรมร่วมกัน แล้วหลังจากนั้นแม่ลูกก็งมมือกันไปปลูกต้นผักพื้นบ้าน โดยเฉพาะผักหวานป่าเพื่อเป็นสักขีพยานให้เห็นถึงสายใยความรักระหว่างแม่ลูก พิธีกราบแม่ก็เรียกน้ำตาและความอบอุ่นซึ่งใจไม่น้อย ภาครำการแสดงละครร่วมกันของแม่ลูก จบลงด้วยการแจกรางวัลการเขียนเรียงความ “วิญญาณแม่” ซึ่งสร้างความประทับใจอย่างมาก



### พุทธสถานสี่มาอโคก

**ได้** เตรียมการจัดงานนี้ล่วงหน้า

เป็นเดือน โดยการให้นักเรียนทำหนังสือ **สื่อความรักที่มีต่อแม่** คนละ ๑ เล่ม เพื่อมอบให้แม่ในวันแม่ นักเรียนแต่ละคนตั้งใจทำมาก บางคนเขียนความในใจที่ยังไม่เข้าใจแม่ น้อยใจในบางเรื่อง ทำให้แม่ได้เข้าใจความรู้สึก แม่-ลูก ได้สื่อเข้าใจกันมากขึ้น ในงานมีการประชุมผู้ปกครอง ร่วมกันฟังธรรม ร่วมแรงลงงานเตรียมพื้นที่เพาะปลูก พิธีกราบแม่ได้มอบดอกมะลิ ร้องเพลงที่มี





คุณแม่ไพโรสนต์กับลูกชาย

เนื้อหาเชิดชูแม่ร่วมกัน มีการตอบปัญหา แม่ลูกคู่ไหนตอบได้ก็ได้รางวัล ตอบผิดก็ให้ลูกแสดง ความกตัญญูต่อแม่ เช่น ล้างเท้าเช็ดเท้าให้แม่ บรรยายากศเป็นไปอย่างอบอุ่นเรียบง่าย

## พุทธสถานภูผาฟ้าหน้า

**ปี** นี้จัดพิธีบูชาบุพการี ณ ศาลาชาวปี  
บรรยากาศมีความเป็นกันเองกันมากขึ้นกว่าปีที่แล้ว

เด็กรุ่นพี่รับผิดชอบงานเพิ่มขึ้น รวมทั้งการแสดง ก็คิดเองทำกันเองซ้อมการแสดงกันเอง ผู้ปกครอง  
ชาบซึ่งนำตาไหลด้วยความประทับใจ ส่วนผู้ปกครองมีกิจกรรมขนทรายร่วมกันกับชาวชุมชน  
และได้ช่วยเก็บบุญร่วมกับเด็กๆหลังยุติงาน และนักเรียนชั้น ม.๑ ก็ได้เข้าค่ายจริยธรรม “ศีลเด่น”  
ต่อบนดอย

## ความรู้สึกรักของคุณแม่และลูก

□ **คุณแม่ไพโรสนต์ แซ่เต็ง กับลูกชาย นายเกาสั่ง แซ่จ้าว** ชั้น ปวช.ปี ๓ ที่ปฐมมโศก

**คุณแม่** “รู้สึกดีใจมาก ๆ กับลูกชายที่ใกล้จะจบ และขอขอบคุณทางโรงเรียนที่คอยดูแล อบรม  
สอนลูกชายมาโดยตลอด เขาโชคดีที่มีโอกาสมาเรียนที่นี่ น้องอยากมาแต่ไม่ได้มา หลายครั้งที่เขา  
ทำให้แม่เสียใจและสุขใจ แม่ก็อยากบอกเขาว่า เป็นเด็กดีของแม่นะ แล้วเรียนให้จบ ม.๖ แค่นี้แม่ก็  
ดีใจและมีความสุขแล้ว”

**ลูกชาย** “มีปีหนึ่ง ตอนวันแม่ ม.๓ ก่อนแม่จะกลับแม่ร้องไห้ แล้วถามผมว่า จะเอาเงินซื้อ  
อะไรไหม จริงๆผมก็อยากได้ แต่พอผมเห็นหน้าตาที่แม่เป็นห่วง ผมก็เปลี่ยนใจไม่เอา เพราะแม่ต้อง  
หาเงินมาด้วยความลำบาก ที่ผ่านมามีมาอาจจะดี้อ ชน ไม่ฟังแม่บ้าง ต้องทำให้แม่เสียใจหลายครั้ง  
ผมอาจไม่ค่อยแสดงความรักให้แม่เห็น แต่ผมก็รักแม่นะ ผมภูมิใจที่มีแม่คนนี้ได้และเป็นลูกของแม่  
ผมรักแม่นะครับ”



□ **คุณแม่บรรณใจ สรรพวุธ กับลูกสาว น.ส.วันวิสา สรรพวุธ ชั้น ม.๓ ที่ ร.ร. สส.จ.**

**คุณแม่** “ตอนเด็กๆ เขาก็เป็นเด็กเรียบร้อยอยู่แล้ว จึงไม่หนักใจนัก เขามาเรียนที่นี่ได้ เพราะพี่ๆเขาเคยมาอยู่ก่อน ตอนนั้นห้องที่อยู่ชั้นป.๔ ก็อยากมาเรียนที่นี่บ้าง ตั้งแต่เขามาเรียนที่นี่เขาขยันขึ้น มีความรับผิดชอบ อุดหนุน รู้สึกสบายใจมากที่เขาอยู่ได้ แม่ก็อยากให้เขาอยู่ให้ถึง ม.๖ อยากให้เขาพยายามอดทน และต่อสู้อุปสรรคต่างๆให้ได้”

**ลูกสาว** “แม่ไม่เคยทิ้งหน้าที่ความเป็นแม่ที่สมบูรณ์เลย ที่ลูกมีวันนี้ได้ก็เพราะแม่ อยากขอบคุณแม่ค่ะ สำหรับทุกสิ่งทุกอย่าง และลูกตั้งใจว่า จะเป็นเด็กดีเพื่อแม่ตลอดไปค่ะ”

□ **แม่ใจแพ้ว อ่อนแก้ว อายุ ๘๐ ปี ลูก ๖ คนตาย ๑ คน ส่วนใหญ่ทำนา สวนยาง ราชการครู บวช**

“วันแม่ลูกๆก็มาราบแม่ทุกครั้ง สอนลูกให้เป็นคนดีมีศีล ลูกๆตอนเล็กรักมากโตขึ้นเขาก็เปลี่ยนไป แต่พอเขามีครอบครัวแล้วก็วางใจและปล่อย และยิ่งมาปฏิบัติธรรมยิ่งปล่อยวางไม่น้อยใจลูกเลย เขาคิดถึงเขาก็มาเยี่ยมเอง ไม่ไปเยี่ยมเขาเลยและตอนนี้แก่แล้วไปลำบากแล้ว เข้าวัดปี พ.ศ.๒๕๓๖ **สมณะลูกชาย(ท่านเลื่อนฟ้า สัจใจโม)**ให้ไปก็ไปอยู่เลยที่ปฐมอโศก กิณมังสวิวัตติ มื้อแรกตอนเที่ยง พอตอนเย็นก็กินไม่ได้ อ้วกออกหมดเลย ก็เลยกิน ๑ มื้อ มา ๑๐ ปีช่วงอายุมากขึ้นป่วยก็เลยล้ม ตอนนีกิน ๒ มื้อ

เราสอนให้ลูกเป็นคนดีและเขาก็น่ารักทุกคน เห็นเขาเลี้ยงหลานก็ดี รักทั้งลูกทั้งหลานก็ไม่รักต่างกันอะไร เห็นหลานมันยังเล็กอยู่ก็เลยดูรักเขามาก

ให้ข้อคิดเนื่องในวันแม่ ไม่รู้จักพูด(พูดไม่เก่ง) แต่ก็อยากให้ลูกเป็นคนดีมีศีลปฏิบัติธรรม มี พรหมวิหาร ๔ เมตตา กรุณา มุทิตา อุเบกขา อยู่ปฐมอโศก ๕ ปี ก็ได้รับความอบอุ่นจากชุมชนนั้น



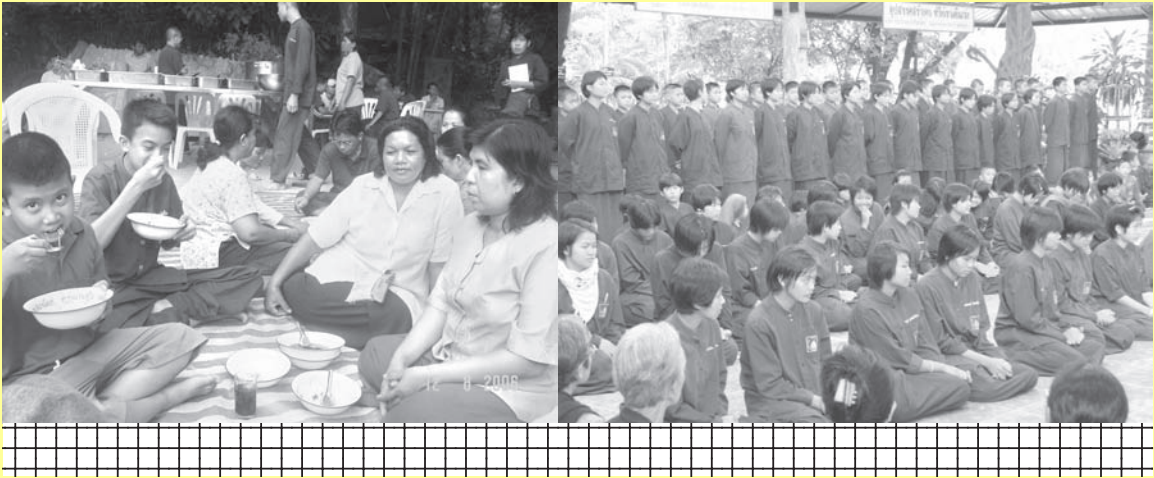
และจากนั้นก็มาอยู่ใต้(ทักษิณอโศก) เคยไปทุกซุ้มชนบุญนิยม และทุกๆงานประจำปีของอโศก เช่น งานปลูกเสกฯ งานพุทธาภิเษกฯ ลูกๆที่ทักษิณอโศก ก็ดูแลดีอบอุ่นใจ แต่ก็สู้ลูกจริงไม่ได้ มันมีความเกรงใจอยู่ลึกๆ เวลาจะให้เราทำอะไรให้”

□ **สมณะเลื่อนฟ้า สัจจบิโม** สมณะลูกชายคนรองสุดท้องของแม่ใจแก้ว

“โยมแม่พูดจาดี ไม่เคยดุด่า ไม่เคยได้ยินคำหยาบจากปากแม่เลยตั้งแต่เล็กจนโต มีเหตุการณ์หนึ่งที่โยมแม่สอนสมัยเป็นเด็กคือ ตอนนั้นชอบทำผิดศีลข้อ ๒ (ชอบขโมยของผู้อื่น) รู้สึกภาคภูมิใจ และอยากอวดมาก ว่าไปขโมยสิ่งนั้นได้สิ่งนี้ได้แล้วเอามาให้พี่ๆ หรือญาติคนอื่นฯ (หลายคนชื่นชมว่าเราเก่ง) มีตอนหนึ่งเอาของที่ขโมยได้ไปอวดแม่และจะยกให้แม่ วันนั้นแม่ลากแขนไปหาเจ้าของสิ่งของนั้นแล้วก็สารภาพว่า ลูกของแม่คนนี้นั้นขโมย อย่าให้มันขึ้นบ้านนะ วันนั้นแม่ลากไปโพนทะนาหัวหมู่บ้านเลย อาตมารู้สึกอายมากที่สุด(ไม่รู้ว่ามีแม่อายหรือไม่) ถึงเวลานี้แล้วรู้สึกว่ามีแม่กล้าหาญมากที่สุดทำอย่างนั้นเพราะ ตั้งแต่นั้นมา อาตมาก็ไม่เคยผิดศีลข้อ ๒ เลย

เรื่องความมีน้ำใจเป็นที่รู้กันทั่วทุกคนทั้งหมู่บ้านเลยว่า ถ้าในหมู่บ้านมีคนป่วย(คนแก่) โยมแม่จะต้องเทียวไปดูแล ไปเฝ้าพยาบาลจนกว่าจะตายจากกันไปนั่นแหละ มีหลายครั้งที่ดูเหมือนแม่เห็นความสำคัญของคนอื่นมากกว่าลูกของตัวเอง แต่เมื่อพวกเราเริ่มเข้าใจและซึมซับความมีน้ำใจ ความขยัน เอาภาระ ความอดทนของแม่ที่มีมากมาย ระยะเวลาที่แม่เป็นอยู่และแสดงให้เห็นนั้นมันพิสูจน์อยู่ตลอดเวลา พวกเราเกือบแน่ใจว่าเรามีแม่และพ่ออยู่ในตัวคนคนเดียวคือแม่ นั่นเอง ตอนที่แม่ยังไม่แก่ขนาดนี้แทบจะไม่เคยเห็นแม่นอนกลางวันเลย เห็นแต่พฤติกรรมที่ดีตลอดมาเลย

อาตมาเคยถูกแม่ตี สาเหตุเพราะทะเลาะกับพี่สาว แม่ตีอาตมาซึ่งเป็นน้องเพราะแม่ต้องการจะสอนให้น้องยอมพี่ สอนเรื่องบุญคุณ สอนเรื่องเคารพกันตามลำดับ สอนให้รักกันเชื่อฟัง ให้เกียรติกันให้น้อง ซึ่งแม้ปัจจุบันสิ่งนี้ก็ยิ่งเห็นชัดเจนขึ้นเมื่อลูกๆของแม่อายุมากขึ้น มันสืบทอดถึงรุ่นหลานๆ”



❑ **คุณสมบุรณ์ สกุรัตน์** ลูกสาวคนที่ ๒ อายุ ๔๗ ปี สมรสแล้วแต่ไม่มีลูก

“รับราชการครูที่อ.หาดใหญ่ จ.สงขลา อยู่คนละที่กับแม่ ก็ภาคภูมิใจที่แม่มาอยู่วัดได้ ไม่เช่นนั้นก็คงจะเป็นแบบโลกๆ ซึ่งก็คงแย่ (โดยเฉพาะสุขภาพ) ความจริงตัวเองรู้จักวัดพร้อมๆกันกับแม่ แต่แม่เข้ามาอยู่ในวัดปทุมอโศก แต่เพราะตัวเองมีครอบครัวและรับราชการจึงได้แต่ปฏิบัติธรรมอยู่บ้าน และพยายามไปงานประจำปีทุกงานของชาวอโศก นั่นคือถือโอกาสพบแม่และสมณะน้องชายด้วยความประทับใจต่อแม่ นอกจากธรรมดาดูอย่างแม่-ลูกแบบโลกๆทั่วไปก็มีอยู่แล้ว แต่สิ่งที่แม่เป็นตัวอย่างแก่ลูกมากที่สุดคือเรื่องกตัญญูต่อผู้มีพระคุณ แม่เน้นมากๆเรื่องนี้ เช่น ถ้ามีของแม่จะให้ คุณตาก่อน ลูกๆให้ทีหลัง การแสดงความกตัญญูหลายๆวิธีแม่จะให้เป็นตัวอย่างให้ดู

สิ่งที่ลูกทำให้แม่เป็นประจำคือถ้าได้มาอยู่หรือมาพักกับแม่ก็จะดูแลรับใช้ให้มากที่สุด (โดยเฉพาะงานบ้าน) แม่ยังช่วยเหลือตัวเองได้ทุกอย่างในเรื่องส่วนตัว ให้เงินแม่ใช้บ้างเป็นครั้งคราว ซึ่งส่วนใหญ่แม่ก็ใช้ทำบุญ แม่ใช้เงินในเรื่องส่วนตัวน้อยมาก แม่เป็นตัวอย่างในการปฏิบัติธรรมของลูก และแม่เองก็เข้มแข็ง ทำให้เกิดความเข้มแข็งในตัวลูกเหมือนกัน เช่น เมื่อก่อนติดหอย ติดแต่งตัว ชอบไปงานบอลล์ต่างๆ ชอบเต็นรำ ชอบดิสโก้ ชอบสนุก ติดบันเทิง เดี่ยวนี้ก็ไม่เอาแล้ว เลิกหมดเลย การแต่งตัวก็เรียบๆ เสื้อผ้าส่วนใหญ่ก็จะออกโทนสีเข้ม น้ำเงิน ดำ น้ำตาล เทา ฯลฯ แต่ถ้ามีงานอบรม(มาช่วยงานอบรมของทางวัดเรา)ก็ร้องเพลงบ้าง

ลูกเองภาคภูมิใจ วางใจ สบายใจมากที่แม่สุดยอดกว่าลูกมากเช่น จิตใจเข้มแข็ง มีปีติขยันทำงาน(มีฉันทะมาก) แม่ตื่นเช้ามาก มีความอดทนเป็นที่หนึ่ง(ลูกได้ไม่ถึงครึ่งของแม่เลย) ในโอกาสวันแม่ปีนี้ ได้นำของใช้มาไหว้แม่และจะกล่าวระลึกถึงพระคุณแม่ ความจริงไม่ได้กราบแม่ทุกวัน เพียงแต่ไหว้แม่ทุกวันเช้าเย็น(หมายถึงถ้าอยู่ด้วยกัน) เรื่องต่อว่าหรือถือความกับแม่ก็มีบ้างเล็กน้อยเช่น การที่แม่บ่นเรื่องมดขึ้นบ้าน ซึ่งต้นเหตุให้มดมากก็คือแม่ อาจเก็บกวาดพวกเศษอาหาร (มดชอบมาก) ไม่เรียบร้อย ลูกๆทำให้เรียบร้อยแล้วแม่ก็จะทำเลอะเทอะอีกตามประสาคนแก่ ส่วนใหญ่ก็จะหงุดหงิดนิดหน่อยแล้วก็ขอโทษแม่



ที่ ร.ร. ภูผาฯ มีการเรียนการสอนแบบแม่ไก่-ลูกไก่ (ดูแลเหมือนอย่างแม่ไก่เลี้ยงดูลูก)

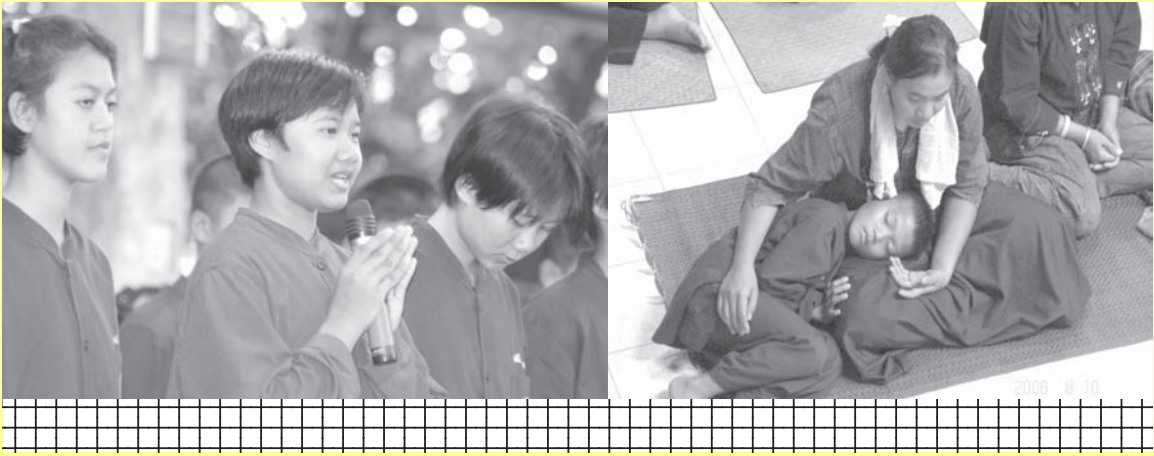
☐ **แม่ไก่** : แม่หนึ่งในธรรม บุญยัง อายุ ๕๕ ปี (อดีตข้าราชการครู) สถานะสมรส  
มีธิดา ๑ คน

☐ **ลูกไก่** : น.ส.ชมัยภรณ์ อวดคลอง(เจี๊ยบ) อายุ ๑๖ ปี

**แม่ไก่**เปิดเผยความรู้สึกว่า

“การดูแล ก็เหมือนดูแลลูกตัวเองเลย กิน อยู่ ทำงาน นอน ด้วยกันเลย ไปไหนไปด้วยกัน นั่นหมายถึงการได้สอนหรือได้เรียนรู้ร่วมกันตลอดเลย โดยเฉพาะเรื่องงานเป็นการถ่ายทอดงานให้โดยตรง ช่วงแรกๆ เขาก็มีผีน มีอึดอัดอยู่บ้างเพราะตัวเขาไม่ชอบการทำอาหาร (แม่ไก่เป็นแม่ครัวที่ชมร.เชียงใหม่) และยังเป็นการทำอาหารที่ส่วนใหญ่เป็นผักพื้นบ้านตามนโยบายพืชผักไร้สารพิษด้วยแล้ว สำหรับคนรุ่นใหม่ก็ยิ่งยากเข้าไปอีก นั่นหมายถึงต้องมีการปลูกฝังวันอย่างมาก ตั้งแต่เรื่องสัมมาทิฐิกันเลยทีเดียว ต้องเน้นย้ำ ปลูกฝัง ชี้แจง ทำความเข้าใจให้เห็นความสำคัญและทุกอย่างเป็นเรื่องของการเรียนรู้ ที่เขาจะต้องเรียน ต้องฝึกฝนอย่างนี้กันตลอด เมื่อเวลาผ่านไปก็ลงตัว นี่ผ่านไป ๑ ปี ๒ เดือน ในเรื่องงานเขาก็ทำได้ เราก็วางใจเขาได้วางั้นแหละ

ในเรื่องของศีลเด่นและชาญวิชานั้น นอกจะแม่ไก่จะช่วยดูแลเขาแล้ว เขาก็มีช่วงเวลาที่จะได้พบกับสมณะ(ตรวจศีล ทำคอร์ส) พบครูวิเศษ(เรียนวิชาการในห้องเรียน บูรณาการกับฐานงาน) ได้พบกลุ่มเพื่อนๆ ร่วมโรงเรียน(ร่วมกิจกรรมกลุ่มของโรงเรียนทุกครั้ง) จากปรัชญาโรงเรียนซึ่งเอาศีลเด่นเป็นเกณฑ์ผ่านเลื่อนขั้นนั้น แม่ไก่ต้องปรับทิวของเขาให้ได้ ไม่ใช่ว่าแม่เขาจะเก่งงานแค่ไหน แต่ถ้าศีลเด่นเขาไม่ผ่านเขาก็ต้องซ้ำชั้น จากการศึกษาอยู่ในวัยรุ่นซึ่งมีการเปลี่ยนแปลงสูง มีความสับสนในชีวิตมากกว่าทุกวัย ฉะนั้นการที่เราได้อยู่กับเขาตลอดเวลาอย่างนี้ทำให้ได้ปรับเปลี่ยนเรียนรู้ทิฐิเขาได้เร็ว ทันเหตุทันการณ์ เมื่ออยู่กับเขาก็ผูกพันกับเขานะ เทียบกับลูกสาวจริงๆ ของตัวเองแล้ว ลูกทางธรรม(ลูกไก่) มีโอกาสมากกว่าลูกจริง(ในเรื่องการรับถ่ายทอดงาน รับถ่ายทอดอุดมการณ์) ในระหว่างที่เขายังไม่โตนี้ เราก็พยายามปลูกฝังสิ่งดีงามให้ทุกด้าน ก็ฝืนอยากให้เขาได้อยู่ในกลุ่มของ



เราไปตลอด แต่ก็ไม่ได้คิดบังคับเขาเพียงชี้ให้เห็นว่าอันไหนจะเป็นบุญ เป็นกุศลแก่เขามากกว่ากัน  
เมื่อได้ฝึกมาเรื่อยๆ นี่แล้วเห็นได้ว่า ตัวเองซักรจะมีจิตเมตตาเป็นอัตโนมัติไปซะแล้ว ก็  
ลูกไปอยู่ในวัยรุ่น มีการเปลี่ยนแปลงสูง เราต้องเป็นฝ่ายให้เขา ให้มากในทุกเรื่อง ให้เวลา ให้โอกาส  
ให้ความเข้าใจ ให้อภัยไม่เอาแต่ใจตัวเอง นั่นแหละแล้วเขาก็จะปรับตัวเองให้ได้ดีและลงตัวไปเรื่อยๆ  
และเมื่อจิตวิญญาณเขาดี มีความสุขแล้ว เขาก็ไม่ยอมไปไหนแล้ว เห็นได้ว่าเราก็ยังต้องรักเขามาก  
กว่าลูกจริงของตัวเองซะอีก เราต้องยอม สิ่งที่ไม่เคยทำก็ต้องทำเพื่อเขา เราต้องฝึกมีเมตตาและฝึก  
หมดทั้งขบวนการเลย จนพูดได้ว่า ตัวเองซักรจะมีเมตตาเป็นอัตโนมัตินั่นแหละ”

### ลูกไก่เปิดเผยว่า

“แรกๆรู้สึกไม่ชอบระบบนี้ เพราะว่า เห็นว่าแม่ไก่จุกจิกจู้จี้ และเป็นอะไรที่หนูต้องระวังตัว  
มาก แต่ถึงตอนนี้ก็รู้เลยว่า เมื่อก่อนนั้นเราคิดเอาเองว่า แม่ไก่จุกจิกจู้จี้ ความจริงแล้วนั่นคือ  
การสอนให้เราไปในทิศทางที่ดีนั้นจำเป็นต้องทำอย่างนั้น ไม่เช่นนั้นเราก็ไม่เปลี่ยนแปลงตัวเอง

ได้เรียนรู้ในเรื่องงานมากที่สุด หนูคิดว่าตัวเองทำงานแทนได้หากแม่ไก่มอบหมาย ตอนนี้  
รักแม่ไก่เหมือนแม่จริง นั่นเพราะได้ประจักษ์ในน้ำใจ ความเมตตาที่ท่านมีให้ ท่านให้กำลังใจตลอดเวลา  
ตัวเองเปิดเผยเกือบทุกเรื่องกับแม่ไก่ ได้รับการดูแลอย่างอบอุ่นใจจริงๆ มั่นใจมาก มั่นคง ปลอดภัย  
ท่านเป็นตัวอย่างที่ซึ่งใจทุกเหตุการณ์ โดยเฉพาะเรื่องการประสานจิตใจของคนทุกฝ่าย และในเรื่อง  
งานอาหารท่านเก่งจริงๆ หนูจึงเห็นว่าเป็นบุญของหนูที่ได้แม่และครูที่ดีที่สุดในคนคนนี้ หนูก็อยากให้  
เพื่อนๆ น้องๆ สัมมาสิกขาทุกคน ทุกโรงเรียน ได้เรียนรู้ในระบบอย่างี่หนูได้เรียนนี้ เพราะมันดี  
มากที่สุดที่หนูได้พบเจอ

อยากจะฝากถึงแม่ไก่ ขอท่านดูแลสุขภาพให้แข็งแรง ดูแลพวกหนูไปนานๆ และหนูจะ  
พยายามรับใช้ ดูแลท่านให้มากขึ้นค่ะ”

☆ ดาวดวงนั้น

# สิบห้าปีที่ก้าวต่อไป



## บทนำ

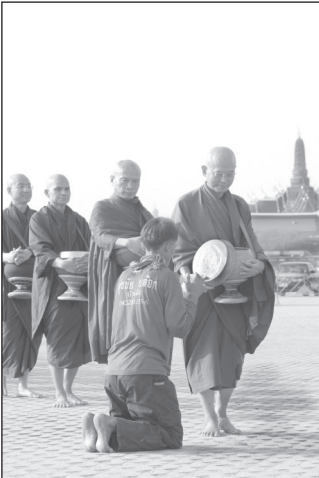
การได้อยู่ใกล้ชิดประณิบัติของท่านสมณะโพธิรักษ์  
ของท่านเดินดิน ตักขีโร อดิตปัจฉาสมณะ ในช่วงเวลา  
หนึ่ง นับเป็นความทรงจำที่ผูกพันไว้ใใจ มีรู้เลือน อีก  
ทั้งการจดบันทึก ถึงวิถีคิดและมุมมองต่อปัญหาต่างๆที่ใคร  
ใคร่รู้ ให้คลายสงสัย ไชความกระจ่าย สร้างให้เกิดปัญญา  
เพื่อนำสู่การบรรลุธรรมในที่สุด

\* จะล้างกามให้หมดไปได้อย่างไร ?

**ครูจินตนา** ประทับใจอานิสงส์ของเอกามังสวิริติ ช่วยลดความฟุ้งซ่าน และ  
ควบคุมอารมณ์กามได้ดีแท้ แต่มีข้อสงสัยว่า จะไม่เป็นการกดข่มไว้หรือ?

พ่อท่านอธิบายว่า เราจะต้องพยายามอ่านอารมณ์เทียบเคียงระหว่างอารมณ์ที่มี  
กามกับความสงบนั้น ทั้งสองอารมณ์นี้มันมีความแตกต่างกันอย่างไร อันไหนมันดีกว่ากัน





ถ้าเราเห็นอารมณ์แห่งความสงบได้ชัดเจน จิตมันก็จะไม่ไปยินดีสังขารปรนปรุกับอารมณ์กาม เพราะอารมณ์กามนั้นมันไม่ใช่ของจริง เป็นอารมณ์ลวงที่คนปั้นสังขารมันขึ้นมาเอง ถ้าเราเห็นอารมณ์แห่งความสงบว่าดีกว่า ยอดเยี่ยมกว่า ประณีตกว่า ก็จบกัน

เราเทียบเคียงความรู้สึกของการกินหมู กินปลา อาหารประเภทเนื้อสัตว์ กับอาหารมังสวิรัต ที่รสชาติจืด ไม่เข้มข้น ปรู๊ดปร๊าดเท่า เราารู้สึกว่า รสชาติของอาหารมังสวิรัต เยี่ยมยอดกว่า และอาหารมังสวิรัตที่ปรุงแต่งจัดจ้านกับจืดชืดนั้น เราค่อนข้างพอใจมาในทางจืดชืดมากกว่า ทุกวันนี้แม้จะเป็นอาหารมังสวิรัต แต่ถ้าหวานจัด เค็มจัด หรือมันจัด เผ็ดจัด เราเองสู้ไม่ไหวแล้ว ไม่อร่อย ชูช่าอย่างเก่าแล้ว **สังขาร! นั่น จึงสู้อารมณ์ที่สงบกว่า ประณีตกว่าไม่ได้**

สรุปแล้ว การล้างอารมณ์กามให้หมดได้ จึงจะต้องอ่านให้เห็นอารมณ์แห่งความสงบให้ชัดเจน ว่ามันประณีตกว่า สุขุมกว่าอย่างไร และเทียบเคียงกับจิตใจที่เกิดความเร้าร้อนในอารมณ์กาม มีความกำหนัด และเห็นภรรยาในกาม ซึ่งอารมณ์แห่งความสงบนั้น ย่อมสุขกว่า วิเศษกว่า ประณีตกว่า อย่างแน่นอน เพราะ

**นัตถิ สันติ ปรัง สุขัง = สุขอื่นยิ่งกว่าความสงบไม่มี**

**\* มันประหลาดนะคนเรา !**

**(คนไม่ตีกลับให้อภัย ส่วนคนตีกลับเอาตาย !)**

วันที่ ๙ พฤษภาคม ๒๕๓๖ ในช่วงฉันอาหารวันนี้ มีโยมผู้เฒ่ามาเล่าให้พ่อท่านฟังด้วยความภาคภูมิใจในการไม่ถือศักดิ์ศรีของตนเองเหมือนเมื่อครั้งแต่ก่อนๆว่า “วันที่ดิฉันไปขึ้นศาลที่วัดมหาธาตุนั้น พวกเขามานั่งด่าพวกเรายุ่งใกล้ๆ ดิฉัน มันไม่โมโหเขาเลย ใครๆเขาก็กลัวว่าดิฉันจะอดไม่ได้ แต่ดิฉันกลับนั่งฟัง



พวกนั้นเขาทำได้สบาย ทุกวันนี้ฉันลดลงไปได้มากจริงๆ มันไม่ขึ้นวูบวาบเหมือนแต่ก่อน”

มีสมณะแย้งโยมผู้เฒ่ามาว่า ถ้าเป็นคนข้างนอกก็เชื่อว่าลดได้จริงๆ แต่ถ้าเป็นคนในวัดหรือญาติธรรมด้วยกัน อันนี้ถ้าถูกว่า โยมรู้โยมจะถือสาหรือเปล่า?

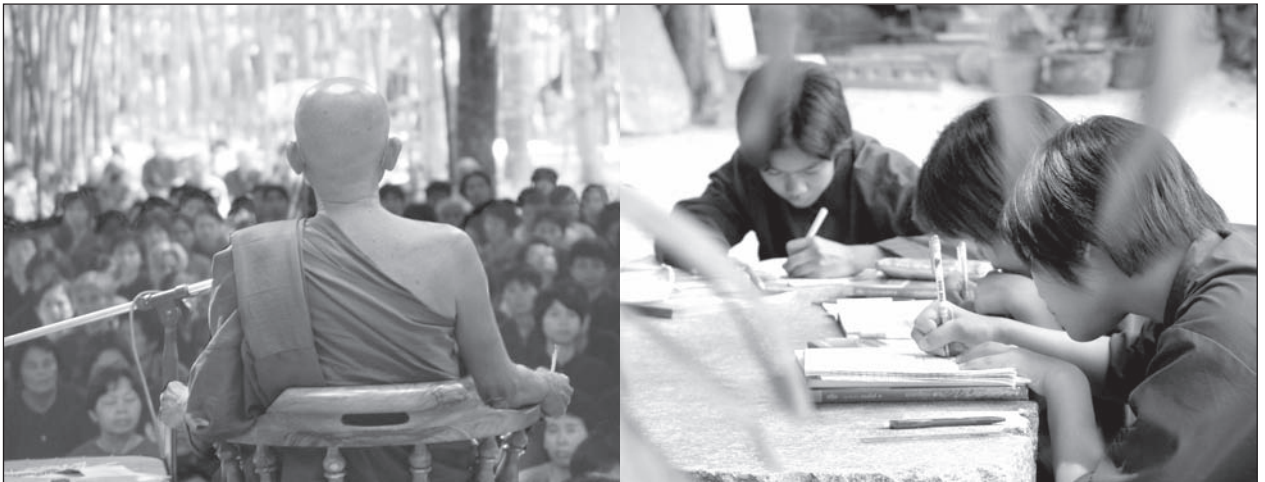
โยมผู้เฒ่ารีบตอบมาอย่างแน่ใจทันทีว่า ดิฉันถือสาแน่ เพราะคนข้างนอกเขาไม่รู้ประสาเราจะไปถือสาเขาไม่ได้ แต่คนพวกเราด้วยกันมันรู้ประสาแล้ว มันดีแล้ว อันนี้ต้องโมโห !

พ่อท่านตั้งข้อสังเกตให้เราเห็นว่า คนเรานั้นจะให้โมโหขึ้นมากก็ได้ จะห้ามใจไม่ให้โมโหก็ได้ ถ้าเราจะทำ แต่มันประหลาดตรงที่ว่า **ที่คนไม่ดี คนชั่ว ซึ่งผิด ๑๐๐ % อยู่แล้ว เรากลับให้อภัยไม่โมโหได้ แต่ที่คนดีซึ่งก็ยอมมีผิดบ้างถูกบ้าง เป็นธรรมดา (การเป็นคนดีไม่ได้หมายความว่า จะทำอะไรไม่ผิดเลย) คนดีมันก็มีผิดได้ แต่ยังไงก็ยอมมีถูกมากกว่าคนชั่ว พวกเรากลับถือสาให้อภัยไม่ได้** แล้วเขาก็ไม่ได้ว่าร้ายว่าแรงเท่าคนชั่วด้วย จะว่าอย่างมาก็เพียงแค่เฉียดๆ จิ๋วๆกันเท่านั้นเอง แต่พวกเรากลับโมโหกันเองมากกว่า มันประหลาดนะ! (และถ้ายิ่งดูเจตนาประกอบด้วยแล้ว ถึงยังไง พวกเราด้วยกันก็ยอมมุ่งหมายดีต่อกัน ส่วนพวกที่ไม่ดีนั้นเจตนาเขาข่มมุ่งหมายร้ายเป็นพื้นฐานอยู่แล้ว แต่พวกเรากลับวางใจได้สบาย ส่วนพวกเราที่มุ่งหมายดีด้วยกัน กลับถือสากันโมโหกัน

**\* ลัจจะ กะ ลัญญา**

พ่อท่านปรารถนาถึงความไม่พอใจของเด็กกศน. ที่ทางคณะครูเคยตกลงกันไว้ว่า จะให้เด็กของเราเรียนจบภายใน ๒ ปี แต่ต่อมาเกิดมีความเห็นกันว่า น่าจะต้องให้เด็กเรียนกันสัก ๓ ปี เพื่อที่จะได้ความรู้แน่นขึ้น เพราะเพียงช่วงเวลา ๒ ปีนั้น เด็กจะอ่อนทางวิชาการมาก

พอเด็กๆรู้ว่า เขาจะต้องเรียนเพิ่มขึ้นเป็น ๓ ปี เขาก็พากันเสียความรู้สึก มันเหมือนว่าคณะครูผิดลัจจะต่อพวกเขา ทำให้หลายคนไม่อยากเรียนต่อ



พ่อท่านแยกแยะความผิด ความถูกในเรื่องนี้ว่า ทางคณะครูของเราก็ต้องยอมรับว่า เราได้ผิดจริง จะถือว่าผิดสัญญาก็ได้ แต่เมื่อเรามาได้พิจารณากันใหม่แล้วเห็นว่า การศึกษาที่ให้กับ เด็กเพียงแค่ ๒ ปีนั้นมันไม่เพียงพอ และกคน.นั้นเป็นการศึกษาของผู้ใหญ่ คล้ายๆกับหลักสูตรเร่งรัด เพื่อให้โอกาสแก่ผู้ใหญ่ได้ศึกษาเพิ่มเติมความรู้ของตนขึ้นมา ซึ่งโดยปกติ ๓ ปีของกคน.นั้น ก็เป็นหลักสูตรเร่งรัดอยู่แล้ว แล้วเราก้ยังมาลดลงให้เหลือเพียง ๒ ปี กับเด็กของเราก้ยังมีอายุกันอยู่น้อย ทั้งนั้น ซึ่งถ้าเขาจบออกไปก็จะเป็นปัญหาของสังคม ที่ช่วยตัวเองก็ยังไม่ได้ หรือไม่มีคุณภาพ เพียงพอ

ดังนั้น เมื่อทางผู้ใหญ่เขาเห็นว่า **การแก้ไขเป็นสัจจะที่ดีกว่า ถูกต้องกว่า จึงเปลี่ยนแปลงสัญญา** ซึ่งการเปลี่ยนสัญญานี้ **ไม่ได้เป็นการเสียสัจจะ และก็ได้ทำให้ใครเสียหาย** คณะครูเขาก็เต็มใจจะสอนวิชาให้เด็กได้รับความรู้เพิ่มขึ้น เด็กๆก็จะได้เรียนรู้เพิ่มเติมเป็นประโยชน์ต่อตัวเองมากขึ้น จึงเป็นการเปลี่ยนสัญญา เพื่อให้สัจจะถูกต้องสมบูรณ์ขึ้นต่างหาก

◇ ๔ พ.ค.๓๖ (ระหว่างฉัน)

**\* ห้ามสมณะ ทำตนเป็นนายหน้า !**

วันศุกร์ที่ ๑๑ มีนาคม ๒๕๓๗ วันนี้มีการลงปาติโมกข์ที่สันตือโศก โดยพ่อท่านเป็นประธาน หลังจากพ่อท่านได้แสดงพระวินัยเรียบร้อยแล้ว **สมภาร(ท่านสรณีย)**ได้เรียนปรึกษาพ่อท่านว่า “มีสมณะพวกเราไปเยี่ยมญาติทางภาคเหนือ แล้วญาติเกิดความเดือดร้อนทางการเงิน จึงติดต่อมาทาง**ท่านจันทร์** ท่านจันทร์ก็รับอาสาติดต่อกับญาติธรรมให้อีกทีหนึ่ง เพราะเห็นแก่เพื่อนสมณะด้วยกัน เนื่องจากท่านเปรยว่า ถ้าไม่ได้เงิน ๑ แสนบาทไปช่วยญาติ อาจจะต้อง



สึกออกไปช่วยทางโลก”

ในเรื่องนี้ พ่อท่านให้คำวินิจฉัยออกมาทันทีว่า **ถ้าจะสึกก็ให้สึกออกไป เราจะต้องเอาศาสนาเอาหลักการไว้ก่อน เรื่องของบุคคลนั้น แม้จะต้องออกไป ก็ไม่ได้เสื่อมกันทีเดียว แต่เราจะให้ศาสนาหรือหลักการเสื่อมไม่ได้** ในกรณีนี้หากตัดญาติบริวารญาติไม่ได้ ก็สมควรให้สึกออกไป สมณะเราจะกลายเป็นนายหน้าได้อย่างไร เพราะหากเขาเอาเงินเอาทองมาใช้กันไม่ได้ เรายังก็ต้องพลอยเดือดร้อนตามไปด้วย

พ่อท่านย้ำในช่วงสุดท้ายว่า **สมณะของชาวโศก จะต้องปฏิบัติ ๒ เรื่องนี้ ให้บริสุทธิ์สะอาด คือ สตางค์ และ สตรี** เรื่องของสตรีก็ต้องระมัดระวัง การพูดและๆ เล็มๆ กระซิกกระซี้ที่จะนำไปสู่เมถุนสังโยค ตราบใดที่เรายังไม่ถึงนิโรธ แล้วมานุโลม ยืดหยุ่น ย่อหย่อน สุดท้ายก็จะก่อให้เกิดความเสื่อมเสียหายในที่สุด.



## \* ความสำเร็จของพ่อท่าน

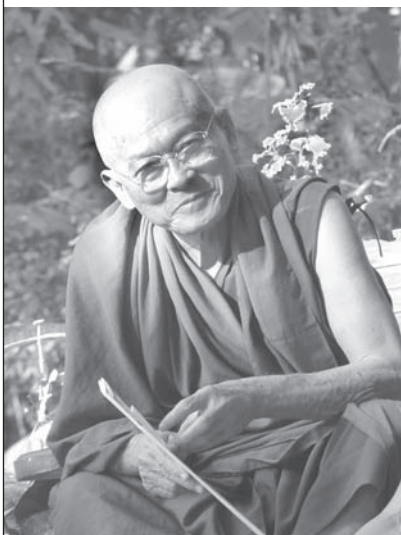
พ่อท่านเตือนสมณะของเรา ที่จะเอางาน ให้ได้ดียอดเยี่ยมตามความต้องการ  
ของตัวเองว่า

“ผมทำงานประสบความสำเร็จในทุกวันนี้ ก็เพราะผมคำนึงถึงจิตวิญญาณ  
ของคนอื่นเป็นหลัก แม้บางครั้งงานที่ออกมา มันจะไม่ได้ตั้งใจเราต้องการ แต่เราก็  
ต้องเห็นใจคนอื่นเขาด้วย ไม่ใช่จะเอาแต่ใจของตัวเองเป็นหลัก

ดังนั้น งานที่ผมทำทุกวันนี้จึงหนัก และเหน็ดเหนื่อย เพื่อให้คนอื่นเขาไม่  
ลำบากเพราะเรา แม้แต่การเขียนหนังสือ หรือจะทำอะไร ก็พยายามทำให้มันชัด  
ทำให้มันกระจ่าง เพื่อคนอื่นที่รับเอางานไปทำต่อ จะได้ทำงานง่ายขึ้น”

การทำอะไรที่คำนึงถึงจิตใจของคนอื่นอยู่เสมอ จึงทำให้พ่อท่านประสบความสำเร็จ  
ในการร่วมงานกับคนอื่นอยู่ตลอดเวลา

◇ ๒๑ เมษายน ๒๕๓๗



## บทสรุป

พุทธศาสนา เป็นศาสตร์แห่งปัญญา  
องตงามด้วยหลักคิดสี่ปฐิฐิธรรม ๗  
สั่ง่าสมภาภภูมิ ด้วยการเดินมรรคมีองค์ ๘  
เติมแต่งศักดิ์ศรีแห่งปัญญา  
สู่ความเป็นอาริยชน





# จดหมาย



## จากนายธรรมไป

### สาวเอช...จะบอกให้

ตอนนี้ดิฉันทุกข์ใจ มีปัญหาที่เข้าใจไม่ได้ พยายามอ่านหนังสือแต่ก็อ่านไม่รู้เรื่อง ดิฉันไม่มีเพื่อนที่ไหน แม้แต่พี่น้อง คนใกล้ตัว ดิฉันก็ไม่สามารถปรับทุกข์กับเขาได้ สามีคนที่เราคิดว่าเป็นคนดี ไม่กินเนื้อสัตว์ ไม่กินเหล้า ไม่สูบบุหรี่ แม้แต่ยุ่งหรือมดสักตัวก็ยังไม่ฆ่า เราคิดว่าเขาเป็นคนดี ซื่อสัตย์ แต่วันหนึ่งเรารู้ว่าเขาโกหกเรา เขาไม่ซื่อสัตย์กับเรา เขาทำดีกับเราทุกอย่าง แต่อีกด้านหนึ่งเขาแอบทำร้ายจิตใจและความรู้สึกของเรา



**เราจะทำยังไงดี** เราได้ก้าวเข้าไปจนหมดตัวแล้ว จะก้าวขาออกมาก็ยังมึนหัวอีกสองหัวที่คล่องคอเราอยู่ เราไม่อยากทำร้ายความรู้สึกของลูกอีกสองคน ทั้งๆที่เราเองก็เจ็บปวดใจที่สุด จากคนที่เราคิดว่าดีที่สุด แต่ก็ได้ทำร้ายเราอย่างเจ็บปวดที่สุดเหมือนกัน เราทำอะไรไม่ได้นอกจากร้องไห้ ไม่รู้จะไประบายกับใคร

**จะทำยังไงเราถึงจะพ้นจากสภาพที่เป็นอยู่** พยายามเข้าใจไม่ให้เกิด...แต่มันห้ามความคิดของตัวเองไม่ได้ พยายามฝืนทำทุกอย่างให้เป็นปกติ แต่ในใจมันร้อนเป็นไฟ บางครั้งก็อยากทำอะไรประชดชีวิตดูบ้าง เผื่อจะลืม แต่ก็ได้แค่คิด ไม่ได้ทำจริงๆ ต้องต่อสู้กับความคิดของตัวเอง เรารู้แล้วว่า นรกในใจมันเป็นยังไง เราลืมมันไม่ได้ ทั้งๆที่อยากจะลืมมัน ไม่รู้จะหันหน้าไปหาใครจริงๆ

**ทำยังไงใจถึงจะเป็นสุข**

 ยุพาพร กรุงเทพฯ

 นำเห็นใจผู้ตกอยู่ในห้วงแห่งทุกข์จาก **ความรัก ที่ต้องครอบครอง ต้องเป็นเจ้าของ**

แต่เพียงผู้เดียว ผูกพันแน่นเหนียว - คาดหวังให้“เขา”เป็นดั่งที่ใจ“เรา”ต้องการ....ซึ่งโอกาสจะออกหัก หรือผิดหวังมีสูงมาก เพราะแม้แต่“เรา”เองบางครั้งบางทีก็ไม่ได้“เป็น”



ดั่งที่“เขา”ต้องการเช่นกัน วิธีช่วยให้พ้นจากความรู้สึกทุกข์ใจมากขณะนี้ ต้องผ่อนคลายที่ใจเราเอง คิดถึงลูกให้มากกว่าตัวเรา ทำหน้าที่“แม่”ที่ดี การประชดชีวิต เป็นการแก้ปัญหาที่แย่มากที่สุด ไม่ควรทำอย่างยิ่ง เพราะจะยิ่งเพิ่มปัญหาให้ตัวคุณเอง จะยิ่งเมาหมัดยิ่งขึ้น ลองทบทวนดูดีๆ อย่าให้อารมณ์ที่กำลังแปรปรวน มามีอำนาจบงการชีวิตเรา เพราะคุณเป็นคุณแม่ที่มีลูกที่คุณรักและปรารถนาดีต่อเขาอีกถึง ๒ ชีวิต โอกาสที่คุณจะเป็นคุณแม่ที่ดีของลูก อยู่ตรงหน้าแล้ว ทำหน้าที่ของแม่ ให้เต็มความสามารถดีกว่ามั๊ย? - บ.ก.

## วิปัสสนา...ว่าด้วย“สี่ให้”

บอกกับใจตนเองเสมอว่า “เข้มแข็งนะ” อุดหนุนให้ได้ ไม่ว่าจะเกิดอะไรขึ้นในอนาคตข้างหน้า เพราะเราไม่อาจรู้เหตุการณ์นั้นๆได้ สิ่งเดียวที่เราควรจะทำคือ...ต้องฝึกตนเองให้มีความเข้มแข็ง ไซ้! ต้องเข้มแข็ง เพราะถ้าอ่อนแอเมื่อไหร่...นั่นหมายถึงเรายอมแพ้ให้กับกิเลสตนเอง เราก็ไม่เข้าใจเหมือนกันว่า ทำไม? ชีวิตของนักปฏิบัติธรรม...ถึงได้มีโจทย์เข้ามาให้ต่อสู้มากมาย บางครั้งเราคิดว่าปัญหามันได้จบลงไปแล้ว สภาพจิตใจกล้าแกร่งขึ้นมา แต่พอปล่อยไปสักพัก ปัญหาเดิมๆมันก็เกิดขึ้นมาอีก คิดว่าจะต้องเอาชนะมันได้ จิตใจกลับเกิดอาการสับสน หมองหม่น ชุมนมัวในใจ เตือนสติตนเองโดยการนำหลัก “สี่ให้” กลับมาพิจารณาใช้อีกครั้ง อย่างเข้มงวด ยังกะเตรียมกวาดวิชาเพื่อเข้าห้องสอบ ถ้าอ่อนแอก็แสดงว่าสอบตก อ่อนแอในที่นี้หมายถึง ร้องให้ฟูมฟาย โทษชะตาฟ้าลิขิต สารพัดที่จิตจะสรรสร้างจินตนาการขึ้นมา เพื่อหลอกตัวเองให้ได้ หลังน้ำตาออกมาให้ได้มากที่สุด สบายใจ...ไซ้! ได้ระบายออกด้วยน้ำตาแล้วสบายใจ แต่จะต้องร้องให้อีกกี่หน? จะต้องเสียน้ำตาอีกกี่รอบกัน ถึงจะได้มาซึ่งความสบายใจ มันก็น่าจะมีวิธีที่ดีกว่านั้น ในการปลอบใจตนเองโดยที่ไม่ต้องเสียพลังงานใดๆ ร้องไห้ไปก็แค่นั้นปัญหามันไม่ได้จบลง และการเสียน้ำตาก็ไม่ได้สิ้นสุดแคักร้องไห้ครั้งเดียว สร้างกฎ “สี่ให้” มาใช้ในการปลอบใจตนเองเสียบ้าง

๑. ใจเวลา....กาลเวลาจะช่วยให้อะไรๆดีขึ้น ใจเวลากับตนเอง ใจเวลากับปัญหาและใจเวลากับผู้อื่น
๒. ให้ความเข้าใจ...ปัญหาต่างๆ ไม่ว่าจะอยู่ ณ จุดใดในโลกกลมๆกว้างๆไปนี้ ก็มีแต่ปัญหา แค่ลืมตาโผล่มาดูโลก ครั้งแรกก็สร้างปัญหาให้กับพ่อแม่อยู่แล้ว นับประสาอะไรเราจะไม่สร้างปัญหาให้กับตนเองและคนอื่น จะไม่สร้างปัญหาให้กับตัวเรา เมื่อรู้ถึงปัญหาแล้วก็ต้องรู้ถึงวิธีแก้ไขปัญหานั้นๆด้วย อย่างมีสติและรู้เท่าทัน โดยที่ตนเองไม่ทุกข์ ก็น่าจะพอแล้ว
๓. ให้อภัย...ต้องปลอบใจตนเองเสมอว่า...อย่าถือสา จะมาถือศีล จงให้อภัย ไม่ว่าจะ

เป็นอย่างไ้อาจจะถูกของเขถ้าเราจะโดนต่อว่าบ้าง อาจจะใช้ความผิดของเรา ยอมๆเสียบ้าง อภัย แล้วเกิดอาการเมาสบายที่ใจ ถ้าไปถือสาร้งแต่จะนำความแค้นที่เผาใจให้ร้อนรน มีแต่ความคิดอยากจะทำเอาคืน อภัย ชิดเส้นใต้ตัวใหญ่ๆ ไว้กลางหน้าอกตัวเอง จะได้ไม่ลืมตัวเวลาผัสสะมากระทบ

๔. ให้ความร่วมมือ สร้างเกราะป้องกันตนเองขึ้นมาใหม่ โดยการหลุดออกจากภพเดิมๆ อุปาทานเก่าๆที่ฝังรากหยั่งลึกในสำนึกเดิมๆ เพื่อค้นหาสิ่งที่ดีกว่า ร่วมมือสร้างสรรค์กับการทำงานให้ออกมาดีที่สุดในที่สุด พยายามล้างภาพเก่าๆของตนเองออก ฝึกให้กำลังใจตนเอง หัดปลอบใจตนเองด้วยการใช้หลักของ“สี่ให้” มาแทนน้ำตา เพราะรู้แล้วว่า ผลที่ออกมา คำตอบที่ได้ อย่างไหนชัดเจนกว่ากัน คุ่มค่านะกับการปลอบใจตนเองกับ “สี่ให้” อย่างน้อยเราก็ไม่ต้องมาเสียน้ำตา เสียเวลานั่งร้องไห้ กลับได้ปัญญาเพิ่มขึ้นมาอีก “ยิ่งให้ยิ่งได้” จริงๆ

❁ จ.อำนาจเจริญ

❁ มองตน อ่านตน สอนตน พ่อท่านให้ชื่อนี้กับนักบวช และฆราวาส ชาวโคก อ่านจดหมายฉบับนี้แล้ว ให้ระลึกถึงชื่อทั้งสามนามนี้ที่พ่อท่านตั้งให้ ความหมายดีจังเลยนะ.... - บ.ก.

## เศรษฐกิจพอเพียง ต้องทำนาของตนเองก่อน

ทุกวันนี้พยายามลดปริมาณอาหารที่รับประทานให้น้อยลง โดยเฉพาะกับข้าว ที่แต่ก่อนจะต้องมีอย่างน้อย ๓-๔ อย่างต่อมื้อ ปัจจุบันก็ลดเหลือเพียง ๑-๒ อย่างต่อมื้อ ส่วนใหญ่จะไม่เห็นเนื้อสัตว์ จะมีรับประทานปลาเพื่อเสริมโปรตีนแทนสัตว์บกอื่นๆ

บ้างเป็นครั้งคราว จากเคยดักข้าวอย่างน้อย ๒-๓ ทัพพีต่อจาน เดี่ยวนี้ดักเพียง ๑ ทัพพีก็เพียงพอแล้ว กระผมและภรรยาตั้งใจไว้ว่า จะพยายามลดมื้ออาหารให้เหลือเพียง ๒ มื้อ คือมื้อเช้ากับมื้อเย็น โดยจะเน้นหนักที่มื้อเช้า และรับประทานอาหารเบาๆในช่วงเย็น เป็นผลไม้หรือขนมเต้าหู้ เชื่อว่าจะทำได้ภายในสิ้นปี ๒๕๕๔

อย่างไรก็ตาม ผมก็ยังพยายามต่อสู้กับกิเลส ที่เข้ามาทดสอบอยู่เป็นเนืองนิจ โดยเฉพาะอย่างยิ่งเจ้าตัวที่ทำให้กระผมมีความรู้สึกไม่พอใจ หงุดหงิด โกรธ ฉุนเฉียว ทั้ๆที่รู้ว่าเป็นสิ่งที่ไม่ดี เมื่อเกิดพฤติกรรมดังกล่าวกับตนเอง แต่อาจเป็นด้วยยังบำเพ็ญไม่เพียงพอ จึงถูกกิเลสครอบงำ

ได้ง่าย ส่วนการพูดกล่าวร้ายป้ายสี หรือพูดจาเชิงลบให้แก่บุคคลอื่นๆนั้น กระผมสามารถตัดทอนไปได้กว่า ๙๐% แล้ว เหลืออีกประมาณ ๑๐% จะพยายามให้ถึงที่สุด พยายามหมั่นสำรวจตนเองทุกวัน โดยเฉพาะก่อนเข้านอนทุกคืน หลังจากสวดมนต์ภาวนาแล้วก็จะนั่งนิ่งๆ สำรวจตนเองในกิจที่ตนทำ





แต่ละวัน มีอะไรที่ยังต้องปรับปรุงแก้ไข หรือมีจุดบกพร่องอยู่อีก โดยไม่ไปโยนความผิดให้ผู้อื่นเหมือนแต่ก่อน

## ๕ สมเกียรติ สฤกษ์ศึกษาธิ จ.เชียงใหม่

🌸 “ศีลทั้ง ๕ ข้อ” เป็นเครื่องมืออันวิเศษ ที่จะช่วยให้ไม่หลงทาง ผู้ให้ความสำคัญในกรรมทั้ง ๓ ของตน คือ กาย วาจา และใจ เพื่อลดโทษ โสกะ ราคะ จะช่วยลดความหลง ลดความไม่รู้เท่าทัน(โมหะ) ลงได้มาก โดยเฉพาะกิเลสของตัวเอง ตั้งใจเรียนรู้(กิเลส)ตัวเอง จะเข้าใจ(กิเลส)ผู้อื่นได้ง่ายขึ้นนะ ตัวอย่างเช่น ประสพการณ์ของผู้ประพฤติธรรม จะเข้าใจลำดับขั้นตอนการลดมื้ออาหารว่าจะทำได้ดีกว่า หากสามารถเว้นขาดการกินเนื้อสัตว์ได้ เพราะจิตใจของเราลดการเบียดเบียนชีวิตผู้อื่นได้แล้วระดับหนึ่ง ก็จะมีพลังในการชนะกิเลส เรื่องการกินหลายมื้อ...จึงไม่สำคัญมันหมายเคร่งครัดกับเรื่องมื้ออาหารในผู้ที่ยังละเนื้อสัตว์ไม่ได้! - บ.ก.



