



- |                            |                          |
|----------------------------|--------------------------|
| นักการเมืองยืนปลา...       | พระราชาสื่นเบิด          |
| นักการเมืองแจกแก๊บเล็ต...? | กษัตริย์แบะเคล็ดวิชา     |
| นักการเมืองห่วงจำนำจ...    | มหาราชห่วงประชา          |
| นักการเมืองสร้างสังคม...   | องค์เจ้าฟ้าสร้างสรรคธรรม |
| นักการเมืองหาเรื่องกิน...  | องค์กูมิบกธ์หาเรื่องทำ   |
| นักการเมืองยุ่ให้รำฯ...    | ในหลวงย้ำให้กำดี         |
| นักการเมืองมักแบ่งชั้ว...  | องค์เห็นอหัวไม่แบ่งสี    |
| นักการเมืองทำสีปี...       | องค์กูเมีทำทุกวัน        |
| นักการเมืองชอบแบ่งเสียง... | พ่อพ่อเพียงชอบแบ่งปัน    |
| นักการเมืองคิดลื้น...      | องค์ราชันย์คิดယ่าว       |

พี่คนดี

๙ ก.ค. ๒๕๕๔

(บทกวีนี้ถูกเผยแพร่ใน facebook)

# ສາຣມື້ອ

ປີທີ ៣០(៣៤) ດັບບັນທຶກ ເດືອນ ມ.ຄ.-ມ.ຍ. ៥៥ ຈຳນວນ ៣០,០០០ ເລີ່ມ

ພຣະຣາຊາຍືນເປີດ	៩
ແຕລງ ( ១ ຄຽງ ១ ຫິວິຕ ).	៣
ຈານຈາກລອງ ៣០ ປີ ວິສາຫຼຸມລົມ ປັບປຸງສາມໄກຊ	៤
ຄຣວະປະກະທັບໃຈ (ປະກະທັບໃຈຝາກເພື່ອນ).	១០
ອໂຄກຈຳລັກ ພົນກິວລູງລູາລຸນ ເພື່ອຊາຕີ ຕາສົນ ການຕັດຮີຍ	១៥
ກະຮະບວນການກາງຊຸມນຸ່ມຂອງກອງທັພອຮ່ວມ ៣៧០ ວັນ	២៦
ງານກະຮະຂັບພັນອົມືຕົກ.	៣៧
ງານນູ້ຫາພະຈຸນແມ່ ១២ ສິງຫາຄມ ២៥៥៥	៤៥
ຮ້ອຍອໍ້ອ...ເປັນໜຶ່ງຮູ້ແຈ້ງ	៥៧
ຄຳລອນອັນຍິ່ງໃຫຍ່ ຈາກຍາຍຜູ້ເປັນທີ່ຮັກຂອງຈັນ	៥៥
ຂຍະເອ່ຍ (១០ ມາຕຽກການ ລົດການໃຫ້ພັດງານ ປະຫຍັດໄຟ່ຈ່ວຍຊາຕີ).	៥៧
ສົບທ້ານາທີກັບພ່ອທ່ານ	៥៥
ຈົດໝາຍຈາກຄູາຕີອຮ່ວມ	៦០
ບັນທຶກຈາກປັຈຈາສມຄະ (ຄຣວາອຮ່ວມສົງຄຣາມກັບກາງຊຸມຮູບແບບໃໝ່).	៦៣
ເຮືຍຈາລືກີ່ສິ່ງໂລກຸຕະຮະ (ນ.ສ.ຮ້ອ້ານີ້ ດົກີ່ເກີດ).	៦៨
ກວ່າຈະຄົງອວທັນຕົວ (ພຣະສຸກລາເຕີ). ຮ້າຍຈານຈາກພຸຖອສສານ (ປະຈຳເດືອນ ມ.ຄ.-ມ.ຍ. ២៥៥៥)	៧០៥
ສະບຸປາຍຈານກາງປະຊຸມອອກຕົກຕ່າງໆຂອງໜ້າວົວໂຄກ	៧៣៧
ໄຕ້ຮ່ວມອໂຄກ (ປະຈຳເດືອນ ມ.ຄ.-ມ.ຍ. ២៥៥៥). ນ້ຳຈີ່ຕີຈິງຫົວໜ້າ ?	៧៣៥
ເກົບເລີກຜສນນ້ອຍ	៧៤៥
ໄຮ້ວຸ່ນນີ້ຍືນ ສັງຄມອັນຕະຣາຍ (ຮະວັງ! ໄລົກຂ່າຍກຣມຄຣວົມຢູ່ຮະກັນກໍາຍ).	៧៤៥
ກະຮະມາຕານສນອງ (ກົງລົ້ອແທ່ງກຣວມ).	៧៥៥
ຫອມດອກພຸຖອກາ (ອູ່ກັບປັຈຈຸບັນໃຫ້ຕີທີ່ສຸດ).	៧៥៥

## ● ຈຸດມຸ່ງໝາຍໃນກາງຈັດທໍາສາຮອໂຄກ

- ເພື່ອເພີ່ມພັດງານໃຫ້ກັບຜູ້ອ່ານ
- ເພື່ອຮັກທັງຫວານ ສຽງປະກາດຮ່ວມ ແລະກິຈການທີ່ໄດ້ທ່ານາ
- ເພື່ອເປັນເໝັ້ນທີ່ກໍ່ນໍາກາງປົງປັບປຸງທີ່ກໍ່າວ່າໄປ
- ເພື່ອປະໂຍ້ນໜັກໜຸ່ນຮຸ່ນຫັ້ງ ຈະໄດ້ອາດຍເປັນຂ້ອມູນ  
ໃນກາງຄິຫາພຸດຕິກຣວມ ແລະວິທີການດຳເນີນງານຂອງ “ອໂຄກ”  
ອັນຈະເປັນແນວທາງໃນກາງສືບສານພຣະຄາສານ

ເຈັ້ງອອກ : ມູນັດອົດຮ່ວມສັນຕິ ບຣຮະນາອີກາຣ : ເວົ້ອຕີ່ແໜມຕິນ ເລີສບຸຄູ່  
ສຳນັກງານແລະພິມພົມທີ່ : ໂຮງພິມພົມມູນັດອົດຮ່ວມສັນຕິ ៦/១  
ຄ.ນາມິນທີ່ ខ.៥៥ ແຂວງຄລອງຖຸນ ເຊດບົງຖຸນ ກຣູງເທິງ ១០២៥៥  
ໂທ. ០-២៣៧៥-៥៥៣០, ០២-៣៥៥-៥៥១, FAX ០២-៣៥៥-៥៥៧០  
www.asoke.info, e-mail : thatfah2520@yahoo.com  
ຝັ້ມພື້ນໂຄງໂນໂນຍາ : ເວົ້ອຕີ່ແໜມຕິນ ເລີສບຸຄູ່





## ອ ກຣີ້ ອ ຫວຕ

**ປຶກ** (ຢ່າ)-ຫ້າ(ຢ່າ)-ຫ້າ(ຢ່າ) ນັບວ່າເປັນປີທີມືນຍລຳຄັນຕ່ອງຈາວໂຄກຫລາຍນັດດ້ວຍກັນ ເປັນທັງປີແທ່ງກາຣຄຽວຮຸບ ແລ້ວ ໃນກາຣຕັດສູ່ຂອງພຣະພູທຣເຈົ້າ(ພຸຖ້ຍັນຕີ) ເປັນທັງກວະກາຣຄຽວຮຸບຍຸທີມີຄວາມໝາຍຕ່ອງຫລັກຮຣມຄໍາສອນຂອງພຣະພູທຣເຈົ້າຢ່າງລຳຄັນ ໃນຮອບ ຕະ ປຶຂອງພ່ອທ່ານ໌ໃນຄຣັງນີ້ອັກທັງເປັນປີທີມີກາຣພຍາກຣນິກໜວ່າ ຈະເປັນປີທີ່ນໍາທ່ວມໂລກແລະເກີດລື່ນາມີຄຣັງຈຸນແຮງທີ່ສຸດຍ່າງທີ່ໄມ່ເຄຍເກີດມາກ່ອນ

ຈັກເປັນປີ້ຍຫຼືປີດຶກຄີຂຶ້ນຍູ້ກັບ “ກຣມ” ໃນປັຈຈຸບັນນີ້ເວລັງໄດ້ສະສົມກັນ ເພຣະຕ່ອໄຫ້ວາຮະດີຖາກໜີດີຢ່າງໄຮ້ຄ້າເວລາປະມາທີປ່າທ້າວ່າເຂົ້າ ຖາກໜີດີນັ້ນໆ ກົດຍ່ອມເປັນຄວາມໝາຍຂອງເຮົາໄປແລະສ່ວນໃໝ່ຂອງຜູ້ປະມານນັ້ນ ກວ່າຈະຮູ້ຕັກສາຍເລີຍແລ້ວ ເຊັ່ນ ສົມທີ່ທຳປາຣາຊີກ ທັກທີ່ຕັ້ງໃຈມາບວກເພື່ອມຸ່ງໜ່ວຍນິພພານຫຼືອຈາວໂຄກທີ່ຕ້ອງໃຫ້ອອກຈາກໜຸ່ງ ທັກ່າທີ່ແຮກເຮີ່ມທຸກຄົນຕ່າງຕັ້ງໃຈມາທຳດີ ແຕ່ດ້ວຍຄວາມປະມາທີ່ໄມ່ນໍາພາຕ່ອເສີຍຕິງເຕືອນໄດ້ ຈຶ່ງກຳລັກທຳຫ້ວ່າແມ້ ۱ ທີ່ ແຕ່ທຳໃຫ້ດີ ۱۰۰ ມັນລະເອີຍດີປ່າມດ

ໃນວາຮະໂອກາສລຳຄັນທີ່ໄກລ້ຈະມາຄືນນີ້ ຜາວໂຄກທັງໝົດທັງມາລັນຈະໄດ້ກັບທວນກັນວ່າ ຄ້າເຈະຄາຍຂອງຂ້າວຸນທີ່ດີທີ່ສຸດໃຫ້ກັບພ່ອທ່ານ໌ ສັກກະຮະບູ້ນັ້ນຄວາມຈັກເປັນລຶ່ງໃດ? ໃນຂະນະທີ່ພ່ອທ່ານ໌ຫຼຸມເທິງກາຍແຮງໃຈຢ່າງນີ້ຍຸດມີເຫັນຢ່ອນ ເພື່ອເຮັດພັນນາໃຫ້ພວກເຮົາກຳເປົ້າແລ້ງຍູ້ເໜືອແຮງໂລກີ່ທັງໝາຍໄດ້ ແລ້ວເຮົາລ່າຍຈະສຳນິກ—ຝຶກຝົນ—ຂວານຂວາຍ—ມູ່ງໝາຍພັນນາ ໃຫ້ເປັນສມະນີທີ່ ແລະເປັນຄູາຕິໂຮມທີ່ ທີ່ພ່ອທ່ານ໌ຄວາມຄຸນືຈະໄດ້ຫຼືຍັງ? ເພື່ອທຳໃຫ້ ۱ ດຽວ ۱ ດຽວ ۱ ຂຶວິຕຂອງພ່ອທ່ານ໌ ມີຄວາມໝາຍຕ່ອມວລມນຸ່ງໝາຕິຍ່າງແທ່ຈິງ ດັ່ງທີ່ທ່ານໄດ້ປ່າກໄວ່ວ່າ

“ອາຕມາໃນຫາຕິນີ້ ຈົງໆກີມໄເຄຍຈະຍືດທີ່ອວ່າວັນເກີດເປັນສຳຄັນ ໄມໄເຄຍຈັດຈານຈລອງວັນເກີດເລຍສັກດັ່ງເດືອວາ ຕັ້ງແຕ່ມີມາຍຸກາກົ່າປັນນີ້ ຕອນນີ້ອໍາຍ່າຍ່ ຕ່າງຍູ້ແລ້ວມັນຈະອໍາຍ່ ຕ່າງນີ້ໄປເວົ່ອຍ ໃນວັນທີ ۱۱ ມາຮາກມຸນ ۲۵/۲۵ (ສອງຫ້າຫ້າຫ້າ) ເປັນວັນທີອາຕມາອໍາຍຸດຮບ ຕ່າງ ປີ ໨ ເດືອນ ຕ່າງ ດັວວັນທີມີ ຕ່າງ ສີ້ຕ້າ ໂພະນົມ ຕ່າງ ອາຣຍສັກີມີ ດັ່ງກີ່ຍິນມີ ຕ່າງ ສີ້ຕ້າ

ອາຕມາເຫັນວ່າ ໂພະນົມດົກບ່ອລາຣຍສັກີ່ ເປັນສູງຕຽບຮຽນສຳຄັນທີ່ສຸດຂອງພຣະພູທຣເຈົ້າ ພຣະພູທຣເຈົ້າຕົວສີໄວ້ຮັດເລຍວ່າ ພຣະພູທຣເຈົ້າອຸບັດີ ຮ່ອ້ວພຣະພູທຣເຈົ້າເກີດ ຈຶ່ງຈະເກີດໂພະນົມ ຕ່າງ ແລະມຽນດີ ຮ່ອ້ວລາຣຍສັກີ່ ດັ່ງ ພຣະພູທຣເຈົ້າໄມ້ອຸບັດຕີ້ແນ່ມາໃນໂລກນີ້ ອາຣຍສັກີ່ ໂພະນົມ ກີມໄມ້ໄຄຣສາມາດຖືທີ່ຈົ່ງໆ ນອກຈາກຄວາມເປັນພຣະພູທຣເຈົ້າ ມີພຣະພູທຣເຈົ້າເທົ່ານັ້ນ ພຣະພູທຣເຈົ້າທຸກພຣະອອງດີຕົວສູ້ທຸກໆສຳຄັນຍື່ງໃໝ່ຢູ່ອັນນີ້ ຈຶ່ງເປັນເວັ້ນທີ່ສຳຄັນຍື່ງໃໝ່ຈົງ

ອາຕມາຈຶ່ງເຫັນວ່າມັນສຳຄັນຍື່ງໃໝ່ຢ່າງນີ້ ກົດຍ່າຍກຳທີ່ ເປັນວັນສຳຄັນຂອງຂຶວຕັວນໜຶ່ງ ໄກນມີມາຍຸ່ນຍາວທີ່ວັນນີ້ ຕົ້ນວ່າເປັນວັນທີ່ແນບວ່າເປັນໂຮດທີ່ມີຮັບແລ້ວ ເຮັດວຽກໄດ້ຕັ້ງໃຈປົງບັດປະພຸດຕີໃນວັນນີ້ໃໝ່ໄວ້ມີອະໄງດີ່ ມີອະໄງທ່ເຈົ້າໃຫ້ແກ່ຂຶວຕັວນແກ່ສັດຄມ....”

ຄັນະຜູ້ຈັດທຳ

# งานฉลอง ๓๐ ปี วิสาขบุណ្ឌ ปัญญาสมโภช

อาทิตย์ที่ ๑๕ ถึง ๑๖ วันเดือน กุมภาพันธ์ ๒๕๕๘  
ณ ชุมชนไทยดูรั่ฟ้าดิน ท้าวทำเนียบรัฐบาล ต.กิษณ์ลักษณะ.

เมื่อวันอ่อนดี๊ตกลับไปเมื่อประมาณ ๓๐ ปีก่อนหน้านี้ ทางรัฐบาลร่วมกับพุทธศาสนิกชนและกลุ่มชาวพุทธได้จัดงานวิสาขบูชาขึ้น ณ สวนลุมพินี กรุงฯ เมื่อวันที่ ๑๖-๑๗ พฤษภาคม ๒๕๑๔ เรียกว่า “วิสาขบูชา” ๒๕ ซึ่งทาง กองทัพธรรมได้มีส่วนเข้าร่วมงานนี้ด้วย

ในปีต่อมาคือปี ๒๕๑๕ ทางกองทัพธรรม มูลนิธิ และมูลนิธิธรรมสันติ ได้จัดงาน “ศีลสมโภช” ขึ้นที่บริเวณเกาะลอย สวนลุมพินี เมื่อวันที่ ๒๕-๒๖ เมษายน พ.ศ.๒๕๑๕ และเป็นช่วงที่ตรงกับวาระโอกาสสมโภชครบ ๒๐๐ ปีของกรุงรัตนโกสินทร์ งานนี้มีพระ สามเณร ประชาชนทั่วไปสนใจมาร่วมงาน ส่วนพระชาวโศก ลิกขมาตุ รวมทั้งญาติธรรม ได้ประกอบพักค้าง ถือศีลปฏิบัติธรรมกันอย่างเคร่งครัด

กาลเวลาได้ล่วงเลยต่อมาจนถึงปี ๒๕๓๗ ครบรอบ ๑ นักชัตตุร (๑๒ ปี) หลัง จากมีงาน “ศีลสมโภช” ที่สวนลุมพินี ชาวโศก จึงได้จัดงาน “สมารธิสมโภช” ขึ้นที่ชุมชนราชธานี โศก อ.วารินชำราบ จ.อุบลราชธานี ซึ่งเป็นปีที่ พ่อท่านสมณะโพธิรักษ์มีอายุครบ ๖๐ ปีพอดี

และในปีนี้ พ.ศ.๒๕๕๔ เป็นปีที่ทาง กองทัพธรรม ได้เข้าร่วมชุมนุมเพื่อปักป้อง แผ่นดินไทย ร่วมกับชาวไทยที่รักชาติ ที่ ต.กิษณ์ลักษณะ ข้างทำเนียบรัฐบาล อยู่ปักหลักพักค้างเป็น เวลาหลายเดือน เป็นปีที่ครบรอบ ๓๐ ปี หลังจาก ที่ได้ร่วมงาน “วิสาขบูชา ๒๕” ที่สวนลุมพินี ทางกองทัพธรรมจึงได้จัดการ ฉลอง “งาน ๓๐ ปี วิสาขบูชา ปัญญาสมโภช” ขึ้น ในวันที่ ๑๕-๑๖ พฤษภาคม ๒๕๕๔ ณ ชุมชนไทยดูรั่ฟ้าดิน ข้าง





## ทำเนียบรัฐบาล กทม. เพื่อเป็นปฎิบัติบูชาแด่ องค์สมเด็จพระสัมมาสัมพุทธเจ้า

งานนี้จะมุ่งเน้นปฏิบัติบูชาด้วยการฝึกถือคีล ๑๐ เช่น การไม่ใช้เงิน เป็นต้น กิจกรรมในบริเวณงาน จะมุ่งเน้นการให้ การเลี้ยงสละ แม้มีการขายก็ขายต่ำกว่าทุน(กำไรหาริษย) มีการจัดนิทรรศการมีชีวิต เพื่อนำเสนอแนวคิดบุญนิยมตลอดแนวทางพิชณ์โลก เช่น นิทรรศการ สขจ. (สถาบันขยายวิทยาด้วยหัวใจ) สารานุสุขบุญนิยม เช่น ซึ่มสุภาษีธรรม(หม้อเชี่ยว) พานิชย์บุญนิยม เช่น ซึ่มขายผลิตภัณฑ์จากชุมชนชาวอโศกหลากหลายชุมชน โดยขายในราคาย่อมเยา เช่น นิทรรศการการคึกขาดบุญนิยม บริโภคบุญนิยม(แจกอาหารมังสวิรัติฟรีตลอดงาน) และมีซื้อมุดบุหรี่-สุรา ในงานนี้ด้วย มีผู้มาลงชื่องดบุหรี่ มากกว่า ๒๐๐ คน และได้มีการจัดขบวนแห่ดบุหรี่-สุรา ไปเขียนเท้าพันธมิตรฯ ด้วยความครึกครื้นในวันที่ ๑๖ พ.ค.'๕๕

งานนี้เป็นการพิสูจน์ความมหัศจรรย์ของพุทธธรรมที่พระพุทธองค์ตรัสไว้มากกว่า ๒ พันปี แม้ท่านกลางวิกฤติชาติที่เหล่าภูติธรรมพันธมิตรฯ ตลอดจนผู้รักชาติทั้งหลายมาปักหลัก

พักค้างชุมนุมในใจกลางกรุงรัตนโกสินทร์ ก็ยังมีผู้ปฏิบัติได้บรรลุผลจริง มีผู้ที่สามารถคีล ๑๐ ได้แม้เป็นชาวลาว มีผู้ที่ลดละเลิกอบายมุขได้ ทั้งยังเป็นการมาช่วยกอบกู้ประเทศชาติได้ด้วย เป็นประโยชน์ตนประโยชน์ชาติอย่างแท้จริง

งานนี้มีผู้มาลง

ทะเบียน ๙๓๖ คน ซึ่งจะได้รับหนังสือสมाचิพุทธคนดีอย่างไร และผ้าเช็ดหน้าที่ระลึก

## วันอาทิตย์ที่ ๑๕ พฤษภาคม ๒๕๕๘

ฝนตกหนักในคืนก่อนวันแรกของงานทำให้สมณะบางรูปนอนเปียกฝน บางรูปต้องนำเพียงผ้าเจโตแทนการนอน

๐๔.๔๕ น. ทำวัตรเช้า สมณะบินบน

ถิรจิตโต นำสาวดมนต์ และให้สมณะลิขิมาตุมา ย้อนรำลึกถึงงานวิสาขบูชา เมื่อปี ๒๕๕๗ งานคีลสมโภช เมื่อปี ๒๕๕๘ ซึ่งจัดที่สวนลุมพินี และงานสามัชสมโภช ซึ่งจัดที่ราชธานีอโศก อุบลราชธานี โดยมี สมณะถ่องแท้ วินัยโร สมณะขยะขยัน สรณ์โย สมณะโพธิสิทธิ์ โพธิสิทธิ์ สิกขามาตุจินดา ตั้งเฝ่า สิกขามาตุกล้าขามผัน อโศกตระกูล ร่วมรำลึก

๐๗.๐๐ น. สมณะ ลิกขมาตุ บินทบາต ทุกวันตลอดงาน

๐๙.๐๐ น. พ่อท่านแสดงธรรม บางส่วนว่า วันนี้เป็นวันแรกของงานฉลอง ๓๐ ปี วิสาขบูนเมือง ปัญญาสมโภช เป็นวาระเหมาะสมตัวทั้งรูปทั้งนาม อะไรที่สมบูรณ์แล้วก็จะลงตัว

ทำไม่พระพุทธเจ้าประสูติ ตรัสรู้ ปรินิพพาน  
ตรงกันในวันขึ้น ๑๕ ค่ำ เดือน ๖ ไม่ใช่เรื่อง  
บังเอญทุกอย่างเป็น อิทปจยตา มันจะพาไปดี  
มันเป็นความมี ความเป็นขององค์พระกอบกรุณาฯ  
งานศีลสมโภชที่สวนลุมพินีเป็นประวัติศาสตร์  
มาคราวนี้มีวิริยนาการเยอะ มีสจจะย้อนลากพ  
เป็นธรรมะที่คนเข้าใจยาก เป็นปฏิบัติสัคดี

๑๒.๐๐-๑๔.๐๐ น. สมณะลิกขมาตุ

สนทนาธรรมกับญาติโยม มี  
ประจำอยู่ทั่วหมู่ ๕ จุด

๑๔.๐๐-๑๖.๐๐ น.

รายการภาคบ่าย สมณะเดินดิน  
ติกขิริ สัมภาษณ์ นายสุวัตร  
อภัยภักดี อ.เทพมนตรี ลิมป-  
พะยอม ในรายการ “กรณีไทย-  
กัมพูชา กับศาลโลก”

ชัย คิชัยเก่าโรงเรียนสัมมาลิกขมาสันติโคง  
น.ส.นิตยา วงศ์นาค คิชัยเก่าโรงเรียนสัมมาลิกขมา<sup>๑</sup>  
ปฐมโคง น.ส.ฟ้าไกลรุ่ง เลิศทรัพย์สุรีย์  
คิชัยเก่าโรงเรียนสัมมาลิกขมาภูผ้าฟ้าหัวและ  
น.ส.น้ำแสงรุ่ง คิชัยเก่าโรงเรียนสัมมาลิกขมาราชานี  
โคง รายการนี้คิชัยเก่าได้บอกเล่าการใช้ธรรมะ  
ที่ได้จากโรงเรียนสัมมาลิกขมาไปใช้ให้ประสบ<sup>๒</sup>  
ความสำเร็จได้อย่างน่าทึ่ง



วันอังคารที่ ๑

พฤหัสบดี ២៥៤៨

๐៥.๓๐ น.

พ่อท่านนำสวดมนต์  
ทำวัตรเช้า แสดงธรรมมีเนื้อ  
ความบางตอน เช่น  
อาทิตย์ใต้ยินดีสู่

๑៥.๐๐-១៧.០០ น. รายการภาคค่ำ  
การศึกษาวิถีพุทธ สมณะฟ้าไทย สมชาติโ哥<sup>៣</sup>  
สัมภาษณ์คุณตะวันกล้า คิชัยเก่าโรงเรียนสัมมา<sup>៤</sup>  
ลิกขมาศีริยะโคง คุณлемเย็น(เอก) คิชัยเก่า<sup>៥</sup>  
โรงเรียนสัมมาลิกขมาปฐมโคง คุณคฑาชร สูตร

กล่าวว่า ธรรมะคือ ธรรมชาติ ธรรมะคือ<sup>៦</sup>  
ธรรมชาติก็ไม่ผิดธรรมะคือหมายถึงทุกสิ่งทุกอย่าง  
คือ ๑.ธรรมะ คือธรรมชาติ ๒.ธรรมะคือกฎ  
ธรรมชาติ ๓. ธรรมะคือทำตามกฎของธรรมชาติ  
๔. ธรรมะคือทำหน้าที่ตามธรรมชาติ มันไม่ผิด



แต่ก็เป็นโลเกียร์ธรรมด้า ธรรมชาติคือการเกิด สิ่งที่ยังเกิดอยู่ ทุกอย่างมาแต่เหตุ ดับเหตุจึงเกิดธรรม ๔ ข้อไม่ได้กล่าวคำว่าดับ ให้จัดสรร การรักษาธรรมชาติ ต้องรู้ตามเหตุตามปัจจัย ทำตามหน้าที่ใน ๔ ข้อ ไม่ได้กล่าวว่า ทำดีหรือทำชั่ว ใจก็ต้องปล้น ถ้าใจไม่ปล้นต่ำราก็ตอกงานรากกินกับกินเขียวด นักการเมืองก็ต้องโงง เขาทำหน้าที่เข้าทำงานภูมิ ภูมิชี้มีดี มีบานปีบุญ ถ้าจะให้ลึก ต้องให้รู้เท่าทันธรรมชาติกิเลส ธรรมะของพระพุทธเจ้าเป็นไปเพื่อละหน่ายลาย ดับกิเลสลี ธรรมะของพระพุทธเจ้าให้ได้ดับชาติ นี้ลึกซึ้งมาก ถ้าดับไม่ถูกต้องก็ไม่ได้ดับอย่างถูกตัวถูกตัวนั้นด้วย คือโลกุตระ หรือโลเกียร์ คืออะไร ตัวนี้ต้องเรียนรู้อย่างสำคัญ

๐๙.๐๐ ๙. การแสดงธรรมก่อนฉัน โดย **สิกขามาตุภลักษามัณี** : การปฏิบัติธรรมมีไช่ ของง่าย การตัดกิเลสเป็นของยากมากๆ แต่พระพุทธเจ้าท่านตัดได้ งานนี้ขับขึ้นมาเป็นศีล ๑๐ เป็นเหล่ากอของพระพุทธเจ้า เรามามีชีวิตที่ต้องพึงพาผู้อื่น ต้องไม่ผยองพองชน ของทุกอย่าง มาจากความครัวท่าฯ จากแรงงานของผู้อื่น

รายการภาคบ่าย รายการ “ข้าวอาหารเพื่อมวลมนุษยชาติ” ดำเนินรายการโดย คุณแห่งไฟ มีปฏิบัติการคือ คุณแก่นคำกล้า(ตุ้ หล่าง) พิลาน้อย, อาจารย์เชาว์วัช หนูทอง



อาจารย์เชาว์วัช หนูทองได้บรรยายบางส่วนว่า ตนเองเป็นชาวนา พ่อแม่ทำนาส่งเรียนตอนเด็กๆ ต้องช่วยทางบ้านทำนา ๑๕ ไร่ มีการลงแขกເຂາແຮງกัน เดียวมีเต่าจ้าง สารเคมีก็ไม่ได้ใช้ ปัจจุบันใช้สารเคมีดินก็เริ่มเสีย แต่ก่อนต้นหญ้าจะไม่มี วัชพืชจะไม่มี ยุคนี้มีหญ้าลิเกหญ้าคอมมูนิสต์ ใช้ยาหั้งคุมหั้งฆ่า คนรับจ้างตาย อายุ ๓๐ กว่าก็ตาย ข้าวเป็นหั้งวัฒธรรม เป็นหั้งยา หั้งอาหาร ปัจจุบันกินข้าวก็เป็นยาพิษอาหารที่เรากินจึงสะสมพิษทางร่างกาย ข้าวและผักมีเต่าสารเคมีตกค้าง ทำงานเป็นอาจารย์อยู่ ๒๐ ปี พอ ปี ๒๕๔๘ ก็ลาออกจากอุตสาหกรรมมาตั้งใจจะมาปลูกข้าว โลกต่อไปจะร้อน อาหารจะขาดแคลนประชากรอีก ๒๐ ปีข้างหน้า มี ๘ พันล้านคน ถึงที่จะเป็นอนาคตของมวลมนุษยชาติจะต้องทำข้าวผักเป็นเกษตรอินทรีย์ ต่อไปครูก็ทำกันได้หมด ต่อไปอาหารเป็นเรื่องสำคัญ

ภาคคำมีรายการ “การเมืองภาคประชาชน” สมณะเดินดิน ติกชรีโอล และคุณอัมพา สันติเมธนีเดล ดำเนินรายการ



## ສັນກາຜະໂນ ອ.ພົກພ ດົງໄຊຍ ແລະ ອ.ສມເກີຍຮຕີ ພົງໝໍໄພບູລຍ

ອ.ພົກພ ພູດເໜືອທາເຮືອງດິນແດນ ເຮືອງ  
ກາຣເນືອງວ່າ ຄຸນວິເຮະ ຄຸນຮາຕີ ເປັນແຫຍ່ອທາກ  
ເນືອງ ສ່ວນໄມ້ໄໝໃຫ້ຄວາມສຳຄັນຂອງລິທິກາຣດຳກຳຈິງ  
ຮັບປາລີມ່າດູແລ ຈິຕສຳນິກລິທິກິມນຸ່ຍໜາຕີທຳວ່າລົກ  
ກາຣເນືອງໃນຮະບບລົ້ມເໜລວ ກາຄປະຈານຕ້ອງ  
ເປັນເຈົ້າຂອງປະເທດຕ້າວຈິງ ເປັນເຈົ້າຈາກ  
ຜູ້ອາຄີຢືນເຈົ້າຂອງປະເທດ



### ວັນອັນດາຕີ ອສ ພຖາກາຄາມ ແກສະກາດ

ວັນນີ້ເປັນວັນວິສາຂບຸ້າ ເປັນວັນສຸດທ້າຍ  
ຂອງການລວອນ ๓๐ ປີ ວິສາຂປຸ່ນມີ ປັນຍາສາມໂກສ

๐๔.๓๐ ນ. ພ້ອທ່ານແສດງທະຮົມ ວັນນີ້  
ເປັນວັນດີມາກ ເປັນວັນວິສາຂປຸ່ນມີ ວິສາຂ ແປລວ່າ  
ເດືອນ ๖ ປຸ່ນມີ ມາຍຄື່ງ ພຣະຈັນທີ່ເຕັມດວງ  
ວັນເພື່ອເດືອນ ๖ ເປັນວັນສຳຄັນ ເຮມາຊຸມາມຸນທຳກິຈ  
๑๒๕ ວັນ ວັນເລາຍິ່ງນາວັນຍິ່ງດີ ເຮົາທຳດີ່າ  
ໄມ່ເສີຍຫາຍອ່ໄຮເລຍກິຈປະຈຳຕ້ອງສຳນິກແລະຫ່ວຍກັນ  
ອາຕົມາເທັນເຮືອງທະຮະກັບທະຮະກາຕີ ທະຮະມະອຸ່ງ  
ເຫັນອົທະຮະກາຕີ ເກີດຂຶ້ນໜຸນເວີຍນ ທະຮະມະວ່າມ  
ທະຮະກາຕີໄປດ້ວຍ ພຣະອຮັດຕົກເປັນທະຮະກາຕີ  
ຈິຕພຣະອຮັດຕົກເກີດຂຶ້ນຕັ້ງອູ່ ດັບໄປ ໄມ່ມີກິລັສ  
ອຸ່ນໂລມຍ່າງໜ້ອຍ່າງນີ້ ທຸກຄົນຕ້ອງທຳສຸດຍອດ  
ຕ້ອງມືອຸ່ນໂລມ ມີສັຈານຸ່ວິລົມຄູານ ຈາກສະພານ  
ມັກງານ ກັບສະພານໜັກຍ່າງໜຸ່ວິຊູ ກີ່ຕ່າງກັນ ຖ່າວ  
ດຸລັກັນໄປ ທີ່ມີຂີດມີເຂົດ

ຮາຍກາຮກ່ອນຈັນ ๐๔.๓๐ ນ. ສມະນະ  
ພໍາໄທ ສມະນະ ພົມບູນບາຮມືມາດຸນເຄຍກັບເຮົາ  
ເປັນບູນຍ່າງຍິ່ງ ດັດກາລະຫ່ວ້າບັນໜຸ່ມເປັນຄົນຈົນ  
ຜູ້ມີຈົດໃຈເສີຍສລະ ຜູ້ເຂົາເຖິງພຣະພຸທົກເຈົ້າ ພຣະທະຮົມ  
ພຣະສົງໝົງ ມີກາຮກ່ວາດຈາກກາຮ່າ ກາຮລັກ ກາຮ  
ປະພຸຕິຜິດໃນກາຮ ກາຮພູດເທິງ ດິມຂອງມືນແມ່

ແລະໄມ່ເຍືນດີໃນເລີນທອງ

ກາຣເທິປົງໄດ້ມາ ໄທດ້ວຍຈົບຮົສທີ່  
ເພະກາຮສັ່ນສົມບາຮມືມ່ອມໍາສຸຂມາໃຫ້ ເຮົາເປັນ  
ຄົນຈະເວົາຕ້ອງອ່ອນໜ້ອມ ຄ່ອມຕົນ ຜຶກຝັນລດລະ  
ກິລັສ ວັນນີ້ເປັນວັນວິສາຂະ ເຮົານ່າຈະຕັ້ງໃຈພົມນາ  
ອະໄວໃຫ້ເຈີຍຍິ່ງຂຶ້ນ ດ້ວຍບູນທີ່ຈະເປັນກາຮສັ່ນສົມ  
ບູນໃຫ້ເຮົາໃນກາຄທ້າ

๑๑.๐๐-๑๒.๐๐ ນ. ສມະນະ ສຶກຂມາດູ  
ເວີຍທະຮົມ ວັນວິສາຂປຸ່ນມີ ປັນຍາສາມໂກສ ທີ່ເວົ້າ  
ASTV ຜ່ານຮາຍກາຮປະເດີນຂ່າວ ປະເດີນທະຮົມ

๑๔.๐๐-๑๖.๐๐ ນ. ຮາຍກາຮກ່ວາ  
“ໄມ່ເສີຍຫາຕິເກີດ” ດຳເນີນຮາຍກາຮໄດຍ  
ສຶກຂມາດູພາແກ້ວ ຜ່ານຮາຍກາຮ ມີ ນ.ສ.ຈັກສພຣ  
ອັດຕະດຣ ອາຍຸ ๕๖ ປີ ອູ້ກາທມ. ເດີມເປັນຄົນ  
ຫາດໃຫຍ່ ສົງລາ ຄຸນວິຊຍ ອຸທຸມກາ ອາຍຸ ๕๓ ປີ  
ເປັນຄົນ ຈ.ວ້ອຍເອັດ ຄຸນສົດຄູນຍາ ສອອ ອາຍຸ





ระลีกชาติเก่าฯ  
เห็นความจริงของ  
ตนแต่ละชาติ ได้ทำ  
อย่างนั้น เริ่มต้น  
คิดคึกข้าสละสัมมา  
ตามความจริง มีเช่  
นั่งบรรลุปึงเป็น  
พระพุทธเจ้าเลย

งานฉลอง  
๓๐ ปี วิสาขบูญเมือง  
ปัญญาสมโภช ในที่  
ชุมชนประท้วง  
เป็นการจัดงานบุญ



๔๙ ปี เป็นคนจ.บุรีรัมย์ ปัจจุบันตามสามีไปอยู่  
อเมริกา คุณพรชัย หองสุข อายุ ๕๖ ปี เป็นคน  
จ.อุบลราชธานี คุณศิรภัทร เชื้อกลาง อายุ ๔๕ ปี  
เป็นคน กทม. เป็นภารยาของน้าสาว ศักดิ์สิทธิ์

๑๙.๐๐-๒๐.๐๐ น. รายการ “มหัศจรรย์  
วันวิสาขบูญชา” พ่อท่านแสดงธรรม วันนี้อาทิตย์  
ตั้งใจแสดงธรรมให้ชัดๆ พระพุทธเจ้าประสูตร ๑๕  
คำ เดือน ๖ อีก ๓๕ ปี วันตรัสรู้ ก็ ๑๕ คำ เดือน  
๖ อีก ๘๐ ปี ก็วัน ๑๕ คำ เดือน ๖ เป็นวันสำคัญ  
มีความรู้ ความตรัสรู้ สูงสุด และในคนธรรมชาติ  
มีหรือไม่ การตรัสรู้คือการบรรลุธรรม ปรินิพพาน  
ก็ตรงกันอย่างปิดกínว่าสมมุติเล่นๆ ก็เป็นเหตุ  
ปัจจัยที่พอเหมาะสม พอดีๆ เหตุปัจจัยมันเป็นเห็น  
นั้นเอง สุดท้ายตายก็วันเดียวกัน ประสูตรตอน  
นั้นเป็นพระพุทธเจ้า เพราะท่านเกิดทางจิตวิญญาณ  
ตายจากความไม่มีรู้ตัว ความไม่มีรู้ก็ตายดับสนิท  
ในการเกิดการตาย ตรัสรู้ก็ได้ เป็นจุดเดียวของจิต  
มันเป็นการเปลี่ยนแปลงจุดเดียวจากจิต เพราะ  
ตายจึงเกิด เกิดรู้ความจริงสูงสุด ท่านรู้  
ความจริงในสิ่งที่ท่านบำเพ็ญมา ท่านนั่งใต้ต้นโพธิ์

ท่ามกลางภารกิจภูษา ที่ร้อนแรง แต่ความ  
เมตตาธรรมก็ทำให้ทุกภารกิจสำเร็จได้ด้วยดี

\* ๗๙

#### ผู้บ่าวร่วมพังธรรม

#### งานฉลอง ๓๐ ปี วิสาขบูญเมืองปัญญาสมโภช

กำวังตระเป้า	ก่อนอัน	ภาคบ่าย	ภาคค่ำ
๑๕ W.C. ๔๔	๔๖	๑๗๕	๓๙๗
๑๖ W.C. ๔๔	๔๗	๓๔๑	๔๓๙
๑๗ W.C. ๔๔	๔๘๒	๓๓๑	๔๑๗



# มรดกนิจฝากรห่อง



## เจริญธรรม มรเพื่อนรัก

เราเลี้ยงด้วยเห็นมารมากที่มรไม่ได้มาร่วมงาน ๓๐ ปี วิสาขปุณามี ปัญญาสมโภช ที่ปีนี้พ่อท่านดำรงให้จัดที่ชุมชนไทยคู่ฟ้า din ถนนพิษณุโลก ข้างทำเนียบรัฐบาล และให้ผู้ลงทะเบียนร่วมงานถือศีล ๑๐ เพื่อเพิ่มความเข้มข้นการปฏิบัติธรรมให้มากยิ่งกว่างานปลูกเสกฯ พุทธฯ ที่ถือศีล ๙ ซึ่งศีล ๑๐ ที่เพิ่มมากกว่าศีล ๙ คือ ให้หงุดการใช้เงินทอง เป็นการฝึกลดละการบำรุงบำรุงตัวเอง อยู่เรียบๆ ย่ำๆ ไม่ต้องตามใจตน

นับว่าเป็นครั้งแรกของเรารที่ได้มาร่วมงานใหญ่แบบนี้ของอโศกเหมือนกัน ตอนจัดศีลสมโภชกับสามิสิมโภชนั้น เราก็ยังไม่มีบัญชีพอที่จะเจอหรือเข้ามาอโศก ได้มาร่วมงานครั้งนี้

เรารู้สึกอิ่มเอยใจบอกไม่ถูก จนอดที่จะเขียนมาเล่าให้หมดไม่ได้ เราไว้วางใจมาร่วมงานแต่ติดกิจส่วนตัวที่ต้องดูแลพ่อแม่ เราจะเล่าความประทับใจของเรารให้รังสรรค์เหล็กันนะ

งานครั้งนี้ จัดเป็นเวลาสามวัน ตั้งแต่วันที่ ๑๕ และ ๑๖ พฤษภาคม และวันวิสาขบูชา คือวันที่ ๑๗ มีผู้มาร่วมงานมากมายทั้งสามวันและยังมีงานครั้งนี้มีฝนตกอย่างหนักพร้อมฟ้าคะนองเป็นช่วงๆ ถ้าหากหนักอยู่ในเดือนพฤษภาคมคงเป็นช่วงๆ น้ำรั่วไหลมาเปียกโซกเลยล่ะ และถ้าช่วงไหนฝนหยุดตกกรีดอนมากๆ เรายังเห็นอีกหน้าเลย สำหรับเราผู้ซึ่งอยู่ห้องแอร์มาตลอด ยอมรับว่าอากาศมันทรมาณพอสมควรที่เดียว ทำให้เราต้องฝึกอดทนน้ำดูเหมือนกัน

งานนี้เราก็ไปช่วยงานตั้งแต่วันที่ ๑๕ เลย เราไปช่วยที่โรงครัว ซึ่งโรงครัวเรียกว่าหلاยเต็นท์นั่น แจกอาหารตลอดแนว ตั้งแต่ข้าว





กับข้าว ทั้งหลายผัด หลายแกง ถัดมา ก็เป็น ก๋วยเตี๋ยวนำ้มห้ม น้ำเดือดชุบๆลวกกับกุ้นห่ม ตลอด แล้วก็เป็นซุปส้มตำ ผลไม้ต่างๆ นำซุปผัก นำข้าวกล้องอก นำสมุนไพรต่างๆหลายอย่างเลย และก็มาถึง ซุปจาปาตี(โรตีอินเดีย) กับแกงถัว อินเดีย ซึ่งเราก็มาช่วยตรงจุดนี้เป็นหลัก มีอาหารดินเป็นหัวหน้าทีม ทำเจ้าผู้มาร่วมงาน ซึ่งก็มีทั้งพวกราชา coworkers พันธมิตร และ ประชาชนที่สนใจ แจกกันตั้งแต่หกโมงเช้าเรื่อยไปเลย เรามาช่วยปั้นแป้งบัง คลึงแป้งเป็น



แผ่นบางๆบัง  
หรือบางทีก็ช่วย  
ปั้นบังตาม  
โอกาส แต่ละ

ซุปแต่ละจุดที่แจก ผู้มาช่วยทำก็เยอะผู้มารับ แจกก็มาก เป็นบรรยากาศที่อบอุ่นและเป็นพี่ เป็นห้องกันมากเลย แม้จะต้องทำกันไม่หยุด เพราะมีผู้มาเข้าแวรอรับยิวยิ่ยด มีคนช้าๆ ภาระค่าใช้จ่ายมาก มากเรื่องมีความต้องการ กันไปยิ่งกันไปไม่มีใครหน้าบึงหงุดหงิดเลยนะครับ คนขอรับก็ไม่หงุดหงิด สนใจถามว่าแป้งทำมา จากอะไร แกงใส่อะไรบ้าง ทางทีมงานก็ตอบ คำถามซ้ำๆจากกันอย่างไม่รู้เบื้อ



แล้วในวันงานวันแรกพ่อท่านเห็น ก่อนฉันใช้มีมาร ท่านก็เลยเดินมาเยี่ยมเยี่ยมงาน ผ่านตรงซุปจาปาตีเราด้วย พวกรา ก็รีบนำพนัง ให้ด้วยความ nob น้อมและสุดบูชา คนอื่นคิด อย่างไรเราไม่รู้นะ แต่เรา nasty มากที่เห็นพ่อท่าน มาIDADE หักท้ายด้วยความปีติ รู้สึกว่าเรากำลังอยู่ ท่ามกลางหมู่คนดีมากๆที่หาที่ไหนไม่ได้ และ ขณะที่อาหารดินกำลังปิ้งแป้ง จังหวะกระดก แป้งลอยไปในอากาศเพื่อพลิกอีกด้านให้โดนไฟ พ่อท่านยืนดูอยู่ก็ร้อง “นั้นแน่” ทำเอาทุกคนหัวเราะ ครีนเลย

นอกจากพวกรา ก็มีพันธมิตรอาสาช่วยด้วยนะ มีน้องพันธมิตรคนหนึ่ง ตั้งใจจะ มา กินจาปาตี แต่เห็นพวกราทำกันไม่หยุด ก็ เลยมาช่วยปิ้งเป็นชั่วโมงเลยนะ เวลาปิ้งหน้าเตาไฟบวกกับความร้อน ของอากาศ มองพอนึงกอกอว่ามันจะร้อนขนาดไหน พอบ่ายแก่ๆ ใกล้หมด น้องเข้าบอกว่า ขอแผ่น สุดท้ายไว้กิน เราก็กันไว้ให้ พอบีบแผ่นสุดท้ายเสร็จ พวกรา ก็เตรียมเก็บเตา ก็มีคุณป้าพันธมิตร คนหนึ่งมาขอจาปาตี เราก็บอกว่า “หมดแล้วค่ะคุณป้า พรุ่งนี้คุณป้ามาใหม่นะ เราแจกตังแต่เช้า” คุณป้าบอกว่า “ว้า หมดแล้วเหรอ ป้ามาสองรอบแล้ว เมื่อเช้ามาทีก็หมด ตอนนี้มาทีก็หมดอีก เลยอดกินเลย” คุณป้าก็ไม่ได้ โกรธอะไรหรอกนะครับ แต่พูดให้ฟังถึงความตั้งใจ ของคุณป้า แล้วก็เดินจากไป

แต่ยังไบไม่ไกลเท่าไหร่ น้องพันธมิตรคนนี้ก็บอกเราว่า “เอาของหนูให้ป้าเด็กไปเกะอะพໍ” เราก็บอกว่า “น้องแน่ใจหรือ เพราะเราเห็นน้องเขามาช่วยตั้งนานแล้วเขาก็อยากกินมาก

แต่เนื่องบวกกับว่า “ไม่เป็นเร็ฟ เดียวพรุ่งนี้ก็มูมาใหม่ ก็ได้ เจ้าอันนี้ให้ป้าเด็กไปก่อน” เรายาเลยนำไปให้คุณป้าท่านนั้น ซึ่งคุณป้าก็ดีใจมากนะที่ได้กินจาป้าติແය়েনสุดท้ายของวันนั้น แต่ตรงนี้ที่ทำให้เราประทับใจมากเหมือนกัน เรายังสืบถึงความสุขของเรารที่ได้อ่ายู่ท่ามกลางคนเมื่อน้ำใจ มันเย็นเฉียบแม้อากาศจะร้อนมากๆตาม marrow มีตลาดอุดสามวันของงาน พวกราทำจาป้าติเจอกันเกือบๆ ๔,๐๐๐ แผ่นเลยล่ะ

ตั้งใจว่าจะเล่าส่วนอื่นของงานให้มารพังด้วย บังเอิญมาเจอเรื่องน่าประทับใจที่ชุมจาป้าติ ก็อดเล่าให้มารฟังไม่ได้ งั้นตอนนี้จะเล่าส่วนอื่นๆของงานให้ฟังนะ มะจำสี่แยกมิลกวัน ได้ใช้มัย เต็นท์เรารีเมืองนั้นแหล่ะ ถ้ามารเดินเข้ามานะ ชุมแรกทางซ้ายมือ มะจะเห็น เต็นท์เกษตรบุญนิยม เต็นท์นี้สาขิติกิริกรรมเกษตร อินทรีย์เป็นหลัก มีวิธีการทำนาหมักสำหรับต้นไม้ เช่น น้ำแม่(น้ำหวานหมักจากพืชสีเขียว) น้ำผ่อ(น้ำหวานหมักจากผลไม้) การทำสารสกัดสมุนไพร



ข้าบปลีแมลง บุญหมักชีวภาพเป็นต้น และก็สาขิติกิริปลูกผักในยางรถยนต์ โดยใช้วิธีเติมน้ำผ่านทางหัวพืชชี ทำให้ไม่ต้องรดน้ำเป็นเดือนเลย และก็มีเมล็ดพันธุ์ พวกรักษา ถัวแดง แตงไก และมะรุมเจกพรี แต่เราว่ายุ่ค่อนโดยก็เลยไม่มีโอกาสจะได้ปลูก

เต็นท์ตรงข้ามกับเต็นท์เกษตรบุญ

นิยมเป็นเต็นท์ขายสินค้าของชุมชนอโศก ปกติก่อนงานจะขายในราคากูกอยู่แล้ว ขายก้าไร่น้อย กำไรที่ได้ยกให้การชุมชนมีประโยชน์ทั่วทั้งหมู่落 พอช่วงงานยิ่งลดกระหน่ำ ขายก้าไรอารียะนะ คือขายต่ำกว่าราคานุ จนลูกค้าบอกว่า ขายถูกอยู่แล้ว ยังจะลดราคาอีก สินค้าเป็นผลิตภัณฑ์ชุมชนชาวอโศก และสิ่งจำเป็นที่ใช้ในการชุมชน เช่น พวงข้าวกล้อง น้ำชีวภาพ เชมพูสมุนไพร สมุนไพรฯลฯ เนื่องจากพื้นที่คับแคบและมีผู้คน多いอย่างมาก เลยจัด



ระเบียบให้เข้าไปซื้อเป็นรอบ รอบละ ๒๐ คน และรอบละ ๑๐ นาที ไม่มีการแก่งแย่งหรือปะทะ เป็นไปด้วยความเรียบร้อยจริงๆ ส่วนเราร่วมถือศีล ๑๐ ตลอดงาน ไม่ใช้เงินเพื่อการบำรุงบำรุงกิเลสตัวเอง ก็เลยได้แต่ยืนมองผู้อื่นชี้อของราค่าต่ำกว่าทุนตามปริบๆ

ถัดจากเต็นท์ขายสินค้าของชุมชนอโศก มาทางถนนพิษณุโลก ก็จะเป็นเต็นท์เชิญชวนให้ร่วมลงนามถวายคืนพระราชอำนาจ เนื่องจากหมู่ความเชื่อถือกับนักการเมืองที่ล้มเหลว จึงจำเป็นต้องขอพึงพระบารมีจากพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว ผู้ทรงทศพิธราชธรรม เพื่อทรงช่วยดับทุกข์เข็ญของวิกฤติประเทศ ซึ่งคนที่จะร่วมลงนามก็ต้องมีบัตรประชาชน แต่เรางานม



ไปก่อนหน้านี้แล้ว ช่วงงานเรักษ์เห็นคนมาลงนามอยู่เรื่อยๆ นาน

ต่อไปเป็นเต็นท์ธรรมดานั่นเอง ซึ่งสอนให้ฟรีทุกวันช่วงเช้า กับช่วงบ่าย เห็นมีเด็กๆ มาเรียนอยู่เหมือนกัน



เยือนฯเต็นท์นี้ เป็นเต็นท์ของนักเรียนอนบาลโรงเรียนสันติบาล และโรงเรียนสัมมาสิกษาสันติอโศก ซึ่งคุณครูกับเด็กนักเรียนตัวเล็กๆ ช่วยกันทำผัดไทย กับขนมนำหวานใส่น้ำแข็ง จาก ดูน่ารักมากเลยล่ะ พันธมิตรที่มาเข้าແวรรับแจกร่างยิ่มแย้มด้วยความเอ็นดูเด็กๆ เราได้ยินพี่ผู้ใหญ่คนหนึ่งพูดกับสาวเมแกว่า...

