







## สมณะเสียงศีล ชาตวโร

ร่วมประชุมที่ศาลา  
มหามงคล พระบรม  
มหาราชวัง ล้วนจิตราดา

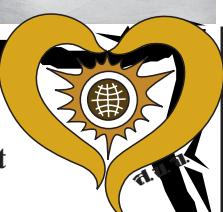
สมณะเสียงศีล ชาตวโร รับนิมนต์ไปร่วมประชุมที่ศาลามหามงคล พระบรมมหาราชวัง ล้วนจิตราดา กรุงเทพมหานคร ในฐานะเป็นกรรมการบริหารและที่ปรึกษา สถาบันเศรษฐกิจพอเพียง และมูลนิธิเศรษฐกิจพอเพียง เพื่อปรับปรุงโครงสร้างสถาบันเศรษฐกิจพอเพียง และกำหนดยุทธศาสตร์การขับเคลื่อนเศรษฐกิจพอเพียงสู่การปฏิบัติ

การประชุมคราวนี้ สมณะเสียงศีล ได้ออกถึงความประทับใจที่ได้มีโอกาสเข้ามาริบบิ้นโครงการ ส่วนพระองค์เกี่ยวกับการเกษตรทั้งนั้น มีเต็มพระบรมมหาราชวังไปหมด ไม่ว่าจะเป็นการแปรรูปผลิตภัณฑ์จากการเกษตร การทำมันผง นมอัดเม็ด นมกล่อง เลี้ยงวัวนม นอกจากนี้ยังมีกองปุ๋ย หมักอินทรีย์ นาข้าว, แปลงผัก, แปลงดอกทานตะวัน เพื่อค้นคว้าทดลองนำไปขยายผลช่วยพัฒนากิจกรรมของพระองค์ต่อไป พระองค์ทรงเป็นกษัตริย์เกษตรโดยแท้. ¶



## สถาบันขยะวิทยาด้วยหัวใจ

Institute of Ethical Waste Management



ทางสถาบันฯ ขอความร่วมมือกันช่วยโลกให้สด爽  
ช่วยชีวิตให้สดใส ในวันสิ่งแวดล้อมโลก( ๕ มิถุนายน )  
ด้วยการร่วมแรงร่วมใจกัน ลดใช้สิ่ง ภาชนะที่ทำลายโลก  
 เช่น ไฟฟ้า, ถุงพลาสติก, ฯลฯ และร่วมมุ่งมั่นโดยการรณรงค์  
 “ของเก่าที่เหลือใช้ ของใหม่ที่เกินจำเป็น”  
 ได้ที่ เครื่องเผยแพร่ข่าวสารไปทุกแห่งทั่วประเทศ  
 สนใจร่วมบริจาค-ติดต่อสอบถามที่หมายเดนไทร์สพท  
 ๐๘๗-๘๘๘-๗๗๗, ๐๘๗-๓๐๗-๕๕๕๖

มุมกล้อง

“ หนึ่ดบุเดรชูกิจพอเพียง ”  
(รณรงค์ประยุกต์น้ำมัน)



# เรื่องราวของพระ



# •••๖๖๖๘•• พ่อท่าน

☺ บุญโนกต์: ด้อ  
ไนแล้วไม่เอาดีน

☺ สั่งเด็กดีสักดี๊ดี๊ด๊อ น้ำใจ:  
(๒๗ ม.ค. '๕๐)

☺ ดูนลงสวรรด์ดี๊ด๊อ  
ดูน่าสังสาร

☺ บันทึกแท้  
ต้องมีปริญญา ๗

☺ นางด  
สวรรษ์สุ  
มนิไม่มีสาระเนย  
☺ ดูนลงที่แท้จริง  
ดี๊ด๊อ นมดโกรธ โนก ลง

**คำคม...** ธรรมะพ่อท่านฉบับนี้ ขอนำเสนอคำเทศน์ของพ่อท่าน บางคำที่ผู้เขียนประทับใจ ถือว่าเป็นคำคมของพ่อท่าน

☺ เด็กที่ไม่ปฏิบัติธรรมไม่  
อาจได้พบสวรรด์จริง  
(คำสอนในเด็ก พ่อท่าน ๑๗ ม.ค. '๕๐)

☺ จงมาร่วมอง่าฯโนกต์:  
มาเป็นเด่นชั้นของโนกต์  
(๒๗/ ม.ค. '๕๐)

☺ ประโยชน์ดาน  
ประโยชน์ท่าน เป็นอัน  
เดียว กัน

☺ การพัฒนาด้านมี  
ด้านเดียวเท่านั้น ดี๊  
ลูกกิเลส

☺ ดูนที่ทำทุเรียนดี๊ด๊อ  
ชั้นนั้นแน่น: โภค กิน ชั่วทัน ชา  
เป็นต้น ล้วนแล้วแต่เป็นมีสักนัก  
อยู่น้ำที่ กันดี แต่บางพื้นที่เล็ก  
ของต้น ขึ้นทำซ้ำได้

เด็กวัด

ถือว่าคุณแม่ก็ได้  
ແກ່ຄຸລົດ...ຈະງາ

สำหรับงานนี้ ผู้  
ประทับใจมากรับ<sup>๑</sup>  
กับความร่วมมือ<sup>๒</sup>  
ความจริงใจ ทำให้<sup>๓</sup>  
รู้สึกว่า คุณแม่ผู้<sup>๔</sup>  
อบอุ่นมาก อยู่ในชุมชน<sup>๕</sup>  
นี้ ๒๖ ปี รู้สึกขอบคุณ<sup>๖</sup>  
ชุมชนที่คุณแม่<sup>๗</sup>  
ผู้อย่างดีทั้งก่อนและ



...ส่องประวัติศาสตร์และตัวให้เห็น  
ผู้เผยแพร่ภาษาไทยเพียงเดียว  
ที่เตือนใจแก้กบฏแก้ช่องงาน  
ศุภษาดีดับยาหารวงคุย  
มุ่งท้ามาต่ำมากไม่หัวหอยแห่งนั้น  
ใช้ชื่อ “กล้า—แกง” ทุกแห่งหนึ่  
เสียงกระซิ่งหากล้ามากก็ตาม  
ศุภสาเร็จหั้งเริดคอมมวยหมาด  
หั้งสีอิรักหั้งสีอิรักไม่รู้  
แม่คือครูส่องหั้งกุกด้วยศุภสาเร  
ฟังธรรมปฏิญญาติธรรมแม่ช้ามาก  
หมั่นแรกร่ายเรื่อรำชาหารไร  
ไม่โปรดเกลียดเหียดหึ้นนั่งบุด  
ไห้เนื้อผัดดันหาเรื่องส่าไปกัน  
ไห้ทะเลขะเบะแวงไว้แห่งไคร  
ไม่เสียร่างหัวใจไกครากวัดวา  
ห้มแม่ด้วยรำไว้ให้หายได้เมื่อฉัน  
เป็นผู้อ่อนเป็นผู้ใหญ่พูดคำสาดๆ  
แหล่งด้านไว้ให้ฝ่ากวางฟ้า

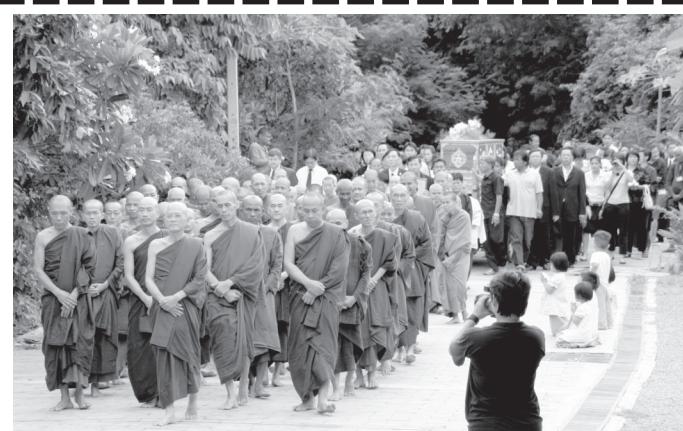
ผ่านที่ทำคุณธรรม

“แม่ด้านทันฉัน”

ท่านรุ่มทรัพ ๙ พ.ศ. ๕๐

## ➢ คือใคร?

๑. อาจารย์สมชายพิทย์ (สุจิทธิ์) เกษมเศรษฐี ๗๗๑ ถนนกรุงเทพฯ ๑๙๙๙ บ้านกรุงที่ ๑ ถนนกาฬสินธุ์ ๒๔๘๙ บ้านโนนชัยฯ ๔ ถนนกาฬสินธุ์ ๔ ถนนกาฬสินธุ์ ๒๔๘๙ “ปัน...จุ้ยเชียง” (แปลว่าหน้าพิทย์) เกิดที่เมืองจันทบุรี ๒ ปีก่อนแม่กีพานั่งเรือเดินทางมาเมืองไทย เป็นลูกผู้ชายคนโต “ไม่ได้เรียนหนังสือ ต้องช่วยที่บ้านทำงาน ตอนอายุ ๑๕-๑๖ ปีได้ไปเรียนภาษาจีนได้ไม่ถึง ๑๐ วันแม่บอกว่างานยุ่ง เลยไม่ได้เรียน แต่งานตอนอายุ ๒๐ ปีตามที่ผู้ใหญ่จัดให้ไม่ได้มีความรักอะไร มีลูกทั้งหมด ๙ คน คุณต่อสืบทอดเมื่ออายุ ๓ เดือน เหลืออีก ๙ คน คือ ๑. วงศ์กร เจษฎา เกษมเศรษฐี ๒. นางครุฑ์ เดชโชกุล ๓. ศจ.ดร. ดาวรุส เซ็นเนอร์ ๔. นายดันย์ เกษมเศรษฐี ๕. ดร. ดำรง เกษมเศรษฐี ๖. นายคำสัส เกษมเศรษฐี ๗. นายดาริ เกษมเศรษฐี ลับตั้งใจจัดพิมพ์หนังสือขึ้นเป็นสังฆะชีวิตของปัน ซึ่งเป็นผู้หญิงจันทบุรีที่ได้รับประ祐ชันจากธรรมะของพระพุทธเจ้า เหตุที่ทำ เพราะคิดว่า ถ้าป่วยขึ้นมาเกื้ออาเจ



จะไม่ได้ทำ และยิ่งถ้าเสียชีวิตไปแล้วก็นับว่า หมุดโถกสนอกแล้ว ดังนั้นขณะนี้ยังไม่ป่วย ยังไม่เสียชีวิต จึงน่าจะทำหนังสือสักเล่ม หนึ่งที่ไกรอ่านแล้วเขาได้รับประ祐ชัน และหนังสือนี้ยังสามารถนำมาใช้ในวันที่ลัพดาจากโลกนี้ไปแล้วได้ด้วย”