### วิถียุทธ :- สิ้นเปลืองเพื่อตนน้อยลง คืบคลานค่าให้สังคมได้มากขึ้น

ดิฉันอ่านหนังสือธรรมะของอโศกทุกเล่มและจะอ่านอีกหลายเที่ยว พยายามหาเวลาอ่าน และทำความเข้าใจในคำสอน เอามาปฏิบัติใช้ในชีวิตประจำวัน คึกษาศีลในแต่ละข้อๆ ๑-๕ เอามาปฏิบัติในแต่ละข้อ ตั้งแต่ง่ายๆ จนในปัจจุบัน รู้ว่าจิตใจสบายขึ้น กินอาหารมังสวิรัตได้โดยไม่ห่วงหาอาวรณ์เนื้อสัตว์อีก มีเรื่องที่จะต้องทุกข์ก็จะรู้ในทันที ว่าควรจะจัดการอย่างไร จะไม่ทุกข์ไม่เศร้าโศก จนเกินเหมือนเมื่อก่อน ไม่เอาเปรียบ เสียสละได้ ไม่ว่าทรัพย์สินหรือความโกรธ รู้สึกว่าตัวเองสบายบอกไม่ถูก ไม่รู้ว่าจะเขียนอย่างไร ก่อนนอนดิฉันจะนั่งสมาธิดูว่า ร่างกายมีจุดบกพร่องตรงไหนบ้าง และไปทำอะไรมาบ้าง ทั้งทางกาย ทางใจ และทางวาจา ตกตำน้ำคิลล์ข้อไหนบ้าง

ดิฉันตอนนี้เรียนแพทย์แผนไทย(นวด) ซึ่งไม่ได้เงิน เพราะมีแต่ชาวบ้านที่ไม่ค่อยมีเงิน แต่จะได้เป็นของ เช่น ถั่ว งา ข้าวกล้อง ผลไม้ ซึ่งดิฉันก็พอใจในชีวิตตอนนี้ ใช้เงินน้อยลงเมื่อเปรียบกับเมื่อก่อน ทำงานเดือนละ ๑๐,๐๐๐ บาทไม่พอใช้ เดียวนี้ ๖,๐๐๐ บาทก็เหลือ ดิฉันตัดได้มาก สนุกไม่ใช้ ยาสีฟันทำใช้เอง ใช้มะกรูดสระผม ผมตัดเอง เลือผ้าตัดเองนานๆชุด แบ่งไม่ใช้เครื่องประดับไม่ใช้ รองเท้าใช้ในบางโอกาส กินอาหารวันละ ๑ มื้อ มี ๒ มื้อบ้างเวลาไม่สบายต้องกินยา พยายามให้ตัวเองสิ้นเปลืองน้อยที่สุดในแต่ละวัน ซึ่งก็อยู่ได้ไม่ต้องทน และมีเวลาทำ

ประโยชน์ต่อผู้อื่นต่อสังคมได้มาก สิ่งที่ได้คือความสบายใจค่ะ

 สุวรรณิ โกรทิจรายภกร จ.สุโขทัย

 หมั่นระลึกถึงศีลตลอดวัน จะรู้เท่าทันกิเลสตนได้เร็วไว ช่วยแก้ไขกรรมทั้ง ๓ ได้ทันทั่วทั้งนะ -**บ.ก.**

## โลกทั้งพองพี่น้องกัน



สารอโศก ดอกบัวน้อย ดอกหญ้า อ่านได้ทั้งครอบครัว ให้ข้อคิด สามารถนำมาปรับใช้กับชีวิตประจำวัน ทำให้มีกำลังใจในการทำงาน บางครั้งรู้สึกท้อถอย พอได้อ่านหนังสือของชาวอโศก ทำให้มีกำลังใจต่อสู้กับอุปสรรคต่างๆ ขณะนี้ดิฉันพยายามจะถือศีล ๕ มีน้องชายเป็นชาวอโศก ก็เลยได้กินอาหารมังสวิรัตเป็นระยะๆ อีกทั้งได้อาหารใจจากหนังสือของชาวอโศก ทำให้มีความรู้และได้รับข่าวสารของชาวอโศก ชอบอ่านตรงบาป-บุญมีจริง รู้สึกมีเกราะกำบังใจ(ไม่ให้ความชั่วเข้ามาอยู่ในใจ) แถมยังมีกำลังใจต่อสู้อุปสรรคนานัปการ ขอขอบคุณชาวอโศกทุกท่านค่ะ

 เบลจมาศ เขียวเขตรวิทย์ จ.อุทัยธานี

 ค่อยๆเรียนรู้ทำความรู้จักกันไปเรื่อยๆ ให้เวลา ให้โอกาส สัมพันธภาพค่อยเติบโตไปตามธรรม-**บ.ก.**

## “พ้นทุกข์” ไม่ใช่ “ไม่มีทุกข์” แต่อยู่ “เหนือสุข เหนือทุกข์”

จากการได้อ่านหนังสือและฟังเทปมาประมาณเก้าปี ดิฉันเปลี่ยนจากการกินเจที่ไม่มีมือ มาเป็นกินมังสวิรัตวันละ ๒ มือ ตั้งใจรักษาศีลทำให้บริสุทธิ์  
จากการที่เคยพูดไม่คิดแล้วมาเสียใจทีหลัง เปลี่ยนมาเป็นคิดก่อนพูด จากที่เคยคิดว่าตัวเองเป็นคนใจเย็น ก็ได้รู้ตัวว่าเป็นคนใจร้อน โกรธง่าย แต่ที่ไม่รู้เพราะยังไม่มืออะไรมากระทบ ดังนั้นสิ่งที่ตั้งใจปฏิบัติคือ ลดความโกรธให้ได้มากที่สุด ดิฉันอยากเป็นคนที่มีเจริญในธรรม แต่การปฏิบัติที่ทำได้มีแค่นี้เองค่ะ

 แวตนา มีแสง จ.ลพบุรี

 トラバドテトイエンマン ฐัแล้วไม่ชนะ ฐัแล้วล้ม ลุกขึ้นสู้ต่อ เราจะรู้จักและเข้าใจกิเลสของเรา มากขึ้น ขอเพียงตั้งใจ เอาจริง ไม่เฉโก เข้าข้าง กิเลสตัวเองซะก่อน ย่อมเจริญในธรรมแน่นอน - **บ.ก.**

## ชีวิตที่ต้อจริง เป็นเช่นไร

ผมชอบอ่านบทความความพ้อท่านเสนาหาหรือผู้ที่มาติดต่อสัมภาษณ์ บางอย่างผมไม่เข้าใจศาสนาตีพอหรือเมื่อก่อนผมไม่ได้สนใจชวนชววย หรือได้แต่คิด ไม่ได้ลงมือปฏิบัติจริงๆ ไม่สัมผัสจริงจัง ที่จะประพฤติปฏิบัติศีล ๕ เลยไม่รู้ตัวตนที่แท้จริงของชีวิตว่าชีวิตที่ต้อจริงเป็นเช่นไร และเมื่อลองประพฤติปฏิบัติ ชีวิตก็ดีขึ้นในเรื่องเศรษฐกิจ ความเป็นอยู่ มีความคิดอ่านและใช้สติปัญญา ชัดเกลาลิ่งที่ไม่มีประโยชน์ ต่อตัวเอง และผลกระทบต่อผู้อื่น เช่น

การกินอาหารเมื่อก่อนตามใจตัวเอง เห็นอะไรที่ถูกใจก็จะซื้อมากิน ไม่ได้จุกคิด คือตามใจความอยาก(กิเลส) เดียวนี้หัดฝึกปฏิบัติกินเป็นเวลา ๓ มื้อ ไม่กินพร่ำเพรื่อเหมือนเมื่อก่อน คือใช้ระเบียบมาชัดเจนการตามใจตัวเอง ใหม่ๆก็อึดอัด แต่วางเฉย อาศัยความอดทน จะลำบากใจก็ต่อเมื่อรับประทานอาหารกับผู้อื่น เพราะส่วนมากผมจะรับประทานที่บ้านเป็นส่วนใหญ่ คือ เช้า กลางวัน เย็น และถ้ารับประทานอาหารกับผู้อื่นส่วนมากจะเป็นน้ำเปล่าเป็นส่วนใหญ่ ถ้านั่งนานก็เป็นน้ำหวานในกรณีเพื่อนฝูงดื่มสุรา เบียร์ ความจริงก็ไม่อยากจะไปไหน ส่วนมากจะอยู่บ้านเป็นส่วนใหญ่

🌸 ไพบโรจน์ ศรีทันตร จ.เชียบราย

🌸 ศึกษาพุทธศาสนา “รู้” แล้ว “ลงมือกระทำ” ทำได้-ทำไม่ได้ ฝึกหัดกระทำ เพื่อเรียนรู้ รุ่งมาก รุ่งน้อย เข้าใจมาก เข้าใจน้อย ตัวเจ้าของตัวเอง จะปรับปรุงจะเปลี่ยนแปลงพื้นฐานไปเรื่อยๆ การเล่าสู่กันฟังก็เป็นอีกทางหนึ่งที่ช่วยคลี่คลาย ช่วยทำให้ชัดเจนในตนเองยิ่งขึ้น ดังนั้น การเขียนมาเล่าสภาวะสู่กันฟัง จึงมีผลในทางที่ดีแน่นอน - **บ.ก.**

## อย่างนี้ก็มีด้วย

เมื่อวันก่อน(๑๓ ส.ค.'๔๙) ผมพบกับผู้ชายคนหนึ่ง เขาบอกว่าเขาทำงานขึ้นตรงกับพ้อท่าน แต่ไม่ชอบปฏิบัติธรรมรอบตัวพ้อท่าน โดยเฉพาะคณะกรรมการทำงาน (ซึ่งเขาได้สาธยายความไม่ดีให้ฟังหลายคน) มาชวนผมให้ร่วมทำงานด้วย โดยจะสร้างยุงข้าวกลางขึ้นในจ.จันทบุรี(อ.ขลุ้ง) โดยได้รับความร่วมมือจากหน่วยงานราชการหลายฝ่าย

เขาบอกว่า ไม่ทำในนามอโศก(เขาไม่แต่งม่อฮ่อม) แต่จะให้คนมาศรัทธา โดยบอกว่าแท้จริง คืออโศกนั้นแหละ ผมเองก็กลับมาคิดว่า มันจะเข้าข่ายสังฆเภทหรือไม่

🌸 สมาชิกเลขที่ ๒๖๒๔๒๔ จ.จันทบุรี

🌸 ได้พบพูดคุยกับบุคคลที่กล่าวถึงนี้แล้ว เขาปฏิเสธว่าไม่นำชื่อชาวอโศกไปอ้าง(และเขาก็ไม่ได้เป็นสมาชิกสมาคมผู้ปฏิบัติธรรมด้วย) เขามีความคิดส่วนตัวในโครงการต่างๆที่คิดขึ้นเอง แล้วชักชวนผู้เห็นด้วยไปทำร่วมกัน เขาทำกว้างกับหลายๆศาสนา เขาเขียนจดหมายคล้ายรายงานส่งถึงพ้อท่าน มีท่านสมณะอ่านแล้วเห็นว่า **เนื้อหาที่เขียนค่อนข้างจะขายฝัน** ลายมืออ่านยาก ท่านจึงมอบหมายให้กรรมการชุมชนตักเตือน ใน การที่นำพ้อท่านไปกล่าวอ้าง พ้อท่านไม่ได้รับรองเขาและการกระทำใดๆของเขาเลย อีกทั้ง**การทำงานของเราชาวอโศกก็ทำเป็นหมู่คณะ** หากมีบุคคลไปกล่าวอ้าง หรือปฏิบัติธรรมไม่แน่ใจในผู้มาติดต่อด้วย ก็สามารถแจ้งมายังสมาคมผู้ปฏิบัติธรรมได้ทุกเมื่อ จะได้ตรวจสอบ แล้วจะแจ้งให้ทราบทั่วกัน - **บ.ก.**



ป.ปรัดดา

email:porpreeda@chaiyo.com

# ใคร! เลิกเถอะ



ช่วงเช้าขณะเดินไปที่ร้านข้าวแดงแกงร้อน ซอยจำเป็น เจ้าของร้านบอกว่าเมื่อคืนนี้ผู้หญิงคนหนึ่งถูกผู้ขี่มอเตอร์ไซค์ สวมหมวกกันน็อค และแว่นตาดำ ดูไม่ถนัดว่าเป็นใคร กระจกกระเปาะแล้วบิ่งหนีไปอย่างรวดเร็ว หญิงคนนั้นรีบเรียกมอเตอร์ไซค์อีกคันหนึ่งให้ไล่ตาม แต่ไม่ทันเสียแล้ว มอเตอร์ไซค์คันนั้นหายวับไปกับตา ต้องกลับมาอยู่หน้าร้านข้าวแดงแกงร้อนอีกครั้งหนึ่ง เธอบอกให้คนในร้านทราบว่าการเป่าที่มีบัตรเอกสารสำคัญและเงินอีกจำนวนหนึ่งถูกคว่ำไปแต่เช้า เสียเวลาที่ต้องไปทำบัตรสำคัญๆ

มีผู้เล่าเรื่องนั้นเรื่องนี้ให้ฟังสั้นๆ วันนี้เป็นอีกวันหนึ่งที่กำลังถ่ายทอดฟุตบอลโลก บางคนแพ้พันทนาทางประกอบมีฉฉาชีพทำ ความเดือดร้อนให้ชาวบ้าน เช่นรายนี้ฉกชิงวิ่งราว สมัยนี้ฉกชิงแล้วบิ่งหนีจับตัวไม่ได้เลย อาจนำเงินไปเสียค่าพันหรือไม่ เรื่องนี้สุดคาดเดา เพราะคนทุกวันนี้เอาแต่ได้ไม่รู้จักทำมาหากิน ตัดการพันนทุกรูปแบบ หาทางออกแบบผิดๆ หา ตะวางใส่ตน(ถ้าถูกจับได้) สังคมที่ผลเอไม่ได้ ใครผลเอเป็นได้เรื่อง เพราะคนจับจ้องพร้อมที่จะขโมยได้ทุกเมื่อ คนระวังหรือจะทันคนพวกนี้ หาทางป้องกันดีที่สุด

จึงขอเตือนทุกคนไม่ว่าท่านจะอยู่แห่งหนใด ไม่เว้นแม้แต่ในวัดวาอารามก็ยังไว้ใจไม่ได้ เพราะคนโลภมากมีเกลื่อนกลาดเห็นเป็นต้องหยิบ ตอนแรกบางคนอาจไม่ตั้งใจขโมย แต่เพราะนิสัยเคยตัว จึงขโมยไปโดยไม่ตั้งใจแบบนี้ก็มี ทั้งนี้เพราะยังอ่อนด้อย ไม่เห็นความสำคัญของคิลนั้เอง จึงขอให้ชาวบุญนิยมได้ตระหนักในคิลข้อนี้ด้วย เพราะแม้แต่แสดมภ์(สวยๆ)ที่ติดหน้าซองจดหมายบางครั้งยังถูกแกะเหลือแต่ซองที่ไม่ได้นำแสดมภ์ไม่สวยมาติดเปลี่ยนให้ จึงต้องนำแสดมภ์ดวงใหม่ไปติดแทน

บางครั้งนำของและเอกสารบรรจของเพื่อส่งไปที่อื่น ซึ่งไม่จำเป็นต้องติดแสดมภ์ เพราะจะมีผู้นำไปให้ ซองนั้นวางไว้ในที่จัดให้ ก็มีมือดีแกะซองคว่ำข้างในมีอะไรและนำของนั้นไป

ทุกวันนี้หากเป็นซองขนาดไม่ใหญ่นัก จึงมักนิยมนำไปทิ้งในตู้ไปรษณีย์เสียเอง เพื่อหลีกเลี่ยงปัญหาดังกล่าว

หลายสิ่งหลายอย่างที่ส่งมาทางไปรษณีย์ จู่ๆก็สูญหายเจ้าหน้าที่ขายหนังสือคนหนึ่งเล่าให้ฟังว่าเพื่อนส่งซิมการ์ดมาทางไปรษณีย์มาให้ปานนี้ยังไม่ได้รับ บางองค์กรที่ติดต่อสัมพันธ์กับ

องค์กรอื่น ครั้งหนึ่งองค์กรนั้นได้ร่วมรายการกระเช้าปีใหม่ไว้

แอลกอฮอล์กับ อสมท เอฟเอ็ม ๘๖.๕ MHz และ อสมท ได้ส่งของที่ระลึกเป็นเสื้อแจ้ตเก็ตอย่างตีมาให้ องค์กรนั้นได้ทวงถามไปยังผู้จัดกิจกรรม ได้รับหนังสือยืนยันว่าได้ส่งไปให้แล้ว และสิ่งของนั้นไม่ได้ถูกตีคืน ทั้งยังมีจำนวนจำกัด จึงไม่สามารถส่งมาให้อีกได้ เมื่อได้รับคำยืนยันเช่นนี้ ในหนังสือฉบับนั้นยังบอกอีกว่า ได้จัดส่งของที่ระลึกทั้งหมดให้แก่ผู้ร่วมกิจกรรมทางไปรษณีย์ตามที่อยู่ระบุไว้อย่างชัดเจน และยังไม่ปรากฏว่าองค์กรใดพบปัญหาเช่นเดียวกับองค์กรนี้ ดังนั้นจึงเป็นไปได้ที่การสูญหายอาจเกิดขึ้นในส่วนของผู้รับปลายทาง

ต้องยอมรับว่าของที่ส่งมานั้นได้ถูกคนโลภมากฉวยโอกาสนำไปใช้เองเสียแล้วทั้งที่ไม่ใช่ของตนเอง แต่ก็กลัวที่จะกระทำผิดศีล ไม่ละอายใจเลยว่าของส่งมาถึงใคร หากต้องการของนั้นจริงๆ ควรบอกกล่าวและขอจากผู้นั้นจะดีกว่ากระทำผิดเช่นนี้ เกิดเรื่องแบบนี้บ่อยยิ่งนัก ผู้กระทำยอมไร้บุญนิยมแน่นอน ขอให้ท่านโปรดระวัง

นักธรรม

๑๕ มิ.ย.'๔๙

# ตอน.... คูชาติ คุศสมท ในบทเรียนประชาธิปไตยที่งดงาม ด้านปะพะเพ็พพาย ก็ภคภูบิที่ไต้เสียสละ (๔)

บันทึกจาก ...ปัจฉาสมณะ

**เมษายน** ก่อนการเลือกตั้งครั้งอัยคที่สุ่ดของการเมืองไทย (๒ เม.ย.) ข้อมูลจากผู้ที่ประสานกับผู้ใหญ่วรมถึงองค์กรต่างๆในการแก่วิกฤตของชาติครั้งนี้ ได้แจ้งให้ทราบว่คงหวังพึ่งอะไรกับองค์กรผู้หลักผู้ใหญไ้ได้แล้ว เพราะไม่กล้าตัดสินใจสักที จึงหวังได้แต่ภาคประชาชนเท่านั้น

ก่อนหน้านี้ ผู้หลักผู้ใหญที่หวังใใปัญหาบ้านเมืองเห็นร่วมกันว่ ไม่ควรปล่อยปัญหาให้เลยผ่านไปถึงการเลือกตั้ง เพราะคะแนนจัดตั้งรวมถึงคะแนนนิยมจากผู้ไม่รู้มีอยู่มาก ซึ่ง 'ไทยรักไทย' จะนำมาอ้างได้ว่า นี่คืประชาธิปไตยแล้ว ก็เลือกตั้งตามกติกาแล้ว ประชาชนจำนวนมากก็ยังนิยม 'ไทยรักไทย' อยู่ จะมาคัดค้านชุมนุมอะไรกันอีก ทำไมไม่เคารพกติกา โดยท่านผู้นำและคน 'ไทยรักไทย' ทำไขสือ' รู้แล้วแต่ทำเป็นไม่รู้ ในปัญหาที่ประชาชนกล่าวโทษท่านผู้นำขาดความชอบธรรมที่จะดำรงตำแหน่งต่อไป และเรียกร้องให้ท่านผู้นำลาออก ไม่ใช่ว่าจัดการเลือกตั้งขึ้นมาเพื่อกลบปัญหา

ทั้งการเลือกตั้ง (๒ เม.ย.) ก็สื่อเค้าว่จะมีปัญหาตามมาอีกมากด้วย มันไม่ใช้การเลือกตั้งตามปกติ เป็นการเลือกตั้งที่ไม่ยุติธรรม เป็นเผด็จการที่ครอบมไว้ในร่างของประชาธิปไตย บิดเบือนรัฐธรรมนูญ มีพรรคไทยรักไทยเพียงพรรคเดียวที่ส่งผู้สมัคร นอกนั้นเป็นพรรคไม้ประดับ มีสิ่งทีทุจริตอยู่มาก มีการจ้างพรรคเล็กให้ลงสมัคร เพื่อหนีคะแนน ๒๐ % อาจารย์มหาวิทยาลัย ๔๔ ท่าน ร่วมรณรงค์ให้กาช่องไม่เลือกใคร (๑ เม.ย. ไทยโพสต์) เบิกเงินฟุ้งรับเลือกตั้ง ๔.๕ หมื่นล้านฯ (๑ เม.ย. มติชน)



ภาพ - ไทยโพสต์ เสาร์ที่ ๑ เมษายน ๒๕๔๙. หน้า ๑

## เบิกเบงกัพันหมื่นล.

มติชน เสาร์ที่ ๑ เมษายน ๒๕๔๙. หน้า ๑๕

**เบิกเงินฟุ้งรับเลือกตั้ง 4.5 หมื่นล้าน  
เบงกั 500/1,000 เพิ่ม 44 ล้านฉบับ**

รายงานข่าวจากธนาคารแห่งประเทศไทย (ธปท.) แจ้งให้ทราบถึงการจ่ายธนบัตรชนิดต่างๆ ในเดือนมิถุนายน 2549 ซึ่งเป็นช่วง 1 เดือนก่อนการเลือกตั้ง ส.ส.ทั้งประเทศในวันที่ 2 เมษายน ทบว่ในเค็ดั้ง 138,023 ล้านบาท เพิ่มขึ้นจากร่วง 1 เดือนก่อนการเลือกตั้ง ส.ส.ครั้งก่อนหน้าเมื่อวันที่ 6 กุมภาพันธ์ 2548 จำนวน 45,697 ล้านบาท หรือ 49.5% นอกจากนัการจ่ายธนบัตรในช่วงก่อนการเลือกตั้งครั้งนี้มีสูงกว่าค่าเฉลี่ยของธนบัตรที่มี 2549 ที่คาดว่าจ่ายธนบัตรออกใหม่เพิ่ม 1.00 บาท เป็น 4.72 ล้านฉบับ

**ต่อความข้องการ**  
ข่าวแจ้งอีกว่ เมื่อพิจารณาการจ่ายธนบัตรแยกเป็นประเภทต่างๆ พบว่ในช่วง 1 เดือนก่อนการเลือกตั้งครั้งนี้ ธปท.จ่ายธนบัตรมูลค่า 1,000 บาท จำนวน 112.78 ล้านฉบับ ธนบัตร 500 บาท จำนวน 31.28 ล้านฉบับ ธนบัตร 100 บาท จำนวน 73 ล้านฉบับ ธนบัตร 50 บาท จำนวน 13 ล้านฉบับ และธนบัตร 20 บาท จำนวน 82.51 ล้านฉบับ ซึ่งหากเทียบกับช่วง 1 เดือนก่อนการเลือกตั้งในปี 2548 จะพบว่ามีการจ่ายธนบัตร 1,000 บาท และ 500 บาท เพิ่มขึ้นจำนวน 4.81 ล้านฉบับ และ 4.72 ล้านฉบับตามลดับ

กติกาท่านผู้นำและพรรคไทยรักไทยอ้างมาตลอดก็คือ การเลือกตั้งตัวแทน มีอะไรก็ไปพูดกันในสภา ประชาธิปไตยอยู่ที่สภาผู้แทน เสียงคัดค้านตำหนิการทำงานของรัฐบาลจากภาคประชาชนนอกสภา จึงถูกท่านผู้นำและพรรคไทยรักไทยยึดเย็ดข้อหาว่าเป็น พวกนอกกติกาก

ดร.เจิมศักดิ์ ปิ่นทอง อดีตสมาชิกวุฒิสภาซึ่งอันตรายเป็นของระบบทักษิณ หลังจากที่ท่านนายกฯเข้ามาบริหาร องค์กรอิสระต่างๆถูกรวบงำ ลือถูกแทรกแซง ข้าราชการที่ดีๆแต่ไม่ได้ยอมให้กับทักษิณ ถูกย้ายถูกเปลี่ยนหมด แล้วเขาเอาคนของเขาขึ้นมาแทน การอภิปรายในสภา ข้อมูลดี เหตุผลหลักฐานดี แต่โหวตที่ได้ก็ไม่ชนะ

ดังนั้น กติกาหรือการเลือกตั้งผู้แทนไปทำหน้าที่ในสภา ตามที่ท่านผู้นำและพรรคไทยรักไทยอ้างนั้น จึงมีช่องทางออกหรือการแก้ปัญหาวิกฤตของชาติที่แท้จริงเลย

ภาคประชาชนทำได้อย่างมากก็คือการชุมนุมอย่างสงบสันติวิธี จัดอภิปราย จัดปราศรัย ให้ความรู้กับประชาชน และกล่าวโทษข้อเสียหายที่เกิดขึ้นกับประเทศชาติเท่านั้น และได้ทำกันอย่างเต็มที่แล้วด้วย ประชาชนไม่มีอำนาจหน้าที่จะไปบริหารจัดการใดๆกับบุคคลที่ก่อปัญหาให้กับประเทศชาติได้ จึงได้แต่หวังผู้มีอำนาจอื่นที่เกี่ยวข้องและสามารถทำได้เข้ามาช่วยแก้ไขสถานการณ์

เคราะห์ดีที่ครั้งนี้ฝ่ายทหารตำรวจ ไม่ได้ใช้กำลังเข้ามาสลายการชุมนุมอย่างเช่น เหตุการณ์ ๑๔ ตุลาฯ, ๖ ตุลาฯ และพฤษภาทมิฬ ๓๕ เนื่องจากมีผู้ใหญ่ของกองกำลังดังกล่าว ส่วนหนึ่งเข้าใจ และพยายามอย่างยิ่งที่จะไม่ใช้กำลัง ปล่อยให้มีการชุมนุมตามรัฐธรรมนูญกันต่อไป แต่ก็มีการแสข่าวออกมาอยู่เรื่อยๆว่า เจ้าหน้าที่กองกำลังอีกส่วนหนึ่งที่อยู่ในฝักฝ่ายของท่านผู้นำ จะใช้กำลังเข้ามาจัดการสลายการชุมนุม แม้กระนั้นก็ยังเจอกับสารพัดวิธีการของเจ้าหน้าที่เพื่อป่วนผู้ชุมนุมให้ลำบาก ยุแม่ค้ำงานกาชาดให้มาทะเลาะกับผู้ชุมนุมบ้าง อ้างว่าจะเป็นเส้นทางเสด็จบ้าง

การประกาศเว้นวรรคการเมืองของนายกฯก็ยังมีเงื่อนไขที่ซ่อนอยู่ ความพยายามที่จะกลับเข้ามาใช้อำนาจยังดำเนินต่อไป แม้ผู้รู้ นักวิชาการ ผู้ใหญ่ของบ้านเมืองจะแสดงท่าทีออกมาวิพากษ์วิจารณ์อย่างไรก็ยังคงตั้งต้นอันโน่นอันนี้อยู่ต่อไป ผู้รักความเป็นธรรมทั้งหลายไม่เพียงแต่พันธมิตรเพื่อประชาธิปไตยเท่านั้นยอมยอมไม่ได้

สถานการณ์ที่ยังอึมครึมแบบนี้ ทำให้พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวถึงกับตรัสว่า “ฉันอยู่กับกรวย ใครทำอะไรก็เทใส่ฉัน” จนที่สุดพระองค์ทรงตรัสว่า วิกฤติที่สุดในโลก ให้ศาลทำหน้าที่แก้ปัญหาของบ้านเมืองนี้

**๑ เม.ย. ๒๕๔๙** เวลา ๑๗.๔๐ น. ดร.โคทม อาริยา ได้มากราบนมัสการพ่อท่าน เนื่องจากสถานการณ์ส่อว่าจะเกิดความรุนแรงขึ้นเรื่อยๆ ตัวอย่างเหตุการณ์ที่เชียงใหม่ เนชั่นฯ และผู้จัดการ เสนอ หากจะไปเจรจากับท่านนายกฯ หนึ่งให้เว้นวรรคทางการเมือง สองให้มีคนกลางในการตรวจสอบ สามให้มีคนกลางในการปฏิรูปการเมือง ท่านเห็นอย่างไร

พ่อท่านตอบรับว่า ได้ แต่เอาตามคิดว่าท่านนายกฯจะไม่เอา ขนาดไม่มีเรื่องชุมนุมอย่างนี้เขายังควบคุมสกัดหมดเลยไม่ให้มีใครได้ตรวจสอบ

**๒ เม.ย. ๒๕๔๙** ในเวลาประมาณ ๘ นาฬิกาเศษ พล.ต.จำลอง กลับมาจากไปออกเสียงเลือกตั้ง ได้มากราบนมัสการพ่อท่านแล้วบอกเล่า มีข่าวลือว่าแกนนำพันธมิตรฯ ๓ คน ถอยกันไปหมดแล้ว คุณสนธิก็หนีออกไปนอกประเทศ เหลืออยู่เพียงคุณจำลองคนเดียวแล้ว มันเป็นวิธีการสร้างความสับสน

ระหว่างฉันอาหาร พล.ต.จำลอง ได้มารายงานข่าวว่า มีข่าวว่าตำรวจจะมาสลายกลุ่มผู้ชุมนุม ให้พวกเราอยู่ในความสงบอย่าแตกตื่น ถ้าเขาจะจับให้เขาจับไปแต่โดยดี และได้ให้อาจารย์ขวัญดินเป็นผู้ไปแจ้งข่าวกับกลุ่มพันธมิตรฯ อื่นด้วย

๑๒.๕๐ น. มีบรรดาหน่วยอาสาสมัครความปลอดภัย กิ่งวังกิ่งเดินไปที่แยกมิสกวันติดกับงานกาชาด บ้างก็ถือธงชาติไปด้วย พล.ต.จำลอง และพวกเรารีบส่งข่าวบอกกันมาให้รีบไปรวมตัวกันที่ทางเข้าแยกสวนมิสกวัน นั้น

พ่อท่านกำลังฉันใกล้จะเสร็จแล้ว แนะนำถ้าตำรวจเขาจับจริงๆ ให้พวกเราที่เป็นฆราวาสประนมมือเดินไปให้เขาจับโดยดี และให้จับสมณะด้วย สมณะส่วนหนึ่งนั่งรออยู่บนรถเตรียมกลับสันติอโศก พ่อท่านให้พวกเราไปส่งข่าวบอก ให้มารวมกัน แล้วจะได้เดินไปให้ตำรวจเขาจับร่วมกับฆราวาส

สักพักพวกเราทยอยกันกลับมา พล.ต.จำลองได้มารายงานบอกเล่าให้พ่อท่านได้ทราบ ว่า เมื่อสักครู่ที่ทางเข้าหน้าท่าเนียบ มีเสียงตำรวจประกาศว่าให้รถผ่านไปทางถนนพิษณุโลกได้ แล้วเปิดแผงเหล็กกันออก พร้อมกับเอากรวยสีแสดที่เป็นแนวจากรอออกไปหมด ให้รถวิ่งผ่านเข้ามา





ทำให้พวกเราและกลุ่มพันธมิตรฯต้องไปยื่นถือธงชาติ ริบแฟงกันของเรา เพื่อไม่ให้รถเล่นเข้ามา ส่วนที่ด้านสี่แยกสวนมิสกวัน ตำรวจเขาไปเอาแม่ค้ามาอีก อ้างว่าอยากจะให้เปิดแฟงกัน จะได้วางขายที่ริมทางเดินได้ ก่อนหน้านี้อำรวจมาตุลาตเลา มีนายตำรวจระดับนายพล เมื่อถูก พล.ต.จำลองทักถามว่าจะมาจับหรือ ตำรวจรีบปฏิเสธว่าเปล่า จะมาดูแลแฟงกันไปใช้กับที่หน่วยเลือกตั้ง ทางเราก็ให้แฟงที่ไม่ได้ใช้ไป ๕-๖ แฟงแล้ว เขาอ้างว่าจะเอาแฟงเหล็กกันไปใช้กับหน่วยเลือกตั้ง ไม่มีอะไร ตำรวจเขาก็กลับไปแล้ว

เมื่อคืนมีคนมาก่อวอน เอาหมามุ่ยขวางมาใส่ในที่ชุมนุมของพวกเรา

๑๕ นาฬิกาเศษ ได้รับโทรศัพท์จากสันติอโศกและบ้านราชฯ แจ้งว่าข่าวโทรทัศน์ออกมาว่ามีการจับกุมกองทัพอธรรมแล้ว จึงเป็นห่วงโทรมาสอบถามความจริงเป็นอย่างไร

๑๕.๔๕ น. พล.ต.จำลอง เปิดให้สัมภาษณ์นักข่าว มีประเด็นที่ทางไอทีวีได้นำมาถ่ายทอดภายหลังว่า ถ้าท่านนายกฯจะเว้นวรรค แล้วให้คนไทยรักไทยมาเป็นนายกฯแทนอย่างนี้ทางพันธมิตรฯจะรับได้ไหม

พล.ต.จำลอง ตอบว่า มีอย่างเดียวที่พันธมิตรฯพูดมาตลอด คือ ให้ท่านนายกฯท่านลาออก แล้วให้มีนายกฯพระราชทาน เพราะถ้าให้คนไทยรักไทยมาเป็นนายกฯ โดยมีท่านนายกฯทักษิณอยู่เบื้องหลัง อย่างนี้ก็ยิ่งแก้ปัญหามาไม่ได้

๑๗.๑๕ น. การรายงานข่าวของ ASTV มีนักศึกษาในดำประมาณ ๑๐ คนเดินทางไปวางหรีดที่ กกต. เนื่องจากเห็นว่าเป็นการจัดการเลือกตั้งที่ไม่ชอบธรรม และแสดงความเห็นด้วยที่อาจารย์รัฐศาสตร์จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย รศ.ดร.ไชยยงค์ ไชยพร ได้ฉีกบัตรเลือกตั้ง เพื่อแสดงออกตามมาตรา ๖๕ ที่บุคคลแสดงออกซึ่งความไม่ชอบธรรมของอำนาจรัฐได้ ซึ่งอาจารย์ไชยยงค์ก็เป็นอาจารย์ของคุณพินทองทา ลูกสาวของท่านนายกฯทักษิณด้วย

ระหว่างเดินทางกลับสันติอโศก มีประเด็นพูดกันถึงเรื่องข่าวตำรวจจะมาจับกุมผู้ชุมนุมวันนี้ เป็นข่าวจริง แต่พอมาตุลาตเลาแล้วเขาเปลี่ยนใจ จากนั้นเป็นการพูดถึงแนวเข้มจะรุนแรง ถ้ามีกลุ่มมาก่อวอน ควรให้พวกเราอยู่แถวหน้าดีกว่าไหม เพราะพวกเราอดทนได้มากกว่า ถ้าปล่อยให้กลุ่มพันธมิตรฯที่มาจากใต้อยู่หน้า มีหวังได้ตีกันแน่ ซึ่งถ้าตีกันเมื่อไหร่ก็เข้าล็อก เจ้าหน้าที่จะใช้กำลังเข้ามาสลายการชุมนุม



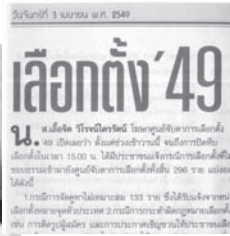


(จาก น.ส.พ.มติชน ๒๙ มี.ค.'๕๙)

ระหว่างนั้นพ่อท่านปรยขึ้นหน้าว่า“แม่ เราจะพยายามรักษาสถานการณ์ให้ต่อสู้กัน ด้วยสันติวิธีก็ตามแต่เราอาจจะแพ้ก่อนก็ได้ อาจจะได้ชนะง่าย ๆ อย่างกรณีที่เราถูก กล่าวหาและถูกจับดำเนินคดี โดยรูปเหมือน พวกเราแพ้ แต่หนามนั้นพวกเราไม่ได้แพ้อะไร พวกเรากียังคงทำงานของเรามาได้จนถึงวันนี้ กรณีนี้ก็เช่นกันเราอาจจะต้องแพ้ก็ได้โดยรูป เพราะฝ่ายอธรรมมีอำนาจ เขาย่อมใช้อำนาจ เพื่อให้ได้ตามที่เขาต้องการได้ ถึงขนาดนี้แล้ว เขาไม่รู้บาป ไม่รู้บุญแล้ว” ฟังแล้วหดหู่กับสิ่ง ที่ไม่อยากจะให้เกิด แต่อาจจะเกิดขึ้นได้ คำว่า อาจจะต้องแพ้ก่อน รูปการของการแพ้จะถึง ขนาดไหนนะ

๓ เม.ย. ๒๕๕๙ หลัง

วันเลือกตั้งอภัยศ ชาวพาดหัวของหนังสือพิมพ์โพสต์ทูเดย์ ‘No Vote’ ฟุ้งไม่รับ ‘ทักษิณ’ ... เลือกตั้ง ‘๕๙ โกงสะบัดทั่วประเทศ ... ฟ้องเลือกตั้งโมฆะ จุดชนวนระเบิดเวลาการเมือง เช่นเดียวกันจากหนังสือพิมพ์เดลินิวส์ ‘โนโหวต’ สูงลิ่วประวัติศาสตร์ และจากหนังสือพิมพ์คมชัดลึก ชี้การเลือกตั้งไทยผิดปกติที่สุด



เมื่อประชาชนส่วนใหญ่ของประเทศ ไม่มีความรู้ในเรื่องของระบอบประชาธิปไตยอย่างแท้จริง ยังตกเป็นเครื่องมือของนักการเมือง ยังเห็นแก่ผลประโยชน์เล็กน้อยๆที่ได้รับจากนักการเมือง มากกว่าความเสียหายของประเทศชาติ แล้วจะเอาเสียงของคนเหล่านี้เป็นเสียงยืนยันหยัดยืนยันว่าถูกต้องนั้น มันไม่ได้ มันไม่ถูกต้อง



ผลการเลือกตั้ง คะแนนของคนที่เลือกผู้แทนพรรคไทยรักไทย ๑๖ ล้านเสียง ส่วนคนใช้สิทธิไม่เลือกใครหรือ 'No Vote' มากเป็นประวัติการณ์ เป็นจำนวนถึง ๑๒ ล้านเสียง และบัตรเสียก็มากอย่างไม่เคยมีมาก่อนเช่นกัน ถึง ๒ ล้านบัตร มีการเปิดเผยภายหลังว่าสาเหตุที่ทำให้บัตรเสียก็เพราะไม่พอใจการเลือกตั้ง จึงเขียนข้อความด่าทอผู้นำและพรรคไทยรักไทย

การแสดงออกที่ผิดปกตินี้มิได้ทำให้ท่านผู้นำและพรรคไทยรักไทยกระเทือน หรือเกิดสำนึกแต่อย่างใด ยังคงร้ายมนต์ท่องคาถา 'ตามกติกา' อ้าง ๑๖ ล้านเสียง เพื่อการกลับมามีอำนาจเช่นเคย

ทำให้มีผู้ตั้งประเด็นปุจฉาถามให้พ่อท่านช่วยวิไลชนกว่า **ธรรมาธิปไตยเหนือกว่าประชาธิปไตยตรงไหน**

พ่อท่านได้อธิบายในประเด็นคำถามนี้ จากการแสดงธรรมที่ช้างทำเนียบ ๓ เม.ย.'๕๙





บางส่วนดังนี้

ถ้าผู้บริหารมีธรรมะ ไม่ว่าจะป็นข้าราชการหรือนักการเมืองก็ตาม ได้มาบริหารบ้านเมือง ย่อมดีแน่ๆ แต่ถ้าไม่มีธรรมะแล้วมาบริหารบ้านเมือง นอกจากไม่ดีแล้ว ยังจะบรลัยเอาด้วย คำว่าธรรมาธิปไตย มันมีคำว่าอธิปไตยผสมอยู่ด้วย คำว่าประชาธิปไตยนั้นเป็น ระบอบการบริหารปกครอง ซึ่งมีกันทั่วไปในโลก เอาอำนาจของประชาชนเป็นใหญ่

อธิปไตย แปลว่าความเป็นใหญ่ ประชาชน + อธิปไตย ก็เป็นประชาธิปไตย เอา ประชาชนเป็นใหญ่ นี่เข้าใจหลวมๆ

เมื่อประชาชนส่วนใหญ่ของประเทศ ไม่มีความรู้ในเรื่องของระบอบประชาธิปไตย อย่างแท้จริง ยังตกเป็นเครื่องมือของนักการเมือง ยังเห็นแก่ผลประโยชน์เล็กๆน้อยๆที่ได้รับจาก นักการเมือง มากกว่าความเสียหายของประเทศชาติ แล้วจะเอาเสียงของคนเหล่านี้เป็นเสียง ยืนหยัดยืนยันว่าถูกต้องนั้น มันไม่ได้ มันไม่ถูกต้องจะ

แท้จริงมันเป็นเสียงของความไม่รู้ เป็นเสียงของความหลงผลงลวงๆ เป็นเสียงของ ความหลงในอาฆิส เป็นเสียงของคนที่มีกิเลส คนเรานี้มีกิเลสเป็นพื้นฐานอยู่แล้ว แล้วจะเอาเสียง ของคนเหล่านี้มาเป็นข้อตัดสินว่านี่แหละคือประชาธิปไตย คืออำนาจปวงชน อาตมาว่าอย่างนั้น ไม่ดีแน่ๆ เพราะว่าอำนาจกิเลสของคนนี้ มันทำให้เลื่อมมันทำให้ไม่สงบสุข กิเลสพาให้เป็นทุกข์ ถ้ามีกิเลสเป็นอำนาจใหญ่ เอากลุ่มกิเลสเป็นอำนาจในการตัดสินอะไรต่ออะไรต่างๆนานา ไม่ดีแน่ๆ

ทุกวันนี้ประชาธิปไตยจึงเป็นประชาธิปไตยและๆเทอะๆอยู่อย่างนี้แหละ ไม่มีความรู้ ในเรื่องของประชาธิปไตย แม้ในเรื่องของลำนึก ในเรื่องของธรรมะก็ยังมีไม่มาก

ถ้าประชาธิปไตยนั้นมีธรรมะ มวลส่วนใหญ่ของประชาชนมีธรรมะ โทหวดีให้คะแนน ตัดสิน อันนั้นก็ใช้ได้ คำว่าธรรมะหรือธรรมาธิปไตยนี้ มีธรรมะเป็นอำนาจ จึงมีความจำเป็น อย่างยิ่ง มีความจำเป็นมากๆเลยที่จะต้องช่วยกันในเรื่องของการร่วมมือกันให้มีพลังธรรมะ

เหตุการณ์ที่เกิดขึ้นครั้งนี้ ก็คงจะรู้กันดีว่าผู้บริหารประเทศ โดยเฉพาะนายกรัฐมนตรีมีความบกพร่องในทางคุณธรรม หรือศีลธรรม จริยธรรม คนไม่มั่นใจ ไม่ไว้ใจเพราะว่า ไม่ซื่อสัตย์ มีการลดเลี้ยว เลี่ยงกฎหมาย ถึงขั้นคอร์รัปชั่น โกงกิน ไม่ซื่อสัตย์ ไม่มีอาชวะ ไม่ซื่อตรง เมื่อมีความไม่ซื่อตรงจึงเป็นความไม่ชอบธรรมที่จะเป็นนายกฯ

เมื่อไม่มีธรรมะ การบริหารก็ไม่มีธรรม อานาจที่บริหารจึงไม่มีธรรม เมื่อใช้ธรรม



บันทึกจาก...ปัจจัยสามประการ

เป็นอำนาจ อรรถาธิปไตยก็เลยเป็นใหญ่ มันก็เลยไปกันใหญ่ ยิ่งคนไม่มีธรรมะ ไม่มีอำนาจของธรรมะเข้าไปร่วมด้วยเลย มีแต่อำนาจของอธรรมมันก็ยังเชื่อมกันใหญ่

ที่ถามมาว่าอรรถาธิปไตย เหนือกว่าประชาธิปไตยตรงไหน อรรถาธิปไตยมันก็ต้องเหนือกว่าเพราะคำว่าประชาธิปไตยนั้น ยังไม่มีเงื่อนไขกำหนดนิยามลงไป ว่าประชาชนนั้นเป็นผู้มีธรรม ประชาชนทั่วไปมีธรรมะก็มี ไม่มีธรรมก็มี ส่วนมากก็มีกิเลสตัณหาอุปาทาน เมื่อมีกิเลสตัณหาอุปาทานมากกว่าก็คืออธรรมมากกว่าธรรม ก็ต้องลำเอียงไปข้างที่มีโลภะ โทสะ โมหะ และภยาคติ มันก็ไม่ซื่อตรง ไม่ซื่อสัตย์

อรรถาธิปไตยมันมีความจำกัดความชัดเจนอยู่แล้วว่าเป็นอำนาจที่มีธรรมะ ส่วนประชาธิปไตยนั้น อำนาจของประชาชนส่วนรวม เมื่อไม่จำกัดความลงไปว่าประชาชนต้องมีธรรมะหรือโดยเฉพาะผู้บริหาร ผู้บริหารไม่มีธรรมะมันก็ใช้ไม่ได้ อรรถาธิปไตยจึงเหนือกว่าประชาธิปไตย เพราะมีความดีงาม มีความถูกต้อง มีสังฆธรรมอยู่ในนั้น ส่วนประชาธิปไตยนั้นกลางๆ มีธรรมะก็ได้ไม่มีธรรมะก็ได้ เมื่อประชาชนไม่มีธรรมะมากกว่าก็เลยเสียหาย นั่นคืออรรถาธิปไตยยอมเหนือกว่าประชาธิปไตย ในความหมายอรรถาธิปไตย ธรรมะเป็นอำนาจ ส่วนประชาธิปไตยนั้นประชาชนเป็นอำนาจ จำกัดความต่างกัน เนื้อหาที่ต้องต่างกัน

เมื่อใช้ระบอบประชาธิปไตยแล้วก็ควรจะต้องให้คนหรือให้ประชาชนมีธรรมะ ตั้งแต่ลูกบ้านลูกเมืองไปจนกระทั่งถึงพ่อบ้านพ่อเมืองหรือถึงผู้บริหารบ้านเมือง ก็ควรจะมีธรรมะกันไปด้วยกันทั้งหมด ธรรมะจึงเป็นความสำคัญอย่างยิ่งในมนุษยชาติ ไม่ว่าจะเป็ประชาธิปไตยหรืออรรถาธิปไตยมันก็ต้องมีธรรมะ

กรณีมนต์คาถาที่ท่านผู้นำและสมาชิกไทยรักไทยใช้เป็นแผนเสียงตรองว่า "กตีกาๆๆ" กับข้ออ้าง ๑๖ ล้านเสียงและจำนวนตัวแทนเลือกตั้งในสภาที่มาก ว่าเป็นกตีกาของประชาธิปไตยนั้น

ยังมีอีกแง่มุมหนึ่งที่พ่อท่านหยิบเอาหลักรัฐศาสตร์ว่าด้วย Majority Rule และ Minority Right มาอธิบายดังนี้

ในส่วนที่ลึกซึ้ง ในส่วนที่รุ่มลึก ส่วนที่เป็นธรรมชาติสูง ส่วนที่ถูกต้อง ความถูกต้องในแนวคิด ต้องอาศัยคนมีปัญหา เพราะฉะนั้นเราจะถือกฎเกณฑ์ตายตัวว่า **ตามกติกาประชาธิปไตย เอาส่วนมากเป็นหลัก Majority Rule** ท่านก็ถึงหัวว่า **ไม่ได้ เราจะคิดเอาแต่ว่าส่วนใหญ่ๆ ตามหลักตามกติกา แล้วถือว่าอันนี้ตัดสินได้ถูกไปเลย ไม่ได้**

จะอ้างแต่ประชาธิปไตยพวกมาก Majority Rule, Majority คือส่วนใหญ่ Rule ก็คือหลักเกณฑ์ กฎหมาย กติกา **จะเอากติกาเรื่องส่วนใหญ่เป็นหลัก ไม่ได้ ท่านต้องให้คำนึงถึง ส่วนน้อยที่เป็นสิทธิของเขา** ถ้าจะแปล Right แปลว่าสิทธิ ก็สิทธิของคนส่วนน้อย ก็ต้องศึกษา ต้องเอาความจริง ต้องพิจารณากันอย่างลึกซึ้ง คำว่า Right นี้แปลว่าสิทธิก็ได้ แปลว่าถูกต้องก็ได้ **ต้องคำนึงถึงความถูกต้องของส่วนน้อยอย่างสำคัญนะ Minority Right จะยึดกันแต่กติกา กฎหมาย หลักเกณฑ์โดยไม่ดูฐานแห่งความจริงของคนหรือของความถูกต้องเหมาะสม ไม่ได้**

ประชาธิปไตยจะใช้มวลเป็นตัวตัดสินง่ายๆ ตื้นๆ เอาตามกติกาพันๆไม่ได้ นี่คือหลักรัฐศาสตร์ คำว่า Rule นี้เป็นนิติศาสตร์ แต่คำว่ารัฐศาสตร์นั้นต้องคำนึงถึงทั้ง Rule และความเป็นจริงที่ดิงาม ที่เหมาะสม ที่ถูกต้อง นี่เป็นเรื่องของการเมือง การเมืองนั้นเป็นเรื่องของรัฐศาสตร์ แต่ก็ใช้นิติศาสตร์ด้วย ใช้หลักเกณฑ์ ใช้กฎหมายด้วย ซึ่งก็ไม่ได้หมายความว่าพาซื้อ จนกระทั่งเอาแต่กติกาๆ เอาแต่กฎหมาย เอาแต่หลักเกณฑ์ๆๆ เบี่ยงๆๆ เป็นไม้บรรทัดอย่างเดียว ไปไม่รอดหรอกสังคม เพราะว่ามันมีความลึกซึ้งซับซ้อนหลากหลายชั้นอยู่นะ ในความเป็นจริงของคน ของสังคมมนุษย์

๑๓.๔๕ น. **อาจารย์สุลักษณ์ ศิวรักษ์** และคณะได้มารายงานมัสการเพื่อเป็นกำลังใจให้กับการประชุม เนื่องจากผู้สมัคร ส.ว.ท่านหนึ่งเป็นผู้ที่มีความรู้ความสามารถ ถ้าได้เข้ามาทำงานเป็น ส.ว.จะทำประโยชน์ให้กับสังคมอย่างมาก แต่ท่านเป็นคนที่ไม่ถนัดในการพูดจาหาเสียงแต่อย่างใด อาจารย์สุลักษณ์จึงได้พามาแนะนำให้ชาวกองทัพธรรมรู้จัก



พระก็ต้องทำหน้าที่กับสังคม เมื่อพระมีตวามรู้ มีตวามจริงแล้ว ก็ทำงานให้กับสังคม... ..งานที่พระเรามาทำอยู่ที่นี้คนจะเข้าใจยาก ตีองานนี้เป็นงานขุมขุมต่อต้าน ซึ่งมันกำลังจะไปสู่ตวามรุนแรง เราก็เลยมาทำงานเพื่อจะช่วยให้เขาไม่รุนแรงกัน นี่ตีองานแท้ๆของเรา



๑๔.๑๕ น. คุณ **Patrick Chesnet** นักเขียนนิสระชาวฝรั่งเศส ทำงานกับกลุ่ม NGO รู้จักกับคุณรสนา โตสิตระกูล ได้มาขอสัมภาษณ์ โดยมีอาจารย์ขวัณวุฒิ อุตตวาวุฒิชัย ทำหน้าที่เป็นล่าม จากบทสนทนาสัมภาษณ์ดังนี้

**Patrick :** ท่านมาทำอะไรที่นี่

**พ่อท่าน :** มาทำงานให้แก่ประเทศชาติ ให้แก่สังคม

**Patrick :** แต่ว่าโดยปกติแล้ว พระจะต้องอยู่ในวัดไม่ใช่หรือ

**พ่อท่าน :** วัดเป็นที่พำนัก เป็นที่ศึกษา พระก็ต้องทำหน้าที่กับสังคม เมื่อพระมีความรู้ มีความจริงแล้ว ก็ทำงานให้กับสังคม

**Patrick :** งานประเภทไหนที่พระคุณเจ้าทำอยู่ที่นี่

**พ่อท่าน :** งานที่พระเรามาทำอยู่ที่นี้คนจะเข้าใจยาก ตีองานนี้เป็นงานขุมขุมต่อต้าน ซึ่งมันกำลังจะไปสู่ตวามรุนแรง เราก็เลยมาทำงานเพื่อจะช่วยให้เขาไม่รุนแรงกัน นี่ตีองานแท้ๆของเรา

**Patrick :** ทำไมพระคุณเจ้าถึงคิดว่าสถานการณ์อาจจะรุนแรงขึ้น

**พ่อท่าน :** ก็ประวัติศาสตร์มันบอกเรามาตลอด ความเป็นจริงมันก็ต้องปรากฏ ความเป็นจริงมันก็ต้องเป็นไปเช่นนั้นตามที่เราเห็นอยู่

**Patrick :** ที่พระคุณเจ้าพูดถึงว่าเคยเป็นมาอย่างนั้น ท่านกำลังนึกถึงเหตุการณ์ในครั้งพุทธภพามิพี

**พ่อท่าน :** มันเป็นลักษณะของจิตวิทยาสังคม ที่เป็นสังคมปุกุชน มันจะต้องเป็นเช่นนั้น

**Patrick :** แล้วพระคุณเจ้าทราบได้อย่างไรว่าจะเป็นอย่างนี้ เพราะว่าตั้งแต่เป็นมาจนกระทั่งถึงบัดนี้เหี้ย การขุมขุมคราวนี้ยังไม่มื่ออะไรรุนแรง แล้วทำไมท่านถึงคิดว่ามันจะ อาจจะไปพัฒนาไปเป็นตวามรุนแรงได้

**พ่อท่าน :** ลักษณะของสังจรธรรม ความเป็นปุกุชน เป็นคนที่ไม่ได้ฝึกจิตใจ ถูกยั่วยุขึ้นไปหาตวามรุนแรง เมื่อมากขึ้น นานขึ้น แรงแขึ้น มันก็ต้องถึงจุดนั้นจนได้