“ดูสิตัวเล็กตัวน้อยเก่งจริงๆ ไอ้ของเรามีกิมมิใช่สบายนะ ชามใบเดียวกินเสร็จยังไม่อายากลูกเดินไปเก็บ เด็กพวกนี้อายุน้อยกว่าของเราก็อีก”

คุณลุงอีกคนพูดว่า “เด็กได้อายุกับสิ่งแวดล้อมที่ดี อนาคตต้องดีแน่นอน”

และคุณน้าคนหนึ่งก็บุดซมว่า “ตัวจิ๊วๆ ทำงานกันแบบนั้นแน่แข็ง”

เราเลยคิดว่า แนวทางของอโศกได้ถูกเผยแพร่ผ่านเจ้าตัวเล็กๆพวนนี้ได้เป็นอย่างดีเช่นนั้น จากเด็กเล็กก็เป็นเต็นท์เด็กโต ซึ่งก็จะก่ออาชารเหมือนกัน ตอนเราเดินไปป้ายไม่เจอก็เห็นก้อนแป้งกลมๆวางอยู่ เช่นใจว่าจะแจกชาลาเปาจัง



ตัดจากเต็นท์โรงเรียนลัมมาลิกษา ก็เป็นเต็นท์ที่มีการสาธิตถั่влังลั่น เราก็เพิ่งมารู้จักเจ้าอาหารชนิดนี้ในงานนี้ ทำจากถั่วและสมุนไพรหลากหลายชนิด เป็นอีกเต็นท์ที่มีคนให้ความสนใจมาก เนื่องจากพืดันญูภัยกับพืพันธมิตร คนหนึ่งอธิบายประโยชน์ของพังลั่นไว้อย่างน่าสนใจ เช่น ขับสารพิษ ระบบขับถ่ายดี สายตาดี ลดน้ำหนัก และทำให้อารมณ์ดี ซึ่งประโยชน์สองอย่างหลังนี้ถูกใจเรามากเลย

**ต่อไปเป็น เต็นท์ ๘ อ. เพื่อสุขภาพ**  
ที่ดีกว่า เข้าจัดผักสด ผลไม้สด รวมทั้งถั่วต่างๆ สีสันสวยงามไม่ต้องกรว่า พร้อมติดโป๊ลเตอร์ให้ข้อมูลเรื่องการบริโภคอาหาร เช่น การกินอาหารตามธาตุ เมนูอาหารที่กินแล้วเสี่ยงทำให้เกิดโรค และเมนูอาหารที่กินแล้วเป็นประโยชน์

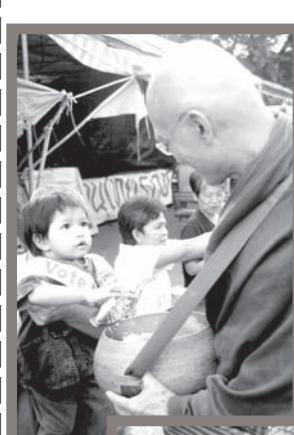


ต่อสุขภาพ เย้อ! pragya ว่าเจ้า เมนูอาหารที่กินแล้วเลี้ยงให้เกิดโรคเป็นอาหารจานโปรดของเราเป็นส่วนใหญ่ คิดว่าต้องปรับปรุงพฤติกรรมการกินแล้วล่ะ เต็นท์นี้คนก็ให้ความสนใจมาก เพราะมีการทำข้าวจีน้ำมันนาร้อนๆ และเมี่ยงคำ รสชาติกลมกล่อมจากด้วย ผู้ที่มาร่วมซิมบอก อร่อยมาก แม้จะเป็นมังสวิรัติก็ตาม

นอกจากนี้ก็มี ชุมบริการตัดผมฟรี ชุมสอนทำไม้กวาด เต็นท์เดินอ้อมดาวที่ขายลินค้า มือสองที่คนนำมาริจาดและติดป้ายให้ความรู้ เชิญชวนแยกขยะลดภาวะโลกร้อน และอีกเต็นท์ที่มีคุณมากจากลันก์คือ เต็นท์ห่มอาภัย แพทย์ทางเลือกวิถีธรรม มีผู้มารับบริการรับน้ำคลอร์ฟิลล์ ซึ่งทำจากสมุนไพรที่มีประโยชน์ เป็นไปย่างหนา ใบเตย เรายองดื่มก็รู้สึกว่าสดชื่นดี นอกจากนี้เต็นท์นี้ก็ยังขายลินค้าของหมอยิ่ยวเซ่น น้ำกลั่นย่างหนา น้ำมันเชี่ยวฤทธิ์เย็น ยาหม่อง หนังสือ ฯลฯ ตั่งกว่าราคานุ่มนาก

ในวันวิสาขะ หลังทำวัตรเช้าเสร็จ ประมาณเจ็ดโมงพ่อท่านนำบิณฑบาตเองพร้อม สมณะและศิษยามาตุ ร่วม ๘๐ รูป เดินเป็น แ cavaya ดูงดงามมากจริงๆ แต่ก็ยังแพ้แ cavaro ใส่บาตรของชาวว้าสทียาวกว่ามากมาย จากบน ถนนพิษณุโลก จะไปถึงสี่แยกมิลกวัน พ่อท่าน บิณฑบาตไปจนถึงเทือของพันธมิตรที่อยู่สะพาน มัฆวน ซึ่งก็มีพันธมิตรจำนวนหนึ่งใส่บาตรหน้า

เต็นท์ที่พวงเค้านอน ขาดลับเดินวนเข้าถอนน พิษณุโลกก็มีผู้คนที่มาใส่บาตรตอนล่ายอีกเป็น แ cavaya มากเลย อิ่มตาอิ่มใจจริงๆ ไม่เคยเห็น ภาพออะไรที่งดงามเช่นนี้มาก่อน และในตอนค่ำ พ่อท่านเทศน์ ทรงได้ดูและฟังทาง FMTV แล้ว นะ คนฟังธรรมล้นหلامเลยล่ะ



สรุปแล้ว บรรยายการในงานตลอดทั้ง สามวันน่าประทับใจ และอบอุ่นมากเลย ขออีนยันเลยว่าเราไม่เคยร่วมงานที่ไหนที่ ประทับใจเท่างานนี้ จึงยกเบ่งบันความประทับใจผ่านตัวหนังสือมาให้เพื่อนได้รับรู้บ้าง และถ้ามีโอกาส เราจะต้องไปร่วมงานอื่นๆ ของโศกอีก แน่น

สำนักดี  
เพื่อนรักของมรช.



ເທິກາລວໂສກຮໍາລຶກໃນຄຣັງນີ້ ນັບເປັນຄຣັງທີ ۲ ແລ້ວທີ່ໄດ້ຈັດຂຶ້ນຮ່ວມກວ່າການຊຸມນຸ່ມ  
 ປະທວງຄວາມມື່ຂອບຮ່ວມຂອງຮັບຈຳນຸ່ມ ໂດຍຄຣາວນີ້ໄດ້ຈັດ ດັ ບຣິເວັນຂ້າງທຳນີ່ບໍລິຫານ ທີ່ຄຣັງແຮກ  
 ນັ້ນຈັດຂຶ້ນແລ້ວຕອນຊຸມນຸ່ມ ເລັດ ວັນ ໃນປີ ແກສະເໜີ ແລະ ຄຣັງນີ້ນັບເປັນຄຣັງທີ ۱۰ ຂອງການໂສກຮໍາລຶກ  
 ເຮັມ ៦-១០ ມ.ຢ. ແກສະເໜີ

ໂສກຮໍາລຶກຄຣັງນີ້ເປັນຄຣັງທີ່ພິເຄະຈະຈິງຖ້າທັງສານທີ່ກ່ຽວຂ້ອງຄຣາວນີ້  
 ທີ່ປະເທດໄທເຂົ້າສູ່ໂທມດກາລເລືອກຕັ້ງ ທີ່ພຣັດເພື່ອພ້າດີນ ຈຳຕັ້ງສ່ວນຄະລຸງສົມມັກຮັບເລືອກຕັ້ງຕາມກົງໝາຍ  
 ເພື່ອມີເທິ່ງພຣັດຄູກຍຸບ ແລະ ໄດ້ເຮີຍຂານຜູ້ລັງສົມມັກຂອງພຣັດວ່າ ສຕ.ນ. (ສອບຕົກແນ່ງ)  
 ອີ່ວິກີ່ອົກສ່ວນຄູກ ສຕ.ງ. (ສອບຕົກແທງ) ແລະ ວ່ວມຮັນຮັງຄົນ Vote No ໄປກັບກຸ່ມພັນຮມືຕປະຊາຊົນເພື່ອປະຊົບໄຕຍ

(ພຮມ.) ໂດຍມີປະສົງຄົນໃຫ້ເລືອກໃຈຮ່າງ ທີ່ວິກີ່ອົກສ່ວນຄູກ  
 ພຣັດໄດ້ເລີຍ ແມ່ແຕ່ພຣັດເພື່ອພ້າດີນ

ຈາກນີ້ຈຶ່ງເປັນຈາກທີ່ໜ້າວໂສກຈະຮ່ວມ  
 ພົບກົວຄູ່ມານເພື່ອກອນກູ່ຫຼາຍໃຫຍ່ ທີ່ກຳລັງ  
 ຈະຖູກນັກເລືອກຕັ້ງ ແລະ ນັກໂກນເມື່ອງ ໃຊ້ອໍານາຈ  
 ແລະ ເງິນ ໃນການໄດ້ມາຫຶ່ງອໍານາຈວ່າງ ແລະ ຈະໄດ້  
 ໂກງິນບ້ານເມື່ອງຕ້ອໄປ ຈາກນີ້ພ່ອທ່ານເຮີຍກວ່າມ  
 ພລົມຕົ່ງເກົ່າວິເຄາຖຸກສາບັນ ມາເສີຍສລະ ເພື່ອ  
 ຂ້າຕົກບ້ານເມື່ອງ ດ້ວຍການວ່າມຮັນຮັງຄົນ Vote No





มีการประسانสัมพันธ์กับเวทีลงทะเบียนมัชวนะเพิ่มขึ้นด้วยการเชิญวิทยากรมาติวเข้ามายุทธชิริ แนวคิดในการรณรงค์ Vote No และมีพิธีกรจากเวทีมัชวนะมาช่วยดำเนินรายการและร่วมรายการ ที่เวทีกองทัพธรรมลະพานซมัยมุชูหลายคนด้วยกัน สร้างลีสัน สร้างบรรยายกาศใหม่ๆ อบอุ่นเพิ่มขึ้นอีก

ภายในงานมีการจัดนิทรรศการมีชีวิตของชาวบุญนิยม มีการจัดโรงบุญมังสวิรัติ มากถึง ๑๔๙ โรงบุญ แค้วันละ ๒๐-๓๐ โรงบุญก็แห่งนัดตลอดivenessนพิษณุโลกแล้ว รวมเจ้าภาพได้ ๔๕๕ เจ้า

**พ่อท่านเทศนา**ในการทำวัตรเช้า มีสอนจะ สิกขามาตุขื่นเวทีบรรยายธรรมและรายการสื่อสาร แบบทุกรายการจะเน้นเรื่องการรณรงค์ Vote No และมีคลิปนักธุรกิจแสดงมาให้สาระบันทึกกัน คับคั่ง

วันจันทร์ที่ ๖ เป็นวันโถมไหว้ วันที่ ๗-๘ เป็นวันบันฑิต ศิษย์เก่าบูชาธรรม และ วันที่ ๙-๑๐ เป็นวันอโศกรำลึก โดยในเย็นวันที่ ๙ มีพิธีบูชาพระบรมสารีริกธาตุ พ่อท่านได้พากำภัยพิธี ท่ามกลางสายฝนที่กระหน่ำอย่างหนักเป็นระยะๆ แต่ยังคงพิธีไว้ได้ด้วยดี เพราะมีเต็นท์ที่แข็งแรงแห่นหนา พ่อท่านเทศนาธรรมอย่างไม่ม่อนหาดรต่อสายฝน

ก่อหน้างอโศกรำลึก วันที่ ๑๔ มิ.ย. ๒๕๖๔ เป็นวันคล้ายวันเกิดของพ่อท่าน อายุ ๗๗ ปีเต็ม แต่พ่อท่านไม่ได้ให้ความสำคัญกับวันคล้ายวันเกิดครบรอบ ๗๗ ปีของตนเองเลย ซึ่งมีหลายคน อยากรับฟังคำสอนของพ่อท่าน แต่พ่อท่านก็ไม่ให้จัด เป็นตัวอย่างให้กับลูกๆ ได้ฝึกที่จะให้ความสำคัญกับส่วนรวม มากกว่าส่วนตัว már ร่วมพนักวิญญาณ เสียสละเพื่อชาติ ศาสน์ กษัตริย์ ด้วย การรณรงค์ Vote No ให้เกิดพลังในการเปลี่ยนแปลงการเมืองไทย ให้รอดพ้นจากเงื่อมมือของนักโง่เมือง ที่ข่มเหงประชาชนและบ้านเมืองมาเป็นระยะเวลาอันยาวนาน



## ★ ៥ ພຶກນາຍບ ແກ້ວມະນີ

០៨.៣០-០៩.៣០ ន. រាយກារທាំវត្តមាន

០៧.០០ ន. ສມຜະ ພຣະ ສຶກຂມາຕຸ ບິນທປາຕ

ໃນວັນເນື້ອມີການແສດງຮຽມກ່ອນຈັນ, ຮາຍການເພັນ, ຮາຍການກາຄ  
ນໍາຍ, ຮາຍການກາຄຄໍາ ມີໂຮງບຸນຸມັງລວັງວິໄຕ, ນິທຣຄກາຣ, ຕາດອາວິຍະ  
ທາກມາທາງແຍກມີສກວັນ ກົງຈະພົບເຕັ້ນທີ່ແສດງກາພາດຊື້ນເດືອຍຂອງ

ພ່ອທ່ານແລະກາພາດຂອງຄຸນໄມ້ຮ່ມທີ່ເຮືອເຮົາກວ່າ Neo-Arts, ຮ້ານໄທຢົດ



ດິນ, ໂຮງເຮືອງ  
ສັນມາອາຊີວະ  
(ແສດງເຈື່ອງ  
ກ ສີ ກ ຮ ມ  
ຮຽມຈາຕີ ປູ່ຢະອາດ  
ຈຸລິນທີ່), ເຕັ້ນທີ່ຮ້ອຍເອັດໂຄກ  
ເນັ້ນໃຫ້ເຫັນໂທະກັນຂອງກາຮສູບນຸ່ງທີ່,



ເຕັ້ນທີ່ຄືປັບປຸງຮຽມ, ເຕັ້ນທີ່ດົນຕີ່ໄທຍ, ເຕັ້ນທີ່ສິນຄ້າຊຸມໜັນບ້ານຮາຊາ(ຈໍາທ່າຍລິນຄ້າຊຸມໜັນ ມີກລ້າໄມ້  
ຂ້າວ ປູ່ຢ່າງໃໝ່ເວັ້ນ ແລ້ວ) ພອມາທາງຄານນີ້ພິບຊຸມໂລກກີມເຕັ້ນທີ່ຂອງຊຸມໜັນກຸພາພໍານໍ້າ ມີດັນຕີ່ສະລັບອ້ອື່ງ  
ແຈກນໍາສຸນໄຟເພື່ອ, ເຕັ້ນທີ່ສັນຕິໂຄກ, ເຕັ້ນທີ່ໄອສກົຣີມ,  
ເຕັ້ນທີ່ຄັງແກ່ນເຂົ້ອ(ຄັງແທ່ງເມັລືດພັນຢູ່), ເຕັ້ນທີ່ສິນຄ້າ  
ຊຸມໜັນສາລີ່າ, ເຕັ້ນທີ່ໂຮງບຸນຸ່າ, ເຕັ້ນທີ່ສຳບັນຂະວິທາຍາ,  
ເຕັ້ນທີ່ແພຍແພຣ໌ສື່ອກູ້ຈາຕີ, ເຕັ້ນທີ່ສຸຂພາບບຸນຸ່ນີ້ມຂອງ  
ໜມອເຂົ້າວ, ເຕັ້ນທີ່ກອງທັພຮຽມ, ເຕັ້ນທີ່ນິທຣຄກາຣ(ກາຮ  
ບຸນຸ່ພະບົມສາຮົກຮາຕຸ, ບຸນຸ່ນີ້ມທີ່ສົມບູຮົນໜີ ປະກາງ)  
ແລະເວົ້ອໂຄກຮໍາລືກ ບຸນຸ່ພະບົມສາຮົກຮາຕຸ



## ★ ៦ ພຶກນາຍບ ແກ້ວມະນີ

ເປັນວັນແຮກຂອງງານ ៣០ ປີ ອໂຄກຮໍາລືກ ແລະບຸນຸ່ພະບົມສາຮົກຮາຕຸ ຊຶ່ງເປັນງານໂຢມໄທວ່າງ

០៨.៣០ ន. ທាំວຕຣເຫັດໄດຍ ສມຜະດິນດີ ສັນຕິຈິຕໂຕ ນຳສວດມນຕ ສມຜະພໍາໄທ  
ສມ່າຕິໂກ ແສດງຮຽມ ໄກ້ຮໍາລືກຄືງງານອໂຄກຮໍາລືກທີ່ຜ່ານມາ ໂດຍມີຄູາຕິຮຽມ ປະຫຼຸງ ແລະສຶກຂມາຕຸ ຂ່າຍ  
ກັນມາວໍາລືກ

០៩.០០ ន. ພ່ອທ່ານແສດງຮຽມກ່ອນຈັນ “...ເຮາມປະກັງເປັນທີ່ ១៤៥ ເຮາມກ່າງການເມືອງ ເຮາ  
ເວົາຮຣນ:ນາໃສໃນການເມືອງ ເຮາກ່ານອຍ່າງໄຕຮ່າຍ ເຖິງວ່າຄວນ ຄຣາງນີ້ເປັນການກໍາProtestແບບໃໝ່ ອາຕເນານມາກໍາ ພວເຂົາໃຈ  
ຈຶ່ງໄດ້ບັນຍຸສັກເຫາ ໜີໂອ ໂພຣເກສ (Neo Protest) ເປັນບັດກຽນ ຄບຖ້າເຫັນໃຈໄມໄດ້ ກົງຄວຍໆອອົບຍາ ເປັນຮູ່ປຣມກລຸ່ມເລືດ  
ກໍ່ເຫາເຫັນໃຈວ່າການຂຸນນຸ່ມປະກັງຕ້ອງຮຸນແຮງເປັນຈຳນາດ ແຕ່ເຮາມຂຸນນຸ່ມປະກັງ ເຮາມແສດງຄວາມສົງບເສົ່າຍົມ ພຍາຍານລດ

**ความรุนแรงอย่างแท้จริง** นี่เป็นว่านาจแต่หากไม่เชื่อว่า ความสงบนี้เป็นว่านาจของประเทศไทยได้ โดยไม่ต้องมีความรุนแรงเป็นว่านาจเลย เรายังแต่เอื้อเพื่อ เราเป็นหัวใจการ ละกาชาด ดูซึ่งๆ ประทกต่างๆ: นำกรุณานั้นยัง อาทามาเชื่อว่าจะเก็บผล กองทุหารไม่ข้าเป็นต้องไปชี้อีเชีย ขณะที่กำลังปฏิบัติให้กับพส ความสงบ สยบความรุนแรงได้ ให้เก็บมั้ย วัญญาณของ กันไทย พอร์บันได้ การศึกษาทุกวันนี้เป็นการศึกษาของโลก มีในส่วนของงานวิศวกรรม สถาปัตย์ ก่อสร้าง สถาปัตย์ สถาปัตย์ฯ คร่าวนี้อย่างไร: พรบฯ คร่าวนี้เป็นการสร้างความสงบยืนให้กับประเทศไทย คร่าวนี้รวมงานโยธาทั้งหมด บ้านทั้งหมด: ศิษย์นัก ทำงานบูรณะ: ปรบสารีริกธาตุ อาทามากๆ ๓๔ ปีขึ้นมาแล้ว มีช่วงต่ออายุที่ทำงานเพื่อบูรณะฯ การเมืองไทย กำลังเป็นไปด้วยดี ปฏิกริยาทุกโน้น จะพัฒนาการเมืองให้ก้าวหน้า...." ปีนี้มี นิสิตสามัญศึกษาลัยวังชีวิตใหม่ ๓ คน คือ นาย ลงบัญชี เสนะเสียง น.ส. ใจดิน ชาวพิมพ์ นางบัญชามา นาคจันทร์

๑๐.๓๐-๑๒.๐๐ น. รายการเพลง ของคุณแพดิม, คุณพรพรรණ, คุณผ้าเพี้ย

១៩.០០-១៩.០០ ន. ទន្លីជាបន្ទាន់

๑๔.๐๐-๑๖.๐๐ น. รายการเสวนา “ปักรปประ:เทคโนโลยี” สมณະเดินดิน ติกช์วิริ พลเรือโท



# ประทีป ชื่นอารมณ์ อาจารย์พิภพ วงศ์ไชย อาจารย์ปานเทพ พัวพงษ์พันธุ์

- สมณະเดินดิน ตົກຂວົງໂຮ : ເຮມາ  
ຊຸມນຸ່ມໄປຊຸມນຸ່ມມາກລາຍເປັນກາຣຊຸມນຸ່ມເພື່ອປັບປຸງ  
ປະເທດໄທຢູ່ໄປແລ້ວ

- พลเรือโทประทีป ชื่นอารมณ์ :  
“เมื่อวานเป็นวันคล้ายวันเกิดพ่อท่าน เลื่อมใส่ท่าน  
มาก วันนี้เรามาพบปะพูดคุยเพื่อการขับเคลื่อน  
ประเทศให้เจริญ แต่ปัจจุบันประเทศไทยเคลื่อน  
ไปสู่ระบบทุนนิยม โลกยุคต่อไปทรัพยากร  
ธรรมชาติจะหมดไป วันหนึ่งจะไปถึงการใช้พลัง

งานนิวเคลียร์ เป็นส่วนหนึ่งของเทคโนโลยีที่จะควบคุมระบบโรงงาน หากผิดปกติระบบก็จะปิด ก่อนจะระเบิด แต่การกำจัดของนิวเคลียร์ก็ไม่สามารถกำจัดได้...

- อาจารย์ปานเทพ พัวพงษ์พันธุ์ : “วันนี้ก็เป็นอีกวันหนึ่งที่มาที่นี่ แต่วันนี้ไม่มีพ.ร.บ. ความมั่นคง เรายังก้าวข้ามพ้นมาแล้ว คราวที่เหลวมาพูดถึงเรื่องชัยชนะทาง เราชูมมุ่งก่อให้เกิด การรักษาประชาธิปไตยให้ชาติ ให้สังคมตื่นรู้ ประการที่ ๒. สร้างกระแสข่าวการรับรู้ทางนานาชาติ เราระบุไว้ให้ดีเยี่ยม ๓. การที่ประชาชนมาตรฐานมุ่งโดยสงบน เรากำลังทำให้เกิดปรากฏการณ์รู้ว่า ๔.๖ ตารางกิโลเมตร เป็นของคนไทยได้ เราภักดีให้เกิดการยับยั้งบันทึก JBC

๓ ฉบับ โดยไม่ต้องล้อมรัฐสภา  
ทหารเปลี่ยนท่าที ทั้งหมดเกิดขึ้น  
ในระหว่างการซุมนูม..."



- อาจารย์พิกพ คงไชย: “วิธีคิดของโลกต้องตามกระแสโลกตลอดเวลา เมืองไทยก็พยายามจะสร้างโรงไฟฟ้านิวเคลียร์ หากเราไม่เปลี่ยนวิถีชีวิตให้ทวนกระแสโลกก็จะนำไปสู่จุดวิกฤติ จุดนั้น 霍เวตตันเป็นพลังต่อรอง เป็นอำนาจการต่อรองไม่ต้องตามกระแสโลก...”

๑๙.๐๐ น. รายการภาคค่ำ “พมได้เดินฯ” คุณยิ่งแก้ว(แอน จินดารัตน์) เจริญชัยชนะ ส้มภาษณ์ พลตรีจำลอง ศรีเมือง “ผมไปสนับติดโศก ท่านสอนให้ลดละกิเลส แต่ก่อนก็อยากมีเหมือนคนอื่น เมื่อไปสนับติดพ่อท่านสอนให้กินเนื้อย ใช้น้อย แต่ก่อนมีบ้านหลังใหญ่ที่ลาดพร้าว เมื่อมีฐานะดีขึ้นก็กลัวไปอยู่ อยู่บ้านลาดพร้าว ก็ต้องเอลาลดมากที่จะรับบ้าน เพื่อบังกันไม่ยอมมาเห็นพระอโศก อยู่ภูภูมิเด็กๆ ก็ได้ติดค่าว่า ผมกลับเดินสวนทางกับพระพุทธเจ้า ก็ต้องแสดงออก ผมทำแล้ว ผมได้ผล ผมได้ตัวว่าเพื่อนๆ ทำให้กล้ายเป็นกำลงคนใหม่”



### ★ ๓ บีบุวยบ ๒๕๕๘

วันนี้เป็นงานบันฑิตและคิชช์เยิ่งบูชาธรรมวันแรก

๐๔.๓๐ น. พ่อท่านนำทำวัตรเช้า “ทำไมเราต้องมาทำอย่างนี้ เราคิดถึงประวัติศาสตร์ เพราะเหตุนี้จึงเป็นอย่างนี้ มีปัจจัยหลายอย่างที่พาก้าวเดินมาถึงจุดนี้ เพราะมีเหตุ ๒ อย่าง มีพลังบางพลังลบ รอให้พลังด้านลบลด พลังด้านบวกก็จะเดิน...”

๐๙.๐๐ น. ธรรมะก่อนนอน โดย สมณะดวงดี ฐิตปุญโญ สมณะขยายขยาย สารโนย และ ธรรม มีใจความบางตอนว่า เราเป็นคนไทย ครรภ์หัวใจสูง ไม่ควรเป็นคนไทยหัวใจเสื่อม วอก หมา วนรุช คaway ศาสนาพุทธต้อง霍เวตตันเพื่อไฟว์โน คือ ๑. โน คิลลิ่ง คือไม่ซ่า ๒.โนสโตร์ลิงคือ ไม่ลักขโมย ๓.โนเช็คชวอล มิสค์องนัดค์ท์คือ ไม่ประพฤติผิดทางเพศ ๔. โนไลอิงคือ ไม่โกหก ๕. โนอินห้ออซิคันท์ คือไม่เลพของมีแม โนคิลลิ่ง โนไทเกอร์ ไม่หน้าเนื้อใจเสื่อม เสื่อคือความรุนแรง ศาสนาพุทธเป็นโนคิลลิ่ง เป็นโนโพรเทส สันติ อหิงสา ชื่อสัตย์ บริสุทธิ์ คุณลักษณะ แม่นประเด็น ศาสนาพุทธ โนคิลลิ่ง ไม่ใช้ความรุนแรง โลโกปัตถัมภิกา เมตตา(เมตตาธรรมคำจุนโลก)

๑๐.๓๐ น. สส.ธ. ร้องเพลงหมู่ ๒ เพลง, วงมราวาส



๑๒.๓๐ น. รายการ ปฐมนิเทศ สมณะถ่องแท้ วินัยธโร สิกข์มาตุกัล้ำข้ามฝืน โดยมี สมณะฟ้าไทร สมชาติโภ ดำเนินรายการ มีใจความบาง

ตอนนี้ ทำไม่ต้องมาคาดหวังกับหนุ่มสาวชาวอโศก อาทมาเจอหมู่กลุ่มปี'๑๙ คิดว่า ถ้าจะบัวชัดอย่างนี้ จะมาช่วยงานที่นี่ จนกระทั่งได้มาบัวช มาจันถึงทุกวันนี้ มายุคนี้ก็เป็นรุ่นที่สอง คนรุ่นต่อไปก็ไม่มีใคร นอกจากหนุ่มสาวที่รู้ทิคทางโนยาบาย คนเหล่านี้ น่าจะเป็นคนมาตรฐานแล้วคง ประเทศไทยเชื่อมั่นว่า เขามีคีล มีธรรม เป็นคนที่มีสัมมาทิฐิพอก

### ๑๖.๓๐ น. คุณประทีป ขจัดพาล คุณவลิต เตชะไพบูลย์ เล่นดนตรีและร้องเพลง

๑๘.๐๐-๒๐.๓๐ น. เสวนา “คนรุ่นใหม่กับการเมือง” คุณขวัญชนก สัมภาษณ์ คุณก.ไก่(นักร้องนำวง ก.ไก่) คุณแอน(ยิ่งแก้ว-จินดารัตน์) คุณอาร์ท(แสงธรรม) คุณโก้(سانลินธรรม) คุณศรัณยูวงศ์กระจาง คุณเก่ง(กมลพร วรกุล)

นักการเมืองจะดีหรือเลววัดได้ด้วยคุณธรรม เอกคีล ๕ เอกเรื่องจริงธรรมไปวัด นักการเมืองทุกวันนี้มี ๑๐ ล้านก อย่างมี ๑๐๐ ล้าน ทุกวันนี้คนขาดจิตสาธารณะ การเรียกร้องสิ่งที่ถูกต้องกลับเห็นว่าเป็นสิ่งไม่ปกติ ประเทศไทยติดคำว่า ครอบครัวทำกันอยู่ สังคมเลว เพราะเห็นความผิดเป็นสิ่งธรรมดาก



## ★ ๔ มิถุนายน ๒๕๖๔

๐๔.๔๕ น. สมณะเดินดี สันติจิตโต นำสาดมนต์ สมณะลานบุญ วชิโร สมณะมีมั่น ปุรณกร จำลีกถึงอดีตสมัยเป็นนักศึกษาและปฏิบัติธรรม

สมณะลานบุญ วชิโร ได้แสดงธรรมว่า : อาทมาเคยเรียนมหาวิทยาลัยรามคำแหง เจอกลุ่มรามบุชาธรรม ก่อตั้งปี'๒๔ ตอนนั้นไปกินข้าวที่โรงอาหาร สะดุดใจป้ายหนึ่ง เด่นมากและแปลกใจมาก “อาหารเพื่อสุขภาพและความงาม” เลยไปที่ร้านนี้ แปลกใจคนขายอาหารแต่งชุดนักศึกษาขาย มีกระแสปลาเจ ไม่เคยได้ยิน อยากรู้ว่ามันเป็นอะไร ตามคนขายทำไม่แต่งชุดนักศึกษามาขาย เขาว่าสมควรมาช่วย ติดใจอาหาร มองไปมีคนขายเก็บล้าง เช็ดตื้อ ปอกฟักทอง เห็น เข้าพอดคุยกันหัวเราะ ยิ้มเย้ม อย่างรู้จัก คุยกันเราก็อคุณใจฟ้า รู้สึกประทับใจ ไม่เคยได้ยินได้เห็นคนแบบนี้ นุ่งโงะะเป็นรองเท้าไม่ใส ติดใจ จึงมาพูดคุย คบคุ้น มาซื้อชื้บ เรื่องถือคีล ๕ ละอบายมุข กินมังสวิรัติ

สมณะมีมั่น ปุรณกร : พูดถึงขบวนการหนุ่มสาว สมัยปี'๒๔ อย่างให้การลึกกว่าล่นใจหมู่กลุ่มชาวอโศกได้อย่างไร ที่รามฯมีการเผยแพร่หลากหลายมาก เคยพบสายพุทธาส เคยไปปลายธรรมกาย ก่อนจะมีกลุ่มรามบุชาธรรม พ่อท่านก็ไปเทศน์มาก่อน กลุ่มพุทธก็นิมนต์พ่อท่านไป ตอนนั้นก็ยังไม่ค่อยจำเป็นพระก็ไม่ใช้สถานศึกษา ไม่สร่องเท้า มาสนใจจริงๆตอนเห็นรถกองทัพธรรม ก็หยุดดูว่ารถไปจอดที่ไหน ไปจอดข้างตึก SB เห็นลิกข์มาดูนำรัก ปะ ไปที่คณะศึกษาศาสตร์ จะไปติดโพสต์อิริยาบถ จึงอาสาไปช่วยติดให้ พังธรรมถึงยืน ไม่กลับหอพัก จากนั้นก็ไปสันติอโศก..."

๐๙.๐๐ น. พ่อท่านแสดงธรรมก่อนฉัน :  
 งานนี้รวมโขมใหญ่ บันทิตและคิชช์เก่า อโศกรำลีกครั้งที่ ๓๐ ลงตัวดี ให้จำไว้ วันนี้เป็นวันงานบันทิตและคิชช์เก่า รวมทั้งชาวอโศก ปูย่าตาหวาน เป็นวันแข่งเมือง รวมรุ่น เรายังไม่ได้แบ่งสังคม มนุษย์อยู่ร่วมกันคิด ร่วมกันสร้างสรรค์ ศาสนานพุทธเป็นศาสนาที่ใช้ให้หมู่ลูกโลกิเลส ศาสนาพุทธ เป็นวิทยาศาสตร์ ปัญญาไคร ปัญญามัน ใช้สิ่งที่เป็น ความโง่และปัญญาของตนเอง อาทมาเป็นคนไม่บังคับไคร ระลีกเอง ตัดสินเอง ทำเอง เป็นลิทธิ์ส่วนบุคคล เป็นสิ่ง สุดยอดของความเป็นมนุษย์สูงสุดที่ควรเป็น อาทมา ค่อยๆพูด นักเรียนก็จะค่อยๆซึมซับ ให้เลี้ยงเข้าไม่รู้ตัว มันไฟ燎มลึก อาทมาจรงใจ มีสัจจะนำออกมากี้ชวน ไม่ได้บังคับ อาทมาไม่ได้แสดงเพื่อให้คนมานับถือ ไม่ให้ คนมาเป็นบริวาร ไม่ได้ล่อหลอก เขามา ก็เป็นอิสระ การ ไปปล้อหลอกคนอื่น ก็ไปสร้างหนี้ ฯลฯ

๑๐.๐๐ น. อาจารย์ปราโมทย์ นครบรรพ พุด คุยกับกลุ่มคิชช์เก่าที่เตือนทักษิณหัวพธอร่วม

รายการภาคบ่าย คุณขวัญชนก ชูเกียรติ สัมภาษณ์ คุณธนกร หวังภุกลาง คุณใจฟ้า ทรัพย์สิน- ทวีลาภ คุณฝากฝน หมายยอดกลาง

๑๔.๓๐ น. เสวนา“บันทิตแอล:คิชช์เก่าบูชาธรรม” โดยสมณะฟ้าไก สมชาติโก สัมภาษณ์ คุณถึงดิน(มด) คุณคฑาชร สูตรชัย คุณแอ้ม คุณมั่นแม่น ภากการดี คุณน้อย คุณเต็ปโต๊ะ

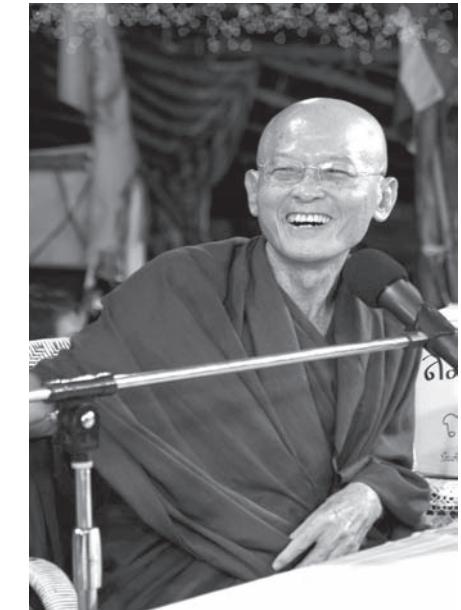


รายการภาคค่ำ ๑๙.๐๐-๒๐.๐๐ น. พ่อท่านเอื้อ ไออุ่น มีใจความบางตอบนوا สันติ อดิสสา ชื่อสัตย์ บริสุทธิ์ คอมลีก แม่นประเด็น เป็นการเมืองของนีโอ-โพรเทส(Neo Protest) โพรเทส คือ ประท้วงรัฐบาล ประท้วง คือ พฤติกรรมหลักของประชาธิปไตย แม่ประชาธิปไตยที่ไม่มี พระมหากรหัติริย์เป็นประมุขก็ตาม อธิบดีเป็นของประชาชน ประชาชนเป็นเจ้าของ ทุกคนมีสิทธิ์เต็ม ส.ส.เข้าเลือกให้ไป ทำหน้าที่ไปทำเกินหน้าที่ก็ไม่ได้ ประชาชนต้องดูแลประเทศชาติ

## ★ ๙ มิถุนายน ๒๕๕๔

๐๖.๓๐ น. ประชุมกรรมการบริหารพรรคเพื่อ-พัฒนา ครั้งที่ ๑/๒๕๕๔ ณ ชุมชนไทยคู่ฟ้า din ถนนพิษณุโลก ข้างทำเนียบ กทม.

พ่อท่านให้โอวาท : วันนี้เป็นวันอโศก粒ิก เป็นวันคลัง เรามาเรียนวิชาที่จะทำงานกับ มนุษยชาติ เป็นความรู้เพียบ ความรู้ไปสู่การเป็นอาชิยะ



ทุกคนก็รู้ว่าทุกคนต้องรับผิดชอบต่อสู้เป็น ธรรมชาติธรรมะลงคرام เราไม่ได้มานะ่ เอาดีเอาเด่น เราทำงานเพื่อประชาชน มันแพง เราทำมิใช่แค่ประเทศ แต่เป็น ไปเพื่อมวลมนุษยชาติ เราเรียนรู้ศาสตร์ ว่าด้วยการเลือกตั้ง



๐๙.๐๐-๑๐.๓๐ น. พ่อท่าน แสดงธรรมก่อนฉัน : วันนี้เป็นวัน อโศก粒ิก ครั้งที่ ๓๐ แห่งประเทศไทย พระเจ้าจัดขึ้นแห่งเดียวในประเทศไทย งานอโศก粒ิกมีวัฒนาการรวมโถมใหญ่

อาสาสมัครทุกคนรวมบันฑิตและศิษย์เก่าบูชาธรรม เรายัดเต่าให้แทนแต่ไม่รู้ว่า วันที่ ๙ วันอโศก粒ิก วันที่ ๑๐ เป็นวันเกิดสมณะ วันที่ ๙ เป็นวันบูชา เป็นวันเชิงเมือง เรากำทำการโยชน์ให้ได้มากที่สุด เราทำในเวลาด่วนข้างใน เรายังมีงานท้องคำให้คนดู คนไม่รู้ว่าเป็นท้องคำ ไม่เชื่อไปดูเจดีย์ของอโศก ท้องคำยังขึ้นสนิมเลย เป็นเจดีย์องค์เดียวของชาวอโศกทั่วทั้งประเทศ เราก็จัดมาไม่มีเงินมีทอง ก็อุดสานหัวซึ่งทางคำได้ ๑๔ กิโลกรัม ซึ่งเจดีย์ก็สร้างขึ้นมาเพื่อประโยชน์สูง ประกายดสุด บนก่อประสงค์ เป็นอาคารเจดีย์ เพื่อกิจของสงฆ์ เป็นสถานที่ทำงาน การแสดงอยู่ในอาคาร เป็น อาคารที่กลมกลืนธรรมชาติที่สุด เข้าออกแปลนมาจะตัดตันไม่ อาทมาให้ขาดแบบลงอย่างไปตัดตันไม่ บรรจุคนไม่ได้มากเท่าไหร่หรอก ที่สำคัญขนาดทางคำยังดำเนินมีอนสนิมเหมือนโนโลหะ บอกให้ตาย

คนก็ไม่รู้ ก็ไม่เชื่อว่า มีทางคำ ๑๔ กิโลฯห้มอยู่ แต่พอตกลอกกลางคืนเหลือง่อุ่นเยย สวยกลางคืน  
ขี้เหร่กลางวัน อาย่าดูผิวเผิน ของจริงอยู่เนื้อใน..."

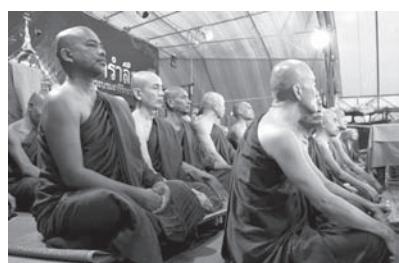
๑๖.๐๐ น. นักเรียนสัมมาสิกขปฐมอโศก ร้องเพลงหมู่ นักเรียนสัมมาสิกขากฎพาน้ำ  
แสดงล้อซอร์ช ตามด้วยเสียงเพลงจากคุณอุมาพร บัวพึง คุณหวัง รือดเคสตร้า และวงฉรา瓦ส



๑๗.๐๐-๑๖.๐๐ น. เปิดเวที “คลังแก่นเมือง” สมณະ  
ราตรุดิน ปัญวีร์โล อ.เชาววัฒน์ คุณคำนึง رمยมณี คุณไพรลั่น  
คุณวีรพล โดยสมณະเดินดิน ติกชีรี ดำเนินรายการ : “ยุคต่อไป  
อาหารจะขาดแคลน เมล็ดพันธุ์อยู่กับนายทุน ราคาก็แพง เรายา  
น่าจะเก็บเมล็ดพันธุ์ไว้ส่วนหนึ่ง ต่อไปควรจะให้ความสำคัญกับ<sup>กับ</sup>  
การขยายพันธุ์”

สมณະราตรุดิน ปัญวีร์โล : “เรารู้จักการกินจากพืช  
ยืนต้น ซึ่งได้ข้อมูลจากคุณไพรลั่น ต้นไม้มีเป็นยาแผนโบราณ มีงาน  
วิจัยจากหมอชาวบ้านที่เป็นประโยชน์ที่ต่างชาติก็สนใจ ๓ อาชีพภู  
ชาติ อย่างบริษัทใหญ่ๆหลายบริษัท เกษตรกรต้องทำเป็นหมื่นๆไร่  
เราพยายามแก้การเมือง แก้ไม่ได้ นายทุนต่างชาติเข้าสูบอแก้  
กฎหมายเข้าที่ดิน ๓๐ ปี บางจังหวัดเป็น ๕๐ ปี ทั่วประเทศ  
เมล็ดพันธุ์ข้าวพื้นบ้านก็หายไป หากเราไม่รักษาเมล็ดพันธุ์”

๑๙.๐๐ น. พ่อท่านนำสมณะ สิกขามาตุ ญาติโยม  
บูชาพระบรรลาริภิกธาตุ ท่ามกลางสายฝนที่ตกลงมาอย่างหนัก  
ร่วมสองชั่วโมงกว่า เป็นพิธีบูชาองค์สมเด็จพระสัมมาสัมพุทธเจ้า และตั้งปณิธานใจความตอนหนึ่งว่า  
“เลือดและวิญญาณของเหล่าข้าน้อยทั้งหมดนี้ ขอถวายอุทิศแด่พระพุทธศาสนาไปตระบดินสินที่  
จนกว่าข้าน้อยแต่ละคนจะปรินิพพาน”



หลวงพิธีบุชาพระบรมสารีริกธาตุ จายข่าวอโศกที่สำคัญในรอบปี มีข่าวโรงบุญ ๔ ขันวามหาราช งานเทคโนโลยี กินเจ งานตลาดคริสต์มาส ใหม่'๕๔ มหาศจรรย์อนิจัง ข่าวโนโพรเทล ซับขวัญชาติ'(ภาค ๒)

## ★ ๑๐ มิถุนายน ๒๕๕๔

รายการทำวัตรเช้า พ่อท่านนำสวดมนต์และเทศน์ : วันนี้เช่น ๙ ค่ำ เดือน ๗ ปีเถาะ เรษามชุมนุมที่นี่ ๑๔ วัน งานที่เรษามทำทุกวันนี้ เวิร์คมาก ได้ผล เรษามชุมนุมประท้วง งานชุมนุมประท้วงเป็นงานที่สำคัญยิ่งในระบบประชาธิปไตยที่มีพระมหากษัตริย์เป็นประมุข หรือไม่มีพระมหากษัตริย์เป็นประมุขก็ตาม ขออภัยนั่นว่าเป็นความสำคัญ อย่างการประท้วงของค่าแรงขึ้น เป็นการใช้สิทธิ์ส่วนหนึ่ง การเป็นประชาธิปไตย นักการเมืองก็ควรเปลี่ยนหน้า แต่ทุกวันนี้ยังคง การทำลาย ให้เลือกตัวเอง นั่นไม่ใช่ประชาธิปไตย นั่นหลงตัว อยากได้อ่านใจ รัฐบูรุษประชาชนเข้าให้เป็น ปลาทีโก ดูน่าเลื่อมใส ถ้าหากจะให้กับประชาชนเป็นประชาธิปไตย ๑๐๐% เดียวที่นี่ ประชาธิปไตยถูกนักการเมืองยึดไป ทหารว่าไม่ผู้ใดการเมือง ทหารว่าผิดไม่ได้เป็นนักการเมือง พอเป็นทหารอาชีพ คุณเป็นทหารที่เห็นแก่ตัว คำว่าการเมืองคือทำงานช่วยประชาชน ทหารมีหน้าที่ป้องกัน พวกรัฐบาลการลักการเมืองหมัด ขนาดองค์กรอิสระก็ยังตกอยู่ใต้อำนาจจราจุบาล



ขณะนี้รัฐบาลมีอำนาจจับตัวให้ไป การประท้วงครั้งนี้เป็นเรื่องที่ยิ่งใหญ่มาก เหตุการณ์ครั้งนี้ถึงขั้นเมืองไทยจะมีการคึกคักหลังจบลักษณะมา ๗๙ ปี การเมืองกำลังจะเห็นทางแพร่ง ตอนนี้มันมีทางออก อย่างไรก็ขอเดินทางออกนี้ ส่วนมากต้องสำเร็จ เลือกตั้งเสรีจะคนละเห็นจะมา อย่างน้อยก็คานอำนาจไว้ ให้ต่อไปคราวนี้สร้างประชาธิปไตยอันสูงสุด ในการทำงาน ไม่มีอะไรบริสุทธิ์ ๑๐๐% เราทำงานได้ขนาดนี้ เกียรตินิยมแล้ว สันติ อนิสงสา ชื่อสัตย์ บริสุทธิ์ คอมลีก เม่นประเด็น

รายการก่อนหน้านี้ ๐๙.๐๐ น. สมณะร่วมรำลึกใน

"วันเกิดสมณะ" สมณะฟ้าไทย สมชาติโก ดำเนินรายการ มีธรรมจากสมณะบางท่านดังนี้

สมณะฟ้าไทย สมชาติโก : วันนี้เป็นวันเกิดสมณะ ให้สมณะมาแสดงธรรม ชีวิตคนเสียสละ มีชีวิตยาวนาน การเลี้ยงสละโลกุตระ เลี้ยงสละแล้วต้องลดตัวตนลงไปอีก เลี้ยงสละต้องลดลาภ ลดตัวตน ลดสรรเสริญ

สมณะลานบุญ วชิร : ในวันอโศกสำคัญ ขอรำลึกเหตุการณ์ ครั้งหนึ่ง ปี ๒๕๓๒ ตอนนั้น ตำรวจมาเชิญไปโรงเรียนเพล่ำจำรัส มีรถเมล์มารับ อาทماอยู่ใกล้ๆ โบสถ์ ก็มีเพลิงไม่สิ้น คนดีคนดีมีม้ายในแผ่นดิน ทำไม่ทำดีแล้วกุจับ รู้สึกสะเทือนใจ



สมณะดินทอง นครวโร : ขอบคุณสาธารณะ ที่อ่านใจนักจับเหมือนญาพ่อ ให้มีอนุญาติฟัง หัวใจญาพ่อ นอนไม่ได้ใจอยู่ที่รั่ว ตั้งจิตอยู่บ้าน ๓ เดือน จากนั้นออกมายื่นรับ

๑๐.๓๐ ๙. การแสดงและดนตรี โดยนักเรียนลัมมาลิกษาปุ่มโคง “ดนตรีไทยลูกโคง” นำร่องศิลป์บ้านครูโรจน์ คุณเปียงปอง น้าหว่อง(มงคล อุทก) และวงฆราวาส

๑๔.๐๐-๑๖.๐๐ ๙. “*MS. Vote NO*” นักเข้าว่าอาวุโส อำเภอ สันติเมธนีเดล สัมภาษณ์ คุณขวัญดิน สิงคำ คุณสุปราณี ลิมสุวรรณ คุณเจุารัตน์ ชนไพบูลกิจ

๑๖.๑๕ ๙. อาจารย์ปานเทพ พัวพงษ์พันธ์ คุณแซมดิน เลิศบุศย์ พูดคุยกับผู้สมัคร ส.ส.เขต ของพรรคเพื่อฟ้าดิน เรื่อง กรณีโหวตโนดีอย่างไร?