คุณดำรงค์และพื่นอ้องหั้งหนุดกล่าวว่า “นี่๓ เหตุผลในการจัดงานศพที่วัดอโศก

๑. เป็นเจตนาณพัฒนคุณแม่

๒. แม่เมียบ้าน มีชุมชน มีญาติธรรม มีหมู่กุ่มของท่าน ๒๖ ปี ท่านก็คงอยากมีงานระหว่างญาติธรรมทั้งหลาย แต่ก่อนอื่นที่รู้สึก盼กีอืกเรื่องหนึ่ง คุณต่อสูญเสียท่านตลอด ๒๖ ปี สำคัญกว่า

๓. ผู้มองกีไม่ผูกติดกับรูปแบบของศาสนา เอาเนื้อหา และกีดกันเนื้อหาที่ท่านเชื่อว่า เป็นสิ่งที่ดีงามและผู้เดือนในสิ่งที่ท่าน

ปฏิบัติ ก็คุณแล้วเป็นสิ่งที่ดี ก็อาจมีคนที่ยังไม่เข้าใจหรือเลื่อนใส่สิ่งทางานนี้ แต่เราคิดว่า เราต้องดูแลชุมชนเป็นหลักให้ยั่งยืน หรือญาติธรรมของท่านสำคัญกว่า ส่วนใครที่ไม่สามารถแล้ว เข้าใจ หรือเลื่อนใส่ได้ธรรมะไปด้วยกัน ถือว่าเป็นผลพลอยได้ เราไม่ได้คาดหวัง แต่ว่าถ้าได้ก็ได้ เพราะ

หลังสันชีวิต”

คุณเลี้ยงหลิง ติยะวัชรพงศ์ “เคยมาพักอยู่กับอาเม่าตอนที่เรียนปริญญาโท อาเม่าเคยสอนเป็นประจำคือ ‘ม่าเป็นคนมีศีล & ประจำทุกวัน ถ้าทำงานก็อย่าทำหลายอย่างงานมันผูกพัน เป็นคนโโลภและยุ่งงานไม่สนใจโอกาสเข้าวัดเพื่อจะได้ทำสิ่งดีๆ’ อาเม่าเป็นคนดี ดื่นเช้า บ่าย มีความอดทน มีน้ำใจ อยู่ดูแลเอาใจใส่สุขภาพ นำรักมาทุกอย่าง มีคุณธรรมสูง เป็นผู้ใหญ่ที่เป็นตัวอย่างทุกอย่าง เป็นตัวอย่างในการปฏิบัติทั้งๆ ที่เป็นผู้สูงอายุมากๆ แล้วก็ยังดีใจยังสืบสานสืบสละ”

แต่...อาเม่าน้ำพิทย์

ปูชนียบุคคลของชาวอโศก

ไม่เรียกร้องไม่ใช้ไม้บ้าน

ยอดขันดอนพานเป็นที่หนึ่ง

ภายในสังฆารามไม่ดำเนิน

ใจท่านเดิมจึงบานบานย่างมั่นคง

เช้าตึงใจ ใส่บ่าตรสมณะ

มีสติทุกขณะไม่ลืมหลง

มุ่งสัมมาอุริยธรรมเป็นทางตรง

บุญย่อมส่งสู่ที่ทั่งงาม

อัลสา ๔ ส.ค. '๕๐







## \* ชมร.เชียงใหม่

ต่อจากหน้า ๑

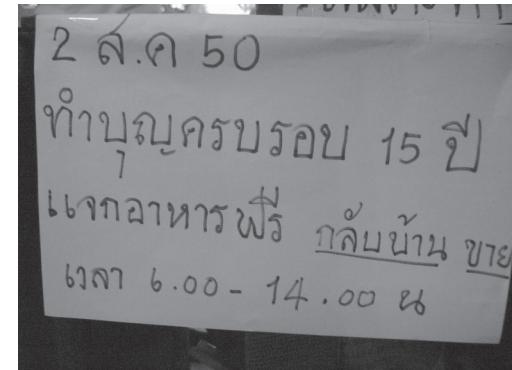
บรรยายการเตรียมงาน ตั้งแต่เย็นวันที่ ๑ ส.ค. ก็มีท่านสมณะมาพักค้างที่ชมร. ทั้งหมด ๙ รูป และญาติธรรมก็มากองอย่างอบอุ่น รวมทั้งเด็กนักเรียนสส.ก.ก็มาช่วยกันเตรียมงาน นับว่าเป็นวันรวมญาติอีกครั้ง พ่อวันงานญาติธรรมยิ่งมากันเยอะ เอาจ่องมาทำบุญ ร่วมแจกอาหาร

ประมาณ ๐๕.๐๐ น. หลังสมณะนำสวดมนต์เสร็จ พวกรถเข้าไปกราบ nimitta พ่อท่านให้ไว้อวาท โดยออนไลน์ (online) ทางโทรศัพท์ โดยเปิดเสียงออกกระจาดทั่วร้าน ลูกค้ากำลังทานอาหารอยู่ก็ได้รับฟังด้วย เป็นบรรยายการที่ดีมาก ทุกคนเงียบ บางคนก็ทำหน้างๆว่าเสียงมาจากไหนแต่ก็นั่งเงียบฟัง

โดยสรุปอวชาจากพ่อท่าน คือพ่อท่านได้รับฟังการรายงานการดำเนินกิจกรรมของ ชมร. ช.ม. จากคุณหนึ่งในชุมชน(ผู้ช. ชมร.เชียงใหม่) พ่อท่านก็แสดงความยินดีและเห็นด้วยกับกิจกรรมต่างๆ ที่ชมร. ช.ม. ได้ดำเนินไป เช่น การนำผักพื้นบ้าน, ผักไร้สารพิษ มาทำอาหาร การไม่ใช้พงชูรสนใจการปรุงอาหาร, การนำเด็กนักเรียนมาทำการศึกษาแบบบูรณาการในกิจกรรมชมร. ช.ม. โดยมีผู้ใหญ่คอยดูแลเป็นต้น และโดยเฉพาะอย่างยิ่ง การที่ชมร.เชียงใหม่ สามารถดำเนินกิจการพาณิชย์บุญนิยมงานถิ่นบ้านแรกพรี และได้ขึ้นป้ายไว้ที่หน้าร้านว่า “๐ นาท กีทานได้” คือ ถ้าลูกค้าตักข้าวรัดแกง ๑ ออย่างก็ให้ทานฟรี

พ่อท่านกล่าวต่อจนจบว่า ให้พวกรถตั้งใจกระทำในสิ่งที่ดี มันเป็นคุณลักษณะยิ่งในการได้ทำสิ่งที่ดีให้แก่สังคม ให้สืบสานช่วยกันทำให้ประสบผลให้ยิ่งๆ ขึ้นไป

สำหรับบรรยายการในการแจกอาหาร ปีนี้ก็เป็นปีที่อบอุ่นมาก ลูกค้ากันเจ้าภาพเป็นกันเอง เมื่อนอนญาติกัน เข้ามาพูดคุยกับพวกรถอย่างสนิทใจ ไม่เกือบเงิน มีลูกค้าหรือผู้ที่มาใหม่ก็อย่างทำบุญด้วยเงิน ขอร่วมเป็นเจ้าภาพ พวกรถอธิบายให้เข้าใจ บางคนก็ไปซื้อของแห้งในร้านเราแล้วนำมาแจกพวกรถอีกทีหลัง บางคนรู้ว่า มีการตักบาตรก็รับไปซื้อของมาใส่บาตร บางคนก็เอาเงินมาใส่



บานา ท่านสมณะกับบุคคล

จำนวนผู้มารับประทานอาหารก็เยอะมาก นอกจากลูกค้าประจำแล้วก็มีคนใหม่ๆ มาเยอะ บางคนเพิ่งมาครั้งแรก ทำให้อาหารที่เตรียมไว้และญาติธรรมนำมามากหนาแน่นมาก แต่พวกรถก็ทำอุบลาระเริ่มจันหนามาสนับสนุนมาก แต่พวกรถก็ทำอุบลาระเริ่มจันหนาเวลาแรก ลูกค้าก็สุดชื่นชอบมาก แต่พวกรถก็เบิกบานฯ แจ่มใส ยิ่งไปดูบรรยายการที่หน้าร้านตอนคนนานะยะๆ ไม่เวที่นั่ง ปรากฏว่าลูกค้าที่นั่งอยู่พอมีที่ว่าง ก็จะเรียกให้คนที่ยืนเก้าๆ กันๆ ไม่มีที่นั่ง ให้ไปนั่งเก้าอี้ว่างใกล้ๆ ตัวเอง และจะเป็นแบบนี้หลายครั้ง รู้สึกได้ว่าลูกค้าก็จะเอื้ออาทรกันแม้แต่ฝรั่งมังค่าก็ไปนั่งปนกับคนไทย ซึ่งนั่งเบียดกันพอได้ เพราะจำนวนโต๊ะไม่พอ..อบอุ่นไปด้วยน้ำใจไม่ตรึงๆ

### ＼ ความรู้สึกในงานนี้

คุณหนึ่งในชุมชน “วันนี้เหมือนเป็นวันหยันระลึกถึงความดีที่หนูกู่ลุ่มญาติธรรม ที่ได้เริ่มก่อตั้งหนูกู่ลุ่มตั้งแต่แรกๆ และร่วมมือกันก่อตั้งสร้างงานถิ่นปัจจุบัน กว่าจะได้มาจนถึงทุกวันนี้ ต้องใช้เวลามากจริงๆ กว่าที่พวกรถจะรวมกันได้ด้วยใจ ทำให้มีปีติและต้องสืบสานสิ่งที่ดีนี้ต่อไป สำหรับความรู้สึกวันนี้ อบอุ่นใจมาก, ลงตัวไม่เหนื่อยมาก, ทุกคนร่วมมือร่วมใจกันข้อมูลพร้อมกันแล้วอย่างน้อย”

คุณน้ำมิต “เพิ่งได้มาร่วมกิจกรรมที่ชมร.เป็นปีแรก รู้สึกอบอุ่น เห็นความเป็นพี่เป็นน้องของญาติธรรม สามผู้ลูกค้าก็เหมือนญาติ ดูแล้วไม่มีช่องว่างระหว่างเราและเขามาเลย ลูกค้าก็ช่วยเก็บงาน ล้างงาน หลายคน



เก็บงานคนอื่นที่วางอยู่ไปช่วยล้างให้ด้วย และประทับใจญาติธรรม มาเตรียมงานกันตั้งแต่ตีสอง”

น.ส.ในปางฝัน “รู้สึกตัวเองโชคดีที่ได้เข้ามาร่วมงานในชมร.เชียงใหม่ในปีนี้ ซึ่งพอเข้ามาช่วยก็มีนโยบาย ‘๐ นาทกีทานได้’ รู้สึกปิติมากที่ได้มีส่วนร่วมทำโนຍนายนี้วันนี้กู้ภูมิใจที่มีส่วนร่วมในการทำอาหารแจกลูกค้า คนมาทานก็เยอะ ไม่ขาดสายเลย ญาติธรรมก็อบอุ่นกันคิดกัน”

น้องนิง สส.ก. ม.๒ “ดีใจค่ะที่ได้แจกอาหารอีกครั้ง รู้สึกยินดีที่เห็นลูกค้ามาทานอาหารกันเยอะมาก ตลอดถึงญาติธรรมและนักเรียนสส.ก.ก็มาร่วมกันเตรียมงาน ปีนี้



ทุกคนร่วมกันหยุดนิ่ง ๑ นาท เพื่อสันติภาพ  
ณ ชมร.สาขาเชียงใหม่



ไม่เห็นอื่นหนึ่งปีที่แล้ว บรรยายาก็ถูกอกค่า"

สำหรับผู้สื่อข่าวเองก็รู้สึกอบอุ่น มองไปทางไหนก็มีแต่รอยยิ้ม คนเจอก็ทักทายน้ำไปด้วยกันลูกค้า มีอะไรก็ถือยิ้ม ถือยาวยิ้ม ช่วยกันหั่นเจ้าภาพและลูกค้า คงหาดูได้ไม่ง่ายนักในสังคมยุคนี้ ภูมิใจที่มีส่วนร่วมกับชุมชน เชียงใหม่ และอนุโมทนา กับทุกๆ ท่านจริงๆ กะ.

