

# สารอโศก

สันติ์ป ตตต ม.ย.-ส.ค. ๒๕๕๖  
ISSN 0857-7585

# ได้มอบบทศิลปะ เพื่อปฏิรูปประเทศไทย โดยประชาชนคนรักชาติ







๑๒ สิงหาคม มหาราชินี  
กราบเท้าแม่คนสำคัญมิ่งขวัญลูก  
แม่ฟ้าแดงรักห่วงใยไม่หน่ายหนี  
ไร้เงื่อนไขไม่คาดหวัง...  
...เป็นคนดี...  
...แผ่นดิน



วันแม่แห่งชาติ'๕๖  
ณ ลานหลวงพินิจ



# กองทัพประชาชนโค่นล้มระบอบทักษิณ



ถึงเวลาเราเหล่าประชาชนไทย  
เสียสละออกมาสู้กู้ไทยให้ลูกหลาน  
ถือธงธรรมนำเหล่ามวลหมู่มิตร  
ล้มอำนาจทุนหยาบบาปชั่วร้าย

ร่วมดวงใจขับไล่เผด็จการ  
อำนาจรัฐอันธพาลต้องสิ้นไป  
หลอมดวงจิตมีชีวิตป้องกันภัย  
มารพาลภัยไม่หวั่นไหวไม่หวั่นเกรง

\* กองทัพประชาชนโค่นล้มระบอบทักษิณ มารแผ่นดินต้องย่อยยับพินาศไป  
ลูกขึ้นสู้ถึงโถมโถมรุกบุกเข้าไป อนาคตการเมืองใหม่ในแผ่นดิน

\*\* ลูกขึ้นเถิดกองทัพประชาชนกล้า ตีดาอาวุธทางปัญญาสู้แผ่นดิน

\*\*\* ล้มอำนาจทุนทรราชย์ให้หมดสิ้น ระบบอบทักษิณต้อง(จง)พินาศจากเมืองไทย

ซั้ \* \*\* \*\*\* \* \*\* \*

คำร้อง/ทำนอง/ร้อง : โอ้ ฆราวาส  
(สามารถเปิดรับชมรับฟังได้ที่ [www.youtube.com](http://www.youtube.com))



# สารบัญ

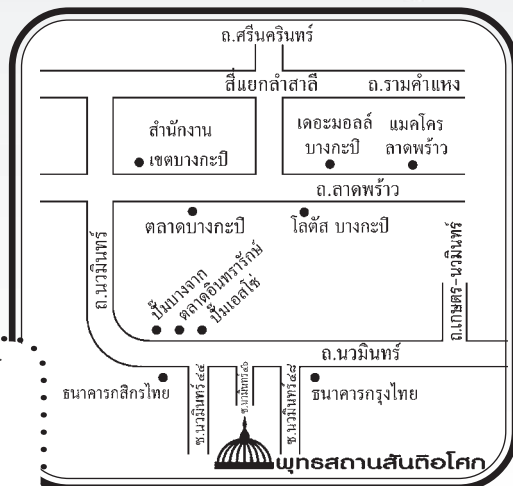
ปีที่ ๓๓(๓๖) ฉบับที่ ๕ เดือนมิ.ย.-ส.ค.'๕๖ จำนวน ๑๐,๐๐๐ เล่ม

กองทัพประชาชนโค่นล้มระบอบทักษิณ .....	๑
แดลง (จะตายไหม ถ้าไม่จัดงานตลาดอาริยะ) .....	๓
โค่นระบอบทุจริต เพื่อปฏิรูปประเทศไทย โดยประชาชนคนรักชาติ .....	๔
พ่อครูสอนหนักกับคณะ ส.ส. ประชาธิปัตย์ .....	๑๙
งานบุญนิยมวันแม่แห่งชาติ .....	๒๑
สิบห้านาทีกับพ่อท่าน .....	๒๙
จดหมายจากญาติธรรม .....	๔๐
บันทึกจากปัจฉาสมณะ (ทำไมต้องดูไป(ไม่ดูไป)) .....	๔๕
เรียงวลีภทธรรม .....	๖๒
จากโลกีย์ถึงโลกุตระ (ฟางฝน กุลมาตย์) .....	๖๔
กว่าจะถึงอรหันต์ (พระปุดดีดตติสเสเถระ) .....	๖๗
รายงานจากพุทธสถาน (ประจำเดือน มิ.ย.-ส.ค. ๒๕๕๖) .....	๗๐
สรุปรายงานการประชุมองค์กรต่างๆของชาวอโศก .....	๙๓
ได้ร่มอโศก (ประจำเดือน มิ.ย.-ส.ค. ๒๕๕๖) .....	๑๐๕
น้ำจิตจริงหรือ ? .....	๑๑๔
เก็บเล็กผสมน้อย .....	๑๑๖
ธรรมะประทับใจ .....	๑๑๘
ขยะเอ๋ย .....	๑๒๐
ไร้บุญนิยม สังคมอันตราาย .....	๑๒๔
กรรมตามสนอง (วิพากกรรมของคนไทย) .....	๑๒๕
ร้อยอ้อ...เป็นหนึ่งในรู้แจ้ง (คนดีใจ) .....	๑๒๘
หอมดอกพุทธา .....	๑๓๐
บ้านราชเมืองเร็ว (๒) .....	๑๓๓
น้ำท่วมบ้านราช'๕๖ .....	๑๔๑

## ● จุดมุ่งหมายในการจัดทำสารอโศก

- เพื่อเพิ่มพลังธรรมให้กับผู้อ่าน
- เพื่อระลึก ทบทวน สรุปสภาวะธรรม และกิจกรรมที่ได้ทำมา
- เพื่อเป็นเข็มทิศชี้ทางการปฏิบัติก้าวต่อไป
- เพื่อประโยชน์แก่อนุชนรุ่นหลัง จะได้อาศัยเป็นข้อมูลในการศึกษาพฤติกรรม และวิธีการดำเนินงานของ“อโศก” อันจะเป็นแนวทางในการสืบสานพระศาสนา

เจ้าของ : มูลนิธิธรรมสันติ บรรณาธิการ : เรือตรีแซมดิน เลิศบุศย์  
 สำนักงานและพิมพ์ที่ : โรงพิมพ์มูลนิธิธรรมสันติ ๖๗/๑  
 ถ.นวนินทร์ ซ.๔๔ แขวงคลองกุ่ม เขตบึงกุ่ม กรุงเทพฯ ๑๐๒๔๔  
 โทร. ๐-๒๓๗๔-๕๒๓๐, ๐๒-๓๗๔-๕๕๒๑, FAX ๐๒-๓๗๔-๙๕๗๐  
 www.asoke.info, e-mail : sanasoke130@gmail.com  
 ผู้พิมพ์ผู้โฆษณา : เรือตรีแซมดิน เลิศบุศย์





## จะตายไหม ถ้าไม่จัดงานตลาดอารียะ?



เป็นทั้งคำถามเป็นทั้งขมขื่นที่ให้กับชาวกองทัพธรรมได้ฝึกปฏิบัติกับผัสสะที่เกิดขึ้นจริง ซึ่งผู้ที่ไม่ได้ลงภาคสนาม ย่อมไม่มีแบบฝึกหัดเหล่านี้ให้ลด ละ ตัดจนลงแต่อย่างใด! ยิ่งกว่านั้น พวกเรายังได้ยินเขาแถมมาถึงพ่อครูด้วยว่า **“พูดอยู่ได้ ทั้งๆที่เขาไม่อยากจะฟังกัน?”** ซึ่งเสียงสะท้อนเหล่านี้ มีทั้งจาก



ผู้ร่วมชุมนุม และผู้ชมทางบ้าน ส่งมาถึงพ่อครูโดยตรง

พ่อครูจะกล่าวขอบคุณในคำทักท้วงของเขา และเข้าใจในความปรารถนาดีที่ต้องการให้มีคนมาร่วมชุมนุมกันเยอะๆ เพราะเข้าใจว่าถ้าพูดธรรมะแล้วคนจะพากันหนีหมด แต่ก็มีความจำเป็นที่พ่อครูต้องย้ำยืนยันในเรื่องนี้ว่า **“สังคมประเทศไทย ไม่ว่าจะ**

สมัยไหน แม้แต่ยุคนี้ ก็เจริญความรู้อันมากมายแล้ว แต่ทำไมมันเดือดร้อนไปทุกหย่อมหญ้า??? **เพราะไม่มี “ธรรมะ” ไซ้ไหม? ไม่ใช่ขาดความรู้ความสามารถ เขาเจริญความฉลาดจริง แต่ฉลาดเลว ฉลาดแกล้ง** เต็มไปด้วยกิเลสเอาเปรียบเอารัดสังคัม สังคมถึงเดือดร้อนแสนสาหัส

ขอพูดฟันธงตรงนี้เลยว่าไม่มีอะไรแก้ไขได้นอกจาก**ธรรมะ** และก็เห็นใจคนที่ไม่เห็นค่าธรรมะ แต่การเมืองจะแก้ด้วยการเมืองมันไม่จบหรอก ๘๑ ปีประชาธิปไตยเมืองไทยจึงมีแต่การเมืองระหว่างหมากับหมูอยู่สองอย่าง ไม่หมาเตะปากหมู ก็หมูเตะปากหมา แค่มบัตติผลัดกันชม อย่างเก่า เพราะไม่แก้คนให้มี**“ธรรมะ”**

มีหลายคำถามที่สะท้อนให้เห็น **“แก๊ยังงี้ๆ ก็ผิด ถ้าไม่เข้าไปแก้ที่จิตสำนึก! หรือแก้ไขให้มีธรรมะ”** เช่น.. ขับไล่ระบอบทักษิณ ถ้าขับได้-แล้วไง? ไล่ตะกวัดไปจัญไรมาหรือเปล่า? หรือปฏิรูปประเทศไทย ถ้าทำได้-แล้วไง? ทำให้จิตใจผู้คนที่เต็มไปด้วยการผิดศีล ๕ เปลี่ยนแปลงได้หรือเปล่า? เพราะทั้งระบอบทักษิณ และระบอบทุศีล ต่างก็เลวร้ายด้วยกัน

ไม่มีใครปฏิเสธได้ว่า **“การโค่นระบอบทักษิณนั้นยาก! แต่สิ่งที่ยากยิ่งกว่าคือการรวมตัวกันของฝ่ายรักษาดีที่ต้องการโค่นระบอบทักษิณ?”** เพราะการรวมตัวกันจะเกิดได้ต้องมาจากต่างฝ่ายต่างลดอัตตาดังนั้นกับคำถามที่ว่า **จะตายไหมถ้าไม่จัดงานตลาดอารียะ?** จึงเป็นคำถามที่นำมาใช้สลายอัตตาให้กับชาวกองทัพธรรมได้เป็นอย่างดี ยุทธการแม่น้ำร้อยสายจะสำเร็จได้ ก็เพราะเมื่อไหลมารวมเป็นเจ้าพระยาแล้ว ต่างก็สลายความเป็น **“ปัง - วัง - ยม - น่าน”** ของตัวเอง ให้หมดไป และก็ด้วย **“ธรรมะ”** เท่านั้น ที่จะเชื่อมแม่น้ำทุกสายให้มาไหลรวมเข้ากันได้





**กองทัพประชาชนโค่นระบอบทักษิณ(กปค.)** มีการเรียกรวมพลเชิญชวนประชาชนที่ไม่เห็นด้วยกับการกระทำของรัฐบาลในการบริหารประเทศ ที่มีการโกงกินกันอย่างมโหฬารและเป็นขบวนการภายใต้การบงการของ**ทักษิณ ชินวัตร** ซึ่งกำลังพาประเทศไปสู่หายนะอย่างน่ากลัว และโดยเฉพาะอย่างยิ่งในวันที่ **๗ สิงหาคม ๒๕๕๖** ส.ส.พรรคเพื่อไทยจะมีการเสนอพระราชบัญญัติ(พ.ร.บ.)**นิรโทษกรรม** ให้กับพรรคพวกของตนเองที่เผาบ้านเผาเมือง ปล้น ชก่าเจ้าหน้าที่บ้านเมือง ให้พ้นผิด ซึ่งเป็นประเด็นร้อนแรงที่ประชาชนไม่เห็นด้วย ที่จะมีการนิรโทษกรรมให้กับคนผิด และเกรงว่าจะมีวาระซ่อนแฝงที่จะเป็นการนิรโทษกรรมให้กับ**ทักษิณ ชินวัตร** จึงเป็นการจุดชนวนสู่การชุมนุมรวมตัวกันของกลุ่ม**“กองทัพประชาชนโค่นระบอบทักษิณ”** ที่ได้ประกาศชุมนุมใหญ่ตั้งแต่เที่ยงของวันที่ **๔ สิงหาคม ๒๕๕๖** ที่ลานพระบรมราชานุสาวรีย์รัชกาลที่ ๖ สวนลุมพินี

การรวมตัวกันในครั้งนี้ ฝ่ายรัฐบาลได้ใช้อำนาจอย่างไม่ถูกต้องและเกินกว่าเหตุ โดยที่ยังไม่มีเหตุการณ์วิกฤตร้ายแรงใดๆ ประกาศใช้พ.ร.บ.ความมั่นคงฯ ในเขตพื้นที่บริเวณรอบๆทำเนียบรัฐบาลและรัฐสภา ปิดกั้นถนนไม่ให้คนหรือรถวิ่งผ่านได้ตามปกติ ตั้งแต่วันที่ **๑ ถึง ๑๐** ส.ค.๕๖ โดยระดมตำรวจมาเตรียมรับมือกว่า **๕๐,๐๐๐** คน

**คณะเสนาธิการร่วม**กองทัพประชาชนโค่นระบอบทักษิณได้แถลงข่าวประกาศจุดยืน ยกระดับการชุมนุม โดยมีเป้าหมายเพื่อโค่นล้มระบอบทักษิณ อันเป็นระบอบทุนสามานย์ที่แพร่เชื้อร้ายกััดกร่อนสังคมไทยให้หมดสิ้นไป และเชิญชวนประชาชนทุกกลุ่มทุกสีที่มีอุดมการณ์เดียวกัน มาร่วมขับเคลื่อนเจตนารมณ์ของการชุมนุมต่อไป โดยได้ชุมนุมปักหลักพักค้าง ตั้งแต่วันที่ **๔** ส.ค.๕๖



เป็นต้นไป และประกาศนัดชุมนุมใหญ่ในเวลา ๙.๐๐ น. ของวันที่ ๗ ส.ค.'๕๖ เพราะเป็นวันที่จะ มีการพิจารณาร่างพ.ร.บ.นิรโทษกรรม ต่อมาเวทีได้ย้ายจากลานพระบรมราชานุสาวรีย์รัชกาลที่ ๖ เข้า ไปอยู่ในรั้วสวนลุมพินี ด้านหลังพระบรมราชานุสาวรีย์ ประตู่ ๔

**ในคืนวันที่ ๖ ส.ค.'๕๖** นี้ก็มีอีกเวทีหนึ่งที่มีจุดยืนต่อต้านพ.ร.บ.นิรโทษกรรม คือเวที ผ่าความจริงของพรรคประชาธิปัตย์ที่นัดชุมนุมในคืนวันที่ ๖ โต้รุ่งไปจนถึงเช้าวันที่ ๗ ส.ค. เพื่อ ต่อต้านพ.ร.บ.ล้างผิดให้คนโกง

**ในวันที่ ๗ ส.ค.'๕๖** มวลชน หยอยกันมาไม่มากนัก แม้ในเวลา ๙.๐๐ น.แล้ว ประชาชนก็ยังไม่มาก พอที่จะเคลื่อนไหวใดๆได้ ทำให้คณะ เสนาธิการร่วมต้องประกาศให้รักษาที่ ตั้งไว้ ยังไม่ต้องเคลื่อนไหวไปที่ใด ในขณะที่เดียวกันนั้น พรรคประชาธิปัตย์ ก็ได้เคลื่อนมวลชนเรือนหมื่น เดิน จากแยกอรุณพงษ์ ไปรัฐสภา แต่ไม่ สามารถเข้าไปได้ จึงได้แค่ส่งส.ส.



ประชาธิปัตย์เข้าไปทำหน้าที่ในสภา และได้ประกาศสลายมวลชนที่แยกราชวิถี

ในรัฐสภาที่ดำเนินการพิจารณาร่างพ.ร.บ.นิรโทษกรรมผ่านวาระที่ ๑ ไปอย่างรวดเร็ว โดย พรรครัฐบาลอาศัยพวกมากลากไป ยกมือให้ผ่านวาระ ๑ อย่างค้ำสายตาผู้รู้และกฎหมายและในวันที่ ๘ ส.ค.'๕๖ รัฐบาลก็ประกาศยกเลิก พ.ร.บ.ความมั่นคงฯ ส่วนกองทัพประชาชนโค่นระบอบทักษิณก็ ยังคงยืนหยัดปักหลักปักค้างที่สวนลุมพินีต่อไป

## กองทัพธรรมร่วมกับกองทัพประชาชน

สำหรับชาว “กองทัพธรรม” ก็ได้ออกมาร่วมแสดงสิทธิ์ของประชาชนตามระบอบประชาธิปไตย ๑ คน ๑ สิทธิ ๑ เสียง ที่ไม่เห็นด้วยกับการกระทำของรัฐบาล ในการรับใช้ระบอบทักษิณแทนที่จะ รับใช้ประชาชนอย่างแท้จริงดังที่ได้ขออาสาทำงานการเมือง เพื่อร่วมกันรักษาที่มั่นสวนลุมพินี กองทัพธรรมจึงได้อาสาเข้าร่วมกับกองทัพประชาชนแบบยึดเยื่อ เพื่อให้ความรู้ความเข้าใจแก่ ประชาชน และรวมพลังผู้ที่จะช่วยกันโค่นระบอบทักษิณให้มีจำนวนมากขึ้นๆ

ชาวกองทัพธรรมจากทั่วประเทศ เคลื่อนขบวนมาเข้าร่วมกับกองทัพประชาชน ในวันที่ ๙ สิงหาคม ๒๕๕๖ ได้มาตั้งเต็นท์เปิดโรงบุญเพื่อแจกอาหารมังสวิรัตืฟรีบริเวณหน้าสวนทรรษา และ ศูนย์เยาวชนลุมพินี โดยหน้าที่หลักของชาวกองทัพธรรมจะดูแลเรื่องอาหาร น้ำดื่ม เก็บขยะ ทำ ความสะอาดสถานที่ ไฟฟ้า น้ำประปา การถ่ายทอดสดทางFMTV และเป็นผู้รับใช้คอยบริการอำนวยความสะดวก



ความสะดวก รวมไปถึงแผนกรักษาพยาบาลให้กับพี่น้องที่มาร่วมชุมนุม

มีการจัดสรรสถานที่ ตั้งเต็นท์เพิ่มเติมจากที่มีอยู่เดิม จัดแผนกต่างๆ เช่น **กองอำนวยการ** **โรงครัวกองทัพธรรม** **แผนกน้ำดื่ม** **พยาบาล** **แพทย์วิถีธรรม(หมอเขียว)** ฯลฯ นอกจากโรงครัวกองทัพธรรมแล้วยังมีโรงครัวเฮียบั้ง และจุดแจกอาหารอื่นๆที่มีอยู่เดิมแล้ว ร่วมช่วยกันแจกต่อไป

**ทางด้านเวที** ได้นำเวทีขนาดใหญ่ของกองทัพธรรมไปตั้งแทน โดยถอยร่นจากเวทีเดิมออกไปอีก เพื่อให้มีเนื้อที่หน้าเวทีมากขึ้น ซึ่งจะมี



เต็นท์ขนาดยักษ์กางคร่อมเวทีและหน้าเวที จะทำให้ผู้ชุมนุมนั่งชุมนุมได้อย่างสบายใจ ไม่ต้องกลัวโดนแดดโดนฝน FMTV จะดูแลด้านเวที ทั้งการดำเนินรายการ และการถ่ายทอดสดทาง FMTV ทุกวัน

**การชุมนุมนี้ได้รับเงินสนับสนุนจากการบริจาคของประชาชนทั่วไป** ที่เห็นความสำคัญในการที่จะต้องโค่นระบอบทักษิณ เพื่อปฏิรูปประเทศไทย จึงมีผู้มาบริจาคให้อย่างสม่ำเสมอ โดยบริจาคได้ที่กองอำนวยการแห่งเดียว ซึ่งทางกองทัพธรรมจะบริหารจัดการนำไปดูแลกิจกรรมงานต่างๆของการชุมนุม ไม่ว่าจะเป็นค่าใช้จ่ายทางเวที การถ่ายทอดสด เครื่องอุปโภคบริโภค ค่าใช้จ่ายในการดำเนินกิจกรรมต่างๆ ฯลฯ กลุ่มต่างๆที่ช่วยทำอาหารแจกก็มาเบิกเงินที่กองอำนวยการได้

การชุมนุมต้องมีค่าใช้จ่ายต่างๆต่อวันสูงมาก แต่เนื่องจากมีจิตอาสาทั้งจากประชาชนที่เข้าร่วมชุมนุม และชาวกองทัพธรรม ช่วยกันทำงาน ดูแลงานต่างๆแต่ละแผนก โดยทำงานฟรีไม่คิดค่าตอบแทนใดๆ จึงทำให้ประหยัดค่าใช้จ่ายไปเป็นจำนวนมาก อุปกรณ์เครื่องใช้ต่างๆทางกองทัพธรรมได้ขนย้ายนำมาเองจึงไม่ต้องซื้อหรือไม่ต้องเสียค่าเช่ารายวัน ชาวของอื่นๆก็มีผู้บริจาคสนับสนุนร่วมมาอยู่เรื่อยๆ จึงไม่ต้องซื้อทุกสิ่งทุกอย่าง **การเป็นอยู่ก็อยู่กันอย่างสาธารณโภคี คือ กินใช้ร่วมกัน ทำงานร่วมกัน** เหมือนเป็นครอบครัวใหญ่ และยังมี ความประหยัดมัธยัสถ์ จึงทำให้ประหยัดค่าใช้จ่ายไปได้เป็นจำนวนมาก ทำให้การชุมนุมยังคงดำเนินต่อไปได้ด้วยเงินบริจาคจากพี่น้องประชาชน





วันที่ ๑๒ สิงหาคม ๒๕๕๖ เป็นวันคล้ายวันพระราชสมภพของสมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์

พระบรมราชินีนาถ เป็นวันแม่แห่งชาติ กลุ่มผู้ชุมนุมจึงจัดงานเฉลิมฉลอง เพื่อเทิดพระเกียรติของพระองค์

มีกิจกรรมทำบุญตักบาตรในช่วงเช้า **สมณะ-สิกขมาตุของชาวอโศกบิณฑบาต** ชาวกองทัพธรรมได้จัดงาน “ตลาดอาริยะ” ขายสินค้าราคาต่ำกว่าทุน และเปิดโรงบุญมังสวิรัติจำนวน ๒๘ โรงบุญ เพื่อถวายเป็นพระราชกุศลเนื่องในวโรกาสทรงมีพระชนมายุ ๘๑ พรรษา



บนเวทีมีการแสดงเพื่อเฉลิมพระเกียรติเทิดไถ่องค์ราชินีตลอดวัน และในภาคค่ำก็มีการจุดเทียนชัยถวายพระพร แสงสว่างที่เกิดจากการหลอมรวมดวงใจไทยทั่วหล้า สว่างไสวจากสวนลุมพินี สู่พระราชวังไกลกังวล



ช่วงนี้เป็นฤดูฝน การชุมนุมครั้งนี้ก็ชุ่มฉ่ำกับสายฝนที่ตกลงมาในแต่ละวัน แต่ผู้มาร่วมชุมนุมก็ไม่หวาดหวั่น ยังคงมาร่วมชุมนุมกันอย่างสม่ำเสมอ มีปริมาณเพิ่มขึ้นเรื่อยๆ ผู้ชุมนุมที่ปักหลักปักค้างจำนวนมากต้องเผชิญกับสายฝนยามค่ำคืนที่บางวันก็ชุ่มฉ่ำจนทำให้เต็นท์ที่ปักอาศัยเปียก จนจะต้องนอนแช่อยู่กับน้ำ การระบายน้ำบางจุดระบายได้ไม่ดีจนทำให้น้ำท่วมขัง ต้องหาเครื่องสูบน้ำมาสูบน้ำออก แม้จะมีความยาก

ลำบากหลายอย่างหลายด้าน ก็หาได้เป็นอุปสรรคต่อหัวใจของความรักชาติ ศาสนา และพระมหากษัตริย์ของผู้ชุมนุมไม่ พวกเขาผ่านร้อนผ่านหนาวมาแทบทุกครั้งที่มีการชุมนุมเพื่อต่อต้านความอยุติธรรม ไม่ว่าจะชุมนุมครั้งนี้จะต้องดำเนินต่อไปยาวนานแค่ไหน พวกเขา ก็มีความสุขที่ได้ออกมาทำหน้าที่ของประชาชนคนไทยแล้ว

มาทำหน้าที่ชุมนุมประท้วงตามกฎหมาย





รัฐธรรมนูญแห่งราชอาณาจักรไทย มาตรา ๗๐ “บุคคลมีหน้าที่พิทักษ์รักษาไว้ซึ่งชาติ ศาสนา พระมหากษัตริย์ในระบอบประชาธิปไตยอันมีพระมหากษัตริย์ทรงเป็นประมุข” และมาตรา ๗๑ “บุคคลมีหน้าที่ป้องกันประเทศและรักษาผลประโยชน์ชาติตามกฎหมาย” โดยเน้นความสงบ ไม่มีความรุนแรงแต่อย่างใด มาชุมนุมเพื่อแสดงความเป็นประชาธิปไตย ณ สวนลุมพินีแห่งนี้ อย่าง “ยาวให้เป็น เย็นเรื่อยไป ไขความจริงออกมาให้มากมายหมดย”

## เป้าหมายและยุทธวิธีการชุมนุม

วันที่ ๑๔ สิงหาคม ๒๕๕๖ พ่อครูสมณะโพธิรักษ์ได้เมตตาตัดตาทรณียะจากพุทธสถาน ราชธานีโคก จ.อุบลราชธานี เพื่อมาให้กำลังใจผู้ชุมนุม โดยได้ขึ้นเทศนาบนเวทีเป็นครั้งแรกของการชุมนุมครั้งนี้ และได้รับนิมนต์ให้มาเทศนาต่อเนื่องในช่วงเย็นของทุกวัน โดยพ่อครูได้เทศนาถึงยุทธวิธีในการชุมนุมไว้ ๔ ข้อคือ

๑. สุภาพ สงบ และเรียบร้อย
๒. ไม่มีความรุนแรง
๓. เสนอความรู้ และความจริง
๔. ไม่หยาบ ไม่ผิด กล่าวคำแรงเสียงดังเท่าใดก็ได้



โดยที่ทีมงานสื่อสารบุญนิยม ของ กองทัพนธรรม ก็ได้เข้าไปเป็นผู้รับใช้ร่วมกันคณะ

เสนาธิการร่วมฯ ในการจัดสรรรายการให้ความรู้และสาระบันเทิงบนเวที ที่จะเปิดเวทีตั้งแต่สี่โมงเย็น จนถึงห้าทุ่มของทุกวัน ซึ่งจะมีผู้ชุมนุมมาเข้าร่วมชุมนุมเพิ่มขึ้นอยู่เรื่อยๆ ส่วนในภาคเช้าบนเวทีก็จัดสรรให้คณะออกกำลังกายที่สวนลุม ได้ใช้เวทีในการออกกำลังกาย เป็นการอยู่ร่วมกันอย่างเอื้ออาทรระหว่างผู้ชุมนุมกับผู้ที่ใช้สถานที่ในการออกกำลังกายมาก่อน เพราะสวนลุมฯแห่งนี้เป็นที่ออกกำลังกาย พักผ่อน ของประชาชนจำนวนมาก ในวันหยุดจะมีประชาชนมาใช้สถานที่นี้เป็นหมื่นคน มีกลุ่มออกกำลังกายเป็นร้อยกลุ่ม เมื่อกลุ่มผู้ชุมนุมประท้วงมาร่วมใช้สถานที่ จึงต้องอ่อนน้อมถ่อมตนให้มาก จัดสรรสถานที่ให้ลงตัว เพื่อไม่เป็นการรบกวนแก่ผู้มาใช้บริการทุกคน ซึ่งบรรยากาศก็เป็นไปด้วยดี ผู้มาพักผ่อนออกกำลังก็มาเข้าร่วมชุมนุมด้วยเช่นกัน

คณะผู้รับใช้กองทัพนธรรมได้มีการประชุมกันทุกวัน เพื่อทำให้เกิดความเรียบร้อยและทบทวนบทเรียนของการชุมนุม และได้ส่งผู้รับใช้ไปร่วมประชุมกันคณะเสนาธิการร่วมฯ เพื่อความเป็นเอกภาพของการชุมนุม ทำให้การชุมนุมเป็นไปอย่างมีอัตราการเจริญก้าวหน้า ทั้งคุณภาพและปริมาณตามเป้าหมายของการชุมนุม โดยทั้งคณะผู้รับใช้กองทัพนธรรมและเสนาธิการร่วม ก็ได้ไปพูดคุยสนทนากับพ่อครูด้วยบรรยากาศที่อบอุ่นคุ้นเคยอย่างยิ่ง



การประชุมครั้งนี้พ่อครูได้ให้  
 สูตรในการชุมนุมว่า **Go on and See  
 out** แปลเป็นไทยว่า **“ดูไปและยัง  
 ความสำเร็จให้เกิดขึ้น”** ซึ่งพูดเป็นคำ  
 ขวัญได้ว่า **“ยาวให้เป็น เย็นเรื่อยไป  
 ไขความจริงออกมาให้มากๆหมดๆ”**  
 โดยมีเป้าหมายของการชุมนุม คือ



๑. ไม่มุ่งหาปริมาณ  
 เป็นเอก แต่มีปริมาณการแสดงออกเป็น  
 ประชาธิปไตย
๒. แสดงคุณภาพ  
 ของความเป็นประชาธิปไตย คือจิตที่มีธรรมะ
๓. เพื่อมาแสดงสิทธิ์ร่วมชุมนุม ยืนยันอำนาจอธิปไตยของมวลประชาชน
๔. ไม่มุ่งหมายชนะหรือแพ้ ให้ความรู้ความจริงเป็นตัวตัดสิน
๕. เอาวิถีชีวิตความเป็นสาธารณโภคีมาแสดง

**ระบบสาธารณโภคี** จึงได้ถูกสถาปนาขึ้นอีกครั้ง

ในที่ชุมนุมสวนลุมฯ **ชุมชนดูไป** แห่งนี้  
 อันเป็นการสืบทอดระบบที่ยิ่งใหญ่ที่สุดที่  
 พระพุทธเจ้าพาทำ และพ่อครูก็นำมาเผยแพร่  
 ต่อ จนเกิดผลจริง จากชุมชนชาวโศก  
 มาสู่ที่ชุมนุมอันสลับปายะแห่งนี้ ไม่ว่าจะ  
 เป็นระบบการเงินที่โปร่งใส ไม่สะสม มีแต่  
 สะพัดแจกจ่าย **Our loss is our gain**  
**ขาดทุนของเราคือกำไรของเรา** มีปัจจัย ๔  
 ที่ร่วมกันกินร่วมกันใช้ของส่วนกลาง  
 เต็มที่ใหญ่ส่วนกลาง อาหารส่วนกลาง ยา  
 รักษาโรคส่วนกลาง เสื้อผ้าเครื่องใช้ไม้สอย  
 ส่วนกลาง โดยทุกคนทำงานฟรีเสียภาษี  
 ๑๐๐% อย่างเต็มที่ ให้แก่ส่วนกลาง ไม่  
 เป็นหนี้ มีความขยันทำงานมีผลผลิต  
 เหลือเพื่อ เพื่อเผื่อแผ่แก่คนที่เดือดร้อนได้  
**เป็นงานการเมืองที่แท้ คือการทำงาน  
 เสียสละเพื่อช่วยเหลือประชาชนนั่นเอง**  
 สวนลุมพินีแห่งนี้นับเป็นที่



สัปดาห์ในการชุมนุมที่สุด ตั้งแต่ชาวอโศกออกชุมนุมมา พ่อครูให้ชื่อชุมนุมนี้ว่า “ชุมนุมดูไป” Go on and see out และได้ให้ข้อคิดว่ามวลน้อยไม่ว่า ขอให้มีความจริง เราไม่หวังเอาชนะหรือแพ้ แต่มุ่งพัฒนาคนให้เกิดคุณภาพของความเป็นประชาธิปไตยคือ **จิตที่มีธรรมะ** สถานที่แห่งนี้จึงเป็นเหมือนห้องเรียนประชาธิปไตย เป็นสถานที่ฝึกฝนให้ลดความเห็นแก่ตัว เสียสละเพื่อส่วนรวมจนหมดตัวหมดตน อันคืองานการเมืองที่แท้จริง

เป็นการชุมนุมที่เรียกว่า “**การชุมนุมประท้วงแนวใหม่**” หรือ **Neo-Protest** ที่มีความงดงาม สว่างไสวไปด้วยแสงธรรมแห่งพุทธิปัญญา ตามหลักปรัชญาการชุมนุมประท้วงแนวใหม่สู่ “**สันติ อหิงสา ซื่อสัตย์ บริสุทธิ์ คมลึก แม่นประเด็น**”

## ไม่มุ่งเอาแพ้ชนะ แต่มีอิตราก้าวหน้าปลายทาง

**๒๐ ส.ค.'๕๖** ในรัฐสภาที่มีความวุ่นวายเกิดขึ้น อันเกิดจากการต่อสู้ระหว่าง **ฝ่ายค้าน** กับ **เผด็จการรัฐสภาของฝ่ายรัฐบาล** ที่พยายามจะผ่านร่างกฎหมายอภัยยศ พลตสว.สรรหาให้เหลือแต่สว.เลือกตั้ง อันจะเป็นการยัดสภาสูงอย่างเบ็ดเสร็จเด็ดขาด ฝ่ายค้านจึงประท้วงอย่างดุเดือด ประชานสภาได้ใช้อำนาจอันไม่ชอบธรรมสั่งตำรวจหิวปีกส.ส.ฝ่ายค้านออกจากรัฐสภา

วันเดียวกันนี้เอง กองทัพประชาชนโค่นระบอบทักษิณได้เชิญชวนประชาชนคนรักชาติ ให้ออกไปร่วมกันแสดงพลังของความรักชาติและเอาภาระบ้านเมือง โดยร่วมกันเดินจากสวนลุมฯไปสู่ถนนสีลม เพื่อแสดงพลังและประกาศเจตนารมณ์ที่จะร่วมกันประท้วงต่อต้าน การทำงานของ **รัฐบาลยิ่งลักษณ์ ชินวัตร** ภายใต้ระบอบทักษิณที่สุบกินทรัพย์ากรชาติไปให้แก่ตนเอง ครอบครัว และพรรคพวก

ในวันที่ **๒๑ ส.ค.'๕๖** เวลา ๙.๐๐ น. กองทัพประชาชนโค่นระบอบทักษิณเดินทางไปหน้าศาลรัฐธรรมนูญเพื่อให้กำลังใจ **ศาลรัฐธรรมนูญ** ให้ทำหน้าที่อย่าง “**ซื่อสัตย์-เที่ยงธรรม**” ไม่ให้ความกดดันจากกลุ่มคนที่ไม่หวังดีต่อประเทศชาติ โดยผู้ร่วมชุมนุมได้มอบดอกกุหลาบขาวผ่านตัวแทนให้แก่ **ตุลาการศาลรัฐธรรมนูญ** การไปครั้งนี้มีคณะเสนาธิการร่วมฯเดินเคียงป่าเคียงไหล่กับกองทัพประชาชนกว่า ๑๐๐ คน เป็นบรรยากาศที่อบอุ่นมีพลังสร้างสรรค์ทำให้บ้านเมืองไทยเรามีความหวังเพิ่มขึ้น พ่อครูได้ให้เป้าหมาย





การชุมนุมข้อหนึ่งว่า **เราไม่มุ่งหมายเอาชนะหรือแพ้ แต่เราจะเก็บความก้าวหน้าร้ายทาง** คือการมุ่งสร้างจิตวิญญาณประชาธิปไตยแก่ประชาชน ความก้าวหน้าร้ายทางเกิดผลเป็นรูปธรรมหลายประการ ตัวอย่างหนึ่งคือ **แม่ค้าที่เคยเป็นเสื้อแดงไม่ขอรับเงินจากคนของกองทัพธรรมที่ไปซื้อของที่ร้าน** แม่ค้าบอกว่า **“ไม่กล้าคิดเงินพวกเราหรอก อยากช่วยเหมือนกันแต่ไม่รู้จะช่วยยังไง ขอไม่คิดเงินนะ เวลากินข้าวก็ไปกินของกองทัพธรรม”** นี่คือตัวอย่างหนึ่งของการเปลี่ยนแปลงจิตวิญญาณให้มีคุณภาพของธรรมะ ส่งผลเป็นสัมมากรรมที่มั่นคงที่แสดงชัดเจน

พ่อครูได้ให้ข้อคิดอีกว่า **“นี่โอโพรเทสคือประชาธิปไตยแท้ คือออกมาประท้วงมาใช้สิทธิ์**



**สดๆ ไม่ใช่ของแห้ง เป็นอธิปไตยลำดับที่ ๑ เลย** และเราไม่มุ่งหมายชนะหรือแพ้ เรามาเอาความจริงมาประกาศ แล้วมันจะเป็นไปเอง ถ้าคุณจะยอมเราก็ไม่ถือว่าคุณแพ้ เพราะคุณรู้ว่าควรเลิกทำสิ่งไม่ดี ก็เลิกก็จบ เราไม่ถือว่าเราชนะไป หยามหยันเขาอีก อย่างนั้นไม่จบ เป็นเรื่องไม่สูงส่ง “พ่อครูเป็นลูกพระพุทธเจ้าจึงมาแนะนำให้ทำอย่างนี้”

“ช่วยชนะร้ายทาง คือการได้พัฒนาจิตที่มีธรรมาธิปไตยขึ้นในใจของประชาชน ฝ่ายธรรมนั้นดูเหมือนจะได้แต่มี สามารถผลักดันกฎหมายเพื่อตนเองและพวกพ้องผ่านสภาฯ แต่คนช่วยอมสะสมกิเลส และเมื่อใดกิเลสมันแน่นขึ้นมาก็เต็มที่เมื่อไหร่ ก็แตกกันทันที โดยเราไม่ต้องไปทำร้ายทำลายเขา เพียงแต่เรายาวให้เป็นเย็นเรื่อยไป ไขความจริงออกมาให้หลายๆหมดยุค สะสมความก้าวหน้าร้ายทางต่อไป เพราะ **ธรรมย่อมรักษาผู้ประพฤติธรรม ธรรมโมหะเวรภักขติ ธรรมะจาริง”**

## ออกมาแสดงสิทธิ์อธิปไตยลำดับหนึ่ง

อย่างเข้าสัปดาห์ที่สาม สังคมมีอัตราการก้าวหน้าร้ายทางไปเรื่อยๆ ทำตามสูตร “ดูไป” หรือ Go on and see out คือยาวให้เป็นเย็นเรื่อยไป ไขความจริงออกมาให้หลายๆหมดยุค มุ่งสร้างจิตที่มีธรรมะให้เกิดขึ้นกับประชาชนเพิ่มขึ้นเรื่อยๆ ผู้ที่มาร่วมชุมนุมนั้นจะได้ฝึกปลดละสลวยอัตโนมัติตนตนต้องจากบ้านช่องเรือนชาน มาเผชิญฝนตก น้ำท่วม อากาศร้อน มานอนกลางดินกินอยู่ริมฟุตบาท ใช้ชีวิตตามรอยพระพุทธองค์

ในวันที่ **๒๓ สิงหาคม’๕๖** ผู้ชุมนุมส่วนหนึ่งได้ไปร่วมประท้วงการขึ้นราคาก๊าซแอลพีจีที่หน้า**บริษัทปตท.จำกัด(มหาชน) สำนักงานใหญ่** ถนนวิภาวดีรังสิต ร่วมกับกลุ่มประชาชนเจ้าของ

พลังงานไทย ซึ่งประกอบด้วยกลุ่มเครือข่ายเพื่อผู้บริโภค และกลุ่มเครือข่ายภาคประชาชนสังคมต่างๆ เพื่อคัดค้านการขึ้นราคาพลังงาน มีการตั้งเวทีเสวนาให้ความรู้เกี่ยวกับพลังงาน พร้อมเรียกร้องให้กระทรวงพลังงานหยุดขึ้นราคาแก๊สแอลพีจี ภาคครัวเรือน โดยได้ยื่นหนังสือให้ตัวแทนจากกระทรวงพลังงาน เพื่อมอบให้รัฐมนตรีกระทรวงพลังงานต่อไป

การประท้วงครั้งนี้มีประชาชนหลากหลายกลุ่มมาร่วมกัน รวมทั้งกลุ่มคนเสื้อแดงก็มาร่วมประท้วงด้วย เป็นการสลายลีสลายกลุ่ม มาทำร่วมกันเพื่อผลประโยชน์ของชาติอย่างแท้จริง เพราะเป็นความเดือดร้อนร่วมกันของประชาชน มารวมกันเป็นสื่เดียวคือ “สี่มัดคา” หรือ “สามัคคี” นั่นเอง จึงจะสามารถปกป้องชาติบ้านเมืองที่ใกล้จะล่มจมอยู่แล้ว

และในวันเดียวกันกับที่ไปประท้วงหน้าปตท. ที่จ.นครศรีธรรมราช กลุ่มผู้ชุมนุมชาวสวนยางพาราและปาล์มน้ำมันและพื้นที่ใกล้เคียง กว่า ๕๐๐ คน รวมตัวกันที่ถนนสายเอเชีย อ.ชะอวด จ.นครศรีธรรมราช ตั้งแต่ช่วงบ่าย เพื่อชุมนุมประท้วงรัฐบาล ในการแก้ไขปัญหาราคายางพาราและปาล์มน้ำมันตกต่ำ โดยมีการกางเต็นท์บนถนน พร้อมกล่าวปราศรัย ทำให้รถทุกชนิดสัญจรผ่านไม่ได้ ในเวลา ๑๕.๓๐ น. ก็เกิดการปะทะกันระหว่างผู้ชุมนุมประท้วงกับเจ้าหน้าที่ปราบจลาจลอย่างรุนแรง ใช้เวลาปะทะกันกว่า ๑๕ นาที มีเจ้าหน้าที่ถูกขว้างได้รับบาดเจ็บ ๔๓ นาย ส่วนชาวบ้านบาดเจ็บอีกหลายสิบคน ยิ่งเป็นการสร้างความไม่ชอบธรรมของรัฐบาลต่อการแก้ปัญหาประเทศ

การต่อสู้ของภาคประชาชนบนถนนและบาทวิถี มีมาอย่างยาวนาน ได้ลองผิดลองถูกมานับครั้งไม่ถ้วน **พ่อครูสมณะโพธิรักษ์** ได้สรุปบทเรียนว่า ประชาธิปไตยคือการออกมาชุมนุมประท้วงอย่างสงบ สันติ อหิงสา ชื่อสัตย์ บริสุทธิ์ คมลึก แมนประเด็น ซึ่งเป็นการชุมนุมประท้วงแนวใหม่หรือ Neo protest มุ่งเน้นสร้างจิตที่เป็นประชาธิปไตยแก่ประชาชน เมื่อใดที่ประชาชนตื่นรู้มากพอถึงจุดที่มีมวลวิกฤต แล้วพร้อมใจกันก้าวเดินออกมาร่วมประท้วง ๑ คน ๑ สิทธิ ๑ เสียง ล้านคนก็ล้านสิทธิ์ล้านเสียง ให้พร้อมพร้อมเป็นมวลมหาประชาชน มาอย่างสงบสันติ มารวมกันนั่งเฉยๆนี้แหละ แล้วแสดงเจตจำนงให้รัฐบาลรับรู้ เมื่อนั้นแหละจะมี “ฟ้าสีทองผ่องอำไพ ประชาชนจะเป็นใหญ่ในแผ่นดิน”





# การรวมกันของแม่น้ำร้อยสาย

**ธรรมชาติธรรมะสงคราม** เป็นมหากาพย์ เป็นการต่อสู้ ระหว่างความดีงามความถูกต้องกับความชั่วร้าย อันมีมาแต่ปางบรรพ์ และประเทศไทยในปัจจุบัน ธรรมะและอธรรมต่างผลัดกันแพ้ผลัดกันชนะตลอดมา ขึ้นอยู่กับว่าฝ่ายไหนจะมีพลังมากกว่า

ในการชุมนุมที่สวนลุมฯ ชุมชนดูไปครั้งนี้ มีผู้ตั้งประเด็นถามพ่อครูว่า **“ทำไมคนชั่วรวมตัวกันได้ดี แต่คนดีรวมตัวกันไม่ค่อยได้”** พ่อครูตอบว่า “คนชั่วเขามีอำมีสสินจ้าง แต่พวกเรานั้นมาทำอย่างไม่มีอำมีสสินจ้าง ไม่มีเครื่องล่อ แต่คนดีก็ยังมีอัตตามานะ และมีหลายชั้น ถือดี นี้กว่าตนดีกว่าจึงมีการข่ม ดังนั้นการที่ฝ่ายธรรมะจะมีอัตราก้าวหน้าของการชุมนุมได้นั้นต้องทำการสลายอัตตานั้นเอง”



เมื่ออย่างเข้าสัปดาห์ที่สี่ของการชุมนุมที่สวนลุมฯ ความก้าวหน้าแบบก้าวกระโดด ได้ปรากฏให้เห็นอย่างเด่นชัด ทั้งคุณภาพและปริมาณ เกณฑ์จากหลากหลายค่าย หลากหลายสีเสื้อมาร่วมชุมนุม ทั้งที่มาขึ้นเวที และมาเยี่ยมเยียนในให้กำลังใจ นักคิดนักเคลื่อนไหวในสังคม activist ทั้งฝั่งประชาธิปไตย พันธมิตร และอีกหลากหลายกลุ่ม

**ในคำคืนวันที่ ๒๓ ส.ค. ๒๕๕๖** แกนนำพันธมิตรประชาชนเพื่อประชาธิปไตย ทั้งรุ่น ๑ และรุ่น ๒ ประกาศสลายแกนนำพันธมิตรฯ ปลดปล่อยมวลชนให้มีอิสระในการเคลื่อนไหวร่วมกับกลุ่มอื่น เพราะแกนนำถูกดำเนินคดีจากการประท้วงที่ผ่านมา จึงมีเงื่อนไขจากศาลที่ทำให้ไม่สามารถนำมวลชนได้ จึงประกาศยุติบทบาทของแกนนำพันธมิตรฯ หลังจากได้นำมวลชนต่อสู้กับระบอบทักษิณมาร่วม ๘ ปี เป็นกระบวนการประชาธิปไตยและตุลาการวิวัฒน์ร่วมกัน สามารถไล่ทักษิณออกนอกประเทศได้ และล้มรัฐบาลอนินิทักษิณได้ ๒ รัฐบาล นี่คือนักตัวอย่างอันน่าชื่นชมของการสลายตัวตน เพื่อประโยชน์ของชาติบ้านเมือง และ**ในคืนวันที่ ๒๕ อาจารย์สมเกียรติ พงษ์ไพบูลย์ อดีตแกนนำพันธมิตร** ก็ประกาศเข้าร่วมชุมนุมที่สวนลุมฯอย่างเต็มตัว

**๒๕ ส.ค.'๕๖** พ่อครูสมณะโพธิรักษ์ก็สัตตาคารณียะ กลับมาเทศน์ที่สวนลุมฯ ต่ออีกเป็นคำรบสอง ภายหลังว่างเว้นให้สมณะและสิกขมาตุ ได้จัดรายการเรียนอิสระ(ตามสำนึก) ไป ๔ วัน ซึ่งตอนนี้รายการช่วงเย็นบนเวทีจะมีสมณะสิกขมาตุมาหมุนเวียนแสดงธรรมสลับกับพ่อครู ในช่วงเวลาประมาณ ๑๘.๒๐-๒๐.๒๐ น.

**อาทิตย์ที่ ๒๕ ส.ค.'๕๖** เป็นวันที่มีประชาชนหลากหลายกลุ่ม มารวมตัวกันที่สวนลุมฯ

ชุมนุมดูไปมากที่สุด ตั้งแต่เริ่มชุมนุมมา มีทั้งกลุ่มหน้ากากขาวที่มาอยู่แล้วทุกวันอาทิตย์ และมีกลุ่มนักศึกษาอาชีพที่รวมตัวกันมามากถึง ๔๘ สถาบัน ทำให้เกิดภาพประทับใจ จากที่เคยได้เห็น



ภาพนักศึกษาอาชีพยกพวกตีกัน ก็มาเป็นภาพนักศึกษาอาชีพยกพวกไหว้กัน พวกนี้มาแสดงพลังปกป้องสถาบันพระมหากษัตริย์และต่อต้านคอร์รัปชัน ถือเป็นความมหัศจรรย์ของพลังที่เกิดได้ เพราะการลดละอัตตาตัวตน และพลังแห่งความรักสถาบัน เปลี่ยนพลังวัยรุ่นร้อนแรงฆ่าแกงกันมาเป็นพลังสร้างสรรค์รวมกันเพื่อชาติ ศาสน์ กษัตริย์ วันอาทิตย์จึงเป็นวันที่มีผู้มาร่วมชุมนุมเป็นจำนวนมาก

น้ำย้อมไหลไปหาน้ำ น้ำมัน ย้อมไหลไปหาน้ำมัน คนดีย้อมไหลไปรวมกัน เหมือนแม่น้ำร้อยสาย ที่ไหลมารวมกันเป็นแม่น้ำใหญ่ ที่จะไปช่วยชะล้างบ้านเมืองให้สะอาดจากความสกปรกโสภมของระบอบทักษิณมิถุนันที่กัดกินบ้านเมืองจนใกล้จะล่มจมอยู่แล้ว ตั้งที่พ่อแห่งแผ่นดิน องค์กรฯของ

พวกเรา ได้มีพระบรมราโชวาทว่า ให้มีความ “สู้รัก สามัคคี” และ “ในบ้านเมืองนั้น มีทั้งคนดีและคนไม่ดี ไม่มีใครที่จะทำให้ทุกคนเป็นคนดีได้ทั้งหมด การทำให้บ้านเมืองมีความปกติสุขเรียบร้อย จึงมิใช่การทำให้ทุกคนเป็นคนดี หากแต่อยู่ที่การส่งเสริมคนดี ให้คนดีปกครองบ้านเมืองและควบคุมคนไม่ดีไม่ให้มีอำนาจ ไม่ให้ก่อความเดือดร้อนวุ่นวายได้” ถึงเวลาแล้วที่ลูกที่ดีจะได้ออกมาร่วมมือกันทำเพื่อพ่อ โปรดเก็บอัตตาใส่เซฟไว้ก่อนได้ไหม ประเทศไทยทุกข์แยะแล้ว





# ตลาดอาริยะกู่ชาติ

ในวันที่ ๑ กันยายน ๒๕๕๖ นี้รัฐบาลยิ่งลักษณ์ ๕ ก็ประกาศกระชากค่าครองชีพ โดยประกาศขึ้นราคาแก๊สแอลพีจี อีกก็โลกรัมละ ๕๐ สตางค์ โดยจะขึ้นราคาทุกเดือน แถมยังขึ้นราคา ค่าไฟฟ้าและค่าผ่านทางด่วนพร้อมกันอีก ส่งผลกระทบต่อค่าครองชีพสูงขึ้นแทบทุกรายการ และในวันเดียวกับที่รัฐบาลขึ้นราคาแก๊ส กองทัพอธรรมก็ประกาศ กระชากราคาสินค้าให้ต่ำกว่าทุน จัดงานตลาดอาริยะในใจกลางกรุงเทพมหานคร ที่สวนลุมพินี โดยจะจัดทุกวันอาทิตย์ที่ ๑ และ ๓ ของเดือน เริ่มตั้งแต่ ๑ กันยายน ๒๕๕๖

ในเวลา ๘ นาฬิกาของวันที่ ๑ กันยายนนี้ พลตรีจำลอง ศรีเมือง ประธานกองทัพอธรรม มุลินธิก็ได้ให้เกียรติมาเปิดงานตลาดอาริยะ ในตลาดอาริยะจะพบกับสินค้าคุณภาพดีราคาถูก ที่จำเป็น



ต่อการดำรงชีวิต (ไม่มีสินค้ามอมเมา) เช่น ข้าวกล้องไร้สารพิษ น้ำมันพืช น้ำตาล วุ้นเส้น ปุ๋ยอินทรีย์ น้ำยาล้างจาน สินค้าสุขภาพสินค้าชุมชนผักสดไร้สารพิษ และอื่นๆอีกมากมาย ที่สำคัญคือสินค้าทั้งหมดขายในราคาต่ำกว่าทุน เช่น พักทอง, พักเขียวขายเพียงลูกละ ๑ บาท สินค้าจากร้านดินอุ้มดาวทุกชิ้นราคา ๑ บาท เป็นต้น โดยงบประมาณการจัดเป็นงบจากชุมชนชาวอโศก ไม่ได้เอามาจากเงินบริจาคในการชุมนุมเลย เราทำด้วยเลือดเนื้อของอโศกเอง การเมืองและประชาธิปไตยคือการเสียสละ เราปลูกฝังกันตั้งแต่เล็กๆมีนักเรียนสันติบาล (เด็กอนุบาลกับประถม) มาทำน้ำยาล้างจาน ขาย ทำเองขายเอง ต้นทุนขวดละ ๑๐ บาท แต่ขายเพียง ๕ บาท

## มีการเปิดโรงบุญหลายสิบล้าน

แจกอาหารมังสวิรัตฟรีตลอดงาน คนขายบอกว่าแจกสนุก คนมากินเยอะมากเลย ข้าวเหนียวส้มตำ บะจ่าง ก๋วยเตี๋ยวน้ำชิ้น ขนมจีนปักษ์ใต้ เป็นต้น ทั้งหมดแจกฟรี เราใส่ใจดีๆเข้าไปเต็มๆ จึงมีคนนิยมรับประทานต่อคิวยาวเหยียด เป็นอาหารบุญให้คนสุขภาพแข็งแรงทั้งกายและใจ เปิดบริการ ๘.๐๐-๒๐.๐๐ น. นี่คือนวัตกรรมโรงบุญที่นิยมทำกันมาแต่ครั้งพุทธกาล แล้วมาสูญหายไปในปัจจุบัน เรามาถือฟื้นวัฒนธรรมดีๆขึ้นมาใหม่

บนเวทีมีรายการขายสินค้าในราคาบาทเดียว หากมีผู้กล้าออกมาร้องรำทำเพลงร่วมกับพิธีกร

และวงฆราวาส จะได้รับสิทธิ์ซื้อสินค้า ๑ ชิ้นในราคา ๑ บาท มีผู้คนสนใจเข้าร่วมกิจกรรมล้นหลาม ทำให้บรรยากาศตลาดอารีเยยิ่งเพิ่มสีสันและความสนุกสนาน

**ตลาดอารีเยนั้นเป็นบุญญารุทรมายเลข ๒ ของชาวอโศก** อุตุมาการณต์ตลาดอารีเยนั้น **กำไร**

**ของชีวิตคือ การให้และการเสียสละ** Our loss is our gain สินค้าที่ขายต้องราคาต่ำกว่าทุน การยอมขาดทุนนั้นคือการเสียสละ เจตนาให้ผู้ซื้อได้แสดงน้ำใจ เปิดโอกาสให้ผู้อื่น ซื้ออย่างแบ่งปัน ไม่โลภ ไม่ทำแบบประชานิยม แต่ทำแบบ**บุญนิยม คือคนขายได้เสียสละลดละกิเลส คนซื้อก็ได้มาชิมช้บวิญญานแห่งการแบ่งปันกัน** เราไม่ได้ทำเพื่อต้องการสิ่งใดตอบแทนกลับมาแม้เสียงชื่นชม แต่ปัญญาชนที่เข้าใจจะมาเสียสละร่วมกับเรา ดังที่ในงานนี้มีคนเหมาซื้อวัตฤติบมาช่วยเหลืออย่างมากมาย

มีคนถามว่า**ตลาดอารีเยนี้กู้ชาติได้อย่างไร** คำตอบคือเราได้**กู้ชาติหรือความเกิดที่เห็นแก่ตัวของเรา** มาเป็นชาติที่เสียสละชาติไทยเราจะล่มจมอยู่แล้วเพราะความเห็นแก่ตัวของคนที่บูชาลัทธิทักษิณมิกซ์ และชาวไทยเฉยที่เห็นแก่ตัวไม่เอาภาระบ้านเมือง เรามาช่วยกันทำตัวอย่างของความเสียสละ เปลี่ยนแปลงชาติในตัวเราแต่ละคนให้เกิดความเสียสละ แล้วออกมารวมกันจึงจะเปลี่ยนชาติไทยได้ ดังที่ในวันนี้เองมี**กลุ่มนักศึกษาอาชีวะศึกษา**กว่า ๕๖ สถาบัน ก็มารวมตัวกันรวมทั้ง**กลุ่มหน้ากากขาว**ก็มารวมสมทบด้วยทำให้บรรยากาศในชุมชนดูไปคึกคัก อบอุ่นคุ้นเคยกันเพิ่มขึ้นอีก

ตลาดอารีเยเกิดได้เพราะความเสียสละของชาวอโศก แต่ละชุมชนมีผู้ลดละกิเลสมาร่วมกันจนเกิดชุมชนสาธารณโมคิ เป็นเศรษฐกิจระดับจุลภาค กระจายอยู่แบบเครือข่ายทั่วประเทศ โดยแต่ละชุมชนเชื่อมโยงกันเป็นเศรษฐกิจมหภาค คือที่**สันตืออโศก หรือราชธานีอโศกหรือที่ไหนๆของอโศกก็เป็นอันหนึ่งอันเดียวกันหมด** เป็นเครือข่ายซับซ้อนอยู่ในนั้นหลายชั้น ซึ่งชาวอโศกเรามั่นใจว่าเศรษฐกิจศาสตร์บุญนิยมแบบนี้จะสามารถ**ออบกู้ชาติออบกู้โลกได้ในอนาคต**





# โรงครัวกู้ชาติแบบคนจนที่ชุมชนดูไป

ตลอด ๑๐ กว่าปีที่ผ่านมา ระบบบทักษิณได้ครอบงำและกัดกินประเทศไทย ด้วยวาทกรรม “จะพาคนไปรวยหมดทั้งประเทศ” แต่ปัจจุบันคนไทยกลับมีแต่หนี้สินล้นพ้นตัว หนี้สาธารณะพุ่งสูงเป็น ๗๐% ของ GDP **พวกที่ร่ำรวยกลับเป็นไพร่ที่กลายร่างเป็นอำมาตย์แบบ “สู้แล้วรวย”** ใช้อำนาจรัฐแสวงหาผลประโยชน์แก่ตนและพวกพ้อง บนความเดือดร้อนยากเย็นของประชาชนไทย

อย่างเข้าเดือนที่สองของการชุมนุมปักหลักปักค้างที่สวนลุมฯ ชุมชนดูไปในใจกลางกรุงเทพมหานคร เป็นสิ่งมหัศจรรย์ที่คนจนๆ **ซึ่งไม่มีอำนาจรัฐ ไม่มีนายทุนหนุนหลัง จะสามารถจัดการการชุมนุมอย่างสงบเรียบร้อยมาได้กว่า ๑ เดือนแล้ว** แถมยังคงมีอัตราการก้าวหน้ารายการเพิ่มขึ้นอยู่ตลอดเวลา

การชุมนุมชุมนุมดูไปเป็นไปอย่างเรียบร้อย เพราะเป็นการชุมนุมที่เกิดจากการมาเสียสละของผู้ร่วมชุมนุมเป็นพื้นฐานสำคัญ ไม่ได้มีผลประโยชน์ส่วนตนเป็นที่ตั้ง อันคือการทำงานการเมืองที่แท้จริง เพราะการเมืองเป็นเรื่องเสียสละเพื่อบ้านเพื่อเมือง ไม่ใช่เรื่องนำมาหาผลประโยชน์ส่วนตน ทุกคนที่มาร่วมชุมนุมทำงานฟรีไม่ได้สินจ้างรางวัลแต่อย่างใด

กองทัพต้องเดินด้วยท้อง การชุมนุมจะเป็นไปไม่ได้หากผู้ร่วมชุมนุมไม่มีอาหารกิน ในที่ชุมนุมมีคนอยู่ปักหลักปักค้างวันละหลายร้อยคน และที่มาหมุนเวียนทุกวันตั้งแต่หลักพันไปถึงหลักหมื่นคนในแต่ละวัน ทั้งหมดนี้ล้วนต้องกินต้องอยู่ ต้องมีค่าใช้จ่ายทั้งสิ้น แต่คนจนๆ ที่รักชาติเหล่านี้ เขาทำได้อย่างไรกันในการอยู่ร่วมกันมากกว่า ๑ เดือน

คำตอบคืออยู่ได้ด้วยระบบ “**สาธารณโภคี**” ที่ทุกคนอยู่รวมกันอย่างญาติพี่น้อง **ร่วมกันกิน ร่วมกันใช้ของส่วนกลาง ทำงานฟรีเสียภาษี ๑๐๐% ให้ส่วนกลาง** ประชาชนที่เห็นด้วยก็มาร่วมบริจาคเข้ากองกลาง เมื่อชุมนุมไปแล้วประมาณ ๑ เดือน มีประชาชนบริจาคข้าวสารมาประมาณ ๘ ตัน ใช้ไปแล้ว ๖ ตัน พี่ชฝักรวมๆ แล้วประมาณ ๓๕ ตัน รับบริจาคมาจากเครือข่ายอโศก และพี่น้องประชาชนผู้รักชาติ แม้พี่น้องที่มาออกกำลังกายที่สวนลุมฯ ก็มาบริจาคเงินและวัสดุอุปกรณ์สำหรับทำอาหาร ทั้งหมดที่อยู่ได้ เพราะเราทำแบบคนจนที่เสียสละ ทำแบบที่เนหลวงสอนไว้ “**ขาดทุนของเราคือกำไรของเรา**” จึงมีคนเห็นดีและมาร่วมเสียสละด้วย

โรงครัวกลางของการชุมนุมนั้นให้บริการเป็นสามจุดหลัก คือที่**กองทัพธรรม ที่เฮียบุง และที่เจ้าวรรณ-เจ้าพร** เป็นสามจุดหลักที่รับให้บริการอาหารให้พี่น้องทุกวันๆ ซึ่งบริการอาหารมังสวิรัตเป็นหลัก

แต่ละวันทางกองทัพธรรมต้องหุงข้าววันละ ๑๐ กว่าหม้อเบอร์ ๕๐ ถ้าวันที่มีการเคลื่อนขบวน หรือมีผู้มาร่วมชุมนุมมาก ต้องหุงถึงวันละ ๒๐ กว่าหม้อ นอกจากนั้นยังมีข้าวเหนียวที่ต้องนึ่งทุกวัน วันละ ๒๐-๕๐ กก.