๑๙.๐๐-๒๐.๐๐ ๙. “*Mr. Vote NO*” ดำเนินรายการโดย คุณสารานันธรรม(ก้า) คุณขวัญชันก ชูเกียรติ ช่วงแรก สัมภาษณ์ ดร.ช.กาญจนชัย พรหมโคตร(กาน) ดร.ณ.ออกิน แซ่โค้ว (ผิง) ดร.ณ.สายสุดา แข็งแรง(ก้ากึก) ดร.ณ.ลิตา ตะเชนธร(เฟรน) น.ส.พชรีพร ทองภา(ฝ่าย) น.ส.ปภาวดี วงศ์วาระ(จี) น.ส.อุดมลักษณ์(หักก้า) โดยเยาวชนเหล่านี้ได้ร่วมรณรงค์โหวตโนที่สีลม กทม ช่วงที่สอง คุณสารานันธรรม สัมภาษณ์ พลเรือโท ประทีป ชื่นอารมณ์ คุณมั่นแม่น ภักการดี

คุณสารานันธรรม : ช่วงแรกเยาวชนคนหนุ่นใหม่ “ปรัชญา” เห็นน้องๆ ก็รู้สึกลังคอมีความหวัง พลเรือโทประทีป ชื่นอารมณ์ : เป็นแนวทางที่ถูกต้องมาก คุณลุงคุณป้าที่อยู่เวทีมัชวน เราคงมีลมหายใจอยู่ในงาน คงต้องฝากถูกๆ หลายๆ อย่างสันติโคง ๑๐ เท่า สร้างสังคมจะไม่ยากเย็น คาดหวังการปฏิรูปกันจนจุดเล็กๆ ตัวผมชื่นชมゴก ไม่ว่าเป็นลีอของ FMTV ASTV ได้คนเสียงหน้าที่ สื่อย่างゴก สังคมไทยควรมีสื่อมวลชนที่ทำหน้าที่สื่อที่ดี

รายการสุดท้าย สาระบันเทิงโดย วงฆราวาส โปงลางจากบ้านราชฯ ต่อด้วยละคร “การเดินทางของปลาย่าง” โดย นักเรียนลัมมาลิกษาสันติโคง

งาน ๓๐ ปี อโศกกำลัง บุชาพระบรมสารีริกธาตุ ครั้งนี้ ณ ถนนพิษณุโลก ข้างทำเนียบ รัฐบาล จัดครบ ๕ วันสมบูรณ์ เป็นประวัติศาสตร์หน้าหนึ่งของชาวโคงที่สำคัญ ที่งานอโศกกำลัง ได้ดำเนินมาถึง๓๐ ครั้งแล้ว ยังคงจัดในสถานที่ที่สำคัญร่วมอยู่กับภารกิจกุฎีจีวีเป็นภารกิจที่สำคัญ

ชาวโคงและลูกหลานชาวโคงจากทั่วประเทศได้มาร่วมแรงร่วมใจกันจัดงาน แม้จะมี อุบัติเหตุภัยลามากในหลายๆ เรื่อง ฝนตก แดดร้อน สถานที่ไม่สะอาดสวยงาม เครื่องมือเครื่องใช้ มีไม่ครบไม่สมบูรณ์ แต่ดวงวิญญาณของชาวโคงทุกดวงก็พร้อมใจกันแผ่กิริยาณร่วมกับก่อ ประโยชน์ตน ประโยชน์ท่าน เพื่อชาติ ศาสนา พระมหากษัตริย์ ตามอุดมการณ์เพื่อมวลชนทุกชาติ



๙๙ ก. ๗๘



๒๕

# กระบวนการการชุมนุมของกองทัพchrom ๑๗๐ วัน

ฝ่ายกองอำนวยการ

ฝ่าย:inline ครัว

ฝ่าย FMTV

ฝ่ายรักษาความปลอดภัย

ก่อนเวที Neo Protest จะเลิกราในการชุมนุม ๑๗๐ วันของกองทัพchrom และ เดือน ๘ วัน ของพันธมิตร มีการสัมภาษณ์ผู้ทำงานผู้ดูแลผู้ชุมนุมในความเป็นอยู่ที่เมื่อตนเป็นชุมชนใหญ่ ทั้งที่ถนนราชดำเนินและถนนพิษณุโลก คือ คุณยลศรี ดำช่วย คุณเดินนา โคงรบัญอารยะ คุณบัวดาว และคุณมั่นแม่น ภากกาด โดยมี คุณขวัญชนก ชูเกียรติ และคุณโก้ กิตติชัย(سانสินธรม) ไฟโรจน์ไซยกุล เป็นพิธีกร



สารสินธรม : วันนี้เราจะมาถอดบทเรียนกันว่า แต่ละหน่วยงานมีวิธีการบริหารจัดการอย่างไร จึงมีพัฒนาการที่ดีกว่าการชุมนุมในทุกๆครั้งที่ผ่านมา ต้องขออนุญาตใช้คำนี้ เพราะอาเป้ม ขวัญดินก็บอกไปแล้วว่าการชุมนุมครั้งนี้ เป็นความยากที่ง่าย และมีความเป็นระบบ เรียบร้อยสูงกว่าในทุกๆครั้ง



ขวัญชนก : ภาพของการทำงานทุกช่วงที่ผ่านมา ไม่ว่าจะเป็น ๑๗๐ หรือแม้แต่ครั้งนี้ ๑๗๐ วัน ไม่ว่าจะเป็น ฝ่ายกองอำนวยการ ฝ่ายรักษาความปลอดภัย ฝ่ายโรงครัว ฝ่าย FMTV และเวที ขอแนะนำผู้อ่านเบื้องหลังความสำเร็จ ของทุกๆด้าน



## ฝ่ายกองอำนวยการ

**ยลศิริ ดำช่วย** : ทำงานหลายด้าน เช่น ความปลอดภัย เรื่องอาหารการกิน ห้องน้ำแตก ส้วมเต็ม ค่าใช้จ่ายต่างๆ ฯลฯ ถ้าเบรี่ยบเทียบครั้งนี้กับครั้งก่อน ถือว่าเหนื่อยน้อยลง เพราะมีประสบการณ์แล้ว ครั้งนี้ เมื่อ่อนเรายกบ้าน วัด โรงเรียนมาด้วย หลายคนก็มาอยู่ที่นี่ เป็นการรวมทุกพุทธสถานมา พอจะทำอะไรก็ได้ ร่วมมือกัน

**سانสินธรรม** : อุปถัมภ์การรับปัญหา ทุกอย่าง แล้วคิดว่าปัญหาอะไรใหญ่ที่สุด

**ยลศิริ** : เป็นเรื่องที่ขัดแย้งกันของชาวชุมชน ด้านศาสนาและศาสนา แต่หลังจากที่ได้ตั้งเป็นกลุ่มประมาณ ๔๐ กลุ่ม ให้เข้าตั้งเป็นตัวแทนกลุ่ม แล้วมีลูกบ้าน และ มีการประชุมกันทุกวันเสาร์ แต่เราดูแลทั้งชุมชนแทนน พิษณุโลกด้วย มีการประกวดหมู่บ้าน แล้วเขาก็มีส่วน ช่วยเป็นผู้เป็นตาให้เรา คือให้ความร่วมมืออย่างดี ช่วย กันทำความสะอาดและปรับปรุงห้องน้ำทางผู้กระทรง คึกคักในการ เข้าออกเข้าทำจนเป็นลมก็มี ห้องน้ำของเรามี



ฝ่ายกองอำนวยการ  
ดุนยลศิริ ดำช่วย

๑๙๗ ห้อง

**ขวัญชนก** : คนที่ต้องการจะบริจาด ต้องทำอย่างไร เมื่อตนอน ๑๗๓ วันหรือ เปล่า

**ยลศิริ** : กองอำนวยการจะไม่ได้ ตั้งโต๊ะรับบริจาคเมื่อไหร่อย่างที่เห็นทั่วไป เพราะจะน้ำหนักจะไม่ทราบ ถ้าจะบริจาค ต้องมาหาเอง ๑๗๓ วัน เราไม่ได้ เปิดร้านค้า แต่ครั้งนี้เรามีร้านค้าสามารถ ที่จะพึงตัวเองได้ มีร้านไทยติด din ร้าน din อุ่มดาว ๑ และร้าน din อุ่มดาว ๒

ผู้ชุมนุมคราวที่แล้วกับคราวนี้ก็ ต่างกันเยอะเลย ช่วงหลังๆ เราจะอ่อนน้อมมาก เขามารับสบู่หนึ่งก้อน เขาไปให้ เรายังต้องรีบรับไว้



## ຝ່າຍໂຮງຄວ້າ



### ຝ່າຍໂຮງຄວ້າ ດຸນບັດດາວ

**ບັດດາວ :** ເຈັນ ວັນກີສືອົງວ່າ ເປັນຈານໃໝ່ແລະຫັນກ ດັນກົມາເຍຂະ ໂຮງບຸນູ້ກີ ມີເພີ່ມລື່ໂຮງບຸນູ້ ມີຄວ້າສັງລາ ຄວ້າຫລວງຕາ ບ້າວ ເຊິ່ງບຸນູ້ ແລະຂອງເຮົາ ດັນຕອນນັ້ນແຍຂະດູ ສັບສນ່ວ່າວ່າຍີ່ໄປໜົດ ແລ້ວກີມີແຕ່ສິ່ງທີ່ທໍາໃຫ້ ເຮົາວິຕົກກັງລວ ໄນຮ້ວ່າວ່າໄລຈະເກີດຂຶ້ນໃນແຕ່ລະ ມື້ອັດລະວັນ ໄນເນີ່ງເລຍ ມີຄວ່າຮະວັດຮະວັງ ເຮືອງອາຫາດຕ້ອງຄອຍຮະວັງໃໝ່ມີຄວ່າປລອດກັບສູງ ເຮືອງຜູ້ທີ່ມາຊ່ວຍານດ້ວຍ ເຮົາຕ້ອງເຄົ່າງຄົດ

**ຂວຸ້ນໜັກ :** ຄວ່າປລອດກັບສູງໃນທີ່ໜີ້ມາຍື່ງເລາໄຕເອາຫາດມາບຣິຈາກ ເປັນ ຂອງສົດຂອງແທ່ງທີ່ກີ່ອາຫາດສໍາເລົງຈຸປ່າມາຕ້ອງ ຕຽບສອບດູວ່າຈະໄສ່ອ່າໄຮມາດ້ວຍ ອຍ່າງນັ້ນ ຢ່ວ່າເປົ່າ

**ບັດດາວ :** ຈະຕ້ອງຂອ້ອີ້ວ່າຜູ້ທີ່ບຣິຈາກ ແມ່ແຕ່ຜູ້ທີ່ຈະຊ່ວຍໂຮງຄວ້າກີວັນແຜນກ ເດືຍາ ດືອ ປົກເທັດແລະກຳພັກແລະຂອສໍາເນາ ບັດປະຈັນໄວ້ ຜູ້ໃໝ່ໃຫ້ຄຳແນະນຳ ອຢ່າ ວາງໃຈເກີນໄປ ຕ້ອງຮັບຄອບໄວ້

**ຂວຸ້ນໜັກ :** ທຽບວ່າທາງຄວ້າ

ສົງລາດຮັບເຈັ້ງຂາດອະໄຣກີຈະມາເປົກທີ່ໂຮງຄວ້າກອງທັພອຮົມ  
**ບັດດາວ :** ໃຊ້ຄ່ະ ດິຈັນກີປະທັບໃຈຕຽນນີ້ແລ້ວ  
ນີ້ໄສສາරັນໂກຈີຂອງເຮົາຮະຈາຍອອກມາໃນແນວກ່າວ  
ສາມາດເປົກຈ່າຍໄດ້ ແລ້ວມີທີ່ມາທີ່ໄປເປັນຮະບົບ ເຮືອງກິນ  
ເຮືອງໃໝ່ ເຮືອງທຳກົງເຮືອງໃໝ່ແມ່ນກັນ ພື້ນອັນ  
ແຕ່ລະຝ່າຍກີຮູ້ທີ່ດີ

**ສານສືບຮຽມ :** ພອຈະປະເມີນໄດ້ທີ່ຮູ້ອຟ່ລ່າວ່າ  
ແຕ່ລະວັນເລື່ອງຄົນປະມານແທ່ໄກ່

**ບັດດາວ :** ນ່າຈະປະມານທີ່ເປັນຄົນ ບາງຄນ  
ໄມ້ໃຊ້ສອງມື້ສາມມື້ອົງ ທັກວັນກີຍິ່ນມີ ມີອະໄຮແມ່ງໆ ມາເລີ່ມ  
ບຸນເກົກຈະກິນກັນ ເຂົຈະມີຮອຍຍື້ມ ມີຄວ່າອິ່ມ ມີຄວ່າ  
ອບອຸ່ນໃນແວວຕາ ດັນທຳກີໄມ້ໄດ້ສັນໃຈວ່າຈະກິນກີ່ຄົນ ແຕ່ຄ້າ  
ຂອງໜົມດົກທຳໃໝ່ມ່າເລີ່ມຟລອດ

**ຂວຸ້ນໜັກ :** ທຽບວ່າໂຮງຄວ້າຈະມີຈອມຍຸທົຮຈາກ  
ທີ່ຕ່າງໆມາຮັມກັນ ເຂົ້າເຂົ້າໃນຝຶກມື້ອົງຂອງເຫຼາ ເພຣະະລັ້ນ  
ຕຽບນີ້ອູ້ກັນອ່າງໄວ້ ອູ້ແລກັ້ນອ່າງໄວ້ ຫຶ່ງໄດ້ວັງຈິງກັນໄດ້  
ຮູ້ອຟ່ລ່າວ່າ

**ບັດດາວ :** ທີ່ໂຮງຄວ້າກີເປັນເຮືອງໃໝ່ຈົງຈາງ  
ເພຣະທຸກຄົນຕ້ອງກິນອາຫາດ ແລະແມ່ຄວ່າທີ່ມາຈາກແຕ່ລະ  
ພຸທົສສານກີລົວແຕ່ຮ່ວດັບຝຶກມື້ອົງທັກນັ້ນ ທີ່ມີໂຮງຄວ້າສືອົງວ່າ  
ເປັນທີ່ທີ່ເຂົາກະຈົງຈາງ ເພຣະວ່າທຳກັນຕ່ອງເນື່ອງ ຕ້ອງມີ  
ຄວ່າພຍາຍາມ ມີຄວ່າອຸຕສາທະໜາກໆ ຕື່ນັ້ນມາຕື່ລືກົງລົງ  
ມື້ອົກແລ້ວ ກົມື້ທີ່ມີເວົ້າທີ່ເຂົ້າໃຈກັນ ພູດຄຸກັນ ປຣິກ່າ  
ຫ້ວັກ ເຮົາຈະເໜັນຝັກໄ້ລ່າຮັບພື້ນ

**ດິຈັນປະທັບໃຈທຸກຄົນພະວັດພົນ**  
ພູດອະໄຣກີຈ່າຍ ປັບອະໄຣກີຈ່າຍ ກົມື້ນັ້ນໃຈກັນເລືົການອ້າຍໆ  
ແຕ່ເຮົາກີຈຸ່າເປົ້າໝາຍຂອງເຮົາວ່າຄືອ້າວ່າ ກົມື້ອົກແຕ່ກິນ  
ໃຫ້ກົມື້ລື່າງຈຸລົງ ເປັນປຣິໂຍ້ນທ່ານ ແລ້ວປຣິໂຍ້ນ  
ຕະເຮົາກີໄດ້ລະອັດຕາຕົວຕະຫຼາກຂອງເຮົາ ແລ້ວພື້ນອັນແຕ່ລະທີ່ມີ  
ແຕ່ລະຄົນກີພ້ອມທີ່ຈະປັບປຸຕິທິຮົມ ກົມື້ເລີຍເປັນເຮືອງທີ່ສ່າຍ  
ດິຈັນປະທັບໃຈທຸກຄົນພະວັດພົນ

**ຂວຸ້ນໜັກ :** ຖ້າມີມີຈອມຍຸກັບ  
ສັກພອຍ່າງນີ້ໄໝໄດ້ຕ່ອງເນື່ອງ ເພຣະຕ່າງໆຄົນຕ່າງໆສືອົງ  
ຕ້ວເອງມີມີມາ ກະບົມື້ອົງທີ່ມີກັນມາທັກນັ້ນ ດັ່ງນັ້ນຈະເຫັນວ່າ

การใช้ธรรมะนำทุกๆเรื่อง ทำให้ทุกๆ ที่ป่องดองกัน ทุกๆที่ ประสานสมานกันได้ อีกอย่างที่ตัวเองชัดมากๆ คือผู้ที่จะ ประสานกับใครๆ จะเชื่อมร้อยใครๆ ได้ต้องลดตัวเองให้ได้มาก เพราะการจะไปเชื่อมต้องไปปลายความเป็นตัวตนของตนเอง ถึงจะเกี่ยวข้องได้ ถ้ายังแข็งอยู่ ยังไม่สนใจใคร เชื่อมกับใครก็จะ ไม่ติด ก็จะกลายเป็นแห่งก้อนที่ไปกระแสใครๆ เป็นเรื่องเป็น ราวนั้นมา



## ฝ่าย FMTV

**สถานีธรรม** : ขออนุญาตตามอาดินนา ตอน ๑๙๓ วัน ๘มิถุนายน์ได้มาถ่ายทอด การชุมนุมหรือยัง

**ดินนา** : ๑๙๓ วันนี้ได้มาถ่ายทอด เพราะว่าเรา ไม่ได้ตั้งเวที FMTV ก่อตั้งปี ๒๕๕๐ เราก็ชุมนุม ปี ๒๕๕๑ ใช้เกี่ยวสัญญาณ ASTV ใช้ DVD บันทึก ที่รถโมบายของ ASTV เราไม่ได้รับผิดชอบเรื่องเวที ก็ไปช่วยบ้างบางช่วง ช่วยจัดคน ขึ้นเวทีในช่วงกลางวัน เขาจะมีเวลาให้กองทัพธรรมช่วยดูแล เรื่องนักร้องขึ้นเวที

**สถานีธรรม** : กล้ายเป็นว่าพ coma ชุมนุมครั้งนี้ ใหม่ห่มด อาดินนา ก็ไม่เคยทำลักษณะเช่นนี้มาก่อน

**ดินนา** : ไม่เคยเลย และไม่ได้ร่วมเรียนนิเทศศาสตร์ มาเหมือนกันด้วย วิทยุ โทรทัศน์อะไรก็แล้วแต่ ไม่เคย มา ก็มาแบบงๆ ตอนแรกยังไม่มีเวทีแต่เป็นรถหากล้อ คนมาประชรัย บนรถผู้ชุมนุมอยู่ เห็น ก็มีคนบริจาคหนึ่งร้านมาก่อน แล้วต่อ เติมปูบีบก์เสร็จ ไม่เคยดูแลเวทีมาก่อน ที่มีงานก็ไม่มี ดีที่มีทีม



ดูนดบنا ไดรตบุญอารยะ  
ฝ่าย FMTV



FMTV จากบ้านราชมาช่วย ก็ปรับมาเรื่อยๆ พอด้วยที่เป็น เว็บเบล็กซ์ เราก็รู้ว่าเข้าจัดด้วยเงิน แล้วเรา นำผังรายการที่สถานีของเรามาด้วยก็มาปรับเป็นผังที่นี่ และมีสมณะสิกข์มาตุให้คำปรึกษา และมีการพูดคุยกัน เราจะดูว่าควรนำเสนอประเด็นไหน แล้วควรเน้นอะไร

ต่อมาพอมีเครื่องดนตรีเวทีก็แอบไป ก็ขอไปทางคุณลุงจำลอง ที่เราเคยไปคล่องกันที่ โรงเรียนผู้นำ พอชนมา ตำราจก็มาช่วยขัน ช่วงนั้นตำราจกคืนพื้นที่บ่อยมาก ตอนนั้นพอบอกให้มาร่วมยกทำเวที ตำราจกมาช่วยยก ไม่รู้เข้าคิดว่าเราจะยกออกหรือเปล่า

**ข้อมูล :** เป็นประวัติศาสตร์ที่ตำราจกมาช่วยยกทำเวทีผู้ชุมนุม

**ดินนา :** ก็มาช่วยจัดเวทีนั้นเอง ก็ขอคุณตำราจกไป TV สถานีอื่นเขาจะมีทีมงานเยอะ มีโปรดิวเซอร์ มีโน่นมีนี่ แต่ละรายการ เดี๋ยวของเรามาหมด แต่ละรายการจะปรึกษาผู้ใหญ่อย่างการเมืองจะเล่นประเด็นไหน แต่ส่วนใหญ่

รายการธรรมะจะเป็นหลัก ตอน ๑๗๓ วันแรกมีเวที ที่เราได้ตั้งไว้ที่ครัวนี้ เพราะเรามาก่อน เวทีใหญ่ และยังมีเครื่องข่ายคนใหญ่หัวใจรักชาติมา ก่อนเรา ก่อนที่ ๗ คนไทยจะถูกจับอึก เป็นอันว่า เราก็มาก่อนวันนัดหมาย ๒๕ มกราคม ๒๕๕๔ เพราะว่ามานี้เป็นเพื่อนกัน มาช่วยดูแลกัน เราจึงได้ตั้งไว้ก่อนเวทีใหญ่ เพื่อที่จะให้ความรู้แก่ประชาชน แล้วนอกจากนี้ก็มีภารกิจการ蹲ตี

พอทางที่ใหญ่มา จะรือกไม่น่ารึอ เพราะว่าต้องกันเป็นบังเกอร์ เดียวตำรวจจะมาบึ้ง ถนนคืน อีกอย่างพอเรามาตั้งเป็นชุมชนไทยค่าฟ้าดิน สมณะ สิกข์มาตุ ครุ ชาชุมชน นักเรียนก็มา วัดและรวมของเราก็เกิดขึ้น เช่น ทำวัตรเช้า เทศน์ ก่อนฉัน ลงคากาในข่าวร่วมกัน ก็เลยกล้ายเป็นว่า เวทีรือไม่ได้แล้ว เพราะเขาย้ายกันมาแล้ว ผู้ใหญ่ทางแกนนำพันธมิตรก็ไม่ว่าอะไร ก็เห็นด้วย ก็เลยต้องมีสองเวที ทีม FMTV ก็เลยต้องรับผิดชอบดูแลเวทีนี้

**ข้อมูล :** เรื่องราวบ้านเมืองพลิกผัน อยู่ตลอดเวลา ผังที่เตรียม รายการที่เตรียม และต้องเปลี่ยน คนดูแลผังทำใจยังไง

**ดินนา :** ใหม่ๆก็ปุ่นไปแต่ในเรื่องการเมือง ลีมนี้ก็ไปว่าคนที่มาเขาก็ต้องทำวัตรเช้า พ่อท่านบอกว่าการชุมนุมครั้งนี้เป็น **NEO-PROTEST** ก็คือการชุมนุมด้วยความสันติ อหิงสา ชื่อสัตย์ บริสุทธิ์ คอมลีก แม่นประเด็น เราต้องแม่นประเด็น

ว่าเรามาชุมนุมไม่ห่วงแพ้ชนะ เรามาเพื่อยืนยันด้วยความถูกต้อง มาทำความเข้าใจ มาช่วยไม่ให้คนที่ทำร้ายทำลายบ้านเมืองไม่ทำบ้าป่าทำเลวเกินไปให้หยุดชะ จริงๆเราไม่คิดจะมาปลุกภัยสิทธิ์หรือรัฐบาล เราแค่มาบอกว่าอย่างนี้คุณทำไม่ถูกต้องนะ ดินแดนถูกกรุงรานนะ เราเมืองลักษณะ มีเหตุผลนะ ๗ คนไทยถูกจับที่ดินแดนไทยนะ เราก็เชญวิทยากรณ์ให้ความรู้ แล้วมีภาคทำวัตรเช้าจะให้ความรู้ด้านการปฏิบัติธรรม การลดละกิเลส การอยู่อย่างเป็นสุข ปลูกฝังอุดมการณ์ว่าเราที่นี่เราไม่เสียสละ เรากำหนด

**ข้อเสนอ :** อีกอย่างหนึ่งของการประชุมกันเนื่องๆ ของฝ่ายบริหารและฝ่ายปฏิบัติการน่าจะมีส่วนช่วยให้วางใจได้ง่ายขึ้น

**ดินนา :** อันนี้สำคัญมาก พวกรเราที่อยู่ FMTV จะมีการประชุมกรรมการผัง และผู้รับใช้แต่ละฐานงาน เจตโน้มครึ่งเรอก็จะประชุมกันทุกวัน จะทำความเข้าใจกัน จะรายงานปัญหาและข้อมูลแก่กันทุกวัน เรื่องไหนที่ตัดสินใจได้กันนำเข้าที่ประชุม

**ข้อเสนอ :** ตอน ๑๙๓ วัน แต่ละฝ่ายไม่ได้ดูแลเป็นภาพรวมทั้งหมดเหมือนครั้งนี้ และไม่มีโอกาสประชุมกันแท้ๆ ไม่ว่าจะเป็น ASTV หรือกองทัพธรรม ก็ต่างฝ่ายต่างทำงานไป

**ดินนา :** ๑๙๓ วัน เราถือว่าเราเป็นผู้รับใช้ ผู้ช่วย งานหลักของเราเก็บขยะ ดูแลห้องน้ำดูแลอาหาร ดูแลความสะอาด ส่วน FMTV ดูแลเรื่องจดหมายที่ให้กันและกัน ตอนนั้นก็ดูแลเรื่องแหล่งน้ำ แลงบรรยายกาศก็ต่างกัน ตอนนั้นคนดู และยังเข้ากันไม่ค่อยได้ คราวนี้ผู้ชุมนุมมีจำนวนน้อยลงแต่พัฒนาการด้านจิตวิญญาณดี มีการช่วยเหลือกันมากขึ้น การดูแลก็ไม่ยาก ไม่หายใจต่อนั้น

เรื่องพนักงาน FMTV ส่วนใหญ่เป็นเด็กนักเรียน ไม่ว่าจะเป็นตากล้องหรือนักช่าง หลักๆก็เป็นสัมมาลิกขาสันติโศก ส่วนลัมมา

ลิกขาต่างจังหวัดก็มาช่วยบ้าง สัมมาลิกขาสันติโศก เป็นเด็ก ม.๔ เกือบทั้งห้อง

**ข้อเสนอ :** นอกจากร้านเป็นตากล้องแบบนี้ ยังมีไปทำข่าว และหัดทำสูญปั่นด้วย

**ดินนา :** ใช่ เพราะการชุมนุมเดียว ก็จะมีข่าวคราวมา การถ่ายทำการถ่ายถอดข่าว ก็จะปกติอยู่แล้ว แล้วก็จะมีส่วนที่เป็นคิชช์เก่าสัมมาลิกขา ก็จะเป็นนักข่าวภาคสนาม ออกร่างจังหวัด และกลับไปตัดต่ออยู่ที่สถานี นักเรียนจะช่วยกันอยู่ประมาณ ๑๒-๑๓ คน ผัดเปลี่ยนหมุนเวียนกัน เพราะเราถ่ายทอดสดทั้งวัน มีคิชช์เก่ารับผิดชอบเครื่องเสียง และที่ห้องสังกัดมีนักเรียนดูภาพอินสีร์ฟ กำกับภาพฯลฯ

**ข้อเสนอ :** ตอนที่โกะเรียนอยู่อ่าเจาร์ ให้จับเครื่องมืออุปกรณ์เหล่านี้ตอนเปิดปีสีใหม่

**สารสินธรรม :** ใช่ ขอจำกัดก็คือ อุปกรณ์พากันเร้าตาสูงมาก โดยปกติใช้ไม่ใช่ในลิตรัตน์นักศึกษาที่เรียนมาโดยตรง แทนจะไม่มีโอกาสใช้อุปกรณ์เหล่านี้เลย หรือบางคนที่ได้ใช้สมัยเรียนแต่พอตอนออกไปทำงานถ้าไม่ใช่ตำแหน่งตัวเอง ก็จะไม่มีโอกาสได้จับเหมือนกัน เพราะทุกอย่างเป็นเงินถ้าเกิดความเสียหาย ความผิดพลาดขึ้นมา ก็ต้องรับผิดชอบกัน แต่ถึงที่เห็นได้จาก FMTV ก็คือเด็กๆ สามารถจับได้ทุกอย่างที่เข้าอย่างทำ

**ดินนา :** เราตั้งใจจะฝึกเด็กอย่างดีเลยที่เดียว เครื่องไม้เครื่องมือแพงก็จริง เราก็สอนเขา



ตั้งแต่อยุ่ขั้นม.๓ ปีที่ ๑ จะเรียนรู้เรื่องกล้อง พอ ขึ้นไปที่สูงปีที่สามที่เข้ามาอยู่งานนี้ เขาก็จะเป็น ทั้งระบบ เขาจะเช็คระบบได้

**ขวัญชนก :** FMTV นอกจากที่ถ่ายทอดให้เราได้รับทราบข้อมูลหลายด้านตลอดเวลา เป็นยกตามเนื้อญี่ต่างจังหวัดก็จะมีทีมของเราที่ประับลงไปแล้วป้ายทอดที่ปากช่อง โคราชหรือที่อื่นๆ ก็จะมีอีกทีมหนึ่งอย่างนั้นหรือเปล่า

**ดินนา :** ใช่ ส่วน คุณเตายแన่ มุ่งมานะ เขาจะเป็นนักข่าวภาคสนาม รายการ “ถึงลีอิ่งคน” ซึ่งเขาพยายามให้ลือเข้าไปถึงชาวบ้าน สัมภาษณ์ชาวบ้านเรื่องความคิดความเห็นตามสถานการณ์ การเมืองที่ปรากฏ ส่วนชุดถ่ายทอดสดเรกเก็ทแบบคนจน เพราะเรามีมีรัฐโนบาย ไปต่างจังหวัด เราอาศัยระบบอินเทอร์เน็ต ตอนนี้เราก็ประสานทีมกับทีมตากล้องของ ASTV เขายังเครื่องไม่มีเครื่องมือของเราก็มีความชำนาญด้านการส่งสัญญาณขึ้นอินเทอร์เน็ตสตรีมมิ่ง แล้วก็ผ่านช่องโทรศัพท์ทัศน์ของเราในส่วนกำกับเวที ก็มีคุณขวัญชนก คุณในน้ำดำ คุณนภารณ์ คุณเพียรพิมพ์พุทธ มาช่วยกัน ถือว่าเป็นงานศาสนา เหมือนเรามาวัด มาช่วยงานบุญบางที่มีการบวงเบลี่ยนบูปเป็นเราก็ต้องวางแผนใจ

**สารสินธรม :** ถ้าดูภาพรวมที่อดีตนา ดูแล แรกเริ่มเดิมที่ที่เริ่มมาตั้งเวทีและมีการถ่ายทอดทางFMTV แม้กระทั่งอดีนที่เป็นแม่ган ก็ยังไม่รู้ว่าจะยังไงดี แต่ทำที่สุดกลับเหมือนคำที่อาเป้ม บอก มันยากแต่วันนั้น ในที่สุด เพราะความพยายามเหล่านี้ แหลกทำให้เกิดการเรียนรู้ มีเด็กๆ เข้ามาเรียนรู้ในระยะเวลาเพียงไม่กี่เดือน มีพื้นที่ให้เข้ามาช่วยงานนี้ มีคุณน้ำคุณอาจากตรงโน้นตรงนี้เข้ามาช่วย และทุกคนได้เรียนรู้ไปพร้อมกัน ซึ่งถ้าจะว่าไปก็คุ้มค่า

**ขวัญชนก :** ดิฉันก็มาทำงานแผลๆ นี้เพื่อรับใช้ และในส่วนที่เราขับเคลื่อนไปเราเห็นเลยว่า ก็เลี้ยงลูกมาก เป็นคลื่นลูกใหม่ที่ใช้งานคุ้มมาก โภมากินแค่ก๋วยเตี๋ยว ก็ทำที่ ASTV พอยุบรายการประเด็นข่าวไปธรรมดาม ก็ถือว่าจบงานในแต่ละวัน ก็มาที่นี่ทั้งยกเก้าอี้ หั้งจัดโต๊ะ หั้ง

เลิร์ฟน้ำ หั้งล้างเก้าอี้ ผนังตกก็ภาวนาน้ำ เช็ดอาสนะ พระ สิงเหล่านี้โก้ได้มากยังไง

**สารสินธรม :** พระอาจารย์ (สมณะเดินดิน-สมณะบินบน) สอนมาว่า ยิ่งงานลำบากเท่าไหร่ ยิ่งลดอัตตาตัวเองได้มากเท่านั้น

**ขวัญชนก :** เราไปอาาหารที่กองทัพธรรม กับที่ครัวเจลัง เราเห็นบรรยายการช่วยเหลือกัน คุยกับโกกว่าในโลกในสังคมมีคนมีน้ำใจเยอะแต่เราจะไม่ค่อยเห็นเท่าไหร่ จะมีจะเห็นเป็นครั้งคราว แต่ณ ตอนนั้นแห่งนี้ ราชดำเนิน และพิษณุโลก เป็นภาพของคนที่อาบ้านใจมาเทรวมกัน คนที่เห็นคุณค่าของลิงดิ้งมา แล้วตั้งใจมาทำร่วมกัน มันเลยเห็นเป็นภาพที่ชัดเจนยิ่งขึ้น

**สารสินธรม :** หลายคนที่ติดตามสถานการณ์บ้านเมืองในรอบระยะเวลาหลายปีที่ผ่านมา มักจะหันมาที่ห้องหัวง รู้สึกปัญหาศีลธรรมบ้านเมืองเรามันยำแย่ลงเหลือเกิน กับข่าวคราวที่ออกมานั้นแต่ละวัน แต่หลายๆคนก็เริ่มคิดว่า เพราะว่ามีพันธมิตรมีกองทัพธรรมหรือเปล่า ทำให้เรามีความหวังมากยิ่งขึ้น จากการที่เราได้มาสัมผัส เรารู้ว่าคนดีในสังคมนี้มันไม่ได้มีน้อยอย่างที่เราคิดนะ ยังมีอีกมาก แค่เราไม่เจอ แล้วพอได้มีโอกาสให้คนเหล่านี้ได้มาทำหน้าที่ของตัวเองในฐานะพลเมืองที่ดีคนหนึ่ง มันก็จะเป็นกำลังใจให้ทุกๆคนได้ทำความดีต่อไป เราเห็นคนๆหนึ่งช่วยงานล้วนรวมเราก็อยู่ด้วยไม่ได้เหมือนกัน เพราะฉะนั้นก็เลยเป็นภาพที่เหมือนกับรามาเจอญาติ เจอพี่เจอน้องที่พลัดพรากจากกันมานาน แล้วพอรามาเจอกัน มันเลยกลายเป็นพลังที่ยิ่งใหญ่ ใครมีอะไรให้ช่วย ใครมีอะไรให้ทำ ทุกๆคนเริ่มที่จะช่วยกัน

**ขวัญชนก :** ณ ที่แห่งนี้เป็นถนนที่เปิดตลอดเวลา ก็จะมีกลุ่มคนกลุ่มนึงเลี้ยงลstable ขณะที่เราหลับอย่างสบายน เขาก็จะต้องตื่นเดินลาดตระเวนดูและความปลอดภัยไม่ว่าจะเหตุเล็กเหตุใหญ่ ปรากฏตัวทันทีหลังจากที่กรี๊ดเรียกไปไม่ว่าจะเป็น ๑๙๓ วันที่ผ่านมา หรือ ๑๗๐ วันนี้ก็ตาม ลองมาฟังดู

## ฝ่ายรักษาความปลอดภัย

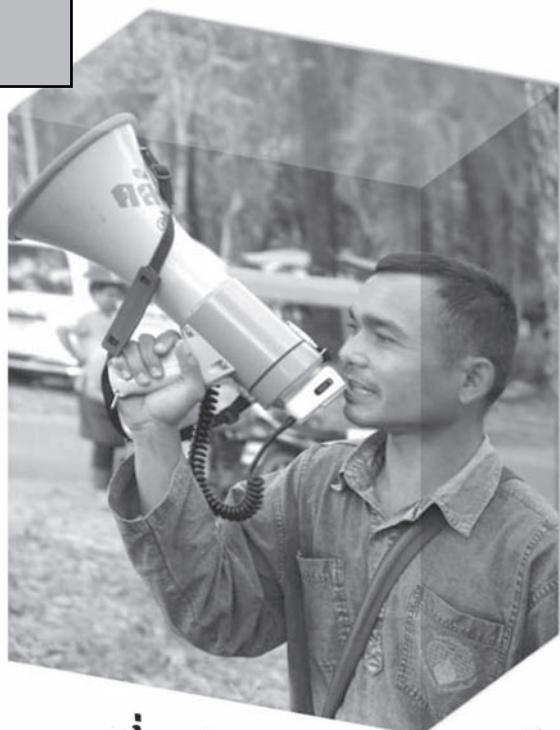
### มั่นแม่น : เรื่องการดูแล

ความปลอดภัย ผู้พัฒนาที่มีให้เข้าเป็นอาสาสมัครกองทัพธรรม คือพัฒนาว่าเรารอย่างทำงานแค่หน้าเดียว อย่างที่มีมาจาก ๑๓ วัน ก็พัฒนา มาจนทำงานได้ทุกอย่าง ตอนนี้ก็ปล่อยให้เข้าสู่ระบบการเลือกตั้ง ก็ไปทำงาน การเลือกตั้งได้ ส่วนที่มีที่เป็นการ์ดก็เอาก่อน ผู้มีชุดแรกจริงๆ ก็คือชุดนี้ พอก้าวมาถึงวันนี้ทำได้ทุกเรื่อง ดูดสัมภ ทำกับข้าวเลี้ยงกัน ทำได้หมด คนอโศกทำอย่างไรก็ทำอย่างนั้น ชุดนี้อยู่ทำหน้าที่ชดเชยส่วนที่ขาดของการเป็นการ์ด ส่วนบางคนเข้าทำได้แค่หน้าที่เดียว คือ ดูแลเรื่องความปลอดภัย ก็ดูแลความปลอดภัย กลุ่มเดียวกันแต่เป็นสองชุด ชุดที่รณรงค์เลือกตั้งผูกป้องเข้าไป อย่างให้ตรวจพื้นที่นี่ให้หน่อยก็ไปตรวจให้ หรือเจกไปบิวท์ไป ส่วนคนที่เป็นการ์ดเข้าจะฝ่าประทุ เขาจะรับผิดชอบเรื่องประทุดีมาก แต่เรื่องการแก้ปัญหา คนที่ผ่านประสบการณ์มากกว่า ยอมเข้าใจปัญหาได้มากกว่า การอยู่ด้วยกันช่วงแรกเรามีคนแทรก แทรกเพื่อหาผลประโยชน์ หรือแทรกเรื่องการเมือง ช่วงแรกลำบาก ใช่บุคลากรเปลือing อาจจะมีความรุนแรงอยู่บ้าง เพื่อที่จะเคลียร์แยกผู้ชุมนุมออกจากผู้ก่อการแต่ช่วงนี้ไม่จำเป็นแล้ว ปัญหาก็กลับลงมาก

ข้อมูลนัก : สายสาร์ดคอร์เก็บไว้ไม่ต้องใช้

### มั่นแม่น : เก็บกลับบ้าน เหลือ

เฉพาะกลุ่มประสาน เราจะมีทุกรูปแบบในกลุ่มของเรา แต่ตัวประสานบางคนไปเจอน้ำท่วม ารมณ์มาก เรายังต้องเรียกเข้าอบรมเหมือนกัน ต้องทำความเข้าใจ ผูกกับอาแซม(เรือตรี แซมดิน เลิศบุศย์)ช่วยกันดูแล อาแซมจะออกเชิงสอน ส่วนผมจะจัดการปัญหาเฉพาะหน้า



### ฝ่ายรักษาความปลอดภัย คุณมั่นแม่น กะการดี

เช่นจิตใจคุณคิดยังไง คุณต้องแก้ไขยังไง พากมาหาผลประโยชน์ เรายังจัดการไปได้ ต่อมาเป็นปัญหาผู้ชุมนุม บางคนซึ่งเข้ามามาก เรายังไม่กลัว บางทีก็เป็นผู้ชุมนุม ทะเลกันเอง แต่ว่าก็ดูแลจนเรียบร้อย ทำยังไงให้คู่กรณีเห็นว่าเราไม่ได้เข้าช้าฝ่ายใดฝ่ายหนึ่ง แล้วก็ลงโทษตามจริง การทำงานปกติจะต้องใช้คนห้าสิบคนเป็นอย่างน้อย งานมันเยอะขึ้น คนที่ใกล้ชิดเราช่วยเราดูแล เราไม่ต้องรับผิดชอบหมด บางเรื่องการ์ดเข้าจะบอกว่า เรื่องคนนี้ไม่ถึงขั้นต้องให้ผุดดูแล เขายังจะพูดบอกกัน แต่ถ้ามันไม่ได้ก็ให้บอกผม เราเคลียร์ได้ เพราะเรานั่น เราก็ไม่มีอารมณ์กับเขา

ข้อมูลนัก : เมื่อก่อนคุณก็ใช้อยู่เป็นสายสาร์ทคอร์ อะไรมีที่ทำให้อยู่เหนืออารมณ์ตรงนั้นได้

มั่นแม่น : เพราะเราทำหน้าที่รับผิดชอบให้เกิดความสงบ ใจเราจะต้องสงบ เราต้องรักษาตามเราจะต้องทำ เหมือนคนโน่น ทุกวันนี้ใช้วิชาแก้ลังโง่ให้มันโน่นจริงๆ ให้เข้าสับสนไปเลย เราจะอยู่กับทั้งสองฝ่ายให้ได้ พอกลายوم

รับว่าเป็นพวก อีรักได้ คืออย่างนี้นะคุณก็ผิดนะ ตรวนี่นะ... เก็บมุมผิดหงส์คู่ แล้วก็ลงโทษหงส์สองฝ่ายเขาก็รับได้ ในการทะเลาะกันจะไม่มีใครคนใดคนหนึ่งถูกต้องหงส์หมดหรือผิดหงส์หมด บางทีก็มีวิธีว่าเราปล่อยให้คนของเราราชมนั้นขึ้นก่อน เวลาไปเคลียร์จะได้ง่าย

ครัวที่แล้วเราดูแลเฉพาะคนในที่ชุมชน แต่ครัวนี้มีการรณรงค์ Vote No เราต้องดูแลหงส์ คนอยู่และคนไป เราต้องเช็คข้อมูลว่าเขาเดินทางเป็นยังไงบ้าง ไปได้ไหม ไปไม่ได้เราจัดโครงดูแลคนหาเลี้ยงปลดภัยให้ เช็คข้อมูลทั้งประเทศ จะดูแลกันยังไง จะซื้อข้อมูลกันยังไง เราจัดกิจกรรมหงส์ประเทศไทยเราต้องรับรู้คนของเราหงส์ประเทศไทยว่ามีผลกระทบอะไรด้วย

**-san sin chorm :** ผมเคยพูดกับพี่ขวัญ ไครจะไปคิด FMTV กองทัพธรรมเดินลอดดอร์งเท่าไหร่ เสื่อมอยอ้อม คำนายนอกอาจจะดูว่า เอ็ง ปักนนี้มาจากไหน ผมขออนุญาตนะครับ หลายคนพูดแม้กระหงในเฟสบุ๊คผมด้วยซ้ำ เอ็งบ้านนอกนี่... ถ้าไม่เจริญนี่... ผมมาดู FMTV ส่งลัญญาณทางอินเตอร์เน็ตสื่อมิว ASTV ยังไม่ได้ทำขนาดนั้นเลย ตอนสมัยที่ผมเรียนยังไม่ได้ขนาดนี้เลยนะ หรืออย่างอามั่นแแห่น เห็นอย่างนี้เป็นเมืองคุณการรณรงค์โหวตโนทัวประเทศไทย ไครจะไปคิด ไครจะไปเชือ ถ้าธรรมชาติ คงทำขนาดนี้ไม่ได้

**-san sin chorm :** จำได้ว่าพระอาจารย์เคย์สอนว่าเรามาทำงานใหญ่ งานเพื่อปกป้องประเทศไทย แต่แม้กระหงแพนดินของตัวเราเอง พระอาจารย์ใช้คำว่ายวาวา หนาคีบ กว้างคอก ก็คือตัวตนของพวกราเต่ลงคนเรายังดูแลปกป้องไม่ได้ ดูแลความรู้สึกตัวเราเองไม่ได้ แล้วนับประสาอะไรจะไปปกป้องประเทศไทย เพราะจะนั้นเป็นสิ่งสำคัญมาก ที่จะคุยกันหนึ่งบทหวานตัวเองอย่างสม่ำเสมอ ขออนุญาตตามที่บ่าวด่าว่า สมมุติโรงครัวพวกรายุติการซุ่มกลับไปหมดแล้ว ถ้าต้องกลับมาซุ่มใหม่ให้มีเวลา ก็วันโรงครัวถึงจะออกมาร่วมแบบนี้อีก

**ขัวดาว :** วันเดียวค่ะ ถ้าทีมใหญ่บุกกว่าเดินหน้าเราก็จะพร้อมเดิน หรือบอกให้ถอยหากพร้อมที่จะถอย

**ขวัญชนก :** กองอำนวยการวันเดียวก็เสร็จได้นะ โรงบุญ โรงครัวก็วันเดียวก็มาดูอีกหน่วยหนึ่ง จะกีชั่วโมง กินที่พร้อม FMTV ค่ะ

**ตินนา :** ก็เหมือนกันค่ะ ถ้าทัพใหญ่บุกพร้อมเรา ก็พร้อมตลาดเดลา ในงานนี้ทุกบรรยายศาสตร์คือการรายงานความจริง ก็เป็นประวัติศาสตร์ถือว่าการเปลี่ยนแปลงครั้งนี้ เป็นการเปลี่ยนแปลงของประเทศไทยและการเมืองซึ่งเป็นการเมืองประชาธิปไตย เป็นการเมืองระดับอาชีวะ เพราะจะนั่นการเก็บบันทึกเป็นหน้าที่ของ FMTV อย่างวันก่อนคิด คำรับกับเด็กๆ ที่มองและมีโถม้าช่วยคิด เราอยากจะทำสารคดีการชุมชนนี้ให้ครอบคลุมไปทั้งหมดเลย ไม่เฉพาะของกองทัพธรรม ก็เริ่มลงมือทำ ที่มองก็เป็นนักเรียนชั้น ม.๓ ถึง ม.๖ แล้วไครก็ได้ลงไปเก็บบรรยายศาสตร์ไว้บันทึกไว้ตลอด แล้วก็จะมาเรียนเรียงเป็นสารคดีบันทึกไว้เป็นประวัติศาสตร์ แม้หน่วยผู้ปกครองบ้านเมืองหรือกระทรวงศึกษาธิการจะไม่หน่วยไปเป็นตำราเรียน แต่ไครก็ได้บันทึกไว้แล้ว ผู้คนรุ่นหลังจะได้มาศึกษาว่าครั้งหนึ่งในการเมืองไทยเปลี่ยนแปลงไปในทางที่ดี จากบุคคลกลุ่มนั้นที่เลี้ยงลูกเพื่อประเทศไทย ได้มากินมานอนอยู่ที่นี่เป็นเวลาสาม ๔-๖ เดือนในครั้งนี้ และครั้งก่อนๆ หลายครั้งหลายครา จนกว่าจะพัฒนาประเทศไทยของเรารได้

**-san sin chorm :** เรื่องการบันทึกประวัติศาสตร์ เท่าที่ผมทราบมา เป็นความรู้สึกที่น่าประทับใจแล้วกันน่าตกใจไปพร้อมๆ กัน คืออย่างที่ FMTV เราก็มีกันมา ๑๗๐ วัน ในวันพุ่งนี้ มีการเก็บบันทึกเท็จทั้งหมดของการชุมชนเราไว้ คือถ้าเทียบกับพรีทีว่าไว เขาจะไม่มีทางเก็บ สต็อกอะไรพวกนี้เยอะยะนาดนี้ ของเข่ากันมาแล้วกันผ่านไป เขายังเก็บส่วนสำคัญเฉพาะบางส่วนเท่านั้น แต่โนบายของ FMTV เท่าที่ผมทราบจากอดีนนา

ต้องการที่จะเก็บหั้งหมด ไม่ว่าจะเป็นรายละเอียด เล็กน้อยแค่ไหน ถ้าสามารถเก็บไว้ได้รากจะเก็บ เพราะเชื่อว่าในอนาคต มันจะมีคุณค่าต่อ ประวัติศาสตร์ชาติเราแน่นอน นี่คือความรู้สึกที่ ประทับใจและตกใจว่าทำได้อย่างไร

**ขวัญชนก :** แล้วก็มีฝ่ายรับผิดชอบมากมาย ที่มีส่วนร่วมตรงนี้ เมื่อเรารู้ว่าปัญหาต่างๆ เกิดขึ้น ในแต่ละฝ่าย เมื่อตนกับเมื่อ แต่ก็ไม่มีผลอะไรต่อการ ขับเคลื่อนงาน โดยเฉพาะฝ่ายนี้ (ซึ่งไปที่คุณแม่นแม่น)... hardtcor

**มั่นแม่น :** ขอเวลาหักชั่วโมง คือรู้ข่าวหาก ชั่วโมงก็ทำงานได้เลย ไม่ใช่คนในเวัดนະ หากชั่วโมง สำหรับการแจ้งข่าว แต่ถ้ามีเหตุการณ์ด่วนต้องระดม สามชั่วโมงก็ทำได้

**سانสินธรรม :** อาสาสมัครเหล่านี้เข้าเป็น โครงการจากไทย เข้าถึงมาช่วยเราได้ถึงขนาดนี้

**มั่นแม่น :** เขามีอาชีพส่วนตัว เขาแบกรับ ตัวเอง รับผิดชอบตัวเองได้ ทุกคนมีโอกาสสามารถได้ ตลอดเวลา เมื่อมีเหตุการณ์เรียกได้ทันที นี่คือที่มี รักษาความปลอดภัย ผลกระทบการพัฒนาที่มี ตอนนี้



เข้าสามารถทำงานอย่างอื่นได้ด้วย ถ้าลงพื้นที่ หาก ชั่วโมงหรือแปดชั่วโมงเช็คทุกอย่างภายในที่ชุมชน พร้อมชุมชน ได้ร้อยเปอร์เซ็นต์

**ขวัญชนก :** เข้ารู้ทุกอย่างเลย อุปกรณ์ อะไรต่ออะไร ต้องตั้งเต็นท์...

**มั่นแม่น :** ฝ่ายบิดถัน ฝ่ายตั้งเต็นท์ ฝ่ายระบบน้ำ ฝ่ายระบบไฟ คือสามารถทำได้เลย

**ขวัญชนก :** คุณภาพอย่างนี้หาได้ที่ไหน ค่าตอบแทนก็แค่ศูนย์บาท

**มั่นแม่น :** ค่าตอบแทนก็คือมีไม่ถูกใจ กัน ทะเลาะเบาะแว้งกันบ้าง

**ขวัญชนก :** ค่าตอบแทนคือได้ฝึกตัวเอง ให้โถ

**سانสินธรรม :** ดูแลกันยังไงเข้าถึงอยู่กัน ได้หนีภัยแหน่งขนาดนี้

**มั่นแม่น :** แรกๆ ที่อยู่ด้วยกัน ต้องอยู่ กันเป็นร้อยวันถึงได้ออกซื้อจริงกันไม่เคยซื้อใจกันเลย พอมันใจจึงเบิดตัว ในการดูแลคนเลี้ยงสัตว์ ตามมาเบิดให้คนอื่นเห็นว่าเราเป็นเพื่อนน้องกันได้ เราจะเลยรักกัน พระพุทธเจ้าตรัสว่าความคุ้นเคยเป็น

## ญาติอย่างยิ่ง

บัวดาว : ตอน ๑๗ วันเดือนล่ามวงกันน์ของคนนอน การดูเขามาพูดกับแม่ครัวว่า พวากแม่ฯ นะแม้แต่เลือดหนึ่งหยดก็ไม่ให้ตักนะ พวากผู้จะตายแทนได้ ขอให้แม่ฯ ทั้งหลายสถาบันใจได้

มั่นแม่น : ได้เห็นภาพว่าจิตวิญญาณเขาเป็นส่วนหนึ่งเดียวกับเราแล้ว เหลือก็แต่ว่าพวากเรา จะพัฒนาเข้าขึ้นมาว่าจะเป็นคนในได้อย่างไร

สารสินธรรม : มีเรื่องหนึ่งที่ผมสนใจ คือการพัฒนาการ การบริหารจัดการการรัด ถ้าจาก ๑๗ วัน จะเห็นภาพของความรุนแรงเกิดขึ้นบ้าง แต่พอมา ๑๗๐ วัน จะดูเป็นความสงบเรียบร้อยที่แตกต่างจากคราวที่แล้วค่อนข้างมาก ผู้ผูกสั้นอยู่ว่าดูแลกันได้ยังไง และที่สำคัญคือเรามีรู้ว่าอนาคตเราจะต้องมาชุมนุมกันอีกหรือเปล่า และที่สำคัญการชุมนุมครั้งต่อไปเราไม่รู้ว่าเราจะต้องเจอกับอะไร เราอาจจะเจอกับความรุนแรงอย่างที่เคยเจอก็อาจเป็นไปได้ ถามั่นแม่นคิดว่าจะดูแลการรัดที่พัฒนาจิตวิญญาณภาระดับหนึ่งเหล่านี้ต่อไปอย่างไรดี

มั่นแม่น : ช่วงนั้นต่างคนต่างดูแลซึ่งกันและกัน ผู้รับผิดชอบเพียงส่วนหนึ่ง ซึ่งส่วนของเราเราก็มีการอุปชุดเงินโครงการตามรอบไปได้ก็ออกไปบรรยายคำมั่นรุนแรงอย่างนั้นด้วย แต่คนที่มาอยู่กับผู้ผูกสั้นที่ไปช่วยคุณหมี ยุทธิยะ ตอนนี้คุณหมีถูกพาหัวแตกคือที่มันนี้ที่เลือดแดงแตกกระเจิงก็ชุดนี้ เป็นชุดที่ออกจากอนุสาวรีย์ประชาธิปไตยชุดสุดท้ายวันที่๒๕ พฤษภาคม ๒๕๓๕

ก็คืออย่างพัฒนามาเป็นการดูแลของทัพธรรม ก็คือยกลืนตรงนี้ พอยาหารที่ดอร์มาไม่หยุด ผู้พากเพียบราบพื้นที่ พื้นที่ที่ผ่านมา ก็ไม่ได้มาดูแลอย่างไร แต่ตั้งแต่นั้นมา ทุกคนรู้แล้วว่าคืออะไร เป็นวาริชิกการพื้นที่ที่ต้องรักษาไว้ แม้จะขาดใจอย่างไรก็ตาม ตอนที่พื้นที่ที่ต้องพานั่งลงและยอมให้เข้าตี ทางโน้นก็ต้องแบบนั้น ใจเข้าไปถึงขนาดนั้นอนาคตต่อไปถ้าเราต้องแพ้ ได้ناยกเป็นผู้หญิง และถ้ามีการชุมนุม ถ้าเข้าจะเล่นเรตตี้ กรรมการของเราก็

จะนั่งให้ตีเหมือนกับที่สมณะนั่งอย่างนั้นเหมือนกัน เขากลอกว่าพื้นที่ที่น้ำท่วมข้ามขนาดนี้แล้ว เขากลอกคนที่กล้าเอาตัวเองมาละลายหายไปตรงนี้ เข้าเป็นใครทำไม่เข้าจะช่วยไม่ได้ เขางึงสู้เต็มที่ เข้าเห็นไกลกว่าเรา

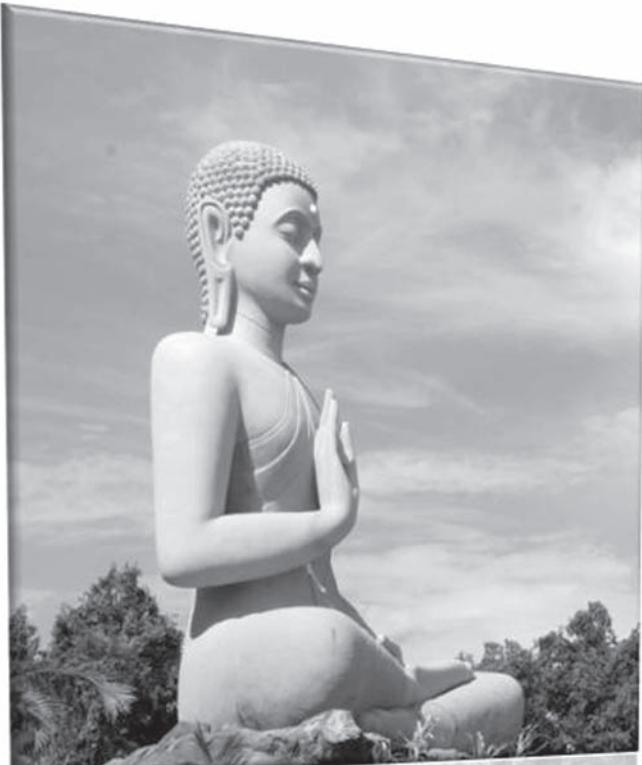
ชวัญชนก : โอโซ มันจะมีสองด้านของพวากเราที่ได้รับการดูแล แต่ก็มีมุ่งเห็นความรักของพระโพธิสัตว์ ของพื้นที่ที่มีให้แบบหาประมาณมิได้ พวากเราและหลายคนที่เพิงเข้ามา ได้สัมผัสและอึกคู่กับสิ่งที่คือพื้นที่ของพันธมิตรที่ได้เรียนรู้ว่าการต่อสู้ไม่ต้องใช้กำลังก็ได้ ต่อให้ใครเข้าจะมาทำร้ายทำลายอย่างไร ก็ทำใจของเราให้สงบพอที่จะไม่ปัจจัดการเข้า