## ศูนย์คุณธรรมฯ

ต่อจากหน้า ๑

เมื่อแกนนำจากสถานบันการศึกษาในเขตกรุงเทพมหานคร ๑๐ แห่ง คือ โรงเรียนมัธยมประชานิเวศน์, โรงเรียนพิชัยพัฒนา, โรงเรียนวัดราชสีทธาราม, โรงเรียนอิสลามวิทยาลัย, โรงเรียนสัมมาศิกษาสันติอโศก, โรงเรียนราชประชานาถสังฆ, โรงเรียนศุภารัตน์, โรงเรียนถวัลพิทิน, โรงเรียนวัดชลประทานรังสฤษฎิ์, นค. ประสานมิตร ได้หมุนเวียนกันเป็นเจ้าภาพจัดกิจกรรมต่างๆ ในการปลูกฝังคุณธรรมด้านจิตอาสาให้กับนักเรียน ครูและบุคลากรทุกฝ่ายในโรงเรียน ซึ่งมีกิจกรรมต่างๆ ที่เป็นประโยชน์ต่อนักเรียน เป็นอย่างยิ่ง ขอนำเสนอในส่วนที่โรงเรียนสัมมาศิกษาสันติอโศกได้เข้าร่วมกิจกรรมดังนี้

กิจกรรมศึกษาดูงานการจัดการขาย ที่โรงเรียนรุ่งอรุณ

วันที่ ๑๓, ๒๗ กรกฎาคม ๒๕๕๐ โรงเรียนสัมมาศิกษาสันติอโศก ได้ส่งแกนนำนักเรียน ๕ คน สิกษามาดูและคณาจารย์กว่า ๒๐ คน เข้าร่วมกิจกรรมศึกษาดูงานด้านจิตอาสา ที่โรงเรียนรุ่งอรุณ เขตบางบุนเทียน กรุงเทพฯ เรื่องการจัดการขาย ซึ่งขอนหลังไปเมื่อ ๓ ปีก่อนโรงเรียนแห่งนี้มีรายได้ ละกว่า ๒๐๐ กก. เกิดปัญหาสิ่งแวดล้อมตามมากระหว่าง จึงได้หัวใจจัดการกับขาย โดยกิจกรรมนี้ได้รับการสนับสนุนจากครูนักเรียนและบุคลากรทุกคนร่วมกัน แยกขยะตามขั้นตอน ทำและปรับปรุงมาเรื่อยๆ ๓ ปี ขณะนี้มีรายได้ในโรงเรียน ๑๐๐ กก. การจัดการขายของโรงเรียนรุ่งอรุณ นอกจากจะเป็นการบูรณาการ การเรียนสอนในโรงเรียนแล้ว ยังบูรณาการไปสู่สังคมของเด็กนักเรียนและแม่ค้าที่เกี่ยวข้อง กับโรงเรียนอีกด้วย

จากคำวายุที่ว่า "ไม่มีขาย มีแต่ทรัพยากรที่รอการตัดแยก" ในโรงเรียนมี "สถานีรีไซเคิล" เป็นจุดที่เปลี่ยนขยะเป็นทรัพยากรอย่างหลายแห่ง สถานีนี้มีไว้เพื่อให้นักเรียนแยกขยะ ซึ่งมีขั้นตอนดังนี้ ๑.แยกเศษอาหารหรือสิ่งที่ย่อยสลายง่าย ไว้ทิ้ง

๒.ล้างบรรจุภัณฑ์ ๓.ผึ่งบรรจุภัณฑ์ที่ล้างไว้ที่แผงซึ่งจัดไว้ให้โดยนีด้าหนึ่งเพื่อให้แห้งแล้วถ่ายเก็บก่อนส่งรีไซเคิล ข้างล่างจากที่ผึ่งก็จะมีลิ้นชักอยู่ท้ายช่อง ซึ่งก็จะติดทั้งรูปและเขียนเป็นตัวหนังสือบนอักษรเจนให้รู้ว่าแยกทิ้งยะเป็นอย่างๆ ตามช่องแต่ละช่อง ที่สถานีใหญ่จะมีเครื่องหีบห่ำน้ำรีไซเคิล จะมาร่วมกันที่นี่ ในนี้มีลังพลาสติกอยู่หลายใบ แต่ละใบจะแยกเป็นชนิดของยะ ยะในนี้จะเป็นยะแห้งและยะสด เก็บไว้ในตู้เย็น แล้วตอนสุดสัปดาห์จะนำมีผู้มารับซื้อเพื่อนำไปรีไซเคิล

การที่เราแยกยะนั้นคือการที่เราได้ช่วยโลกอย่างหนึ่ง "ยะกำลังล้มโลกอยู่ เป็นนิจ ขณะนี้คุณกำลังคิดอะไรอยู่"

๔.ครูที่นักเรียนชื่นชอบ : ก) มีความรู้ความสามารถในวิชาที่สอนเป็นอย่างดี บ) มีเทคนิคการสอนที่ดี ค) บุคลิกโดดเด่น เอาจริงเจ้าจัง มีอารมณ์ขัน ร่าเริง สร้างงานและหนักแน่น เข้ากับคนได้ดี

๕.คำพูดห้ามที่ครูพูด ๑) คำชมเชย ๒) คำพูดที่แสดงความห่วงใย ๓) คำอยพะ ๔) คำขอโทษ ๕) คำขอบคุณ



วันจันทร์ที่ ๖

สิงหาคม ๒๕๕๐  
เวลา ๐๙.๓๐-  
๑๐.๐๐ น. สมมະ  
สิกข์มาตุ และ  
คณะครูโรงเรียน  
สัมมาศิกษาสันติ  
อโศก นำโดยสมมະ  
ล้านบุญ วชิโร



เข้าร่วมประชุมสัมมนา เรื่อง "คุณธรรมนำความรู้ครูทำได้" ณ ห้องประชุม ๑๐๑ อาคาร ๓ คณะครุศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ซึ่งมีกิจกรรมดังนี้

ช่วงเช้าพิธีเปิดการประชุมสัมมนา โดย กลุ่มคิดคณะครุศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ซึ่งแจงวัตถุประสงค์โดยนางสาวราพิพย์ พุ่มทรัพย์ ผู้อำนวยการศูนย์ส่งเสริมและพัฒนาพัฒนาเพื่อเดินเรืองคุณธรรม(ศูนย์คุณธรรม) รับฟังการบรรยาย เรื่อง "รูปแบบความสำเร็จในการปลูกฝังคุณธรรม ผ่านสถานศึกษา : กรณีศึกษานุชนิพุทธนี้" ได้ทั่วไป โดย พค.รัตน์ กฤณณิย และคณะ

ภาคป่าย รับชมและร่วมปฏิบัติ "เทคนิคการสอนคุณธรรม โดยใช้บท/ละคร/ภาษาเมือง โดยประธานสมาคมครุภูมิพุทธนี้" ได้ทั่วไป และคณาจารย์ หลังจากนั้น เป็นช่วงเวลาสรุปและซักถาม เวลา ๑๐.๐๐ น. ปิดการประชุม รับของที่ระลึก

ตัวอย่างงบดุษของการบรรยาย

จิตที่บริสุทธิ์และใจที่เปิดกว้างย่อมยังชีวิตให้ดี



### ....ความรู้สึกของผู้ร่วมสัมมนา

ครู ปีรัก ชาวพินฟ้า "ไปร่วมสัมมนาครั้งนี้รู้สึกประทับใจมาก ตั้งแต่การเลี้ยงอาหารมังสวิรัติทั้งหมดเลย และคนที่มาร่วมงานทั้งหมดเป็นครูจากทุกภาคทั่วประเทศ เกือบ ๕๐๐ คน กิจกรรมดำเนินไปอย่างตระเวลากล้าได้เนื้อหาระดับสมบูรณ์ ได้รู้เทคนิคการสอน ๔ ขั้น ๑. ลัมพ์ส่องไฟ ๒. มีการทบทวน ๓. ให้เกิดสำนึก ๔. ให้ปฏิบัติจริง ได้รู้และสะท้อนเห็นตัวเอง ชัดเจนว่า เราเป็นครูที่ยังไม่ได้รักและอนุรุณหือเข้าใจว่า เด็กนักเรียนแต่ละคนมากนัก ได้รับทราบรูปแบบต่างๆ ในการอบรมหรือสอนเด็กนักเรียนอย่างເอย่างให้ตกลงเวลา ได้เห็นตัวอย่างของครูผู้เสียสละและทุ่มเทให้กับนักเรียนอย่างเห็นเป็นคนมีคุณค่า และเป็นสิ่งที่ต้องเริ่งกระทำก่อนอื่นใด ได้เห็นรูปแบบและความเชื่อมโยงกันอย่างมีระบบและเกื้อหนุนกันระหว่างครู นักเรียน และผู้ปกครอง การสอนโดยการให้อ่อนน้อม ให้เกียรติและเป็นการสอนให้คนแปลงแปลงโดยการสำนึกของ สำหรับการต้อนรับของเจ้าหน้าที่ประทับใจมาก."