**Patrick :** เพราะฉะนั้นพระคุณเจ้าทั้งหลายจึงมาที่นี่ เพื่อช่วยให้สถานการณ์เย็นลง ใช่หรือเปล่า ถ้าอย่างนั้นจะกล่าวอีกแง่หนึ่งได้ใหม่ว่า การที่พระคุณเจ้ามาที่นี่ก็เท่ากับเข้าไปยุ่งเกี่ยวกับเรื่องของการเมืองด้วย

**พ่อท่าน :** จะว่าอย่างนั้นก็ได้ จะเข้าใจอย่างนั้นก็ได้ แต่ต้องเข้าใจนะว่าหน้าที่หลักของเรา

ไม่ใช่เรามาเล่น...เรามาทำงานการเมือง หน้าที่หลักของเรามาทำให้เหตุการณ์นี้มันสงบ สันติ

**Patrick :** เอ่อ...เพราะฉะนั้นก็เท่ากับว่าพระองค์ท่าน สันนิษฐานทฤษฎีในเรื่องของ อหิงสา ของความไม่รุนแรง แล้วพระองค์ท่านในประเทศไทยล่ะ

**พ่อหนู :** ท่านก็ทำตามที่ท่านเห็นว่าดี ว่าควร

**Patrick :** ถ้าอย่างนั้นพระองค์ท่านหมายถึงว่าพระองค์ท่านในประเทศไทยนั้นนะ ไม่มี หรือที่จะมีระบบที่มีหัวหน้าใหญ่ ที่จะพูดว่าควร พระองค์ทั้งหมดในประเทศไทยควรจะทำอย่าง นั้นอย่างนี้ไม่มีหรือ

**พ่อหนู :** จริงๆแล้วเนี่ย อาตมาเป็นคนไม่ค่อยมีความรู้ในเรื่องของหมู่สงฆ์ใหญ่ เท่าไหร่ พออาตมาออกมาบวช บวชได้ไม่นานอาตมาก็พอรู้ว่า อ้อ...สงฆ์หมู่ใหญ่เป็นอย่างไรเอง หรือพอรู้แล้วว่าสงฆ์หมู่ใหญ่เขาเป็นเช่นนั้น เป็นอย่างนั้น อาตมาก็เห็นว่า อาตมาทำไปอย่างนั้น ด้วยไม่ได้ อาตมาจึงขอลาแยกออกมา อาตมาคิดว่าต้องทำในแบบที่ถูกต้อง

**Patrick :** ช่วยอธิบายสักนิดหนึ่งที่ว่าวิถีที่คิดว่าแบบนี้ถูก

**พ่อหนู :** ตอบไม่ได้ทันทีหรอก ไม่รู้จะตอบอย่างไร มันต้องอธิบายขยายความ ต้อง ยกตัวอย่าง ก็อย่างที่อาตมาพาเป็นพาทำอยู่นี้แหละ ทำมา ๑๐-๒๐-๓๐ ปีนี้แหละ

**Patrick :** พระองค์ท่านช่วยกรุณาบอกถึงความแตกต่างที่หมู่สงฆ์ของชาวโศกต่างจาก หมู่สงฆ์หลักใหญ่ๆสักนิดหนึ่ง ที่แตกต่างใหญ่ๆ

**พ่อหนู :** จะบอกอย่างไร มันมีรายละเอียดเล็ก มันจะต้องพูดไปถึงนามธรรม

**Patrick :** ในแง่ของการปฏิบัติ หรือในแง่ของทฤษฎี ถ้าเพื่อพูดโดยสรุป

**พ่อหนู :** ทฤษฎีง่ายก็ศีลของพระพุทธเจ้า เช่น พระที่เข้ามาบวชแล้วนี่ ก็จะต้องไม่ใช่ เงินไม่สะสมเงิน ไม่ใช่ดอกไม้ธูปเทียนบูชา ไม่รดน้ำมนต์อะไรอย่างนี้ ไม่มีเดรัจฉานวิชา เป็นต้น

**Patrick :** ที่พูดอย่างนั้นก็เพราะเขาไม่มีพระเจ้า

**พ่อหนู :** เขาไม่มีพระเจ้า แล้วเขาก็ไม่มีจิตนิยมด้วย เขาไม่ได้ศึกษาจิตวิญญาณอย่าง รู้จัก รู้แจ้ง รู้จริงเลย เขาเป็นพวกวัตถุนิยมโดยตรง เพราะไม่ได้ศึกษาจิตอย่างสำคัญแท้จริง ถ้า ศึกษาปฏิบัติเข้าถึงจิตวิญญาณมีญาณรู้แจ้งจิตวิญญาณจริง ก็ารู้แจ้งพระเจ้าด้วย พระเจ้าคือ พระจิตวิญญาณบริสุทธิ์ จิตบริสุทธิ์เราก็ต้องพิสูจน์อยู่ในตัวเราก็มีจิตวิญญาณ เมื่อเราเรียนรู้ และปฏิบัติจริงจนสามารถพิสูจน์จิตวิญญาณบริสุทธิ์ในตัวเราได้ เราก็มีพระเจ้า เห็นพระเจ้าจริง กว่าที่เขานับถือพระเจ้ากัน แต่เขาไม่ได้ศึกษาจิตวิญญาณจนกระทั่งรู้จัก รู้แจ้ง รู้จริงจิตวิญญาณจริงๆ

**Patrick :** แต่อย่างไรพระเจ้าก็เป็นมนุษย์

**พ่อหนู :** มนุษย์ พระของพุทธเป็นมนุษย์ แม้แต่พระบรมศาสดาของพุทธก็เป็น มนุษย์ ไม่ใช่อวตารของพระเจ้า จิตวิญญาณบริสุทธิ์ของศาสนาพุทธที่เป็นอันหนึ่งอันเดียวกับ พระเจ้าก็เป็นมนุษย์ ไม่ใช่สิ่งที่มนุษย์เป็นไม่ได้ ไม่ใช่สิ่งที่ลึกลับที่พิสูจน์ไม่ได้ ศาสนาพุทธเป็น ศาสนาของมนุษย์ โดยมนุษย์ เพื่อมนุษย์แท้ๆ

**Patrick :** แล้วในฐานะที่เป็นมนุษย์ธรรมดาเนี่ย ถ้ามองดูสถานการณ์ตอนนี้ว่าอย่างไร

**พ่อหนู :** มองดูสถานการณ์ตอนนี้ก็เรียกว่าสังคมมันเลวร้ายลง เราถึงมาช่วย

**Patrick :** พระคุณเจ้าหมายถึงว่า ขณะนี้สังคมในประเทศไทยนั้นกำลังต่อสู้อยู่กับวัตถุนิยม ใช่หรือเปล่า

**พ่อท่าน :** สังคมไหนๆก็ต่อสู้กับวัตถุนิยมทั้งนั้น สังคมไหนๆในโลกก็ไม่ต่อสู้กับภาวะทางจิต ต่อสู้แต่ภาวะทางวัตถุ เอาเป็นเอาตายกันหนักหนาสาหัสกันแต่ทางวัตถุ

**Patrick :** พระคุณเจ้าคิดหรือเปล่าครับว่าในตอนที่เราอยู่ในศตวรรษนี้ ไม่ใช่เวลาที่ผ่านมา สำหรับผมนั้นแม้กระทั่งเหตุการณ์เมื่อสิบปีก่อน มันก็เหมือนกับศตวรรษก่อนแล้ว

**พ่อท่าน :** จะยุคไหน สมัยไหนความสุขความทุกข์ก็คือจิตวิญญาณไม่ใช่วัตถุ ไม่ว่าจะในสมัยไหนยุคไหนก็ตาม ความสุขไม่อยู่ที่วัตถุ ความสุขมันอยู่ที่จิตวิญญาณ ความวุ่นวายเดือดร้อนหรือความสงบเย็นมันก็อยู่ที่จิตวิญญาณทั้งนั้น ยิ่งสมัยนี้แหละไปหลงวัตถุที่สร้างมามากขึ้นจึงยิ่งมีความเดือดร้อนมากกว่าสมัยก่อน เพราะสมัยก่อนเขาไม่มีวัตถุมาให้หลงมากเท่าทุกวันนี้

**Patrick :** แต่มันไม่ใช่ที่เราจะสุขสบายเมื่อเรามีทุกอย่างพร้อมมากกว่าที่ไม่มีอะไรไม่ใช่หรือครับ

**พ่อท่าน :** ไม่มีอะไรสุขกว่า เพราะเป็นสิ่งที่สุขสงบสุดยอดพิเศษที่สุด เรื่องนี้ลึกซึ้ง

**Patrick :** แต่ว่าเวลาหิวข้าวก็ไม่มีความตั้งใจที่จะคิดเหมือนกันไม่ใช่หรือครับ

**พ่อท่าน :** หิวข้าวก็ไม่มีปัญหาอะไรนี้ หิวข้าวก็หาข้าวกิน

**Patrick :** แต่ว่าอาจจะเป็นอย่างนั้นเพราะพระคุณเจ้าเป็นพระ แต่สำหรับคนธรรมดา นี่มันลำบาก

**พ่อท่าน :** เหมือนกัน คนธรรมดาเนี่ยมารวมเราก็กินมือเดียวก็เยอะแยะไป แล้วก็ทำงานทั้งวัน แล้วไม่มีวันหยุดด้วย เป็นมาตั้งสิบ ยี่สิบปีแล้ว ลำบากอยู่ที่เราต้องมาเรียนรู้สังขารจนเห็นความจริงว่า เราไม่หลงในวัตถุ คนที่ถูกหลอกก็ให้หลงวัตถุ ไม่ได้กินข้าวเท่านั้นที่เขามีสุข เขาถูกหลอกก็กินทั้งรูปทั้งรสทั้งกลิ่นทั้งสัมผัส สารพัดที่ถูกหลอกว่าสุข แต่จริงๆนั้นกินข้าวก็คือกินธาตุที่จะให้มันไปเลี้ยงร่างกายตามธาตุที่ร่างกายต้องการ ไม่ต้องสุขเพราะรูปรสกลิ่นเสียงสัมผัสเลย นั่นคือสุขที่สงบยิ่งกว่าสุขที่จะได้จากข้าวที่ต้องมีมากไปด้วยรูปรสกลิ่นเสียงสัมผัส คนที่บรรลุนิเวศความจริงดังว่านี้จึงไม่ต้องกินข้าวอย่างลำบาก ไม่ต้องมากเรื่อง ไม่ต้องเปลืองทรัพย์ ไม่ต้องเปลืองอะไรต่ออะไรที่หลอกปรุงแต่งกันเข้าไปในวัตถุ แล้วก็หลงกัน นี่เราพิสูจน์มาแล้วว่า ไม่มีอะไรนี้แหละสุขกว่า ที่มันแต่ไปหลงว่าต้องมีอะไรหลายๆ แม้แต่กินข้าวก็มีอะไรให้มันหลายๆจึงจะสุข ก็หลงวัตถุ องค์ประกอบที่ประเดประดังใส่เข้าไปในวัตถุจนต้องมีมากมายนั้นแหละ สุขมันจึงอยู่ที่จิตวิญญาณ ยิ่งไม่รู้ไม่เข้าใจก็ยิ่งหลงสุขที่ต้องมากต้องยากต้องเพ้อต้องเปลืองหนักหนาไปเรื่อยๆ

**Patrick :** แม้ว่าผมจะเห็นด้วยพระคุณเจ้า ในเรื่องว่าสิ่งที่สำคัญนั้นเป็นเรื่องที่เกี่ยวกับจิตวิญญาณ แต่ก็ปฏิเสธไม่ได้ว่าในทุกวันนี้ผมก็ต้องมีเงินที่จะใช้จ่าย ไม่ว่าจะเป็นค่าอาหาร ค่าที่อยู่ ค่าเสื้อผ้าหรืออะไรทั้งหมด เพราะงั้นนี่เราจะสร้างสมดุลระหว่าง ๒ อย่างนี้ได้อย่างไร แม้ว่าเห็นด้วยว่าสิ่งสำคัญเป็นเรื่องจิตวิญญาณ

**พ่อท่าน :** แหม...เรื่องนี้ต้องอธิบายกันยาวนาน เพราะว่าฆราวาสเราก็ใช้เงิน เราก็กินก็อยู่ แต่เรารู้ความสำคัญของเงินที่ใช้ ความสำคัญของสิ่งที่กิน ความสำคัญที่เราใช้อาศัย มันไม่มาก



ก็เพื่อสังคม ไม่ได้เพื่อเงิน เพื่อทอง เพื่อกำไร เราไม่ได้ทำเพื่อประโยชน์ของเรา เพื่อค้าเพื่อขายหากำไรมาให้แก่เราจะได้รับรายเลย มีแต่ให้เขาทั้งนั้น เราไม่ทำก็ได้ แต่ถ้าเราไม่ทำ เราก็จใจดำ เราอยู่เฉยๆก็ไม่มีประโยชน์ เราไม่ได้ให้อะไรแก่ใคร เรามีประโยชน์ก็ต่อเราได้ให้เขา เราได้เสียสละแก่คนอื่น



เพราะฉะนั้นสมรรถนะของเราเนี่ยมันมาก ทำงานวันหนึ่งได้ดีเป็นราคาแล้ว มากกว่าที่เรากินเราใช้เยอะเลย เพราะเราไม่หลงมาก ไม่หลงเพื่อ จึงไม่เปลือง เงินเราจึงใช้น้อย ดังนั้นเมื่อเรามารวมกันอยู่เป็นหมู่เป็นกลุ่ม เป็นสังคม ทุกคนกินไม่มากไม่เปลือง แต่ทำงานสร้างสรรค์ได้มากกว่าที่กินที่ใช้ก็เหลือคนละเยอะๆ เพราะฉะนั้นความสมดุลทางวัตถุมันไม่เป็นปัญหา มันมีวัตถุเกินเหลืออยู่แล้ว แม้มีไม่มากก็ยังกินได้เลย เพราะใจที่พอแล้วมันไม่กินเปลืองใช้เปลือง มันก็สมดุลแล้ว เราพอจริงๆ พอดี กินอย่างพอดีใช้อย่างพอดี จิตมันก็สมดุลจริงๆ เรายังมีส่วนเหลือ ดังนั้นเราจึงเอาส่วนเหลือสะพัดออกไปเผื่อแผ่ผู้อื่นต่อไป ที่เขายังไม่พอ ยังขาดแคลนเพราะใจไม่รู้จักรพอ เราทำกันจนเป็นระบบ สังคมของเรามีระบบวิธีที่เราเป็นอยู่ และเราก็ฝึกตนเป็นคนที่มีรู้จักจะความจริง เรื่องอะไรที่สำคัญอะไรที่เรากินที่เราใช้ แล้วเราก็ไม่ไปหลงกับโลกเขา ไม่ไปหลงบริโภคนิยมต่างๆ เราเข้าใจแล้ว เราพอแล้ว เพราะฉะนั้นเราจึงเข้าใจในคนที่ยังติดในวัตถุอยู่ เขาไม่พอง่ายๆ เขาเปลืองมากๆด้วย เขาจึงไม่สมดุลได้ง่ายๆ เพราะเขาหลงวัตถุ ใจเขาไม่พอ ไม่สันโดษ เราจึงสร้างสิ่งที่เขาแย่งกัน สร้างสิ่งที่เขาไม่พอกินพอใช้ให้เขาอยู่นี้แหละ แต่เราไม่ได้สร้างสิ่งทีฟุ้งเฟ้อฟุ่มเฟือยที่ไม่สมควร เราจะสร้างสิ่งที่เป็นปัจจัยสำคัญของชีวิต เผื่อคนที่เขายังไม่สมดุล

**Patrick :** ผมขอพูดแบบตัวอย่างโง่ๆ ชักตัวอย่างหนึ่ง ตอนนี่เรามีไมโครโฟน และเรามีกล้องอยู่ตรงนี้ ซึ่งหมายความว่าเราต้องการและจำเป็นที่ต้องมีไฟฟ้า และก็ไฟฟ้าที่นั่นแน่นอน อาจจะมาจากพลังงานน้ำมันหรือไม่ก็พลังงานนิวเคลียร์

**Worhu :** โดยชีวิตจริงเราไม่จำเป็นต้องใช้สิ่งเหล่านี้ก็ได้สำหรับเรา แต่ที่เราเอามาใช้ที่นี่ เราเอามาใช้เพื่อที่จะสื่อให้พวกคุณที่ยังไม่มีความรู้ที่ยังไม่เข้าใจลัทธิธรรมนั้น ใช้เป็นเครื่องมือทำงานให้แก่เขา ยกตัวอย่างเราใช้ไมโครโฟนนี่เราไม่ได้เงินเลย เราไม่ได้ประโยชน์จากที่เราใช้ไมโครโฟนนี้เลย คนที่ถ่ายอยู่นี่ก็ไม่ได้เงินซักกะบาท คนที่ทำงานซื้ออันนี้มาใช้เขาก็ไม่ได้เงิน ไม่ได้อะไร ส่วนของเขาเลย เขาทำให้ฟรี เขาทำให้คนอื่นหมด นี่เป็นความเผื่อแผ่ของเรา ถ้าเราจะไม่ซื้อมาใช้มาทำเผื่อแผ่ก็ได้

**Patrick :** แต่ว่าหลังจากนั้นเนี่ย จากการใช้ไมโครโฟนและใช้กล้องก็จะผลิตออกมาเป็นวีซีดีเป็นอะไรต่ออะไรไม่ใช่หรือครับ

**Worhu :** ก็เพื่อสังคม ไม่ได้เพื่อเงิน เพื่อทอง เพื่อกำไร เราไม่ได้ทำเพื่อประโยชน์ของเรา เพื่อค้าเพื่อขายหากำไรมาให้แก่เราจะได้รับรายเลย มีแต่ให้เขาทั้งนั้น เราไม่ทำก็ได้ แต่ถ้า

เราไม่ทำ เราก็ใจดำ เราอยู่เฉยๆก็ไม่มีประโยชน์ เราไม่ได้ทำอะไรแก่ใคร เรามีประโยชน์ก็คือเรา  
ได้ให้เขา เราได้เสียสละแก่คนอื่น ไม่ใช่เราทำอันนี้ขึ้นมาแล้วเราก็เลยได้กำไรมาให้แก่เรา นั่นไม่ใช่  
เราได้ประโยชน์ นั่นเราได้เปรียบ มันแล้ว แต่เราได้ให้ที่นี่เราได้เสียสละนี้เรามีประโยชน์ มันดี

**Patrick :** แต่อย่างไรก็ตามสิ่งที่ท่านบอกว่าเราผลิตออกมาแล้วก็ให้ฟรีๆ คนที่ได้วีซีดี  
ได้วีดีโอ อะไรไปใช้เขาก็ต้องซื้อเครื่องมือมาใช้ เขาถึงจะได้ เพราะฉะนั้นก็เท่ากับว่าเออ...ท่านเอง  
ก็ทำให้คนที่ได้ไปนั้น ต้องไปจ่ายเงินให้แก่บริษัทอยู่ดี

**พ่อท่าน :** ให้เขาซื้อเครื่องมือมาดูวีซีดี ดูวีดีโอของเราจริงๆเถอะนะ เขาจะเจริญ จะ  
กำไรชีวิต คนที่ซื้อเครื่องมือมาใช้ดูผลผลิตของเราเนี่ย มันสร้างความเจริญให้แก่ตน เขาคุ่ม ควรซื้อ  
แม้จะจ่ายเงินแก่บริษัทไปบ้าง อย่างไรก็ตามถ้าเพื่อว่าเขาเองเขาไม่ได้เป็นคนฟุ่มเฟือย เขาต้องการ  
ศึกษาเขาก็คุ่ม เขาต้องฉลาดที่จะรู้จักประโยชน์ รู้จักคุณค่าตามสังขารม อย่างโทรทัศน์เนี่ย ถ้า  
คนที่เขาซื้อมาเพื่อดูสิ่งที่มอมเมาในโลก เขาก็ยิ่งขาดทุน จ่ายเงินให้บริษัทแถมได้ความโง่ ได้วิชา  
การลงทุนซื้อเครื่องมือจึงไม่คุ่ม ยิ่งแยะเอามากๆด้วย ทำให้เขาก็เลสหวนขึ้น อย่างนี้ต่างหากที่คนใน  
โลกเขาทำกันอยู่ อย่างไม่คุ่มไม่ควร แต่เราเองเราไม่ได้ทำอย่างนั้น ถ้าเราทำเราก็ใช้เป็นประโยชน์  
หรือเราไม่ต้องใช้เลยก็ได้ คนที่ต้องไปจ่ายเงินซื้อเครื่องมือเพื่อมาดูวีซีดีดูวีดีโอของเราจึงกำไร แต่  
คนทั่วไปเขาซื้อมอดูสิ่งที่ไม่ทำให้เขาเจริญ จะมาดูระเริงระรินสนุกสนานรับสิ่งมอมเมา ดูเกม  
ฟุตบอลดูอะไรต่ออะไร แต่เราไม่ได้เอามาใช้อย่างนั้น เราเอามาใช้ดูสิ่งที่เป็นสาระ เพื่อศึกษาและ  
เพื่อสร้างสรรค์ความเจริญช่วยตนช่วยสังคม ไม่ใช่เพื่อมาหาทางเอาเปรียบ มาทำให้กิเลสเพิ่มมาก  
ขึ้นๆ หรือเพื่อให้ตนงมงายไปกับโลกีย์หนักลงไปอีก เพราะงั้นถึงจะจ่ายเงินให้แก่บริษัท ก็คุ่ม  
ก็กำไร เมื่อเราลงทุนด้วยปัญญาที่เข้าใจในสิ่งที่จะใช้จริงๆ

**Patrick :** พระคุณเจ้าหมายถึงว่าวัตถุนิยมชนิดๆ ก็พอมีประโยชน์เหมือนกันใช้มัธยมรับ  
ในแง่ว่าถ้าหากรู้จักใช้เป็น

**พ่อท่าน :** ใช่...ใช่...เป็นประโยชน์ แต่ที่สุดแห่งที่สุดนั้น วัตถุสำคัญน้อยกว่าจิตวิญญาณ

**Patrick :** พระคุณเจ้ามีความคิดเห็นอย่างไรเกี่ยวกับธนบัตรดอลลาร์

**พ่อท่าน :** ธนบัตรดอลลาร์ ทำไม่ต้องดอลลาร์

**Patrick :** เพราะว่าบนธนบัตรที่เป็นแบงก์ดอลลาร์ มันจะมีคำว่า “เราเชื่อในพระ  
ผู้เป็นเจ้า”

**พ่อท่าน :** ถ้าอย่างนั้น...ในเชิงความเป็นธนบัตรบริสุทธิ์ ดอลลาร์ก็เป็นไปโฆษณา แต่  
ธนบัตรไทยไม่มีคำโฆษณา โดยความจริงตามลัทธิจะนั้นธนบัตรเป็นเครื่องใช้อย่างหนึ่งเท่านั้นเอง  
ธนบัตรคือสิ่งแทนอันหนึ่ง ใช้ประโยชน์อันหนึ่ง เหมือน...งานที่ใช้ประโยชน์อย่างหนึ่ง ก็ใช้ตาม  
หน้าที่งาน ถ้วยก็มีหน้าที่ของถ้วย กระจาดชาๆ ก็มีหน้าที่ที่จะใช้ประโยชน์ตามสาระของกระจาด  
ชาๆ จะใช้เขียนใช้พิมพ์ ก็ทำตามนั้น ธนบัตรก็คือสิ่งหนึ่งที่มีหน้าที่ของมัน ก็ใช้ทำหน้าที่ตาม  
ความเป็นธนบัตร หลายปีหรือหลายสิบปีแล้วนี้ นักบวชเราชาวอโศกทั้งหมดหรือแม้ฆราวาสเรา  
ก็ไม่น้อยเลยไม่รับเงินหรือไม่สะสมธนบัตร ชีวิตก็เป็นสุข ชีวิตเจริญในคุณค่าได้திய

**Patrick :** เพราะฉะนั้นพระคุณเจ้าหมายถึงว่าธนบัตรก็เป็นเพียงของใช้เครื่องใช้

ไม่ใช่สิ่งที่เราควรจะต้องยกย่องนัก

**พ่อหนู :** ใช่ ไม่ควรให้ความสำคัญมาก แต่เราก็มารู้จักค่าของโลก แเบงก์นี้ใบละพันใบหนึ่งเนี่ย มันก็มีค่าของพัน และมีค่าน้อยกว่าเพชรเม็ดหนึ่งที่มันมีค่าเป็นแสน เรารู้ เราก็มารู้ตามค่าของมัน โดยสัจจะแล้วเนี่ยแบงก์ใบละพัน มันอาจจะไม่มีคุณค่าเท่ากับข้าวหนึ่งจาน ซึ่งราคาประมาณสิบบาท ข้าวจานนั้นค่ามันก็แค่นั้นแต่สำคัญกว่าแบงก์ใบละพันก็ได้ ไม่เชื่อไปกลางทะเลซิ คุณมีแบงก์ใบละพันแสนใบแต่ไม่มีข้าว ยังสู้คนมีข้าวจานหนึ่งไม่ได้เลย ในวาระเช่นนั้น

**Patrick :** อันนี้น่าสนใจเพราะว่าฟังดูเหมือนกับว่ายิ่งศึกษาไปแล้ว สิ่ง que เห็นในการศึกษานั้นนะมีค่ามากกว่าเรียนในมหาวิทยาลัย นี่คนที่เรียนสูงๆ ขึ้นไปจนถึงมหาวิทยาลัยเขาต้องการเงินมากๆ

**พ่อหนู :** นั่นแหละสังคมถึงได้ตกต่ำถึงทุกวันนี้ไง การศึกษาแบบนั้นเราไม่เอา

**Patrick :** พระคุณเจ้าสรุปได้มั๊ยว่า อะไรกำลังเกิดขึ้นอยู่ในบริเวณนี้

**พ่อหนู :** อ่า...ที่เกิดอยู่ขณะนี้ก็คือบทบาทหนึ่งในเหตุการณ์ของสังคม ก็มันเป็น การต่อสู้ระหว่างผู้บริหารกับประชาชน

**Patrick :** แล้วมาต่อสู้กันทำไม

**พ่อหนู :** เพื่อที่จะให้เกิดผลไปในทางที่ดีแก่มวลประชาชน เพราะผู้บริหารไม่ชอบธรรมเมื่อก่อนนี้เหตุการณ์มันก็ไม่ถึงขนาดนั้นนั่นหนึ่ง และเราก็ไม่มีค่าพอ หรือไม่มีคุณภาพพอที่จะมาทำงานในระดับนี้ได้ ครั้งนี้เราก็อยู่ในฐานะที่พอจะทำการร่วมกับเหตุการณ์นี้ได้...ถึงเวลาของมัน

**Patrick :** ไม่เป็นการแปลกหรือครับที่พระจะพูดถึงการต่อสู้

**พ่อหนู :** เอ่อ...ถ้าเข้าใจไม่ได้ ก็แปลก ถ้าเข้าใจได้ ก็ไม่แปลก แต่จะเห็นว่าวิเศษ

**Patrick :** ถ้าอย่างนั้นพระคุณเจ้าหมายถึง ถ้าพระคุณเจ้ามองว่าทุกคนกำลังทำสิ่งที่ดีมาช่วยกันทำสิ่งที่ดี ท่านกำลังคิดด้วยหรือไม่ว่า การที่ทุกคนออกมาตะโกนไล่ท่านนายกทักษิณเนี่ย นายกทักษิณก็ควรจะได้รับ ความขอบคุณ ในการที่ทำให้เราออกมาทำงานอย่างนั้น

**พ่อหนู :** จะเข้าใจอย่างนั้นก็ได้ ต้องขอบคุณคุณทักษิณที่ทำให้เราจะต้องฉีกเอาความจริงต่างๆที่มันเสียหาย ที่มันเน่าเหม็น ไร่ที่มันลอะเหอะ ออกมาเปิดเผย ถ้าไม่เช่นนั้นก็ถูกกลบก็เน่า...เน่า...ทับทิวีหนักไปอีกนาน

๑๗.๔๘ น. พล.ต.จำลอง และคณะได้เข้ากราบนมัสการพ่อท่าน เรื่องตำรวจได้มาแจ้งว่า พระเจ้าอยู่หัว จะเสด็จผ่านเส้นทางนี้ อยากจะให้ กองทัพรธรรมและกลุ่มพันธมิตรอื่นได้ย้ายสถานที่การชุมนุม คำนี้นี้ที่เวทีพันธมิตร ข้างท่าเทียบ คุณอัญชลิ ไพรีรัก ได้มา ดำเนินรายการวิเคราะห์ข่าว ต่อด้วยการ



สนทนาสัมภาษณ์ พล.ต.จำลอง วันนีดี พล.ต.จำลองได้พูดถึงทหารที่สวมเครื่องแบบอยู่ ถ้าเห็นชัดเจนว่าการทำเพื่อบ้านเพื่อเมืองที่ออกไปจากสวมเครื่องแบบ และมีความกล้าพอ ก็ควรจะถอดเครื่องแบบแล้วมาร่วมชุมนุมอย่างนี้ เนื้อหาน่าสนใจทีเดียว มีเสียงสมณะวิพากษ์วิจารณ์กันว่า ดู พล.ต.จำลอง หนุ่มขึ้นนะ ต่างจากวันแรกๆที่เห็นดูแก่กว่านี้ การที่มีปัญหา ได้เคลื่อนไหวทำงาน มีกิจกรรมอย่างนี้มันทำให้ พล.ต.จำลอง ตื่นตัวมากขึ้น ดีกว่าทำงานที่โรงเรียนผู้นำอย่างเดียว

กลับไปถึงสันติโตกแล้วทราบข่าวว่า น.ส.ดินตะวัน วงษ์แสนสาน คิษย์เก่าสัสมาลึกษา ได้รับอุบัติเหตุรถชนอาการสาหัส ตอนนี้อยู่ที่ ร.พ.มิชชั่น ห้องไอซียู มีสมณะหลายรูปกำลังจะไปเยี่ยม ต่อมาภายหลังทราบว่าบรรดาศิษย์เก่ารีบมากันทันทีที่รัฐข่าวจำนวน ๓๐ กว่าคนจะไปเยี่ยมให้กำลังใจกันในคืนนั้น



บันทึกจาก ...ปัจฉาสนทนา

**๔ เม.ย. ๒๕๔๙** ขณะบิณฑบาตแวะเยี่ยม น.ส.ดินตะวัน ยังคงนอนสงบนิ่ง การรับรู้ไม่มีแล้ว ที่อยู่ได้ก็เพราะเครื่องช่วยหายใจ

ข่าวหนังสือพิมพ์ ...ผู้จัดการ ส.ส.ไม่ครบ ๕๐๐ ตะแบงเปิดสภา? โดยโสภณ สุภาพงษ์ ...มติชน เขียร์ลั่น อจ.จุฬาฯ สู้คดี 'ฉีกบัตร' เลือกตั้งส่อ 'โมฆะ' ...มติชน กก.สิทธิฯ ออกแถลงการณ์ชี้เลือกตั้งไม่ชอบด้วยรธน. ...ยื่นฟ้อง กกต. ต่อศาลปกครองรับรองผลเลือกตั้ง ...เดลินิวส์ ภาพ... ท่านจันทร์ไปใช้สิทธิเลือกตั้งที่ จ.อ่างทอง

**เขียร์ลั่น อจ.จุฬาฯ สู้คดี 'ฉีกบัตร'**  
**เลือกตั้งส่อ 'โมฆะ'**  
**ชี้ กกต. จัดลงคะแนน 'ไม่ดับ'**

หนังสือพิมพ์คุณภาพ เพื่อคุณภาพของประเทศไทย <http://www.matichon.co.th>

**มติชน**

เลขที่ ๒๒ ถนนวิภาวดีรังสิต แขวงจตุจักร เขตจตุจักร กรุงเทพฯ 10225 โทร. ๐ ๒ ๖๖๖ ๖๖๖

**ส.ส.ไม่ครบ 500 ตะแบงเปิดสภา?**

บทความพิเศษ

“ปัญหาการเลือกตั้งที่นำไปสู่การยุบสภา 101 ครั้งระหว่างสภาที่ ๑๑ ถึงสภาที่ ๑๖ นั้นใช้เพียง ๑๖ ปีเศษเท่านั้น”

“สภาที่ ๑๖ นี้มี ส.ส. ๓๖๖ คน ซึ่งต่ำกว่าจำนวนที่กำหนดไว้ในรัฐธรรมนูญ ๕๐๐ คน”

“สภาที่ ๑๖ นี้มี ส.ส. ๓๖๖ คน ซึ่งต่ำกว่าจำนวนที่กำหนดไว้ในรัฐธรรมนูญ ๕๐๐ คน”

**สัปดาห์ธรรมะ**

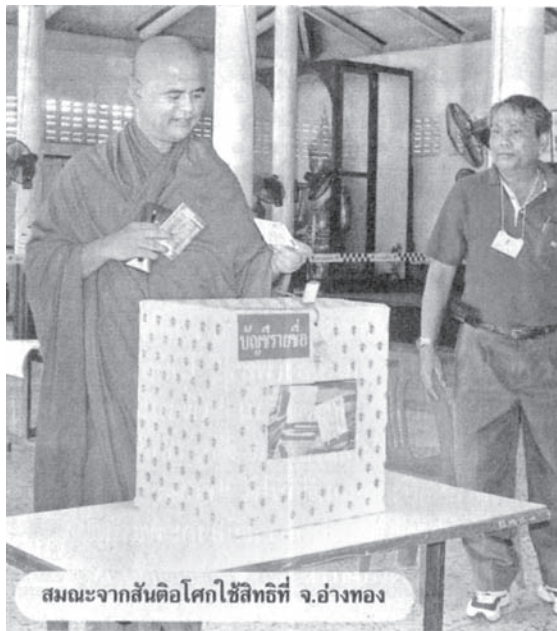
สัปดาห์ธรรมะ

สัปดาห์ธรรมะ

สัปดาห์ธรรมะ

เป็นสิ่งที่ไม่คาดคิดมาก่อน เมื่อเห็นภาพในหนังสือพิมพ์ สมณะเพาะพุทธ จันทเสฏฐ์ กำลังหย่อนบัตรลงคะแนนเสียงเลือกตั้ง

พ่อท่านไม่ได้ตำหนิ เมื่อเห็นภาพท่านจันทร์ในหนังสือพิมพ์ กลับพูดเย้าๆ ยิ้มๆว่า ล้าหน้ากว่าเรามาก ขณะที่สมณะบางรูปติงว่าน่าจะปรึกษาผู้ใหญ่ก่อน บางรูปติงว่าน่าจะยืนยันการเป็นนักบวชที่ไม่ใช้สิทธินี้จะดีกว่า ข้าพเจ้าแรกที่เห็นภาพก็หัวเราะเสียวๆ เกรงว่าสังคมจะรับไม่ได้ วิจารณ์ให้เสียหายอีก คิดไม่ออกว่าทำไมท่านจันทร์ถึงกล้าแสดงออกอย่างนี้ แต่เมื่อคุยและทราบเหตุผลจากท่านจันทร์ ต้องยกนิ้วให้เลยว่า เป็นก้าวอย่างหนึ่งของท่านจันทร์ที่กล้าคิดและแสดงออกแบบนี้



สมณะจากสันติอโศกใช้สิทธิที่ จ.อ่างทอง

(จาก น.ส.พ.เดลินิวส์ ๔ เม.ย.'๕๓)

เหตุผลและแรงบันดาลใจของท่านจันทร์ มาจากการเห็นภาพข่าว รศ.ดร.ไชยยงค์ ไชยพร ฉีกบัตรเลือกตั้ง ทำให้ท่านจันทร์ตัดสินใจไปหย่อนบัตรเลือกตั้ง แล้วเขียนร่างแถลงการณ์ในการมาขอใช้สิทธิในครั้งนี้โดยสรุปว่า **หนึ่ง** ศาสนากับการเมือง ต้องไปด้วยกัน ไม่ควรแยกศาสนาออกจากการเมือง ทำให้การเมืองไร้คุณธรรม **สอง** ตีระฆังต่อต้านระบอบบาปสมบูรณแบบดังเช่นที่ ดร.ไชยยงค์ ไชยพรได้กระทำ **สาม** การณ์นี้กระทำโดยส่วนตัว ไม่ได้ได้รับความเห็นชอบใดๆจากสันติอโศก

แต่กว่าที่ท่านจันทร์จะขอใช้สิทธิลงคะแนนได้ ก็ต้องรอรออยู่พักใหญ่ เพราะเจ้าหน้าที่หน่วยเลือกตั้งต้องสอบถามไปยัง กกต.ระดับสูงขึ้นไปเรื่อยๆหลายเที่ยว เมื่อเห็นว่าท่านจันทร์ยืนยันที่จะขอใช้สิทธิ ตามที่กระทรวงมหาดไทยมีรายชื่อให้สิทธิไว้ กกต.ก็ต้องยอมให้ท่านจันทร์ได้ใช้สิทธิตามรัฐธรรมนูญ

๑๓.๓๕ น. พล.ต.ต.ปราโมทย์ ปทุมวงศ์ มาร่วมประชุมโดยไม่สวมเครื่องแบบ ดูนอบน้อมสุภาพมาก สมกับที่เป็นผู้มาเจรจาจริงๆ เริ่มด้วยการกล่าวชมถึงการชุมนุมที่ผ่านมาเป็นไปโดยสงบ ปราศจากอาวุธ เป็นที่ชื่นชมของชาวต่างชาติ แล้วก็จบลงด้วยการแจ้งว่าจะมีขบวนเสด็จผ่านเส้นทางนี้

คุณตำรวจบอกเล่าว่าการชุมนุมในปี'๓๕ ก็เคยมีข่าวเรื่องจะมีขบวนเสด็จผ่าน พวกเราก็จัดเก็บกันหมด แต่สุดท้ายก็ไม่มีขบวนเสด็จผ่านแต่อย่างใด

จากนั้นเปิดโอกาสให้ผู้ชุมนุมได้แสดงความเห็น

พล.ต.ต.ปราโมทย์ กล่าวว่าได้มาในฐานะผู้ประสานงาน ทางสำนักพระราชวังได้ออกหมายเสด็จมาแล้ว



ผมไม่เกี่ยวกับใคร ผมเพียงมาหารือว่าจะทำอย่างไร ในการถวายพระเกียรติ เมื่อเส้นทางตรงนี้ยังมีภารกิจอยู่มากมาย ต้องใช้เวลาในการจัดเก็บ ก็ดูอยู่ว่าถ้าจะเปลี่ยนเส้นทางแล้วเสนอไปยังสำนักพระราชวัง ถ้าอย่างไรก็ขอให้มันเป็นข้อพิจารณา

เป็นเรื่องน่าเห็นใจทั้งสองฝ่าย พล.ต.ต.ปราโมทย์ในฐานะตัวแทนฝ่ายรัฐมาเจรจาขอให้เปิดเส้นทางให้กับขบวนการเสด็จ ไม่มีใครรู้ว่าจิตใจของ พล.ต.ต.ปราโมทย์จริงๆ เป็นอย่างไร มีจุดยืนอยู่กับฝ่ายท่านนายกาหรือประชาชน และการมาครั้งนี้ในฐานะที่ได้รับมอบหมายให้มาเจรจาเป็นการทำหน้าที่อย่างจริงใจ หรืออาศัยสถาบันมาอ้าง เพื่อสลายการชุมนุม

สำหรับผู้ชุมนุมที่ต้องเผชิญกับปัญหานานาสารพัด ไม่ว่าจะเป็นการกิน การอยู่ การหลับ การนอน รวมถึงปัญหาของการก่อกวนทั้งจากเจ้าหน้าที่ของรัฐและชาวอีกฝ่ายส่งคนมารวน ทำให้จิตใจไม่เป็นไปอย่างปกติสุข

การขาดความเชื่อถือไว้วางใจกัน ทำให้การเจรจาไม่อาจจะยุติได้โดยง่าย

ถ้าประชาชนไม่ไว้วางใจ ไม่เชื่อถืออะไรอีกแล้ว มีผลส่งให้ความไม่เชื่อถือลุกลามมายังเจ้าหน้าที่ของรัฐที่มาปฏิบัติหน้าที่

๑๖.๕๔ น. มีรายงานข่าวว่าท่านนายกาทักษิณจะวางมือการเมือง เป็นเรื่องส่วนตัวของท่านเอง ไม่ได้เกี่ยวกับการเว้นวรรคแต่อย่างใด

ขณะเดินทางกลับสันติอโศก ได้ฟังรายงานข่าวว่าท่านนายกาจะเปิดแถลงข่าว หลังจากไปเข้าเฝ้าพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว ตอนแรกจะเข้าบ้านจันทร์ส่องหล้า แต่ตัดสินใจเปลี่ยนเส้นทางเลี้ยวไปทำเนียบ นักข่าวขับรถตามไม่ทัน และได้ติดต่อให้โทรทัศน์รวมการเฉพาะกิจไปรอถ่ายทอด ในเวลา ๒๐.๓๐ น.

กลับถึงสันติอโศกพ่อกันยังขึ้นไปที่ห้องทำงาน ได้เวลาสองทุ่มครึ่งเปิดดูการแถลงข่าวของท่านนายกา ขณะดูก็ยังวิจารณ์ว่าไม่ได้ลาออกอยู่ดี เป็นการบอกเพียงว่าไม่ขอรับตำแหน่งนายกา ซึ่งปัญหายังคงไม่ได้รับการแก้ไข เนื่องจากข้อหาความผิดต่างๆ เรื่องการชุกหุ้นครั้งสอง ข้อกล่าวหาทุจริตและผลประโยชน์ทับซ้อน รวมไปถึงทุจริตเชิงนโยบาย สิ่งเหล่านี้คือปัญหาที่ยัง

ไม่ได้รับการแก้ไข แต่ภาพทางสังคมเหมือนท่านนายกายอมถอย ทำให้คนเกิดความรู้สึกสงสาร เห็นใจได้ เป็นเรื่องหนักสำหรับกลุ่มพันธมิตรที่จะเคลื่อนไหวต่อไป เพราะผู้ไม่เข้าใจก็ยังมีจำนวนมาก อีกทั้งสิ่งที่ผู้หลักผู้ใหญ่ในบ้านเมืองแสดงออกมา ไม่ได้ชี้ชัดว่าทางออกที่ควรแก้ไขปัญหาคืออะไรต่างๆควรเป็นเช่นใด

ได้รับโทรศัพท์จาก พล.ต.จำลองและคุณสนธิ มีข้อมูลเชิงลึกเกี่ยวกับเหตุการณ์ก่อนแถลงข่าว มีการต่อรอง แทนที่จะลาออกก็ขอรักษาการไปก่อน เพื่อทำการเลือกตั้งให้สมบูรณ์แล้วจะไม่รับตำแหน่ง โดยมีการอ้างอิงถึงการติดต่อกับหัวหน้าพรรคการเมืองอีกพรรคหนึ่ง ขอให้ส่งผู้สมัครลงสมัคร จะได้มีผู้แทนครบ เมื่อเปิดสภาได้ก็จะไม่รับตำแหน่ง ข้อมูลนี้จะจริงเท็จแค่ไหนขอสอบถามหัวหน้าพรรคที่ได้รับการกล่าวอ้างก่อนว่ามีมีการต่อรองเช่นนี้จริงหรือเปล่า แม้จะรู้ว่าปัญหายังไม่จบง่ายๆแน่ ผู้ส่งข่าวประสานมาขอให้อยอมเพื่อถวายเป็นหลวง ก็คงต้องประชุมกับแกนนำพันธมิตรก่อนว่าจะทำอย่างไรต่อไป

บันทึกจาก ...ปวงจาสนนะ

# ทักษิณถอย...๑

# ขอเว้นวรรค

ไม่ออก-ขอโทษ 16 ล้าน กาทรท. 7 เม.ย. มีอุปสรรค ย้ำให้เลิกนอมินี

"เผด็จการไม่รับตำแหน่งนายกฯ" คำประกาศ "ทักษิณ" เน้นย้ำ ย้ำ "ทักษิณ" บรรลุเงื่อนไขความหมายในบทคดี

เดลินิวส์ ฉบับที่ 20,628 วันพุธที่ 5 เมษายน พ.ศ. 2549 ย่านนครราชสีมา

ทศพลินใจเพื่อชาติ เรือรบปราบปรามกบฏคอมมิวนิสต์ในลาว บัญชี และที่ออกเมื่อวันเสาร์ที่ 10 มิถุนายน 2549

A เวิร์ด...พ.ต.ท.ทักษิณ ชินวัตร นายกรัฐมนตรี จะลาออกหรือขอพักงาน ภาวดี โสภณรัฐมนตรีช่วยและนายทหารกองพลที่ 1 รักษาการ ขึ้นปรับคดีให้ทักษิณ พล.ต.จำลอง ออกทีวีจนระดมพรรค พรรค ไม้รับตำแหน่งนายกรัฐมนตรี



**๕ เม.ย. ๒๕๔๙** เช้านี้ก่อนออกบิณฑบาตมีชายคนหนึ่งทราบภายหลังว่าเขาได้อ่านเทวนิยมนักบวชของพุทธ ที่พ่อท่านได้เขียน อ่านแล้วรู้สึกศรัทธาอย่างมาก มาขอกราบที่เท้าของพ่อท่าน และอุตสาห์มาแต่เช้าเพื่อเตรียมใส่บาตรด้วย

กลับจากบิณฑบาต มีชายคนหนึ่งทราบภายหลังว่าเป็นแพทย์ ได้นำเงินและสิ่งของมาบริจาค พร้อมกับกล่าวว่งานนี้กองทัพธรรมช่วยเป็นหลักได้มาก ถ้าไม่มีกองทัพธรรมก็ไม่ทราบรับสงบอย่างนี้ครับ

พ่อท่านได้แต่พยักหน้าตอบรับ และกล่าวคำขอบคุณ ไม่ได้พูดอะไรมากไปกว่านี้  
 ชาวหนังสือพิมพ์ ...**คมชัดลึก** ประเวศลั่นหน้าสมเพช เลือกตั้งทุเรศ เสนอล้างไฟ  
 ...แพชั่น 'จงใจ' ทำบัตรเสีย ดันชิงบั้งชี้...ไม่เอาทักษิณ

๐๘.๒๕ น. นักข่าวหนังสือพิมพ์มติชนมาขอสัมภาษณ์ถึงการประกาศไม่รับตำแหน่ง แต่ยังไม่ลาออกของท่านนายกฯเมื่อคืน

**บันทึก :** การประกาศเว้นวรรคแต่ยังเป็นนอมินีมาควบคุมดูแลอยู่ ตรงนี้ท่านมองยังไง

**พ่อกาน :** อาตมาว่าถ้าเผื่อว่าเป็นอาตมานะ อาตมากลับคิดว่า เมื่อคนต้องการให้ลาออก ลาออกไปเลย เพราะถึงอย่างไรก็ต้องมีคนเข้าไปทำงานรักษาการแทน ก็เป็นนอมินีของตัวเองอยู่แล้ว อาตมาว่าน่าจะดีกว่า ได้ใจของประชาชน ให้ลาออกก็ลาออก แทนที่เราจะไปเป็นไอ้เซ่ขวางคลองอยู่ ขวางใจ ขวางอะไรคนอยู่เปล่าๆ แต่ท่านไม่ทำก็เรื่องของท่าน

**มติชน :** แล้วเรื่องจริยธรรมตรงนี้ก็ยังไม่ได้ตรวจสอบ ที่เราออกมาหลักๆ คือเรื่องจริยธรรมของผู้ใช้นี้ะครับ

**พ่อกาน :** ก็เขาไม่ยอมให้ตรวจสอบเราจะไปบังคับกันยังไงล่ะ เราไม่ได้มีอำนาจอะไรก็ต้องหาวิธีใดวิธีหนึ่งที่เราจะยึดหยุ่น เราก็จะต้องอนุโลม ก็ต้องยอมลดลาวาตอก เอ้า ถ้างั้นก็เว้นไป จะใช้นอมินีมาระดับหนึ่งก็เอา

หลังจากให้สัมภาษณ์นักข่าวแล้ว วันนี้ไม่มีการแสดงธรรมก่อนนั้น เพื่อความสะดวกในการเก็บกวาดทำความสะอาดสถานที่ สื่อมวลชนได้มาถ่ายทำข่าว เจ้าหน้าที่ของสถานที่ราชการที่อยู่ใกล้ๆแถวนั้นสนใจมายินดู เจ้าหน้าที่รักษาความสะอาดถนนของกรุงเทพฯ ไม่ต้องเหนื่อยเลย เพราะกองทัพธรรมช่วยกันทำเก็บกวาดกองไว้ให้เรียบร้อยหมดแล้ว เหลือเพียงชนกกองขยะจากการเก็บกวาดแล้วขึ้นรถนำไปทิ้งเท่านั้น นอกจากนี้ไม่เหนื่อยแล้วยังได้ผลไม้และอาหารที่ชาวกองทัพธรรมช่วยบรรจุกินแจกให้ทุกคนอีกด้วย

กลุ่มต่างๆของพันธมิตรฯที่ได้มาร่วมชุมนุม ได้จัดแบ่งเงินที่ได้รับจากประชาชนที่บริจาคผ่านกองทัพธรรมเพื่อเป็นค่าโดยสารให้กับผู้ที่ต้องการจะกลับบ้านของตน หลายคนแสดงออกถึงความประทับใจที่มีต่อพวกเรา หลายคนให้การยอมรับพวกเรามาก เพราะเขาได้อาศัยพวกเราไม่น้อย ตั้งแต่เรื่องอาหาร ความคิด ธรรมะ งานนี้ได้ใจเขา แม้หลายคนดูเป็นคนไม่มีคุณภาพอะไรในชีวิตนัก ยังมีอบายมุขอยู่เยอะ ที่ดูเป็นพวกเร่ร่อนผสมโรงมากก็มี

ก่อนเที่ยงเก็บกวาดกันเกือบหมด ก่อนที่กลุ่มอื่นๆจะแยกย้ายกันกลับ มีผู้นิมนต์ให้ไปถ่ายภาพหมู่ร่วมกันที่หน้าป้ายทำเนียบรัฐบาล แล้วร่วมกันร้องเพลงก่อนจากกันขอสัตุนุญารวมถึงเพลงคนสร้างชาติด้วย หลังจากนั้นก็มีตำรวจที่รักษาการอยู่ข้างรั้วในทำเนียบ ได้มาขอแผ่นซีดีที่พวกเราทำแจก ได้ยินว่าบางนายก็ขอผ้าคาดหัวและที่พันคอภูษาติ แม้แต่เจ้าหน้าที่รักษาความปลอดภัยและเจ้าหน้าที่ในกพร. และปช. รวมถึงสถานที่ราชการอีกแห่ง แสดงออกถึงทำที่ที่ดีต่อพวกเรา

ออกจากบริเวณที่ชุมนุมข้างทำเนียบก่อนเที่ยง ฝนตกหนักพอดี กลับถึงสันติโคกเที่ยงเศษ

๑๗ นาฬิกา ประชุมสรุปงานการไปร่วมชุมนุมครั้งนี้ พ่อท่านปิดท้ายถือเป็นโอกาสแสดงธรรมหน้าศพ น.ส.ดินตะวัน วงศ์แสนสาน ไปด้วย

อาตมาตั้งข้อสังเกตนิดหนึ่ง โทรทัศน์ช่อง ๓ เอาภาพพวกเราไปออก ถ้าเอเอสทีวีเอามาออก ก็ถือว่าพวกเดียวกัน นี่ช่อง ๓ นะซึ่งมันไม่น่าเอาไปออกหรอก มีอย่างเหอชัดถนน ก็ไป



บันทึกจาก ...ปวงอาสาสมัคร



ถ่ายมา ชัดต้นเสา ก็ถ่ายมาเมื่อกี่นี่เอง เอ๊ะ...แค่ชัตถนน แค่ดูเสาจะต้องให้โทรทัศน์ออกให้นะ จะไปถ่ายทำไม นี่กำลังกวาด เช็ด ถู จนกระทั่งพวกเราขึ้นรถออกมา แล้วก็โบกมือให้กล้องเขา เขาย้ายถึงขนาดนั้นนะ

จริงๆ แล้วโศกนี้เขาไม่อยากออกให้ด้วยซ้ำ แต่นี่ไปเก็บรายละเอียดที่เกินจะออก มันมีมุมที่ซับซ้อนที่เอาตามอธิบายให้ฟัง ซึ่งมันไม่น่าจะเอาไปออก จะพูดพาดพิงถึงอะไรได้มากมาย หรือแค่ออกข่าวก็น่าจะจบไปแล้ว คือพฤติกรรมที่เขาเห็นอะไรต่างๆ นานา นี่มันเป็นเรื่องที่ขี้บ่งให้ เห็นว่า เขาเข้าใจแล้วละว่าน่าสรรเสริญ ถ้าพูดให้สูงขึ้นไป เราน่าสนใจน่าสรรเสริญ เพราะฉะนั้น ถ้ารวมไปแล้วมันเท่ากับว่ารวมคะแนนให้ชาวโศก นี่แหละคือการเผยแพร่สัจธรรม เพราะมันเกิด จากความจริง เราทำกันด้วยพฤติกรรมจริงตามปกติของชีวิตพวกเรา ไม่ใช่ทำโชว์หรือทำเป็นผักชีโรยหน้า ถ้าเราทำแบบผักชีโรยหน้าผู้ทำข่าวเขาก็จะรู้ แต่ที่นี่มันเป็นเรื่องจริง เพราะฉะนั้นมันจึงดูแปลก ใอ้โฮ มันยิ่งกว่าภาษาพูด ยิ่งกว่าการเขียนหนังสือบรรยาย เอาตามเขียนแทบเป็นแทบตาย ก็ไม่สู้ เขาเผยแพร่ออกให้คนดูกันทั่วประเทศ

งานนี้เสร็จแล้วก็เป็นอย่างนั้นว่า เขาก็จะเข้าใจเรามากขึ้น ต่อไปนี้ถ้าเขาต้องการอยากให้เรา ออกไปช่วย หนึ่ง มันไม่ต้องใช้จ่ายอะไร สองมันเป็นหาสรบใช้ที่ดี ใอ้โฮ ขนาดชัตถนนถนนเนั้นให้ เลยนะ สามไม่เรื่องมาก ไม่ไว้วางใจ ไม่ต่อรองขอนั้นขอนี้แกลอะไร สี่ทำความอุดมสมบูรณ์ให้กับเขา

งานนี้ถือว่าชนะ แม้ที่สุดเราถูกปราบเรียบ ต้องวิ่งแจ้นกลับมาด้วยซ้ำ เอาตามก็ยังถือว่าชนะแล้ว เอาตามว่า ตำรวจทำเนียบ ข้าราชการ กพร. หรือข้าราชการแถวนั้น เขาประทับใจ แน่นนอน แม้พวกเราดูเหมือนบ้านนอก แต่ผลงานที่ออกมาเนั้นเขาเข้าใจได้

**๖ เม.ย. ๒๕๔๙** ชาวหนังสือพิมพ์ ...**คมชัดลึก** สุเมธเผยแพร่ในหลวง 'ทรงรับรู้ ทุกเรื่อง' ...**มติชน** นาที่....ก่อน 'ทักษิณ' ประกาศ 'เว้นวรรค'

ร่วมงานเผาศพ **น.ส.ดินตะวัน วงศ์แสนสถาน** ที่ปฐมมโศก พ่อท่านแสดงธรรมก่อนเผา โดยมีสมาคมศิษย์เก่าสัสมาสึกขาเป็นเจ้าภาพ ญาติธรรมร่วมงานกันคึกคัก



**๗ เม.ย. ๒๕๔๙** มีผู้ให้ข้อมูลเชิงลึกในเหตุการณ์วันที่ ๔ เม.ย. ที่ผ่านมาเป็นข้อมูลที่ปรากฏในข่าวสารทั่วไป ก่อนการประกาศไม่รับตำแหน่ง ซึ่งเป็นข่าวไม่ดีไม่งามลึกลับๆ จะจริงจะเท็จอย่างไร เราก็ไม่สามารถทราบได้ แต่ก็มีมาเสมอ บ้างก็อย่างนั้น บ้างก็อย่างนี้

ข่าวหนังสือพิมพ์ ...**ไทยโพสต์** ซาติที่ถูกขาย ชีวิตที่ถูกทำลายกับทักษิณ โดย โสภณ สุภาพงษ์

เนื่องจากวันนี้พันธมิตรประชาชนเพื่อประชาธิปไตย ได้นัดหมายไปชุมนุมที่สนามหลวง โดยไม่ปักหลักปักค้าง เพื่อบอกถึงทิศทางและจุดยืน หลังการประกาศวันวรรคของคุณทักษิณ ญาติธรรมส่วนหนึ่งกลับบ้านต่างจังหวัดกันไปแล้ว อีกส่วนหนึ่งยังคงอยู่ร่วมในวันนี้อย่างกล้าหาญของวันนี้จึงมีนักข่าวบางส่วนมาทำรายงานข่าวความเคลื่อนไหวที่สันติอโศก นักข่าวของไอทีวีได้ขอสัมภาษณ์พ่อท่าน จากบางส่วนดังนี้

**ถาม :** กรอบของการไปชุมนุมในวันนี้เป็นอย่างไร

**พ่อท่าน :** การชุมนุมได้ประกาศกันมาก่อนแล้ว เมื่อทักษิณยังไม่ลาออก แล้วยังมีอำนาจซ่อนอยู่ ผลมันยังไม่ได้เต็มตามที่ควรจะเป็น จึงต้องไปชุมนุมกันอีก เพื่อเรียกร้องให้ได้ตามเป้าหมายที่เรามุ่งหมาย

**ถาม :** การไปวันนี้มันอยู่บนพื้นฐานอะไร

**พ่อท่าน :** เราต้องไปชี้แจงกับประชาชน ท่านผู้รู้ความจริงก็จะออกมาเปิดเผย เพื่อให้เกิดความเข้าใจ เปิดเผยออกมาให้ประชาชนได้รู้ความจริง ไม่ใช่ครอบงำความคิด และประชาชนจะได้ตัดสินใจกันเอง ทุกระดับอาชีพก็จะเห็นได้

๑๓.๕๑ น. แกนนាំญาติธรรมที่จะไปร่วมชุมนุมในวันนี้ ได้เข้าพบพ่อท่าน รายงานสิ่งที่จะขึ้นแถลงในวันนี้ เพื่อบอกทิศทาง การดำเนินต่อไปของพันธมิตรฯ และเรื่องที่จะทำต่อไปก็คือให้หากรรมการสมัชชาพันธมิตรฯ

ตั้งแต่วันนี้ไปจนถึง ๙ มิถุนายน ก็คงจะทำอะไรต่อไม่ได้ ต้องรอให้ผลงานครองราชย์ผ่านไปก่อน ไม่เช่นนั้นจะเสียความชอบธรรม

พล.อ.อ.คนหนึ่ง ศิษย์วัด ธ. ซึ่งให้การสนับสนุนท่านผู้นำ ได้ติดต่อมา เขาบอกให้รีบถอนตัว เพราะคุณสนธิจะหักหลัง แล้วจะส่งคนมาฆ่า อีกข้อมูลหนึ่งมีผู้แจ้งเตือนว่าวัด ธ. นี้จะส่งคนมารวนและปิดล้อม วันเดียวกับที่มีพระไปสวดที่สนามหลวง

พ่อท่านเปิดดูการถ่ายทอดการชุมนุมจนถึงห้าทุ่มกว่าจึงได้พักผ่อน

**๘ เม.ย. ๒๕๔๙** ข่าวหนังสือพิมพ์...มติชน **“ท่านรับสั่งว่าประมุขของประเทศตามปกติจะนั่งอยู่ยอดพีระมิด แต่เมืองไทยเราจะเป็นลักษณะพีระมิดหัวกลับ ฉะนั้นอยู่กันกรวย ใครทำอะไรก็เทใส่ฉัน ท่านทรงรับสั่งแบบนี้”** สุเมธ ตันติเวชกุล

**๙ เม.ย. ๒๕๔๙** ที่สันติอโศก การแสดงธรรมก่อนฉันซึ่งเป็นวันอาทิตย์ มี

การตัดสินใจไปร่วมชุมนุม ไม่ได้ทำเพื่อตัวเอง หรือทำเพื่อชาวโคกจะได้  
อะไรตอบแทน แต่เป็นการตัดสินใจทำเพื่อสังคมจริงๆ แม้จะถูกลมองไปก่อนว่าศาสนา  
ไม่दारเข้าไปยุ่งกับการเมืองอย่างนี้ก็ตาม และถูกกล่าวหาว่าจะหวังเป็นใหญ่ในทาง  
ศาสนาก็ตาม ซึ่งเป็นเรื่องที่ปราศจากความเป็นจริง ปราศจากเหตุผลที่จะทำเพื่อ  
ต้องการความเป็นใหญ่ในทางศาสนา



ญาติธรรมมากขึ้นมากกว่าวันธรรมดา และหลายคนที่มาในวันนี้ไม่ได้ไปร่วมชุมนุม พ่อท่านจึง  
กล่าวถึงจรรยาบรรณการชุมนุม เป็นการปฏิบัติธรรมท่ามกลางสถานการณ์การเมืองร้อน

**การตัดสินใจไปร่วมชุมนุม ไม่ได้ทำเพื่อตัวเอง หรือทำเพื่อชาวโคกจะได้อะไรตอบแทน  
แต่เป็นการตัดสินใจทำเพื่อสังคมจริงๆ แม้จะถูกลมองไปก่อนว่าศาสนาไม่ควรเข้าไปยุ่งกับการเมือง  
อย่างนี้ก็ตาม และถูกกล่าวหาว่าจะหวังเป็นใหญ่ในทางศาสนาก็ตาม ซึ่งเป็นเรื่องที่ปราศจาก  
ความเป็นจริง ปราศจากเหตุผลที่จะทำเพื่อต้องการความเป็นใหญ่ในทางศาสนา**

พ่อท่านเปรียบเทียบการตัดสินใจลาออกจากเถรสมาคมก็เช่นกัน ถ้ามองดีขึ้นมาว่าไม่น่าจะออก  
เพราะออกมามีแต่จะถูกว่า ทำให้สังคมสงฆ์แตกแยก แต่นานวันเข้าคนที่ไม่เห็นด้วยก็เริ่มจะเข้าใจ  
สถานการณ์นี้ก็เช่นกัน ผู้ไม่เข้าใจก็ย่อมจะถือสา

การไปร่วมชุมนุมไม่ได้เป็นการบ้ารู้อะไรเลย แต่ก็แปลกที่หลายคนที่หายป่วยด้วยซ้ำ  
ทั้งๆที่สถานการณ์ต้องระมัดระวังอย่างยิ่ง และอยู่กันอย่างยากลำบาก ทั้งร้อน จะกินจะนอนก็ลำบากกว่า  
อาดมาแน่ใจว่าอาดมาไม่มีอคติ และอาดมามั่นใจว่าอาดมาไม่มีอคติมากกว่าคนที่รักทักษิณ  
หรือมากกว่าชาวโคกที่ไม่ชอบใจแล้วออกไปจากการเป็นชาวโคก กรรมกรรมมูลนิธิตั้งมาตั้งแต่  
๓ คน ทั้งๆที่อาดมาก็ได้ทำอะไร ได้สอนเขามาแท้ๆ แต่เขาได้อะไรจากคุณทักษิณ ถ้ามันจะได้จาก  
ทักษิณก็ได้แต่โลกียะ และไม่เลิกไม่สูงส่งอะไรด้วย ไม่ได้ทำอะไรที่เป็นโลกุตระเลย **แสดงว่าคนที่ไม่เข้าใจ  
อาดมาแล้วออกไป เพราะเหตุนี้แสดงว่า ไม่มีโลกุตระ ไม่รู้ค่าของโลกุตระ** (ผู้สนทนาใจละเอียด  
ของการแสดงธรรมติดตามได้จากฝ่ายเผยแพร่)



**๑๐ เม.ย. ๒๕๕๙** ประเด็น

ข่าวการเมือง อิตาลีมีการประท้วงประธานาธิบดี  
ที่อยู่ในตำแหน่งมา ๕ ปีแล้ว และขอกล่าวหา  
เหมือนกับคุณทักษิณหลายข้อ ไม่ว่านจะเป็นเรื่อง  
ของคอร์รัปชั่น ผลประโยชน์ทับซ้อน โกงภาษี

๑๔.๑๖ น. คุณนคร ถนอมทรัพย์  
นายกสมาคมดนตรีแห่งประเทศไทย และคณะได้  
มาสนทนาสัมภาษณ์พ่อท่าน เพื่อจะได้นำเอาภาพ

ไปใช้ประกอบในงานคอนเสิร์ตเชิดชูครูเพลง  
ซึ่งจะมีขึ้นที่ศูนย์วัฒนธรรมในเดือนหน้านี้

๑๘.๔๗ น. คุณวิสุทธิ เจตสันต์  
และภรรยาได้มากราบนมัสการ ขอพร  
เนื่องจากได้สมัคร ส.ว.