มั่นแม่น : พื้นที่นับยกถ้าทำไม่ได้ให้อยู่หลังสมณะ เขากลอกเข้าจะอยู่หลังสมณะโดยป้องกันคนที่อยู่หลังสมณะที่จะมาทำร้ายคนอื่นแล้ว จะเหยียบสมณะ เข้าเปลี่ยนหน้าที่ เมื่อเข้าทำใจไม่ได้เข้าจะป้องกันเหตุอย่างอื่นแทน เพราะทางนี้จะต้องถูกประทับ คือเข้าจะต้องปรับตัวเองให้อยู่ในสภาพที่ไม่ไปประทับ เขากลอกโดยใจเขานั้นไม่ได้ดังนั้นเขาก็ต้องหันหลังให้แล้วป้องกันคนที่จะลุกขึ้นมาในช่วงก่อจลาจลของผู้ แม่พุทธ คริสต์ อิสลาม แต่ไม่ว่าจะเป็นคริสต์หรืออิสลามก็กราบพื้นที่

ชวัญชนก : เมื่อวานนี้ได้ล้มภาระณ์อาเบ็มไป ก็ได้ข้อสรุปว่า อยู่ที่พูน้ำขององค์กร พูน้ำของ การชุมนุม พูน้ำจิตวิญญาณว่าพานาไปในทิศทางใด พูร่วมอยู่ในบวนพร้อมปรับเปลี่ยนไป นี่เป็นบุญของพวากเรา ก็พื้นที่ที่ต้องรักษาไว้จะดูแลการรัด เรายังรู้สึกกราบดูแลด้วยทางด้านจิตใจ มันก็ให้เราต้องปรับเปลี่ยนภารกิจที่ไม่ดีในเดิม ไม่เกะกะสน ต้องพัฒนาตนเองขึ้นมา

นี่เป็นเพียงสิ่งสักว่ายังที่มาบอกเล่า และแต่ละพื้นที่ใช้แค่งานเดียวที่รับผิดชอบ เรารู้ว่ามีอีกหลายแห่งอย่างนน และหลายคน แต่ด้วยเวลาที่จำกัดก็ไม่สามารถนำเสนอกันในรายละเอียดได้ทั้งหมด เจริญธรรมล้านเกิดคือ

◇ น้องเด็งฉ



งานกราชีบพันธมิตร  
๗-๙ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๔

หมู่บ้านราชธานีอโศก

งานกราชีบพันธมิตรเป็นงานที่  
พ่อท่านสมณะโพธิรักษ์ดำรงชีน เพื่อให้  
ชาวอโศกและชาวพันธมิตร ที่เห็นดene้อย  
จากการไปร่วมปฏิบัติการชุมนุมประท้วง

แนวใหม่ ณ ชุมชนไทยคู่ฟ้าดิน ข้างทำเนียบรัฐบาล ๑๗๐ วัน ได้กราชีบล้มพันธ์และอุ่นเอื้อต่อกัน  
ได้พักผ่อน และรักษาสุขภาพ พับปะพูดคุยกันในบรรยากาศสบายนในหมู่บ้านราชธานีอโศก จัดขึ้น  
ระหว่างวันที่ ๗-๙ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๔ ถือได้ว่าเป็นการเติมเต็มของญาติธรรมชาวอโศกกับพันธมิตร  
ให้ชาบชีงยิ่งขึ้น ด้วยการได้กิน อยู่ หลับนอนและฟังธรรมจากพ่อท่าน นอกจากนี้ยังได้ร่วมบรรยายกาศ  
การรังวัดตรวจสอบเขตที่ดินของกองทัพธรรมมูลนิธิที่หมู่บ้านราชธานีอโศก ติดกับเขตติดต่อหมู่บ้าน  
คากลางที่อยู่ข้างเดียว

#### ชาวบ้านราชฯ เตรียมงานต้อนรับญาติพี่น้อง

ในช่วงก่อนเลือกตั้งชาวบ้านราชฯ ได้ระดมกำลัง ออกไปรณรงค์ให้โนกันอย่างทุ่มเทเต็มที่  
แบบทุกวัน เมื่อรู้ว่าจะมีงานใหญ่ในวันที่ ๗-๙ ก.ค. ชาวบ้านราชฯ จึงระดมกำลังเพื่อเตรียมงานใน  
เย็นวันที่ ๒ ก.ค. มีการประชุมแบ่งงานกันและเริ่มปฏิบัติการ ๕ ส. แต่วันที่ ๓ มีการเลือกตั้ง ส.ส.  
ที่บ้านราชฯ เป็นหน่วยเลือกตั้งที่ ๑๐ เขต ๔ จึงได้เลือกตั้งและลุ้นนับคะแนนกันก่อน ทำ ๕ ส. ต่อ  
ในวันที่ ๔-๕ ก.ค. ทุกจุดมีเต่าความกระตือรือร้นที่จะเตรียมการต้อนรับคณะผู้มาเยือน ทั้งลัษณะ



ตัดหญ้า ทำความสะอาดด้วยวิธีการ สูบส้วม ขันถ่ายชามอุปกรณ์ออกมาล้าง เมื่อถึงวันที่ ๕ ทุกอย่างก็เรียบร้อย บ้านราชากลายเป็นเมืองที่ถูกเนรมิตให้กลับมาสวยงาม พร้อมต้อนรับผู้มาเยือน คณะแรกที่มาคือ ทีมการ์ดกองทัพธรรม(อาสาสมัครกองทัพธรรม) ประมาณ ๔๐ คน

#### วันพุทธสุดที่ ๗ กรกฎาคม พ.ศ. ๒๕๕๘

เวลา ๐๙.๓๐-๑๖.๓๐ น. ทำวัตรเช้าที่ศาลาเอื่องกัน โดยพ่อท่านสมณะโพธิรักษ์ อบรมธรรมแก่ผู้ที่ตื่นมาทำวัตรเช้า บางส่วนของการแสดงธรรมมีดังนี้

จิตที่ไม่มีอกุศลจะมีพลัง ทำการงานสร้างสรรค์ได้มาก โลกนี้ผูกสัตว์ไว้และ逮กั้ยผูกสัตว์ไว้ ในจิตวิญญาณของเรารือคือ โลภะชอบลสม เอามาเก็บเอามากองเป็นของตน ราคะคืออาการเสเพรล เป็นรสนของตนเป็นความอยากอยู่ในภาพ โถสະผลักออก ดีด นีคือการผูกไว้ จะต้องอ่านอาการให้ชัด หมายเป็นรูปปราคະ ละเอียดเป็นอวูปราคະ พากนีเราไปหลงว่ามันเป็นเรามั่งจึงยังมีทางนี้(ความต่าของ จิตที่สังขารปุรุ่งแต่ง) การไปยึดกิเลสเป็นการผูกสัตว์โลกไว้ จะต้องคึกขามโนวิจารณ์ ๑๙ (คือ คึกขามเวหนา)



หลังจากทำวัตรเช้า พ่อท่าน นำสมณะ-สิกขามาตุบินทบาน ในหมู่บ้าน เริ่มที่เสื่อนคุนย์สูญ เดินผ่านถนนหน้าศาลาเอื่อง เพื่อกัน

จากนั้นจะมี กิจกรรมหลายอย่างให้เลือก ตามความสนใจคือ ผู้ที่ต้องการ อิ่มอร่อยพุงยิมก์ไปที่เสื่อนหญังกิน ผู้ที่ต้องการอด เพื่อเข้าคอร์สสุขภาพของศีรษะอโศก กิริรวมตัวเขียนใบสมัคร พัฒนาบรรยาย ที่ศาลาเอื่องกัน ผู้ที่สนใจสุขภาพสูตร หมอเขียว กิมารวมตัวที่ศาลาเอื่องผ่านเชี่ยว ออกกำลังกายกด

จุดลงป้าย ฟังการบรรยาย และมีน้ำคอลอโรฟิลบริการตลอดวัน ผู้ที่สนใจซื้อผลไม้รีสารพิชและพันธุ์เมล็ดอยู่ที่บริเวณสามแยกสีเหลืองต่อร่มจำนวนมาก และผู้ที่สนใจกิจกรรมรวมพลังที่นาติดเชิงบ้านค้ำกลางเวลาประมาณ ๑๐.๐๐ น. หลังจากรับประทานอาหารเสร็จแล้ว

ที่นาติดบ้านค้ำกลางจำนวน ๒๐๐ ไร่ เป็นของกองทัพธรรมมูลนิธิ ซึ่งมาจากการขายทอดตลาดของสำนักงานบังคับคดีศาลจังหวัดอุบลราชธานี เมื่อวันที่ ๑๙ สิงหาคม ๒๕๕๗ จากนั้นมีชาวบ้านค้ำกลาง จำนวน ๒๒ ราย มาขออาศัยทำนาปรัง ซึ่งทางมูลนิธิได้อนุญาตให้ทำนาได้ฟรี โดยไม่คิดค่าเช่า แต่มีข้อแม้ว่า การทำนาจะต้องทำแบบรีสารพิช ห้ามใช้สารเคมี จนกระทั่งเมื่อวันที่ ๒-๔ พฤษภาคม ๒๕๕๘ เกิดเหตุการณ์ชาวบ้านราชบูปห์ทำนาในที่นาแห่งนี้ แต่กลับถูกชาวบ้านค้ำกลางที่อาศัยทำนาอยู่ทำร้ายร่างกาย ด่าว่า ทำลายข้าวของ และใช้มีดไล่ทำร้าย โดยอ้างว่าที่ดินนี้เป็นที่สาธารณะ หมายรินทร์ หมู่บ้าน อบต. บ้านราชธานีอโศกได้แจ้งจับผู้ทำร้ายร่างกาย จากนั้นมีการเจรจากรณีพิพากษาเรื่องที่นา โดยมีเจ้าหน้าที่ที่ดิน ปลัดอำเภอ นายก อบต. และเจ้าหน้าที่อบต. ทั้งสองหมู่บ้านผู้กำกับ สภอ.วารินฯ มาเป็นตัวกลางและเป็นพยาน มีการยืนยันจากเจ้าหน้าที่สำนักงานที่ดินว่าที่นาเป็นของกองทัพธรรมถูกต้องตามกฎหมาย แต่ชาวบ้านเรียกไม่ยอม เนื่องจากมีผู้มายุยงชาวบ้านว่าที่ตรงนี้เป็นที่สาธารณะ และยังนำป้ายมาติดว่าเป็นที่สาธารณะ

ในวันที่มีกิจกรรมรังษีพันธุ์มิตรawan ที่ ๗ ก.ค. นี้ มีการรังวัดที่ดินโดยเจ้าหน้าที่สำนักงานที่ดิน ชาวกองทัพธรรมและชาวพันธุ์มิตรที่มาร่วมงานรังวัดพันธุ์มิตร ประมาณ ๒๐๐ คน ไปสังเกตการณ์การรังวัดของเจ้าหน้าที่ โดยพ่อท่านให้เงินโดยประมาณ ๑. อย่าทำให้เข้ากรง ๒. อย่าเอากำลังคนส่วนมากไปชุมชน ซึ่งในการรังวัดมีเจ้าหน้าที่ที่ดิน ปลัดอำเภอ เจ้าหน้าที่ตำรวจ มาร่วมตกลงเจรจา กับชาวบ้านด้วย ชาวบ้านจึงไม่ค่อยกล้าแสดงกิริยาคุกคามอย่างที่เคยทำ ชาวบ้านยืนหนังสือคัดค้าน แต่ตามกฎหมายผู้ที่จะมีสิทธิขอคัดค้านไม่ให้รังวัด จะต้องเป็นผู้มีที่ดินติดกันแล้วเกิดกรณีทับซ้อนกันอยู่ จึงจะยื่นหนังสือคัดค้านได้ แต่นี่ชาวบ้านมาอาศัยที่ของมูลนิธิทำนาอยู่จริงไม่มีสิทธิในการคัดค้าน การรังวัดจึงทำได้สำเร็จในเวลาต่อมากลังจากมีการเจรจาทำความเข้าใจกันระดับหนึ่ง



รายการภาคเย็นเวลา ๑๙.๐๐ น. เป็นรายการเอ็มไอดอลกับพ่อท่านสมณะโพธิรักษ์ จัดที่บริเวณหน้าเชื่อในศูนย์สูญ เวทีที่แสดงธรรมของพ่อท่านอยู่หน้าต้นกรรมต้นเรอ ป้ายเชื่อในศูนย์สูญ บรรยายกาศยามค่ำคืนสวยงาม และอบอุ่นไปด้วยญาติพี่น้องลูกเด็กแดง รายการเริ่มจัดตั้งแต่เวลาประมาณ ๒๐.๐๐ น. หลังจากนั้นเป็นม่วนชื่นที่เวทีหน้าห้องน้ำทางเกงยีมาล์



#### วันศุกร์ที่ ๕ กรกฎาคม พ.ศ. ๒๕๕๘

เวลา ๐๔.๓๐-๐๖.๓๐ น. ทำวัตรเช้าที่บริเวณชั้นล่างเชื่อในศูนย์สูญ รายการธรรมะวันนี้เป็นการแสดงธรรมของสมณะและลูกขามาตุ แต่ละรูปได้บทหวานชีวิตในการชุมนุมว่าได้ประโยชน์ตนและประโยชน์ท่านอย่างไร แต่ละท่านแต่ละคนก็บอกกว่าตนเองเจริญขึ้นพัฒนาขึ้น สมณะและลูกขามาตุได้ฝึกเป็นนักเทศน์มากขึ้น ส่วนญาติโยมได้ฝึกความกล้าหาญสรุปข้อคิดที่ได้จากการฟังธรรมมากขึ้น ล้วนแต่มีเรื่องดีๆ ก็ได้ขึ้นในการไปร่วมชุมนุมที่ผ่านมา สำหรับการเก็บงานหลังชุมนุม มีความละเอียดลออเป็นระเบียบมากขึ้น

เวลา ๐๖.๓๐ น. **ประชุม สต.นน.**(ผู้ลงสมัคร ส.ส.พรrocเพื่อฟ้าดิน ซึ่งพ่อท่านบอกว่า สอบตกเเน่นอน) ที่คุลาเชื่อในผึ้งกันเรื่องการทำบัญชี

เวลา ๐๗.๐๐ น. ทำบุญตักบาตร หลังจากนั้นเป็นวิธีชีวิต ทำกิจกรรมตามความสนใจ ช่วงกลางวันก็ยังมีการรวมตัวกันไปสังเกตการณ์การรังวัดที่ดินที่บ้านคากลางต่อ แต่ในวันนี้ชาวบ้านประมาณ ๒๐ คน ตั้งเต็นท์ปิดถนน ใช้เครื่องขยายเสียงประกาศต่อต้าน ไม่ยอมให้มีการรังวัด ด่าว่าอย่างหยาบคาย ช่วงปางด้วยถุงปลาฯ รังມดแดง และจะทำร้ายร่างกาย เรือตรีแซมดิน เลิศบุศย์จึงเข้าไปในกลุ่มชาวบ้านเพื่อไปขอเจรจา โดยเชิญ พล.ต.ต.วิวัฒน์ ชาญพนา ผู้บังคับการตำรวจนครรังหวัดอุบลฯ พ.ต.อ.วินัย อุทธิจันทร์ รองผู้บังคับการตำรวจนครรังหวัดอุบลฯ และ พ.ต.อ.มงคล ลิมสุวรรณ ผู้กำกับ สภอ.วารินชำราบ มาร่วมเป็นพยานในการตกลง ท่าทีของกลุ่ม ต่อต้านจึงยอมอ่อนข้อลง ยอมให้รังวัด และคุยกันจนชาวบ้านเข้าใจ ทราบความจริงและรู้สึกสำนึกริดตอนเย็นยังมาร่วมงานที่บ้านราชฯ ในเวลา ๑๗.๐๐-๒๒.๐๐ น. รายการเริ่มที่ในช่วงแรก มีการขึ้นเวที

ของผู้นำหมู่บ้านราชานีโศก และแกนนำที่คัดค้านการรังวัดที่นา นำทีมโดยผู้ใหญ่บ้านหมู่บ้าน คำกลาง ได้มากล่าวเปิดใจและขอโทษ ในเหตุการณ์ความรุนแรงขัดขวางการรังวัดที่นา ต่อจากนี้ไป สองหมู่บ้านจะป้องดองสามัคคีกัน ต่อจากนั้นเป็นการแสดงตนตรี และฟังการบรรยายของอาจารย์ สมเกียรติ พงษ์ไพบูลย์ แกนนำพันธมิตรฯ หลังจากนั้นเป็นการแสดงตนตรีสลับกับการเปิดใจของ สต.นน. จนจบรายการ



**"เป็นความสูงสูงความเคื่องไห  
គីឡូគាមទីន គាមកាត់ហាយ ឧណន"**

วันเสาร์ที่ ៩ กุมภาพันธ์ ឆ្នាំ ២៥៥៥

ทำวัตรเช้าวันนี้อยู่ที่ชั้นล่างเยือนคุณย์สูญ พ่อท่านได้ขยาย เหตุ นิทาน สมทัย ปัจจัย ผล เทียบกับทฤษฎีที่คุณอภิสิน คึกขาวิจัยอยู่ งานวิจัยนี้เป็นเรื่องวิชาจรม ១៩ พ่อท่านขยาย เปรียบเทียบกับเหตุการณ์การต่อสู้ในการซุ่มนุมที่ชาวกองทัพธรรมนั่งยือกับตำรวจ และໂយงมาถึง เหตุการณ์ความขัดแย้งเรื่องที่นาของบ้านราชานาและชาวบ้านคำกลาง เป็นความสูงสูงความเคื่องไห គីឡូគាមទីន គាមកាត់ហាយ ឧណន

นอกจากนี้พ่อท่านได้ให้ความชัดเจนเรื่อง **สมาชิก** ว่า สมาชิกเข้มีตัวดับ แต่ไม่มีพลังงาน สร้างสรรค์ แต่สมาชิกพุทธเมื่อดับแล้วยังจะมีการสร้างสรรค์ เพราะตัวดับพลังงานที่เป็นภัยเป็นพลังงาน ทำลาย สายพุทธจึงช่วยโลกได้ แล้วยังจะหัวข้อธรรมะที่สำคัญในมูลสูตร ១០ គីឡូកាត់សាមរាល ควบคุมเวทนาได้จะมีพลังงานในการสร้างสรรค์ การปฏิบัติเวทนา ១៨ จะมีปีติมีพลังในแก้วมังล តា ควบคุมเวทนาได้จิตจะไม่แปรปรวน

หลังจากทำวัตรเช้าญาติธรรมเริ่มทยอยกลับบ้าน มีบางส่วนที่บังอยู่ต่อเพื่อเข้าคอร์สสุขภาพ รอบ ២ ชั่วโมงทะเบียนจำนวน ១០៤ คน รายการภาคค่ำมีเด่นตรีที่เวทีม่วงซึ่งแบบกันเองปิดท้ายสุด ท่ามกลางสายฝนที่ตกลงมาให้ทั้งหมู่บ้านจำไปด้วยน้ำฝน - ลมแรง และฟ้าคราม

**★ បច្ចេកទៀន នាយកុណិម**

งานบูชาพระคุณแม่ ๑๒ สิงหาคม ๒๕๖๔

งานวันแม่ของปฐมอโศก ปีนี้ได้รวม ๓ งานไว้ด้วยกัน คือ งานเทิดพระเกียรติพระแม่แห่งชาติ งานกตัญญูต่อบุพการี งานรำลีกถึงหมอดปากฟ้าหนึ่ง อโศกตราระภูล แม่พวงนาค น้อยโสกา ณ ทุ่งนาเรวงรักเรวงผัน หมู่ที่ ๖ ต.เขาน้อย อ.ท่าม่วง จ.กาญจนบุรี วันที่ ๑๙-๒๐ สิงหาคม ๒๕๕๔

วันที่ ๑๑ สิงหาคม ๒๕๕๔

ผู้ปกครองนักเรียนสัมมาลิกาเดินทางมาที่ปัฐมอโศก ตั้งแต่ตอนเย็นเมื่อวาน วันนี้เริ่มต้นด้วยการทำวัตรเช้า ตอนตี ๕-๖ ๕ พังชธรรมจากสมณะ สิกขามาตุ เสร็จแล้วเดินทางไปทุ่งนาแรงรักแรงผัน

นาเร่งรักแรงฝันลมเย็นระรื่นพัดมาตลดเวลา อาการที่หวานบริสุทธิ์ สะอาด ห้องทุ่ง  
นากว้างใหญ่ เพศคลา สรณ์ใหญ่ที่มีน้ำใสสะอาดอยู่เต็มสระ ยังมีอาคารที่สร้างขึ้นใหม่ กว้างของนักบวช  
หลายหลัง ห้องน้ำเป็น ๑๐ ห้อง และที่พัก

สมณะตรัมมัน อุชูจาริ ได้ให้การต้อนรับผู้ปักครอง และเป่งกลุ่มผู้ปักครองของนักเรียน  
แต่ละชั้นไปทำงานกับลูก โดยแบ่ง ๔ กลุ่มคือ กลุ่ม ม.๑ กลุ่ม ม.๒-๓ กลุ่ม ม.๔ และกลุ่ม ม.๕-๖  
โดยร่วมกันพยายาม ถอนก้าว เพื่อไปปิดคำซ้อม บรรยายภาษาสันสกฤตนานทุกใบหน้าเต็มไปด้วยความสุข  
ไม่รู้จักเหน็ดเหนื่อย บางคนก็ร้องเพลงไปด้วย

เวลา ๑๑.๐๐-๑๓.๐๐ น. ถึงเวลารับประทานอาหารต่างก็ลังมือเท้าเนื้อตัว เพื่อขึ้นจากน้ำมารับประทานอาหาร บางคนก็ลงไปว่ายน้ำในสระกันอย่างสนุกสนาน บางครั้งสายฝนก็พรอมลงมาพอเย็นสบาย เมื่อรับประทานอาหารที่ที่มีงานแม่ครัวเตรียมไว้ให้แล้ว ก็พักผ่อนกัน บางคนก็ไปเดินชมทิวทัศน์ ตามด้านหน้า แหล่งอาษา สระว่าย

๑๓.๐๐-๑๔.๐๐ น. เป็นกิจกรรมล้มพันธ์ คือ เล่นเกมกินวีบาก และเล่นเกมลูกมังหวะ สุนกสานานกันทั้งผู้เล่นและกองเชียร์ จนเวลา ๑๕.๐๐ น. ผู้ปักครองและนักเรียน ก็ไปยอนกล้ากันอีก จนถึง ๑๗.๓๐ น. ทุกคนก็ขึ้นจากนา ว่ายน้ำในสรระ อาบน้ำ รับประทานอาหารเย็น แล้วก็มาร่วม

## กันที่ศาลาฟากฟ้าหนึ่ง

๑๙.๐๐ น. กิจกรรมภาคค่ำ คือ การแสดงละครบวันแม่ของนักเรียนลัมมาลิกษาทุกชั้นปี บรรยายกาศอบอุ่นดีมาก ผู้ปกครองเป็นกำลังใจและลุ้นลูกของตัวเอง มีการบรรเลงดนตรีไทยของนักเรียนลัมมาลิกษา บรรเลงบทเพลงวันแม่ ความรัก ความเลี้ยงลูกที่แม่เมื่อต่อสู้ ซึ่งบรรเลงได้ไพเราะจับใจ วงดนตรีหยาดนำ้มาร้องเพลงอิมอุ่น ค่าน้ำนม และเพลงใจด้วย สุดท้ายของการเป็นการมอบรางวัลให้นักเรียนที่แสดงละครบ รางวัลเรียบความวันแม่ บทกวีวันแม่

เวลา ๒๑.๓๐ น. สมณะให้ธรรมะก่อนนอน ทุกคนก็แยกย้ายกันไปพักผ่อน



## วันที่ ๑๒ สิงหาคม ๒๕๕๔

วันนี้พ่อท่าน สมณะ ลิกขมาตุ และญาติธรรม หั้งจากที่ปัฐมอโศก สันติอโศก และที่อินๆ มาร่วมงานกันมากมาย แม่ครัวมีข้มันตื้นกันตั้งแต่ตี ๓ มาทำอาหาร แต่เนื่องจากเมื่อวาน ไม่มีแสงแดด เพียงพอ ไฟฟ้าจากแบงโซล่าเซลล์ จึงไม่พอที่จะปั๊มน้ำ และให้แสงสว่าง จึงทำครัวกันค่อนข้างลำบาก ต้องมีคนดูอยู่ล่องไฟฉาย จะเข้าห้องน้ำก็ต้องตักน้ำจากคลองเข้าไปในห้องน้ำ เพราะประปาไม่เหลือไฟ (ไม่พอ) แต่ก็ไม่มีเสียงงบเลย อาจเป็นเพราะจิตใจที่เป็นสุข จึงพร้อมรับความลำบากทุกสถานการณ์

๖.๐๐ น. พิธีสุดดีเหอดพระเกียรติพระแม่แห่งชาติ เนื่องในโอกาสสั�្រែលិមพระชนมพรรษา และร่วมกันร้องเพลงสุดดีมหาราช และถวายพระพร

ต่อจากนั้นเป็นพิธีบูชาบุพการี นักเรียนร้องเพลงในวันแม่ กราบแม่ ผู้ปกครองและ

นักเรียนเปิดใจนักเรียนบางคนที่ผู้ปกครองไม่มาก็กราบคุกชูหรือผู้ใหญ่แทน บรรยายการซ้าบซิ้ง อบอุ่นมาก สมณะลิกขิมาตุได้ให้ธรรมะให้พรปิดท้ายรายการ จากนั้นมีการแสดงดังต่อไปนี้ไทยลับกับดนตรีสากล

๙.๐๐-๑๑.๐๐ ๙. พ่อท่านสมณะโพธิรักษ์ แสดงธรรม สรุปบางตอนว่า หมู่กลุ่มของเรานะจะเจริญขึ้นไปอีก เพราะโลกทุกวันนี้พร่องเดือดร้อน ขาดแคลน คนเมืองภูภัยจะพยายามหาทางออกทางออกที่ดีคือหดตัวลง หดตัวลง หดตัวลง ถ้าไม่หดตัวลงก็ทุกข์สังคมก็ทุกข์

๑๑.๖ ๙. พลตรีจำลอง ศรีเมือง กล่าวเปิดงาน จากนั้นคุณวิสิทธิ์ สดใส รองนายก อบต.เขาน้อย มากล่าวต้อนรับ เสร็จแล้วรับประทานอาหารร่วมกัน อาหารมีอยู่ประมาณ ๑๐ กว่าชาม มีให้เลือกมากหลายอย่าง และมีนักร้องนักดนตรีมาร่วมบรรยายด้วย เช่น วงหยดน้ำ น้ำเล็ก คุณนุช คุณอ้อม คุณดันย์ คุณนำดิน คุณมนติตา ฯลฯ

อาหารมีมากมายจนคนกินแทบ สุดท้ายต้องห่อให้เต็ลคนเอกสารลับบ้านด้วย และยังมีของชำร่วยเป็นยาสมุนไพร จากศูนย์เจาะวิจัย ข้าวสารคนละ ๒ กก. ผลไม้ ฯลฯ

ตอนบ่ายงานเลี้ยงก์ต้องเลิกรา ขณะเก็บข้าวของ ฝนตกกระหน่ำลงมาราวกับน้ำทิพย์จากฟ้าพร่างพรมองมาเพื่อชี้น้อมอนุโมทนาและอยาจัดให้พรแต่ทุกคนหูกฝ่ายที่มาประกอบกุศลกรรมร่วมกัน

๙๙ ๙๙ ๙๙



# ວັນບຸຫາບຸພກາຣີ

ວັນແມ່ຂອງນັກເຮືອໂຮງຮຽນສັນມາລິກຂາສັນຕິໂຄກແລະ  
ນັກເຮືອໂຮງຮຽນອນຸປາລັນຕິປາລ ຈັດ ໃນວັນເສົາທີ ៦ ສິງຫາຄມ  
ເມສີເຊີເ ຂ່າວໜ້າຜູ້ປັກຄອງຂອງນັກເຮືອໂຮງຮຽນເຮົ່າຍອຍກັນນາ ທຳໃຫ້  
ລູກງາ່າເຮັງອຸນ່າໃຈ ຕ່າງໜ້າກັນເຕີຍມານອ່າງກະຮະຕູອື່ອວັນ ບ່າຍ ๓  
ໂມງເຮົ່າຍາກເວທີທີ່ສາລາຝ່າຮຽນ ຜູ້ອໍານວຍການໂຮງຮຽນ ນ.ສ.ຝັ້ງຝົນ ຈັງຄຄົງ ເປັນຜູ້ເປີດເວທີ ແລະ  
ກລ່າວເຮືອໂຮງຮຽນເຊີງຕົວແທນໜ້າຊຸມໜ້າ ນາງອາກະຣົນ ວິຊຍົດິ່ຈຸ້າ ມາພູດຄຸງກັບຜູ້ປັກຄອງແລະເຕັກາ ຈາກນັ້ນ  
ປະຫານຊຸມໜ້າເວຼົອຕົວເຊີມດິນ ເລີຄບຸຄົມ ກລ່າວ ແລະນິມນົດສົມຜະໜາບື້ງ ສີຣີເຕູໂຈ ໄກໂຄວາຫເປີດງານ  
ຈາກນັ້ນມີການປະກາສປລາງວັດກາປະກວດເຮົາຍຄວາມ ວາດຽບ ຮະດັບປະກົມ ມັນຍມຕົ້ນ ແລະມັນຍມ  
ປລາຍ ນິມນົດສົມຜະໜາບື້ງ ສີຣີເຕູໂຈເປັນຜູ້ມົມອບຮາວງວັດ ຮັບຈາກຮັບຮາວງວັດກັນແລ້ວ ກົມີການຮັບປະການ  
ອາຫາຮ່ວມກັນ ອາຫາມີມາກມາຍລະລານຕາ ຜູ້ປັກຄອງມາກັນມາກວ່າຖຸກປີຈະໃຫ້ສາລາດູອຸນ່າແກ່ໜ້າ  
ເຕັມໄປດ້ວຍຮອຍຍື້ມ ແລະຄວາມຮ່າເຮັງຈາກເຕັກອຸປະນະຕົວເລັກຕົວນ້ອຍ ແລະນັ້ອງໆຂອງນັກເຮືອໂຮງທີ່ມາຮ່ວມກັນດ້ວຍ  
ຮັບປະການໄປໝັ້ງເພັ່ນໄປດ້ວຍ ຊື່ບຽລັງແລະຂັ້ນບ້ອງໂດຍ  
ນັກເຮືອນສັນມາລິກຂາສັນຕິ ມ.ປລາຍ

ເມື່ອຮັບປະການອາຫາຮ່ວມກັນນີ້ແລ້ວ ແລະເພັ່ນກົງ  
ຂັ້ນບ້ອງຈົບໄປໝາຍເພັ່ນແລ້ວ ນັກເຮືອທີ່ໄດ້ຮັບຮາວງວັດທີ ១  
ອ່ານເຮົາຍຄວາມຂອງຕົວເອງຂອງແຕ່ລະວະດັບຂັ້ນ ຮວມທັ້ງເຊີງ  
ຕົວແທນຜູ້ປັກຄອງພູດເປີດໃຈ ແລະເລັກຄື່ງຂ່າວໄໝໄລທີ່ຂອງ  
ງານກົງກໍາຮົມວັນແມ່ຈຶ່ງເປັນພິທີກໍາຮົມທີ່ສຳຄັນຂອງງານ ດືອນ  
ພິທີກໍາຮົມບຸຫາບຸພກາຣີ ທ່ານກລາງບຣະຍາກສາກາຮ້າຂັ້ນບ້ອງບທ  
ສຣເລີຄູບຸພກາຣີ ແລະເພັ່ນທີ່ເກີຍກັບຄວາມຮັກແລະ  
ພຣະຄຸນຂອງແມ່ຂອງນັກເຮືອທີ່ໂຮງຮຽນ ຊື່ຈຶ່ງເປັນພິທີທີ່ສື່ອ  
ເພື່ອໃຫ້ນັກເຮືອຮູ້ຈັກຮັກລຶກແລະທບທວນໃນພຣະຄຸນຂອງບຸພກາຣີ  
ຈະເຮັດກັນນໍາຕາແທ່ງຄວາມໜ້າບື້ງປະທັບໃຈຂອງເມື່ອພ່ອ  
ຜູ້ປັກຄອງ ແລະແມ້ມ່ແຕ່ຕົວນັກເຮືອນອງ ຍິ່ງຂະນະທີ່ລູກ  
ແຕ່ລະຄົນເຂົ້າໄປກໍາຮົມວັນແມ່ຈຶ່ງຕົວເອງ ໄດ້ແສດງອອກຊື່ຈຶ່ງ  
ຄວາມກົດໝູກຕເວທີ່ຄວາມຮັກ ແລະມອບພວງມາລັຍທີ່ນັກ  
ເຮືອໂຮງຮຽນພະດິບິ່ຈຸ້າກັນແອງຍິ່ງຕົງໃຈ ນໍາຕາແທ່ງຄວາມໜ້າບື້ງຍິ່ງ  
ຫຼັ້ງໄໝເຫັນລູກງາ່າແລະຜູ້ປັກຄອງ ຈາກນັ້ນທາງເວທີ່ໄດ້ເຮົ່າເຂົ້າ  
ກາຮັດສົງລະຄວາດຄໍາ ໂດຍເຮົ່າຍຕົ້ນທີ່ກາຮັດສົງຮູ້ວິວຈາກເຫຼຳ  
ນັກເຮືອອຸປະນະຕົວແລະຂັ້ນປະກົມ ແລະຕ່ອດ້ວຍກາຮັດສົງລະຄວ



ของนักเรียนระดับชั้นมัธยม โดยลักษณะเด่นที่สุด คือ สอนใจให้นักเรียนรักษาความสงบเรียบร้อยในเวลาประมาณ ๓ ทุ่ม ขณะที่ไฟนอนเริ่มดับลง แสงเทียนล่องสว่างจากปลายเทียนหลายๆ เล่มที่ถูกจุดขึ้น บรรยายกาศสลับกลางดูอบอุ่น คลอด้วยเสียงเพลงเกี่ยวกับความรักของบุพการี ให้นักเรียนได้อารมณ์และบอกกราบ ก่อนพากเพียรปิดทองไปพักผ่อน

เช้า วันอาทิตย์ที่ ๗ สิงหาคม ๒๕๕๔ ตี ๕ ครึ่ง นักเรียนจัดเตรียมอาหารให้ผู้ปกครองร่วมกันใส่บาตรสม玷ะ สิกขามาตุ ต่อจากนั้นมีการประชุมผู้ปกครองที่บันโนบส์ สม玷ะลานบุญบอกกล่าวเรื่องต่างๆ เกี่ยวกับนักเรียนและโรงเรียนประมวลครึ่งชั่วโมง จากนั้นมีการแบ่งกลุ่มผู้ปกครองตามชั้นปี เพื่อให้ผู้ปกครองได้พูดคุยกับครูประจำชั้นและสม玷ะที่ปรึกษาของนักเรียนแต่ละชั้น เลี้ยว กิจกรรมแล้วได้เวลาฟังธรรมที่ศาลา แสดงธรรมโดยลูกศิษย์มาตุจินดา ตั้งเฝ่า จากนั้นรับประทานอาหารร่วมกัน แล้วกิจกรรมวันบุญบุพการีก็จบลง

นับได้ว่าการดำเนินงานกิจกรรมวันแม่แห่งนี้เป็นการหลอมรวมพลังของนักเรียนสัมมาลิกขาทุกคนให้ช่วยกันจัด ในทุกด้านๆ ที่ต้องเตรียมและประสานงาน โดยมีสม玷ะและครูเป็นที่ปรึกษา เป็นการแสดงออกทางด้านจิตวิญญาณและการสร้างสรรผลงานที่อาจารย์กิ๊วได้อย่างง่ายดายตามเรียบเรียง

๖๙ มุนนิกิน

## วันแม่บ้านราษฎร์

ชุมชนราษฎรานี้อิศกอบอวลด้วยความเบิกบานของเด็กๆ ที่ได้พบปะพ่อแม่ผู้ปกครอง ที่เดินทางมาจากจังหวัดต่างๆ เพื่อร่วมงานวันแม่ ๑๙-๑๓ สิงหาคม ๒๕๕๔ ผู้ปกครองมาร่วมงาน ๑๙๙ คน



### วันครุกร์ที่ ๑๒ สิงหาคม พ.ศ. ๒๕๕๔

เช้าตรุนตี ๕ ปลุมนิเทศจากสม玷ะมีมั่น ปุรนกิริ ถึง ๖ โมงเช้า และฟังการบรรยายการดูแลสุขภาพ จากคุณพรตะวัน ชนะโภค เลี้ยวแล้วซึมการสาธิตการทำเต้าหู้ก้อน



ตอนสาย ๙ โมงเช้า ผู้ปกครองนักเรียนระดับประถมศึกษาและนักเรียนปีทำกิจกรรมปลูกต้นไม้ร่วมกับชาวบ้านกุดตะรุ่ม ที่บริเวณทางเข้าหมู่บ้าน ส่วนผู้ปกครองนักเรียนมัธยมศึกษาเข้าศาลาฟังธรรมก่อนฉัน

จากสมณะเด่นตะวัน นรภิร เสร็จแล้วรับประทานอาหารและพักผ่อนตามอัธยาศัย

บ่ายโมง ประชุมผู้ปกครอง แล้วแบ่งเป็นกลุ่มตามชั้นเรียนของลูกๆ ผู้ปกครองจะได้พูดคุยกับสมณะและครุ เพื่อการพัฒนานักเรียน ตอนเย็นรับประทานอาหาร รายการภาคค่ำ ๑๙.๐๐-๒๐.๐๐ น. สัมภาษณ์ผู้ปกครอง

### วันสารกิ ๑๓ สิงหาคม พ.ศ. ๒๕๕๘

๐๔.๐๐-๐๖.๐๐ น. สวัสดิ์ที่ทำวัตรเช้า ผู้ปกครองพูด จำลึกถึงแม่ของตนเอง และพังธรรมจากสมณะด่วนดี สุชิโว เสร็จแล้วเตรียมตัวไปบำเพ็ญสักการะ เยือนคุณย์สูญ ตอนสาย เป็นพิธีถวายพระพร และเป็นพิธีบูชาบุพการี พังธรรมจากลิกขมาตุก้าล้าข้ามฝืน หลังจากนั้นรับประทานอาหารร่วมกัน

บ่ายโมงกิจกรรมโยคะแสง ผู้ปกครองและนักเรียนช่วยกันดำเนินการ ขันผักตบ และขันปูย์ใส่แพ็คก กิจกรรมภาคค่ำ ชมการแสดงดนตรีไทย โปงลาง และการแสดงของนักเรียนแต่ละชั้นเรียน กิจกรรมสิ้นสุดเวลา ๒๑.๐๐ น.



การลดละกิเลสแต่ละชั้นแต่ละตอนช่างเป็นงานที่ยากลำบาก ต้องฝึกนักความท้อแท้ ห้อถอย หัวใจต้องระบบกลัดหนอนแล้วๆ แต่ชีวิตนักปฏิบัติธรรมก็ต้องฝึกตนต่อไป

เจ้ากิเลสที่รือ “ความผูกพัน” นับเป็นคติฐานดับต้นๆ ของฉัน มันทำให้ฉันต้องเจ็บปวดเสีย不少ตามมาไม่รู้เท่าไร ไม่ว่าจะกับครอบครัว เครือญาติ คนที่รักแต่ฉันก็พยายามต่อสู้กับมันมาเรื่อยๆ จนฉันเข้มแข็งมากขึ้นมาบ้าง

ไม่พ่ายแพ้มันง่ายๆ เมื่อฉันแต่ก่อนฉันระวังตัวกับการควบคุณ ไม่ให้จิตใจอ่อนไหวผูกพันได้ง่ายๆ แต่เราอยู่กับคน ทำงานกับคน มันก็ยอมอ่อนไหวอย่างไม่รู้ตัวได้ เมื่อฉันกันล่าสุด.....ต้องเลี้ยงหลานฉันอีกดูเชา ใส่ใจเขา คิดว่ามันคือหน้าที่ แต่ฟ้าก็ส่งโจทย์มาให้ เมื่อจะเกิดการจากพราภ ฉันเริ่มเห็นใจตัวเองของกิเลสที่มันไม่ยอมรับการจากพราภนี้ ฉันยังยึดว่าต้องเป็นฉันที่ต้องดูแลเขา ไม่ควรไปอยู่กับคนอื่น ฉันยึดฉันผูกพันขนาดนี้เลยหรือว่าฉันเริ่มหันกลับมามองตัวเอง ฉันยังมีหน้าที่ต้องลดละกิเลสอยู่รุ่นฉัน

จะตามใจกิเลสหรือ? ฉันพยายามฝึกทำใจ ปล่อยวาง ละทิ้ตันจากการยึดถือ ใจคล้ายจิตคลายใจลงได้ เย้อ! ฉันจะต้องเหนืออยู่กิ่กคั่งนนะนี่ ก็คงจะกว่าเจ้ากิเลสมันจะหมดฤทธิ์หมดเดชไปจากใจฉัน

• ใบคาด





## คำสอนอันยิ่งใหญ่...

### จากยายผู้เป็นที่รักของฉัน

ตั้งแต่ฉันเริ่มจำความได้  
แม่...มักเล่าให้ฟังถึงชีวิตในวัยเยาว์อัน  
แสนสุขของแม่เสมอ แม่เมื่อจะจน  
ไม่มีอะไรจะกิน แต่ด้วยมีตาอินทร์  
ยาหยุด แม่จะทุกข์กาย แต่ก็สุขใน  
หัวใจยิ่งนัก...ฉันยังจำได้แม่เคยเล่าไว้  
ตอนที่ท่านเป็นเด็กตัวเล็กๆอยู่หน้า  
ยายสูกต้องต่อสู้ต้องทุกข์.... เพราะ  
ความยากจน ยายและครอบครัว  
โคนรังเกียจเหียดหยามจากผู้คน  
รอบข้าง โคนกลั้นแกล้ง แม่ชีวิต  
การแต่งงานของยายเองก็มีได้มี  
ความสุขอะไรมากนักดอก หากแต่  
...ยายสูก...ก็ได้หยัดยืนเพื่อ  
ครอบครัวอย่างแข็งแกร่ง ยายสูก  
ไม่สอนลูกให้โกรธ เกลียด หรือ  
นินทาใคร ยายสูกมีแต่ความอดทน  
และเป็นผู้ให้มาตลอดชีวิต

ก็คง เพราะเช่นนี้ กระมัง  
ตั้งแต่ฉันจำความได้ ภาพของยาย  
ที่ฉันเห็น ยายเป็นคนพูดน้อย  
ยิ่งน้อยๆ แต่หันหน้าแล้วและอบอุ่น  
เสมอ และก็คงด้วยความที่ฉันก็  
เป็นคนที่พูดน้อยด้วย ฉันกับยาย  
จึงไม่ได้คุยกันอะไรกันสักเท่าไหร่ แต่



ยายสูกไม่สอนลูกให้โกรธ เกลียด หรือนินทาใคร  
ยายสูกเป็นตัวexample แบบเป็นผู้ให้เกิดความสุข

น่าเปลกนัก ที่ฉันกลับรู้สึกสนิทกับยายอย่างบอกไม่ถูก  
เหมือนกัน ตัวฉันแม้อายุรุ่งเรือง พ่อทับแม่ทึ่จะพามา  
เยี่ยมยายเป็นประจำ เมื่อครั้งยังเป็นเด็กตัวน้อย ฉันยังจำ  
ภาพนั้นได้ ฉันจะสูชิ่งที่ไปเยี่ยมยายที่วัดป่าสวนธรรม  
ร่วมใจที่ร่มรื่น ยายก็จะทำสวน อยู่กุฏิหลังเล็กๆ แม่ก็จะไป  
ช่วยยายทำสวน ส่วนฉันกับพ่อ ที่มาร่วม ซึ่งในขณะนั้น  
พากเราก็ยังเป็นเด็กตัวน้อยมาก ก็จะเข้าไปห้อยโหน วิ่ง

เล่นในป่าของวัดกันสามสี่ชั่วโมง และยายก็จะมาตาม ยายพาพวกเรากีบเห็ด เก็บบักย่างนา เพื่อไปทำอาหารขึ้นค่า...มันช่างเป็นช่วงเวลาที่ฉันมีความสุขมากเหลือเกิน

เมื่อตัวเขียนมา ฉันก็จะกลับไปเยี่ยมยายทุกครั้งที่ฉันกลับมาจากต่างประเทศ ยายซื่นชุมและกล่าวยกย่องฉันให้ทุกๆ คนฟังเสมอ คำซื่นชุมของยายนั้นไม่ใช่ เพราะว่าฉันจนปริญญาตรีเกียรตินิยมจากมหาวิทยาลัยอันดับหนึ่งของประเทศไทย จบปริญญาโทจากเยอร์มัน หรือจบปริญญาเอกจากต่างประเทศดอก สิ่งเหล่านั้นอาจจะเป็นส่วนหนึ่ง แต่คำที่ยายกล่าวคือ ယายบอกว่า ฉันนะคือลูกพระโพธิสัตว์ ฉันนะเป็นคนที่มีความประพฤติดีงาม และฉันก็เป็นความหวังของชาวโคกและบ้านเมืองในอนาคต ฉันยิ่งรับขอบคุณในความเมตตาอันยิ่งใหญ่ของยาย แต่จริงๆ ในใจรู้ดีว่าตนเองมีความช้ำอึกมากมายยิ่งนัก ฉันไม่อยากให้ยายผู้แสวงดีซื่นชุมหรือฝากรความหวังอันได้ไว้กับฉันเลย.....



❖ คุณยายและดูกร [อ.สมนิล บาลเวช, คุณยาย, คุณแม่ของฉัน(อ.วิภาวรรณ ชนกุล), ชาพนธ์มีตร, อ.วานเสนา แก่นดา]

❖ คุณยาย ฉัน และคุณพ่อของฉัน(นายพิชิต ชนกุล)

ฉันไม่แน่ใจหรือกว่า ในขณะที่ฉันกำลังอ่านคำรำลึกถึงคุณยายนี้ ฉันจะร้องไห้หรือไม่ แต่ในขณะนี้ ณ เวลา นี้ ที่ฉันได้นั่งเขียนคำรำลึกถึงอยู่ในคำศัพท์นั้น นำตาฉันมันได้ไหลรินออกมากแล้วฉัน...ไม่ได้ร้องไห้ เพราะว่ายายกำลังจากไปดอก เพราะฉันรู้ดีว่า ในเชิงของยายนั้น ได้สั่งสมกรรมดีกันต่อตน ต่อผู้อื่น และต่อสังคม ประเทศไทย แยกเดินเกิด อย่างเต็มที่สุดกำลังและความสามารถที่ตนเองมีแล้ว เพราะฉะนั้นจึงมีได้มีอะไรที่ต้องเสียใจก็ต่อไป ก็ทำได้มาตลอดทั้งชีวิตแล้วยังจะต้องเสียใจหรือมีอะไรที่ต้องกล่าวอยู่อีกเล่า... แต่ฉัน...ในขณะนี้..กำลังร้องไห้ให้กับตัวฉันเองอยู่ต่างหาก เพราะว่าตัวฉันเองนั้น ก็คงเหลือเวลาในชีวิตอีกไม่มากแล้วเช่นกัน ฉัน ณ ขณะนี้กำลังกินบุญเก่าอยู่ใช่หรือไม่....แต่...ฉันจะไม่ยอมให้ตัวเองเกิดมาเป็นโนมบุรุษ เป็นคนที่มาสว่าง แต่ไปมีดแทน่อน ฉันขอตั้งปณิธานทั้งกับตนเองและกับยายผู้เป็นที่รักของฉัน

คุณแม่ของฉันและคุณป้าคุณน้าพยาภยามวิเคราะห์ถึงสาเหตุของการป่วยเป็นมะเร็งปอดของยาย ได้ขอสรุปว่า ยายไม่เคยสูบบุหรี่ ไม่เคยอยู่ใกล้ผู้สูบบุหรี่ เพราะฉะนั้น การเป็นมะเร็งปอดนั้นคงสืบเนื่องมาจากการที่อยู่แต่หน้าเตาน้ำมันเป็นสิบๆ ปี ทดสอบมาย เพื่อนำเงินมาเกื้อหนุนวัดป่าสวนธรรมร่วมใจ ให้ได้ประกอบกิจกรรมอันดีงามต่อมนุษยชาติสืบเนื่องไป นั่นเอง .... ฉันนั้นคิด

หนองคิด แล้วก็ได้รู้สึกว่า ถ้าเป็นฉัน ถ้าฉันได้ทำอย่างนั้น ได้เลี้ยงใหญ่เพื่อศาสนาเช่นนี้แล้ว ทำให้ต้องตายจากโลกนี้ไป ฉันจักไม่มีวันเสียใจเลย กลับกัน ฉันคงสูญเสียและปลาบปลื้มเป็นต่อไปดี ว่า ชีวิตของฉันนี้มีโอกาสได้กระทำในสิ่งที่มีคุณค่าต่อโลก ต่อสังคม ต่อพระพุทธศาสนาอย่างสุดแรงเต็มกำลังแล้ว...การจากไปของยายในครั้งนี้ก็ได้เป็นการเตือนสติฉันอีกครั้งว่า เชือตันนั้นสันนัก พญาเมืองราชายุ่งเกี่ยวกับเรื่องนัก เวลาของเชือตันหล่อไปมากอีกแล้ว...ฉะนั้น ต้องเร่งทำกรรมดี ต้องเร่งเลี้ยงสละ ต้องเร่งสั่งสมบุญกุศลให้กับชีวิตของตนในทุกๆ ที่ของชีวิต เพราะเมื่อถึงวันเวลาที่ต้องนอนลงหายใจราบรื่นอยู่บนเตียง รอการลิ้นสูดแห่งวาระของชีวิต ฉันจักไม่ต้องเสียใจนำตาให้ลิ้นทุกข์ทรมานในวิญญาณ

ยายสูกจำ วันนี้ยายไม่อยู่กับหนูอีกต่อไปแล้ว นับแต่นี้จะไม่มีมือยาวยาสูกที่คอยลูบหัวอย่างอ่อนโยนด้วยความเมตตาอีกต่อไป พ่อท่านสมณะโพธิรักษ์แห่งสันติโศกกล่าวว่า “ตัวอย่างก็ตี มีค่ากว่าคำสอน” ฉันก็ขอรับชอบพระคุณยาวยาที่เป็นแบบอย่างที่ดีตั้งแต่ฉันจำความได้ຈวบจนแม้กระทั่ง ในวันที่ร่างของยายจักกลایเป็นเถ้าถ่านไปในวันนี้ ยายก็ได้ฝากคำสอนเป็นอุทาหรณ์เตือนใจให้กับฉันเป็นครั้งสุดท้ายว่า ชีวิตของแต่ละคน เกิดมา มีสามารถ เอาอะไรไว้ไปได้เลย ไม่ว่าจะเป็นตัวเอง เงินทอง ยศฐานะบรรดาศักดิ์ เลือดผ้า คำสรรเสริญ เยี่ยมยอด หรือแม้แต่คำติชมนินทา ก็ตาม... ในที่สุด ชีวิตทุกร่างไม่ว่าจะพระราชหรือจาก ไม่ว่าจะยายสูกหรือชิดตะวันก็ต้องไปสู่เชิงตะกอนเพื่อคืนสู่ผืนแผ่นดินเหมือนกันทั้งหมดทั้งสิ้น พระพุทธองค์ตรัสว่า...กรรณ..! ก่านันจักเป็นกีฬีงันยังใหญ่ แก่ตน .....ฉะนั้น ในวันนี้ ในวินาทีนี้ ที่ยังมีลมหายใจอยู่นี้ จงพากเพียรกระทำแต่กรรมดีให้แก่ชีวิตของตนเพียงเท่านั้น... ยิ่งให้ไป ยิ่งได้มา ยิ่งสะสมเห็นแก่ตัว รัก โลภ โกรธ หลง ได้มากเท่าไหร่ ก็คือกำไรแห่งชีวิตมากเท่านั้น

### พฤษภาคม

ใบกนต์เส้นเบด

нарชาติชาปน

สติทั่วแต่ชั่วตี

### อีกฤดูธรรมันปลาย

สำดันหมายในการมี

มหาลัยทั้งอินเกรซ

ประดับไว้ในโลก

รัก เดกราช บุชา...

กราบทอบพระดุณหมายสุกอบ่ำสูบสุเด...