ชาวกองทัพธรรมจะเป็นตัวหลักในการทำอาหาร ญาติธรรมแต่ละชุมชนแต่ละพุทธสถาน จะจัดสรรแบ่งงานกันทำ และยังมีพี่น้องที่มาร่วมชุมนุมเข้ามาช่วยงานกันทุกวัน **มีสามภิกษุญาคู่หนึ่ง สามเณรเป็นกัปตันขับเครื่องบิน** เมื่อมีเวลว่างก็จะชวนกันมาช่วยงานที่โรงครัวอยู่ประจำ แม้เป็นงานพื้นๆ เช่น หั่นผัก กัปตันก็กล้าหาญที่จะมาเสียสละแรงกายแรงใจ แม้จะดูเป็นงานเล็กๆแต่นี้คือ

กิจกรรมที่จะเป็นพลังทำเพื่อชาติเพื่อแผ่นดิน นอกจากนั้นในวันหยุดสุดสัปดาห์ จะมีพี่น้องจากหลายกลุ่มมาแจกอาหารเพิ่มเติมทุกสัปดาห์ ในตอนเช้าตรู่ของทุกวันจะมีกลุ่มพันธมิตรจากภาคใต้ เสียสละทำปาห้องโก๋ออกแจกจ่ายแก่ผู้ร่วมชุมนุม และผู้ที่มาออกกำลังกาย ในแต่ละวันใช้แป้งทำปาห้องโก๋ทั้งหมดถึงวันละ ๘๐ กิโลกรัม

แต่ละโรงบุญยังได้มีการพัฒนาการเก็บล้างภาชนะ โดยแต่ละโรงบุญได้จัดสถานที่สำหรับล้างภาชนะ **ให้ผู้มารับบริการได้ล้างภาชนะเอง** ตามแบบวัฒนธรรม ล้างจานล้างใจ ไม่ล้างตามใจ ล้างตามขั้นตอนอีกด้วย นับเป็นพัฒนาการของผู้มาร่วมจัดทำโรงบุญ

ผู้มาชุมนุมก็ได้มาฝึกเป็น **“คนจน”** มากินใช้ร่วมกันกับส่วนกลาง ไม่สะดวกสบายเหมือนอยู่ที่บ้าน เป็นการฝึกปฏิบัติ **“รู้จักประมาณในการบริโภค”** หรือ **“โภชนมัตตัญญูตา”** ได้ฝึกเอาชนะอกุศลคือความอยากเสพสุขสบายส่วนตัว มาเสียสละอยู่ชุมนุมประท้วงมาอยู่แบบ **“คนจนมหัศจรรย์”** จึงจะกู้ชาติได้ ดังที่พ่อครัวแม่ครัวในที่ชุมนุมนี้ได้ทำเป็นตัวอย่าง เงินทองและความร่ำรวยไม่ได้ช่วยกู้ชาติ แต่การมาเป็นคนจนมหัศจรรย์ แม้มีน้อยแต่เสียสละได้ต่างหาก จึงจะกู้ชาติได้อย่างแท้จริง



๑ เดือนผ่านไป การชุมนุมประท้วงยังคงดำเนินต่อเนื่อง **“ดูไป”** Go on and See out กองทัพธรรมยังคงยืนหยัด ร่วมต่อสู้กับกองทัพประชาชนทุกหมู่เหล่า การมาชุมนุมนี้ไม่ได้มาเอาชนะ แต่มาบอกว่า **ประชาชนไม่เห็นด้วยกับการกระทำของรัฐบาล ที่กอบโกยโกงกินกันอย่างเมามัน มาชี้ชัดถึงความชั่วร้ายของระบอบทักษิณ ที่กระทำชั่วหยาบอย่างโหดร้ายกับประเทศชาติ มาสอนประชาธิปไตยให้คนไทยที่ยังไม่รู้ หรือรู้เรื่องของประชาธิปไตยอย่างผิดๆ ให้เข้าใจให้เรียนรู้ให้ถูกต้อง และยังมีปลุกจิตสำนึกของคนไทย ที่ยังเป็น **“ไทยเฉย”** เห็นแต่แก่ประโยชน์ตน ไม่คำนึงบ้านเมือง ไม่เอาภาระประเทศชาติ ภาครัฐจะโกงจะกินยังไงก็ปล่อยไม่สนใจ ทำมาหากินแต่ของตน ให้หันมาสนใจ ให้มาเสียสละ ให้มาเอาภาระบ้านเมืองเพิ่มขึ้น**



**ณ สวนลุมพินีแห่งนี้ ยังรอคนไทยทุกคนที่จะก้าวออกมาเสียสละเพื่อชาติเพื่อบ้านเมืองอย่าปล่อยให้คนชั่วลอยนวล ออกมากันมากๆ สัก ๑ ล้านคน รัฐบาลนายทุนสามานย์จะอยู่ไม่ได้แน่นอน**

♥ **ทีมงานข่าวอโศก**



# พ่อครูสนทนากับคณะส.ส. ประชาธิปัตย์

**สื่อ** สารมวลชนหลายสำนักข่าวรายงานว่า...ในช่วงเช้า วันที่ ๒๗ ส.ค.'๕๖ ส.ส.พรรค

ประชาธิปัตย์ นำโดย **คุณหญิงกัลยา โสภณพนิช** ส.ส.บัญชีรายชื่อ ในฐานะ**ประธาน ส.ส.พรรคประชาธิปัตย์** และ**นายนิพิฏฐ์ อินทรสมบัติ** ส.ส.พัทลุง พรรคประชาธิปัตย์ เดินทางมายัง**สำนักสันติอโศก** เพื่อเข้าพบกับ**สมณะโพธิรักษ์** **เจ้าสำนักสันติอโศก** เพื่อหารือกันถึงสถานการณ์ทางการเมือง โดยต่างเห็นตรงกันที่จะออกมา



**ชุมนุมคัดค้านการเดินหน้าออกกฎหมายนิรโทษกรรมของรัฐบาล**

ทั้งนี้คุณหญิงกัลยาระบุว่า เกรงว่าปัญหาดังกล่าวจะทำให้ประเทศไปสู่ความขัดแย้งที่รุนแรงและอยากขอคำแนะนำการใช้ชีวิตอย่างสงบสุขท่ามกลางความวุ่นวายทางการเมืองจากเจ้าสำนักสันติอโศก

ส่วน นายนิพิฏฐ์ ระบุว่า ภาคประชาชนหลายกลุ่ม รวมถึง**กองทัพประชาชนโค่นระบอบทักษิณ** ที่ต่างคิดเห็นตรงกันในความไม่เห็นด้วยกับการออกกฎหมายนิรโทษกรรม และยืนยันว่าจะออกมาชุมนุมคัดค้านการเดินหน้าของรัฐบาลอย่างเต็มที่ ในการออกกฎหมายเพื่อล้างผิดให้กับบุคคลที่กระทำผิดฐานหมิ่นพระบรมเดชานุภาพ ผู้ก่อเหตุในคดีเผาบ้านเผาเมืองและผู้กระทำการฆ่าประชาชน โดยจะรอให้คณะกรรมการได้พิจารณาเสร็จสิ้น ก่อนที่จะเข้าวาระ ๓ ซึ่งเชื่อว่าหากมีประชาชนเข้าร่วมเป็นจำนวนมากแสนก็จะสามารถกดดันรัฐบาลได้

ขณะที่สมณะโพธิรักษ์ กล่าวแสดงความเห็นด้วยและมีความพร้อมที่จะออกมาร่วมชุมนุมกับพรรคประชาธิปัตย์ เพราะผู้กระทำความผิดจะได้รับการยกเว้นโทษไม่ได้ ซึ่งจะรอวันเวลาที่เหมาะสมของการออกมาคัดค้านจากพรรคประชาธิปัตย์ก่อน ก็จะออกชุมนุมทันที และหากคัดค้านชนะก็อยากให้



พรรคประชาธิปัตย์ชะลอการ  
ทูลเกล้าเพื่อขึ้นมารับหน้าที่การ  
บริหารประเทศต่อ อยากรู้ให้มี  
การปรับระบบทั้งหมดให้เป็น  
ของประชาชนก่อน

นอกจากนี้ยังมองว่า  
**เป็นการดีที่กลุ่มพันธมิตร  
ประชาชนเพื่อประชาธิปไตยได้  
ประกาศยุติทางการเมือง** ถือเป็น  
การปลดชนักร้อง หลังจาก  
ที่หลายฝ่ายมองว่า กลุ่ม

พันธมิตรต้องรอคำสั่งแกนนำก่อนออกมาเคลื่อนไหว และนับจากนี้ไปกลุ่มพันธมิตรจะมีความเป็น  
อิสระทางการเมือง เชื่อว่าจะเข้าร่วมกับพรรคประชาธิปัตย์และกองทัพธรรมมากขึ้น

ซึ่งพ่อครูสมณะโพธิรักษ์ได้ให้ความเห็นไว้อย่างน่าสนใจเป็นแง่คิดดีๆว่า... อาตมาว่าทาง  
ด้านโน้นจะมีอะไรที่จะมาร่วมกับเรา....ขอภัยเถอะนะ  
ว่าอาตมาเหมือนกับคนแอ็ด ที่จริงไม่แอ็ดหรอก  
เพราะกลุ่มของเราเล็กๆ แต่เราก็ต้องยืนหยัดรักษาตัว  
เพราะเราเล็ก อะไรเข้ามาก็จะสลายเราได้ง่าย เจ็บจน  
เราได้ง่ายไปหมด เพราะเราเองเรามันน้อยนะ อะไรก็  
มาทำลาย มาสลายเราได้ง่ายๆเราก็ต้องเจียมเนื้อเจียมตัว  
ก็มันเล็กมันน้อยถ้ามีมวลมากมาเจ็บจนเรา เราก็หายไป  
เลยสิ เราถึงต้องระมัดระวังของเรา **ดังนั้นใครจะมา  
ร่วมกับเรา เราก็ขอยืนหยัดยืนยันว่า เราก็ขอเป็นตัว  
ของเรา** ของเราสร้างได้มาอย่างลำบากยากเย็น  
ได้มานิดๆหน่อยๆแค่นี้ ขอไว้เป็นจุดเล็กๆในขอบฟ้า  
กว้างหน่อยเถอะ (คุณหญิงกัลยา บอกว่า ขึ้นชมคน  
ของสันติอโศกที่ไปไหนใครก็ชื่นชมว่า เป็นระเบียบ  
เรียบร้อย โอบอ้อมอารีมีน้ำใจช่วยเพื่อนมนุษย์)

พ่อครูว่า...**ใช่เราไม่ได้ทำเพื่อเอาลาภ ยศ  
สรรเสริญ โลภียสุข เอาหน้า เอาเด่นเอาดัง เอา  
ชื่อเสียงอะไร เราว่าเราเข้าใจธรรมะพระพุทธเจ้า  
อย่างแท้จริง เราคิดว่าปฏิบัติได้จริง ....!**

✧ *กิมงาน่าวอดิศ*



\* คุณหญิงกัลยา

\* นางนิกุลวิทย์





## งานบุญนิยมวันแม่แห่งชาติ

นับเป็นโอกาสดีที่ชาวกองทัพธรรม ได้มาร่วมกับกลุ่มกองทัพประชาชนโค่นระบอบทักษิณชุมนุมประท้วงกันอย่างยืดเยื้อ ที่สวนลุมพินี ตั้งแต่วันที่ ๔ สิงหาคม ๒๕๕๖ เพื่อให้รัฐบาลโจร แล้วร่วมกันปฏิรูปประเทศไทย ให้พ้นจากระบอบนายทุนสามานย์

ระหว่างที่มีการชุมนุมประท้วงอย่างยืดเยื้อ วันที่ ๑๒ สิงหาคม วันแม่แห่งชาติ

ก็เวียนมาถึง โอกาสอย่างนี้ไม่มีง่ายเลย พสกนิกรชาวไทยจึงร่วมรวมใจรวมแรง สร้างสรรเรื่องดีงามประดับไว้ในแผ่นดินรัตนโกสินทร์ แดนสยามในยามนี้ ที่วิกฤตชาติขาดผู้นำที่มีจิตสำนึก ขาดทริโอดตัดปะปะ ที่จะพาชาติบ้านเมืองสู่ความสงบสุขอย่างแท้จริงได้ **ฉะนั้นแล้วประชาชนจะรอใครมาช่วยได้ หากมิใช่เราต้องเริ่มต้นเสียสละด้วยตัวเราเอง ด้วยสองมือนี้อย่างสุดกำลัง**

สวนลุมพินีแห่งนี้เมื่อ ๓๒ ปี ที่ผ่านมา ตอนปี ๒๕๒๔ ชาวอโศกหรือชาวกองทัพธรรมก็เคยมาปักหลักปักค้างเผยแพร่ธรรมะ แสดงธรรมให้แก่ประชาชนทั่วไปในช่วงวันหยุดสุดสัปดาห์ จนได้มีโอกาสได้ร่วมจัดงานวิสาขบูชา'๒๔ ที่นี่ ซึ่งเป็นงานวิสาขบูชาที่ยิ่งใหญ่มาก ในปีนี้ก็เป็นโอกาสที่ชาว

♥ คำโบราณว่าดูนางดูอย่างแม่  
คือคำแปลว่าแม่ดีมีลูกเด่น  
จะชายหญิงรู้ชั่วดีมีกฎเกณฑ์  
เพราะจัดเจนแบบอย่างในทางดี

(คำขวัญวันแม่แห่งชาติประจำปี ๒๕๕๖)



กองทัพธรรมก็ได้ร่วมชุมนุม  
กับ กองทัพประชาชน  
ประท้วงรัฐบาลยิ่งลักษณ์  
แล้วถึงวาระวันแม่แห่งชาติ  
จึงเป็นนิมิตหมายที่ดี ที่จะ  
ได้ร่วมกันจัดงานวันแม่ เพื่อ  
น้อมเกล้าถวายเป็นพระราช  
กุศล และเพื่อแสดงออกซึ่ง

### ความจงรักภักดี ต่อสมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ พระบรมราชินีนาถ

เริ่มงานประมาณ ๖.๓๐ น. ด้วยการทำบุญตักบาตร โดยสมณะ ๒๕ รูป พระ ๒ รูป  
สิกขมาตุ ๑๑ รูป บิณฑบาตภายในสวนลุมฯ มีประชาชนมาใส่บาตรกันเป็นจำนวนมาก ท่านจะรับ  
บิณฑบาตเฉพาะอาหารมังสวิรัต ไม่รับข้าวสาร อาหารเนื้อสัตว์ ไม่รับเงินรับทอง เพื่อไม่ให้ผิดพระ  
ธรรมวินัย

ตอน ๘.๐๐ น. พลเอกปรีชา เอี่ยมสุพรรณ เป็นประธานกล่าวเปิดงานวันแม่ และงาน  
ตลาดอารียะ หน้าพระฉายาลักษณ์สมเด็จพระบรมราชินีนาถ โดยเน้นว่าอำนาจคุณธรรมจะชนะความ  
ชั่วร้าย เมื่อกว่าเปิดงานแล้ว ตลาดอารียะก็เริ่มขายของในราคาต่ำกว่าทุน และโรงบุญมังสวิรัตก็เริ่ม  
แจกอาหารมังสวิรัตฟรี

หน้าพระฉายาลักษณ์มีสมุดให้ลงนามถวายพระพร ประชาชนจึงทยอยมากันลงนาม

๘.๓๗ น. สมณะบินบน ธิรจิตโต และ  
สมณะเพาะพุทธ จันทสกุญฺโญ หรือท่านจันทร์ แสดง  
ธรรมเนื่องในวันแม่แห่งชาติ บนเวทีการชุมนุม

ตลาดอารียะ เป็นกิจกรรมประจำปีของชาว  
อโศกที่จัดในช่วงปีใหม่ และปีสองปีนี้เพิ่งจะย้ายมาจัด  
งานในช่วงสงกรานต์ ตลาดอารียะเป็นตลาดบุญ  
เป็นการเอื้อเฟื้อเผื่อแผ่ให้แกกัน ในยุคที่  
ข้าวของแพงทั้งแผ่นดิน ประชาชนต้อง  
เดือดร้อนกับราคาสินค้าที่ถีบตัวสูงขึ้น  
อย่างมากมาย รายได้ไม่พอกับรายจ่าย  
ชาวอโศกหรือชาวกองทัพธรรมเป็นผู้ที่  
ฝึกฝนตน พึ่งพาตนเองได้ มีความเป็น  
อยู่อย่างเรียบง่าย เมื่อเราทำงานทำการ  
จนมีส่วนเหลือ พ่อครูก็บอกสอนให้  
สะพัดออกสู่สังคมเพื่อช่วยเหลือประชาชน  
กิจกรรมการจัดงานตลาดอารียะเป็น





กิจกรรมหนึ่งที่เป็นความช่วยเหลือสังคม เราทำกิจกรรมนี้มา ๓๔ ปีแล้ว เมื่อตอนสงกรานต์ก็เพิ่งไปจัดที่บ้านราชา จ.อุบลราชธานี เมื่อมีการชุมนุมและประจวบกับวันแม่แห่งชาติ จึงเป็นโอกาสอันดีที่จะมีการจัดงานตลาดอาริยะที่สวนลุมพินีเป็นครั้งแรก เพื่อเป็นพระราชกุศลแด่สมเด็จพระนางเจ้าพระบรมราชินีนาถ



น้ำมันรำข้าว วุ้นเส้น ขนม ฯลฯ **ธรรมทัศน์สมาคม**ก็นำหนังสือและซีดีที่มีสาระ ทั้งธรรมะ สุขภาพ กสิกรรม ฯลฯ มาจำหน่ายหลากหลายเรื่องหลากหลายรส

**กลุ่มแพทย์วิถีธรรมหมอเขียว** นำยาและผลิตภัณฑ์ในการดูแลสุขภาพตามสูตรของแพทย์วิถีธรรม เช่น น้ำสกัดย่านาง น้ำมันเขียว ซีฟิ่งฤทธิ์เย็น ไม้คั่วชา หนังสือ ฯลฯ มาจำหน่ายชนิดถูกเหมือนได้ฟรี

เมื่อตลาดเปิดประชาชนจำนวนมากมาจับจ่ายซื้อของกันอย่างมีความสุข เพราะราคาสินค้าถูกแบบสุดๆ เพราะเป็นราคาที่ต่ำกว่าทุน เช่น ผักก่าละ ๑ บาท ฟักทอง ฟักเขียว มะละกอลูกโตๆ ลูกละ ๑ บาท นอกจากจะถูกสุดๆ แบบชนิดที่ตลาดอื่นๆ ไม่สามารถกระหน่ำราคาลดลงมาได้ขนาดนี้แล้ว ยังเป็นผักไร้สารพิษที่หาได้ยากในยุคนี้อีกด้วย ไม่ใช่สารเคมีและปุ๋ยเคมีเลย

สินค้าต่างๆ มาจากพุทธสถาน และชุมชนต่างๆ ของชาวอโศก **ชุมชน-ปฐมอโศก** จ.นครปฐม นำมาทั้งปุ๋ยอินทรีย์ ปุ๋ยน้ำ น้ำหมักสำหรับการเกษตร ยาสมุนไพรนาชนิดที่เป็นผลิตภัณฑ์ขึ้นชื่อของชุมชน น้ำมันสกัดเย็น และอื่นๆ อีกมากมาย

**ราชธานีอโศก** จ.อุบลราชธานี นำสินค้าที่ผลิตในชุมชนมาทุกชนิด เช่น ข้าวกล้องไร้สารพิษ แชมพู น้ำยาซักล้าง เจลล้างจาน จระเข้ น้ำมันเหลือง น้ำมันเขียว ยาหม่องหลายชนิด ฯลฯ

**สันตอโศก** กทม. เหมือนย้าย **บริษัทพลังบุญ(บุญนิยม)จำกัด** มาอยู่ที่สวนลุมฯ เพราะมีสินค้านาชนิดที่ได้รับความนิยม เช่น ข้าวกล้องไร้สารพิษ แชมพู น้ำยาซักผ้า น้ำยาล้างจาน น้ำตาลไม่ฟอกสี

พุทธสถานอื่นๆ ชุมชนต่างๆต่างก็ขนสินค้ามากันจำนวนมากมาย ช่วยกันขนมากันก่อน  
วันงานหลายคันรถ แม้จะมาใกล้หรือมาไกล ก็ไม่มีการบวกค่าขนส่งเข้าไปในราคาสินค้า **แรงงาน  
ชาวกองทัพธรรมที่มาร่วมกันจัดงาน ก็ไม่มีค่าแรง ทุกคนทำงานฟรีทั้งเด็กและผู้ใหญ่**

นอกจากสินค้าที่มาจากชุมชนต่างๆ  
แล้ว ยังมีกลุ่มและญาติธรรมหลายๆท่านมา  
ร่วมขายด้วย โดยจะต้องผ่านคณะกรรมการ  
ตรวจสอบสินค้าเพราะมั่นใจว่าสินค้ามีคุณภาพ  
จริงๆ และมาขายต่ำกว่าทุนจริงๆ

**สินค้ายอดนิยม** เช่น ข้าวกล้องไร้  
สารพิษมีประมาณ ๓ ตัน ทุบกี้โลกรัมละ ๓๙  
บาท ขาย ๓๐ บาท ซึ่งมาจากหลายแห่ง  
หลายชุมชน น้ำตาลทรายไม่ฟอกสี ๑ ตัน ทุ  
๒๓ บาท ขาย ๑๕ บาท น้ำมันรำข้าว ๑๐๐ ลิ้ง  
ทุบขวดละ ๓๐ บาท ขาย ๒๐ บาท **สินค้าร้าน  
ดินอุ้มดาว**เป็นสินค้ามีสองขายชิ้นละ ๑ บาท  
และ ๕ บาท สินค้าของชุมชนชาวโศกที่นำ  
มาขายมีหลายร้อยรายการ มีให้เลือกสรร  
หลายชนิดหลายประเภท



งานนี้**กำไรอริยะ** หรือขาดทุนไป  
ทั้งหมดประมาณ ๖ แสนบาท เปิดตลาดตั้งแต่  
๘ โมงเช้า ประมาณ ๑๐ โมง บางร้านก็เริ่ม  
สินค้าหมด ทอยกันหมดไปเรื่อยๆ จนเลิก  
ในช่วงบ่าย ตลาดนี้เป็นตลาดที่ประชาชน  
สนใจเป็นจำนวนมาก บางคนก็เป็นผู้มาชุมนุม  
บางคนก็เป็นผู้ที่มาออกกำลังกาย บางคนก็

เป็นแฟน FMTV บางคนก็เป็นลูกค้าของบริษัทพลังบุญ ประชาชนมาจากหลายๆที่หลายๆแห่ง  
จับจ่ายซื้อของกันอย่างสนุกสนาน คนมากจนทำให้การจราจรติดขัดเดินกันลำบาก โชคดีที่ฟ้าเป็นใจ  
ฝนไม่ตก จึงทำให้การค้าบุญนิยมครั้งนี้ราบรื่น การได้รับการตอบรับจากประชาชนเป็นจำนวนมาก  
จึงทำให้**พ่อครูสมณะโพธิรักษ์ยกระดับการเสียสะของชาวกองทัพธรรมเพิ่มขึ้น** โดยให้มีการจัด  
**งานตลาดอริยะทุกวันอาทิตย์ที่ ๑ และวันอาทิตย์ที่ ๓ ของเดือน** จนกว่าการชุมนุมจะเลิก งานนี้  
ชาวกองทัพธรรมจะได้เคี้ยวกรำตัวเอง เพื่อเสียสะยิ่งขึ้นให้แก่ประชาชนจำนวนมากมายที่กำลังเดือด  
ร้อน พ่อครูบอกว่า **ถ้ารัฐบาลจะเสียนแบบก็เชิญได้เต็มที่ ไม่สงวนลิขสิทธิ์**



ส่วนทางด้าน**โรงบุญมังสวิรัต** มีโรงบุญเป็นหลักคือ**โรงครัวกลาง** ที่มีเครื่องครัวไม่ครบนัก แต่ใจพิถีพิถันของคนจะให้จะเกื้อกูล ความไม่สมบูรณ์ก็มีปัญหาใหญ่เกิน วัตถุประสงค์ของพะเนิน มีอาหารหลายๆมือเนรมิตอาหารจานเด็ดหลากหลายเมนูออกมาบริการ มีทั้งผัดหมี่ แกงขี้เหล็ก แกงจืด แกงเผ็ด จับจ่าย ผัดผักนานา รวมถึงอาหารยอดฮิตคือ “ส้มตำ”รสแซบก็มี

ท่ามกลางบรรยากาศน่านรื่นรมย์สว่างไสวของสวนลุมฯ พอให้แม่ให้สนุกสนานกับงานบุญ เต็มที่โรงบุญเพิ่มจำนวนขึ้น เพื่อรองรับกลุ่มหรือผู้ที่มาจัดโรงบุญ ซึ่งมีถึง ๒๘ เจ้า อาหารหลากหลายละลานตา

มีโรงบุญมะพร้าวอ่อนของ**ร้านจันดี-กลุ่มนิมิตรดี-กลุ่มสหายฤทธิ์เย็น** ร่วมกันแจกมะพร้าวอ่อน ๑,๕๐๐ ลูก ปอกแกะกันสดๆ รับประทานละ ๑ ลูก คิวยาวเลยแหละ ปอกกันจนมือเป็นตะคริวเลย เสี่ยงปลื้มปิติจากผู้ให้บอกมา

มีผลไม้และธัญพืชจาก**สำนักพิมพ์กลิ่นแก่น** และ**ร้านปางแก้วสมุนไพรมงคล** คุณสุชินแจกซาลาเปาร้อนๆ ๑,๐๐๐ ลูก **ชาวชมรมมังสวิรัตแห่งประเทศไทย(ชมร.) จตุจักร** ผัดหมี่หม้อโตมาแจก แป้งเดียวก็เกลี้ยงหมดจด



**ลุงอ้วน**มาร่วมแจกกาลอจี ขนมจีนโบราณเป็นแป้งผสมถั่วมันๆ แผ่นเป็นแผ่น ทอดกันสดๆ จนเหลือง นวลยวนยั่วให้ชิม เป็นโรงบุญอายุยืนกว่าหลายเจ้า(คือแจกนานกว่าจะหมด)

โรงบุญที่แถวยาวไม่แพ้ใครในอากาศร้อนๆ คือ น้ำผลไม้ของ**ตำนานน้ำ** น้ำเชียวน้ำหวานของ**กลุ่มศิษย์เก่าสัมมาสิกขา พีพิน พีตุน พีอ้อม**แข็งขันพาน้องๆ**สัมมาสิกขาสันตโศกโกบายบุญกันใหญ่** น้ำผลไม้จากภูผาฟ้า น้ำรสชาติดีน้ำชิม อากาศร้อนๆฝ่ายบริการน้ำจึงสนุกสนานกันมือเป็นระวิง

โรงบุญ“เมียงคำพลังล้น” ของ**คุณเหม่ม** ก็ได้รับความสนใจไม่ต่างจาก“ย่าถั่วพลังล้น” ของ**คุณสุชาติ คุณราตรี** กว้างเตี้ยवलอดของ**บ้านอโรคยาและทีมเอาใจฟ้า ทรัพย์สินทวีลาภ** ก็มีคนนิยมไม่น้อย หมดยุคในเวลาที่รวดเร็วจวนต้องทำเพิ่มเติม

โรงบุญโรตีสายไหม กับไอศกรีม ขวัญใจทั้งเด็กและผู้ใหญ่ “หมดไว”มาก **กลุ่มศีล ๘** แจกซ่าหริ่มหวานมันเย็นชื่นใจ ขนมปังสังขยาไปเตยที่**พี่น้องพันธมิตร**ทำเอง รับประทานด้วยว่าไม่ใส่ไข่ก็รสดีได้มาร่วมแจมกันแจกให้หอมหวานยิ่งขึ้น

**ร้านพิมพ์บุญ**ส่งถ้วยเตี้ยวน้ำชั้นรสเด็ดฝีมือ**คุณอ๊อต** ไปบริการหลายหม้อใหญ่ๆ รสชาติดี เพราะคนแจกยิ้มหวานบอกว่า “ใสใจ” ลงไปด้วย มีนำคนกินกันล้นหลาม

กินกันก็รอบก็ซามก็ได้ประมาณพุงเอาเอง “ทั้งแซบทั้งซึ้ง” ผู้มารับอาหารบุญบอกมา ซึ่งใจต่อใจที่เห็นความสำคัญของการให้ ให้โดยไม่หวังผลตอบแทนแบบมุมเมอแรงหมุนคว้างกลับมาหาเรา แต่ตั้งใจคิดให้อย่างระลึกถึง**หลัก“สัปปริศทาน ๘”** คือ



๑. ใ้ของสะอาด
๒. ใ้ของปราณีต
๓. ใ้เหมาะกับกาล ฤกษ์เวลา
๔. ใ้ของที่สมควร
๕. พิจารณาเลือกใ้ ใ้เกิดผลประโยชน์มาก
๖. ใ้ประจำ สม่่าเสมอ
๗. เมื่อใ้ ทำจิตผ่องใส
๘. ใ้แล้วเบิกบานใจ

เบิกบานใจทั้งผู้รับและผู้ใ้ รวมถึงคนที่เพียงประสพพบเห็นมหกรรม**“บุญบริสุทธิ์”** อย่างนี้ ก็พลอยปลื้มปิติอนุโมทนาไปด้วย เป็นเหตุมีผลยืนยันลัทธิธรรมของพระพุทธองค์ชัดเจนว่า **“ประโยชน์ตน ประโยชน์ท่าน ย่อมส่งเสริมกันได้ทุกยุคทุกสมัย ที่มีคนตั้งใจปฏิบัติดีปฏิบัติชอบเสมอ”**



กิจกรรมต่างๆดำเนินไปทางด้านเวทีก็ดำเนินไปเช่นกัน หลังจากทีสมณะแสดงธรรมจบแล้ว ก็มีการแสดงต่างๆ เช่น การแสดงของ**เด็กไทยหัวใจรักชาติ** เด็กๆมารวมกันร้องเพลงและแสดงดนตรีให้แม่ และกล่าวแสดงความในใจถึงแม่

**คุณสุเทพ วงศ์กำแหง ศิลปินแห่งชาติ** ได้ใ้เกียรติมาขับร้องเพลงเพราะๆใ้แก่ผู้ชุมนุม

การอภิปรายของ **คุณแทนคุณ จิตต์อิสระ ส.ส. ดอนเมือง พรรคประชาธิปัตย์** ได้เล่าถึงความผูกพันที่มีต่อแม่ผู้มีพระคุณ ซึ่งคุณแทนคุณเป็นผู้มีคุณธรรมในเรื่องความกตัญญูทวดเวที

มีกิจกรรมที่ใ้ความรู้แก่ประชาชน เรื่องพลังงานเชื้อเพลิงในประเทศไทย

มีละครวันแม่จาก**นักเรียนสัมมาสิกขาสันตโตศก**

การแสดงดนตรีของ**วงคีตาญชลี** และวงอื่นๆจะมีสลับเป็นระยะ

จนถึงช่วงค่ำมีการรำถวายพระพร จนกระทั่งถึงเวลา ๑๙.๒๙ น.







มีพิธีจุดเทียนชัยถวายพระพร คณะ  
 เสนาธิการและผู้หลักผู้ใหญ่หลายๆท่าน  
 ขึ้นเวที พาหน้าประชาชนที่มาร่วมงานกัน  
 เป็นจำนวนมากจุดเทียนชัยถวายพระพรร่วม  
 กันร้องเพลงสดุดีมหาราชา และเพลง  
 สรรเสริญพระบารมี ความเคารพรักศรัทธา  
 บูชายิ่งในพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว  
 และสมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ พระบรม  
 ราชนีนาถ ถูกแสดงออกมาเป็นรูปธรรม  
 จากน้ำจิตน้ำใจประชาชนของพระองค์ท่าน  
 ที่มาแสดงในวันนี้ และจะยังแสดงต่อไปด้วย  
 การยืนหยัดโค่นระบอบทุจริต ของทักษิณ  
 และของนักการเมืองสามัญ ให้หมดสิ้น  
 ไปจากประเทศไทย



กิจกรรมวันแม่หรือวันบุพการี เป็นกิจกรรมที่โรงเรียนสัมมาสิกขาทุกแห่งจัดกันมาทุกปี ในปีนี้ พิธีถวายพระพรของคณะครู ช่างชุมชน และนักเรียน ก็เต็มไปด้วยความอ่อนน้อมถ่อมตน และเคารพบูชา สำนึกในพระคุณแม่ของแม่ของแผ่นดิน สมเด็จพระบรมราชินีนาถ

**พิธีที่เรียกน้ำตาและความซาบซึ้งใจจากแม่และลูก** คือ การที่ลูกได้กราบแม่หรือบุพการีด้วยความซาบซึ้งในพระคุณ พิธีนี้ทำให้ความรักแผ่ซ่านไปทั่วบรรยากาศของความประทับใจ

มีการใส่บาตร ฟังธรรมจากสมณะสิกขมาตุ มีการประชุมผู้ปกครอง เพื่อทำความเข้าใจกับผู้ปกครอง ถึงการดูแลนักเรียน กิจกรรมต่างๆ ที่ทางโรงเรียนได้มีการอบรมสอนนักเรียน และ



ขอความร่วมมือกับผู้ปกครองที่จะช่วยกันดูแลนักเรียน แม้ผู้ปกครองจะอยู่ไกลก็ตาม

กิจกรรมที่ลูกๆตั้งใจที่จะมอบให้แต่บุพการีก็จะมี การเขียนเรียงความ วาดภาพ แสดงละคร ดนตรี ฯลฯ และยังมีกิจกรรมการทำกิจกรรมร่วมกัน



ทุกพุทธสถานได้นำสินค้าสารพัดชนิดมาร่วมกันขายที่สวนลุม แต่ยังมีพุทธสถานบางแห่งที่จัดตลาดอาริยะที่ชุมชนอีกด้วย เช่น **บ้านราชฯ**ขายปุ๋ยในราคาต่ำกว่าทุน จากทุน ๒๘๐ บาท ขายเพียง ๒๐๐ บาท ในวันที่ ๑๐-๑๓ สิงหาคม และหลังงานวันแม่ยังมีกิจกรรมล้างพิษตับให้กับผู้ปกครองที่มาร่วมกิจกรรมวันแม่ที่**ศิระขอโตก**ขายสินค้าเท่าทุนที่ร้านหนึ่งน้ำใจ

และขายต่ำกว่าทุนที่ในชุมชน มีโรงบุญมังสวิรัติแจกอาหารฟรีตลอดทั้งวัน ฯลฯ

กิจกรรมวันบุพการีผ่านไปอีกหนึ่งปี กิจกรรมนี้จะเป็นตัวกระตุ้นให้ลูกๆแต่ละคนแต่ละท่านได้มีจิตสำนึกกตัญญูกตเวทิต่อผู้มีพระคุณ ไม่ใช่เฉพาะแค่วันนี้ แต่ควรเป็นทุกวันและตลอดไป

## ♥ ทีมงานข่าวโตก

❀ กราบเท้าแม่คนสำคัญมิ่งขวัญลูก  
แม่พันผูกกรักห่วงใยไม่หน่ายหนี  
ไร้เงื่อนไขไม่คาดหวังทั้งชีพพลี  
ขอเพียงลูกเป็นคนดีศรีแผ่นดิน

❀ วัสรา





# การประชุมมุมมองวงใหม่'๕๖ ที่สวนลุมพินีนี้নারีนรมย์

## บทนำ

การประชุมของกองทัพประชาชน ณ สวนลุมพินี  
เราได้เห็นบทบาทของศาสนาชัดเจน  
ผ่านภาพการอยู่ร่วมกันแบบสาธารณโภคี  
และ “ชุมชนคู่ใจ” ซึ่งสะท้อนถึงความมั่งคั่งของสังคมไทยในอดีต  
ท่ามกลางกระแสการเมืองที่ร้อนระอุ...  
คนไทยกลุ่มหนึ่งมุ่งมาทำหน้าที่ ใช้หนี้แผ่นดิน และมาทำบุญ  
ด้วยวิถีแห่ง สงบ สันติ อหิงสา  
รอวันที่พี่น้องชาวไทยจะเข้าใจและเข้ามารวมกันให้มากๆ  
ตามแนวทางระบอบประชาธิปไตย  
๑ คน ๑ เสียง ๑ ล้านคน ๑ ล้านเสียงเพื่อโค่นล้มระบอบทักษิณ

จากคำถามถึงพ่อท่านสมณะโพธิรักษ์ ในวันขึ้นเวทีหลอมรวมการเมืองเข้ากับศาสนาเป็นหนึ่งเดียว ตอบปัญหาสไตล์พ่อครูโพธิรักษ์ เรียกรอยยิ้มและรอยหยักของสมองเพิ่มแสงสว่างแห่งปัญญา ขับไล่ความมืดบอดแห่งอวิชชาให้หมดไป



## พวกป๊อปปี้ชวน ประท้วงอยู่ได้ ไม่ทำมาหากิน ไปตายซะไป

**พ่อครู :** เขาไม่พอใจก็พูดออกมาแรงๆอย่างนั้น เป็นธรรมดา ขนาดเราพูดอยู่ในหมู่ของเรา ไม่พอใจก็กระทบกันบ้าง ยิ่งต่างทิวลิปก็ต้องชนกันบ้าง คนไม่ชอบใจก็อาจมีไม่น้อย แต่ไม่แสดงอะไรออกมา คนชอบใจแล้วไม่แสดงออกก็มีอยู่ ในแง่ของจิตวิทยาคนไม่ชอบใจมักแสดงออกเร็วแรง แต่ถ้าคนที่ชอบใจจะไม่ค่อยแสดงออกเท่าไร นอกจากชอบใจมากๆก็อาจแสดงออกบ้าง แต่ถ้ายังไม่ชอบใจยิ่งแสดงออกมามาก

เราเป็นพวกปัญญาอ่อนโยน ต่างหาก เราไม่แรงอย่างเขา **พวกที่มาประท้วงคือ มาเสียสละ เพราะเห็นแก่ชาติ** เราก็อำมาหากิน แต่การทำมาหากินมีหลายวิธีมาก สำหรับชาวโศกคือทำงานสร้างสรรค์



ก็ไม่ใช่งานสร้างสรรค์อย่างเดียว งานที่ทำกับสังคมนี่มีอีก หรือว่าทำงานแล้วต้องได้รายได้ให้แก่ตนเอง ซึ่งเขาถือว่าอย่างนั้นคือทำมาหากิน แต่ชาวโศกทำมาหากิน ไม่ได้รับรายได้กลับมา แต่ทำเพื่อประโยชน์ของสังคมและมนุษยชาติ ผู้มีปัญญาจะรู้ว่าเป็นสิ่งดี ส่วนผู้ไม่มีปัญญาจะไม่รู้ มองแต่โลกของตนทำมาหากินทำเดี่ยววงๆ คนๆนี้อยู่แต่ในภาพตนเองก็เป็นลัทธิอย่างหนึ่ง





## กองทัพธรรม ทำกันอยู่อย่างนี้อีกที่ปัทมาภิเษกโค่นทักษิณไม่ได้ เปลืองน้ำลายเปลาๆ

**พ่อครู :** มีคนเห็นตรงกันมากในสังคมว่า ต้องโค่นทักษิณลง แต่ว่าจะไม่สำเร็จ เพราะมีอัตรารวมตัวกันไม่ติด ที่อื่นเขาพร้อมตัวได้ เพราะเอาเงินจ้างหรือบังคับเขาจัดตั้งได้ แต่ของเราเป็นเรื่องของประชาชนแท้ๆ ที่ต่างคนต่างเห็นว่า ควรร่วมกันโค่นทักษิณ แต่อย่างว่า แม้ยังมีอัตรากัน แต่เราก็พยายามกันอยู่ สักวันหนึ่งคงถึงจุดรวมกันได้



ลัทธิเอาเงินจ้างหรือบังคับ หรือจัดตั้งนั้น มีอยู่ทุกประเทศ ประวัติศาสตร์ยืนยัน เขาก็โค่นกันได้กันมาแล้วหลายประเทศแล้วด้วย อาตมาไม่เชื่อว่าคนไทยจะโง่หรือด้อยความสามารถจนจะยอมให้เงินจ้างให้บังคับอยู่ได้ตลอดไปกาลนาน อาตมายังหวังว่า คนไทยน่าจะตื่นตัวกันขึ้นมาได้สักวันหนึ่ง จะนานก็ต้องพยายามสู้ทน อาตมาไม่ดูถูกคนไทยว่า จะทำไม่ได้ หรือไม่มีคนที่มีความตั้งใจจนกอบกู้บ้านเมืองไม่ได้

จริงๆนะ การจะกอบกู้บ้านเมืองนี้ แม้อาตมาทำไม่สำเร็จอาตมาก็เต็มใจทำจริงๆ ก็ปีก็ทำก็ชาติก็ทำ สำเร็จหรือไม่สำเร็จถ้ามีโอกาสก็ต้องทำ ไม่สำเร็จก็ทำ ทำเสมอ เพราะแค่ว่า กู้ชาติมันเป็นการ



ทำดีแท้ๆ ก็ต้องทำอยู่แล้ว อาตมาไม่ได้ทำอะไรเพื่อความสำเร็จที่จับด้วยชนะ แต่ทำให้สำเร็จความดีไปเรื่อยๆ ได้ไปเรื่อยๆ ไม่มีหยุด ไม่มีจบ ไม่มีมกน้อยสั้นโตนในกุศล ชนะก็ดี ไม่ชนะก็ไม่เป็นไร ขอให้มันดี มันเจริญก้าวหน้าไปก็พอแล้ว ใครไม่เห็นว่ามันน่าทำก็เป็นคนละความเห็น ใครจะไม่ทำทั้งๆที่รู้ว่าดี ก็เป็นคนละความคิดเท่านั้น ไม่เห็นเป็นไรกับใครนี่ ผู้เต็มใจอุทิศสทาหะทำ เช่นนี้ไม่น่าจะถูกตำหนิอะตมาว่า เพราะ

เขาทำเพื่อชาติ เพื่อผู้อื่น โดยไม่ได้หวังอะไร  
ตอบแทนจริงๆ เขาเต็มใจช่วยบ้านช่วยเมืองแท้ๆ  
ใครจะตำหนิก็เข้าใจเขาได้ว่าเขาเป็นคนเช่นไร  
เห็นใจเขาอยู่ ส่วนเราก็ขอเราทำเถอะ

ส่วนน้ำลายของอาตมานั้นไม่มีราคา  
ทรอกจะเปลืองก็ไม่ใช่ไร อาตมาไม่เคยคิด  
ราคาน้ำลาย จะเปลืองเท่าไรรก็ยินดี เพราะ  
สิ่งที่เรากระทำการกระทำที่ดีมากเลย ตรง  
ที่ว่าเป็นโอกาสที่มีเหตุปัจจัยตรงกันหลายอย่าง  
ทั้งการเมือง สังคม และสำคัญที่สุดคือธรรมะ

มนุษย์เป็นสัตว์โหลง มีความเป็น  
อยู่ที่เอื้อเพื่อเจือจางกันดีมากทุกสังคมต้องการ  
และเป็นโอกาสที่ชาวโลกจะได้แสดงสังคมอย่างนี้  
ตั้งชื่อว่า “ชุมชนดูไป” ทำอย่างเจตนา ใช้  
ปัญญาทำ การเป็นอยู่ที่นี่ เราเป็นลูก

พระพุทธเจ้าอยู่ที่ไหนก็ทำให้ดี พระพุทธเจ้าท่านว่าอยู่ที่ไหนที่นั่นก็เป็นทิพย์ จะลำบากอย่างไรก็ไม่ทุกข์  
เราเป็นคนเลี้ยงง่าย บำรุงง่าย เรียบง่ายติดดิน เป็นลูกพระพุทธเจ้าแท้ๆ เราคิดว่าโศกเป็นคนเช่นนั้น

เรามาเป็นมวลง และมีพลเมืองเพิ่มเรื่อยๆ ใน “ชุมชนดูไป” แล้วจะมาอยู่อย่างไร คือ อยู่  
แล้วสงบ สะอาด สบาย อยู่แล้ว พัฒนาทางโลกและทางธรรม ทางโลกก็รู้ว่ามาทำกุศลคือความดี  
สิ่งไม่ดีเราก็เลิกละ หลายคนรู้สึกว่ามีมาอยู่ที่นี่ได้ปฏิบัติตน ไม่ตามใจตัวเองเหมือนอยู่ที่บ้าน อยู่ที่นี่ต้อง  
ระวังหลายอย่าง คือได้สังวรปธาน ได้พากเพียร ในสัมมัปปธาน ๔ และได้ปหานปธานคือกำจัดสิ่งที่  
ไม่ควร กำจัดกาย วจี้ มโนกรรมที่ไม่ดีออกไป ทำได้มากหรือน้อยก็ตาม เราพยายามทำให้มันได้ นี่คือ  
ผลที่เราได้ ถ้าได้ทำดีอยู่ตราบดีเราก็ทำ เมื่อเราแน่ใจว่านี่ดีแน่ๆ แม้แพ้ก็ไม่ว่า ขอให้สัมมาทิฐิก็จะ  
ตลอดเวลา นี้ได้เยอะเลยทั้งผู้ใหม่ผู้เก่า คนได้ดีไปเรื่อยๆอยู่อย่างนี้ทำไม่จะไม่ทำเล่า เราไม่ได้ไปทำแล้ว



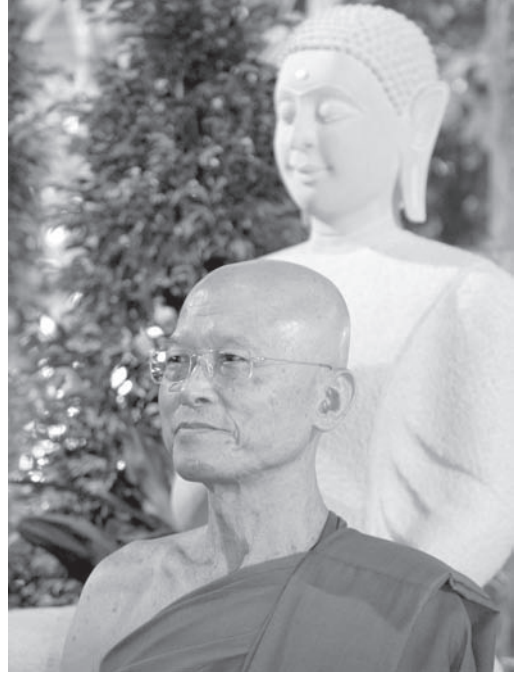
**น้ำลายของอาตมานั้นไม่มีราคา  
ทรอก จะเปลืองก็ไม่ใช่ไร อาตมา  
ไม่เคยคิดราคาน้ำลาย จะเปลือง  
เท่าไรรก็ยินดี เพราะสิ่งที่เรา  
กระทำการกระทำที่ดีมากเลย  
ตรงที่ว่าเป็นโอกาสที่มีเหตุปัจจัย  
ตรงกันหลายอย่างทั้งการเมือง  
สังคม และสำคัญที่สุดคือธรรมะ**

เราก็ตั้งใจทำ คนไม่เอาดี ไม่ทำดี  
ก็เรื่องส่วนตัวของเขา ในการละล้าง  
กิเลสก็เชื่อมมาสู่ทางธรรม ทางโลก  
ก็ได้ทำ อย่างน้อยก็ได้เสียสละ มา  
แค่ชุมชนก็คือหนึ่งเสียงหนึ่งคนแล้ว  
ยาวให้เป็น เย็นเรื่อยๆไป ไซ  
ความจริงออกมาให้มากมายหมดๆ  
ส่วนทางธรรมก็ได้ฟังธรรม





## อจินไตย คืออะไร ใช้ในกรณีไหน ใช้กับการตอบปัญหาไม่ได้หรือไม่



**พ่อครู :** อจินไตยแปลว่าเกินจะคิดจะคาด แปลว่า ไม่ต้องคิด อย่าคิดดีกว่า ทำไม่ละ เพราะคิดอย่างไรมันก็ไม่ใช้ฐานะ เกินกว่าภูมิของคนไม่มีภูมิที่จะเข้าใจ

คิดให้หัวแตกก็คิดไม่ออก โดยเฉพาะเป็นความรู้เหนือสามัญ เป็นความจริงลึกซึ้งซึ่งเป็นโลกุตระธรรม คนปุถุชนคิดไม่ออก คนอาริยะเท่านั้นจะรู้ ไม่ใช่คิด ไม่ใช่จินตา เช่นรู้จักกิเลส ลตกิเลสได้ สโตบันลตอบายภูมิเขาจะรู้จักที่ติดยึดเป็นอย่างไรแล้วเขาจะลตละได้ นี่คือรู้้อจินไตย

### อจินไตยมี ๔ อย่าง

๑) **พุทธวิสัย(พุทธวิษยะ)** พระพุทธเจ้าเข้าถึงภูมินี้ ก็เป็นวิสัยของพระองค์ที่ย่อมรู้ภาวะนี้ แต่ผู้ไม่มีภูมิพอ อย่าคิดเอาเอง คิดให้หัวแตกก็ไม่รู้ จึงเรียกว่าอจินไตย ที่พูดๆถึงวิสัยของพระพุทธเจ้านั้นล้วนได้แต่พูด ความจริงผู้พูดนั้นยังไม่มีภูมินั้นยังไมรู้ความจริงนั้นแท้หรือก คาคคเนหรือประมาณเอาเท่านั้น

๒) **ฉานวิสัย(ฉานวิษยะ)** ผู้ไม่มีฉานอย่าคิดเอาเองว่า“ฉาน”จะเป็นอย่างไร คิดอย่างไรก็คิดไม่ถูก คิดไม่ได้ โดยเฉพาะ“ฉานแบบพุทธ” ต้องศึกษาวิธีปฏิบัติให้สัมมาทิฐิ แล้วปฏิบัติให้บรรลุจริง แล้วจะรู้โดยไม่ต้องคิด เพราะคิดอย่างไรก็คิดเอาไม่ได้ ส่วน“ฉาน”โลกีย์ทั่วไปนั้นอาจจะพูดถูกได้ง่ายอยู่

๓) **วิบากแห่งกรรม(กัมมวิปาโก)** ผลของการกระทำที่จะออกฤทธิ์อย่างนั้นอย่างนี้ ก็เช่นเดียวกัน คิดเอาไม่ได้ ผู้वादตีมักवादรู้วิบากแห่งกรรม ซึ่งเป็นเรื่องทำลายศาสนาอย่างมาก ไม่ถูกความจริงหรือก ผู้มีภูมิถึงขั้นจะรู้ได้เอง และผู้รู้จริงจะไม่พูดพล่อยๆ จะพูดเมื่อจำเป็น และไม่พูดมาก เพราะมันซับซ้อนมากไม่ถนัดเลย

๔) **ความคิดเรื่องโลก(โลกจินตา)** ผู้จะมีวิสัยพูดเรื่องโลกได้ ต้องปฏิบัติจนรู้แจ้งแล้วบรรลุ“โลกนี้”(อัยงโลก=โลกิยะ)และต้องปฏิบัติจนรู้แจ้งและบรรลุ“โลกหน้า”(ปรโลก=โลกุตระ) ก็จะพูดเรื่อง“โลก”ถูกเพราะรู้จริง ถ้าเอาแต่คิด ก็เอาแต่เดา คาคคเนเอา ไม่ถูกต้องความจริงง่ายๆหรือก จึงชื่อว่า“อจินไตย”

ขนาดผู้จะตอบปัญหาที่เป็นอจินไตยนี้แต่ละที ก็ต้องดูคน ดูโอกาส ส่วนมากจะไม่ตอบไม่พูด เพราะประเมินแล้วว่า พูดไปเขาคงไม่ได้ประโยชน์ พาลจะเป็นโทษด้วย จึงไม่พูดเล่นง่ายๆ แม้จะมีภูมิ อจินไตยจึงเป็นเรื่องที่จะพูดก็ต่อเมื่อเป็นประโยชน์อันเหมาะสม ไม่งั้นไม่พูด

มักมีคนเข้าใจผิด ว่า อจินไตย คือ เป็นเรื่องที่ไม่มีการคิดได้เลย เป็นเรื่องที่ใครๆก็รู้เรื่องนี้ไม่ได้ ซึ่งไม่ใช่อย่างนั้น ต้องทำความเข้าใจดีๆ เช่น เรื่อง“ฉานวิสัย”นี้ ไม่ใช่เรื่องที่ใครๆก็รู้เรื่องนี้ไม่ได้เลย แต่เป็นเรื่องคิดคาดเอาไม่ได้ อย่าคิด แต่เรียนให้สัมมาทิฐิแล้วปฏิบัติแล้วจะมีปัจจัยตั้งได้เอง เป็นต้น หรือเรื่อง“พุทธวิสัย” ก็ไม่ใช่เรื่องที่ใครๆก็รู้เรื่องนี้ไม่ได้เลย พระพุทธเจ้าต้องรู้ของท่านแน่นอน



## ชวนคนข้างบ้านแล้วเขาไม่มา กลับต่อว่าต่อขานรู้สึกเครียด ควรทำใจอย่างไร

**พ่อครู :** เครียดเพราะเราอยากให้เขาได้ดี แต่เขาไม่เอา เราก็ถือดีว่า ของดีทำไมไม่เอา ไปหลบหลู่ดูถูกได้อย่างไร เราจะไม่เครียด ถ้าพยายามเข้าใจว่า เพราะคนเราต่างจิตต่างใจ มีความคิดและความรู้ไม่เท่ากัน ประดาสัตว์ในโลกนี้ทั้งหลายต่างคนก็ต่างจิตต่างใจ ต่างความคิดต่างความเห็นกัน เราจะไปกำหนดให้ความคิดเห็นเหมือนกันหมด เป็นไปไม่ได้หรอก



## แม่ชปฏิบัติธรรมโดยไม่มีใครเป็นอาจารย์ แต่ได้ยันท่านพุทธทาส ว่าต้องปล่อยวาง ก็ทำตามได้ความว่าง แต่ตอนนี้ความว่างหาย ไปจะทำคืนอย่างไร

**พ่อครู :** คำว่าความว่างนั้นสำคัญมาก ความว่าง คือ “จิตของเราว่างจากกิเลส” ต้องมีญาณปัญญา รู้จักกิเลส ต้องรู้สึกกายะก่อน คือ

กิเลสตัวโตสุด แล้วก็กำจัดให้มันลดลง ถ้าแค่รู้กายะคือองค์ประชุม ที่ทวาร กระทบรูป แล้วอ่านสังขารที่มีกิเลสปนอยู่ จับกิเลสให้ได้ นั่นคือสักกายะ รู้อย่างพ้นสงสัย แล้วเรียนวิธีปฏิบัติตามศีลพรตอย่าสักแต่ความรู้ ให้พ้นศีลพตปรามาส คือไม่เอาจริงจะกำจัดกิเลสไม่ได้ แต่ถ้ากำจัดกิเลสได้ถึงครึ่งก็นับว่าได้ผลแล้ว ยิ่งถ้าทำได้เพิ่มอีกจนกิเลสหมดเลย ๑๐๐% ก็คืออรหันต์ ดังนั้น ความว่าง คือว่างจากกิเลส ไม่ใช่ไปนั่งสมาธิหลับตา แล้วได้ว่างโง่ อย่างนั้นแบบฤาษี แต่ที่อาตมาพูดนี้คือ สัมมาสมาธิ ไนมหาจัตตาริสกสูตร

ทุกวันนี้ชาวพุทธส่วนใหญ่ปฏิบัติผิดไปจากคำสอนของพระพุทธเจ้า ที่ว่าไปนั่งสมาธิแล้วเจอ



ความว่างใส นั้นไม่ใช่สัมมาสมาธิของพุทธ แต่นำไปใช้ประโยชน์เป็นอุปการะได้ ใช้ทำเจตสมถะ เอาไปทำเทววิโซ ช่วยให้เห็นการทำ “ความว่างจากกิเลส” ได้ถ้า สัมมาทิฏฐิ

แล้วถามว่าทำอย่างไรจะได้ความว่าง ก็ต้องทำ **“ความว่างแบบพุทธ”** ต้องศึกษาชั้นปรียัติ ให้สัมมาทิฏฐิ

ความว่างไม่ใช่สามัญ เป็น“อจินไตย” คิดเอาไม่ได้ ต้องผู้เข้าถึง **“ความว่างอย่างสัมมาทิฏฐิ”** แบบพุทธ จึงจะรู้แจ้ง แล้วพูดให้ฟังได้ และของพุทธนี้ทำได้แล้ว ทำได้เลย ได้แล้วจะไม่เปลี่ยนแปลงไม่หายไป

ส่วน“ความว่าง”ที่ได้ในการนั่งหลับตาได้นั้น ง่าย คิดคาดคะเนก็พอได้ ถ้ามันหายไปก็ต้องฝึกเอาใหม่ เพราะมันเป็น“ความว่าง”ที่ไม่ใช่ว่างจากกิเลส มันก็ไม่เที่ยง ได้แล้วก็หายไป แล้วก็ทำเอาใหม่ได้ แล้วก็หายไปอีก มันไม่เที่ยง มันเป็นโลกีย์

ส่วน“ความว่าง”ที่เป็นของพุทธแท้ ว่างแล้วว่างตลอดไป ไม่กลับเวียนวน มาไม่ว่างอีก เพราะ“ว่างจากกิเลส”ที่ได้กำจัดได้ตายสนิทถาวรยั่งยืน เป็นนิจจัง ชูวัง สัสตัง อสังกุปปัง เป็นโลกุตระ



## หลวงปู่จะฝากอะไรถึง คุณสนธิ สัมทองกุล

**พ่อครู :** ขอให้คุณสนธิมีสติปัญญาดี รู้จักความถูกต้องแล้วทำความถูกต้องนั้นอย่างฉับพลัน เพราะคนเขารอคุนสนธิอยู่เหมือนกัน

ขอให้เกิดภูมิปัญญาดี แล้วกระทำด้วยปัญญาอันดีฉับพลัน



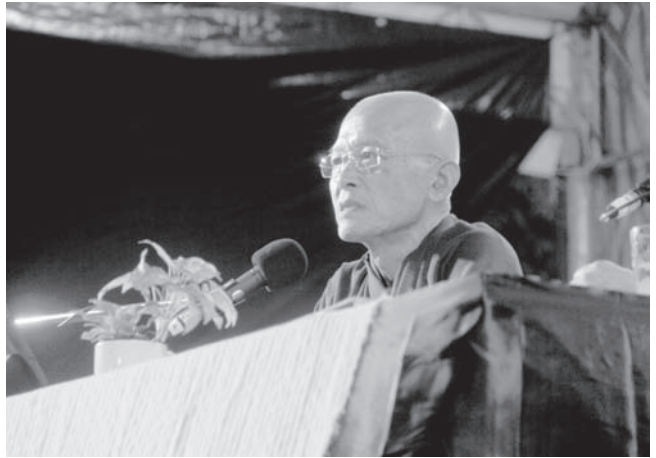
## เอาพระมาเทศน์ให้มือบึ้ง มือบหายหมด ตัดได้ใจ งง

**พ่อครู :** คิดได้แน่ เพราะอาตมาไม่งง อาตมาก็คิดได้สิ เพราะอาตมาทำด้วยปัญญา ทำด้วยความรู้ที่ระมัดระวังนี้พูดด้วยความจริง พูดด้วยเมตตา อาตมาไม่ได้ทำเล่นๆเลอะๆ ไม่ได้ทำด้วยความมกมาย คนพอมีปัญญาเขาไม่งงนะที่อาตมาทำอยู่ที่นี่ อาตมาใช้ปัญญาทำจริงๆ พยายามจะทำให้คนหายงงด้วยซ้ำ แต่คุณก็ยังงง โธ! ขอภัยเถิดที่ยังทำให้คุณเข้าใจดี เข้าใจถูกยังไม่ได้

แม้แต่ คุณว่าอาตมาเทศน์ให้มือบึ้ง คุณก็ยังพูดผิดเลย อาตมาไม่มีมือบ คนที่ฟังอยู่ที่นี้ไม่ใช่พวกมือบ แต่เป็นพวกโพรเทสต์(Protest) เขาพากันมารวมกลุ่มทำเรื่องดี

ทำความสงบ สันติ อหิงสา ส่วนพวกชุมนุมที่มาทำความรุนแรงแฝงความเลวร้ายเขาจึงเรียกว่ามือบ คุณถามว่าเอาพระมาเทศน์ให้มือบึ้ง อาตมาไม่ได้ทำอย่างที่ว่าคุณพูด มือบจึงหายหมด ก็ดีแล้วที่มือบหายหมด เพราะที่นี้ไม่มีมือบ มีแต่พวกโพรเทสต์

คุณหายงงหรือยัง สว่างหรือยัง อาตมาเทศน์ให้โพรเทสต์ฟัง ไม่ใช่มือบ  
**สาธุ! หวังว่าคุณจะหายงงสักวันหนึ่ง**







## ตลาดอารียะจิตที่สวนสุมาเป็นประชานิยมทำเพื่อหวัง จำนวนมวลชนใช่หรือไม่

**พ้อครู :** การทำตลาดอารียะจิตนั้นไม่ใช่การทำประชานิยมหาเสียงหรือทำเพื่อหวังจำนวนมวลชน คนที่ทำด้วยเจตนาอย่างนั้นจริงต้องอ่านให้ออก ว่าถ้ามีมโนลัญเจตนาเพื่อตน เพื่อกูเพื่อของกู อันนี้ผิด อันนี้เป็นบาป แต่ถ้าเราไม่ได้ทำเพื่อตัวเราของเรา แต่เราทำเพื่อประโยชน์สังคม อันนั้นไม่ใช่ประชานิยม เราไม่จำเป็นต้องหาเสียง อาตมาทำงานตามรอยพระยุคลบาทพระพุทธเจ้า

“ภิกษุทั้งหลาย! พรหมจรรย์เราประพฤติ มีใช้เพื่อหลอกลวงคนให้มาเคารพนับถือ (น ชนกุ หนัตถัง) มีใช้เพื่อเรียกคนมาเป็นบริวาร(น อิติ มังชโน) มีใช้เพื่อ อาณิสสส์เป็นลาภสักการะและเพื่อเสียงสรรเสริญ มีใช้เพื่อจะได้ เป็นเจ้าลัทธิ หรือค่านลัทธิอื่นใดให้ลุ่มไป มีใช้เพื่อให้มหาชน เข้าใจว่าเราได้เป็นผู้วิเศษอย่างนั้น ก็หาไม่ได้ ภิกษุทั้งหลาย! ที่แท้ พรหมจรรย์นี้เราประพฤติเพื่อสำรวม เพื่อละเพื่อคลายกำหนด เพื่อดับทุกข์สนิท.....”



แต่เราออกมาชุมนุมถ้ามีมวลมาก ก็ดี เพราะเป็นการพิสูจน์อำนาจประชาธิปไตย ว่าประชาชนส่วนใหญ่เอาอันนี้ ยืนยันคะแนนเสียงให้เขารู้ว่า

เราใช้หลักนิติรัฐนิติธรรมของโลก ก็ต้องเป็นตามนั้น แต่ใจเราอยากหรือไม่ ถ้าใจเราไม่มีอยาก แต่ว่ามันควรเป็นอย่างนั้น ได้ก็ดี แต่ถ้าไม่ได้เราก็ไม่เสียใจ



## ต่างจากระบบบทักษิณตรงไหน?

**พ้อครู :** ที่เราทำนี้ ต่างจากระบบบทักษิณ คือทักษิณไม่ได้จริงใจอย่างพวกเราเลย จุดมุ่งคนละทิศ อาตมาว่าทักษิณต้องการสร้างมวลเพื่อจะได้ใช้กฎหมายมาล้างระบบประชาธิปไตย แต่เขาลวงคนว่าเขากำลังทำประชาธิปไตย กฎหมู่ในสภาก็ดี กฎหมู่นอกสภาก็ดี ขณะนี้เขาก็กำลังใช้กฎหมายอยู่ อย่างเห็นได้ชัดๆ ที่แท้เขาทำแทบเป็นแทบตายนี้เพื่อสร้างกฎหมาย เพื่อสร้างอำนาจ จนมีคนตกอยู่ใต้อำนาจ เดินทางไปหา ขอให้เขาใช้อำนาจ ไปเอาตำแหน่งก็มี ไปเอาเงินทองก็มากมาย ซึ่งทำให้เขาภาคภูมิใจ ที่สั่งให้ใครเป็นไปตามใจเขาได้ นั่นคือ การบำเรออัตตาตน เขาก็หลงสุขใจ

ส่วนอาตมานั้นกลับเห็นว่า ไม่ใช่สิ่งน่าภูมิใจเลย มันเป็นเรื่องเลวด้วย อาตมาก็ขอพูดว่าเขา

ไม่เข้าใจหรือที่เอาตมาพูด คือเขาไม่ฉลาดพอที่จะรู้เรื่องนี้หรือ อาจเข้าใจผิวเผินแต่ไม่ซาบซึ้งจนเปลี่ยนใจได้ นอกจากเขาจะแพ้ย่อมจำนนหยุดหรือตาย ไม่อย่างนั้นเขาไม่หยุด  
ดังนั้น ที่เราทำจึงต่างจากระบอบทักษิณสิ้นเชิง



## ตลาดอาริยะนี้ทำให้คนขี้โลกเพิ่มขึ้นหรือไม่

**พ่อครู :** เราทำนั้นมีเชิงซ้อน มีการสอนพฤติกรรมอยู่ในนั้นด้วย ซึ่งยากที่คนจะทำได้ แต่ยืนยันว่าโลกทำได้ อย่างเช่นเราแจกอาหารที่โรงบุญเราจะเห็นภาพ คนให้ไหว้คนรับ มีทั้งกายกรรม วจีกรรม เป็นอาการเคลื่อนไหว เป็นกายวิญญูติ วจีวิญญูติ เป็นความอ่อนน้อมถ่อมตน ไม่ถือดีไม่อวดตน การให้ของเรามีนัยลึกซึ้งซับซ้อนหลายอย่าง คนที่มีปัญญาไม่ขี้โลกจะเห็นตามและมาทำตามเรา ส่วนคนขี้โลกเห็นแก่ได้ก็มีบ้าง แต่เราจะได้คนที่มีความเข้าใจ และมาทำ มาเสียสละร่วมมือกับเรา ซ้อนๆไป เพิ่มขึ้น ลึกซึ้งขึ้น ปัญญาชนจะรับได้ ส่วนคนกิเลสหนักก็รับไม่ได้ เราก็กำหนดให้เขาดีขึ้นไม่ได้ แต่เราได้ผลตามที่ตั้งใจให้เกิด ก็พอมีอัตราก้าวหน้าได้อยู่ เราก็พากเพียรทำไป



## ทำแบบนี้เป็นประจำสงเคราะห์หรือไม่ จะยั่งยืนอย่างไร

**พ่อครู :** ประชาสงเคราะห์คือช่วยเหลือเกื้อกูลประชาชนก็ใช่ เริ่มจากเอาตมาพาทำอย่างจริงจังใจไม่มีแฉง เป็นคุณธรรมเป็นประโยชน์ เราก็กทำเพื่อช่วยเหลือมนุษยชาติ เราไม่เอาสินค้าแบรนด์เนมมาหรือ เพราะไม่ตรงตามที่คนจนเขาควรจะได้จะมี เราขายสินค้าอุปโภคบริโภคที่จำเป็น เราทำอย่างมีปัญญา มาช่วยกันด้วยใจจริง

ส่วนจะยั่งยืนแค่ไหนอยู่ที่จิตของคน ถ้าเห็นคุณค่ามันยังดีต่อสังคมและทำได้อยู่ก็ทำตลอดไปเลย นอกจากทำแล้วเกิดสิ่งไม่ดี ไม่ควร ผู้รู้ก็เตือน หรือคนทั่วไปบอกเหลวไหล หรือเราทำไม่ไหวเราก็กหยุดทำ

แต่ถ้ามันดีและเรายังทำได้ ไม่ถึงกับกระเบียดกระเสียร เราจะทำ เพราะเราไม่เบียดเบียนตนไม่ไปกั๊วนี้มาทำหรือทำอวดเอาหน้า เราไม่ทำ แต่ทำด้วยความเสียสละ เราจะทำ และตลาดอาริยะนี้เราทำมาเกือบ ๔๐ ปีแล้ว แต่ก่อนเราทำปีละครั้งตอนปีใหม่เท่านั้น ตอนนี้อาจจะทำที่สวนลุมฯ เดือนละสองครั้ง ถ้าทำได้ดีก็จะทำติดต่อกันไปเรื่อยๆ ที่จริงรัฐบาลน่าจะเอาอย่างเราบ้างนะ





## การชุมนุมครั้งนี้เพื่อให้เกิดการเปลี่ยนแปลงอำนาจทางการเมือง มิใช่การชุมนุมเพื่อเรียกร้องให้รัฐบาลแก้ไขปัญหาลักษณะใดอย่าง หนึ่ง ดังนั้นจึงไม่มีทางที่มันจะเป็นไปโดยสงบ สันติ อหิงสา

**พ่อครู :** อาตมาทำทั้งสองอย่าง ทั้งมาเปลี่ยนแปลงอำนาจการเมืองที่ใช้อำนาจบาตรใหญ่ เหลือเกิน ไม่เป็นประชาธิปไตย มันเป็นอำนาจเผด็จการ เราต้องการเปลี่ยนแปลง พวกเราไม่หลงประเด็น ไม่หลงเป้าหมายหรือ และก็ต้องการให้แก้ไขปัญหาลักษณะใดอย่างหนึ่งก็มีด้วย

แต่ที่ว่าไม่มีทางเป็นไปได้โดย สงบ สันติ อหิงสา นั้น อาตมาเห็นใจคนที่มีความท้อและไม่เชื่อว่าจะเป็นไปได้ จริง..มันยากมาก อันนี้เป็นความมุ่งหมายของอาตมาอย่างยิ่ง และเป็นความตั้งใจของคณะเสนาธิการร่วมด้วย อาตมามั่นใจว่าท่านทั้งหลายต้องการความสงบ สันติ อหิงสา อย่างแน่นอนสอดคล้องกันจริงๆ ใครไม่เชื่อว่าจะเป็นไปได้ ก็มีสิทธิ์ไม่เชื่อ แต่เราก็พยายามทำให้เป็นไปได้

**เราผิดหรือ ที่พยายามจะทำให้การชุมนุมมีความสงบ สันติ อหิงสา เราไม่ผิดใช่ไหม? ที่ทำมาก็ไม่เกิดรุนแรงอะไรใช่ไหม?**

**ดังนั้นเราจะทำต่อไป ไม่เชื่อก็ไม่เป็นไร เราตั้ง“ชุมชนดูไป”แล้ว ก็ดูไปแล้วกัน**

เราจะพยายาม และมั่นใจว่านอกจากพยายามแล้ว เราจะไม่เป็นตัวปัญหาที่จะไปก่อความรุนแรง ใครจะมาก่อความรุนแรงเราก็ช่วยกันระมัดระวัง เพราะทำอย่างนั้นมันผิดกฎหมายและไม่ถูกต้อง แต่เราต้องการให้เกิดการเปลี่ยนแปลงจากการเมืองที่ไทยเป็นอยู่ในปัจจุบันนี้ เข้าสู่ความเป็นประชาธิปไตยใหม่ แปลบกว่าปีมาแล้วการเมืองไทยยังย่ำอยู่ในน้ำเน่า และเน่ายิ่งขึ้นๆ ประเทศไทยยิ่งแย่ เพราะการที่รัฐบาลเข้ามาบริหารประเทศอยู่ในขณะนี้ ได้สร้างปัญหาให้ประชาชน ซึ่งเราจะให้แก้ไขอย่างไรก็บอกอยู่ เอามาพูดให้เห็นเหตุปัจจัย ให้เห็นความเป็นจริงว่า มันไม่ชอบมาพากล มันไม่ถูกอย่างนั้นไม่ใช่นี้นี้ก็ว่ากันไปอยู่







# จดหมาย



# จากญาติธรรม

## ไปสรรหา...

## คิดถึงมาก!



เป็นลูกค้าประจำของร้านค้าที่สันตือโศก เห็นการเปลี่ยนแปลงที่ร้านพลังบุญ ร้านแด่ชีวิต มีผู้มาซื้อของมากเกือบทุกวันเลย แม้จะขยับเวลาปิดร้านมาเป็นบ่าย ๒ โมง (๑๔.๐๐ น.) ก็ตาม สินค้าพวกผัก-ผลไม้ไร้สารพิษมีมากขึ้น ทั้งที่ร้านกู้ดินฟ้า และที่ร้านพลังบุญ รู้สึกดีใจที่ได้เลือกซื้อของดีสะอาดปลอดภัยมาทำอาหารกิน เห็นเจ้าหน้าที่ทำงานกัน น่าสนุก คล่องแคล่วดีจัง

ประทับใจร้านขายยาที่พลังบุญ ผู้ขายอภัยชัยดีจัง เป็นกันเอง ให้คำแนะนำปรึกษาดี ราคาขายก็ถูกมากกว่าร้านยาทั่วไปมากเลย ต้องแวะอุดหนุนกันทุกครั้งที่มาซื้อของที่สันตือโศก แม้ว่าจะมีปัญหาเรื่องจราจรที่ไม่พอกับความต้องการก็ตาม

ขอส่งความคิดถึงมายังร้านอาหารมังสวิรัตหน้าสันตือโศกด้วยว่า อย่าหยุดนานนัก เพราะเป็นที่พึ่งกับพวกเรายามเศรษฐกิจไม่ดีอย่างนี้ อาหารราคาถูก ไม่เบียดเบียนชีวิตเลือดเนื้อ สะอาด และปลอดภัยจากสารเคมียาฆ่าแมลงอีกด้วย



ขอภัย! ขอไปกุ้อชาติก่อน คิดถึงกันก็แวะไปร่วมบุญกันที่สวนลุมพินีได้ทุกวัน-เวลาเลย... อ้อ! เขาตั้งชุมชนกันแล้วชื่อว่า "ชุมชนดูไป" มีพิเศษคือ ที่นี่เขาห้ามสูบบุหรี่ด้วยนะ เป็นระเบียบปฏิบัติแต่เดิมของสวนลุมพินีสถานเลย หากฝ่าฝืนปรับ ๒,๐๐๐ บาท อนุโมทนากับผู้ไม่สูบบุหรี่ด้วย

## จากกรุงเทพฯ





**น้ำมันพืช ทุณ ๒๙ บาท ขาย ๒๐ บาท**  
**น้ำตาลทรายทุณก.ก.ละ ๒๑ บาท ขาย ๑๕ บาท**



## เอาทุนจากไหน? มาจัดขายของดี ราคาถูกบ่อยๆ



ติดตาม FMTV มาตลอดหลายปีที่ผ่านมา โดยเฉพาะในช่วงชุมนุมได้ดูรายการเปลี่ยนรสชาติดีเหมือนกัน ที่ผ่านมามีเห็นชาวกองทัพธรรมจัดขายของตลาดอารียะ ซึ่งก็เคยเห็นจัดกันปีละครั้ง ก็ไม่แปลกใจ เห็นญาติธรรมลงขันกันทั้งร่างกาย แรงใจ ใครมีแรงช่วยแรง ใครมีเงินช่วยเงิน ใครมีสิ่งของ ใครมีฝีมือก็มาร่วมบุญกัน ไม่แปลกใจ เพราะเห็นมาแล้วท่านทำได้ดี ดีมากๆ

แต่คราวนี้มาจัดต่อเนื่องกัน ทั้งสินค้าก็เป็นเกรดเดียวกันกับที่ขายในชุมชนฯ แถมขายต่ำกว่าทุนอีกต่างหาก สังเกตดูตัวบุคคลแต่ละคนที่มาขายของ ดูเต็มทีจัดเต็มๆกันไม่อั้นเลย อยากูู้จ้จว่าพวกท่านเอาเงินจากไหนมาเป็นทุนให้ทำได้ขนาดนี้ แวะคิดระแวงพวกท่านอยู่ว่า ไปรับเงินใครเขามาทำประชานิยมรีเปล่า?