## อะไร?...สอนให้คน เยอรมันประหายด

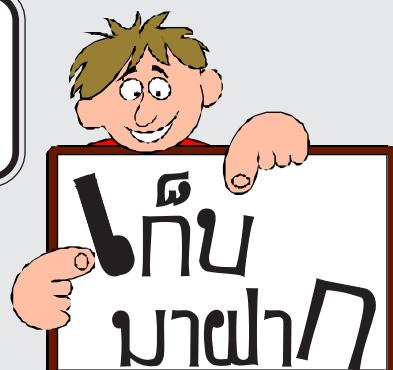
นับได้ว่าคนเยอรมันเป็นชนชาติที่สอนให้คนใช้ชีวิตประจำวันอย่างประหายด และพยาบาลใช้ทรัพยากรธรรมชาติอย่างคุ้มค่า และยังคงระหนักถึงปัญหาสิ่งแวดล้อมมากกว่าคนในเอเชีย และอเมริกา

จะพบว่า พ่อแม่ชาวเยอรมันจะสอนให้ลูกรู้คุณค่าของเงิน จะไม่สอนให้ลูกใช้เงิน อย่างฟุ่มเฟือย ให้ค่าใช้จ่ายในสิ่งที่จำเป็นจริงๆ ไม่ใช่เงินเพื่อซื้อของที่ไม่จำเป็น เช่น เสื้อผ้า มีมีห้อ รถจักรยานราดแพงหน่อย เครื่องประดับ เครื่องเล่นแฟ่นเสียง วิธีโอลคอมพิวเตอร์ หรือ แม้กระทั่งบุหรี่ ชาวเยอรมัน ยังมีความรู้สึกถึงคุณค่าของเงินที่ดี ไม่ อวยปาก รู้สึกความเห็นดีเห็นดีอย่างจังจะได้เงินมา แม้ว่าบางครอบครัวพ่อแม่มีฐานะดี ก็ยังจะเลี้ยงลูกด้วยวิธีเช่นเดียวกัน

เมื่อเด็กๆ เยาวชนที่เดินทางไปท่องเที่ยว แต่เด็กเรียนในมหาวิทยาลัย ที่อ้างเพิ่มการรู้ค่าของเงิน คนหนุ่มสาวส่วนใหญ่ไม่ยอมรับเงินช่วยเหลือจากทางบ้านเลย หนุ่มสาวกลุ่มนี้มักจะออกจากบ้านด้วยตัวเองแล้วเรียนจบชั้นมัธยมศึกษา ออกไปเข้าบ้าน หรือหอพักกู๊ดๆ อยู่กันโดยจะมีการแบ่งเวลาเป็นเวลาทำงาน เวลาเรียน เพราะเวลาเรียนในประเทศเยอรมันนี้ ทุกคนสามารถที่จะจัดสรรเวลาเองได้ เนื่องจากไม่ต้องเรียนตลอดทั้งวัน

เมื่อได้ก้าวสู่บ้านคนเยอรมัน ภายในบ้านคนเยอรมันจะให้ความสนใจ และคำนึงถึงสิ่งแวดล้อมมากกว่าคนไทยมากอย่างเห็นได้ชัด มีการใช้น้ำใช้ไฟอย่างประหายดและร่วมด้วย จะใช้ไฟฟ้าเท่าที่จำเป็น ไม่มีการเปิดไฟไว้ตลอดกึ่งแบบในบ้านเรา การใช้น้ำที่จะประหายดมากๆ พากษาจะไม่อาบน้ำกันทุกวัน เท่านี้ได้ชัดในการประหายดน้ำเวลาล้างจานชาม

เรื่องอาหารการกินที่ทำองเดียวกัน คนเยอรมันส่วนใหญ่ที่เคยอยู่ในรุ่นสังคมโลก หรือหลังสงคราม เพราะคนรุ่นนี้มีประสบการณ์จากการเผชิญกับความอดอยาก ช่วงหลังสงครามใหม่ๆ ดังนั้นเวลาทานอาหาร เราจะจัดอาหารให้หมด ไม่เหลือทิ้งไว้แบบบ้านเรา เด็กๆ ก็จะถูกสอนมาเหมือนกัน คือต้องทานอาหารให้หมด เวลาพากษาเชิญ霞กมารับประทานอาหารที่บ้าน ก็จะมีการจัด



อาหารให้พอเด็กน้ำหนักที่เชิญมา เพราะการพูดกันมากไม่ได้นำเรื่องการกินมากนัก แต่มากเป็นการมาพูดคุย แลกเปลี่ยนความคิดกันเสียมากกว่า

ประเทศเยอรมันนี้เป็นประเทศที่มีเทคโนโลยีสูง ผู้คนเยอะมาก ประเทศผ่านร้อยปีหน้า ผ่านประสบการณ์ที่เดือดร้อน กัยพิบัต ภัยสงคราม แต่คนไทยมักจะยังสู้เพื่อกันของเข้า และกระทั่งถึงแนวโน้มของปัญหาลังงานและสิ่งแวดล้อมมากขึ้น ประสบการณ์ที่ผ่านมาได้สอนให้พวกเขารู้ว่า การประหายด และใช้ทรัพยากรธรรมชาติอย่างคุ้มค่า และลดลงภาระต่อสิ่งแวดล้อม เท่านั้น จะทำให้เข้าอยู่รอด จึงพบว่าในระดับประเทศการใช้พลังงานก็เริ่มเปลี่ยนจากพลังงานนิวเคลียร์มาใช้พลังงานธรรมชาติที่สะอาด และประหายด ไม่ว่าจะเป็นพลังงานลม พลังงานแสงอาทิตย์ ฯลฯ สิ่งเหล่านี้ทำให้หานคิดถึงเมืองไทยบ้านเรา ทำไม่ได้ถึงเดินสวนทางกัน

การประหายดของคนเยอรมันนี้มีต้นตอมาจากเรื่องราวของสังคม ความอดอยาก ความเดือดร้อนสูงให้มีการเลี้ยงดูคนของเข้าให้รักประหายด ให้เป็นผู้ใหญ่พึงตนเอง ได้ตั้งแต่อายุยังน้อย และมีทักษะคิดเรื่องความหรูหราฟุ่มเฟือยอย่างรู้เท่าทัน คนเยอรมันจึงให้ความสำคัญกับเรื่องพลังงาน และสิ่งแวดล้อมเพื่อให้มีไว้ใช้นานๆ สิ่งเหล่านี้ได้เกิดขึ้น และสะสมถ่ายทอดมาเป็นเวลานาน จากประสบการณ์ของเขาวง เมืองไทยของเรางานที่คิดไม่ต้องรอให้เกิดเหตุการณ์ร้ายแรง เหมือนเช่นเรา การรณรงค์ให้ประหายดคงไม่สามารถทำได้ในเวลาเพียงช่วงข้ามคืน แต่ต้องการให้ทำให้สิ่งนี้เป็นการกระทำอย่างเป็นปกติในชีวิตประจำวัน.

ย่อจาก หนังสือข่าวรามคำแหง ประจำวันที่ ๑๔-๒๐ พฤษภาคม ๒๕๕๐  
โดย ดร. ประภาวดี กุศลรอด สาขาวิชาภาษาเยอรมัน คณะมนุษยศาสตร์

## ฉัน...พิดอะไร? ตอบไหก? ตอบไร?



ผู้เขียนได้ถูกคิดในตัวเองว่า โดยปกติเรามักจะไม่ค่อยเป็นมิตรกับคนของเราเท่าที่ควร ในจิตใจที่ขาดการฝึกอบรม แรงผลักดันของกิเลส มีพลังมาก ความอยากได้ ความอยากมีอย่างเป็น ความรู้เท่าไม่ถึงการณ์ ความประมาท เลินเล่อ ความเชื่อมั่นว่าตนเก่งตนทำได้ ตนรู้ หรือแม้มั่นใจว่าตน กิต-พุด-ทำ ถูกต้องแล้ว เหล่านี้ล้วนแต่ชุดลากเราให้ไปในทางที่ผิดเป็นประจำ โดยที่ตัวเองก็ยังนึกเข้าข้างตนเองว่าทำอะไรไม่เหตุมีผลอยู่เสมอ เราจึงชอบสร้างปัญหาให้ตนเองต้องว้าวุ่นบุ่นบืออยๆ เนื่องจากคนของเราไม่จริงจัง เป็นเพื่อนเที่ยมหรือถึงขั้นทรยศต่อตนของเราไปก็มี

เรื่องจริงมีอยู่ว่า ผู้เขียนได้รับมอบหมายจากผู้ใหญ่ท่านหนึ่งซึ่งรับงานมาอีกที ให้ถ่ายรูปแล้วส่งงานให้กับแผนกที่จะต้องใช้รูปประกอบในการออกแบบสถาปัตยกรรมที่ต้องการให้เป็นแบบที่ต้องการ ผู้เขียนก็คิดสารทະว่างแผนการทำงาน ความคิดความอ่านที่ต้องมีประสบการณ์หลายๆ ส่วนนำมาร่วมกับตัวเดินทางตามที่ต้องการ แต่เมื่อถึงวันนั้นเมื่อปัจจัยอื่นอีกหลายอย่างทำให้งานไม่สามารถดัดแปลงได้ เวลาที่กำหนดแต่แรก เมื่อผู้ใหญ่ท่านนี้มาให้กำกับงาน ผู้เขียนก็บอกว่า งานเดิมยังไม่เสร็จเลย...ได้ซื้อเจลทูที่ซั่งไม่เสร็จ เพราะว่าทำงานอย่างเพื่อผู้ใหญ่ท่านนั้นถ้าว่าได้รับมอบหมายให้ทำอย่างนั้นหรือ ผู้เขียนตอบว่า ไม่ได้รับมอบหมายเพียงแต่คิดเอาเอง ตามสภาพของคนที่รับงานมาว่าจะต้องทำงานนั้นอย่างสมบูรณ์แบบที่สุดตามที่ต้องการ ผู้ใหญ่ท่านว่า ได้ปรึกษาหรือสอบถามมาไปยังเจ้าของงานหรือผู้ที่จะใช้รูปนั้นหรือไม่ว่าให้ทำอย่างที่เราคิดหรือไม่...ผู้เขียนตอบว่า ไม่... เป็นแต่เพียงคิดเองทำตามประสบการณ์ที่เก็บรวบรวมไว้แล้ว แต่ถ้าหากคิดทำงานตามที่ต้องการ ผู้เขียนถูกตำหนิว่า ไม่ถูก ไม่ดี ไม่ควร....

รู้สึกอยู่ตลอดเวลาว่า นี่เราทำดี คิดดีขนาดนี้แล้วยังถูกตำหนิอีกด้วยหรือ เราคิดไม่ได้ทำผิดคิดร้ายอะไรนี่นา สิ่งที่ทำขึ้นมาก็มีแต่จะเสริมให้งานสำเร็จสมบูรณ์แบบ และเป็นที่พึงพอใจของทุกฝ่ายตามสมนุสัยด้วยตัวเอง แล้วทำให้เราในเรื่องอะไรกัน...เราไม่ผิดนี่นา ไม่สมควรตำหนิเราสักนิดเดียว...เราคิดว่าทำดีแล้วสักนิดเดียว...เราคิดว่าทำดีแล้วสักนิดเดียว...ผู้เขียนตกอยู่ในห้วงของความรู้สึกสับสนวุ่นวาย ย้อนแย้ง แล้วความย้อนแย้งก็กลับกลายเป็นความไม่เข้าใจ ไม่ไว้ใจ กล้ายเป็นการต่อว่าต่อทาน เรารู้สึกว่าผู้ใหญ่ไม่เข้าใจเราไม่ไว้ใจเรา...ผู้ใหญ่ไร้เหตุผล...ผู้ใหญ่จะสอนอย่างหนึ่งแล้วก็ทำอีกอย่างหนึ่ง...ความทุกข์ทางใจเกิดขึ้นอย่างท่วมท้นกว่า ๔๐ ชั่วโมงของลมหายใจและหัวใจนักคิด...เราพิจารณาตั้งใจ อย่างไร...ไม่มีเหตุผลเลย...คิดอย่างนี้กับเราได้อย่างไร... ทำไมสอนอีกอย่างแล้วทำอีกอย่าง...ทำไม่...ทำไม่...และทำไม่...