♥ ชีตตะวัน ชนะกุล



## ១០ មានរកន ឥណទានໃຫ້ພລົມຕອນ ປະຫຍດໄຟຂ່ວຍຫາຕີ

១. ປິດໄຟຟ້າ ១ ດວງ ທີ່ວີ້ອຄອດຫລອດທີ່ໄຟໃຫ້  
ອວກ

២. ຕັ້ງອຸນຫວູມ ເຄື່ອງປ້ວບອກາການທີ່ ແລະ  
ອົງຄາເຊລເຊີຍສ ແລະປົດກ່ອນເລີກໃຫ້ ៣០ ນາທີ  
ຈະຂ່ວຍປະຫຍດໄຟຟ້າໄດ້ ១០ %

៣. ຕັ້ງຕູ້ເຢັນທ່າງຜົນ ១៥ ເໜັດໂມເຕຣ ຈະ  
ຂ່ວຍປະຫຍດໄຟຟ້າໄດ້ ១០ %

៤. ປິດໂຮກທັກໆເວື່ອໄມ້ມີຄານດູ ທີ່ວີ້ອເລືອກໃຫ້  
ໂຮກທັກໆຂາດ ១៥ ນິ້ວ ແກນ ២០ ນິ້ວ

៥. ໃຫ້ຫລອດຟລູອງເຮສເຊນົດ ១៥ ວັດ  
ແກນຫລອດເສີ ១០០ ວັດ

៦. ດອດປັບຕາເວີດກ່ອນຮີດຝັກເລົ້ຈ ២-៣  
ນາທີ

៧. ເລີຍບປັບປຸງກະຕິກຳນໍ້າຮ້ອນເມື່ອໃຫ້ເຖິ່ນ

៨. ໃຊ້ຈອຄອມພິວເຕອົວ ១៥ ນິ້ວ ແກນ ១៧  
ນິ້ວ ແລະປິດໜ້າຈອເມື່ອໄມ້ໃຫ້

៩. ໄມ່ເລີຍບ  
ປັບປຸງໄຟຟ້າທີ່ໄວ້ ເມື່ອ  
ໄມ້ໃໝ່ງານ

១០. ຂັບຮົດໄມ່ເກີນ  
៤០ ກິໂລເມຕຣຕ່ອ້ຂໍວໂນງ



### ແນວຄົດພິເຕີໂລກຮ້ອນ ENERGY SAVING

១. ຮັດຮົງຄົງໃຫ້ຄູ່ງຝ້າ ໄມ່ເພີ່ງພາຖຸພລາສຕິກ
២. ໄມ່ໃຊ້ຕ້ອງປິດ ແຄ່ຄົດໄມ່ປະຫຍັດ
៣. ເຢັນສັບຍະແບບພອດີ ເປີດແວຣີທີ່ ແລະ

ອົງຄາເຊລເຊີຍສ

៤. ຊື້ນ-ລັງ ១ ຊື້ນ ຜັນກັນໃຫ້ບັນໄດ
៥. ໃຊ້ກະຣາຊໃຫ້ຄຸ້ມຄ່າ ຕ້ອງ ២ ພ້າ ນະຈິບ
៦. ແຍກໝຍະໄທ້ງູກທີ່ ເພື່ອນໍາໄປເຮືອເຈີລ໌ໃໝ່
៧. ດອດປັບປຸງເມື່ອເລີກໃຫ້ ລັດຄ່າໄຟລູດພລັງ  
ງານ

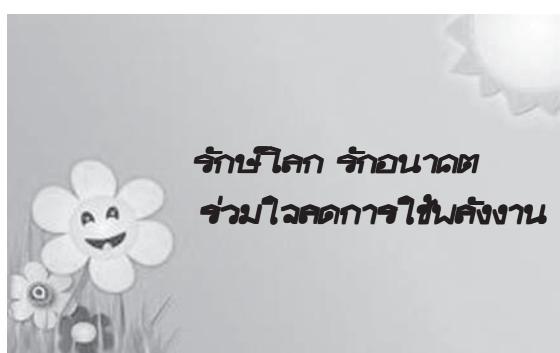
៨. ປຸລູກຕົ້ນໄມ່ໄໝເຮົ່ມເງາ ຂ່ວຍແປ່ງເບາລດ  
ໂລກຮ້ອນ

៩. ປະຫຍັດນໍ້າໃນວັນນີ້ ເພື່ອຊີວິຕທີ່ດີໃນວັນ  
ໜ້າ

១០. ປະຫຍັດນໍ້າມັນແບບ car pool ບ້ານ  
ອຸ້ງໄລ໌ໄປດ້ວຍກັນ

១១. ໃຊ້ອອກທີ່ພລິຕໃນທັນຄືນ ໄມ່ລື້ນປັບປຸງ  
ພລັງງານ ກາຮັນລ່ວງ

១២. ໃຫ້ຫລອດ LED. ໄດ້ໄຟທີ່ສ່ວງກວ່າ ៤០%





☆ ทีม สมอ.

# ທານບູນຫະບຣມສາຣີກຮາດ ແລະ ດຄກຮໍາເລີກ

## ປີ ២៥៥៥ ຄຣັສທີ ៣០

ບານ

ຕັບປີ พ.ក.១៥៥៥ ຫຣອປີ ດ.ກ. 2012 ຫາວໂຄຈະໄດ້ພົບກັບວັນສຳຄັນວັນທີໆ ທີ່ພ່ອກ່ານຕັ້ງ  
ເຊື່ວ່າ “ວັນພົບກັນຄາຣີສັຈາຍ” ເປັນວັນວິໄລແມ່ນກີກັນໄປອ່າງໄວ ແລະປັບປຸງແກ່ກັນ ກີກັນພົມຄາສານຈະມີມາຢູ່  
ແກ້ໄຂ ຜະວັດ ຕາຍົກຕາຍ ຖ້າມາຫາຍາຍທ່ານກາຫາຍປັບປຸງໃຈ່ວ່າຈະມີມາຢູ່  
ທີ່ຮັດວັນສັນໂລກກຳໄກ້ຫາລາຍນຽມສັກກລັງ ເຄີຍດາໄປຮູ້ຈາງໃຈ່ວ່າ

ເປັນອັດກຳກຳນົມທີ່ພ່ອກ່ານສະນະ: ໂພນຮັກຍົງ ຍັນເສີຕອບໄຫ້ຄວາມຮັງຈາງ ເພື່ອຄວາມເຫັນໃຈ: ໄດ້ກຳໃຈ ແລະວາງໃຈ  
ວິໄລຈະກີດ ຕ້ອງກີດ

### ວັນພົບກັນຄາຣີສັຈາຍ ກຳພ່ອກ່ານຕັ້ງຂັ້ນຄົວວັນວິໄລ

#### ມີຄວາມໝາຍແລະຄວາມສຳຄັນຍ່າງໄວ

\* ວັນພົບກັນຄາຣີສັຈາຍ ດຳເນີນກີກັນ ກ່າວກະລຸດວ່າ ພົບກັນ ລະບົບກະລຸດ ປະເທດ  
ອາຍຸ ດີວັນທີມີ ລ ສີຕັວ ໂພນຮັກຍົງ ອວຍລັດ ຮ ກີມີ ລ ສີຕັວ ເຈັດສີຕັວ ກີກັນ  
ເປັນວັນທີອາຕາມາ ມີມາຢູ່ ຕະລາງ ປີ ປ ເດືອນ ລ ວັນ ໃນວັນທີ ១១ ມັງກອນ ២៥៥៥ ນັ້ນແລ້ວ  
ຈຶ່ງເຮັດວຽກວ່ານີ້ແມ່ນວັນສຳຄັນທີ່ກີກັນ

ຄະນະຈະມີມາຢູ່ຂອງແຕ່ລະຄນ້ນໆ ຄື່ງ ຕະລາງ ປີ ປ ເດືອນ ລ ວັນ ຈະມີຄົງດີເປົ້າໃນຫຼືວິຕ ຈະ  
ມີມີສອງຄົງຮ່າຍ ຈະມີຄົງດີເປົ້າລາຍ ສີຕັວ ອາຕາມາເຫັນວ່າມັນສຳຄັນທີ່ຄະນະຈະມີມາຢູ່  
ຄ້າມາຢູ່ຄື່ງ ຕະລາງ ປີ ປ ເດືອນ ລ ວັນ ມັນຈະມີ ១ ຄົງທ່ານັ້ນ

#### ມີນັຍສຳຄັນຍັງໃກ້:

\* ອາຕາມາເຫັນມັນເປັນວັນທີມີເລີຂ ລ ສີຕັວ ອຍ່າຍທີ່ບອກໄປ ສ່ວນໄຄຈະຄິດເລີ  
ທ້າວັນ ທ້າເດືອນ ທ້າປີ ອາຍຸ ຊື່ ກີໄດ້ນະ ແລະເຂາຈະຄິດວ່າ ຂີ່ນີ້ ເປັນອິນທີຣີ ຂ ພລະ ຂ ກີຕາມໄລສີ  
ຊື່ອາຕາມາເຫັນວ່າ ໂພນຮັກຍົງ ອວຍລັດ ເປັນສູງທຽບອອກພະພຸທົງເຈົ້າທີ່ສຳຄັນທີ່ສຸດ

ພະພຸທົງເຈົ້າຕັ້ງສ່ວ່າ ພະພຸທົງເຈົ້າອຸບັດ ອົງກິດ ໂພນຮັກຍົງ ຈຶ່ງເກີດ ຕາບໄດ  
ທີ່ພະພຸທົງເຈົ້າໄມ່ເກີດ ໂພນຮັກຍົງ ໄມ່ມີໃນໂລກ ຈະໄມ່ມີໄຄຮູ້ ໄມ່ມີຜູ້ໃຈ້ຈັກ

ມີແຕ່ພະພຸທົງເຈົ້າທ່ານັ້ນທີ່ອຸບັດຂຶ້ນມາແລ້ວ ຈຶ່ງຈະເກີດໂພນຮັກຍົງ

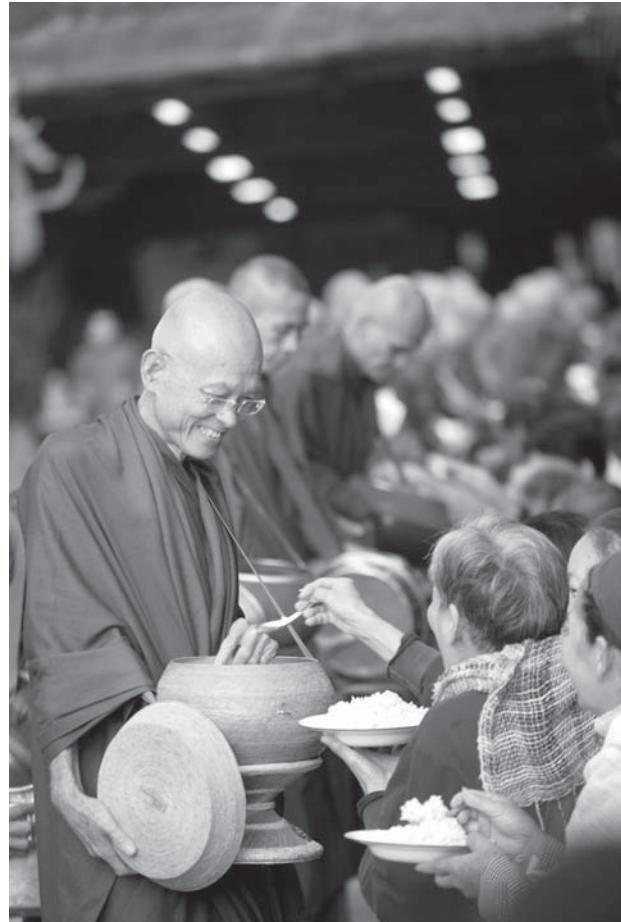
ທີ່ພະພຸທົງອອກຍົງ ກີດ ຄ້າພະພຸທົງເຈົ້າໄມ່ອຸບັດຂຶ້ນມາ ໄມ່ເກີດຂຶ້ນມາໃນໂລກ ອວຍລັດ ໄມ່ມີ

อริยสัจ ๔ ไม่เกิด เช่นเดียวกันกับโพชัมงค์ ๗ ถ้า  
พระพุทธเจ้าไม่เกิดโพชัมงค์ ไม่เกิด ไม่มี ไม่มีใครรู้  
ทฤษฎีนี้ มีพระพุทธเจ้าเท่านั้น ที่จะให้โพชัมงค์ ๗ ให้  
มรรค ๘ เกิดมีขึ้นในโลก จึงเป็นเรื่องสำคัญยิ่งใหญ่  
อาทما ก็เห็นว่ามันสำคัญยิ่งใหญ่นะ ก็เลยจัดงานวัน  
โพชัมงค์カリยสัจจาอยู่ขึ้น

ใจจะหมั่นได้ ใจจะว่าอะไรก็ว่าไป อาทมา  
ไม่มีปัญหา เรากิดทำขึ้นมาเพื่อทำให้มันสำคัญ

คนเราเนี่ยลاد ที่จะตั้งวัน หัววันสำคัญๆขึ้น  
มา กำหนดให้เกิดกิจกรรม ให้เกิดลักษณะที่เป็น  
ศิลปะ ให้มันมีองค์ประกอบที่จะเป็นเครื่องจูงนำ ซึ่งนำ  
หรือว่าสร้างสรรค์ให้เกิดประโยชน์คุณค่า อย่างวันเทศกาล  
หรือวันสำคัญตามจารีตประเพณีทั้งหลายนั้นแหละ วัน  
“โพชัมงค์カリยสัจจาอยู่” ก็ตั้งขึ้นมาให้เป็นวันที่จะทำอะไรให้แก่สังคมเป็นประโยชน์แก่สังคมนี่แหละ

วันนั้นจะมีพิธีการต่างๆ มีสิ่งต่างๆ ที่จะจัดสรรภันขึ้น ให้มีกิจกรรมต่างๆ มีพัฒนารม  
ต่างๆ เป็นองค์ประกอบของงาน เป็นพิธีกรรม  
ในงาน



แม้แต่ชาวรามกันฟังธรรม มา  
รวมกันในวันตาย วันเกิดอะไรต่างๆนานา  
มักจะอย่างนี้แหละมันเป็นประโยชน์ เป็น  
เรื่องธรรมดามาสัมภูสากลเขาก็มีการกำหนด  
วันนั้นวันนี้เป็นวันนัดมาพบกันอ้างว่า  
สำคัญอย่างนั้นอย่างนี้ แล้วจะทำนั่นบ้างนี่  
บ้าง ที่เป็นประโยชน์ จนเป็นธรรมเนียม

เป็นเทคโนโลยี ก็ทำกันอยู่ทั่วโลก วันที่จะ meeting วันที่จะเกิดกิจกรรมอะไรต่ออะไร เขา ก็ทำให้เป็นประโยชน์ แม้แต่วันนี้เป็นวันเปิดนิค วันนี้เป็นวันท่องเที่ยว วันนี้เป็นวันของไร่เขา ยังจัด เลย ไม่ทำอะไรเลยไปอยู่เฉยๆ ไปพักผ่อนสนุกสนาน ดีไม่ดีไปต่ำสุดติดฉี่งอะไรต่ออะไรเขายังทำเลย

แต่ของเรามีภาพบันทึกถ่ายร่องรอย สร้างองค์ประกอบองค์รวมขึ้นมาในการที่จะ ช่วยกันสร้างสรรค์ขึ้นมา วันโพษมังคาริยสัจจาฯ จะทำอะไรล่ะ มือไรบ้างที่เป็นประโยชน์หรืออย่างน้อย ก็ ภาพบันทึก meeting โอกาสครั้งนี้เรื่องร้อนเรื่องเย็นของรักษันบ้าง ปรับทุกข์ปรับร้อนกัน เล่าสารทุกอย่าง สุกดิบอะไรก็ว่ากันไป หรือจะมีวิชาการมีเรื่องราวดีๆ ความรู้อะไรที่ควรเจอกัน ก็มีบรมให้ความรู้ มีการสาธิต มีการแนะนำ มือไรอย่างที่เราทำ เราเป็นกันอยู่ทุกวันนี้ พากเรามาร่วมกันแล้วก็อบรม บอก เรื่องนั้นเรื่องนี่ คิดอย่างนั้นอย่างนี่ วิธีทำอันไหนอันนี้ ให้ได้รับประโยชน์ทางเทคนิค ให้ได้ประโยชน์ ทางด้านพัฒนาคุณธรรม พัฒนาสังคมประเทคโนโลยี

# "ราชสกเป็นวัน ที่สำคัญ เกรงๆ เลยนะ อะไร ก็ต้อง ทำจริง ต้อง พยายามจริงๆ อย่าเบกพร่อง อย่าทำเป็นเล่น มัน ก็ กิด มันก็เข้มข้นขึ้น"

## พ่อกำเนิจจะจัดให้ลูกๆ ทำอะไร

\* ยังไม่ได้เจาะจง เปิดกลางๆ แล้วแต่จะช่วยกัน คิด ช่วยกันสร้างสรรค์ วันโพษมังคาริยสัจจาฯ ลำคัญอย่างนี้ ส่วนองค์ประกอบจะมือไรบ้าง จะทำอะไรรักษันบ้าง อาทما ไม่ได้กำหนด ยังไม่ได้คิด ยังไม่ได้สร้าง พากเราก็ช่วยกัน สร้างซึ่ สร้างอะไรยังไงก็ทำกันไป ก็ว่ากันขึ้นมา มือไรดี มือไรเป็นประโยชน์ก็คิดกัน เราจัดงานขึ้น ๒ วัน ระหว่างวันที่ ๑๑-๑๒ มกราคม ๒๕๕๖

## ราชสกเป็นวันศักดิ์สิทธิ์ได้ไหม

\* ก็แล้วแต่ คำว่าศักดิ์สิทธิ์ ก็หมายความว่าเราถือ ชลังๆ ต้องจริงจังนะ ลำคัญนะ วันนี้เราจะเอาจริงเอาจังนะ ชลังก็หมายความว่าจริงจัง ต้องเคร่งครัด แม้ไม่รู้ว่าเพื่ออะไร ถ้าลงชลังแล้วจริงหันนั้น ราชสกเป็นวันที่ลำคัญนะ เคร่งๆ เลยนะ อะไรก็ต้องทำจริง ต้องพัฒนาจริงๆ อย่าบกพร่อง อย่าทำเป็นเล่น มันก็เกิดดี มันก็เข้มข้นขึ้น ชลังนี่คือเข้มข้น เขายังมองเป็นชลังๆ เข้มข้นขึ้นก็ได้ จะได้รับประโยชน์ขึ้น แทนที่มันจีดๆ ทำอย่างเลี้ยงไม่ได้ ไม่เกิดความข่มข้น ไม่เกิดความเอาจริงเอาจัง ก็ไม่เกิดประโยชน์อะไรที่มันจะได้ มากเท่าที่ควร หรือเอาแต่สนุกสนาน สำเริงสำราญไปไม่มี สาระ มันก็ไร้ประโยชน์ ชลังก็ศักดิ์สิทธิ์มันยิ่งชลังยิ่งเอาจริง

ເຈົ້າຈັງຂໍມືນມັນກີຈະໄດ້ສິ່ງທີ່ຮັງສວຽບຈະສ້າງສຣອະໄຣໃຫ້ເກີດຈິງຈັງ ໄດ້ມາກີ່ນ ແຕ່ເຮັກໄມ່ເຄື່ອງເຄີຍດກັນທຣອກນະ ໃຫ້ລັງແຕ່ໄມ່ເຄື່ອງ ມັນຈະເຄີຍດ ຂັ້ນແຕ່ຝ່ອນຄລາຍສປາຍສຸກ ສຸຂມືສາຮະ

### ເປັນຄວາມຮູສັກກ່ອເຮສອງຄຣັກຮາໄດ້ໃຫ້ໄຫນ

\*ໄດ້ ສ້າງຄຣັກຮາໄດ້ ອຍ່າງຮູສັພື້ນວັນເຄລິມຈລອງພຣະໜມພຣະຫາອະໄຣຢ່າງນີ້ເປັນຕົ້ນ ສ້າງຄວາມຄຣັກຮາເລື່ອມືສ ແຕ່ກົງສປາຍສຸກ ຂອງເຮົານີ້ມັນເຂົ້າຢ່າຍເຮີຍກວ່າຄອນໄປທາງຄາສນາ ວັນເກີຍກັບວັນເກີດພ່ອວັນເກີດຄຽວາຈາຈາຍ ກີຈະເກີດຂັ້ນຂຶ້ນມາ ມີສ່ວນສ້າງຄວາມຄຣັກຮາຂຶ້ນກີໄດ້ ເສຣິມສ້າງສິ່ງທີ່ເຮົາເຫັນວ່າມັນຄວາມຈະເປັນກີ່ຂ່າຍກັນສ້າງສຣ

ເຫດຖາກນົກ່ຽວຂ້າງຂະນະນີ້ ມີບ່າວເຮືອງກັບພົບຕັບ  
ບ້າກ່ວມ ແພນຕົນໄຫວບ່ອຍຄຮັງໃນປະເທດ  
ຕ່າງໆ ພັດຍຸຕັນຕາຍຈຳນວນນາກ ແລະປໍ່ເປົ້າ  
ຄ.ສ.ເໜັດເຊີງ ກີເຮັນເກີນເຄົາລາງທີ່ກຳລັງເກີດຂຶ້ນ  
ໃນຊ້ານະເຮາເປັນຫາວພູກຮກກ່າມກລາງ  
ສການກາຮນົມແບບນີ້ ຄວຈະວາງໃຈໃຫ້ສົງບ  
ອຍ່າງໄໂຮ

\* ອຍ່າໄປກັງວລ ອຍ່າໄປຢີ່ມັນເລື່ອມັນ  
ວ່າອັນນັ້ນອັນນີ້ມັນຈະເປັນຍ່າງນັ້ນຍ່າງນີ້ ສິ່ງ  
ທີ່ຈະເກີດກີ່ເກີດ ສິ່ງທີ່ເຮົາຈະເພີ້ມເຮັກເພີ້ມໄປ  
ແລ້ວກີ່ແກ້ປັ້ນທີ່ເຮີຍກວ່າອຸປະກອນນີ້ໄປອ່າງ  
ມີປັ້ນຄູາມີສົດສັນປັ້ນຄູະຫຼາຍທີ່ເຮົາຈະຮູ້ແລະ  
ສາມາດທີ່ຈະແກ້ປັ້ນທັນໆ ໄປໄດ້ທຸກກຣັນ  
ເຮົາມີປ່ອຍປະລະເລຍ ເຕີຍົມຕ້ວີມີປ່ຽມ  
ແຕ່ໄມ່ທັນປັກທັກໃຈ

ສິ່ງທີ່ຈະເກີດຫລາຍາເຫດຖາກນົມແມ່ແຕ່  
ສມມຸດວ່າເກີດປັ້ນຫາຮຽມຈາຕີ ເຮົາທຳມີໄດ້

ສື່ນາມີ ແຜ່ນດິນໄໝວ ເກີດສລາຕັນອະໄຣຂຶ້ນມາ ເຮົາໄປປັບຄັບເຫດປັ້ນຈັຍຂອງພວກນີ້ໄມ້ໄດ້ ເຮົາຈະຕ້ອງເຕີຍມັນຮັບ  
ຫົວໝາຍມີປະໄວ້ເນັ້ນເສມວທີ່ຈະແກ້ໄຂ ທີ່ຈະສູ້ວ່າມັນຈະມາທ່າຍຈະມາທ່າໃຫ້ເກີດເສີຍຫາຍ ເຮັກທ້າທາງທີ່ເຮົາ  
ຈະມີຄວາມຮູ້ຄວາມສາມາດ ເພື່ອປົ້ນກັນແກ້ໄຂ ອຍ່າງນີ້ເປັນຕົ້ນ ເຮົາມີຕ້ອງໄປຕົກອກຕົກໄລ ຄ້າຍິ່ງຕກອກ  
ຕົກໄຈເຮັກຍິ່ງເລວຍຍິ່ງເບລອຍຍິ່ງທ່ານໃຫ້ເສີຍຫາຍມາກີ່ນີ້ ປະລິທິພາບໃນຕ້າເຮົາເສີຍຫາຍໝາດ ເຮົາມີຕ້ອງຕກອກ  
ຕົກໄຈສິ່ງທີ່ຈະເພີ້ມ ຈະເພີ້ມກີ່ເພີ້ມດ້ວຍສົດສັນປັ້ນຄູະຫຼາຍທີ່ເຮົາມີເຫັນໄດ້ເກີດເທົ່ານີ້ ຄ້າເຮົາສາມາດທ່ານໄຟກ  
ດີ່ເທົ່ານີ້ ແກ້ໄຂໄດ້ເທົ່ານີ້ ຮັກຂ້າໄວ້ໄດ້ເທົ່ານີ້ ປົກປົ້ນກັນໄດ້ເທົ່ານີ້ເກີດເທົ່ານີ້ ຈບ ທຸກອ່າງນີ້ມີຕ້ອງໄປຢີ່ມັນເລື່ອມັນ  
ມັນໄມ້ໃຫ້ອະໄຣຂອງເຮົາເລຍ ເຊື່ອສິ່ງທີ່ພຣະພູກຮຈເຈົ້າຕົວສູ້ລື



## เราทุกข์เพราไม่อยากให้เกิดสิ่งนั้นสิ่งนี้

\* ความที่เรามีอยากรู้เกิดลิงไม่ดี ที่สุดวิสัย แต่เราเก็บไว้ที่เรามีของแต่ละคน เมื่อเราเผชิญสิ่งนั้นเราจะมีสติแล้วเอาริสัยที่เรามีออกมาใช้ไปให้สบายนะเต็มที่ แล้วก็จบ ได้เท่าไหร่ก็เท่านั้น

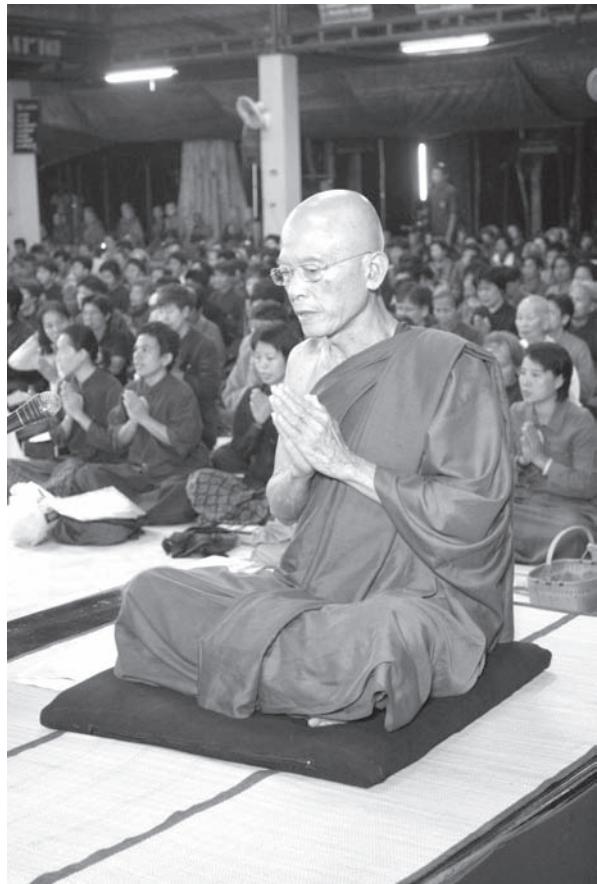
เราห้ามไม่ได้ เราก็ต้องเผชิญด้วยสติเต็มกำลังที่มีสมรรถนะ เราไปห้ามสิ่งที่ห้ามไม่ได้เรา ก็ไม่ตายสิ ไปห้ามสิ่งที่เราห้ามไม่ได้อยู่ได้ ก็มันห้ามไม่ได้ ถ้าคุณสามารถยับยั้งได้ก็ยับยั้งไป

เมื่อมันสุดวิสัยแล้วยับยั้งไม่ได้มันก็จำหน้าง แล้วคุณจะไปดันทุรังต่อโดยเอาใจของเรา “อยากรู้..อย่าเกิด ๆ ๆ ต้องไม่เกิด ต้องไม่เกิด อ้าว มันจะทำยังไงได้ มันดันทุรังได้ ไม่เป็นไม่ได้ใช่ไหมล่ะ เอ้อ..คุณจะง่ำมากขนาด ให้หนะ แก่ไม่ได้ ยับยั้งไม่ได้ แต่เรายังต้านมันอยู่ ดันทุรังแก้มันอยู่ “อยากรู้”ให้มันไม่เกิด ก็คิดดูสิว่าเราจะจะป้องขนาดไหนดีให้หนะ โน๊ะ

เออ...เราก็ต้องรู้สิว่าอย่างไร ใจกว่าที่ควรจะเป็น เรายังไม่เกินกว่าที่เรา จะเป็น มันก็ไม่รู้จะพูดยังไงแล้ว โน่เกินกว่าที่ตัวเราโน่นี่ มันไม่รู้จะนับเข้าอยู่ในปองหมวดไหนแล้ว

พ่อท่านเคยพูดว่าคนที่จะรอดจาก  
เหตุการณ์ในกลุ่มคุณ ๒๐๑๒ ก็คือต้องกำ  
ความดีให้มาก กับต้องทำให้ตัวเองมี  
สุขภาพที่แข็งแรง มีจิตใจที่ไร้กังวล

\* ขออภัยยังไม่มีอะไรที่จะดีไปกว่า  
นั้น อาทิตย์เชือพลังแห่งบุญเชือพลังแห่ง  
คุณค่าของบุญ ทุกวันนี้อาทิตย์คิดว่า  
อาทิตย์อุดทั้นด้วยต่างๆ ที่ควรจะมา  
ถึงอาทิตย์ด้วยอำนาจของบุญนะ ซึ่งเชื้อ  
ภาษาพราหมณ์เจ้าเข้าเรียกว่า ธรรมโม หา  
รุ่นติ ธรรมจาริ ธรรมรักษา ผู้  
ประพฤติธรรม คือธรรมที่เป็นกุศล  
อกุศลก็มีจริงในเมฆาจักรวาล โดย  
เฉพาะในชีวิตของเรา เราเมื่อพลังของ  
บุญหรืออำนาจของบุญของนาปอยู่ใน



**"อาทิตย์จึงพยายามลั่งสมคุณธรรม  
ลั่งสมคุณงามความดีไว้เพื่อพึงพึง  
ให้รวมพึงสิ่งอื่นก็ช่าง แต่อาทิตย์จะพึง  
ความดีก็ต้นเดือนทำ อาทิตย์เชื่อพระพุทธเจ้า  
ว่าเราได้พึงได้真空กรรมดีของเราเอง"**

ตัวของแต่ละบุคคล มันเป็นจริง อาทมาเชือ คนไม่เชื่อก็แล้วไปพูดกันไม่รู้เรื่องล่ะ อาทมา เชือ เพาะจะนั้น อาทมาก็จะพยายามสั่งสมคุณธรรม สั่งสมคุณงามความดีไว้เพื่อพึงพิง ใจจะพึงสิ่งอื่นก็ ช่าง แต่อัตมามาจะพึงความดีที่ตนเองทำ อาทมาเชือพระพุทธเจ้าว่า เราได้พึงได้อัศัยกรรมดีของเราง “กัมมปฎิสูตรนะ” อะไรเป็นกรรมบาป ก็เป็นวิบากของเรา แม่ไม่ใช่ได้พึงคุณก็ต้องรับ ตามพระพุทธเจ้า ท่านสอน กัมมัสสกะ มันเป็นของเราง ไม่ใช่ของใครเลย เรามีกรรมบาปเรา ก็ได้พึงกรรมบาป เรามีกรรมบุญก็ได้พึงกรรมบุญของเรา

ศาสนพุทธไม่ได้พึงพระเจ้า เราพึงกรรม มันเรื่องจริงอาทมา มันใจอย่างนั้น เพาะจะนั้น เราจะพึงกรรมบาปหรือจะพึงกรรมบุญ ใครอยากรพึงกรรมบ้าปักษ์อาลิกิลรังกรรมบ้าปเข้าไป ยิ่งมากก็ ยิ่งจะได้ อาทมาไม่เอาอาทมาจะพึงกรรมบุญ เพาะจะนั้นมันจะสุดวิสัยได้พึงมากเท่าได้ อาทมาเพียร ที่จะสร้างบุญไว้ สิ่งที่ห้ามไม่ได้ได้พูดไปแล้วมันจะเกิดมันก็ต้องเกิด เราห้ามไม่ได้ สิ่งที่เป็นกุศลเป็นผลั พลังทางกุศลที่มั่นมองไม่เห็น มันเป็นอำนาจเป็นทธิอยู่ในสังคมนี้แหละ มันจะช่วยเราไปเองโดยที่เรา ไม่ได้พูดไม่ได้บอก เป็นปฏิหาริย์เป็นสิ่งที่ไม่น่าเชือเป็นสิ่งที่พารอดได้อย่างนั้นอย่างนี้

ซึ่งเป็นเรื่องที่คนส่วนใหญ่ในโลกทุกวันนี้ก็ยังเชืออำนาจจันนี้โดยขาดถืออำนาจนี้เป็นอำนาจ ของพระเจ้า แต่ของพุทธถือว่า “อำนาจกุศลกรรมของเรา” นี่แหละคือ อำนาจพระเจ้า ถ้าคนอื่นไม่มีบุญ อันนี้ก็ไม่ช่วย เขาร้อนหนาวพระเจ้า พระเจ้าก็ไม่ช่วยนะ พุทธเราเชืออย่างนั้น ส่วน “อำนาจกุศลกรรม ของเรา” ก็คือ อำนาจผีมารชาตาน ถ้าครมอันนี้ ไม่ต้องอ้อนวอนก็ได้ แม่ไม่อยากได้ก็ต้องได้ อ้อนวอนพระเจ้าให้ช่วย พระเจ้าก็ช่วยไม่ได้ เพราะของคุณเอง ต้องรับของตนเอง ตนเป็นทายาทของ กรรม” ทั้งดี ทั้งชั่ว ดีก็ได้ดี ชั่วก็ต้องได้ชั่ว ไม่มีใครช่วยได้



ในรากตามที่อ่อนวอน พระเจ้า ทำชั่วแล้วจะให้พระเจ้าช่วย ทำชั่วให้พระเจ้าช่วยก็เรื่องของเข้า แต่ของเรา เราไม่เชืออย่างนั้น เรา เชือว่า กรรมที่เราทำไว้ มีกรรมชั่ว และกรรมดี ไม่มีพระเจ้าอะไรมา

บันดลบันดาลเรหรอ ก ไม่มีมีมารชาตานที่ไหนมาทำร้ายเรหรอ ชั่วที่เราทำไว้เองนั้นแหละทำเรา เรา ก็ต้องได้ เราทำของเราวิ่ง เรายกบุญ บุญก็ช่วยเราได้ แต่ถ้าเรามีทำไว้ อ่อน懦อ่อนพระเจ้ายังไงก็ไม่ช่วย ไม่มีอะไรมาช่วยเราได้ ถ้าเรามีนาปเราก็ต้องได้ทุกข์ได้รักหมกให้มี

เพียงแต่ว่า ยังไม่ถึงเวลา ครบปักษ์ตาม ครบบุญก็ตาม ยังมาไม่ถึงนั้นเป็นเรื่องจริง คน ไม่เชื่อบุญเชื่อบาป เพราะ...นึกว่า บุญยังไม่ส่ง ครบยังไม่ส่งให้เห็น ทำชั่วเท่าบุญเห็นสุขอุ่น เลย ทำดีเท่าบุญทุกข์อยู่เลย นั่นก็เป็นจริง เพราะครบบุญยังไม่ออกฤทธิตามสัจจะที่เราทำไว้ทั้งในอดีตและ ปัจจุบันนั้นเอง อดีตนั้นมากกว่าปัจจุบันอย่างเทียบกันไม่ได้เลยที่เราทำมา เราไม่รู้กรรมแต่อีดีของตน เราจึงหลงว่า เรามีแต่“กรรมปัจจุบัน” เลยกเอแต่“กรรมปัจจุบัน”มาตัดสินอย่างมักง่าย หลงผิดกัน เช่นนี้เอง เพราะไม่เชื่อว่า คนเรานั้นเกิดมานับชาติไม่ถ้วน มีอดีตสั้นสมกรรมไว้เยอะมาก อันนี้เป็นสัจจะที่เราเชื่อ มันต่างกัน เพราะอาทมาเชื่ออันนี้อาทมาก็ทำ

### เรื่องสุขภาพก็ต้องทำให้ร่างกายแข็งแรงด้วย

\* อาทมาว่าอาทมาแข็งแรง อาทมาไม่ได้เบลอ ไม่ได้เป็นคนหลงเลือกเทอะ หลงผิดหลงเหลืออะไร ไม่ใช่คนประมาทด้อนแอนเป็นโรคหนึ่งโรคหนึ่ง จะตายอยู่แล้ว ยังมานั่งหลงว่าตัวเองแข็งแรง อาทมาว่าไม่ใช่นะ อาทมาว่าอาทมาแข็งแรงเท่าที่คนอายุบูนนี้มีสุขภาพขนาดนี้ เพราะอาทมาพูดบ่อยไปว่าคนที่อายุ ๗๐ ขัน จะ ๙๐ แล้วนี่ มันแก่นะ ทั้งที่เรารู้สึกตั้งแต่เด็กๆ ว่า อ้อ คนอายุ ๗๐ นี่แก่นะ แก่แบบอกญาณมากแล้วนะ เราจะเข้าใจ อย่างนั้นเลย เราเชื่ออย่างนั้นเลย แต่พอマンมาถึงที่เรา เอ๊ะ..นี่เราก็ ๗๐ กว่าจะย่างเข้า ๘๐ อุ่รอมร่อแล้ว มันก็ยังไม่ได้เป็นดั่งที่เราคาดไว้เหมือนที่เรารู้สึกตั้งแต่เด็ก มันก็ไม่ได้เป็นอย่างที่เรารู้สึกตอนนั้นเลยนะ เพราะ ฉะนั้นาอาทมาจึงเอาอันนี้มาเป็นการวัดค่าว่า คนแก่ไม่ จำเป็นที่จะต้องเป็นอย่างที่ว่า ๗๐ ขันแล้วนี้จะต้อง ร็อกญาณมาก ไม่ค่อยมีแรงเท่าไรตามที่เราคาดไว้

แต่เราก็เห็นจริงว่า คนส่วนใหญ่เป็นอย่างนี้ จริง เอ๊..แต่เรามาถึงตรงนี้แล้ว ตอนนี้เรายัง ๗๐ ย่าง ๘๐ เรายังไม่ได้เป็นอย่างที่เราเข้าใจ ตอนเช้า ที่เราเข้าใจเดิมแต่ก่อนนี้ มันไม่ใช่ เราก็ตอบปีดิว่าเราแข็งแรง เพราะมันไม่ใช่อย่างที่เป็น ตามสามัญ หรือปกติทั่วไปโดยเฉลี่ยของคนส่วนใหญ่

ความแข็งแรงนี้นอกจากมาจากใจแล้ว สรีระอาทมา ก็ออกแบบกายด้วยการเดิน เล่นโยคะ อย่างสม่ำเสมอด้วยประกอบกัน ถ้าทั้งสรีระก็แข็งแรง จิตใจก็แข็งแรงด้วยมันก็สมดุลดีอย่างนั้นแน่



# ນາກສຽມ



ໃນປີສູງນີ້ ຕ.ຕ.ໄລດັບໄພ (ພ.ທ.) ແຊຊະເຊ  
ກີ່ຄວາມດົນຈຸດອອນປ່ານຮະກິດ ກີ່ໂກລັນຈານໄດ້  
ຈາກແນຕູກາຮົກນັກໜີຕື່ຕ່າງໆ ທີ່ກີ່ໂກລັນຈຳນັກໜີອອນ  
ຮ່ວມໂລກອອງເຮົາ

ຖາດດຳກຳນາງກາຫກັບນັກງານແນຄ່ຈະເນັ້ນຈົວື  
ຖານລົ້ນໂລກຈະນາກໃຈຈົວື  
ນຸ້ນນຸ້ນຫຼາຕີກຳລັງເຜົ້າຕຸນນັກໜີປຸ່ມ||ລັດ  
ອົບໄຟນັກເລື່ອນໄມ້ໄດ້ ດົນນີ້||ຕ່າງການຕົວກົດໜີໃນ  
ຕາມດຳກຳເຮົາສັງລັກສົນໄດ້  
||ລະເຊື່ອນ໌ນໍາວ່ານີ້ຕໍ່ພຣະເຈັກຈີ່ຈຸ່ມຕອງເຮົາ

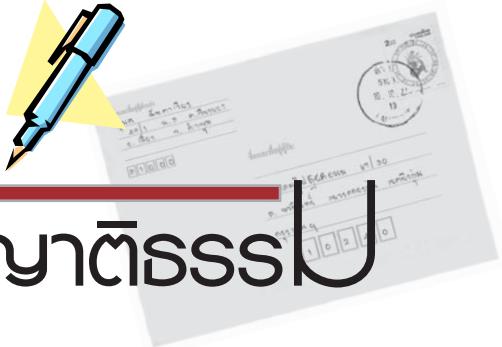


...||ຕ່າກັນ່າຕັ້ງຫຼອກັນ້າເກຕ  
ຈຸ່ນ່າຕັ້ງຫຼອກັນ້າ..  
ຈະເກີດກັນ່າຕົ້ນຕ່າງ||ຮັງກັນໂລກນີ້  
ກົດອົນກົງກົດທາກັນຈານີ  
ອາຍຸດຽນ ໄຂ, 600 ມີ້ອອດ  
ນີ້||ຕ່າກັນ້າພຣະກົງກົດອົນຕ່າງ||ຮັງ  
||ລະປະກົງກົດທາກັນຈານີ||ຮັງ  
ນ ມີກົດລົ້ມຕານນັກດາການກັນ  
ຮາກັນດໍາຈະເນັ້ນນີ້ຕົກນີ້  
ກິ່ງການນິ້ນແໜ່ງຕົກນີ້ກຳດັກ  
ຮອງແນຕູກາຮົກນັກອ່ານໃນນີ້ເນື້ອຕັ້ນ  
ຮອບປ່ານກົກກາ||ຮາກສູ່ຕ່າງຮວມກົງ ||ໄຂ່ນ  
||ນຶ່ງອາຍຸງຫອນພຣະກົງກົດທາກັນ  
ພຣະກົງກົດເຈັກສົມກົດໂດຍ



# จดหมาย

## จากญาติธรรม



### ลือเตรองสู่ลึคุม... เป็นไปตามธรรม

เดียวนื้อโศกผลิตลือสู่สังคมหลายรูปแบบทำให้ดูเหมือนว่าหนังสือจะถูกกลดความสำคัญลงไป ก็อาจจะจริง แต่หนังสืออย่างเป็นหลักฐานที่หนักแน่นถาวรกว่าลืออื่นๆ ในเชิงของความเป็นหลักฐาน ดังนั้นจึงอยากให้ผู้จัดทำหนังสือคำนึงถึงความถูกต้องชัดเจนเป็นสำคัญ ดิฉันให้ความเชื่อถือลือของชาวโศกมากกว่าลืออื่นๆ ก็ทราบว่าทุกท่านต่างก็มีงานประจำของตนทำอยู่ แต่ก็ยังเสียสละมาช่วยกันผลิตหนังสือให้พวงเร้าได้อ่านสาระดีๆ มีคุณค่า ต่อจิตวิญญาณ ซึ่งนับวันจะหายากขึ้นทุกวันๆ ขอขอบพระคุณในความเสียสละของทุกๆ ท่านนะครับ

สังเกตได้ว่าในรอบปี ชาวโศกมีกิจกรรมมากเป็นประจำทุกเดือนเลยนะครับ ไม่ใช่แค่การนำหัวใจของปีที่ผ่านมา มาอ่านสารอโศกหากำหนดหัวใจของปีที่ผ่านมา มาอ่านและเหมือนได้อยู่ในชุมชนในฝันเลย ทุกเรื่องทุกภาระมีคติสอนใจให้รرمะเจริญแบบไม่เบื่อเลยค่ะ อ่านแล้วเหมือนได้เติมพลังให้ชีวิตมีชีวิตรามโลกในเมืองขึ้นมาก จึงไม่แปลกใจที่หลายๆ คนอยากรมาเป็นผู้หนึ่งใน

ชาวชาวโศก ต้องทำไปคง

### แฟ้มประจำสารอโศก กรุงเทพฯ

ชาวชุมชนอโศกทุกแห่งเป็นผู้มีศักดิ์ห้ามเลิก อบายบุข เป็นพื้นฐานเบื้องต้นในวิถีชีวิตประจำทุกวัน พบร่องขาวอโศกได้ทุกแห่งทั่วประเทศ เพราะชาวอโศก บางท่านอยู่ในสังคมทำการงานประจำอยู่กับสังคมภายในบ้าน หรือบางท่านก็มีอาชีพในชุมชนหรือส่วนกลางที่วัด ॥ล่วงก็มี ลงคบคุ้น สพกนา ภารกิจบ้าง ก็จะเป็นประโยชน์ร่วมกัน หรือหากต้องการสนับสนุน กับบังคับบังคับได้ที่ธรรมปฏิสันธิการทุกแห่งในแต่ละพุทธสถาน

### แนะนำ...อย่างได้ธรรมชาติ ทดลองด้วย

ผมขอแนะนำแนวทางสักข้อ สองข้อได้ใหม่ครับ คือในหนังสืออโศก ผมอยากรู้ว่าท่านเขียน สอดแทรกคำสาดมนต์ให้พระของท่านว่าท่านทำแบบไหน คำสาดมนต์ว่าอย่างไร คำหวานว่าอย่างไร ขอให้บอกเล่าวิธีการทำสามชาดด้วยให้แนะนำด้วยว่า ทำอย่างนั้น อย่างนั้น และอีกข้อหนึ่ง อยากให้เขียนนิยายอิงธรรมในหัวข้อเรื่องยาเสพติด ให้มีหลากหลายรัศมี จึงอ่านสนุกๆ เหมือนกับราบรุ่งอาหาร ถ้าไม่ครบสูตรในเครื่องปูรุก็ไม่อร่อยปากฉันนั้น

เหลาครับท่าน



นายสำราญ แสตนสุข จ.หนองคาย

รับไว้พิจารณา

## เกิดมา...ก็เพื่อตาย

ดิฉันได้รับหนังสือทุกเล่มและก็อ่านทุกเล่ม ผลจากการอ่านหนังสือ มีดังนี้ ทำให้รู้จักผิดชอบชั่วดี อะไรคือถูก อะไรคือผิด รู้จักเราร่วม กับธรรมะมากขึ้น ดิฉันเรียนรู้อย่างที่ได้อ่านหนังสือนี้เหล่าค่าที่ทำให้หลุดจากนี้รู้สึกว่า ทุกวันนี้ได้แต่ทำใจให้ดี ทำดีให้ใจ อยู่จับตัวกิเลสที่มันซ่อนอยู่ข้างใน บางวันมันก็รู้ทันไม่ยอมออกมาก็ให้เห็น แต่บางวันมันก็ชวนกันมาเพ่นพ่าน ทำเอามาตรฐานไม่ทัน บางทีก็ได้แต่ปล่อยเลยตามเลย เดียวันนี้หมูบ้านที่ดิฉันอยู่เข้าจะทำเป็นหมูบ้านคนเลือดแดงแล้ว สงสัยดิฉันคงต้องได้ย้ายบ้านไปอยู่ที่อื่น เพราะดิฉันไม่ใช่คนเลือดแดง สถานที่วิทยุคนเลือดแดงก็ออกอากาศด่าพันธมิตร ชุมตัวเองทุกวัน ใครที่ไม่เคยรู้จักลุงจำลอง ก็พลอยเกลียดคุณลงไปตามๆกัน ดิฉันก็ได้แต่ทำใจให้ดี ทำดีให้ใจเหมือนเดิม

ดิฉันขอขอบพระคุณชาวอโศกทุกท่านขอขอบพระคุณพ่อท่าน ที่ทำให้มีชาวอโศก มีคนดีๆอยู่ในสังคมไทย อยู่ในประเทศไทย ดิฉันดีใจที่ได้เกิดมาเป็นคนไทย เกิดมาอยู่ที่ترมพระบารมี มีในหลวงที่ทรงห่วงใยประชาชน แค่ไหนก็บุญหนักหนาแล้ว และยังจะเอาอะไรรือกจริงไหมคะ เกิดมา ก็เพื่อตาย ก่อนตายขอทำความดีไว้ก่อน จริงไหมคะ

ดวงใจ ทองหา



ได้ฟึกกำเดาให้ใจ ทำใจให้ดีแล้ว น่าจะได้ฟึกปฏิบัตศีล ๕ ละเลิกอบายมุขด้วย การตรวจตนด้วยศีล กั้ง ๕ ข้อทุกวันๆ ดูแลกาย วาจา แลใจเรา เอาสิ่งไม่ดีออกไปเรื่อยๆ ทำทุกวัน ทำทุกเวลา เอาสิ่งร้ายๆออกไปจากการกระ-คำ-คำพูดและความรู้สึกนึกคิดของเรา โดยการตรวจศีลแต่ละข้อฯทุกวันๆ ทำอย่างนั้นๆ เราจะเปลี่ยนแปลงตัวเองได้ บางทีอาจจะไม่ต้องย้ายบ้านหนีใครๆเลย เพราะธรรมรักษาพูดรักษาธรรมไปสู่ บำเพ็ญสุขใจใหม?

## คึกขันแบบพุทธ... ไม่หยุดอยู่ในทุกคล

ผมได้อ่านหนังสือของอโศกมาเป็นเวลานานประมาณ ๒๐ ปีกว่าๆแล้ว ได้ประโยชน์มาก นำมาใช้ในชีวิตประจำวันตลอดทำได้บ้าง ไม่ได้บ้าง กิเลสมันพาลงต่ำเสมอ กำลังฝึกปฏิบัติธรรมอยู่ตลอดเวลา พยายามเข้าใจและอยู่กับสิ่งที่ต้องพบเจอ ต้องเป็นให้ได้ไม่ห่วงอะไรจากใจมากนัก ทำให้ตัวเองตามคำแนะนำจากผู้รู้ ผู้ฟังทั้งหลาย ขอขอบพระคุณเป็นอย่างสูง มองรู้ตัวเองดีว่ายังมีอะไรอีกหลาย

อย่างที่ไม่ได้ทำและยังทำไม่ได้ จะพยายามทำต่อไป



ผมได้ปร่วมชุมชนที่ชุมชน “ไทยคุ้ฟ้าดิน” ได้พักค้างตามแต่โอกาสจะอำนวย เนื่องจากมีความจำเป็นส่วนตัวด้วย ต้องเฝ้าดูแลคนป่วย(คุณพ่อ) ผลัดเปลี่ยนกันกับพี่สาว และต้องทำงานเพื่อหารายได้ไว้เป็นค่าใช้จ่ายในครอบครัว มีภาระที่ต้องรับผิดชอบอีกหลายชีวิต การอยู่ร่วมกันนานาๆได้เห็นอะไรมากมายเข้าใจ ต่างคนต่างทำที่ตัวเองดีที่สุด ได้ดู FMTV ตั้งแต่เริ่มเปิดสถานี เห็นถึงความพยายามทำการ報ให้น่าสนใจ ก็ขอขอบพระคุณเป็นอย่างสูง ขอเป็นกำลังใจให้ทีมงานทุกท่าน ทำให้ดียิ่งๆขึ้น

นายมานะ อุ่ยมวรรณะ จ.สมุทรสาคร

นับเป็นผู้โชคดีบุญ||แล้วก็ได้ดู||แลกบุญพ่อ พูดให้กำเนิดยามที่กำเนิดป่วย กำเนิดได้พึ่งพาอาศัยได้อย่างสันติใจ ||แล้วยังมีเวลาในการร่วมทำกิจกรรมเพื่อช่างบ้านเมืองอีก เช่นนี้นับเป็นผู้ไม่หยุดอยู่ในกุศล||แล้วเพียรเกิดพ่ออย่างรั้งรอ เพียร!

## ขยายในบ้านต่อจนทำทุกวัน

ได้รับรู้กิจกรรมต่างๆของชาวอโศก เป็นสิ่งที่ดีให้ประโยชน์ ทำให้ชุมชนเข้มแข็ง คล่องมือที่เดี๋ยวนี้ขาดแคลน ไม่รู้จะทำอะไร ในบ้าน ต้องการทำทุกวัน ทำอย่างไรไม่เสร็จ สะอาดทุกมุมสักที่ ทำมุนนี้ เดียวมีเพิ่มมุนนั้น ทำให้ได้ช้อคิด ก่อนจะนำของมาใส่ไว้ในบ้าน ควรคิดให้มากหน่อยว่าใช้ประโยชน์ได้หรือไม่ ถ้าเราไม่ใช้แล้วก็ควรนำออกจากบ้าน เพื่อผู้อื่น อาจใช้ประโยชน์ได้ หรือนำไปทำประโยชน์อย่างอื่นจะดีกว่าเก็บไว้เฉยๆ

สุวิมล คุณนิชกุล จ.อุทัยธานี



อนุโนทนา ความรู้คิดเมธิตสำนักสาธารณะ ที่เข้มแข็ง หากไม่ลงมือทำเอง คงไม่ได้พบข้อคิดดีๆ อย่างนี้ใช่ไหม?