จาก FMTV แพลคลับ





พ่อครูยกระดับแบบฝึกหัดให้ชาวโศก ได้ฝึกตนจนขยาย หมายถึงพัฒนาให้อานิสงส์เจริญ ผู้ยังหอบหวง ก็ได้ฝึกทานออกมาให้ยิ่งขึ้น ผู้ยังเกียจคร้านไม่เอาภาระ ก็ได้ฝึกขัดเกลาเอาตัวขึ้นเกียจออก ช่วยกันแบ่งเบาเพื่อรับลูกต่อกันไปให้เกิดประโยชน์กับสังคมในวงกว้าง ขณะเดียวกันก็ได้เพิ่มศักยภาพตนเองไปด้วย ไม่ขาดทุนเลย **พ่อครูเน้นย้ำให้ชาวโศกเรานี้แหละเสียสละก่อน เราจึงใช้ทุนอยู่ในแวดวงชาวโศกทั้งสิ้นเลย**

## จากสำนักของวัยสับสน



เนื่องจากความไม่สบายใจของผมคือว่า ผมได้อ่านหนังสือโศกในคอลัมน์หนึ่ง ซึ่งลักษณะของพีคนั้นออกจะคล้ายผม ผมอยากจะทำปฏิบัติธรรมบ้าง แต่จะให้ผมทำเต็ม ๑๐๐% คงเป็นไปได้ยาก เพราะผมเริ่มตระหนักถึงตัวเอง และผมจะพยายามทำให้ดีที่สุด ผมขอปรึกษากับท่านดังนี้ ผมเป็นคนลักษณะพูดเพื่อเจ้า และฟังชาน มีทิฐิในตัวเองมาก ใจแคบต่อเพื่อน ซึ่งเป็นมนุษย์สัมพันธ์ที่แย่มาก จนผมแทบไม่มีเพื่อนเลย บางครั้งพูดก็ทำให้ไม่เข้าหูไม่ถูกคำด้วย และบางครั้งพูดกับใครเขายั่วนิดหน่อย ก็เกิดโมโหและโกรธง่าย และใจร้อนไม่สุขุมรอบคอบเอาเสียเลย บางครั้งก็แพ้ใจตัวเอง ทำตัวเองไม่เป็นประโยชน์ต่อผู้อื่น ขณะนี้ผมเรียนอยู่ม.๖ จะจบที่เรียนต่อ หัวสมองสับสนวุ่นมาก ผมอยากมีความหวังที่จะเดินสายกลาง เป็นคนเสมอต้นเสมอปลาย สุขุมรอบคอบ ไม่รู้วิธีการแนะนำผมอย่างไรได้บ้าง

 นายประพันธ์ วงศ์เขียน จ.เชียงใหม่



วัยสับสนวุ่น เมื่ออ่านสาระหนังสือของผู้ปฏิบัติธรรมแล้วเกิดสำนึกจะปฏิบัติธรรมบ้าง นับว่าน่าอนุโมทนายิ่งนัก! อีกทั้งสามารถสะท้อนตัวตนที่อยากแก้ไขได้อย่างกล้าหาญ เปิดเผยชัดเจนด้วยสรุปคือความคิดฟังชาน-คำพูดเพื่อเจ้า-ไม่เข้าหู-และการกระทำที่เอาแต่ใจตน ใจร้อน โมโห



โกรธง่าย

ขอแนะนำให้พูดน้อย-ทำให้มาก ให้ความใส่ใจกับเรื่องที่อยู่ตรงหน้า (ขณะปัจจุบันสำคัญที่สุด) เริ่มจากหน้าที่-ความรับผิดชอบของเราก่อน เช่น ยังเป็นนักเรียนก็ตั้งใจเรียน และปิดกวาดเช็ดถู ช่วยงานบ้าน อาสาช่วยงานของครอบครัว โดยไม่หวังว่าเขาจะเห็นความดีของเรา ฝึกให้-ฝึกเสียสละ จิตใจที่คิดให้จะมีพลังปิติหล่อเลี้ยง และตั้งใจฝึกตน



ด้วยศีล ๕ เพื่อชำระความคิด-คำพูด-การกระทำ เรียบรู้แยกแยะดี-ชั่ว แล้วเลือกละชั่ว ทำดี และขอ  
แนะนำให้ติดตามFMTV มีรายการธรรมะสาระดีให้ติดตามด้วย

## โปรดระวัง!

### คนดี...ก็ขาดสติ



อ่านหนังสือของสันตือโศก มันใจว่าตัวเองเกิดความ  
ตำหนิตัวเอง และพัฒนาจุดดั่งกล่าวได้บ้าง ส่วนการปฏิบัติต่าง  
ๆนั้น..คงต้องใช้เวลานานพอสมควร แต่ถ้ามีหนังสือของสันตือโศก

เป็นเพื่อน จุดต่างๆที่มีในตัวคงจะค่อยๆหมดไปจากการที่พยายามปฏิบัติ

ผมกลัวที่สุดคือ กลัวใจตัวเอง ซึ่งมันเคยถูกกดและบีบมามาก ก็เลยสรุปอะไรๆในตัวมนุษย์  
เกือบจะคล้ายของकुสิมาล เมื่อเร็วๆนี้ก็เกือบมีเรื่องรุนแรง แต่ก็ระงับใจได้

คือ ผมเกลียดคนที่อวดฉลาด คิดแต่ว่าตัวเองเก่งและรู้มาก ยกตนข่มท่าน วางตัวเป็นผู้มี  
อำนาจ พุดจาพล่อยๆ ไร้ศีลธรรม (วงราชการ) เมื่อถึงจุดที่ผมทนไม่ได้ ผมจะตัดสินใจด้วยการใช้  
ความรุนแรงทันที โดยไม่ได้คิดหว่าอะไรทั้งสิ้น แม้แต่เรื่องอนาคต อย่างน้อยผมต้องหาโอกาสเตะปาก  
คนนั้นให้ได้ และเคยทำมาหลายครั้ง ผลอย่างไรก็รู้ๆอยู่ แต่ผมยังอยู่ได้ เพราะผมเป็นคนขยันทำงาน  
(ทุกคนยอมรับ) ผู้หลักผู้ใหญ่ก็เลยเห็นใจ (หากพฤติกรรมไม่น่าเกลียดจริงๆ ผมไม่เคยทำเลย คน  
ไหนที่ผมได้เตะแล้ว แสดงว่าเขาผู้นั้นขวยที่สุดในชีวิต เพราะโดยธรรมชาติแล้ว ผมให้อภัยเสมอ  
นอกจากเหลือขอจริงๆ)

แต่คราวที่แล้วยังได้ เพราะผลจากการอ่านหนังสือของโศก



### เสถียร ไครวอษ์ จ.บุรีรัมย์

เป็นคนดีที่ตัดสินใจใครๆแล้วลงโทษเขาด้วยทิวฐิของตน ถึงขั้นลงไม้ลงมือ(และเท้า)เป็นอันตรายอย่าง  
ยิ่ง! ขอแนะนำให้งดการปฏิบัติเช่นนี้โดยพลัน เพราะไม่ใช่ฐานะแห่งตนแน่ๆ ผิดพลาดง่าย ไม่คุ้มเลย

พระสัมมาสัมพุทธเจ้าเป็น  
พระศาสดาผู้ยิ่งใหญ่ มีบุญญาบารมีสูงส่ง  
ยังกล่าวสอนให้พุทธศาสนิกของพระองค์  
ให้ตั้งตนอยู่ในคุณอันสมควรก่อนพร้าสอน  
ผู้อื่นจักไม่มัวหมองภายหลัง การติติง  
ตักเตือนผู้อื่นเป็นสิ่งที่ควรรู้ประมาณ อย่า  
คิดจัดการคนอื่น หากยังหยุดอารมณ์ตน  
ไม่ได้ ควรทำนาตนอย่าทำนาผู้อื่น

หากปรารถนาดีต่อตนและ  
สังคม ต้องฝึกมองคนแง่ดี ข้อผิดพลาด



ของคนอื่นเราควรได้นำมาเป็นข้อคิด อบรมตน อย่าเป็นเช่นเขา ตีติง ตักเตือนตนเองก่อนเสมอ คือข้อ ๔ ที่ช่วยฝึกตนให้มีสติที่ได้ผลคือ การไม่พูดข้อเสียของผู้อื่นทั้งต่อหน้าและลับหลัง ยกเว้นการพูดถึงข้อเสียของตนเอง พูดได้เต็มที่เลย ตั้งใจดูแลรักษาใจตนอย่าเศร้าหมองเพราะความชั่วของผู้อื่น

## กินมังสวิรัตแล้วศีระโศกขึ้น เพราะขาดโปรตีน?



ตั้งแต่รับหนังสือของชาวอโศกมา ทำให้มีจิตใจใฝ่ธรรมมากขึ้น ยามใดที่เริ่มรู้สึกตัวเองว่าจิตใจฟุ้งซ่านก็อ่านหนังสือธรรมะ เพื่อเพิ่มพลังธรรมให้กับตัวเอง ตอนแรกที่เริ่มรู้จักอโศก ก็ไม่ค่อยมั่นใจในรูปแบบเท่าใดนัก ก็สัมผัสมาเรื่อยๆ พยายามทำความรู้จักให้มากขึ้น ตอนนี้อยอมรับว่า หลักคำสอนของพระพุทธองค์และแนวการปฏิบัติที่จริงจังของท่าน สามารถดลใจในทางที่ผิดได้จริงๆ คือ ให้ความรู้รู้สึกว่า “เขาก็คน เราก็คน” เราเท่าเทียมกัน เพราะฉะนั้นจึงควรเอื้อเฟื้อแก่กัน สำหรับข้าพเจ้าตอบรับหนังสือทุกครั้ง เคยเริ่มปฏิบัติหลายครั้งเหมือนกัน แต่ก็ล้ม ตอนนี้จะเริ่มอีกคือ รักษาศีล ๘ มังสวิรัต ๒ มือ สำรวมใจ นั่งสมาธิก่อนนอน... อนึ่ง ข้าพเจ้ายินดีมากที่มีสำนักที่ปฏิบัติกัน จริงๆ อย่างน้อยก็ช่วยยกระดับจิตใจมนุษย์ให้สูงขึ้น

ข้าพเจ้าอยากเรียนถามท่านดังนี้ คือ ตอนที่ข้าพเจ้าเรียนอยู่ ม.๖ ก็มีการสนทนากับเพื่อนถึงสำนักต่างๆ ก็มีกรกล่าวถึงอโศกด้วย เพื่อนคนนั้นเขาบอกว่า ไม่ชอบอโศก แต่ชอบ... ข้าพเจ้าถามว่าทำไมถึงไม่ชอบ เขาบอกว่าน่ากลัว และไม่ชอบการกินมังสวิรัต เพราะคนที่บ้านเขากินมังสวิรัตแล้วศีระโศกขึ้น เพราะขาดโปรตีน ข้าพเจ้าคิดว่า คนนั้นคงกินไปโดยไม่คำนึงถึงสารอาหาร เพราะเป็นคนแก่ แต่ก็ตอบเพื่อนคนนั้นไปอย่างกระต่อนกระแท่น ความจริงข้าพเจ้าก็สงสัยเหมือนกันว่า ถ้าชักชวนให้คนกินมังสวิรัตหมด ลัทธิทั้งหลายมีล้นโลกเหลือ เพราะธรรมชาติได้สร้างมาให้เหมาะสมแล้วคือ ลัทธิกินพืช ลัทธิกินสัตว์ เป็นวัฏจักรเกี่ยวโยงกันไป พุดต่างๆ เป็นสมดุลธรรมชาตินั้นเอง ช่วยให้ความกระจ่างแก่ข้าพเจ้าด้วย

### จำเนียร นินกา



ความชอบและเลือกที่จะปฏิบัติธรรมแบบใด สำนักไหน เป็นเรื่องที่บังคับกันไม่ได้ ใครสนใจแบบใดก็จะแสวงหา ค้นคว้า ศึกษามากขึ้นๆ ซึ่งเป็นเรื่องดี หากสนใจในสาระธรรม แล้วศึกษาให้เข้าใจ-ทดลองปฏิบัติจริงด้วยตนเอง เช่นกินอาหารไม่มีเนื้อสัตว์ แล้วสุขภาพร่างกายจะไม่สมดุลโลกจะล้นไปด้วยสัตว์ทั้งหลายนั้น ไม่ใช่เรื่องจริง ในทางตรงกันข้าม สัตว์ทั้งหลายจะสูญพันธุ์หมดแล้วปัจจุบันนี้ มีข้อมูลทางวิชาการสนับสนุนการไม่กินเนื้อสัตว์ และผลิตภัณฑ์จากสัตว์มากมาย สามารถอ่าน-ศึกษาได้จากสื่อทั้งหลาย โดยเฉพาะ โปรตีน ซึ่งมีทดแทนจากธัญพืชหลากหลายชนิด ซึ่งปัจจุบันชาวอโศกเราส่งเสริมให้ปลูกสิ่งที่กิน และกินสิ่งที่ปลูก เพื่อแก้ปัญหาสารเคมีเป็นพิษตกค้างในวัตถุดิบประกอบอาหาร วิธีชีวิตแบบพอเพียงอย่างชาวอโศกนี้ สามารถติดตามชมได้ทาง FMTV ทิวเพื่อมนุษยชาติ

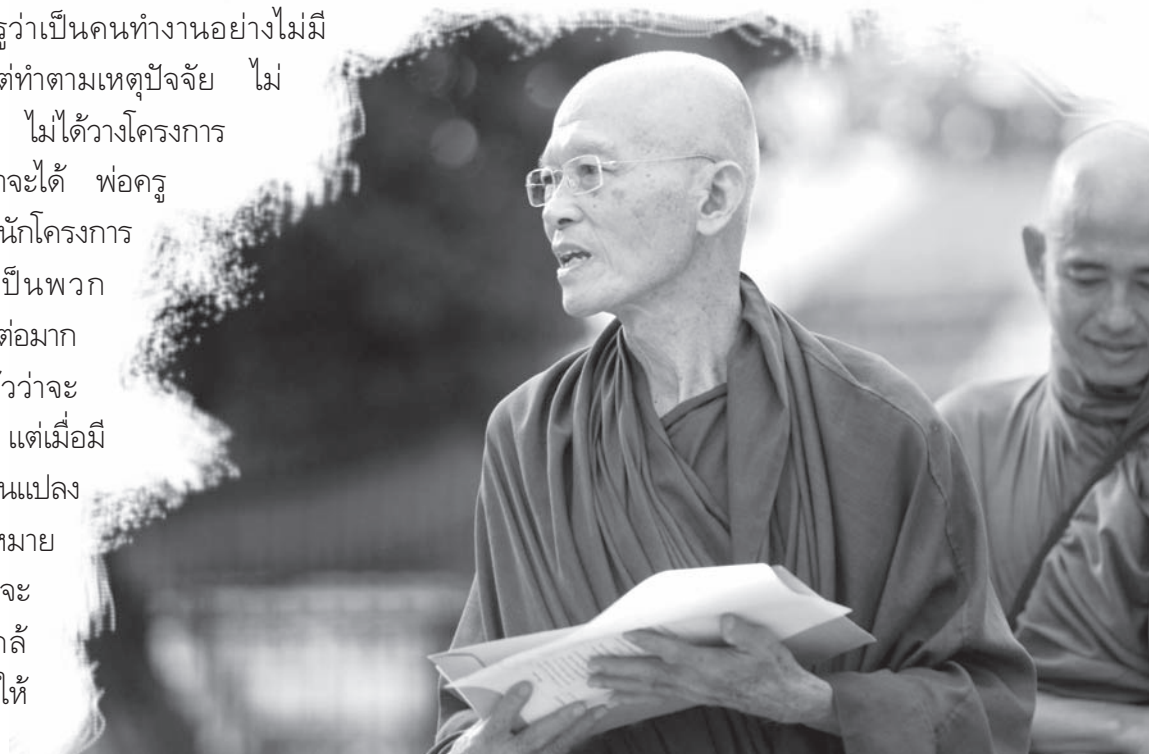
# ทำไมต้อง **ดูไป** (ไม่ดูไป)!

หรือ **Go on and See out**  
(ดูไปและดูให้ทะลุ ; ยังผลสำเร็จให้เกิดขึ้น)

**พ่อครู**ทำงานตามเหตุปัจจัย พ่อครูไม่ตั้งเจตนาอยากทำอะไร และไม่พยายามตั้งเจตนาว่าจะต้องทำอะไร โดยเฉพาะทำกับสังคมหรือกับผู้อื่น จนกว่าผู้อื่นจะเรียกร้องหรือมีสัญญาเชื่อเชียวหรือบังคับให้ทำ พ่อครูจึงจะไปทำก็กล่าวมาเสมอว่าพ่อครูเป็นมนุษย no planning- no project จึงทำให้ชีวิตโนพรอมแพรม(no problem)

พ่อครูว่าเป็นคนทำงานอย่างไม่มีแผนอะไร แต่ทำตามเหตุปัจจัย ไม่สร้างความหวัง ไม่ได้วางโครงการแล้วมีผลคาดว่าจะได้ พ่อครูว่านักวางแผน นักโครงการ จอมโปรเจคเป็นพวก ล้มเหลวมามากต่อมาก เขาวางแผนแล้วว่า จะได้ผลอย่างไร แต่เมื่อมีเหตุปัจจัยเปลี่ยนแปลง ไปๆมาๆ เป้าหมายที่คาดว่าจะได้ก็จะไม่ได้ พอใกล้เวลาก็โง่งก็เร่งให้ได้เข้า

คนทำงานระยะยาวจะต้องเจอกับความไม่เที่ยง พระพุทธเจ้าสอนว่าทุกอย่างไม่เที่ยง เราจึงต้องทำเท่าที่ทำได้ สร้างอย่างจริงใจไม่มีการ loss ไม่มี leak ไม่มีเสียหายรั่วซึม ไปด้วยความฟุ้งซ่านในโครงการ ที่วาดวิมานลูกคิด รางแก้วเอาไว้ พ่อครูจึงใช้คำว่า เราชนะรายทาง แต่คำว่าชนะเราไม่อยากใช้ เราเลือกใช้ว่า **“เราก้าวหน้ารายทาง!”**





การทำตามเหตุปัจจัย โดยไม่ตั้งเจตนา จะทำแต่มีก็มีให้ทำอะไรเสียเพื่อ ไม่จำเป็นที่จะต้องตั้งเจตนา ทุกวันนี้ก็ทำงานเรื่อย เราทำอย่างไม่เอาเงินเอาทอง ทำอย่างบริสุทธิ์ใจ เลยไม่เคยกลัวตักงาน ทำอย่างเต็มไม้เต็มมือไปเรื่อยๆ งานนี้จึงได้ตั้งสูตรไว้ว่า เป็นงาน “ดูไป” ใช้ภาษาอังกฤษว่า Go on and see out ไปให้ทะลุซอยเลย ไม่ใช่ดูเล่น แต่ดูพิจารณาให้ มีอัตราการก้าวหน้าไปเรื่อยๆ ไม่ว่าจะเป็ การเมืองหรือธรรมะก็ตาม พ่อครูจะพาทำ **“สงครามกับสังคม”** (...เสียงปรบมือ...) แล้วรู้หรือ เปล่าว่าจะพาทำสงครามแบบไหน?

พ่อครูจะพาทำ **“ธรรมาธรรมะสงคราม”** ใครที่ได้อ่านภารตตะยท อย่างเขายิงครมาเราก็ ยิงครตอกไม้ไป เราไม่ทำร้ายใคร เราไม่ตอบโต้ ใครขว้างหินมาเราเอาไปถล่มบ่อน้ำเนา ใครขว้างขี้ มาเราก็เอามาทำปุ๋ย เราพยายามทำสันติ อหิงสา ชื่อสัตย์ บริสุทธิ์ คมลึก แม่นประเด็น เรามาที่ นี้ไม่ได้ทำร้ายใคร เรามาขอใช้ที่สาธารณะบ้าง เราทำเหนื่อยนะ แต่เราผลัดเปลี่ยนหมุนเวียน กันทำ จริงไม่จริงก็มาตรวจสอบ แม้การเมืองจะ รุนแรงเราก็จะมาช่วยบรรเทาความรุนแรง

สรุปลงท้ายด้วย เราจะมาทำงานนี้โดย หลัก**“ดูไป”** หรือ **Go on and See out** ทำ ตามเหตุปัจจัยที่ควร ทั้งการเมืองเศรษฐกิจสังคม เราต้องพยายามช่วยกันดูแล ทำไปได้เราไม่มี สำนักงานที่เป็นของส่วนตัวแต่เราทำเป็นสาธารณะ **ทุกคนมาทำร่วมกันได้ ด้วยความปรารถนาดี ต้อนรับทุกสี ขอให้เจตนาดีจริงใจ** เราไม่ต้องการ ทำร้ายทะเลาะกัน เราไม่ต้องการให้คนโง่ เราอยากให้ทุกคนฉลาด ให้มาศึกษาสิ่งดีงามแท้ๆ ชั่วบาปแค้นน้อยอย่าทำเลย นี่คือนิ่งที่สมเด็จพ่อ คือพระพุทธเจ้าสอนมา

ปล. เมื่อมีการชุมนุมในแต่ละครั้ง ก็ มักมีคำถามเข้ามามากมาย เพื่อให้พ่อครูตอบ เช่น จะชนะเมื่อไหร่? จะชนะอย่างไร? จะอยู่กันยาว ไหม? พ่อครูมีแผนอะไรไหม? ซึ่งคำถาม มากมายเหล่านี้จะไม่เกิดเลย หากเข้าใจ **“ดูไป ไม่ต้องดูไป”** เพราะพ่อครูทำงานโดยไม่ได้หวังผล ไม่ได้คาดหวัง และไม่ได้มีแผนการอะไร ถ้าทำ แบบ “ดูไป” ก็ต้องหวังผล เพื่อให้เกิดชัยชนะ และวางแผน แต่พ่อครูจะทำตามเหตุปัจจัย ตามประสาชื่อที่เห็นว่าน่าจะออกมาช่วยกันในตอนนี ก็ออกมาช่วย ไม่ได้คิดแบบดูไป คือคิดว่าคุ้ม หรือไม่คุ้ม ไม่ได้คิดไกลไปว่าจะปฏิรูปได้หรือไม่ ได้? เพราะอนาคตข้างหน้ามันไม่เที่ยง **แค่ งานเฉพาะหน้าคืองานสร้างคนให้มีคุณภาพของ ประชาธิปไตย และคุณธรรมในระดับโลกุตระ**

เป้าหมายการออกไปร่วมชุมนุมของพ่อครู จึงอยู่ที่ “มุ่งหมายในการพัฒนาคน” จึงต้องดูไป เรื่อยๆ ว่ามีอัตราการก้าวหน้ามากน้อยแค่ไหน? และก็ทำไปตามเหตุปัจจัย ไม่ได้ยึดมั่นถือมั่นว่า จะต้องให้ชนะ หรือจะต้องให้สำเร็จเข้าเป้า อย่างนั้นอย่างนี้ เพราะความสำเร็จทั้งหลายก็ ล้วนเป็น“ไตรลักษณ์” เหมือนครั้งหนึ่งที่เราเคย ประสบความสำเร็จในการสร้างรัฐธรรมนูญ ฉบับประชาชน ปี ๒๕๔๐ ออกมา แต่สุดท้าย กลับกลายเป็นการติดปีกให้เสือร้าย สร้างระบบ ทักษิณกลืนกินประเทศไทยให้หนักหนาขึ้นไปอีก

ถ้าเรายึดมั่น ถือมั่น จะต้องเอาชนะ จะต้องสำเร็จให้ได้ แต่โดยสัจจะทุกอย่างมันก็มี แต่เคลื่อนไป ๆ ๆ เราจึงต้องพิจารณาในทุกๆ บริบท ด้วยความไม่เที่ยง และด้วยความไม่ยึด มั่น ถือมั่น จึงต้องดูไป Go on and See out (ไม่ดูไป..ไม่หวังผล) ไม่มีจิตติด จิตผลึก ไม่ ห้วนไหวในทุกๆขณะกับของสถานการณ์ที่เกิดขึ้น

(ผุ้จั้สสะ โลกั้มเมหิ จิตตั้ง ยั้สสะ น กั้มปติ)  
เมื่อเรามีจิตมั่นคง ไม่หวั่นไหว พิจารณาไปตาม  
เหตุปัจจัยว่า อะไรควรทำ? ควรพัฒนา หรือ  
ทำให้ก้าวหน้า

เพียงงานแค่นี้ก็ต้องไล่ล่าเวลาทำแทบไม่  
ทัน ทำจนไม่หวาดไม่ไหวแล้ว นโยบายการทำ  
งานของพ่อครูจึง “โนแพลนนิ่ง – โนโปรเจ็ค  
– และโนพรอมแพรม” ด้วยประการฉะนี้!



## Neo protest...การชุมนุมประท้วงแนวใหม่!



ประชาธิปไตยคืออะไร??? คือ...**การชุมนุม  
ประท้วง!!!** ดูจะเป็นคำจำกัดความที่พ่อครูตอบ  
แบบไม่เหมือนใครและไม่มีใครเหมือน ซึ่งการ  
ชุมนุมประท้วงมักจะถูกดูแคลนว่าเป็นการเมือง  
ข้างถนนมากกว่า แต่พ่อครูกลับเห็นว่า การ

ชุมนุมประท้วงนี้แหละเป็นการแสดงอำนาจ  
อธิปไตยของประชาชนอย่างสำคัญ เป็นการใช้  
ประชาธิปไตยทาง“ตรง”โดยไม่ต้องผ่านตัวแทนใดๆ  
ที่ประชาชนออกมาชุมนุมอย่างสงบ เรียบร้อย  
เพื่อแสดงมวลของประชาธิปไตย โดยนับหัว ๑

คน ๑ เสียง ๑ หมิ่นคน ๑ หมิ่นเสียง ถ้า  
ประชาชนออกมาแสดงพลังอำนาจของมวล  
มหาประชาชนสัก ๑ ล้านคน ด้วยความสงบ  
เรียบร้อย พ่อครูมีความเชื่อมั่นว่าประเทศไทย  
จะเป็นตัวอย่างของประชาธิปไตยให้กับโลกทีเดียว  
และคำถามต่างๆถึงกองทัพธรรม ในการออกมา  
ชุมนุมประท้วงที่สวนลุมในครั้งนี่.....

พ่อครูว่า...การชุมนุม ของเราเป็นการ  
**ชุมนุมประท้วง Neo protest** คือการชุมนุม  
**ประท้วงแนวใหม่** ที่เขาทำก็รู้สึกว่ามีสิ่งอิงแอบอยู่  
แต่ของเราไม่มีสิ่งอิงแอบซ่อนแฝงอยู่ เราก็เลย

ตั้งชื่อของเราว่า นีโอโพรเทส Neo protest  
คือมาจากคำว่า นิว หรือ New คือใหม่ ส่วน  
Neo เป็นภาษาเก่าแปลว่าใหม่เช่นกัน เราก็อ  
แผนพับออกมาว่าเรามีเป้าหมาย มียุทธวิธีอย่างไร  
เราก็อพากเพียรทำตามเจตนารมณ์ดังต่อไปนี้

### ยุทธวิธีการชุมนุม (Strategies)

๑. สุภาพ สงบ และเรียบร้อย
๒. ไม่มีความรุนแรง
๓. เสนอ ความรู้ และความจริง
๔. ไม่หยาบ ไม่ผิด กล่าวคำแรง เสียง  
ดัง เท่าใดก็ได้

## การพักผ่อนคือการให้ร่างกายได้เยียวยาตัวเอง

คืนวันเสาร์ที่ ๑๕ มิ.ย. ๕๖ ก่อนนอนพ่อครูเปรยว่า วันนี้รู้สึกว่าการของร่างกายไม่ปกติ ไม่โล่ง  
ไม่โปร่ง ดูตื้อๆ แต่ไม่รู้สึกว่าจะเป็นไข้แต่อย่างใด ไม่มีอาการอื่นๆที่บ่งบอกโรคหรือการติดเชื้อเลย... จากนั้น  
พ่อครูก็จำวัดตามปกติ

รุ่งเช้าพ่อครูตื่นขึ้นมาด้วยอาการที่ยังไม่ปกติ พอทำธุระส่วนตัวแล้วจึงออกกำลังกายด้วยการโยคะ  
หลังจากโยคะ ๑๕ นาที ก็วัดความดันโลหิตได้ 120/70 mmhg. วัดอุณหภูมิร่างกายได้ ๓๖.๕ องศาเซลเซียส,  
ชีพจรเต้นปกติ ๘๐ ครั้งต่อนาที

เนื่องจากวันนี้เป็นวันอาทิตย์ซึ่งมีรายการวิทยุอารยธรรม พ่อครูก็ไปเทศน์ได้ตามปกติ ไม่มีอาการ  
ที่บ่งบอกว่าจะไม่สบายเลย

แต่พอเสร็จรายการ จะมาฉันอาหาร ปรากฏว่าพ่อครูมีอาการตื้อๆ เมื่ออาหาร ฉันไม่ได้ ร่างกาย  
แสดงเหมือนไม่รับอาหาร พ่อครูจึงบอกลงตื้นดึกว่า ..ปัจจุบันจึงนิมนต์พ่อครูให้นอนพักผ่อน ซึ่งพ่อครูก็พัก  
ได้ยาวเดียว (๑๑.๓๐-๑๖.๐๐ น.)

พอตื่นขึ้นมา หมอโต(นพ.ประธาน วาศาธกกิจ) ก็ได้มาตรวจร่างกายพ่อครูและสอบถามอาการ  
แล้ววินิจฉัยว่า น่าจะเป็นการติดเชื้อไวรัส แต่ไม่พบว่าต้นตออยู่ที่ไหน ให้พ่อครูฉันน้ำให้มากเพื่อช่วยระบบ  
ไหลเวียนโลหิตให้คล่องขึ้น

ต่อมา ทีมงานขยายอายุชัชชฯ ได้มาทำการแช่เท้าแช่มือในน้ำสมุนไพรช่วยระบบายพิษ แล้วต่อด้วย  
การนวดบำบัด ผ่อนคลายกล้ามเนื้อ ยิ่งช่วยทำให้พ่อครูพักผ่อนได้เต็มที่

รุ่งเช้าขึ้นมาพ่อครูก็มีอาการร่างกายเป็นปกติ เหมือนไม่มีความบกพร่องอะไร

จะเห็นว่าพ่อครูมีความละเอียดรู้ตัวถึงความพร่องของร่างกายได้รวดเร็ว ทั้งนี้เพราะพื้นฐานเดิมของ  
พ่อครูมีการจัดสรร ๘ อ. อย่างสมดุล พอมีความผิดปกติก็ตรวจรู้ได้ และไม่ฝืนร่างกายทำงาน แม้แต่การ  
ลงตื้นก็เพื่อให้ร่างกายไม่ต้องมีการระคายเคืองอาหาร ให้ร่างกายได้พักจริงๆ เมื่อมีบุคลากรทางการแพทย์  
ของชาวอโศก ทั้งแผนปัจจุบันและแผนไทย มาระดมช่วยกัน ไม่ถึงหนึ่งวันร่างกายพ่อครูก็ฟื้น





**เป้าหมายของการชุมนุม (Goals)**

๑. ไม่มุ่งหาปริมาณเป็นเอก แต่มีปริมาณการแสดงออกเป็นประชาธิปไตย
๒. แสดงคุณภาพของความเป็นประชาธิปไตย(จิตที่มีธรรมะ)
๓. เพื่อมาแสดงสิทธิ์ร่วมชุมนุม

๔. ไม่มุ่งหมายชนะหรือแพ้ ให้ความรู้ความจริงเป็นตัวตัดสิน
๕. เอากติชีวิตความเป็นสาธารณโภคีมาแสดง(มีทรัพย์สินเป็นของส่วนกลางให้ทุกคนต่างร่วมกันร่วมใช้ได้)

สาธารณะคือส่วนกลาง ส่วน โภคคือ ร่วมกินร่วมใช้อาศัยส่วนกลาง ของกลางนี้ไม่ใช่ ของใคร แต่คือของแต่ละคนคนละนิดละหน่อย เอามาร่วมกัน เราทำได้เป็นชุมชน ทุกชุมชนโศก อยู่ในระบบสาธารณโภคี ที่มีอยู่หลายสิบชุมชน ทั่วประเทศกระจายอยู่

สมัยพระพุทธเจ้าท่านทำสาธารณโภคีใน หมู่สงฆ์ได้ มีศีลที่เป็นข้อควรทำ อย่างอิสระ แล้วปฏิบัติศีลเพื่อขัดเกลากิเลสไป แม้จิตคุณไม่ บรรลุ คุณมาสมาทานศีล นี้ก็ได้แล้ว ศีลของ พระพุทธเจ้าคือจุลศีล ๒๖ มัชฌิมศีล ๑๐ ข้อ มหาศีลอีก ๗ ข้อ เป็นธรรมนุญของพุทธ ท่าน ไปไหนก็ประกาศอันนี้ ไม่ว่าไปแคว้นไหนๆ ซึ่ง ท่านไปในรัฐไหนๆ คนของรัฐนั้นแคว้นนั้นก็มา สัมผัสเข้าในไรต์ของท่าน เมื่อมาบวชแล้วพระเจ้า แผ่นดินก็ยกคนของท่านให้ แม้เป็นยุคที่ไม่รู้จัก สิทธิมนุษยชน เป็นยุคสมบูรณาญาสิทธิราชย์ เต็มๆ ทิวทั้งหมด แต่พระพุทธเจ้าท่านก็ทันสมัย ปลดแอกความเป็นทาส ความเป็นวรรณะ ใคร มาอยู่ในลัทธิท่านก็เสมอกันหมด หมดความเป็น

ทาส ความเป็นวรรณะไปเลย แม้เป็นลูกเจ้า ลูกนายมาบวชแล้วก็เท่ากับชาวบ้านทั่วไป ถ้า ลูกชานามาบวชก่อน เจ้าชายมาบวชทีหลังก็ ต้องกราบภิกษุชานาผู้บวชก่อน พระพุทธเจ้าทำ ได้ในสมัยนั้น

เสร็จแล้วสงฆ์โศกก็เท่ากันหมดคือ ๑.ญาติปริวัฏฐัง ปทายะ ๒.โศคักขันธา ปทายะ คือทุกคนสลายญาติ ทุกคนมาเป็นญาติกันในกลุ่มหมด แม้ญาติข้างนอกเขาปฏิบัติอย่างเรา เมื่อมาอยู่ในหมู่กลุ่มนี้ ก็มาเป็นญาติธรรม แต่ถ้าญาติทางสายเลือดเขาไม่อนุญาติก็ทำไม่ได้นะ คำว่าญาติปริวัตตังจึงลึกซึ้งซึ่งเป็นญาติธรรม ฟังเกิดฟังแก่ฟังเจ็บฟังตายกันได้ นั่นเอง

จะพูดให้ชัดคือตัดญาติข้างนอกมาเป็น ญาติธรรม

ส่วนโภคทรัพย์ ถ้ามาเป็นญาติธรรมแล้ว โภคทรัพย์ทุกอย่างเป็นส่วนกลาง ทุกคนไม่ ยึดถือเป็นส่วนตัว กินใช้ร่วมกันหมด ยุค พระพุทธเจ้าไม่ทำถึงฆราวาส แต่ทำในสงฆ์ ไปที่ ไหนก็สำเร็จหมด พระพุทธเจ้าไปรัฐไหนๆก็

## ตรวจสอบรรถภาพของหัวใจพบว่า หัวใจพ่อครูอายุ ๑๘ ปี

วันที่ ๓ กรกฎาคม ๒๕๕๖ พ่อครูฉันอาหารตั้งแต่ ๗ โมงเช้า เพื่อเตรียมตัวไปฟังผล ตรวจของวันที่ ๑๘ มิ.ย.'๕๖ และครั้งนี้จะตรวจ Exercise stress-test with Echocardiogram (การวัดประสิทธิภาพการสูบฉีดโลหิตของหัวใจในขณะที่พัก เปรียบเทียบกับตอนออกกำลังกาย) ที่ โรงพยาบาลบำรุงราษฎร์ ตามนัดของหมอโต(นพ.ประธาน วาทีสาชกกิจ) ที่ได้นิมนต์ไปตรวจต่อ เนื่องจากการตรวจที่ผ่านมา

พ่อครูพร้อมด้วยปัจจัยาออกเดินทางจากสันติโศกตอน ๑๐.๓๐ น. เนื่องจากรถติดจึงไป ถึงที่รพ.ในเวลา ๑๑.๔๕ น. ซึ่งหมอโตก็รออยู่แล้ว จากนั้นจึงได้ไปที่ห้องทำงานของหมอโต เพื่อ อธิบายถึงผลการตรวจเมื่อวันที่ ๑๘ มิ.ย.'๕๖ โดยห้องปฏิบัติการ(lab) และเอ็กซเรย์ ให้พ่อครูและ ปัจจัยาฟัง

สำเร็จหมด ไปแคว้นไหนๆ ทุกแห่งยอมหมดเลย  
แล้วเป็นสาธารณโมคติ ไม่มีใครสะสมเป็นส่วนตัว  
**นี่คือสุดยอดประชาธิปไตย ทุกคนมีความเสมอภาค (one man, one vote) มีอิสระเสรีภาพ**  
**ต่างคนต่างมีความเข้าใจ มีปัญญาเป็นตัวหลัก**  
**แล้วก็เข้ามารวมตัวกัน ช่วยเหลือกัน โดยไม่ต้องเห็นแก่ตัว ไม่ต้องไปโลกโกรธหลงอะไร**

พ่อครูว่าเรามาชุมนุมจะเอาวิถีชีวิต  
สาธารณโมคติมาแสดง เราก็ก้าวไปเรื่อยๆ เราทำ  
มาหลายทีแล้ว เราทำอย่าง Go on and see  
out คือค่อยๆทำไปตามจริง แล้วทำให้ถึงผล  
**สำเร็จสูงสุดยอดเลย** พ่อครูทำงานใช้ภาษาที่  
เรียกว่าชนะหรือได้ผล เราจะไม่ใช่คำว่าชนะก็ได้  
แต่เราได้ผลปลายทาง ซึ่งผลที่ได้อาจมีไม่ดีกว่า  
ถ้าผลเสียมากเราก็กไม่ดันทุรัง เลิกดีกว่า

ถ้าอัตราการก้าวหน้าดี ก็มองเห็นว่า  
ไทยเราจะเป็นประชาธิปไตยที่แท้จริง ไม่ใช่ทำ  
แบบที่เขามาหามวล เรียกร้องจัดตั้ง ไม่ใช่  
ประชาธิปไตย มาหามวลมาสร้างอำนาจให้แก่  
ตนเองเท่านั้น อย่างหลายประเทศที่เป็นอยู่

มั่นใจว่าคนไทยเราศึกษาได้ ช้าหน่อยไม่เป็นไร

นี่โอโพรเทสคือประชาธิปไตยแท้ คือ  
ออกมาประท้วงมาใช้สิทธิ์สุดๆ ไม่ใช่ของแท้  
เป็นอธิปไตยลำดับที่ ๑ เลย นี่คือการชุมนุม  
ประท้วงรวบรวมบุคคลสุดๆ เรามาทำเพื่อพิสูจน์  
ว่า คนไทยรู้จักสิทธิหน้าที่ประชาธิปไตยแล้วออกมา  
แสดงคะแนนเสียง ออกมาแสดงตัว แสดงอำนาจ  
อธิปไตยขั้นที่ ๑ ในอธิปไตย ๘ ขั้น ที่พ่อครู  
คิดขึ้นมา โดยมี ศจ.ดร.ปราโมทย์ นาคธรรมพ  
ผู้จบปริญญาเอกทางด้านรัฐศาสตร์ ช่วยตรวจทาน  
และเพิ่มเติมรายละเอียดให้สมบูรณ์ยิ่งขึ้น

**อำนาจในระบบอธิปไตยอันมี  
พระมหากษัตริย์ทรงเป็นประมุข ๘ ลำดับขั้น**

**อำนาจลำดับที่ ๑ คือ อำนาจของ  
ประชาชน** ออกมาประท้วงยืนยันคะแนนเสียง ๑  
คน ๑ เสียง

ถ้าเราต้องการให้คนนี้เลิกทำหรือออก  
จากตำแหน่งก็ออกมา ถ้าคนเห็นด้วยออกมากัน  
มากเลย ถ้าออกมาสักล้านเสียงจะมีพลัง  
นิวเคลียร์ทางจิตวิญญาณ ไม่ต้องมาทำอะไรมา

**ผลการตรวจเลือด** มีดังนี้

มีความผิดปกติของผลเลือด คือ

๑. มีปริมาณวิตามินดี ต่ำกว่าปกติ แต่ค่าคงที่เมื่อเทียบกับประมาณ ๓ เดือนก่อนที่ตรวจ
๒. ปริมาณ เกลือโซเดียม ต่ำกว่าคนปกติเล็กน้อย แต่ไม่ก่อให้เกิดอันตรายร้ายแรง
๓. การทดสอบภูมิแพ้ต่อสารต่างๆ (Antigen) กว่า ๑๒๐ ชนิด พบว่ามีอาการแพ้ “กุ้ง”  
อย่างเดียวกันนั้น

**ผลตรวจเอ็กซเรย์ปอด** พบว่ากระเปาะที่หลอดลม (Tracheal Diverticulum) มีขนาดโต  
กว่าเดิมเล็กน้อย มีการกดเบียดหลอดลมให้เบี่ยงออกไปมากกว่า ครั้งที่ผ่านมา

**ผลการตรวจอัลตราซาวด์ตับและตับอ่อน**

ไม่พบความผิดปกติของตับและตับอ่อน ไม่พบซิสต์ที่ตับอ่อน แต่หางของตับอ่อนมีขนาด  
ใหญ่กว่าปกติ



สงบแล้วแสดงความเห็นนะ เช่นไม่ต้องงาให้กู้เงินสองล้านล้าน ก็ออกมาทันเลย แล้วอยากจะดูว่า คุณนางสาวนายกปจะว่าอย่างไร เมืองไทยเรายังไม่มีปรากฏการณ์ที่ออกมาอย่างสันติ อหิงสา ซื่อสัตย์ บริสุทธิ์ คมลึก แม่นประเด็น

**อำนาจลำดับที่ ๒ คือ พระมหากษัตริย์ ผู้เป็นรัฐอธิปัตย์ตาม Supreme law**

(อำนาจลำดับที่ ๑ ร่วมกับอำนาจลำดับที่ ๒ เป็น ราชนคราสนมาลย์) อันนี้สำคัญ เพราะมีนิติราชนประเพณีแต่โบราณ และขนบธรรมเนียมประเพณีของราชนครา ที่กลมกลืนกัน บังเอิญคณะราชนคราษัตริย์กับพระมหากษัตริย์ไม่เป็นราชนคราสนมาลย์ จึงดำเนินการเป็นราชนคราธิปไตยไม่สำเร็จ

**อำนาจลำดับที่ ๓ คือ พระมหากษัตริย์ ใช้อำนาจนั้นผ่าน ๓ สถาบัน คือ สถาบันนิติบัญญัติ(รัฐสภา) บริหาร(ครม.) และตุลาการ(ศาล) ทุกวันนี้ สภาก็ละเหะ บริหารก็ละเหะ มีแต่ศาลก็กำลังถูกเลื้อยหา ถ้าไทยเราไม่มี**

อำนาจศาลที่ดีประเทศก็จะละยิ่งกว่าคนห้องเลื้อยอีก

**อำนาจลำดับที่ ๔ คือ ประชาชนไปใช้สิทธิ์เลือกตั้งตามกฎหมาย**

**อำนาจลำดับที่ ๕ คือ สมาชิกสภาผู้แทนราชนครา(ส.ส.)ในราชนคราธิปไตยต้องไม่บังคับสังกัตพรอค**

**อำนาจลำดับที่ ๖ คือ นายกรัฐมนตรีที่ได้รับการเลือกจากส.ส. ในราชนคราธิปไตยไม่มีประเทศใดกำหนด ส่วนใหญ่ก็อนุโลมกันโดยเฉพาราชนคราธิปไตยที่มีระบบพรอคเข้มแข็งถึงกระนั้นกษัตริย์อังกฤษคือราชนครานีอิลิซาเบท ก็เลือกคนนอก คือเซอร์ดักกลาส ฮูม มาเป็นนายกฯเมื่อปี ๑๙๖๕**

**อำนาจลำดับที่ ๗ คือ คณะรัฐมนตรีที่นายกฯเป็นผู้เลือกมาทำงาน**

**อำนาจลำดับที่ ๘ คือ ข้าราชการที่ต้องเป็นกลไกที่เป็นกลาง และมีความสามารถในการนำนโยบายการเมืองมารับใช้ราชนครา มีใช้หากินกับราชนคราและเอาราชนคราไปรับใช้ หรือเป็น**

**ผลตรวจ Carotid Dropler ultrasound** (คือการตรวจวัดการไหลเวียนของหลอดเลือดแดงใหญ่ที่บริเวณคอ)

ไม่พบการตีบตันของหลอดเลือดแดงใหญ่ที่คอ ไม่มีการกดทับหลอดเลือดแดงใหญ่ที่คอจาก Tracheal diverticulum

**ผลการตรวจเอกซเรย์ MRI ที่คอ**

พบว่ากระเปาะที่หลอดลม(Tracheal Diverticulum) มีก้านอยู่ค่อนข้างไปด้านหลัง ขนาดไม่ต่างจากเมื่อ ม.ค. ๕๖

หมอผู้เชี่ยวชาญด้านทางเดินหายใจ ให้ความเห็น ว่า ผ่าตัดยาก เพราะก้านของกระเปาะอยู่ด้านหลัง และไม่ควรรีเส็งผ่าตัด และให้ระมัดระวังไม่ให้อยู่ในท่าที่ศีรษะลงต่ำกว่าตัว เพราะอาจมีวัตถุหรือน้ำคั่งหลังตกลงในกระเปาะทำให้อักเสบได้ และวัตถุออกมาจากเนื่องจากระเปาะอยู่ในแนวตั้ง

**ผลการตรวจเอกซเรย์ MRI ที่ช่องท้อง**

พบว่าตับอ่อนมีขนาดโตกว่าปกติที่บริเวณส่วนหาง และมีซิสต์ขนาด ๑.๑ ซม. ที่ตับอ่อนติด

## เบื้องหลังการเมือง

พ่อครูพาพวกเราออกมาชุมนุมในครั้งนี้นำด้วยความมั่นใจ ไม่มีอะไรซับซ้อน สังคมไทยกำลังเดือดร้อนหนัก เขาเดินหน้าขี้ขี้ยำประเทศไม่หยุดเลย ทำอย่างหน้าด้านหน้าหนเลย พ่อครูถึงบอกว่าออกมาร่วมมือกันเถอะ เก็บอัตราใส่เซพราคาแพงเอาไว้ก่อน! แล้วออกมาทำงาน เพื่อช่วยเหลือประเทศชาติ



# ในภาวะบ้านเมืองกำลังคับขันอยู่ในขณะนี้ สิ่งที่ชาวกองทัพธรรมจะต้องระมัดระวังคืออะไร?

จุดยืนของพวกเรากองทัพธรรมเหมือนกันกับพวกกาชาดสากล เราพยายามที่จะเป็นผู้เข้าไปช่วยสังคมในภาวะที่เกิดความเดือดร้อน โดยพ่อท่านกำชับกำชาว่า จะต้องไม่ไปเป็นตัวปฏิบัติหรือตัวที่สร้างเรื่องสร้างราวต่างๆ ขึ้นมา

เหมือนกับเหตุการณ์วันที่ ๗ สิงหาคมที่ผ่านมา ที่มีการชุมนุมอยู่ ๒ กลุ่ม แล้วก็มีแนวโน้มว่าจะเกิดความรุนแรง

ก็มีพวกเราบางคนและแนวร่วมของเรา คิดกันว่า น่าจะไปแสดงการประท้วงโดยความสงบ

พ่อของตั๊บอ่อน ขนาดเท่าเดิมกับที่ตรวจตอนเดือนมกราคม ๒๕๕๖ ไม่พบลักษณะที่เป็นเนื้อร้าย แพทย์ผู้เชี่ยวชาญแนะนำให้ตรวจติดตามผลทุก ๘ เดือน

หลังจากฟังผลตรวจจากหมอโตแล้ว พ่อครูก็ไปวัดค่าสัญญาณชีพ

วัดความดันโลหิตได้ 114/85 mmhg

pulse 81 /min temp 36.6 c

หลังวัดสัญญาณชีพพ่อครูก็ได้ไปพักรอประมาณ ๓๐ นาที จากนั้นจึงไป ตรวจ Exercise stress-test with Echocardiogram ซึ่งพ่อครูต้องติดสายวัดคลื่นหัวใจไว้ตลอดการตรวจ โดยทำการวัดประสิทธิภาพการสูบฉีดโลหิตของหัวใจในขณะที่พัก เปรียบเทียบกับตอนออกกำลังกายขณะหัวใจเต้นมากกว่า ๑๒๐ ครั้งต่อนาที

ซึ่งนพ.ผู้เชี่ยวชาญด้านโรคหัวใจให้การรับรองหลังการตรวจว่า หัวใจของพ่อครูมี ประสิทธิภาพดุจดังคนอายุ ๑๘ ปี ไม่เหมือนคนอายุ ๘๐ ปีอย่างพ่อครู หลังการตรวจพ่อครูไม่มี อาการเหนื่อยเมื่อยหรือเพลียแต่อย่างใด

ไปนั่งสงบเฉยๆ นั่งสงบแบบสันติ อหิงสา นั่ง  
ตรวจดูใจตัวเอง อ่านใจตัวเอง ที่แห่งปูน(แบริ  
เออร์)หน้าทำเนียบ แต่เขาก็ได้มาปรึกษาพ่อท่าน  
ในเรื่องนี้ ในความเห็นของพ่อท่านฯ เห็นว่าไม่  
ควรทำหรรอก มันก็จะมีสัญลักษณ์ของเรา  
เพราะคนที่ไปส่วนหนึ่งก็เป็นชาวกองทัพธรรม  
แม้จะไปนั่งสงบเรียบร้อยมันก็ยังเป็นตัวปฏิกริยา  
หรือตัวทำให้เกิดเรื่องขึ้นมาอยู่ดี แม้จะทำด้วย  
ความสงบเรียบร้อยก็ตาม

และพ่อท่านก็อธิบายให้ฟังว่าทิศทาง และ  
จุดยืนของเรา คือ พวกเรามีหน้าที่เป็นผู้รับใช้  
ถ้ามีคนเขาขาดอาหารเราก็เอาอาหารไปช่วยเต็มที่  
ทุกสี ไม่มีสีไม่ได้ยึดติดกลุ่มไหน ที่ไหนเขา  
ลำบากเรื่องสุขภาพ เตือดร้อนเรื่องขับถ่ายอุจจาระ  
ปัสสาวะ นี่ก็เป็นหน้าที่ของกองทัพธรรมที่จะ  
ต้องออกไปช่วยสังคม เขาเตือดร้อนเรื่องขยะ

งานรับใช้ งานบริการต่างๆ อันนี้เป็นงานของ  
กองทัพธรรมโดยตรง มันเป็นงานหลักของ  
กองทัพธรรมที่จะต้องออกไปช่วย

และเราก็ยินดีที่จะออกไปเป็นผู้รับใช้  
โดยที่ไม่ได้ไปหวังผลใดๆ กลับคืนมาตอบแทน  
ไม่ได้หวังว่าเขาจะให้ลาภยศ หรือได้ตำแหน่ง  
ทางการเมือง โดยเห็นว่าสิ่งนี้มันเป็นเรื่องนำ  
ช่วยเหลือมนุษยชาติด้วยกัน เราก็ออกไปทำ  
สรุปแล้วก็คือทิศทางของกองทัพธรรมก็จะเป็น  
เรื่องของการไปเป็นผู้รับใช้สังคม ไปเป็นผู้ช่วยเหลือ  
สังคม นี่เป็นจุดยืนของเรา

สุดท้ายก็ขออนุโมทนาบวชผู้กล้าทั้งหลาย  
ที่ตั้งใจจะไปปฏิบัติการแบบทำท่าย ด้วยความสงบ  
สันติ แต่พอได้รับคำแนะนำจากผู้ใหญ่ ก็พากัน  
ถอยทัพกลับคืนสู่ที่มั่นอย่างเก่า ชัยชนะที่ยิ่งใหญ่  
เหนือชัยชนะอื่นๆใด นั่นก็คือ **“ชนะใจตัวเอง!”**





# เราจะได้ประโยชน์อะไร จากการที่ออกไปชุมนุมร่วมกับกองทัพประชาชน?

ประโยชน์ที่ชัดเจนเลยในข้อแรกเลยก็คือ

**๑. ได้มีการตั้งตนอยู่บนความลำบาก**  
ซึ่งพระพุทธเจ้าท่านก็ตรัสไว้ว่ากุศลธรรมเจริญยิ่ง  
เป็นการได้ออกจากกาม ได้ออกจากภพของเรา  
ทุกๆ ครั้งเราจะเห็นได้ว่า เวลาเรามีแขกมาเยี่ยม  
พวกเราจะมีความสุข เพราะพวกเราได้ออกจาก  
ภพมาต้อนรับแขก แต่เวลาแขกกลับเราก็กลับ  
มาสู่ภพของเรา มันก็จะคืนสู่สภาพยุ่งวุ่นวายไปหมด

ดังนั้นการอยู่ในชุมชนมายาวนาน บางที  
แต่ละชุมชนก็เหมือนกับสวรรค์วิมานของเรา แต่  
เมื่อเราต้องมานอนตากฝนตากแดด หรือนอน  
กันกลางถนน ก็จะเป็นการบำเพ็ญตบะโดยที่  
ไม่ต้องตั้งตบะอะไร เพราะเป็นการตั้งตนบน  
ความลำบากอยู่ในตัว ที่จะทำให้เรากุศลธรรม  
เจริญยิ่ง แล้วก็ดูเหมือนว่าในช่วงสำคัญๆ  
พ่อท่านมักจะมีเพชรที่อยากเอาไปขยายให้ลูกๆ  
ได้เจริญในธรรมอีกเยอะเลย ก็จะทำให้เราได้มี  
เวลาฟังธรรมมากขึ้น เพราะในชุมชนงานเยอะ  
มากจนไม่มีเวลาฟังธรรม ก็จะได้มีเวลาฟังธรรม  
ให้อิ่มให้ลึกซึ่งในคราวนี้แน่นอน

**๒. ได้ทำตามคำสอนพระพุทธเจ้าในเรื่องความไม่ประมาท**  
เพราะว่างานนี้อาจจะมี  
เรื่องรุนแรงก็ได้ จึงต้องเผื่อเหลือเผื่อขาด เรา  
ต้องเตรียมตัวเตรียมใจระลึกถึงความตาย  
เหมือนกัน เพราะว่าทางฝ่ายรัฐบาลหรือลูกน้อง  
ของระบบทักษิณนี่ เขาพร้อมที่จะรุนแรงกับ  
ประชาชนได้ตลอดเวลาอยู่แล้ว

เราก็จะต้องคิดถึงความตายที่อาจจะ  
เกิดขึ้นกับชีวิตของเราได้อยู่ทุกขณะเช่นเดียวกัน  
ก็จะทำให้เราได้เจริญมรณะสติอย่างยิ่ง ซึ่งเราจะ  
ได้ทบทวนว่า เอ๊ะ.. ถ้าเราจะตายวันนี้ตายพรุ่งนี้  
คิดแต่ละข้อของเราจะบริสุทธิดีอยู่หรือ? ศรัทธา  
ในพระรัตนตรัยยังมั่นคงไม่หวั่นไหวดีอยู่หรือ?  
อาริยทรัพย์ของเราจะงอกงามไปบุญล้นดีอยู่หรือ?  
หรือว่ากิเลสของเรากำลังงอกงามไปบุญล้นอยู่?

สิ่งเหล่านี้มันก็ทำให้เราจะแคล้วคลาด  
หรืออยู่รอดปลอดภัย เพราะว่ามี “ธัมมโฆเว  
รักษติ ธัมมจารัง” นี้ ธรรมย่อมรักษาผู้ประพฤติ  
ธรรมนี้ เราจะมีธรรมรักษาเราได้ก็เพราะเราเป็น  
ผู้ประพฤติธรรม ไม่ย่อหย่อนในธรรม ในข้อนี้ก็  
จะทำให้เราอยู่ในความไม่ประมาท เหมือนใน  
สมัยพุทธกาล พระท่านไปอยู่ตามป่าช้าท่านก็จะ  
ต้องคิดอยู่ว่าถ้าเกิดคืนนี้งูได้มากัด มีสัตว์ร้ายมา  
กัดเราอาจจะตายในคืนนี้ได้ แต่ตอนนี้สัตว์ร้าย  
งูร้ายถูกมนุษย์จัดการหมดแล้ว เราก็เลยเหลือ  
แต่สัตว์ในป่าคอนกรีตซึ่งดุร้ายยิ่งกว่าสัตว์ร้ายใน  
ป่าเสียอีก ก็จะทำให้เราระลึกถึงความไม่ประมาท  
ก็จะต้องดำรงชีวิตอยู่ในศีลในธรรมด้วยความ  
ไม่ประมาทอย่างยิ่ง และก็สอดคล้องกับ  
โคลกธรรมในปีนีที่บอกว่าเมื่อ “มีหมูฝูงที่ดี ธิป  
พลีชีพลฺยุ” แต่ธิปพลีชีพตรงนี้ประเด็นสำคัญไม่  
ใช้หมายความว่าเอาชีวิตเข้าไปลุยธิปพลีชีพแต่ต้อง  
“ธิปพลีกิเลส” ของเรานี้แหละ กิเลสที่มันติด  
ความสบาย กิเลสที่มันย่อหย่อนต่างๆ นานานี้

เราจะได้อำนาจการณีนี่มารีบล้างกิเลส เพื่อที่ว่าถ้าเราจะต้องหมดอายุขัย ซึ่งแต่ละคนเราก็จะต้องจากโลกนี้ไป ไม่วันใดก็วันหนึ่ง เหมือนอาจารย์ตะวัน ตะวันถึงเวลาก็ต้องลาลับจากเราไป แต่ว่าถ้าเราสามารถจากโลกนี้ไปได้ด้วยการทำประโยชน์ให้กับประเทศชาติบ้านเมืองกับหมู่กลุ่มได้ด้วยก็น่าจะคุ้มและได้ประโยชน์คุ้มค่ากับชีวิตนี้ที่ได้เกิดมามากกว่า

**๓. จะได้เป็นการเฉลิมฉลองวาระที่พ่อท่านจะครบรอบ ๘๐ ปีกันให้เต็มที่** อย่างจัดหนักจัดเต็ม สิ่งหนึ่งที่เราพลาดกันมาตลอดเวลาก็คือ พอถึงตอนวันงานจริงๆ ๕ มิถุนาฯ เราก็เพิ่งมานึกได้ว่า เอ๊ะ! พ่อท่านจะครบรอบ ๘๐ ปี เราจะจัดอะไรกัน จะหารูปที่ไหน จะจัดนิทรรศการที่ไหน จะทำอะไร ก็ดูเหมือนว่างานเรามันเยอะมาก พอถึงจริงๆ เราก็ไม่ได้เตรียมเนื้อเตรียมตัวอะไร

แต่ในครั้งนี่จะเป็นการปฏิบัติบูชาอย่างยิ่ง เป็นการที่เราจะได้ทำประโยชน์ให้กับพระศาสนาอย่างยิ่ง เป็นการที่เชื่อมต่อกับมนุษยชาติอย่างยิ่ง ซึ่งทุกวันนี้ข้อที่สังคมเคยตั้งคำถามกับเราว่า ชาวอโศกนี่มันทำประโยชน์ให้แก่พวกมันเท่านั้นเอง ไม่ได้ทำประโยชน์ให้กับสังคม ในข้อกังขาที่สังคมมีกับเราผ่านๆมาก็เหมือนว่าสิ่งเหล่านี้ก็จะตกไป คำว่าชาวอโศกเพื่อมวลมนุษยชาติก็ดูเหมือนว่าเป็นสิ่งที่ขอมอบได้ในสังคมขณะนี้ ดังนั้นงานนี่ก็จะเป็นงานที่ฉลองในวาระที่พ่อท่านจะครบรอบ ๘๐ ปี และก็มีพวกเราบางคนบอกว่าสวนลุมฯ เป็นสถานที่ที่เราเคยจัดงานคือสมโภชน์มาแล้ว รอบนี้น่าจะเป็นรอบจัดงานปัญญาสมโภชน์ เราจะได้กลับมาจัดงานปัญญาสมโภชน์กันอีกครั้งหนึ่งจึงเป็นการมาช่วยกันเปลี่ยนแปลงมารวมมาเป็นสนามธรรมะนำความสุขเย็นมาให้สังคมอย่างยิ่งทีเดียว



◇ ที่พักในชุมชนดูโป สวนลุมพินี

# คุ้มไม่คุ้ม กับการเคลื่อนตัวของกองทัพธรรมในครั้งนี ?

เพราะดูเหมือนเขาจะแพ้จะลี้ภัยกันอยู่แล้ว!  
จะไม่พลอยทำให้เราต้องเสียฟอร์มตามไปด้วย  
หรือเปล่า? หลายๆคำถามที่ค้างคาใจและ  
ต้องการได้รับอธิบายจากพ่อท่าน ???