เมื่อความทุกข์สุกขอนึงที่สุด..ตัดสินใจพูดในสิ่งที่ตนสนับสนุน ย้อนแย้ง...ซึ่งผู้ใหญ่ต้องใช้หลัก < ให้ ไม่ > กับผู้เขียนอย่างเข้มข้นที่สุด แล้วค่อยๆ ขอรับปรับพิธีของผู้เขียน ให้เข้าใจสภาวะธรรมและเกิดแสงแห่งปัญญาได้เห็นจังในเรื่องนี้ว่า ผู้เขียนผิด พิจารณาตั้งใจ อย่างไร...

ผิดที่ตัดสินใจทำสิ่งนั้นๆ ตามที่ตัวเองคิดเห็นว่าจะทำ.... พิจารณาตั้งใจ ทำตามกฎหมาย (ความรู้ ความเข้าใจของตนเอง) โดยที่ไม่มีการปรึกษาหรือสอบถามผู้เกี่ยวข้องใดๆทั้งสิ้น แล้วก็ต้องนี้แหลกที่จะสร้างความเสียหายหรือความล้มเหลวของการปฏิบัติธรรมให้คนเองได้ เพราะว่า สิ่งสมความเชื่อมั่นและคิดเองทำเองตัดสินใจเองเป็นอัตตาอันใจจะทัดทานหรือลดถอนได้ยากในโอกาสต่อไป แล้วก็สิ่งสมเป็นความหลงตันในผลงาน ต่อไปก็ยากที่จะฟังคำชี้แนะชี้ข้อบกพร่อง เป็นทางผิด เป็นมิจฉาชีวี ไม่ใช่ทางที่นำไปสู่สุขประสันต์ของ การปฏิบัติธรรม... ถ้าไม่ใช่ เพราะความเมตตาหรือประณณดีต่อหนึ่งชีวิตนี้เพื่อให้ไปถึงซึ่งจุดหมายของเรารอหรือ ผู้ใหญ่ท่านนั้นจึงได้ให้หันเรียนและชี้สอนให้ผู้เขียนได้รู้ทำทันกิเลสในตนและจัดการกับมันอย่างมีขั้นตอนและเห็นผล... ผู้เขียนขอรับขอประคุณด้วยความซาบซึ้งยิ่ง...กว่าจะรู้เห็นและยอมรับได้ว่า เราพิจารณาตั้งใจ อย่างไร...ต้องอาศัยองค์ประกอบนามากมายหลายส่วนทั้งผู้คน, เรื่องราว และกาลเวลา...ชีวิตที่ได้นำนั่นว่า เป็นจุดคุ้มทุนอีกจุดหนึ่งแล้ว...กราบขอบพระคุณอย่างสูงยิ่ง. ☆ ดาวดวงนั้น





## + 'โลกร้อน' ▼ (ต่อจากหน้า ๑๒)

แต่ปัจจุบัน เมื่อน้ำแข็งละลายมากขึ้นเรื่อย โดยเฉพาะในช่วงก่อนฤดูใบไม้ผลิ จึงทำให้พืชที่เคยถูกห่อหุ้มด้วยน้ำแข็งกลับเป็นอิสระ สามารถเริ่มกระบวนการสังเคราะห์แสงและกลับมาเติบโตขึ้นอีกครั้ง

**กลยุทธ์ ๑ ปราการณ์ใหม่ของพืชที่ข้าวโลกเหนือ**

### □ ทะเลสาบหายสาบสูญ

เรื่องประหลาดๆ ที่เกิดขึ้นในเขตอาร์กติก หรือ ข้าวโลกเหนืออย่างไม่หมดแค่นั้น มีงานวิจัยชี้ให้เห็นว่า ในช่วง ๒๐-๓๐

ปีที่ผ่านมา "ทะเลสาบ" ประมาณ ๑๒๕ แห่งได้หายสาบสูญไปจากเขตอาร์กติก เป็นสัญญาณหนึ่งที่ช่วยให้เห็นว่า ภัยโลกร้อนส่งผลกระทบเรื่องมากต่อสภาพแวดล้อมและข้าวโลก

สาเหตุที่ทะเลสาบหายไปก็ เพราะ "เพอร์มาฟอร์ส" ที่เป็นน้ำแข็งแข็งตัวอยู่ใต้พื้นทะเลสาบนั้นละลายหมดลิ้นไป ดังนั้นน้ำในทะเลสาบจะซึมเข้าสู่พื้นดินชั้นหิมะได้ เหมือนกับเวลาเราดึงจุกปิดน้ำออกจากอ่างอาบน้ำแล้วน้ำจะจืดไหลหมดไปจากอ่างนั้นเอง

นอกจากนี้ การที่ทะเลสาบที่ข้าวโลกหายรับไป ยังส่งผลลูกโซ่ปั่นป่วนไปถึงระบบนิเวศในพื้นที่ที่พึงพิงน้ำจากทะเลสาบอีกด้วย

### □ น้ำแข็งใต้พื้นโลกตะลาม

ภาวะโลกร้อนไม่ได้เพียงแค่ทำให้หารน้ำแข็งข้าวโลกตะลามอย่างต่อเนื่องเท่านั้น

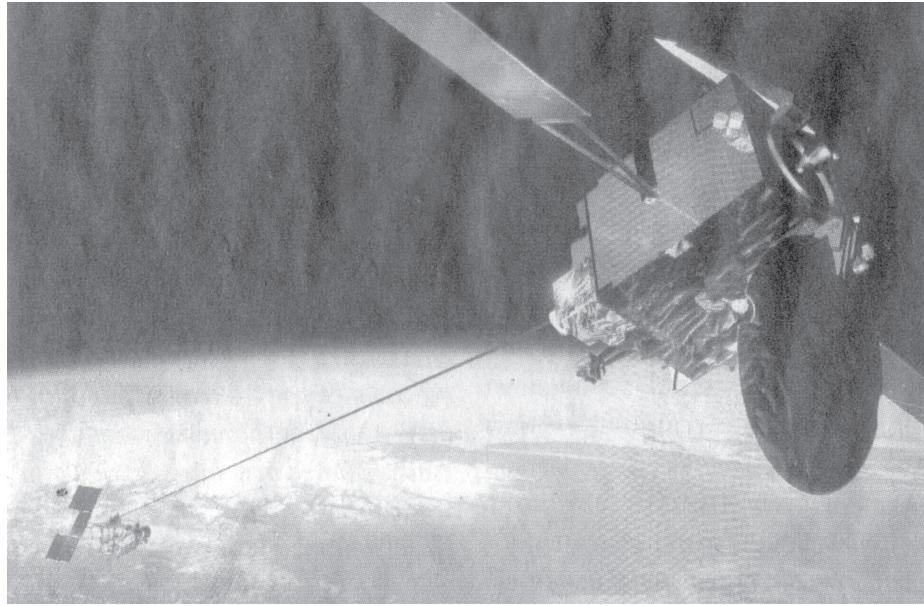
แต่ยังส่งผลให้ชั้นน้ำแข็งถาวรที่มีอยู่ใต้พื้นผิวโลกค่อยๆ ละลายลดปริมาณลงไป เช่นกัน

ผลลัพธ์ที่อาจเกิดขึ้นตามมาในอนาคต ก็คือ จุดใต้พื้นโลก ซึ่งเคยเป็นน้ำแข็งหายไปจนเกิดเป็น "รูร้า" ใต้ดินนี้จะมา

เมื่อเป็นเช่นนี้สภาพทางภูมิศาสตร์ในพื้นที่ย่อมเปลี่ยนไป

สิ่งปลูกสร้าง หรือ สิ่งก่อสร้างของมนุษย์ เช่น ทางรถไฟ ถนน บ้านเรือน ฯลฯ ซึ่งตั้งอยู่เหนืออุดดังกล่าวมีโอกาสได้รับความเสียหายตามไปด้วย

**ถ้าปราการณ์น้ำแข็งละลายเกิดขึ้นบนที่สูง เช่น ภูเขา จะก่อให้เกิดภัยธรรมชาติตามมา อาทิ หินถล่มและโคลนถล่ม เป็นต้น**



### □ ชนาวนเกิดไฟป่า

นักวิทยาศาสตร์ส่วนใหญ่ยืนยันตรงกันทั่วโลก ว่า

ภัยโลกร้อนเป็นสาเหตุให้ธารน้ำแข็งละลาย และพายุก่อตัวบ่อยและรุนแรงขึ้นกว่าในอดีต

ยิ่งไปกว่านั้น ภาวะโลกร้อนยังเป็นปัจจัยหนึ่งที่ทำให้เกิด "ไฟป่า" ได้ง่ายขึ้นในหลายประเทศทั่วโลก

และชาติเมืองหน้าในเชือกโลกตะวันตกซึ่งตามปกติไม่ค่อยมีปัญหาเรื่องไฟป่า ก็เริ่มรู้สึกถึงความเปลี่ยนแปลงนี้กันแล้ว

เหตุเพราะสภาพป่าแห้งกว่าเดิม จึงเป็นเชื้อไฟอย่างดี

### □ ผู้แข็งแกร่งเท่านั้นถึงอยู่รอด

โลกร้อนส่งผลให้หน้าหนาวลดลง และหน้าร้อนมาถึงเร็วขึ้น บรรดา "นกอพยพ" หลายสายพันธุ์ต่างมีเงิน ปรับ "นาฬิกาชีวภาพ" ในตัวของมันให้เข้ากับสภาพความผันแปรของฤดูกาลที่บิดเบี้ยวไปไม่ทัน สัตว์ที่จะเอาชีวิตรอดจากสภาพภูมิอากาศแปรปรวนในทุกวันนี้ได้ต้องเป็นสายพันธุ์ที่แข็งแรงที่สุดเท่านั้น

ในที่สุดสัตว์ที่อยู่รอดจะต้อง "กลยุทธ์" หรือปรับพันธุกรรมในตัวมันเสียใหม่ เพื่อรับมือภัยโลกร้อนให้ได้ และมีสัตว์หลายชนิดกำลังวิวัฒนาการตัวเองเช่นนี้อยู่