**๑๑ เม.ย. ๒๕๔๙** ดร.

ทิวา เงินยวง ได้พาคณะผู้สมัคร สข.เขต  
บึงกุ่ม มากราบนมัสการพ่อท่าน สนทนากัน  
พักหนึ่งจึงได้ลากลับ

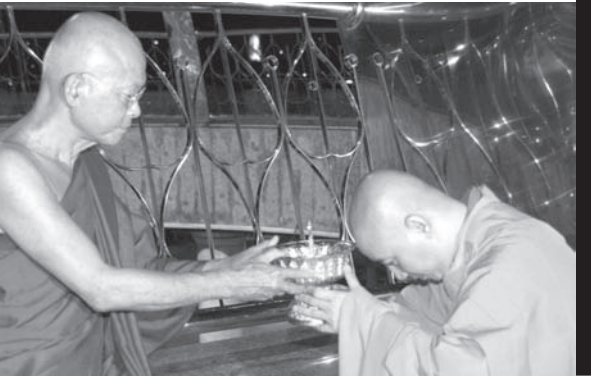
คำคณะผู้สมัคร ส.ข. ทีมศนรักษ์บึงกุ่ม ได้มากราบนมัสการพ่อท่าน สนทนากันเล็กน้อย  
ก่อนจากขอคำแนะนำ ซึ่งพ่อท่านก็ให้เหมือนกันคือ **ทำให้ดีที่สุด การเมืองเป็นเรื่องเสียสละ**



**๑๖ เม.ย. ๒๕๔๙**

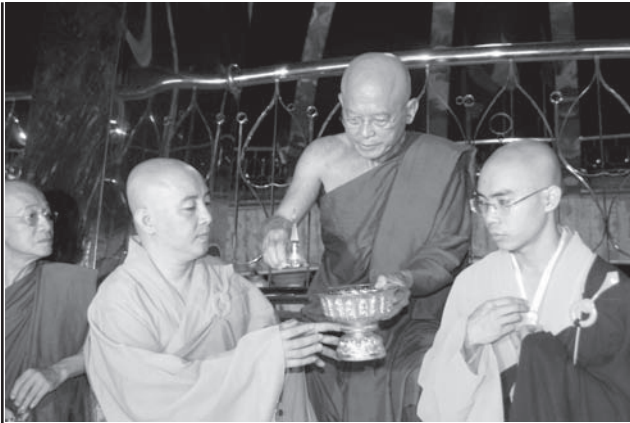
ระหว่างรอการบันทึกรายการ“พุทธที่ไปนิพพาน”ต่อ  
สมณะเพาะพุทธ จันทเสฏฐ์ บอกเล่าว่าในช่วงที่มีการชุมนุม ทางทีวีได้รับโทรศัพท์จากท่านผู้นำ  
ขอเวลาในช่วงที่ท่านจันทร์ได้จัดทำรายการ หวังว่าคงเข้าใจโดยไม่ได้พูดอะไรมาก ซึ่งต่อมาเวลาใน  
รายการนั้นกลายเป็นคาราวานคนจนด่ากลุ่มพันธมิตรฯ ด่า พล.ต.จำลอง ด่าพ่อท่าน

ข้าพเจ้านึกถึงถ้อยคำปราศรัย  
**“เชื่อผมเถอะ ผมไม่เคยทำชั่ว ไม่โง่ ไม่  
บ้า ก็แล้วกัน”**



**๑๙ เม.ย. ๒๕๔๙**

พ่อท่าน  
ลุกตื่นก่อนตีสี่ เพื่อเตรียมมอบพระ  
สารีริกธาตุให้กับพระเวียดนาม ที่เพิ่งเดินทาง  
มาถึงเมื่อคืน โดยมีสมณะกลางดิน โสรจใจ



ประสาน สมณะมือมั่น ปุรณโกโร และโยมแม่  
ของท่านที่มีเชื้อสายเวียดนามมาช่วยเป็นล่ามแปล  
ใช้เวลาไม่นาน เนื่องจากพ่อท่านจะต้องเดินทางไป  
ขึ้นเครื่องบินที่ตอนเมือง  
ข่าวหนังสือพิมพ์ ..มติชน ๕ แกนนำ  
พันธมิตรฯประกาศ 'พร้อมถูกจับ' พิสูจน์สิทธิการ

# 5 แกนนำพันธมิตร

## ประกาศ 'พร้อมถูกจับ' พิสูจน์สิทธิการชุมนุมตาม 'รธน.'



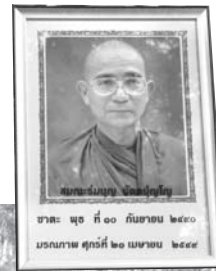
ไร้อุปกรณ์ไม่เสีย บังคับและเตรียม ฤกษ์  
รับท่านไปเป็นศรัทธาอยู่เรื่อยกัน เมื่อ  
ท่านอย่างศาลา ไม่สามารถที่จะรับเป็น  
ต้นใจได้  
ส่วนที่เรื่องคดีความนี้ เราได้คุยกัน  
แล้ว เมื่อได้คุยกันแล้ว ผมเองก็เห็นว่า  
นี่คือสิ่งที่เราควรจะทำอย่างเต็มที่คือ  
เมื่อถึงเวลาอันสมควรแล้ว เราได้  
รับทราบว่ามี 5 วัตถุประสงค์ของพวกเรา  
ส่วนใหญ่อายุคือ 50 ปีขึ้นไปแล้วมันไม่  
แปลกแต่อย่างกับที่หลายคน แต่ก็ดีถ้าเรา  
ส่วนใหญ่อายุที่เท่ากันไว้ ซึ่งก็เป็น  
ปัญหาอยู่แล้ว เป็นที่ทราบส่วนหนึ่ง  
ครับ ไม่ใช่การส่วนใหญ่ ส่วนใหญ่ท่าน  
อีก  
ส่วนที่เรื่องคดีความนี้ ผมเองเห็น  
เหมือนว่านี่ เป็นคดีที่วาง เป็น วัตถุประสงค์  
ไม่สูง ไม่สูง ไม่สูง ไม่สูง ไม่สูง ไม่สูง  
วัตถุประสงค์ของพวกเรา 5 แกนนำ

มากกว่า เกรงว่าพ่อท่านจะได้ข้อมูลไม่ครบ ทำให้หน้าเห็นใจชาวบ้านทั่วไปที่ยังรักทักษิณ และเห็น  
ว่ากลุ่มพันธมิตรฯเป็นกลุ่มที่น่ารังเกียจ กลั่นแกล้ง หาเรื่องท่านนายกฯทักษิณ

**๒๑ เม.ย. ๒๕๔๙** ที่ราชธานีโอทอก ๖ นาฬิกาเศษ ได้รับโทรศัพท์จากสี่มาโอทอก  
สมณะสร้างไท ปณิโตโทรมาแจ้งว่าสมณะร่มบุญ ฉัดตปบุญญ เสียชีวิตแล้ว โจนรทวัวร์ชนที่  
อ.สังขะ หัวสมองละ สมณะหม่อม มุทุกันโต ตาบวม เหตุเกิดประมาณตีสี่ ญาติธรรมชื้อดูล

ชุมนุมตาม 'รธน.'  
ที่บ้านราชา ญาติธรรม  
คนหนึ่งได้มาสนทนากับพ่อท่าน  
เรื่องการชุมนุมประท้วง เรา  
แทบไม่น่าเชื่อว่าโยมดาบเพียร  
บุญจะยึดข้อมูลมาที่ว่า คุณ  
สนธิ์ไปรับเงินจากเมืองจีน และ  
ว่าการเคลื่อนตัวเข้าร่วมชุมนุม  
ขับไล่นายกฯนี้ เป็นเครื่องมือ  
ของประชาธิปไตยบ้าง เป็น  
เครื่องมือของคุณสนธิ์บ้าง ฟัง  
แล้วเหมือนเขาเชื่อคุณทักษิณ

เห็นคนมุงดูจึงจอตลอดเข้าไปดู จึงทราบว่าเป็นสมณะทั้งสองรูปนั้น  
ตอนนี้ท่าน มุฑุกันโตอยู่ที่ ร.พ.สังขะ



บันทึกจาก ...ปวงจาสมณะ

ข่าวหนังสือพิมพ์...**มติชน** ชูป้ายประท้วง  
'ทักษิณ' น.ร.ไทยฮึดหวัดปะทะฝ่ายเชียร์ เจ้าตัว  
หลบวุ่น-กลับไทยแล้ว

ป้ายโหม่งไปร่วมพิธีรับมอบเครื่องกลั่น  
น้ำมันไบโอดีเซล UBU Go ๒ พลังงานทดแทน  
ที่เขื่อนเพ็งกัน โดยมีอาจารย์และนักศึกษาจาก  
มหาวิทยาลัยอุบลฯ รวมถึงตัวแทนหน่วยงาน  
ภาครัฐ ของจังหวัดอุบลฯ มาร่วมเป็นสักขีพยาน  
มีชาวบ้านราชามาร่วมรับรู้ว่าโน้มนหา

**๒๒ เม.ย. ๒๕๕๙** ที่

ศิระระอโศก พ่อท่านเทศน์หน้าศพสมณะร่วมบุญ  
จัดตปญญ์ ก่อนนำทำพิธีเผา โดยมีสมณะ  
สิกขมาตุ และญาติธรรมร่วมงานกันคึกคัก ด้วย  
เป็นช่วงก่อนงานปลุกเสกฯพอดี

ข่าวหนังสือพิมพ์...**ผู้จัดการ** อันตราย  
แปดอย่างของทักษิณ โดย **ชัยอนันต์ สมุทวณิช**

๑๘.๓๐ น. รายการเอื้อไออุ่นกับศิษย์

เก่าล้มมาสิกขา คีนสู่เหย้า เข้าคีนถ้ำ ล้มมาสิกขา ครั้งที่ ๓ มีประเด็นสนทนาถึงการชุมนุมที่  
ผ่านมา ทำให้คนนอกมองว่า**โศกเล่นการเมือง** พ่อท่านมองเรื่องนี้อย่างไร

ใครเขาจะมองเราอย่างไร เป็นเรื่องที่เราห้ามเขาไม่ได้ และเป็นเรื่องยากที่จะอธิบายให้  
เขาเข้าใจเรา สิ่งสำคัญเราต้องชัดว่าที่เราเข้าไปเกี่ยวข้องเพราะเหตุอะไร เราต้องการให้การชุมนุม

หนังสือพิมพ์มติชนรายวัน

วันศุกร์ที่ 21 เมษายน พุทธศักราช 2541

# ชูป้ายประท้วง

## 'ทักษิณ'ถึงมะกัน

**น.ร.ไทยฮึดหวัดปะทะฝ่ายเชียร์  
เจ้าตัวหลบวุ่น-กลับไทยแล้ว  
'พบ.ตร.'ยันคดี'สนธิ'ไต่รังใส่**

คนไทยในแท็กซี่ถือป้ายไล่ 'ทักษิณ'ถึงสนามบินหวัด  
ปะทะกับสมาชิกบางหัวต่อถือป้ายต้อนรับ นายเอก  
รัฐวิภากรว่าจะถูกประท้วง แลเปลี่ยนเอาเดินทาง  
กลับถึงเมืองไทย 20 เม.ย.นี้ 5 ด้าน ตร.ยังไม่พร้อม  
ออกหมายจับ'สนธิ'

ฉบับที่ 15



การเมืองเป็นเรื่องที่เราเข้าใจต่างจากคนทั่วไป เราไม่ได้เล่นการเมือง เราทำการเมืองจริงๆ ทำมานานแล้ว เพราะเราเข้าใจว่าการเมืองเป็นเรื่องเกี่ยวกับคนทุกคน ศาสนาเป็นเรื่องเกี่ยวกับทุกข์สุขของประชาชน การเมืองก็เป็นเรื่องทุกข์สุขของประชาชน ศาสนาเน้นผลทางจิตใจ(นามธรรม) การเมืองเน้นผลทางวัตถุ(รูปธรรม) ศาสนากับการเมืองจึงแยกขาดจากกันไม่ได้ ต้องดำเนินควบคู่ไปด้วยกัน



ต่อต้านกันนี้สงบเรียบร้อย ไม่เกิดความรุนแรง นี่คือเป้าหมายหลักของเรา และหากธรรมะจะมีส่วนมีฤทธิ์เข้าสู่ทางการเมืองเข้าสู่การเมืองก็เป็นความต้องการของเราด้วยอย่างยิ่ง เราออกมาร่วมชุมนุมเพราะอย่างนี้ เพื่อส่งผลให้สังคมพูดกันเรื่องจริยธรรมของนักการเมือง มันเป็นความสำเร็จของเราที่เอาน้ำหนักของคุณธรรมไปยับยั้งไม่ให้เกิดความรุนแรงได้ แม้จะมีคนมารวน แล้วถ้าพวกเขาไม่แข็งมันก็อาจจะตีกันไปแล้ว เรายกมือไหว้เขาได้ เราอ่อนน้อมถ่อมตัวได้ ชาวอโศกฝึกใช้ธรรมะแก้ปัญหา ฝึกเป็นผู้ยอม ฝึกเป็นผู้ให้ ฝึกเป็นผู้รับใช้ ฝึกเป็นผู้เสียสละได้ เราจึงเชื่อว่าชาวอโศกอดทนต่อการข่มขู่จากภายนอกได้มากกว่าคนทั่วไปที่ไม่ได้เอาธรรมะมาฝึกตนเองเลย

**การเมืองเป็นเรื่องที่เราเข้าใจต่างจากคนทั่วไป เราไม่ได้เล่นการเมือง เราทำการเมืองจริงๆ ทำมานานแล้ว เพราะเราเข้าใจว่าการเมืองเป็นเรื่องเกี่ยวกับคนทุกคน ศาสนาเป็นเรื่องเกี่ยวกับทุกข์สุขของประชาชน การเมืองก็เป็นเรื่องทุกข์สุขของประชาชน ศาสนาเน้นผลทางจิตใจ(นามธรรม) การเมืองเน้นผลทางวัตถุ(รูปธรรม) ศาสนากับการเมืองจึงแยกขาดจากกันไม่ได้ ต้องดำเนินควบคู่ไปด้วยกัน**

การเมืองโลกก็อย่างที่คนทั่วไปเข้าใจ เป็นเรื่องของอำนาจและผลประโยชน์ ดังที่มีผู้นิยามไว้ จากความจริงที่ปรากฏ

แต่การเมืองโลกดูตระอย่างที่ชาวอโศกเข้าใจนั้นเป็นเรื่องของการรับใช้และการเสียสละ ถึงขนาดว่าผู้ที่มาดำรงตำแหน่งบริหาร นายกรัฐมนตรีและรัฐมนตรีจะไม่รับเงินเดือนรายได้ตอบแทนเลย ให้ประชาชนเป็นผู้เลี้ยงไว้ แม่วันนี้ยังเป็นไปไม่ได้ แต่วันหน้าจะเป็นไปได้ ไม่ต่างจากอาตมาและหมู่สมณะทำงานโดยไม่มีเงินเดือนรายได้ ทั้งไม่มีเงินในธนาคารหรือสถาบันการเงินใดๆสะสมเป็นของตนเอง ญาติโยมที่รู้เห็นว่าสมณะทำงานเสียสละจริงๆ ก็จะช่วยจัดหาปัจจัยสี่ให้ เริ่มจากอาตมาลดละปฏิบัติตนแล้วเอามาบอกสอนคนอื่น จนเกิดหมู่สำนักบวชสมณะ ลิกขมาตุ เกิดเป็นชุมชน เกิดเป็นหมู่บ้านที่มีระบบสาธารณสุขในขณะนี้ การเมืองโลกุตระก็เช่นกัน ที่วันนี้ยังเป็นเพียงแค่ผู้ทำงานพรรคเพื่อฟ้าดินเท่านั้น ที่ทำงานโดยไม่มีเงินเดือนรายได้ตอบแทนนี้ขนาดพรรคเล็กๆ ไม่มี ส.ส. ไม่ได้เป็นรัฐมนตรี ประชาชนส่วนใหญ่ยังไม่รู้จักด้วยซ้ำ ยังทำงานโดยไม่มีรายได้ตอบแทนก็อยู่ได้ ประสาอะไรกับนายกฯ รัฐมนตรี ส.ส.ที่มีประชาชนรู้จักมากกว่า มีระบบราชการรองรับ จะเดินทางไปไหนมาไหนก็ฟรีตลอด ได้รับการบริการที่พิเศษกว่าคนธรรมดา



ทั่วไปด้วยซ้ำ จะอยู่ไม่ได้เสียหรือ แต่ถ้าคิดอย่างเอากิเลสเป็นตัวตั้งก็อยู่ไม่ได้แน่

การเมืองจึงไม่ใช่การแย่งชิงกันมีอำนาจบริหาร แย่งตำแหน่งกันปกครอง แย่งกันเป็นผู้แทนในสภา และการเมืองไม่ใช่เป็นเรื่องของฝ่ายรัฐบาลและฝ่ายค้านเท่านั้น ประชาชนทุกคนมีสิทธิมีเสียงที่จะรักษาคุณแลผลประโยชน์ของชาติ สามารถที่จะหักท้วงฝ่ายบริหารที่ไม่ชอบธรรมได้ มีสิทธิที่จะคัดค้านเมื่อถือว่าผู้บริหารจะประพฤติมิชอบ แอบแฝงทุจริตเชิงนโยบาย กอบโกยโก่งกินเอาผลประโยชน์ของชาติมาเป็นของตนและพรรคพวกบริวาร

เมื่อความเข้าใจในเรื่องศาสนาและการเมือง คนทั่วไปกับชาวโศกมีความเข้าใจต่างกัน เช่นนี้ จึงเป็นเรื่องธรรมดามากที่จะมีผู้แสดงความไม่เห็นด้วยกับการที่กองทัพธรรมออกไปร่วมเคลื่อนไหว เขาก็ย่อมคิดจากฐานความคิดของเขา

**แม้การออกไปร่วมเคลื่อนไหว เป็นสำนึกความรับผิดชอบต่อสังคมของเรา ซึ่งประชาชนทุกคนควรมีเช่นกัน ยิ่งผู้ปฏิบัติธรรมถึงขนาดมาเป็นนักบวช ยิ่งต้องมีให้ยิ่งกว่าคนทั่วไปมิใช่หรือ** เพราะถ้ามันน้อยสันโดษลดละกิเลสได้จริงๆ ยิ่งจะต้องมีสำนึกรับผิดชอบต่อสังคมมากกว่าคนทั่วไปด้วยซ้ำ แต่คนส่วนใหญ่ยังไม่สำนึก ยังไม่เข้าใจการเคลื่อนไหวของกองทัพธรรมก็เป็นเรื่องของเขา ต้องยอมให้เขาว่าเราไปก่อน ทั้งๆที่เราไม่ได้เล่นการเมืองอย่างที่เขาคิด เราทำจริงๆ ด้วยสำนึกที่เสียสละ ไม่ได้มีผลประโยชน์ใดๆแอบแฝงเลย เขายังไม่เชื่อเราในวันนี้ก็ไม่เป็นไร ลักวันหนึ่งเมื่อเราทำความจริงให้ปรากฏออกมาให้มากขึ้นๆ จนเขาเห็นได้ วันนั้นเขาก็จะเข้าใจเราได้

**๒๓ เม.ย. ๒๕๔๙** ที่สี่ระชะโศก พ่อท่านแสดงธรรมให้พรก่อนจาก กับบรรดาศิษย์เก่าสัมมาสิกขา ที่มาร่วมงานคืนสู่เหย้าฯ ครั้งที่ ๓





หลังจั้นแล้วเดินทางไปเยี่ยมสมณะหม่อน มุฑุกันโต ที่โรงพยาบาลสุรินทร์  
 ดูรายงานข่าว คุณไชยวัฒน์และคุณสุริยะใส ไปจัดรายการที่ราชภัฏอุดรธานี ถูก  
 กลุ่มผู้รับใช้ ส.ส.ของไทยรักไทย ปิดล้อมอาคารไม่ให้ออกจากอาคาร ปราศรัยโจมตีอย่างรุนแรง  
 ใช้ขวดน้ำข้างปาทำร้ายร่างกาย คุณสุริยะใสถูกหินข้างปาที่หน้าอก  
 ข่าวการเลือกตั้งซ่อมวันนี้ที่ภูเก็ต สงขลา มีผู้ออกไปใช้สิทธิแล้วฉีกบัตรเลือกตั้ง  
 เพื่อประท้วงการเลือกตั้งที่ไม่เป็นธรรมนี้ มีอาจารย์คณะแพทยศาสตร์มหาวิทยาลัยสงขลาคด้วย

**๒๔ เม.ย. ๒๕๔๙** เริ่มงานปลุกเสกพระแท้ๆของพุทธ ครั้งที่ ๓๐ ปีนี้ไม่ได้  
 เชิญผู้ว่าหรือส.ส.มาร่วมเป็นเกียรติหรือเป็นประธานเปิดงานเหมือนเช่นปีที่ผ่านมา เนื่องด้วย  
 การชุมนุมเรียกร้องให้นายกฯทักษิณออกจากตำแหน่ง อาจทำให้ท่านเหล่านั้นลำบากใจที่จะมาร่วม  
 ก่อนนำปฏิญาณสมาทานศีล ๘ พ่อท่านแสดงธรรมกล่าวถึงสถานการณ์บ้านเมืองที่กำลัง  
 เกิดขึ้น แล้วบอกเล่าถึงการไปใช้สิทธิเลือกตั้งของ สมณะเพาะพุทธ จันทเสฏฐ์ จากชาวสังคม  
 ต่างๆ ยังไม่เห็นเขาวิจารณ์ไปในแง่ลบ ต่อด้วยการนำเอาบทความจากหนังสือพิมพ์คมชัดลึก  
 ฉบับวันที่ ๑๙ เม.ย. หัวเรื่องว่า **เมื่อพระศรีลังกาเล่นการเมือง**

จากคำให้สัมภาษณ์ของพระสองรูปที่ได้รับเลือกตั้งให้เข้าไปทำหน้าที่ในสภา บอกถึง  
 เหตุผลที่เข้ามาทำหน้าที่นี้ว่า การเมืองในความหมายที่แท้จริง คือ งานที่ทำเพื่อรับใช้ประชาชน  
 ทำให้ประชาชนมีความสุข มีสันติ ช่วยแก้ปัญหา ความขัดแย้ง ให้ผู้คนสามารถอยู่กันได้ด้วย  
 ความปรองดอง ด้วยความรักสามัคคี การเมืองจึงเป็นภารกิจสิ่งศักดิ์สิทธิ์ เพื่อรับใช้ผู้อื่น ปกป้อง  
 ชุมชนจากสิ่งเลวร้ายทั้งปวง อำนาจและผลประโยชน์ที่เราเข้าใจกันนั้นเป็นเรื่องของนักการเมืองที่  
 มีกิเลสตัณหาไปสร้างไว้ ทำให้การเมืองเต็มไปด้วยความโลภ แก่งแย่งชิงดี การคอร์รัปชั่น  
 ต้องการเอาชนะเพื่อประโยชน์ตนเองและพวกพ้อง โดยไม่คำนึงถึงสังคมโดยส่วนร่วม นักการเมือง  
 มักจะเห็นแก่ตัวเมื่อได้อำนาจมาก็จะทำการณ์ใดๆ ตามอำเภอใจ การชมเชงรังแก การเข่นฆ่าจึง  
 เกิดขึ้น มีความรุนแรงโดยทั่วไป

ปัญหาหามิพี สิงหล ที่มีอยู่มานานหลายทศวรรษ ต้องเข้าใจว่า ไม่ใช่เป็นปัญหาที่มาจากความขัดแย้งทางศาสนา แต่เป็นเพราะกลุ่มการเมือง นักการเมือง ที่ใช้ประชาชนเป็นเครื่องมือ ทำให้มีการฆ่าฟัน ประชาชนต้องล้มตายกันเป็นพันเป็นหมื่น ผู้คนต้องหลบหนีลี้ภัย ครอบครัวยุต้องพลัดพรากจากกัน สังคมอยู่อย่างไม่เป็นสุข เพราะความเห็นแก่ตัว ความโลภแก้อำนาจของนักการเมืองไม่กี่คน ผู้นำสภาสูงของเจเอชยู บอกด้วยว่า คือ พระนะ ผู้นำ พรรคเจเอชยูบอกด้วยว่า สังคมศรีลังกาทุกวันนี้เต็มไปด้วยการละเมิดศีลธรรม มีบ่อนการพนันอยู่ทั่วทุกหัวระแหง เพราะนักการเมืองออกกฎหมาย มีการแข่งม้าโดยเสรีในเมืองเล็กๆที่เดินทางผ่านไป จึงไม่ต้องแปลกใจที่จะเห็นบ่อนการพนันให้ผู้คนไปแทงมั่วอยู่เปิดเผย อีกทั้งเหล่า โสเภณี ที่มีอยู่เกลื่อนทั่วไปทั้งเมือง เพราะมีนักการเมืองผู้มีอิทธิพลหนุนหลังแล้วศรีลังกาเมืองพุทธจะอยู่ได้อย่างไรแล้วยังมีลัทธิบริโภคนิยมที่เข้ามาแพร่หลาย ทำให้ผู้คนนิยมบรรดอาหาร และสิ่งของฟุ่มเฟือยทั้งหลาย ทำให้ต้องไปพึ่งพาของนอก ทำลายวัฒนธรรมการอยู่กับธรรมชาติที่มีอยู่อย่างอุดมสมบูรณ์หลากหลาย หน้าที่ของสงฆ์ คือรับใช้สังคม รับใช้ชุมชนที่อยู่อาศัย เพราะสงฆ์จะอยู่ได้ต้องพึ่งชุมชน พระสงฆ์ต้องไปบิณฑบาตให้ชาวบ้านตักบาตรให้อาหารทุกเช้า จีวรที่นุ่งห่ม วัดที่พักอาศัย ล้วนแต่มาจากน้ำพักน้ำแรงของชาวบ้าน ที่ช่วยกันหามาบริจาคเข้าวัด พระพึงคนเพื่อให้คนพึ่งพระ ให้ช่วยเทศนาสั่งสอน ให้ลดกิเลสตัดหนามในความโลภโมโหสัน เพื่อให้สังคมอยู่ด้วยความร่มเย็นเป็นสุข พระกับคนไม่อาจแยกจากกันฉันใด สงฆ์กับชุมชนไม่อาจแยกจากกันฉันนั้น นี้ ท่าน ตอบคำถามพร้อมทั้งเทศน์

(บางส่วนของบทความและการแสดงธรรม ผู้สนใจรายละเอียดติดต่อที่ฝ่ายเผยแผร)

**๒๕ เม.ย. ๒๕๔๙** การแสดงธรรมทำวัตรเช้าตลอดช่วงงานปลูกเสกฯนี้ พ่อท่านยังคงนำเอาคุณลักษณะ ๑๒ ประการของพระอรหันต์เป็นหลักในการอธิบายธรรมะ โดยอ้างถึงพระสูตรต่างๆในพระไตรปิฎกประกอบการอธิบาย เช่นนี้ได้อธิบายต่อจากงานพุทธาภิเษกฯ คุณลักษณะประการที่ ๓ ของพระอรหันต์คือ เป็นคนไม่ทำบาปแล้ว จากพระไตรปิฎก เล่ม ๒๔ ข้อ ๖๑ อวิชาสูตร

ข่าวหนังสือพิมพ์ ...มติชน ‘แม่่ว’ ทีวีอีก ๕ ปท. คุยผู้นำอินดีให้พบ

การจัดรายการของงานปีนี้ มีเรื่องของสถานการณ์บ้านเมืองมาก เนื่องจากข้อมูลข่าวสารนิติธรรมที่อยู่ต่างจังหวัดไม่ค่อยได้รับรู้ จึงได้ติดต่อเชิญผู้ทำงานอยู่ในวงการเมืองมาให้ความรู้ รายการก่อนฉัน “เปิดโปงระบบทักษิณมิด” โดยรักษาการ ส.ว.สมบูรณ์ ทองบุราณ มีคุณหนึ่งแก่นคอยซักถามเพิ่มเติม เพื่อความกระจ่าง เรื่องที่จะพูดมีมากกว่าเวลาที่ให้ญาติธรรม นั่งฟังกันอย่างตาไม่กะพริบ สนใจกันมาก ข้อมูลเด็ด มีการระบุจำนวน ส.ว.ที่รับผลประโยชน์เป็นตัวเลขห้าหลักทุกเดือน นอกจากนี้ยังพูดเป็นนัยๆไม่ได้ระบุชื่อใครว่า นาย



ตำรวจสองนายแอบเอายาเสพติดเข้ามา และถูกจับได้ เมื่อประมาณ ๒๐ กว่าปีที่แล้ว

รายการภาคบ่ายชื่อ **มองการเมืองไทยในอนาคต** โดย **คุณสุรเชียร จักรธรานนท์** อดีตผู้บริหารชินคอร์ปอเรชั่น กลางปี ๒๕๔๘ ได้ลาออกมา ปัจจุบันประกอบธุรกิจส่วนตัว และเขียนหนังสือเป็นงานอดิเรก เล่มแรกชื่อ **“นาที่ที่เปลี่ยนประวัติศาสตร์”** เรื่องที่สอง **“ศาสตร์ศิลป์ศาสตร์สำหรับนักบริหาร”** สองเรื่องนี้ได้สะท้อนการเมืองและตัวท่านนายกฯ ไว้หลายสิ่งหลายอย่าง แต่ไม่ได้ตรงไปตรงมา กำลังเขียนเรื่อง **“สันติโศก ๓๑ ปีแห่งการทำหาย”** เพราะเขารู้สึกว่า ชาวโศกเป็นกลุ่มคนที่ชอบการทำหาย ทั้งๆที่ชาวโศกไม่ได้ทำหายใครเลย แต่ความจริงแห่งความจริงที่ชาวโศกทำหรือชาวโศกเป็น-ชาวโศกมี มันทวนกระแสสังคม มันจึงดูเหมือนชาวโศกทำหายสังคม ทำหายสามัญที่เป็นที่มิที่กำกับอยู่ทั่วไป



คุณสุรเชียรเกริ่นนำว่า “คำถามที่ลึกลับๆไม่ตอบ ด้วยทำงานกับคุณทักษิณมา ๑๐ ปี เรื่องราวลึกลับๆของท่านทักษิณ ผมคนหนึ่งที่อยู่จริง โดยจรรยาบรรณของการเป็นนักบริหารอาชีพ บางเรื่องที่ผ่านมาไปแล้ว เราไม่สามารถเปิดเผยได้ ไม่อย่างนั้นในโลกนี้ไม่มีใครคบเรา เพราะผู้คนที่เราพบเจอมีความผูกพันกันไปวนมา จริยธรรมหรือจรรยาบรรณกับคนที่เราเคยทำงานด้วย ถึงเราจะเห็นหรือไม่เห็นด้วยกับเขาในบางเรื่อง แต่จรรยาบรรณยังคงต้องรักษาไว้นะครับ อันนี้เป็นคติส่วนตัว ดังนั้นการพูดในวันนี้ผมต้องระมัดระวังมาก เพราะมันมีโอกาสสูงที่จะไหลไปถึงท่านนายกฯ...”

**เชื่อว่าหลายท่านยังรู้สึกผูกพัน นิยมชมชอบท่านนายกฯทักษิณ สมณะบางรูปที่ผมไปสัมภาษณ์ก็ยังสะท้อนความรู้สึกนี้ออกมา โดยส่วนตัวผมก็ยังชอบท่าน และเห็นใจท่าน แต่วิพากกรรมไม่มีใครช่วยได้ ต้องชดใช้ด้วยตัวเอง...**

การต่อสู้ที่ผ่านมาทำให้ท่านนายกฯเว้นวรรคทางการเมือง เป็นเพียงภาคหนึ่งของการต่อสู้ สงครามมหาภารตะยุทธ์ ยังคงมีอยู่อีกหลายภาค ผมไม่แน่ใจว่าจะอีกกี่ภาค แต่ที่แน่ๆคือไม่สิ้น ถ้าเราจะเข้าร่วมสงครามครั้งต่อไป ไม่ว่าจะเป็นตัวแสดงเองหรือเป็นตัวประกอบก็ตาม ต้องเตรียมใจไว้เลยว่า ยาวแน่.....

คนที่มาจากภาคธุรกิจทุกคน เมื่อมีอำนาจ เรื่องของคุณธรรมหรือจริยธรรมก็จะด้อยหรือน้อยลงแน่.....” (ขอข้ามผ่านในรายละเอียด ผู้สนใจติดตามได้ที่ฝ่ายเผยแพร่)

๑๖ นาฬิกาเศษ ได้รับโทรศัพท์จากคุณภาณุ พิทักษ์เผ่า แจ้งว่าในการเสวนา **“นายกฯ นอมินี”** ที่คณะครุศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย วิทยากรมี พระเมตตนนโฑ คุณโสภณ สุภาพงษ์ คุณลัก กอแสงเรือง และคุณวีระศักดิ์ ไคว์สุรัตน์ ดำเนินรายการโดย ดร.วุฒิพงษ์ เปรียบจริยวัฒน์

ท่านเมตตนนโฑได้กล่าวถึง **สังคมขาดจริยธรรม การเมืองก็ยี่งขาด การชุมนุมที่ผ่านมา ถ้าไม่มีกองทัพธรรม ไม่รู้เหมือนกันว่าจะมีวันนี้หรือไม่ อาจเกิดความรุนแรงขึ้นแล้ว การ**

จะปฏิรูปสังคมให้มีจริยธรรม ต้องเริ่มจากสังคมสงฆ์ก่อน เพราะสังคมสงฆ์เองก็ขาดแบบอย่างของจริยธรรม การชุมนุมครั้งนี้มีรูปธรรมที่ชัดว่าศาสนานำการเมือง

๑๘ นาฬิกา รายการภาคค่ำชื่อรายการ “เฉลิมฉลองปัญญาสมโภชน์” ผู้ที่ไปร่วมชุมนุมได้ขึ้นมาอภิปรายประโยชน์และความประทับใจที่ได้รับ

หลังจบรายการภาคค่ำ ก่อนที่พ่อท่านจะพักผ่อน ฝ่ายเสียงได้เปิดเสียงพระราชดำรัสของพระเจ้าอยู่หัวที่พระราชทานกับคณะตุลาการที่ได้เข้าเฝ้าทูลละอองธุลีพระบาท เพื่อถวายสัตย์ปฏิญาณก่อนเข้ารับตำแหน่งหน้าที่

**๒๖ เม.ย. ๒๕๔๗** ทำวัตรเช้านี้ก่อนแสดงธรรม พ่อท่านได้นำเอาพระราชดำรัสของในหลวง ที่ประทานกับตุลาการศาลฯ มาอ่านก่อนเข้าสู่เนื้อหาธรรม

ข่าวหนังสือพิมพ์ ...มติชน ในหลวงรับสั่งวิกฤตที่สุดในโลก ให้ศาลเป็นหลัก



รายการก่อนนั้น “เอาอะไรในโลกหล้า” พล.ต.จำลอง กล่าวถึงการปฏิบัติธรรมของตน ตั้งแต่ได้มารู้จักชาวอโศก และการเกี่ยวข้องกับคุณทักษิณ นอกจากนี้ยังบอกเล่าถึงเหตุการณ์ในอดีต ที่หวุดหวิดจะถูกล้อมฆ่าหลายครั้ง แต่จิตใจก็ไม่ได้โกรธแค้นผู้บงการเลย แม้กรณีนี้ก็ไม่ได้โกรธแค้นคุณทักษิณเช่นกัน

รายการภาคบ่าย “เสียงที่เสียงห้องฉลองปัญญาสมโภชน์” สมณะหลายรูปแสดงความเห็นและประสบการณ์ ส่วนใหญ่จะเป็นเรื่องเกี่ยวกับการชุมนุม ผลกระทบจากคนรอบข้างแล้วบอกเล่าสภาวะจิต

รายการภาคค่ำ “คลื่นลูกใหม่” ผู้ร่วมรายการทั้งหมดเป็นน้องใหม่ที่ได้มาจากการไปร่วมชุมนุมที่สนามหลวงและข้างท่าเนียบ บอกเล่าความเป็นมาและการเข้าร่วมของตน จนได้มาร่วมงานนี้

**๒๗ เม.ย. ๒๕๕๙** ทำวัตรเช้าก่อนเข้าสู่เนื้อหาธรรม **สุดยอด สูง สุด ประเสริฐแห่งความเป็นมนุษย์** พ่อท่านได้นำพระราชดำรัสของในหลวง ที่ทรงประทานกับคณะตุลาการวันก่อนมาอ่านและอธิบายเป็นประเด็นๆไป



บันทึกจาก...ปัจฉาสนทนา

หลังทำวัตรเช้า ๖.๒๐ น. เริ่มประชุมองค์กรต่างๆ กองทัพอธรรม สมาคมผู้ปฏิบัติธรรม ธรรมทัศน์สมาคม นักศึกษาผู้ปฏิบัติธรรมแห่งประเทศไทย สมาคมศิษย์เก่าสัมมาสิกขา

พ่อท่านให้โอวาทปิดการประชุมว่า **การมาร่วมกันประชุมมันแสดงถึงความพร้อม ความอบอุ่น เป็นขบวนการกลุ่มที่ดี แม้หลายคนจะไม่ได้แสดงความเห็นอะไรเลย การทำอะไรคนเดียวมันไม่ดีเท่าการทำให้เป็นกลุ่ม ถ้าเรายังทำกันเป็นขบวนการกลุ่มอย่างนี้ แม้อาตมาจะตายไปกลุ่มอโศกก็จะดำเนินการต่อไปได้ มันเป็นวิธีการของโลกที่ดีงาม มันเป็นประโยชน์ช่วยกันให้มันเกิดดำเนินต่อไปได้ด้วย อย่างสภาเขายังไม่มีความพร้อม ไม่มีวินัย เราควรพร้อมกันประชุมพร้อมกันเลิก พระพุทธเจ้าท่านกล่าวว่ถ้าพร้อมกันอย่างนี้แล้ว ไม่มีอะไรจะมาตีแตกได้**

รายการภาคบ่าย **อาจารย์สุลักษณ์ ศิวรักษ์** เป็นองค์ปาฐก ในหัวข้อ ๑๐๐ ปีของท่านอาจารย์พุทธทาส **“๑๐๐ ปีพุทธทาส ความพิเศษของพุทธ”**

อาจารย์สุลักษณ์กล่าวนำด้วยประวัติของท่านอาจารย์พุทธทาส ที่เริ่มสนใจศึกษาศาสนาตั้งแต่ยังเล็กๆ

ท่านอาจารย์พุทธทาสยืนยันการเข้าถึงพระนิพพานได้เดี๋ยวนี้ปัจจุบันชาตินี้ ต่างจากอาจารย์หลายต่อหลายท่านที่สอนกันมา ล้วนเชื่อว่าต้องใช้เวลาร่วมภพข้ามชาติ แต่ท่านอาจารย์พุทธทาสยืนยันว่าได้ในปัจจุบันขณะนี้ อย่างน้อยก็ตั้งคปทาน...

จุดสำเร็จของท่านอาจารย์พุทธทาส ท่านสามารถนำเอาระรณะมาปลุกขึ้นมาให้ตื่นด้วยภาษาคนได้ แต่จุดด้อยของท่านอาจารย์พุทธทาสก็คือ ท่านไม่สามารถทำให้เกิดการสืบทอดได้ สวณโมกข์ทุกวันนี้ได้ตายไปแล้วพร้อมกับท่านพุทธทาส...



สันตติอโศกเป็นขบวนการที่ออกมาต่อต้านลัทธิบริโศกนิยมได้มากที่สุด และการต่อต้าน

ทักษิณครวนี้ได้ประยุกต์เอาศีลมาใช้ต่อต้านกับความอยุติธรรมได้ผล...

ผมต้องการเห็นสงฆ์สันตือโคกเข้ามาทดแทนท่านอาจารย์พุทธทาส ประกาศความวิเศษของศาสนาพุทธ...

สันตือโคกได้เปรียบสงฆ์กระแสหลักที่ญาติธรรมเป็นคนรากหญ้า ซึ่งคนชั้นนี้เห็นทุกข์และอยู่กับธรรมชาติมากกว่าคนชั้นกลาง...