.....ตอนนี้มีสำนักข่าวหลายสำนักรายงาน  
ว่า กองทัพธรรมออกไปช่วย กปท.(กองทัพ  
ประชาชนโค่นระบอบทักษิณ) ที่นี้เมื่อมีข่าว เรา  
ก็ไม่ได้ปิดข่าว แต่เราไม่ทำอย่างครีโกรม เราก็  
ทำตามประสาความเห็นควร ตอนแรกก็ออกไป  
เล็กๆน้อยๆ แต่ว่าตอนนี้ช่วยเต็มที่ เพราะเรารู้  
ว่าขณะนี้ทำเพื่อบ้านเพื่อเมือง เหมือนกรณี  
เสธ.อ้าย เป็นการทำให้ประชาชนจริงๆ ไม่ได้  
ทำเพื่ออย่างอื่นใด

ก็มีคนที่ไม่เห็นแก่ตัวมารวมตัวกัน แม้  
แต่เราไปอยู่กับพันธมิตรฯ เราก็ไปเราก็ทำงาน  
ร่วมกันได้ ครั้งนี้เราไปเพื่อช่วยเหลือ เพราะเรา  
เห็นเนื้อแท้ ว่าอันนี้มันเป็นงานเพื่อชาติ เราเห็น  
ร่วมด้วยว่าจะไม่เอาระบอบทักษิณ การจะเสนอ  
พ.ร.บ.ปรองดองเข้าไปนั้นะ พวกนี้มีเล่ห์เหลี่ยมมาก  
เราก็ไม่เห็นด้วย ขณะนี้เขาก็ละเมิดกฎหมายกัน  
อยู่ จนเป็นอาชญากรรมแห่งความกลัว แม้แต่  
ตำรวจก็อยู่ในคอก ภายาคติ กลัวเสียอำนาจเสีย  
ตำแหน่ง มันก็เลยกลายเป็นเรื่องเลวร้ายในสังคม

มองว่าตอนนี้พวก กปท.(กองทัพ  
ประชาชนโค่นระบอบทักษิณ) นี้ยังไม่ค่อยได้แต่  
แต่อีกพวกหนึ่งก็กำลังได้แต่มีในสภา ถ้าชนะก็  
เป็นเผด็จการในสภา แล้วจะให้หมาเป็นควาย

ให้ควายเป็นลิง ให้กล้วยเป็นกล้วยได้หมดแล้ว  
มันเป็นอำนาจเผด็จการทางสภาที่แท้จริง คนยังไม่  
เข้าใจอำนาจถ่วงดุล ตอนนี้ก็เลยต้องยอม  
ตามกฎหมาย แต่เราก็ต้องไม่หยุด เราต้องช่วย  
กัน ต้องช่วยคนเปลี้ยพล้ แต่ไม่ได้ไปแย่งชิง  
เอาชนะ เพราะถ้าคิดแค่เรื่องแพ้ชนะ เราก็คง  
ไม่ออกไป เพราะก็มองเห็นกันอยู่ว่า น่าจะไปได้  
ไม่นาน

**แพ้ชนะจึงไม่ใช่เป้าหมายของเรา  
แต่งงานช่วยเหลือประชาชนนี่คือ  
เป้าหมาย! เขาอยู่ ๑ วันก็ไปช่วย ๑ วัน อยู่  
๓ วันก็ช่วย ๓ วัน** โดยเฉพาะเรื่องพลาธิการ  
เรื่องพยาบาล เราโอศุกหรือกองทัพธรรมนี้เซ็ด  
ปิดกวาดเก่ง จะให้ไปตีรันฟันแทงเราไม่เป็น จะ  
บอกว่าสู้ไม่สู้ เราไม่สู้ แบบนั้นไม่เอา ใครจะว่า  
ชี้ขาดก็ไม่ว่า

ผู้ล้มเราก็ต้องช่วยผู้เดือดร้อน เราก็  
ต้องช่วย เราไม่ได้มีอคติ คนอาจไม่เข้าใจในราย  
ละเอียด ก็บอกแจ้งต่อพวกเรว่า เราจะออกไป  
ทำงานช่วย ส่วนผู้ที่ออกไปทำงาน แล้วก็ไปฟัง  
เขา เขาจะให้ช่วยอะไรก็ทำ มีอะไรที่เราจะเป็น  
ประโยชน์ต่อเขาได้เราก็ทำ โดยต้องไม่เป็นอธรรม  
เราเป็นนักปฏิบัติธรรมมาตลอด ๔๐ กว่าปี ก็  
ทำอย่างนี้กับสังคม

เราออกไปไม่ได้ไปรบราฆ่าฟัน การเมือง  
เป็นหน้าที่ของประชาชนทุกคน เราไม่เห็นแก่ตัว  
ไม่ออกตัญญูต่อบ้านเมือง เหตุการณ์มาขนาดนี้เรา



ก็ต้องไปช่วย เพราะทางนี้ทรุดไปเราก็ต้องช่วย ช่วยทำอาหาร พยาบาล และเรื่องสื่อสารตาม ความถนัดของเรา ตามความจริงของเรา

ก็บอกแจ้งอโศกทั้งหลายว่าเราต้องออกไปช่วยกันทำด้วยจิตสะอาด ไม่ไปก่อวิเวท ทำเพื่อพรรคเพื่อพวกเราไม่ทำ พ่อครูเข้าใจการเมือง ประชาธิปไตยเป็นแบบนี้ และอย่างนี้คือ ไม่ได้เป็นไปเพื่อตัวเอง พรรคพวก หมูฝูง ครอบครัวยุคใหม่เราทำเพื่อประชาชนจริงๆ แม้เขาจะไม่เชื่อน้ำใจของเราหรอก

แต่พวกเราพร้อมพิสูจน์กับพ่อครูไหม? ( เสียงตอบว่า...พร้อม! )



## พ่อครูเปิดเผยการหมดความยึดอัตตาได้ เพราะเหตุใด?

ในการเทศน์วันเข้าพรรษาและขอบุญโฮมที่สี่ระชอโศก(อังคารที่ ๒๓ กรกฎาคม ๒๕๕๖) เรื่อง เปิดเผยการหมดความยึดอัตตาพ่อครูได้อ่าน sms วันที่ ๒๐ ก.ค.'๕๖ ของคุณ 0888705xxx ว่า...คำโกหกมีอยู่จริง แต่คำโกหกนั้นไม่จริง! ฉันใด...โอฬาริกอัตตา, มโนมยอัตตา, อรูปอัตตา...ก็มีอยู่จริง(โดยสมมุติ) แต่ว่า...อัตตาทั้ง ๓ นี้ย่อมล้วนไม่จริง! (โดยปรมาตม์) ฉะนั้น! OK มัยจะ? แต่อาศัยว่าชาวบ้านที่มากินมังสวิรัตตามโพธิวัชรนั้น, ส่วนมากเป็นคนชื่อๆ ไม่ค่อยมีปัญญา จึงไม่รู้ว่ ก่อนหน้านี้ ๗๙ ปีก็ไม่เคยมีเสด็จปู่โพธิวัชร และหลังจากนี้ ๗๒ ปีเมื่อโพธิวัชรตายแล้ว..ก็ย่อมจะไม่มีเสด็จปู่โพธิวัชรเหมือนกัน! สรุปว่าอัตตาของโพธิวัชรมีอยู่จริง(แค่ ๑๕๑ ปีเท่านั้น!) แต่ว่า..อัตตาของ

โพธิวัชรนั้นย่อมไม่จริง! เหตุเพราะไม่สามารถจะดำรงอยู่ได้ตลอดกาลนานเป็นอภาลิโกเช่นเดียว กับปรมาตมธรรมได้! พุทธเจ้าจึงสอนไม่ได้อยู่ ๓ เรื่อง! คือ ๑.สอนคนโกงไม่ให้โกง! ๒.สอนคนหน้าด้านให้มีมายาย! ๓.สอนเดียดรึยที่มีจิตวิญญู เช่น เทวทัตและสาวกของเทวทัต(ที่ยังหลงเหลืออยู่ถึงปัจจุบันนี้)...ให้กลับกลายเป็นสัมมาวิญญูได้! สรุปว่าโพธิวัชรมีลองพิจารณาตนเองก็แล้วกัน...ว่าตัวเองเป็นคนประเภทไหน

ถามว่า พ่อครูเป็นคนประเภทไหน... พ่อครูตอบว่า...อาตมาเป็นคนประเภทที่รู้จัก“**ความเป็นอัตตา**”จริงและรู้แจ้งเห็นจริงด้วยสัมมปัญญาอันวิเศษของตน รู้ว่าอัตตาของตนสิ้นแล้ว ไม่มีอยู่จริง เพราะมันอนัตตาจริง มันไม่ใช่อัตตาตามที่คุณ ๘๗๐๕ ว่าไว้นั้นแหละ อาตมาเห็น

แล้วว่ามันไม่ใช่อัตตา เพราะอาตมาล้างอัตตา  
ของตนเองได้หมด จึงจบสำเร็จแล้ว อัตตา มัน  
ไม่ใช่อัตตาเรา มันเป็นของสมมุติ เพราะฉะนั้น  
จึงรู้แจ้งว่าผู้ยังมีอัตตาอยู่คืออย่างไร เพราะตนเอง  
รู้ว่าการหมดอัตตามันเป็นเช่นนี้ จึงรู้ว่าคนที่ยัง  
มีอัตตาอยู่คือคนเช่นไร และรู้ไปถึงว่าคนที่มี  
อัตตาทูปาทานคือคุณ ๘๗๐๕ ใจ! นี่คือคำตอบ  
ตอบอีกครั้งว่า **ถามว่าพ่อครูเป็นคน**  
**ประเภทไหน...** พ่อครูตอบว่า...อาตมาเป็นคน  
ประเภทที่รู้จัก **“ความเป็นอัตตา”** จริง รู้ทั้ง  
โอฬาริกอัตตา-มโนมยอัตตา-และได้ปฏิบัติจน  
**“หมดสิ้นอัตตา”** ได้จริง อย่างหาว่าอาตมาอวด  
อูตรีมนุสสรรมเลย พระพุทธเจ้าสอนไว้ใน  
พรหมชาลสูตร อะไรไม่ใช่ก็กล่าวแก่ อะไรใช่ก็  
บอกว่าใช่ หรือแม้แต่ในอภิธรรมปัจจุเวกขณะ ข้อที่  
๑๐ ถ้าใครถามว่าอาตมามีอูตรีมนุสสรรมในตน  
หรือไม่? ถ้าใครอยากรู้ก็บอกเขาไปเลย อย่าง  
ไม่ได้ขัดคำสอนของพระพุทธเจ้า อาตมาเป็นคน  
ประเภทนี้ก็ตอบอย่างจริงใจ ด้วยเมตตา ไม่ได้  
โกรธได้เคือง ไม่ได้ติดใจถือสาแต่อย่างใด

คุณจะดูอาตมาจะย้ายอาตมาเป็น  
เดียรถียกก็ได้จิตใจ เพราะอาตมารู้ว่าคุณพูด  
ด้วยพยัญชนะภาษาเท่านั้น เพราะอาตมารู้และ  
เข้าใจว่าคุณมียิ่งกว่า “โปฏิลละ”(พระโบลานเปล่า)  
แต่อาตมาคือ “โพธิรัจฉ” จริง แต่คุณลิเป็น  
“โปฏิลละ” แท้จริงเลย ยิ่งกว่า “ฤาษีกินเหี้ย” ...ก็  
เขา(๘๗๐๕)พูดมาเองเรื่อง “ฤาษีกินเหี้ย” และ  
ตนเองก็ปิดประตูอยู่ในรูไม่รู้อะไรอยู่ในนั้น ขอ  
อภัยที่อาจรู้สึกว่าคุณพูดแรงไปหน่อย

ยืนยันว่าอาตมาเป็นคนที่รู้จักอัตตา ทั้ง  
โอฬาริกอัตตา-มโนมยอัตตา-อรูปัตตา และ  
ก็ได้ล้างอัตตาทุกอย่างสิ้นเลย จึงสบายทุกวันนี้  
วันนี้ตั้งใจอธิบายเรื่องอัตตา ถ้าคุณ ๘๗๐๕ มี

สุ สู้สัง ลภเต ปัญญัง ก็คงจะได้เกิดปัญญาได้  
**ต่อไปจะพูดเรื่องอัตตา ๓**

ความเป็นผู้มตะแล้วจะมีอัตตาหรือไม่  
ก็ได้ เป็น**“อตมมยตา”**(สำเร็จอัตตาด้วยตนเอง)  
และไม่ติดยึดในความเป็นอัตตาของตนเองจริงๆ  
เพราะรู้แจ้งอัตตา มีอัตตาเฉพาะอาศัย ไม่ลึกลับ  
ลับในความเป็นอัตตา คือมีอรหัตผล มีอัตตา  
อย่างสูงสุดแล้ว โดยไม่ลึกลับแล้ว(อรหัง) รู้แจ้ง  
แทงทะลุความเป็นอัตตา ทั้ง โอฬาริกอัตตา-  
มโนมยอัตตา-อรูปัตตา

โอฬาริกอัตตาคืออัตตาหยาบ, อรูปัตตา  
คืออัตตาละเอียด เป็นสองขั้วใหญ่ๆ จะต้องรู้  
ตั้งแต่หยาบ-กลาง-ละเอียด ต้องเรียนรู้ความมี  
อัตตาของตนคืออย่างไร คนเราต้องเรียนรู้แต่  
เบื้องต้นก่อน ต้องรู้ตัวข้าง ส่วนไหนของข้าง  
ตั้งแต่หยาบเสียก่อน แล้วก็จัดการกับความ  
เป็นข้างของตนเอง อย่างนี้จึงล้างออกแล้วเป็น  
สิ่งที่อาศัย ก็จะเหลือของละเอียดไปตามลำดับ  
จากลึกลับมาเป็นอัตตาก็ลดละลงไป ตามล้าง  
ไปเรื่อยๆ จนเหลือข้างเป็นอรูปัตตาก็ล้าง  
อรูปัตตาอีกให้เกลี้ยง เป็นผู้ไม่มีอัตตาของตน  
แต่เป็นผู้ที่ไม่ลึกลับ(อรหัง)ในอัตตา เป็นอรหัตตา  
ถึงขั้นอรหัตต์ ไม่ลึกลับจนถึงที่สุด จบ

แต่เมื่อเราเรียนรู้ว่าตนเองยังมีอยู่ก็ต้องมี  
“อาหารรูป” คือสิ่งอาศัย ทั้งหมดคือ กายและใจ  
กายคือองค์ประชุม ทั้งดินน้ำไฟลมและอากาศ  
และวิญญาณ จะไม่พรากจากกันจนกว่าจะ  
บริณีพพาน ผู้เป็นอรหัตต์จะไม่พรากธาตุ ๖ นี้  
ท่านมีไว้อาศัย แต่ไม่ยึดเป็นเราเป็นของเรา ท่าน  
จบแล้ว

และที่คุณ ๘๗๐๕ ย้อนเอาคำพ่อครู  
มาว่า

“...คำโกหกมีอยู่จริง แต่คำโกหกนั้น

ไม่จริง! ฉันใด..โอฬาริออตตา, มโนมยออตตา, อรูปออตตา..ก็มีอยู่จริง(โดยสมมุติ) แต่ว่า..ออตตา ทั้ง ๓ นี้ย่อมล้วนไม่จริง!(โดยปรมาตม์) ฉะนั้น! OK มัยจะ?

พ่อครูว่า...ผู้ใดเห็นว่าคำโกหกไม่จริง คนนั้นก็ต้องไม่โกหกตลอดกาลนาน และที่โกหก มาแล้ว ก็รู้แล้ว จบ ตั้งแต่อรหันต์เท่านั้นหยุด เลยคำโกหก และคำโกหกจะไม่เกิดในตนตลอด กาล ตอบได้เลยว่าพ่อครูรู้จักคำโกหกดี พ่อครู เคยโกหกมาก่อน รู้จักว่าเป็นเช่นใด อย่างหยาบ -กลาง-ละเอียด อย่างไร แม้โกหกด้วยเล่ห์เล็กน้อย โกหกอย่างกะปริดกะปรอย โกหกตั้งแต่ โศโหล(เบ้อเร่อเท่อ) ค่อหล่อ(ย่อมลงมาอีก) แคแหล่(เล็กแล้ว) คี่หลี่(แทบจะไม่มีเหลือ) ไม่ แม้แต่คี่หลี่ซึ่งเป็นภาษาอีสาน นี่คือลักษณะนาม ของภาษาอีสานที่มีเยอะ

ไม่มีเศษโกหกใดๆเลย ล้าง ด้วย อรูปฌาน ๔ มันว่างจริงหรือเปล่า ว่างคืออย่างไร วิญญาณสะอาด และสะอาดอย่างแข็งแรงมั่นคง ก็ทบทวนของตนเอง เศษน้อยที่จะไม่ให้มีใน จิตวิญญาณ ให้มันสะอาดมันว่างจนมันไม่มีเลย อากิจญญะนี้ ทวนแล้วทวนอีก ในแนวสัญญาหา- ลัญญาตนสัญญา กำหนดในปัจจุบันทุกปัจจุบัน ให้สมบุรณ์บริบูรณ์ๆไม่ขาดตกบกพร่องๆเลย เป็นมันเป็นสมบัติสมบุรณ์ พิสูจน์ทุกปัจจุบัน

จะมาอีกก็ร้อยก็หมื่นก็พันก็แสนก็ล้าน อาการ ล้านประสพการณี่ เราก็แน่ใจว่าอนาคต ของเราเป็น**นิจจัง(เที่ยงแท้) ฐวัง(ถาวร) สัสตัง (ยืนนาน) อวิปริณามธัมมัง(ไม่แปรเปลี่ยน) อสังหริัง(ไม่มีอะไรหักล้างได้) อสังกุปปัง(ไม่ กลับกำเริบ)**สูญแม้ในเวทนา ๑๐๘ จริง จบกิจ เป็นกตญาณ ถ้าคุณพลาดก็หน้าแตกเองนะ พระอรหันต์ท่านจะทำอย่างไม่ประมาท ไม่งั้น

หน้าแตกไปนานหลายล้านชาติ เป็นอันตรายอัน แสบเผ็ดแม้เป็นอรหันต์ชี่ณาสพ อรหันต์จะไม่มี จิตอยากอวด จนกว่าจะมันใจ อย่างเช่นพ่อครู อวดอูตรีมนุสธรรมเช่นวันนี้ อวดก็ต้องมันใจ

พ่อครูว่า....ไม่เคยเอาตัวเองออกมา บรรยายอวดอูตรีมนุสธรรมอย่างแน่นอนจริงจัง แต่วันนี้มันวันอะไรไม่รู้ วันอายุย่างเข้า ๘๐ ปี นับอายุได้ **๗๙ ปี ๑ เดือน ๑๘ วัน** โอโห ชัดเจน เพราะอาตมาเข้าใจในเลข ๑ กับเลข ๘ จริง คือพ่อครูจะต้องก้าวเข้าสู่เลข ๘ อาตมาอยู่ ๗ นะ เพราะฉะนั้นอันนี้ก็คือถึงขั้นก้าวหน้า แสดงว่า อาตมานี้มียืนที่อาตมาเลยแล้ว จาก ๗ ขึ้น ๘ แล้ว ซึ่ง ๑ คือฐานของอาตมา ๘ นี่คือการก้าว ในธาตุแห่งความเพียรนั้น ๑ คือ “ธิติธาตุ” ส่วน ๘ คือเป็นตัวเริ่มคือ “อุปั๊กกมธาตุ” เป็น แกนหลัก เป็น Fulcrum เป็นแรงที่จะพุ่งไปตาม “ถามธาตุ”(กำลัง)ที่จะเป็นศรที่กำลังจะพุ่งออก จากเล่งเดินต่อไป

คำตอบของพ่อครูที่ว่าคำโกหกมีจริง แต่คำโกหกไม่จริงนั้นถูกต้อง และพ่อครูเคย โกหก เคยมีคำโกหก และได้ศึกษาคำโกหก แต่ ได้ทำให้ใจให้แข็งแรง(สมาบัติ) จนคำโกหกจะไม่มี ในพ่อครูไปจนนิรันดร นี่คือนิยามออตตา ถ้าโกหก ก็คือมีออตตา พ่อครูได้ศึกษาแล้วว่ามันคือออกุศล จิตแท้ๆ ไปทำทำไม่ ไม่ต้องโกหกก็อยู่สบายไป รอด และโดยเฉพาะไม่ต้องฝืนด้วย นี่คือนิยาม ออตตา แต่คุณเองคุณมีออตตา แล้วคุณอ่าน ออตตาของคุณสิ ถ้าอ่านออก ทำการล้างออตตา แล้วคุณจะหมดออตตาได้

คุณจะจบคำว่าไม่ใช่ออตตา เมื่อคุณไม่มี ออตตาแล้ว หมดออตตาแล้วคุณจึงจะพูดว่า **“ออตตาไม่ใช่ออตตา”** ได้ คนที่ยังล้างออตตาไม่สิ้น จริงไม่ถึงอรหัตตผล จนมีกตญาณแท้จริง



คุณพูดอย่างไรก็ไม่จริงหรอก เพราะยังไม่จบสิ้น เป็นกตัญญู คุณบอกว่าจบแล้ว พระพุทธเจ้า สอนว่า “ลัทธิเพ ธัมมา อนัตตา” คุณจะต้องมี อนัตตาให้ได้ก่อน คุณอธิบายอนัตตาเป็นตัวตัน ซึ่งไม่ใช่ อนัตตาเป็นตัวปลาย เป็นตัวจบสุด แต่ เอาเถอะคุณจะเอาอนัตตาเป็นตัวตัน ซึ่งพ่อครูก็ เข้าใจคุณ เมื่อคุณยอมรับว่าคุณมีอัตตาตัวตัน แล้วคุณกำจัดอนัตตาตัวต่อไปของคุณให้จริงสิ คุณรับเองนะว่าคุณมีอัตตาตัวตัน คุณพูดเอง อาตมาจำได้ ซึ่งคุณเคยพูดเองว่าคุณก็ยังมี อัตตาตัวตันอยู่ อาตมายังเก็บ sms ไว้อยู่เลย เก็บไว้เฉพาะของคุณเลยที่ส่งมา ถือว่าคุณเป็นคนที่มีประโยชน์ต่ออาตมาคนหนึ่ง เป็นอุปกรรม ให้อาตมาใช้ทำงานศาสนา หลายอย่าง ก็ขอบคุณ ที่ค้นมาให้ดู หลายอย่างก็ทำให้ได้ประโยชน์ อาตมาไม่ได้รังเกียจหรอก

และที่ว่า *สรุปว่าอัตตาของโพธิรักษ์มีอยู่จริง(แค่ ๑๕๑ ปีเท่านั้น!) ...* ถ้าพ่อครูอายุไปถึง ๑๕๑ ปีก็จะมีอัตตาไว้อาศัยไปอีกถึง ๑๕๑ ปี (ฟังคำว่าอาศัยให้ดีนะ) ซึ่งพ่อครูว่า...ใน ๑๕๑ ปี จะมีอัตตาช่วงต้น ๓๖ ปีแรกยังไม่ได้ ทำลายอัตตาไม่ได้ล้างอัตตา แต่ตอนนั้นมาเป็น โพธิรักษ์แล้ว ได้ล้างอัตตาไปหมดแล้ว ซึ่ง ๓๖ ปีนี้เป็นอัตตาแบบ “ลึงลมอมข้าวพอง” ซึ่งทำ ความไปถึง พระพุทธเจ้า ท่านก็มีอัตตาลึงลม อมข้าวพองไป ๓๕ ปี ซึ่งพ่อครูก็มีอัตตาแบบนี้ มา ๓๖ ปี พอพระพุทธเจ้าเลย ๓๕ ก็มาเป็น พระพุทธเจ้าแล้ว ส่วนพ่อครูก็เลย ๓๖ ปีก็เป็น โพธิสัตว์ แล้วก็อาศัยอัตตานี้ทำงาน เป็น “อตมมยตา” พ่อครูก็ทำงานไปจนกว่าจะอายุถึง ๑๕๑ ปี ถ้าพ่อครูเก่งจะรักษาขั้นนี้ไว้ ถ้าไม่ถึง ก็จบ รู้ว่าเรามีเวทนา-สัญญา-สังขาร-วิญญาณ เป็นเราหรือเราเป็นเวทนา-สัญญา-สังขาร-วิญญาณ

หรือไม่

เช่น วิญญาณมันจะเป็นเราหรือไม่ สมมุติว่าถ้าธาตุรู้หรือวิญญาณของคุณ ๘๗๐๕ ที่ส่งมาแสดงออกมาสัมผัสพ่อครู ส่งมาทาง sms ให้พ่อครูรู้ได้ แล้ววิญญาณของ ๘๗๐๕ ที่ จะ มาสัมผัสพ่อครูยิ่งกว่าหนามทุเรียนที่แทงทุกด้าน พ่อครูจะรับวิญญาณของ ๘๗๐๕ เข้ามาเป็นเรา รับมารู้สึกว่าเขามาเสียบเรานิดหน่อยหรือมาก แต่ก็ไม่เสียบไม่เข้าเลย ไม่รู้สึกเจ็บไม่รู้สึกว่าร่าคาย ผิวเลย แม้วิญญาณอันแหลม ยิ่งกว่าหนามทุเรียน มาสัมผัสพ่อครูอย่างแรงทุกมุม ก็ไม่ระคายผิว ก็ ไม่ได้รับ เวทนา-สัญญา-สังขาร-วิญญาณ มา เป็นเราเป็นของเราเลย

ที่คุณตั้งใจมาว่าจะเสียบก็เสียบไม่เข้า ไม่ระคายผิวเลย จึงมีแต่อุเบกขาเวทนาทั้งๆที่รู้ว่าเขาเสียบ ทั้งเราก็ไม่เป็นแบบคุณ พ่อครูไม่เคยไปใช้ เวทนา-สัญญา-สังขาร-วิญญาณ ไป เสียบคุณ มีแต่อธิบายธรรมะให้เป็นอาหารที่เป็น กุศลแก่คุณ คุณรับไปบริโภคบ้างหรือไม่??? พ่อครูให้คุณอาจเข้าหู แต่ปิดประตูใจไม่ให้เข้า มันเลยไม่เข้า พ่อครูก็ว่า...เปิดนิดหนึ่งนะ ยอก เข้าไปในใจคุณ เอาไปไว้ในใจคุณหน่อยเถอะ(นี่ โรแมนติกไหม?) นี่ขอใช้นั้นจะคิดอะทิอะ นะ นี่เป็นวรรณกรรม

สู่แดนธรรมถามว่า เขากลัวเสียหน้า หรือไม่? พ่อครูว่า...เขากลัวเสียอัตตา ซึ่งมัน รวมทั้งหมด แต่แค่เสียหน้าที่เป็นสิ่งที่ประเจิด-ประเจ้อก็ถูกแล้ว แต่จริงๆทุกอย่างนี่คืออัตตา พุดไปก็ขอภัยอีกที่อาจหยาบไปหน่อย แต่ก็คือ การลือ “กา”ทั้งหลายได้กินหรือไม่? นี่คือการตั้ง ให้กากิน

# พระมิ่งแม่ของแผ่นดิน



พระแม่สิริสวัสดิ์ด้วย	เมตตา
น้ำพระทัยสุตตา	เทียบได้
พระแม่มีงเหนือมหา	อุทก
ตั้งหัตถ์พิภพที่อศุโข	เสกสร้าง สวรรค์สร้าง
พิรุณรินบุรี	สราญรมย์
ชุ่มฉ่ำพสกิตาม	เสกสร้าง
ไผ่สลับลือตามลม	คุ้มโลก ไร่เขียว
ราชฎีบุรีแรมร้าง	แม่เจ้าอุบลสยาม
ศิลาปาชีพช่อกิ่ง	โลกา
ทรงช่วยการศึกษา	พลกัด้วย
ทรงมีพระเมตตา	ทวยราษฎร์ไทยแล
พลชีพยอุทิศละม้าย	แม่แผ่นดินหมั่นหมาย
อันสัพพไม้มิได้	เวียงมา
แปดสิบสองพรรษา	ศกนี้
พระมิ่งแม่คุ้มหา	ราชรัฐ
ถวายพระพรแม่ขึ้น	เจมกขึ้น คุ้มชัย

❁ อ. เป็นตัน นาประโคน  
๑๒ สิงหาคม ๒๕๕๖

กิจกรรมนำหน้าอย่างกล้าหาญ  
รุกไล่เพด็จการไม่หวั่นไหว  
สะพานดาวพรารุ่งจักมุ่งไป  
เคลื่อนทัพไทท้าวธรรมหนุนนำชน

❁ จาก Internet





มนุษย์ผู้มองข้ามความวิบัติ  
 คนมีสิทธิ์คิดจะรับประทาน  
 ก็แมลงกัดต่อยเพียงน้อยนิด  
 ต้องเช่นฆ่าเคียวจับโดยจับไว  
 ก็ประโยชน์โกษฐ์พลทั้งชนเผ่า  
 เอาเปรียบเห็นแก่ตนจนชินชา  
 สู้สัตว์อาจดูร้ายในบางครั้ง  
 มนุษย์ว่าเจริญเกินสัตว์ใด  
 ดกกินเนื้อสักมือคือกุศล  
 มังสวิริตช่วยให้ใจสุขครัน

อ้างว่าสัตว์เกิดมาเป็นอาหาร  
 จึงล้างปลาญคุกคามตามชอบใจ  
 ตัดจรีตแค้นเคืองเหมือนเรื่องใหญ่  
 ล้วนเพราะไม่-มีจิตคิดเมตตา  
 ชีวิตเขาประทุษดุจไรค่า  
 มีน้ำพาอาหารทุกขร้อนใคร  
 กระนั้นยังอาหารสอนเชื่องได้  
 กลับชอบใช้อำนาจพิฆาตกัน  
 เท่าฝึกฝนอารมณ์การข่มกลืน  
 สัตว์อื่นพันธุ์ใหญ่หน่อยพลอยพันภัย

✿ สุทรวิทย์  
 จาก Internet



## พลังแห่งความเห็น

เราเห็นกันหรือยัง	รวมพลังแล้วได้ผล
ช่วยต้านกันทุกคน	คนพุงชน ยังขี้กอย
พลังแห่งความเห็น	झेเล่นเล่น แค่อื่นจอย
ลูกปิดเบ็ดน้อยน้อย	ร้อยเป็นสร้อยวิลาวัณย์
รวมกันจึงมีค่า	ของงสามัคคีมัน
หลายแรงร่วมแข็งขัน	ช่วยป้องกันทรัพย์รั่วไหล
อย่าปล่อยให้คนโหด	หาประโยชน์จากสินไทย
ที่ต้องเก็บไว้ใช้	อีกต่อไปนานเท่านั้น
แม้ว่าใครจะปิด	เพื่อช่วยลดแรงต่อต้าน
ถ้าเรายังประสาน	ช่วยกันค้านอย่างแน่นเหนียว
อย่าปล่อยให้เขาต้ม	ไม่หลงลมยังกลมเกลียว
อย่าปล่อยให้เขาต้ม	ผู้คนเดียวเพียงลำพัง
ทุกคนช่วยกันพาย	มีที่หมายคือริมฝั่ง
อย่าช้ายมั่งชวามั่ง	หรือย้านั่งดูเฉยเฉย
เริ่มไล่แรงสักนิด	คงไม่พิดแม้ไม่เคย
ถึงฝั่งยังได้เรื่อย	ว่าช่วยผู้ไม่ดูตาย

✿ พี่คนดี  
 จาก Internet





- ชื่อใหม่** ทาเวณ กุลมาตย์  
**ชื่อเดิม** บุษกร กุลมาตย์  
**เกิด** ๑๑ พฤศจิกายน ๒๕๐๔  
**ภูมิลำเนา** กรุงเทพฯ  
**พี่น้อง** ๓ คน เป็นคนที่ ๓  
**สถานภาพ** สมรส  
**การศึกษา** ปริญญาตรี สาขาภาษาญี่ปุ่น คณะอักษรศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย  
**อาชีพเดิม** ๑. อาสาสมัครองค์กรพัฒนาเอกชน ทำงานหมู่บ้านใน อ.ด่านขุนทด จ.นครราชสีมา ปี ๒๕๒๖-๒๕๒๗  
๒. รับราชการครู วิทยาลัยครูเพชรบุรี จ.เพชรบุรี (ปัจจุบันมหาวิทยาลัยราชภัฏเพชรบุรี) ปี ๒๕๒๘-๒๕๓๐  
๓. ทำกสิกรรมไร้สารพิษ อ.หลังสวน จ.ชุมพร ตั้งแต่ปี ๒๕๓๐

รู้จักอโศกจากญาติธรรมที่เป็นผู้ประสานงานขององค์กรพัฒนาเอกชนที่ทำงานอยู่ด้วย เขาได้แนะนำให้อ่านหนังสือ ฟังเทปธรรมะ และได้นิมนต์สมณะไปยังหมู่บ้านที่ทำงานเป็นครั้งคราว ก็เริ่มสนใจ

ประทับใจวัตรปฏิบัติของสมณะ ประทับใจการอธิบายศาสนาพุทธและแนวทางการปฏิบัติธรรมของพ่อท่านตามที่ได้อ่านจากหนังสือ รู้สึกว่าเป็นแบบที่ไม่เคยได้ยินมาก่อน เป็นการอธิบายที่เป็นวิทยาศาสตร์ มีเหตุผล มีผล แตกต่างจากวัดต่างๆที่เราเคยได้รับรู้ ซึ่งส่วนใหญ่มีแต่เรื่องไสยศาสตร์ ที่ไม่เคยเชื่อถือและไม่ศรัทธาเลย

แรกๆเพียงแต่สะดุดใจ ยังไม่ได้ตั้งใจอะไรมากนัก แต่พยายามศึกษาเรื่องของชาวอโศก โดยสมัครเป็นสมาชิกเทปธรรมโสตและอ่านหนังสือของอโศกมากขึ้น แล้วก็ค่อยๆ ฝึกลดละความฟุ้งเฟ้อ ฝึกประหยัด ฝึกน้อย ทั้งเรื่องอาหารและเครื่องใช้ต่างๆ ก็รู้สึกว่าชีวิตมันง่าย สบายขึ้น

ปี ๒๕๒๘ มาเป็นครูที่วิทยาลัยครูเพชรบุรี เริ่มกินมังสวิรัตอย่างจริงจัง โดยมีญาติธรรมที่เป็นผู้แนะนำให้รู้จักอโศกเป็นที่เลี้ยงที่คอยแนะนำบอกสอน เขาชวนไปเยี่ยมที่ปลูมอโศก จึงได้เริ่มไปร่วมกิจกรรมของอโศกต่อๆมา เช่น งานอโศกรำลึก งานมหาปวารณา ก็เริ่มคบคุ้นกับญาติธรรมมาเรื่อยๆ ตอนนั้นไม่ได้คิดว่าจะมาอยู่วัด คิดแค่ว่าเราถือศีล ๕ กินมังสวิรัต มีหนังสือธรรมะอ่าน มีเทปธรรมะฟัง และมาร่วมงานกิจกรรมของวัดเป็นครั้งคราวก็พอ อบายมุขหยาบๆก็ไม่เคยติด เข้าใจ

เอาว่าชีวิตตัวเองสบายๆดีอยู่แล้ว ไม่มี  
ทุกข์อะไรมา ใจมุ่งมั่นกับความฝันที่  
อยากมีชีวิตอิสระ มีพื้นที่ของตัวเองเพื่อ  
ทำกิจกรรมไร้สารพิษ ซึ่งเป็นกระแสที่ได้  
ได้รับความสนใจของคนหนุ่มสาวนักกิจกรรม  
ในยุคนั้นเป็นอย่างมาก โดยเฉพาะจาก  
หนังสือของฟูกุโอกะ เรื่องปฏิวัติยุคสมัย  
ด้วยฟางเส้นเดียว สอนหนังสืออยู่ ๒ ปี  
ก็ถึงจุดอิ่มตัวกับการเป็นข้าราชการ

ปี ๒๕๓๐ จึงลาออกจาก  
ราชการครุมาแต่งงาน และบุกเบิกทำสวน  
ไร้สารพิษที่อำเภอหลังสวน จ.ชุมพร กับ  
สามีที่เป็นเพื่อนร่วมงานสมัยทำงานกับ  
องค์กรพัฒนาเอกชน ช่วงต้นๆก็ทุ่มเทกับ

งานสวน แต่ก็ยังคงติดตามข่าวคราวของอโศกอยู่ตลอด จากการเป็นสมาชิกหนังสือและเก็บธรรมะ  
ต่อมาได้รู้จักและคบคุ้ณกลุ่มญาติธรรมธรรมชาตโศก ได้ไปช่วยงานกลุ่มอยู่เป็นประจำ ได้ติดตาม  
หมูกุ่ม รู้จักกับญาติธรรมชาวใต้กลุ่มอื่นๆและได้มาร่วมประชุมกลุ่มชาวใต้ที่สวนฟ้านาบุญ จ.ตรัง  
(ชื่อแรกของชุมชนทะเลธรรม) หลังจากนั้นก็ทดลองมาพักค้างที่สวนฟ้านาบุญเป็นระยะๆ จนมาเป็น  
สังฆสถานทักษิณอโศก เข้ามาช่วยเต็มตัวตอนเริ่มการอบรมโครงการพักชำระหนี้ของ ธกส.

ปี ๒๕๔๓ และเข้ามาเป็นสมาชิกชุมชนจนถึงปัจจุบัน

เมื่อมาอยู่กับชาวอโศก เริ่มเข้ามาช่วยงานอบรม และช่วยงานฐานงานต่างๆตามแต่จะมี  
การขอรวมแรง ปัจจุบันรับผิดชอบดูแลพื้นที่กิจกรรมส่วนหนึ่ง อยู่ฐานผลิตยาสมุนไพร ดูแลงานฝึก  
อบรม เป็นกรรมการชุมชนฯ และเลขานุการสาขาพรรคเพื่อฟ้าดิน ลำดับที่ ๑๒ สาขาตรัง

**๕ ปัญหาและอุปสรรคในการทำงาน** จากที่เคยทำงาน ทำสวน  
ของตัวเองจัดการเองได้ตามใจ ทำให้ทำอะไรก็อยากให้ได้ตั้งใจ ชอบวางแผน  
วางระบบ เมื่อมาอยู่ในหมูกุ่ม ก็เลยเรียกร้องพี่น้องเพื่อนร่วมงาน อยาก  
ให้ทำงานให้เป็นระบบ ให้ผลงานออกมาสมบูรณ์แบบอย่างที่คาดหวัง  
อยากให้เขาทำอย่างที่เราคิด โดยไม่ได้มองความเป็นจริงว่าแต่ละชีวิต  
หล่อหลอมมาต่างกัน มีพื้นฐานที่หลากหลาย ความคิดความเข้าใจ  
ก็ต่างกัน ทำให้เกิดปัญหาความขัดแย้ง เกิดความเบื่อกว่า  
เกิดความอึดอัดขัดเคืองใจ ซึ่งที่จริงปัญหาก็คืออยู่ที่อัตตา  
ของเราเอง เพราะว่าเรายึด เราคาดหวังจากคนอื่น  
โดยไม่มองความเป็นจริงของแต่ละคน



☸ **แนวทางแก้ไข** พยายามทบทวนตัวเองอยู่เสมอ ทุกครั้งที่มีเหตุการณ์หรือเรื่องราวต่างๆ และตั้งสติพิจารณาตามความเป็นจริงขององค์ประกอบ เงื่อนไขที่เป็นอยู่จริงของหมู่กลุ่ม โดยอาศัยการพูดคุยปรึกษาสมณะ เพื่อนนักปฏิบัติธรรม และที่ช่วยได้มากคือการฟังธรรมเยาะๆและการอ่านหนังสือ ธรรมะให้มาก ทำให้มีสติพิจารณาความเป็นจริงและเข้าใจตามความเป็นจริงได้มากขึ้น ละวางความยึด ความถือสาลงได้บ้าง ยึดหยุ่นและยอมรับความไม่แน่นอนได้มากขึ้น

☸ **ข้อปฏิบัติที่คิดว่ายากที่สุด** การฝึกให้ ซ้ำลง ฝึกหยุด ยอม นิ่ง ยังเป็นสิ่งที่ทำได้ยากมาก หลายครั้งที่คิดว่าตั้งสติมันแล้ว เจอผัสสะก็หยุดไม่อยู่

☸ **คติประจำใจ** ทำปัจจุบัน ให้ดีที่สุด ทำให้เต็มที่เต็มกำลัง และวางใจกับผลที่เกิดขึ้น



☸ **เป้าหมายชีวิต** หมด ลื่นความทุกข์ และยังชีวิตอยู่เพื่อยัง ประโยชน์แก่เพื่อนร่วมโลก

☸ **ข้อคิดข้อฝากให้หมู่กลุ่ม** หมู่ กลุ่มชาวโศกทำงานกว้าง งานใหญ่ ที่เป็นไป เพื่อประโยชน์ผู้อื่น เราภาคภูมิใจที่ได้ทุ่มเท ทำงานเสียสละ แต่ระวังอย่าหลงเพลินกับ โลกธรรมที่ได้รับ จนลืมทำงานใน เพื่อ ประโยชน์ตนในการลดละกิเลส ทุกวันนี้ศีล ของเราตั้งมั่นคืออยู่หรือ เราได้เพิ่มภูมิ เพิ่มฐาน เพื่อฝึกปฏิบัติขัดเกลาตัวเองบ้างหรือไม่ และ เราได้หมั่นทบทวนตรวจสอบตัวเองอยู่เสมอ หรือเปล่า คิดว่าสิ่งเหล่านี้เป็นเรื่องสำคัญที่จะทำให้เราไม่ตกต่ำในทางธรรม ที่ว่ามานี้ก็เตือน ตัวเองด้วยและฝากถึงพี่น้องทางธรรมทุกคนค่ะ







◎ บำสัต์ว์ ตัดชีพ ของเขา  
 ภายเนา บาบนี้ มีพลา  
 ลุธรรม พันทุภักข์ สุดทน  
 เพราะพล บุญทาน ศรัทธา

## พระพุทิตัดตติสสะ

มีกุลบุตรชาวกรุงสาวัตถีผู้หนึ่ง ได้ฟังธรรมกถาของพระผู้มีพระภาคเจ้าแล้ว เกิดศรัทธาแรงกล้า จึงขอบวชถวายชีวิตในพระพุทธศาสนา เป็นภิกษุชื่อว่า **ติสสะ**

วันเวลาผ่านไปๆ ภิกษุติสสะพากเพียรปฏิบัติธรรม กระทั่งเกิดโรคภัยไข้เจ็บเบียดเบียน เป็นตุ่มเท่าเมล็ดผักกาดผุดขึ้นตามร่างกาย แล้วก็โตขึ้นเท่าเมล็ดถั่วเขียว เท่าเมล็ดถั่วดำ เท่าเมล็ดกระเบาเท่าผลมะขามป้อม ในที่สุดก็โตใหญ่เท่าผลมะตูม แล้วแตกออกเฝิ้มด้วยน้ำเลือดน้ำหนอง เป็นแผล



ทั่วร่างกาย ส่งกลิ่นเหม็นเน่ายิ่งนัก ทำให้ใครๆ พากันเรียกว่า **ภิกษุพุทิตัดตติสสะ (ภิกษุติสสะผู้มีกายเนา)**

ยิ่งไปกว่านั้น ต่อมากระดุกของท่านก็เปราะแตกง่าย ทำให้ยากแก่การดูแลรักษา พวกภิกษุที่เป็นลูกศิษย์ต่างก็สิ้นหวัง พากันทอดทิ้งท่านไป ปล่อยให้ท่านหมดที่พึ่ง ต้องนอนจมอยู่กับผ้าชุ่มชื้นที่เปื้อนด้วยหนองและเลือด

ในเวลานั้น พระศาสดาประทับอยู่ ณ พระเชตวันมหาวิหาร กรุงสาวัตถี แคว้นโกศล ทรงพิจารณาตรวจดูสัตว์โลกว่า ใครมีอุปนิสัยที่จะบรรลุธรรมได้ ก็จะเสด็จไปโปรดเขา แล้วทรงเห็นภิกษุพุทิตัดตติสสะในข่ายพระญาณ(ความรู้

แจ้งในสังขาร)ของพระองค์ ทรงดำริในพระทัย

“ภิกษุนี้มีอุปนิสัยแห่งพระอรหันต์ แต่ถูกพวกลูกศิษย์ทั้งหลายทอดทิ้งเสีย บัดนี้ยกเว้นเราแล้ว ภิกษุนี้ก็ไม่มีที่พึ่งอื่น”

จึงเสด็จออกจากพระคันธกุฎี(ที่พักของพระพุทธเจ้า) มีภิกษุหลายรูปติดตามไปด้วย ครั้นเสด็จถึงที่พักของภิกษุพุทิตัดตติสสะแล้ว ทรงล้างหม้อน้ำด้วยพระองค์เอง ใส่น้ำ ยกตั้งบนเตาไฟ ทรงรอจนกระทั่งน้ำเดือดแล้ว ทรงเข้าไปจับที่ปลายเตียงของภิกษุติสสะที่นอนจมอยู่

พวกภิกษุที่ตามมาเห็นอย่างนั้น ก็รีบกราบทูลขึ้น

“ขอพระองค์ทรงหลีกเลี่ยงให้พวกข้าพระองค์ช่วยกันยกเตียงเอง”

แล้วพากันยกเตียงไปสู่โรงไฟ(โรงอบสมุนไพรรักษาโรค) พระศาสดาทรงให้พวกภิกษุเปลื้อง  
ผ้าห่มของภิกษุติสสะ นำไปแช่ขยำในน้ำร้อน แล้วค่อยเอาไปผึ่งแดด

จากนั้นพระศาสดาประทับยืนอยู่ใกล้ๆเตียง ทรงใช้น้ำอุ่นรดให้ชุ่มทั่วร่างกายภิกษุติสสะ  
ทรงอุเบกขาชำระล้าง เสร็จแล้วก็ทรงอาบน้ำให้ ทรงรอร่างกายของภิกษุติสสะแห้งจากน้ำดีแล้ว ก็ทรง  
นำผ้าที่ตากแห้งแล้วมาห่มให้

ขณะนั้นเอง ภิกษุติสสะได้ชำระร่างกายแล้ว ได้สวมผ้าห่มสะอาด ก็ให้รู้สึกเบา  
เบาใจเป็นอย่างยิ่ง **จิตมีอารมณ์เป็นหนึ่ง นอนนิ่งอยู่บนเตียงนั้นอย่างสงบ**

พระศาสดาทรงรู้วาระจิตของภิกษุติสสะ ทรงฉวยโอกาสตรัสคาถาธรรมทันที

**“ไม่พึงห่วงใย  
กายนี้ อันบุคคลทิ้งแล้ว  
มีวิญญานจากไปแล้ว ไม่  
นานหนอจะนอนทับถม  
แผ่นดิน ประดุจท่อนไม้  
ที่ไร้ประโยชน์ ฉะนั้น”**



ในเวลาที่จะบ  
คาถาธรรมนี้ พระ  
พุทธิคตติสสะเถระ ก็ได้  
บรรลุธรรมเป็น**พระอรหันต์**  
แล้ว แม้ภิกษุอื่นๆในที่  
นั้นก็ได้เป็น**พระอาริยบุคคล**ด้วย

แต่เพราะพระเถระอาพาธหนัก(เจ็บป่วยหนัก) **เมื่อบรรลุพระอรหันต์แล้ว ก็เข้าถึงปรินิพพาน**  
(การตายของผู้หมดกิเลสโดยไม่กลับมาเกิดอีก) ดังนั้นพระศาสดาโปรดให้ทำฌานิกิจ(เผาศพ)ของ  
พระเถระ แล้วโปรดให้สร้างเจดีย์บรรจุพระธาตุ(กระดูก)เอาไว้

หลังจากนั้น พวกภิกษุที่ใคร่ต่อความรู้ อุดมได้ที่จะทูลถามกับพระศาสดาว่า

“ข้าแต่พระองค์ผู้เจริญ พระเถระนี้จะไปเกิดอยู่ที่ไหน พระเจ้าข้า”

“ดูก่อนภิกษุทั้งหลาย ติสสะปรินิพพานแล้ว”

“ก็แล้วพระเถระนี้เป็นถึงพระอรหันต์ ทำไมร่างกายจึงต้องเน่าเหม็นปานนี้ด้วยเล่า”

**“ผลทั้งหมดนี้ เกิดจากติสสะนั้นแหละ ก็เพราะการกระทำที่ตัวเองได้ทำไว้”**

“พระเถระทำอะไรไว้ พระเจ้าข้า”

“ถ้ากระนั้น พวกเธอจงฟัง จงใส่ใจให้ดี”

แล้วทรงเล่าเรื่องราวนั้น

## ในสมัยของพระพุทธเจ้าองค์กัสสปะ

สมัยนั้น ติสสะเป็นนายพรานนก ผ่านนกเป็นจำนวนมาก ส่วนนกที่เหลือก็นำไปขาย แต่เขาคิดว่า

“นกที่ขายแล้วเหลือ หากเราฆ่าเก็บไว้ ก็จะเน่าเสียได้”

ดังนั้นจึงไม่ฆ่านกที่เหลือ แต่จะหักกระดูกขาหนักบ้าง หักปีกหนักบ้าง เพื่อไม่ให้บินหนีไปได้ แล้วจับมากองรวมกัน เอาไว้ขายในวันรุ่งขึ้น หากวันใดจับได้นกมามากมาย ก็จะฆ่าบึ่งย่างไฟไว้ทั้งขายทั้งกินเอง”

วันหนึ่ง ได้มีพระชีณาสพ(อรหันต์)องค์หนึ่ง เทียวบิณฑบาตมาถึงหน้าประตูเรือนของนายพรานนก เขาเห็นพระชีณาสพแล้ว ก็บังเกิดจิตศรัทธาเลื่อมใสมาก คิดว่า

“เราจะถวายบิณฑบาตแก่ท่าน เราควรทำบุญ เพราะสัตว์ถูกเราฆ่าตายไปมากนัก”

แล้วจึงชวนช่วยหาอาหารอย่างดี ใส่บาตรของพระชีณาสพจนเต็มบาตร จากนั้นก็ประนมมือไหว้ กล่าวอธิษฐาน(ตั้งใจมั่น)

**“ข้าแต่พระคุณเจ้าผู้เจริญ ข้าพเจ้าพึงถึงที่สุดแห่งธรรมที่ท่านเห็นเถิด”**

พระชีณาสพก็ได้กระทำอนุโมทนา(พลอยยินดี)

**“สาธุ!(ดีละ) จงเป็นอย่างนั้น”**

..... ❁ .....

พระศาสดาทรงเล่าจบแล้ว ก็ตรัสว่า

“ภิกษุทั้งหลาย ผลของการกระทำทั้งหมดนั้น สำเร็จแล้วแก่ตีสสะ ด้วยอำนาจแห่งการฆ่าสัตว์มากมาย ที่ตีสสะทำแล้วในกาลนั้นนั่นเอง กายของตีสสะจึงเน่าเหม็น แม้กระดูกเปราะแตก ก็ด้วยผลของการหักกระดูกนกทั้งหลาย ส่วนการที่ตีสสะได้บรรลุอรหันต์ ก็ด้วยผลของการถวายบิณฑบาต มีจิตศรัทธานำทาง ทำบุญทำทานแก่พระชีณาสพ ดังนี้แล”



### ❁ ผนวมพุทธ

ศุภร์ ๒๓ ส.ค. ๒๕๕๖

(พระไตรปิฎกเล่ม ๒๕

“คาถาธรรมบท” ข้อ ๑๓

อรรถกถาแปลเล่ม ๔๐

“พระปฐิตัคตตตีสสะเถระ” หน้า ๔๓๕)



# รายงาน



จาก

# พุทธสถาน



## สันติอโศก

### ประจำเดือนมิถุนายน ๒๕๕๖

ประเทศชาติบ้านเมืองอยู่ในระยะเปลี่ยนผ่าน พ่อครูให้พวกเราเตรียมพร้อมอยู่ในที่ที่ตั้งด้วยความสงบอย่างมีสติ ไกล่เทศกาลเข้าพรรษา ถึงเวลาตั้งบะลุดละกิเลสแบบเข้มข้นอีกแล้ว

#### เหตุการณ์ทั่วไป

ส.๑ ทีมสขจ. ไปช่วยเปิดร้านดินอุ้มดาวสาขาที่ ๖ ที่วังน้ำเขียว จ.นครราชสีมา

พฤ.๖ ร่วมงานโฮมไต้หวันนิสิตม.ว.ช.ครั้งที่ ๑๘ ที่ราชธานีอโศก

ส.๘ ร่วมงานบัณฑิตศิษย์เก่าครั้งที่ ๕ ที่ราชธานีอโศก

อา.๙ ร่วมงานบูชาพระบรมสารีริกธาตุและอโศกรำลึกครั้งที่ ๓๒ ที่ราชธานีอโศก

พฤ.๒๐ กิจกรรมไหว้ครูของนักเรียนสัมมาสิกขา, นักเรียนสันติบาลและนิสิตม.ว.ช.

เชิญตัวแทนร้านค้า, ผู้พักอาศัยที่อยู่ซอย ๔๖ และบริเวณใกล้เคียงมาร่วมประชุม ให้ทุกร้านติดป้าย "ห้องน้ำสะอาด" เพื่อบริการให้ความสะดวกกับลูกค้า

ส.๒๙-อา.๒๐ คีนสู่เหย้า เข้าคีนรัง นศ.ปธ. ครั้งที่ ๑๑ ที่สวนบุญฯคลอง ๑๓ พ่อครูเอื้อไ่ออู่่น





ช่วงตอนค่ำ พักค้างที่สวนบุญ และบิณฑบาตในยามเช้า ก่อนเดินทางเข้าสันตือโศก ในงานนี้มีการเลือกตั้งคณะกรรมการสมาคมนักศึกษาผู้ปฏิบัติธรรม มีผู้มาร่วมงาน ๑๑๖ คน

นับวันประชาชนทั้งใกล้และไกลให้ความนิยมเชื่อถือสินค้าของชาวอโศกเพิ่มขึ้นมาก ปัญหาคือที่จอดรถทั้ง ๓ ซอยค่อนข้างแออัด เจ้าหน้าที่จราจรงานเช้า ข้าวสารข้าวถุงเดือนละ ๓๐ ตัน ยังไม่พอขาย ช่วยด้วยๆ เหตุเพราะการจำหน่ายข้าวทำให้มีข่าวว่าข้าวในท้องตลาดมีสารเคมีปนเปื้อน

## ประจำเดือนกรกฎาคม ๒๕๕๖

พุทโธ ัมโม สังโฆ โลเก อูปันโน พระพุทธเจ้า พระธรรมพระสงฆ์ได้เกิดขึ้นแล้วหนอ ในวันที่อาสาฬหบูชาเพ็ญ ๑๕ ค่ำเดือน ๘ เมื่อ ๒๖๐๐ กว่าปีมาแล้ว ภายหลังการตรัสรู้ ๒ เดือน พระอัญญาโกณฑัญญะได้มีดวงตาเห็นธรรมเป็นภิกษุรูปแรกของพระพุทธศาสนา

### เหตุการณ์ทั่วไป

จ.๑ ประชุมชาวชุมชนสันตือโศก ให้ระวังพวก

มิฉฉาชีพเข้ามาขโมยสิ่งของ ระยะนี้เกิดขึ้นบ่อยๆ

พ.๓ นักเรียนสัมมาสิกขาไปเก็บผลไม้ที่จังหวัดระยอง สวนของคุณธนกร-คุณศิริกุล หวังภูกลาง บริจาคผลไม้ให้พุทธสถาน

ศ.๕ พ่อครู หมุ่มสมณะ และญาติธรรม ไปร่วมงานภราดรภาพซาบซึ่งใจที่ชลเลขวัลย์ อ.ท้ายเหมือง จ.พังงา ประชุมกรรมการพรรคเพื่อฟ้าดิน จัดตลาดอาริยะและเปิดร้านค้าที่อ.หลังสวน จ.ชุมพร

จ.๘ พ่อครูขอบุญโฮมเวลา ๐๘.๓๐ น. ชาวอโศกปฏิบัติธรรมทวนกระแสมานานกว่า ๓ ทศวรรษ ก็ยังมีผู้เข้ามาปฏิบัติอย่างเต็มใจ พวกเขารออย่างมีปัญญา จนเป็นแบบอย่างเกิดอานิสงส์แก่ตนเองและสังคม

พฤ.๑๘ ทีมสมณะ FMTV คือสมณะล้นผาสุชาติโก สมณะหินมัน สีสลาปากาโร และสมณะใต้ดาว เภฏฐานักชัตโต ได้ย้ายไปทำงานและจำพรรษาที่ราชธานีอโศก



ศ.๑๙ กิจกรรมค่ายอุโบสถศีล ๓ วัน ที่  
สันตือโศก และกิจกรรมค่ายสุขภาพ ๔ วัน ที่  
สวนบุญผักพืช คลอง ๑๓ จ.ปทุมธานี

พ่อครูเดินทางไปวังน้ำเขียวและสีมอโศก หลัง  
จากนั้นไปจำพรรษาที่ราชธานีโศก

จ.๒๒ พิธีเวียนธรรมในงานอาสาฬหบูชา มี  
ญาติธรรมและผู้สนใจมาร่วมงานเป็นจำนวนมาก

อ้ง.๒๓ พิธีอธิษฐานเข้าพรรษาของหมู่สมณะ  
๒๐ รูป และพระอาคันตุกะ ๓ รูป

พฤ.๒๕ ร่วมฟังสวดอภิธรรมในงานศพคุณแม่  
ชูศรี ต้นติวฒนไพศาล ที่วัดศาลาแดง บางแค กทม.

ส.๒๗ ร่วมงานฌาปนกิจศพอาจารย์ตะวัน  
เกียรติบุญญาฤทธิ์ ที่พุทธสถานปฐมอโศก

พ.๓๑ จัดงาน “มนุษย์ธรรมไร้พรมแดน” เพื่อ  
คุณวีระ สมความคิด มีผู้มาร่วมงานจำนวนมากตั้ง  
แต่เวลาบ่ายโมงถึง ๖ โมงเย็น

## ประจำเดือนสิงหาคม ๒๕๕๖

การตอบคำถามบนเวทีชุมนุมที่สวนลุมพินี นับ  
ว่าพ่อครู ตอบทุกประเด็นได้แหลมคมยิ่ง ผู้คนสนุก  
และร่าเริงในธรรม ดูจากจำนวนที่เพิ่มขึ้นเรื่อยๆ  
บรรยากาศการชุมนุม เป็นบรรยากาศการเผยแพร่  
ธรรมะได้อย่างกลมกลืน

### เหตุการณ์ทั่วไป

พฤ.๑ คุณศิริลักษณ์ ศรีเมือง มาทำบุญวัน  
คล้ายวันเกิด โดยมีท่านจันทร์ เป็นผู้แสดงธรรม

ส.๓ ที่มงาน FMTV ไปถ่ายทอดสด การ  
อภิปรายวิเคราะห์สถานการณ์บ้านเมืองเข้าสู่ยุค  
วิกฤตที่มหาวิทยาลัยรังสิต

พฤ.๘ ญาติธรรมจากทุกเครือข่ายเข้าร่วมชุมนุม  
ที่สวนลุมพินี

ส.๑๐ จัดงานวันแม่ของนักเรียนสัทธิศึกษา  
มีผู้ปกครองมาร่วมงานด้วยความอบอุ่น

จ.๑๒ หมู่สมณะ ๒๘ รูป สิกขมาตุ ๑๑ รูป  
ไปบิณฑบาตที่สวนลุมพินีเนื่องในวันแม่แห่งชาติ

พ.๑๔ พ่อครูเดินทาง(สัตตาหะ)มาแสดงธรรม  
ที่เวทีชุมนุม

อ.๒๐ นักเรียนสัทธิศึกษาช่วยกันทำนาที่สวน  
บุญผักพืช คลอง ๑๓

อ.๒๗ ตัวแทนจากพรรคประชาธิปัตย์มาขอพบ  
พ่อครู

ศ.๓๐ ญาติธรรม และนักเรียนสัทธิศึกษาทุก  
เครือข่าย มาร่วมจัดงานตลาดอารียะและมีการ  
แสดงบนเวทีการชุมนุม สวนลุมพินี มีประชาชน  
มาร่วมงานอย่างคับคั่ง

ทำเต็มที่ คือทำด้วยความขยันพากเพียร  
ทำให้ดีที่สุด คือทำด้วยสติปัญญา

**สมณะแต่ธรรม อัมมรักขิตโต**





# ปฐมอโศก

## ประจำเดือนมิถุนายน ๒๕๕๖

งานอโศกรำลึกปีนี้เห็นควรไปจัดที่บ้านราชเมืองเรือและผนวกเองงานโฮมไม่ไทวัง งานคืนสู่เหย้าบรรดาศิษย์เก่าสัปปะสิกาและนักศึกษาผู้ปฏิบัติธรรมและบวกอโศกรำลึกเข้าไปด้วย เป็นกิจกรรมการศึกษาเมื่อมีงานประจำปีต้องจัดนักเรียนแต่ละชั้นมัธยมไปร่วมเตรียมงานด้วย ซึ่งถือว่าเป็นบูรณาการการศึกษาบุญนิยม

**ศ.๑๔** ตอนเที่ยงคืนแม่ลายวง ชาวหินฟ้า ได้นำร่างอันไร้วิญญาณของพ่อจอม(หนึ่งเดียวชาวหินฟ้า) มาจัดงานศพที่ปฐมอโศกสามคืน ประชุมเพลิงตอนบ่ายของวันที่ ๑๗ โดยมีพ่อครูเป็นประธาน

เจ้าหน้าที่ส่งเสริมการศึกษาเขตพื้นที่จังหวัดนครปฐม เข้ามาตรวจจำนวนนักเรียนเพื่อให้ความช่วยเหลือรับเงินอุดหนุน

**จ.๑๗** ตอนเที่ยงที่ศาลาวิหารพ่อครูแสดงธรรมกัณฑ์พิเศษ จากนั้นประชุมชุมชนโดยสมณะเดินดินติกขวีโรเป็นประธาน เสร็จการประชุมมีการฉาบปกศพคุณหนึ่งเดียว ชาวหินฟ้า



**พ.๑๙** ตอนบ่ายสมณะ ลิกขมาตุ ชาวมุขมชนไปร่วมประชุมเพลิงอาจารย์บูรินทร์ จรรย์ยานนท์ ที่วัดบำเพ็ญเหนือ เขตบึงกุ่ม กรุงเทพฯ ซึ่งผู้ตายเป็นน้องของแม่ธรรมบุญ กิ่งแก้ว บรรพชนของมุขมชนปฐมอโศก

**ศ.๒๑** ครูพานักเรียนสัปปะสิกาปฐมอโศกชั้นม.ต้น ๑ คน ม.ปลาย ๓ คน ไปศึกษาดูงานอนุรักษสิ่งแวดลอม ที่ศูนย์เรียนรู้พลังงานและอนุรักษสิ่งแวดลอม ที่จังหวัดสมุทรสาคร

**ส.๒๒** โครงการกบจูเนียร์ ปี ๒๑ นักเรียนสัปปะสิกา ๙ คน พร้อมครู ๕ ท่าน ได้เดินทางไปศึกษาเรียนรู้แนวทางพัฒนาความคิดที่จะจัดทำรายการ "กบนอกกะลา"(กบจูเนียร์) พร้อมกับนักเรียนในเขตภาคกลางจำนวน ๑,๓๐๐ คน ที่มหาวิทยาลัยกรุงเทพฯ จังหวัดกรุงเทพมหานคร

สมณะโพธิสิทธิ์ สมณะหินเพชร และชาวมุขมชน ๑ คันรถ เดินทางไปจังหวัดประจวบคีรีขันธ์ เพื่อรับกนิมนต์ของญาติๆ

**พ.๒๗** ทางครูกำหนดวันนี้เป็นวันไหว้ครู มีกิจกรรมเพื่อปลุกสำนึกให้นักเรียนได้รู้คุณค่าของครู



ศ.๒๘ เจ้าหน้าที่โรงพยาบาลตำบลพระประโทน มาสำรวจสถานที่ฐานงานของโรงเรียนและตรวจสุขภาพของนักเรียนเพื่อเป็นการสำรวจหาข้อมูล

อา.๓๐ นักเรียนม. ๑-๕ ช่วยกันลงแขกทำนา เป็นกิจกรรมของการศึกษานักเรียนสัมมาสิกขา สส.ฐ. ต้องทำนาเป็น เราต้องพึ่งตนปลูกข้าวกินเอง

## ประจำเดือนกรกฎาคม ๒๕๕๖

จ.๑-๓ คุณธนกร-ศิริกุล หวังภูกลาง อำเภอ แกลง จังหวัดระยอง ให้ชาวปฐมอศอกไปเก็บผลไม้ ไร่สารพิษมาเลี้ยงที่ปฐมอศอก ซึ่งก่อนหน้านั้นก็มีพี่น้องจากสันติอศอกและพุทธสถานอื่นๆไปเก็บกันแล้ว

พฤ.๔-อา.๗ สมณะ ลิกขมาตุ ชาวชุมชน เดินทางไปร่วมงานนราทรภาพซาบซึ้งใจ ที่ชเลขวัญ อ.ท้ายเหมือง จ.พังงา โดยมีพ่อครูเป็นประธาน และวันที่ ๕ ก.ค. ช่วงเช้าได้แวะไปร่วมเปิดตลาด อาริยะที่โรงปุ๋ยรักดิน ตำบลควนธรรม อำเภอ หลังสวน มีชาวบ้านมาซื้อของจำนวนมาก

พฤ.๔-อัง.๙ สมณะ ลิกขมาตุ ชาวชุมชน ไป ร่วมงานศพคุณแม่ชจร หมิ่นจิต อายุ ๑๐๕ ปี มี บ้านอยู่ติดอนุสรณ์สถานแดนอศอก และไปร่วมเผา ด้วยในวันที่ ๑๐ ก.ค. ตอนบ่าย

จ.๑๔ ตอนเที่ยงพ่อครูขอบุญโฮม จบแล้วประชุม ชุมชนต่อโดยมีสมณะเดินดิน ติกขวีโร เป็นประธาน



ส.๒๐-อัง.๒๓ จัดค่ายชวนคนเข้าวัด ทำดีที่ละ ก้าว ครั้งที่ ๘ มีผู้มาร่วม ๓๕ คน เป็นช่วงวัน อาสาฬหบูชาและเข้าพรรษา ในวันอาสาฬหะมี ทรายการเวียนธรรม



ส.๒๐ ชาวคริสเตียนนิกายคาโธลิก มีพระและ ชิสเตอร์ ๑๔ ท่าน มาจากเวียดนาม ฟิลิปินส์ เกาหลี จีน อาฟริกา ยุโรป อเมริกา ญี่ปุ่น และอินเดีย มาเยี่ยมชมพุทธสถาน ต้องการคำแนะนำ การ สอนหลักๆของพุทธ สมานธิ หรือการฝึกทางจิต วิญญาณในวัด และการเข้าร่วมรับรู้ความเป็นอยู่ใน วัด ๒๔ ชม. (รวมทั้งการทำงาน) การละทิ้งทุกสิ่ง ทุกอย่างแล้วมาอยู่ในวิถีของศาสนาพุทธ ฯลฯ โดยมีล่ามมาช่วยคือ คุณจุฑารัตน์ ธนไพศาลกิจ อาจารย์รัศมี กฤษณมิษ คุณศิริเพ็ญ และคุณ ข้าพุทธ ขาวดารา



**อัง.๒๓** ตอนตีสี่สมณะประชุมอธิษฐานเข้าพรรษา ๑๑ รูป ลิกขมาตุ ๗ รูป ตอนเย็นมีรายการ “ตั้ง ตบะหารชาระหว่างเข้าพรรษา”

ช่วงเช้าพลตรีจำลอง และคุณป้าศิริลักษณ์ และพี่น้องโรงเรียนผู้นำมาทำบุญ และฟังเทศน์ ประมาณ ๒๐ กว่าคน



**ส.๒๗** จากเหตุการณ์ที่รถเทเลอร์คนขับหลับ ในขับข้ามไปอีกฟากหนึ่งของถนนไปชนรถทัวร์ ๒ ชั้นจากภาคอีสานดังสนั่น ไฟได้ลุกไหม้ขึ้นทันที มี ผู้เสียชีวิต ๒๐ กว่าคน บาดเจ็บอีก ๒๐ กว่าคน ผู้ตายหนึ่งในนั้นเป็นอาจารย์ตะวันเกียรติบุญญาฤทธิ์ด้วย วันที่ ๒๗ ญาติได้พาร่างอันไร้วิญญาณของ อาจารย์ตะวันมาสดอยู่สามวัน ประชุมเพลิงวันที่ ๓๐ ก.ค. ตอนบ่าย ช่วงจัดงานเพื่อนพี่น้องผู้ ผู้หลักผู้ใหญ่มาทุกหัวสารทิศ เพราะอาจารย์เป็นผู้มี น้ำใจ มีความสุภาพ เป็นแบบอย่างที่ดีทั้งทางโลก และทางธรรม เป็นคนของประชาชน ชอบทำงาน ปิดทองหลังพระ มีรังสีแห่งความเมตตา ให้ผู้ร่วมงานรับเสมอ อาจารย์เกิดมาได้ทำหน้าที่นักรบแห่ง กองทัพรธรมอย่างน่าภาคภูมิใจ

ตอนเที่ยงป่าแดงศาลาค้า ๑ ได้นำศพหลาน

ชายชื่อ ภานุ บุญเกิด ซึ่งเคยช่วยงานที่ปฐมอโศก มาจัดงานศพที่ปฐมอโศก

**พ.๓๑** สมณะไปแสดงธรรมงานศพคุณแม่ชูศรี ตันตีวัฒนไพศาล ที่วัดศาลาแดง เขตวัฒนา กทม. คุณแม่ของคุณจ้อย และเป็นแม่ของภรรยาคุณวิชาญ สมณะลิกขมาตุชาวชุมชนจึงไปร่วมงานกันจำนวนมาก คุณแม่ชูศรีนับเป็นผู้มีคุณธรรม โดยเขียนสั่งการ จัดงานศพว่า ให้ทำอาหารเจ ห้ามเผากระดาษเงิน กระดาษทอง ห้ามรับซอง



**ศ.๑๙-ส.๒๐** ชาววังน้ำเขียวและสี่มาอโศกนิมนต์ พ่อครูไปโปรดเพื่อความเจริญในธรรมที่วังน้ำเขียว ลิกขมาตุ และชาวชุมชน ไปร่วมงานนี้ด้วย ๑ รถตู้

## ประจำเดือนสิงหาคม ๒๕๕๖

การต่อสู้ของประชาชนเพื่อขับไล่รัฐบาลที่บริหาร แล้วสร้างความสะดวกให้กับประชาชนทั่วประเทศ โกงกินสมบัติในแผ่นดินนี้ นักการเมืองทุศีลเหิม เกริมมากขึ้นเรื่อยๆ กองทัพประชาชนและกองทัพธรรม จึงต้องออกมาชุมนุมช่วยกันขับไล่รัฐบาลที่สวนลุมพินี ชาวชุมชนปฐมอโศกไปปักหลักพักค้าง ช่วยกัน ทำงานและร่วมชุมนุม

**พ.๗** คณะทำงานการชุมนุมขออุปกรณ์ เช่น เต็นท์ โต๊ะ เก้าอี้ อื่นๆ ให้นำไปส่งที่สวนลุมฯ ที่มงานปฐมอโศกพร้อมจัดนำไปส่งให้

**จ.๑๒** ชาวปฐมอโศกนำสินค้าชุมชนไปร่วมจัด งานตลาดอาริยะ ร่วมจัดโรงบุญที่สวนลุมพินี





เนื่องในวันแม่แห่งชาติ สมณะ ลิกขมาตุไป  
 บิณฑบาตยามเช้า

**จ.๒๖** ประชุมชุมชน ก่อนประชุมกึ่งพิธีกรรม  
 กัณฑ์พิเศษ ขอบุญโฮม โดยพ่อครู

**อ.๒๗** อาจารย์กฤษณา ให้วัฒนาบุญล พา  
 นักศึกษาจากมหาวิทยาลัยราชภัฏจอมบึง จ.ราชบุรี  
 ๒๗ คน มาศึกษา ฟังธรรม และเยี่ยมชมชุมชนวิถีพุทธ

สมณะ ชาวชุมชน ไปร่วมงานศพคุณแม่สมจิต  
 เอี่ยมแก้ว ที่วัดศรีประวัตติ อ.บางบัวทอง ประชุม  
 เพลง ๓๑ สิงหาคม หมู่สมณะ ลิกขมาตุ ชาวชุมชน  
 ไปร่วมประชุมเพลงด้วย

**ส.๓๑** นักเรียนสัมมาสิกขาเปิดเทอม  
 ตอนบ่ายมีการมอบนกิจศพ นายอมร ลิติวุฒิ  
 กร เป็นจิตอาสาช่วยงานที่ร้านดินอุ้มดาว สันตือโศก

**● สมณะกรรมกร กุสโล**

# ศิระะโศก

## ประจำเดือนมิถุนายน ๒๕๕๖

เดือนนี้เป็นเดือนแห่งการระลึกถึงความหลังของ  
 เราชาวโศก...ภาพในอดีตผุดขึ้นมาในมโนสำนึก มี  
 เรื่องราวมากมายที่ทำให้เราระลึกถึงบรรยากาศเก่า  
 ก่อนครั้งนั้น...และภาพความทรงจำเหล่านั้น จะ  
 ย้อนกลับมาในงาน “โศกรำลึก” ครั้งที่ ๓๒ นี้  
 อีกครั้ง....