### □ ดาวเทียมโคจรเร็วกว่าเดิม

การปล่อยก้าวcarbon dioxide จากโรงงานอุตสาหกรรม โรงไฟฟ้าถ่านหิน ยวดยานพาหนะ ฯลฯ คือ ตัวการสำคัญ

### ของวิกฤตโลกร้อน

ล่าสุดพบว่า เจ้าก้าวตัวเดียวกันนี้เองที่ขึ้นไปสะสมมากขึ้นในชั้นบรรยากาศโลก ได้กลับเป็นต้นเหตุทำให้ "ดาวเทียม" ที่อยู่ในวงโคจรโลกเคลื่อนที่เร็วกว่าเดิม

ตามปกติ อากาศในบรรยากาศชั้นนอกสุดของโลกจะเบาบาง แต่โมเลกุลของอากาศจะยังคงมีแรงดึงดูดมากพอในการทำให้ดาวเทียมโคจรช้าๆ ดังนั้น เราอาจเคยได้ยินข่าวกันมาบ้างว่า ผู้ควบคุมต้องจัดระเบิดดาวเทียมเป็นระยะๆ เพื่อให้ดาวเทียมโคจรต่อไปอย่างถูกต้อง

อย่างไรก็ตาม เมื่อคาร์บอนไดออกไซด์ลอยไปสะสมในบรรยากาศชั้นล่างมากไป จะทำแรงดึงดูดของบรรยากาศชั้นนอกสุดลดลง ดาวเทียมจึงโคจรเร็วกว่าปกติ

### □ ภูเขากระดองตัวหนอนพื้นโลก

ภูเขาและเทือกเขาสูงหลายแห่งทั่วโลกกำลังขยายตัว "สูง" ขึ้น เพราะผลจากโลกร้อน!

นั่นเป็นเพราะ ตามธรรมชาติที่ผ่านๆ มาหน้าพันปี ยอดภูเขาในเขตหนาวเย็นโดยทั่วไปจะมี "น้ำแข็ง" ปกคลุมอยู่ ทำหน้าที่เป็นเหมือนกับตุ่มหัวหนอกที่คอยกดทับให้ฐานล่างของภูเขารุดต่ำลงไปได้พื้นผิว

เมื่อน้ำแข็งบนยอดเขามลายสูญสิ้นไปส่วนฐานล่างที่เคยถูกกดจนดินลงไประยะๆ กระเด้งคืดตัวกลับมาเหนือผิวโลกอีกครั้ง

### □ โบราณสถานเสียหาย

โบราณสถาน เมืองเก่าแก่ ซากปรักหักพังทางประวัติศาสตร์ ฯลฯ อันเป็นสิ่งแสดงถึงวัฒนธรรมอันรุ่งเรืองของมนุษย์ในอดีตได้รับผลกระทบจากโลกร้อน

เหตุเพราะโลกร้อนทำให้อากาศทั่วโลกแปรปรวน ทั้งเกิดพายุ น้ำท่วม ภัยแล้ง ระดับน้ำทะเลเพิ่มสูง และล้วนแต่ยิ่งสร้างความเสียหายให้กับมรดกทางวัฒนธรรมดังกล่าว ซึ่งมีสภาพทรุดโทรมอยู่แล้ว

โบราณสถานอายุ ๖๐๐ ปีในจังหวัดสุโขทัยของประเทศไทย ภัยเดียวเสียหายอย่างหนัก เพราะภัยน้ำท่วมใหญ่ ซึ่งเป็นผลจากภัยโลกร้อน มาแล้วเช่นกัน

(นสพ. ข่าวสด วันที่ ๑๒ มิถุนายน ๒๕๕๐)

## + ลดจากปัจจนา ▼ (ต่อจากหน้า ๕)

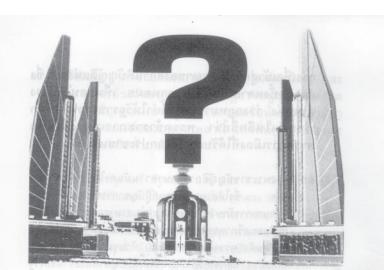
เมืองไทยถือว่าเป็นเมืองพุทธ แม้จะไม่บรรลุในรัฐธรรมนูญก็ตาม ก็เป็นที่รู้กันอยู่

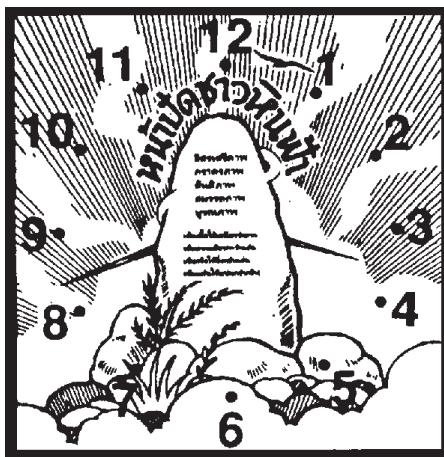
ธรรมชาติป่าไทยอันนี้มันเรื่องใหม่ มันซับซ้อนลึกซึ้งกว่าที่คนส่วนใหญ่เข้าใจกัน ถ้าคิดพาก็อย่างนั้นเราต้องตั้งแต่ไปประท้วงแล้ว ก็ลองดู แจ้งบอกกัน เรากำลังให้ความรู้กับสังคมขึ้นไปเรื่อยๆ

เราไม่ได้คิดจะเป็นข่าวอะไร มันเป็นเรื่องของสังคมธรรมที่ถึงครั้งคราวที่มันจะต้องเป็นไปก็ต้องเป็นไปตามกาลเวลาและเหตุปัจจัยที่หมุนเวียนเปลี่ยนไป จึงไม่ควรไปยึดมั่นถือมั่นกับความคิดเห็นหรือความเชื่อเดิมๆ ของตน

**ประชาติป่า** ของพระพุทธเจ้ามีธรรมชาติป่า ไม่ยึดมั่นถือมั่นว่าข้ามมีคำแห่งหน้าที่ เป็นการบริหารการทำงานเป็นขบวนการกลุ่มที่สุดยอด ไม่ยึดมั่นถือมั่นเป็นตัวกูของกูเลย อย่างอธิกรณะสม lokale ๗ วิธี ตัดสินความนี้สุดยอดนิติศาสตร์ เลย สมทั้งหมดมีสิทธิในการพิจารณาความ ไม่ได้อยู่ที่บุคคล ใดบุคคลหนึ่งหรือคณะใดคณะหนึ่ง

จากเหตุที่พ่อท่านฯ คำริจจะไปใช้สิทธิที่ซึ่งจำพรรษาอยู่บ้านราชฯ อุบลฯ ล่าสุด ๑๔ สิงหาคมนี้คุณไฟฟางได้ประสานงานไปยังเขตเกียกับการใช้สิทธินอกพื้นที่ในต่างจังหวัดจะเป็นไปได้ต้องแจ้งให้เจ้าหน้าที่ทราบล่วงหน้าก่อนอย่างน้อย ๑ เดือน จึงไม่สามารถใช้สิทธินอกพื้นที่ได้ นี่คือความจริงอีกอย่างหนึ่งที่พ่อท่านฯ ทำอะไรไปตามเหตุปัจจัย ไม่ได้วางแผน ไม่ไดเตรียมการไว้ล่วงหน้า No planning No project.





ตรีสุธรรม ตันติพงษ์ พนักงาน  
นสพ.ช.๗๔๐ โถก ณบพท ๓๐๘(๓๓๐)  
บัญชีแรก สิงหาคม ๒๕๖๐

ขออภัยข้อผิดพลาดข่าวโศกปักษ์หลัง  
เดือนกรกฎาคม ๒๕๖๐ หน้า ๑ ข้อความ  
ญุดิธรรมกำลังฟังธรรมพ่อท่านอย่างดังใจใน  
งานภาคราภ ณ สำนักงานทักษิณโศก  
แก้เป็น งานภาคราภที่ เลขวุฒ จ.พังงา  
และมุนกล่องฉบับที่แล้ว คำว่า “พระ” แก้เป็น  
“สมณะ”

และขอขอบพระคุณอย่างยิ่งสำหรับ  
อาสาสมัครจึงหรีดที่ช่วยแบ่งปันความประทับใจ  
ส่งเรื่องราวดีๆมาเล่าสู่กันฟังผ่านกล่องดีๆ (ที่  
ตั้งอยู่ใต้ประชาสัมพันธ์สันติฯ) จึงหรีดยัง  
ต้องการอึกเสียงระหว่าง



สวัสดีเมืองไทย...ไกรฤทธิ์ว่าชม.สันติ  
อโศกการกิจกรรมนายนาดใหญ่ จึงหรีดแอบเห็น  
คุณหน่อย (หารุ่ง คำโสกเชือก) เธอเป็นผู้หญิง  
ที่อดทนมากๆ ขนาดมีลูกสาวต้องให้ดูแล  
เรื่อยๆ แต่ไม่เคยแสดงแรงช่วยที่ชม. จึงหรีด  
เห็นแล้วจึงขอชื่นชม เธอเป็นบุคคลที่น่า  
นับถือมากสำหรับจึงหรีด...สาวจีๆ😊

เรื่องของคนบ้าน...คุณไหหม (ฝาพร)...สาว  
คนนี้เป็นที่รักกันว่าบ้านสุดๆ กันหนึ่ง ทำงาน  
ประจำอยู่ที่บ้านร้านชม. แต่ก็วิ่งไปช่วยตัก  
อาหารขายอยู่ที่หน้าร้านชม. เป็นประจำ เจอ  
กันที่ไร่เห็นรอยยิ้มกว้าง ปวดฟันขาว อุยสุ่นอ  
แต่เพื่อนๆ ก็ห่วงสุขภาพของเธอถูกทำให้เจ็บ  
ไม่สบาย ได้เจ้าว่าเบื้องต้น กับการอุดถุงลม  
ประจำอยู่ที่บ้านชม. เพื่อช่วยให้หายดี แต่ก็  
หายดีไม่หายขาด ต้องรีบไปรักษาที่โรงพยาบาล  
ที่โรงพยาบาลราชวิถี จึงหรีดเองก็ขออภัยว่า  
ไม่สามารถช่วยเหลือได้ แต่ก็ยังคงช่วยเหลือ  
บริษัทให้ที่โรงพยาบาลได้เลยนะจะ...ขอ  
อนุโมทนาสาวชล่วงหน้าจะ...จีๆ😊

ชม.สันติอโศก(อีกแล้วจ้า)...อาภลีนบัว  
จึงหรีดวนนาทางของกินที่ชม.สันติอโศก  
มากครั้งได ถ้าไม่เจอไกรก็ต้องเจอกลีนบัว  
อาจจะไม่ห่างไปจากแผนกข้าวแกง-ขันเงิน  
ส้มมาลิกษาที่มาช่วยงานในร้าน หากทำแล้ว  
เมื่อยๆ อาภลีนบัวก็ไม่บ่นไม่ไว้เพราะอาเข้าใจ  
และอนุโมทนา แก่เด็กมาช่วยงาน ได้ฟีดลีนบัว