**๒๘ เม.ย. ๒๕๕๙** ทำวัตรเช้านี้หลังจากทวนเนื้อหาสูงสุด สุขสูงสุด ต่อจากเมื่อวานแล้ว พ่อท่านได้นำเอาหลักการประชาธิปไตย ๑๒ ประการ ของอาจารย์ลิขิต ธีระเวคิน มาอ่านแล้วอธิบายเพิ่มเติม

ข่าวจากหนังสือพิมพ์ ...**ผู้จัดการ** พันธมิตรน้อมรับใส่เกล้าฯ ยุติขอนายกพระราชทาน ...**ไทยโพสต์** เกียรติและศักดิ์ศรีแห่งความเป็นคน โดย นพ.ประเวศ วะสี

รายการภาคบ่าย **“ตอบปัญหาเพื่อธรรมาธิปไตย”** เริ่มด้วยการอ่านบทความของ **ดร.ปราโมทย์ นาครทรรพ “ถึงเวลาศาลจะต้องกู้ชาติ”** ต่อด้วยการตอบปัญหา มีเด็กหญิงดาวแดนพุทธ อายุ ๘ ขวบ ได้เขียนคำถามส่งขึ้นไปถาม ๔ ข้อ ซึ่งพ่อท่านก็ได้ตอบให้สั้นๆตามภูมิของเด็กดังนี้

**ถาม :** ๑. ทำไมทักษิณจึงขายหุ้น

**พ่อท่าน :** โอ้โฮ ทำไมไม่รู้เรื่องรู้ราว ตัวเล็กตัวน้อยนี่หือ เพราะทักษิณเห็นว่าขายหุ้นแล้วมันได้กำไรเยอะ ก็เลยรีบขายตอนนั้น

**ถาม :** ๒. ทำไมทักษิณจึงต่อต้าน

**พ่อท่าน :** โอ้ เพราะทักษิณมีกิเลส ภาษาบาลีเรียกว่า ถัมภะ แปลว่า ความต่อต้าน มีกิเลสตัวนี้แล้วทักษิณไม่รู้ตัว ระวางอย่าไปมีมั่งละ มีแล้วเหมือนทักษิณต่อต้าน แล้วไม่เข้าท่า

**ถาม :** ๓. ทำไมทักษิณจึงขายประเทศให้สิงคโปร์

**พ่อท่าน :** โอ้ ทำไมเที่ยวได้รู้ไปหมด ไม่ได้ขายประเทศให้สิงคโปร์ ขายเป็นหยๆ ขายอะไรหลายอย่างที่ป็นทรัพย์สินของประเทศ ไม่ได้ขายแผ่นดินประเทศหรือ ขายทรัพย์สินของประเทศไปให้สิงคโปร์ นายกาเป็นคนขาย หรือว่าผู้ที่เป็นเจ้าของ มีอำนาจ มีสิทธิ์มีส่วนทำมันติดไปกับหุ้นนะ ประเทศไทยติดไปกับทรัพย์สินบางสิ่งบางอย่าง เอาไปขายให้ประเทศสิงคโปร์ก็เลยตกไปเป็นของสิงคโปร์

**ถาม :** ๔. ทำไมทักษิณจึงไม่เห็นใจประเทศ

**พ่อท่าน :** โอ้ ก็ตอบง่ายๆ ยังไม่เห็นใจประเทศก็เพราะว่า ยังไม่มีตาที่รู้ใจประเทศ ตาบอดที่ไม่รู้ใจประเทศ ไม่เห็นใจประเทศ ไม่เห็นดวงใจของคนชาวไทย เพราะตามันบอดอยู่ ตาบอดก็ไม่ใช่ตาบอดจริง แปลว่ายังไม่ฉลาดหรือว่า ยังไม่มีปัญญาพอที่จะรู้

๑๖.๑๕ น. ข่าวศาลปกครองสูงสุดมีคำสั่งระงับการเลือกตั้งซ่อม ที่จะขึ้นในวันพรุ่งนี้ออกไปก่อน เนื่องจากมีคำร้องมามาก นักข่าวของ ASTV วิเคราะห์ว่านั่นคือศาลปกครองสูงสุด มีสิทธิ์ที่จะเพิกถอนการเลือกตั้งในวันที่ ๒ เม.ย. ที่ผ่านมามาด้วย

**๒๙ เม.ย. ๒๕๔๙** รายการตอบปัญหาภาคบ่าย จากคำถามคำตอบส่วนหนึ่งที่ที่น่าสนใจดังนี้

**ถาม :** การใช้สิทธิบาท ๔ ในการเข้าร่วมชุมนุมโปรเทสต์ควร ทำอย่างไรจึงจะเกิดกุศลกรรม และมีวิบากอย่างไรในการชุมนุม

**พอกัน :** การใช้สิทธิบาทในการเข้าร่วมชุมนุมเอามาใช้ก็ได้ ใจเรามันไม่ยินดี มันขัดแย้ง มันขี้เกียจ มันไม่ชวนขวยอะไรพวกนี้ เราก็ต้องหาเหตุผล หาเหตุปัจจัย ทำไมเราไม่ยินดี อย่างนี้มันไปทำสิ่งที่ดีนะ ช่วยเหลือสังคม หรืออย่างสำคัญเราไปฝึกฝนตัวเราเองอะไรต่าง ๆ นานาพวกนี้ หมู่กลุ่มเขาก็มีมติเห็นด้วย เราไปทำผ่านมาแล้วมันก็เป็นสิ่งดีซะด้วย ก็คิดถึงมุมที่ดี เรื่องที่ดี เหตุปัจจัยต่าง ๆ มันจะพาดีอย่างไร มันจะได้เกิดฉันทะ และก็เห็นตัวความพากเพียรของตัวเอง ต้องออกพลังขึ้นตัวเอง จะต้องพากเพียรดันให้ตัวเองขยันหมั่นเพียรขึ้นใจ แต่ตัวเรารู้ว่าเราจะเพียรสุดสาหัสขึ้นอย่างไร มันไม่ยากทำก็ต้องทำ แต่การพิจารณาด้วยปัญญาเห็นคุณค่าในความดีว่าควรทำนั้นแหละจะเป็นตัวทำให้เราเกิดความยินดี เกิดอาการฉันทะจริงแท้ และวิริยะก็จะมีเพิ่มขึ้นมาตามฉันทะ และเวลาทำก็เอาใจใส่ จิตตะ อาตมาแปลว่า โทม่อใจเข้าไปในจิตในงานนั้น อย่าได้เลาะแหยะ เบลอๆ ทำอย่างไม่ตั้งใจอะไรอย่างนั้น ไม่ใช่เอาใจใส่ มีใจก็เอาใจใส่สิ่งเหล่านั้น ให้เต็มๆ และวิมังสา พิจารณา ไตรตรอง ตรวจสอบ นี่คือสิทธิบาท ทำจริงๆ คุณเข้าร่วมงานโปรเทสต์ หรืองานอื่นใดที่ควรจะทำ ต้องใช้สิทธิบาทประกอบ และมีวิบากอย่างไรในการชุมนุม ก็ทั้งได้กุศลที่มันเป็นกุศลช่วยสังคม ได้ทั้งการลดกิเลสตัวเราเอง ได้ประโยชน์ทั้งสองด้าน ได้ทั้งของส่วนตน และส่วนผู้อื่น เป็นอุบายัตถะ เรียกว่าได้ประโยชน์ทั้งสองส่วน สองฝ่าย

**ถาม :** อริยะขัดขืนมีส่วนถูกต้องตามคำสอนในพระพุทธศาสนาหรือไม่

**พอกัน :** แหม นี่มันเป็นเรื่องใหม่ ๆ นะ เป็นเรื่องที่ประมาธเอาเอง ดิสโอบีเดียนท์ disobey มันหมายความว่าขัดขืน ซิวิล หรือซีวิลไลสด civilized ที่แปลกันว่าอริยะหรืออารยะ แต่ซีวิลก็แปลว่า พลเมืองนะ บางคนก็แปลว่า เป็นพลเมืองขัดขืน หรือเป็นอริยะขัดขืน เป็นคนที่ใช้สิทธิ ก็ดูว่าสิ่งนี้ใช้พิจารณาด้วยญาณปัญญาว่าควรจะขัดขืน เพราะว่ามันดูว่ามันไม่ชอบมาพากล มันไม่สุจริตหรอก มันไม่ถูกต้องทีเดียว อาจจะมีกฎ มีหลัก มีเกณฑ์ มีกฎหมาย มีกติกา อะไรก็ตามแต่ แต่มันไม่ค่อยเข้าทำอย่างที่เหตุการณ์อยู่ทุกวันนี้ ตนเองเลียงไปเลียงมา ผิดไปผิดมา แต่ก็ยืนยันหนักตึกากๆ ดูเฟิ่นๆ ก็เหมือนใช้กติกา แต่จริงๆ นั้นมีอะไรอีกมากมายที่ไม่เชื่อไม่ตรงไม่ดีไม่งาม ปัญญาชนผู้รู้เมื่อเห็นอย่างนี้ก็ไม่เอาด้วย จึงขัดขืน เป็นอริยะขัดขืน เขาก็ทำกันบ้าง จะบอกว่ามีส่วนถูกต้องตามศาสนาหรือไม่ มันก็มีส่วนละนะ เพราะว่าเราหาความถูกต้องตามสังฆธรรม หรือว่าหาทางสุจริตที่สุด จุดที่ดีที่สุด การไม่ทำตามในสิ่งที่เห็นว่าผิดด้วยปัญญาที่ยืนยันสังฆธรรมผู้รู้ก็จึงทำ เพราะฉะนั้นจึงมีอริยะขัดขืนขึ้นด้วยลักษณะนี้เอง

**ถาม :** เปรตจักรการคุณธรรม เป็นประชาธิปไตย หรือธรรมาธิปไตยหรือไม่

**พอกัน :** คำว่าเปรตจักรการคุณธรรมนี้ ถ้าความหมายจริงๆ แล้ว หมายถึง **คนเปรตจักรที่มีคุณธรรมมากเพียงพอแท้จริง** ไม่มีปัญหาหรอก ยังมีคุณธรรมระดับโลกุตระด้วย ยิ่งใช้ได้แน่ๆ คนที่มีคุณธรรมคือคนไม่เห็นแก่ตัว ไม่มีกิเลส เสียสละ ทำเพื่อประชาชนแท้จริง และคนผู้นั้น



## ประชาธิปไตยจริงๆจึงต้องประกอบไปด้วยมวลประชาชนในชาติมีความรู้ มีภูมิธรรมแท้จริงเพียงพอ จึงจะแสดงสิทธิออกเสียงอย่างเป็นธรรม นั่นก็คือ **ธรรมาธิปไตยของประชาชนที่แท้จริง**



ต้องมีภูมิปัญญามากเพียงพอที่จะบริหารทำสิ่งที่ถูกต้องเพื่อประชาชนจริงๆ จึงเป็น**ธรรมาธิปไตย** เพื่อประชาชนจริง เพราะว่าทำเพื่อส่วนรวม ไม่ได้ทำเพื่อส่วนตัว คนเผด็จการใช้ธรรมะเป็นอำนาจทำเพื่อประชาชนแท้จริง แม้ไม่ใช่อำนาจจากประชาชนก็ตาม ก็ดีแน่ ซึ่งถ้าเป็นคนที่มีการมีมากจนมีกรรมัญญะรังสีขนาดประชาชนคนทั่วไปเห็นรังสีแห่งคุณธรรมของคนผู้นั้นได้จริงๆ ก็จะไม่เห็นเผด็จการได้สำเร็จ ได้ดี เพราะประชาชนเห็นภูมิธรรมของผู้นำได้

แต่ถ้าเป็นจอมเผด็จการที่ใช้อำนาจเห็นแก่ตัวโดยไม่มีคุณธรรมจริง ทว่าฉลาด ก็จะไม่หลอกประชาชนได้ระยะหนึ่ง สุดท้ายประชาชนก็จะรู้ทันและไม่ยอมในที่สุด

ส่วนประชาธิปไตยจริงๆนั้น มีได้ยากมาก ในโลกนี้ยังไม่มีประชาธิปไตยแท้เลยสักประเทศ มีแต่ประชาธิปไตยกล่อมแก้ม ประชาธิปไตยที่แฝงไปด้วยโลกธรรมสามัญเท่านั้น แม้ผู้นำจะดีมาก คณะร่วมบริหารจะดีพอสมควร แต่ไม่มีภูมิชั้นโลกุตระกัน ก็เป็นประชาธิปไตยอนุโลมกันไปตามแต่ละประเทศที่จะได้ผู้นำและคณะบริหารที่มีคุณธรรมมากน้อยไปตามจริงเท่าที่มีกันอยู่ในโลกโลกีย์ เพราะประชาธิปไตยแท้ๆนั้นก็คือประชาชนมีความรู้ความสามารถรวมกันแล้วเพียงพอที่จะคุมผู้บริหารได้ ไม่ใช่ผู้บริหารมีความรู้ความสามารถคุมประชาชน เพราะถ้าประชาชนยังต้องพัฒนา ผู้บริหารก็เผด็จการทุกสังคมทุกประเทศนั้นแหละ แม้จะไม่เผด็จการโดยบุคคลผู้เดียวก็เผด็จการหมู่อยู่ดี ประชาชนที่ยังไม่เจริญยังไม่มีความรู้เพียงพอจะร่วมกันออกเสียงเป็นความถูกต้องหรือความดีงามได้ยาก จึงถูกครอบงำทางความคิดอย่างเป็นระบบ ถูกอำนาจรัฐซึ่งก็คืออำนาจของคณะผู้บริหารนั้นแหละครอบงำอยู่ หรือถูกซื้อตัวอยู่ ทั้งนั้นๆ

ประชาธิปไตยจริงๆจึงต้องประกอบไปด้วยมวลประชาชนในชาติมีความรู้มีภูมิธรรมแท้จริงเพียงพอ จึงจะแสดงสิทธิออกเสียงอย่างเป็นธรรม นั่นก็คือ **ธรรมาธิปไตยของประชาชนที่แท้จริง** ดังนั้น“ประชาธิปไตย”ต้องมีธรรมะ ถ้าคนไม่ว่าผู้บริหารหรือมวลประชากรไม่มีธรรมะ อธิปไตยในสังคมก็เป็นอำนาจร้ายอำนาจเลว ยิ่งประชาชนในสังคมต่างก็มีกิเลสมาก อำนาจของสังคมหรือ“ประชาธิปไตย”นั่นเองก็จะเป็น“อำนาจของกิเลส”แท้ๆ แล้วสังคมจะเป็นอยู่สุขสงบได้อย่างไร คนที่เป็นผู้มีคุณธรรมแท้จริง คือคนไม่เห็นแก่ตัว นั่นเป็นสังขะ ดังนั้นย่อมเห็นแก่ส่วนรวม เห็นแก่ผู้อื่น จึงเป็นคนที่เผื่อแผ่คนอื่นแน่นอน จึงยอมไม่ยอมทำอะไรแต่ตัวเองคนเดียวหรือจะพยายามเอากันหมูกับมวล จะเห็นแก่หมูแก่มวล ไม่ใช่เห็นแก่ตัว สังขะต้องไม่ขัดแย้ง สังขะ ทำนจึงจะไม่เอาแต่ตัวเองเป็นใหญ่ จะเอาหมู่มวลเป็นสำคัญ เพราะฉะนั้นจะเผด็จการก็จะเผด็จการเป็นหมู่ จะไม่เอาตัวเองคนเดียว เพราะฉะนั้น**ความเป็นคุณธรรม ความมีธรรมะเข้าไปเป็นอำนาจที่เรียกว่า“ธรรมาธิปไตย”** จึงเป็นอำนาจหลักในทั้งเผด็จการและทั้งประชาธิปไตย

**๓๐ เม.ย. ๒๕๕๙** วันสุดท้ายของงานปลูกเสกฯ ทำวัตรเช้านี้นอกจากเนื้อหา “สุข สุข สุข ประเสริฐแห่งความเป็นคน” ที่อธิบายมาหลายวันแล้ว พ่อท่านได้นำเอาบทความจากหนังสือพิมพ์มติชนสุดสัปดาห์ วันที่ ๒๑ เมษายน พ.ศ. ๒๕๕๙ ปีที่ ๒๖ ฉบับที่ ๑๓๔๐ คอลัมน์ **เทศมอไทย** ที่ได้จั่วหัวเรื่องว่า **“พุทธอุดมการณ์” กับหัวใจหวัดต่อของสังคมไทย** ที่ได้กล่าวถึงบทความหนังสือพิมพ์ต่างประเทศที่รายงานสถานการณ์การเมืองไทยไว้อย่างน่าสนใจ

**เจมส์ โรส** นักวิชาการ นักเคลื่อนไหวและบรรณาธิการ แห่งคอร์ปอเรทีฟเวอร์เนซ -เอเซีย ได้เขียนผ่านทางหน้าหนังสือพิมพ์ชั้นนำบนเกาะฮ่องกงอย่าง “เดอะ สแตนดาร์ด” ฉบับประจำวันจันทร์ที่ ๑๗ เมษายนที่ผ่านมา

เจมส์ โรส มองเหตุการณ์ที่เกิดขึ้นบนท้องถนนบ้านเราไม่เหมือนคนอื่น

เจมส์ โรส มองสถานการณ์ในบ้านเราข้ามพ้นจากรอบเรื่องการเมือง พ้นจากการมองเรื่องของรูปแบบ ไปสู่เนื้อหาสาระ

และตั้งคำถามเอาไว้ให้คนไทยตอบอย่างน่าสนใจ

ด้วยความพยายามที่จะทำให้เนื้อหากระชับ

เจมส์ โรส บอกไว้แต่เพียงว่าสถานการณ์ที่เกิดขึ้นแสดงให้เห็นว่า พ.ต.ท.ทักษิณ ชินวัตร นายกรัฐมนตรีไทยทำผิดใหญ่หลวงไว้

ใหญ่หลวงขนาดที่ขบวนการเคลื่อนไหวเพื่อต่อต้านเขามีพื้นฐานกว้างใหญ่ขนาดเท่าสนามหลวงในอันที่จะรังสรรค์ “วิสัยทัศน์ในด้านตรงกันข้าม” กับเขาขึ้นมา

เจมส์ โรส เชื่อว่า เรื่อง “ดีล ประวัติศาสตร์” กรณีชินคอร์ปนั้นเป็นเพียง“ฟางเส้นสุดท้าย” เท่านั้น ภาพโดยรวมนั้นใหญ่โตมากกว่านั้นมาก เขาบอกว่า เหตุการณ์ที่เกิดขึ้นหลัง “ดีล ชิน” และการต่อต้าน ชัดขวางการแปรรูปรัฐวิสาหกิจอย่างการไฟฟ้า โดยสหภาพต่างๆก็ดี หรือกลุ่มเคลื่อนไหวพลเรือนอื่นๆก็ดี ถือเป็นสัญญาณแรกสุดที่สะท้อนบางอย่างออกมา

เจมส์ โรส เชื่อว่า สิ่งเหล่านั้นเป็นสัญญาณแสดงให้เห็นว่า คนเมืองระดับชนชั้นกลางและผู้คนในแวดวงอาชีพชั้นสูงของสังคม พบว่า แนวนโยบายด้านการเมือง-เศรษฐกิจ ในกรอบของ “โพสต์-โกลบอลไลเซชัน” และ “ฟรี-เทรด วอชิงตัน คอนเซนซัส” แต่เป็น “ทักษิณ เวอร์ชัน” นั้น “ขม” จนกลืนไม่ลงคอ!

เขาเชื่อว่า การถกกันเรื่องแปรรูปจะกลายเป็นชนวนให้เกิดบรรยากาศของการ “ต่อต้านทักษิณ” “ต่อต้านโลกาภิวัตน์” เพิ่มมากขึ้น นำไปสู่คำถามทั้งในเชิงของ “รูปแบบ” มากพอๆ กับ “สาระ” ของเรื่องนี้ในที่สุด

นอกเหนือจากที่มีความกังวลอย่างจริงจังอย่างยิ่งที่เกี่ยวเนื่องกับเรื่อง “ธรรมชาติ” ของเรื่องการค้าเสรี และเรื่องของ “ความเหมาะสม” ที่จะใช้มันเป็น “โมเดลเศรษฐกิจ” ของประเทศไทยในทุกวันนี้

ประเด็นที่น่าสนใจอย่างยิ่งซึ่ง เจมส์ โรส นำเสนอไว้ในบทความชิ้นนี้ในขณะที่หลายคนไม่ได้ใส่ใจมากมายนัก โดยอาจสนใจก็เพียงแค่ “รูปแบบ” ภายนอกก็คือ การยืนยันอย่างชัดเจนว่า

“กองทัพธรรม” ขบวนการธรรมะของ “สันตือโศก” นั้น นำเสนอ“โมเดล”ของ  
วิสัยทัศน์ที่รุ่มรวยในเชิงจิตวิญญาณ

และเป็นไทยทั้งต้น มาเป็นทางเลือกให้กับสังคมชนิดที่เรียกได้ว่า สามารถต่อกรกับ  
วิสัยทัศน์“ทุนนิยมสมัยใหม่” ของ พ.ต.ท.ทักษิณ ได้แบบเรียงประเด็น

เป็นการนำเสนอแนววิสัยทัศน์ใหม่สำหรับประเทศไทยยุคใหม่ของเรา

เรามองสภาวะการณ์ในยามนี้ว่า ตกอยู่ในสภาพ“ตึงเครียด” ที่เกิดจากการเผชิญหน้า  
ระหว่าง“พลังทางสังคม” ที่ตรงกันข้ามกันที่กำลังส่งระลอกคลื่นกระเพื่อม กระแทกกระทั้น  
ออกไปต่อเนื่องระลอกแล้วระลอกเล่า

เป็นการโต้แย้งกันถึงเรื่องในขอบเขตที่เกี่ยวข้องเนื่องกับการ“สร้างไทยใหม่”อยู่ในขณะนี้  
ไม่ว่าจะเป็นเรื่องของการแบ่งแยกระหว่างเมืองกับชนบท,

เรื่องจริยธรรมในแวดวงธุรกิจ,

เรื่องธรรมชาติของทุนนิยมในกรอบของประชาธิปไตย,

เรื่องบทบาทของภาคประชาชน

และเรื่องสำคัญเหนืออื่นใดนั่นคือสิ่งที่ เจมส์ โรส เรียกว่า “วิถีแห่งเอเชีย” นั่นเอง

คำถามที่ทำหยาอย่างมากที่ เจมส์ โรส ถามเอาไว้ก็คือ

ตอนนี้เมื่อ พ.ต.ท.ทักษิณพ้นสภาพนายกรัฐมนตรีไปแล้ว แนวความคิดที่เกิดขึ้น  
ระหว่างการต่อสู้ของขบวนการต่อต้านทักษิณ จะถูกแปรไปเป็น“วาระ”ต่างๆกัน อย่างไร? และได้  
มากน้อย ขนาดไหน?

เขายกตัวอย่างไว้เช่นคำถามที่ว่า...“พุทธอุดมการณ์” จะหลอมรวมเข้ากับเศรษฐกิจที่  
ทันสมัยเต็มไปด้วยการแข่งขันของประเทศได้อย่างไร?

เจมส์ โรส สรุปเอาไว้ว่า

กระบวนการดังกล่าวเหล่านี้ชวนให้จับตามองอย่างยิ่งยวด

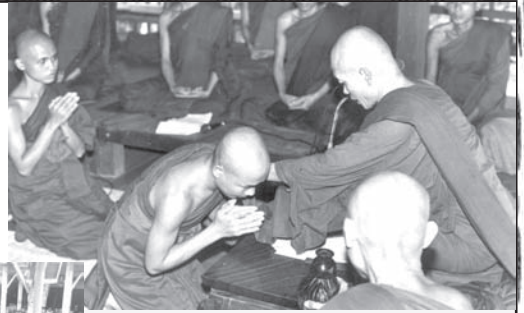
และจะถูกจับตามองจากทั่วทั้งภูมิภาค

แต่ถ้าถามว่า อะไรจะเกิดขึ้นหลังจากนั้น เจมส์ โรส เอง ก็คงไม่แน่ใจมากมายนัก แต่เขา  
เชื่อว่า **ไทยได้แสดงให้เห็นแล้วว่า**

**มีทั้งพลังและศักยภาพในการดำเนินการดังกล่าวนี้**

และแน่ใจอยู่อย่างหนึ่งว่า **ภายใต้กระบวนการดังกล่าวนี้** ความเป็น“นายกฯ ซีอีโอ”  
ของ พ.ต.ท.ทักษิณ มีอันถึงจุดจบแน่นอน





## มัลลยเลือด

คนกินดื้อยู่ติกลับมีโรค  
บริโภคสารพิษคิดออกใหม่  
กินเชื้อโรคสารพัดอัดเข้าไป  
คนจึงต้องป่วยไข้ในสังคม



กินสัตว์น้ำสัตว์บกนกโอบยบิน  
จับมากินแก้มเหล้าเมากันขรม  
กินทั้งเพี้ยทั้งปล่ากินอาจรม  
ศพสัตว์ถมปาเข้ากายคน

เสียงโหยหวนครวญครางข้างสังเวช  
เหมือนฝูงเป็ดหวัดเลือดเชือดฉ้อฉล  
สัตว์เอยเจ้าหมดสิทธิ์ชีวิตตน  
เมื่อผู้คนอ้างสิทธิ์เขาเจ้าต้องตาย  
ซ่อนแปดahunเหี้ยนโหดโทษร้ายแรง  
มีดปลายแหลมจ้วงแทงแข่งกันขาย  
เลือดสัตว์แดงแด่ดินสิ้นใจตาย  
ไอ้คนร้ายกว่าสัตว์ท้าวปลูพี

✍ เป็นตัน นวษะโดน

## สะใภ้ใหม่

สมณะบวชใหม่ตั้งใจสู้  
ขึ้นไปอยู่ภูผาอากาศหนาว  
ฝึกขันเข้มเดี่ยวเชียวเป็นเรื่องราว  
ตื่นแต่เช้าท่องจำธรรมวินัย

กระบวนกรหมู่กลุ่มอันตมตัก  
อาจารย์หนึ่งให้ฝึกเป็นนิสัย  
ตรวจปรึกษาผู้นำก่อนทำอะไร  
ทำตามใจคือชั่วชีวิตตน

สังวรศีลอินทริย์ให้ต่อก่อน  
ตามขั้นตอนจรณะจะเกิดผล  
สมณะนั่งเย็นเป็นมงคล  
ควบคุมตนอยู่เสมออย่าเผลอใจ

สมณะสัตบุรุษพาสำนึก  
หมั่นตรึงตรึงคำสอนสิ้นสงสัย  
สมณศารูปประทับใจ  
สะใภ้ใหม่งามเสี้ยมเสี้ยมใจกาย

✍ แต่ชฎม

## ผีหลอก



ผีผัดหน้าผองมาหลอกเรา  
เราก้เขลาไม่รู้ว่าเป็นผี  
ผีเชิญชวนชิมข้าวอร่อยดี  
เอชไอวีผีฝากไว้ให้ทุกซ์ทน



สารพัดผีหน่มกลุ่มผีสาว  
ผีแก่ครวยาปูตูลับสน  
แปลงร่างดูดีแท้ไซ้คน  
อย่าหลงกลคนผีผีนีให้ไกล

✍ ภูวตัน

# กว่าจะพบรัชมีพระตรีรัตน์



# เกษตรตามอัธยาศัย

เคยผิดหวังปลั่งพลาดเพราะพลาดเวลา  
 เคยซึ่มเซาหม่นหมองเคยร้องไห้  
 ทุกข์ครอบคลุ้มรุ่มเร้าเศร้าทรวงใน  
 เคยสงสัยไหนผลกรรมที่ทำดี

เพราะไม่ตรองให้ซึ่งถึงเหตุทุกข์  
 จึงร้างสุขหม่นไหม้ไร้ราศี  
 เพราะพ่ายแพ้กิเลสมารชาฎาโลกีย์  
 จึงไม่มีทางลุสมุทัย

ร่างนิโรธเพราะโกรธด้วยโลกหลง  
 ยิ่งงุนงงทางธรรมนำนิสัย  
 เบียดเบียนตนและญาติมิตรสนิทใจ  
 ทิ้งมรรคไปด้วยดิ่งคือยึดถือตน

ถือทิฏฐิตัวดีเป็นที่ตั้ง  
 จนต้องนั่งรำไรไร้เหตุผล  
 ยึดอัตตายิ่งใหญ่ไม่ยอมคน  
 ยิ่งหมองหม่นมืดมิดทุกทิศทาง

ไม่ยอมใช้สติวินิจฉัย  
 จนใครใครเหม็นหนืดตัวห่าง  
 ยิ่งน้อยเนื้อต่ำใจไม่จีตจาง  
 ยิ่งแคว้งคว้างไขว่คว้ายิ่งอาดูร

ต่อเมื่อพบรัชมีพระตรีรัตน์  
 ผ่องประภัสสรแจ่มใสในจุดสูญ  
 เรียกสติกลับมาด้วยช่วยเกื้อกูล  
 ค่อยพอกพูนความเห็นเป็นสัจจา

รู้ว่าเวลาเศร้าหมองเพราะพร่องศีล  
 หลงป้ายปืนทางผิดติดตันหา  
 ได้เจริญสมาธิวิปัสสนา  
 จึงปัญญาค่อยสว่างกระจ่างใจ

๘ ชนกนาถ ทักษิณธรรม ๖.๓๖

ทำเกษตรเพื่อชีวิต..ไม่คิดมาก  
 ไร่ไม่ฮยาบค้าขายตัวช่วยทำขาย  
 ทำเพื่ออีกิน/เพื่อใช้ไว้เลี้ยงกาย  
 เหลือฮิงขาย/ขายแยกแถมไม่ตย

ทำ“เกษตรตามอัธยาศัย”  
 ปสกเพื่อใช้ทำไว้กินทุกถิ่นที่  
 ชุมชนต้องร่วมใช้ส่วไม่ตย  
 ปสกสิ่งที่มีอภิลตูลสัมพันธ

พัก-พลไม้-ส่มไม้-ไม้ใช้สอย  
 ไร่ไม้กินอโยไม่หวังช่วยตัวเพื่อฝัน  
 ปสกกินใช้ที่เข้าเป็นเห็นสำคัญ  
 ตูลสัมพันธชุมชนชาติไม่ขาดดี

ใช้ชีวิตเรียบง่ายสบายจิต  
 ไม่หลงติดความเชื่องเคยเพลินแสงสี  
 คนชุมชนผู้ซื่อสัตย์คต  
 ส่วไม่ตยช่วยเหลือฮอยเชื้อฮาน

“ร่นเกษตร-ปสกตามอัธยาศัย”  
 ภูมิปัญญาของไทยให้สูงค่านต  
 คนยิ้มแย้มแจ่มใสฮเบิกบาน  
 ไม่พบพานมสนพิษมาจากพิษภัย

วิถีชุมชนคนบ้านนอกฮอกเป็นสุข  
 คนเมืองทุกซ่งวงไร่ไร่หม่นไหม้  
 ที่บ้านนอกเข้าเมืองตัวช่วยฮองใด?  
 ซึกส่วไปใช้ชีวิตจำติดดิน

๘ ตะวันแดง ทะเลเงิน



# ปลายทางชีวิตของ “หมอมพจน์ บุญศรี”

**คุณหมอมพจน์ บุญศรี** เป็นชาวจังหวัดนครสวรรค์ เป็นลูกคนสุดท้ายของ **คุณพ่อดิ้น** และ **คุณแม่เนียม** เนื่องจากเกิดมาในตอนที่คุณแม่มีอายุมากแล้ว จึงทำให้กลายเป็นลูกหลงที่มีสภาพร่างกายไม่ค่อยแข็งแรงมาตั้งแต่เกิด แต่ด้วยความที่คุณพ่อมีความรู้ทางด้านสมุนไพรบ้าง จึงอาศัยสมุนไพรที่ไม่ช่วยเยียวยากันจนได้เติบโตขึ้นมา

การศึกษาในช่วงแรก คุณหมอมพจน์ได้ไปศึกษาเล่าเรียนกับพี่ชายคนโตคือ **มหาเกษม บุญศรี (อดีตประธานสภาผู้แทนราษฎร)** ซึ่งตอนยังไม่ได้ลี้ภัยนั้น เป็นพระระดับเจ้าคุณที่ค่อนข้างดุและเข้มงวด จนคุณแม่ต้องลงมากำชับกำชาว่า ห้ามตีน้องโดยเด็ดขาด เพราะสงสารลูกคนเล็กที่ไม่ค่อยแข็งแรงเหมือนคนอื่น ๆ ด้วยคำนึงถึงสุขภาพที่ไม่ค่อยแข็งแรงเหมือนคนทั่วไป ทำให้เด็กชายบ้านนอกเกิดแรงมุ่งมั่นที่ต้องเรียนให้ดีที่สุด เพราะจะให้ไปทำงานเหมือนคนทั่วไปคงไม่ไหวแน่ จึงต้องใช้ความเพียรพยายามทุ่มเทกับการเรียนอย่างเต็มที่ **จนสามารถสอบเข้าเตรียมอุดมฯได้ และสอบเป็นนิสิต**

**แพทย์ของจุฬาฯได้ ในเวลาต่อมา**

ตอนเรียนแพทย์ก็กวาดรางวัลเรียนดี เพื่อนำมาใช้เป็นทุนเรียนได้หลายรางวัล เมื่อจบแพทย์แล้วก็ได้ออกมารับราชการเป็นแพทย์ของโรงพยาบาล **ตำรวจ** ได้รับความไว้วางใจจากผู้บังคับบัญชาให้ดูแลอาการเจ็บป่วยอุบัติเหตุกรมตำรวจของญี่ปุ่น ซึ่งป่วยอย่างกะทันหัน และยังต้องทำให้หายทันทีเพื่อเข้าพิธีการสำคัญ ความสำเร็จในครั้งนั้นทำให้หมอมพจน์ได้ **รับแหวนอัฐินจากพลตำรวจเอก** **เผ่า ศรียานนท์** อธิบดีกรมตำรวจ ในยุคนั้น และหลังจากเข้ารับราชการ



คุณหมอมพจน์ บุญศรี

ที่กรมตำรวจได้ ๑๓ ปี จึงได้ออกมาเปิดคลินิกส่วนตัว

**ความเป็นห่วงใจดี และคิดอัตราค่ารักษาไม่แพง อะไรที่พอช่วย**

**คนไข้ได้ก็ช่วยเขาไป** เช่น มีคนที่กำลังหางานทำ เข้ามาขอใบรับรองแพทย์ คุณหมอบอกว่า **ทำให้เขาฟรีทั้งนั้น** เพราะคิดว่าเมื่อเขาเองก็ยังไม่มียานทำ เราก็น่าจะช่วยเหลือเขาไปก่อน ด้วยความที่มีจิตเมตตาและเอาใจใส่คนไข้เป็นอย่างดี ทำให้ในคลินิกของหมอพจนน์มีผู้ช่วยถึง ๔ คน ไว้คอยรับมือกับคนไข้ที่แหกกันมาด้วยปากต่อปาก แม้ผู้ช่วยของหมอพจนน์เอง ทั้งๆที่จากกันแล้วเป็นสิบๆปี ตอนหลังกลายเป็นเศรษฐีขึ้นมาจากการขายที่ดิน พอรู้ว่าคุณหมอมาปฏิบัติธรรมเลิกลาเงินหาทองแล้ว ผู้ช่วยของคุณหมอก็กลับมาช่วยเหลือตอบแทนบุญคุณของคุณหมออย่างเต็มที่ เพราะเมื่อตอนที่เขาลำบากอยู่ คุณหมอก็ได้ออกไปช่วยดูแลพ่อแม่เขาให้โดยไม่ได้คิดค่าตอบแทนใดๆ

**ในปี พ.ศ.๒๕๒๓ คุณหมอพจนน์ ได้พบหนังสือธรรมะของชาวโศก** เมื่ออ่านแล้วก็ติดใจจึงได้ยกครอบครัวพากันมาฟังธรรมที่สันติโศก จากนั้นก็เริ่มพากันเลิกกินเนื้อสัตว์ และรับประทานอาหารมังสวิรัตติ คุณหมอพจนน์เป็นนักมังสวิรัติที่เน้นสุขภาพเป็นหลัก อาหารของหมอพจนน์ไม่มีขนม ไม่มีน้ำตาล ไม่หวาน ไม่เค็ม และไม่มัน แต่สิ่งสำคัญที่ขาดไม่ได้คือ ข้าวกล้อง ถั่ว งา ซึ่งถ้าสามารถกินทั้ง ๓ อย่างนี้ได้ครบ ก็ไม่ต้องห่วงเรื่องขาดธาตุอาหารหรือสารสำคัญของธาตุโปรตีน ที่หลงเข้าใจว่ามีเฉพาะเนื้อสัตว์เท่านั้น

หลังจากที่หมอพจนน์ถือศีลกินมังฯได้ไม่นาน **หมอก็เข้ามาดูแลสุขภาพของพ่อท่าน ด้วยความตั้งใจที่จะรักษาดูแลพ่อท่านให้ดีที่สุด** หมอจะคอยตรวจตราดูแลอย่างละเอียดลออ จนแทบจะดูตั้งแต่เส้นผมจนถึงปลายเล็บเท้าทีเดียว หากอาการเจ็บป่วยของพ่อท่านเกิดขึ้น ถ้าเป็นโรคสำคัญๆที่หมอไม่ค่อยมั่นใจ หมอก็จะขอคำปรึกษาจากแพทย์ผู้ชำนาญในสาขานั้นๆ หรือพาไปพบแพทย์เฉพาะทางด้วยตนเอง และไปด้วยความอ่อนน้อมถ่อมตนอย่างยิ่ง ทั้งๆที่บางครั้งหมอเหล่านั้นมีอายุคราวลูกด้วยซ้ำไป แต่ด้วยความไม่ประมาท หมอก็จะพาพ่อท่านไปด้วยตนเอง เพื่อไปบอกประวัติ และอาการเจ็บป่วยอย่างละเอียดลออ และขอคำแนะนำแนวทางในการรักษาอย่างอ่อนน้อมถ่อมตน หมอพจนน์ประทับใจในคำพูดของพ่อท่านที่เคยบอกไว้ว่า **“คนเรานั้นถ้าพูดผิด พูดใหม่ได้ คิดผิด คิดใหม่ได้ แต่ถ้ารักษาผิด รักษาใหม่ไม่ได้นะหมอ....”**

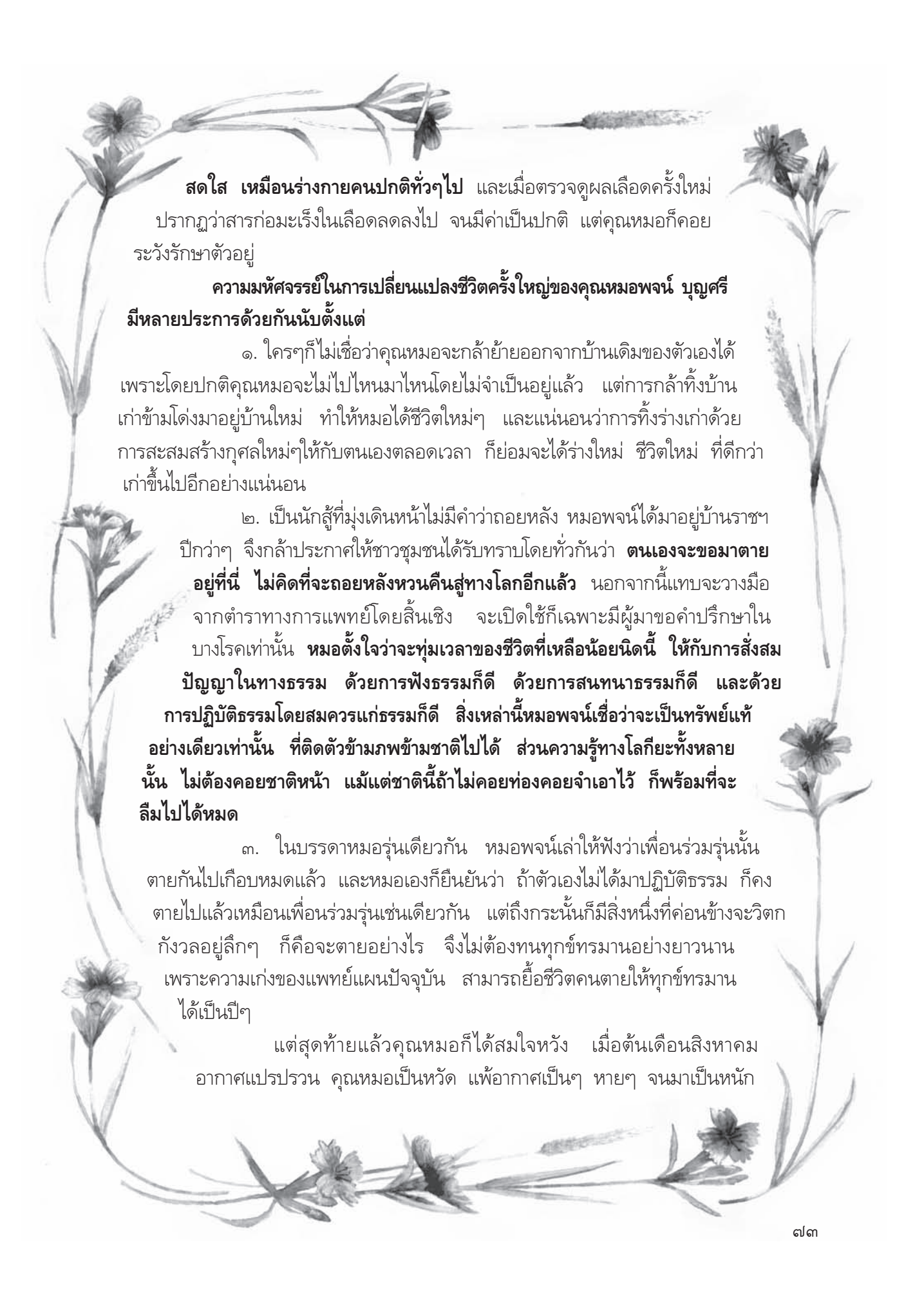
จากการโหม  
ทำงานหนัก ท่ามกลาง  
กรงมหารนรก ที่เต็มไปด้วย  
ด้วยอากาศเสียและควันพิษ  
ทำให้หมอเป็นโรคถุงลมโป่งพอง  
โดยไม่ต้องสูบบุหรี่ และชีวิตที่  
ทุ่มเทกับการเยียวยาอาการเจ็บ  
ปวดทุกข์ทรมานของผู้อื่นอย่างยาว  
นาน ทำให้หมอมีสุขภาพในบั้นปลายของ  
ชีวิตไม่สู้จะดีนัก แต่ได้อาศัยใจที่มีอิทธิบาทต่อการ



ดูแลสุขภาพของพ่อท่าน ทำให้หมอมีชีวิตกระปรี้กระเปร่า กระชุ่มกระชวยขึ้นมาเป็น  
กอง ด้วยพลังของศรัทธา แต่ทว่าเมื่อมะเร็งก็ดูไม่เกรงใจหน้าอินทร์หน้าพรหม แม้  
แต่หน้าหมอใดๆก็ไม่ยกเว้น จากการดูแลเลือดที่ออกมาปรากฏค่ามะเร็งสูงอย่าง  
ผิดปกติ และเมื่อปรึกษากับหมอผู้เชี่ยวชาญโรคมะเร็งหลายท่าน ก็มีความเห็น  
ตรงกันว่าเป็นอาการของโรคมะเร็ง หมอพยายามเก็บตัวต่อสู้กับเชื้อร้าย  
ของมะเร็ง โดยใช้ทั้งแผนปัจจุบันผสมผสานกับแพทย์ทางเลือกอยู่เป็นปี แต่  
อาการก็ไม่ดีขึ้น **สุดท้ายจึงตัดสินใจเปลี่ยนสนามรบที่ใช้ต่อสู้กับเชื้อโรค โดย  
ย้ายข้ามโด่งจากนครปฐมมาอยู่บ้านราชเมืองเรือ หรือชุมชนราชธานีเอโค  
จังหวัดอุบลราชธานี**

ด้วยความที่เป็นญาติธรรมเก่าทำให้หมอพจนปรับตัวเข้ากับวิถีชีวิตของ  
ชุมชนได้โดยไม่ยากไม่ลำบาก จากที่เคยฟังทีปอย่างเพลิดเพลินจนถึงเที่ยงคืน ดีหนึ่ง  
ดีสอง ดีสาม ก็ปรับตัวมานอนแต่หัวค่ำตั้งแต่เช้า ร่วมทำกิจกรรมต่างๆกับชาวชุมชน  
บางวันก็มาช่วยหั่นผัก ปอกหอม ปอกกระเทียม มีเด็กๆเล็กๆกำลังน่ารักในชุมชนมาเล่น  
มาหยอกล้อด้วย หรือบางครั้งเด็กๆเหล่านั้นป่วย ก็ได้มาขอคำแนะนำการรักษา  
จากลุงหมอ ทำให้ความวิตกกังวลเกี่ยวกับเรื่องโรคมะเร็งของหมอหายไปจากจิตใจ  
และจากองค์ประกอบที่ค่อนข้างสบาย(สัปปายะ) หลากๆอย่างในชุมชน **ทั้ง  
อากาศสดชื่นจากแม่มูลอันกว้างใหญ่ ทั้งผักสดๆไร้สารพิษที่ผลิตขึ้นเองของ  
ชุมชน และทั้งจิตใจที่ได้รับความอบอุ่นจากมิตรสหายสังคัมสังเวดล้อมดี  
ทำให้สภาพร่างกาย เดิมทีมาอย่างเชียวๆ คล้ำๆ กลับดูเปล่งปลั่ง**





**สดใส เหมือนร่างกายคนปกติทั่วไป** และเมื่อตรวจดูผลเลือดครั้งใหม่  
ปรากฏว่าสารก่อมะเร็งในเลือดลดลงไป จนมีค่าเป็นปกติ แต่คุณหมอก็คอย  
ระวังรักษาตัวอยู่

**ความมหัศจรรย์ในการเปลี่ยนแปลงชีวิตครั้งใหญ่ของคุณหมอพจน บัญศรี  
มีหลายประการด้วยกันนับตั้งแต่**

๑. ใครๆก็ไม่เชื่อว่าคุณหมอมองจะกล้าย้ายออกจากบ้านเดิมของตัวเองได้  
เพราะโดยปกติคุณหมอมองจะไม่ไปไหนมาไหนโดยไม่จำเป็นอยู่แล้ว แต่การกล้าทิ้งบ้าน  
เก่าข้ามโถงมาอยู่บ้านใหม่ ทำให้หมอมองได้ชีวิตใหม่ๆ และแน่นอนว่าการทิ้งร้างเก่าด้วย  
การสะสมสร้างกุศลใหม่ๆให้กับตนเองตลอดเวลา ก็ย่อมจะได้ร่างใหม่ ชีวิตใหม่ ที่ดีกว่า  
เก่าขึ้นไปอีกอย่างแน่นอน

๒. เป็นนักสู้ที่มุ่งเดินหน้าไม่มีคำว่าถอยหลัง หมอมองจนได้มาอยู่บ้านราชฯ  
ปีกว่าๆ จึงกล้าประกาศให้ชาวชุมชนได้รับทราบโดยทั่วกันว่า **ตนเองจะขอมาตาย  
อยู่ที่นี้ ไม่คิดที่จะถอยหลังหวนคืนสู่ทางโลกอีกแล้ว** นอกจากนี้แทบจะวางมือ  
จากตำราทางการแพทย์โดยสิ้นเชิง จะเปิดใช้ก็เฉพาะมีผู้มาขอคำปรึกษาใน  
บางโรคเท่านั้น **หมอมองตั้งใจว่าจะทุ่มเวลาของชีวิตที่เหลืออยู่น้อยนิดนี้** ให้กับการสั่งสม  
**ปัญญาในทางธรรม ด้วยการฟังธรรมกถิติ ด้วยการสนทนารธรรมกถิติ และด้วย  
การปฏิบัติธรรมโดยสมควรแก่ธรรมกถิติ** สิ่งเหล่านี้หมอมองเชื่อว่าจะเป็นที่คุ้มภัยแท้  
อย่างเดียวเท่านั้น **ที่ติดตัวข้ามภพข้ามชาติไปได้** ส่วนความรู้ทางโลกก็ยะทั้งหลาย  
นั้น **ไม่ต้องคอยชาติหน้า** แม้แต่ชาตินี้ถ้าไม่คอยท่องค้อยจำเอาไว้ ก็พร้อมที่จะ  
ลืมไปได้หมด

๓. ในบรรดาหมอรุ่นเดียวกัน หมอมองเล่าให้ฟังว่าเพื่อนร่วมรุ่นนั้น  
ตายกันไปเกือบหมดแล้ว และหมอมองก็ยืนยันว่า **ถ้าตัวเองไม่ได้มาปฏิบัติธรรม** ก็คง  
ตายไปแล้วเหมือนเพื่อนร่วมรุ่นเช่นเดียวกัน แต่ถึงกระนั้นก็มีสิ่งหนึ่งที่ค่อนข้างจะวิตก  
กังวลอยู่เล็กๆ ก็คือจะตายอย่างไร จึงไม่ต้องทนทุกข์ทรมานอย่างยาวนาน  
เพราะความเก่งของแพทย์แผนปัจจุบัน สามารถยื้อชีวิตคนตายให้ทุกข์ทรมาน  
ได้เป็นปีๆ

แต่สุดท้ายแล้วคุณหมอมองก็ได้สมใจหวัง เมื่อต้นเดือนสิงหาคม  
อากาศแปรปรวน คุณหมอมองเป็นหวัด แพ้อากาศเป็นๆ หายๆ จนมาเป็นหนัก



ขึ้นถึงชั้นปอดบวมและติดเชื้อ  
โดยไม่มีใครทราบ หมอพจน์จึง  
ตัดสินใจให้พวกเราไปส่งที่โรงพยาบาล  
หมอเก็บเสื้อผ้า และกระเป๋าด้วย  
ตนเอง เพื่อเตรียมตัวไปนอนที่  
โรงพยาบาลอย่างเรียบร้อย หิ้ว  
กระเป๋าเดินขึ้นรถด้วยตนเองอย่าง  
ปกติ และกำชับทำชาญาติธรรมที่มา  
ส่งว่า ไม่ต้องไปบอกใคร เพราะกลัว  
คนอื่นจะรบกวนเดือดร้อนกัน ซึ่งเป็นนิสัย  
ที่ไม่อยากรบกวนใครๆอยู่แล้ว

ในช่วงเดินทางก็ได้สนทนาเรื่อง  
เศรษฐกิจพอเพียงกับคนขับรถไปโดยปกติ เมื่อไปถึง  
โรงพยาบาลอุบลรัตน์ ก็ได้เข้าพบหมอที่โรงพยาบาล อธิบายสภาพ  
ร่างกายที่เจ็บป่วยของตนให้คุณหมอที่โรงพยาบาลฟัง พร้อมกับได้ปรึกษาเรื่อง  
จะฉายาตัวใหม่ เพราะยาตัวเก่าที่หมอซื้อมาใช้เองเป็นยาที่ค่อนข้างแรงอยู่แล้ว ได้  
สรุปกันว่าน่าจะเปลี่ยนยาตัวใหม่ หลังจากนั้นหมอก็ได้เข้าห้องพักของ  
โรงพยาบาล อาหารกลางวันหมอพยายามจะตัดรับประทานด้วยตนเอง แต่  
พวกเราสังเกตเห็นท่าจะไม่ไหว ก็เลยป้อนให้จนอิ่ม จากนั้นก็ตามด้วยยาอีก ๒  
เม็ด แต่หมอกินได้เพียงเม็ดเดียวก็พลอยไปโดยไม่รู้ตัว จนเกือบเที่ยงคืนอาการก็  
ยังไม่ดีขึ้น จึงได้ย้ายไปอยู่ที่ห้องไอซียู และสุดท้ายก็ไม่มีใครสามารถยื้อชีวิตของ  
คุณหมอพจน์ให้ทุกข์ทรมานได้อีกต่อไป

ในวันรุ่งขึ้นเวลา ๑๖.๒๒ น. ของวันศุกร์ที่ ๑๘ สิงหาคม ๒๕๕๙  
คุณหมอพจน์ บุญศรี ก็ได้หมดลมหายใจด้วยอาการที่สงบ โดยไม่ได้พบกับ  
ความทุกข์ทรมานใดๆ สมกับความตั้งใจและเป็นการจากไปด้วยคุณภาพชีวิต  
ที่ดีที่สุด แม้จะถูกโรคสำคัญๆรายล้อมอยู่หลายโรคก็ตาม

แต่หมอพจน์ก็สามารถใช้ชีวิตเก็บเกี่ยวกุศลธรรมให้กับตัวเอง  
ในวาระสุดท้ายได้อย่างอัศจรรย์ยิ่งนัก.

✍️ สาวกสัวโฆ

# ปอองฟากจาก หนองพจน์

คุณหมอพจน์ บุญศรี และ คุณเยาวลักษณ์ ผู้เป็นคู่ชีวิต อีกทั้งลูกชาย ๒ คน ได้หันมาเป็นนักมั่งสรีรตีประมาณ ๒๐ ปีแล้ว คุณหมอพจน์มีมุมมองเกี่ยวกับถั่วซึ่งน่าสนใจมากทีเดียว คุณหมอเล่าว่า

ในฐานะที่เป็นหมอ ได้สัมผัสผู้ป่วยที่เป็นโรคภัยไข้เจ็บ รักษาไม่หาย และเป็นอันตรายร้ายแรงถึงชีวิต ทำให้เสียสุขภาพกายและสุขภาพจิตนี้มาก เช่น โรคความดันโลหิตสูง เบาหวาน โรคหัวใจ โรคเก๊าท์ พอ

รักษาเสร็จแล้วต้องให้คำแนะนำทุกครั้งว่า ห้ามกินเนื้อสัตว์หลายอย่างเลย เพราะทำให้เกิดไขมันในเลือดสูง เมื่อแนะนำคนป่วยไปแล้ว ก็มาคิดว่าเราลองหันมากินมั่งสรีรตีบ้าง คงไม่เสียหายอะไร

ก็มาศึกษาทางด้านโภชนาการว่าอะไรจะมาแทนเนื้อสัตว์ได้ เพราะหมอส่วนใหญ่ยังโหมตอยู่ว่า โปรตีนจากพืชเป็นโปรตีนที่ไม่สมบูรณ์ ก็ปรากฏพบว่า ถ้าเรากินข้าวกล้อง ถั่วหลายอย่าง และงา เราจะได้โปรตีนครบถ้วน ในขณะที่เดียวกันก็ไม่มีโทษร้ายอย่างเนื้อสัตว์ นอกจากนั้นก็มีผักลวก ผักสด ผลไม้

## ✦ ถั่วให้โปรตีน บาดไม่ได้เด็ดขาด

ถ้าเซลล์ต่างๆขาดโปรตีน จะเกิดอาการอ่อนเพลีย เหนื่อยง่าย ไม่มีแรง ความต้านทานโรคจะต่ำ ขอย้ำ ความต้านทานโรคจะต่ำทันที เพราะโปรตีนช่วยสร้างเม็ดโลหิตขาวสารพัดที่ต่อต้านเชื้อโรค ช่วยให้ร่างกายเกิดภูมิต้านทาน

ขาดโปรตีนสักพัก ความต้านทานจะน้อย ถ้ากินโปรตีนเพียงพอ ไวรส์หรือแบคทีเรียเข้ามา เม็ดเลือดขาวจะเข้าไปจับไวรส์และแบคทีเรีย แล้วทำลายออกไป ซึ่งจะได้เม็ดเลือดขาวจากโปรตีนเป็นส่วนใหญ่



## ✦ อาการเตือนของคนขาดโปรตีน

ในฐานะนักมังสวิรัต ถ้าเป็นประเภทไม่กินนม ไม่กินไข่ด้วย เราก็คาดเนื้อสัตว์ นม ไข่ ซึ่งเป็นแหล่งโปรตีนแล้ว ถ้าเรายังขึ้นไม่กินโปรตีนต่อไปสัก ๕ ปี จะเกิดอาการอ่อนเพลีย เจ็บไข้ได้ป่วยอยู่เสมอ เป็นหวัดง่าย สมอองไม่แจ่มใส เป็นโรคต่างๆอีกหลายอย่าง เพราะเหตุตัวเดียวคือ ขาดโปรตีน

พวกกล้ามเนื้อจะเปลี้ย ไม่ค่อยมีกำลัง ทำอะไรต่างๆจะไม่ค่อยมีแรง คือฝืนทำได้ แต่เสร็จแล้วมันจะทำให้ร่างกายทรุด แม้แต่กระดูกก็จะเสื่อม เสื่อมไปเร็วมาก จะทำให้มีอาการปวดตามข้อ

สรุปอาการขาดโปรตีนอีกครั้ง อย่าฟังประมาท เห็นว่าไม่สำคัญ คือ

๑. อ่อนเพลียง่าย ทำงานถึงตอนเย็นไม่ค่อยมีกำลัง เพลียง่าย
๒. มีความต้านทานโรคต่ำ จะป่วยบ่อยๆ
๓. กล้ามเนื้อต่างๆ จะลีบ ซีดเซียว ไม่มีน้ำมีเนื้อ เลือดจาง โดยดูจากเปลือกตาล่างด้านใน จะซีดกว่าธรรมชาติ และเป็นหวัดง่าย

## ✦ โรคของนักมังสวิรัตคือไม่กินถั่ว

แค่ ๕ ปีจะรู้สึก สาเหตุที่เป็นโรคนั้นเพราะขาดโปรตีน ควรกินเป็นหลักเลย คือ ข้าวกล้อง ถั่ว โดยเฉพาะถั่วเหลือง งา เพราะโปรตีนจากถั่วเหลืองจะช่วยซ่อมแซมส่วนที่สึกหรอด้วย โดยเฉพาะสมออง

ปกติเซลล์ในร่างกาย จะตายไปวันหนึ่งล้านกว่าเซลล์ ถ้าเพื่อไม่กินอาหารให้พอเพียงที่จะไปซ่อมแซมส่วนที่สึกหรอ ร่างกายก็จะค่อยๆทรุดลงๆ แต่ร่างกายนี้มีความสามารถที่จะปรับตัว ก็ปรับ

ตัวอยู่เรื่อย จนมาถึงจุดเลย ๕ ปี ความต้านทานของร่างกายก็แย่งลง โดยเฉพาะปวดตามข้อ กระดูกเสื่อม เป็นหวัด เจ็บคอบ่อยๆ

จึงต้องขอเน้นเรื่องกินถั่ว ถ้ากินข้าวกล้อง ถั่ว งา ได้พอเพียง ร่างกายก็จะแข็งแรง



( จากหนังสืออาหารถั่ว หัวใจมังสวิรัต ฉบับพิมพ์ เดือนตุลาคม ๒๕๔๓ )



**ชื่อใหม่**                    **ถึงไท แสงสุริยจันทร์**  
**ชื่อเดิม**                    **ธำรงค์ แสงสุริยจันทร์**  
**พี่น้อง**                      ๓ คน คนที่ ๒  
**ภูมิลำเนา**                จังหวัดนครพนม  
**เกิด**                        ๔ กุมภาพันธ์ ๒๕๑๑  
**สถานภาพ**                สมรส ไม่มีบุตร  
**การศึกษา**                ปริญญาตรีวิศวกรรมศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น  
                                   ปริญญาตรีบริหารการก่อสร้าง ม.สุโขทัยธรรมมาธิราช  
                                   ปริญญาโทวิศวกรรมศาสตร์ ม.ลามาตาร์ เท็กซัส สหรัฐอเมริกา  
                                   ปริญญาโทรัฐประศาสนศาสตร์ สถาบันบัณฑิตพัฒนบริหารศาสตร์  
**อาชีพเดิม**                รับจ้าง  
**สถานที่ทำงาน**        บริษัทมนตรีทรานสปอร์ต คอร์ปอเรชั่น จำกัด (มหาชน)

ปี พ.ศ.๒๕๑๙ ไปร่วมฟังธรรมกับกลุ่มสนทนาธรรมที่สวนลุมพินี แล้วอาสามาส่งพระที่สันติอโศก หลังจากนั้นก็ติดตามฟังธรรมที่พ่อท่านแสดงธรรมทุกวันอาทิตย์ ที่สันติอโศก **ประทับใจ**

**ในหลักวิธีการปฏิบัติธรรม ที่เป็นเหตุเป็นผล สามารถอธิบายและพิสูจน์ได้ชัดเจน**



หลังจากติดตามฟังธรรมแล้ว เริ่มสำรวจความบกพร่องของตนเอง แล้วลด ละ เลิกอบายมุข พัฒนาตนสู่สัมมาอาชีวะที่สูงขึ้น ถึงขั้นไม่มอบตนในทางที่ผิด ไม่กินตามน้ำ ไม่กินทวนน้ำ ขณะนั้นทำงานที่องค์การโทรศัพท์แห่งประเทศไทย

ปี ๒๕๒๔ ถึงปัจจุบัน เป็นกรรมการและเลขานุการกองทัพอธรรมมูลนิธิ

ปี ๒๕๒๗ เข้ามาพักอยู่ในชุมชนปฐมอโศก และไปทำงานที่องค์การโทรศัพท์ฯ ทุกวัน

ปี ๒๕๒๘-๒๕๒๙ เป็นประธานชุมชนปฐมอโศก

ปลายปี ๒๕๒๙ ลาออกจากงาน แล้วไปช่วยงาน พลตรีจำลอง ศรีเมือง ที่ศาลาว่าการกรุงเทพมหานคร

ปี ๒๕๓๑ ได้รับเลือกตั้งเป็น ส.ส. กทม. พรรคพลังธรรม (๓ สมัย ๘ ปี) จึงย้ายจากชุมชนปฐมอโศก ไปอยู่ที่ซอยนวมินทร์ ๔๒ ใกล้พุทธสถานสันติอโศก

ปี ๒๕๔๔ ถึงปัจจุบัน เป็นประธานกรรมการเครือข่ายกสิกรรมไร้สารพิษแห่ง

ประเทศไทย ทำหน้าที่ประสานงานกับหน่วยงานต่างๆ ในการจัดอบรมกิจกรรม พักชำระหนี้ของ ธ.ก.ส.