## ບັນທຶກປັຈນສະນະ (ເດືອນມកຣາດນ ແຊຊ່ວ)

ຫວັນ ຂຽນມາຄອງຄຣມສົງດຣາມກັບການຊຸມນຸມຮູບແບບໃໝ່ (Neo-protest)



### ສໍາຫຼັບບັນທຶກປັຈນສະນະ

ฉบับນີ້ ຂອນເນັ້ນຢໍາຄຳກ່າວລ່າວຄໍາສອນແລກການທຳກຳ  
ຂອງພ່ອທ່ານ ໃນຊ່ວງເທິງກາຣົນສຳຄັງໆ  
ທີ່ແບບຈະເຮີຍໄດ້ວ່າ “ອ່າກະພຣິບຕາ” ໄນວ່າຈະ  
ເປັນກາຮກລ່າວຫາໂຈມທີ່ພ່ອທ່ານແລກໜາວໂຄກ  
ຄວາມໄມ່ເຂົ້າໃຈໄມ່ເຫັນດ້ວຍທີ່ຄາສະນາເຂົ້າມາເກີຍຂ້ອງກັນ  
ກາຮເມືອງ ດວາມເປັນພຣະເພື່ອສົກທີ່ມີຄູກຈຳນວນ  
ພັນເປັນອິນເກ ດວາມຂັດແຍ້ງໃນໜູ່່ຄຸນດີ ກຣົນ  
ເຂົມຮັບ ຕົນໄທຢືນດິນແດນໄທ ແລກກາຮຊຸມນຸມ  
ໃນຮູບແບບໃໝ່(Neo-protest) ເປັນອ່າງໄວ ກີ່  
ຂອງເຊີ້ນທ່ານຜູ້ໃໝ່ຮຣມຜູ້ຮັກຄວາມຈົງປຣດຕິດຕາມ  
ອ່ານດ້ວຍວິຈາຮນຢານໄດ້ ດນ ບັດນີ້.....

### ຢືນຫຍັດວ່າງໄມ້ດື້ອ້ອນ

ງານເຂົ້ານັກລ້ອແທ່ງຮຣມຂອງພ່ອທ່ານ  
ແລກໜາວໂຄກໃນຢຸດຖຸນນິຍມສາມານຍໍຄຣອງໂລກໃບນີ້  
ມີໃຫ້ເປັນເຮືອງຢ່າງເລີຍ ມີແຮງເສີຍດທານຕ່ອຕ້ານ  
ກ່ານດ່າວກລ່າວໃໝ່ຄໍາຫຍາຍໆສ່າງມາທາງ SMS  
ໃນຮາຍກາຮ “ສົງຄຣາມລັ້ງຄມ ອຣມະກາຮເມືອງ” ປື້ນ  
ພ່ອທ່ານທີ່ເປີດໂອກາສແລກໃຈກວ້າໃຫ້ທຸກຄົນໄດ້ມີ  
ສ່ວນຮ່ວມໃນກາຮແສດຄວາມຄິດເຫັນໂດຍປຣາສຈາກ  
ອຸດຕິແຕ່ວ່າງໄດ ພ່ອທ່ານໄດ້ກ່າວໄວ່ວ່າ

“ເປັນກາຮທຳຄວາມກະຈ່າງໃຫ້ແກ່ຜູ້  
ຂ້ອງໃຈ ສັງລັຍ ດລາງແຄລງຫົວຍັງໄມ້ຮູ້ ໃຫ້ຮູ້  
ຫົວຮູ້ບ້າງແລ້ວໃຫ້ເຂົ້າໃຈຢຶ່ງໜື້ນ ສ່ວນຜູ້ທີ່ຕ່ອຕ້ານ

อาทิตย์พยากรณ์เข้าใจเข้า ไม่มองในแง่ร้าย ทั้งๆที่ รู้ว่าเข้าแสดงออกเป็นแง่ร้าย เป็นอุคุคลจิตผลสม ก็ประณามให้ฟังให้รู้ บอกย้อนไปคืนไปบ้าง

เช่น พุดประดมา กระเนะกระเหน แดงดันมา อาทิตย์บอกคืนไปบ้าง ให้รู้ว่า ทำเช่นนี้ไม่ค่อยดี ไอที่ถูกต้องเป็นยังไง ก็ไขความให้ฟัง ก..มีมากที่พยากรณ์ทำเช่นที่ว่านี้ ส่วนผู้ตั้งใจฟังก็มีอยู่ไม่น้อย กดิ ไม่มีปัญหา

ผู้ที่ตั้งใจจะทำลายอาทิตย์ ขออีนยัน ว่าอาทิตย์ไม่โกรธ อาทิตย์ตู้ว่ากระหน่าย ยี จนถึงขั้นจะปราบ ทำลาย ให้อาตามาต้องหยุด เผยเพร ต้องไม่ปฏิบัติ ต้องไม่ทำงานอะไร ต่อเลย แต่ก็คงจะทำให้อาตามาระงับ หยุดไม่ได้ เขาหัวว่าอาทิตย์ดื้อด้าน ดันทุรัง แต่ที่จริงอาทิตย์ อุตสาหะ วิริยะ ยืนหยัด ยืนยัน ไม่ได้ดื้อดึง ดื้อด้าน หัวเป็นการยืนหยัด

๑. ไม่ยอมเปลี่ยน ไม่ใช่ดื้อด้าน แต่ยืนหยัด ยืนยัน

๒. ไม่ใช่ดันทุรัง แต่อุตสาหะ มุ่งมั่น พากเพียร กระทำไปด้วยความมั่นใจ ด้วยเมตตา

อาทิตย์ไม่เคยโกรธ ผู้ที่ตั้งใจทำร้ายอาทิตย์ ไม่เกลียดด้วย ถ้าเกลียด! อาทิตย์ตัด ทึ้งไปเลย! อาทิตย์จะมาทำไยดีกันอยู่ทำไม่ ก็ตัดเยื่อตัดไยกัน อาทิตย์ไม่ตัดเยื่อไย พยากรณ์ ต่อเยื่อไยสมอ แม้เข้าจะไม่ประณามดี ต้องการเข่นฆ่าอาทิตย์ตาม

เพราะอาทิตย์เป็นพระโพธิสัตว์ ตั้งใจ ที่จะช่วยคนจริงๆ แม้ผู้ต้องการทำร้าย อาทิตย์ ต้องการให้เขาหยุดร้าย หยุดทำร้ายเป็นที่สุด อาทิตย์พากเพียรจริงๆ เมื่อสุดวิสัยก็ต้องหยุด

ใครจะเชื่อ ไม่เชื่อที่อาทิตย์ ไม่มี ปัญหา อาทิตย์ไม่มีสิทธิ์ที่จะบังคับให้ใครเชื่อ ใจ

อาทิตย์ไม่ได้เดือดร้อน ไม่ “หัวชา” นี่..ภาษาอีสาน ส่วนภาษาภาคกลางคือ ไม่เชื่อ ไม่ใส่ใจ ไม่เครื่อง คุณจะเชื่อ ไม่เชื่อ คุณจะสนใจ ไม่สนใจ อาทิตย์บังคับไม่ได้ ไม่มีสิทธิ์ ไม่มีอำนาจที่ จะบังคับ คุณจะบังคับให้หมายดิกทาง ได้ไหม? ฉันเดียวกัน อาทิตย์ทำอยู่ อาทิตย์รู้จัก จิตวิญญาณของมนุษย์ อาทิตย์ไม่ดันทุรังสิ่ง ที่ไม่เชิญสิ่ง”

บทบาท: คานธ์ บักหิงสาผู้อุปถัมภ์โลก ให้กล่าวไว้ว่า

“ความตื่อรับ กับ ความยึดหยัต สอนอย่างนี้ แทรกต่างกันมาก การพยากรณ์บังคับให้ ผู้อื่นเห็นด้วยกับกรรมของตน มันเป็นความตื่อรับ อย่างหนึ่ง

ส่วนความยึดหยัตได้แก่การที่เรามีแนว ความคิดเป็นของตนเอง และปฏิบัติจนผู้อื่นเห็นด้วย กับแนวคิดนั้นด้วยใจสมัครของเขารอง”

## สังจะขอพระราธิปไตย

การที่พ่อท่านเทคโนโลยีเรื่องการเมือง สนับสนุนให้คุณมาชุมนุมใช้สิทธิ์ใช้เสียงตามระบบ ประชาชนไปไตย แล้วถูกคนโน้มตีต่อต้านไม่เห็นด้วยนั้น เรื่องนี้พ่อท่านได้กล่าวว่า

“มีคนเห็นว่า อาทิตย์ทำไม่ มาสูง การเมือง พามาชุมนุม ถือว่า เป็นความยึดมั่น ถือมั่น เขาว่าเป็นอัตตาตัวหนึ่งของอาทิตย์ อาทิตย์ไม่ได้ทำงานด้วยความอยาก และเชื่อว่า อาทิตย์ไม่ได้ทำงานเพื่ออาชีวภาพ เพื่อ ตัวเอง อาทิตย์ใช้สับปุรุสธรรมในการทำงาน ชุมชนหรือไม่ ก็ไม่เกี่ยว

ที่ออกแบบการทำงานการเมือง เพราะใน หัวคนคิดของอาทิตย์นั้น การเมือง คืองานเพื่อบ้าน

ເພື່ອເມື່ອງ “ໄມ້ໃຊ່ງານເພື່ອຕ້ວເລົງ ໄມ້ໃຊ່ງານອາຊີ່ພ  
ເພື່ອຫາເງິນສ້າງສູານະແຂ່ງກັບໜາວໂລກ ແລະທີ່  
ສຳຄັນເປັນງານເລີຍສະເພົ່າບ້ານເພື່ອເມື່ອງ ຈຶ່ງເປັນ  
ການທີ່ມີນຸ່ຍໍ່ທຸກຄົນຕ້ອງຫາໂກກສຳກັນທີ່ເດືອນ  
ໄມ້ເຊັ່ນນັ້ນຄົນນັ້ນ ເປັນຄົນອກຕ້ອນງູ  
ຈຳໄວ້ເລີຍ ຄົນທີ່ໄນ້ກຳນົດການເນື່ອງ ຄື່ອ ຄົນ  
“ອກຕ້ອນງູ” ແຫ່ງ

ເພົ່າວ່າທຸກຄົນເປັນໜາວບ້ານໜາວເມື່ອງ  
ເນື່ອການເນື່ອງມັນເລີຍຫາຍ ຂະນະນີ້ມັນໄມ້ແດ່  
ເລີຍຫາຍນະ ມັນເຂົ້າແລວແລກ ພວກເຮົາຈຶ່ງຕ້ອງມາ  
ຊຸມນຸ່ມປະຫວັງ ແສດເຖິງອຳນາຈອົບປ່າໄຕ ທ່ານ້າທີ່  
ເພົ່າວ່າທຸກຄົນທີ່ປະຫວັງຮັບປາລເປັນຂອງປະຫາມ  
ເປັນລີທີ່ຂອງປະຫາມ ເປັນອົບປ່າໄຕຂອງປະຫາມ  
ໄມ້ຕ້ອງມີກຳນົດໄວ້ໃນຮັບປາມນຸ່ງກີກີຈີເປັນ  
ໜ້າທີ່ຂອງປະຫາມໃນຮະບອບປະຫຼົບປ່າໄຕແຫ່ງ

ການເອາເລີຍຂອງປະຫາມ ມາຮວມ  
ຕ້ວກັນເພື່ອຈະຢືນໃຫ້ແກ່ຜູ້ທີ່ເຮົາເລີຍຂຶ້ນເປັນຕົວແທນ  
ເປັນຮັບປາມຕົວ ເປັນ ສ.ສ. ເປັນຕົວແທນທັງສິ້ນ ໄປ  
ທ່ານແທນ ຄ້າຮູກຕ້ອງໃຫ້ທ່າ ໄມ້ຮູກຕ້ອງ ໄມ້ໃຫ້ທ່າ  
ແມ້ໄມ້ເກີນດ້ວຍຄົນເດືອນ ປະຫວັງຄົນເດືອນໄດ້  
ຄຸນໄປຫວັງອູ້ຄົນເດືອນ ຄ້າຄົນທັງປະເທດໄມ້ເກີນ  
ດ້ວຍ ເຂົກ້າວວ່ານ້າ ແຕ່ຄ້າຄວາມເຫັນ

ຂອງຄຸນຕີ່ຈົງ ອູກຕ້ອງ ດັນມີ  
ປ່ານງູກົງເຫັນຕາມ ຈາກຄຸນຄົນເດືອນ  
ເປັນ ຕີ່ ເປັນ ១០ ເປັນ ១០០ ເປັນພັນ  
ເປັນໜົ່ນ ເປັນລ້ານ ນີ້ຄື່ອເລີຍ  
ປະຫາມ ກົດກາມຮ່ວມປະຫວັງດ້ວຍ  
ກັນ ເປັນອົບປ່າໄຕ ກີເປັນຄື່ອງ  
ຢືນຢັນຄວາມເປັນເຈົ້າຂອງອົບປ່າໄຕ  
ແມ້ຈະເປັນແຄ່ຄົນເດືອນ ກີ່ຈີ່ວ່າ  
ອົບປ່າໄຕຂອງປະຫາມ ອຍ່າທິ່ງສີທີ່  
ຮູກຜົດເປັນເຮືອງສັຈະ ຂອງໄໝມື

- ຜູ້ເຫັນດ້ວຍເພີ່ງພອຈິງ ກົດກາມຮ່ວມປະຫຼົບປ່າໄຕທີ່ສັງເຄຣະທີ່  
ເກີດຂຶ້ນແນ່ນອນ

ການທີ່ປະຫາມຈະໄປປະຫວັງຊຸມນຸ່ມ

- ກັນ ເປັນວິທີການສາຮັສຈະຂອງໂລກປະຫຼົບປ່າໄຕ  
ອູກຕ້ອງທີ່ສຸດ ໄປຢືນຢັນຢືນຫຍັດ ຈະໃຫ້ຄະຮະຮັບປາລ  
ແກ້ໄຂວ່າໄວ້ທີ່ຄຸນເຫັນວ່າເລີຍຫາຍ ກົດກາມປະຫວັງ  
ແມ່ນື້ນໜີເຫັນວ່າຮັບປາລໃຫ້ໄມ້ໄດ້ແລ້ວຈະໄຫ້ເລີກບົງກາຫາ  
ກົດທໍາໄດ້ ປະຫາມທຸກຄົນຕ້ອງດູແລຜລປະໂຍ້ນ໌  
ຂອງບ້ານເມື່ອງ ປົກປົ້ອງບ້ານເມື່ອງ ເປັນໜ້າທີ່ຂອງ  
ປະຫາມ ຮັບປາມນຸ່ມຮັບປຸງໄວ້ທັງນັ້ນ

ດັ່ງນັ້ນຮັບປາລຕ້ອງຮັບປານະຕະໂລກຮັບປານະ

- ປະຫາມ ປະຫາມເຂົ້າເລືອກຄຸນເຂົ້າໄປແລ້ວ ແຕ່  
ເມື່ອຄຸນເຂົ້າໄປທຳມິດ ທ່ານໄມ້ມີ ເກີດຄວາມເລີຍຫາຍ  
ເຂົ້າໄປຫຼືເລີຍ ຈ່າຍເຈີນ ໄປປັບຈຳກັດສີທີ່  
ເລີ່ມເລີ່ມ ໃຫ້ປັບຈຳຜູ້ອູ້ໄຕອຳນາຈທີ່ຈະປັບໄດ້  
ໄມ້ວ່າອຳນາຈເຈີນ ອ້າວ້ານັ້ນເລັງ ໃຫ້ປັບປຸງຄະແນນ  
ເລີຍ ພົດກົງໝາຍ ຮັບປາລຕ້ອງຈັດການເລືອກຕັ້ງ  
ໄໝໄມ້ວິທີ່ຈີ່ວ່າເລີຍ ວິທີ່ຈີ່ອຳນາຈບັງຄັບໄດ້ ຍິ່ງ  
ທຸງຣິຕ ໂກງົນ ທ່ານ້າຮ້າຍໜ້າດ້ານຫັດ ກົດຕ້ອງ  
ອອກ ເລີກ

ຄ້າຮັບປາລທຳໄມ້ໄດ້ໄມ້ພອເມາະພອສມ

- ອອກໄປ! ເພົ່າວ່າຈົດກົງໝາຍ  
ຜົດຫລັກເກີນທີ່ຂອງໂລກ ໄມ້ໃຫ້  
ປະຫຼົບປ່າໄຕ ເລືອກຕັ້ງແບບ  
ນີ້ທຸງຣິຕ ໄດ້ເປັນ ສ.ສ. ແກ້ໄຂ  
ກົງໝາຍຕາມໃຈໂອບຂອງ  
ຕະນາໂລງ ນິຣໂຍ່ເທົ່າພຣົດພວກ  
ແກ້ກົງໝາຍເພື່ອຕະນີເພື່ອພວກ  
ຂອງຕະນາ ໄດ້ປະໂຍ້ນ໌ ຈະລັງ  
ຄະແນນເລີຍຫາຍໂຫວດເລີຍ  
ໄດ້ປະໂຍ້ນ໌ຂອງເຮົາ ເຂົ້າຈະໄມ້  
ໂຫວດໃຫ້ກີເອາເຈີນໄປຢັດ



ไปจ่ายกันในสัมม ไล่ซองขาว จ่ายเงินเพื่อจะให้ร่วม霍วต สถาบันนี้ไม่เอา ออกไป! หยุดเลย! ทำอย่างนี้ก็ต้องขับไล่กัน

ลงเลือกไปเป็น ส.ส. ไปเป็นผู้แทนแล้ว ไปปฏิบัติแบบนี้ในสถาบัน หยุด! ไม่เอา! คนที่เลือกไปแล้ว ทำแบบนี้ไม่เอา ประชาชนมีสิทธิ์ไม่

คณแห่งการเมือง คณแห่งรัฐมนตรี คณแห่งนิติบัญญัติและนี้ยังกันอย่างหนัก มันผิดหลักประชาธิปไตย คนในพรรคเดียวกัน หรือหลายพรรคร่วมกันอยู่ เป็นหัวนำภารกิจของชาติ ที่ต้องเป็นหัวนำประเทศ ไม่ได้ มันผิดหลักการ มันต้องแยก ถ่วงดุลกัน อย่างนี้เป็นต้น แม้เเคร้มีวิปช่องรัฐบาล มีวิปช่องพรรคร่วมกันนี้ มันล้วนไม่ใช่ประชาธิปไตยทั้งสิ้น แค่พรรคร่วมกันที่ต้องเป็นนิติบัญญัติ ไม่ใช่ประชาธิปไตยแล้ว แม้แต่ผู้ที่จะเป็นตัวแทนประชาชนยังไปอุดอ้อนหาเสียงขอคะแนนให้ตนเองอยู่ มันก็ยังไม่ใช่ประชาธิปไตยที่แท้บริบูรณ์เลย

หรือใครจะทำให้ไทยเสียแผ่นดินเสียอธิปไตยของประเทศไทยของประชาชน ประชาชนก็ให้ปัญญา แต่ก็ยังมีผู้ให้ปัญญา แย้งว่าไม่ใช่ จึงต้องตั้งหากล้าฐานมายืนยันพิสูจน์ความจริงกันสิ เราก็ยืนยันหากล้าฐาน เขา ก็ยืนยันหากล้าฐาน พยายามพิสูจน์ความจริงกัน เปิดเผยแพร่ออกไป

ดีนะที่มีโทรศัพท์คันนุกดนี้ ให้ประชาชนได้ยินได้ฟังว่าจะเลี้ยดินแดน ยกอธิปไตยไปให้ ตน ชาติมาลว่างถืออธิปไตยเรา พวกันน้ำมายื่นว่า ถ้าเข้าเอี่ยว เขมา อำนาจมีสิทธิ์ ต่อไปอนาคตอันนี้ เขายังมีสิทธิ์ อันนั้นขายก็มีสิทธิ์ สิทธิ์ของคนไทยลดลงๆ เป็นของชาติอื่นไปเรื่อยๆ ดีไม่ดี เขายังบอก ออกกฎหมาย นี้ๆ นั้นก็คือฉันต้องมีส่วนได้ เขาจะทำอย่างนั้น

อยู่ดีๆ ไปซักศึกเข้าบ้าน อยู่ดีๆ ไปเจาคนมาเปลี่ยนสมบัติ เจาชาติอื่นมากดหัวใจ มันดีอะไรรักันนักกันหนา

คนไทยมี ส.ส. และคณะ กรม. ที่มาจากชื่อเสียง ถือว่าเป็นประชาธิปไตยได้ ไม่มันจะ มันผิด พราพุทธเจ้าเรียกว่า วิบัติ กฎากนท์วิบัติ ประพฤติวิบัติ ทิฏฐิวิบัติ บุคคลวิบัติ วัตถuvิบัติ อชีวิบัติ หมู่คุณวิบัติ ภาษาที่ใช้ลือกันวิบัติ วิบัติหมวดแล้ว ไม่มะแล้ว ไม่เป็นอันทำ ทำแล้วใช่ไม่ได้ เดียว! แล้วจะดีกว่าประชาธิปไตย

ประชาธิปไตยไทยตั้งไว้มาถึง ๗๙ ปี นักการเมืองชุดที่รู้หน้ารู้ตาภักดีมากอยู่ในแหล่งแล้ว ก็สืบสันดานมีแต่ประพฤติตกต่ำ ชั่วร้าย เลวชั่วชั่งขึ้นๆ สืบสันตติคุณของตัวเองเหมาสมไม่เหมาะสมก็ยัดเยียดกันเป็นใหญ่เป็นโถอย่างหน้าด้านๆ ผ่องถ่ายกันมาไม่หยุดหย่อน แฉ่มล้างลายสนกกลไนไว้ให้เป็นค่ายกลการเมืองที่ตนต้องได้เปรียบการรักน้อย่างอาจเป็นยาตายมาตลอดไม่เคยแก้ไขได้ขึ้นได้เลย มีแต่เลื่อมต่ำลงๆ

คนไทยจงรักภักดีต่อในหลวง โดยเฉพาะในหลวง ร. ๙ พระองค์นี้ ปัจจุบันนี้ก็เห็นเป็นที่ยืนยันกันได้ชัดๆ ว่าพระองค์ทรงทศพิธราชธรรมสูงส่อง และพระองค์เป็นพระโพธิสัตว์ ที่ทรงบำเพ็ญกิจประเสริฐแท้ จึงทำให้ประชาชนคนไทยเชิดชูนูชาเติดทุนตามที่เห็นอย่างเป็นจริงประจักษ์สิทธิ์ เมืองไทยคือประเทศไทยประชาธิปไตย ที่มี “ในหลวงทรงเป็นพระมูบ” เข้าใจในนัยสำคัญนี้กันแค่ไหน ชาบชังในความสำคัญยิ่งทางจิตวิญญาณอันมีคุณค่า ล้ำเลิศของสังคมมนุษย์ ที่มีมาตั้งแต่เด็ก长大บรรพ์ได้เพียงพอใหม่ตั้งแต่มนุษย์มี “หัวหน้าผ่าน” เป็นเจ้าแห่งจิตวิญญาณในสังคมคน จนกระทั่งมาเรียก



กันว่า “กษัตริย์หรือพระเจ้าแห่งเดน” ล้วนเป็นส่วนสำคัญยิ่งของความเป็นสังคมมนุษย์ในโลกมาจนถึงปัจจุบันนี้ ว่ามีความสำคัญยิ่งใหญ่อ่อนย่างไร ได้มองซึ้งในเนื้ยสำคัญเป็นต้นนี้ให้ดีกันบ้างไหม ซึ่งที่จริงจะมองให้ออกกัน ก็คงไม่ได่ง่ายๆ แต่เอาเถอะแค่ตามหลักเกณฑ์กฎหมายขนาดนี้ คนกำลังลงปลูกหู่จากจังสถานบันกันอย่างเง่งครึ่ม แต่ทำไม่ไม่มีใครออกมากับ ทำเยี่ยหยันกันอย่างอวดดีหยาบคาย เต็มไปหมดปานคนนี้ก็ไม่จับ มันคือความคลุมเครื่อง มันคือความไม่ชอบมาพากลที่น่วง ใช้มั้ย?

ในหลวงตรัส ลงทำหน้าที่ให้ชื่อสัตย์ตามหน้าที่ เจ้าหน้าที่ก็ได้ปฏิญาณ ลงทำหน้าที่แต่ไม่ทำหน้าที่ อย่างนี้เมื่อประชาธิปไตยหรือ?

ในหลวงท่านทรงเตือนแล้ว ทำไมถึงไม่รู้สึกธุรกิจ ทำไม่ทำเป็นโน่ดักดาน ไม่รู้หรือยังไง ในหลวงให้สัญญาณบอกอย่างผู้ดี ให้เกียรติ แต่ไม่มีเกียรติที่ในหลวงให้เลย ทำไม่คนลงหู่ในหลวง ขนาดโใจๆขนาดนี้ จะล้มสถาบันขนาดนี้ ไม่จับ ไม่ทำอะไร มีคนฟ้องไป เข้าเกี้ยงบินลิ้นชัก ไม่มีอะไรในก่อไว้

นี่มันประเทศไทยที่เป็นประชาธิปไตยอันมีพระมหากษัตริย์ทรงเป็นประมุขใหม่นี่ย? เรา มี“ประมุขที่ประเสริฐยิ่ง” แต่ไม่รู้ค่า และไม่ช่วยกันส่งเสริม หรือน้อมนำอาคุณค่าอันมีอยู่อย่าง

วิเคราะห์ยิ่งนี้มาเป็นประโยชน์แก่ประเทศ โดยเฉพาะผู้รับสนองพระบรมราชโองการมาปฏิบัติไม่รู้คุณค่า เมื่อจะทรงประทานมาอย่างไร แค่ไหน ก็ไม่รู้สึกถูก ดีไม่ดี เอาสัพเพเหระที่ผิดๆ ที่ไม่เหมาะสมไปทูลเกล้าให้ลงพระประมาภีชัย ซึ่งเป็นการระบายเคืองเบื้องพระยุคลบาทก็ทำกันอยู่อย่างไม่เกรงพระราชกัน ประเทศไทยอันเป็นประชาธิปไตยที่มีพระมหากษัตริย์ทรงเป็นประมุข ล้มเหลว เพราะใด เห็นชัดๆ เจนฯ กันบ้างไหม?

คนไม่ได้ขบถ ไม่ได้ก่อการร้าย แต่โดยจับ คนก่อการร้ายชัดๆ ขบถชัดๆ ไม่จับ ปล่อยอีก ออกสถานศูนย์ประจำกันให้อีก งงจริงๆ!

### ประเทศไทย

สังสัยประเทศไทยตอนนี้จวิช ประเทศไทย จะไปทางไหน จะเป็นประเทศอะไร แล้วไป ติดป้ายว่า เป็นประชาธิปไตยที่มีพระมหากษัตริย์ทรงเป็นประมุข แต่รัฐบาลปฏิบัติกันอยู่อย่างนี้

สับสนไปหมด ไม่รู้ว่า ควรขับต่อชาติ ต่อสถาบัน

คนที่อุกมาเลี้ยสละ รักษาความดี แก่ประเทศไทย รักษาดินแดนของไทย เป็นเรื่องของกาล ภาค

เทศะ แปลว่า ถ้าที่ประเทศไทย คือถ้าที่ที่เป็นพื้นที่อาณาจักรแน่นอน แต่ละประเทศของโครงสร้างมัน มีพื้นที่ที่แน่นอนของตน นี้เข้าเป็นของเขมร นี้ของไทย แยกให้ชัด เมื่อเป็นของไทยกำหนดแล้ว เราก็จะรักษา ครามายีดก ต้องขับไล่ออกเป็นปกติสากล ไม่ใช่เรื่องนอก卉ต

ในความหมาย เสียงที่พระราชเจ้าห้ามหรือไม่ห้าม และอนุญาตหรือไม่อนุญาต มี ๒ เชิง สิ่งที่ควรกับไม่ควร ก็ต้องใช้ปัญญา อาทมาใช้ปัญญาทำงาน ไม่ได้ใช้กิเลสทำงาน

เห็นควรจึงได้พานักธรรมะอุกมาชุมนุมประท้วง การชุมนุมประท้วงทั่วไปเป็นงานเลี้ยงสละเพื่อบ้าน เพื่อเมือง เป็นพหุชนพิตาภิ ทำประโยชน์ เพื่อมวลประชาชน จึงควรทำ ตามวินัย หลักมหาป่าเทศ อาทมาไม่ได้ผิดธรรมวินัยแต่อย่างใด

การชุมนุมประท้วงรัฐบาลยังไม่มีในบุคพระพุทธเจ้า เพราะบุคนั้นเป็นสมบูรณญาณิชธาราช ยังไม่มีกรรณีหันเนพุทธลสมัย กรรณีเช่นนี้จึงยังไม่มีบัญญัติหั้งห้ามหั้งอนุญาตในเรื่องนี้ อาทมาจึงพิจารณาตามมหาป่าเทศ

การตัดสินมหาป่าเทศจึงไม่ตรงกันได้ตามแต่วิจารณญาณของแต่ละคน สำหรับอาทมา ก็ใช้วิจารณญาณของอาทมาพิจารณาแล้วว่าที่เป็นเขตประเทศไทย เป็นเทศของไทย มีหลักฐานแน่แท้ เรายังควรจะต้องให้เป็นของไทย ไม่ควรจะให้คนอื่นมาละลับล่วงเอื้อไป ใช่ไหม? ควรหรือไม่ควร เขมรจะมาอาสา ก็ตรวจภูเกณฑ์หลักฐาน กัน ไม่มาตั้งดีก์คำบรรพ์ ตั้งแต่ลัญญาโตเกียว จะต้องอาศัยสันปันน้ำ ผู้รั่วเคลเสื้ามากยังไงยังน กันว่า ตั้งแต่ปี ๑๙๐๗, ๑๙๐๗ อะไรโน่น!

เข้ายังอาทมาว่าอาทมามีอัตตา ยึดมั่นถือมั่นไม่คลาย ยังมีของตัวของตนเป็นอัตตา อัตตนียา ประเทศนี้เปลี่ยมมั่นถือมั่นเป็นของตัวของตนทำไม? คาดว่าเป็นอรหันต์ยังยึดตนของตน

เขามองอาทมาด้วยตาเนื้อ แล้ววัดคุณธรรมอาทมาตามที่ตาเนื้อของเขาก็เห็น เขา ก็รู้ได้แค่ตามที่กลามสูตร ๑๐ ข้อที่พระพุทธเจ้า ตรัสไว้เท่านั้น ภายกรร摩 วจีกรร摩 ของอรหันต์ ที่แสดงออกมากายนอก ไม่สามารถนึกคิดเอาตามอาการได้คาดคะเนไม่ได้ เดาเอาไม่ถูกต้องแน่ ยิ่งเป็นคนเชื่อตามถ้อยคำที่ได้ยินมา ถ้อยคำที่เล่าลือสืบต่อกันมา หรือเอาแค่ชอบใจว่าตรงกับความเห็นของตน ที่ไม่ตรงก็ไม่ชอบ ยอมเห็น

ความเป็นจริงไม่ได้

พระอรหันต์ท่านมีสัจจานโภมิกญาณ เปลว่า ความรู้ในสิ่งที่อ่อนล้มอย่างไม่เสียผล คือ ท่านจะแสดงอะไรออกมาอย่างไร ต้องได้ตรองประมาณแล้วอย่างดี ท่านใช้สัปปุริธรรม ๗ จริง และท่านไม่ได้ยึดมั่นถือมั่นในอะไรแล้ว ท่านย่อ้มทำ ห่า ทีลี ลาห่า ทางหั้ง หลาย(นัจจะ) ทำลุ้ม เกียง ลำเนียง ประจำบ่ออกของมา(คีตะ) ทำภาษากำพูดหั้งร้อยแก้วร้อยกรอง(วathan, vathit) ประดิษฐ์ “นัจจะ คีตะ วาทิต” ออกแบบท่าที่จะประมาณจัดแจงปรับให้ได้องค์ประกอบศิลป์(composition) เป็นผลงานแสดงออก สื่อให้คนล้มผัล “งาน”นั้น ได้รับสาระเป็นผลอันเจริญแก่ผู้รับ ผลนั้นต้องเป็น “มงคลอันอุดม” (สิ่งที่นำมาซึ่งความสุขความเจริญไปสู่ที่สูงจนถึงที่สุด) ตามที่พระพุทธเจ้าตรัสรณิยามไว้ฉะเจนว่า “คิลปะเป็นมงคลอันอุดม” และต้อง “ไม่เป็นข้าศึกแก่กุศล” ผู้ที่เข้าเชื่อความตรัสรู้ของพระพุทธเจ้า ก็ต้องทำตาม ผู้ที่ไม่เชื่อก็แล้วไป



เพราะฉะนั้น ผู้สร้างงานได้ งานนั้นจะเป็นคิลปะหรือไม่เป็นคิลปะ ผู้สร้างก็ต้องมีภูมิรู้ ผลิตงานไม่ให้งานนั้นเป็น “ข้าศึกแก่กุศล, ข้าศึกแก่ใจ” (วิสุภะ) ต้องเป็น “สิ่งที่นำมาซึ่งความสุข ความเจริญไปสู่ที่สูงจนถึงที่สุด” (มงคลอันอุดม)

ถ้าเป็น “ข้าคึกแก่กุศลหรือข้าคึกแก่ใจคน” งานนั้นก็ไม่ใช่ “งานศิลป์” แต่เป็น “งานเสียหรืองานเสื่อม” เป็นงานที่ทำให้คนผู้บริโภคเลื่อมลงทรมานลง ไม่ช่วยให้คนเจริญขึ้น

เช่น งานนั้นคนบูริโภคแล้วก่อให้เกิดกิเลสสูงขึ้นจัดจ้านขึ้น ไม่ว่าจะเกิด draconic-โทสะ-โมหะ เลื่อมทั้งนั้น “งาน” เช่นนี้เองที่เป็น “งานอนาคต” หรือ “งานลามก” ซึ่งมีก้านเยอะมากในสังคม ที่ **หลงผิดกันว่าเป็น “งานศิลป์”**

**พระอรหันต์ท่านจะให้ความสามารถทำงานตามที่พระพุทธเจ้าตรัสไว้แน่นจริงๆ เพื่อประโยชน์แก่มวลชนจำนวนมาก** (พุทธพิจารณา) **เพื่อความสุขแก่มวลชนจำนวนมาก** (พุทธสุขพิจารณา) **เพื่อนุเคราะห์อุ่มน้อมໂລກ** (โลภานุกัมปายะ)

สำหรับอาทมา ก็อยืนยันว่า อาทมา อุตสาหะพยายามทำงานให้เป็น “มงคลอันอุดม” เท่าที่ ความรู้ความสามารถมีตามที่พระพุทธเจ้าตรัสไว้ อาทมาใช้ทุกอย่างตามที่สามารถมีได้ในโลก นำมาประกอบงานศิลป์ ไม่ว่าจะเลสต์วิลลิ่งของวัตถุใดๆ โดยเฉพาะจิตวิญญาณของคนที่สัมผัสรับพันกันอยู่ในสังคมซึ่งเป็นเรื่องสำคัญมาก อาทมาใช้ทั้งหมดนำมาจัดตกแต่งให้ได้ส่วนเหมาะสมที่สุดตามกฎมิรู้ด้วยความระมัดระวังยิ่ง ไม่มัวเมากับงานกับลิงต่างๆ ที่เป็นองค์ประกอบทั้งหลาย ต้องใช้สปป.บุรีสหธรรม ๗ ประมาณกันอย่างสำคัญ (มัตตัญญาตุ)

โดยการตกแต่งองค์ประกอบศิลป์ (composition) ไม่ว่าจะตกแต่ง “นัจจะ คีตະ วาทิตະ มาลา คันธะ วิลেบันະ ဓารณะ มัณฑะ วิญญาสันນິฐานາ” ให้เป็น “สิ่งที่จำาชื่นความสุข ความเจริญไปสู่ที่สูงจนถึงที่สุด” (มงคลอันอุดม) ไม่ให้เป็น “ข้าคึกแก่กุศลหรือข้าคึกแก่ใจคน” (วิสุก) อาทมาต้องรู้ต้นของดีว่า อาทมาทำเพื่อ

บำเรออารมณ์ตน บำเรอความสุขเพลิดเพลิน เพื่อบำเรออัตตา หรือทำเพื่อผู้อื่น หรือทำเพื่ออาทมาแน่ใจว่าอาทมาเป็นศิลปินจริงๆ ที่ทำงานเพื่อผู้บูริโภคได้ประโยชน์เจริญพัฒนาโดยเฉพาะเป็นไปเพื่อความหล่อຍคล้ายเป็นสำคัญโดยแท้ ไม่ใช่ให้ผู้บูริโภคยิ่งกิเลสหนาຍิ่งขึ้น ศิลปินเห็นว่าไม่ใช่ก็แสดงออกที่ทำตามความรู้สึกบำเรอความอยากของตนอย่างไม่มีเป้าหมายเหมือนผู้ที่ท่านบังไม่เข้าใจความเป็น “ศิลปะ” ทั้งหลายที่เข้าทำกันอยู่อย่างไม่รู้ว่า งานศิลปะคือ งานที่เป็นมงคลอันอุดม ไม่ใช่งานเพื่อบำเรอตัวเอง ไม่ใช่งานที่เป็นข้าคึกแก่กุศล แต่เป็นงานเพื่อประโยชน์แก่มวลมนุษยชาติจริงๆ อาทมาทำงานมั่นใจว่า อาทมาทำเพื่อคนอื่นพยายามที่สุดให้ถูกให้ควร ไม่ใช่ทำเพื่อตน อาทมามั่นใจว่าซื้อสัญญาติใจและทำด้วยเมตตา จริงๆ ไม่ประสงค์ให้ครบาป ถ้าช่วยได้ช่วยทุกฝ่าย โคโรน่าครอทรุจิตรเป็นบาปทั้งนั้น อาทมาช่วยไม่ให้เข้าทำบาปสำเร็จ

เช่น ที่อาทมาพากันมาชุมนุมประท้วงอยู่ข้างนี้ ก็ เพราะเห็นอยู่ว่าเขมราฐจริต โดยแน่ใจมั่นใจด้วยหลักฐานความจริงที่มีว่า เขมรผิดกำลังทำบาป อาทมา ก็พากันออกมายช่วยเพื่อให้เขมรทำบาปไม่สำเร็จ อย่าให้เขมรทำชั่วทำบาปสำเร็จ และแม้แต่คนไทยที่กำลังทำในสิ่งที่เราเห็นว่าผิดว่าทุจริต ก็ให้คุณไทยนี่แหละด้วย ทำในสิ่งที่ถูกต้อง อย่าทำบาป มาก่ายไม่ให้ทำบาป

คือ แม้แต่ไทยเองครการทำผิดเป็นบาป เราก็ช่วยให้ทำให้ถูกต้องให้เป็นบุญ รัฐบาลหรือคุณไทยคนไหนที่มีส่วนผิด ก็ช่วยทั้งไทยทั้งเขมรไม่ให้ทำบาปทั้ง ๒ ฝ่าย อย่าเข้าใจผิดอย่างตื้นๆง่ายๆ คนออกแบบภาษาลัจชธรรม ประเทศ

ไทยก็เป็นของประเทศไทย เทคะไทยก็ควรเป็น เทคะไทย ของเขมร ก็ควรเป็นของเขมร ทำให้ สุจริต การทำงานเพื่อคนอื่นที่ไม่ได้มีกิเลสเพื่อ ตนเลยจริงๆ ไม่ใช่ท่านทำเพื่อตน ผู้รู้ท่านจะทำ

ถ้าเป็นอรหันต์นั้นแหล่ตัวดี เพราะ ท่านมีโลกวิญญา และทำงานเพื่อใจตามที่ถูกที่ควร ไม่ใช่ทำเพื่อตน ท่านชื่อสัตย์สุจริต ท่านมีเมตตา จริงๆ ท่านไม่ประஸงค์ให้ครับป ถ้าช่วยได้ท่าน ช่วยทุกฝ่าย คราวโง่คราวทุจริตเป็นบ้าปั้งนั้น ท่าน ก็ช่วยไม่ให้เข้าทำบ้าปลาร์จ เมื่อเขมรทุจริต ท่าน ก็ช่วยหยุดยั้งเขมร อย่าให้เขมรทำช่วยทำบ้าปลาร์จ และไทยก็ให้ทำในสิ่งที่ควรที่ถูกต้องด้วย คือแม้ แต่ไทยเอง คราทำผิดเป็นบ้าป่าท่านก็ช่วยให้ไทย ทำให้ถูกต้องให้เป็นบุญ รัฐบาลหรือคนไทยคน ไหนที่มีส่วนผิด ท่านก็ช่วยทั้งไทยทั้งเขมรไม่ให้ ทำบ้าปั้ง ๒ ฝ่าย อย่าเข้าใจท่านผิดอ่อนตี้นๆ ง่ายๆ ท่านรักษาสัจธรรม เทคะไทยก็ควรเป็น เทคะไทย ของเขมร ก็ควรเป็นของเขมร ไม่ใช่ ท่านทำเพื่อตน



ท่านไม่ได้ทำเพื่อตน เพื่อของตนเป็น ของตน จะว่าท่านทำเพื่อคนไทย อรหันต์ไม่ยึด นั่นถูกแล้ว! แต่อรหันต์เลี้ยงสละ ยอมเลี้ยงรังวัด ตนเองด้วยซ้ำ มาทำงานเลี้ยงสละ ช่วยทั้งเขมร

- ทั้งไทย ผู้ที่ทำผิดให้ทำถูกต้อง ช่วยคนไทยที่ยัง ทำผิดทำบ้าปอยู่ให้ทำให้ถูกต้อง ช่วยเขมรไม่ให้ ทำบ้าป ท่านช่วยคนไม่ให้ทำบ้าปอย่างนี้ต่างหาก
- คนมาบุกรุกมันบ้าป ไม่ควร และ คนไทยที่ทำผิดทำทุจริตอยู่ ก็ไม่ควร มันก็ต้อง ควรทำให้ถูกต้องกันทั้งนั้น อย่างให้คุณทำบ้าปกัน
- อาตามาขออภิปรุงฯว่า อาตามาทำงาน โดยบริบทของความเป็นคนไทย อยู่ในประเทศไทย เป็นคนไทย ลูกไทย เมื่จะมีเชื้อสายจีนบ้าง เหลือเล็กน้อย เป็นเหลนจีน เป็นโนلنจีน ไม่ได้ เป็นลูกจีนเข้มข้น จะว่าอาตามาทำงานให้คุณไทย อาตามารับใช้ประเทศไทย อาตามากินข้าวของ ประเทศไทย ไปบ้านท่าอาคัยเลี้ยงตน คนไทย เลี้ยงอาตามาไว้ อาตามาผิดແນ้าอาตามาไม่ทำงาน ที่ก็ตัญญูกตเวทีต่อประชาชนผู้เลี้ยงดูอาตามาไว้ อาตามาต้องผิด เพราะอาตามานี้ชีวิตเนื่องด้วยผู้อื่น ปรบปฏิพัธฯ เม ชีวิกา คือชีวิตเนื่องด้วยคนไทย ในพื้นแผ่นดินไทย อาตามาอาศัยเขากิน อาศัย เขายู่ ทำงานเขาก็ช่วยอนุเคราะห์เครื่องใช้ไม้สอย ทุกอย่าง เพราะฉะนั้น อาตามาทำงานเพื่อคนใน ประเทศไทยนั้นเองด้วยความเต็มใจเต็มที่ อาตามา ทำงานเพื่อมวลประชาชน กตัญญูกตเวทีต่อ ประชาชน อาตามาผิดด้วยหรือ?

ซึ่งสอดคล้องกับคำกล่าวของท่าน มหาتمะ คานธีที่ว่า “ไว้อาย่างเป็นสังจะลำคัญยิ่ง

“ผู้ที่พูดว่าศาสนาไม่เกี่ยวกับการเมืองนั้น เป็นผู้ที่ไม่ทราบความหมายของศาสนาสำหรับข้าพเจ้าแล้ว การเมืองที่ปราศจากหลักธรรมทางศาสนา เป็นเรื่อง ของความโกลมกีค์วรสละละกังเสียเป็นอย่างยิ่ง การเมืองเป็นเรื่องของประเทศไทย และเรื่องที่เกี่ยว กับสวัสดิภาพของประเทศไทยนั้นต้องเป็นเรื่องของ ผู้ที่มีศีลธรรมประจำใจ เพราะฉะนั้นเราจึงต้องนำเอา ศาสนาไปประกอบ ไว้ในวงการการเมืองด้วย”

## ลูกพระ-โพธิสัตว์

ในสัมมาทิฏฐิ ๑๐ พระพุทธเจ้าได้ตรัสไว้ว่า “แม่..มี(อัตถิ มาตา) พ่อ..มี(อัตถิ บิตา) ลัตต์ว์ที่เป็นโภปปติกะ..มี(อัตถิ สัตตา โภปปติกา)” ซึ่งเป็นเรื่องละเอียด ลึกซึ้ง เป็นประมัตธรรม

คำว่า แม่ และ พ่อ ในที่นี้ หมายถึง ความเป็น “แม่” ความเป็น “พ่อ” ในทางจิตวิญญาณ ว่า เป็น “แม่” เป็น “พ่อ” ที่ร่วมกันทำให้เกิด “ลูก” ทางจิตวิญญาณนั้น “มี” (อัตถิ) ซึ่งมีนัยสำคัญมาก ที่เราต้องรู้จักรู้แจ้งรู้จริงว่า “มี” ในภาวะอย่างไร เป็นต้นว่า “คือ” เป็น แม่ “ปัญญา”

เป็น พ่อ “มารคอง คํ๚” เป็น แม่ “โพชังค์ ๗” เป็น พ่อ หรือพระสารีบุตรพระโมคคลานะเป็น แม่เลี้ยง เป็น แม่nm พระพุทธเจ้าทรงเป็นพ่อให้ เชื้อพุทธ ซึ่งได้แก่ สภาพที่เป็นอิตถีภានนั้นเอง เป็น แม่ ปุริสภาวะหั้งหลายนั้นแหละเป็น พ่อ

ความเป็น “ลูก” ชนิดนี้ เป็นลูกที่จริง ยิ่งกว่า “ลูก” ทางร่างกายและลึกซึ้งเกินจะบรรยาย เพราะเป็น “ลูก” ตามการเกิดจำพวกที่ ๔ ที่เรียกว่า “โภปปติกโยนิ” จิตวิญญาณ “เกิด” จริงๆ เกิดจาก “ลัตต์ว์รา” เป็น “ลัตต์ว์เทวดา” หรือเกิด จาก “ลัตต์ว์มนุษย์” เป็น “ลัตต์ว์รา” เป็นต้น

และ “จิตวิญญาณ” ที่ เกิด ก็คือ จิตวิญญาณของคนเราทุกคนนี้เอง ที่อยู่ในร่างกาย ขณะนี้ และยัง “เป็นๆ” ยังไม่ตายนี่แหละ ที่ “เกิด” เกิดแบบ “โภปปติกโยนิ” เกิดด้วย “กรรม” ที่เราทำ จนกระทั่งมีเหตุมีปัจจัยสะสมถึงขีด ถึงขั้นนั้นๆ ตามลัจจะ

โยนิ คือ กำเนิดของลัตต์ว์ มี ๔ แบบ โภปปติกะ หมายถึง ความเป็นลัตต์ว์ ที่เป็น ชีวิตแท้ๆ ซึ่งเป็น ลัตต์ว์ ที่มีองค์ประกอบ ของ “ความเป็นลัตต์ว์” เฉพาะนามธรรม หรือ เฉพาะ

จิตวิญญาณเท่านั้น ไม่เกี่ยวกับรูปธรรมเลย แต่เป็น “ชีวิต” จริงๆ ยิ่งกว่าดินน้ำไฟ ลม “เป็น” (ภาติ, ໂທຕີ) เสียด้วยข้า

เพราะ สิ่งที่ไม่ใช่จิตวิญญาณ จะ “เป็น” ชีวิตสัตว์ ไม่ได้เลย

เช่น มีแต่ร่างกาย ไม่มีจิตวิญญาณ ในร่างกายนั้น “เป็น” ชีวิตไม่ได้ มีแต่ดินน้ำไฟ ลมจะรวมตัวกันอย่างไร ก็ “เป็น” ชีวิตไม่ได้ แม้จะมีพลังงานทางฟิสิกส์วิเศษเก่ง มากปานใดๆ ถ้าฐานะยังเป็นแค่ “อุตุนิยาม” พลังงานนั้นไม่ถึงขั้น “จิตนิยาม” ก็ ไม่สามารถ เป็น “ลัตต์ว์” ที่มีชีวิต” ได้เลย

เช่น โลภวิทยาศาสตร์ยุคหนึ่งพยายาม จะสร้างหุ่นยนต์หรือ “คนเหล็ก” ให้มีความรู้สึก (เวทนา) ในตัวเองแบบลัตต์ว์ที่มีชีวิต มีเจ็บมีปวด มีสุขมีทุกข์ มีโลกมีโทรศัพท์

แม้จะพยายามทำพลังงานทางฟิสิกส์ ใส่เข้าไปในหุ่นยนต์ให้เวเศษเก่งยอดปานใดๆ ก็ไม่มีทางจะเป็น “ลัตต์ว์” ที่มีความรู้สึกทุกข์สุข มีอารมณ์ชอบ-ชังแบบลัตต์ว์ไปได้ เพราะมัน “ไม่ใช้ฐานะ (อุตุนิยาม)” ที่จะ “เป็น” ได้

จึงจัดอยู่ในสังขารที่ไม่มี “กรรม” ของ หมายความว่า เป็นได้แค่ “สิ่งปัจจุบัน” (สังขาร) ที่ “ไม่มี” ผลวิบาก” ติดอยู่ในพลังงานนั้น คือ ไม่มี กรรมมาป่าไม่มีกรรมบุญนั้นเอง

และจัดอยู่ในสังขารที่ไม่มี “วิญญาณ” ของ หมายความว่า เป็นได้แค่ “สิ่งปัจจุบัน” (สังขาร) ที่ “ไม่มี” ความเป็น “วิญญาณ” ในพลังงานนั้น อรุปธรรม-ขั้นนามธรรมนั้นๆ เพราะไม่มีนามขั้นนี้ ครบ ๔ ขั้นนี้ มีแค่ “ลัตต์ว์ขั้นนี้” (การกำหนดครู่俄 เองได้ ว่าต้องดูดสิ่งนั้นต้องผลักสิ่งนี้ เป็นต้น) กับ “สังขาร ขั้นนี้” (สิ่งปัจจุบัน) แต่ “ไม่มี” “เวทนาขั้นนี้” (ไม่มีความรู้สึกสุขรู้สึกทุกข์) ไม่มีรักไม่มีพยาบาท เป็นต้น)

แม้จะเป็นชีวิตแล้ว เช่น พีช ก็ยังไม่มีจิตวิญญาณ พื้นจึงไม่ใช้สัตว์ เป็น“สัตว์”ไม่ได้ เพราะพลังงานของพีชมีคุณสมบัติอยู่ในขั้นฐานของ“พินิยาม”เท่านั้น คุณสมบัติยังไม่ถึงขั้นฐานะ“จิตนิยาม”

ดังนั้น พื้นจึงจัดอยู่ในสังหารที่ไม่มี“กรรม”ครอง ไม่มีบาปไม่มีบุญ หรือไม่มี“วิญญาณ”ครอง ไม่มีชาติสู่ครบขั้นที่๔ ดังกล่าว สิ่งที่จะ“เป็นบุตสัตว์”ได้นั้น ก็คือ“จิตวิญญาณ”เท่านั้น แม้แต่“คน” ถ้ามีแต่ร่างกายที่ประกอบด้วยคินหน้าไฟล耒เท่านั้น “จิตวิญญาณ”ไม่มีในร่างกาย ก็“เป็นสัตว์”ไม่ได้

จึงต้องทำความเข้าใจให้ลึกซึ้งในคำว่า“ความเป็นสัตว์”ให้ชัดเจนแม่นประเด็นจริงๆ

โอปปاتิกะ“เป็นสัตว์”ที่มีการกำหนดในแบบที่พระพุทธเจ้าจัดอยู่ใน“โอปปاتิกโภนิ” อันเป็น๑ ใน๔ ของ“การกำหนด๔ แบบ”

“เป็นสัตว์” คือ อะไร

คำว่า““เป็นสัตว์””คือ พลังงานนั้น มีกิริยาหรือมีอาการในตนเอง ประพฤติเองในพลังงานนั้นาเอง และที่สำคัญยิ่งก็คือ “ตนเอง รู้ลึกในพลังงานนั้นาเองของตนเองได้ด้วย”

และมีประลิทธิภาพใน“ความรู้”สูงถึงขั้นรู้ด้วยชั้ว รู้ต่ำรู้สูง รู้บานปรับบุญ รู้คุณรู้ โถเช “รู้”ว่า อย่างนี้คือ ความเป็นสัตว์ ชั้นต่ำชั้นเลา หรือสัตว์ ordinary หรือจิตวิญญาณไม่ได้จิตวิญญาณ般ป จิตวิญญาณที่เป็นโถเชเป็นภัย