ก็เป็นบุญของเด็กๆ ขออนุโมทนากับ  
ใจของอาภลีนบัวด้วยนะจะ แล้วจึงหรีดจะ  
แนะนำกินฟรีบอยๆ...จีๆ😊

ว่าด้วยคบะบรรณา...คุณเตะ (ประภาณ)  
ไปกลับระหว่างบ้านนนทบุรีกับวัดบึงกุ่ม เพื่อ  
ช่วยงานวัด (แผนกนุลินธิเพื่อนช่วยเพื่อน +  
ธรรมปฏิกรรม) มาเป็นเวลากว่า ๑๐ ปี  
พรวานี้มีคบะบรรณา ตัดใจจากข้าวของเด้อผ้า  
ขนมน้อยที่ชอบใจ เมื่อตั้งจิตสักกิ่น่าสนุกมากๆ  
แล้วจึงหรีดจะพยายามเป็นกำลังใจให้หนาจะ...จีๆ😊

คุณลำไย..วันที่นร. สส.ส. ม.๕ ไปเก็บ  
ลำไยที่เพชรบุรี เราแวรรับประทานอาหาร  
ที่บ้านญาติธรรมแล้วจังหวัดสิงห์บุรี นอกจาก  
จะรักสักอ่อนเมื่อกับอาหาร และน้ำใจไม่ตรีัตน  
ญาติธรรมของแม่พี่ใน (ศิษย์เก่าสส.ส.)  
แล้ว ยังมีนร. หญิง ม.๕ คนหนึ่งที่เป็นผู้นำใน  
เรื่องดีๆ นำอนุโมทนา คือ กินเสร็จก็กระวี  
กระวดเก็บภาชนะที่อย่างแข็งขันอย่าง  
ไม่รอใครๆ ทั้งสิ้น สาสุ สาสุ สาสุ...นอกจาก  
นี้จึงหรีดเห็นญาติธรรมจะชื่อลำไยที่ขาย  
บนรถราคากู้ภัยให้เด็กๆ กิน นุ่มคันนี้ก็ยืนยัน  
ว่า “ไม่เอาจะ ไม่ไร้สารพิษ !!” โอ ว้า  
สาวีตระ บัวจุ หนูมีเวลาจะอายุยืน และแข็ง  
แรงนะจะเนี่ย...จีๆ😊

บริจาคโลหิต....สมณะ สิกข์มาตุ ผู้เตรียม  
ตัวบัว และญาติธรรมกว่า ๑๐ ชีวิต ผู้มี  
เลือดกรุ๊ป บี นำโดยสมณะฟ้าไทย สมชาติโก<sup>พ</sup>  
ร้อมใจกับบริจาคเลือด ให้คุณลุงหนึ่งเดียว  
บุญญฤทธิ์ (ลุงเฉลิมคนที่คิดค้นเครื่องเผายะ  
ออกมานเป็นน้ำมันได้สำเร็จ) ญาติธรรมจาก  
พุทธสถานปฐมอโศก ซึ่งป่วยเป็นโรคมะเร็ง  
ในเม็ดเลือดและต้องถ่ายเลือดบ่อยๆ  
สำหรับอาการของคุณลุงนั้นขณะนี้ถือว่าค่อน  
ข้าวหนัก ต้องอยู่ในห้องที่ต้องเฝ้าระวังพิเศษ  
ที่โรงพยาบาลราชวิถี จึงหรีดเองก็ขออภัยว่า  
ไม่สามารถช่วยเหลือได้ แต่ก็ยังคงช่วยเหลือ  
บริจาคให้คุณลุงหรือผู้ป่วยท่านอื่นๆ ก็ขอเชิญ  
บริจาคได้ที่โรงพยาบาลได้เลยนะจะ...ขอ  
อนุโมทนาสาวชล่วงหน้าจะ...จีๆ😊

แก้วมังกร...ปอยครั้งที่ชาวสันติอโศกเรา  
ได้รับประทานพืชผักผลไม้ เช่น แก้วมังกร  
และผักพื้นบ้านอีกหลากหลายชนิด จาก  
บรรดาญาติธรรมหลายๆ ท่าน หนึ่งในนั้นมีคุณ  
นวลจันทร์ ญาติธรรมกลุ่มจันทร์พุกยา ที่ล่า  
สุดนำลูกแก้วมังกรกว่า ๓๐๐ กก. มาบริจาค  
ไว้ที่ร้านกุ้นพี กทม. เมื่อวันที่ ๑๕ ส.ค. ที่  
ผ่านมา จึงหรีดบินผ่านไปแวนน์พอดีเห็นผู้  
รับมีความสุขกันทั่วหน้า ขออนุโมทนาสาวกับ  
ผู้ให้ด้วยนะจะ...จีๆ😊

คำพูดห้าคำฯ...จึงหรีดได้เอกสารจากการ  
ไปร่วมประชุมสัมมนาเรื่อง “คุณธรรมนำความรู้  
ครุทำได้” ที่คอมมูนิคิวต์ จุฬาลงกรณ์มหา  
วิทยาลัย ร่วมกับนุลินธิพุทธลือจี้ ในคุณมีอี๊  
มีหลายข้อที่จึงหรีดอ่านแล้วยากนักต่อ เช่น  
คำพูดห้าคำที่ครุพูดบอย คือ ๑. คำชั่วชัย  
๒. คำพูดที่แสดงความห่วงใย ๓. คำอวยพร  
๔. คำขอโทษ และ ๕. คำขอคุณ จึงหรีดเสนอแล้ว  
ก็ขออนุโมทนาปฎิบัติคำฯ...จีๆ😊

อาม่าน้ำทิพย์...จึงหรีดได้ยิน อ.๓ พุดถึง  
โยนน้ำทิพย์ว่าเป็นบุคคลที่น่าประทับใจคนหนึ่ง  
 เพราะเป็นผู้ที่ทำความดีอย่างต่อเนื่อง  
 หวานหวานในบุญคุณ ซึ่งเป็นตัวอย่างอันดี  
 ของนักปฏิบัติธรรม จึงหรีดขอสืบทอดความดี  
 ด้วยการหวานหวานในบุญคุณแม่เด็กแม่น้อย  
 จะพยายามนำมาระบุติให้เกิดบุญแก่  
 ตัวเอง...จีๆ😊

ส่งตรงจากดอย...สมณะ ๒ รูป ที่ส่งตรง  
จากดอยภูพาน้ำทิพย์เพื่อมาช่วยงานฝ่ายเทคนิค  
AE.TV. ฝากอนุโมทนาบุญญาติโยนน้ำทิพย์  
อุปกรณ์กันหนาวให้อย่างเด่นที่ ที่บันดอย  
ว่าหน้าแล้ว ก็ยังมีช่วงเวลาที่อุ่นขึ้นมาใน  
ตอนกลางวัน แต่..ที่ห้องส่ง หนาวตลอด ๒๔  
ชั่วโมงเลย... แต่ไฟในการทำงานก็ไม่ได้ดัด  
อุณหภูมิลงไปหยอด...จีๆ😊

ลีมโนยณา...เพื่อนจึงหรีดส่งข่าวว่า  
คณฑกต.กลางที่มาเยี่ยมดูสาขาพรมพด.  
กกต. จังหวัดโรมานาอกว่า “วันนี้เราพาคุณ  
สุดครีปดูสาขาพรมพดที่ดีที่สุด คือ พรมเพื่อฟ้า  
ดิน และปีปูดูสาขาพรมพดที่แยกที่สุด (ในเชียง  
ใหม่) ไม่ว่าพรรคจะไร...ช่างเบาะโละ แต่จึง  
หรีดรักสักินดีที่เราดีที่สุดในเชียงใหม่ และจะ  
แก้ไขปรับปรุงช่วยชาติให้มากขึ้น ...ดีไหม?  
แต่เหมือนๆ...คุณตันก้าลีมโนยณา ๐ นาทีก็ทาน  
ได แต่พอ กกต. เชียงใหม่ก็ถามเหมือนกันว่า  
หมายความว่าอย่างไร ก็เลยบอกเขา  
ไปว่า...ให้ข้าวราด ๑ อย่าง ทานฟรีทุกท่าน  
จะมีเงินหรือไม่มีเงินก็ทานได้ค่ะ เรายังสูง  
กันว่าเราให้ท่านทานได้แม่เราระจัน ไม่มีเงิน  
สักบาท...เห...ใหม่? ซึ่งก็ไม่เป็นไร จึงหรีดค่าว่า  
ลีมโนยณา ก็ได้เหมือนกัน เพราะช่วงนี้ลูกค้ามาก  
อาหารหมดก่อนเวลา ทำให้จึงหรีดนึกถึงท่าน  
อาจารย์ ๒ คือสมณะร่วมเมือง ที่ประทับใจข้าว  
ผัดของแม่แนบ น่าว่าเป็นข้าวผัดโบราณ วิธี  
ปูรุกน้ำท้าวสาหร่ายผัดกับน้ำมัน ใส่เกลือนิดหน่อย  
จึงหรีดก็รักสักประทับใจเหมือนกัน และขอ  
เสนอให้เจ้าผักอีhin หรือพี่ชักกิไร้สารพิษ  
อะไรก็ได นำมาหันซอย แล้วโรยหน้าข้าวผัด  
โบราณ จะดูสุดใส่รับประทานบ้านอีก แบบ  
เรียนรู้ยังจะ จึงหรีดก็ขอเสนอข้าวผัดสูตร  
โบราณนี้ให้ พรช.ชม. ช่วยพิจารณาเพื่อ  
แก้ปัญหาอาหารหมดก่อนเวลาจะ...จีๆ😊

ที่เก็บเนอร์โตร...คุณพลังเย็น เข็นชื่อเข้า  
ประชุม ๘๙. และในใบเชิญชื่อนั้นต้องลง  
เบอร์โทรศัพท์ให้เข้าไปด้วยจึงหรีดสังเกตเห็นว่า  
พี่เขาก็เป็นไปเปิดขายผ้าถุงไปด้วย ก็แปลกด  
ใจกัน แล้วในที่สุดก็ได้คำตอบว่า อ่อ...เบอร์  
โทรศัพท์ของปูรุกน้ำท้าวสาหร่ายนี่ให้เสื้อผ้า  
นั่นเอง....แล้วพี่เขาบังฟูดอย่างหน้าตาดาย ไม่  
เคยจำได้สักที่ว่าเบอร์โทรศัพท์อะไร แต่ก็  
อย่างที่ไม่คิดจำก็ เพราะว่า มันติดอยู่ที่ผ้าถุง  
ทุกผืนเลย...จีๆ😊