ปี ๒๕๔๘ ถึงปัจจุบัน เป็นประธานกรรมการสถาบันบุญนิยม ทำหน้าที่ประสานงานกับหน่วยงานต่างๆ ทั้งในองค์กรชาวอโศก และ องค์กรภายนอก

✿ **ปัญหาในการทำงาน** ต้องพยายามให้ตนเองมีความสามารถ ทำงานได้หลายๆอย่าง เพราะคนทำงานมีไม่มาก แต่มีงานที่ต้องทำ สารพัดเรื่อง

✿ **ปัญหาในการปฏิบัติธรรม**

เป็นคนมีฐานะค่อนข้างดี ทำให้ติดสบาย ทำให้จิตใจไม่เข้มแข็ง ในการลดละกิเลส

✿ **แนวทางแก้ไข**

**การทำงาน :** พยายามทำงานเท่าที่เรา จะมีความสามารถทำได้ ถึงที่สุดแล้วต้องปล่อยวาง เพราะได้ทำดีที่สุดแล้ว ได้เท่าใดก็คือเท่านั้น

**การปฏิบัติธรรม :** พยายามหัดเป็นอยู่แบบลำบาก ฟังธรรมให้ มากขึ้น

✿ **ข้อปฏิบัติที่คิดว่ายากที่สุด** การรับฟังความคิดเห็นของผู้อื่น

✿ **ข้อคิดข้อฝากให้หมู่กลุ่ม** ในโลกนี้ไม่มีอะไรสมบูรณ์แบบที่สุด เราจะ ทำให้กิจการสมบูรณ์มากขึ้น เมื่อช่วยกันคิดช่วยกันทำหลายๆคน


✿ **คติประจำใจ** อย่าทำตนให้เป็นภาระของคนอื่น


✿ **เป้าหมายชีวิต** อยากหมดกิเลส เมื่อบานแจ่มใส





กว่าจะถึง  
**อรหันต์**

 โดย...นวมนาท

 **สั่งสมทำทานนานชาติ**  
มุ่งมาตมรรคผลยิ่งใหญ่  
เป็นยอดนักเทศน์ตั้งใจ  
บุญไซ้สั่งถึงนิพพาน.

# พระธัมมทินนาเถรี

**อดีต**ชาติของ**พระธัมมทินนาเถรี** เคยได้เกิดในยุคสมัยของ**พระพุทธเจ้าพระนามว่า ปทุมุตตระ** นางเป็นชาวเมืองอยู่ในกรุงหงสาวดี มีอาชีพรับจ้างทำงาน แม่เป็นเพียงกรรมกร แต่ก็เป็นผู้มีปัญญาดี มีความสามารถอยู่ในศีล

วันหนึ่ง ขณะที่**พระสุชาตเถระ**ซึ่งเป็นอัครสาวกของพระพุทธเจ้า ออกเที่ยวบิณฑบาตอยู่นั้น นางกำลังเอาหม้อไปตักน้ำ พอได้พบเห็นพระเถระเข้า ก็บังเกิดความเลื่อมใสยิ่งนัก ขณะนั้นมีขนมอยู่กับตัว จึงถวายขนมใส่บาตรท่านทั้งหมด พระเถระรับบาตรแล้ว ก็หมายจะนั่งฉันในที่บริเวณนั้น นางจึงนิมนต์ท่านไปฉันที่เรือน แล้วได้ถวายของขบเคี้ยวอื่นๆอีก

เหตุการณ์นี้รู้ถึง**หูเจ้านายของเธอ** สร้างความยินดีพอใจเป็นอย่างมาก  
เจ้านายถึงกับตก  
แตงนางให้เป็น  
**ลูกสะใภ้**เลย  
ทีเดียว



หลังจากนั้น แม่ผัวก็พานางไปเพื่อกราบเคารพพระศาสดา วันนั้นพอดีพระศาสดาทรงประกาศ**ตั้งภิกษุณีองค์หนึ่งไว้ในตำแหน่งผู้ยอดเยี่ยมพิเศษในด้านธรรมกถึก(นักเทศน์)** นางได้พบเห็นแล้วมีความยินดีอย่างยิ่ง บรรดาตำแหน่งเช่นนั้นบ้าง จึงได้ทำบุญทำทานเป็นการใหญ่

มีอยู่คราวหนึ่ง ได้นิมนต์พระศาสดาพร้อมด้วยหมู่สงฆ์ พอเสร็จมหาทานนั้นแล้ว พระศาสดาได้ตรัสกับนางว่า

“เพราะเธอสั่งสมบุญกุศลไว้ ยินดีบำรุงเราและสาวก ขวนขวายในการฟังสังฆธรรม(ธรรมที่ดีแท้ของคนดี) มีจิตใจเจริญด้วยคุณธรรม เธอจะได้ตำแหน่งผู้เลิศในด้านธรรมกถึกสมปรารถนาในอนาคตกาล ซึ่งเป็นยุคสมัยของ**พระพุทธเจ้า**พระนามว่า **โคดม** เธอจะมีชื่อว่า **ธัมมทินนา**”

นางได้ฟังพระศาสดาทรงพยากรณ์แล้ว มีปีติยินดีใหญ่หลวง ตั้งจิตประกอบด้วยเมตตา ขวนขวายบำรุงพระศาสดาด้วยปัจจัยทั้งหลาย จนตลอดชีวิตของนาง

ถึงยุคสมัยของ**พระพุทธเจ้า**พระนามว่า **ปุสสะ** ก็ได้สั่งสมบุญกุศลไว้มาก **นางเป็นภรรยาของคณาน** อยู่ในเรือนพี่ชายต่างมารดาของพระศาสดา เวลาใดที่สามีของนางเอ่ยถึงเรื่องการทำทานว่า “เธอจงทำทานหนึ่งส่วนเถิด”

แต่นางจะทำบุญเพิ่มขึ้นเป็นสองส่วน เป็นผู้ทำบุญเป็นอันมากตลอดชีวิต

ถึงยุคสมัยของ**พระพุทธเจ้า**พระนามว่า **กัสสปะ** นางได้เกิดเป็น**ธิดาองค์ที่ ๖ ของพระเจ้ากาสิ** พระนามว่า **กิกิ** มีชื่อเรียกว่า **สุธรรมมา** พอมีโอกาสได้ฟังธรรมของพระศาสดาแล้ว ก็บังเกิดความศรัทธาแรงกล้า มีจิตพอใจที่จะบรรพชาयั่่งนัก แต่พระราชาบิดามีได้ทรงอนุญาตให้บวช จึงได้แต่บำเพ็ญธรรม ประพฤติพรหมจรรย์(อริยมรรคองค์ ๘) ยินดีพอใจที่จะบำรุงพระศาสดาไปจนตลอดชีวิต



ครั้นถึงยุคสมัยของ**พระพุทธเจ้าองค์สมณโคดม** นางได้ชื่อว่า **ธัมมทินนา** เกิดในตระกูลเศรษฐีแห่งนครราชคฤห์ในแคว้นมคธ นางมีแต่ความเจริญรุ่งเรือง มั่งคั่งอยู่ด้วยกามสุขทั้งปวง

เมื่อเติบโตเป็นสาวแล้ว ธัมมทินนาประกอบด้วยรูปสมบัติและทรัพย์สมบัติ ได้แต่งงานกับ**วิสาขเศรษฐี** ผู้ซึ่งมีทั้งความร่ำรวยและมีปัญญาดียิ่ง จึงอยู่กินกันอย่างเพียบพร้อมด้วยความสุข

อยู่มาวันหนึ่ง วิสาขเศรษฐีไปเข้าเฝ้าพระศาสดา พอได้ฟังธรรมเทศนาจบแล้ว ก็ได้ดวงตาเห็นธรรมบรรลุเป็น**พระอนาคามี(อริยบุคคลขั้นที่ ๓)** ครั้นเมื่อกลับมายังเรือนของตน เห็นนางธัมมทินนายืนรออยู่ที่หัวบันได



ก็มีได้จับมือของนางดังปกติที่เคยทำ แม้นางจะยื่นมือให้ก็ตาม แล้วในเวลากินอาหารร่วมกัน ก็มีได้พูดจาด้วยดังเคย มีแต่เงียบเสียงเฉยอยู่ ทำให้นางอดไม่ได้ที่จะถามว่า

“ทำไมวันนี้ที่ท่านแปลกไป ทั้งไม่จับมือฉัน ทั้งกินอาหารก็ไม่พูดจา ฉันทำความผิดอะไรหรือไม่”

วิสาขเศรษฐีรีบตอบภรรยาทันที

“เธอไม่มีความผิดอะไรเลย แต่วันนี้ฉันได้แหงตลอดธรรมของพระศาสดาแล้ว จึงไม่ควรถูกต้องกายหญิง ไม่ควรทะเลาะแหวะในการกินอาหาร ควรประพฤติพรหมจรรย์ ฉะนั้นถ้าเธอยังปรารถนาจะอยู่เรือนนี้ ก็จงอยู่เถิด แต่ถ้าไม่ปรารถนาจะอยู่ ก็จงเอาทรัพย์เท่าที่เธอต้องการ นำกลับไปยังเรือนตระกูลของเธอ”

ได้ยินอย่างนั้นแทนที่จะเสียใจ นางกลับตอบสามีว่า

**“ฉันไม่อาจกลืนอาเจียน(สมบัติ)ที่พี่คายทิ้งแล้ว โปรดอนุญาตให้ฉันบวชเถิด”**

ภรรยากล่าวอย่างนี้ ทำให้วิสาขเศรษฐีชื่นชมนัก จึงแสดงความยินดีกับนาง แล้วอนุญาตว่า

“สาธุ ! ชัมมทินนา”

จากนั้นก็จัดเอาวอทองส่งนางไปยังสำนักของภิกษุณี

พอได้บวชแล้ว ชัมมทินนาภิกษุณีปรารถนาจะอยู่อย่างวิเวก(สัจจจากกิเลส) จึงเข้าไปหาอุปัชฌาย์อาจารย์ แล้วกล่าวขอว่า

**“เพราะใจของดิฉันไม่ชอบสถานที่เกื้อหนุนกลิ่นด้วยเสียงและผู้คน จึงปรารถนาไปอยู่ในอวาสใกล้บ้าน เพื่อละกิเลสนั้น จะได้หรือไม่ท่านอาจารย์”**

ฟังแล้วอุปัชฌาย์อาจารย์ก็อนุญาต พวกภิกษุณีจึงพาชัมมทินนาภิกษุณีไปอยู่ในอวาสใกล้บ้าน อยู่ปฏิบัติกรรมฐาน(วิธีปฏิบัติลดละกิเลสอย่างเหมาะสมกับฐานะตน)ในที่นั้น ไม่นานนักก็ได้บรรลุธรรมเป็น**พระอรหันต์องค์หนึ่ง** ถอนตัณหาอันนำไปสู่ภพได้แล้ว บรรลุถึงประโยชน์คือ ธรรมอันเป็นที่สิ้นสังโยชน์(กิเลสที่ผูกมัดใจไว้กับทุกข์)แล้ว ทำกิจในพระพุทธศาสนาเสร็จแล้ว

พระชัมมทินนาเถรีเป็นผู้มีความชำนาญในฤทธิ์ ในทิพโอสถ(หุทิพย์แยกแยะกิเลสได้) ในเจโตปริยญาณ(รู้วาระจิตว่า มีกิเลสอันใดบ้าง) ในปุพเพนิวาสานุสติญาณ(รู้แจ้งระลึกชาติ การเกิดของกิเลสได้) ในทิพพจักขุ(ตาทิพย์มองเห็นลูกกิเลสได้) และในอัสวักขยญาณ(รู้แจ้งว่ากิเลสหมดสิ้นแล้ว)

มีอยู่คราวหนึ่ง วิสาขอุบาสกได้เข้าไปหาพระชัมมทินนาเถรี แล้วถามปัญหาที่ลึกซึ้งมากมาย แต่พระเถรีก็แก้ปัญหานั้นได้อย่างยอดเยี่ยม ทำให้พระศาสดาทรงพอพระทัยในคุณสมบัตินี้อย่างยิ่ง จึงทรงตั้งพระเถรีไว้ในตำแหน่ง ผู้เลิศยอดกว่าภิกษุณีทั้งปวงที่เป็นธรรมกถึกโดยตรัสว่า

**“ดูก่อนภิกษุทั้งหลาย จงทรงจำภิกษุณีชัมมทินนาผู้มีปัญญาไว้อย่างนี้ว่า เรายังไม่เคยเห็นภิกษุณีรูปอื่นเป็นผู้เป็นธรรมกถึก จะเสมอเหมือนชัมมทินนาภิกษุณีนี้เลย”**

 **ณัฐมพทฺธิ**

พุท ๙ ส.ค. ๒๕๕๙

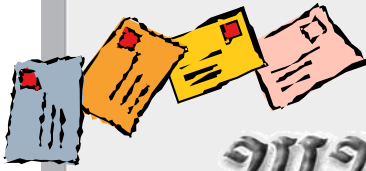
(พระไตรปิฎกเล่ม ๓๓ ข้อ ๑๖๓)

อรรถกถาแปลเล่ม ๕๔ หน้า ๒๗ )

# รายงาน

จาก

# ชุมชนสีตาง



## สันตือโศก

ประจำเดือนกรกฎาคม ๒๕๕๙

เมื่อถึงคราวหน้าฝน ถึงเวลาแห่งวาระเข้าพรรษา เพื่อให้สมณะได้ศึกษาพระธรรมวินัยให้ลึกซึ้งขึ้น และได้คบคุ่นกันมากขึ้นเพื่อความเจริญในธรรมวินัยของท่านสมณะทั้งหลาย และญาติโยมได้มีโอกาสเข้ามาบำเพ็ญธรรมกันมากขึ้น ย่อมทำให้ชาวพุทธเจริญในธรรม เกิดความเป็นอยู่ผาสุกแห่งมนุษยชนยิ่งขึ้น



## เหตุการณ์ทั่วไป

ส.๑-๑๖.๒ คืบสูเหี้ยเข้าคืบรังนักศึกษาปฏิบัติธรรม

๑.๔-๑.๗ สมณะฟ้าไท สมชาติโก ได้รับนิมนต์จากสถาบันบุญนิยม และนคร.ไปประเมินศูนย์การอบรมหอมบุญอโศกแพรกลุ่มชาวบ้าน

ทำปุ๋ยอินทรีย์และปลูกถั่วเหลืองไร้สารพิษและดอยรายปลายฟ้า เชียงรายชาวบ้านเลิกยาบ้า อบายมุข ทำไบโอดีเซล ปุ๋ยชีวภาพ ชาวบ้านยังช่วยกันลงแขกทำนา

ส.๘ คณะกรรมการพรรคเพื่อฟ้าดิน คณะกรรมการสถาบันบุญนิยมและคณะกรรมการเศรษฐกิจบุญนิยมไปร่วมประชุมที่สีมาอโศกตามผลการอบรมศูนย์สีมาอโศกและศูนย์วังน้ำเขียว ผลกลุ่มที่ได้รับการอบรมไปสร้างให้ชาวบ้านทำปุ๋ยอินทรีย์ มีโรงสีข้าวกล้องเอง ทำเทียนหอม

จ.๑๐ เวียนธรรมวันอาสาฬหบูชา

อ.๑๑ สมณะและพระอธิษฐานเข้าพรรษา

ศ.๑๔ ชาวกองทัพธรรมไปร่วมเดินขบวนกับกลุ่มพันธมิตรเพื่อประชาธิปไตยยังสถานทูตต่างๆแล้วเดินต่อมาที่สวนลุมพินี

๑๑.๑๖ ประชุมผู้ปกครองพุทธธรรม

จ.๑๗ ชาวสันตือโศกจำนวน ประมาณ ๕๐ คน ไปเข้าคอร์สสุขภาพที่สวนสาบฝั้น

๑.๑๘ นักศึกษามหาวิทยาลัยราชภัฏจันทรเกษมมาเยี่ยมชม

ศ.๒๘ ประชุมร่วมกันระหว่าง ๓ บริษัท คือ บจ.พลังบุญ บจ.แดชีวิต และ บจ.ขอบคุณ เพื่อพิจารณารวมกันเป็นบริษัทเดียว ซึ่งอยู่

ระหว่างหาข้อมูล

ส.๒๙ ประชุมชุมชนสันติอโศก

อา.๓๐ ประชุม ๘ องค์การ

จ.๓๑ ประชุมองค์กรเศรษฐกิจบุญนิยม  
สันติอโศก มีมติแต่งตั้งคณะกรรมการการจัดซื้อ

## การศึกษาบุญนิยม

การศึกษาบูรณาการเริ่มทำที่ศาลาพังทรมม  
เป็นห้องเรียนมีการตรวจข้อและการแสดงธรรม  
ตามเป้าประสงค์ของหลักสูตร

อา.๑๖ ประชุมครูวิधिให้การศึกษาเป็น  
การปฏิบัติจริงและแก้ไขหลักสูตรวิชาการ

-ประชุมครูชาญเพื่อแก้ปัญหาและเขียน  
หลักสูตร

-นิสิตเรียนวิถีพุทธ

-นักเรียนสัมมาสิกขาประชุมสรุปงานฐานงาน

จ.๑๗ ประชุมครูฝ่ายบริหาร

จ.๒๔-ส.๒๙ สมณะฟ้าไท สมชาติโก ไปช่วย  
ด้านการศึกษาที่สังฆสถานหินผาฟ้าน้ำ ชัยภูมิ

อา.๒๒ ประชุมครูฐานงาน

## ความกรณาของพระโพธิสัตว์เจ้า

พ.๕,๙,๗ พ่อท่านสอนธรรมบนกระดาน

ศ.๒๗ พ่อท่านลัดดาหะมาจากพุทธสถาน  
ราชธานีอโศก อุบลราชธานี

## ฟังกันได้ ดูกันได้ มีน้ำใจให้ กันเสมอ

สมณะเลื่อนล้ำ อรณชีโว เหนือกบวม  
สมณะหม่อม มุฑกัณฑ์ตระดุกสันหลังยัง  
คดอยู่

สมณะดงเย็น สัตถุโฑ ยังต้องใช้สายยาง  
ในการปัสสาวะ เพราะไม่สามารถอันเอาไว้ได้ รอ  
การผ่าตัด

## อบรม

ศ.๑๔ -อา.๑๖ อบรมผู้ปฏิบัติศีล ๘

## ผู้มาเยี่ยมชม

พ.๑๒ นักศึกษาปริญญาเอกจากมหาวิทยาลัย  
อินเดียนามาศึกษาดูงานที่ ร.ร.สัมมาสิกขา  
สันติอโศก

ศ.๑๔ นักศึกษาปริญญาโท ๕ คน อาจารย์  
๑ คน จากมศว.ประสานมิตร มาศึกษาการศึกษา  
สัมมาสิกขาเป็นเวลา ๔ สัปดาห์ สัปดาห์ละ ๑ วัน  
-พยาบาลจากโรงพยาบาลมิชชั่นมาศึกษา  
ธรรมะ

พ่อท่านกล่าวในที่ประชุมหลายแห่งในการ  
เปรียบเทียบความสุดยอดของ ดังนี้ “คนโลกีย์  
มีคนรวยมาก ๆ เป็นยอดสูงสุดของมี  
จำนวนน้อยเขาก็ยกย่องกันยอมรับกัน  
แต่ทำไมคนที่มีความอริยทรัพย์เป็นยอดสูง  
สุดในด้านคุณธรรมก็มีจำนวนน้อย  
ทำไมจึงไม่ยอมรับกัน”

นำคิดนะว่าทำไม

ด้วยความเคารพนอบน้อม

กราบคารวะ แต่องค์สมเด็จพระสัมมาสัมพุทธเจ้า  
พระโพธิสัตว์เจ้า และพระอาริยเจ้า

 สมณะฟ้าไท สมชาติโก



# ปฐมอโศก

## ประจำเดือนกรกฎาคม ๒๕๕๙

เดือนนี้ชาวพุทธได้บำเพ็ญรักษาศีลเพิ่มขึ้น เพราะเป็นเดือนเริ่มเข้าพรรษา จึงมีค่านิยมตั้งจิตงด เหล้าเข้าพรรษา สมาทานศีล ๕ หรือตั้งบวชธรรม ตามที่ตนเล็งเห็นว่า เป็นประโยชน์ เป็นประจำทุกปี

ปีนี้มีสมณะอยู่จำพรรษาทั้งหมด ๑๖ รูป ลิกขมาตุ ๖ รูป ชาวชุมชนและนักเรียนสัมมาสิกขา ๒๐๐ กว่าคน

แสดงธรรมพิเศษวันเข้าพรรษา ๑๑ ก.ค. ทั้งก่อนฉัน และเวียนธรรม ญาติธรรมมาร่วมฟังธรรมเต็มศาลา

เพื่อความเจริญในการปฏิบัติธรรม เราจึงต้องมี รายการตะพรธษา ทั้งคนวัด ชาวชุมชน นักเรียน สส.ธ. มีรายการตั้งสัจจาธิษฐาน ประหารกิเลส ตาม กำลังของตน

### กิจนิมนต์

**ส.๑,๘,๑๕,๒๒,๒๙** สมณะจันทโส รั บ กิจนิมนต์แสดงธรรมที่พุทธเมตตาคารธรรมที่อ้อมน้อย สาขามูลนิธิเพื่อนช่วยเพื่อน

**ศ.๗** สมณะชาตวโร รั บ กิจนิมนต์เข้าร่วม ประชุม สถาบันเศรษฐกิจพอเพียงที่มาบฉ่อง จ.ชลบุรี ผ.อ.วิวัฒน์ คัลยกำธร ผู้ดำเนินงาน สถาบันแห่งนี้

**ส.๘-๑๑.๙** ๑๗.๐๐ น. สมณะกรรมกร กุสโล สมณะคือไคร อโศโก รั บ กิจนิมนต์ไปร่วม ทำกิจกรรมพิเศษ กับนักเรียน ม.๓ ที่อนุสรณ์ สถานแดนอโศก บรรยากาศดีดีมาก ทุกคนล้วน ได้รับประโยชน์ทั่วถึง

**๑๑.๙** ตอนเช้าสมณะเสียงศีล ชาตวโร และเพื่อนสมณะ, ลิกขมาตุ รวม ๙ รูป รั บ กิจนิมนต์ที่บ้านคุณเสี่ยวหลิ้ง บุตรสาวคุณ

มนตรีรา หมู่บ้านพุทธภิรมย์

**ศ.๑๔** สมณะเสียงศีล ชาตวโร รั บ กิจนิมนต์ร่วมอภิปรายเรื่อง “การขับเคลื่อน เกษตรอินทรีย์ตามแนวเศรษฐกิจพอเพียง” ที่ กรมส่งเสริมการเกษตร

**จ.๑๗,๑.๑๘** ท่านชาตวโร รั บ กิจนิมนต์ไป บรรยายให้ข้าราชการของกรมพัฒนาที่ดิน ๓๐๐ กว่าคน “เรื่องการทำเกษตรอินทรีย์จาก ประสบการณ์” ที่โรงแรมหินสวบน้ำใส จ.ระยอง

**๑๑.๒๓** สมณะเลื่อนลิ้ว อรรถชิว และ สมณะอีก ๒ รูป ไปประชุมกลุ่มละโว้อโศก และ กลุ่มวังม่วง บ้านคุณวิชัย พรหมมิ จ.ลพบุรี

**จ.๒๔** สมณะชาตวโร รั บ กิจนิมนต์ เข้าร่วม ประชุมเชิงปฏิบัติการเรื่อง“บูรณาการฝึกอบรม เกษตรแกนหลักสนับสนุนการขับเคลื่อนวาระ แห่งชาติเกษตรอินทรีย์” ที่มหาวิทยาลัย ราชภัฏวไลยอลงกรณ์ ในพระบรมราชูปถัมภ์

**๑.๒๕-๑๑.๓๐** สมณะชาตวโร และทีมงาน เพื่อนช่วยเพื่อน ร่วมจัดงาน-ออกร้าน และ แสดงกิจสาธิต การทำไบโอแกส, การเพาะถั่วงอก, การบีบน้ำมันรำข้าว ฯลฯ ในงาน “มหกรรม เศรษฐกิจพอเพียง ร่วมกับกรมพัฒนาที่ดิน กระทรวงเกษตรฯ ที่พิพิธภัณฑ์ การเกษตร เฉลิมพระเกียรติ อ.คลองหลวง จ.ปทุมธานี และวันที่ ๒๘ ตอนบ่าย สมณะชาตวโร ได้



ร่วมอภิปรายกับกลุ่มปราชญ์ชาวบ้าน ในงานนี้  
อีกเช่นกัน

ขอแสดงความยินดีกับ คุณวิชัย พรหมมิ  
ที่ได้รับโล่ประกาศเกียรติคุณ บุคคลต้นแบบ  
เศรษฐกิจพอเพียง อันดับที่ ๒ ของประเทศ  
ในวันที่ ๒๖ ก.ค. จาก สมเด็จพระเทพรัตนราช  
สุดาฯ สยามบรมราชกุมารี ที่เสด็จมาเปิดงาน  
“มหกรรมเศรษฐกิจพอเพียง ฯ”

## มรณสดี

**พ.๒๐** เวลา ๑๙.๐๐น. สมณะ ลิกขมาตุ  
และชาวชุมชนไปร่วมฟังสวดอภิธรรมศพโยม  
ชูฮวง แซ่เฮง อายุ ๗๕ ปี ญาติธรรมรุ่นแดน  
อโศก จากไปด้วยโรคชรา ที่วัดพระปฐมเจดีย์  
จ.นครปฐม

**ส.๒๒** สมณะเกตุมาลโก สมณะจันทโส  
ไปร่วมฌาปนกิจศพโยมน้อย พานทอง อายุ  
๙๙ ปี ที่วัดหลวงอรัญประเทศ จ.สระแก้ว

**อา.๒๓** ลิกขมาตุมาบรรจบ ไปร่วมงานศพ  
คุณนิพนธ์ ศรีเรือง อายุ ๕๙ ปี เป็นโยมน้อง  
ชายของลิกขมาตุอ่านตน ที่สันตอโศก ฌาปนกิจ  
ศพในวันรุ่งขึ้นที่วัดบางเตย กทม.



-สมณะแก่นเมือง  
เกตุมาลโก สมณะ  
นิกนบ จันทโส ไป  
ร่วมงานฌาปนกิจศพ  
โยมกุหลาบ หล้า  
สมบุญที่วัดหัวหว้า  
อ.ศรีมหาโพธิ์  
จ.ปราจีนบุรี ซึ่ง  
เป็นเจ้าของผู้ถวาย

ที่ดินศรีบูรพาอโศก จำนวน ๒๐ ไร่ให้มูลนิธิ

-นร.สส.ฐ. และชาวชุมชนประมาณ ๗๐

กว่าชีวิต ไปร่วมงานมหกรรมเศรษฐกิจพอเพียง  
ณ อ.คลองหลวง ปทุมธานี



## ทุ่งนาแดนนี้ยังมีความหลัง “ทุ่งนาแรงรัก”

**จ.๒๔** ๐๗.๐๐ น. นร.สส.ฐ.และชาวชุมชน  
ได้ร่วมแรงร่วมใจ ร่วมด้วยช่วยกันเก็บเกี่ยวข้าว  
ที่ได้หว่านมาเป็นเวลาสามเดือน การเกี่ยวข้าว  
ครั้งนี้ใช้ทั้งรถและคน ส่วนไหนรถเข้าไปไม่ถึงก็  
ใช้คนเกี่ยว จากนั้นก็นำฟางที่อัดเป็นก้อนๆเข้า  
ปฐมอโศก บรรยากาศสดชื่นมาก สมณะ ลิกขมาตุ  
ไปร่วมให้กำลังใจ ปีนี้ได้ข้าว ๒๘ เกวียน

## งานอบรม

**พ.๕-อา.๙** อบรมแกนนำเกษตรกร  
“หลักสูตรสังฆกรรมชีวิตเศรษฐกิจพอเพียง จาก

งกรมพัฒนาที่ดินกระทรวงเกษตรและสหกรณ์”  
นครปฐม-ราชบุรี จำนวน ๕๙ คน

**พ.๑๙-อา.๒๓** ผู้เข้าอบรมจาก จ.ตราด  
จ.จันทบุรี จ.ปราจีนบุรี จ.สระแก้ว จ.กาญจนบุรี  
จ.นครปฐม จำนวน ๕๕ คน

**จ.๒๔** เวลา ๐๘.๐๐ - ๑๖.๓๐ น. สมณะ  
ฟ้ารู้ นโมโคโต, สมณะชูปดิน วิชชานันโต และ  
ทีมงานไปร่วมประชุมกับศูนย์ฝึกอบรมชาว  
อโศกทั่วประเทศ ร่วมกับกรมพัฒนาที่ดิน  
พิจารณาถึงการจัดอบรมแก่นำเกษตรกรที่ผ่าน  
มา ว่ามีปัญหาและอุปสรรคอย่างไร ณ ห้อง  
ประชุม มหาวิทยาลัยราชภัฏวไลยลักษณ  
คลองหลวง จ.ปทุมธานี

**พ.๑๒** ๑๓.๐๐-๑๖.๐๐ น. เชิญคณะ  
อาจารย์ จาก ม.ราชภัฏนครปฐม จำนวน ๕ คน  
และคุณวิชัย พรหมมี จัดการบรรยายพิเศษ  
เรื่องบูรณาการวิทยาศาสตร์ท้องถิ่น ให้ชาว  
ชุมชนและนักเรียนสัมมาสิกขาเข้าร่วมรับฟังด้วย

**อา.๑๖-ส.๒๒** น.ส.ปลุกขวัญ รักพงษ์อโศก  
และชาวชุมชน รวม ๕ คน ไปร่วมเข้าค่าย  
อบรมสุขภาพ ตามแนวเศรษฐกิจพอเพียง ที่  
สวนสำเภา อ.เมือง จ.อำนาจเจริญ ซึ่งมีคนไข้  
จากโรงพยาบาลอำนาจเจริญมาร่วมด้วยประมาณ  
๑๐๐ กว่าคน ดำเนินโดยหมออนามัยใจเพชร  
(หมอเขียว)และคณะ

## ผู้มาเยี่ยมชม

**อา.๑๖-จ.๑๗** บริษัท Adventures Cross-  
Country จากอเมริกา จัดรายการทัศนศึกษาให้  
กลุ่มเยาวชนชาวอเมริกา อายุเฉลี่ย ๑๕-๑๘ ปี  
จำนวน ๑๗ คน โดยมีบริษัท Go Without  
Borders เป็นตัวแทนจากประเทศไทย ได้นำ  
เยาวชนอเมริกันมาศึกษาวิถีชุมชนปฐมอโศก

และแลกเปลี่ยนความรู้ด้านวัฒนธรรมและภาษา

**จ.๓๑** ประชุมชุมชน มีพ่อท่านเป็นประธาน  
สรุปการประชุมว่า ความเดือดร้อนของสังคม  
จนเป็นปมปัญหา ในระดับประเทศ เพราะผู้นำ  
ขาดศีลธรรม **“ศีลธรรมไม่กลับมาโลกาจะวินาศ”**  
บ้านเมืองจึงประสบปัญหาอยู่ขณะนี้ ก็เห็นแต่  
หมู่เราจะยืนย่นในคำสอนของพระพุทธเจ้า ว่า  
เมื่อเราปฏิบัติตามแล้ว จะนำสังคมสู่ความสุ  
ขมเย็นได้จริง

## อปินหานิยธรรม ธรรมที่ ดำรงไว้แห่งความไม่เสื่อม

-หมู่สมณะลงปาตีโมกข์ ทุกวันพระ ๑๔ -  
๑๕ ค่ำ ของทุกเดือน

-ป้ายสมณะ ลิกขมาตุ อปินหานิยธรรม  
๑๓.๐๐-๑๔.๐๐ น.

-วันจันทร์ ๐๕.๐๐-๐๘.๐๐ น. ประชุมครู  
และครูฐาน ต่อจากนั้นประชุมคณะกรรมการ  
ชุมชนต่อจนถึง ๑๐.๐๐ น.

-การประชุมของหน่วยงานอื่นๆ เพื่อนำไป  
สู่ความเจริญอย่างเป็นเอกภาพของชุมชน ดัง  
พุทธภาษิตกล่าวไว้ว่า

**ตามพร้อมเพรียงของปางตนผู้เป็นหมู่  
ย่อมยังตามเจริญให้สำเร็จ**



*สมณะกรรมกร กุฎิไธ*

*ผู้ประกอบด้วยเมตตาอันหาประมาณมิได้  
ย่อมประสบความสำเร็จและบุญอันหาประมาณมิได้*

# พุทธสถานคีรีชะอโศก

## ประจำเดือนกรกฎาคม ๒๕๕๙



ก้าวเข้าสู่เทศกาลเข้าพรรษา แต่ละคนเริ่มคิดว่าเราจะตั้งบะอะไรดี เหล้า บุหรี่ก็เลิกมาได้แล้ว กิเลสตัวมันมีละเอียด ก็ต้องพยายามได้บันไดการปฏิบัติธรรมให้สูงขึ้น (ไม่ติดแป้น) ชาวคีรีชะอโศกทั้งนักบวชและฆราวาสก็ได้ตั้งบะกับมีทั้งตั้งบะคนเดียว มีทั้งตั้งบะเป็นทีม บางคนก็อดหัวใจไปไม่ได้ว่าจะทำได้ตามที่ตั้งหรือเปล่า แต่จะไปได้ตลอดรอดฝั่งหรือไม่ก็ได้เชื่อว่าเป็นนักสู้โลกุตรະแล้วละ



**ส.๑** นักเรียน นิลิต ม.วช. และญาติโยมลงแขกถอนกล้าบริเวณเขื่อนกู่ไท ดำนาที่นาภูษาคี ๕ ไร่ ดำนาข้างศาลกัณฑ์รักษ์ นากอกในและน่านกระจาบ

**จ.๓** คุณเล็กคะนองนำนักเรียนช่างซ่อมตัดฝูรต “ฮ้อลก”

**อ.๔** ประชุมอธิการนิยธรรม

-สมณะถ่องแท้ วินยธโร สมณะกำแพงพุทธ



แสดงพรรณหน้าศพโยมแสงง คีลาเกษ ที่บ้านราชฯ



**พ.๕** ส.เต็ดชาติ จิตตสันโต และส.แก่นหล้า วัฑฒโน ไปร่วมฉันกับเด็กกาศีวะที่หน้าน้ำอ้อมบรรยากาศดีเด็กได้ผ่อนคลาย



**พฤ.๖** บ่ายร่วมงานฉาปนกิจศพโยมแสงง คีลาเกษ ที่บ้านราชฯเมืองเรือ



-สมณะเด็ดขาดและหลวงพ่อชุน(พระอาคันตุกะ)  
ไปร่วมงานนวัตกรรมการปกครองที่สีมาโอศก



**จ.๑๐** ญาติโยมมาทำบุญ - ฟังธรรมวัน  
อาสาฬหบูชา มีครอบครัว อ.ไพฑูรย์ นันทวงษ์  
อดีตครูใหญ่สัมาสิกขาศิระชะตา มาทำบุญครบ  
รอบ ๑ ปี ของการจากไปด้วย

-สมณะ ๓ รูป ไปร่วมพิธีอัฐพทาน ณ  
พุทธสถานราชธานีโอศก

-เย็น สมณะร่วมฟังสวดพระปาติโมกข์

-คำ รายการเวียนธรรมเข้าพรรษา สมณะ ๙

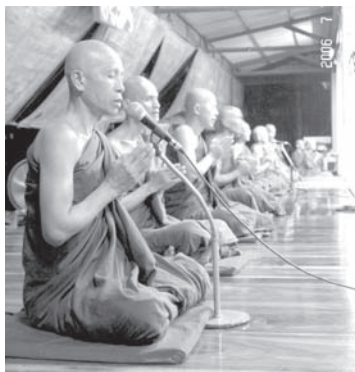
รูป สม. ๓ รูป

**อ.๑๑** เข้า

ส ม ณะ  
อธิษฐานเข้า  
พรรษา

-ทำวัตร

เย็นญาติโยม



พากันตั้งตบะเข้าพรรษา

-ทูกบ่ายวันอังคารสมณะ-สิกขมาตุประชุม  
อภิธานิยธรรม

**พฤ.๑๓** ทุกเย็นวันพฤษภาประชุมฝ่ายการศึกษา

**ศ.๑๔** ส.ถ่องแท้ วินยธโร ไปกิจนิมนต์

คุณกิจจา หนูเนียม ที่ จ.ระยอง

**อา.๑๖** คุณอุ้นเอื้อ นำทีมนักเรียนฝ่าย

สาธาณสุข ไปศึกษาวิธีการจัดกระดูกที่บ้าน  
ญาติธรรม หมู่บ้านปริณัลักษณ์ ถ.นวมินทร์  
กทม.

-สมณะเด็ดขาด ไปจัดหาอุปกรณ์ให้เด็ก  
ในชมรมได้ฝึกทำกรอบรูปวิทยาศาสตร์ ที่อุบลฯ

**พ.๑๙** ทีมบ้านราชา(สมัยหนึ่ง ดาวเย็น และ  
ฟ้ากล้า) มาอบรมเรื่องปุ๋ย สอนโดย สมณะถ่องแท้

**พฤ.๒๐** อ่านกฎระเบียบบชอศก

**อา.๒๓** วันปิดกิจกรรมดำเนินงานเล็กๆลอง

-คุณขวัญดิน เดินทางไปบรรยายในหัวข้อ  
เศรษฐกิจพอเพียงพาสาดิรอดได้อย่างไร? ที่  
สถาบันฝึกอบรมผู้นำ จ.กาญจนบุรี

**จ.๒๔** คุณแก่นฟ้า แสนเมือง คุณฝนไท  
และนร. ๒ คน ไปร่วมสัมมนาในมหกรรม



เศรษฐกิจพอเพียง ระหว่างวันที่ ๒๖-๓๐ ก.ค.  
ณ พิพิธภัณฑ์เกษตรเฉลิมพระเกียรติ คลอง ๓  
ปทุมธานี สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ  
สยามบรมราชกุมารี เสด็จทรงเปิดงานและ  
เยี่ยมชมนิทรรศการด้วย

**พ.๒๖** ปรับเวลาขึ้นศาลาจาก ๐๙.๐๐ น.  
เป็น ๐๘.๓๐ น.

**จ.๓๑** วันกิจกรรมรวม ชาวชุมชน และ  
นักเรียนสัมมาสิกขาไปใส่ปุ๋ย ทางหญ้าสวนส้ม  
เขียวหวาน ที่สวนพลาญหิน

## การศึกษาดูงานและการอบรม

### อบรม

**พ.๒๙ มี.ย. - ๓ ก.ค.** อบรมเกษตรกรจาก  
จ.นครราชสีมา จำนวน ๑๙ คน โดยกรมพัฒนา  
ที่ดิน

**พ.๖-๖.๑๐** อบรมเกษตรกรจาก จ.ศรีสะเกษ  
จำนวน ๒๑ คน โดยกรมพัฒนาที่ดิน (อ.เมือง,  
อ.กันทรารมย์)

**พ.๑๓-๖.๑๗** อบรมเกษตรกร จากจังหวัด  
ศรีสะเกษ จำนวน ๑๙ คน โดยกรมพัฒนาที่ดิน



**พ.๒๐-๖.๒๔** อบรมเกษตรกรจาก จ.สุรินทร์  
+ ชัยภูมิ จำนวน ๑๐ คน โดยกรมพัฒนาที่ดิน

**พ.๒๖-๖.๓๐** อบรมเกษตรกรจาก จ.บุรีรัมย์  
จำนวน ๙ คน จากศูนย์คุณธรรม

**จ.๓๑ก.ค.-๓.๔ส.ค.** อบรมข้าราชการครู จาก



เทศบาลนครขอนแก่น จำนวน ๒๐ คน

### ศึกษาดูงาน



**พ.๑๙** นักเรียนอนุบาลจากโรงเรียนมารีอุปถัมภ์  
จำนวน ๑๘๗ คน

**พ.๒๐** อสม.สถานีอนามัยโคกสะอาด  
อ.ลำโรงทับ จำนวน ๗๐ คน

**ศ.๒๘** นักเรียนราชประชานุเคราะห์ ๒๙  
จ.ศรีสะเกษ จำนวน ๒๘ คน

### กิจกรรมอื่นๆ

**อ.๔** ประชุมการศึกษาโดยครูวิชัยและครูชาญ  
สมณะ ลิกขมาตุ นิลิตสัมมาสิกขาลัยวังชีวิต

**อ.๑๘** ประชุมบวร. ทั้งชุมชน

**อ.๒๕** เอื้อไออุ่นทุกๆฐานะ

### คติส่งท้าย

ขันตี ประระมัง ตะโปตีติกา

ขันตีเป็นธรรมเครื่องเผากิเลสอย่างยิ่ง

 *อสม.สันมา* *ชีวิตดี*

# ศาลือโคก

## ประจำเดือนกรกฎาคม ๒๕๕๙

ทุกชีวิตในมหจักรวาลนี้ ต่างเวียนว่ายตายเกิด เวียนวนอยู่ในสภาพของอารมณ์ รักๆ ชังๆ รักกัน ช่างกัน จอจวอของกรรมนั้นก็ไปอย่างนี้ ไม่มีที่สิ้นสุด กันมาแล้ว นานนับกับกาลปโยอยู่อย่างนี้ นี่คือวัฏสงสาร

จึงต้องฝึกเป็นต่อแม่ทางธรรม ต่อเชื้อเผ่าพันธุ์ ทุกๆ เพื่อฝึกเรียนรู้และตัดวัฏสงสารอันเวียนวนนี้ รู้แล้วอย่าเบื่อง่าย ต้องเพียรพยายามทำ เพราะนี่เป็น วิชาของพุทธ ศาสนาอื่นไม่มีสิ่งต่างๆ เหล่านี้

ต้องรู้จักสาลักษณะเชิงที่เป็นสาลาพ่อ สาลาแม่ พ่อคือตัด ปล่อย แม่คือกึ่งอูถลประสาน ต้องทำให้ ถูกฝาถูกตัว ถ้าไม่ถูกก็จะเลอะเทอะอีก

### เหตุการณ์รายวัน

**อ.๕** ประชุมชาวชุมชนเพื่อรับรู้รายรับและรายจ่ายของชุมชน การอยู่ร่วมกันอย่างสงบอบอุ่น และรับรู้ความเป็นไปในการทำงานของฐานงานต่างๆ -ประชุมนักเรียนสัมาสิกขาศาลือโคก เฉพาะหญิงและชาย

**พ.๕** นักศึกษา กศน.จาก จ.พิจิตร จำนวน ๓๐ คน มาดูงานกสิกรรมธรรมชาติและวิถีชีวิต ชาวชุมชนบุญนิยมเศรษฐกิจพอเพียง

**พฤ.๖** ชาวชุมชนและนร.สส.ศ.ชั้น ม.๔ ไปรับการอบรมเรื่องวิธีการกำจัดมูลฝอย และใช้เลือดออก ณ เทศบาลตำบลไพศาลี

**ส.๘-๑๑.๙** สมณะมีอมัน ปุรณโกโร และกรรมการพรรคเพื่อฟ้าดิน สาขานครสวรรค์ จำนวน ๗ คน ไปร่วมประชุมกรรมการพรรค ที่ชุมชนลีมาอโคก

**จ.๑๐** เวลา ๐๖.๐๐ น. สมณะ และพระอาคันตุกะลงอุโบสถทบทวนพระปาติโมกข์ เสร็จแล้วสมณะประชุมอธิการนิยธรรมต่อ

-ก่อนฉัน สมณะเพื่อพุทธ ชินโร เทศน์เนื่องในวันอาสาฬหบูชา ส่วนรายการภาคค่ำ สมณะ และ

สิกขมาตุเวียนธรรม

**อ.๑๑** เวลา ๐๓.๓๐ น. สมณะ และพระอาคันตุกะอธิษฐานเข้าพรรษา

-เวลา ๐๕.๐๐ น. สมณะ สิกขมาตุ ประชุมอธิการนิยธรรม

-ก่อนฉัน สมณะมีน้แข็ง พุทธชาติโต แสดงธรรม

**พ.๑๒-๑๑.๑๖** โครงการอบรมเกษตรกรหลักสูตรพัฒนาการเกษตรสู่ระบบเกษตรอินทรีย์ตามแนวเศรษฐกิจพอเพียง รุ่นที่ ๔

**จ.๑๗,๒๔,๓๑** เวลา ๑๔.๐๐-๑๕.๐๐ น. สมณะประชุมอธิการนิยธรรม

-เวลา ๑๕.๐๐ - ๑๖.๐๐ น. สิกขมาตุ มา ร่วมประชุมต่อ

-เวลา ๑๘.๓๐ - ๒๐.๐๐ น. ประชุมตรวจ คีลนักเรียนสัมาสิกขาศาลือโคก นิสิตม.วช.วังชีวิต และชาวชุมชน

**อ.๑๘,๒๕** ประชุมผู้รับใช้ นร.สส.ศ.

**อ.๒๕** สมณะและพระอาคันตุกะลงอุโบสถ ทบทวนพระปาติโมกข์ เสร็จแล้วสมณะประชุมอธิการนิยธรรมต่อ

**พ.๒๖** นักศึกษา กศน. จากท่าตะโก จำนวน ๔๐ คน มาดูงานกสิกรรมธรรมชาติและวิถีชีวิต ชาวชุมชนบุญนิยมเศรษฐกิจพอเพียง

**พฤ.๒๗** เจ้าหน้าที่สภาวัดธรรม กรพระรวง วัฒนธรรม จากจังหวัดนครสวรรค์ จำนวน ๓ ท่าน มาประเมินผลชาวชุมชนบุญนิยมเศรษฐกิจพอเพียง

### ข้อคิดสุดท้าย

นึกสูไม่เคยคิดทำข ไม่ขอให้ใครช่วยหนุน  
ทำก็ขทำงานทำบุญ เป็นหนุนนำสู่ปลายทาง  
ที่หมายที่ไต้ตั้งไว้ ตั้งใจไม่คิดหมองหมาง  
มุ่งมั่นกำหนดทิศทางการ สดขสขางแนวทางพิภตณ



สมณะมีน้แข็ง พ.๑๑.๑๖

# สีมาโตก

## ประจำเดือนกรกฎาคม ๒๕๕๙

เดือนนี้เป็นเดือนแห่งการเข้าพรรษา ช่วงเข้าพรรษา สมณะ ลิกขมาตุ ไปสนทนารธรรมกับผู้สูงอายุชราภิกขาลในยามเย็น วันละ ๑-๒ รูป สีมาโตกมีผู้สูงอายุอยู่หลายคน เพราะมาอยู่กับนานแล้ว มีจิตที่เข้มแข็ง กินง่าย เลี้ยงง่าย อยู่อย่างผู้มีศีล มีธรรม มีศรัทธาอันมั่นคง มีท่ามสมณะเอาการะดูแลดี เดือนนี้มีการจัดงานใหญ่ในรอบปีของสีมาฯ คืองานวันนวัตกรรมประชุมพรรคเพื่อฟ้าดิน สาขา ๓ นครราชสีมา และปิดหอระฆังด้วย ได้กราบนิมนต์ทุกท่านมาในงานนี้ ทุกคนเตรียมตัวตั้งใจคอย ตั้งแต่ว่าท่านจะมา ๑ ปีที่ท่านจะมาสักครั้ง ผู้ใดมีหน้าที่อะไรก็ตั้งใจทำหน้าที่ของตนเองให้ดีที่สุด

### เหตุการณ์ทั่วไป

**อา.๒** ก่อนฉันนักเรียน สส.ม. และนิสิต ม.วช. ทำพิธีไหว้ครู สวดบทไหว้ครูและร้องเพลงมอบพานสักการะประดิษฐ์ด้วย พืช ผัก ผลไม้

-มีนักศึกษาคณะนิเทศศาสตร์ จากม.ราชภัฏนครราชสีมา จำนวน ๔๐ คน มาศึกษาดูงาน ส.ธาดุดิน รับแนะนำสีมาโตก นักเรียน สส.ม. พาเดินชมสถานที่

**พ.๕** สม.เป็นหญิง และแม่ทองสุข ไปรับการฝังเข็มที่โรงพยาบาลขามสะแกแสง

**พ.๖** ส.วิเชียร วิชโย ส.พอจริง สัจจาโสภามาจากร้อยเอ็ด ส.เมืองแก้ว, สม.มาลินี, สม.เทียนคำเพชร และ ญาติธรรม มาจากสันติอโศก ร่วมงานฌาปนกิจศพพ่อแสงวรงค์ ศิลาเกษ จ.อุบลฯ แวะส่ง ส.เด็ดขาด จิตตสันโด และพระอาคันตุกะ แล้วกลับสันติอโศก



**ส.๘-อา.๙** งานนวัตกรรมประชุมพรรคเพื่อฟ้าดิน สาขา ๓ นครราชสีมา มีสมณะจากศิระษะฯ, บ้านราชาฯ, สันติฯ, ปฐมฯ, ศาลีฯ, หินผาฯ พ่อท่านและปัจฉาสมณะประจำสีมาอีก ๙ รูป รวมเป็น ๒๑ รูป ศิษย์เก่า สส.ม. ๓๐ คน มาเปิดชุมนุมศิษย์เก่าด้วย งานนี้มีผู้มาร่วมงานประมาณ ๓๐๐ คน รวมทั้งญาติธรรมในจ.นครราชสีมาและต่างจังหวัด มีการเปิดโรงบุญเล็กๆ ของชาวหินผาฯและนักเรียน(ไรต์) ชาววังน้ำเขียว(สลัดผัก) กลุ่มศิษย์เก่า(น้ำผลไม้) ญาติธรรมบางคน(ไอศกรีม)

-บาย ประชุมตลอด คำ พ่อท่านอุ่นเอื้อ ไออธรรม(เอื้อไออุ่น) ช่วงท้ายศิษย์เก่า นักเรียนและนิสิต นำร้องเพลงก้าวตามพ่อ

**อา.๙** ทำวัตรเช้าแล้วประชุมต่อ ก่อนฉันพ่อท่าน สมณะ ลิกขมาตุ และญาติธรรมถ่ายรูปร่วมกันหน้าสำนักงาน ๗๒ ปีฯ แล้วพ่อท่านทำพิธีเปิดหอระฆัง ด้วยการเคาะระฆัง เป็นสัญญาณรับประทานอาหารร่วมกันที่ศาลาด้วยเสร็จแล้วแยกย้ายกันกลับ



**จ.๑๐** วันอาสาฬหบูชา มีพิธีกรรมทางศาสนา ๐๘.๐๐ น. สมณะ, ลิกขมาตุ บิณฑบาต ส.น่านฟ้า สุขธมาโน แสดงธรรมก่อนฉัน เย็นเวียนธรรม นักเรียน นิสิต ชาวชุมชน คนวัด รวมทั้งสมณะ ลิกขมาตุ ต่างตั้งตบะธรรม ลดละ ตามพละ อินทรีย์ของแต่ละคน ส.คำจริง อับปิจะในวันนี้

**อ.๑๑** วันเข้าพรรษา ทำวัตรเช้าแล้ว สมณะ ลิกขมาตุ แยกกันปวารณาเข้าพรรษา ส.พอจริง ลัจจาโสภ ส.สร้างไท ปณีโต แสดงธรรมก่อนฉัน มีญาติเยี่ยมจากข้างนอก ทำบุญเลี้ยงอาหารกัน หลายกลุ่ม เช่น จากปัทมชัย โปงแดง โนนสูง ในเมือง เป็นต้น

**พ.๑๒-ศ.๑๔** อบรมเยาวชนคนสร้างชาติ รุ่นที่ ๑๕ นักเรียนจากโรงเรียนบ้านบึง อ.โชคชัย จ.นครราชสีมา ชั้นป.๔-๕-๖ จำนวน ๖๑ คน ครูนำมา ๓ คน

**อา.๒๒** เวลา ๑๒.๐๐-๑๔.๐๐ น. ญาติธรรม เก่า คุณชายน้อย(อ.อดิศักดิ์) จากนครบุรี เริ่มมา สอนอังกะลุง นักเรียน

**จ.๒๔** คุณดูล(ฮังติน) คุณอัมพร คุณส่องฟ้า และนักเรียน ๒ คน ไปประเมินผลโรงเรียน บ้านบึง อ.โชคชัย ตามที่ได้รับเชิญไปร่วมงาน สาธิตแชมป์ ของนักเรียนที่ได้มาอบรม บ่ายมี คณะ อบจ.(องค์การบริหารส่วนจังหวัด)อุดรธานี ๒๐๐ คน มาดูวิถีชีวิตชุมชน คุณพลังใจ ดูแลต้อนรับ

**ศ.๒๘** ส.เมืองแก้ว ตีสวโร นำญาติธรรม จากกรุงเทพฯ มาเยี่ยมชมสัมาฯ ได้รับนิมนต์ แสดงธรรมก่อนฉัน

**ส.๒๙** คณะมูลนิธิร่วมพัฒนาพิจิตร และ ชมรมเกษตรธรรมชาติและอาหารปลอดภัยพิช จ.พิจิตร ๓๐ คน มาศึกษาดูงานเกี่ยวกับ แนว คิดเศรษฐกิจพอเพียงและการพึ่งพาตนเอง ใน

เวลา ๐๘.๐๐-๑๒.๐๐ น. พร้อมทั้งรับประทานอาหารกลางวัน ๑ มื้อ

## การประชุมต่างๆ

วันอาทิตย์ประชุมคณะกรรมการและครู  
วันจันทร์ประชุมอธิการบดีธรรมสมณะ ลิกขมาตุ  
วันอังคารตรวจศีลแยกกลุ่ม

วันพุธประชุมนักเรียน

วันพระ ๑๕ ค่ำ (กลางเดือนและสิ้นเดือน) สมณะ ประชุมสวดปาตีโมกข์ลิกขมาตุประชุมแจ้งข้อบกพร่อง

**อ.๒** บ่ายประชุมชุมชนประจำเดือน เปลี่ยน คณะกรรมการใหม่ ตามวาระ จาก ๙ คน เป็น ๗ คน มีตำแหน่งดังนี้

- |                          |           |
|--------------------------|-----------|
| ๑.นายหินจริง หิรัญคำ     | ประธาน    |
| ๒.น.ส.เย็นใจ สุขธรรมเกษม | รองประธาน |
| ๓.น.ส.พลังใจ             | เลขา      |
| ๔.นางเอื้อธรรม           | เหรัญญิก  |
| ๕.น.ส.พลังศีล            | บัญชี     |
| ๖.นางใจกลาง ชุตติมาต     | กรรมการ   |
| ๗.คุณน่านอม              | กรรมการ   |
| ๘.นางน้อมน้อย            | กรรมการ   |

## สุดท้ายข้อฝากข้อคิด

เข้าพรรษาเป็นเรื่องที่ดี ที่ได้อยู่ครบ พร้อมกัน ทั้งสมณะ: ลิกขมาตุ ญาติธรรม อยู่กันมากทั้งในวัดและนอกวัด ทำบุญ ถักปาธรวัดจงความตั้งใจเป็นประโยชน์ ทั้ง ผู้ให้และผู้รับ ในการอยู่ร่วมกันได้ลดละมานะ อวดตา และอ่อนน้อมต่อมตามเข้าหากัน ได้ ทำงานร่วมกัน จะมีการกระทบผลประโยชน์

ศีลเป็นปัจจัยให้เกิดสมาธิ

สมาธิเป็นปัจจัยให้เกิดปัญญา

ปัญญาเพิ่มพลังสมาธิ



สม.หยาดฟ้า @ไตรตระกูล

# ภูผาฟ้าน้ำ

## ประจำปีเดือนกรกฎาคม ๒๕๕๙

จ.๓ อ.๑(ส.บินบน ธิรจิตโต) ไปพบแพทย์ที่ ร.พ.มหาราชนครเชียงใหม่ ตรวจพบว่า กล้องเสียงอักเสบ และแพทย์ได้ตัดชิ้นเนื้อไปพิสูจน์

อ.๕ สมณะ ๔ รูป ร่วมงานสวดศพ คุณพ่อปวน บุญยืน อายุ ๘๔ ปี ซึ่งเสียชีวิตด้วยโรคมะเร็งต่อมลูกหมาก ที่บ้านร่มหลวง อ.สันทราย จ.เชียงใหม่

พฤ.๖ สมณะ ๑๐ รูป ร่วมงานฌาปนกิจศพ คุณพ่อปวน บุญยืน ที่สุสานบ้านร่มหลวง

ศ.๗ เจ้าหน้าที่จากศูนย์คุณธรรม มาตรวจเยี่ยมดูงาน และประเมินผลที่ชุมชนดอยราย ปลายฟ้า, ภูผาฟ้าน้ำ, ชมร.เชียงใหม่ และที่ลานนาอโศก

ส.๘,๑๕,๒๒,๒๙ ส.โพธิสิทธิ์ โพธิสิโท แสดงธรรมให้ชมรมผู้สูงอายุลานนาอโศก

อา.๙ สมณะ ๔ รูป ร่วมงานศพนายอินต๊ะ มากสุข อายุ ๖๓ ปี (โยมพ่อคุณตันกล้า มากสุข) ที่สุสานบ้านห้วยงิ้ว อ.จุน จ.พะเยา (เสียชีวิตเพราะอุบัติเหตุ)

พ.๑๑,๑๙,๒๖ อ.๒ (ส.ร่มเมือง ยุทธาวโร) สอนธรรมะบนกระดานที่ชมร.เชียงใหม่ เวลา ๑๔.๐๐ - ๑๖.๐๐ น.