อย่างนี้คือ ความเป็นสัตว์ชั้นสูง ชั้นดี หรือสัตว์ประเสริฐ หรือสัตว์สรรค์ เทวดา พระมหา หรือจิตวิญญาณบุญ จิตวิญญาณที่เป็นคุณ สูงที่สุดสามารถ“รู้”ถึงขั้นจิตวิญญาณที่เจริญชนิดที่เป็นอริยะแท้ๆหรือเป็นโลกุตระ อันต่างจากโลกียะอย่างมีนัยสำคัญที่ลึกล้ำพิเศษ

ในที่นี้ หมายເຂາດພະ ความเป็น“กรรม” หรือ“กิริยา” หรือ“อาการ” ของจิตวิญญาณเท่านั้น ที่มี“ความเป็นสัตว์”

จิตวิญญาณนั้นมี“กรรม”มี“กิริยา”

มี“อาการ” ถ้าเม้มกรรมหรือกิริยาหรืออาการของจิตวิญญาณนั้นชั่วต่ำ เป็นอกุศลจิต เป็นทุจริต ก็บาป นั่นคือสัตว์ordinary เป็นสัตว์ordinary ถึงขั้นลัตต์วนราชก็เป็นลัตต์วนราช ถึงขั้นเบราตร์ก็เป็นลัตต์วนราช ถึงขั้นลัตต์วรรณราตร์ก็เป็นลัตต์วรรณราตร์ ถึงขั้นลัตต์วรรณราตร์เดรจຈานก็เป็นลัตต์วรรณราตร์เดรจຈาน ถึงขั้นลัตต์วรรณราตร์สุรากายก็เป็นลัตต์วรรณราตร์สุรากาย ถึงขั้นลัตต์วรรณราตร์ติวนิภาตก็เป็นลัตต์วรรณราตร์ติวนิภาต ไม่มีทางจะต่ำยิ่งไปกว่านี้อีกแล้ว ซึ่งเกิดและเป็นอยู่“ตรงจิตวิญญาณที่มีในร่างกายคนเป็นๆ”นั้นแหลก

ถ้าเรียกว่า“รูป” ก็เป็น“รูปของจิตวิญญาณ”นั้นแหลกที่เป็น“สัตว์” ซึ่ง“อาการ-ลิงค์-นิมิต-อุทศ”เป็นภาวะให้เราเองกำหนดรู้ (สัญญาที่สามารถรู้นามรูป) ของเรารองได้ไปตามลำดับเจริญขึ้นเป็น“อธิปัญญาสิกขา” กระทั้งสามารถอ่านออกรู้แจ้งรู้จักตามความเป็นจริง ความรู้ที่อ่านออกนั้นก็เรียกว่า“ญาณหรือปัญญา ของตน ฉะสามารถ“กำหนดรู้”ความเป็น“สัตว์”นี้ได้ ถึงขั้นเป็น“อรูป”ที่เดียว

นี้แหลกคือ“สัตว์โอปปatic” ซึ่งเป็นสัตว์ทางจิตวิญญาณ ในร่างกายของเรานี้ ไม่ใช่“จิตวิญญาณ”ที่อยู่ที่ไหน ออยู่ที่ไหน ก็อยู่นองตอนอกหัวแต่อย่างใด

พิจารณาตามปัญญาของตนให้คมลึก แม่นประเด็นกันดีๆได้ ถึง“ความเป็นสัตว์”เฉพาะจิตวิญญาณ ดังกล่าวนี้ อันเรียกว่า สัตว์ โอปปatic (สัตตา โอปปatic)

ก็คือวิญญาณแห่งนั้นแหลก ที่มีความเป็น“สัตว์”จริงๆ เพราะมีสภาพเป็นชีวิตที่ประกอบด้วยพุทธิกรรมจริง ชั่วจริง ดีจริง อกปรกจริง

สะอาดจริง แต่หมายความเป็น “สัตว์” เนื่องจากมีชีวิตอยู่แล้ว ที่มีบทบาทความเป็น “สัตว์” ที่จำแนกเรียกว่า สัตว์นรก หรือสัตว์เหวดา หรือสัตว์พรหมจริงๆ

ผู้มีปัญญาเพียงจำแนกได้จริง ซึ่งเป็น พลังงานและเป็นบทบาทของสัตว์ชั้นต่ำหรือสัตว์ชั้นสูงอันไม่เกี่ยวกับดินน้ำไฟลุ่มแต่อย่างใด ทว่า เป็น “สัตว์จริงๆ เนพะจิตวิญญาณเอง” เท่านั้น

และเป็นพลังงาน “ต้นทาง ต้นคอ” แท้ๆ เลยที่ จิตวิญญาณ ก็คือการเกิดพุทธิกรรม เป็น ชีวิต “สัตว์” ก่อน สำเร็จก่อน แล้วจึงเกิด พลังงานก่ออำนวยผลักดันออกมายากภายในสู่ภายนอกให้ “เป็นชีวิตสัตว์” ที่มี “ความเลวร้าย” เท่าสัตว์เดรัจลาน หรือเลวร้ายกว่าสัตว์เดรัจลาน

เพราะพุทธิกรรมเลวร้ายกว่า “สัตว์เดรัจลาน” จะเป็นได้ จึงเป็น “ชีวิต” ที่ต่ำกว่าความเป็น “มนุษย์” ซึ่งหมายถึงผู้มี “ใจประเสริฐ” ใจสูง” อวย่างบัดແຈ้งแท้จริง

หาก “จิตวิญญาณ” ยังชี้ยังต่ำอยู่อย่างนั้นในร่างกาย “เป็นๆ” นี้ เมื่อตายไปแล้ว จึงจะไปเกิดได้ร่างได้กายตามภูมิทิماณฐานะสำเร็จ เป็น “สัตว์เดรัจลาน” ที่มีรูปร่างกายอันประกอบด้วยดินน้ำไฟลุ่มเป็นเครื่องลานบnidiko บนนิดหนึ่ง ในโอกาสต่อไปตามจริงที่ “จิตวิญญาณ” ยังเป็น “สัตว์ต่ำสัตว์ร้าย” นั้นๆ หรือไปเป็นสัตว์นรก สัตว์เปรตสัตว์สุรุกรายอย่างโถงยั่นตามจริง

ตามที่พระพุทธเจ้าตรัสไว้ว่า “มโนบุพพังคมา ธัมมา มโนโลหะ มโนมยา” ซึ่งแปลว่า จิตวิญญาณมาก่อนสิ่งใดๆ หรือจิตวิญญาณ เป็นประทานรูปธรรม-นานธรรมของสัตว์ทั้งปวง จิตวิญญาณเป็นใหญ่ สำเร็จได้ด้วยจิตวิญญาณ

และประเด็นหนึ่งที่สำคัญยิ่งกว่าก็คือ “จิตวิญญาณ” เป็น “ชีวิต” จึง “เป็นสัตว์” แท้กว่า

ชาตุคืนน้ำไฟลุ่มจะ “เป็น” เลี้ยอก เพราะถ้ามีเฉพาะชาตุคืนน้ำไฟลุ่ม หากไม่มี “จิตวิญญาณ” ก็เป็น “ชีวิตสัตว์” ไม่ได้ เป็นได้ก็แค่ “ชาติสัตว์” ที่ไม่มี “ชีวิต” เท่านั้น

ที่วิเศษสูงส่งยิ่งๆไปกว่านั้น นั่นก็คือ บทบาทของ “จิตวิญญาณ” นั้นจะ “เป็น” คุณค่า “เป็น” ประโยชน์สูงส่งทางธรรมะหรือสูงส่งทางคุณธรรมได้จริงได้แท้สูงสุดถ้าเลิกประเมินค่ามิได้อ่องกว่า “ดินน้ำไฟลุ่ม” จะ “เป็น” ได้เอง

เพราะ “ดินน้ำไฟลุ่ม” ที่เป็นมหาภูรปนั้น “เป็นเอง” ไม่ได้ ไม่มีปัญญาสรู้จักว่าอะไรคืออะไร หรือ “ดินน้ำไฟลุ่ม” ที่เป็นมหาภูรปนั้น “คิดอ่านออกแบบสร้างสรรค์เอง” ไม่ได้

“ดินน้ำไฟลุ่ม” เป็นเพียงอุปกรณ์ของ “จิตวิญญาณ” เท่านั้น “ร่างกาย” ไม่ใช่ นี่จะเป็นเพียงอุปกรณ์ของ “จิตวิญญาณ” เท่านั้น “ร่างกาย” ที่มีแต่ “ดินน้ำไฟลุ่ม” ไม่มี “จิตวิญญาณ” จึงไม่ไปเป็น “สัตว์” ความเป็น “สัตว์” เป็น “ชีวิต” ตัวแท้จึงได้แก่ “จิตวิญญาณ”

“สัตว์โภปปaticก” เป็น “สัตว์” จริงแท้ยิ่งกว่า “รูปร่างกาย” เป็น “สัตว์” ฉะนี้เอง

สัตว์โภปปaticก หรือ ความเป็นสัตว์ทางจิตวิญญาณ ดังว่า涅槃 ก็คือ

สัตว์ที่เรียกว่า สัตว์นรก, สัตว์เบรต, สัตว์สุกราย, สัตว์เดรัจลาน เป็นต้น ซึ่งเป็นสัตว์ที่ไม่มีร่างกาย, ไม่มีรูปโฉม ล้มพังไม่ได้ด้วยตาหูจมูกลิ้นกาย เพราะมันไม่มีรูปให้ตาเห็น, ไม่มีเสียงให้หูได้ยิน, ไม่มีกลิ่นให้จมูกรับรู้, ไม่มีรสให้ลิ้นแตะรู้ได้, ไม่มีเย็นร้อนอ่อนแข็งให้กายแตะต้องล้มผสานรู้ได้เลย

หรือสัตว์ที่เรียกว่า เทวสัตว์(เหวดา) นั่นเอง ก็ไม่มีรูปร่าง ไม่มีโคมากย ฯลฯ เช่น สัตว์ที่เรียกว่า สมมติเทพ อุบัติเทพ วิสุทธิเทพ

ก็ดี เทวดาจัตุมหาราชิกา,เทวดาดาวดึงส์,เทวดา  
ยามา,เทวดาดุสิต,เทวดานิมมานนรดี,เทวดา  
ปรินิมมิตวัตตี ก็ด้วย

หรือ สัตว์ที่เรียกว่า พระมหาสัตว์  
(พระพรหมนั่นเอง) เช่น ที่เรียกว่า รูปพระ  
อวุปพระ ก็ดี เรียกว่า พระมหาปาริสัชชา พระมหา<sup>บุรุษิตา</sup> มหาพระ บริตรากา อัปปมาณาภา  
อาภัสสร บริตรัศก อัปปมาณาสุก สุกิณหา  
เวหปผล อสัญญาสัตว์ อวิชา อตปป สุทสสา  
สุทสสี อกนิญา อาการسانัญญาจายตนะ วิญญา  
ณัญญาจายตนะ อาการจัญญาจายตนะ เนวสัญญา  
สัญญาจายตนะ

ที่พระพุทธเจ้าตรัสว่า ความเป็นสัตว์  
ต่างๆเหล่านี้ ผู้คึกษาพุทธศาสนาที่สัมมาทิฏฐิจะ  
มี“สัมภាសน”สามารถรู้ชัดความเป็นสัตว์ต่างๆ  
นี้ได้ด้วย“สัตตาวาส ๔”หรือ“วิญญาณธ卉 ๗”

ซึ่งผู้มี“วิปัสสนาญาณ”จะสามารถ  
รู้เห็น“(ชานาติปัสสติ)ชนิดลัมพัสดแตะต้องสภาน  
นี้”ได้จริงๆด้วย“อาการ,สิงคะ,นิมิต,อุเหต”

**ความเป็นสัตว์โภปปติกะที่ว่านี้ เป็น**  
**“สัตว์”ที่ไม่มีรูปร่างไม่มีแห่งก้อนไม่มีเส้นแสงสี**  
**เลี้ยงไดๆ(อสีรัง) มี“อาการ”เท่านั้นที่เห็นเป็น**  
**“เครื่องหมาย”(นิมิต)ให้เรารู้ได้หรือเป็น“อรูป”**  
**(ไม่มีรูป)แต่เป็น“อรูป”ที่มีชีวะมีความรู้สึก”ที่**  
**ปรากฏให้เรารู้เราเห็นได้ด้วย“ตาใน”(ญาณ)**

**ไม่ใช่...ความเป็นสัตว์ที่หมายเอ  
ความเป็นสัตว์ตามลักษณะของร่างกาย “เป็น**  
**(เหตุ,ภาวะ)**

โดยเฉพาะความเป็น“ลูก”พระโพธิสัตว์  
ก็หมายเอ ลักษณะของจิตวิญญาณ “เป็น”(เหตุ,  
ภาวะ) “ไม่ไป” ลักษณะของร่างกาย “เป็น”(เหตุ,ภาวะ)

จะเป็นอย่างไรนั้น ลองมาคึกษาเรียนรู้  
จากคำสอนของพ่อท่านฯ ซึ่งได้อธิบายไว้ดังนี้ว่า

“อาทมาเป็นพระโพธิสัตว์ตามลักษณะ  
ที่พระพุทธเจ้าได้ตรัสไว้ว่า “พระโพธิสัตว์ มี‘ลูก’  
จำนวนพันเป็นเอก”

คำว่า ‘ลูก’ ดังกล่าวนี้ เป็น“ลูก”จริงๆ  
แต่ไม่ใช่ลูกที่เกิดทาง“สรีรพันธุ์”  
คำว่า“สรีรพันธุ์”ต่างจาก“กรรมพันธุ์”  
หรือ“พันธุกรรม”

สรีรพันธุ์นั้นคือ ลูกที่เกิดลีบต่อเฝ่า  
พันธุ์ทางยืน หรือเกิดลีบต่อเฝ่าพันธุ์ทาง“หน่วย  
โครงสร้างขนาดเล็กที่ลีบทดสอบต่อเฝ่าพันธุ์”(gene)  
“ลูก”ที่เกิด“ลีบต่อเฝ่าพันธุ์ทางยืน”  
อาทมาเรียกว่า“สรีรพันธุ์” เพราะที่เรียกว่า  
“กรรมพันธุ์”นี้ผิดลักษณะ ที่ถูกนั้นต้องเรียกว่า  
“สรีรพันธุ์” สรีรพันธุ์ หมายถึง พันธุ์ที่ลีบต่อ  
ทางยืน หรือทาง“หน่วยโครงสร้างขนาดเล็กของ  
ดินน้ำไฟลอมที่ลีบทดสอบต่อเฝ่าพันธุ์กันมา” ต่อทดสอบ  
บ้าง ข้ามทดสอบบ้าง ตากทดสอบกันด้วยพันธุ์ทางชาตุ  
ดินน้ำไฟลอมก่อขึ้นเป็นร่างเป็นกาย ซึ่งเกิด  
หรือเป็นพันธุ์ทาง“สรีระ” จึงเชื่อว่า สรีรพันธุ์

แต่ลูกของอาทมาเป็นลูกที่ลีบต่อทาง  
ชาตุจิตวิญญาณ หรือทาง“หน่วยโครงสร้างที่เกิด<sup>จากกรรมของตนเองเป็นของตนเองเท่านั้น</sup>” จึง  
เรียกตามลักษณะว่า “กรรมพันธุ์”(พันธุ์ที่ตากทดสอบกัน  
ทางกรรมของตนเอง : มีชื่otกทดสอบกันจากยืนของผู้อื่น)

ครกีตาม “ทำกรรม”ได้ม่าว่าดีหรือชั่ว  
ไม่ว่าบำบัดหรือบุญ”ที่ตนทำแล้วเสร็จล้วนตกเป็น<sup>กรรม</sup>  
“ทรัพย์”ของตนทั้งสิ้น(สุกตทุกภพานั้น ก้มมานัง<sup>ผัล</sup> วิปโภ=ก้มมัลลก) และเจ้าตัวต้องรับมารดก  
ตากทดสอบ“ผลกรรม”(วิบาก)นั้นๆของตนด้วย ไม่เอ  
ไม่ได้(ก้มหายาห) กรรมที่เป็นมารดกนี้เองจะพาเรา  
เกิดเราเป็นตากทดสอบไปเรื่อยๆ(ก้มมโนนิ)  
 เพราะ“กรรม”เป็นพันธุ์เป็นเฝ่าของเรา  
เอง(ก้มมพันธุ) เรา“ทำ”(กรรม)ก็เป็นของเรา ไม่ว่าดี

หรือข้า คำหรือข่าวอย่างไร มากรหรือน้อยแค่ไหน “เราทำ” เป็นของเราทั้งสิ้น เราร้องรับมารดกกรรม ของเราทั้งหมด (กรรมทายาท) สั่งสมเชื้อพันธุ์ทาง จิตวิญญาณ บวกลบคุณหารากันเองละเอียด ลึกถ้ำเกินกว่าคนจะบวกลบคุณหารได้ (อัจฉริยะ)

**กรรม** เอาจากคนอื่นมาเป็นของตนไม่ได้ “ของตน” เท่านั้นต่อทอดสั่งทอดกันมาด้วยพันธุ์ทาง **กรรม** ซึ่งเกิดหรือเป็นพันธุ์ทาง “กรรม” (ก้มมพันธุ์)

“ลูก” ทุกคนคือ ผู้ฟังธรรมจากอาทิตย์ แล้วคุณก็เอาไป “การทำ” (กรรม) ตามมารยาศเกิดผล ซึ่งเป็น “การเกิดด้วยกรรม” (ก้มมโยนิ) ของคุณเอง จิตวิญญาณของคุณเกิด (โอบปติกโยนิ)

นี่คือ การบรรลุธรรม การเข้าถึงธรรม ซึ่ง ไม่ใช่ ส่วนลึกลับของดินน้ำไฟลุ หรือ ไม่ใช่ ส่วนลึกลับของยืนเฝ่าพันธุ์ได้เฝ่าพันธุ์หนึ่ง ตระกูลได้ตระกูลหนึ่ง สืบทอดความมา เกิด

แต่เป็น “เมื่อแห่งกรรมที่ตนได้ทำของ ตนเอง สั่งสมเป็นวิบากมาของชาติแล้วชาติเล่า” ที่เป็นจริง เป็น “กรรมพันธุ์” (ไม่ใช่ “สรีรพันธุ์) ของ ตนเองเฉพาะเท่านั้น ที่จะสืบทอดต่อเฝ่าพันธุ์ ของตนตลอดกาล เท่าที่ผู้นั้นจะยังไม่ปรินิพาน จะแบ่ง “พันธุ์ที่เกิดจากการบงต้น” ออกไปเป็น “ของครรื่น” ไม่ได้

“กรรม” คือ “การกระทำ” ได้ “ทำ” ก็ เป็นของคนนั้น (ก้มมสสก) เป็น “มรดกของตนแต่ ผู้เดียว” (ก้มมทายาท) เกิดชาติใหม่ก็ต้องรับมรดก ของตนตลอดไปแต่ผู้เดียวสืบทอดทุกชาติ ไม่ รับมรดกของตนที่ตนทำนั้น ก็ ไม่ได้ (ก้มมทายาท) แบ่งพันธุ์ให้คนอื่น ไม่ได้ “พันธุ์ทางจิตวิญญาณ” (กรรมพันธุ์) เป็นของตนแต่ผู้เดียวตลอดกาลนาน “กรรม” แบ่ง ไม่ได้ “พันธุ์” แบ่ง ไม่ได้ ดังนั้น “กรรมพันธุ์” ก็แบ่งให้ได้ครอออกไป ไม่ได้เลย “กรรมของตน” (ก้มมสสก) แบ่ง “เชื้อ”

ออกไปเป็น “พันธุ์” ให้ได้เหมือน “ยีน” (gene) เพราะ “กรรม” นั้น **ungenerable** หมายความว่า **ไม่สามารถสืบ受けต่อพันธุ์กันได้** “กรรมพันธุ์” จึงสืบทอดหรือแบ่งตัว หรือตกทอดเชื้อพันธุ์ของตนต่อ กันได้ในทาง “จิตวิญญาณ” ซึ่งเป็น “โอบปติกโยนิ” เท่านั้น สืบทอดตกทอดเชื้อพันธุ์ทาง “ชาติพุชโยนิ- อัณฑะโยนิ- สั่งเหลาชัยนิ” ไม่ได้เลย

“กรรมพันธุ์” เกิดตกทอดทาง “หน่วย โครงสร้างเล็กที่สุดที่ถ่ายทอดเบื้องพันธุ์” ซึ่งเรียก ตามภาษาอังกฤษว่า “ยีน” (gene) **ไม่ได้**



พ่อท่านโพธิรักษ์สาวยายให้ความรู้ ด้วยภาษาคำพูดหรือข้อเขียนทางจิตวิญญาณ คนได้รับความรู้ มีปัญญาเข้าใจพุทธธรรมตาม ที่พ่อท่านได้อธิบาย เกิดปัญญา สร่างแจ้งกับคำ สอน เกิดครรภชา ซึ่งเริ่มจาก “เชื้อถือ” (ครรภชา) เมื่อมีคุณภาพ หรือมีคุณสมบัติของ ความเชื่อสูงขึ้นมากขึ้นๆ นำหนักถึงขั้น “เชื้อฟัง”

(ศรัทธินทรีย์) คนที่ “เชื่อฟังโดยไม่ได้ถูกบังคับ แต่เชื่อฟังด้วยความยินดีพอใจเอง” ก็คือคนที่ “ปฏิบัติตาม อุญญาติในอวาท”

เมื่อปฏิบัติตาม มรรค อันมีองค์ ๔ ได้ ผลอย่างเห็นจริงมั่นใจก็จะ “เชื่อมั่น” (ศรัทธาพละ) ในผลที่เกิดขึ้นกับตนเอง ที่ได้รับได้รู้จักรู้แจ้ง เห็นจริงเฉพาะตนของตนเองในตนเอง (ปัจจัตตั้ง เวทิตต์โพ วิญญาณ)

เมื่อปฏิบัติถึงขั้น “สัมมาบรรด” ลำธิ ผลเกิดผลทาง “โอปปะติกโยนิ” คือ จิตวิญญาณ เกิด ไม่ใช่ร่างกาย เกิดคลอดจากท้องแม่แบบ ชลากุญชัยนิ (การเกิดที่เกิดในมดลูกคลอดออกมากีร่วง มีภายในทันที) ไม่ใช่อัณฑะกุญชัยนิ (การเกิดเป็นไข่ก่อน แบบนก แบบนุ่ง แบบบลา) หรือไม่ใช้สังเสพกุญชัยนิ (การเกิดแต่กตัวแบบแบคทีเรีย) แต่นี่เป็น “โอปปะติกโยนิ” ซึ่งเป็นการเกิด (อุปบุตติ) ของจิตวิญญาณ ผุดเกิดเป็นจิตใหม่ อุญญาติในร่างเดิมของเรานี้เอง เกิดเป็นโลดาบัน, สกิทาคามี, อนาคตคามี, อรหันต์ ซึ่ง “เกิดขึ้น (อุบัติ) เป็นจิตใหม่ ลอกคราบใหม่ - เกิดใหม่ ได้แล้ว (อุปบุน敦) จริงๆ นี่คือ **มโนมายิกธิ**”

อย่างนี้แหล่ง “ลูก” แท้ๆ ที่หมายเอา ความเป็น “มนุสสิ” จริงๆ กล่าวคือ เจาะลงกันที่ “จิตใจเกิดสูงขึ้นจริงๆ” ซึ่งนับความเป็น “มนุษย์” ด้วยความเจริญของ “มน” หรือของ “จิตใจ” แท้ๆ ที่ “อุลสส” สูงกว่า, ดีกว่า (อุลส : มน+อุลส) อาทตามีลูกจำนวนพันเป็นหมื่น ดังพระพุทธเจ้า ตรัสไว้ว่า “โพธิสัตว์มีลูกจำนวนพันเป็นหมื่น” อาทตามีลูกแท้ๆ อุย่างนี้เอง อาทามาผลิตลูก ตามสัจธรรมของพุทธศาสนาด้วยพระอนุสาวานี

อาทามาเป็นพ่อ ผู้ที่เชื่อถืออาทามาว่า เป็น “พ่อ” เพราะเป็นผู้ให้กำเนิดทางวิญญาณแก่ เขาจริง เขาคือ “ผู้มีพ่อ” หรือ “พ่อแม่” (อัตติ ปิตา) ตามสัจจะนี้ เพราะอาทามาเป็น “เชื่อความรู้” ที่

สัมมาทิภูมิของพุทธ จนทำให้อิตของเข้าได้เกิด ใหม่ มาเป็นอาริยบุคคลจริงๆ

ส่วนแม่ ก็คือ ความรู้ที่ได้เรียนรู้ไป

แล้วเอาไปปฏิบัติจริง โดยมีสมณะ, สิกขามาตุ, อุบาลิกา-อุบาลี ช่วยร่วมขัดเกลาปรับปรุงจน “จิต” เกิดได้ลำเร็ว ซึ่งร่วมกันสร้างให้กำเนิดทาง จิตวิญญาณแก่เข้าทั้งนั้น เขาคือ “ผู้มีแม่” หรือ “แม่เมี” (อัตติ ปิตา) ด้วยประการอย่างนี้เอง

ความเป็นพ่อเมี (อัตติ ปิตา) ความเป็น

แม่เมี (อัตติ มาตา) ที่มีจริงเป็นจริง ให้กำเนิด ทางจิตวิญญาณ (โอปปะติกโยนิ) เป็นจริงได้ จะนี่แล

เพราจะนั้นอาทามาก ช่วยสร้างลูก

ผู้ใดที่เข้ามาสมควรเป็นลูก อาทามาก ได้ช่วย ผู้ใด ยังไม่เข้ามา ก็เข้ามาเดิม พยายามเข้ามาเป็นลูก คุณใหม่ กระหังเป็นสตادา ลกทิษา อนาคตฯ อรหันต์ก็ตาม ในทุกวันนี้อาทามาก ต้องทำงาน กับการสร้างลูก อาทามาตั้งใจทำงานอย่างนี้

คุณเป็นพ่อเป็นแม่ทำงานกับลูก ไม่ได้

ต้องการอะไรจากลูก ต้องการสร้างลูกให้เป็น คนดี เป็นคนประเสริฐให้แก่โลก เป็นคนที่ไม่ ต้องทำงานปทำผิด ไม่ต้องทำภัยทำโทษอะไร ให้แก่โลก ให้แต่ประโยชน์แก่โลก ให้เป็นคน อาภัยะ เป็นอรหันต์ ให้เป็นคนไม่มีภัยแก่ใครเลย มีแต่คุณ มีแต่สิ่งประเสริฐให้แก่โลก อนาคตคามียัง มีส่วนที่ไม่สมบูรณ์นิดหน่อยสำหรับตน ส่วนการ ทำประโยชน์แก่ท่านก็ถือว่าเป็นคนไม่โทษแก่ สังคมแล้ว สำหรับสกิทาคามีก็ยังมีทั้งส่วน ที่บกพร่องอยู่บ้าง ตามบำรุงของแต่ละคน ยังโลดาบันก็ยังมีส่วนบูรณ์กว่าสกิทาคามีตาม ฐานานุส្រានะ

แต่รู้จักหลักเกณฑ์ รู้จักความจริงแล้ว

ประมาณหนึ่ง เพราจะนั้นอาทามาเข้าใจความจริง อันนี้ และทำงานนี้มีผลลำเร็ว อาทามาองไม่ได้

ต้องการอะไรหรือ ก็จะว่า ใจจะด่า อารามากดูใจที่ใจอามาเท่านั้น ถ้าอามายีดมั่นถือมั่น อามาทุกข์ อีดอัด รำคาญ หงุดหงิด อามาก เป็นทุกข์ของอามาเอง เป็นภัยของอามาเอง เพราะมันยังเป็นกิเลสของอามาเอง แต่อามาบอกว่าอามาไม่มี ไม่มีความรำคาญ ไม่มีทุกข์ ไม่มีความอีดอัด ไม่มีความกังวล มีแต่ความผ่องใส แม่ใจจะด่า ใจจะว่าร้าย ใจจะถล่มทลาย อามากไม่มีปัญหา ส่วนใจจะเชื่ออามา หรือไม่เชื่อก็แล้วแต่ อามาบังคับจิตใจได้ไม่ได้

เพราะจะนั้นอามาทำงานอยู่ทุกวันนี้ ก็ใช้สับปุริสมรรณะ ประการ ด้วยการจัดสัดส่วน ประมาณสัดส่วนแล้วก็ทำ เช่นอามาพากันไปชุมนุม ซึ่งอามากประมาณแล้ว พวกราจะเลียสละ ถ้าอามาจะพาลูกไปเลียแรงงาน เข้าไปชุมนุมแล้วเลียเวลา เมื่อเริ่มทำงานหากไม่ได้ไป เอาอะไรอยู่แล้ว ตั้งใจไปให้ ดังนั้นถ้าไปแล้วจะไปทำให้เสียหาย คือ “เราไปเอาไปได้” เราก็พากันออกไปทำลายเท่านั้นเอง จะออกไปทำไม่เล่า

อามาว่าอามาสร้างมาด้วยมือ สร้างพวกรุณามาด้วยมือ แล้วอามาทำให้คุณเสีย หรือไม่ ว่าเสียประโยชน์แก่ตนหรือแก่ท่าน อามากขาดทุน ใจก็ขาดทุน โดยเฉพาะพวกรุณเป็นทรัพย์ของอามาแล้วนะ เป็นลูกนี้เป็นทรัพย์แล้ว ลูกอามาเสียท่า อามากเสียหาย อามากโน้ อามาว่าอามาไม่ทำหรอก ถ้าพาลูกไป ลูกได้มีทักษะ ได้ประโยชน์ มีผัสสะ ได้ปฏิบัติธรรม ได้รับการฝึกฝนศึกษา อามากเห็นควรว่าทำ

อามาว่าอามาทำอย่างนี้อามามีประโยชน์ แต่คนที่ไม่เข้าใจ เราก็มองไปอย่างของเขามองว่า ถ้าพากันไปอย่างนี้ เขาอาจจะเห็นว่าไปนี่ เสียแรง..เสียเวลา ไม่ได้อะไรตอบแทน ไม่

เห็นคุณค่า ก็ย่อมไม่เห็นดี แล้วพวกรุณจะไปทำประโยชน์อะไรให้เขาได้ มันไม่ใช่เรื่องที่คุณเห็นว่าอย่างนี้ดี เรื่องของเราทำมาหากินดีกว่าอยู่ของตนเอง “ไม่ต้องไปร้อนไปเยียกประระ” ไปเห็นดีไปเห็นดี ต้องไปกินไปนอนลำบากลำบานอย่างนั้น เราเห็นว่าเป็นความเห็นแก่ตัว ส่วนคุณเห็นของคุณอย่างนั้นก็เรื่องของคุณ อามาไม่เอาหารอกลักษณะคิดแบบนั้น คิดมองแต่ช่องน้อยแต่พอตัว อามาไม่เอาอามาจะพาไปเลียสละ ไปทำงานที่มีความลำบาก “ดึงตนอยู่บนความลำบาก กฎธรรมเจริญยิ่ง”

พระพุทธเจ้าทรงสอนอย่างนี้ และเรา ก็ได้พิสูจน์มาแล้วว่าเป็นความจริง เราก็ทำอย่างนี้ อามากสอนเรื่องพวกรนี้ ซึ่งอามาพาไปชุมนุม พาไปประท้วง อามากช่วยเหลียง อามากดูนะว่าได้ประโยชน์หรือไม่ ก็ได้ประโยชน์ กันทุกที่นี่

ลังเกตและอ่านดูได้จากฉบับต่างๆ ก็ไม่ได้ห้ออย ไม่ได้เข็ดหlab มีแต่ความแข็งแรง แข็งแกร่งเพิ่มขึ้น และก็มีปัญญาเพิ่มขึ้น ว่า เอօ! เอาอิก... เอาอิก... เอาอิก แม้จะรู้สึกว่า เอօ!.. มันก็เห็นน้อยเหมือนกัน มันก็ต้องต่อสู้เหมือนกัน แต่ลึกๆ กว่า เอานะ! เอา! อามาพาไปอย่างนี้ ยังใช้เดือย เขาก็สู้ เขาก็ได้ก้าวหน้าขึ้นเรื่อยๆ เท่าที่อามาเห็น

พวกรดถอยหนีไปนั้นน้อย น้อยกว่าที่พวกรได้ น้อยกว่ากำลังได้ทรัพย์ โดยเฉพาะที่เป็นนามธรรมที่เจริญขึ้นแข็งแกร่งขึ้น อามาประมาณแบบนี้ ผู้ที่ได้นามธรรมได้คุณประโยชน์ ทางมรรคทางผล ส่วนตัวบุคคลจะหลุดไปบ้าง ๒ คน ๓ คน แต่คนเพิ่มมา มีมั้ย? บุคคลที่ทดแทนกันก็มี มาใหม่เลยก็มี ได้เพิ่มขึ้นๆ ทดแทนกัน ก็ไม่น้อยกว่ากันน้อยไรเลย คนที่ทดแทน

มาจะมากกว่าด้วย แต่ก็มีห้างบ้าง ไม่มากบ้าง เขายังไม่เข้ามาที่เดียว เขายังห่างอยู่ มีทั้งนั้น

แม้คนออกไป ไม่ได้หมายความว่า เขามาช่วยแล้วนะ ยังมี耶ื่อยอยู่อีกตั้งเยอะนะ นี่คือรายละเอียด บางคนไม่เอางานซุ่มนุ่ม พอดีงานซุ่มนุ่ม เขางึงเข้ามา ก็มี เขามาไม่เอางานนี้ เขารู้ไม่ไหว ก็เป็นของแต่ละบุคคล บางคนป่วยพำเพกழນ ภาระหายเลย รักษาโรคได้ไปเลยก็มี

เพราะฉะนั้น อาตามาจะนำพาพวกลูกๆ ที่มีคุณธรรม สร้างคุณธรรมให้ลูกๆ หั้งหลายในประเทศไทย และจะพาลูกๆ ขึ้นไป จะบอกว่า เป็นความประณานิยมใหญ่ มีตัณหาสูง เข้าไปช่วยคน ประเทศชาติ ไปเป็นข้าราชการที่รับใช้ประชาชน ไปเป็นนักการเมืองที่รับใช้ประชาชนอย่างแท้จริง ไม่ใช่ไปโลภามาให้ตน ไม่ใช่ไปเอาระริบ จะไม่ให้เป็นเช่นนั้นต่างหาก ด้วยเจตนาจริงๆ

ทุกวันนี้ อาตามานำพาพวกเรามาทำงานรับใช้ประชาชน จนได้เชื่อว่า เป็นกองทัพธรรม เป็นกองทัพที่ใช้ธรรม และเรียกท่านกับประชาชน ได้แก่ ก็ขอทำต่อไป ถ้าใครเชื่อว่า กองทัพธรรม นี้เป็นความสุจริตอยู่ márร่วมได้ แต่ต้องมีศีล ต้องปฏิบัติธรรมจริงๆ เอาระริบให้ได้

ถ้าได้...มา!

ถ้าไม่เอาศีลแบบนี้ ศีลอย่างโศกที่เป็น กองทัพธรรม มาแล้วไม่ให้กินเนื้อสัตว์ มาแล้วไม่ให้มีอบายมุข มาแล้วต้องมีศีลห้า อย่างนี้ ไม่เอาหรอก ไม่เอา ก็ไม่ต้อง อย่าเข้ามา! ถ้ามาแล้วต้องมีศีล ๕ เป็นอย่างต่ำ ต้องรักษาศีล ๕ ไม่มีอบายมุข ไม่กินเนื้อสัตว์ นี่เป็นหลักเกณฑ์พื้นฐาน ถ้ามายอยู่ในหลักเกณฑ์พื้นฐานนี้ได้ เชิญ!

ยินดีต้อนรับทุกคน และเราจะมาพากันพัฒนาตนเอง ให้ได้ทั้งความเจริญทางจิตวิญญาณ ให้ได้ทั้งความเจริญทางด้านเทคนิค ทาง

ด้านฝีมือสมรรถนะ เพื่อที่จะทำงานเป็น แล้ว ก็ทำงานรับใช้ประชาชน ไม่ใช่เป็นผู้อวดอ้าง ขอให้เลือก ผมจะไปรับใช้ประชาชน เลือก ผมเดอะ เลือกผม

เลือกไปแล้ว ไปขับเคลื่อนในระบบ ประชาธิปไตย อย่างที่เป็นอยู่นี้ มันใช่เมืองที่เราต้องไปเป็นนักประชาธิปไตยที่แท้จริง เข้าไปรับใช้ประชาชนที่แท้จริง เราไม่ต้องไปร้องขอแต่ต้องปฏิบัติตามให้ดีจริงจน **ประชาชนเป็นของเรา**

**เราไปรับใช้ต่างหาก** จึงจะชื่อว่า ประชาธิปไตย ลูกๆ หั้งหลาย พ่อประกาศตัวแล้ว คริดิว่า อย่างจะมาเป็นคุกในทางจิตวิญญาณ ชื่อ จิตวิญญาณเป็นประชานลิงทั้งปวง

มโนบุ/พพังค์มา ธัมมา มโนเสฏฐ์ฯ มโนมยา เป็นเรื่องจริง มาพัฒนาทางนี้ให้วิญญาณ เชิญแรง และหั้งหายเทคนิคทางรูปธรรม ก็จะเชิญแรงด้วย คริเต็มใจจะมา มา เชิญ! อาตามาจะพยายามรักษาชีวิตให้ได้นานเท่านาน ตั้งเลขไว้ ๑๕๑ จะได้หรือไม่ได้ เท่าไหร่ไม่ว่า จะได้แค่ ๑๔๙ ก็ไม่ว่า จะได้แค่ ๑๓๐ ก็ไม่ว่า

แต่จะพยายามพากเพียรไปให้ได้นาน เพื่อจะทำงานอยู่กับลูกๆ ให้ได้นานที่สุดเท่าที่จะทำได้ เพื่อสร้างประเทศไทยให้เป็น“ชุมพุทธวีป”ที่แท้จริง เป็นประชาธิปไตยที่แท้จริง เป็นประเทศที่ช่วยเหลือประเทศอื่นๆ ในโลก เพราะผู้บรรลุธรรมของพระพุทธเจ้าแล้ว จะเป็น “พหุชนหิตายะ พหุชนสุขายะ โลกานुกัมปายะ” จะเป็นประเทศที่จะเป็นมวลชนที่ช่วยมวลชน เป็นมวลชนที่ช่วยมวลชน เป็นมวลชนที่จะอนุเคราะห์โลก

โลกานุกัมปายะ แบกโลกไว้ทั้งโลก แบกอย่างหนักເเบาสู้ด้วย แบกอย่างเต็มใจจะเป็นเช่นนั้น! ให้จริงที่สุด

[งานพื้นฟ้าดิน ครั้งที่ ๗ ร้อยเอ็ดอโศก ๒๖ ธันวาคม ๒๕๕๓]

จึงสมจริงดั่งคำตรัสของพระพุทธเจ้าที่ว่า  
“สัพเพสัง สกิตโต โกติ สักอันเบ อุปติวชชีโต  
ผู้ตั้งมั่นในสักธรรม เป็นผู้เกื้อกูลแก่คนทั้งปวง”

## เขมรจับ ๓ คนไทย

รายงานข่าวแจ้งว่า เมื่อช่วงเช้าที่ผ่านมา นายพนิช วิกิตเศรษฐี ส.ส.กรุงเทพมหานคร พรรคประชาธิปัตย์ ได้เดินทางพร้อมกับ ร.ต.แซมดิน เลิศบุตร์ นายวีระ สมความคิด นายตายแൺ มุ่งมาน พิธีกรเอฟเอ็มทีวี และผู้ติดตามเป็นหญิง ๒ คน ชาย ๑ คน ไปพิสูจน์การรุกล้ำอธิปไตยไทยโดยกัมพูชา ที่ต.โนนหามา gm'ün อ.โคกสูง จ.สระแก้ว หลังจากที่นายพนิชได้ไปพูดคุยกับสมณฑ์พิชิรักษ์ แห่งสันติโศก และทราบว่ามีชาวบ้านมาร้องเรียนว่าถูกทหารกัมพูชาเข้ามายึดที่นามาเป็น เวลา กว่า ๒ เดือนแล้ว เมื่อร้องเรียนไปยังหน่วยราชการต่างๆ ไม่มีความคืบหน้า



รายงานข่าวแจ้งว่าขณะที่คดีนายพนิช เดินทางเข้าพื้นที่ และจอดรถที่ถนนศรีเพ็ญ บ้านหนองจาน ต.โนนหามา gm'ün อ.โคกสูง จ.สระแก้ว ซึ่งยังอยู่ในเขตแดนไทย ก็ถูกทหารกัมพูชาเข้ามาควบคุมตัวไว้ทั้งหมด พrovอัมกับพยายามยึดอาวุปกรณ์เครื่องเสียงของสถานีโทรทัศน์เอฟเอ็มทีวีเอาไว้ ขณะที่นายพนิชได้ให้คนขับรถ

โทรศัพท์บอกนายอภิสิทธิ์ เวชชาชีวะ นายกรัฐมนตรี ซึ่งนายชวนนท์ อินทร์โภมาลัยสุต เลขาธุการรัฐมนตรีว่าการกระทรวงการต่างประเทศ เปิดเผยว่า นายอภิสิทธิ์ทราบเรื่องแล้ว

สำหรับ นายพนิช เดຍเป็นผู้ช่วยรัฐมนตรีว่าการกระทรวงการต่างประเทศ ก่อนที่จะลาออกจากมาลงสมัครเลือกตั้งซ่อม ส.ส.กรุงเทพฯ เขต ๖ แทนตำแหน่งที่ว่างลง หลังจากนายทิวเงินยวงศิริชัย (จาก ASTV ผู้จัดการออนไลน์ ๙๗ ปีนวัฒน์ ๒๕๕๓)

จากข่าวที่ได้เล่าให้ฟังว่า “เรื่องเป็นอย่างนี้ คุณพนิช ซึ่งเป็นเพื่อนกับคุณอภิสิทธิ์ เป็นส.ส.ของประชาธิปัตย์ ไปพบอาทมา ที่สันติโศก อยากรู้รายละเอียดว่าพวกเรามีความคิดที่ไม่ตรงกับรัฐบาลอยู่บ้าง ทำไม่ชัดແย়ংকান รวมีข้อมูลหลักฐานความเข้าใจอะไร

แม้แต่ปัญหาที่เกิดขึ้นนี้ คือเรื่องของแผ่นดิน ทางเรามองว่า จะถูกทางเขมรโกรยาไป พากามีข้อมูลหลักฐานว่า มันจริงเป็นของไทยไม่ใช่ของเขมร แต่เขมรรุกเข้ามาแล้ว แต่ทำไม่โดยวิธีการของรัฐบาลทำอย่างนี้ เขมรรุกแล้วก็ลำเข้ามาเรื่อยๆ มันสร้างเข้าแน่นอน

หากเห็นว่า รัฐบาลทำผิดแล้ว เพราจะหลักฐานยืนยันว่าเป็นของเรา ทางคุณพนิช ก็ยังไม่ค่อยเชื่อ ว่ามีหลักฐานจริงหรือ? ไปดูที่จริงๆ! เขตเดนมันอยู่ตรงไหน? และมีหลักฐานอะไรยืนยันกันดีกัน

สุดท้ายคุณพนิชอาจริง จะไปดูจริงๆ อาทมาพูดถึงประเด็นนี้ว่า “ก็ເກີສີ” คุณแซมดิน ก็บอกว่า “ຄ້າລະໄປ ແກພາໄປກີໄດ້” ที่พูดกับ

อาทิตย์ไม่ได้ตกลง เพียงแต่พูดเปรยๆ เท่านั้น แต่วันหลังเข้าติดต่อกับคุณแซมดินมาว่าเขาจะไป คุณแซมดินมาบอก อาทิตย์ว่า “เอ้า! จะไปก็ไป สิ!” เข้าจะพาไคร่ไปบ้างก็ว่ากันไป

เข้าก็เลยไปพากันนั่นคนนี้ไป ก็มี คุณวีระ คุณตายแన่ ไปด้วย คุณตายแnan หลางคนไม่เคยรู้จัก ไม่เคยได้ยินชื่อ ก็งงอยู่ว่า ชื่อคนหรือเปล่า? ขอบอกให้ฟังว่า อย่าตกลอก ตกใจ ชื่อเข้าชื่อ “นายตายแnan” นามสกุล “มุ่งมานะ” ซึ่งเป็นชื่อจริงฯในทะเบียน ในปัจจุบัน ไม่ใช่พูดเล่น ชื่อจริงของเข้า เข้าพอใจมาก นามสกุล มุ่งมานะ เข้าก็พอใจมาก

เพราะฉะนั้นขอบอกให้ทราบ เพราะเดียวจะตกลอกใจ เพราะว่าข่าวออกไป คุณ พนิช คุณแซมดิน คุณวีระ ตายแnan เข้าเป็น อะไรตาย คนง! คือเข้ากล่าวนามเรียงกันมา อย่างนี้แล้ว พอมาถึงตายแnan เอ้า! แสดงว่าคน กกล่าวนามมาก่อน ตายแnan ก็เลยง! ก็ขอ ยืนยัน “นายตายแnan” เป็นชื่อจริงฯ คราวนี้ไปแล้ว ก็ไปโโนนจับ จึงเกิดเรื่องด้วยประการชนนี้”

(รายการพิเศษ งานตลาดอารีย์ ๓๑ มกราคม ๒๕๕๓ ณ สีมาอโศก)

## รวมพลัง gob ก้าวความยัติธรรม

นายชวนนท์ อินทร์โภมาลัยสุต เลขาธุการรัฐมนตรีว่าการกระทรวงการต่างประเทศ เปิดเผยว่า ล่าสุดอัยการรัมพูชาได้แจ้งข้อหาเพิ่ม กับนายวีระ สมความคิด และนางสาวราตรี พิพัฒนาไพบูลย์ ฐานพยายามประมวลข่าวสาร ซึ่งอาจก่อให้เกิดอันตรายต่อการป้องกันประเทศ ตามมาตรา ๒๗ และ มาตรา ๔๙ ตามกฎหมาย กัมพูชา โดยศาลนัดไต่สวนเฉพาะ ๒ คน เช้า

- วันพุธนี้(๑๒ ม.ค.) ซึ่งการเพิ่มข้อหาครั้งนี้จะ ทำให้การช่วยเหลือบุคคลทั้ง ๒ ทำได้ยากมากขึ้น โดยเฉพาะเรื่องการขอประกันตัว(ข่าวกรุงเทพธุรกิจ ๑๑ มกราคม ๒๕๕๓)



จากข่าวนี้ จึงเป็นเรื่องเร่งด่วนสำคัญ

ที่ผู้รักความยุติธรรมทั้งหลาย มิอาจนิ่งเฉย ดูดายดังท่องไม่รู้อ่อน พ่อท่านและที่ประชุมจึง เห็นควรแจ้งประกาศให้พื้นท้องประชาชนคนไทย ได้รับรู้ และมาร่วมพัลังกัน ตั้งคำประกาศของ พ่อท่านฯ ณ คืนวันจันทร์ ที่ ๑๑ มกราคม ๒๕๕๓ ทาง FMTV ว่า....