ตีนห่าน...กึ่นไหใหม่...ลุงปะพินจิง แจ้ง  
ต่อท่านสมณะว่า ผู้คนไม่ออกโดยครับท่านว่า  
จะทำอย่างไรกับบุญจะที่มาแบบเหมือนกับ  
ปฎิหารย์ ก็ เพราะว่า ตอนค่ำก่อนเลิกงานใน  
แต่ละวันก็จะเคลียร์พื้นที่ให้เดินโล่ง คิดว่า

วันต่อมาจะทำงานได้อย่างไม่รกรToEnd แต่ในความเป็นจริงแล้วทุกวันใน  
ตอนเช้าความโล่งเดินก็จะหายไปทุกวัน ตั้ง  
คือ จะมีบะก่องอยู่เดินลานอยู่ทุกวัน ตั้ง  
สมมุติฐานว่า ต่อไปจะคงจะลืมทันเรงานฯ  
เลย “ผ่านมันใจว่า เราจะอยู่และทำอาชีพนี้ได้  
 เพราะว่าเรามีงานลืมมืออยู่ทุกวัน” ห่างไกลเดี๋ยว  
อย่างนี้นั่น ตีนห่านนี้ก็มีงานบุญารให้เก็บ  
บุญแต่เข้าเลย จึงหรีดก็ขออนุโมทนาสาห  
ด้วยนะจะ...จีๆ😊

เสียงตามสาย...จึงหรีดโจนไปแวงฯ

กล่องดีใจ ก็จะจะเข้ากับมวล.ปี ๑ เล่าให้ฟัง  
ถึงความประทับใจของเขาว่าที่มีต่อ นร.สส.ส.  
ม.๒ นฤมล (เหมียว) ได้ยืนเข้าคุยกับพ่อที่  
กับพี่สาวที่บ้านว่า “พี่น่าจะซื้อจาก AE.TV. นะ  
๒,๒๐๐ บาทเองนะพี่ แม่ก็จะได้ด้วย ที่วี  
ของเรามีแต่สิ่งดีๆ ทั้งนั้นนะ ไม่แพงด้วย  
แล้วก็ไม่ต้องเสียค่าอะไรอีกเลย ที่วีข้างนอก  
มีแต่เรื่องไร้สาระ” พี่น.วช.เล่าต่อว่า ที่กับ  
สัมมาทิภูริของเด็ก นีบันดัดเด็ก ม.๒ ยังมี  
ความคิดดีๆ ช่วยเด็กฟังแล้วก็ขออนุโมทนา  
กับทายาทของชาอโศกด้วยจ้า...จีๆ😊

#### ❖ มรณติสติ

❖ แม่เลี่ยม แซ่ตัง(อุน)

ชาตะ พ.ศ. ๒๕๖๑

มรณะ วันพุธที่ ๑ สิงหาคม ๒๕๖๐  
ศรีอาบุ ๔๐ ปี เสียชีวิตด้วยโรคชรา

มาปันกิจพ ๘ ส.ค. ๒๕๖๐ ณ วัด

ทุ่งคอก ต.ทุ่งคอก อ.สองพี่น้อง จ.สุพรรณบุรี  
❖ นางจุ้ยเชียง (น้ำทิพย์) เกณฑ์เครมส์

ชาตะ วันตรีที่ ๑ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๑

มรณะ วันอาทิตย์ ๕ สิงหาคม ๒๕๖๐  
ศรีอาบุ ๔๓ ปี เสียชีวิตด้วยโรคเรื้อรัง ลักษณะ  
ดังกล่าวเป็นพญกุศล วันที่ ๖-๗ ส.ค. ๒๕๖๐ ณ  
พุทธสถานสันติอโศก มาปันกิจพ เวลา  
๑๕.๐๐ น. ๑๐ ส.ค. ๒๕๖๐ ณ พุทธสถาน  
ปฐมอโศก ต.พระประโคน อ.เมือง จ.นครปฐม

#### ❖ ตติธรรมประจามบับ

ตนผู้ใดที่รู้แจ้งด้วยกฎหมาย

บัญญาฯ ว่า งานที่ตนทำนั้น ตือ

“ความจริงอันประเสริฐ”

ແມ່ນໜີ້ແລ້ວພົມບັນດາ

ເຫັນຈຸດທີ່ກໍາໄລ້ມີຄວາມ

ຈະຫັກຫາສ້າຫະໜູໂທດປານໃຕ

ຜູ້ນີ້ຈະເຕີມໃຈແບກບັນ

ຊື່ແຕກຕ່າງກົດກຳນົດກຳ

ຄູ່ງໝາຍໝາຍກົດກຳນົດກຳ

ເຫັນຈຸດທີ່ກໍາໄລ້ມີຄວາມ

ຈະຫັກຫາສ້າຫະໜູໂທດປານໃຕ

ທີ່ສຸດຄົງໜີ້ເກີຍຈາກ

๑.๘.๔

(จากหนังสือโศกธรรม สมະโพธิรักษ์ หน้า ๘๘)

ພນกันใหม໌ລັບໜ້າ

ຈິງນ້ອດ



ผลกระทบที่เกิดขึ้นจากภัย “โลกร้อน” ไม่เพียงแต่ก่อให้เกิดความเปลี่ยนแปลงที่เห็นได้ชัดเจน อาทิ อากาศร้อนขึ้น น้ำแข็งขึ้น โลกลดละลาย หรือระดับน้ำทะเลโลกสูงขึ้นเท่านั้น แต่ปัจจุบันยังเป็นต้นเหตุของปรากฏการณ์แปลงฯ มากมาย ซึ่งเกี่ยวพันกับการทำลายสิ่งแวดล้อมที่สำคัญ โรคภัยแพ้โดยไม่ทราบสาเหตุ วิถีการของดาวเทียมในอวกาศฯ!



#### □ สารภูมิแพ้เพร่ระบาด

ในช่วงไม่กี่ปีที่ผ่านมา นี้ ในประเทศไทย สารภูมิเมริกาได้เกิดปรากฏการณ์ประหลาดขึ้นทุกๆ ช่วงฤดูใบไม้ผลิ

นั่นคือ ประชาชนที่ จำก เป็นภูมิแพ้ และหอบหืดกันง่ายขึ้นและบ่อยขึ้นโดยไม่ทราบสาเหตุ

จากการศึกษาที่ผ่านมา พบร้า วิธีชีวิตที่เปลี่ยนแปลงไปกับสภาพมลพิษในอากาศ เป็นสาเหตุสำคัญของการดังกล่าว

อย่างไรก็ตาม ร่องรอยนี้มีมาก ซึ่งให้เห็นว่า วิกฤตภัยโลกร้อนขึ้นและมีระดับก้าวกระบอนได้ออกไซด์ในอากาศมากขึ้น คือต้นเหตุทำให้พืชพรรณต่างๆ ผลิใบเร็ว กว่าเดิม ขณะเดียวกันปริมาณและองค์ประกอบที่ฟุ่มเฟือยไปตามอากาศก็มากขึ้นเช่นกัน

คนที่เป็นภูมิแพ้หรือหอบหืดเมื่อสูดละออกเหล่านี้เข้าไปมากๆ อาการจะกำเริบง่าย

# ๑๐ ผลกระทบที่สำคัญที่สุด ผลกระทบวิกฤต ‘โลกร้อน!’

#### □ สัตว์พิริยะที่อยู่

ผลกระทบจากปัญหาโลกร้อน ทำให้สัตว์บางชนิด เช่น กระรอก ตัวชิปมังก์ หรือแม่กระแท้หัน ต้องอพยพหนีเข้าไปอยู่บนที่สูงขึ้น

สัตว์ที่กำลังเผชิญปัญหามากที่สุด “หมีข้าวโลก” ที่ในอนาคตอาจมีชีวิตอยู่ในถิ่นฐานเดิมແสนบาร์กติก ข้าวโลกเหล่านี้ไม่ได้ เนื่องจากภาระน้ำแข็งละลายอย่างรวดเร็ว

#### □ ‘พืช’ข้าวโลกคืนชีพ

ช่วงไม่กี่ทศวรรษที่ผ่านมา ผลจาก

ภาวะน้ำแข็งขึ้น โลกลดละลายเพราะโลกร้อน ส่งผลต่อการดำรงอยู่ของพืชและสัตว์จำนวนมาก

ตามปกติ พืชแบบอาร์กติก ข้าวโลกเหล่านี้ไม่ได้ เนื่องจากภาระน้ำแข็งละลายอย่างรวดเร็ว

(อ่านต่อหน้า ๑๐)



หนึ่งน้อยทอยอดเด้ม

เต็มด้วยแก่น แน่นเป็นหนึ่ง

# ข่าวอโศก

ฉบับที่ ๓๐๘(๓๓๐) ปักษ์แรก สิงหาคม ๒๕๕๐

# us. ตราฯ มนตรีสุขภาพ มาสัมผัสรัฐ.เชียงใหม่



ขัมรมรักสุขภาพ เชียงใหม่  
เมื่อวันจันทร์ ที่ ๑๖ กรกฎาคม ๒๕๕๐  
ขัมรมรักสุขภาพ ระดับชั้นน.ปลาย จาก  
โรงเรียนคร่าวิทยาลัย อ.เมือง จ.เชียงใหม่  
ได้มานำและรับประทานอาหารมังสวิรัติ ที่

ชมร.เชียงใหม่ จำนวนสมาชิกของขัมรมรัก

สุขภาพ เป็นนักเรียน ๔๕ คน ครู ๓ คน

\* เวลาของกิจกรรมขัมรมรักวันจันทร์  
กิจกรรมแบ่งเป็น  
- ในสถานที่

- การออกกำลังกาย เช่น โยคะ

- การนวดแผนไทย

- การทำสมุนไพร

- นอกสถานที่ ครูจะพานักเรียนออกไปศึกษาเรียนรู้ ตามสถานที่ที่ส่งเสริมสุขภาพ เช่น ร้านอาหารสุขภาพ คุน้ำพุร้อนเพื่ออาบน้ำแร่

ด้วยประเทศไทย อาจารย์ที่ปรึกษาของขัมรมรักสุขภาพ

“รู้สึกบรรยายภาคที่นี่ดี อาหารปลอดสารเคมีทานแล้วสบายใจ ได้ทานก็รู้สึกได้ทำบุญ สินค้าราคาไม่แพง เด็กๆ จะชอบสินค้าที่นี่ ได้ซื้อกันอย่างสนุกสนาน โดยเฉพาะของใช้ เช่น สมุนไพร, น้ำมันทาผิว จาชธรรมชาติ, อาหารเสริมสุขภาพ เป็นต้น โดยส่วนตัว อาจารย์ก็แนะนำทุกครั้งหากผ่านมาทางชน. แห่งนี่”

ทาง ขมร.ก็ขอขอบคุณ อ.จิระวารรณ  
ที่ได้มาเด็กๆ ได้มาศึกษาเรียนรู้  
ที่ขมร. โวกาสะพานเชียง  
แม่มาอังเคะ

ขอบคุณค่ะ