อา.๑๖,๒๓,๓๐ ส.โพธิสิทธิ์ โพธิสิโท แสดงธรรมที่ ชมร.เชียงใหม่

อา.๑๖ ประชุมบ้านเห็ด และชุมชนใหม่ สมณะ ๒ รูป ญาติธรรม ๑๒ คนที่บ้านเห็ด

อ.๑๘,ศ.๒๕ คุณหม่อมอินพร และคณะแพทย์แผนไทย ร่วมตรวจและรักษาโรคเกี่ยวกับตา ที่ภูผาฟ้าน้ำ มีสมณะ ๑๐ รูป และญาติธรรม ๑๕ คน

พฤ.๒๐ ประชุมครูวิชาการที่ลานนาอโศก สมณะ ๓ รูป ครู ๘ คน

ส.๒๒ ประชุมชุมชนภูผาฟ้าน้ำ สมณะ ๒ รูป ชาวชุมชนประมาณ ๕๐ คน

อ.๒๕ สมณะร่วมสวดปาติโมกข์ และประชุมอภิธานียธรรม ที่โบสถ์ดิน

พ.๒๖ สมณะ ๗ รูป เยี่ยม อ.๑ และพบปะพูดคุยที่ลานนาอโศก

พฤ.๒๗ ประชุมครู สส.ภ. สมณะ ๕ รูป ครู ๒๐ คน ที่ชมร.เชียงใหม่

## ศตวรรษ

## ความคุ้นเคยเป็นญาติอย่างยั่งยืน

 สมณะสักเล็ก จุลลิตัมภโร



๗๖ สมณะแสดงธรรม  
เนื่องในวันอาสาฬหบูชา (๗ ก.ค. '๕๙)

# ราชธานีโศก

## ประจำเดือนกรกฎาคม ๒๕๕๙

เดือนนี้ถือเป็นเดือนที่สำคัญอีกเดือนหนึ่งเพราะมีวันสำคัญทางศาสนาที่สำคัญยิ่งคือ “วันอาสาฬหบูชา” เป็นวันที่พระรัตนตรัยครบ ๓ คือ พระพุทธ พระธรรม และพระสงฆ์ อัญญาโกณฑัญญะพึ่งธรรมจากพระพุทธเจ้าแล้ว บรรลุธรรมเป็นพระโสดาบัน เป็นพระสงฆ์รูปแรกของพุทธศาสนา ธรรมะกัณฑ์แรกที่พระพุทธเจ้าทรงแสดงก็คือ

“ธัมมจักกัปปวัตตนสูตร” ทรงชี้ให้เห็นโทษภัยถึงความสุดโต่งสองอย่างคือ ความสุดโต่งไปในทางกามสุขัลลิกานุโยค และ อตตกิลมกานุโยค ทรงชี้ให้ดำเนินตามทางสายกลางคือ มรรคมีองค์ ๘ อันประเสริฐ ปัญจวัคคิกัณฑ์ ๕ หลังจากได้ฟังธรรมแล้วไม่นาน ก็ได้บรรลุธรรมเป็นพระอรหันต์ทุกรูป และท่านเหล่านั้นก็ได้เผยแพร่คำสอนของพระพุทธเจ้าสืบต่อมาจนถึงทุกวันนี้

ในช่วงเข้าพรรษานี้ พ่อท่านมาอยู่จำพรรษาที่บ้านราชาฯ ทำให้พวกเราชาวบ้านราชาฯ ได้มีโอกาสเรียนธรรมะบนกระดานสดๆ จากพ่อท่าน ซึ่งท่านจะสอนทุกเย็นวันพุธ และวันเสาร์ เวลา ๑๘.๐๐ - ๒๐.๐๐ น. ส่วนวันจันทร์เทศน์ทำวัตรเช้า ผู้ใดสนใจใฝ่ธรรมไปรับฟังได้ที่พุทธสถานของชาวโศกทุกแห่ง เพราะมีการส่งสายตรงทางอินเทอร์เน็ต ให้ได้เห็นบรรยากาศขณะแสดงธรรมหรือถ้าใครมีอินเทอร์เน็ต



ก็สามารถเปิดเข้าไปรับฟังได้ที่ <http://202.44.53.72/Live.htm>

สำหรับบรรยากาศโดยรวม บ้านราชเมืองเรื้อยามนี้ก็กำลังลุ้นกันว่า ปีนี้ น้ำจะท่วมหรือเปล่า ซึ่งหลายหน่วยงานของทางราชการแจ้งข่าวมาว่า ปีนี้ น้ำท่วมแน่ให้เตรียมตัวรับ เก็บข้าวเก็บของไว้ได้เลย หากน้ำท่วมจริงฯ ขอเชิญพวกเราส่องหน้าให้มางานฉลองน้ำร่วมกัน

### กิจวัตร กิจกรรม ช่วงเข้าพรรษา

- ❖ ทุกวันจันทร์ พ่อท่านเทศน์ทำวัตรเช้า
- ❖ เย็นวันพุธและวันเสาร์ พ่อท่านสอนธรรมะบนกระดาน
- ❖ ทุกวันพุธ สมณะประชุมอภิธานิยธรรม
- ❖ ช่วงบ่ายโมงครึ่งของทุกวัน หมุ่มสงฆ์เรียนพระไตรปิฎกและวินัย จากนั้นทำงานร่วมกัน
- ❖ สามเณร, นาค, ปะ พบสมณะช่วงเที่ยงทุกวัน
- ❖ ทุกวันอาทิตย์ พ่อท่านเทศน์ที่อุทยานบุญนิยม ยกเว้นไม่อยู่จะมีสมณะรูปอื่นไปเทศน์แทน



- ❖ ทุกวันอังคาร ประชุมครูฐานงานสลับครูวิชาการ
- ❖ ทุกวันพฤหัสบดี ประชุมครูฝ่ายปกครอง



❖ วันอังคาร, พุธ, พฤหัสบดี เวลาเที่ยงถึงบ่ายโมง นิสิต มว.ช. ชั้นปีที่ ๗ เข้าห้องเรียนพิเศษ โดยให้ไปอ่านหนังสือถอดรหัสอัตตา อนัตตา นิรัตตา แล้วมาสรุป-วิเคราะห์เจาะลึกสภาวะร่วมกัน

❖ มีการทำคอร์สพิเศษกับชาวชุมชนตามโอกาสสะดวก โดยสมณะเทินธรรม จิรัสโส และสมณะแก่นผา สารูปไป

❖ วันพฤหัสบดีเว้นสัปดาห์ ลิกขมาตุพบสมณะ

## เหตุการณ์ทั่วไป



จ.๑๐ วันอาสาฬหบูชาพ่อท่านเทศน์ก่อนฉันตอนเย็นมีรายการเวียนธรรม

-สมณะ ๕ รูป เดินทางกลับจากชนหินหาพระพุทธรูปพระพุทธรูปนิมิต ที่ อ.ปากซ่อง

-สมณะลงปาตีโมกข์และทำสังฆกรรม

จ.๑๐-๑๑ ประชุมสัมมนาเครือข่าย

บ้านราชร่วมกับสวนสร้างฝัน

อ.๑๑ ป้ายหมู่สงฆ์อธิษฐานเข้าพรรษา มีสมณะร่วมจำพรรษา ๑๙ รูป

-ป้ายลิกขมาตุประชุม อธิษฐานเข้าพรรษา มีลิกขมาตุ ๖ รูป



-นร.สส.ธ.และนิสิตสัมมาสิกขาลัยวังชีวิต จัดพิธี “ไหว้ครู” มีพ่อท่านให้โอวาท

พฤ.๑๓,จ.๒๔,จ.๓๑ ประชุมคณะกรรมการชุมชน

ส.๑๕ สมณะเทินธรรม จิรัสโส, สมณะแก่นผา สารูปไป, สมณะแก่นเกล้า สารกโร ไปประชุมเครือข่าย ร.ร.ชานา อ.ตระการพืชผล จ.อุบลฯ



-เย็น สมณะ ลิกขมาตุ นำพาชาวชุมชนรวมทั้งนิสิต นักเรียน ตั้งตบะธรรมในช่วงเข้าพรรษา

จ.๑๗ สมณะปองสุญ โฆสิตธัมโม เดินทางจากสวนสร้างฝันมาพักรักษาตัวที่บ้านราชฯ



-เย็นประชุมชุมชน โดยพ่อท่านเป็นประธาน

**อ.๑๘** สมณะเทินธรรม จิรัลโส, สมณะ  
แก่นผา สารูปโป และทีมงานศูนย์ฝึกอบรมไป  
ประชุมเครือข่าย ที่หมู่บ้านขามป้อม อ. เขมรราชู



-สมณะกล้าตาย ปฟโปล, สมณะถักบุญ  
อาจิตบุญโญและทีมงานเครื่องกลหนักไปชนหินทำ  
พระพุทธรูปใหญ่ จาก บ่อหิน ต.คลองไผ่  
อ.สีคิ้ว ไปโรงงานรัชดาหินอ่อน เขาใหญ่

**อา.๒๕** หมู่สงฆ์ลงป่าตีไม้กษ

-ลิกขมาตุประชุม

**ส.๓๑** ประชุมฝ่ายกสิกรรมไร่สารพิษเพื่อ  
เตรียมปลูกผักไว้รองรับงานเทศกาลอาหารเจ

## ศึกษาดูงาน

**พท.๖** นายกล้าเลิศ ทวีพัฒนโชติ นายก  
อบต. ต.ดม จ.สุรินทร์ นำกลุ่มเกษตรอินทรีย์  
ต.ดม จำนวน ๔๕๐ คน มาศึกษาดูงานวิถีชีวิต  
ชุมชนและเศรษฐกิจพอเพียง

**อา.๙** น.ศ.คณะพัฒนาชุมชน จาก ม.ราชภัฏ  
อุบลฯ จำนวน ๑๐ คน มาศึกษาดูงานวิถีชีวิต  
ชุมชนและเศรษฐกิจพอเพียง



**พ.๑๒** นายสุรพล วงศ์หวั่น ผู้อำนวยการ  
ศูนย์บริการ การศึกษานอกโรงเรียน อ.เทิง  
จ.เชียงราย นำคณะครู, เจ้าหน้าที่, ผู้นำท้องถิ่น  
ต.เซียงเคียน ต.สันทราย จำนวน ๔๕ คน  
มาศึกษาดูงานเรื่องเศรษฐกิจพอเพียง

**ส.๑๕** ซิสเตอร์บวร จำปารัตน์ และสมาชิก  
สหพันธ์รักกางเขน จำนวน ๑๓ คน จาก  
ร.ร.อาเวมารีอา จ.อุบลฯ มาศึกษาดูงานวิถีชีวิต  
ชุมชน และการประกอบอาหารมังสวิรัต

-นายเสถียร ประกอบจันทร์ ผ.อ.โรงเรียน  
บ้านยางซึ้ง อ.เซียงโน จ. อุบลฯ นำผู้เข้ารับ  
การอบรมโครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตเศรษฐกิจ  
พอเพียง จำนวน ๒๐๐ คน มาศึกษาดูงาน  
เรื่องชุมชนเข้มแข็ง เศรษฐกิจพอเพียง

-นักศึกษาพยาบาลศาสตร์ ชั้นปีที่ ๔ จาก  
มหาวิทยาลัยราชธานีจำนวน ๑๘ คน มา  
ศึกษาดูงานเกี่ยวกับการทำน้ำมันโพลน้ำมันเหลือง  
เพื่อไปถ่ายทอดให้กับผู้สูงอายุ

**พท.๒๐-ศ.๒๑** เจ้าหน้าที่จากสถาบันเสริม  
สร้างการเรียนรู้เพื่อชุมชนเป็นสุข(สรส.) ซึ่งทำ  
งานร่วมกับ สรส. จำนวน ๓ คน มาศึกษาและ  
ติดตามงานอบรมโครงการเยาวชนคนสร้างชาติ





**อ.๒๕** นายสมหมาย ปิ่นธูรการ เจ้าหน้าที่กรมชลประทานที่ ๗ นำเจ้าหน้าที่และเกษตรกรจาก อ.ตระการพืชผล อ.เขื่องใน อ.ม่วงสามสิบ มาอบรมเรื่องการทำเกษตรอินทรีย์

**พ.๒๖** นายต่อศักดิ์ ภูผา หัวหน้าฝ่ายส่งน้ำและบำรุงรักษาที่ ๕ โครงการชลประทานอุบลราชธานี พร้อมเจ้าหน้าที่และเกษตรกร ในเขต อ.น้ำยืน จ.อุบลฯ จำนวน ๕๐ คน มาอบรมเรื่องการทำเกษตรอินทรีย์



**พถ.๒๗** น.ส.จินตมาณี แสงกาญจนวนิช อาจารย์คณะเกษตรศาสตร์ ม.อุบลราชธานี นำนักศึกษาสาขาเทคโนโลยีการอาหารชั้นปีที่ ๑ จำนวน ๓๕ คน มาศึกษาดูงานเรื่องวิถีชีวิตชุมชน และการแปรรูปอาหาร

**ส.๒๘** น.ส.จิรฉา ชัยชนะไพศาล อบต.ต.บุฤาษี อ.เมือง จ.สุรินทร์ นำคณะเยาวชนต.บุฤาษี จำนวน ๕๐ คน มาศึกษาดูงานวิถีชีวิตชุมชนและเศรษฐกิจพอเพียง

**ส.๒๙** นายอนุวัฒน์ ยินดีสุข อาจารย์ภาค

วิชาวิทยาศาสตร์สิ่งแวดล้อม ม.ราชภัฏอุบลฯ นำนักศึกษา, คณะครู, เจ้าหน้าที่โครงการเครือข่ายชุมชนสิ่งแวดล้อมภาคอีสาน จำนวน ๕๐ คน มาศึกษาดูงานเศรษฐกิจพอเพียง

**ศ.๓๐** นายอนัน ทาปทา อาจารย์ภาควิชาการพัฒนาชุมชน คณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ ม.ราชภัฏอุบลฯ นำนักศึกษาจำนวน ๕๐ คน มาศึกษาดูงานเรื่องเศรษฐกิจพอเพียง

**ส.๓๑** นายคำนวน เจริญวงศ์ นำกลุ่มเยาวชนในโครงการอาสาสมัครจัดองค์ความรู้ไ้บ้าน จาก ๘ จังหวัดอีสานใต้ จำนวน ๑๓ คน มาศึกษาดูงานเกี่ยวกับวิถีชีวิตชุมชนบุญนิยม

## ข้อคิดก่อนจาก

พระพุทธเจ้าท่านตรัสไว้ว่า

**“คนมักโกรธ พுகโกรธ ลบหล่อย่างเลว มีกิฐิวบัตินาย พังรู้ว่าเป็นคนก่อย”**

**คนที่ทำความชั่วแล้วปรารถนาว่า**

**“ใครอย่าพังรู้เรา พังรู้ว่าเป็นคนก่อย”**

**“คนอุณเดี้ยว กระต้าง มีความปรารถนาลามก ไม่สะตุงกล้วต่อบาป พังรู้ว่าเป็นคนก่อย”**

 **อิทธิมาตุฎาแก้ว ขาวอินฟ้า**



คณะเยาวชน ต.บุฤาษี อ.เมือง จ.สุรินทร์จำนวน ๕๐ คน มาศึกษาดูงานวิถีชีวิตชุมชนฯ(๒๙ ก.ค.)

# สังฆสถานทักษิณอโศก

## ประจำเดือนกรกฎาคม ๒๕๕๙

ตราบไดยังมีผู้ปฏิบัติดี ปฏิบัติชอบ โลกย่อมไม่ว่างเว้นจากพระอรหันต์ เป็นคำสอนของพระพุทธเจ้า ที่ฟังแล้วเกิดพลังใจอย่างมากในการปฏิบัติธรรมยิ่งาขึ้น แม้จะล่วงเลยยุคของพระพุทธเจ้ามาถึง พ.ศ.๒๕๕๙ ปีแล้วก็ตาม

การปฏิบัติธรรมฟังดูง่าย แต่การปฏิบัติเพื่อให้เข้าถึงธรรมนั้นยากแสนยาก เพราะต้องทวนกระแสโลกีย์ที่โลกสร้างมาครอบงำเราตลอดเวลา การจะรู้เท่าทันมันก็ยากมาก รู้แล้วการจะเอาชนะมันจนอยู่เหนือมันก็ยิ่งยากใหญ่

ในโอกาสการเข้าพรรษาของแต่ละปี ชาวอโศกเราก็ถือโอกาสนี้ เปิดมหกรรมกีฬาอารยะแข่งขันการลดกิเลส ทั้งกิเลสหายาบ(จิตตมกิเลส) กิเลสกลาง(ปริยฎฐานกิเลส) กิเลสสะเอียด(อนุสัยกิเลส) ในตลอด ๓ เดือนนี้ ไม่ต้องมีกรรมการตัดสิน ไม่ไปแข่งกับใคร ไม่ต้องสร้างศัตรูกับใคร รางวัลที่ได้เหนือกว่ารางวัลใดๆ ในโลก เพราะว่าสามารถติดตัวข้ามภพข้ามชาติได้

### เหตุการณ์ในเดือนนี้

ส.๑-อา.๒ สมณะ ๔ รูป เดินทางไปร่วมงานออกร้านผลิตผลชุมชนในโครงการสร้างสุข พร้อมกับญาติธรรมชาวใต้จำนวน ๓๐ คน



ณ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์(มอ.)ของ สสส.

จ.๓ ประชุมสรุปงานไปร่วมงานสร้างสุข

อ.๔ ประชุมวิสามัญชาวชุมชน

พ.๕ ชาวชุมชนรวมพลังเก็บกระท่อมนาแปรรูป ซึ่งปีนี้ตกมาก

ส.๘,อา.๙ ส.ดินดี สันตจิตโต, ส.เลื่อนฟ้า ลัจเจเมโม เดินทางไปประชุมกลุ่มธรรมราชาอโศก

ส.๘ นักเรียนโรงเรียนบูรณะรำลึก ชั้นป.๖ จำนวน ๑๘๕ คน ครู ๒๐ คน มาฟังธรรมและศึกษาวิถีชีวิตชุมชน

-สมณะพร้อมญาติโยมไปหาพันธุ์ไม้ผักพื้นบ้าน ที่พัทลุง

จ.๑๐ สมณะและญาติโยม เวียนธรรมเข้าพรรษา

อ.๑๑ สมณะอธิษฐานพรรษา ปีนี้มีสมณะจำพรรษา ๕ รูป

ศ.๑๔ สมณะกล้าดี เตชพหุชน เดินทางไปอบรมเด็กนักเรียนที่ชเลขวัณ อ.ท้ายเหมือง จ.พังงา

ศ.๑๔-อา.๑๖ ส.ดินดี, ส.เลื่อนฟ้า พร้อมญาติโยมไปติดตามประเมินผลที่ บ้านเกาะทองสม อ.เขาชัยสน จ.พัทลุง และบ้านหว่าหลัง อ.นาทวี จ.สงขลา

พฤ.๒๐ สมณะและชาวชุมชนสวดมนต์ทำวัตรเย็น นั่งสมาธิ และตั้งจิตอธิษฐานขอให้ในหลวงหายจากประชวรโดยเร็ว

อา.๒๓ ผู้สูงอายุกจากเทศบาลคอหงษ์ จำนวน ๑๐๐ คน มาศึกษาดูงาน และฟังธรรมะจากสมณะ

จ.๒๔ ประชุมชาวชุมชน เตรียมจัดงานภราดรภาพ

อ.๒๕ ชาวชุมชนรวมพลัง ย้ายบึงจากโรงเก่ามาโรงใหม่

**พ.๒๖-พฤ.๒๗** สมณะเลื่อนฟ้า ลัจจเปโม สมณะดินทอง นครวโร พร้อมญาติโยมเดินทางไปร่วมงานศพและแสดงธรรมหน้าศพ โยมพริ้งวารภรณ์ อายุ ๙๓ ปี ณ วัดไพศาลสถิต ต.ปากพะยั้ง อ.ท่าศาลา จ.นครศรีธรรมราช ซึ่งเป็นแม่ของญาติธรรม น.ส.สารโจน์

**พ.๒๖** ดร.อนันต์ จันทร์แก้ว จากศูนย์คุณธรรม มาติดตามการทำงานของชุมชนทักษิณโอศอก



**ศ.๒๘** ประชุมชาวชุมชนทักษิณโอศอก  
**อา.๓๐** สมณะและชาวชุมชนเปิดใจ ระลึกถึงคุณพ่อกี ในโอกาสจากพวกเราไปครบ ๑ ปี

**ข้อคิดสุดท้าย**  
**ผู้ชนะย่อมก่อเวร ผู้แพ้ย่อมนอนเป็นทุกข์**  
**หากละการแพ้การชนะเสียได้ ย่อมอยู่เป็นสุข** (พุทธพจน์)

*สมัยดินทอง นครวโร*



๐ ถ่วมวานออกบ้านผลิตผลชุมชนในโครงการสร้างสุขพร้อมทัพยาติธรรมชาวใต้ ณ มหาวิทยาลัยสวลาณดิรินทร์(มอ.) ๗๖ สสส. เมื่อวันที่ ๑-๒ ก.ค.

# สังฆสถานหินผาฟ้าน้ำ

## ประจำเดือนกรกฎาคม ๒๕๕๙

จ.๓-ศ.๗ อบรม นร.ม.ต้น ร.ร.นาหนอง  
ทุ่มวิทยา จำนวน ๑๖๑ คน



ส.๘-อา.๙ กรรมการสาขาพรรคเพื่อฟ้าดิน  
ร่วมประชุมกรรมการพรรคเพื่อฟ้าดิน ณ พุทธ  
สถานสิมมอโศก นร.สส.พ. ครู สมณะร่วม  
รายการอุ้นไธธรรม

จ.๑๐ ส.เลื่อนลิ่ว อรณชีโว เดินทางไป  
เข้าพรรษาที่พุทธสถานปฐมอโศก

-ส.กลางดิน โสรัจใจ เดินทางเข้าสังฆสถาน  
หินผาฟ้าน้ำ

-ภาคค่ำ สมาชิกชุมชน นร.สส.พ. สมณะ  
ร่วมตั้งตบะธรรมเข้าพรรษา

พ.๑๓ อาจารย์และนร.ร.ร.นาหนองทุ่ม  
วิทยา ที่ผ่านการอบรมฯ มาเยี่ยมอดีตพี่เลี้ยง  
มีการพูดคุยนิมนต์สมณะให้ไปบรรยายธรรมใน  
ชั่วโมงเรียนวิชาพุทธศาสนา

ศ.๑๓-อ.๑๘ ส.กลางดิน โสรัจใจ, ส.นาทอง  
สิงคีวัฒน์ สัตตาหะไปร่วมงานอบรมเกษตรกร  
ที่ศูนย์ฯ แก่นอโศก

-คณะทำงานสุขภาพบุญนิยมหินผาฟ้าน้ำ  
เดินทางไปร่วมงานอบรมสุขภาพบุญนิยมที่ศูนย์ฯ  
สวนลำฝั้น

พ.๑๙ ส.นาทอง สิงคีวัฒน์, ส.ดงดิน  
สุนทร และผู้ทำงานเครือข่ายกรรมาธิการ  
ร่วมพิธีเปิดโรงงานผลิตปุ๋ยอินทรีย์ บ.หนองหัว  
อ.หนองบัวแดง จ.ชัยภูมิ

พ.๒๐ ส.กลางดิน โสรัจใจ, ส.ดงดิน  
สุนทร เข้าบรรยายในชั้นเรียนวิชาศีลธรรม ชั้น  
ม.๕ ร.ร.นาหนองทุ่มวิทยา

ส.๒๒ อาจารย์ ม.ราชภัฏชัยภูมิ นำน.ศ.  
ระดับปริญญาตรีหลักสูตรเข้าเยี่ยมชุมชนชน  
หินผาฟ้าน้ำ จำนวน ๒๓ คน

อ.๒๕-อา.๓๐ ส.ฟ้าไท สมชาติโก จัดชั้น  
เรียนบูรณาการศึกษานในเนื้อหาที่ข้องสัมพันธ์กับ  
การทำนา

ฤดูกาลเข้าพรรษา ของสังฆสถานหินผาฟ้า  
น้ำ มีการเปลี่ยนแปลงของสมณะที่เข้าพรรษา  
ส่วนนักเรียน ชาวชุมชน สมณะที่เข้าพรรษา  
ร่วมกันมีการตั้งจิตบำเพ็ญธรรมตามอินทรีย์พละ  
ของแต่ละคน



ผลจากการอบรมสุขภาพจากสวนลำฝั้น  
ของคณะทำงานด้านสุขภาพ คือการปรับเรื่อง  
อาหารของชาวชุมชนให้เอื้อประโยชน์ต่อ  
สุขภาพยิ่งขึ้น ด้วยความร่วมมือจาก นร.สส.พ.  
ชาวชุมชน สมณะ

การอบรม นร. ม.ต้น ร.ร.นาหนองทุ่มวิทยา  
มีผลกระทบต่อชีวิตความเป็นอยู่ของชาว

หินผาฟ้า น้ำค่อนข้างมากด้วยเหตุประการแรกคือนักเรียนเหล่านั้นเป็นลูกหลานของชาวบ้านตำบลนาหนองทุ่ม ชาวบ้านนาแก ซึ่งพ่อแม่ผู้ปกครองของนร.เหล่านั้นคือผู้ที่มีโอกาสที่จะตักบาตรหรือไม่ตักบาตรสมณะได้ ประการต่อมามิตรภาพระหว่าง นร.สส.พ. และ นร.ร.ร.นาหนองทุ่มวิทยาทำให้เกิดการไปมาหาสู่กันระหว่างนร. ของทั้งสอง มีการตั้งข้อสงสัยกันว่า นร.หญิงที่มาเยี่ยมเยียน นร.ชายของเรามีผลทำให้การทำงานของนร.ชายด้อยประสิทธิภาพลงไปหรือไม่ แม้

ข้อสรุปในเรื่องนี้อาจจะยังไม่ชัดเจนนัก แต่ก็มี การตักเตือนให้ นักเรียนเห็นประโยชน์ของการทำนา มากกว่าที่จะเพลิดเพลินกับการพูดคุยกันในเรื่องที่ไม่เป็นสาระ เหล่านี้นับเป็นโจทย์ สำหรับการฝึกหัดปฏิบัติธรรมของบรรดา นร. สส.พ. ชาวชุมชน และสมณะได้เป็นอย่างดี เพื่อ ดำเนินปัจฉิมโอวาทที่จะยังประโยชน์ตนและ ประโยชน์ท่านให้ถึงพร้อมด้วยความไม่ประมาท ของสมเด็จพระบรมศาสดาต่อไป

 *อภิมหาจิติน ปฐักัดได้*



 งานอบรมสุขภาพที่สวนล่างพัน จ.อำนาจเจริญ



# สรุปรายงานการประชุม องค์กรต่างๆของชาวอโศก

สรุปรายงานการประชุม  
คณะกรรมการมูลนิธิธรรมสันติ  
E-mail: thatfab2520@yahoo.com



ครั้งที่ ๕/๒๕๔๙ (๓๐ กรกฎาคม ๒๕๔๙)

-กรรมการขาดประชุม ๔ คน  
-รับรองรายงานการประชุมครั้งที่ ๔/๒๕๔๙  
และแก้ไขเพิ่มเติมรายงานการประชุมครั้งที่ ๒/๒๕๔๙  
ระเบียนวาระที่ ๕

◆ โรงเรียนสัมมาสิกขาสันตอโศก (สส.สอ.)

Mr.Michael E.Jones จากมหาวิทยาลัย  
อินเดียนา ประเทศสหรัฐอเมริกา มาศึกษาปัญหา  
ทางการศึกษาของประเทศไทยทำวิทยานิพนธ์เรื่อง  
“การศึกษากับการพัฒนาทางจิต” ทำไมเกิดการ  
ศึกษาทางเลือก ทั้งๆที่มีการศึกษากระแสหลัก ฯลฯ  
ได้สัมภาษณ์สมณะฟ้าไท สมชาติโก และครูใหญ่

ฟังฝน จังคศิริ ที่โรงเรียน

นักเรียนชั้นมัธยมปลายไปร่วมสัมมนาแบบ  
มีส่วนร่วมในหัวข้อการเมืองเรื่องของใคร ใน  
โอกาสครบรอบ ๓ ปี คณะกรรมการสิทธิมนุษยชน  
แห่งชาติ ณ โรงแรมเจ้าพระยาปาร์ค กรุงเทพฯ

ได้รับเชิญจาก บริษัท บรอดคาซท์ไทย  
เทเลวิชั่น จำกัด ไปร่วมสัมมนาเรื่องการศึกษา  
การสอนตามแนวคิดเศรษฐกิจพอเพียง

อาจารย์ และนิสิต จากมหาวิทยาลัย  
ศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตรมาศึกษาดูงาน  
ด้านการศึกษา

กำหนดจัดงานวันแม่ระหว่างวันที่ ๑๒-๑๓  
สิงหาคม ศกนี้ ณ โรงเรียนสัมมาสิกขาสันตอโศก

นักเรียนไปดูงานมหกรรมอุดมศึกษา ณ  
ศูนย์ประชุมแห่งชาติสิริกิติ์ และงานเกษตรอินทรีย์  
ณ คลอง ๖ จังหวัดปทุมธานี

-โรงเรียนสัมมาสิกขาปฐมอโศก (สส.ฐ.)

ปีการศึกษา ๒๕๔๙ มีนักเรียน ๙๔ คน

-โรงเรียนสัมมาอาชีวสิกขาปฐมอโศก (สอ.ฐ.)

ปีการศึกษา ๒๕๔๙ มีนักเรียน ๑๐ คน

ทั้งสองโรงเรียนไปช่วยชาวชุมชนปฐมอโศก  
เกี่ยวข้าวที่ทุ่งนาแรงรัก

-ธรรมสันติทันตกรรม สถิติผู้รับบริการ  
เดือนกรกฎาคม ๒๕๕๙ จำนวน ๖๔ ราย

-ศาลากิจถั่ว และหน่วยงานบุญญาภิบาล  
กิจกรรมดำเนินไปตามปกติ

-ได้รับใบรับแจ้งความตามพระราชบัญญัติ  
การพิมพ์ พ.ศ.๒๕๕๔ การเปลี่ยนแปลงชื่อ  
ผู้พิมพ์ผู้โฆษณาของโรงพิมพ์มูลนิธิธรรมสันติแล้ว

-ได้รับหนังสือจากภาครัฐและเอกชน

-กำหนดการประชุมครั้งต่อไป วันอาทิตย์  
ที่ ๒๗ สิงหาคม ๒๕๕๙ เวลา ๑๓.๐๐ น. ณ  
สันติอโศก



## สรุปรายงานการประชุม

คณะกรรมการกองทัพอธรรมมูลนิธิ

E-mail: ktf2524@doramail.com



ครั้งที่ ๕/๒๕๕๘ (๒๗ กรกฎาคม ๒๕๕๘)

-กรรมการขาดประชุม ๕ คน

-ชุมชนราชธานีอโศก ปลุกพืชผักหลายชนิด  
โดยไม่ใช้ปุ๋ยเคมีในการเร่ง สถานฝึกอบรมมี  
ความพร้อมโดยเฉพาะอาคารสถานที่มีเพียงพอ

-มีมติให้เปลี่ยนแปลงวัตถุประสงค์ใน  
ตราสารของกองทัพอธรรมมูลนิธิ

-แต่งตั้งคณะกรรมการชุดใหม่ ประจำปี  
พุทธศักราช ๒๕๕๙-๒๕๕๑ จำนวน ๑๕ คน แทน  
ชุดเก่าซึ่งครบวาระ ปราบกฏาณนามดังนี้

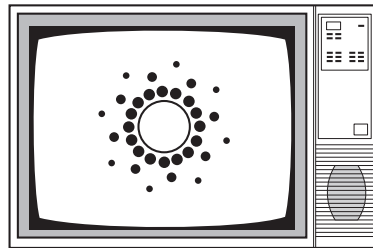
- |                                |                            |
|--------------------------------|----------------------------|
| ๑. พลตรีจำลอง ศรีเมือง         | ประธานกรรมการ              |
| ๒. นายวัลลภ เทพไพฑูริย์        | รองประธานกรรมการ           |
| ๓. นายหนึ่งพุทท วิมุตตินันท์   | กรรมการ                    |
| ๔. น.ส. น้อมนบ ปัญญาวัต        | กรรมการ                    |
| ๕. พันโทหญิงสุวิไล วงศ์ธีระสุต | กรรมการ                    |
| ๖. นายรัชชแจ้ง จนดีจริง        | กรรมการ                    |
| ๗. น.ส. เมญจวรรณ เจริญวงษ์     | กรรมการ                    |
| ๘. ท.จ. พากฟ้าหนึ่ง อโศกตระกูล | กรรมการ                    |
| ๙. พันโทหญิงรับขวัญ กาญจนฉัตร  | กรรมการ                    |
| ๑๐. พ.จ.อ. ประภาส บุตรประเสริฐ | กรรมการ                    |
| ๑๑. นายวิศิษฐ์ จิตตบุปผ์       | กรรมการ                    |
| ๑๒. นายสัมพันธ์ เหมทานนท์      | กรรมการ                    |
| ๑๓. นายชววิชชัย จุฬงเศรษฐ      | กรรมการและเหรัญญิก         |
| ๑๔. นายธีรรงค์ แสงสุริยจันทร์  | กรรมการและเลขานุการ        |
| ๑๕. นางสาวพรทิพย์ ศิริขิต      | กรรมการและผู้ช่วยเลขานุการ |



## สรุปรายงานการประชุม

คณะกรรมการธรรมทัศน์สมาคม

E-mail: tta2531@lycos.com



## ธรรมทัศน์สมาคม

ครั้งที่ ๔/๒๕๕๘ (๓๐ กรกฎาคม ๒๕๕๘)

-กรรมการขาดประชุม ๔ คน

-หนังสือจำหน่ายดีได้แก่ นาฬิกาชีวิต ของ  
อาจารย์สุทธิวัสส์ คำภา และหนังสือด้านสุขภาพ  
เล่มอื่นๆ สื่อซีดี วีซีดี จำหน่ายดี ได้แก่ ชุด  
เสียงปลุก เสียงปลง เสียงธรรม และธรรมคีตะ



-ได้รับหนังสือเรื่อง ข้าวในศิลปะและวัฒนธรรมจากมูลนิธิข้าวไทยในพระบรมราชูปถัมภ์ (Thai Rice Foundation under Patronage) จำนวน ๑ เล่ม จาก ดร.ขวัญใจ โกเมศ เลขธิการมูลนิธิข้าวไทยฯ ตามที่สมาคมขอความอนุเคราะห์ไป

-อนุมัติเงินเดือนละ ๑๐,๐๐๐ บาท เพื่อสนับสนุนการพัฒนาบุกเบิกพื้นที่ด้านสาธารณูปโภคเพื่อใช้งานด้านกิจกรรมในที่ดินกิจกรรมสวนบุญผักพืช อ.หนองเสือ จ.ปทุมธานี รวมเวลา ๒ ปี ๙ เดือน

-เห็นชอบให้จัดทำรายชื่อสื่อต่างๆ ที่เผยแพร่ในร้านธรรมทัศน์สมาคม โดยเฉพาะสื่อชาวอโศก และจัดทำแผนที่สถานที่ตั้งของร้านธรรมทัศน์

-ได้รับหนังสือชี้แจง จาก บริษัท อสมท จำกัด (มหาชน) เรื่องจัดส่งของที่ระลึก ตามที่ธรรมทัศน์สมาคมเข้าร่วมกิจกรรมกระเช้าปีใหม่ไร้แอลกอฮอล์ (Party No Drink) โดยบริษัทแจ้งว่าได้ส่งของ

ที่ระลึกมาให้แล้ว และยืนยันว่าไม่ปรากฏว่าองค์กรใดพบปัญหาเช่นเดียวกับธรรมทัศน์สมาคม

-ออกร้านในงานมหกรรมเศรษฐกิจพอเพียงเฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว เนื่องในโอกาสฉลองสิริราชสมบัติ ครบ ๖๐ ปี (Exposition on Sufficient Economy: The 60 th Anniversary Celebration of HM's Accession to the Throne) ระหว่างวันที่ ๒๖-๓๐ มิถุนายน ๒๕๕๙ ณ พิพิธภัณฑสถานเกษตรเฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว อ.คลองหลวง จ.ปทุมธานี โดย น.ส.ผ่องบุญ นาวาบุญนิยม อุปนายกคนที่ ๓ ได้ทูลเกล้าฯ ถวายหนังสือแด่สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี ซึ่งเสด็จเป็นองค์ประธานในพิธีเปิดงาน เมื่อวันที่ ๒๕ มิถุนายน ๒๕๕๙ เวลา ๑๖.๓๐ น.

- กำหนดการประชุมครั้งต่อไป วันอาทิตย์ที่ ๒๗ สิงหาคม ๒๕๕๙ เวลา ๑๓.๐๐ น. ณ สันติอโศก



สรุปรายงานการประชุม  
ชมรมมังสวิรัตแห่งประเทศไทย  
สาขาเชียงใหม่ (ชมร.ชม.)



ครั้งที่ ๔/๒๕๕๙ (๑๒ กรกฎาคม ๒๕๕๙)

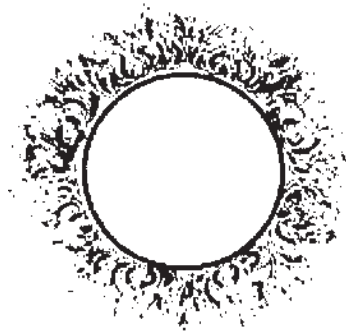
- สมาชิกเข้าร่วมประชุม ๒๙ คน
  - ชุมชนลานนาอโศก เป็นผู้ดูแลรับผิดชอบค่าใช้จ่ายด้านของแห้งและวัตถุดิบที่ใช้ในลานนาอโศก
  - ชมรมมีผู้พักค้างชาย ๒ คน หญิง ๒๓ คน
  - ยังคงจัดกิจกรรมฟังธรรมวันอาทิตย์
  - มีนักเรียนสัมมาสิกขาภูผาฟ้า น้ำ มาช่วยงานที่ชมรม
  - ชมรมได้ฝึกจากชุมชนภูผาฟ้า น้ำ และญาติธรรม
  - ห้ามเด็กนักเรียนรับโทรศัพท์โดยพลการ หากจำเป็นให้แจ้งผู้ใหญ่ก่อน
  - ทุกวันพุธเรียนธรรมะบนกระดาน สอนโดยสมณะร่มเมือง ยุทธวโร
  - ช่วงเข้าพรรษา การประชุมจะจัดขึ้นที่พุทธสถานภูผาฟ้า น้ำ อ.แม่แตง จ.เชียงใหม่
  - จำหน่ายสุกี้ ในราคาเดิมคือ ๕ บาท
  - บริจาครถจักรยานให้ผู้ที่มีความจำเป็น
  - ฐานงานแจ้งกิจกรรม
  - รับโอวาทจาก สมณะดิชโช ธาณิโย และสมณะสิกลีล กุลคัมภีโร
- เห็นการพัฒนาของแต่ละคนที่เอาใจใส่ดูแลกัน

มากขึ้น การทำงานหากผู้ใหญ่มีตามชัดเจนในงานนั้นเด็กย่อมเกิดตามชัดเจนไปด้วย



สรุปรายงานการประชุม  
คณะกรรมการบริษัท  
พลังบุญ จำกัด

๖๗/๒๐ ซ.นวมินทร์ ๔๘ ถ.นวมินทร์ แขวงคลองกุ่ม  
เขตบึงกุ่ม กรุงเทพฯ โทร.๐-๒๓๗๔-๖๑๑๐



ครั้งที่ ๔/๒๕๕๙ (๒๕ มิถุนายน ๒๕๕๙)

- กรรมการขาดประชุม ๙ คน
- รับรองบัญชีรายรับ-รายจ่าย เดือนพฤษภาคม ๒๕๕๙
- มอบหมายให้นายสมพงษ์ สกุลช่างอโศก รวบรวมข้อมูลการเกิดตลาดอารียะ และข้อมูลตลาดอารียะของบริษัท
- หากพบข้อบกพร่องในอาคารใหม่ของบริษัท ให้แจ้ง น.ส.ประกายขวัญ ปัญญาพร เพราะอยู่ระหว่างประกันผลงานถึงเดือนเมษายน ๒๕๕๐
- จ.ส.อ.วุฒิกกร ชาวหินฟ้า ยังไม่ได้ดำเนินการตีเส้นจราจรสำหรับจอดรถจักรยาน และจักรยานยนต์
- แจ้งข้อบกพร่องของยอดผลการดำเนินงานขาดทุน ๕ เดือนของ บจ.พลังบุญ นั้น ประมวลสาเหตุ ดังนี้

๑.คำนวณต้นทุนไม่ถูกต้อง ๒.สินค้าถูกขโมย ๓.ทุจริตเรื่องใบเสร็จ ๔.เบิกสินค้าไปใช้ ไม่ลงบันทึกบัญชี ๕.สินค้าสูญเสียไม่บันทึกบัญชี ๖.ใส่รหัสสินค้าผิดทำให้ราคาต่ำ ๗.กตรหัสสินค้าผิดทำให้ราคาต่ำ ๘.สินค้าขึ้นราคาแล้วยังไม่ปรับ (ขายในราคาเดิม) ส่วนการประมาณสต็อกไม่มีผลต่อการสูญเสียนั้น ประธานขอปรับโครงสร้างการบริหารเป็นการภายในทั้งระบบ โดย ประธานดำรงตำแหน่งผู้จัดการอีกตำแหน่งหนึ่ง โดยมีผู้ช่วย ๓ คน และมีหัวหน้าฝ่ายจัดซื้อ หัวหน้าฝ่ายคลังสินค้า ตัวแทนฝ่ายขาย

-กำหนดการสัมมนาพัฒนาบุคลากรในบริษัท หัวข้อ “การบริการที่ดีและสร้างความสามัคคี” ในวันจันทร์ ที่ ๒๖ มิถุนายน ๒๕๕๙ ณ ห้องประชุมกันเกรา ชั้น ๕ อาคารพลังบุญใหม่

-กำหนดตรวจนับสินค้าคงเหลือกลางปี ๒ ครั้งในวันที่ ๒-๓ กรกฎาคม ๒๕๕๙ และวันที่ ๓๐-๓๑ กรกฎาคม ๒๕๕๙ ขอความร่วมมือให้พนักงานตรวจนับด้วยความละเอียดถี่ถ้วนเพื่อจะได้ยอดคงเหลือถูกต้อง

-เสนอให้เจ้าหน้าที่รับฝากสิ่งของใส่ใจลูกค้าให้มากขึ้น, แจ้งเรื่องการไปพักผ่อนของพนักงานที่ขาดแม่พิมพ์ ระวัง เสนอย้ายโทรศัพท์นังจรปิดไว้หน้าร้าน, และมี รปภ. ประจำร้าน

รับโอวาทจาก สมณะชายชิ่ง สิริเตโช

การประชุมเกี่ยวกับการบริหารให้นำเสนอในที่ประชุมใหญ่ หากเป็นเรื่องเล็กน้อยจึงเข้าที่ประชุมพนักงาน ประมาณร้อยละของบริษัทแสดงถึงประสิทธิภาพของคนทำงาน จึงขอให้ตรงคนเน้นการตรงต่อเวลา ทำเกินเวลา ทำเต็มความสามารถ หรือทำอย่างเข้าขามเย็นขาม หรือทำงานที่ขอบอย่างเดียว ทำงานที่รับผิดชอบเสร็จแล้วสามารถไปช่วยเพื่อนๆ ทำงานนอก

และทำงานใน(เสตคเเล)ในขณะเดียวกันหรือไม่ เมื่อมีสมาชิกมากขึ้น จรดนิสัยมากขึ้น พยายามอย่าถือสา เพราะพวกเรามาทำงานเสียสละ ไม่มีการเสียเปรียบได้เปรียบกัน จะมีน้ำใจช่วยกันแล้วจะเกิดตามสามัคคี



## สรุปรายงานการประชุม คณะกรรมการ บริษัท แต่ชีวิต จำกัด



บริษัท **แต่ชีวิต** จำกัด  
FOR LIFE CO.,LTD.

ครั้งที่ ๕/๒๕๕๙ (๒๕ กรกฎาคม ๒๕๕๙)

-กรรมการขาดประชุม ๔ คน

-รับรองบัญชีรายรับ-รายจ่าย ประจำเดือน มิถุนายน ๒๕๕๙

-ค่าใช้จ่ายในการซ่อมแซมอาคาร เลขที่ ๖๗/๕๔-๕๖ รวม ๕๔๘,๑๙๐ บาท

-อยู่ระหว่างการจัดทำบาร์โค้ด

-อนุมัติเงิน ๑๐,๐๐๐ บาทเพื่อลงโฆษณาในหนังสือพิมพ์เรคิดอะไร

-น.ส.ฟ้าธารธรรม อยู่เย็น ยื่นใบลาออกเพื่อไปประกอบอาชีพอื่นตั้งแต่วันที่ ๑ สิงหาคม ๒๕๕๙

-รับสมัครพนักงานใหม่ คือ นายธีรทรศน์ เพชรรัตน์ อายุ ๔๐ ปี สำเร็จการศึกษาจากคณะ

นิเทศศาสตร์ มหาวิทยาลัยกรุงเทพ

-ร้านจำหน่ายสินค้าบางร้านในย่านเดียวกัน  
นี้สามารถจำหน่ายสินค้าชนิดเดียวกันได้ในราคา  
ถูกกว่าจ. แต่ชีวิตจึงให้ดูแลเรื่องการตั้งราคาสินค้า  
จัดร้านให้สะอาดสวยงาม การบริการประทับใจ

-รับโอวาทจาก สมณะชาบซิ่ง ลีริเตโซ และ  
สมณะธรรมาภชา รวิวัฒน์ โฉน : ให้ศึกษาระบบ  
ทุนนิยมเพื่อปรับและพัฒนาระบบทุนนิยม ศึกษา  
การทำงานตามนโยบายเศรษฐกิจทุนนิยมหรือไม่ว่า  
ตัวเราเป็นระบบทุนนิยมขนาดไหน แข่งขันกัน  
เพื่อลดละตามโลกตามเห็นแก่ตัว เมื่อลูกค้าได้  
รับสิ่งดี เท่ากับได้สร้างสังคมให้ดีขึ้น

อภุตวาทิ นริย์ อูเปติ  
โย วาปี กตวา น กโรมีติ จาห  
อูโรปี เต เปจุจ สมา ภวทุติ  
นิหีนกมฺมา มนุชา ปรตฺถ ๑ ๓๐๖ ๑

*คนที่พูดเท็จเสมอ กับคนที่ทำแล้ว  
พูดว่า“ฉันไม่ได้ทำ” ตกนรกเหมือนกัน  
มนุษย์สองจำพวกนั้น ต่างไปแล้ว  
มีกรรมชั่วเหมือนกัน ในโลกหน้า*

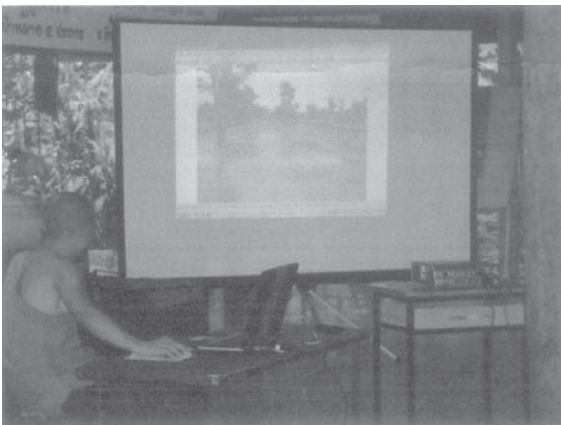
(พุทธวจนะ ใน ธรรมบท)



## สัมมนาบูรณาการ การศึกษาบุญนิยม

เมื่อวันที่ ๒๕-๒๘ กรกฎาคม ๒๕๕๙

ณ ชุมชนหินผาฟ้าหน้า อ.แก้งคร้อ จ.ชัยภูมิ  
ดำเนินการสัมมนาโดย สมณะฟ้าไท สมชาติโก



### วัตถุประสงค์

๑. เพิ่มสัมมาทิฐิในการจัดการศึกษาแบบบูรณาการ ให้ครูชาวชุมชนและนักเรียน
๒. ศึกษาเรียนรู้จัดทำหลักสูตรการเรียนการสอนแบบบูรณาการให้สอดคล้องกับวิถีชีวิตชุมชน อาทิ การทำนา
๓. เพื่อแลกเปลี่ยนเรียนรู้แนวความคิดการจัดการศึกษาแก่บุคลากรในการปรับปรุงการเรียนการสอนให้สอดคล้องถูกหลักปรัชญาการศึกษา ศิลเด่น เป็นงาน ชาญุวิชา





ผู้ร่วมสัมมนาประกอบด้วยสมณะ ๖ รูป  
ครู ชาวชุมชน รวม ๑๓ คน และนักเรียน จำนวน  
๓๒ คน ผู้ดำเนินการสัมมนา คือ สมณะฟ้าไท  
สมชาติโก โดยใช้โปรแกรม power point  
ประกอบการสัมมนา แสดงให้เห็นเด่นชัด



แต่การเรียนรู้ของสัมมาสิกขาเรียนแล้วสามารถนำ  
ไปใช้ในชีวิตประจำวันได้อย่างมีคุณค่า

ปิดการสัมมนาด้วยบทสรุปการสร้างคน การ  
สัมมนาครั้งนี้มีเสียงสะท้อนจากผู้เข้าร่วมสัมมนา  
ได้แก่ ครูและนักเรียน พอสรุปได้ดังนี้

- เรียนแบบนี้สนุก ไม่เบื่อ
- ไม่ต้องเปิดตำรามาก
- เรียนรู้สิ่งใหม่ๆ
- พัฒนาตนเอง
- ได้รับความรู้คู่กับทปฏิบัติ
- ไม่่วงนอนเหมือนเรียนในห้อง
- สามารถนำไปบูรณาการใช้ได้ในทุก  
สถานการณ์
- มั่นใจในการเรียนการทำงาน
- ได้ประสบการณ์โดยไม่ต้องอ่านตำราก็ได้
- รู้สึกสบายใจ สดชื่น เรียนด้วยความสุข
- ได้เรียนทุกวิชาในกิจกรรมเดียว
- ได้ปลูกฝังคุณธรรมไปพร้อมกับการทำนา

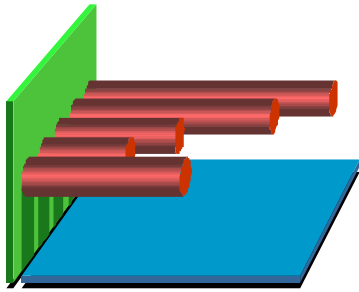
✍️ รักบุญ อโศกตระกูล ราชวง

## เนื้อหาการสัมมนา

การบูรณาการ การทำนา ซึ่งชาวชุมชนและ  
นักเรียนได้ดำเนินการทำมาแล้ว ได้นำมาเป็น  
ตัวอย่างโยงใยถึง ๘ สารวิชา ได้แก่ ภาษาไทย  
ภาษาอังกฤษ คณิตศาสตร์ สุขศึกษา สังคมศึกษา  
วิทยาศาสตร์ ศิลปะ และการงาน ขณะสัมมนา  
มีภาคปฏิบัติคือเทคนิคการคัดพันธุ์ข้าว เป็นต้น  
โดยผู้ดำเนินรายการให้ความสำคัญในแง่ปฏิบัติมาก  
เพราะการศึกษาต่างๆไปมักจะเรียนแค่สอบผ่าน



# สถิติเผยแพร่สัจธรรม



## ประจำเดือนกรกฎาคม ๒๕๕๙

### ธรรมปฏิกรรม

จดหมาย	๘๐๐	ฉบับ
สิ่งตีพิมพ์	๒๕	ฉบับ
ตีคืน	๑๕	ชิ้น
แสดมปบุญ	๕๐๐	บาท

☆☆☆

### สถิติธรรมโสต

	เทป	ซีดี	เอ็มพี 3	วีซีดี	ดีวีดี
ผู้มาติดต่อ	๕๓	๒๖	๑๕	๓๒	๒๕ ราย
จำนวนที่ยืม	๘๘๔	๗๕	๒๕	๖๔	๔๕ แผ่น/ม้วน
สมาชิกเพิ่ม	-	-	-	-	ราย
สื่อที่ออกใหม่	-	-	๖	๑๓	แผ่น

พัสดุ

๓๐

ชิ้น

๘ ๘ ๘

### ธรรมปฏิสัมพันธ์

จดหมายออก ๓ ฉบับ

๘ ๘ ๘

# พระพุทธรูปจตุรัส

เรารู้ทั่วถึงคุณของธรรม ๒ อย่าง คือ  
 ความเป็นผู้ไม่มักน้อยในกุศลธรรม  
 ความเป็นผู้ไม่หย่อนในความเพียร  
 เธอทั้งหลายพึงศึกษาอย่างนี้จะเริ่มตั้งความ  
 เพียรอันไม่ย่อหย่อนว่า

จะเหลืออยู่แต่หนึ่ง เอ็น และกระดูกก็ตามที่  
 เนื้อและเลือดในกายจงเหือดแห้งไปเกิด  
 หากยังไม่บรรลุนิพพานที่บุคคลพึงบรรลุได้ด้วย  
 เรี่ยวแรง

ด้วยความเพียร ด้วยความบากบั่นแล้ว  
 จะไม่หยุดความเพียรนั้นเลย

(จากพระไตรปิฎก ภาษาไทย ฉบับหลวง เล่มที่ ๒๐  
 “ปฐมบัณฑิตนิกาย” ข้อที่ ๒๕๑)



## ขอกฎในความปลอดภัย สารอศกฉบับที่ ๒๙๕ (ฉบับที่แล้ว)

**หน้า ๒๓** นายทองใบ ทองเป่าน  
 แก่เป็น นายทองใบ ทองเป่า

**หน้า ๖๘** ดร.ธีระ เสรีรังสรรค์ แก่เป็น  
 รองศาสตราจารย์ ดร.ธีรภัทร เสรีรังสรรค์

**หน้า ๙๔** โรงเรียนเบญจมมหาราช แก่เป็น  
 โรงเรียนเบญจมมหาราช

**หน้า ๑๑๙** ศาลกิจแก้ว แก่เป็น ศาลากิจแก้ว

**หน้า ๑๕๑** สุขขัง แก่เป็น สุขขัง

# ใต้ร่มจตุก

ศูนย์รวมข่าวคราวของญาติธรรมจากทั่วสารทิศ  
เพื่อเสริมสร้างกำลังใจ ให้กรรมฐาน  
และแก้ปัญหานักปฏิบัติธรรม

สารจตุก ฉบับที่ ๑๑ ปีที่ ๒๖(๒๕)  
ประจำเดือนกรกฎาคม ๒๕๕๙

☸ เมื่อตั้งเป้า...ชีวิตเพื่อนิพพาน

เพื่อลดละกิเลส

เพื่อลดละตัวตน

จึงไม่อาจเบื้อ...ปรากฏการณ์แห่งวิกฤติ

ที่เกิดรอบตัว

และไม่อาจโทษผู้อื่น...ผู้ใด

นอกจากเรา...กับกิเลสในตัวเรา

เมื่อตั้งเป้า...ชีวิตเพื่อปฏิบัติธรรม

เรา...ก็คือ นายพราน

เป้าหมายเพื่อฆ่าเสือร้ายที่มาเป็นเจ้าของเรือนใจ

ผู้คนรอบข้าง คือเด็กแหยมเสือ

หลอกล่อ กระตุ้น ให้คำราม...ให้กราดเกรี้ยว

เป็นนาที่ทองของนายพราน

ขอบคุณที่ซึบออก

วันนี้แม้มีอาจฆ่า

แต่เรารู้ลีลาของเจ้าแล้ว !





## ประวัติศาสตร์ชาวอโศก

บันทึกไว้อีกหนึ่งหน้าหนึ่ง ณ วันที่ ๖ มิ.ย. ๕๙  
เรามีสมณะระดับมหาเถระ ๒๐ พรรษาขึ้นไป ๓๕ รูป

## อโศกสร้างคน คนสร้างเมือง

ชีวิตของ บุญน้อม ไกรยา (ร.พ.กันทรลักษ์ จ.ศรีสะเกษ) เปลี่ยนไปเมื่อศึกษาปฏิบัติธรรม

ดังนี้

- มีกำลังใจในการทำงาน
- ดับทุกข์ได้เร็วขึ้น
- เข้าใจคนอื่นมากขึ้น
- ไม่ว่าวุ่นใจ ในเรื่อง ลาก ยศ สรรเสริญ
- ครอบครัวมีความสุข
- มองเห็นแนวทางในการดำเนินชีวิต เป็นขั้นเป็นตอน
- ถ้าไม่เจอธรรมะ ปานนี้ความเป็นมนุษย์คงแย่แล้ว

## สถานการณ์ ชมร.หน้าสันติอโศก

ได้รับคำวิจารณ์กันมากถึงเรื่อง รสชาติของอาหาร ชมร.

แต่ก็เคยมีเสียงลอยมา “ไม่ต้องอร่อยมาก เป็นกิเลส !”

มาวันนี้รายได้ ชมร.ลดลงฮวบฮาบ เห็นจะต้องทบทวนเรื่องรสชาติกันอีกที จะเอาใจเรา หรือ เอาใจลูกค้า ?

ฟังว่า ขนาดผู้รับใช้กลุ่ม ยังไม่ยอมกินข้าวที่ร้านนี้เลย อะไรรจะขนาดนั้น? จู้ยี้ๆ

ปล. ๑. ญาติธรรมหญิง ๑ ราย อยู่ตะวันงาย ๒ สารพัดไม่เคยกินอาหารร้านนี้เลย

๒. ลูกค้ารายหนึ่ง เมื่อตักอาหารใส่ปากแล้วชะงักค้าง คายใส่ทิวชู แล้วขว้างใส่จานด้วยความขุ่นเคือง !