### กิจกรรมในเดือนนี้

**ส.๑-อ.๔** นักเรียนชั้นปวช. ๒ และชาวชุมชน  
 ททยอยเดินทางไปช่วยงานที่ราชธานีโศกเพื่อเตรียม  
 งานโศกรำลึก ที่ราชธานีโศก จ.อุบลราชธานี

**ศ.๗-อ.๑๑** ชาวชุมชน ครู นักเรียนและ  
 ญาติธรรมเดินทางไปร่วมงานโศกรำลึกครั้งที่ ๓๒

**ศ.๗** อาสาสมัครชาวเยอรมันหญิง ๒ คนคือ  
 Miss Daria และ Miss Miream ป่วยเป็นไข้  
 เลือดออก พักรักษาตัวอยู่ที่โรงพยาบาลกันทรลักษณ์

**ส.๘** Miss Ji yea seang อายุ ๒๖ ปี จาก  
 ประเทศเกาหลีใต้ เดินทางมาเรียนรัฐวิจิชีวิต และ  
 พักค้างเป็นเวลา ๒ สัปดาห์

**พ.๑๒** อาจารย์ขวัญดิน สิงห์คำ อาจารย์แก่นฟ้า  
 แสนเมือง และอาจารย์อ่อนเอื้อ สิงห์คำ เดินทาง  
 เพื่อไปจัดคอร์สสุขภาพให้กับคนไทยในประเทศ  
 สหรัฐอเมริกา กลับประเทศไทยวันที่ ๕ ก.ค. นี้

**จ.๑๐-ศ.๑๔** อาจารย์ และนักศึกษาคณะครู  
 ศาสตรร์ ชั้นปีที่ ๑ มหาวิทยาลัยราชภัฏบุรีรัมย์  
 ๑๒๐ คน เข้าอบรมคุณธรรม จริยธรรม เป็นเวลา  
 ๔ คืน ๕ วัน

**พ.๒๐** สมณะ คณะครู และนักเรียนเดินทางไป  
 ไปทัศนศึกษาที่จังหวัดชลบุรีและจันทบุรี

**ศ.๒๑-ส.๒๒** นักเรียนฝึกวินัยแบบทหารที่ค่าย  
 นาวิกโยธิน อำเภอสัตหีบ จังหวัดชลบุรี

**อ.๒๓-พ.๒๖** นักเรียนเดินทางไปทัศนศึกษา  
 ที่ จ.จันทบุรี และกลับมาถึงศิระะเย็นวันที่ ๒๖

**พ.๒๗-อ.๓๐** คณะครู และนักเรียนเริ่มต้น

ทำนา โดยแบ่งทีมไถนา ถอนกล้าและปักดำ ปีนี้  
รับผิดชอบดำนา ๒๒.๕ ไร่ นานอยู่ที่บ้านกอกใน

## คติก่อนจาก

ถึงแม้เข็มนาฬิกาจะวนกลับมาที่เก่าแต่เหตุการณ์  
ที่ผิดพลาดของวันวาน มีอาจหวนกลับไปแก้ไขได้  
ฉะนั้นการที่จะก้าวไปในแต่ก้าวจึงต้องระมัดระวัง  
และมีสติอยู่เสมอ (ข้อความบางตอนจาก www.dmc.tv)

## สมณะดวงดี วิถีบุญใหญ่

### ประจำเดือนกรกฎาคม ๒๕๕๖

หลังจากลงแขกดำนาเสร็จ ได้เวลาเข้าพรรษา  
ตั้งบทธรรณ พุทธศาสนิกชนสมควรร่วมแรงแข่งขันนำพา  
ญาติโยมทำวัตรเช้าทุกวัน เรียนเรื่อง “ศีล” ซึ่งเป็น  
เครื่องมือสำคัญในการขจัดศัตรูกิเลสตั้งแต่หยาบ  
กลาง ละเอียดย ออกจากจิต เป็นหนึ่งในหลักการ  
ศึกษาของชาวพุทธคือ ศีล สมาธิ ปัญญา ที่จะ  
เจริญเป็นอริศีล อริจิต อริปัญญา

เนื่องจากเราเป็นสังคมสาธารณโภคี ดังนั้น  
ล้มมาอาชีพจึงดำเนินไปอย่างต่อเนื่อง ช่วยกัน  
รับผิดชอบภาระงานตามความสามารถ โดยไม่ละทิ้ง  
ประโยชน์ตนคือการฝึกฝนลดละกิเลส ประโยชน์  
ท่านคืองานสร้างสรรค์อย่างเสียสละก็เห็นหน้าคู่กันไป  
เหมือนขาสองข้างที่ก้าวย่างไปด้วยกัน

## ความเคลื่อนไหวในรอบเดือน

จ.๑-๑๖ นักเรียนและชาวชุมชนลงแขกดำนา

อ้ง.๒ ผู้ช่วยผู้ใหญ่บ้านคุณอาแซมดาว นาวา-  
บุญนิยม และคุณอาแก่งแก่น นิลนนท์ ไปประชุม  
ที่อำเภอกันทรลักษ์ และสอบกฎหมายการปกครอง  
เพื่อเพิ่มความรู้ในการทำงาน

อ้ง.๑๓,๑๖,๓๐ ประชุมบ้าน วัด โรงเรียน  
และอังคารสุดท้ายของเดือนมีการเอื้อไถ่อุ่น

พ.๓ ครูมนัสนิ่ง กะการดี เทียนยอดธรรม  
อ่อนสังข์ และภานุวัฒน์ อินทร์ชื่น นักศึกษาระดับ

ชั้นปวส. เดินทางไปร่วมงานประกวดภาพฯ ที่เลขวัด  
จังหวัดพังงา และช่วงเช้าวันนี้คณะครู นักเรียน  
และชาวชุมชน ร่วมมรดงรงค์ในการกำจัดขยะในชุมชน

พ.๔ คุณพ่อไสว สุทธิประภาและชาวชุมชน  
ประมาณ ๕ คน ไปจัดคอร์สสุขภาพที่ จ.จันทบุรี

ส.๖ ศิษย์เก่ารุ่นหมื่นน้อย(จบปี ๒๕๔๕)มาเยี่ยม  
ชุมชนและช่วยน้องๆดำนา เย็นวันนี้ทีมดำนาและ  
ชาวชุมชนร่วมแสดงพลังในนามกลุ่มหน้ากากขาวที่  
ศาลหลักเมืองอำเภอกันทรลักษ์ เสร็จกิจกรรมก็  
กลับไปถอนกล้าดำนาต่อ

ส.๖,๒๗ ประชุมสภานักเรียนชั้น ม.ปลาย

อา.๗,๑.๒๒ สมณะฟังสวดปาฏิโมกข์

อา.๗ ศิษย์เก่าเลี้ยงอาหารชาวชุมชน นักเรียน  
และเดินทางกลับ

คุณพ่อและพี่สาวของ Choi Ji Hun นักเรียน  
จากโรงเรียนก๊กของพีช สกุล ประเทศเกาหลี ที่  
เสียชีวิตจากการจมน้ำที่สระสร้างดิน เดินทางมา  
ทำบุญครบรอบ ๑ ปีของการเสียชีวิต

อา.๗,๑๔,๒๑,๒๘ ตรวจศีลอาทิตย์สุดท้าย  
มีการให้ชมทรัพย์และชื่นชมกัน

จ.๘,๒๒,๒๙ สมณะประชุมอภิธานิธรรม

จ.๘ ครูจิตจรลด นิลนนท์ ไปประชุมเกี่ยวกับ  
นโยบายทางการศึกษาที่สำนักงานเขตการศึกษาเขต ๔

อ้ง.๙ สมณะแก่นหล้า วัชฌโนและชาวชุมชน  
๑๒ ไปเยี่ยมโยมสิริธรรม ทำบุญ ซึ่งพักรักษา  
สุขภาพที่บ้านขมิ้น อ.เมือง จ.ศรีสะเกษ และเยี่ยม  
โยมสมจิต แก้วศรี(แม่ปลั่ง) ที่รพ.กันทรลักษ์

อาสาสมัครเยอรมันจัดกิจกรรม English camp  
สำหรับนักเรียนระดับประถมศึกษา

พ.๑๐,๓๑ ประชุมครู

ศ.๑๒ มีการจัดกิจกรรมวันไหว้ครู

ศ.๑๒,๒๖ สมณะถ่องแท้ วินยธโร และ  
สมณะพองไท รตนบุญโยม ไปเทศน์ให้ผู้มาเข้าคอร์ส  
สุขภาพ ที่ชุมชนศรีโคตรบูรณอโศก

จ.๑๕ อ้ง. ๑๖ อาสาสมัครเยอรมันจัดกิจกรรม  
English camp สำหรับนักเรียนระดับมัธยม  
ศึกษาต้น-ปลาย

จ.๑๕ อ้ง.๑๖ สมณะหินกลั่น ปาสาณแลโฮ

สมณะสอน โสปาโก ไปรับโยมแม่ที่บ้าน อ.คอน-  
สวรรค์ จ.ชัยภูมิ และไปเยี่ยมอาการอาพาธของ  
สมณะนาทอง สิงคีวัฒน์ ที่สังฆสถานหินผาฟ้าน้ำ

**อัง.๑๖** ญาติโยมจากจ.บุรีรัมย์ มาส่งพระสุทัศน์  
สุชีโต ศิษย์เก่ารุ่นแมลงปอ(จบปี'๕๑) เพื่อมาจำพรรษา

**พ.๑๗** ภาคบ่ายลงแขกเก็บผลไม้ที่สวนชำตาโตง  
โดยไปทุกวันติดต่อกันประมาณ ๑ สัปดาห์

**พ.๑๘ ศ.๑๙** อาสาสมัครเยอรมันทั้ง ๔ คน  
เข้าค่ายเรียนรู้ธรรมะ โดยพบกับสมณะแก่นหล้า  
วัชฌโม และสมณะถ่องแท้ วินยธโร ตามลำดับ

**ศ.๑๙** ประชุมวิสาหมัชชาวมุขุมชนเพื่อเตรียมงาน  
ตลาดอารียะ วันแม่ ๑๒ สิงหาคมหาราชินี ซึ่งทุกปี  
ขายสินค้าราคาเท่าทุน แต่ปีนี้เพิ่มปีจำลองพ่อครูมีอายุ  
๘๐ ปี จึงขายสินค้าราคาต่ำกว่าทุน โดยกำไรอารียะ  
เบื้องต้นประมาณ ๑ แสนบาท

**ส.๒๐** สมณะพันเมือง ภักันโต สมณะ  
แก่นหล้า วัชฌโม ไปเทศน์ในโครงการฟื้นฟูและ  
ส่งเสริมสุขภาพด้วยกระบวนการขับล้างพิษ ๘ อ. ที่  
ศูนย์บุญนิยมชุมชนสุรินทร์อโคก

ผูกแก้ว ชาวบ้านที่บ้านดงยาง ม. ๑๒  
ต.ดงยาง อ.ปราสาท จ.สุรินทร์ ซึ่งมอบที่ดินให้  
กองทัพธรรมมูลนิธิ จำนวน ๕๐ ไร่ โดยทาง  
ศิระจะเป็นผู้รับผิดชอบในการทำนาโดยข้าวที่ได้จะนำ  
หูลเกล้าถวายพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว ๒๐ ต้น

**ส.๒๐** เลี้ยงส่งอาสาสมัครชาวเยอรมันทั้ง ๔  
ก่อนกลับประเทศในวันที่ ๒๕ ก.ค.นี้

**จ.๒๒** มีกิจกรรมวันอาสาฬหบูชา เข้มมีทำบุญ  
ใส่บาตร และมีกิจกรรมเวียนธรรมในช่วงเย็น

**อัง.๒๓** วันเข้าพรรษา เวลา ๐๔.๐๐ น. สมณะ  
๗ รูป พระอาคันตุกะ ๑ รูป อธิษฐานพรรษา

พ่อครูมาขอบุญโฮม ครั้งที่ ๘

เย็นหนักเรียน ชาวมุขุมชน สมณะ ร่วมรายการ  
ตั้งตะบะพรรษา

**ศ.๒๖** สำนักงานป้องกันและปราบปราม  
ยาเสพติด(ปปส.) อ.กันทรลักษ์ มา Re-x-ray  
ตรวจสารเสพติดจากปัสสาวะนักเรียนเข้ารับการตรวจ  
๖๒ คน ผลตรวจผ่านทุกคน

**ส.๒๗** ครูขวัญดิน สิงห์คำ และคณะรวม ๔

คน เป็นตัวแทนชาวมุขุมชนไปร่วมงานฌาปนกิจ อาจารย์  
ตะวัน เกียรติบุญญาฤทธิ์ ณ ชุมชนปฐมอโคก

**อา.๒๘** คณะครูและนักเรียนระดับชั้น ม. ๒  
ร.ร.ขุนหาญวิทยาสรรค์ จำนวน ๓๘ คน มาศึกษา  
ดูงานเพื่อฝึกกระบวนการ การเรียนรู้แบบโครงการ  
บูรณาการ การทำนาแบบไร้สารพิษ

**พ.๒๑** เวลา ๐๕.๐๐-๐๙.๐๐ น. สมณะและ  
คณะครูพร้อมทั้งชาวมุขุมชนร่วมประชุมสรุปงาน  
ประจำสัปดาห์ด้านการศึกษา และช่วงบ่าย สมณะ  
หินกลั่น สมณะแก่นหล้า และครูวิทยาลัย  
อาชีวศึกษาเดินทางไปร่วมประชุมงานด้านการศึกษา  
ของวิทยาลัยที่บ้านราชา ช่วงค่ำ อาสาสมัครชาว  
เยอรมันรุ่นที่ ๔ เดินทางเข้าพื้นที่ จำนวน ๑ คน  
และจะทยอยเดินทางมาเรื่อยๆ จนครบทั้ง ๔ คน

## ก่อนจาก

ดูกรภิกษุทั้งหลาย เมื่อพระอาทิตย์จะขึ้น สิ่งที  
ขึ้นก่อน สิ่งที่เป็นนิมิตมาก่อน คือ แสงเงิน แสงทอง  
ฉันใด ก็ดี เพื่อความเกิดขึ้นแห่งอริยมรรคมีองค์ ๘  
ของภิกษุคือความพร้อมด้วยศีลย่อมเป็นหลักเบื้องต้น  
เป็นนิมิตเบื้องต้น ฉันนั้นว่า

(จากศีลสัมปทาสูตร พระไตรปิฎก เล่ม ๑๙ ข้อ ๕๐  
หน้า ๔๑ ฉบับสังคายนา ในพระบรมราชูปถัมภ์ พ.ศ. ๒๕๓๐)

 **สมณะแก่นหล้า วัชฌโม**

## ประจำเดือนสิงหาคม ๒๕๕๖

ที่เรายอมมอบกายถวายชีวิตละทิ้งชีวิตทางโลก  
มาปฏิบัติธรรม ก็เพื่อเป้าหมายคือ ช่วยชาติให้  
เจริญก้าวหน้า จากผีมาร เป็นเทวดา พัฒนาจิต  
วิญญาณให้สะอาดบริสุทธิ์ยิ่งขึ้น ยิ่งสะอาด ยิ่งมี  
พลังของการให้ การสละ ยิ่งหมดความเห็นแก่ตัว  
ยิ่งเห็นแก่ผู้อื่นไม่เอาแต่ตัวรอด ตัดช่องน้อยแต่  
พอตัว เมื่อเห็นชาติประเทศประสบเหตุแห่ง  
ความเดือดร้อนไปทั่ว เพราะผีมารแห่งความเห็นแก่  
ตัวอาละวาด แผ่ขยายความโลภ ความหลงผิด จึง  
อยู่หนึ่งเฉยไม่ได้ คนดีต้องออกมารวมกันเสียสละ



ด้วยการลดอัตราค่ามาช่วยกันช่วยชาติ กอบกู้เผ่า  
พันธุ์ไทยที่หลงผิด มุ่งกอบโกยผลประโยชน์ให้แก่  
ตัวเองและพวกพ้อง บริวาร ให้หันมาสำนึกผิดตน  
เป็นคนเสียสละ เกื้อกูลกัน คืนความสุข สงบ สันติ  
ให้แก่พี่น้องผองไทย

## ความเคลื่อนไหวเหตุการณ์ในรอบเดือน

**พท.๑** คณะครูและนักเรียน จากโรงเรียน  
เทศบาล ๑ (วัดเจียงอี) อ.เมือง จ.ศรีสะเกษ จำนวน  
๓๕๐ คน มาศึกษาดูงาน

อาสาสมัครชาวเยอรมันชาย ๒ คน คือ  
Mr.Soren และ Mr.Jaspel เดินทางมาถึง และ  
จะอยู่ที่ศรีสะเกษเป็นเวลา ๑ ปี

**ศ.๒** ครูบุญรุ่ง สีดำ และนักเรียนจำนวน ๕  
คน ไปนำเสนอผลงานทางวิทยาศาสตร์ ภาควิชา  
อังกฤษรอบที่ ๒ ที่โรงเรียนศรีสะเกษวิทยาลัย

**อา.๔,๑๘,๒๕** ตรวจศิลปะประจำสัปดาห์  
ตอนค่ำ สมณะ คณะครู และชาวชุมชน  
เซ็นเซอร์การแสดงโปงลางและละครวันแม่

**จ.๕** ประชุมวิสามัญชาวชุมชน เพื่อเตรียม  
ความพร้อมในการออกไปชุมนุม

**จ.๕,๒๖** สมณะประชุมอภิปรายนิทรรศการ

**อ.๖,พ.๒๑** สมณะฟังสวดปาฏิโมกข์

**อ.๖** นักเรียนเกาหลีชาย ๖ คน หญิง ๒ คน  
เดินทางมาถึงและพักค้าง ๑๐ วัน

**อ.๖,๑๓,๒๐,๒๗** ประชุมบวร(บ้าน-วัด-โรงเรียน)

**พ.๗,๑๔,๒๑** ประชุมครูประจำสัปดาห์

**พ.๗** ช่วยกันเตรียมสถานที่จัดงานวันแม่  
และเตรียมสินค้าตลาดอาริยะในวันแม่

**พท.๘** สมณะผองไท รตนบุญโญ สมณะ  
สอน โสပါโก และชาวชุมชน ไปกิจนิมนต์ทำบุญ  
รำลึกถึงบุตรชายของโยมสมจิตกร แก้วศรี โดยจัด  
ตลาดอาริยะ ซึ่งมีทีมจิตอาสาช่วยจัดสินค้าไปขาย  
ที่บ้านบัวงาม ต.บัวงาม อ.เดชอุดม จ.อุบลราชธานี

**ศ.๙** ผู้ปกครองนักเรียนเดินทางเข้าพื้นที่  
เพื่อมาร่วมงานวันแม่

**ส.๑๐,อา.๑๑** สมณะ คณะครู ผู้ปกครอง  
ชาวชุมชนและนักเรียน ร่วมกิจกรรมวันแม่

**ส.๑๐** ประชุมผู้ปกครองนักเรียน

**อา.๑๑** พ่อครูมาขอบุญโฮมครั้งที่ ๙ เข้ามี  
ทำบุญตักบาตรและฟังธรรมก่อนฉัน

**จ.๑๒** จัดตลาดอาริยะและโรงบุญมังสวิรัต ที่  
ลานชุมชนร้านหนึ่งน้ำใจ ช่วงเช้าร่วมงานที่อบต.  
กระแซง โดยสมณะร่วมบิณฑบาต ญาติโยมร่วม  
ตักบาตร และร้องเพลงสรรเสริญพระบารมี

**อ.๑๓** อาสาสมัครชาวเยอรมัน ชื่อ Miss isha  
และ Miss luisa เดินทางมาถึง และจะอยู่ที่นี้ ๑ ปี

**ศ.๑๖,อา.๑๘** สมณะถว้แก่ วินยธโร และ  
สมณะผองไท รตนบุญโญ ไปกิจนิมนต์ที่ศูนย์อบรม  
ศรีโคตรบูรณอโศก จ.นครพนม

**ศ.๑๖** นักเรียนตั้งแต่ป.๔-ม.๓ จำนวน ๑๓๕  
คน ครู ๓ คน จากโรงเรียนบ้านโคกสงวน อ.ขานี  
จ.บุรีรัมย์ มาศึกษาดูงาน

**ศ.๑๖-จ.๑๙** ครูฟ้าร่มเย็น อุดมรักษ์ นำ  
นักเรียนโครงการ ๒ คน ไปเสนอโครงการ ที่  
ศูนย์ไปเทศ บางนา กทม.

**ศ.๑๖-อ.๒๐** ครูบุญรุ่ง สีดำ นำนักเรียน  
โครงการวิทยาศาสตร์ ระดับม.ปลาย ไปร่วมงาน  
แสดงโครงการที่ ม.ขอนแก่น

**ส.๑๗-อ.๒๐** ครูสร้างพลังดิน ศรีรัมย์ นำ  
นักเรียนโครงการวิทยาศาสตร์ ระดับม.ต้น ไปร่วม  
งานแสดงโครงการที่ ม.อุบลฯ

**อ.๒๐** คณะครูและนักเรียนไปศึกษาดูงานใน  
งานสัปดาห์วิทยาศาสตร์แห่งชาติที่ ม.อุบลฯ

เจ้าหน้าที่จากสำนักงานอาหารและยา(อย.)  
มาดูกระบวนการผลิตอาหารและยา สมณะถว้แก่  
วินยธโรให้การต้อนรับและตอบข้อซักถาม

**อ.๒๐-ส.๒๔** คอร์สสุขภาพสำหรับประชาชน  
ทั่วไป ๑๒๐ คน

**ส.๒๔** สมณะถว้แก่ วินยธโรและสมณะผองไท  
รตนบุญโญ ไปกิจนิมนต์ที่ศูนย์อบรมสุรินทร์อโศก

**พ.๒๔** ช่วงเช้า สมาชิก อสม.ตำบลกระแซง  
ประมาณ ๖๐ คน มาทำบุญสังฆทานในช่วงเช้า  
พรรษา

ช่วงค่ำ มีซ้อมใหญ่การแสดงโปงลางก่อนไป  
แสดงจริงที่เวทีโค่นระบอบทักษิณ สวนลุมพินี

**พ.ศ.๒๕๖๓** ชาวชุมชนส่วนน้อยและญาติธรรม  
จิตอาสา รวมถึงอาสาสมัครเยอรมัน ไปร่วมชุมนุม  
ที่สวนลุมก่อนเพื่อเตรียมงานขายสินค้าตลาดอารียะ  
นักศึกษา กศน. จำนวน ๑๒๐ คน จาก อ.ศีขร  
ภูมิ จ.สุรินทร์ มาศึกษาดูงาน

**ศ.๓๐** สมณะถ่องแท้ วินยธโร ไปกิจนิมนต์ที่  
ศูนย์อบรมศรีโคตรบูรณอโศก จากนั้นเดินทางไป  
ร่วมงานชุมนุมต่อ และกลับพร้อมชาวชุมชน

ชาวชุมชน นักเรียน พันธมิตรฯ นำโดย  
สมณะพองไท รตนบุญญู เดินทางไปร่วมงานชุมนุม  
โดยมีภารกิจหลักคือ จัดงานตลาดอารียะ ในวัน  
อาทิตย์ที่ ๑ กันยายน ๒๕๕๖ ส่วนนักเรียน  
ภารกิจหลักคือ แสดงโปงลาง

### ❁❁❁ คดีก่อนจาก

“อยากสบาย ให้สลายอึดตา”

### 🕒 สมณะแก่นหล้า วัฑฒโน



## ศาลือโศก

### ประจำปีเดือนมิถุนายน ๒๕๕๖

บรรยากาศในเดือนนี้เป็นบรรยากาศของงาน  
อโศกรำลึก ซึ่งในปีนี้จัดเป็นครั้งที่ ๓๒ แล้ว ปีนี้  
แตกต่างจากเดิม เพราะย้ายไปจัดที่พุทธสถาน  
ราชธานีอโศก และพ่อครูให้จัดรวมงานเฌอแก้วของ  
มวช. และบัณฑิตศิษย์เก่าเข้าไปด้วย ปกติงาน  
อโศกรำลึกนี้พวกเราจะไม่ชวนกัน แต่ใครจะไปก็ไป  
คือใครรำลึกได้ก็ไป หรือใครเห็นว่าควรไปก็ไป  
พวกเราจึงเพียงถามว่าใครจะไปบ้าง เพื่อจัดยาน  
พาหนะให้เหมาะสมกับจำนวนคน

### ❁❁❁ เหตุการณ์ในเดือนนี้

**พ.๕** สมณะ พระอาคันตุกะ ชาวชุมชน  
ญาติธรรม และนักเรียนสัทธิสมาธิศึกษา เดินทางสู่  
บ้านราชเมืองเรือ โดยรถหกล้อ เพื่อร่วมงานเฌอแก้ว  
บัณฑิตศิษย์เก่า อโศกรำลึก และบูชาพระบรม-  
สารีริกธาตุ ในระหว่างวันที่ ๖-๑๐ มิ.ย.

**อ.๑๑** สมณะ พระอาคันตุกะ ชาวชุมชน  
ญาติธรรม และนักเรียนสัทธิสมาธิศึกษาศาลือโศก  
เดินทางกลับถึงพุทธสถานศาลือโศก

**จ.๑๗** ประชุมคณะกรรมการชุมชนบุญนิยม  
เศรษฐกิจพอเพียงศาลือโศก

**อ.๑๘** ประชุมชาวชุมชนบุญนิยมเศรษฐกิจ-  
พอเพียงศาลือโศก

**พ.๒๐** วันไหว้ครู  
ของนักเรียนสส.ศ. นิลิต  
มวช. และนักศึกษา ว.บ.บ.บ.  
บรรยากาศน่าประทับใจ

**ศ.๒๑-๒๔** ทีมงาน  
จัดคอร์สสุขภาพล้างพิษตับ  
ศาลือโศกเปิดคอร์สครั้งที่ ๒  
มีผู้สมัครเข้าคอร์สนี้ ๓๑ คน

**ส.๒๒** โยมสัทธิ  
(ฝนป่า) และลูกหลานโยม  
ซิม เพื่อนฝูง มาทำบุญครบ

รอบ ๒ ปี การเสียชีวิตของโยมซิ้ม สมณะแสดงธรรมก่อนฉัน

**อัง.๒๕** ประชุมคณะกรรมการสาขาพรรค เพื่อฟ้าดิน สาขาที่ ๕ จ.นครสวรรค์

### **ข้อคิดสุดท้าย**

การยอมรับความจริงเป็นคุณสมบัติหนึ่งของการเป็นผู้นำ

## **ประจำเดือนกรกฎาคม ๒๕๕๖**

เดือนนี้เป็นบรรยากาศของวันอาสาฬหบูชาและวันเข้าพรรษา เป็นวันที่ญาติโยมรวมถึงเด็ก ๆ ด้วย ปลื้มปีติยินดี มาร่วมกิจกรรมกันอย่างคึกคัก ช่วงเช้าสมณะแสดงธรรมก่อนฉัน ช่วงค่ำสมณะและพระอาคันตุกะเวียนธรรม มีญาติโยมและเด็ก ๆ ตั้งตบะธรรมกันหลายคน เป็นที่น่าชื่นชมยินดี

### **เหตุการณ์ในเดือนนี้**

**พ.๓-จ.๘** โยมชัยสิทธิ์ มานะดี และโยมโสโสนใจหาญ เดินทางไปร่วมงานนราดรภาพซาบซึ้งใจที่ชลขวัญ จังหวัดพังงา

**ศ.๑๒** โยมแปลก โยมอนงค์ และญาติๆ ทำบุญระลึกถึงโยมหาก เป็นวันครบรอบการสิ้นชีวิตลูกหลานมาร่วมงานกันเยอะเต็มศาลา

**พ.๑๘** ทีมงานจัดคอร์สล้างพิษตับประชุมเตรียมงานจัดคอร์สล้างพิษตับครั้งที่ ๓

**ศ.๑๙-จ.๒๒** เปิดค่ายจัดคอร์สล้างพิษตับครั้งที่ ๓

**จ.๒๒** วันอาสาฬหบูชา เข้าสมณะเลื่อนฟ้า สัจจบเโม่ และสมณะลือคม ธรรมมกิตติโก แสดงธรรมก่อนฉัน ค่ำสมณะและพระอาคันตุกะเวียนธรรม

**อัง.๒๓** วันเข้าพรรษา เข้าสมณะและพระอาคันตุกะอธิษฐานเข้าพรรษา ก่อนฉันสมณะเลื่อนฟ้า สัจจบเโม่ และสมณะลือคม ธรรมมกิตติโก แสดงธรรม ค่ำนักเรียนสส.ศ. ชาวชุมชน พระอาคันตุกะ และสมณะ ตั้งตบะธรรม

**พ.๒๔** ชาวชุมชนบุญนิยมศาลือโคก ประชุมการเกษตร

**ส.๒๗** สมณะ พระอาคันตุกะ ชาวชุมชนและนักเรียน สส.ศ. ไปร่วมฌาปนกิจอาจารย์ตะวัน เกียรติบุญญาฤทธิ์ ที่พุทธสถานปฐมโศก

### **ข้อคิดสุดท้าย**

รักษาศีล ๕ บริสุทธ์ จะเป็นมนุษย์ที่สมบูรณ์

## **ประจำเดือนสิงหาคม ๒๕๕๖**

บรรยากาศในเดือนนี้ เป็นบรรยากาศของการไปร่วมกับกองทัพประชาชนโค่นล้มระบอบทักษิณ ชุมชนดูไป ที่สวนลุมพินี ด้วยการช่วยเก็บผักพื้นบ้าน ไปช่วยสนับสนุน และส่งแม่ครัวไปช่วยปรุงอาหารอีกด้วย ผู้ที่อยู่ก็ช่วยลุ้น ติดตามข่าวทางหน้าจอทีวี ด้วยความรักและระลึกถึงกัน เพราะพวกเราคือญาติธรรม

### **เหตุการณ์ในเดือนนี้**

**ส.๓** ทีมงานแม่ครัวศาลือโคก เดินทางสู่พุทธสถานสันติโศก เพื่อสนับสนุนเสบียงอาหารและสนับสนุนประชาชนที่คัดค้าน การทำงานที่ไม่ชอบธรรมของรัฐบาล

**อ.๖** ประชุมวิสามัญชาวชุมชนบุญนิยมเศรษฐกิจพอเพียง เพื่อปรึกษาหารือ หาผู้เสียสละสมัครไปช่วยทำอาหาร สนับสนุนกองทัพประชาชนโค่นล้มระบอบทักษิณ ที่สวนลุมพินี

**พ.๗** สมณะลือคม ธรรมมกิตติโกและชาวชุมชน เดินทางสู่พุทธสถานสันติโศก โดยรถตู้

**ส.๑๐** สมณะเลื่อนฟ้า สัจจบเโม่และหมอแก้ว เดินทางสู่oleyโศก เพื่อนำผักและผลไม้ไปช่วยเหลือคน ในงานวันแม่ที่สวนลุมพินี

สมณะลือคม ธรรมมกิตติโก เดินทางกลับถึงพุทธสถานศาลือโคก

**อ.๑๑** สมณะลือคม ธรรมมกิตติโก สมณะหนึ่งดี สุยัญโญ ชาวชุมชนและญาติธรรม เดินทาง





สู่พุทธสถานสันตือโศก เพื่อไปร่วมงานวันแม่ ที่สวนลุมพินีและตลาดอารียะ

**จ.๑๒** วันแม่แห่งชาติที่สวนลุมพินีและตลาดอารียะ

**อ.๑๓-พ.๑๔** โยมทรง(บุญส่ง) แก่นสน ลีนชีวิต ชาวชุมชนไปร่วมงานศพที่บ้านโยมทรง

**พฤ.๑๕** ทีมงานจัดทำคอร์สล้างพิษตับประชุมเตรียมงาน

สมณะ พระอาคันตุกะ ชาวชุมชน ญาติธรรม และนักเรียน สส.ศ. ไปร่วมฌาปนกิจ โยมทรง แก่นสน ที่วัดโคกเตื่อ อ.ไพศาลี จ.นครสวรรค์

**ศ.๑๖-จ.๑๗** เปิดค่ายคอร์สสุขภาพล้างพิษตับครั้งที่ ๔

**พ.๒๑** ชาวชุมชนเศรษฐกิจพอเพียงศาลือโศก ประชุมการเกษตร

**พฤ.๒๒** แม่ครัวชุดใหม่ไปเปลี่ยนแม่ครัวที่ไปช่วยดูแลกองทัพประชาชนที่สวนลุมพินี เป็นการช่วยแบ่งเบาภาระกันและนำผักผลไม้ไปเสริมด้วย

**จ.๒๖** แม่ครัวและชาวชุมชนจำนวนหนึ่ง กลับจากชุมชนดูไปถึงพุทธสถานศาลือโศก

**พ.๒๘** สมณะธาตุติน ปรุวีโรโส นำนักเรียน

สส.ภ.ถึงพุทธสถานศาลือโศก เพื่อให้ทางเขตการศึกษานครสวรรค์ นับจำนวน

**ศ.๓๐** สมณะและพระอาคันตุกะไปกิจนิมนต์ที่บ้านโยมเชื้อพระ เนื่องจากสามีของโยมเชื้อพระสิ้นชีวิต ที่บ้านตะคร้อ อ.ไพศาลี จ.นครสวรรค์

**ส.๓๑** สมณะพระอาคันตุกะ ชาวชุมชน ญาติธรรมและนักเรียนสส.ศ.ไปร่วมฌาปนกิจศพโยม เชียง แสงจันทร์ สามีโยมเชื้อพระ ที่วัดตะคร้อ บ้านตะคร้อ อ.ไพศาลี จ.นครสวรรค์

### ข้อคิดสุดท้าย

หากคิดถึงอดีต ควรนำมาทบทวน เพื่อหาข้อบกพร่องแล้วปรับปรุงแก้ไข

 **สมณะเน้นแก่น พลานีโก**

## สีมาอโศก

### ประจำเดือนมิถุนายน ๒๕๕๖

**อา.๒** ครูฝั่งดาว นำนักเรียน ๑๕ คน ไปเก็บมังคุดที่สวนโยมสาย(ชนกร หวังภูกลาง) และศิริกุลที่อำเภอแก่ง จังหวัดระยอง

**จ.๓** สมณะกรรมกรกุศล นำรูปพระพุทธรูปวัดติมาติดแทนภาพเก่าที่ชำรุด

**จ.๓-อัง.๔** อาจารย์ ๑ สมณะบินบน สมณะโพธิสิทธิ์ และสมณะหินเพชร มาแวะให้กำลังใจชาวสีมาอโศกและศิษย์เก่าสัมมาสิกขาสีมาอโศก

**พ.๕** สมณะจากสันตือโศก ศาลือโศก และภูผาฟ้า นำมาแวะฉันอาหารพร้อมกับญาติโยม ๗๐ คน ก่อนเดินทางไปร่วมงานอโศกรำลึกที่บ้านราชา สมณะสร้างไท และสมณะสยาม เดินทางไปร่วมงานอโศกรำลึก

**พฤ.๖** สมณะดินทองพร้อมครูพานักเรียนสัมมาสิกขาสีมาอโศก ทั้งโรงเรียนไปทำนาโยนเสร็จภายในวันเดียวที่โป่งแดง อำเภอขามทะเลสอ

ศ.๗ สมณะดินทอง พร้อมครูพานักเรียน  
สัมมาสิกขาสีมาอโคกไปร่วมงานอโคกรำลึก ที่บ้าน  
ราชเมืองเรือ จังหวัดอุบลราชธานี

## ประจำเดือนกรกฎาคม ๒๕๕๖

เดือนนี้บรรยายภาคภายในพุทธสถานดูสดชื่น  
ชุ่มน้ำ ซึ่งก่อนหน้านั้นฝนทิ้งช่วงนานมาก แต่พอถึง  
วันอาสาฬหบูชาและวันเข้าพรรษาฝนเริ่มตกเป็น  
ระยะๆจนเกิดน้ำท่วมเมืองโคราชบางแห่ง และก่อน  
เข้าพรรษา ๒ วัน พ่อครูสมณะโพธิรักษ์ พร้อม  
ด้วยทีมปัจฉาสมณะได้เดินทางมาเยี่ยมพุทธสถาน  
สีมาอโคกและอำเภอวังน้ำเขียว ญาติธรรมมาร่วม  
ทำบุญตักบาตร ฟังธรรมในรายการเอื้อไออุ่น และ  
รายการวิถีอารยธรรม มีผู้มาร่วมฟังประมาณ ๒๕๐  
คน มีการตั้งโรงบุญ ๗ โรง โดยญาติธรรมกลุ่ม  
ต่างๆ เช่น หินผาฟ้า น้ำ กลุ่มศิษย์เก่าสีมาฯ กลุ่ม  
พันธมิตรฯ



### เหตุการณ์เดือนนี้

พ.๓ งานฉาปนกิจศพคุณพิชัย แดงประเสริฐ  
อายุ ๔๖ ปี

พ.๔-๑๑.๗ สมณะดินทอง และญาติธรรม  
๖ คน ไปร่วมงานภราดรภาพซาบซึ้งใจ ที่ชลขวัณ  
อำเภอย้ายเหมือง จังหวัดพังงา

ศ.๕ นักเรียนสัมมาสิกขาไปช่วยเตรียมงานที่  
อำเภอวังน้ำเขียว

ส.๖ นักศึกษามหาวิทยาลัยราชภัฏนครราชสีมา  
๑๐ คน มาถ่ายทำวิดีโอเกี่ยวกับเศรษฐกิจพอเพียง

อ.๙.๑๖ สมณะประชุมอภิธานิยธรรม

ส.๑๓-๑.๑๕ ค่าอบรมถนนอมสุขภาพแบบ  
องค์รวม(จัดกระดูก ปรับโครงสร้างร่างกาย) โดย  
อาจารย์ถนนอม ที่ปังโคร มีผู้เข้าร่วม ๑๓๐ คน

พ.๑๗ ประชุมชาวชุมชนสีมาอโคก

ศ.๑๙ พ่อครูสมณะโพธิรักษ์และปัจฉามาเยี่ยม  
อำเภอวังน้ำเขียว และแสดงธรรมที่ศาลาเห็นแจ้ง  
(อยู่บนเนินเขา)

ส.๒๐ เวลา ๑๘.๐๐ น. รายการเอื้อไออุ่น  
โดยพ่อครูสมณะโพธิรักษ์

๑๑.๒๑ ทำวัตรเช้าโดยทีมสมณะปัจฉาฯ(สมณะ  
ดินไทและสมณะแสนดิน)

๐๙.๐๐ น. พ่อครูสมณะโพธิรักษ์ กับสมณะ  
ดินทอง ร่วมแสดงธรรมในรายการวิถีอารยธรรม  
ถ่ายทอดสดทาง FMTV

จ.๒๒ รายการภาคค่ำวันอาสาฬหบูชามีเวียน  
ธรรม โดยสมณะที่ร่วมจำพรรษา

สมณะลงอุโบสถฟังสวดพระปาติโมกข์

อ.๑๓ ทำวัตรเช้าวันนี้เปิดโอกาสให้คนวัด  
ญาติธรรม ชาวชุมชน และนักเรียนสัมมาสิกขา  
สีมาอโคกตั้งตบะธรรมในช่วงพรรษา

๐๖.๓๐ น. สมณะทำพิธีอธิษฐานพรรษา

ศ.๒๖-๑๑.๒๘ คอร์สสร้างพีชดับและถุ่นน้ำดี  
จำนวน ๗๐ คน

พ.๓๑ นักเรียนสัมมาสิกขาสีมาอโคกไปช่วยกัน  
ใส่ปุ๋ยข้าวที่นาอำเภอลำทะเมนชัย

“ความรุ่งเรืองของโลก คือหายนะของโลก”

พ่อครูสมณะโพธิรักษ์



สมณะสร้างไท ปณิธา

## ประจำเดือนสิงหาคม ๒๕๕๖

พ.๑ ทำบุญจัดอาหารถวายสมณะเนื่องใน  
วันคล้ายวันเกิด พันตรีหญิงศิริลักษณ์ ศรีเมือง

๑.๖,พ.๒๑ สมณะลงอุโบสถฟังสวดพระปาติโมกข์

ส.๑๐ จัดงานในโอกาสวันแม่แห่งชาติ

ประชุมผู้ปกครองนักเรียนส.ม.

๑๑.๑๑ สมณะสร้างไท สมณะดินทอง และ  
ชาวชุมชน ไปร่วมงานวันแม่ที่วัดด่านช้าง อ.บัวใหญ่  
(นิมนต์สมณะไปฉันภัตตาหารและแสดงธรรม)

จ.๑๒ ชาวสีมาอโคก ไปร่วมตั้งโรงบุญ และ  
ขายสินค้าตลาดอารีเยที่สวนลุมพินี กทม.

ปิดเทอมแรกของนักเรียนส.ม.

พ.๑๔ ก.ก.ต.จังหวัดนครราชสีมา มาเยี่ยม

เยือนพรรคเพื่อฟ้าดิน สาขาที่ ๓

อา.๑๘ ประชุมชาวชุมชนสีมาฯ

พท.๒๒ ตัวแทนกรรมการพรรคเพื่อฟ้าดิน สาขาที่ ๓ ไปร่วมกิจกรรมตามโครงการส่งเสริมการเรียนรู้ เพื่อการพัฒนาพรรคการเมือง ณ โรงแรมรอยาแกรนด์ อ.เมือง จ.นครราชสีมา

ศ.๒๓-๒๕ จัดคอร์สสุขภาพ

จ.๒๖ สมณะสร้างไท และสมณะสยามไปแสดงธรรมงานศพ พ่อแก้ว ตีจันทร์กัก อายุ ๘๗ ปี ที่วัดสะแก อ.เมือง จ.นครราชสีมา

พท.๒๙ ร้านอาหารมังสวิรัตสีมาอโศกจัดโรงบุญแจกอาหารฟรี แจกกลับบ้านด้วย เนื่องในโอกาสครบวันจากของลุงห่วง ศรีสุขวัฒน์ โดยมีสมณะสร้างไท สมณะดินทอง แสดงธรรมด้วย

### ข้อคิดก่อนจบ

ชั่ว ๑ ที ทำดี ๑๐๐ ทนป็น

 สมณะดินทอง นครโว

## ภูผาฟ้าหน้า

### ประจำเดือนมิถุนายน ๒๕๕๖

ช่วงต้นเดือนนี้หมู่สมณะ คนวัด และชาวชุมชนเดินทางไปร่วมงานอโศกรำลึก ครั้งที่ ๓๒ กลางเดือนก็มีพิธีวันไหว้ครูที่บ้านพีชผักที่ลานนาฯ อาจารย์ ๒ (สมณะผืนฟ้า อนุตตโร) นำนวกะมาช่วยขึ้นเสาวิทย์ ที่ภูผาฝนตกติดต่อกัน ๔ วัน ชาวชุมชนคนวัด เริ่มเตรียมปลูกข้าวในต้นฤดูกาลใหม่

### เหตุการณ์ในรอบเดือน

ส.๑ สมณะ ๔ รูป นำโดยอาจารย์ ๑ (สมณะบินบน ธิวจิตโต) ประชุมคณะกรรมการชุมชนศาลีอโศก ที่พุทธสถานศาลีอโศก จังหวัดนครสวรรค์

อา.๒ สมณะดวงดี วิฑูตบุญโญ และสมณะสอน โสปาโก ไปร่วมงานศพโยมพ่อน้ำแก้ว คำสุ ที่

จังหวัดพะเยา และเยี่ยมโยมแม่ใจไพร โยมแม่เล็ก

จ.๓ สมณะ ๓ รูป นำโดยอาจารย์ ๑ พุดคุยกับชาวมังสวิรัตสีมา(มรส.) เพื่อพัฒนาก้าวต่อไปจาก ๐ บาทก็กินได้ เป็นการใช้ปันโตเพื่อลดภาวะโลกร้อน กลุ่มศิษย์เก่าสีมา ๑๐ คน มาพบปะพูดคุยกับอาจารย์ ๑ เพื่อหาวิธีการพัฒนาตน พัฒนากลุ่ม

พท.๒๐ สมณะ ๘ รูป นำโดยอาจารย์ ๑ และอาจารย์ ๒ ร่วมงานวันไหว้ครูที่บ้านพีชผัก

อาจารย์ ๑ และสมณะยังดิน ภูมิโคโต ประชุมชมร.เชียงใหม่

ศ.๒๑-พท.๒๕ สมณะ ๗ รูป นำโดยอาจารย์ ๒ พาหนวกะไปร่วมงานทำบุญเพื่อระลึกถึงโยมพ่อน้ำแก้ว คำสุ ที่ดอยรายปลายฟ้า และหนวกะไปทำพินจังหวัดเชียงราย

ส.๒๒ อาจารย์ ๑ และสมณะยังดิน ภูมิโคโต ประชุมคณะกรรมการชุมชนและประชุมชาวภูผาฟ้าหน้า ที่ลานนาฯ

ส.๒๙ สมณะ ๙ รูป นำโดยอาจารย์ ๑ แสดงธรรม เนื่องจากคุณอุทัย มาทำบุญเพื่อระลึกถึงคุณแม่ที่เสียชีวิตไปแล้วที่ลานนาฯ

### คำคมจากพ่อครู

ความรวยเป็นอบายมุข

### ประจำเดือนกรกฎาคม ๒๕๕๖

อาสาฬหบูชาปีนี้ช่วงเวียนธรรมได้ย้ายมาเวียนธรรมที่ศาลาถู่กิ้น บรรยากาศอบอุ่น มีชาวหัวเลาและศิษย์เก่าสัมมาสิกขา ๕ พุทธสถาน มาร่วมงานด้วย เข้าพรรษาเข้าสู่ฤดูฝน พี่ชพรธงอกงามแต่ดูเหมือนรกหน้อย แต่ก็บ่งบอกถึงความอุดมสมบูรณ์ ส่วนที่บ้านพีชผักก็มีการสร้างศาลาอเนกประสงค์ เพื่อให้เป็นที่พักของสมณะ

ศ.๕-จ.๘,ศ.๑๒-จ.๑๕ โครงการฟื้นฟูสุขภาพ (ล้างพิษตับ) ที่บ้านพีชผัก

ส.๖,๑๓,๒๗ ผู้อายุยาวมาร่วมทำบุญฟังธรรมที่ลานนาฯ



**ส.๖.๑๓** สมณะร่วมเมือง ยุทธวโร สอนธรรมะบนกระดานที่บ้านพีซผัก

**จ.๘** สมณะร่วมเมือง ยุทธวโร สมณะชาตุดินปลู่วีโรโส ไปกิจนิมนต์ที่บ้านน้องสาวสมณะชาตุดินปลู่วีโรโส

**พถ.๑๑** อาจารย์ ๑ (สมณะบินบน ธิรจิตโต) และปัจฉาฯ สมณะฮังดิน ภูมิกโต ร่วมประชุมกับคณะทำงานสานสัมพันธ์บุญนิยม ที่ชุมชนปลู่มอศอก

**จ.๑๕** สมณะชาตุดิน ปลู่วีโรโส นำคณะครูและนักเรียน สส.ภ. ห้อง ๒ ปลุกต้นสละ ต้นศุภโชค ที่ภูผาฯ

**พถ.๑๘** สมณะฟ้ารู้ นโภคโต สมณะหินจริง วีรปาสาโณ ประชุมชาวชมรม.ชม.ที่ จ.เชียงใหม่

**ส.๒๐** สมณะ ๓ รูป นำโดยอาจารย์ ๑ ประชุมคณะกรรมการชุมชนภูผาฟ้าน้ำ และประชุมชุมชนภูผาฟ้าน้ำตามลำดับ

สมณะ ๓ รูป นำโดยสมณะดวงดี วิฑิตบุญญู ประชุมชาวชุมชนดอยรายปลายฟ้า จ.เชียงราย

**อา.๒๑** คุณน้ำแรง แพงค่าอศอก ทำอาหารถวายสมณะที่ศาลาเขื่อนญะกินี เพื่อรำลึกถึงคุณภูฟ้า ที่จากไปครบรอบ ๑๑ ปี

**ส.๒๗** สมณะร่วมเมือง ยุทธวโร มหาหมอพันที่คลินิกใน อ.เมือง จ.เชียงใหม่ โดยมีสมณะจนแจ๋ง อัสสกาโร ร่วมมาด้วย

**อัง.๓๐** อาจารย์ ๒ และสมณะนวกะ ๔ รูป ประชุมชาวชุมชนภูผาฯ

สมณะอภิปริทานิยธรรม

สมณะ ๔ รูป นำโดยสมณะโพธิสิทธิ์ โพธิสิทธิ์ แสดงธรรมงานศพแม่อุ้ยซันแก้ว บุญตอม อายุ ๙๐ ปี เสียชีวิตด้วยโรคชรา ที่ ต.แม่แฝก อ.สันทราย จ.เชียงใหม่ ซึ่งเป็นป้าของคุณจนแจ๋ง มุ่งมาตาย

**พ.๓๑** นวกะสัมพันธ์ชุมชนกิจนิมนต์ที่บ้านบัวสวรรค์ และบ้านโยมเนบ

## แม่คิดจากอาจารย์หนึ่ง

“การช่วยโลก ช่วยสังคมได้ คือ การลดละกิเลสลงให้ได้เพียงอย่างเดียว”

 **สมณะโพธิสิทธิ์ โพธิสิทธิ์**

## ประจำเดือนสิงหาคม ๒๕๕๖

ช่วงต้นเดือนนี้ มีงานวันเก่า ๒๑ ปี ของชมรม. เชียงใหม่ ซึ่งเปิดมาปี ๒๕๓๕ และได้เปิดบริการ ๐ บาท ก็ทานได้มา ๗ ปีแล้ว ส่วนงานวันแมกก็ได้จัดที่บ้านพีซผัก จากนั้นชาวชุมชนคนวัดก็ได้มาร่วมงานตลาดอารียะที่สวนลุมพินี

## เหตุการณ์ในรอบเดือน

**ศ.๒** สมณะ ๑๒ รูป นำโดยอาจารย์ ๑ (สมณะบินบน ธิรจิตโต) และอาจารย์ ๒ (สมณะผืนฟ้า อนุตตโร) พร้อมชาวชุมชนไปร่วมงานวันเก่า ครบรอบ ๒๑ ปี ของร้านชมรมมังสวิรัตแห่งประเทศไทย สาขาเชียงใหม่ พ่อท่านได้โฟนอินเข้ามาเทศน์โปรดและสมณะร่วมแสดงธรรม

**ศ.๒-อา.๔** สมณะ ๓ รูป นำโดย สมณะฟ้ารู้ นโภคโต ร่วมอบรมผู้มาเข้าร่วมโครงการฟื้นฟูองค์รวมสุขภาพ ที่บ้านพีซผัก

**จ.๕** อาจารย์ ๒ และสมณะหินจริง วีรปาสาโณ ลัดตาหะไปดอยรายปลายฟ้า จ.เชียงราย เพื่อรักษาฟันตามหมอนัด และสมณะร่วมเมือง ยุทธวโรพร้อมด้วยสมณะจนแจ๋ง อัสสกาโร ไปหาหมอพันที่ อ.เมือง จ.เชียงใหม่

**อ.๖,พ.๒๑** สมณะฟังพระปาติโมกข์

**อ.๖** คณะทำงานสถาบันบุญนิยมและคณะทำงานนคร.ส่วนกลาง โดยมีดร.ถึงไท แสงสุริยจันทร์ คุณข้าพุทธ ขาวดารา หมอทศพล เปี่ยมสมบุรณ์ คุณเทวิน คุณวาสนา มาเยี่ยมเยียนชาวลานนาฯ และมาดูแลการจัดตั้งเสาวิทยุ พุดคุยกับนคร.ภาคเหนือ

**พ.๗** สมณะ ๓ รูป นำโดย อาจารย์ ๑ ครูและนักเรียนสส.ภ. ห้อง ๓ ไปเยี่ยมโยมบัวหลวง มณีกุล อายุ ๙๑ ปี ซึ่งเป็นอัมพฤกษ์ที่บ้านชมบุญ ถ.ป่าตัน อ.เมือง จ.เชียงใหม่

ชาวชุมชนภูผาฟ้าน้ำส่งตัวแทน คือ น.ส.ป่าฝน ลิงอุโป และ น.ส.ถึงผืน บัณฑิตชัย เข้าร่วมงานอบรมสุขภาพเรื่องการปรับวิถีสมดุลงค์รวมพึ่งตนเอง

โดยโรงพยาบาลพระปิ่นเกล้า อ.เมือง จ.เพชรบุรี

**พฤ.๘** ชาวชุมชน คนวัด และนักเรียนสส.ภ. ห้อง ๓ ไปร่วมงานมหกรรมชนเผ่าพื้นเมือง ที่หอ นิทรรศการศิลปวัฒนธรรม มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ นำโดยประธานชุมชนภูผาฯ คุณทองธรรม เจนชัย

**ศ.๙** อาจารย์ ๑ และปัจฉาฯ ประชุม ชมร. เชียงใหม่ ที่ลานนาอโศก

**ส.๑๐** สมณะ ๑๓ รูป นำโดยอาจารย์ ๑ และ อาจารย์ ๒ มาร่วมงานวันแม่ที่บ้านพีชผัก

สมณะ ๖ รูป นำโดยอาจารย์ ๑ และอาจารย์ ๒ ประชุมชุมชนภูผาฟ้าน้ำ ที่บ้านพีชผัก

อาจารย์ ๑ และปัจฉาฯ ประชุมคณะกรรมการ. ที่งานข้าวที่บ้านพีชผัก

**อา.๑๑** อาจารย์ ๑ และปัจฉาฯ คนวัด ชาว ชุมชน นักเรียนสส.ภ. ห้อง ๓ เดินทางไปร่วมงาน วันแม่ ที่สวนลุมพินี กทม.



**ส.๑๗** อาจารย์ ๑ และปัจฉาฯ สัตตาทะ เดินทางมาปฐมอโศก

**พฤ.๒๒** พระนักศึกษากจากมหาวิทยาลัย มหา จุฬาลงกรณ์ราชวิทยาลัย ๑๖ รูป นำโดย พระครู พิพิธ มาศึกษาโรงเรียนสมณะนวกะของชาวอโศก

**ส.๒๔** สมณะ ๓ รูป นำโดยสมณะเลื่อนฟ้า ลัจจเปโม ประชุมชาวชุมชนดอยรายปลายฟ้า จ.เชียงราย

**อา.๒๕** อาจารย์ ๒ และสมณะคำดิน สัตตาทะ ไปดอยรายปลายฟ้า จ.เชียงราย เพื่อรักษาฟัน

## ข้อคิดก่อนจาก ที่พ่อครูกล่าวไว้

เหตุแห่งสุขคือ ทุกข์ เหตุแห่งทุกข์คือ หลงสุข

**สมณะคำดิน ภูมิปุโร**

## ราชธานีอโศก

### ประจำเดือนมิถุนายน ๒๕๕๖

เป็นปีแรกที่ย้ายงานอโศกรำลึกมาจัดที่บ้านราชา บรรยากาศต่างจากที่สันตอโศกพอสมควร เพราะ สถานที่กว้างขวางมากกว่า และได้เห็นความมั่นคง ความเป็นปึกแผ่นของพวกเราเหล่าญาติธรรมที่งาน สำคัญๆ เช่น งานอโศกรำลึกนี้ ไม่ว่าจะจัดที่ไหนก็ ไปร่วมงานกันได้ทุกครั้ง สาธุ

### เหตุการณ์ทั่วไป

**พฤ.๓๐ พ.ค.-อา.๔ มิ.ย.** ค่ายเตรียมงาน อโศกรำลึก ของนักเรียนชั้น ม.๕ ทุกสัมมาสิกขา

**จ.๓** ประชุมคณะครูวิทยาลัยอาชีวศึกษา และครูโรงเรียนสัมมาสิกขา

**อัง.๔** นางมิ่งหมาย มุ่งมาจน ผู้ใหญ่บ้านไป ประชุมประจำเดือน ที่ว่าการอ.วารินชำราบ

**พฤ.๖-จ.๑๐** งานอโศกรำลึกครั้งที่ ๓๒ ปีนี้ เปลี่ยนสถานที่จากสันตอโศกมาจัดที่บ้านราชา

**อา.๑๑** คณะเจ้าหน้าที่จากสำนักเขตพื้นที่การ ศึกษาประถมศึกษาศูบลราชธานีเขต ๔ นำทีมโดย รอง ผอ.สุพรรณิการ์ อุดม มาตรวจเยี่ยมนับ รายหัวนักเรียนโรงเรียนสัมมาสิกขา ในช่วงเช้า และช่วงบ่ายตรวจเยี่ยมวิทยาลัยอาชีวศึกษาสัมมา-

สิกขาวิชชาราม

**ส.๑๕** สมณะ ๒ รูป สามเณร ๑ รูป ลิกขมาตุ ๒ รูป ญาติธรรม ๑๕ คน นักเรียน ชั้น ม.๑ ๒๒ คนไปงานฉาปนกิจศพคุณพ่อทองจันทร์ ถิระตัน(พ่อของคุณทิพวัลย์ สมาชิกเครือข่ายลิกขมาตุไร่สารพิษ) ที่วัดบ้านหนองมัง อ.ลำโรง จ.อุบลฯ

**จ.๑๗** ประชุมคณะครูวิทยาลัยอาชีวศึกษา และครูโรงเรียนสัมมาสิกขา

**อ้ง.๑๘** ประชุมพาดิษย์บุญนิยม

**อา.๒๓** ประชุมครูวิทยาลัยอาชีวศึกษา และครูสัมมาสิกขา

เวลา ๑๘.๐๐ น. พิธีไหว้ครูของนิสิตสัมมาสิกขาลัยวังชีวิต นักศึกษาวิทยาลัยอาชีวศึกษาสัมมาสิกขาวิชชาราม และนักเรียนโรงเรียนสัมมาสิกขาราชธานีอโศก

**จ.๒๔** คุณมิ่งหมาย มุ่งมาจน และคุณดินดอน ตั้งใจจน ไปเยี่ยมคุณหมอฟ้ารัก ทิพยธรรม ที่บ้านหมอเด่น อ.เมือง จ.อุบลฯ

**พ.๒๖** ประชุมภคิธรรม สมณะฟ้าไท เป็นประธาน

คุณมิ่งหมาย มุ่งมาจน ผู้ใหญ่บ้าน และคุณหลักบุญ ตั้งใจจน คณะกรรมการผู้ทรงคุณวุฒิ ไปอบรมพลังแผ่นดินต่อต้านยาเสพติด ที่ห้องประชุมอำเภอวารินชำราบ และไปร่วมกิจกรรมรวมพลังร่วมกับพลังมวลชน ที่ทุ่งศรีเมือง จ.อุบลราชธานี

**พถ.๒๗** ประชุมอุทยานบุญนิยม โดยมีสมณะฟ้าไท เป็นประธาน

**ศ.๒๘** ประชุมคณะกรรมการชุมชน

คณะครูจากวิทยาลัยอาชีวศึกษาสัมมาสิกขาวิชชาราม ๖ คน และครูจากโรงเรียนสัมมาสิกขาราชธานีอโศก ๗ คน ไปร่วมอบรมพัฒนาระบบประกันคุณภาพภายในสถานศึกษาเอกชน ที่อุบลน้ำซบปรีโสธร อ.วารินชำราบ จ.อุบลราชธานี

คุณมิ่งหมาย มุ่งมาจน ผู้ใหญ่บ้าน ไปประชุมติดตามความก้าวหน้าการขับเคลื่อนมาตรการป้องกันควบคุมไข้เลือดออก ณ โรงเรียนเทศบาลแสนสุข อ.วารินชำราบ ร่วมกับสาธารณสุขอำเภอวารินชำราบ

**ส.๒๙** คณะกรรมการประเมินคณะกรรมการหมู่บ้านดีเด่นจากองค์การบริหารส่วนตำบลประกอบด้วยปลัด อบต. กำนัน และผู้ใหญ่บ้านจำนวน ๕ คนนำทีมโดย จ.ส.ต.พรสวัสดิ์ ครอบบุญปลัด อบต. บุ่งใหม่ มาประเมินคณะกรรมการหมู่บ้านราชธานีอโศก

## ศึกษาดูงาน

**อา.๑๖** คณะจากกองทุนหมู่บ้านไร่กลาง ต.ไร่ใต้ อ.พิบูลมังสาหาร จ.อุบลราชธานี นำโดย นายทายทองพิมพ์และคณะจำนวน ๔๗ คน มาศึกษาเรียนรู้เรื่องการทำน้ำยาล้างจาน และน้ำยาซักผ้า

คณะนักศึกษาปริญญาโทจาก Hawaii สหรัฐอเมริกาจำนวน ๑๕ คน มาศึกษาวิถีชีวิตเศรษฐกิจพอเพียง

## ฝากคำสอนของพ่อครูสมณะโพธิรักษ์

หัดเสียสละหรือให้ของที่เรารักแก่ผู้อื่นให้ได้เสมอ แต่อย่า “อยากได้” อะไรตอบแทน นั่นคือเรากำลังสะสม “นิพพาน” ให้แก่ตนเอง

## ประจำเดือนกรกฎาคม ๒๕๕๖

บริเวณริมมูลที่พวกเราใช้เป็นพื้นที่จัดงานตลาดอารียะในช่วงเดือนเมษายนที่ผ่านมา ตอนนี้น้ำก็ได้ยึดพื้นที่ไปเรียบร้อยแล้ว แต่ดินน้อยที่น้ำขึ้นอย่างช้าๆ ทำให้เรามีเวลาเก็บข้าวของได้ทัน ซึ่งตอนนี้ทีมภคิธรรมก็ได้เตรียมการไปปลูกพืชผักบริเวณที่น้ำไม่ท่วม คือที่สวนไสหม่วน เตรียมการปลูกพืชผักที่จะใช้ในงานเทศกาลกินเจด้วย แต่ไม่รู้ว่าจะได้ผลผลิตมากน้อยแค่ไหน เพราะฝนตกแทบตลอดทำให้พืชผักหลายชนิดเจริญเติบโตได้ช้า แต่หัวใจของชาวภคิธรรมไม่มีคำว่า ท้อแท้ ท้อถอย

## เหตุการณ์ทั่วไป

**พ.๓** คุณปานรุ่ง สุขเกษม เจริญญิกพรรค





เพื่อฟ้าดิน สาขาลำดับที่ ๔ อุบลราชธานี และคุณ  
รินไท มุ่งมาจน ไปร่วมงานนภราดรภาพฯ ๕-๗ ก.ค.  
. และร่วมประชุมคณะกรรมการพรรคเพื่อฟ้าดิน

**จ.๘** ประชุมคณะครูวิทยาลัยอาชีวศึกษา  
และครูโรงเรียนสัมมาสิกขา

**พ.๑๑** ประชุมคณะกรรมการหมู่บ้าน

**ศ.๑๒** คุณดินเย็น ชาวหินฟ้า ไปอบรมครู  
สอน ป.๓ ที่ห้องประชุมเขต ๑

**อ.๑๔** ประชุมพาดิษย์บุญนิยม

**จ.๑๕** ประชุมคณะครูวิทยาลัยอาชีวศึกษา  
และครูโรงเรียนสัมมาสิกขา

**อ. ๒๑** พ่อครูและปัจฉาเดินทางมาบ้านราช

**จ.๒๒** พ่อครูแสดงธรรมเนื่องในวันอาสาฬหบูชา  
ก่อนฉันช่วงเย็นเวียนธรรมทั้งสองรายการถ่ายทอดสด

**อ.๒๓** พ่อครูและปัจฉา ไปศิริระอโคก

**ศ.๒๖** ปะตรงเตือน นาวาบุญนิยมไปร่วมการ  
อบรมการเสริมสร้างความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับ  
กฎหมายและหลักเกณฑ์กำกับดูแลกิจการกระจาย  
เสียงและกิจการโทรทัศน์ ณ โรงแรมสุโขทัย แกรนด์

### ศึกษาดูงาน

**อ.๑๖** คณะจากกองทุนหมู่บ้านไร่กลาง

ต.ไร่ไต้ อ.พิบูลมังสาหาร จ.อุบลฯ นำโดย นายทวย  
ทองพิมพ์และคณะจำนวน ๔๗ คนมาศึกษาเรียนรู้  
เรื่องการทำน้ายาล้างจาน และน้ายาซักผ้า

**ศ.๒๑** คณะนักศึกษาศรีวิภาจาก Hawaii  
สหรัฐอเมริกาจำนวน ๑๕ คน มาศึกษาวิถีชีวิต  
เศรษฐกิจพอเพียง

### ฝากคำสอนของพ่อท่านสมณะโพธิรักษ์

จงใช้ความรู้ความสามารถ

เพื่อประโยชน์ของผู้อื่น

แต่จงใช้ความรู้ความสามารถมาตัดกิเลส มา  
พัฒนาตนเอง (เทศน์วันที่ ๒๒ ก.ค. ๒๕๕๖)

## ประจำเดือนสิงหาคม ๒๕๕๖

เดือนนี้ชาวบ้านราชส่วนหนึ่งไปร่วมชุมนุมที่สวน  
ลุมพินี กทม. ทำให้คนเหลือน้อยลงแต่แม้คนจะ  
น้อยลง กิจกรรม-การทำงานต่างๆ ยังคงดำเนินไป  
ตามปกติ แทบไม่น่าเชื่อเหมือนกันว่าพวกเราทำกัน  
ได้อย่างไร ทั้งนี้เพราะมีความเข้าใจในสถานการณ์ของ  
บ้านเมืองว่าพวกเราต้องออกไปร่วมด้วยช่วยกัน

คนที่เหลืออยู่แต่ละคนจึงเพิ่มศักยภาพของตนเอง  
คนละอีกเท่าตัว ทุกอย่างจึงดำเนินไปได้ตามปกติ

**ส.๔** สมณะนำทีมโดยสมณะต่วนดี นักเรียน  
และญาติธรรมจำนวน ๖๐ คนเดินทางไปร่วมงาน  
ฌาปนกิจศพคุณยายระหงษ์ ดีเลิศ แม่คุณเป็นเมฆ  
นามแสงผา ที่วัดเจียงอีศรีมงคลวราราม ต. เมืองใต้  
อ.เมือง จ.ศรีสะเกษ

**อ.๗** คุณหมิงหมาย มุ่งมาจนผู้ใหญ่บ้านไปประชุม  
กำหนด-ผู้ใหญ่บ้านประจำเดือนที่ ห้องประชุมที่  
การอำเภอวารินชำราบ

**ค.๙** คุณดาวพร ชาวหินฟ้า ประธานสาขา  
พรรคเพื่อฟ้าดิน ลำดับที่ ๔ และคุณแสงสุข นิละคร  
สมาชิกสาขาพรรค ไปร่วมกิจกรรมโครงการส่งเสริม  
การเรียนรู้เพื่อพัฒนาประชาธิปไตย ณ ศูนย์  
ศิลปวัฒนธรรมกาญจนาภิเษก มหาวิทยาลัย  
ราชภัฏอุบลราชธานี

**ส.๑๐-จ.๑๒** กิจกรรมวันแม่แห่งชาติ มีการ  
สัมนนาผู้ปกครอง มีการแสดงของนักเรียน มี  
พิธีกรรมบูชาบุพการี และโรงบุญพลังชีวิตจำหน่าย  
บุญในราคาถูกลงจาก ๒๘๐ บาท เหลือกระสอบละ

๒๐๐ บาท ตั้งแต่วันที่ ๑๐-๑๓ ส.ค.