## งานวัดรอกคนช่วย

หลายๆคนมีความฝันเหมือนญาติธรรม

สายจิต คงคาสุรฉาย (อ.หาดใหญ่ จ.สงขลา)

“อยากเข้าไปช่วยงานทางสังคมงาน”

สาธุ ลองกระเถิบเข้าไปทีละนิดๆ ก็น่าจะดี หัดช่วยงานเล็กๆน้อยๆ ทำโน่นทำนี่ ฝึกอยู่วัดให้นานขึ้น

อาทิตย์ละวัน อาทิตย์ละ ๒ วัน ฝึกบ่อยๆ เราจะค้นพบเส้นทางชีวิตของเราเอง จู้ยี้ๆ

ปล. งานพาณิชยกรรมทุกแห่งต้องการพนักงานอีกเยอะ ใครอยากสะสมบุญ มีเงินเดือนเล็กน้อยแต่บุญเยอะ ก็ขอเชิญ

## อโศกไม่ทะเลาะกตัญญู

ญาติธรรม สาคร สายพันธ์ (อ.เสลภูมิ จ.ร้อยเอ็ด)

นอกจากจะมุ่งมั่น ช่วยงานของหมู่คณะ ที่ชุมชนร้อยเอ็ดอโศก ภารกิจใหม่ก็คือ รับคุณแม่ ซึ่งอายุ ๗๙ ปีมาอยู่ด้วย สาธุๆ จู้ยี้ๆ





## นักปฏิบัติธรรมกับความรับผิดชอบครอบครัว

ธรรมะมีใช้ปล่อยวาง แต่คือการเอาการะ

ธรรมะมีใช้ทิ้งขว้าง แต่คือการดูแลใส่ใจ

จากญาติธรรม ครูคอยดีเด่นของ กศน. สิงหา แซ่ตั้ง (อ.แม่แจ่ม จ.เชียงใหม่)

“....จากการได้อ่านสารอโศกแล้ว ทำให้อยากทำความดีมากขึ้น ปฏิบัติตัวให้ดีขึ้นและก็จะพยายามปฏิบัติตนให้ดีขึ้น และมีค่าต่อตนเองและสังคม ถึงผมจะต้องมีภาระที่เลี้ยงแม่ หลาน และน้อง แต่ก็พยายามทำความดีประกอบไปด้วยทุกครั้ง โดยเฉพาะข้าพเจ้าเลือกที่จะเป็นครูคอย ช่วยเหลือผู้ด้อยโอกาสตลอดมา.....”

จึงกตัญญูขอสงัดเพิ่มเติม งานบางคนมีประโยชน์ต่อคนอื่น ก็ทำให้ได้บุญเพิ่มขึ้นอีกหลายเท่าตัว งานบางคน แค่ได้เงินเข้ากระเป๋า แต่ไม่เกิดประโยชน์กับใคร ถือเป็นบารมีของแต่ละคน อยากจะแก้กรรม ก็มาชุมนชนชาวอโศกซะเลย จะดีไหมเนีย ? จุ๊ๆๆ



## ฝึกให้ลูกกินมังสวิรัต

ญาติธรรมปราณี หุ่นมอญ (อ.โพธิ์ทอง จ.อ่างทอง)

เสียใจมากที่ลูกน้อยไปบ้านญาติสามี แต่ทางโน้นเลี้ยงปลาหูกลูกข้าว อร่อยอร่อย!

“ดิฉันคิดมากจนร้องไห้ กลั้นน้ำตาไม่อยู่...สิ่งที่เราพยายามทำ กำลังจะถูกทำลาย....”

จึงกอดอยากเตือนสติพวกเรา อย่าเห็นเป็นเรื่องคอขาดบาดตาย โดยเฉพาะการให้ลูกมากิน

“มังสวิรัต”

“เจโต” กับ “ปัญญา” ต้องไปพร้อมกัน

ลูกกินได้แต่ไม่มีปัญญา มันก็ไม่เกิดผลต่อจิตใจ  
ให้ข้อมูลลูก แล้วให้ลูกตัดสินใจ เธออย่าคาดคั้น  
มิฉะนั้น เราเองนั่นคือ “ฆาตกรทางธรรม”

**ลูกจะไม่โตทางจิตวิญญาณ เพราะทำด้วยเกรงใจพ่อแม่ ระวังกันไว้ให้ดี ! จุ๊ๆ**

## หน้าที่ของกองทัพธรรม

น.ท.ทวีศักดิ์ สุภานันท์ (อ.ศรีธาดุ จ.อุตรธานี) ให้ข้อคิดมา “.....ชนบทห่างไกลที่อุดรธานี  
ผู้คนยังขาดปัญญา ขาดผู้รู้ที่จะให้ข้อมูลที่ถูกต้อง ถูกธรรม พวกเขาถูกรอบงำด้วยวัตถุนิยม จะหวัง  
พึ่งวัดวาอาราม ก็รู้สึกว่าเหว่ คำสอนสัจจธรรมมิได้ถูกนำมาเผยแพร่ ยังลุ่มหลงอยู่กับ ลาม สักการะ  
มนต์พิงมงาย

“โลกนี้วันจะต้องการ “กองทัพธรรม” มากขึ้น”

ถึงอย่างไรก็มีความหวังเพราะเชื่อมั่น “กองทัพธรรม” ของพ่อท่าน.....”

นี่คือศรัทธาของญาติธรรมที่เชื่อมั่นมาก

จึงจกก็อยากบอกว่า เป้าหมายของศาสนา คือ ต่อสู้กับ “**ลัทธิบริโภคนิยม**”

ญาติธรรมทุกคนต้องสู้ ถ้าไม่สู้ก็อย่าคุยว่า เป็นนักปฏิบัติธรรม

อย่าคุยว่าเป็นญาติธรรม

และอย่าคุยว่าเป็นชาวพุทธ

ทุนนิยมกับพุทธนิยม ต่างสู้กันมานานแสนนานแล้วรู้บ้างไหม ? จุ๊ๆ

## ผสมขอตัวพ่อท่าน

การที่กองทัพธรรมร่วมเดินขบวนขับไล่นายก  
รัฐมนตรีที่ชื่อ ทักษิณ เพียงคนเดียวเท่านั้น

ทำเอา ขจร ขาประจำ ของชาวโศก  
แตกตื่นหัวนโหว

ตัดพ่อ ตัดลูก ก็ยังมี

มาดูจดหมาย ๒ รายนี้ดีกว่า

...พรรคไหนๆก็โคตรโกงเหมือนกัน ไป  
เดินขบวนกดดันเขา ไม่น่าใช้หนทางที่ถูกต้อง(จ.อุบล)

...แสดงว่า พ่อท่านไม่เข้าใจอรหันต์ ไม่  
เข้าใจพระโพธิสัตว์.....มีวิสัยทัศน์ดับแดบ(จ.ศรีสะเกษ)



## เป้าหมายของชีวิตที่แท้

ญาติธรรม น.ท.ทวีศักดิ์ สุภานนท์ (อ.ศรีธาตุ จ.อุดรฯ )

เล่าความรู้สึกมาดังนี้ “การอ่านหนังสือของสันตโศก ทำให้เกิดกำลังใจในการ ลด ละ เลิก อบายมุข ความฟุ้งเฟ้อของตัวเอง นอกจากยังมีกำลังใจที่จะทำตนให้เป็นผู้ให้ มากกว่าผู้รับ....”

สาธุๆ นี่แปลว่า มีสัมมาทิฐิในชีวิตแล้ว ต่อไปก็ฝึกภาวนา เพื่อให้ครบพร้อมดีเต็มร้อย!  
จึยๆ

## ประวัติศาสตร์ โรงบุญมั่งศรีวัด

ที่มาของโรงบุญ เป็นเรื่องน่าสนใจ หน้านี้จึงเป็นหน้าหนึ่งของประวัติศาสตร์ชาวโศก ว่าด้วยโรงบุญ

“เปรียบเทียบกับปีที่เริ่มต้นจัด(ปีนั้นพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวทรงมีพระชนมายุครบ ๗๒ พรรษา) ถ้าไม่นับกลุ่มเพื่อนบุญฯ ที่ไปช่วยตลอด มีเพียงดิฉัน ๑ คน กับกรรมการนักศึกษา จำนวน ๑๔ คน ค่อยๆขยายวง ชวนเพื่อนมาช่วยกันทำอาหารมาช่วยกันออกร้าน มาปีนี้เป็นงานของวิทยาลัย มีอาจารย์มาร่วมออกร้านแจกอาหารกว่า ๔๐ คน จาก ๑๕ แผนกวิชา มีนักศึกษามาร่วมแจก ๒๑ ชั้นเรียนกว่า ๔๐๐ คน นับว่าดีที่สุดนับแต่ได้จัดโรงบุญมา ถ้าเปรียบเป็นต้นไม้ โรงบุญมั่งศรีวัดที่วิทยาลัยเทคนิคราชบุรี ก็เป็นต้นไม้ที่จะไม่ตาย งานนอกนั้นว่าประสบความสำเร็จ งานในดิฉันก็สอบผ่าน ดิฉันค้นพบว่า การทำงานโดยยึดหลักตามใจผู้อื่นไว้ก่อน จะเป็นการดีมาก จริงๆแล้วงานมีข้อบกพร่องหลายอย่าง แต่ก็ไม่ได้เฟื่องโทษใคร ได้แต่เก็บข้อมูลไว้แก้ไข...”

- พ้างามตา รายงาน -

## ตั้งผู้มีทัศนคติที่ดีต่อการทำงานหนัก

จากญาติธรรม ธนา กิ่งชุม (อ.เมือง จ.กระบี่)

“ผมทำงานสหกรณ์กองทุนสวนยางของตำบล เป็นประธาน เป็นผู้จัดการด้วย ทำงานหนักมาก เหนื่อยครับแต่มีแรงใจสู้เมื่อนึกถึงพ่อท่าน สมณะ ลิกขมาตุ ชาวโศกทุกคนที่พ่อท่านสอนให้ลูกๆขยัน อดทน เสียสละ ผมยังมีแรงใจทำความดี งานที่ดี แต่ทำยากเหมือนกัน ทำงานร่วมกับกรรมการอีก ๔ คน แต่ละคนต่างนิสัย ต่างความคิด ต่างจิตใจ ต่างจริต ต้องอดทนมาก เหนื่อยใจ....”

ชีวิตเกิดมาก็เพื่อพัฒนาตัวเอง และทำประโยชน์ให้แก่ผู้อื่น  
เมื่อเข้าใจทิศทาง ย่อมมีกำลังใจฟันฝ่า

งานหนักคือดอกไม้งามของชีวิต  
เม็ดเหงื่อคือน้ำมนต์อันศักดิ์สิทธิ์  
การฝึกอภัยทาน ต้องอยู่กับคนจึงฝึกได้  
ในโลกนี้ไม่มีอะไรได้ฟรี  
ของดีก็ต้องเหนื่อยหนักนะโยมมัมม์ จู๊ย์ๆๆ



## จิตใฝ่ใฝ่ในงาน

ทำงานตัวเอง ทำงานส่วนรวม ไม่หยุด  
พัก แต่ญาติธรรม สาโรจน์ วราภรณ์ (อ.เมือง  
จ.นครศรีฯ) ยังมั่นคง “เพียรแต่ไม่ท้อ จะช่วย  
เหลืองานของผู้อื่นต่อไป จนกว่าจะหมดแรง....”

สาธุๆ ชีวิตบางคน วุ่นวายกับงาน  
บริการตัวเองจนเหน็ดเหนื่อย

นี่จึงคือ คุณค่าของชีวิตที่ต่างกัน จู๊ย์ๆๆ

## เป้าหมายของมนุษย์ ละชั่ว-ทำดี-ทำจิตให้บริสุทธิ์

จากญาติธรรม วันเพ็ญ แซ่เฮ้ง (ยานนาวา กทม.)

“ทุกวันนี้ดิฉันไม่กินสัตว์ที่โดนเชือด เช่น จิว หมู เป็ด ไก่ ห่าน แต่กินปลาตัวเล็ก ไม่  
ฟุ่มเฟือย ใช้จ่ายเงินอย่างประหยัด รู้จักให้อภัย ไปฟังธรรมที่สันติอโศกทุกอาทิตย์ ได้ข้อคิดจาก  
การปฏิบัติธรรม สามารถนำไปใช้กับชีวิตการทำงานอย่างมีสติ และยึดหลักแนวทางปฏิบัติของ  
โลกุตระ ดิฉันขอสัญญาว่า จะขอเข้าไปเป็นชาวอโศกเต็มตัว....”

ปฏิบัติธรรมไม่มีอะไรอื่น นอกจาก

ข้อ ๑. ละชั่ว

ข้อ ๒. ประพฤติดี

ข้อ ๓. ทำจิตให้บริสุทธิ์

แต่บางคนข้ามขั้นตอน ทำข้อ ๒ ทำข้อ ๓ ลังคมไทยมักจะละเลยข้อ ๑ เนื่องจาก “ทวน  
กระแสน้ำ” แต่เขาลืมไปว่า

การแสวงหาบุญกุศลใส่ตัวนั้น จะต้องเริ่มจากการหลีกเลี่ยง เบียดเบียนชีวิตผู้อื่นก่อน  
เพราะเหตุนี้ พ่อท่านจึงเน้น “มังสวิรัต” จู๊ย์ๆๆ

# ขอปฏิบัติตามคำสอนของพ่อท่าน

“ที่พ่อท่านสอนว่า จะดีได้ต้องหัดให้ หัดเห็นใจคนอื่นเสมอ ดิฉันเริ่มฝึกที่จะบริจาค ทั้งกำลังกายและกำลังทรัพย์ จะทำให้ต่อเนื้อโดยไม่หวังผลตอบแทน ให้ความรักแก่ตนเอง ด้วยการคิด พูด ทำ แต่สิ่งที่ดีๆ ไม่ทำตัวเราเองให้เป็นขยะ ไม่สะสมสิ่งของจนเป็นขยะ สิ่งใดที่ไม่ได้ใช้ สิ่งนั้นคือ ขยะ หลีกเลี้ยงการสร้างขยะ

พยายามควบคุมตนเองให้มีสติระลึกรู้อยู่เสมอว่า จะไม่โกรธ ไม่เพ่งโทษผู้อื่น มองโลกในแง่ดี และแผ่เมตตา

เห็นด้วยกับคำพูดที่ว่า “การให้ไปคือการได้มา” ฝึกเป็นคนสร้างสรร เสียสละ เกื้อกูลคนอื่น ไม่เอาเปรียบ ไม่ปล่อยโอกาสที่จะได้ทำความดี จะเน้นการสอนตนเป็นหลัก สอนผู้อื่นภายหลัง.....”

อนุโมทนา กับญาติธรรม กัญญ นีละคุปต์ (อ.เมือง จ.เชียงใหม่)

จึงจกเกิดความคิดต่อเนื่อง ขอเชิญร่วมสนุก ฝึกธรรมวิจย ตีความธรรมะให้เป็นรูปธรรมในคำสอนของพ่อท่าน

**“จะดีได้ต้องหัดให้ หัดเห็นใจคนอื่นเสมอ”**

ขอเชิญช่วยกันอธิบาย ภูมิใจจึงจก มีรางวัลให้นะเออ จุ๊ๆ

## ฝึกจิตอนุโมทนา

- ไม่สูบบุหรี่ อารมณ์โกรธได้มาก (จ.ส.ต.สันติ เอี่ยมฉำ อ.เมือง จ.พิษณุโลก)
- ถือศีล ๕ กินมังสวิรัต (วรรณ นุญแสน อ.เมือง จ.หนองบัวลำภู)
- ส่งเงิน ๓,๐๐๐ บาท สนับสนุนการพิมพ์หนังสือ (แสงไทย เหล่ารุ่งโรจน์)
- ญาติธรรมบริจาคเป็นเสตมป์ ก็น่าจะง่ายกว่านะ (จึงจกส์ ฝากบอกมา)
- ข้าพเจ้าปฎิญาณตนต่อตนเองว่า จะเป็นคนดี และทำคุณประโยชน์ต่อคนรอบข้าง และประเทศชาติต่อไป (อรวรรณ มะโหธร อ.วังม่วง จ.สระบุรี)

☆ **จึงจกส์**

\*\*\*\*\* คติประจำเดือนนี้ \*\*\*\*\*

**งานหนักคือดอกไม้งามของชีวิต  
เมื่อดหัวคือน้ำมนต์อันศักดิ์สิทธิ์**

\*\*\*\*\*



ฉันไปทำธุระที่สำนักงานของกทม.แห่งหนึ่ง  
พอเข้าไปเจ้าหน้าที่ถามว่ามาทำธุระอะไร แล้วเขาเชื้อ  
เชิญให้นั่งรอเพราะเป็นเวลาพักเที่ยง เขาอัธยาศัยดีมาก มีความกระตือรือร้นที่จะต้อนรับ ฉันนั่งรอ  
ด้วยความรู้สึกที่ประทับใจ ที่เห็นความชวนชวยเอาภาระ มีน้ำใจของเขา เขาพูดคุยกับประชาชน  
คนนั้นคนนี้ที่นั่งรอ มีตอนหนึ่งมีคนคนหนึ่งพูดกับเขาว่า

“คนของชมรมมังสรีวิติเขาบอกว่า เขาทำงานฟรี ไม่มีเงินเดือนนะ”

เจ้าหน้าที่คนนั้นจึงพูดค้านทันทีว่า

**“ทำงานไม่มีเงินเดือนมีที่ไหน ใครทำงานก็หวังผลตอบแทนทั้งนั้นแหละ”**

ฉันนั่งฟังอยู่โดยไม่ได้เอ่ยปากอะไรออกไป แต่ในใจฉันอยากจะบอกว่า

“นี่ไง ฉันนี่ไง ฉันก็เป็นพวกเดียวกับพวกเขา ทำงานไม่มีเงินเดือนเหมือนกัน”

ถ้าฉันพูดออกไปเขาจะเชื่อไหมนะ เขา  
อาจจะว่าฉันขี้ไม้ หรืออาจจะคิดว่าฉันทำแค  
บางครั้งบางคราว

สังคมทุกวันนี้ มีแต่การแก่งแย่งแข่งขัน  
มหาวิทยาลัยหรือสถานศึกษาต่างๆ ก็กลายเป็นธุรกิจ  
มีใช้เป็นแหล่งความรู้ แต่กลายเป็นแหล่งการค้า  
มุ่งหมายแต่ที่จะหาเงิน ผู้เรียนก็ไปเรียนไปศึกษา  
ที่จะหาวิธีหาเงินให้ได้มากๆ การเรียนเรื่องศีลธรรม  
หดหายไปแทบจะไม่มีเหลือ คนแต่ละคนมีแต่จะ  
เอาๆๆๆ คำว่า “เสียดสละ” แทบไม่รู้จัก สังคมมี  
แต่การกอบโกย **จนเขาเชื่อไม่ลงหรอกว่า คนทำงาน  
เสียดสละ ทำงานไม่เอาเงินเดือนมีอยู่**

ถ้าฉันไม่ได้พบพ่อท่านสมณะโพธิรักษ์  
ไม่ได้ฟังธรรมอันสัมมาทิฐิ ฉันก็คงไม่ต่างจากเขา  
เมื่อประมาณปี'๒๘-๒๙ พ่อท่านเคยประกาศลง  
หนังสือสารอโศก ลงหน้าปกว่า “รับสมัครงาน  
ล้านตำแหน่ง” ตอนนั้นฉันยังไม่สนใจธรรมะ



แต่แม่ของฉันเป็นญาติธรรมชาวโศก แม่บอกให้ฉันเลิกเรียน ไม่ต้องเรียนแล้วละ ไปทำงานกับ พ่อท่านเถอะ พ่อท่านกำลังรับสมัครงาน

ฉันก็รู้สึกว่ “บ้า ไม่เชื่อ แล้วก็ไม่สนใจด้วย”

ฉันก็คงคิดเหมือนเขานั้นแหละ ใครจะเชื่อได้ละ ใครๆก็อยากได้เงิน อยากร่ำอยากรวยกัน ทั้งนั้น

จนต่อมาเมื่อฉันหันมาสนใจธรรมะ และเริ่มปฏิบัติธรรม ฉันรู้จักคำว่า “เสียดสละ” พ่อท่าน สมณะ ลิกขมาตุ และญาติธรรม สอนให้ฉันเห็นคุณค่าของการเสียดสละ นอกจากจะสอนแล้วยังเป็น ตัวอย่างที่ดีทำให้เห็นอีกด้วย

**เสียดสละ เป็นประโยชน์แก่ตนโดยตรง** ทำให้ได้ล้างกิเลสตัวซีโลม รู้จักให้ผู้อื่น ลดความ แก่งแย่งแข่งขัน ไม่เอาเปรียบใคร เสียดสละแล้วต้องให้ไปจริงๆ ไม่ใช่ทำแค่เพียงอยากให้ผู้อื่นมา สรรเสริญเยินยอ ไม่ใช่หวังจะได้ลาภ ได้ยศใดๆ **อีกทั้งยังเป็นประโยชน์ท่าน ทำให้ผู้อื่นได้ประโยชน์**

**จากการเสียดสละของเรา** สังคม ก็จะได้รับสิ่งดีๆ และที่สำคัญ ช่วยลดทอนกระแสของการ หอบหวง แก่งแย่งแข่งขัน ถ้าโลกนี้มีแต่คนให้ คนเสียดสละ โลกนี้คงมีแต่รอยยิ้ม ไม่ทำ หันเบียดเบียนกัน

ฉันจึงเป็นคนทำงาน ฟรีด้วยความเต็มอกเต็มใจ

แต่จุดหนึ่งก็อาจ จะเป็นอย่างที่เขาว่าก็ได้นะ ที่ เขาบอกว่า ใครทำงานก็หวัง ผลตอบแทนทั้งนั้นแหละ ก็ จจริงของเขาเหมือนกันนะ ฉัน เองก็หวัง **หวังว่าการเสียดสละ**

**ทำให้ฉันได้ขัดเกลาดน ทำให้กิเลสฉันลดลง กิเลสลดลงฉันก็จะได้ทุกข์น้อยลง จิตใจฉันจะได้ เข้มแข็งขึ้น ชีวิตก็ผาสุก เบาสบาย(จากกิเลส)ขึ้น**

๑๕ ปีแล้วนะ ที่ฉันทำงานฟรีอยู่ที่พุทธสถานสันติโศก ฉันมาสมัครงานล้านตำแหน่ง ที่ ฉันเคยดูถูกว่า บ้า ก็คงจะบ้าจริงๆ แต่บ้า....ก็บ้าดีนะ แล้วฉันก็ได้ผลตอบแทนที่คุ้มสุดคุ้มจริงๆ สุด ประเสริฐจริงๆ กิเลสฉันลดลงตามอัตราที่ฉันทำได้ ฉันทุกข์น้อยลง ทำให้ฉันผาสุกมากเลย และ จิตใจฉันเข้มแข็งขึ้นอย่างไม่น่าเชื่อ

*แล้วเขาจะเชื่อมั๊ยเนี่ยะ*

.... รังไทม....



# หลักการ ดูหนังดูละคร

## ๑. เกิดอริยญาณ (เห็นทุกข์)

☸ เห็นทุกข์อะไรบ้างจากหนังเรื่องนี้ ?

๑. การที่หยกพกาต้องทำทุกวิถีทาง ที่จะ  
ทำให้พ่อของตนเองยอมรับ ความ

สามารถของลูกผู้หญิง

๒. สร้อยสุรางค์ ที่  
มักมีอารมณ์รุนแรง เอาแต่  
ใจตัวเอง ใครขัดใจไม่ได้

๓. แม่ของอรรณพ  
ที่ต้องไขว่คว้าหาคนที่รัก  
ตนเองอย่างแท้จริง แต่  
ไม่สมหวัง

๔. แจ็คกี้ ที่ชอบทำร้าย  
คนอื่น เพื่อให้ได้สนใจตนเองใน  
ทุกๆเรื่อง เช่น ฆ่าคนอื่นเพื่อแย่งชิง

สิ่งที่ตนเองอยากได้ ไม่ว่าจะเป็นผู้หญิงหรือมรดก

๕. ที่ใฝ่รักที่นั่นมีทุกข์ รักแบบคู่รัก สามี  
ภรรยา มักถูกคนอื่นแย่ง หึงหวง อิจฉาริษยา

☸ แล้วสาเหตุของทุกข์นั้นมาจากอะไร?

๑. ของหยกพกา คือความไม่อ่อนน้อมถ่อม  
ตน มีทิฐิอยากเอาชนะพ่อของตนเอง

๒. สร้อยสุรางค์ ไม่มีแม่ มีแต่พ่อและน้ำ  
ที่เลี้ยงดู รวมถึงสิ่งแวดล้อมต่างๆอบรมขัดเกลา  
ให้เธอมีนิสัยที่ไม่สันโดษ ไม่พอเพียง ไม่ยอม  
แพ้ใคร จะต้องไขว่คว้าแย่งชิง เพื่อให้ได้มาเป็น  
ของตนให้ได้ เพราะเชื่อมั่นในตนเองว่า ฉันเกิด  
เป็นลูกคนรวย

ชื่อเรื่อง **ผู้อยู่ในวงจรโลกย์ ก็ทุกข์อย่างนี้**  
(เลดี้ยาวราช)

ชื่อคนดู **เต็มขวัญพุกธ สุมหิรัญ**

๓. แม่ของอรรณพ มักคิดว่าตนเองมีเสน่ห์  
สวย รวย มีตระกูล ดีเลิศกว่าคนอื่นๆ มีปมด้อย  
ในเรื่องความรัก ชอบบังคับสั่งให้คนอื่นทำตามที่  
ตนต้องการ พอไม่ได้สามีตั้งใจ ก็โกรธ-เกลียด

๔. แจ็คกี้ อยู่ในสังคมของมาเฟีย ไม่ได้  
รับการอบรมสั่งสอนที่ดี ชอบใช้ความรุนแรง  
อยากได้สิ่งไหนต้องได้ ไม่ยอมรับความพ่ายแพ้

๕. อรรณพกับหยก มีความรักแบบหญิง  
ชาย จึงต้องถูกแย่ง เข้าใจผิดกันอยู่เสมอๆ  
เพราะหยกหุบเบา ไม่มั่นคง

## ๒. ทำการปฏิบัติ (สู้กับผัสสะ)

☸ ดูฉากรัก,ริษยา,รุนแรง,เศร้า ฯลฯ มีวิธี  
ทำจิตใจพิจารณาสู้กับเลสนั้น ๆอย่างไร

๑. ฉากรัก เริ่มต้นด้วยความสุข ความฝัน  
ความหอมหวาน แต่บั้นปลายคือ  
งูพิษซัดๆ ต้องหึงหวงเอามา  
เป็นของตน

๒. ฉากริษยา ผู้ที่ริษยา  
ไม่มีความสุขเลยนอนก็ไม่หลับ  
หน้าตาก็แย่ อารมณ์หงุดหงิด  
เสมอๆ

๓. ฉากรั่ว เป็นเพราะ  
อ่อนไหวเกินไป หุบเบาไป ใจตัวเอง  
มากเกินไป ถ้าเป็นตัวเราจะต้องเข้มแข็งให้มากๆ

๔. ฉากรุนแรง เช่น การต่อแย่ง การยิงปืน  
ได้เห็นความโหดร้ายป่าเถื่อน ก็นึกถึงวิบาก



กรรมเก่าของแต่ละคน ว่าถ้าไม่เคยทำ-ฆ่า-กลั่น  
แกล้างคนอื่น เขาก็คงไม่โดนอย่างนี้

### ๓. อดพลังกุศล(ซาบซึ้งในคุณความดี)

#### ๕ ประทับใจความดีหรือแค้นคดี ๆอะไรบ้าง

๑. การที่หยกพกา มีจิตมุ่งมั่นในทางที่ดี เพื่อ  
ทำให้พ่อตัวเองยอมรับลูกสาว

๒. อรรถนพที่ไม่ชิงสุกก่อนห่ามกับหยก  
ก่อนที่จะแต่งงานกัน

๓. ความกตัญญูของอรรถนพที่มีต่อแม่

๔. การยอมลดฐานะพิธีของหยกกับพ่อ  
แล้วมายอมรับซึ่งกันและกัน

๕. แม่เลี้ยงของแจ้คึกที่เอื้ออาทรหยก  
เมื่ออยู่ต่างประเทศ

๖. ประทับใจกิมฮุย(พ่อของหยก) ที่ไม่  
ยอมโกหกกว่าเป็นเจ้าของร้านทอง แต่ยืนยันหนัก  
แน่นว่า ฉันเป็นพ่อค้าตี๋มซ่า(ขนมจีบ-ซาลาเปา)

๗. อรรถนพ มีจิตใจบางอย่างที่สุขุม รอบคอบ  
ไตร่ตรอง อารมณ์มั่นคง ไม่ค่อยหวั่นไหวใน  
สถานการณ์ที่คับขัน

๘. พ่อของอรรถนพที่ให้อภัยแม่ของอรรถนพ

๙. อี ที่สั่งสอนหลานไม่ให้เกลียดพ่อ  
คอยเป็นกาประสาใจ

#### ๕ มีสำนวนดี ๆ หรือคำคมอะไรไว้จดจำ

อรรถนพ พุด “แม่ผมกับหยก มีสิ่งหนึ่งที่  
เหมือนกัน คือเป็นโรคจิตด้วยกันทั้งคู่ โรคจิต  
จะต้องแก้ด้วยใจของคนๆนั้นเอง แก้ด้วยการให้  
โอกาสกับคนอื่น ๆบ้าง ตอนนี้แม่ผมเริ่มดีขึ้นแล้ว  
แล้วหยกล่ะ ลองทบทวนใจตัวเองดูว่า มีการให้  
อภัยกับคนอื่น ๆ และใจตัวเองหรือยัง”

อรรถนพ พุด “ถ้าผู้ใหญ่ไม่ยอมให้โอกาส  
เด็ก พ่อไม่ยอมให้ลูกบ้าง ลูกที่ไหนจะกล้าเข้า  
มาหา ทั้งๆที่ทั้งคู่ต่างก็รักกัน ผูกพันกัน”  
อรรถนพพุดกับกิมฮุยตอนนอนที่โรงพยาบาล ไม่  
ยอมให้อภัยหยก

### ๔. พิกพบลูกวิฑู เพิ่มพหูสูต (รู้เท่าทันโลกกว้าง)

#### ๕ ได้เรียนรู้โลก รู้สังคมตรงไหนบ้าง

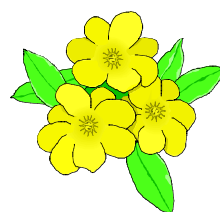
๑. สังคมทุกวันนี้ยึดถือคนฐานะดี คนมี  
ตำแหน่งหน้าที่การงานว่าเป็นคนดีเสมอ สังคม  
ให้การยอมรับ

๒. ยังมีการแบ่งระดับชนชั้นกันอยู่ ทำให้  
เกิดความเหลื่อมล้ำทางสังคม

๓. การเลี้ยงดูลูกนั้น ต้องดูแลเขาให้มี  
คุณธรรม เขาจึงจะเป็นผู้ใหญ่ที่ดีในสังคมได้  
(การดูแลอรรถนพ)

๔. การพนันบอลเป็นสิ่งที่ร้ายกาจที่สุด ติด  
งอมแงม อนาคตย่าแม่ ถึงตาย(กรณีอาจื้อ)

๕. การเป็นคนไฮโซที่ไม่มีคุณธรรม มัก  
สร้างความเสื่อมเสียให้สังคม วันๆไม่ได้ทำคุณ  
ค่าสาระอะไร มีแต่การกิน ช้อปปิ้ง เทียว  
อิจจาริษยาคนอื่น แต่งตัว ใช้ของหรูแพง ซึ่ง  
เป็นที่มาของการผิดศีลข้อ ๑ และ ๓ เช่น แม่  
ของอรรถนพ แจ้คึก น้ำเอม ลักษณะ สร้อยสุรางค์  
เป็นต้น



# เสริมสุขภาพ ด้วยการ

เก็บเล็กผสมน้อย

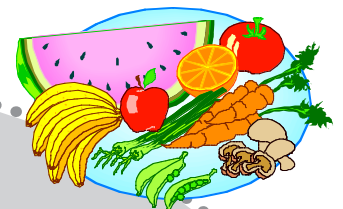
✍ กอไผ่

## บริโภคอาหารตาม igrupเลือด



หากจะเอ่ยถึงเรื่องราวของการดูแลสุขภาพ สุขภาพ เทรนที่กำลังมาแรงอยู่ในขณะนี้คงหนีไม่พ้นเรื่องของชีวจิตเป็นแน่ อีกแนวทางสนับสนุนนั่นคือ การเลือกรับประทานอาหารตามกรุปเลือดของแต่ละคน ซึ่งหลายท่านอาจสงสัยว่า ทำไมถึงต้องมีความแตกต่างกันฉบับนี้มีคำตอบ

คนเรามีลักษณะทางกายภาพและชีวภาพที่แตกต่างกัน แม้ใจฟ้าแปดก็ยังมีลักษณะบางอย่าง ที่ทำให้แตกต่างกันได้ อาทิ ระบบภูมิคุ้มกัน ระบบการย่อย ขบวนการเมตาโบลิซึมของร่างกาย กรุปเลือดเป็นอีกตัวแปรหนึ่งที่สำคัญต่อระบบร่างกาย ช่วยเสริมสร้างสมดุลให้กับร่างกาย ใครมีกรุปเลือดอะไร ควรรับประทานอะไรจะเหมาะสม ลองดูคำตอบได้เลย



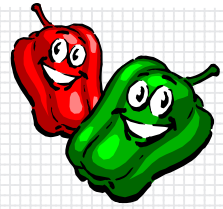
### เลือกรุปเลือด

เลือกรุปเลือดนี้เป็นกรุปเลือกดั้งเดิมและเก่าแก่ที่สุดที่ให้ได้ เลือกรุปเลือดนี้โชคดีตรงที่น้ำจ้องในกระเพาะอาหารมีสภาพความเป็นกรดสูงมาก อาหารที่เหมาะสม ควรเป็นประเภทที่ไม่มีไขมันมาก แม้จะโชคดีในเรื่องของน้ำจ้อง แต่ทว่าก็มีปัญหาในเรื่องของการเผาผลาญที่ไม่ดีเท่าที่ควร ส่วนอาหารที่ควรหลีกเลี่ยงได้แก่ เบียร์ ชา กาแฟ น้ำอัดลม หรืออาหารที่มีความเป็นกรดสูง เนื่องจากล้วนเป็นอาหารที่เข้าไปเพิ่มความเป็นกรดในกระเพาะอาหารแทบทั้งสิ้น



## เลือดตกขี้ปูเอ

คนที่มึเลือดตกขี้ปูเอนี้จะมีตางข้างกับคนเลือดตกขี้ปูเอโดยสิ้นเชิง เพาะน้ำย่อยในกระเพาะอาหารที่มีควมเป็นนคตต่ำ จึงไม่สามารถย่อยอาหาร ขำพวกเนื้อสัตว์ได้ดิ้น่า จึงควรหตแทนด้วยอาหารที่มีวิตมินบีและซีมาทพบมากในผลไม้ที่มีรสเปรี้ยวและผักใบเขียว ที่สำคัคืออย่างลิมทดแทนอาหาร ขำพวกเนื้อสัตว์ด้วยไปชดดิ้นที่ำจากถั่วเหลือง หลีกเลียงอาหารขำเชื้อขรูป เช่น ไล้กชอก, แอ้ม, อาหารขหมักตอง เพือลดอัดชากาขเลียงต่ออากาขเป็นโรค มะเร็งและโรคหัวใจซึ่งพบมากในผู้ที่มีเลือดตกขี้ปูเอนี้



## เลือดกรุ๊ปบี

โชนคที่่สุด สำหรัคนที่มีเลือดกรุ๊ปบี เพาะสามารถ เลือกรับประทานอาหารได้หลากหลาย ไม่ว่าจะเป็น นม ผักใบเขียว ผลไม้ โดยเฉพาะอาหารประเภทนมและ เนย คนที่มีเลือดกรุ๊ปบี สามารถรับประทานได้เต็มที อาหารที่ควรหลีกเลียงคือ มะเขือเทศและข้าวโพด เพาะมะเขือเทศจะทำให้ ผนังกระเพาะเสียทาย และ ข้าวโพดจะส่งผลต่อระบบเผาผลาญของร่างกาย



## เลือดกรุ๊ปเอบี

คนที่มีเลือดกรุ๊ปบีนี้จะมีระบบการทำงานในร่างกยที่ซับซ้อนกว่ากรุ๊ปอื่นอยู่บ้าง ซึ่งเป็นการทำงานที่ผสมผสานกันระหว่างกรุ๊ปเอและกรุ๊ปบี อาหารที่ควรรรับประทาน ได้แก่ ผักสด เต้าหู้ ผลไม้ ที่สำคัญดื่มน้ำสะอาดให้มากๆ เพาะระบบการเผาผลาญของคนกรุ๊ปบีนี้ไม่ดิเท่าที่ควร การดื่มน้ำมากๆ จะช่วยขัของเสียออกจากร่างกยได้มากกว่าคนกรุ๊ปอื่น



ใครที่มีเลือดกรุ๊ปใดก็ลองเลือกรับประทานให้ เหมาะกับตัวเอง นอกจากจะเป็นการรักษาสุขภพแล้ว ยังถือเป็นการช่วยเสริมสร้างควมสมดุให้กับร่างกายของเราอีกด้วย อย่าลืมน่า “รักคนรอบข้างแล้ว ต้องไม่ ลืมที่จะรักตัวเองด้วย”

ฉบับนี้ต้องขอขอบคุณ คุณพจน์ เป็นพณณ์ ที่ได้ส่งข้อมูลมาให้ เพื่อเผยแพร่แก่สมาชิกคอลัมน์น้ำจืด ขอขอบคุณมากค่ะ

ย้ำสรรพคุณ “ดื่มน้ำปัสสาวะ” ทางเลือก บำบัดโรค

โดยผู้จัดการออนไลน์ ๒๗ กรกฎาคม ๒๕๔๘ ๑๗:๑๑ น. แพทย์ระบุการดื่มน้ำปัสสาวะรักษาโรค ถือเป็นทางเลือกหนึ่งในการดูแลรักษาสุขภาพ บำบัด

โรคปวดเรื้อรัง แผลไฟไหม้พุพอง มะเร็ง เบาหวาน ฯลฯ โดยใช้หลัก “พิษต้านพิษ” คล้ายกับการ ฉีดเซรุ่มถอนพิษงู ย้ำต้องดื่มน้ำปัสสาวะของตนเองเท่านั้น ใช้ควบคู่กับการแพทย์แผนปัจจุบัน



นพ.บรรจบ ชุณหสวัตติกุล เจ้าของสถาน พยาบาลธรรมชาติน้ำบาด กล่าวว่ การดื่มน้ำปัสสาวะ บำบัดโรคมีมาตั้งแต่สมัยพุทธกาล โดยพระพุทธเจ้า บัญญัติไว้ในนสสัย ๔ คือ ปุติมุตตเภสัช การใช้น้ำ มูตรเน่าหรือน้ำปัสสาวะเพื่อเป็นยา เป็นสิ่งที่สงฆ์ ฟังกระทำ สำหรับการดื่มน้ำปัสสาวะบำบัดโรคให้ ดื่มน้ำปัสสาวะของตนเองโดยดื่มก่อนนอนและดื่ม ตอนเช้าครั้งละ ๑๐๐ ซีซี เพื่อบำบัดอาการปวดเรื้อรัง เช่น ปวดหลัง ปวดข้อ ปวดไมเกรน ปวดเมื่อยไม่มี สาเหตุ รักษาโรคมุมิแพ้ ผื่นคัน สะเก็ดเงิน มะเร็ง ลำไส้ใหญ่อักเสบเรื้อรัง สำหรับแผลไฟไหม้ น้ำร้อนลวก ใช้ผ้าชุบน้ำปัสสาวะปิดแผล

นพ.บรรจบกล่าวว่า ส่วนประกอบของปัสสาวะ เป็นน้ำ ๙๕ % ยูเรีย ๒.๕ % และสารอื่นๆ อีก ๒.๕ % การใช้น้ำปัสสาวะบำบัดโรคอธิบายได้ด้วยหลักโฮมีโอพาตี หรือ หลักพิษต้านพิษ เช่น ฉีดพิษงูทีละน้อยๆ เข้า กระแสเลือดมาจนได้ซีรัมหรือน้ำเหลืองมา กลายเป็น เซรัมฉีดแก้พิษงูหรือการนำพิษของต้นควินินที่ทำให้หนาวสั่น

“หลวงปู่โง่น ซึ่งเป็นพระนักปฏิบัติ มีอายุยืนยาว ท่านก็ใช้น้ำปัสสาวะบำบัด มีประชาชนที่อยู่ใกล้วัดของพระ ดุษฎี เมธังกร จ.ชุมพร เลื่อมใสศรัทธาดื่มน้ำปัสสาวะ รักษาโรคเหมือนกัน เขาก็สุขสบายดี ในภาวะที่คนเรา

ยากจน โครงการ ๓๐ บาทงบประมาณก็ไม่พอ เศรษฐกิจตกต่ำ ประชาชนพึ่งตนเองได้ การดื่ม น้ำปัสสาวะบำบัดโรคเป็นการดื่มด้วยความสมัครใจ ไม่มีใครบังคับได้ ไม่มีธุรกิจเข้ามาเกี่ยวข้อง เหมือนยา หรือ วิตามิน เพราะต้องดื่มน้ำปัสสาวะของตนเองเท่านั้น” นพ.บรรจบ กล่าว

นพ.บรรจบ ย้ำว่า ปัจจุบันยังไม่มีรายงานวิจัยเกี่ยวกับพิษ หรือโทษของการดื่มน้ำปัสสาวะ ในประเทศไทย ผู้ที่บอกว่าดื่มน้ำปัสสาวะระวังโรคไต เพราะปัสสาวะเป็นของเสียที่ขับออกจากร่างกายนั้น ผู้ที่พูดลักษณะนี้ควรมีหลักฐานมายืนยันด้วย อย่างไรก็ตาม น้ำปัสสาวะบำบัดโรคเป็นแค่ทางเลือกหนึ่ง ในการดูแลสุขภาพเท่านั้น ผู้ที่มีโรคประจำตัวเช่น เบาหวาน มะเร็ง ต้องรักษาด้วยการแพทย์ปัจจุบัน ปรับพฤติกรรมคือ หากต้องผ่าตัดก็ต้องผ่าตัดเนื้อร้ายออก มีข้อควรระวังคือ อย่าดื่มน้ำปัสสาวะของ คนอื่น ผู้ที่มีโรกระบบทางเดินปัสสาวะ มีประจำเดือน ไม่ควรดื่มน้ำปัสสาวะ เพราะอาจมีเชื้อโรคติด มาด้วย “ชาวจีนมีความเชื่อว่า ดื่มน้ำปัสสาวะเด็กผู้ชาย

สำหรับคนอ่อนเพลีย เบื่ออาหาร หลักการ แพทย์พื้นบ้านไทย ใช้ น้ำปัสสาวะเป็นยา ดองเพื่อปรุงรส เช่น ดองสมอไทย สมอภิภาก มะขามป้อม เป็นยาอายุวัฒนะ ” นพ.บรรจบ กล่าว



ดโหสิกรรม

ร้องอ.อ.อ เป็นหนึ่งรู้แจ้ง

คิดไม่ถึงว่า คนที่รู้จักกัน สนิทกัน จะแทงข้างหลังเรา เป็นไปได้อย่างไร “อ้อ..เขาเธอ..มันดีแต่พูด...ก็สอนเก่งก็แค่นั้นแหละ...” เพียงไม่กี่ประโยค ทำเอาจิตใจรันทมนานเป็นปี ใครจะเชื่อ? ที่เจ็บช้ำรันทมมาก ก็เพราะว่า ปกติเพื่อนรายนี้เมื่อมีปัญหาชีวิต มักจะแวะมาปรึกษากับเราเสมอ ไกลแสนไกลก็ต้องขับรถมา เราเป็นศิราณี ให้เพื่อนคนนี้มาหลายปี ี่งๆที่เข้าใจทฤษฎีเสียหลัก จะล้างกิเลสได้ต้องมีเด็กแหยมเสีย แต่ใจหยิ่งนี้ใหญ่หลวงนัก ๑ ปีเต็มๆ ที่พยายามสอนใจตน และ ในที่สุดก็โผล่คล้าย...ในวันนั้น เข้าใจและเห็นใจเพื่อน มีปัญหา มาปรึกษาก็จะแนะนำต่อไป แบบไม่หลงตัวอีกแล้ว



- กาส:ลอง -



**เรื่อง**นี้มันได้เกิดขึ้นกับชีวิตของผู้เขียนเอง(ก่อแก่น) หรือลำอาง บ็องนาม อายุ ๖๐ ปี อยู่บ้านเลขที่ ๓๐๔ บ้านโคกพันโพ หมู่ที่ ๔ เทศบาลตำบลบ้านเป็ด อ.เมือง จ.ขอนแก่น

เรื่องนี้มันได้เกิดขึ้นในสมัยที่กระผมเป็นเด็ก อายุในตอนนั้นคงจะอยู่ในราว ๑๐ กว่าปีให้หลังนั้นกระผมเพิ่งหัดเป็นพ่อค้าขายจำพวกขนมหรือไอศกรีม

ทุกๆเช้ากระผมต้องตื่นแต่เช้า เพื่อไปรับไอศกรีมหรือไปรับขนมจากคนญวนในตัวเมืองขอนแก่นมาขาย เพื่อนำเงินมาช่วยพ่อแม่เลี้ยงดูครอบครัว(เรียกว่าครอบครัวยากจนมาก)

ในสมัยนั้นคือ ปีพ.ศ.๒๕๐๐ รถยนต์ไม่มีมากมายเหมือนสมัยนี้หรอก จะไปไหนแต่ละที ก็ต้องเดินเอา คนผู้มั่งมีหน่อยเขาก็มักจะใช้ม้าขี่หรือไม้เท้าวัวเอาควายมาเทียมเกวียน ขนข้าวขนของไปไหนมาไหนกัน

จะแทบทุกเช้าที่กระผมเดินทางไปรับขนมหรือไปรับไอศกรีมมาขายจากตลาดนั้น กระผมก็มักจะเดินสวนทางกับผู้หญิงประเภทสองคนหนึ่งเดินสวนทางมาจากในตัวเมืองขอนแก่น

ทำทางที่แกลเดินเห็นมานั้น กระผมเห็นแล้วก็อดจะขำขันไม่ได้ คือแถมักจะเดินแกว่งกันแกว่งแขน ทำท่าทำทางให้เหมือนกับผู้หญิงจริงๆอย่างนั้นแหละ

ไม่ว่าจะเป็นใบหน้า แกกี้จะเอาจำพวกแป้งมาพอกมาทาเลียขาวออกไปเลย ปากก็ทาเลียแดงแจ้แต่เสียงพูดเสียงเสียงแหบๆแห้งๆ ยังกะเสียงเบ็ดเตล่นะ

พอกระผมเห็นที่ไร กระผมก็มักจะหัวเราะชอบใจในลีลาท่าทางของแก ที่เดินเหยียบย่างมานั้น

อีกอย่างสาวประเภทสองคนนี้ก็อยู่บ้าน  
 ละครเวกเดียวกันกับผม จึงสนิทสนมชอบพอกันดี  
 เรียกว่าพอมพบแกที่ไร กระผมก็มักจะหยอกล้อหรือล้อเลียนในท่าทางที่แกลเดิน แกว่งกัน แกว่งแขน  
 พอมพบหยอกล้อแกที่ไร แกก็พูดด้วยเสียงแหบๆ  
 ของแกว่า “ไอ้เด็กบ้า มึงอย่าล้อเลียนกูเด้อ ระวัง  
 ลูกมึง หลานมึงเกิดขึ้นมา หรือตัวของมึงจะกลายเป็นกะเทยเหมือนกูเด้อ”

พูดไม่พูดเปล่า แก้มักจะทำท่าทำทางหาไม้หาเส้มาไล่ตีกระผมด้วย พอกระผมเห็นเช่นนั้น กระผมก็ทำท่าทำทางวิ่งหนีแกไป กระผมทำอยู่อย่างนั้นแทบจะเป็นประจำที่พบหน้าแก หรือกระผมก็ชอบหยอกล้อแกลเล่นสนุกสนานไปอย่างนั้นเอง นึกไม่ถึงว่ามันจะเป็นบาปเป็นกรรมมาถึงตัวได้ในภายหลัง



◆ ผู้เขียน-ภรรยาและลูกชายเจ้ากับน้อยตอนเด็ก ๆ

อีกอย่างนะกระผม  
ในใจลึกๆนะ บอกตามตรง  
เลยนะว่า เกลียดๆกะเทยนี้  
ก็ตัวเป็นผู้ชายอยู่แล้ว เป็น  
บุญหลายแล้วที่ได้ร่างได้กาย  
มาเกิดเป็นผู้ชาย ใจดันอยาก  
จะเป็นผู้หญิงไปเสียนี้ โอ้ย !  
เกิดมาเสียชาติจริงๆ

พระท่านว่า เกลียด  
อะไรก็มักจะได้สิ่งนั้น เห็น  
อะไรที่ไม่ชอบใจ ไม่ถูกใจก็  
อย่าไปดิ้นดิ้นหาเขาเลย นั้น  
เป็นเพราะบุญทำกรรมแต่ง  
ให้เขาเป็นมาอย่างนั้นเอง กรรมของเขาเอง เขาทำ  
เองจึงได้เป็นอย่างนั้นเอง

กระผมในอดีต แม่ในปัจจุบันนี้ก็ยังคงเกลียด  
กะเทยอยู่ดี บัดนี้ถึงล้อแห่งกรรมนั้น กรรมที่เคย  
เกลียดกะเทยหรือสาวประเภทสองนั้น มันกำลังจะ  
พัดผ่านเข้ามาสู่ชีวิตกระผมแล้ว ถึงกับพูดไม่ออก  
เพราะอายุผู้คนเหลือเกิน

ถึงกระผมจะอายุแสนอายุอย่างไร กระผม  
ก็ต้องพูด จะต้องนำมาเปิดเผย เพื่อเรื่องนี้พอที่จะ  
เป็นอุทาหรณ์สอนใจผู้คนได้บ้างไม่มากก็น้อย เพื่อ  
จะได้ไม่เอาเยี่ยงอย่าง ไม่อยากให้ใครคนอื่น มาทำ  
กรรมอย่างที่ผมเคยทำมา

คือหลังจากกระผมแต่งงานมีเมียมีลูกแล้ว  
พอกระผมมีลูกคนสุดท้ายท้องน้องสุดท้าย เกิดมาตอน  
แรกก็เป็นเพศชาย แต่พอเด็กคนนี้อายุได้ประมาณ  
๒-๓ ขวบนั้น กำลังน่ารักน่าชัง มีอยู่วันหนึ่งเจ้า  
เด็กคนนี้ได้เอากระโปรงของเด็กข้างบ้านมาห่ม แม่  
เขาเห็นเขาก็หัวเราะชอบใจ แต่พอกระผมเห็นแค่นั้น  
แหละ ผมจึงได้บอกกับแม่บ้านของกระผมไปว่า  
อย่าให้เด็กเอากระโปรงมาห่มสิ เดี่ยวเด็กก็จะกลายเป็น  
กะเทยนะ ผมว่า

ตอนที่เจ้ากบน้อย ลูกคนหนึ่งของกระผมอายุ  
ได้ ๑๖ ปี เขาก็ได้เข้าไปเรียนหนังสืออยู่โรงเรียน



◆ (คนแรก) ลูกชายของกระผมที่กลายพันธุ์ เป็นครั้งแรกครั้งแรกชาย

วิทยาลัยอาชีวะแห่งหนึ่ง ในจังหวัดขอนแก่น โรงเรียน  
แห่งนี้ส่วนมากจะมีแต่เด็กผู้หญิงที่เข้ามาเรียน ส่วน  
เด็กผู้ชายก็จะมีแต่ประเภทเด็กตุ๊ดหรือเด็กครึ่งชาย  
ครึ่งหญิง จะเป็นชายแท้ๆนะมีน้อย

พอเจ้าลูกชายของกระผมได้เข้าไปเรียนนี่แรก  
พฤติกรรมของเขาก็เริ่มกลายพันธุ์จากชายจริงก็  
กลายมาเป็นครึ่งชายครึ่งหญิงตามเพื่อนๆเขาไป

บัดนี้ลูกกบน้อยของกระผม อายุ ๒๐ ปี  
แล้ว กำลังเรียนอยู่มหาวิทยาลัยปี ๒ ผมแพ้เหลือ  
เอาไว้อาว หน้าตาก็ใช้แบ่งทาเสียขาวออก ทุกเช้า  
ทุกเย็น เขาจะอยู่หน้ากระจกเป็นเวลานานสองนาน  
เพื่อทาครีมทาหน้าทาปาก กระผมเห็นแล้วก็ได้แต่  
ส่ายหัว ได้แต่ปลง เพราะหากกระผมไปพูดคัดค้าน  
เรื่องการแต่งตัวของเขา เขาก็จะยกเหตุผลต่างๆ  
นานาขึ้นมาอ้างโน่นอ้างนี่ จนกระผมต้องยกธงขาว  
ยอมแพ้ แม่ของเด็กก็พูดกับกระผมว่า ช่างมัน  
เถอะมันไม่ไปกินเหล้า ไม่ไปสามะเลเทเมา ไม่ไปติด  
ผู้หญิง ไม่ติดยาบ้า ก็เป็นบุญของพ่อแล้วละ

ผมไม่คาดคิดเลยว่า แค่กรรมที่กระผม  
ล้อเล่นสนุกสนาน ตามประสาเด็ก ก็เป็นวิบาก  
กรรมที่ส่งผลมาถึงกระผมได้เช่นนี้

*ก้อก่น*



## "อย่าทำให้วิญญานตกต่ำ ด้วยการรังเกียจคนที่ถูกรังเรา"

"ฆ่าได้แต่หยามไม่ได้" คำพูดนี้เราได้ยินบ่อยในหนังสือ คักดีศรีอิตตา คนเรายังใหญ่ปานฉะนี้ ยอมหักไม่ยอมงอ ตายอย่างอหังการก็ได้ แต่มีอาจทนอยู่อย่างผู้แพ้ นี่แหละคน สัตว์ชนิดเดียวบนโลก ที่ยึดอิตตาเหนือชีวิต

ไม่แปลกหรอก หากเราจะรู้สึกรังเกียจเจ้าคนนั้น...เพราะเขาถูกรังเราไม่ให้ค่า ไม่อยู่ในสายตา เท่ากับปลุกอิตตาเราให้เดือดปุดขึ้นมาในอก ก่อความเกลียดชังในใจ

**เพราะรักตัวเองมากไปใช่ไหม? จึงไม่ยอมให้ใครดูถูก**

**โกรธเกลียดเขาแล้วเราทำอะไร ???**

ได้สั่งสมวิญญานพยาบาท เราย้อนแรงร้าย ไม่สบายใจ นอนไม่หลับ เครียดจัด เห็นหน้าเขาแล้วกุมอารมณ์ไม่อยู่ ทุกข์ระทมหม่นไหม้ เผาใจตนด้วยไฟพยาบาท โง่กระไรปาน....ได้แต่ความชั่วเร็วใส่ตัวทั้งนั้น

ไยต้องให้ใจเราสั่นผัดสับ ด้วยการรังเกียจคนอื่น ทำจิตวางอย่างเมตตา ไม่ดีกว่าหรือ?

เอาอย่างพระพุทธเจ้าสิ....ทรงถูกนางจิญจมาณวิกาให้ร้าย ยืนชี้หน้ากระทืบเท้าตำพระศาสนา หว่าทำนางห้องแล้วไม่รับผิดชอบ นางโพนทะนาต่อหน้าคนที่มาฟังธรรม แสดงกิริยาหยาบคายเดือดดาล หมุ่นตลกตะลึงไปตามกัน พระมหาสมณะ นิ่งสงบดุจห้วงสมุทรไร้คลื่นลม แล้วทรงตรัสกับนางว่า

**"น้องหญิง มีแต่เธอกับเราเท่านั้นที่รู้ความจริง"** ตรัสเท่านั้น มิกกล่าวแก้อันใดให้กระจ่างเลย

นางปลันสะอีกเมื่อได้ยินเช่นนั้น...เห็นว่าพระมหาสมณะไม่สะทกสะท้าน นางยิ่งเกรี้ยวกราด จนในที่สุดความจริงก็ปรากฏ ท่อไม้ท่อมปลอมของนางร่วงกองกับพื้น มหาชนต่างเห็นเต็มตา รู้ทันทีว่าพระศาสดาบริสุทธิ์

ดังจะเห็นว่าคนที่อดได้ยอมได้ กับคำดูถูกให้ร้าย เป็นผู้ประเสริฐแล้ว....

**เมื่อเป็นเช่นนี้ จะโกรธเกลียดเขาไปทำไมให้วิญญานเราตกต่ำเสียเปล่า**