**อ.๑๓-พ.๑๔** บ้านสุขภาพจัดคอร์สสุขภาพ  
ล้างพิษตับให้แก่ผู้ปกครองนักเรียนและผู้สนใจจำนวน  
๓๐ คน

**พ.๑๔-พ.๑๕** คุณดินดอน ตั้งใจจน สมาชิก  
อบต.บึงใหม่ ไปร่วมประชุมสภา อบต. ที่  
สำนักงานองค์การบริหารส่วนตำบลบึงใหม่

**พ.๑๕** นางพรทิพย์ นามแสงผา ไปรับรางวัล  
โรงเรียนส่งเสริมสุขภาพระดับทองของสัมนาสิกขา  
ราชธานีอโศกที่หอประชุมอำเภอวารินชำราบ

**อ.๑๘** ลิกขมาตุกล้าข้ามฝัน อโศกตระกูล  
ลิกขมาตุผาแก้ว ชาวหินฟ้า และคณะที่มงานสื่อ  
เอฟเอ็มทีวีเดินทางไปร่วมกิจกรรมชุมนุมที่สวนลุมพินี

**ส.๒๔** พ่อท่านและปัจฉาสัตตาทะไปสันตืออโศก

**จ.๒๖** ประชุมคณะครูวิทยาลัยอาชีวศึกษา  
และครูโรงเรียนสัมนาสิกขา

**พ.๒๙** พ่อครูและปัจฉา เดินทางมาบ้าน  
ราชและสัตตาทะไปสันตืออโศกในเช้าวันที่ ๓๐ ส.ค.

**ศ.๓๐** นักเรียนชั้น ม.๑ ม.๔ ม.๖ และ  
นักศึกษาปวช. ปี ๑ ปี ๓ ปีภาคเรียนที่ ๑



## ศึกษาดูงาน

จ.๖ คณะอาจารย์และนักศึกษาแพทย์แผนไทย  
ชั้นปีที่ ๒ มหาวิทยาลัยอุบลฯ มาศึกษาวิถีชีวิต  
เศรษฐกิจพอเพียงเพียงจำนวน ๘๕ คน

ศ.๑๐ คณะครูและนักเรียนโรงเรียนอาวमारือา  
จ.อุบลฯ มาศึกษาวิถีชีวิตเศรษฐกิจพอเพียงจำนวน  
๘ คน

อ.๑๙ คณะครูและนักเรียนโรงเรียนเทศบาล  
อ.พิบูลมังสาหาร จ.อุบลฯ มาศึกษาวิถีชีวิต  
เศรษฐกิจพอเพียงจำนวน ๑๒๖ คน

จ.๒๖-ส.๓๑ นักศึกษาคณะแพทยแผนไทยจาก  
มหาวิทยาลัยราชภัฏอุบลราชธานีจำนวน ๖ คนมา  
ฝึกงานและศึกษาเรื่องแพทย์ทางเลือกและแพทย์  
แผนไทยที่บ้านสุขภาพ สอนโดย คุณพรตะวัน  
ธนะโกภ

ส.๓๑ คณะ อสม. และผู้นำชุมชน จากจังหวัด  
สกลนคร มาศึกษาวิถีชีวิตเศรษฐกิจพอเพียง  
จำนวน ๒๗ คน

## ฝากคำสอนของพ่อท่านสมณะโพธิรักษ์

“คนประเสริฐ” ต้องยอม...จน  
คน“ยอมจน” นี้ประเสริฐสุด  
ใครอยากร่ำรวยไม่ประเสริฐ-หาทุกข์-หาเวร  
มา “จน”  
ไม่ได้หมายความว่า  
“กลายเป็นคนขี้เกียจ-เลว-สิ้นไร้ไม้ตอก  
เพราะ “คนไม่ประเสริฐ” ต้องดี ไม่เลว  
ก็คือ ต้องขยัน ต้องทำงาน ไม่ขี้เกียจ  
สร้างผลผลิตแล้วก็ต้องเสียสละ - แจกจ่าย  
ไม่หอบหวง - เก็บกัก “ยอมจน”

 **สม.ผาแก้ว ชาวหินฟ้า**

**ประตรงเดือน นาวาบุญนิยม**

## สังฆสถานทะเลธรรม

### ประจำเดือนมิถุนายน ๒๕๕๖

เดือนหน้าจะมีงานภราดรภาพซาบซึ้งใจ ซึ่งเป็น  
งานประจำปี ของนักปฏิบัติธรรมภาคใต้ แม้ว่าโดย  
ภาระหน้าที่จะถูกจัดให้อยู่ในความรับผิดชอบของ  
สมาชิกศูนย์เรียนรู้สุขเลขวัลย์เป็นหลัก แต่ชาวทะเล  
ธรรมซึ่งเป็นแม่ข่าย ก็ไม่อาจที่จะทอดธุระ ดังนั้น  
จึงมีการเคลื่อนย้ายเครื่องมือเครื่องใช้ และอุปกรณ์  
ต่างๆในการจัดงาน พร้อมทั้งกำลังแรงงาน จาก  
สังฆสถานทะเลธรรม ไปสู่ศูนย์เรียนรู้สุขเลขวัลย์ จึง  
เป็นไปอย่างคึกคัก เพื่อเข้าร่วมในการเตรียมความ  
พร้อมของการจัดงาน

ในทางการเมือง กิจกรรมในวันอาทิตย์ ของ  
กลุ่มหน้ากากขาว ก็ได้รับความสนใจ เข้าร่วมจาก  
สมาชิกชาวชุมชนอยู่ไม่น้อย

อ.๒ สมณะดาวดิน คุณสุดจริง คุณฟางฝน  
เดินทางไปปฐมมโศก เพื่อร่วมเดินทางไปงานอโศก  
รำลึก ณ ราชธานีอโศก

อ.๙ ชาวชุมชนหลายคน ไปร่วมเคลื่อนไหว  
กับกลุ่มหน้ากากขาว ข้างจวนผู้ว่า

ศ.๑๔ ญาติธรรมชาวนครศรีธรรมราช และ  
ชาวยะลา เดินทางเข้าสังฆสถาน สมณะดาวดิน  
และญาติธรรมไปศูนย์เรียนรู้สุขเลขวัลย์

ส.๑๕ ญาติธรรมไปศูนย์เรียนรู้สุขเลขวัลย์

อ.๑๖ ประมาณ ๑๖.๐๐ น. ชาวชุมชนจำนวน  
หนึ่ง เข้าร่วมกิจกรรมกับกลุ่มหน้ากากขาว

จ.๑๗ ประชุมคณะกรรมการชุมชน สมณะ  
นาไท เป็นประธานในที่ประชุม

Mr.Thomas (ชาวฝรั่งเศส) อาสาสมัคร จาก  
สมาคมจิตอาสา เข้ามาศึกษาวิถีชีวิตชุมชน

อัง.๑๘ หลังฉันสมณะนาไท เดินทางไป อำเภอบ้านโป่ง ราชบุรี

จ.๒๔ ชาวชุมชนไปร่วมกิจกรรมกับกลุ่ม  
หน้ากากขาว

ศ.๒๘ สมณะดินดี เดินทางเข้าสังฆสถาน

อ.๓๐ ชาวชุมชนเข้าร่วมกิจกรรมหน้ากากขาว



## ประจำเดือนกรกฎาคม ๒๕๕๖

ช่วงต้นเดือนเป็นช่วงเวลาที่สมณะ และชาวชุมชนเดินทางไปช่วยเตรียมงานภราดรภาพซาบซึ้งใจ ที่ศูนย์การเรียนรู้เลขขวัญ จังหวัดพังงา จัดงานวันที่ ๕-๗ ก.ค. ๒๕๕๖

**จ.๘** จัดการประชุมร่วมสมาชิกพรรคเพื่อฟ้าดิน และสมาชิกชุมชนทะเลธรรม

**พ.๑๐** พนักงานโรงพยาบาลควนหาญช่วยทำความสะอาดห้องสุขาที่พักฝ่ายหญิง พนักงานเทศบาลนำเต็นท์มาวางให้

**พ.๑๑-ศ.๑๒** ประนอน วัน ประจวบฤ ในฐานะตัวแทนพรรคเพื่อฟ้าดินสาขาที่ ๑๒ ร่วมการอบรมสัมมนาที่โรงแรมเรือ-รัชฎา

**อัง.๑๖-ส.๒๐** งานค่ายปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสร้างสุขภาพพึ่งตน ตามแนวเศรษฐกิจพอเพียงตามหลักการแพทย์ทางเลือกวิถีธรรม มีผู้มาร่วมงานประมาณ ๒๐๐ คน

**อา.๒๑** ตอนเย็นสมาชิกชุมชนหลายคนไปร่วมชุมนุมทำกิจกรรมทางการเมืองกับสมาชิกกลุ่มหน้ากากขาวตรัง

**จ.๒๒** ก่อนฟ้าสาง หมอเขียวและผู้ติดตามเดินทางไปอำเภอตะกั่วป่า จ.หวัดพังงา

ตอนเช้ามีการตัดกบาตรในสังฆสถาน บ่ายประชุมญาติธรรมจังหวัดตรัง นครศรีธรรมราช สตูล สงขลา ยะลา ปัตตานี นราธิวาส

ตอนเย็นมีรายการเวียนธรรมในวันอาสาฬหบูชา

**อัง.๒๓** วันเข้าพรรษามีการตัดกบาตรในชุมชนอีก ๑ วัน

ตอนเย็นฆราวาส นักปฏิบัติธรรมร่วมรายการตั้งตบะธรรมในส่วนของฆราวาส

**ศ.๒๖** สมณะกล้าดี คุณยอมจริง เดินทางไปร่วมงานศพอาจารย์ตะวันที่พุทธสถานปทุมอโศก

**ส.๒๗** รวมแรงปรับสภาพสิ่งแวดล้อมในชุมชนและเขตสงฆ์

**จ.๒๘** ตอนบ่ายประชุมคณะกรรมการชุมชน

งานภราดรภาพซาบซึ้งใจ กล่าวได้ว่าเป็นงานทำบุญประจำปีของนักปฏิบัติธรรมในพื้นที่ภาคใต้ การเตรียมงานอาศัยความร่วมมือของบรรดานักปฏิบัติธรรมชาวอโศก รวมไปถึงสมณะที่พอจะช่วยเหลือกันได้ การปรับปรุงที่พักอาศัยของสมณะ กุฎิที่พักของพ่อครูต้องอาศัยความสามารถของสมณะพอแล้ว สมာทิตโต ซึ่งสละเวลาการทำงานซ่อมแซมเรือบ้านราชามาเพื่อการนี้

ส่วนที่ธรรมชาติอโศกควรทำนั้นนักปฏิบัติธรรมซึ่งเป็นสมาชิกของกลุ่มธรรมชาติอโศกได้รับการจัดเตรียมงานตลาดอาริยะ

## ประจำเดือนสิงหาคม ๒๕๕๖

**พ.๑** สมณะนี่กนบ สมณะนาไท รับกิจนิมนต์ฉันอาหารบ้านคุณสุทิส อ.คลองท่อม จ.กระบี่

**อา.๔** สมณะนี่กนบ สมณะดาวดิน แสดงธรรมในงานค่ายสุขภาพ ตามแนววิถีธรรม ณ สวนป่านาบุญ ๒ อ.ชะวอด จ.นครศรีธรรมราช

**จ.๕** สมณะนี่กนบไปร่วมงานศพพ่อจวน อุพ่น้อย บ้านแสงวิมาน ต.บางจาก อ.ปากพนัง จ.นครศรีธรรมราช

**อัง.๖** สมณะนี่กนบ สมณะดาวดิน กลับเข้ามาร่วมทบทวนพระปาฏิโมกข์ ณ อุโบสถ สังฆสถานทะเลธรรมหลังทบทวนพระปาฏิโมกข์ สมณะนี่กนบ สมณะดาวดินเดินทางไปร่วมงานศพ พ่อจวน อุพ่น้อย

**พ.๗** สมณะกล้าดี สมณะนาไท ไปร่วมงานศพ พ่อจวน อุพ่น้อย

**พ.๘** สมณะกล้าดี สมณะนาไท กลับเข้าสังฆสถาน หลังจากร่วมงานศพพ่อจวน อุพ่น้อย ส.นี่กนบ ส.ดาวดินไปร่วมประชุมกลุ่มธรรมชาติอโศก ณ ศูนย์อบรมควนธรรม หลังการประชุม สมณะนี่กนบ สมณะดาวดินไปพักค้างแรมที่บ้านของสมณะนี่กนบ อ.คุระบุรี จ.ระนอง

**ศ.๙-อัง.๑๓** สมณะนี่กนบ สมณะดาวดินไปร่วมงานค่ายล้างพิษตับ ณ ศูนย์เรียนรู้เลขขวัญ

อ.ท้ายเหมือง จ.พังงา

**อ.๒๐** สมณะกล้าดี สมณะนี่กนบ สมณะดาวดิน ไปแสดงธรรมที่สถานพินิจและคุ้มครองเด็ก จ.ตรัง

**พ.๒๑** สมณะร่วมกันทบทวนพระปาฏิโมกข์

**พฤ.๒๙** สมณะนี่กนบ สมณะดาวดิน แสดงธรรมที่สถานพินิจและคุ้มครองเด็ก จ.ตรัง

การตัดสินใจเข้าร่วมกองทัพประชาชนโค่นล้มทักษิณของชาวโอศก เป็นการตัดสินใจที่สำคัญอีกครั้งหนึ่ง ซึ่งอาจจะเป็นตัวแปรสำคัญอันหนึ่งในช่วงเวลาซึ่งเป็นรอยต่อของประวัติศาสตร์การเมืองไทย ผลแห่งการตัดสินใจครั้งนี้จะเป็นเช่นใดก็ตามถูกนำมาตัดสินประเมินคุณค่ากันภายหลัง สำหรับวันนี้ก็คงต้อง“ดูไป” ตามชื่อของหมู่บ้านนักปฏิบัติธรรมกลางสวนลุมพินีนั่นเอง

สถานการณ์ทางการเมืองส่งผลให้นักปฏิบัติธรรมที่ตั้งใจที่จะมาอยู่ปฏิบัติธรรมที่สังฆสถานในหัวเวลาเช้าพรรษา ต้องปรับเปลี่ยนเคลื่อนย้ายสถานที่กันอย่างไม่ทันได้เตรียมตัวเตรียมใจกันมาก่อน

### ● สมณะดาวดิน ปรวิคโต



## สังฆสถานหินผาฟ้าน้ำ

### ประจำเดือนกรกฎาคม ๒๕๕๖

**จ.๑** ประชุมชาวชุมชนและนักเรียนสัมมาสิกขาหินผาฟ้าน้ำ(สส.ผ.) ประจำสัปดาห์ สมณะสารูปไปเป็นประธาน

**พ.๓** ชาวชุมชน ครู และนักเรียน สส.ผ. นำโดยสมณะเมฆฟ้า นภามังคโลไปร่วมงานฌาปนกิจศพญาติธรรมชาวสีมอโคก จ.นครราชสีมา

**พฤ.๔** นักเรียนสส.ผ. จัดกิจกรรมไหว้ครู

**ศ.๑๒** นายดำรงค์ แก้วคำ รองผู้อำนวยการเขตการศึกษาที่ ๒ และคณะมาตรวจเยี่ยมโรงเรียนและนักเรียน สส.ผ.

**ส.๑๓** ชาวชุมชน ครู และนักเรียนสส.ผ.ชั้นประถม นำโดยสมณะดินดี สันตจิตโต ไปเยี่ยมคุณตาคุณธรรม สุนทรียานนท์ ผ่าตัดไส้เลื่อน พักรักษาตัวที่บ้านอำเภอกูเขี้ยว

**พฤ.๑๗** นายประพนธ์ มณฑาทอง เจ้าหน้าที่ยื่นส่งเสริมสหกรณ์มาร่วมประชุมกับสหกรณ์กู้ดิน-หินผาฟ้าน้ำ

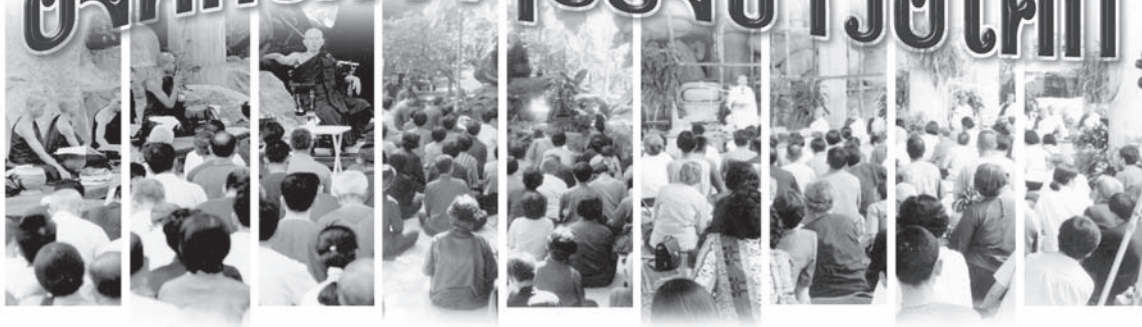
**ส.๒๐** ชาวชุมชน ครู และนักเรียน สส.ผ. นำโดยสมณะดินดี สันตจิตโต ไปร่วมกิจกรรมและฟังธรรมพ่อครูที่สีมอโคก

**จ.๒๒** สมณะ ชาวชุมชนญาติธรรม ครู และนักเรียน สส.ผ.ร่วมตั้งตบะ และฟังธรรมวันอาสาฬหบูชา

**พฤ.๒๕** ชาวชุมชน ครู และนักเรียนชั้นประถม นำโดยสมณะดวงดี และสมณะนาทอง เดินทางไปเยี่ยมคุณตาคุณธรรมครั้งที่ ๒ ที่บ้านอำเภอกูเขี้ยว หลังการผ่าตัดไส้เลื่อน

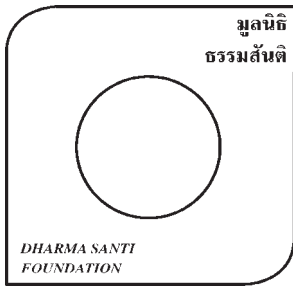
### ● สมณะแก่นผา สารูปไป

# สรุปรายงานการประชุม องค์กรต่างๆของชาวอโศก



รายงานการประชุมคณะกรรมการ

## มูลนิธิธรรมสันติ



### ครั้งที่ ๕/๒๕๕๖ (๓๐ มิถุนายน ๒๕๕๖)

- กรรมการมาประชุม ๘ คน
- โรงเรียนสัมมาสิกขาปฐุมอโศก ( สส.ฐ. )
- ๒-๑๐ มิ.ย.'๕๖ นักเรียนทุกชั้นปี ไป

ช่วยเตรียมงานและร่วมงาน  
อโศกรำลึกที่ชุมชนราชธานีอโศก  
อ.วารินชำราบ จ.อุบลราชธานี  
-๒ มิ.ย.'๕๖ นักเรียน  
ฐานช่างเข้าร่วมโครงการพัฒนา  
การศึกษาพื้นฐานมุ่งสู่ความ  
เป็นเลิศ จ.นครปฐม และ  
กิจกรรมค่ายนักเรียนอนุรักษ์  
และพัฒนาสิ่งแวดล้อมตาม  
รูปแบบ“นครปฐมโมเดล” ของ  
สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษา  
นครปฐมเขต ๑ ณ ศูนย์



- วิทยาศาสตร์เพื่อการศึกษาสมุทรสาคร
- -๒๗ มิ.ย.'๕๖ จัดพิธีไหว้ครู
- -๒๘ มิ.ย.'๕๖ เจ้าหน้าที่รพ.ชุมชน  
พระประโทน มาชั่งน้ำหนัก-วัดส่วนสูงให้นักเรียน  
ทุกคน และดูสภาพแวดล้อมตามฐานงานต่างๆ  
ของนักเรียน ตามโครงการโรงเรียนอนามัยตัวอย่าง  
-โรงเรียนสัมมาสิกขาล้านตืออโศก ( สส.สอ. )
- -ปีการศึกษา ๒๕๕๕ นักเรียนชั้นม.๓  
สำเร็จการศึกษา ๑๗ คน เข้าศึกษาต่อชั้น ม. ๔ ที่  
สส.สอ. ๑๔ คน ชั้นม.๖ สำเร็จการศึกษา ๕ คน
- -๑๙ มิ.ย.'๕๖ ประชุมกรรมการบริหาร  
โรงเรียนและกรรมการร่วม ๔ ฝ่าย
- -๒๐ มิ.ย.'๕๖ จัดพิธีไหว้ครู
- -๒๑ มิ.ย.'๕๖ คณะครูเข้าร่วมการนิเทศ



การศึกษาของโรงเรียนเอกชนกลุ่มที่ ๑๖ ที่โรงเรียนภูมิสมิทธิ โดยคณะผู้นิเทศ จากสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษากรุงเทพมหานคร

-๒๒, ๒๔ มิ.ย.'๕๖ ตรวจร่างกายและตรวจฟันของนักเรียนทุกคน

-หน่วยงานบุญญาภิบาล มีผู้มาขอรับบริการ ๕-๑๐ รายต่อวัน มีนักเรียนมาเรียนรู้ในการช่วยเหลือผู้ป่วยเบื้องต้น เป็นฐานงานของโรงเรียน มีนักเรียนเข้าฐานจำนวน ๒ คน

-ศาลากิจถั่ว ผลิตน้ำงาดำ ๑.๑ ตัน

-อาคารตะวันฉาย ๒ ร่วมบริจาคเงินทำบุญและมีกิจกรรมแจกอาหารฟรีหน้าอาคารตะวันฉาย ๒ เนื่องในช่วงงานอโศกรำลึก

-จำนวนพื้นที่ดินของ ๘ องค์กร ปัจจุบันมีที่ดินจำนวน ๒๓๑ แปลง เนื้อที่โดยรวมทั้งหมด ๑.๕๔๒ ไร่ ๓ งาน ๖.๙ ตารางวา

## รายงานการประชุมคณะกรรมการ มูลนิธิบุญนิยม



### ครั้งที่ ๔/๒๕๕๖ (๓๐ มิถุนายน ๒๕๕๖)

-กรรมการที่เข้าร่วมประชุม ๖ คน

-การจดทะเบียนความร่วมมือ ๓ บริษัท(พลังบุญแต่ชีวิต ขอบคุณ) ขณะนี้อยู่ระหว่างทดสอบและฝึกฝนการใช้งานโปรแกรมคอมพิวเตอร์ Express ที่จะใช้กับงานขายหน้าร้านและดำเนินการในรายละเอียดอื่นๆ ซึ่งยังไม่แล้วเสร็จ

-การจดทะเบียนเพิ่มเติมสาขาของมูลนิธิ อยู่

ระหว่างรอหนังสือตอบเป็นทางการจากคณะกรรมการ กสทช.

-การขอรับใบอนุญาตประกอบกิจการโทรทัศน์ผ่านดาวเทียม มูลนิธิได้รับใบอนุญาตให้เป็นผู้ประกอบกิจการโทรทัศน์สำหรับช่องรายการโทรทัศน์ผ่านดาวเทียมเพื่อมนุษยชาติ(FOR MANKIND TELEVISION) เลขที่ B1-S21040-0323-56 จากสำนักงาน กสทช.แล้ว โดยใบอนุญาตประกอบกิจการมีอายุ ๑ ปี มีผลใช้บังคับระหว่างวันที่ ๒๕ มี.ค.๒๕๕๖ ถึงวันที่ ๒๔ มี.ค.๒๕๕๗



-ขออนุญาตติดตั้งสถานีฐาน รับ-ส่งสัญญาณโทรศัพท์เคลื่อนที่ บริษัท บีเอฟเคที(ประเทศไทย) จำกัด ต้องการขยายเครือข่ายเพื่อเพิ่มคุณภาพสัญญาณและพื้นที่การให้บริการโทรศัพท์เคลื่อนที่ในเขตพื้นที่ ต.หนองจ้อม อ.สันทราย จ.เชียงใหม่ จึงประสงค์จะขอเช่าพื้นที่เสาส่งสัญญาณของมูลนิธิ เลขที่ ๒๘๐ หมู่ที่ ๔ ต.หนองจ้อม อ.สันทราย จ.เชียงใหม่ เพื่อใช้เป็นสถานที่ติดตั้งอุปกรณ์ รับ-ส่งสัญญาณ และเครื่องอุปกรณ์วิทยุโทรคมนาคม พื้นที่ขนาด ๑๖ ตารางเมตร โดยจะทำสัญญาเช่า

อายุสัญญาคราวละ ๓ ปี และชำระค่าเช่าล่วงหน้า เป็นรายไตรมาส(๓ เดือน) งวดละ ๔๕,๐๐๐ บาท (สี่หมื่นห้าพันบาทถ้วน) เมื่อครบ ๓ ปี แล้วให้ปรับค่าเช่าขึ้นอีกร้อยละ ๕ (๕%) และจะเป็นผู้รับผิดชอบชำระค่าไฟฟ้าให้การไฟฟ้าส่วนภูมิภาคเอง ที่ประชุมพิจารณาแล้ว เห็นชอบในหลักการให้ทำสัญญาเพื่อให้เช่าได้ โดยให้สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติม และให้ระบุเงื่อนไขเพิ่มเติมในสัญญาเกี่ยวกับรายละเอียดของเครื่องอุปกรณ์วิทยุโทรทัศน์ที่จะนำมาติดตั้ง รวมทั้งมีถ้อยคำที่ชัดเจนในสัญญาว่า การติดตั้งดังกล่าวจะต้องไม่เป็นการรบกวนการออกอากาศของสถานีวิทยุของมูลนิธิ รวมทั้งจะต้องไม่เป็นการรบกวนสัญญาณของผู้เช่ารายอื่น ซึ่งติดตั้งอยู่ก่อนในบริเวณใกล้เคียงกัน หากมีปัญหาเรื่องคลื่นรบกวนกันเกิดขึ้น และผู้เช่าไม่สามารถแก้ไขได้ให้ถือว่าสัญญาเป็นอันยกเลิก และผู้เช่าจะต้องรื้อถอนเครื่องมือหรืออุปกรณ์ที่นำมาติดตั้งออกไป โดยไม่เรียกร้องค่าเสียหายอย่างใดๆ จากมูลนิธิทั้งสิ้น

### ครั้งที่ ๕/๒๕๕๖ (๒๕ สิงหาคม ๒๕๕๖)

-กรรมการขาดประชุม ๑ คน

-ประธานแจ้งว่าคณะกรรมการกิจการกระจายเสียงและกิจการโทรทัศน์(กสท.) ได้มีมติให้ ผู้ขอรับใบอนุญาตประกอบกิจการกระจายเสียงที่เป็นมูลนิธิหรือสมาคมต้องจดทะเบียนสาขา ในเขตพื้นที่การให้บริการกระจายเสียงเพื่อให้มีภูมิภานา ในเขตพื้นที่การให้บริการและแต่งตั้งผู้มีสิทธิเดิมเป็นผู้จัดการประจำแต่ละสาขาซึ่งมูลนิธิจำเป็นต้องปฏิบัติตาม จึงได้เรียนเชิญทุกท่านมาหารือร่วมกันในวันนี้

-การเข้าสถานที่ติดตั้งเครื่องมืออุปกรณ์ รับ-ส่งสัญญาณโทรศัพท์เคลื่อนที่ มีผู้ขอให้ทบทวนอีกครั้งหนึ่ง ว่าการที่ร่างกายได้รับคลื่นแม่เหล็กไฟฟ้าจากเครื่องมืออุปกรณ์โทรทัศน์คมนาคมเป็นเวลานาน อาจเกิดผลเสียต่อสุขภาพได้ ที่ประชุมจึงให้ศึกษาข้อมูลอีกครั้งหนึ่ง

-การจดทะเบียนเพิ่มเติมสาขาของมูลนิธิ

คณะกรรมการกิจการกระจายเสียงและกิจการโทรทัศน์(กสท.) ให้ผู้ยื่นคำขอรับใบอนุญาตประกอบกิจการกระจายเสียงที่เป็นสมาคมหรือมูลนิธิ จดทะเบียนสาขาในเขตพื้นที่การให้บริการกระจายเสียง เพื่อให้มีภูมิภานาในเขตพื้นที่การให้บริการ และตั้งผู้มีสิทธิเดิมเป็นผู้จัดการประจำแต่ละสาขา ที่ประชุมจึงพิจารณากำหนดได้ดังนี้

๑. สำนักงานสาขา แห่งที่ ๑ (สถานีวิทยุ บุญนิยมสันติอโศก) ตั้งอยู่เลขที่ ๖๗/๒๐ ซอย นวมินทร์๔๘ ถนนนวมินทร์ แขวงคลองกุ่ม เขตบึงกุ่ม กทม. นายหนึ่งพุทธ วิมุตตินันท์ เป็นผู้จัดการ

๒. สำนักงานสาขา แห่งที่ ๒ (สถานีวิทยุ บุญนิยมปฐมอโศก) ตั้งอยู่เลขที่ ๖๖/๑๔ หมู่ที่ ๕ ตำบลพระประโทน อำเภอเมือง จังหวัดนครปฐม นายหินไฟ หมายยอดกลาง เป็นผู้จัดการ

๓. สำนักงานสาขา แห่งที่ ๓ (สถานีวิทยุ บุญนิยมคนพอเพียง) ตั้งอยู่เลขที่ ๔๔ หมู่ที่ ๖ ตำบลเขาน้อย อำเภอท่าม่วง จังหวัดกาญจนบุรี นายยิ่งธรรม อุดมสุข เป็นผู้จัดการ

๔. สำนักงานสาขา แห่งที่ ๔ (สถานีวิทยุ บุญนิยมสิมาอโศก) ตั้งอยู่เลขที่ ๙๔ หมู่ที่ ๕ ตำบลหนองบัวศาลา อำเภอเมือง จังหวัดนครราชสีมา นางสาวฝั่งดาว บุญมา เป็นผู้จัดการ

๕. สำนักงานสาขา แห่งที่ ๕ (สถานีวิทยุ บุญนิยมสวนสำเภา) ตั้งอยู่เลขที่ ๒๑๖ หมู่ที่ ๑๑ ตำบลบึง อำเภอเมือง จังหวัดอำนาจเจริญ นายศรีวิชัย สัทธานภ เป็นผู้จัดการ

๖. สำนักงานสาขา แห่งที่ ๖ (สถานีวิทยุ บุญนิยมศาลิอโศก) ตั้งอยู่เลขที่ ๑๑๖ หมู่ที่ ๓ ตำบลโคกเตื่อ อำเภอไพศาลี จังหวัดนครสวรรค์ ด.ต.สรรเสริญ ภูระยา เป็นผู้จัดการ

๗. สำนักงานสาขา แห่งที่ ๗ (สถานีวิทยุ บุญนิยมบัวกลางมูล) ตั้งอยู่เลขที่ ๙๕ หมู่ที่ ๑๐ ตำบลบึงใหม่ อำเภวารินชำราบ จังหวัดอุบลราชธานี ร้อยตรีสาคร สายพันธุ์ เป็นผู้จัดการ

๘. สำนักงานสาขา แห่งที่ ๘ (สถานีวิทยุ บุญนิยมวังน้ำเขียว) ตั้งอยู่เลขที่ ๑๔ หมู่ที่ ๑๑

ตำบลวังน้ำเขียว อำเภอวังน้ำเขียว จังหวัดนครราชสีมา นายอำนาจ หมายยอดกลาง เป็นผู้จัดการ

๙. สำนักงานสาขา แห่งที่ ๙ (สถานีวิทยุบุญนิยมทะเลธรรม) ตั้งอยู่เลขที่ ๔๑ หมู่ที่ ๓ ตำบลบ้านควน อำเภอเมือง จังหวัดตรัง นายพยงค์ ว่องวัฒนาศิลป์ เป็นผู้จัดการ

๑๐. สำนักงานสาขา แห่งที่ ๑๐ (สถานีวิทยุบุญนิยมภูผาฟ้าหน้า ๓ (ลานนาอโศก)) ตั้งอยู่เลขที่ ๒๘๐ หมู่ที่ ๔ ตำบลหนองจ่อม อำเภอสนทราย จังหวัดเชียงใหม่ นางสาวต้นกล้า มากสุข เป็นผู้จัดการ

๑๑. สำนักงานสาขา แห่งที่ ๑๑ (สถานีวิทยุบุญนิยมสุรินทร์อโศก) ตั้งอยู่เลขที่ ๑๖๑ หมู่ที่ ๑๑ ตำบลสลักได อำเภอเมือง จังหวัดสุรินทร์ นางสาวเอี่ยม ภูสูง เป็นผู้จัดการ

๑๒. สำนักงานสาขา แห่งที่ ๑๒ (สถานีวิทยุบุญนิยมร้อยเอ็ดอโศก) ตั้งอยู่เลขที่ ๑๑๐ หมู่ที่ ๖ ตำบลเกาะแก้ว อำเภอเสลภูมิ จังหวัดร้อยเอ็ด นายอนุสรณ์ อโศกนิรันดร์ เป็นผู้จัดการ

และมอบหมายให้ นายข้าพบุรุษ ขาวดารา เป็นตัวแทนของมูลนิธิฯ ไปดำเนินการยื่นคำขอจดทะเบียนเพิ่มเติมสาขาของมูลนิธิกับเจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้องให้แล้วเสร็จต่อไป

-ในการจดทะเบียนเพิ่มเติมสาขา มูลนิธิมีการกำหนดขอบเขตอำนาจหน้าที่ของผู้จัดการสำนักงานสาขา เพื่อสะดวกแก่การควบคุมดูแลการดำเนินงานของสำนักงานสาขา ให้เป็นไปตามนโยบายของมูลนิธิ มติที่ประชุมจึงกำหนดขอบเขตดังนี้

๑. เป็นผู้แทนของมูลนิธิเฉพาะในส่วนของการบริหารงานสถานีวิทยุกระจายเสียงที่ตนเองเป็นผู้ดำเนินการสถานี การดำเนินงานส่วนอื่นๆ จะต้องได้รับความยินยอมจากคณะกรรมการของมูลนิธิก่อน

๒. ต้องบริหารงานภายในขอบแห่งอำนาจหน้าที่หรือวัตถุประสงค์ตามที่กำหนดไว้ในข้อบังคับของมูลนิธิ หรือตามที่คณะกรรมการมูลนิธิจะกำหนดหรือมอบหมายเพิ่มเติม

๓. รายงานผลการดำเนินงานของสำนักงานสาขา ให้สำนักงานใหญ่ทราบอย่างน้อยปีละครั้งก่อนวันประชุมสามัญประจำปีของมูลนิธิ

## รายงานการประชุม

### ชมรมมังสวิรัตแห่งประเทศไทย

#### สาขาหน้าสันตโศก



#### ครั้งที่ ๑๓/๕๖ (๑๔ มิถุนายน ๒๕๕๖)

-ผู้ร่วมประชุม ๗ คน

-งานอโศกรำลึกที่ผ่านมาเครื่องครัวไม่พอใช้งานปีหน้าควรแก้ไข

-คณะกรรมการชุมชนด้าริจะสร้างที่เก็บเครื่องครัวส่วนกลางไว้ที่ฐานเต้าหู้ เพื่อให้สะดวกในการยืมและส่งคืน

-ผลการประชุมผู้เข้าพื้นที่ขายของหน้าชมรม.

มีผู้ได้รับใบเหลือง ๒ ใบ คือ คุณเหมือนฟ้าและคุณแนน คุณเหมือนฟ้าโดนเตือน ๒ ครั้งแล้วจากคนส่งของมาขายของหน้าร้านเอง คุณแนนโดนเตือนเนื่องจากผู้ช่วยงานยังกินเนื้อสัตว์อยู่ (หากตัดเตือน ๒ ครั้งแล้วไม่มีการแก้ไขจึงจะออกใบเหลือง หากผิดเป็นครั้งที่ ๓ จะถูกงดห้ามขาย ๖ เดือน หากผิดเป็นครั้งที่ ๔ ยกเลิกการเช่า)

ให้ผู้เข้าพื้นที่หน้าชมรม,ตกลงกันเองเรื่องทำความสะอาดหน้าร้านเดือนละครั้ง

ทางผู้เช่าจะลงขันกันซื้อพัดลมเปลี่ยนให้วัด

-คุณบุญธรรมผ่านการช่วยงานที่ร้านก๊วยตินฟ้าเกิน ๓ เดือนแล้ว สามารถใช้สิทธิสาธารณสุขโรคได้

-คุณวิไลแจ้งว่าไปพักรักษาโรคที่บ้านราชตอนนี้หายจากโรคแล้ว หายเพราะควบคุมอาหาร





เป็นหลัก

-คุณธารรุ่งเสนอว่าถ้วยเตี้ยวใส่ถุงควรปรับราคาเป็น ๒๐ บาท เนื่องจากตัดใส่ถุงมีปริมาณที่มากกว่าใส่ซาม ที่ประชุมมีมติอนุมัติ เริ่มปรับราคาวันอังคารที่ ๑๘ มิ.ย.'๕๖

-คุณดาบุญเสนอว่าควรมีบรรทัดฐานเรื่องค่าใช้จ่ายช่วยเหลืออาสาสมัครยามเจ็บป่วย ที่ประชุมมีความเห็นว่าอโศกมีความพร้อมเรื่องการรักษาสุขภาพแล้ว เราไม่ทอดทิ้ง รักษาตนเองก่อน หากไม่หายแล้วจึงค่อยไปรักษาข้างนอก

-เสนอปรับราคาค่าเช่าหน้าร้านจากเดือนละ ๘๐๐ บาท เป็นเดือนละ ๑,๕๐๐ บาท ที่ประชุมมีความเห็นว่าคงราคาเช่าเดิมไว้ แต่ใครที่ใช้ไฟหรือน้ำนอกเหนือจากปกติ ให้ช่วยค่าไฟหรือค่าน้ำเพิ่มตามความเหมาะสม

### ➡ **โถงการประสานสมณะเมืองแก้ว ตีสวไร**

อย่าลืมการทำงานคือการปฏิบัติธรรม ศาสนาพุทธคือ"กรรมนิยม" ช่วงเจงานเยอะ เราควรจะช่วยกัน ผัสนะเป็นปัจจัย เหนื่อยคือรางวัล

### ❁ **ครั้งที่ ๑๔/๕๖ (๒๖ มิถุนายน ๒๕๕๖)**

-ผู้ร่วมประชุม ๗ คน

-คุณจ๊อบใจแจ้งว่า ผู้ช่วยงานที่ร้านลูกสาว(แนน) ตกลงจะกินอาหารมังสวิรัตแล้ว ที่ประชุมตกลงว่า ให้โอกาสครั้งนี้ครั้งสุดท้าย หากพบว่ามีการกินเนื้อสัตว์ จะยกเลิกการให้เช่าหน้าร้าน

-กำหนดปิดร้านวันที่ ๔-๘ ก.ค.'๕๖ ไปร่วมงาน"ภราดรภาพซาบซึ้งใจ" ที่ชลลพวิทย จ.พังงา

-มีผู้บริจาคโทรทัศน์พลาสมา ยี่ห้อแอลจี ขนาด ๕๐ นิ้ว ให้กับชมร.

-เปลี่ยนพัดลมใหม่ที่หน้าร้าน ๔ ตัว พัดลม ๒ ตัว มาจากผู้เช่าพื้นที่หน้าร้านลงชั้นร่วมกันซื้อ ส่วนพัดลมอีก ๒ ตัวลูกค้าบริจาค

-คุณวิฑูรย์ลาประชุมเนื่องจากขาอักเสบ

๓.๕) คุณประสิทธิ์แจ้งว่าน้องชายของตนมาฝึกที่ชมร. สิ่งที่ยกพร่องอยู่คือยังติดบุหรี ขี้เกียจ หากน้องชายตนทำอะไรไม่เหมาะสม ช่วยบอกตนด้วย ตนจะบอกน้องชายอีกที่ ที่ประชุมมีความเห็นว่าให้อยู่ช่วยหลังร้านก่อน เนื่องจากยังเพิ่งมาใหม่ และฝากทุกคนช่วยกันดูแลด้วย

-เครื่องครัวและรองเท้าบูทที่ชมร.หรือทางชุมชนไม่ใช่ควรบริจาคให้ชุมชนอื่น จึงนัดตัวแทนจากหน่วยงานอื่นมาพิจารณาร่วมกัน

-คุณดาบุญอาสาดูแลเครื่องครัวและเสนอจัดทำลิฟท์ขนเครื่องครัว

### ➡ **โถงการประสานสมณะเมืองแก้ว ตีสวไร**

ชมร.พัฒนา ปัญหาที่มีมาเรื่อย คนเชื่อว่า พวกเรามีศีล มีความซื่อสัตย์

### ❁ **ครั้งที่ ๑๕/๕๖ (๒๘ มิถุนายน ๒๕๕๖)**

-ผู้ร่วมประชุม ๑๐ คน

-คุณดาบุญเสนอทำห้องสันทนาการสำหรับชาวชมร. รายละเอียดจะแจ้งในการประชุมคราวหน้า

-ชมร.จตุจักรจะขอใช้ครัวชมร.สันตโศก เพื่อทำอาหารขึ้นศาลาทุกวันจันทร์ที่ ๓ ของเดือน โดยกำชับว่า ถ้าทำที่ชมร.สันตโศก ต้องใช้ผ้าไร้สารพิษ ไม่ใส่ผงชูรส สารกันบูด หรือสารเคมีที่ไม่

ดีต่อสุขภาพ

-ที่ประชุมมีมติเป็นส่วนใหญ่เห็นว่าให้สร้าง ลิฟท์สำหรับลำเลียงเครื่องครัว

-ที่วีจอบเนน ๔๐ นิ้วให้นำไปใช้ที่ร้านก๋วยเตี๋ยว ส่วนที่วีจอบของร้านก๋วยเตี๋ยวให้นำไปใช้ที่ศาลา

-คุณวิโรจน์ขอลาออกจากตำแหน่งผู้รับใช้ เนื่องจากต้องคอยรับส่งหลานกลับบ้าน และเสนอ คุณดาบบุญเป็นผู้รับใช้แทน ที่ประชุมมีมติรับรอง

### ครั้งที่ ๑๖/๕๖ (๑๒ กรกฎาคม ๒๕๕๖)

-ผู้ร่วมประชุม ๙ คน

-คุณหนเห็นอาสารับทำก๋วยเตี๋ยวแทนคุณเต่า ที่ลาออกสิ้นเดือนกรกฎาคมนี้

-ที่ประชุมมีความเห็นร่วมกันว่าห้ามคุณ ประสานเข้าร้านชมรมเป็นเวลา ๓ เดือน นับจาก วันที่ถึงวันที่ ๑๒ พฤศจิกายน ๒๕๕๖ ความผิด เนื่องจากก่อการทะเลาะวิวาทจนเกิดการชกต่อยกับ ลูกค้าในร้านชมรม. โดยก่อนหน้านี้ได้พูดจาชวน ทะเลาะกับอาสาสมัครชมรม.มาหลายครั้งแล้ว

### ครั้งที่ ๑๗/๕๖ (๑๙ กรกฎาคม ๒๕๕๖)

-ผู้ร่วมประชุม ๙ คน

-คณะกรรมการชุมชนให้ความเห็น กรณีคุณ ประสานโดนทำโทษห้ามเข้าชมรม. ๓ เดือน ทาง ชมรม.ทำผิดขั้นตอน ชมรม.ควรตั้งคณะกรรมการ พิจารณา และเรียกคู่กรณีมาสอบถาม สอบถาม พยานและหาหลักฐาน ก่อนตัดสิน ที่ประชุมลง ความเห็นว่าทางชมรม.ได้ทบทวนแล้ว เห็นว่าเราได้มีการสอบถามแล้ว โดยตัดสินจากที่ประชุมชมรม. ภาพจากกล้องวงจรปิดนั้นเห็นชัดว่าฝ่ายคุณ ประสานเป็นฝ่ายร้ายโดยการกระทืบหลังคู่กรณีก่อน ส่วนคู่กรณีได้กลับมาขอโทษชาวชมรม.ในวันรุ่งขึ้น และไม่ได้อมาที่ชมรม.อีกเลย

-สมณะเตือนมาว่า ห้ามเพศต่างกันนวดให้กัน เพศเดียวกันนวดให้กันได้

-อาสาสมัครช่วยงานตามฐานต่างๆ สามารถ ตักอาหารที่ชมรม.ได้ โดยเตรียมภาชนะมาเอง ส่วน

คนช่วยงานพุทธสถานอื่นมากินที่ชมรม.ได้เช่นกัน

-คุณหนึ่งพุทธได้ทำบุญกับชมรม.โดยให้น้อง ชายมาล้างที่ระบายอากาศในครัว ๓ ครั้งแล้ว

-ที่ประชุมมีมติเป็นส่วนใหญ่เห็นว่าให้สร้าง ห้องสันทนาการ

-ตำแหน่งลิฟท์ขึ้น คือประตูทางเข้าชมรม.ด้าน ซอยนวมินทร์ ๔๔

-คุณดาบบุญเสนอว่าควรคุยสถานะจิตกันบ้าง อยากรู้ว่าแต่ละคนกำลังสู้กับกิเลสอะไรอยู่ ไม่ใช่ คุยแต่เรื่องงานอย่างเดียว

-ชมรม.ไม่รับฝากของของคุณหมวยเหมือนฟ้า เพราะอาจหายได้

### ครั้งที่ ๑๘/๕๖ (๒๖ กรกฎาคม ๒๕๕๖)

-ผู้ร่วมประชุม ๑๔ คน

-ให้อาสาสมัครฐานงานอื่นที่มาตักอาหารที่ ชมรม. ตัดบัตรอาสาสมัครด้วย

-ชาวช.ม.ร. ๑๑ คน แจ่งตบะช่วงเข้าพรรษา (๑)คุณดาบบุญอ่านหนังสือพ่อครูวันละครึ่งชั่วโมง- ไม่กินอาหารหลัง ๕ โมงเย็น-สวดมนต์ก่อนนอน (๒)คุณชูจิตต์:ตื่นนอนตีสามทุกวัน (๓)คุณวิฑูรย์ :ดูแลสุขภาพให้แข็งแรง (๔)คุณบึงบุญ:ร่วมกิจกรรมมาฆ.-กินมือเดียว (๕)คุณวิไล:ไม่หน้าบึ้ง (๖)คุณเพ็ญพุทธ:ไม่กินขนม-กิน ๒ มือ (๗)คุณ ชลลดา:ไม่กินกาแฟ (๘)คุณธารรุ่ง:ฟังธรรมช่วง ๖ โมงเย็น (๙)คุณซึ่งบุญ:รักษาสุขภาพให้แข็งแรง (๑๐)คุณหนเห็น:ทำวัตรเช้าทุกวัน-กินมือเดียว (๑๑)คุณประสิทธิ์:ประชุมช.ม.ร.ทุกครั้ง-รักษา สุขภาพสม่ำเสมอ-ดูแลน้องชาย

-ที่ประชุมมีมติเป็นส่วนใหญ่ให้เปลี่ยนส้วม หนึ่งสูงเป็นส้วมหนึ่งยองในห้องน้ำที่ติดกับห้องเตรียมผัก

-จะจัดงานครบรอบ ๓๐ ปี ชมรมมั่งสรวิตแห่งประเทศไทย(ชมรม.) ที่สันติอโศกในวันที่ ๑๖ ต.ค.'๕๖

### **โถงการประสานสมณะเมืองแก้ว ตีสาวโธ**

อาสาสมัครชมรม.บุญนิยม จิตวิญญานเจริญ การงานเราจะมีประโยชน์ เราจะเป็นคนมุกๆ ภูเต(แหว่ว)

## รายงานการประชุม

### บริษัทพลังบุญ(บุญนิยม) จำกัด

(กำลังดำเนินการจดทะเบียนรวม ๓ บริษัท)

บจ.พลังบุญ บจ.แต่ชีวิต บจ.ขอบคุณ

เป็นบริษัทพลังบุญ(บุญนิยม)จำกัด)

#### ครั้งที่ ๑๘/๒๕๕๖(๒๖ มิถุนายน ๒๕๕๖)

-กรรมการและพนักงานร่วมประชุม ๓๒ คน  
อาสาสมัครเข้าร่วมประชุม ๓ คน

-ยกเลิกการลดราคา ๒% กลุ่มร้านค้าบุญ  
สำนึก เนื่องมาจากการปรับระบบของบริษัทและ  
สินค้าผลิตไม่เพียงพอด้วย

-กรณีลื้อฝากขายที่มีค่าความ"พูดไปสองไพเบี้ย  
"หนึ่ง"เสียประเทศไทย" และ"หน้ากากขาว" นั้น  
สถานการณ์ในสังคมประเทศชาติเป็นเรื่องละเอียด  
อ่อน จึงไม่เหมาะที่จะนำมาจำหน่ายในร้านส่วนกลาง

-คณะคัดกรองสินค้า ได้พิจารณาสินค้าที่นำ  
เสนอ ๓๙ รายการ ผ่านการพิจารณา ๓๐ รายการ

-การดูแลนักเรียนฝ่ายชายหน้าร้านและคลัง  
สินค้าพลังบุญ มีนักเรียน ๓ คน ผู้ใหญ่ทุกท่าน  
ช่วยกันดูแล และต้องทำการประเมินผลให้คะแนน

-ขายส่งต่างจังหวัด ไปได้ดี

#### ➡ โวาทประธานสมณะชาวซัง สิริตโย

ที่สันติอโศก งานที่ทำก็กระจายกันหมด มีอัน  
เดียวที่จะรวมกันได้คือ การร่วมกันประชุม สังคม  
เมืองไม่ค่อยมีกิจกรรมร่วมแบบลงแขก

หลังๆการขออนุโมทนาของพ่อท่าน พวกเราก็  
ไม่ค่อยมีฉันท์ะ มันเป็นเวลาเดียวที่จะได้รับรู้ร่วมกัน  
การมาประชุมเป็นการลดอัตตาของเราจริงๆ  
ไม่ใช่แค่ลดอัตตาเท่านั้น ถ้าเราเข้าใจ เออได้พบพื  
่น้อง เราเข้าประชุมเราจะได้รับรู้ พอเขาทำไปเรา  
เห็นเราก็เข้าใจ บางครั้งเราขาดข้อมูลเราก็ไม่เข้าใจ  
เวลาอื่นเป็นเวลาส่วนตัว แต่เวลานี้เป็นองค์รวม  
ในที่ประชุมมีการแสดงความคิดเห็น ที่ประชุมสรุป  
ออกมาแบบนี้ก็ต้องยอมตามหมู่

#### ครั้งที่ ๑๙/๒๕๕๖(๓ กรกฎาคม ๒๕๕๖)

-กรรมการและพนักงานเข้าร่วมประชุม ๓๙  
คน อาสาสมัครเข้าร่วมประชุม ๓ คน

-คุณกิตติรัตน์เป็นกรรมการผู้จัดการและ  
พนักงานบริษัทพลังบุญ ขอลาออก เนื่องจากน้องชาย  
ได้ส่งสินค้าให้บริษัทพลังบุญจึงผิดธรรมเนียมบุญนิยม  
ที่เครือข่ายพนักงานจะส่งสินค้าไม่ได้

-การรักษาข้อมูลบริษัทในด้านต่างๆ เป็น  
ข้อมูลที่สามารถเปิดเผยได้ แต่ต้องนำมาพิจารณา  
หากมีผู้มาขอข้อมูลของบริษัทควรให้ทำหนังสือแจ้ง  
ความประสงค์ และนำเสนอกรรมการบริหาร  
พิจารณาต่อไป

-ความคืบหน้าของการรวบรวม ๓ บริษัท  
อยู่ระหว่างการดำเนินการ

#### ➡ โวาทประธานสมณะชาวซัง สิริตโย

การทำงานของส่วนกลาง มันเป็นเรื่องที่  
พวกเราต้องเรียนรู้ไปด้วย ทำไปด้วย แล้วกฎเกณฑ์  
มันก็จะมียก พอมีปัญหา กฎเกณฑ์ก็จะตามมา  
ซึ่งขอให้เราถือว่ามันไม่มีการทำงานใดที่ไม่มีปัญหา  
แต่ว่าพอเราเจอผัสสะเจอปัญหาขึ้นมา พวกเรา  
อย่ามีจิตที่วิตกกังวล แต่ควรวิตกวิจารณ์ คือ  
ทำให้เป็นฉนวนไปเลย อย่าไปคิดแบบโลกๆนะ แม้  
การคำจะต้องอย่างนั้นจะต้องอย่างนี้ จะต้องอะไร  
ที่ว่าวิตกวิจารณ์ นี่คือฉนวนที่พ่อท่านพูดว่า เภา  
กิลสเราก่อน อย่าเพิ่งรีบไปเฝ้าคนอื่นเขา แต่ส่วน  
ใหญ่ถ้าเราจับจิตเราไม่ทัน มันมักจะไปที่งานเลย  
และมักจะไปคิดถึงคนอื่นก่อน

#### ครั้งที่ ๒๐/๒๕๕๖(๑๐ กรกฎาคม ๒๕๕๖)

-คุณกิตติรัตน์ลาออก หน้าร้านพลังบุญจึงขาด  
พนักงานชาย คณะกรรมการบริหารได้จัดสรร  
พนักงานเข้ามาช่วยแก้ปัญหาในระยะ ๑ เดือนก่อน

-หัวหน้าและพนักงานฝ่ายคลังสินค้าพลังบุญ  
ได้พูดคุยเกี่ยวกับปัญหาที่เกิดขึ้นจากการทำงาน  
ทุกท่านให้ความร่วมมือที่จะช่วยกันปรับปรุงแก้ไข

-พนักงานทดลองงานคือคุณรุจิภา ประสบ  
อุบัติเหตุทุกลม หมอให้พักงานต่ออีก ๘ วัน



-ปัญหาของฝ่ายขายหน้าร้านมีหลายอย่าง  
เรื่องมีปัญหาขัดข้องบ่อย บางครั้งเครื่องมีปัญหา

### ➡ **โอวาทประธานพ่อครูสมณะโพธิรักษ์**

ขอบอกความจริง อาตมาพูดกับกรรมการไว้  
แล้ว ที่พูดก็คือพูดว่า เราทำงานกันนี้ เราทำงาน  
เปิดร้านขายเพื่อที่จะเป็นประโยชน์ ประโยชน์ก็มี ๒  
ฝ่าย ประโยชน์ฝ่ายหนึ่งก็คือ ลูกค้าประชาชนทั่วไป  
นั่นคือเขาก็ได้ประโยชน์ ผู้ที่ได้รับไปลูกค้านั้น  
เป็นประโยชน์ของกิเลส เพราะเขาได้ของถูก เขาก็  
จะประทับใจ เขาได้เปรียบ ซึ่งมันก็เป็นธรรมชาติ  
อย่างหนึ่ง ซึ่งเราก็ไม่ได้ประหลาดใจอะไร เราก็มัว  
ใจอยู่ ประโยชน์ส่วนเราๆ ก็ได้ประโยชน์ ๒ ด้าน  
ลูกค้าก็ได้ ๒ ด้าน ประโยชน์คนข้างนอก  
ประโยชน์คนข้างในคืออะไร คือตัดกิเลส มาตัด  
กิเลส คือประโยชน์

เพราะฉะนั้น อาตมาเห็นพวกเรามีปัญหาเกิด  
ขึ้นยุ่งยาก บริษัทหนึ่งบริษัทนี้ เอาไปเอามาแล้วพอ  
จัดตั้งก็ไม่มีใครมา อาตมาก็บอกไม่เป็นไร ถ้ามี  
ปัญหาก็คือปิด เพราะว่ามันไม่เกิดประโยชน์  
ประโยชน์คนนอก มันเป็นกิเลส ไม่มีปัญหา  
ส่วนเรามีปัญหาที่ปิด กิเลสมันเพิ่ม ข้างนอกให้  
เขาเขาก็เป็นประโยชน์โลกีย์ ส่วนโลกุตระ ไม่มี  
ประโยชน์หรอก ถ้าจะเอาประโยชน์แบบโลกีย์ อาตมา  
ว่าผิดเป้าผิดหลัก ไม่เกิดประโยชน์อย่างที่เราจะทำ  
ปิดดีกว่า อาตมาก็พูดกับคณะกรรมการอย่างนี้ ไม่  
ได้ประชด แต่ว่ามันเป็นไปตามเหตุปัจจัยที่พูดแล้ว  
เมื่อทำไปแล้วมันก็ไม่เกิดประโยชน์ตามที่ควรจะเป็น

อาตมารู้มากกว่านั้นในเรื่องของจิตวิญญาณ  
จิตวิญญาณอาตมารู้ว่า ทำไม พลังบุญทำไม่ถึง  
เป็นอย่างนี้ ทำไม่ถึงแก้วต ไม่ขอขยายความอันนี้  
แก้วตพลังบุญ ที่อื่นเขาก็ไม่มีปัญหามากเท่าไหน  
ไม่เหมือนพลังบุญ ขอขอบคุณก็ตาม แต่พลังบุญ  
เป็นเรื่องหลักทำอะไรไม่สำเร็จ อาตมาก็มีจิตลึกๆ  
อยู่ตอนนั้นว่า มันน่าจะปิดจริงๆ น่าจะปิดจริงๆ  
เมื่อไหร่ที่พูดว่า แต่ชีวิตปิดไปแล้ว พลังบุญก็ปิด  
ไป ใครอยากจะทำก็ออก หรือใครอยากสัสมัครก็  
ไป จัดสรรกันไปตามเหมาะสมสมควร พูดคร่าวๆ

อาตมาอยากจะทำให้ความเข้าใจ อยากจะให้  
ความรู้ ที่ขึ้นต้นเมื่อกี้พวกเรามีชีวิตอยู่ในที่นี้  
เพื่อที่จะเอาประโยชน์ มาปฏิบัติธรรม ไม่ได้มาลา  
ลาม ยศ สรรเสริญ โลกียสุข แบบโลกีย์เขา ถ้า  
ใครจะมาลา ลาม ยศ สรรเสริญ โลกียสุข ก็  
บอกได้เลยว่าอย่ามา ที่มาแล้วก็ออกไป ที่พูดนั้นก็  
ไม่ได้โล่ มันไม่ถูกต้อง ไม่เหมาะสม เพราะฉะนั้น  
ต้องชัดเจนว่าเราจะทำเช่นนี้ เราทำมานานแล้ว ๑๐  
ปี ๒๐ ปีแล้วจะ ๓๐ ปีแล้ว แต่ละแห่ง ๒๙ จะ  
๓๐ แล้ว เราก็ลากลูกผู้ถูกมา แต่ยืงนานมันน่าจะดี  
ขึ้น มันกลายเป็นปัญหาหนักขึ้น

คุณคิดดูสิ อาตมาเป็นผู้นำ เป็นผู้ดูแล  
อาตมาควรจะทำใจ หรือว่าดีใจ คุณลองคิดดูสิ  
แทนที่มันจะดีขึ้น มันกลับกลายเป็นอย่างนั้น  
บอกอีกว่ามันเป็นปัญหาที่คน กิเลส แล้วพวกเรา  
ไม่ได้อ่านกิเลส ไม่ได้เรียนรู้กิเลสเพิ่ม มันจึงเป็น  
อย่างนี้ ถ้าเรียนรู้กิเลสตน แล้วก็จะลดกิเลส ลง  
ไปเรื่อยๆ ยิ่งใครอยู่มา ๒๐ ปีหรือ ๓๐ ปี มัน  
ควรจะเจริญกว่านี้ เป็นปัญหาที่คน ที่มันขัดแย้ง  
กัน เป็นปัญหาที่มันไปไม่ได้

คนถ้าชวนชวชถ้าใจมันเต็มใจ เครื่องคิดเงิน  
เครื่องเดียวก็ทำได้ อาตมาเชื่อ คนจะเก่งมันก็  
จำเป็นต้องเก่ง ๓ เครื่องก็ทำได้ แต่ที่มันเป็น  
ปัญหาที่คน เท่าที่อาตมาฟังแล้วอาตมาสรุปตาม  
ปัญญาของอาตมานะ

สรุปแล้วอีกทีหนึ่ง ก็บอกที่นี้เลย ใครจะทำต่อ  
ใครจะตั้งใจจะลดกิเลส จะลดละ อ่อนน้อมถ่อมตน  
ไม่ยึดไม่ติด จะเป็นผู้ว่าง่ายสอนง่าย เราก็จะ  
พยายามทำกัน ผู้บริหารก็มีกิเลส ผู้รับบริการก็มี  
กิเลส แต่อาตมาว่าทุกคนก็พยายามอยู่ เพื่อที่จะ  
ไม่เอากิเลสไปทำร้ายใคร มันได้เท่านี้มันก็ได้เท่านี้ละ

เพราะฉะนั้นวันนี้ ที่พูดกันอาตมาก็เห็นมา  
นานแล้ว รวมกันเท่านี้รวมไม่ได้ ข้างนอกเพราะ  
เขาเผด็จการอำนาจเงิน ไม่ได้ก็จ้างคนอื่น จบ แต่  
ของเรามันเป็นไปไม่ได้ คนทำงานเขามาด้วยใจ  
มันคนละเรื่องเลย เพราะฉะนั้นมันจึงยาก อาตมา  
ว่าก็อดทนไป ทำไป อาตมาสงสารตัวเองมากเลย  
คิดตามนายฟุ้ง นายฝันจะเกิดคอมเพล็กซ์ แค

บริษัทแค่นั้นยังเป็นไปไม่ได้ อาตมาไม่ได้สมความฝัน ก็ไม่เป็นไร เป็นแต่เพียงที่เราทำกันอยู่ขณะนี้ ทำให้ดีขึ้นได้ไหม

## ❁ ครั้งที่ ๒๖/๒๕๕๖ (๑๗ กรกฎาคม ๒๕๕๖)

-กรรมการและพนักงานผู้เข้าร่วมประชุม ๓๖ คน อาสาสมัครเข้าร่วมประชุม ๓ คน

-วันที่ ๑๕ ก.ค.'๕๖ คณะคัดกรองสินค้าไปตรวจเยี่ยมดูสถานที่เฝ้ากามมะพร้าว ที่ จ.ราชบุรี และ จ.สมุทรสาคร

-ให้หาข้อมูลขวดพลาสติกที่จะใช้บรรจุน้ำต่าง ให้ปลอดภัย คณะคัดกรองสินค้ารับไปดำเนินการ

-ประมาณช่วงต้นเดือนสิงหาคม-ตุลาคม คณะ ค.ก.ร. จะออกเยี่ยมชุมชนเครือข่ายชาวอโศก ภาคเหนือ อีสานเหนือ และอีสานใต้

-การให้บริการลูกค้า มีเสียงสะท้อนว่า การให้การต้อนรับลูกค้ายังไม่ดี ยังมีความไม่เหมาะสม ฉะนั้นวันพุธที่ ๒๔ กรกฎาคม เชิญพนักงานทุก ฝ่ายร่วมพูดคุยที่ชั้น ๕ ห้องกันแกร

-ฝ่ายคลังสินค้า คุณแซมช่วยประสานอุบัติเหตุกลุ่ม หมอให้เข้าเฝ้าไว้ ๓ เดือน

-การควมรวมบริษัท คุณมูสดีรายงาน ว่า ฝ่ายบัญชี กำลังจัดทำรหัสสินค้าให้ถูกต้อง และจะมีการตรวจนับสินค้าคงคลังอีกครั้งสิ้นเดือนนี้

ฝ่ายจัดซื้อ สำหรับร้านยาให้คุณพลังเพ็ญ ดำเนินการจัดซื้อทั้งหมด โดยมีคุณลมระรินเป็น พี่เลี้ยง

ฝ่ายขาย ระยะเวลาจากนี้ไปถึงสิ้นเดือน



พนักงานขายควรไปฝึกความชำนาญ ความคล่องตัวที่หน้าร้านแต่ชีวิต โดยให้คุณจับใจสลับมาที่พลังบุญ และจากที่ได้จัดสรรพนักงานขาย คุณน้ำใจเกื้อ คุณณภรณ์ ประจำเครื่องที่พลังบุญสามารถสลับกันไปได้อยู่แล้ว เป็นการปฏิบัติจริงเพื่อรองรับระบบใหม่

-นโยบายลดการจำหน่ายสินค้าภายนอกที่ไม่จำเป็น เป็นมติกรรมการบริหาร อันเนื่องมาจากสาเหตุ ๑. บุคลากรไม่เพียงพอ ๒. พื้นที่ใช้สอยจำกัด ๓. นโยบายปรับเปลี่ยนจัดร้านให้มี "เอกลักษณ์ร้านค้าชาวอโศก" ด้วยการลดสินค้าประเภทอุตสาหกรรมขนาดใหญ่ที่หาซื้อได้โดยทั่วไป เน้นสินค้าชุมชนให้มากขึ้น สินค้าพื้นฐานในการดำรงชีวิต ให้ความสำคัญกับอาหาร ข้าว ถั่ว งา ธัญพืช ผัก ผลไม้ อาหารแปรรูป สำเร็จรูป สมุนไพรและผลิตภัณฑ์ทำความสะอาด โดยจะพิจารณาสินค้าตามลำดับดังนี้

๑. สินค้าจากชุมชนเครือข่ายชาวอโศก
๒. สินค้าผลิตจากญาติธรรมโดยตรง
๓. สินค้าจากกลุ่มสหกรณ์ ชุมชน หมู่บ้าน
๔. สินค้าที่ชุมชนอื่นผลิต แล้วญาติธรรมนำมาจำหน่าย
๕. สินค้าของผู้ผลิตเอกชนรายย่อยทั่วไป
๖. สินค้าที่ชุมชนอื่นผลิตและบุคคลทั่วไปนำมาจำหน่าย
๗. สินค้าจากโรงงาน

และขอความร่วมมือจากพนักงานขายและฝ่ายคลังสินค้าช่วยนำเสนอข้อมูลสินค้าภายในสิ้นเดือนนี้ ว่าควรจะจำหน่ายสินค้าชนิดใดบ้าง สำหรับสปูก้อนที่มีส่วนผสมของน้ำผึ้ง ฝ่ายจัดซื้อแจ้งให้ผู้ผลิตปรับสูตรแล้ว อีกทั้งได้รับการทักท้วงจากลูกค้าว่าแชมพูของสันตือโศกมีน้ำผึ้งผสมอยู่ด้วย ฝ่ายผลิตขอเวลาในการแก้ไขปรับสูตร ซึ่งตามนโยบายชาวอโศกแล้วผลิตภัณฑ์ทุกชนิดจะไม่มีส่วนผสมของน้ำผึ้งเลย ยกเว้นเป็นส่วนผสมในยารักษาโรคเท่านั้น

-ห้องสำนักงานชั้น ๒ เป็นห้องใหญ่ มีห้องการเงินอยู่ในนั้น จะปรับปรุงจัดสรรใหม่และเชิญ

คุณหนึ่งพุทธประจำที่ห้องนี้ด้วย สำหรับห้องบัญชี คงเป็นห้องเล็กชั้น ๒ เหมือนเดิม

- การรับสินค้าหลังเวลาทำการแล้ว ดูจะไม่ปลอดภัยด้วยเหตุหลายประการ จึงให้ฝ่ายคลัง แจ้งผู้ส่งสินค้าให้ปฏิบัติตามระเบียบ และให้ติด

- มีป้ายข้อความโฆษณาข้างพิชติดติดอยู่ที่บอร์ดในร้านพลังบุญ โดยไม่มีใครรับทราบ ที่ประชุมให้เอาออกและช่วยกันดูแลไม่อนุญาตให้ติดโฆษณาด้วย

- สินค้าชุมชนศิระชะโศก เช่น น้ำมันเหลือง ลูกประคบ บรรจุจำนวน ๒ โหลขึ้นไป ไม่สะดวกในการขาย ได้พูดคุยขอให้บรรจุจำนวน ๑ โหล แต่ทางศิระชะโศกไม่สามารถทำให้ได้ จะยังคงขายต่อไปหรืออย่างไร มติที่ประชุม ให้สนับสนุนสินค้าชุมชนต่อไป ขายตามเหตุปัจจัย

มีลูกคำถามว่า วันเส้นตราบุญทำไมสีขาวขึ้นเรื่อยๆ ขาวมากขึ้นกว่าเดิม จึงให้ฝ่ายจัดซื้อหาข้อมูล

- ฝ่ายขายส่งต่างจังหวัด ได้ส่งlingerกระดาษรุ่นใหม่มาใช้งานบรรจุสินค้าส่ง ทำให้ลดต้นทุนลงได้ และบรรจุหีบห่อได้สะดวกขึ้น ถ้าคลังสินค้ามีลังกระดาษใช้แล้ว ช่วยส่งไปที่ฝ่ายส่งต่างจังหวัดด้วย

- ร้านขยายลดขายลดลง

- ฝ่ายผลิตแจ้ง น้ำมันใส่ผมที่ทดลองเป็นเวลา ๓ สัปดาห์แล้ว สียงไม่เปลี่ยน

## ➔ **ไวยากรณ์สมณะชายชื่อ สิริดิช**

ไม่พูดเรื่องงาน พูดเรื่องตบะ เราเอามาใช้ได้ทุกเรื่อง ตบะคือความเพียรเผาผลาญกิเลส ฉะนั้นตบะเราตั้งขึ้นมาเพื่อกำจัดหรือลดปัญหาหลงไปคือลดกิเลสลงไป แก่ที่ตัวเรา คราวนี้จะเข้าพรรษาอยู่แล้ว ทำให้เป็นจารีตประเพณี เข้าพรรษาบำเพ็ญเพียรให้มากขึ้น เข้าพรรษาแล้วจะลดอะไร นักปฏิบัติธรรมควรตั้งตบะเพื่อลดกิเลสตนเอง บางครั้งเพื่อสุขภาพมากกว่า หรือเพื่อประโยชน์อย่างอื่น เราเป็นนักปฏิบัติธรรม ต้องตั้งตบะให้ลดกิเลสจริงๆ การตั้งตบะของศาสนาพุทธเกี่ยวเนื่องด้วยปัญญา บางคนตั้งตบะออกกำลังกาย แต่ไม่ได้ออกคือขี้เกียจ ตั้งเป้าเอาชนะกิเลสที่ขี้เกียจ

ออกกำลังกาย ผลพลอยได้คือสุขภาพดี ต้องแยกให้ถูก รูป นาม ตัวที่จะไปรู้ว่าขี้เกียจ จะลดอย่างไรจึงจะได้ผล ถ้าเราทำเป็นหมูกุ่ม ให้กำลังใจกัน แต่ไม่ใช่ไปช่วยลดกิเลสคนอื่น ถ้าตั้งเป็นมวलयี่สนุก ถ้ามีการตรวจตบะจะสนุกมาก แต่ละคนมาเล่า แนะนำอะไรได้ก็แนะนำ มีพลังรวมเราก็ทำ เขาก็ทำ โดยเฉพาะคนที่ไปจับกิเลสบกพร่องเราได้ กิเลสตัวใหญ่คือสักกายะต้องรีบจัดการ ถ้ารู้ใหญ่ก็ต้องรีบจัดการ อย่าไปมัวอุดรูเล็ก ต้องใช้ปัญญาพิจารณา จะใช้ปัญญาสู้กับกิเลสขนาดไหน ต้องรีบจัดการกิเลสตัวใหญ่ก่อนเพราะอันตราย ก็ต้องดูกำลังตัวเอง

คนเรากิเลสมีอยู่ ถ้าเราไม่ฝึกฝนพัฒนาขึ้นไปเรื่อยๆ กิเลสก็พัฒนา ถ้าคนที่ฝึกอยู่ก็จะไม่เกิด ไม่พยายามลดลงมันก็จะไม่มีแต่เพิ่ม ใครไม่เรียนรู้สักกายะก็อาจตายด้วยสักกายะตัวนั้น ผู้ที่บรรลุธรรมต้องมี “ตบะ”

## **ครั้งที่ ๒๓/๒๕๕๖ (๗ สิงหาคม ๒๕๕๖)**

- กรรมการและพนักงานเข้าประชุม ๒๖ คน  
- คณะกรรมการคัดกรองสินค้าพิจารณาสินค้าครั้งที่ ๓/๒๕๕๖ ผ่านการพิจารณา ๑๐ รายการ

- ช่วงสถานการณ์กองทัพธรรมเข้าร่วมชุมนุมโค่นระบอบทักษิณ เพื่อปฏิรูปประเทศไทย โดยประชาชนคนรักชาติ มติที่ประชุม ให้ปิดร้านเวลา ๑๔.๐๐ น. ตั้งแต่วันศุกร์ที่ ๙ ส.ค.'๕๖ เป็นต้นไป เพื่อให้พนักงานไปร่วมการชุมนุมที่สวนลุมพินี

- เลือกตั้งซ่อมกรรมการบริหารแทนคุณกิตติรัตน์ ได้ดำเนินการให้พนักงานลงคะแนนลับผู้ที่ได้คะแนนอันดับ ๑ คือ คุณวราณา กองกิจโรจน์ และได้ทำหน้าที่เข้าประชุมกรรมการแล้ว

- สินค้าร้านยา กรรมการบริหารมีนโยบายให้ปฏิบัติดังนี้

๑. กรณีซื้อสินค้าและมีของแถมเหมือนกัน นำมาคำนวณเป็นต้นทุนได้

๒. กรณีซื้อสินค้าและมีของแถมไม่เหมือนกัน หรือมีขนาดแตกต่างกันไม่นำของแถมมาคิดเป็นต้นทุน เมื่อคำนวณราคาออกมาให้ต่ำกว่า





ห้องตลาดหรือท่าหุน

๓. กรณีสินค้าที่คำนวณราคาออกมาแล้วต่ำกว่าหุน ให้นำเข้าที่ประชุมเพื่อพิจารณาต่อไป

๔. สินค้าที่บรรจุเอง เช่น กำมะถัน การบูร คำนวณราคาออกมาให้ถ้วนเคลียร์กัน

- รุ่นเส้นตราบุญ ทางผู้ผลิตชี้แจงว่าเป็นสิทธิของชาติของถั่วเขียว ไม่ได้พอกสี เป็นแป้งถั่วเขียวที่ม่เอง แต่ละครั้งสีจะไม่เหมือนกัน

- ฝ่ายขายหน้าร้านพลังบุญ ช่วงที่คุณกิตติรัตน์ไม่อยู่ มีหลายคนที่สลับกันไปทำหน้าที่แทน คุณกิตติรัตน์จะกลับมา ก็จัดสรรกันใหม่

- ฝ่ายผลิต เรื่องน้ำมันใส่ผมห่านทางจะเข้าไปติดตามดูการเปลี่ยนแปลงเป็นระยะเวลา ๖ สัปดาห์ ไม่พบปัญหาใดๆเกิดขึ้น ค่าความเสถียรคงที่จากการปรับสูตร จึงจะดำเนินการผลิตออกขายตามเดิม

### ➡ **โวกาประสานสมณะชายชิ่ง สิริโตไซ**

คนที่ตั้งตบะ ไม่ได้ตั้งเพื่อลดกิเลสอะไร แต่ตั้งเพื่อสุขภาพ กลายเป็นว่าเพื่อสุขภาพก่อนกิเลสเอาไว้ทีหลัง ถ้าเราเป็นนักปฏิบัติธรรมเลือดแห้งต้องเอากิเลสก่อน สุขภาพคือผลพลอยได้ เหมือนกับระบบงานของเรา เราทำเพื่อให้การทำงานเจริญหรือการค้าเดินได้สะดวก แต่ให้ระวังหลายๆคนชอบพูดว่าหาเงินให้วัด โดยบางทีจะทำผิดในเรื่องต่างๆ หรือแม้แต่ทำผิดกรรมของเรานะ แต่เขาถือว่าเขาหาเงินให้วัด เพราะฉะนั้นผิดไม่เป็นไร นี่คืออึดตามานะ ไม่ถูกต้อง เป็นสิ่งที่เข้าใจผิด แสดงว่าเขาคิดตื้นมากเลย

ถ้าคนที่คิดเป็น เขาจะต้องคิดต่อสิว่า หาเงินมาให้วัดแล้ววัดจะเอาไปทำอะไร วัดก็ต้องเอา

เพื่อช่วยเหลือสังคม ทำเพื่อสังคม เอามาเผยแพร่  
• ธรรมะ ฉะนั้นวัดก็ต้องทำให้พวกเรา มีธรรมะ  
• หรือปฏิบัติธรรมเช่นกัน ถ้าไม่คิดถึงเผยแพร่ให้  
• คนอื่น ก็คือให้พวกเราฝึกมาใช้ เพราะฉะนั้น  
• เป้าจริงๆ ที่สุดแล้วมันอยู่ที่การปฏิบัติธรรม มัน  
• ไม่ได้อยู่ที่เรื่องเงินทองหรือเรื่องวัตถุ

เมื่อครั้งที่พ่อท่านมาประชุมกับพวกเรา พ่อท่าน  
• ยังบอกเลยว่า จะยุบบริษัทก็ยุบเลย ถ้าจิตวิญญาณ  
• ของพวกเรานั้นเป็นกิเลส เป็นโลกๆ เป็นโลภภัย  
• กลายเป็นบอกไม่ได้ มาโกรธกัน มาแย่งกัน มา  
• อะไรต่ออะไร ถ้าเป็นแบบนี้ก็ยุบเถอะ เงินไม่ได้  
• สำคัญเลย หรือประกาศที่งานอโศกรำลึกที่ผ่านมา  
• เรื่องล้างพิษตับ แม้แต่ที่พ่อท่านไปเทศน์ที่โคราชก็  
• บอกเรื่องล้างพิษตับ อย่าเอาไปทำมาหาเงิน

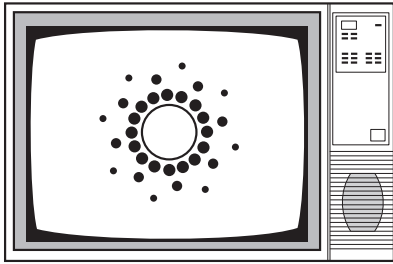
เพราะฉะนั้นพวกเราต้องชัดเจนในเป้าหมาย  
• เรื่องอื่นเป็นแค่ผลพลอยได้จากการปฏิบัติธรรม  
• เราต้องการในสิ่งที่ดีที่ถูกต้องแต่บางทีเงินจะเข้ามา  
• เกี่ยวข้อง หรือแม้แต่การรักษาสุขภาพ จริงๆแล้ว  
• เราถือว่าเป็นผลพลอยได้ จริงๆแล้วแม้เราจะอายุสั้น  
• แต่เราสามารถปฏิบัติธรรมได้ดี อันนี้ยังถือว่า  
• เข้าเป้ามากกว่า

ดังนั้นเราจะต้องชัดเจนอย่าไปหลงผิดว่าเราหา  
• เงินให้วัด แม้จะผิดกรรมบุญ ผิดกฎเกณฑ์บ้างก็  
• ไม่เป็นไร แบบนี้คือความเข้าใจผิด มันไม่ใช่เป้า  
• ไม่ใช่ประเด็นในการที่จะมาทำงานกับชาวอโศก

สรุปคือถ้าเราเข้าใจได้ เราก็จะแม่นยำประเด็น  
• ไม่พลาดจากสัมมาทิฐิ ไม่ผิดทิศ ไม่หลงทาง  
• ทำให้การปฏิบัติธรรมของเราเจริญขึ้น แล้วยิ่ง  
• เจริญขึ้นมากเท่าไร ศีลของเราก็จะยิ่งดีขึ้น เคย  
• ได้ยินความมหัศจรรย์ของทะเลมัย มีอยู่ข้อหนึ่ง  
• ว่าห้องทะเลจะไม่ให้ซากศพอยู่ในทะเล จะชัดเจน  
• ผึ่งหมด หมายถึงผู้ที่มีศีลแล้ว ถ้าปฏิบัติได้อย่าง  
• ถูกต้อง ได้เป็นสัมมาแล้ว ก็จะไม่ยอมที่จะไปทำผิด  
• เปรียบเหมือนพระอรหันต์จะไม่ยอมผิดศีล ท่าน  
• จะยอมตายดีกว่าที่จะผิดศีล เพราะฉะนั้นถ้าเราไม่  
• เห็นความสำคัญของกรรมบุญ เห็นว่าเงินสำคัญกว่า  
• นั่นคือเราผิดจากเป้าไปไกล หลงทิศหลงทางไปไกล  
• เราจึงต้องแม่นยำประเด็นให้มากๆ

รายงานการประชุมคณะกรรมการ

## ธรรมนูญสมาคม



## ธรรมนูญฉบับที่ ๓

ครั้งที่ ๓/๒๕๕๖ (๓๐ มิถุนายน ๒๕๕๖)

- คณะกรรมการมาประชุม ๕ คน  
- คณะกรรมการธรรมนูญสมาคมได้ประชุมจัดทำร่างแก้ไขข้อบังคับของธรรมนูญสมาคม ข้อ ๔.๒, ๕.๒, ๗.๑, ๑๒.๕, ๒๓, ๓๒ และเพิ่มข้อ ๑๒.๑๓ เสร็จแล้ว

- ให้นัดสมาชิกประชุมใหญ่วิสามัญ เพื่อพิจารณาร่างแก้ไขข้อบังคับของธรรมนูญสมาคม วันอาทิตย์ที่ ๒๕ สิงหาคม ๒๕๕๖

- นายทะเบียนสมาคมกรุงเทพมหานครได้ส่งใบสำคัญการจดทะเบียนการตั้งกรรมการสมาคมขึ้นใหม่ทั้งชุด(ส.ค.๖)ของธรรมนูญสมาคม ทะเบียนเลขที่ จ.๒๗๘๕/๒๕๕๖ มาให้แล้ว

- สื่อที่จำหน่ายได้ติดตลาดตลอด ได้แก่ สื่อแนวสุขภาพ(ล้างพิษตับ, ๘ อ., หมอเขียว) และหนังสือธรรมะของพ่อท่าน ส่วนร้านค้าชุมชนและรอบๆชุมชนสันติอโศก ทางร้านจะนำเสนอหนังสือที่หน้าสนใจให้นำไปวางขายจนครบทั้งธรรมะสุขภาพและการเกษตร เพราะลูกค้านัดซื้อร้านเดียวครบทุกอย่าง ทั้งนี้ลูกค้าหลายคนยังไม่รู้จักร้านธรรมนูญเลย

- ขณะนี้หนังสือสั่งจะชีวิต เล่ม ๓ ออกแล้ว ผู้ใดสั่งจองไว้รับได้ที่ธรรมนูญสมาคม

- ผู้ช่วยขายหน้าร้านประจำ ได้แก่ คุณแก้ว (น.ส.ขวัญผ่อง รักพงษ์อโศก) คุณหนู(นางสมพร เกียรติกิตติสรณ์) และคุณมล ส่วนวันอาทิตย์ก็มีคุณหลี่(น้องสาวสมณะเมื่อก่อน ฆัมมนิโยม)

# สถิติเผยแพร่สัจธรรม

ประจำเดือน มิ.ย.-ธ.ค. ๒๕๕๖

## ธรรมปฏิกรรม

	มิ.ย.	ก.ค.	ธ.ค.
จดหมาย (ฉบับ)	๔๘๗	๕๖๒	๕๑๔
สิ่งตีพิมพ์ (ฉบับ)	๑๑๑	๕๔	๕๓
ดีวีดี (ชิ้น)	๒๗	๒๕	๒๒

## ธรรมพิมพ์

สารอโศก[งานบูชาพระบรมสารีริกธาตุ] ๑๐,๐๐๐ เล่ม  
ดอกหญ้า (อยู่อย่างพอเพียง) ๒๔,๐๐๐ เล่ม  
ดอกบัวน้อย (ข้าซากจนมันคง) ๕,๐๐๐ เล่ม

## สถิติธรรมโศก

มิถุนายน ๒๕๕๖

	เอ็มพี 3	วีซีดี
ผู้มาติดต่อ	๑๒	๓๔ ราย
จำนวนที่ยืม	๓๗	๕๖ แผ่น

กรกฎาคม ๒๕๕๖

	วีซีดี
ผู้มาติดต่อ	๑๖ ราย
จำนวนที่ยืม	๔๐ แผ่น

พัสดุ ๑ ชิ้น

สิงหาคม ๒๕๕๖

	วีซีดี	เทป
ผู้มาติดต่อ	๑๓	๒ ราย
จำนวนที่ยืม	๔๔	๒๔ แผ่น/ม้วน

พัสดุ ๒ ชิ้น

# ใต้ร่มอภิศอก

สารอภิศอก ฉบับที่ ๕ ปีที่ ๓๓(๓๖)  
ประจำเดือน มิ.ย.-ส.ค. ๒๕๕๖

ศูนย์รวมข่าวคราวของญาติธรรมจากทั่วสารทิศ  
เพื่อเสริมสร้างกำลังใจ ให้กรรมฐาน  
และแก้ปัญหาของนักปฏิบัติธรรม

## กองทัพประชาชน โค่นระบอบ



### เลนอสูตรใหม่ “จับปลา ๒ มือ”

จากญาติธรรม จันทรเทพ โสภภาพ (อ.ธวัชบุรี จ.ร้อยเอ็ด) สารภาพความในใจ “ตัวดิฉันเอง บางครั้งใจอยากเข้ามาในกลุ่ม แต่ด้วยบารมีไม่พอ ไม่เข้มแข็งทั้งร่างกายและจิตใจ ตอนนี้อายุ ๗๐ ปีแล้ว กลัวจะเป็น ออกหัก หลลกลอย คอยงาน สังฆารโหรม ก็ขอปฏิบัติอยู่ข้างนอกไปเรื่อยๆ แม้จะเป็นคนเดียวในหมู่บ้านก็ยอม...”

อายุ ๗๐ ยังไม่แก่หรอก  
แต่่นมางถึงมีต้นเหตุทุกอย่างพร้อม  
ทั้งฉับจุตมิ ดุณจุตมิ กิเลสจุตมิ!  
ลูกหลานก็โตแล้วหมด  
น่ลงทุกอย่าง

มาวัดได้เลย! ทน  
ผัสสะที่วัดไม่ไหว ต้องกลับไปพัก  
รักษาแผล พอหายก็กลับมาใหม่  
แบบนี้ดีกว่า ชีวิตจะ  
ได้บำเพ็ญบารมีเต็มเต็ม อยู่ที่บ้าน  
โอกาสทำดีมีน้อยนะเออ! จุ๊ๆ



◆ มนุษย์เป็นสิ่งที่แปลกที่สุดในโลก  
เพราะเขายอมสละสุขภาพเพื่อหาเงิน  
แล้วก็สละเงินเพื่อให้สุขภาพฟื้นคืนมา  
เขาหวังอนาคตมาก  
จนไม่มีความสุขกับปัจจุบัน  
ผลคือ...เขาไม่อยู่ทั้งปัจจุบันและอนาคต  
เขาอยู่เหมือนจะไม่มีวันตาย  
ด้วยท้ายสุด...  
เขาก็ตายไปโดยไม่ได้มีชีวิตอยู่จริง

❖ องค์กะไลามะ





## ศึกษาหลักธรรมอโศก ได้อย่างไร?

จากญาติธรรม ชู สวนประเสริฐ (คณนายาว กทม.) รุ่นเก่ารุ่นแก่! “กระผมอาศัยจากการฟังใน FMTV การอ่านจากหนังสือ “เราคิดอะไร” เพราะเป็นสมาชิกอยู่ และอื่นๆอีกมากมายหลายทาง เพราะมันใจและแนใจเป็นที่สุดที่“อโศก”พาทำ ดังที่เคยเรียนให้ทราบ คบคุ้นกับ“อโศก” แต่ปลายปี พ.ศ.๒๕๑๙ เป็นต้นมาจนถึงปัจจุบัน ยังไม่เสื่อมคลาย และยอมรับวิบากกรรมที่เป็น“อกุศลวิบาก”ที่ได้สั่งสมมาแต่ชาติใดๆ โดยเฉพาะ“ราคะ” แต่ก็ไม่ได้ถึงขั้นเลวร้าย ถึงต่ำสุด...”

*รายงานทางขงมั่นคง ไม่เปลี่ยนแปลง เป็นนักปฏิบัติธรรม เสมอต้นเสมอปลาย จุ๊ๆ*



## อโศกยุคไอเทค

ญาติธรรม SMS ส่งมาจาก กภาพสินธุ์ “ชม FMTV โดย Ipad ภาพ-เสียง ชัดเจนดีมาก หุกราการ จึงรายงานมาเพื่อทราบ...” จุ๊ๆ



## วิจารณ์รายการพ่อท่าน

“ดิฉันขอกราบเรียนพ่อท่านว่า ไม่ควรไปสนใจผู้มาต่อแยะ เขาไม่ศรัทธาก็ปล่อยให้ไป ไม่น่าไปตามใจเขา หรือไม่น่าไปทำตามที่เขาบอก เช่นว่า ถ้าแน่จริงอ่านให้จบก่อนสิแล้วค่อยตอบ ดิฉันว่า ก็เขาไม่ศรัทธา ก็ช่างเขาปะไร ดิฉันไม่ใช่ชาวอโศก แต่ฟังธรรมท่านอยู่ค่ะ ขอแสดงความเห็นหน่อยนะค่ะ...”

*เป็นความเห็นของญาติธรรม  
ส่ง SMS มา นานาจิตตัง  
แต่พ่อท่านบอกที่อ่านนะเนิ่น  
“ประโยชน์ตน”ของพวกเรต่างหาก  
ฟังข้อความคนต่อแยะ  
ได้ปฏิบัติลดละกิเลสตัณหา  
นักเรียนโลกุตระตอบหน่อย  
...จุ๊ๆ*





## เสนอรวมเล่ม

“หากจัดพิมพ์เรื่อง ‘กรรมตามสนอง’ รวบรวมเป็นรูปเล่มใหม่ขาย จะดีมาก

อีกเรื่องหนึ่งคือ ‘น้ำจืดดีจริงหรือ’ พิมพ์เมื่อไหร่ กระผมขอจอง ทั้งสองเล่มเลย...”

จากญาติธรรมเก่าแก่ คุณโบ งามอนันต์ (อ.ทำใหม่ จ.จันทบุรี)

มีแล้วทั้งสองเล่มเลขติดต่อที่ธรรมทัศนสมาคม

โทร. ๐-๒๓๗๕-๔๕๐๖, ๐๙๐-๖๔๐-๓๖๖๗...จ๊ับจ๊ับ



## เรื่องของสังขาร

จากญาติธรรม สมนึก ป้องหลักคำ (อ.โพนสวรรค์ จ.นครพนม) “ข้า่น้อยก็อยากมาเยี่ยมอยู่แต่อายุมากแล้ว กลัวจะไปผิดที่ เพราะฉะนั้นข้า่น้อยจึงไม่ออกไปที่ไหนคนเดียว เพราะกลัวหลงแต่ข้า่น้อยก็ยังปฏิบัติ ถือศีลกินมังสวิรัตอยู่ปกติอย่างเดิมค่ะ คิดถึงเป็นห่วง ญาติธรรมทุกๆท่าน...”

ไปชมชนชาวอโศกไกลๆไม่ได้ ก็เลือกใกล้บ้านที่สุดก็ได้ะโงม จ๊ับจ๊ับ



## ศิลปินแห่งชาติ ชมชื่นพ่อครู

“เรียนคณะผู้จัดทำสารอโศกและดอกหญ้า

ฝากกราบนมัสการมายัง ท่านพ่อโพธิรักษ์ และทักทายมายังชาวอโศกทุกท่านด้วยจิตอันเป็นคารวะอย่างสูง

ในความคิดเห็นของ“พนมเทียน”นั้น ถ้าปราศจากซึ่งท่านพ่อโพธิรักษ์และชาวอโศกแล้ว ประเทศไทยจะเหลือแต่พุทธศาสนาปลอมๆเท่านั้น / - พนมเทียน(ฉัตรชัย วิเศษสุวรรณภูมิ)”



## ทำงานก็ต้องปฏิบัติธรรมเป็น

“งานที่พวกเราทุกคนทำอย่างสำคัญหมด แต่สิ่งที่สำคัญที่สุดคือคุณธรรมของพวกเราที่จะเจริญก้าวหน้า คือ กิเลสน้อยลง ความโลภ โกรธ หลง น้อยลง มีความเอื้อเฟื้อ เป็นพี่น้องดูแลซึ่ง

กันและกันมากขึ้น เพิ่มความดีในตนมากขึ้น ต่างคนต่างให้สิ่งดี ๆ ซึ่งกันและกัน สิ่งที่ไม่ดีก็ควรบอกกล่าวด้วยเมตตาและให้โอกาสกันและกัน...”

(สรุปโอวาทสมณะกอบชัย ชัมมาวุธ จากแฟ้มรายงานการประชุม พนักงานบริษัทพลังบุญจำกัด ครั้งที่ ๓๔/๒๕๕๕(๑๔ พ.ย. ๕๕) )



## เก็บตกงานคืนสู่เหย้า นศ.ปธ. ครั้งที่ ๙

บรรยากาศอันอบอุ่นในรายการเอื้อไอรุ่น งานคืนสู่เหย้า เข้าคืนรัง นศ.ปธ. ครั้งที่ ๙ ที่จัดขึ้นที่สวนบุญผักพืช คลอง ๑๓ จ.ปทุมธานี นั้น พ่อครู ได้เกริ่นนำในรายการ เพื่อให้พวกลูกๆ เห็นความสำคัญของการรวมตัวกันมาทำสิ่งที่ดีๆว่า พ่อครูจัดงานคืนสู่เหย้าเข้าคืนรังก็แล้ว จัดงานคืนสู่เหย้า เข้าคืนรังก็แล้ว ต่อไปคงจะต้องจัดงานคืนสู่เหย้าเข้าคืนรุกระฆัง และหนักเข้าก็ต้องจัด คืนสู่เหย้าเข้าคืนกองฟอนเสียเลย .....

มีผู้ถามคำถามในรายการเอื้อไอรุ่น แก่พ่อครูไว้อย่างน่าสนใจว่า ในเมื่อรู้ว่าสิ่งที่พ่อครูพาทำ เป็นสิ่งที่ดี แต่ทำไมทำไปแล้วมันรู้สึกว่ายังฝืนทำอยู่ล่ะ?

พ่อครูให้คำตอบไว้อย่างชัดเจนว่า...เพราะเราไม่ชัดเจนในสาระที่ควรได้ ทั้งประโยชน์ตนและประโยชน์ท่าน เพราะถ้าได้ประโยชน์ตนก็จะยินดีทำไม่มากก็น้อย และถ้าอยู่ทำประโยชน์ตนและประโยชน์ท่านมีผลอยู่แล้ว แต่ก็ยังไม่ค่อยยินดีนัก ยังฝืนอยู่ ก็เพราะเรามีความตะกตะกอยากได้มากๆ คือมีตัณหาล้ำหน้า หรือ อภิชฺชา นั่นเอง ไม่เก็บเอาชัยชนะรายทางที่มีอยู่ตลอดเวลา พ่อครูว่าทำเหตุปัจจัยให้ถึงแล้วผลก็จะได้เอง

หลังรายการเอื้อไอรุ่น มีรายการจับฉลากให้รางวัลผู้มาร่วมงาน ซึ่งรางวัลนั้นเป็นภาพถ่าย พ่อครู ใส่กรอบอย่างดี สำหรับติดบนฝาผนัง ผู้ที่ช่วยจัดทำฉลากก็คือนักเรียนสันติบาลนั่นเอง ดังนั้น ฉลากจึงถูกพับเป็นรูปของสัตว์ต่างๆ ทำเอาพ่อครูต้องค่อยๆแกะ เพราะไม่อยากให้สัตว์กระดาศถูกฉีกขาด

เมื่อพ่อครูจับฉลากสำหรับภาพที่สอง ปรากฏว่าพ่อครูอ่านชื่อในฉลาก เขาเขียนว่า “ว่างเปล่า” พ่อครูก็ประกาศไปว่า “ว่างเปล่า” คนส่วนใหญ่ก็คิดว่านี่เป็นฉลากสุญญตา คือไม่มีคนรับรางวัล ก็จะผ่านไปจับฉลากให้ได้คนใหม่ แต่ว่า ก็ได้มีญาติธรรมชายท่านหนึ่งบอกว่า เขาชื่อ “ว่างเปล่า” ทำเอาแทบทุกคนแปลกใจว่า มีด้วยหรือชื่อนี้ เพราะคนไม่ค่อยรู้จักเขาในชื่อ “ว่างเปล่า” ตกลงรางวัลนี้ คุณ “ว่างเปล่า” ก็รับไปอย่างน่าตื่นเต้น

งานนี้พ่อครูได้กรุณาไปจัดเอื้อไอรุ่นแก่ลูกๆถึงสวนบุญผักพืช และยังไม่อนพักค้างอีก ๑ คืน และในเช้าวันรุ่งขึ้นคือวันอาทิตย์ที่ ๓๐ มิถุนายน ๒๕๕๖ พ่อครูก็นำสมณะและลูกศิษย์มาตุ้ออกบิณฑบาต รอบๆสระน้ำที่สวนบุญผักพืช

*ความเมตตากรุณาของพ่อ เป็นความอบอุ่น และซาบซึ้งใจของลูกๆเป็นอย่างจับ จู๊ๆๆ*







## ข่าวจากบ้านราชา

ใกล้ถึงเทศกาลกินเจแล้ว ชาวบ้านราชาและนักเรียนสัทธิสมาธิคาราชาธาณีอโศก ต่างช่วยกัน โหมมแรงเตรียมปลูกผัก เพาะเห็ด เพื่อใช้สำหรับทำอาหารในช่วงเทศกาลกินเจที่ใกล้จะมาถึงนี้ ซึ่งต้องใช้พืชผักเป็นจำนวนหลายตัน บรรยากาศการปลูกผัก ก็เช่นเมื่อวันที่ ๑ สิงหาคม ๒๕๕๖ นักเรียน สัทธิสมาธิฯ ชั้นม.๔ และนักเรียน ปวช.ปี ๑ ได้ไปโหมมแรงกันที่สวนไสหม่วน โดยมีครูผู้บุญ และ พ่อแรงผัก เป็นพองานแม่งานในการโหมมแรง พืชผักที่ปลูกก็คือ พริก บรรยากาศเต็มไปด้วยความสุข สนุกสนาน ความสามัคคีของกลุ่มเพื่อน ที่ต่างคนก็ต่างร่วมแรงร่วมใจกันทำงานอย่างเต็มที่ เป็นความ สนุกสนานแบบนักเรียนสัทธิสมาธิฯ ที่ไม่ได้ถูกบังคับให้เรียนอยู่แคในกล่อง แต่มีห้องเรียนนอกกล่อง หลากๆแบบ

*เด็กในกล่องทั่วไป คงต้องลองใช้ชีวิตนักเรียน ดับวงการมาติกาชีวิตการเรีงนอง่างนี้ บ้างแล้วละ ไม่เช่นนั้นเดี๋ยวจะไม่รู้ว่่าตนเองมีคุณค่าแก่โลกมากกว่าที่เป็นอยู่ได้หรือเปลว จุ๊ๆ*



เมื่อวันจันทร์ที่ ๒๙ กรกฎาคม ๒๕๕๖ ตัวแทนคณะกรรมการประเมินคุณภาพภายใน จากสำนักงานคณะกรรมการส่งเสริมการศึกษาเอกชน ๓ ท่าน ได้มาตรวจการบริหารจัดการคุณภาพการ







ศึกษาของโรงเรียนสัณมาสิกขาราชธานีอโศก โดยมีสมณะ ลิกขมาตุ คณะกรรมการบริหารการศึกษา และครู เป็นผู้ต้อนรับ มีจุดประสงค์ต้องการมาตรวจระบบการดำเนินการบริหารงานภายในสถานศึกษา โดยมีการประเมินคุณภาพของผู้เรียน ครูผู้สอน และประเมินคุณภาพของการบริหารจัดการระบบ การศึกษาของโรงเรียน คณะผู้ประเมินได้มานิเทศน์แนะนำการจัดทำเอกสารต่างๆ ซึ่งจากการประเมิน ก็ทำให้ทราบว่า โรงเรียนสัณมาสิกขาราชธานีอโศกมีจุดเด่นและจุดบกพร่องอย่างไรบ้าง ทางโรงเรียนจึง น้อมรับไปปรับปรุงพัฒนาโรงเรียนต่อไป

*การตรวจสอบก็เป็นเสมือนเป็นกระจกเงาชั้นดี เป็นพุทธทรัพย์อย่างดี มีโอกาสได้ ตรวจสอบจึงต้องรับน้อมรับ จั๊วๆ*



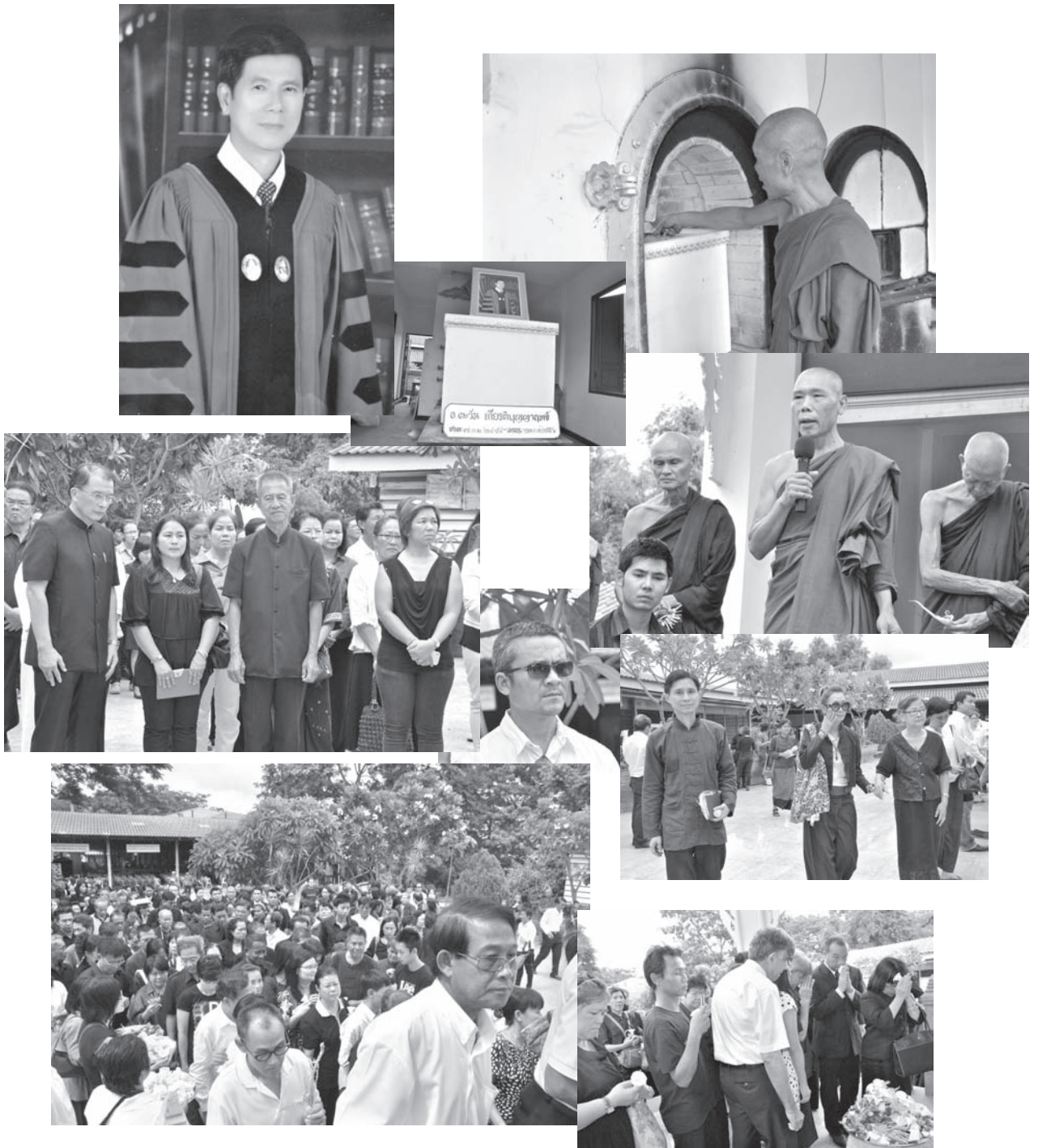
## รำลึกถึงอาจารย์ตะวัน เกียรติบุญญาฤทธิ์

ข่าวอุบัติเหตุสยองขวัญ บนถนนสายมิตรภาพ อ.แก่งคอย จ.สระบุรี โดยรถพ่วง ๒๒ ล้อ คนขับเกิดอาการหลับใน ประกอบกับฝนตกถนนลื่น ไม่สามารถควบคุมรถได้ รถพ่วงจึงได้วิ่งข้าม เกาะกลางถนนพุ่งเข้าชนรถทัวร์ ๒ ชั้น สายกรุงเทพ-ร้อยเอ็ด(ขาเข้ากรุงเทพฯ) ที่วิ่งสวนทางมา ทำให้เกิดเปลวเพลิงลุกไหม้มีผู้เสียชีวิตทั้งหมด ๑๙ ราย บาดเจ็บ ๒๑ ราย ผู้บาดเจ็บถูกนำส่ง โรงพยาบาลแก่งคอย จ.สระบุรี และที่โรงพยาบาลสระบุรี

เป็นข่าวที่สยองขวัญ และน่าสลดใจเป็นอย่างยิ่ง นำความเสียใจมาให้ญาติพี่น้องของผู้เสียชีวิตจำนวนไม่น้อย หนึ่งในผู้เสียชีวิตในเหตุการณ์นี้ ก็มีญาติธรรมท่านหนึ่ง คือ **อาจารย์ตะวัน เกียรติบุญญาฤทธิ์** ญาติพี่น้องได้นำร่างของอาจารย์มาทำพิธี ที่พุทธสถานปฐมอโศก เมื่อครั้งยังมีชีวิตอยู่ อาจารย์เคยปรารภกับลูกๆว่า หากเสียชีวิต ให้นำศพมาเผาปนกิจที่ปฐมอโศก แล้วยังบอกอีกว่า ชุมชนปฐมอโศกเหมือนกับบ้าน ในนั้นปลายของชีวิตอาจารย์อยากมาใช้ชีวิตอยู่ที่นี่

อาจารย์เกิดวันที่ ๗ กุมภาพันธ์ ๒๔๙๔ จากไป ๒๓ กรกฎาคม ๒๕๕๖ รวมอายุได้ ๖๒ ปี อาจารย์เป็นญาติธรรมชาวอโศก เป็นอาจารย์มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม เมื่อ ๓๐ ปีที่แล้ว อาจารย์เคยมาอยู่ที่ชุมชนปฐมอโศก เพื่อทำวิทยานิพนธ์เรื่อง พุทธศาสนาเปรียบเทียบ อาจารย์ตั้งใจไว้ว่า ถ้าเกษียณแล้วจะมาสอนหนังสือที่ชุมชนปฐมอโศก แม้อาจารย์จะยังไม่ได้มาอยู่ในพุทธสถาน





แต่อาจารย์ก็ไปช่วยงานที่พุทธสถานปฐมโศก และศีระะโศก

วันเสาร์ที่ ๒๗ กรกฎาคม ๒๕๕๖ เป็นวันฉาปนกิจศพ มีสมณะ ลิกขมาตุ ญาติธรรม เพื่อนๆ และญาติพี่น้อง มาร่วมงานกันเป็นจำนวนมาก ทั้งที่ปฐมโศก และจังหวัดต่างๆ

*มรณานุสสติของคนดีกลัวเสียงสละ บ่อมเตือนใจคนอ่อนล้ายังมีชีวิตในไม่ช้าลงระเรงไป กับวันและวัยของตน เทียงรเดอะเทื่อน! อ่างาร็รอรไนทุกอ่างสาขไปจนน้ำตาสัคนษดกก็ไม่ดู่ดวร นลั้งไนกับคความเก็ขจร้านของตนแลข จั๊ขๆๆ*



## งานมนุษยธรรมไร้พรมแดน

วันที่ ๓๑ กรกฎาคม ๒๕๕๖ ที่สันติอโศก มีการจัดงานมนุษยธรรมไร้พรมแดน เพื่อรำลึกถึง **คุณวีระ สมความคิด และเพื่อมนุษยธรรมที่ไร้พรมแดน** มีการขอรับบริจาคอุปกรณ์ เวชภัณฑ์ทางการแพทย์ และอาหารสำเร็จรูป เพื่อนำไปบริจาคให้นักโทษที่คุกเปเรซอร์ ประเทศกัมพูชา โดยไม่เกี่ยงว่านักโทษคนนั้นจะเป็นคนชาติไหน ชาติไทย กัมพูชา หรือชาติอื่นๆ ที่จำคุกอยู่

กิจกรรมมีการอภิปราย การแสดงดนตรี มีอาหารมังสวิรัตบริการฟรี ถ่ายทอดสดทาง FMTV ตลอดทั้งวัน

*งานลดกิเลสตนเกิดขึ้นเมื่อใดไม่ว่าในรูปแบบไหน ผลผลิตของธรรมย่อมมาจรไกล  
ไม่ถือเขาถือเรา ไม่หันแค้น เราจะทำดีในถึงคำว่า “เราทั้งของพี่น้องกัน” ใครทำตนนั้นเหนือ  
ทุกข์เหนือสุขได้เอง จุ๊ๆ*



## สส.ช. ตรีชาติ พบดีเป็นสีม่วง

เจ้าหน้าที่ป้องกันและปราบปรามยาเสพติด จ.ศรีสะเกษ เขตกันทรลักษ์ มีการตรวจ  
ปัสสาวะเพื่อหายาเสพติด ในพื้นที่ของโรงเรียนทุกโรงเรียนของอ.กันทรลักษ์

วันที่ ๒๐ กรกฎาคม ๒๕๕๖ ได้เข้ามาตรวจที่โรงเรียนสัมมาสิกขาศรีระอโศก นักเรียน



รับการตรวจ และยังได้รับคำแนะนำจากเจ้าหน้าที่เกี่ยวกับยาเสพติดและการป้องกันต่างๆ นักเรียน ๖๒ คน ผ่าน ๖๑ คน ไม่ผ่าน ๑ คน มีสีม่วง จึงมีการซักสอบถาม ปรากฏว่า นักเรียนคนนั้นกำลังกินยาแก้หวัดอยู่ จึงเป็นสีม่วงไม่ผ่าน

*ผ่าน“ศีล ๕” พื้นฐานชีวิตของชาวพุทธ  
กันได้ ก็ผ่านทุกๆการตรวจหาเสพติดนั้นแล จุ๊ๆ*



**ดิ**ฉันมีคนที่รู้จักหลายคนมีอาการปวด  
เข่าปวดขา แต่ดิฉันก็ไม่สามารถช่วยเหลือนบุคคล  
เหล่านั้นได้ ดังนั้นฉบับนี้จึงได้ข้อมูลจากหนังสือ  
สิ่งมหัศจรรย์แห่งยุคสมัย “ฉี” จากการ  
สัมภาษณ์คุณสาตี แก้วมณี ขอเชิญติดตาม  
ได้เลยค่ะ

## สัมภาษณ์ คุณสาตี แก้วมณี (ผู้รักษาโรคปวดขาด้วยปัสสาวะ)

❖ พี่สาตีขายชอหดอกที่เซนทรัลนี่มานาน  
รียังคะ

ก็นานมากแล้วละ เกือบ ๓๐ ปีแล้ว

❖ โอ้โฮ นานมากเลย

ใช่ ตอนนี่พี่ ๔๘ แล้ว ยังมาขายทุกวัน  
เลย ไม่มีวันหยุด

❖ ตอนนี่ ๔๘ แล้วหροคะไม่น่าเชื่อเลย  
ทำไมพี่ถึงยังดูสาวได้ขนาดนี้คะ

ไม่หรอ ก พี่แก่แล้ว

❖ เป็นเพราะกินฉีด้วยรีเปล่าคะ เพราะ  
หนูทราบมาว่าพี่ก็กินฉีด้วย

ก็อาจมีส่วนนะ แต่ก่อนแรกเลยนี่ที่กิน  
ฉี ตอนแรกเพราะได้อ่านหนังสือจากคุณนิคม

(หัวหน้า ปรภ.) เขาเอาหนังสือของหลวงพ่อ  
เรื่องการกินฉีมาให้อ่าน แล้วป่าทองเพียรที่ขาย  
อยู่ด้วยกันก็กินรักษามะเร็งเต้านม จนป่าเขาดีขึ้น  
เราก็เลยอยากลอง เขาก็บอกว่ารักษาโรคได้  
สารพัดโรค แล้วในนั้นก็กินที่เขาก่อนว่า กินแล้วพอม  
เราก็เลยกินเลย แล้วก็พอมลงจริงๆ แต่ตอนนี้  
มันคงอยู่ตัวแล้วมั้ง(หัวเราะ) เลยไม่ได้พอมอีกเลย  
แต่ก็ไม่อ้วนขึ้น

❖ ตอนนั้นพอมลงกี่กิโลคะ

ก็ประมาณ ๓-๔ กิโลนะ แต่ก่อนนี่  
ปกติเน่เวลาเข้าห้องน้ำ จะนั่งห้องน้ำไม่ได้ จะปวด  
ตั้งแต่เข้าถึงเท้าเลย พอทานฉีเข้าไปแล้ว  
ไม่ปวดเลย ตอนนั้นนั่งได้สบายไม่ปวดเลย

❖ คือถ้าจะไม่พอมลง แต่ก็ไม่อ้วนขึ้นใช่  
มั้คะ

ไม่อ้วนขึ้น อยู่ตัวแล้ว

❖ แล้วอาการที่ดีขึ้นเห็นได้ชัดเลย คือ  
อาการปวดเข่าปวดขาหายไป

ไม่ปวดขา ไม่ปวดเข่าอีกเลย

❖ จำความรู้สึกแรกที่กินฉีได้มั้คะ

ได้ พอทานแรกๆ ก็ไม่กล้า แต่ก็มาคิด  
ว่าของเราเอง เราไม่ได้กินของคนอื่น กินไปก็ไม่  
เป็นไร เราอยากหายเราก็ต้องกิน ตั้งแต่นั้นก็เลยกล้า  
ทานเรื่อยเลย ก็บอกแฟนให้ทานด้วย เขาเป็น



เบาหวาน เราก็ให้เขาทาน เขาก็ไม่กล้า เอาหนังสือไปให้อ่าน เขาก็ไม่กล้า ตอนนี้ไม่รู้เอาบทไปรียัง(หัวเราะ)

### ❖ รสชาติดีเป็นยังไงคะพี่

มันก็เหมือนกับน้ำเราธรรมดา ก็ไม่เป็นไรหรอก พอเราซื้อออกมาบู๊ปเราก็ทานเลย ยังร้อนๆ อยู่

### ❖ แรกๆ ไม่รู้สึกเหมือนอยากจะทำอาหารคะ

ไม่หรอกมันจะร้อนๆ นะ เราเห็นป้า(คุณทองเพียร สุขใจ)เขาทานได้ ลุงแฟนป้าเขาทานได้ เราก็ต้องทานได้เหมือนกัน เพราะว่าของๆ เราไม่ได้ทานของคนอื่น มันไม่เค็ม ไม่มีอะไร มันก็ธรรมดา ที่แรกก็กลัวจะเหม็น กลัวนะแต่มันก็ไม่เหม็น ก็ทานเรื่อยๆ ทุกวัน แต่เดือนหนึ่งจะหยุดซักสัปดาห์ เพราะมีประจำเดือนจะไม่ทานเลย แล้วพี่มีเยอะ มีที่นี้ก็ลืบทว่าวัน ก็หยุดกินชั่วคราว

### ❖ แล้วพี่เคยป่วยด้วยโรคอื่นๆ อีกมั๊ยคะ นอกจากปวดเข่าปวดขา

ไม่เคย ก็เคยจริงๆ ก็เป็นไส้ติ่ง ไปผ่า ไส้ติ่งมาก็ไม่มีอะไร ที่เป็นจริงๆ เพราะรับน้ำหนักตัวเองมากด้วยมันเลยปวดหัว เข้าเข้าห้องน้ำนี้ทรมาณมาก เข้าไม่ได้ เวลาเดินนี้ปวดตั้งแต่ทานนี้มานะสบายจะนั่งจะเดินสะดวก ไม่ปวดเลย ทุกที่จะนั่งของๆ ยังไม่ได้เลย เดี่ยวนี้สบายมาก

### ❖ แข็งแรงขึ้นแล้วพี่แนะนำคนอื่นอีกมั๊ยคะ

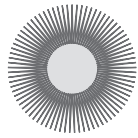
ถ้าอยากก็ให้เขาเชื่อก็ต้องเอาหนังสือของหลวงพ่อบอกไปให้ เขาดูว่านี่นะจริงนะ เราอ่านหนังสือแล้วเราถึงทานไง นี่เรายังบอกคนนี่ (ชี้ไปที่พนักงานขายด้วยกัน) บอกให้เขากิน เขายังไม่กล้า เขากลัว พี่ก็บอกว่าทานไปเถอะ คิดว่าเป็นยา เขาก็หัวเราะ แรกๆ ก็นั้นเหมือนกันนะ กลัวๆ พอมาชิมดู ก็ไม่เห็นเป็นไรนี่ แล้วพอกินๆ ไปซักอาทิตย์หนึ่งก็ดีขึ้น ไม่ค่อยปวดขาเหมือนแต่ก่อน แต่ก่อนจะทรมาณมาก

### ❖ เดี่ยวนี้ทานครั้งนึงเยอะมั๊ยคะ

ก็เข้าเย็น ทีละเยอะๆ แก้วใหญ่เลย เพราะเราจะฉีดยาด้วย กินมาเกือบๆ ๓ ปีแล้ว ไม่เคยป่วย ไม่เป็นอะไรเลย ไม่เคยต้องไปหาหมอ แข็งแรงขึ้นมาก นี่พี่ทำงานทุกวันไม่ได้หยุดเลย ไม่ได้เจ็บป่วยล้มหมอนนอนเสื่อด้วย ไม่เหมือนแต่ก่อน แต่ก่อนเหนื่อยง่ายมาก อะไรนิดอะไรหน่อยก็เหนื่อยล่ะ เดี่ยวนี้ทำงานได้สบายมาก

★★★★★





## ✿ รับมือโรคหอบหืดด้วย พริกหยวก



**โรค**หอบหืดเป็นโรคเกี่ยวกับทางเดินหายใจ ที่เชื้อแบคทีเรียที่อาศัยอยู่ในลำคอ โพรงจมูก และระบบทางเดินหายใจรุกรุกล้ำเข้าสู่หลอดลมและลงปอดได้ง่าย และทำให้อาการของโรครุนแรงขึ้น แต่อาการเหล่านี้สามารถรับมือได้ด้วยการกินพริกหยวก

**ในพริกหยวกนั้นอุดมไปด้วยวิตามินซี** ที่ช่วยในการต่อต้านอนุมูลอิสระ อันเป็นสาเหตุหนึ่งของโรคหอบหืด โดยวิตามินซีในพริกหยวกจะเข้าไปทำหน้าที่ จับตัวอนุมูลอิสระเหล่านั้น เพื่อให้มีค่าเป็นกลาง และทำให้ระบบทางเดินหายใจทำงานได้ดีขึ้น

## ✿ การล้าบพริกสดให้ปลอดภัย

**การ**บริโภคผักสดเป็นสิ่งที่มีความประโยชน์ต่อร่างกาย แต่ก็ควรระมัดระวังว่าผักสดอาจมีสารพิษตกค้างได้ **วันนี้มีวิธีล้างผักสดให้ปลอดภัยมาบอก...**

1. ปอกเปลือกหรือลอกเปลือกชั้นนอกของผักสดออก แกะเป็นกลีบ หรือแกะใบออกจากต้น
2. ล้างผักสดด้วยน้ำสะอาดหลายๆครั้ง และคลี่ดูใบ หรือล้างด้วยการใช้น้ำก๊อกไหลผ่านผักสดนานอย่างน้อย ๒ นาที หรือใช้สารละลายในการล้าง ดังนี้
  - ใช้น้ำยาล้างผัก(ตามวิธีที่ผู้ผลิตแนะนำ) หรือ
  - ใช้น้ำเกลือ (เกลือ ๒ ช้อนโต๊ะพูน ต่อน้ำ ๔ ลิตร) หรือ
  - ใช้น้ำโซดา (โซเดียมไบคาร์บอเนต ๑ ช้อนโต๊ะ ต่อน้ำ ๔ ลิตร) หรือ
  - ใช้น้ำส้มสายชู (น้ำส้มสายชู ครึ่งถ้วย ต่อน้ำ ๔ ลิตร)

ให้เลือกวิธีที่สะดวกอย่างใดอย่างหนึ่ง แล้วจึงนำผักสดมาล้างด้วยน้ำสะอาดอีกครั้ง ก็สามารถลดหรือขจัดสารพิษออกจากผักสดได้

ใครที่อยากบริโภคผักสด สะอาดและปลอดภัย ลองนำวิธีที่แนะนำไปปฏิบัติตามกันได้.



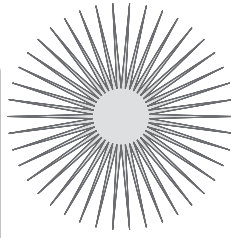
## ✿ บมัน||แก๊โรคกระดูกพรุน

**การ**รับประทานแกงที่มี **“ขมิ้น”** เป็นส่วนประกอบ เช่น แกงกะหรี่ มีส่วน**ช่วยป้องกันโรคกระดูก ข้ออักเสบ และโรคกระดูกได้** ทีมนักวิทยาศาสตร์สหรัฐ จากมหาวิทยาลัยอริโซนา ระบุว่า ขมิ้นซึ่งมักใช้เป็นส่วนผสมในอาหารประเภทแกงเผ็ด หรือแกงสีเหลืองทั้งหลาย มีสรรพคุณช่วยบำบัดโรคได้



ในวงการแพทย์เอเชียใช้ขมิ้นในการรักษาโรคต่างๆ มานานหลายร้อยปี เช่น อาการอักเสบ และพบว่า สารเคอร์คูมิน ที่อยู่ในขมิ้น มีประสิทธิภาพในการป้องกันการเกิดโรคข้อต่ออักเสบได้ และช่วยรักษาอาการอักเสบ พองหรือบวมของโรคอื่นๆได้ เช่น โรคหืด ลำไส้อักเสบ และโรคกระดูก รู้แบบนี้แล้ว ถ้าใครไม่อยากเป็นโรคกระดูกพรุน ลองหาขมิ้นมารับประทานกันดูได้.

ที่มา://www.ezythaicooking.com/



## ✿ ประโยชน์ของส้ม

**จาก**รายงานการศึกษาของหลายชาติ เรื่องการบริโภคผลไม้จำพวกมะนาว หรือส้ม ให้ประโยชน์แก่สุขภาพ สรุปได้ว่า **“กินส้มวันละผล จะช่วยผลักดันโรคมะเร็งบางชนิดให้พ้นตัวไปได้”**

นักวิจัยขององค์การวิจัยวิทยาศาสตร์ และอุตสาหกรรมเครือจักรภพของรัฐบาลออสเตรเลีย ระบุว่า การกินผลไม้พวกมะนาวหรือส้ม จะช่วยป้องกันมะเร็งที่ปาก กล้องเสียง และกระเพาะลงได้ครึ่งหนึ่ง



ผลไม้จำพวกมะนาวหรือส้ม ช่วยป้องกันโรคของร่างกายได้ เพราะคุณสมบัติเป็นตัวล้างพิษของมัน พร้อมทั้งบำรุงระบบภูมิคุ้มกันโรคให้แข็งแรง ชัดขวางเนื้อร้ายไม่ให้ลุกลาม และรักษาเซลล์เนื้อร้ายให้กลับคืนดีได้อีกด้วย





ให้เป็น ‘**ความเข้าใจ**’ อย่างมีธรรม ด้วยใจ  
ที่สงบเย็น มีรสแห่งธรรมเป็นเครื่องเสวย  
ประจำตน

เด็กดีอ ไม่รับฟัง หากเรา  
ใจเย็นพอ เราอาจได้รับรู้สิ่งที่ไม่คาด  
คิด สัมผัสความเบิกบาน ใจและ  
มีเสียงหัวเราะต่อกันอย่างขบขัน  
แต่หากใจร้อนเราอาจได้เจอเพียง  
**ความไม่ชอบใจ** ไม่ถูกใจ ไม่ได้ตั้งใจเรา  
ได้แต่**“ความเอาแต่ใจ”**ที่เพิ่มพูนขึ้น

การเรียนรู้จากสิ่งรอบข้าง ป่อย  
ครั้งที่เรียนรู้จากความแตกต่าง ความ  
ไม่เหมือน ความตรงกันข้ามกับนิสัยหรือ  
บุคลิกของเรา เป็นการเรียนรู้ที่ได้อะไรใหม่ๆ  
นับเป็นเรื่องดีที่ทำให้โลกความคิดของเรา  
เปิดกว้างขึ้น

ผู้ใหญ่ก็มีสิทธิ์ได้ธรรมะเล็กๆ  
จากเด็กอายุยังน้อย, จากคนที่เกรี้ยวกราด,  
จากความผิดพลาดทั้งหลายทั้งปวง

เราจะได้“เห็น” ได้“ก่อร่างสร้าง”  
ธรรมะขึ้นในหัวใจเรา เป็นธรรมะที่ไม่ใช่เพียง  
หูกที่ได้ยิน แต่ทว่าได้สัมผัสที่จิตวิญญาณ  
ซึ่งเราสร้างมันจาก **“ผัสสะ”** ที่กระทบอย่าง  
มีความแตกต่าง ตรงกันข้าม ไม่เหมือนที่  
คิด รวมทั้ง **‘รู้ทั้งรู้ว่าไม่สนใจ’**

มีทักษะในการเปลี่ยนแปลง



ช่วงที่ผ่านมามีเด็กหญิงเล็กๆ มา  
เรียนพิเศษภาษาอังกฤษด้วย เนื่องจาก  
เพื่อนบ้านใกล้เคียงขอร้องให้ช่วยสอน  
ลูกสาวเธอให้หน่อย สักเล็กน้อย อาทิศย  
ละ ๒ ชั่วโมง

เด็กหญิง ๙ ขวบ ที่เป็นตัวของ  
ตัวเอง สอนให้ทำอย่างหนึ่ง แต่กลับอยาก  
จะทำอีกอย่างหนึ่ง ให้จัดแบบเรียนก็ดูจะ  
ต้องใช้เวลากันมาก กว่าที่จะเขียนได้ครบ  
เพราะอยากนั่งเล่น ขณะที่เธอไม่ตั้งใจ  
ความดัดขังในใจก็เกิดขึ้น ชักหลายหนก็  
เริ่มรู้สึกอยากเชิญออกนอกห้อง อยากเปิด  
ประตูแล้วบอกว่าการกลับบ้านเถอะ



แต่ไม่ทำเช่นที่คิดนั้น เพราะรู้สึก  
สนใจว่าเขาสอนเรา เรากำลังเป็นผู้เรียน  
รู้จากพฤติกรรมของเขา และเรากำลัง  
“ต้องเป็นผู้ช่วยของเขา” ต่างหาก

เขามาเพื่อให้เราเป็นผู้ “ได้ให้”  
ไม่มีเขา เราคงไม่ได้ “โอกาส”  
แบ่งปัน

ขณะกำลังทบทวนเรื่องตัวอักษร  
ในภาษาอังกฤษว่ามีกี่ตัว และต้องเข้าสู่  
บทเรียนเรื่องภาษาอังกฤษที่เริ่มต้นด้วย  
ตัวสระ

เด็กหญิงก็โอ้โฮเน้นใน  
การบอกจำนวน ดูเหมือนจะท่อง  
ได้ครบหรือไม่ คนสอนก็ชักสงสัย  
จึงบอกให้เขียนตัว  
อักษรทุกตัวออกมา เพื่อนับ  
ให้ถ้วน กลายเป็นเรื่องที่ไม่ยอม  
ทำตาม

เด็กหญิงกลับเอา  
อักษรภาษาอังกฤษมาเขียนเป็น  
รูปภาพ วาดผลแอปเปิ้ลออก  
มาจากตัวอักษร A (APPLE)  
และวาดนกออกมาจากตัวอักษร  
B (BIRD) และยังมีม้วนจะวาด

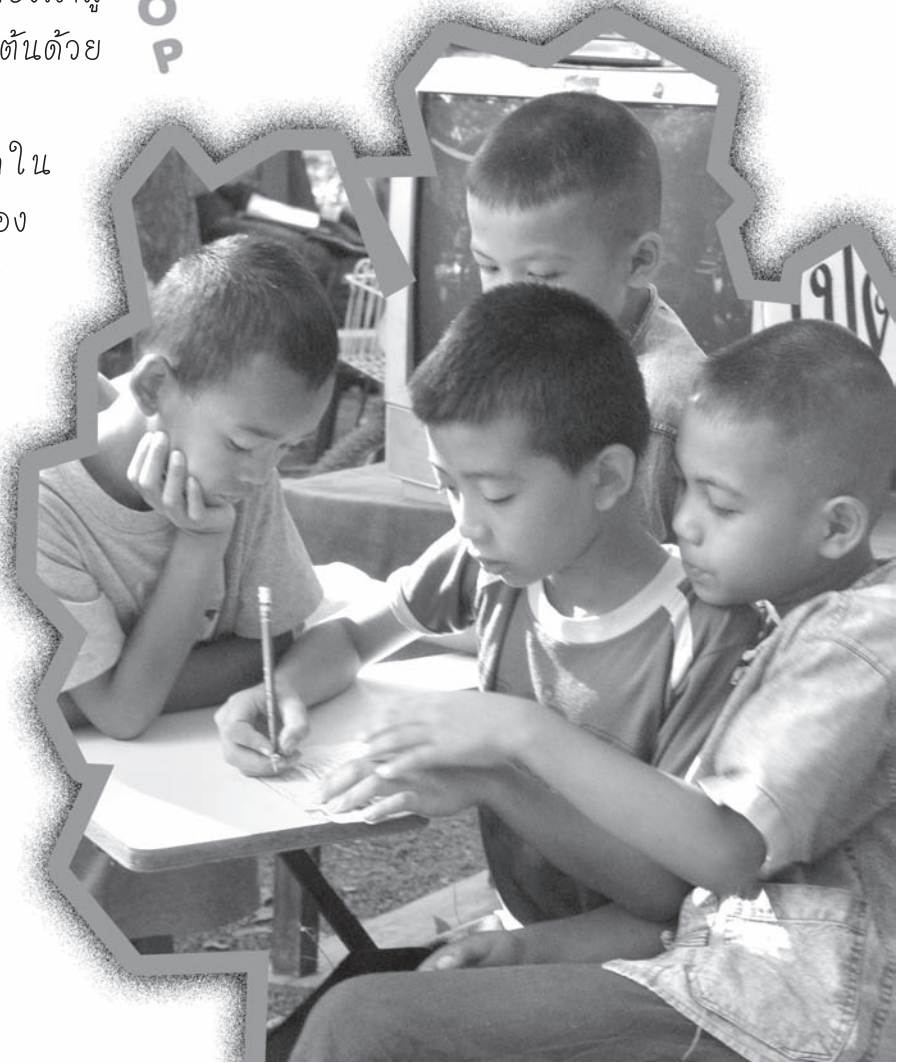
A  
B  
C  
D  
E  
F  
G  
H  
I  
J  
K  
L  
M  
N  
O  
P

ต่อไปจนถึงตัว Z

ดูจะสอนได้ช้าและไม่ตรงวัตถุประสงค์ การเรียนรู้ แต่ดีแค่ไหนที่เรา  
ได้เข้าใจความในใจมากมายของคนที่เรา  
แตกต่าง พร้อมทั้งได้โอกาส ในการจัด  
อารมณ์ที่มันพร้อมจะพวยพุ่งอยากเอา  
เรื่องเอาราวเขาอย่างนี้สิ! ย่อมมีค่ามากมาย  
เพราะเราได้ให้โอกาส ไม่ถือสา ไม่ยึดแค่  
ความเห็นของตัวเอง

สงบสุขได้ แม้โลกนี้จะเต็มไปด้วย  
ด้วยสิ่งหลากหลาย วุ่นวายและแสนดีดั่ง!

- มณฑกาภาณี -





# แปรรูปเป็นบุญ

## ที่สวนลุมพินี

ในการที่กองทัพธรรมเข้าร่วมกับกองทัพประชาชนโค่นล้มระบอบทักษิณเพื่อการปฏิรูปประเทศไทย ณ สวนลุมพินี ทางสถาบันชยะวิทยาด้วยหัวใจ(สขจ.) ซึ่งเป็นส่วนหนึ่งของกองทัพธรรมก็ได้มีส่วนร่วมในการจัดกิจกรรมต่างๆที่สวนลุม ซึ่งชยะเอ๋ยฉบับนี้จะพาผู้อ่านไปพบกับกิจกรรมเหล่านั้นค่ะ

### ๑. สินค้าบาทเดียวที่ตลาดอารียะ

ตลาดอารียะได้ถูกกำหนดให้จัดขึ้นทุกวันอาทิตย์ที่ ๑ และที่ ๓ ของเดือนตลอดการชุมนุม ซึ่งชุมชนต่างๆของอโศก เครือแห และญาติธรรม ได้นำสินค้าหลากหลาย เช่น ข้าวสาร น้ำมันพืช ผัก ผลไม้ สินค้าชุมชนต่างๆ เป็นต้น ขายในราคาต่ำกว่าทุนทุกชิ้น

ในส่วนของสขจ. ซึ่งรับบริจาคของเก่าเหลือใช้ ของใหม่เกินความจำเป็น และปกติจะส่งขายที่ร้านดินอุ้มดาว เพื่อแปรรูปเป็นทุนนำไปสนับสนุน FMTV นั้น ทางทีมงานได้คัดเลือกสิ่งของหลักๆ จำพวกเสื้อผ้า และสิ่งของจำเป็นอื่นๆ เช่น ผ้าห่ม เข็มขัด จานชามเครื่องใช้ เป็นต้น เพื่อไปร่วมขายในตลาดอารียะด้วย ซึ่งในการจัดตลาดอารียะครั้งแรกในวันที่ ๑๒ สิงหาคม ๒๕๕๖ พวกเราตั้งราคาสินค้าที่ ๑ บาท และ ๕ บาท แล้วแต่ประเภทและสภาพของสินค้า แต่เมื่อจัดครั้งต่อมา พวกเราชาวดินอุ้มดาวก็ได้ขัดเกลากิเลส รุปรตกลางขายกันที่ราคาเดียวคือ ๑ บาททุกชิ้น ไม่ว่าจะเป็นเสื้อยืดตัวเล็กๆ หรือผ้าหนวมผืนโตๆ ซึ่งพวกเราบางคนได้ฝึกหัดทำใจตัดตัวซีโลภ แม้จะเป็นการขายเพื่อนำรายได้สนับสนุน FMTV ก็ตาม





การจัดตลาดฯของชาวดินอุ้มดาว ได้จัดอาสาหลายท่านที่มาประชุมหนุนเป็นกำลังช่วยเหลือในการจัดร้าน และช่วยขายด้วย ซึ่งมีผู้มาอุดหนุนที่เดินที่ร้านดินอุ้มดาวอย่างคับคั่งและคึกคัก ไม่แพ้



เดินที่อื่นๆ เสียงร้องเรียกลูกค้า **“บาทเดียวครับ บาทเดียว เร่เข้ามาเลยครับ บาทเดียว...”** จากจิตอาสาหลายคนประสานกันทำให้บรรยากาศครึกครื้นไม่น้อย แม้จะขายกันที่ ๑ บาท ก็ไม่ได้หมายความว่าเราจะเลือกสินค้าสภาพทรุดโทรมไปขาย อย่างเช่นเสื้อผ้า ถ้าเราขายที่ร้านดินอุ้มดาวเราจะขายตัวละไม่ต่ำกว่าหนึ่งร้อยบาท แต่ที่ตลาดอารียะ ลูกค้าจ่ายเพียงบาทเดียวเท่านั้น

ผู้มาซื้อของส่วนใหญ่เป็นผู้มีรายได้น้อย ได้มีโอกาสคุยกัน พวกเขามีความสุขและดีใจมาก บางคนหมดไปแค่แปดบาทได้ทั้งผ้าห่ม ร่ม และเสื้อผ้า พวกเราแม้จะเหนื่อยกายแต่ก็อดที่จะปีติและภูมิใจกับการร่วมกิจกรรมที่พ่อครูพาทำเช่นนั้นไม่ได้

## ๒. โครงการปันกันกรู๊ป

โครงการปันกันกรู๊ปเกิดขึ้นครั้งแรก ประมาณปลายปี ๒๕๕๔ ในช่วงเกิดวิกฤตการณ์น้ำท่วมใหญ่ในกรุงเทพฯ โดยที่กองทัพธรรมได้ทำกิจกรรมซบขวัญผู้ประสบอุทกภัย ในครั้งนั้น **อาหนุ (เพียรพิมพ์ไพโร ศรีเกิด)** ได้นำ

แนวคิดการแบ่งปันสิ่งของกัน ในหมู่ผู้ประสบอุทกภัยในศูนย์น้ำท่วม ใครมีของเหลือใช้ อาจเป็นขวดพลาสติกก็ได้ นำมาแลกสิ่งของจำเป็นที่ทางสจ.จัดเตรียมไปให้ได้

เนื่องจากเป็นโครงการที่ดี และเห็นว่าจะจะเป็นประโยชน์ต่อพี่น้องที่มาชุมนุมรวมทั้งประชาชนที่มีรายได้น้อย



และมีความจำเป็นต้องใช้ พวกเราจึงจัดเตรียมสิ่งของที่มีผู้เสียสละนำมาบริจาค ไปเสียสละต่อแบ่งปันให้กับผู้อื่น ไม่ว่าจะเป็เสื้อผ้า ถุงเท้า เข็ม ด้าย กรรไกรตัดเล็บ เป็นต้น โดยชักชวนให้หน้าไปใช้เท่าที่จำเป็น แบ่งสรรกันให้เพียงพอกับผู้อื่น เป็นการให้โดยฝึกผู้รับให้รับอย่างมีจิตใจเสียสละ

หลายคนที่มาชุมนุมมีเสื้อผ้ามาเพียงชุดเดียวเพราะไม่ได้ตั้งใจมาค้าง พอมาถึงเห็นความสำคัญของการปักหลักปักค้าง ก็จะมาหาเสื้อผ้า และสิ่งของในโครงการปักกันกรู๊ป บางคนก็มายืมเสื้อผ้าไปใช้ เมื่อใช้เสร็จก็ซักสะอาดและนำมาส่งคืน เพื่อแบ่งปันผู้อื่นต่อ ซึ่งปักกันกรู๊ป เปิดให้บริการเกือบทุกวันตั้งแต่จันทร์ ถึงวันอาทิตย์ สวนลุมพินี โดยมี **ป้ากุล(กุลนที น้อมในธรรม)** รับอาสาเป็นผู้รับใช้ซึ่งป้ากุลได้โศลกธรรม จาก **สมณะแต่ธรรม ธรรมรักขิต** ที่ว่า **“ยิ้มงาม ถามได้ เต็มใจให้บริการ”** ไปใช้ในการให้บริการ



### ๓. มุมนักคิดนักประดิษฐ์

วัสดุเย็บปักถักร้อย จำพวกเข็ม ด้าย ไหมปัก ไหมพรม ลูกปัด กระจุดมสวยๆ เป็นหนึ่งในของเก่าเหลือใช้ ของใหม่เกินความจำเป็นที่มีผู้นำมาบริจาคที่สขจ.เป็นจำนวนมาก นอกจากจะนำไป



จำหน่ายที่ร้านดินอุ้มดาวแล้ว บางส่วนนำไปให้นักเรียนสัมมาสิกขาใช้เป็นอุปกรณ์ในการเรียนวิชาเย็บปักถักร้อย

เมื่อมีการชุมนุมที่สวนลุมฯ **ปะพัตซาร**รับอาสาที่จะเปิดสอนการปักผ้า และทำสิ่งประดิษฐ์จากวัสดุเหลือใช้ เพื่อเพิ่มคุณค่าสร้างสรรค์ผลงานในยามว่างของพี่น้องที่มาร่วมชุมนุม ซึ่งมีผู้มาสนใจเรียนพอสมควรโดยใช้วัสดุจากสขจ. ที่มีให้เลือกมากมาย โดยไม่มีค่าใช้จ่ายใดๆค่ะ



นอกจากวัสดุเย็บปักถักร้อยแล้ว ทางสขจ.ได้รับบริจาคในลอนสำหรับถักเปเลญวนจำนวนหนึ่งพวกเราจึงขอให้ **พ่อใหญ่** แห่งชุมชนศิรัชะอโศกมาช่วยสอนถักเปเลญวน ซึ่งพ่อใหญ่ก็เต็มใจมาสอนและมีผู้สนใจมาเรียนถักเปเลญวนหลายท่าน

## ๔. โครงการงานศิลป์ที่สวนลุมฯ

อาโก้ หนึ่งในทีมทำงานที่สขจ. เป็นผู้ประสานอาจารย์สอนศิลปะการวาดภาพสองท่าน คือ



อาจารย์ฉ่อง และอาจารย์แป๊ะ เปิดกิจกรรมนี้ขึ้นที่เต็นท์ดินอุ้มดาว ที่สวนลุมฯ ซึ่งมีการสอนภาพวาดลายเส้น การวาดภาพสีน้ำ เป็นต้น เป็นกิจกรรมที่ได้รับความสนใจอย่างมาก มีนักเรียนทุกเพศทุกวัย ไม่ใช่มีเฉพาะผู้มาชุมนุม แต่มีทั้งผู้ที่มาออกกำลังกาย และนักท่องเที่ยวชาวต่างชาติก็สนใจมาเรียนด้วย “ทางทีมงานผู้สอนเตรียม



อุปกรณ์ให้พร้อม ผู้เรียนไม่ต้องเตรียมสิ่งใดมาเลย และไม่มีค่าใช้จ่ายใดทั้งสิ้น ขอเพียงแต่มีใจรักในศิลปะก็พอ” อาจารย์ฉ่องฝากบอกมาค่ะ

## ๕. โครงการแจกหนังสือเก่า

สขจ. นำหนังสือเก่าที่มีคุณค่า โดยเฉพาะหนังสือธรรมะเก่าของชาวโศกเองไปให้บริการแก่ผู้ที่สนใจอ่านหนังสือนำไปอ่านได้ การที่มาร่วมชุมนุมแบบสันติ อหิงสา ทำให้ผู้มาร่วมชุมนุมมีเวลาว่างในการเข้าร่วมกิจกรรมต่างๆ ดังนั้น มุมแจกหนังสือก็เป็นอีกหนึ่งกิจกรรมที่จะเห็นผู้มาเลือกหาหนังสือไปอ่านตลอดเวลาค่ะ

ทั้งหมดคือกิจกรรมดีที่ทางสขจ. และทีมงานดินอุ้มดาวจัดขึ้น ระหว่างการชุมนุมโค่นล้มระบอบทักษิณฯ กิจกรรมเหล่านี้จะเกิดขึ้นไม่ได้เลยถ้าไม่มีผู้เสียสละนำของเก่าที่เหลือใช้ ของใหม่เกินความจำเป็นไปบริจาคให้กับสถาบันชยะวิทยาด้วยหัวใจ ไม่มีจิตอาสาที่เห็นคุณค่าของขยะและเสียสละเวลาและแรงกายนำไปเสียสละให้เกิดประโยชน์ต่อ และไม่มีผู้มารับบริการ หรือเข้าร่วมโครงการกับพวกเรา

ในแต่ละวัน เต็นท์ดินอุ้มดาวเปรียบเหมือนตลาดนัดความรู้เล็กๆ ที่มีผู้แวะเวียนมาถามไถ่หาสิ่งของที่จำเป็น มาเรียนรู้การทำสิ่งประดิษฐ์ และการเรียนศิลปะไม่ขาดสาย เป็นการเชื่อมโยงพวกเรากับบุคคลภายนอก ให้เขาเห็นคุณค่าของขยะเหลือใช้และการใช้ทรัพยากรอย่างรู้คุณค่ามากขึ้นค่ะ

♥ ทีมสื่อสขจ.





## เหตุการณ์นี้ที่รอดเพราะไม่ยักได้ของคนอื่น เรื่องนี้จริงๆ.....

โปรดระวังรูปแบบการตบทรัพย์แบบใหม่  
เตือนๆกันไว้

มีเรื่องมาเล่าให้ฟัง ฟังจากเพื่อนอีกที เธอและสามีผู้รอบคอบ ไมโลภ จึงไม่ตกเป็นเหยื่อ  
มีอยู่วันหนึ่งเอาเงินไปเข้าแบงก์กรุงไทย อ่าวอุดม แล้วเขากลับลงมา สามีเจอบัตร ATM ใส่  
ซอง และด้านหลังบัตร บอกรหัส ATM เบ็ดเสร็จ ทีแรกสามีไม่รู้ก็เก็บมา แล้วก็ขึ้นมาบนรถ เราก็ก  
เอาจอดู เห็นมีรหัสก็เลยบอกสามีว่า ! ลองดูซิว่าเขามียอดเงินเท่าไร

สามีบอก เธอลองเอาไปกดรหัสสิ ตำรวจมาแน่ เพราะตู้ ATM มีกล้องบันทึกไว้ว่าใครกด  
เวลาอะไร

สามีบอกเธอว่า ถ้าเราไม่คิดอยากได้เงินเขา เราจะไปกดดูทำไม

เธอก็ เออ จริงสิ แล้วเธอก็เอาบัตรนั้นมาตัดทิ้ง

แล้วก็เล่าเรื่องนี้ให้พี่ชายฟัง พี่ชายเธอบอกว่า มีเพียง ๑ เปอร์เซนต์เท่านั้นที่เป็นอย่างเธอ  
ที่ไม่ตกเป็นเหยื่อ เพราะเมื่อเดือนที่แล้ว เพื่อนพี่ชายก็เกิดเหตุการณ์นี้ในทำนองเดียวกัน ที่ธนาคาร  
กรุงเทพฯ สาขา อ่าวอุดม และสังเกตได้จะเป็นเฉพาะศุกร์แรกของทุกเดือน หลังจากแบงก์ปิดแล้ว  
คล้ายกับแก๊งทำบัตร ATM ตกอะไรทำนองนี้

แล้วเพื่อนพี่ชายก็ไปกด ตอนนั้นประมาณ ๖ โมงเย็น กดได้ไม่นาน  
ตำรวจก็เข้าไปจับพร้อมทั้งมีเจ้าของบัตรไปยืนยันตัว เรียกค่าเสียหาย กับเพื่อนพี่ชายไป ๓ หมื่น  
ถ้าไม่ยักติดคุก คดีวันศุกร์ เสาร์ อาทิตย์ ๓ คดี



ซึ่งคิดว่า เขาต้องทำกัน  
เป็นขบวนการ รวมทั้งตำรวจด้วย  
คงเอาไปแบ่งกัน

เพื่อนๆ ต้องระวังนะจ๊ะ  
เธอก็ก็เกือบไปแล้ว ดีที่สามีเตือน

ด้วยรัก และหวังดี จาก  
ณกรณ์ ผู้พิพากษาศาลอุทธรณ์

✍️ ข้อมูลนี้ โปสต์ในหน้าเฟสบุ๊ค  
ของ Nirandorn Kon-in

# ตามสืบเรื่อง

## ตอน สิ้นเสียงพลุแตก

เรื่องนี้เป็นเรื่องจริงที่เกิดขึ้นกับชีวิตของพ่อสงวน นามพุกธา อยู่บ้านเลขที่ ๔๕/๒ บ้านโคกพันโปง หมู่ที่ ๔ เทศบาลตำบลบ้านเป็ด อำเภอเมือง จังหวัดขอนแก่น ซึ่งเป็นคนในหมู่บ้านเดียวกันกับผู้เขียนนี่เอง

พ่อสงวนได้เล่าถึงชีวิตแต่หนหลังให้กับผู้เขียนฟังว่าเขาเกิดมาเป็นลูกชาวนา ทำนา กับพ่อแม่มาโดยตลอด ตั้งแต่เล็กจนกระทั่งแต่งงานแต่งงานมีเมียมีลูก ส่วนอาชีพเสริมคือซ่อมมอเตอร์ไซค์ และพอว่างเว้นจากการซ่อมรถ ก็ยังชอบไปทอดแหตกปลา ทั้งเอามากินและเอามาขายอีกด้วย

นอกจากนี้ยังรับจ้างทำบั้งไฟทะเลขาย และรับจุดพลุจุดตะไลในงานบุญงานพิธีต่างๆอีกด้วย ชีวิตจึงเวียนวนอยู่กับอาชีพต่างๆดังที่กล่าวมานี้อยู่เป็นประจำ

เมื่อประมาณปี พ.ศ.๒๕๕๐ นั้น ในฤดูทำนาข้าวกำลังแตกกอเขียวชะอุ่มวันหนึ่งขณะที่เดินชมต้นข้าวใน

นาอยู่บนขอบสระนั้น ก็มีกบใหญ่ตัวหนึ่งพอมันเห็นพ่อสงวนเดินไป มันก็กระโดดจากขอบสระลงไปในสระนั้น ลักพัก มันก็จะโผล่หัวขึ้นมาบนผิวน้ำในใจเขาก็คิดว่า เออ! หากเรามีไม้พลุ เราจะเอาลูกดอกยิงเอามันมาต้มยำคงจะอร่อยเป็นแน่

เมื่อคิดดังนั้นวันต่อมาเขาจึงไปซื้อไม้พลุเอามาทำเป็นอาวุธเพื่อล่ากบ วิธีใช้ไม้พลุยิงกบคือเอาลูกดอกเสียบเข้าไปในรูไม้พลุนั้นแล้วเล็งไม้พลุไปที่หัวของกบที่โผล่ขึ้นมาเหนือน้ำแล้วเป่าลูกดอกออกไป ลูกดอกเมื่อโดนเป่ามันก็จะวิ่งไปยังเป้าหมายคือหัวของกบนั้นทันที แม่่นราวกับจับวาง กบเมื่อโดนลูกดอกเสียบหัวมันคงจะเจ็บ

และปวด ตูมันพยายามเอาสองขาหน้าของมันดึงเอาลูกดอกออกจากหัวของมัน แต่มันก็ทำไม่ได้เลยสักตัวเดียว เขายังจำได้จนติดตาตรึงใจกับภาพเหตุการณ์เหล่านั้นมาตลอด

พอเขาเห็นแค่นั้นเขาก็เดินลุยน้ำลงไปจับเอากบเคราะห์ร้ายมาหักขาหลังทั้งสองข้างใส่ตะข้อง กบตัวแล้วตัวเล่าที่เขาใช้ไม้พลุยิง เขาเอามันไปขายและเอาไปทำอาหารกิน

เขาทำบาปกรรมกับกบมาประมาณ ๕ ปี คือจากปีพ.ศ.๒๕๕๐ จนถึงปลายปีพ.ศ.๒๕๕๔ ในปีนั้นวิบากกรรมที่เคยยิงกบก็ได้มาส่งผล ในปีนั้นถึงฤดูกาลออกพรรษา ชาว



บ้านโคกพันโปงจะมีงานบุญกฐิน งานบุญครั้งนี้จะมีวงดนตรีหมอลำวงใหญ่มาร่วมเฉลิมฉลองด้วย ในงานนี้เขาก็มีหน้าที่ ทำบ้องไฟตะไล และจุดบ้องไฟ



ตรงที่ใกล้ๆปากท่อหลุมส่งของ พลุ นั้น โดยที่มือข้างขวาของ เขาก็วางอยู่ใกล้ๆปากท่อหลุม ส่งนั้น ปกติพอจุดจนวนแล้ว

แทบช็อค

สิ้นเสียงพลุแตกมือข้าง ขวาที่อยู่ใกล้ปากท่อหลุมส่งนั้น ถึงกับฉีกขาดกระรุ่งกระริ่ง เขา เจ็บปวดที่บาดแผลนั้นเป็น อย่างมาก นอนเกลือกกลิ้งอยู่ ที่พื้นดิน ร้องโอดโอยอยู่ตลอดเวลา ผู้คนและชาวบ้านที่กำลัง ทอยมายาชมงานเห็นเช่นนั้น ต่างก็พากันวิ่งกรูมาเพื่อจะมา ช่วยเหลือ แล้วเจ้าหน้าที่รักษา ความสงบในงานก็วิทยุเรียกรถ พยาบาลมาจากเทศบาลตำบล บ้านเบ็ด นำตัวของเขาส่งไปยัง โรงพยาบาลขอนแก่นทันที

ขณะที่อยู่บนรถ

พยาบาล เขาเจ็บปวดจากบาด

ตะไลจุดพลุในงานนี้ด้วย พอ ถึงวันงานเสียงดนตรีจากเครื่อง ขยายเสียงดังอีกทีก็กรี๊ดโครม เขาก็จะจุดบ้องไฟตะไลเป็น ระยะเวลา ตลอดทั้งวันจนกระทั่ง ถึงตอนค่ำ ผู้คนไม่ว่าจะเป็น บ้านใกล้หรือบ้านไกลต่างพากัน หลั่งไหลมาเที่ยวงาน เพื่อจะ ชมวงดนตรีหมอลำคณะดัง

ขณะที่คณะหมอลำ กำลังจะออกจากแสดงอยู่ นั้น เขาก็จะจุดพลุเพื่อเป็นการเปิดงาน เมื่อได้เวลาจุดพลุ เขาก็เอาไม้ ชีตไฟจุดจนวนของพลุ เสร็จ แล้วก็เขี่ยจนวนที่ติดไฟแล้วลง ไปในท่อหลุมส่งของพลุ นั้นทันที จากนั้นเขาก็นอนราบลงกับพื้นดิน

พลุก็จะทะยานขึ้นสู่ท้องฟ้า แล้วก็ ตกดัง ตูม ตูม อยู่บน ท้องฟ้าใน เวลาค่ำคืน ม อ ง ดู แสงหลาก สีกระจาย ม อ ง ดู สวยงาม



มาก แต่ทว่าพลุเจ้ากรรมอัน นั้นกลับดังตูมอยู่ที่ปากท่อหลุม ส่งนั้น แรงระเบิดของพลุทำให้ ร่างกายของเขาสิ้นสะเทือน สะท้านไปหมดทั้งตัว เขาตกใจ

แผลที่มือมากจนถึงกับช็อค หมดสติไป ชาวบ้านที่ไปส่ง กลับมถึงบ้านต่างก็พากันรำลือว่า เขาโดนพลุแตกใส่ได้รับบาดเจ็บ เสียชีวิต



เมื่อถูกส่งถึงโรงพยาบาลหมอต้องนำตัวเขาเข้าห้องฉุกเฉิน ทำการรักษาด้วยการผ่าตัดตรงมือที่โดนพลูแตกใส่จนมีลักษณะคล้ายๆ หัวของกบที่โผล่ขึ้นมาจากน้ำนั้น ต้องนอนพักรักษาตัวอยู่ที่โรงพยาบาลนั้นถึงเจ็ดวันเจ็ดคืน คุณหมอจึงอนุญาตให้กลับมาพักฟื้นอยู่ที่บ้าน

ในขณะที่นอนพักรักษาตัวอยู่ที่โรงพยาบาลนั้น เวลาเขาหลับตาลงที่ไร ก็มักจะเห็นแต่ภาพของกบที่เขาเคยใช้ไม้พลูยิงหัวของมัน แล้วก็เห็นภาพของกบเคราะห์ร้ายเหล่านั้นพยายามเอาสองขาของมันจะดึงเอาลูกดอกออกจากหัวของมันทุกทีไป

เขาเห็นภาพในจิตใต้สำนึกของเขาแล้ว เขาก็คิดว่าอุบัติเหตุแห่งกรรมในครั้งนี้มันคงจะเกิดจากผลของกรรมที่เขาเคยเอาไม้พลูไปยิงกบแล้วเอามาขายและเอามาทำอาหารกินนั้นแน่นอน

พอคิดเช่นนั้น ตั้งแต่วันนั้นเป็นต้นมา เขาก็ได้รักษาศีลด้วยการไม่ฆ่าไม่กินกบอีกต่อไป และสุดท้ายเขาอยากจะบอกกล่าวแก่ท่านทั้งหลายว่าอย่าทำบาปทำกรรมกับสัตว์โลกผู้นำสงสารเลยเพราะบาปกรรม



พ่อสงวนกำลังเล่าถึงเรื่องของกฎแห่งกรรมที่ตัวเองเคยประสบกับชีวิตให้กับผู้เขียนฟัง

นั้นแม้จริง ดังตัวอย่างของเขาก็ได้รับผลของกรรมที่ไปฆ่ากบมานี้เอง

พระท่านว่า ไม่ว่าชีวิตจะรันทศเพียงใดเมฆหมอกหนาทะมึนปานไหน สิ่งเดียวที่ยึดเหนี่ยวให้พร้อม เผชิญชะตากรรม แม้อโศกเศร้า แม้เศร้าหมอง แต่ก็พร้อมรับพร้อมเผชิญ เชื่อมมั่นในกฎแห่งกรรม ศรัทธาในกรรม ผลกรรมเป็นเรื่องจริง หากมีหนี้ก็ต้องชดใช้ไม่ช้าก็เร็ว เพราะเหตุนี้ไม่ว่าชีวิตจะเลวร้ายขนาดไหนใจก็เชื่อกรรม สิ่งเลวร้ายที่อุปถัมภ์เป็นการชดใช้เป็น การสำรอกหนี้กรรมที่เราเคยกระทำ เมื่อใจเราเกิดธรรมสังเวช ต่อไปและต่อไปจิตเริ่มสำรวม สงวนเจียมตน หนี้กรรมก็จะเริ่ม



มือด้านขวาที่โดนพลูแตกใส่ มองดูคล้ายหัวของกบที่โผล่ขึ้นมาเหนือน้ำนั้น

ผ่อนคลาย อโหสิกรรมก็จะมีจริง เป็นจริงดังนี้แล!

✽ *เขียนน้อยขอนแก่น*

๒๖ ก.ค.๒๕๕๖

เรื่องจ้อ.จ้อ  
เป็นหนึ่งในजूแจ้ง

# คนดีใจ



**เกิด**มาไม่เคยไปเดินเล่นที่สวนลุม แต่พอชาวกองทัพธรรมเข้าร่วมกิจกรรมทางการเมือง เพื่อบ้านเมือง เพื่อการทำความเข้าใจเรื่องประชาธิปไตย จึงได้นั่งรถติดตามกันไป ขอร่วมเป็นอีกหนึ่งสิทธิ์หนึ่งเสียงเพื่อความถูกต้องอย่างสงบ สันติ อหิงสา เลยได้ไปขี่จักรยานเดินเล่นที่สวนลุม เป็นของแถม!

เพื่อนของเราอยู่กรุงเทพฯนี่ละ วันๆ ทำแต่งงาน ขายเครื่องสำอางในห้างสรรพสินค้า พอวันหยุดเจ้าหล่อนนี่ก็อยากมาวัด ก็เลยชวนเขาว่าไปเที่ยวสวนลุมกันไหม

เขาบอกว่า ไม่เอา! การเมืองน่าเบื่อ สะอึกเหมือนกันเมื่อฟังแบบนี้ แต่ก็ไม่บังคับกัน เล่าให้ฟังนิดหน่อย แต่ดูจะไม่ค่อย

รับรู้สักเท่าไร

ถึงยังไงพวกเราก็ยังคงติดต่อคุยกันผ่านไลน์ แล้ววันหนึ่งเจ้าหล่อนหัทึกมา เราก็เลยส่งสก็๊ปข่าวเรื่องเขื่อนแม่วงก์ไปให้ดูทางไลน์

เจ้าหล่อนตอบกลับมามาว่า ไร้สาระ ไม่ดูหรอก ฟังไม่รู้เรื่อง

**‘...อารายเนีย!!!? ยังไม่ทันฟัง ยังไม่ทันรับรู้เลย!!! ’**

อารมณ์เราก็ขึ้นปึบ!!! กดลบห้องแชทชื่อเจ้าหล่อนออกจากไลน์ของเราไปเลย ฮือ! นี่..เราก็กำลังฟังเขาไม่รู้เรื่องแล้วเหมือนกัน!

ต่อมามีห้องที่ทำงานคนหนึ่งมาคุยด้วย ตอนช่วงเวลาพัก เลยเล่าเรื่องนี้ให้เขาฟัง เขาฟังๆแล้วก็แสดงความเห็นว่า **ปล่อยเขาเหอะ**



**คนดีไง เขาถึงกล้าพูด ถ้าลองที่เป็นคนไม่ดี  
เขาคงตัวสั้น ไม่พูดอย่างนี้**

เหนือคาดกับสิ่งที่น้องชายคนนี้พูด  
ไม่ใช่เพราะเขาชมเราว่าดี

แต่รู้สึกเหมือนเสียงในหัวเรา มันด่า  
กลับไปถึงหัวใจว่า เอ็งยังไม่ดีไง เอ็งจึงยังโกรธ  
จึงยังไม่กล้าดีจริง

นั่งสำนึกอยู่พักหนึ่ง **อยากแก้ไขที่คำพูด  
ของเขา หรือแก้ไขที่ท่าทีของเราละ**

แล้วที่เดือดที่ลวกหัวใจตอนนั้นมันอะไร

อยากประท้วงเขื่อน  
แต่ดูเหมือนเขื่อนยักษ์โทสะ  
ตั้งตระหง่านค้ำบอกในตอนนั้น

อยากประท้วง  
การปกครองแบบเผด็จการ  
คอร์รัปชัน แต่ดูเหมือนเรา  
เผด็จการทางความคิดอย่าง  
คอแข็ง

มันอะไร นี่มัน  
อะไร?

**“คนดีไง”**

คำแรกที่น้องคนนั้น  
บอก เหมือนน่าจะนึกอะไรได้(นะ

พี่) ทำให้เราต้องนั่งถามตัวเอง คนดีต้องใจแคบ  
หรือใจกว้าง ต้องใจร้อน หรือใจเย็น ต้องถือสา  
หรือต้องสบายใจ

คนดีต้องรอคนอื่นดี

หรือต้องทำดีเอง..ซะเตี้ยนี้..

ทำเองยังยาก แล้วแถมไม่ยอมทำ  
แล้วจะได้อะไรที่เรียกว่า ดี ละเนี่ย

ตัดสินใจใหม่... เราเปิดเข้าไปในไลน์  
ที่หน้ารายชื่อเพื่อน เปิดห้องแชทเจ้าหล่อน แล้ว  
ทักไปแบบง่ายๆ ไม่ได้ไม่เถียง **พลอยทำให้**

**หัวใจไม่ติดค้างอะไรในอารมณ์ความรู้สึกแหย่หรือ  
เลวร้าย ให้มันแล้วๆไป** หลายวันต่อมา เธอ  
ส่งข้อความมาบอกว่า “ขอโทษนะที่วันนั้นเราพูด  
ไม่ได้กับเธอ”

การตัดสินใจกล้าที่จะไม่ถือสา ก็กลับ  
เปิดโอกาสให้คนอื่นได้กล่าวสิ่งในใจของเขา

“คนดีไง” **ต้องเอาไว้สอนใจคนเริ่มหัด  
ดีอย่างเรา !!!**

 **มนทกานติ**





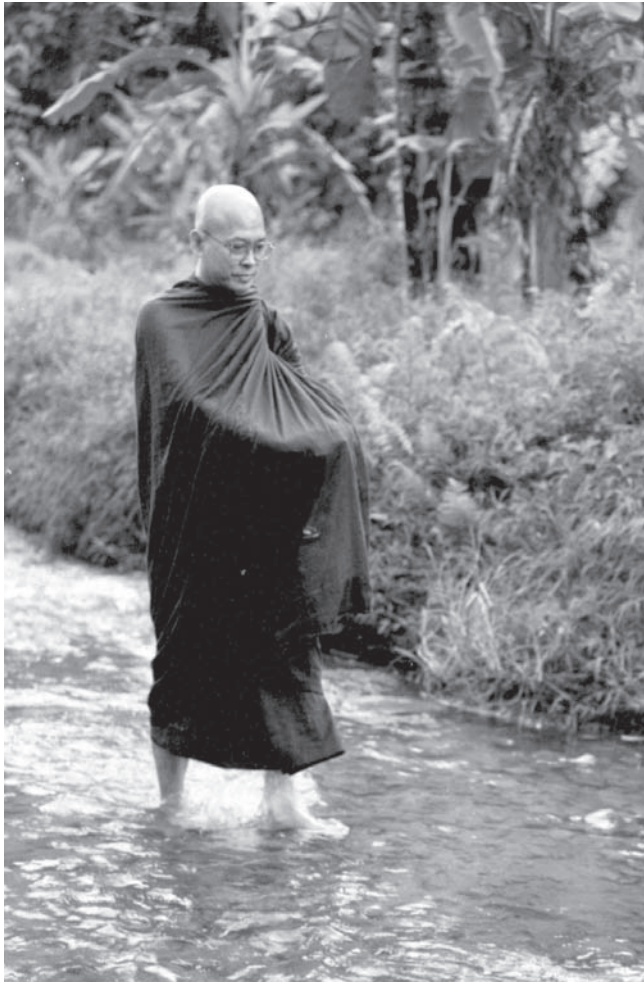


## การกำหนดรู้ให้ชัดในชีวิตประจำวัน

คำว่า “สัญญา” อาจหมายถึงการผูกมัดให้เกิดความเชื่อมั่นว่าต้องเป็นตามนั้น เช่น ลูกสัญญากับแม่ว่าจะเป็นเด็กดี แต่ “สัญญา” ในอีกความหมายหนึ่ง คือ การกำหนดรู้ให้กระจ่างชัดลงไปอย่างไรก็ตาม ทั้งสองความหมายล้วนเป็นภาวะของการทำความแน่วแน่ชัดเจน

“การกำหนดรู้ให้ชัด” ในชีวิตประจำวัน ย่อมหมายถึงการทำให้ชีวิตมีคุณค่าเต็มบริบูรณ์ แต่โดยทั่วไปคนเรามักไม่ให้ความสำคัญกับสิ่งนี้จนติดเป็นนิสัยที่จะอยู่กับเหตุการณ์ต่างๆที่เกิดขึ้นในแต่ละขณะไปอย่างลอยๆ ซึ่งไม่ได้สัมผัสกับพลังความรู้ชัดที่มีคุณค่ามหาศาลต่ออบบาทของชีวิต

หากเราได้ศึกษาชีวิตโดยอาศัยพลังรู้ชัดนี้ เราก็จะได้อยู่กับชีวิตจริงตลอดเวลา และ



สามารถจัดการกับอบบาทชีวิตที่แสดงออกมาในแต่ละขณะ เราเรียกการรู้ความจริงตามความเป็นจริงนี้ว่า “ปัญญา”

ชีวิตเราอาจต้องล้มลุกคลุกคลานเมื่อเผชิญกับปัญหาบางอย่างที่เกินความสามารถจะจัดการได้ แต่หลังจากนั้น เรากลับจะได้ความชัดเจนเพิ่มขึ้นและรู้กลไกในการบริหารชีวิตให้ลงตัวเพิ่มขึ้น

การล้มหรือพลาดพลั้งแต่ละครั้งจึงคือตำราเรียน ที่แม้ไม่ต้องท่องก็สามารถจดจำได้ แต่นั่นมิได้หมายความว่า หากไม่ล้มเหลวแล้วจะไม่เกิดปัญญา ที่จริงเพียงเปิดใจกว้างต่อสิ่งที่เรา “รู้” ด้วยการกำหนดให้ชัดแล้ววิเคราะห์เจาะลึกพิจารณาตัดสินแยกแยะดีชั่ว นั่นคือจุดเริ่มต้นของการสร้างสติปัญญาให้ชัดเจนว่า สิ่งใดบาป ฟังดเว้นเด็ดขาด สิ่งใดบุญพึงทำต่อเนื่องจนเป็นนิสัย

## “สัญญา”กำหนดรู้แต่ละขณะของชีวิตนี้จึงสำคัญสุด ยอด แม้เราจะมีปัญญาเรียนรู้ธรรมะอีกก็หมดธรรม หาก มิได้“สัญญา”กำหนดรู้บทบาทชีวิตให้ชัดเจนแล้ว ภาษาใน ข้อธรรมต่างๆ ก็จะเป็นเพียงภาษาให้ท่องจำเท่านั้น หาได้ มีฤทธิ์เป็นที่พึ่งของชีวิตไม่

แม้คนเราจะมีลักษณะนิสัยแตกต่างกันอย่างไรก็ตาม บางคนชอบเก็บตัวเงียบๆ ซึ่เกียจพูด บางคนชอบพูดคุยมีเพื่อนฝูงชวนกันไปนั่นไปนี่มีชีวิตชีวาดี บางคนก็มีทั้งสองอย่างพอๆกัน แล้วแต่ อารมณ์พาไป เพราะอารมณ์ปุ่ณุชนคนเรานั้นไม่เที่ยงแท้แน่นอน เหมือนคลื่นทะเลซัดแรงบ้าง ค่อยบ้าง ตามลมเพลมพัด หรือบางทีก็รุนแรงแบบ“สึนามิ” ทำให้ชีวิตปั่นป่วนหาจุดยืนมิได้ แต่ทุกคนสามารถ ศึกษารู้จักตัวเองอย่างถ่องแท้ได้ และเมื่อเห็นชัดความจริงที่ตนแล้วก็มีช่วยยอมจำนนจนทางไปโทษ ฟ้าลิขิตทำให้ชีวิตเราต้องเป็นเช่นนี้

แท้จริง พฤติกรรมของเราเองต่างหากที่ลากชีวิตเราลึกลงไปในนรก หรือขึ้นไปบนสวรรค์ คนเดี๋ยวนี้นี้เพราะไม่เชื่อในนรกสวรรค์ไม่กลัวบาปกรรม เห็นเป็นเรื่องของการข่มขู่ให้กลัวเท่านั้น จึงดูแคลนบุญกุศล เพราะไปเข้าใจบุญบาปราวกับอะไรที่มันลึกลับ จับตัวไม่ได้ แล้วสรุปว่า “ไม่มีหรือ เขาหลอกเอาไว้นะ”

ก็ไม่ว่าใครหลอกใคร รู้ตัวไหมเล่าถูกบาปมันหลอกให้เห็นเช่นนั้น จะได้ทำบาปได้อย่าง คล่องตัวไป แล้วผลที่ได้รับสำหรับคนบาปหนา ก็อาจพลาดโอกาสที่จะพบเห็นรู้ตัวได้ง่ายๆด้วย จึง ย่ามใจสะสมบาปต่อไปอีกนานนนานๆๆ ตามพื้นที่ความหนาของบาปที่มีนั้นแหละ กว่าจะรับผลรู้เห็น ได้ก็สายเกินแก้เสียแล้ว

ส่วนผู้มีบาปน้อยหรือเบาบาง เมื่อทำบาป จะได้รับผลทันที เป็นการเตือนกลับให้ได้สำนึก ไหวตัวทัน จึงมีโอกาสไม่พลาดตกไปในการทำบาปนั้นอีก

ชีวิตของคนเรานั้น มีบาปบุญเป็นตัวชักหุ่นอยู่ ใครรู้ตัวก่อนก็มีโอกาสหันชีวิตตัวเองออก จากวงโคจรที่เป็นบาปได้ก่อน โดยแข็งข้อกับบาป ไม่ยอมให้มันมาชักหุ่น(ชีวิต)ของเราอีก เราจะ ดำเนินชีวิตด้วยตนเองบนเส้นทางบุญ

ความประพฤติที่เป็น“ทุจริต”ทุกประเภท ล้วนคือบาป การประทุษร้ายชีวิตเป็นบาปอย่างยิ่ง การมอมเมาชีวิตด้วยพฤติกรรมต่างๆ ที่เรียกว่าบាយมุข เช่น ดื่มน้ำเมา สูบบุหรี่ อดควันพิษเข้าปอด เล่นพนัน เทียวกลางคืน เกียจคร้านการงาน คบแต่เพื่อนที่พาเสพบាយมุข รวมทั้งการประกอบ

อาชีพที่ผิดศีล ก็ล้วนคือการประทุษร้ายชีวิตของตนเองทั้งสิ้น โดยเฉพาะมีการคดโกงในการทำมาหากิน นั่นถือว่าเป็นความล้มเหลวอย่างสิ้นท่า เพราะเป็นการละเมิดสิทธิอันชอบธรรมของผู้อื่น โดยใช้เล่ห์เพทุบาย ทั้งหยาบๆ ที่เห็นได้หรือละเอียดแฝงเร้นก็ตาม นับเป็นความอัปยศมหดศักดิ์ศรีความเป็นมนุษย์ อีกทั้ง เป็นการลบหลู่สมรรถนะในการดำรงชีวิตของตนเองด้วย

เมื่อมหดศักดิ์ศรีความเป็นมนุษย์ความสำนึกูรู้ของคณจึงท่างไกลคุณธรรมไปทุกที คีล ๕ ข้ออันเป็นคุณสมบัติของความเป็นมนุษย์ถูกละเลย ไม่ใส่ใจจะรักษา ไม่ยอมกำหนดรู้ให้ชัดในคุณค่าของชีวิต จึงขาดปัญญาจัดการบริหารชีวิตให้เกิดพลังคุณธรรมที่จักเป็นประโยชน์ตนเองและประโยชน์ผู้อื่นอย่างน่าเสียดาย

ในความเป็นร่างมนุษย์นี้ หมายถึงชีวิตที่ประเสริฐสุด เพราะสามารถพัฒนาสู่ความเจริญ ความสมบูรณ์พูนสุข ทั้งแก่ตนและส่วนรวม หากเราจะรู้จักคำว่า “สัญญา” กำหนดรู้แต่ละขณะของชีวิต ทุกลมหายใจเข้าออกอยู่ในครรลองคลองธรรม เมื่อจะพูดอะไรก็มีสติกำหนดรู้ว่าสิ่งที่พูดนี้ดี มีประโยชน์หรือไม่อย่างไร ในความประพฤติดังๆ กิจวัตรประจำวันทุกๆขณะสามารถที่จะเรียนรู้ตนเองได้อย่างชัดเจน **สัญญากำหนดรู้ให้ชัดว่า ขณะนี้สิ่งที่เรากำลังทำอยู่เป็นกุศลหรืออกุศล จะได้หยุดยั้งความชั่วบาปอกุศลได้ทันทวงที ไม่ก่อเวรยึดเยื้อ นี่คือการปกป้องคุ้มครองชีวิตตนเอง** เพราะได้หยุดประทุษร้ายตนเองด้วยบาป ด้วยการดำรงชีวิตแบบไหลไปตามกระแสกิเลส

การกำหนดรู้พฤติกรรมทางกายทางวาจา และแม้ที่สุดอ่านจิตอ่านใจของตนเองได้ชัด มีพลังจัดการชำระจิตใจอันเป็นต้นตอของกรรมทั้งปวงให้สะอาดบริสุทธิ์ได้ รายละเอียดการปฏิบัติจัดการเหล่านี้มีพร้อมในหลายๆหมวดธรรมที่พระพุทธเจ้าทรงสอนไว้ ใครก็ตามที่ได้ศึกษาเรียนรู้ธรรมะที่เป็นพุทธจริงๆ ย่อมเกิดปัญญา เห็นแนวทางที่จะดำรงชีวิตให้ประเสริฐมีพลังชีวิตที่สมบูรณ์ เพราะสามารถกำหนดรู้ชัดตน จัดการตน มีปัญญาชำระอวิชชา พ้นการถูกหลอกให้ไหลไปตามกระแสบาปเวรภัยทั้งหลาย

“สัญญา”กำหนดรู้แต่ละขณะของชีวิตนี้จึงสำคัญสุดยอด แม้เราจะมีปัญญาเรียนรู้ธรรมะ อื่กก็หมวดธรรม หากมิได้“สัญญา”กำหนดรู้บทบาทชีวิตให้ชัดเจนแล้ว ภาษาในข้อธรรมต่างๆ ก็จะเป็นเพียงภาษาให้ท่องจำเท่านั้น หาได้มีฤทธิ์เป็นที่พึ่งของชีวิตไม่

แต่ถ้ามีการปฏิบัติกำหนดรู้ชัดจัดสรรบทบาทชีวิตด้วยปัญญาพิจารณารอบคอบ ชีวิตก็จะมีคุณค่าคุ้มครองเกิดมาเป็นมนุษย์ สามารถมีพลังชีวิตดูแลตน เป็นที่พึ่งของตนเอง นี่คือการลิขิตชีวิตของตนเอง

“หอมดอกพุทธา  
เมื่อมาเรียนรู้ตน  
ชีวิตหยุดเวียนวน  
หมดสับสนพันเวรภัย”

❀ คิดดี





เสียดสละคือบุญ ขาดทุนคือกำไร ใน...

# บ้านราชเมืองเรือ (๒)

(ต่อจากฉบับที่แล้ว)

ความจริงในการลากเรือลงน้ำ เราใช้รถแบ็คโฮลค์คันหนึ่ง ดึงข้างหน้า อีกคันดึงข้างหลัง ตอนลงทางลาด แต่ที่เราใช้แรงคนลาก ก็เพื่อเป็นการร่วมแรงศรัทธา ให้เป็นภาพประวัติศาสตร์ ที่ทุกคนได้ฝึกจิตวิญญาณเข้าไว้ด้วยกัน



## บ้านชาวเมืองเขือ... ชาวป่าเขือตั้งจิตวิญญูณาณ

สิ้นเสียงประกาศระดมพลไม่นาน ชาวโคกนั้บร้อยก็มารวมกันอยู่บริเวณลานอยู่ซ่อมเรือริมแม่น้ำมูล

บริเวณนี้ มีเรือเอี่ยมจื้นขนาดใหญ่เกือบ ๑๐ ลำ จอดเรียงรายรอคอยการซ่อม โดยมีลำหนึ่งเพิ่งซ่อมเสร็จหมาดๆ และวันนี้ก็เป็นวันแห่งการร่วมแรงร่วมใจครั้งสำคัญเพื่อลากเรือขนาดยักษ์ลงน้ำ เชือกยาว ๔ เส้น ถูกผูกไว้กับชุดล้อลากใต้ท้องเรือ ทุกคนเข้าประจำที่ สมณะเป็นผู้นำในการให้สัญญาณ ทุกคนออกแรงลากพร้อมกัน





ตั้งแต่เด็กตัวเล็กๆ ชั้นประถมฯ ไปจนถึงคนแก่ผมหงอกโพลนเต็มหัว ต่างพร้อมใจกันมา เป็นส่วนหนึ่งของขบวนศรัทธา

“ความจริงในการลากเรือลงน้ำ เราใช้รถแบ็คโฮลค์คันหนึ่งดึงข้างหน้า อีกคันดึงข้างหลัง ตอนลงทางลาด แต่ที่เราใช้แรงคนลาก ก็เพื่อเป็นการร่วมแรงศรัทธา ให้เป็นภาพประวัติศาสตร์ที่ทุกคนได้ฝึกจิตวิญญาณเข้าไว้ด้วยกัน”



ลุงคนหนึ่งที่มาร่วมแรงศรัทธาอธิบายให้ฟัง

สำหรับชาวราชธานี โอโศกแล้ว เรือไม่ได้มีความหมายเพียงยานพาหนะทางน้ำ หากแต่ยังเป็นสัญลักษณ์ เป็นความภูมิใจ เป็นที่พักอาศัย และเป็นห้องเรียนห้องใหญ่ สำหรับเด็กนักเรียนสัมมาสิกขา และนักเรียนอาชีวะที่จะมา เรียนรู้การซ่อมเรือ ทั้งเทคนิคทางวิศวกรรม เทคนิคเชิงช่าง และภูมิปัญญา โดยมีทั้ง สมณะที่จบวิศวะ ช่างชาวบ้าน และญาติธรรมจิตอาสาที่มา ช่วยสอน

“จุดเริ่มต้นก็คือ หลายปีก่อนได้ไปจาริกแถว อยุธยา สิงห์บุรี แล้วพอไปถึง ตรังริมแม่น้ำเจ้าพระยา ก็ไป เห็นเรือเก่าๆ พังๆ อยู่ริมฝั่ง

ถามเขาว่าเอาไว้ทำไม เขาก็ตอบว่าไม่ได้ใช้ประโยชน์อะไรหรอก อาตมาเห็นว่า ที่ดินผืนใหม่ของโอศกนี้ ดิตริมแม่น้ำมูล น้ำท่วมบ่อย ก็คิดว่าน่าจะมเรือไว้ เลยถามเขาว่าขอได้ไหม เขาก็ให้มา หลังจากนั้น ก็มีคนมาถวายเพิ่มบ้าง ซื่อเพิ่มบ้าง เวลาเรือจมอยู่ที่ไหน มีคนมาบอก เราก็ไปกู้กันมา” **สมณะ พอแล้ว ชาวหินฟ้า** เล่าถึงจุดเริ่มต้นของโครงการอนุรักษ์เรือไทย ที่ทำให้ทุกวันนี้ราชธานีโอศกได้มีอีก ชื่อหนึ่งว่า **‘บ้านราช เมืองเรือ’**

สำหรับเรือที่เกยอยู่ริมฝั่งอาจไม่ใช่เรื่องยาก แต่สำหรับเรือที่จมอยู่ใต้น้ำ สิ่งแรกที่ต้องทำก็คือการกู้ซากเรือให้ลอยขึ้นมา ก่อนจะจ้างรถเทรลเลอร์ขนย้ายมายังบ้านราช โดยมี **เย็นยิ่ง นาวา-บุญนิยม** ยอดฝีมือหนึ่งเดียวแห่งการกู้ซากเรือจม เล่าถึงวิธีการของภารกิจสำคัญว่า จะเริ่มต้นจาก



การดำน้ำลงไปพร้อมกับถัง ๒๐๐ ลิตร โดยมี 'เครื่องลม' ซึ่งเป็นอุปกรณ์ปั๊มอากาศอยู่ด้านบน เครื่องลมนี้อาศัยสายต่อ ๒ เส้น เส้นหนึ่งต่อเข้ากับหน้ากากดำน้ำ เพื่อเป็นอากาศสำหรับหายใจ อีกเส้นสำหรับอัดลมเข้าไปในถัง

“พอเราดำน้ำถึงเรือก็จะผูกถังติดเรือไว้ เอาอากาศอัดเข้าไป อากาศก็จะ

ไปไล่น้ำในถัง เรือก็จะค่อยๆลอยขึ้นมา ลำใหญ่สุดใช้ถัง ๑๓๘ ลูก บางที่อยู่ใต้น้ำ ๕ ชั่วโมงติดกันก็มี อาศัยว่าสมัยก่อนเราเคยเป็นชาวประมง เคยดำแร่ตีบุกใต้ทะเลมาก่อน เราเลยทำได้ คนที่จะทำอย่างนี้ต้องระวังดีๆ เพราะถ้าดำลงไปแล้วว่ายวนไปมา สายอากาศไปพันกับอะไรเข้านี่อันตรายถึงชีวิตนะ”

“พูดถึงการทำตรงนี้มันก็เสี่ยง แต่เราก็ภูมิใจที่เราทำได้ เพราะคนอื่นเขาจะกลัว น้ำเจ้าพระยามันขุ่นด้วย ไม่เหมือนน้ำทะเล เราก็เลยเป็นคนเดียวที่ดำลงไป คนอื่นช่วยอยู่ด้านบน แต่ถึงเสี่ยงเราก็มีกำลังใจว่ามันเป็นงานบุญ”



หลังจากกู้ได้และเคลื่อนย้ายมาถึงที่ สิ่งที่ต้องทำเป็นอันดับต่อมาคือ การซ่อมแซมให้กลับมาใช้การได้ดังเดิมเริ่มตั้งแต่การตัดไม้ที่ผุออกแล้วต่อไม้ใหม่ ซึ่งก็จะแฝงไว้ด้วยภูมิปัญญาเชิงช่างอย่างการต้มไม้ เพื่อให้ไม้มีความอ่อนตัวก่อนที่จะตัดโค้ง การตอกหมันยชันอุดรูรั่ว ไปจนถึงเทคนิคทางวิศวกรรมที่จะทำให้เมื่อเรือลงน้ำแล้ว เรือมีความสมดุลไม่เอียงไปข้างใดข้างหนึ่ง

“เรามีโครงการซ่อมเรือตรงนี้ ก็ถือเป็นการอนุรักษ์ไว้ด้วย เพราะเรือส่วนใหญ่ที่เราได้มาก็ถูกทิ้งจมโคลน ไม่มีใครสนใจ ตรงนี้ก็ถือเป็นศิลปะ แรงงานที่มาซ่อมก็ไม่ได้จ้างสักบาท แต่ขยันมาก ทำกันเข้าย่นค่ำ บอกให้พักก็ไม่ยอมพัก เขามากันด้วยศรัทธา ด้วยจิตวิญญาณ ช่างเชื่อม ช่างไม้ วิศวกร ก็มารวมกันที่นี่ เด็กๆสมัยมาศึกษาก็ได้เรียนรู้งาน

“มีหลายคนถาม ท่านซ่อมเรือทำไม อาตมาก็บอกว่า ซ่อมเรือเพื่อเอาเป็นกิเลสหลอกคน



พ้อออกทีวี คนก็แห่มาดูเรือยักษ์ เป็นกุศโลบายให้คนมาที่นี่ มาแล้วก็ได้ฟังธรรม มาเห็นการกินมังสวิรัต เห็นคนที่ถือศีล ไม่มีอบายมุข เขาก็จะได้เอาเป็นแบบอย่าง สมัยนี้มันมีการหลอกกันเยอะ ทั้งเหล่า บุหรี่ ส่วนผู้หญิงก็ถูกหลอกให้ทาหน้า ทาคิ้ว เสียเวลา เปลืองเงินเปลืองทอง พอเขาได้เห็นคนที่ใช้ชีวิตแบบที่นี่ เขาจะได้ลดลง เป็นการหลอกให้เข้าทิศเข้าทาง” สมณะกล่าวถึง

นัยสำคัญของโครงการซ่อมเรือ ก่อนเข็นยิ่งจะเสริมขึ้นมาว่า

“เป็นการหลอกให้มาดี อย่างแต่ก่อน ผมนี้ตัวอบายมุขเดินได้ ดื่มเหล้าจนมือสั่น ติบบุหรี่ยจนนิ้วเหลือง เป็นนักพนันตัวยง แต่พอมาที่นี่ เราเลิกได้หมด ชีวิตก็เบาสบายขึ้น”

ส่วนในเรื่องที่ว่ากันว่า ซ่อมเรือเพื่อเตรียมการรับมือวิกฤตน้ำท่วมโลกนั้น สมณะชี้แจงว่าเป็นเรื่องที่คนพูดกันไปเอง

“อันนี้ก็แล้วแต่คนจะคิด แต่ความจริงที่น้ำท่วมเป็นประจำอยู่แล้ว เรือก็ได้ใช้ประโยชน์เป็นที่อยู่อาศัย อนาคตก็อาจจะให้มีการจัดคอร์สสุขภาพกลางน้ำ ก็เป็นโอกาสให้เขาได้มาดู น้ำท่วมเราอยู่ได้อย่างไร ก็มีแพปลูกผัก แพปลูกข้าว มีเรือ คนสมัยโบราณเขาไม่คิดมากหรอก เขาคิดแค่ทำอยู่ทำกิน ที่นาไม่ต้องมากก็อยู่ได้แล้ว แต่สมัยนี้ คนอดอยากเพราะมัวไปคิดแต่เงินๆ เป็นทาสวัตถุสมบัติของมนุษย์คือข้าวเปลือก ไม่ใช่กระดาษปัมสิ ดิ้นรนเท่าไรมากก็ไม่พอ คนในครอบครัวเดียวกันทะเลาะกันก็เพราะไอ้กระดาษแผ่นนี้”

หลังลากเรือมาจนสุดทางราบ ผู้นำการลากเรือส่งสัญญาณบอกให้ทุกคนถอย หลังจากนั้นคือกระบวนการปล่อยให้เรือไหลลงไปตามทางลาด โดยมีรถแบคโฮลด์ตั้งเรียงด้านหลัง เพื่อไม่ให้ไหลลงเร็วเกินไป แม้จะหมดหน้าที่ลากเรือแล้ว แต่พวกเขายังคงยืนเรียงรายอยู่บนเนินใกล้ๆ เพื่อรอดูภาพสุดท้ายของนาที่ที่เรือแตะผิวน้ำ

มากกว่าลำเรือที่ลงสู่ผิวน้ำ ก็คือพลังศรัทธาที่ถูกผนึกไว้ร่วมกัน

## ขาดทุนคือกำไร-ยิ่งให้ไป ยิ่งได้มา

เมื่อพึ่งพาตนเองทางปัจจัยสี่ได้ เมื่อลดกิเลสในสิ่งที่ไม่จำเป็นได้ เมื่อนั้น พวกเขา ก็พร้อมที่จะเป็นผู้ให้ การให้ที่ไม่หวังสิ่งตอบแทนใดๆ นอกไปจากความหวังที่ว่า จะทำให้สังคมนี้ สวยงามกว่าที่เป็นอยู่

พืชผักไร้สารพิษและผลิตภัณฑ์สมุนไพรราคาถูกที่ขายให้คนทั่วไป หรือข้าวแกงมังสวิรัตินี้มีป้ายเขียนว่า กับข้าว ๑ อย่าง จานละ ๐ บาท ที่สันติอโศก ริมนถนนวมินทร์ ใจกลางกรุงเทพมหานคร คือสิ่งยืนยันแนวคิดแห่งการให้นั้น

และเป็นประจำทุกปี ปีละหนึ่งครั้ง ชาวอโศกจากทั่วทุกสารทิศไปจนถึงเครือข่ายญาติธรรม จะมารวมกันที่ราชธานีอโศกเพื่อนำสินค้าต่างๆ มาขายขาดทุน ภายใต้งาน'ตลาดอารีย์' สิ่งที่เขาจะมีตั้งแต่พืชผักที่ผลิตได้ในชุมชน อาหารมังสวิรัตินี้ ผลิตภัณฑ์เพื่อสุขภาพของหอมเหี่ยว ข้าวหอมมะลิอินทรีย์แท้ๆอย่างดีจากกลุ่มชาวนาคณะธรรม ที่ปีนี้นำมาถึง ๘ ตัน โดยขายในราคาเพียงกิโลกรัมละ ๒๐ บาท งานหัตถกรรมประเภทเสื้อผ้า หมวก กระเป๋าสาน ที่ทำจากวัสดุเหลือใช้ เช่น กลองนมหรือพลาสติกมัดลึงลินค้ำ นอกจากนั้น ยังมีสิ่งๆที่ผลิตในชุมชนเองไม่ได้ แต่ตั้งใจสั่งซื้อจากโรงงานมาเพื่อขายในราคาขาดทุน เช่น น้ำตาลทราย น้ำมันพืช เครื่องครัว ถังน้ำ ไม้กวาด จักรยาน เต้าอั้งโล่





หวดหนึ่งข้าว กระต๊อบข้าวเหนียว ฯลฯ

แต่ที่มากกว่าสินค้า คือการร่วมแรงร่วมใจกัน ไม่ว่าจะป็นชาวมุสลิมหรือชาวพุทธที่มาร่วมช่วยเหลือกันก่อนถึงวันงานนันทน์เดือน คุณป้าคุณยายที่มาร่วมช่วยกันนึ่งสานตะกร้าชาวมุสลิมสันตโศกที่มาร่วมช่วยกันผลิตน้ำยซักผ้าและน้ำยาล้างจานหมั่นหมั่น

“อย่างน้ำยาพวกนี้ เราทำกันที่นั่นเลย จะได้ไม่เปลืองลังหรือค่าขนย้ายมา ประหยัดไปได้แล้ว



๘,๐๐๐ เราก็ก็นำส่วนนั้นมาคืนให้กับสังคม ค่าแรงก็ไม่ต้องเสีย มีเด็กลัทธิมาลิกษาช่วยลืบทกว่าคน มาตั้งแต่วันที่ ๒๘ มีนาคม แคว้นที่ ๕ เมษายน ก็เสร็จแล้ว แบ่งหน้าที่กัน ฝ่ายผลิตก็ทวนไป อีกฝ่ายกรอกใส่ขวด อีกคนปิดฝา อีกคนผูกเชือก” **ป้าใจแก้ว อโศกตระกูล** เล่าถึงเบื้องหลังแห่งการเตรียมงานที่เต็มไปด้วยความสุขและรอยยิ้ม

“เป้าหมายเราคือเสียสละ มันก็ไม่เหนื่อยเพราะ ทำแล้วเราปิติ มีความยินดี คนที่ทำงานแลกเงิน ป้าว่าก็คงไม่มีความสุขเท่านี้ แต่ก่อนเรามีรายได้เดือนหนึ่งหลายหมื่น มีเงินเป็นสิบล้าน แต่ก็ไม่มีความสุขเท่ากับตอนที่ทำงานฟรี ไม่มีเงินสักบาท กินข้าวมือเดียวหน้าก็ไม่ต้องแต่ง แต่ชีวิตมันสุข มันสบาย



“เมื่อก่อนป้าเคยเป็นนักธุรกิจแบบทุนนิยม เอากำไรเยอะ เลื้อแพ้นตัวหนึ่งทุนสองสามร้อย เราขายเป็นพันเพราะคนอยากได้ เคยแต่งตัวอย่างดีเข้าเฝ้าในหลวง แต่ตอนหลังมาคิดได้ว่า ถ้ารักในหลวงจริงต้องมาช่วยสังคมจริงต้องมาช่วยสังคม อย่างเมื่อวานนี้ก็ไปช่วยกรอกน้ำต้มใส่ขวด เป็นน้ำซัก ขวดละ ๑ บาท ใครเหนื่อยก็กินได้ พอชีวิตคิดเรื่องการให้ จิตก็มีความสุข ไม่เอาเปรียบสังคม อย่างน้ำยาล้างจานข้างนอกแพ้กิ่งตีๆ ขวดเล็กๆ ก็หลายสิบบาทแล้ว นี่เราก็ตายแค่ชุดละ ๒๐ บาท (ชุดละ ๒ ขวด ขวดละ ๑ ลิตร) สงสารคนแก่ๆ เห็นตายายคู่หนึ่งปีที่แล้วเขาก็มา ปีนี้มาเอาไปอีก ๒ ชุด ๔ ขวด ใช้ล้างจานทั้งปี น้ำสงสารแก่” แวดตาของเธอบ่งบอกถึงความรู้สึกตามที่พูดนั้นจริงๆ

และไม่ใช่ว่าเพียงแค่นี้เท่านั้น บรรดาเด็กๆ สัมมาลิกษาที่ได้แยกย้ายกระจายกันไปช่วยตามส่วนต่างๆ ของงาน ก็ได้รับความรู้สึกบางอย่างในจิตใจเช่นกัน และภาพวันนี้ก็จะค่อยๆ ปลูกฝังความคิดแห่งการให้ ลงไปในจิตใจของพวกเขา

“เหนื่อยครับ แต่สนุก ผมเพิ่งเคยมาเป็นปีแรก ดีใจที่ได้เห็นผู้คนหน้าตายิ้มแย้มมาซื้อ

ของจากเราในราคาต่ำกว่าทุน ดีใจที่เห็นเขามีความสุข และทำให้คนได้รู้ว่าขาดทุนคือกำไร”  
**ด.ช.สุรศักดิ์มนตรี ถมปัด** นักเรียนลัทธิมาสิกขาสีมาอโศก จ.นครราชสีมา ชั้น ม.๑ บอกเล่าถึงความรู้สึกของการมาช่วยงาน

ท่ามกลางเปลวแดดระยิบ อุณหภูมิยามบ่ายเฉียดใกล้ ๔๐ องศาเซลเซียส แต่ใบหน้าของพวกเขา ยิ่งเต็มไปด้วยรอยยิ้ม ท่ามกลางฝูงชนมากมายเบียดเสียด บางคนมองเห็นแค่ราคาสินค้าที่ถูกแสนถูกจนแทบอยากเทกระเป๋าสซื้อ บางคนก็เป็นชาวบ้านอยากจนที่งานนี้ได้ช่วยแบ่งเบาภาระค่าใช้จ่ายไปได้โข หากแต่สิ่งที่มีผู้จัดงานหวัง ก็คือการที่ให้แนวคิดแห่งการแบ่งปันนี้ ได้ขยายวงกว้างออกไป

“ได้สินค้าแล้ว อย่าลืมนำจิตวิญญาณกลับไปด้วยนะคะ...” เสียงโฆษกในงานประกาศแว่วมา

หาก ‘การให้’ ในความหมายของบางคน คือทำให้สิ่งที่ตนมีอยู่ลดน้อยลง แต่สำหรับพวกเขา เขาเชื่อว่า ยิ่งให้ ยิ่งเพิ่มขึ้น ยิ่งให้ ยิ่งไม่มีวันหมด ดังเช่นตัวอย่างหนึ่งที่เกิดขึ้นในช่วงน้ำท่วมใหญ่ปลายปี ๒๕๕๔ ที่ชาวอโศก ได้ระดมพลลงไปช่วยแจกน้ำดื่มที่กรุงเทพฯ ครั้งนั้น มีเศรษฐีคนหนึ่ง ร่ำรวยมหาศาล แต่ไม่มีน้ำกิน เข้ามาถามว่าน้ำราคาเท่าไร เมื่อได้รับคำตอบว่าให้ฟรี เขาประหลาดใจมาก ซึ่ง **แก้วบุญกล้า พาณิชยสิริกุล** ได้เล่าถึงเหตุการณ์ครั้งนั้นว่า

“เขาแปลกใจมาก เขาบอกมีด้วยเหอของฟรี เกิดมาไม่เคยเห็น ยิ่งในภาวะนี้ ถ้าเป็นเขา เขาก็คงจะขายเอากำไรเต็มที อาชวัญดินก็ตอบเขาไปว่า น้ำเป็นสมบัติของโลก ไม่ใช่ของเรา เขาก็ถามว่าถ้าอย่างนั้นจะตอบแทนอะไรได้บ้าง อาก็ตอบว่า ถ้าจะแบ่งเบาเรา ก็เอาขวดน้ำที่บ้านคุณมีอยู่มากรอกน้ำ ไม่กี่วันต่อมา เขาก็ขนขวดเปล่ามาให้ ๕ หมื่นใบ แล้วก็เครื่องกรองน้ำอย่างดีอีก ๑๐ เครื่อง ทุกวันนี้ ก็กลายเป็นญาติธรรมกัน

“นี่แหละคือตัวอย่างของคำพูดที่ว่า ยิ่งให้ไป ยิ่งได้มา”

☆ **เมธิธา เกษมสันต์**

(สื่อบุพิเศษ ‘วิถีแห่งความน้อย’ บ้านราช เมืองเรือ จากนิตยสาร ค.คน ปีที่ ๔ ฉบับที่ ๗(๙๐) พฤษภาคม ๒๕๕๖)







# น้ำท่วมบ้านราช'๕๖

จากบ้านลงเรือขึ้นรถ      ทากลับขึ้นรถลงเรือ  
 นี่แน่ละบ้านราชเมืองเรือ      เก้าออกกั้ใช้เรือนำพา  
 น้ำท่วมก็บังฉีกยิ้ม      กินอ้มข้าวระเริงรำ  
 เป็นสุขสบายนรรษา      ทางเรือเข้กั้ทำสบายใจ  
 โอโฮะโอโฮะโอโฮะโอโฮะ      สบายดินน้ำท่วม  
 น้ำท่วมไม่แดงทุกครัวเรือน      บ้านอื่นแต่อดร้อนเราช่วงเนลือ  
 นี่แน่ละบ้านราชเมืองเรือ      ทนรักลงเรือมาเผื่อคุณ

● เพลงสบายดินน้ำท่วม  
 เนื้อร้อง/ทำนอง/ขับร้อง โดย โอ้ มรวาส



สถานการณ์น้ำท่วมได้มาเยือนแล้วในปลายปีนี้ ช่วงเดือนสิงหาคมที่ผ่านมา มีมรสุมหลายลูกทำให้ฝนตกอย่างต่อเนื่อง ในเขตอีสานใต้จังหวัดสุรินทร์และศรีสะเกษได้รับความเดือดร้อนก่อนจังหวัดอื่นๆ ส่งผลให้มีน้ำไหลมาที่จังหวัดอุบลราชธานี จังหวัดอุบลราชธานีมีทั้งหมด ๒๕







\* เขื่อนโสเนล



อำเภอ ถูกน้ำท่วม ๒๓ อำเภอ และอยู่ในสภาพน้ำท่วมหนัก ๑๙ อำเภอ หมู่บ้านราชธานีโคกก็ได้ประสบผลกระทบจึงทำให้เกิดภาวะน้ำท่วมอย่างรวดเร็ว

ช่วงวันที่ ๑๔-๑๖ สิงหาคม ๒๕๕๖ ทีมชาวบ้านราชได้ไปช่วยงานตลาดอารีเยที่สวนลุมพินี กรุงเทพมหานคร

ชาวบ้านราชอีกส่วนหนึ่งก็ได้ไปช่วยกันทางเดินที่ขนาดยักษ์ ที่อุทยานบุญนิยม จ.อุบลราชธานี เพื่อเตรียมพื้นที่ต้อนรับเทศกาลกินเจที่จะมาถึงในวันที่ ๕ ตุลาคมนี้ โดยมีสมณะเป็นกำลังสำคัญ ญาติธรรมฝ่ายชายและนักศึกษา ปวช. ของวิทยาลัยอาชีวศึกษาสัมมาสิกขาวิชชาธรรม ร่วมมือกัน การเตรียมตัวรับงานใหญ่ของเทศกาลกินเจ ก็ต้องเตรียมให้พร้อม ทางบ้านราชก็ต้องเตรียมตัวขนย้ายข้าวของหนีน้ำ พืชผักที่ปลูกไว้ก็ต้องรีบเก็บให้ทันน้ำท่วม นักเรียนส่วนหนึ่งต้องสอบปลายภาคก็ต้องเร่งสอบให้ทันก่อนปิดเทอมทุกอย่างเร่งรีบและต้องระดมกำลังทั้งสมณะสิกขมาตุ ชาวชุมชน และนักเรียนสัมมาสิกขา

ชาวบ้านราชจะประสบภาวะน้ำท่วมแทบทุกปี เพียงแต่จะท่วมมากท่วมน้อย เพราะพื้นที่ของบ้านราชอยู่ริมแม่น้ำมูล จึงคุ้นชิน





กับภาวะน้ำท่วมเป็นประจำ ปีนี้ไม่มีใครคาดคิดว่าน้ำจะท่วม และยังท่วมอย่างรวดเร็ว คณะทำงานเรียกประชุมชาวชุมชนเพื่อเตรียมการขนของหนีน้ำเมื่อวันที่ ๒๐ สิงหาคม แบ่งงานกันว่าใครจะเก็บที่บริเวณใดบ้าง โดยจะเริ่มเก็บข้าวของที่ฐานงานซึ่งอยู่บริเวณที่ต่ำ เช่น ที่บ้านสุขภาพ โรงน้ำมันงา ฐานสมุนไพรร ห้องเรียนภาษาอังกฤษ โรงช่างเก่า และฐานแปรรูป ต้องเก็บในจุดพื้นที่ที่ต่ำก่อน โดยมีแกนนำก็จะมีเจ้าหลักบุญ ศิษย์เก่าสุวรรณ คุณผังบุญ และคุณพูนไท นำทีมพานักเรียนทำงาน เช่น ทีมของคุณพูนไทจัดเก็บเครื่องอุปกรณ์ไฟฟ้า บั้มน้ำ บางฐานงานก็มีการเก็บของไว้ที่สูงบางส่วนแล้ว ทีมงานก็ไปช่วยเก็บในส่วนที่เหลือ บางจุดเฉียดฉิวเก็บเกือบไม่ทันบ้างคือ

**บ้านปทุมโชค** และครั้งที่สองย้ายไปที่ **ชั้น ๒** **เขื่อนศูนย์สุญ** ทางด้านผลิตผลทางกลีกรรมก็ต้องเร่งมือเก็บผลิตผล ผักบุงหลายแปลงที่ปลูกไว้ก็ต้องช่วยกันถอนเก็บขึ้นมา

จากวันที่ ๑๖ ส.ค. จนถึงวันที่ ๒ ต.ค. ระดับแม่น้ำมูลสูงขึ้น ๕ เมตร ๖๙ เซนติเมตร การแก้ปัญหาที่โรงปยุพลังชีวิต ใช้

ตารางเดินเรือ	
เลขที่	วัน/เวลา
1	04.15 น.
2	05.15 น.
3	07.00 น.
4	10.00 น.
5	12.00 น.
6	14.00 น.
7	16.30 น.
8	18.00 น.

ขบวนเดินเรือ  
ผู้โดยสาร  
1 07.15  
07.45





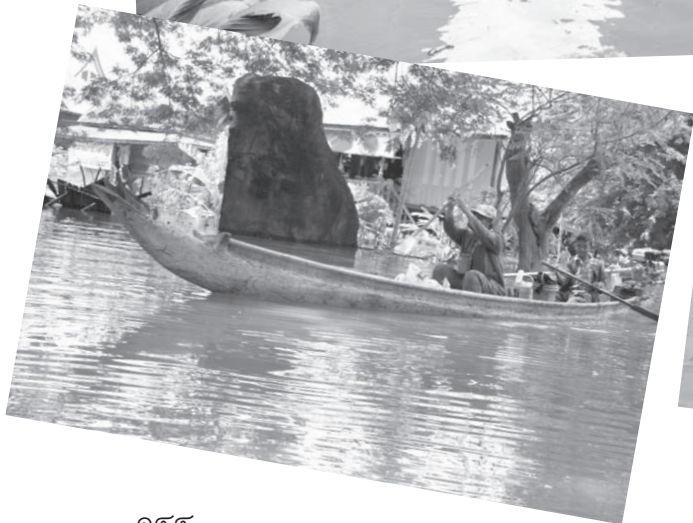
อิฐบล็อกก่อสูง ๑๐๐ เซนติเมตร(๕ ก้อน)ทำเป็นผนังเขื่อนกันน้ำ และใช้ไคโดว์ดูดน้ำที่ซึมเข้า ๖ ตัว น้ำท่วมปี๕๔ ต้องใช้ไคโดว์ ๒๑ ตัว ในปีนั้นไม่มีการเตรียมตัวและไม่มีประสบการณ์ ใช้กระสอบทรายกันวันที่ ๒ ต.ค. น้ำสูงกว่าโรงปยุย ๕๐ เซนติเมตร ที่โรงปยุยมีปั้มน้ำมัน เป็นสถานที่เก็บเครื่องกลหนัก และเครื่องจักรต่างๆ จึงต้องรักษาไว้ จะปล่อยให้ให้น้ำท่วมไม่ได้

อีกจุดหนึ่งที่น้ำยังไม่ท่วมและเก็บรถโฟคลิฟ เครื่องกลึง เครื่องรีดหลังคาก็คือ**โรงช่างหน้าอาคารอาชีพะๆ** ส่วนที่**โรงแซมพู**รับเป็น**โรงเตาที่**ใช้วิธีก่ออิฐกันน้ำ ๓ ก้อน ตอนนี้น้ำข้างนอกท่วมอิฐสูง ๑ ก้อน ที่**โรงสิบุญคุณข้าว**ไม่มีปัญหา เพราะอยู่ในที่สูง

เรื่องของขโมยหรือเรียกอีกอย่างหนึ่งว่า **“แมวน้ำ”** ก็ยังคงมีอยู่ จึงต้องพายเรือตรวจตราสถานที่ต่างๆ ในยามกลางคืนอย่างต่อเนื่อง

การช่วยกันอย่างสามัคคี และมีการวางแผนประสานงานกันก่อนลงมือขนย้าย แม้คนน้อยแต่การตกลงแบ่งงานกันทำ ก็ทำให้งานลื่นไหลไปด้วยดี นอกจากจะต้องช่วยกันขนของแล้ว ก็ต้องไปช่วยกันขนข้าวส่งไปที่สวนลุมพินี กทม. ที่มีการจัดงานตลาดอารียะด้วย บางครั้งก็ต้องไปช่วยกันขนปุ๋ย **การทำงานแม้จะหนัก เหนื่อย แต่ก็มีความสุข โดยเฉพาะเด็กๆ มีความสุขมากที่ได้เล่นน้ำ**

### 💧 กิจกรรมทำอโดก







# น้ำท่วมบ้านราช ๒๕๕๖







สมณะ ลิกขมาตบิณฑบาตที่ชุมชนคูไป



“โค่นระบอบทักษิณ  
เพื่อปฏิรูปประเทศไทย  
โดยประชาชนคนรักชาติ”

พ่อครู วิทยากรผู้รักชาติ  
จากหลายที่หลายสถาบัน  
ต่างมาช่วยกันให้อุสรณะ  
และความรู้แก่ประชาชน

# ชุมชนคูไป



ตลาดอหาริยะทุกวันอาทิตย์ที่ ๑ และที่ ๓ ของเดือน



โรงครัวกองทัพธรรม  
เป็นแหล่งเสียบียงอาหาร  
ให้ผู้มาร่วมชุมนุม  
และประชาชนทั่วไป