“อาทิตย์ก็มีเรื่องด่วนจากการได้ คุยกันแล้วว่า จะต้องประกาศตามที่ได้ตกลงกัน ว่า เราจะต้องมีการดำเนินการกันอย่างลำดับ ว่า ถึงคราวจำเป็นเหลือเกินที่เราจำเป็นจะต้อง ลงมือปฏิบัติแล้ว ณ บัดนี้

เพราะฉะนั้น เหตุการณ์ใดๆที่เราจะ พึงมีที่เราจะทำอยู่ในช่วงระยะนี้ วันนี้มีข่าว

ออกมาชัดเจนแล้วว่า ทางเขมรทางกัมพูชาได้ตั้งข้อหาเพิ่มเติมขึ้นแก่คุณวีระ และอีกคนหนึ่ง (คุณราตรี) ๒ คนด้วยกันใน ๗ คน เพิ่มข้อหาขึ้นเป็นข้อหาหนัก ถึงขั้นถ่ายโມให้ศาลเขมรตัดสิน จะติดคุกสูงสุด ๑๐ ปี เป็นเรื่องร้ายแรงที่สุด คนไทยเราทำงานเพื่อเลี้ยงลูก เพื่อช่วยประเทศชาติ แต่รัฐบาลเอง อาทماจะไม่พูดว่ารัฐบาลอะไรมาก จะบอกแต่เร่งเริง ซึ่งพากเราไว้รักันดี สำหรับผู้มีปัญญาติดตามข่าวคราวอยู่ ว่ามันเป็นเรื่องราวที่เกิดอยู่ขะนະนี้อย่างร้อนแรง และเป็นถึงขั้นวิกฤตตามข้อรายการนั้นอยู่แล้ว มันเป็นการเกิดวิกฤตชาติอย่างรุนแรงแล้วตอนนี้

เพราะฉะนั้นใครที่จะมาร่วมมารวมกันไม่ล่วงเว้น ไม่จำกัดบุคคล ใครที่เห็นว่า ตนเองเป็นคนไทย ที่อยากร่วมในการที่จะมาร่วมตัวกัน เป็นพลังแผ่นดินในขณะนี้ พรุ่งนีวันที่ ๑๒ เราจะเดลงข่าวกันที่ทำเนียบ ที่กลุ่มชุมชนกันที่ทำเนียบขะนະนี้ จะต้องมีมวลประชาชน ผู้ที่เป็นพลังของแผ่นดิน เพื่อช่วยแผ่นดินของเรา เพื่อช่วยประชาชนคนของเรา ขณะนี้มันเป็นเรื่องที่บีบคั้น เป็นเรื่องที่ร้าว ran อย่างสุดแล้ว

โดยเฉพาะชาวอเมริกา ทุกคนจะเริ่มงานที่ติดอยู่ már รวมพลังกันให้เต็มที่ วันที่ ๑๓ พร้อม เตรียมพร้อมเต็มพิกัดมาเลย เพื่อที่จะทำงานนี้ เป็นงานใหญ่ ตอนนี้เรื่องวิกฤติร้ายแรงที่เราจะต้องช่วยคนผู้ที่ทำได้ ทำเพื่อประโยชน์ของประเทศไทย โดยเฉพาะของประเทศไทย ซึ่งได้รับรองค์ ได้ช่วยกันเพื่อที่จะให้ความรู้ความยุติธรรมต่างๆนานา เรา มั่นใจในความยุติธรรม เรา มั่นใจในสิ่งที่ถูกต้อง ว่าที่เราทำงาน ทำอะไรต่ออะไร กันอยู่ตลอดมา มันเป็นงานที่ถูกต้อง ไม่ใช่งานทุจริต อกุศลหรือแม้แต่การเห็นแก่ตัว ทำเพื่อประโยชน์แก่ตัวเอง ไม่ใช่เลย เรา ทำเลี้ยงลูกที่แท้จริง ไม่มีเบื้องหลัง kob แห่ง

- ว่างานที่เราทำอยู่นี้ เป็นงานที่มีส่วนได้ผลประโยชน์ในตนแห่งเบื้องหลังมากน้อยอะไรก็แล้วแต่ อันนี้พูดในฐานะตนของทำอยู่ ร่วมรู้อยู่เห็นอยู่ เพราะฉะนั้นหน้าที่จะออกไปร่วมกัน ชุมชน เพื่อจะแสดงความเป็นประชาธิปไตยอย่างสมบูรณ์เต็มที่ ประชาธิปไตยที่จะเกิด ณ ครั้งนี้ อาทมา มั่นใจว่าจะเป็นประชาธิปไตยใหม่ที่จะไม่เคยเกิดมา ณ ที่ใดในโลก คือ จะเป็นประชาธิปไตยแห่งมวลชนที่แท้จริง เพราะฉะนั้นประชาชนไทยคนใดที่เห็นแก่ประเทศชาติ เห็นแก่เพื่อนผู้เลี้ยงลูกผู้ที่จะไปช่วยประเทศชาติอย่างแท้จริงอย่างบริสุทธิ์ใจ คนอาทมา คบคุ้นและร่วมรู้ร่วมเห็นร่วมทำอยู่ด้วย เป็นกิจการของบ้านเมืองที่ทำอยู่นี้ขะนະนี้ต่อเนื่องจนถึง ณ วันนี้

เพราะฉะนั้นที่บอกว่าประชาธิปไตยที่จะเกิดรูปลักษณ์แบบใหม่ ก็คือ เป็นประชาธิปไตยที่จะเป็นประชาธิปไตยที่สันติ ไม่รุนแรง หิงสา เป็นการชุมชนเพื่อยืนความประสัน্কความต้องการเต็มที่ของมวลประชาชนแต่ละคนๆ ๑ คน ๑ เสียง

นี่คือการแสดงสิทธิ แสดงเสียงของอธิปไตยหรือของอำนาจของท่านที่เร่งแห่งประชาชน เพราะฉะนั้นประชาชนทุกคนถ้าได้รู้สึกว่าเป็นประชาชนคนไทย เช่น ! รวมตัวกันพร้อม แสดงการณ์พรุ่งนี้ที่ทำเนียบ ประตุ ๔ ที่มีผู้แห่งชุมชนกันอยู่

เพราะฉะนั้นเรื่องราวที่เกิดขะนະนี้ จึงเป็นเรื่องราวที่เราจะต้องช่วยกันอย่างเต็มที่แล้ว เพราะฉะนั้นการจะปฏิบัติในเหตุการณ์ครั้งนี้ จะเป็นหนึ่งในหน้าประวัติศาสตร์ของไทยว่า เรา มองเป็นนักประชาธิปไตยอย่างแท้จริง เพราะ

เราจะไปชุมชนยี่นความประสงค์ที่จริงใจ เป็นความประสงค์ไม่ทุจริต ไม่มีการเห็นแก่ตัว เป็นความประสงค์ที่จะกอบกู้ประเทศไทย ที่กำลังตกเป็นเบี้ยล่างของใคร ก็คิดเอาเองขณะนี้ ซึ่งเป็นเรื่องที่ถูกทำให้เสียหายเชิงจันกระหั้นหลายฝ่ายคนบอกว่า อาจจะระบิดแล้ว เพราะผู้บริหาร ก็ดี ผู้ที่ร่วมปฏิบัติการอยู่ก็ดี ไม่ได้ทำให้มีกำลังใจที่จะมีความหวัง

พระจะนั่นเหลืออยู่สิ่งเดียวเท่านั้น ต้องมาแสดงอธิปไตยอันนี้เชื่อว่า อธิปไตยของมวลประชาชน มาแสดงความเป็นจริงของเสียง คะแนนเสียงเรียกร้องของประชาชน ต้องมาร่วมกันให้เห็นเป็นรูปธรรม เป็นตัวตนบุคคลจริงๆ

พระจะนั่น ครับร้อม ครูเห็นด้วย แน่นอน คนไม่เห็นด้วย เขาก็ต้องไม่มาแน่นอน แต่อาตามาอย่างเตือนสติว่า คราวนี้ถ้าหลับไม่รู้ คุ้มไม่เห็น ใจมากันนะ เพราะว่ามันเป็นเรื่องที่สุดวิกฤตมากแล้วจริงๆ

พระจะนั่นอาทماจึงเอาระบองออก ตัวเลย มาขอพูด จะเรียกว่า ประภาคก็ได้ ว่าขอแรงชารวะประชาชนคนไทย มาแสดงประชาธิปไตย ให้ประจักษ์เจ้าย่างไม่เคยมีในประวัติศาสตร์บ้าง

จะเป็นกลุ่มชนที่ไปยืน พากเรากำลังร่างคำแถลง ร่างคำเสนอ ต้องขอให้เข้าปล่อย คนของเรารอกมา เพราะคนของเรามีผิด เป็นการละเมิดของทางเอมร กัมพูชาและเมิดทั้งสิทธิมนุษยชน ละเมิดทั้งกฎหมาย ละเมิดในการที่ไปจับ ความจริงเข้าวิเคราะห์ไปหมดแล้ว จริงๆมันไม่ใช่การจับ จับไม่ได้ด้วย เพราะสถานที่ที่จับนั้นเป็นสถานที่ที่เป็นกรณีพิพาท

พระจะนั่น ฝ่ายใดฝ่ายหนึ่งที่เป็นคู่พิพาท ไม่มีสิทธิจับขึ้นฟ้องร้อง แล้วเอาไปว่าความเอง ทำไม่ได้ ก็รู้ๆกันอยู่

พระจะนั่น ขึ้นทำไป กลายเป็นเรื่องแบ่งชิง หรือว่าจับตัวไทย ละเมิดข้ามเขต ข้ามประเทศ เขารีบก้าว ลักพา เป็นการลักพาตัว เป็นเรื่องที่ผิดพลาดอย่างสำคัญเลย

ในประเด็นที่สำคัญที่สุดที่อาตามาพูดมา ย้ำมาหลายทีแล้วว่า เรื่องนี้นี่ที่ทางเอมรใช้อำนาจ บادرใหญ่มาบินยันยันว่า "ไปรุก" ล้ำดินแดนตน ทั้งๆที่ดินแดนขณะนี้ก็รู้กันทั่วโลกอยู่แล้ว นักข่าวทั่วโลกรู้กันหมดทั่วโลกแล้ว

ประชาชนแต่ละประเทศ ไม่ใช่ ๒ ประเทศเท่านั้น ประเทศทั่วโลกเขารู้กันหมดแล้ว ว่าเป็นดินแดนมีกรณีพิพาทกันอยู่

พระจะนั่น ไม่มีสิทธิจะทำลาย สามัญแท้ๆ ไม่ใช่เรื่องลึกลับอะไร แต่ก็ใช้อำนาจบادرใหญ่

จะเป็นไป ไม่สมควรเลย เพื่อที่อะไร ก็รู้อยู่แล้ว ทำเหตุนี้เพื่อเหตุอะไร เพื่อที่จะสร้าง หัวหนัก สร้างส่วนได้เต็มของตนเอง เพื่อจะได้ แผ่เผด็จเพื่อที่จะได้เขตรุก้า เพื่อที่จะบลั่นແນเดิน ไทยไป จนกระทั่งไปถึงทะเล จนกระทั่งไปได้ สมบัติทางใต้ทั้งหมดที่พูดอยู่รู้สึกเข้าใจกันทั้งสิ้น ซึ่งเรื่องนี้อาทมามั่นใจว่า เรื่องเหล่านี้

เป็นเรื่องจริงเบื้องหลังของการกระทำอันนี้เป็นเรื่อง จริงที่เข้าจะพยายามโลภโมโหสัน รุก แบ่งชิง เพื่อที่จะได้ประโยชน์ จะมีคนไทยร่วมกับเอมร อย่างไร อาทมาไม่ก้าวล่วงที่จะไปพูด แต่เหตุการณ์ มันเกิดแล้ว เรื่องรุนแรงมันเกิดแล้ว โดยทำให้เรา จะต้องสูญเสียแผ่นดิน สูญเสียทรัพยากร สูญเสียชนนี้ บุคคลที่จะทำประโยชน์เพื่อ ประเทศชาตแท้ๆ กลับต้องทุกข์ทรมาน ต้องเสียโดยใช้เหตุ ทั้งๆที่เป็นผู้เสียสละแท้ๆ แต่ กลับได้รับทุกข์ ทรมานอย่างที่เป็นอยู่ขณะนี้ ซึ่ง อาทมาเห็นว่า มันเป็นเรื่องที่ไม่ชอบมาหากล

อย่างมาก ถึงขนาด ที่อัตมາขอใช้ศัพท์เรงฯว่า มันเป็นเรื่องเลวร้าย

เพราะฉะนั้นในรายละเอียดของเหตุของผลอะไรต่างๆนานา ของหลักฐานผิดกฎหมาย อะไรต่างๆนานา พวกร้าวได้รับรู้ได้รับความเข้าใจ จากผู้ที่รู้ ทั้งในเรื่องของกฎหมาย ในเรื่องของ อะไรต่างๆนานา หลักฐานอ้างอิงทุกอย่าง ในเรื่องของสิ่งที่ควรเมื่อควรต่างๆ ก็ได้พูด ไม่รู้ก็เรื่องกีดกัน ทำนผู้รู้ได้มาพูดกันไปหมดแล้ว เพราะฉะนั้น อาทิตย์จะไม่พูด เพราะอาทิตย์ไม่ใช่ผู้อย่างนั้นด้วย ผู้รู้ท่านสามารถต่างๆกอกมา ก็คงจะเข้าใจกันแล้ว

เพราะฉะนั้น การปฏิบัติการคดานี้ จึง เป็นเรื่องสำคัญ เป็นเรื่องที่ยิ่งใหญ่ เป็นเรื่องขอ เป็นการขอในส่วนตัวของอาทิตย์ด้วยว่า ขอเร่ง ขอกำลัง มารวมตัวกันเป็นพลังแห่งประเทศไทย หรือพลังแห่งแผ่นดินไทย เพื่อที่จะมากอบกู้ เหตุการณ์นี้ให้มันบรรลุผลไปในทางดี

ถ้าไม่เช่นนั้น มันเป็นทางร้ายแห่งอน ถ้าไม่มาช่วยกันคราวนี้ เป็นไปในทางร้ายแห่งอน

เราอวันที่ ๒๕ มกราคมไม่ได้ ขออย่า อีกทีหนึ่ง เราอวันที่ ๒๕ มกราคมไม่ได้ เหตุการณ์จะต้องเป็นการรู้สึกเจ็บจริงภายใน อาทิตย์นี้

เพราะฉะนั้น ขอร้องประชาชน

โดยเฉพาะชาวกองทัพธรรม และ พันธมิตร ใช้คำว่า ขอความกรุณาเหลือ คราวนี้ มากร่วมมกันให้เต็มที่ ให้มากที่สุดเท่าที่จะมาก ได้ เพื่อแสดงความเป็นประชาธิปไตย อันแสดง ถึงความสันติ เราชไม่ก่อความรุนแรง จะเป็น เรื่องสันติ อย่างสา ซื่อสัตย์ บริสุทธิ์ คุณลึก เม่นประเด็น จะเป็นเช่นนั้น"

ถึงเวลาอย่างเร่งด่วนแล้วที่ชาติบ้าน เมืองต้องการพลังของมวลมหาประชาชน ได้โปรด

- มาร่วมรวมกัน เพื่อสร้างความถูกต้อง ความเป็นธรรม และความดีงามให้ปรากฏขึ้นบนพื้นแผ่นดินไทย สมดังพระพุทธศาสนาสุภาษิตได้กล่าวไว้ว่า
- "สพเพสัง สังนกตาบัง สามัคคิ วุทัยสาธิก"
- ความพร้อมเพรียงของปวงชน ผู้เป็นหมู่ ยังความเจริญให้สำเร็จ"

## การชุมนุมแบบอาธิยชน

เช้าของวันพุธที่ ๑๓ มกราคม

๒๕๕๘ เวลา ๖.๐๐ น. ณ ถนนติอโศก พ่อท่านฯ ได้กล่าวแก่ชาวกองทัพธรรมก่อนที่จะออกไป ชุมนุมแสดงสิทธิตามระบบประชาธิปไตยอัน มีพระมหากรุณาธิรัตน์ทรงเป็นพระประมุข ดังนี้ว่า

"งานนี้เราต้องถือว่า เป็นงานหลับตา ทำ เพราะ ๑๓ วันเราผ่านมาแล้ว คราวนี้ถ้าเรา ทำได้ ๑๔ วันก็จะน่า เพราะมันมากกว่า ๑๓ เราทำไปถึง ๑๔ วัน ทำลายสถิติ เราก็จะ ประกาศได้ทั่วโลกว่าชนะแล้ว แม้เราจะพ่ายแพ้ ความทุจริตทั้งหลาย เรียกว่าทุจริตชนะวังน้ำอะ เราก็ยังชนะอยู่นั่นเอง คือเราทำลายสถิติ ถ้าเรา ได้ทำถึง ๑๔ วัน รับรองเราจะเป็นมือปืนของ โลกในเรื่องเป็นขบวนการชุมนุม"

คราวนี้อาทิตย์จะทำการชุมนุม เรียกว่า neo-protest หรือ new protest เป็นการชุมนุมชนิดใหม่ของโลก การชุมนุมคราวนี้ เท่ากับเราจะไปตั้งหมู่บ้านที่นั่น จะมีทั้งบ้าน วัด โรงเรียน จะมีการเป็นอยู่แบบชาวเรา ทำมาหากิน ของเรา แม้ว่าเราทำนาที่นั่นไม่ได้ เราก็จะเอามา ข้าวสารไป เรายลูกผักไม่ได้ เราก็จะเอาพืชพันธุ์ ข้อมูลอาหารจากสวนเราราไป และเราจะประุงอาหาร กินอาหารที่นั่น นอนที่นั่น อยู่ที่นั่น ซึ่งที่นั่น

เยี่ยวนี่นั่น ทำสัมให้สำเร็จเป็นสัมที่สมบูรณ์ขึ้น เรื่อยๆ ถ้าทำสัมได้เราก็จะทำ ถ้าผิดกฎหมาย เรา ก็ไม่ทำ เราจะไม่ทำอะไรที่ผิดกฎหมายเลย

แม่ที่สุดจะจบด้วยคำว่า “ยุติธรรม”

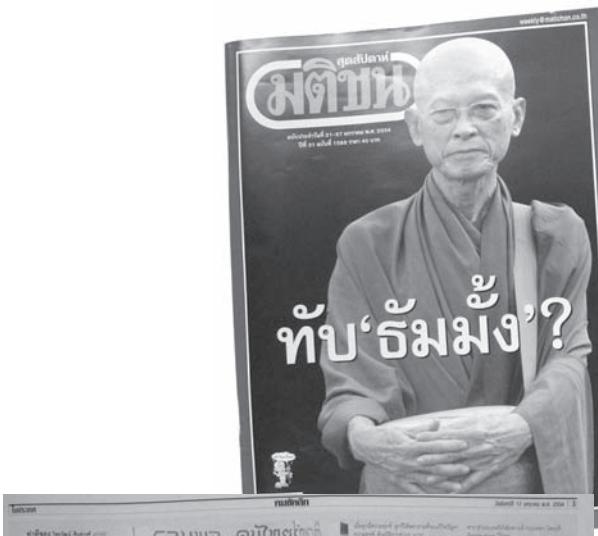
ยุติธรรมก็คือจบ สุจริตหรือทุจริต ตัดสินผิดพลาด หรือว่าจบลงด้วยความยังไม่สมบูรณ์ยังมีความผิด พลาดแฝงฝังอยู่ก็ตาม เราก็ต้องจำแนก เพราะ จำแนกของโลกมันมีโลกปีไทย มันมีเย็นธรรมด้วย

เพราะฉะนั้นอัตตาธิปไตยที่แท้ มันก็สู้โลกปีไทยไม่ได้หักอก อัตตาคือตัวเรา ตัวเรา สุดท้ายก็ต้องยอม จำแนกของตัวเราจะไปสู่จำแนก ของโลกไม่ได้ สุดท้ายเราก็ต้องยอม เราก็ต้อง จบที่เรา ที่จริง “โลก” นั้นทุกคนต้องอาศัยโลก ผู้ที่ลดอัตตาหรือไม่เอาอัตตามาสู้ เป็น

- ดีสุด ยุติธรรมสูงสุดหยุดที่ตัวเรา ส่วนโลก
- หรือโลกภาษีปีไทยนั้น มั่นควรแบ่งปันเฉลี่ยกันไป
- ให้ทั่วถึง ไม่ใช่เราว่าจะมาเป็นอำนาจของตัวเรา
- อย่างที่เหลกันอยู่ทั่วโลก

คราวนี้อาตามาเห็นว่า เราจะได้แสดง ธรรม ที่จะเป็นสัจธรรมบทใหญ่ จะได้เรียนรู้ ความเป็นอธิปัตย์หรืออธิปไตยของประชาชน ที่คุณไทยใช้ไม่เป็น คนทุกคนมีอำนาจในตนของ ทุกคน 1 คน 1 เสียง นอกจากคนที่ถูกกำหนด ด้วยกฎหมายว่า ไม่ให้ใช้สิทธิ

- เพราะฉะนั้นทุกคนมีสิทธิใช้สิทธิ 1 คน 1 เสียง ในอำนาจอธิปไตยนั้น คนแสดงออกทาง รูปธรรมทางกาย เป็นอำนาจที่อาณาจักรโลก
- ส่วนความสุจริตใจหรือทุจริตในใจ



ทนายกัญพุชานันทน์ยืนยันขออธิบาย 'อภิสิทธิ์' คาดหวังไม่อาทิตย์ 'ก่อการบุกจยบ' ให้ไว้ต่อสาธารณะ เมื่อวันที่ 18 มกราคม ที่ผ่านมา



ศาลกันพชรให้ประกัน 4 คนให้ทุกคนแล้ว ยกัน “วะ สมความคิด” ยังถูกสง่างาม ต่อพระราชโองการบุญญาให้ประกันค้าง เจ้าตัวลั่นขอรู้แจ้งที่สุด ★ มีอ่านต่อ

**ล้านปีนพอร์ทูโน่ สู่ศุภกาบคานาระของคุณประวัติพันธุ์**

ล่าสุดเมืองท่องเที่ยวพัทยาระเบียงแห่งที่หนึ่ง ที่มีความงามและมนต์เสน่ห์ที่น่าทึ่ง ที่สุดในประเทศไทย คือ “ล้านปีนพอร์ทูโน่” ที่ตั้งตระหง่านอยู่บนชายฝั่งตะวันออกเฉียงใต้ ของประเทศไทย ที่นี่คือจุดหมายปลายทางที่นักท่องเที่ยวต้องไม่พลาด ไม่ว่าจะเป็นชาวไทย หรือต่างด้าว ที่ต้องการสัมผัสถึงความงามของธรรมชาติที่นี่ ล้านปีนพอร์ทูโน่ ไม่ใช่แค่สถานที่ท่องเที่ยว แต่เป็นจุดที่เชื่อมต่อความงามทางธรรมชาติ กับความงามทางวัฒนธรรมที่สืบทอดกันมา

ไม่มีใครเห็นครอว์ด้วยได้ ถ้าเรามีแสดงออกทาง  
กิจทางวิถีไม่มีผล หรือไม่ผิดกฎหมาย ส่วนใจ  
นั้นไม่มีครอว์ดครึ่งหนึ่งได้ด้วยเรา เอาจริงยัง  
ไม่ได้ เป็นที่ลับที่ลึก ผลงานโลกภายนอกมีน้อย  
หรือไม่มี แต่เมื่อผลทางภายในลำหัวตน และมี  
อย่างลำคัญที่สุดที่ต้องศึกษา เพราะเป็นทรัพย์แท้

เพราะฉะนั้น คราวนี้เป็นโอกาสที่เรา  
จะได้แสดงรูปธรรมเป็นตัวเป็นตน ๑ คน ๑ เลียง  
เราจะทำอย่างไรที่จะให้คนที่ไม่ใจเห็นด้วยจริงๆนั้น  
ให้ลดลงก็จะ ให้ลดความเห็นแก่ตัว ให้เสียสละ  
ให้อภิมาช่วยแสดงตัวตน เป็นมวลให้มากที่สุด  
นี่คือ ๑ คน ๑ เลียง เป็นเลียงของประชาชน

เราจะใช้เสียงนี้แหลก ถักกลุ่มเรามีแค่  
๑๐ คน แน่นอนอำนาจในทางที่เข้าจะถือว่าเป็น  
เสียงของประชาชน หรือนำหนักของความกดดัน  
น้อย ถ้ามี ๕๐-๑๐๐ คน ก็แน่นอนมีนำหนักกว่า  
๑๐ คน ยิ่งพันคนก็มีนำหนักมากกว่า ๑๐  
มากกว่า ๑๐๐ แค่มีคนแนบจำนวนได้ ไม่ต้องทำ  
อะไรมากมายเป็นมวลให้แนบ ถ้าเป็นล้าน แน่  
นอน มีนำหนักมากกว่า ๑๐๐ กว่าพัน กว่าหมื่น  
แน่นอนที่สุด ใช่มั้ย? นี่คือ ง่ายๆ อำนาจที่เกิด  
จากมวล

เพราะฉะนั้น ถ้าผู้ใดจะช่วย ไม่ต้องมี  
อะไรมากมายให้นับหัวไปเลย เราจะไม่นับหัว  
เท่านั้นวิธีการคราวนี้เราจะมีแผนให้มาลงทะเบียน  
โดยมาออกเสียง ลงคอมพิวเตอร์เลย บันทึกไว้  
หมดเลย มีหลักฐานเชื่อ บัตรประชาชน อายุ เรา  
จะบันทึกไว้เป็นหลักฐาน ถ้ามีรูปถ่ายได้ยิ่งดี

เราจะได้บันทึกสถิติพวกรึมีคนมาออก  
ค่าแนวเสียง มาเห็นด้วย มาลงค่าแนว มาเป็น  
มวลอำนาจ หรือว่ามาเป็นคะแนนเสียงของ  
ประชาชนไทย ว่าเรามาซุ่มนุ่มนั่นคือรั้งนี้  
จุดหมายหลักคืออะไร จุดหมายรองคืออะไร

จุดหมายหลักเราตอนนี้เด่นชัด ก็คือ  
ว่า เราจะช่วยคน ๗ คนที่ถูกเขมรจับไป ไม่ให้  
ได้รับความผิด ไม่ให้ได้รับโทษ เพราะมันโมฆะ  
มันไม่เป็นโทษอะไร เราจะฟ้องร้องทั้งเขมร  
ฟ้องร้องทั้งไทย เจ้าหน้าที่ไทย ตั้งแต่รัฐบาลกับ  
เจ้าหน้าที่ ที่จะต้องปฏิบัติ เช่นรัฐบาลปล่อยให้  
คนไทยเสียสิทธิมนุษยชนไป โดยถูกกลั่นพาตัว  
ให้เขมรมาลักพาตัวไป เพราะจับอยู่ในที่ดินกรานี  
พิพากษา ยังไม่ได้ตัดสินว่าเขตไหน เป็นของใคร  
เป็นกรณีพิพากษาอยู่จริง ยิ่งที่จริงนั้นเป็นพื้นที่  
ของไทยจริงๆ

เพราะฉะนั้นเขมรไม่มีอำนาจ ไม่มี  
สิทธิที่จะมาเป็นผู้ตัดสินอาชีนศาลของตัวเอง  
มันจะเมิดกฎหมายหลักสามัคคีทั้งนั้น ทำไม่สนองโมฆะ  
มันดันทุรังแท้ๆ แล้วฟ้องรัฐบาล ทำไมไม่ประท้วง  
ไม่รักษสิทธิให้แก่ประชาชนคนไทย เราจะฟ้องทั้ง  
๒ ฝ่าย ฟ้องทั้งเขมร ที่จะเมิดอำนาจ ฟ้องทั้ง  
เจ้าหน้าที่ไทยที่มีหน้าที่ที่จะทำการดูแลประเทศไทย  
แต่ไม่ปฏิบัติหน้าที่ ฟ้องเลย ฟ้องทั้งศาลไทย  
ฟ้องทั้งศาลสามัคคี

เรื่องเหล่านี้อาทิตย์จะต้องขึ้นเวที  
แล้วจะเล่าจะให้ความรู้ไปด้วย อาทิตย์กับ  
นกรัฐศาสตร์ หรือแม่นักนิติศาสตร์ก็คงจะไปคุยกันในเรื่องนี้ เพื่อให้ความรู้ทางนิติศาสตร์ด้วย  
ให้ความรู้ทางรัฐศาสตร์แก่ประชาชนคนไทย จะ  
ได้ผลลัพธ์เช่นกันเป็นประชาชนที่พัฒนา ไม่ใช่ถูกครอบงำทางความคิด แล้วก็ไม่เงื่อยอยู่อย่างนี้  
ตกต่ำไปเรื่อยไม่เจริญ เหมือนพวกผีต้องเหลืออยู่  
อย่างนี้ไม่ได้ เราไม่ใช่คนผีต้องเหลืออยู่แล้ว เรา  
พัฒนามาจนเลือกเหลือ เราจะต้องพัฒนาสูงไปกว่า  
นั้นอีก สูงไปกว่าคนเลือกเหลือด้วย แค่ผีต้อง  
เหลือนี้ เราทิ้งมาแล้ว มาเป็นคนเลือกเหลือเหลือแล้ว  
เราคงจะต้องสูงกว่าเลือกเหลืออีก ให้เป็นคนที่

ฉลาดด้วยลักษณะ(ปัญญา) ไม่ใช่ฉลาดแกมโง่(เลกา)

การซุ่มนุ่มครั้งนี้ จะเป็น neo- protest จะเป็นการซุ่มนุ่มประท้วงชนิดใหม่ เป็น innovation เป็นวัตกรรมเป็นความใหม่ที่จะเกิดขึ้นในเมืองไทย ในโลกมั่ง อาทماครูบารัก โน โอบามาร์คัน และ ไม่ใช่โอบาม่าด้วย แต่เป็นครูบารัก จามา change มาเปลี่ยน จะต้องหยุดถึงจะยุติธรรม

ชาวนาอาทماคงจะเปิดตัวเต็มที่ ใจ จะว่ายังไง อาทมา I don't care if the sun don't shines. I don't care if the moon goes blind. ตามกีเพลงของเดิมเขา อาทมา ไม่กังวล ไม่เครียด พระอาทิตย์จะไม่ส่องแสง และไม่เครียด พระจันทร์จะมีดعمالดๆ อาทมา จะทำสิ่งที่ควรจะทำในโอกาสนี้

และพวกเราจะต้องช่วยกันอย่างเต็มที่ เมื่อ มีไฟให้ก็ทำเต็มที่ แม่ครายังสังสัย ก็ขอร้อง เก็บความสังสัยไว้ก่อน เพื่อพิสูจน์ ความจริง แล้วสุดท้ายคุณจะหมดความสังสัย เมื่อผลนั้นๆปรากฏเท่านั้นแหล่ะ

ทำไมต้องเป็นเรา??? อันนี้ต้องเป็นเรา เพราะว่ามันหมวดที่พึงแล้ว หมวดที่พึงจริงๆ เรา ต้องช่วยโลก เราต้องช่วยสังคม เราไม่ได้ไปอ้าง ผวาปีกใหญ่ไปถึงช่วยโลกหรอก ตอนนี้เรามีต้องไปปูดอย่างนั้น พูดแต่แค่ว่า เราจะต้องช่วย วิกฤตประเทศไทยนี้ ก็พอ

มีคุณมาตรฐาน เด็กๆจะไปได้ไหม ? ไปได้เลย ตัวเล็กตัวน้อยไปได้หมด เราจะไปสร้าง บ้านด้วยเรียน เรายังต้องกิน ต้องอยู่ ต้องพัก อยู่ตอนนี้อีกนานมั้ย ? ปักหลักไว้เลยว่า เราอาจ จะตั้งรกรากอยู่ที่นี่ ทำใจอย่างนั้น

เราจะอยู่อย่างเรียบร้อย อยู่อย่างสงบ อยู่อย่างสันติ อยู่อย่างมีน้ำใจ อื้อเพื่อ เจือจาน เกือกฏ เราไปปฏิบัติธรรม เราไปแสดงธรรม เรา

ไปเป็นคนมีน้ำใจ เป็นคนมีสารณิยะ ปิยกรรม ครุกรรม สังค\_hat อวิ瓦\_hat ไม่ต้องไปทะเลาะ วิวาท ไม่ต้องไปก่อเรื่องกับใคร

นี้คือการซุ่มนุ่มเชิงพุทธ ที่เป็นไปเพื่อ สันติ อหิงสา ชื่อสัตย์ บริสุทธิ์ คอมลึก และ เม่นประเด็น มีได้เห็นแก่ตัว หรือปราชนาลาภ ยศสรรเสริญแม่นิดน้อย เป้าหมายสำคัญของชาว กองหัวพธอรรมคือสิ่งที่พระพุทธเจ้าได้ตรัสไว้ดังนี้ว่า “พระมหาจารย์นี้ เราประพฤติ มีใช้เพื่อ... หลอกหลวงคนให้มาเคราะพนับถือ มีใช้เพื่อเรียกคน มาเป็นบริวาร มีใช้เพื่ออาโนสังส์เป็นลางสักการะ และเพื่อเลี้ยงสรรเสริญ มีใช้เพื่อจะได้เป็นเจ้าลัทธิ หรือค้านลัทธิอื่นใดให้ล้มไป และมีใช้เพื่อให้ “มหาชนเข้าใจว่าเราเป็นผู้วิเศษอย่างนั้นอย่างนี้ ก็ทำ มีได้

ที่แท้ พระมหาจารย์นี้เราประพฤติเพื่อ สำรวม เพื่อละ, เพื่อคลายกำหนด, เพื่อดับ ทุกข์สนิทชา”

(จากพระมหาจิรยสูตร พระไตรปิฎก เล่ม ๒๑ ข้อ ๒๕)

## ยุทธวิธี Neo protest

เช้าวันศุกร์ที่ ๑๔ มกราคม ๒๕๖๕ ประทับใจพ่อท่านชั่งมาให้กำลังใจลูกๆที่ออกแบบ ชุมนุมอยู่ที่ข้างหน้าโรงเรียน โดยพ่อท่านได้เน้นย้ำว่า

“เราจะซุ่มนุ่มแบบใหม่ ไม่ซุ่มนุ่มอย่างเก่า การซุ่มนุ่มอย่างเก่า ทำให้เกิดผลข้างเคียง ต้องมาทำความเข้าใจ ใจรับติดรากีเก่า ต้องตั้งต้นใหม่ เข้าใจใหม่

การซุ่มนุ่มแบบเก่า เป็นการก่อให้เกิด ความรุนแรงกัน เพื่อให้เกิดการปลดปล่อยแปลง หรือให้เกิดการยอมแพ้ เช่น ประท้วงกันไปกันมา

ກົດເຂົາອາວຸຫອກມາຂ່າຍກັນ ຈະກຣະທິ່ງທຳຮ້າຍກັນ  
ດ້ວຍອາວຸຫ ທັງໆທີ່ຕ້ອງໜ້າມ ແຕ່ກົດເຫັນໄມ່ພື້ນຈາກ  
ກາລັງມືອລົງໄມ້

ແຕ່ກາຮຸມນຸມແບບໃໝ່ນີ້ ເປັນ non-violence ໄນມີສັກພຽງແຕ່  
ເປັນຜູ້ດີ 100% ໄນມີອາວຸຫເດືອນຫາດໄໝພາຍາມກ່ອນໃຫ້ເກີດຄວາມປະກະ  
ລົງມືອລົງໄມ້ ຈະພູດຄົງຄວາມຮູ້ແລະຄວາມຈິງ ທີ່ເວົາ  
ຈະມີເສັນອອກປະຊາຊົນ ຕ່ອງຄູ່ຕ່ວລູເປັນລຳຄັ້ນ  
ເປັນເນື້ອແທ້ໃນກາຮຸມນຸມ ແລະຈະມັກນົກແດ່  
ຄວາມຄຸງຂໍມຄວາມຝຶດ ເຄວາມຮູ້ອກມາແສດງ ເປີດ  
ເພຍຄວາມຈິງອອກມາຢືນຢັນກັນ ໄດ້ຜິດແພໍ

ຈະຕ້ອງທຳຄວາມຄມລຶກ ທຳໄໝເຖິງທີ່ສຸດ  
ແກ່ຄວາມຈິງຄວາມຄຸງຕ້ອງ ເຊັ່ນໃນສົ່ງຄມຂະນະນີ້  
ມີໂຄຮຳຜິດ ຕັ້ງແຕ່ນາຍກາລົມມາເລຍ ຂ້າຮ້າກາ  
ປະຈາກ ຂ້າຮ້າກາການເມືອງ ໄດ້ຜິດ ເຮົາຈະຫາ  
ຄວາມຈິງ ທຳຍ່າງໄໝໃຫ້ຜູ້ຜິດທຳຄວາມຄຸງຕ້ອງ  
ຄື່ນີ້ພ້ອງຮ້ອງກົດຈຳດຳເນີນການ ຄື່ນີ້ຂໍ້ອຫາ ຂ້ອ  
ປະທ້ວງໃຫ້ເປົ່າຍັນແປລັງອ່າງນີ້ອ່າງນັ້ນ ກົດ  
ລັກະນະໄລ່ອອກແບບເຕີມໆ ເຮົາໄໝທຳ  
ເຮົາໄໝ ຄ້າເຂົາຜິດເຂົາກົດອອກເອງ ນາຍກາອອກມາ  
ໄໝຮູ້ກີ່ຈ້າ ໄນໄໝໄດ້ອອກ ເພຣະເຮົາໄໝ ໄນໄໝອອກຫຮອກ  
ໄໝໄໝທ້າຍ ໄນໄອກ ໄນມີທາງ



ແຕ່ກາຮຸມນຸມແບບໃໝ່ນີ້ ເປັນ non-violence  
ໄນ້ສັກພຽງແຕ່ ເປັນຜູ້ດີ 100%



เข้าจะออก เพราะเข้าแพ้ความจริง  
แพ้ด้วยความรู้ เข้าผิด เราทำความจริงให้ปรากฏ  
ประชาชนประท้วงเพราเจากินเงินเดือนของเรา

เราจะใช้วิธีการอย่างผู้ดี ไม่พูดหยาบ  
ไม่ด่า ไม่ผิด สามคำ จำไว้ แสดงถึงความสุภาพ  
เรียบร้อย และทรงธรรม

จะมีเต็นท์สมณะหลายเต็นท์ มีเต็นท์  
โควาปราศรัย(ปฏิลัษณาร) เต็นท์นั่งสมาธิ และ  
กิจกรรมของสมณะ ของนักธรรมะ โครงการใจ  
ธรรมะก็มา

ไม่ต้องไปเมื่อยกับวิธีเก่า ไม่ต้อง  
ไปกดดัน สร้างปฏิกิริยาให้ครอ ทำให้คนเกิด  
ความรำคาญ

เข้าจะถือสา

ยุทธภูมิที่เราได้ขึ้นเนี้ย(ข้างทำเนียบ)  
เป็นของเดิม เคยทำกันมาไม่รู้กี่ครั้ง ชานินชานญ  
แบบจะเดินหลับตา เข้าอกออกใน เพราะฉะนั้น  
ยุทธภูมินี้ไม่ต้องถอย ไม่ต้องเปลี่ยน ไม่ต้องไป  
ไหน เป็นเรื่องสุดวิสัย มันมีความจำเป็น ไม่มี  
ทางเลี้ยง เราจะไปทำอยู่ที่ลับๆ ที่คนไม่รู้ไม่เห็น  
ไม่มีผล ปักมั่นอยู่นี่แหละ ยืดหด หดยืด  
ตรงนี้ได้ ดูตามกาลเทศะ

จุดหมายของเรา เรามาชุมนุมคราวนี้  
เราจะไม่ส่งหาปริมาณ ปริมาณถือเป็นเรื่องรอง  
เอาคุณภาพเป็นเอก คุณภาพของความเป็น  
ประชาธิปไตย ประชาธิปไตยคืออำนาจของ  
ประชาชนทุกคน มีคนละ ๑ สิทธิ์ ๑ เสียง

เราจะต้องให้คนไทยเข้าใจว่า ๑. คน  
ไม่ใช้สัตว์ที่จะซื้อได้ ๒. คนไม่ใช้ผู้ที่จะจูงจูง  
ได้ หรือให้เขารอปางทางความคิด หลอกลวง  
คนไม่ใช่ผู้ชายให้เข้าจูง

ต้องให้ประชาชนใช้สิทธิ民主ชนได้  
เต็มที่ ให้รู้ตัว รู้วิธีการชุมนุมเพื่อมาแสดงสิทธิ์

แสดงเสียง ๑ คน ๑ เสียง เรื่องนี้ขอให้กรรมนี้  
หยุด กองนี้หยุด ให้ส.ส. รัฐมนตรีหยุด เราจะ  
รวบรวมเสียงประชาชนยื่นเข้าไป มีคืนแนเลียง  
ของประชาชน ๕ หมื่นเสียงตามไปเลย นี่คือ  
ความเห็นของประชาชน ต้องการให้คนหยุดอัน  
นี้ฯ นี่เป็น neo protest ยืนยันเสียงประชาชน

เราจะมีการบอกกันให้เข้าใจ มีการลง  
คะแนนแลียงที่นี่ก่อน ได้ ๑๐๐ คน ก็บอก ๑๐๐  
คน ได้พันคน กับกันพันคน ได้หมื่นคนกับกัน  
หมื่นคน นี่คือคะแนนแลียงของประชาชน ที่จะ  
นำไปเสนอ ขอให้เป็นอย่างนั้นอย่างนี้ ยังไม่มีคร  
ทำ แม้จะเลี้ยว เรายังทำ กี่วัน กี่เดือน กี่ปี  
จะกี่ครั้ง เราจะสร้างประชาธิปไตยแบบนี้ เป็น  
รากฐานของประชาธิปไตย

เราไม่ส่งหมายจะชนะหรือแพ้ เรา  
ส่งหมายจะสร้างประชาธิปไตยให้เกิดขึ้นมา  
แม้จะเป็นการเริ่มต้นก็ตาม

neo-protest มุ่งสันติ ไม่รุนแรง  
หรือไม่เหมือนเจกิสข่านถือว่าเป็นไปข่มเหง  
เขา จนกระทั่งเข้าเพ็ กลัวตาย กลัวเจ็บ ไม่ใช่เพ็  
เพราะจำนวนต่อความจริง ความถูกต้อง ความรู้

เราไม่หวังว่าเข้าจะยอมแพ้ต่อความถูก  
ต้อง เรายังดีกว่านักการเมืองเข้ายังอยู่ในทิศทาง นั้น  
เขาน้ำด้าน เขามีออกไม่เป็นไร รัฐบาลนี้  
เข้ามายังทำไม่ได้ รัฐบาลหน้ารัฐบาลโน่น เราก็จะ  
เสนออันนี้แหละ เสนอประชาธิปไตยอย่างนี้ สอน  
ประชาธิปไตยให้แก่ประชาชน ทำแบบนี้มั่นใจว่า  
ถ้าเราหนอยู่อย่างนี้ ๑๐๐ วัน ก็เป็น routeen  
เป็นกิจวัตร ยกห้องส่ง FMTV มาไว้ที่นี่เลย

ผู้ใดจะมาร่วมชุมนุมก็จะเป็นอย่างนี้  
ใจจะชุมนุม แต่ไม่เป็นอยู่อย่างนี้ ก็ไม่เกี่ยว  
กับเรา เราจะต้องพัฒนาบนเวที เป็นห้องลีอ  
เวทีลีอ ลีอความรู้ ลีอความจริง การบรรยาย

อภิปราย ให้ความรู้ วิพากษ์วิภาชีให้เห็น ความจริง เป็นเวทีเสนอ เหมือนห้อง lecture สลับบันเทิงเริงรมย์บ้าง

อาทิตย์มาคงจะแจ่มอยู่เรื่อย ถึงไหน ถึงกัน อาทิตยาสภาพจริง อาทิตย์ว่าตัวตนคืออย่างไร ปฏิบัติจนหมดตัวตนคืออย่างไร ซึ่งไม่ใช่แค่ภาษาหรือแค่ตระราก ต้องมีวาระรรมในตนที่รู้แจ้งเห็นจริง เมื่อหมดตัวหมดตนจริง ได้จะด่าอาทิตย์รับรู้ได้ แต่ไม่ถูกอาทิตย์ออก ในเมื่ออาทิตย์เมื่อตัวไม่เป็นตนแล้ว อาทิตย์คือตัวตนคำเดียวกับอัตตา ได้จะด่า เราก็ฟังที่เข้าด้วยกันมาตรวจสอบความจริง ถ้าเข้าด้วยกันต้องก็แก้ไข แต่ถ้าด่ามาผิดๆ เขาก็รู้ผิด หรือรู้ไม่ครบ ก็เท่านั้นส่วนโครงยังจะกราธหรือห่วงใจในใจได้ กันนั้นเหละตัวตนที่เหลือของโครงก็จำจัดเอาเอง

ตอนนี้ ถึงเวลา ถึงคราวที่จะต้องทำกันให้เต็มที่ การลำสำคัญแล้ว ที่ห่วงอยู่ก็คือจะไม่ได้คุณภาพ จะติดอยู่ที่เคยทำกัน

ซึ่งเป็นภาคปฏิบัติธรรมอีกด้วยหนึ่ง เรื่องเวลาไม่ต้องคิด พระอาทิตย์ทำเวลาไว้เอง โลกไม่มีโครงปะหยุด ชีวิตไปกับวันเวลา จะหยุดเมื่อไหร่ คำตอบยังไม่มี ไม่มีคำตอบ ไม่ต้องกังวล

อาทิตย์แสดงธรรมไม่มีวันหมด ตายแล้วพื้นขึ้นมา ก็แสดงธรรมได้ต่อ ถ้าไม่มีโครงพูดบอกได้เลย อาทิตย์ได้เร็กว่ามีตากิ เปิดปูบ ติดปื้บ เสร็จงานนี้ อาทิตย์คิดว่า คงจะหนุ่มขึ้น หรือไม่ก็เก่าหนัก เป็น ๒ นัย"

สรุปว่า ยุทธวิธีการชุมนุมแนวใหม่ Neo protest จะต้องมีรูปแบบการชุมนุม คือ

๑. สุภาพ สงบ และเรียบร้อย
๒. ไม่มีความรุนแรง
๓. เสนอความรู้ และความจริง
๔. ไม่หยาบ ไม่ผิด กล่าวคำเร่งเร้า

- ๕. ดังเท่าใดก็ได้
- ๖. เป้าหมายของการชุมนุม คือ
  ๑. ไม่มีห้ามปรามเป็นเอก แต่มีปริมาณแสดงออก เป็นประชาธิปไตย
  ๒. แสดงคุณภาพของความเป็นประชาธิปไตย (จิตที่มีธรรมา)
  ๓. เพื่อมาแสดงสิทธิร่วมชุมนุม ยืนยันอำนาจจัดตั้งประชาชน
  ๔. ไม่สุ่มเสี่ยง ชนะหรือแพ้
  ๕. เอกวิถีชีวิตความเป็นสาสารณโภคี มาแสดง

## ความคิดเห็น

ในสมัย古โขทัย พ่อขุนแห่งกรุงสุโขทัย ทรงเป็นประมุขและทรงปกครองประชาชนในลักษณะ “บิดาปักษ์ของบุตร” คือ ถือว่าพระองค์เป็นพ่อที่ให้สิทธิและเสรีภาพและมีความใกล้ชิดกับประชาชน มีหน้าที่ให้ความคุ้มครองป้องกันภัยและส่งเสริมความสุขให้ประชาชน ประชาชนในฐานะที่เป็นบุตรมีหน้าที่ให้ความเคารพและเชือฟังพ่อขุน

พ่อขุนกับประชาชนในรูปแบบของ การปกครองแบบบิดาปักษ์ของบุตร ก่อให้เกิดความสัมพันธ์อันดีระหว่างกัน กล่าวคือ ประชาชนมีสิทธิถวายภักดี หรือร้องทุกข์โดยตรงต่อพ่อขุน เช่น ในสมัยพ่อขุนรามคำแหงมหาชาดี มีกระดิ่งแขวนไว้ที่ประตูวัง ถ้าประชาชนต้องการถวายภักดีจะไปสั่นกระดิ่ง พระองค์ก็จะสั่นจืออกมาทรงชั่งความไม่ใช้ การถวายภักดีมีมาแต่ดั้งเดิม จนมาถึงปัจจุบัน มีนักการเมืองบางท่านกล่าวว่า การ

ถวายภัยก้าจะทำให้รัชายเดือง  
เปื้องพระยุคลบาท ไม่ควรนำ  
เรื่องมโนสาเร่เหล่านี้ไปให้พระองค์  
ท่าน ประเด็นนี้พ่อท่านได้กล่าว  
ไว้ก่อนที่ประชาชนและชาวกองทัพ  
ธรรมจะเคลื่อนขบวนไปถวายภัยก้า  
เมื่อเช้าวันอังคารที่ ๑๙ มกราคม  
๒๕๕๔ ว่า

“วันนี้เราจะทำงานใหม่  
เป็นการชุมนุมประท้วงชนิดแบบใหม่  
ที่อาตามาใช้ภาษาว่า neo-protest  
คือจะเป็นการชุมนุมประท้วงที่จะรวมพลไป  
อย่างลับๆ อาทิ สา ซื่อสัตย์ บริสุทธิ์ คอมลิก  
แม่นประเด็น เป็นการอาศัยคุณภาพมากกว่า  
ปริมาณ

เพราะฉะนั้น คนจะมากหรือน้อย  
ไม่มีปัญหาเลย ได้เท่าไหร่เอ่าเท่านั้น เราชา  
ความจริงใจคนที่มาเนี่ย อาตามาขอราษฎรทุก  
คนที่มาด้วยใจ ด้วยปัญญา ไม่ได้บังคับ ไม่  
ได้ล้อหลอก ไม่ได้ล่อลง ไม่ได้อาจะไรมา  
ล่อเป็นอามิลักกอย่าง มาด้วยปัญญาความ  
เข้าใจ ว่าผู้ใดเห็นด้วย มา! ได้เท่าไหร่เอ่า  
เท่านั้น เราชาเงินไปซื้อ เราชาก็จะไรไป  
หลอกคนมา เพื่อที่จะสร้างปริมาณให้ได้  
มากซึ่งโลกเข้าทำ อันนี้ไม่ใช่เรื่อง  
ของโลก อันนี้เป็นเรื่องของโลกตรัสร่วม

คงจะเรียกว่าธรรม-  
ยาตรา เป็นการเคลื่อนขบวนของ  
กองทัพธรรม ไม่ใช่การไปเที่ยวบุก  
ตีฆ่า

เอกกลุ่มคนไปเข่นไปป่าคน  
นั้นคนนี้เข้า ไม่ใช่!



เพราะฉะนั้นที่เราทำอยู่นี่ เป็นรูปแบบใหม่ ที่โลกเข้าไม่ได้ทำอย่างนี้ เราไม่เอาแบบโลกเราแบบใหม่ neo-protest อย่างแท้จริง

เราจะไปเนี่ย เราไม่หวังผลแพ้ชนะ เราไม่หวังผลที่ว่า เราจะต้องได้เปรียบ มันจะต้องเป็นสิ่งที่จะต้องอาชนาคดี แม่ที่สุดจะต้องข่มขึ้นคับกัดข่มเหง ไม่เอา !

เอาอย่างอิส拉เอลภาพ ทุกคนมีปัญญา มีน้ำใจเต็มใจมาร่วมกัน ไม่เห็นด้วยไม่เป็นไร มีผลออกมากว่าผู้หันด้วยการซุ่มซุ่มประท้วงครั้งนี้ มีแค่ ๒.๗ % มั่นคงถูกแล้ว 逮ากมีเท่านี้แหละ

เราจะทำด้วยความบริสุทธิ์ ความจริงใจของเราว่า เรามาทำอะไร ต้องการอะไร 逮ากจะเสนอไปตามแบบประชาธิปไตยที่มีพระมหากษัตริย์ทรงเป็นประมุข

อาทมาว่าคนยังไม่เข้าใจ แม่แต่ นักการเมืองยังไม่เข้าใจว่าประชาธิปไตยที่มีกษัตริย์เป็นประมุขนั้นมันต่างกับประชาธิปไตยอย่างอเมริกา เป็นต้น ที่ไม่มีในหลวง ไม่มีกษัตริย์ เป็นประมุข ต่างกันอย่างมีนัยสำคัญลึกซึ้งยิ่งยวด

เพราะประชาธิปไตยที่ไม่มีพระมหากษัตริย์ทรงเป็นประมุขนั้นมันประชาธิปไตย ขาดเดียว ไม่มีความลึกซึ้งของวิญญาณ เป็นแก่น เป็นลักษณะที่เป็นต้นไม้มีแต่เปลือกเท่านั้น ไม่มีแก่น ต่างจากประชาธิปไตย ๒ ชา ซึ่งผู้เป็นประมุข คือพระเจ้าแผ่นดินนั้นจะมีบำรุงฝึกวิญญาณ ลึกซึ้งสูงกว่าประมุขของประชาธิปไตyxเดียวในเรื่องของจิตวิญญาณชนิดที่กินลึกอย่างเปรียบเทียบ กันไม่ได้ เพราะประชาธิปไตย ๒ ชา มีทั้งรูปทั้งนาม มีทั้งกายและใจ มีทั้งวัตถุและจิตวิญญาณ ดังนั้นพระมุขที่ทรงมีบทพิธราชธรรมดีงาม ยิ่งแล้ว หัวหน้าประชาธิปไตyxเดียวต่อให้เก่ง วิเศษอย่างไรก็ไม่ได้จิตวิญญาณของประชาชน

เท่าประชาธิปไตย ๒ ชา เป็นอันขาด

ยิ่งถ้าประชาธิปไตย ๒ ชา ประชาชนเข้าใจความเป็นประชาธิปไตยได้ถูกต้องดีแล้วยิ่งร่วมมือกับพระมหากษัตริย์ผนึกกันร่วมกันอาศัยกันเป็นราชประชาคมคัยแท้จริงแล้วละก็ ชาติประเทศก็ยิ่งจะเป็นประชาธิปไตยที่แข็งแรง เป็นประชาธิปไตยที่จริงแท้ สุขสงบราชการยั่งยืนเจริญอย่างหาได้เทียบไม่ได้เลยในโลก

ประเทศไทยต้องภาคภูมิใจว่าประเทศไทยเรามีพระมุขที่แท้จริง เป็นพ่อของคนไทยทุกคน เป็นยอดประชาธิปไตย จนนำประชาธิปไตยอันมีกษัตริย์ทรงเป็นประมุข เจริญไปได้แท้จริงเป็นตัวอย่างของโลก

เพราะฉะนั้น เมื่อคนไทยมีระดับของพื่อน้อง ผู้บริหารเป็นเหมือนพี่ ผู้เป็นประชาชนเหมือนน้อง เมื่อพี่รังแกน้อง พี่ทำไม่ถูก สัจธรรม น้องๆร้องขอพ่อได้ ประเทศไทยมีพ่อของประเทศไทยแท้จริง ถึงคราวต้องพึงพ่อแล้ว คนที่ได้แต่แยงว่า อย่าไปทำอะไร ระยะเดื่งพี่อย่างพระบุคลบาทนั้น เป็นคนยังไม่เข้าใจประชาธิปไตยที่มีพระมหากษัตริย์ทรงเป็นประมุข หรือประเทศที่มีพ่อ ประเทศประชาธิปไตยที่ไม่มีกษัตริย์เป็นประมุข ซึ่งต้องมีพ่อที่แท้จริง ไทยมี

ที่อื่นเขามีแต่การปกครองบริหารโดยพี่เลือกพี่ขึ้นไปปกครองทีละคนๆ เปลี่ยนพี่ขึ้นไปเท่านั้น แต่ของไทยหรือของประเทศที่มีกษัตริย์เป็นประมุขนั้น ประมุขคือพ่อ

เมื่อเกิดเรื่องใดๆ ก็ต้องเดือดร้อนในประเทศ พี่รังแกน้องก็ดี หรือว่าประเทศจะเสียหาย มีคนมารังแกประเทศก็ดี 逮ากต้องปรึกษาพ่อ บอกพ่อจริงๆก็คือฟ้องพ่อในแน่ะละ

เพราะฉะนั้นการที่จะฟ้องพ่อนี้ ทำได้ในลักษณะที่เป็นประชาธิปไตยที่มีพระมหากษัตริย์

เป็นประมุข คนไม่เข้าใจเรื่องนี้ຍօະ “ไม่เข้าใจประชาธิปไตยที่แตกต่างกันระหว่างระบบอื่นที่มีพระมหากษัตริย์ทรงเป็นประมุข และระบบอื่นที่ไม่มีกษัตริย์ มันมีแนวลึกที่ต่างกันอย่างสำคัญ

ยังมีอะไรที่ยากในทางจิตวิญญาณ เพราะเป็นเรื่องใหม่ เป็นแบบใหม่ เมื่อเติ่งพากเราเองก็ยังไม่เข้าใจ ไม่พร้อม ไม่พอ แต่เราถือว่า “ไม่เป็นไร” ได้เท่าไหร่ก็เท่านั้น อาตมาไม่มีปัญหาอะไร เราต้องช่วยกันสร้างช่วยกันสร้างอุตสาหะ

เราจะไปด้วยความสูง ไปด้วยความรัก ใจจะว่า ใจจะด่า ใจจะประท้วง ใจจะแรมมาอย่างไร ให้ปฏิบัติธรรม จิตใจเรา ต้องสูง อุดหนา ไม่โต้ตอบลักษณะ “ไม่โต้ตอบ เมื่อจะเจ็บตัว สมมุติไว้ปานนั้น เมื่อจะเจ็บตัว ก็ต้องช่วยกันเอง พากเราเหมือนคนนี้ ท่านต่อสู้ คนของท่านถูกตี เมื่อแต่ถูกตีถึงตาย ท่านก็เออกพมาเก็บมาจัดการ เอาคนเจ็บมารักษา “ไม่ตอบโต้ด้วยประการใดๆ อย่างสาเริงๆ ไม่รุนแรง ใจทำความรุนแรง เข้ามีความผิด ผิดกฎหมาย ด้วย ผิดศีลธรรมด้วย ผิดทุกอย่าง

เพราะฉะนั้นเราไม่โต้ตอบ เมื่อจะป้องกันตัวเรา มีสิทธิป้องกันตัวแต่วันนี้ขอไม่ต้อง เมื่อแต่จะตอบโต้ด้วยการใช้ภาษาว่าป้องกันตัว ก็ไม่ต้องใช้ ภาระนี้ขอไว้เลย

ถ้าผู้ใดเห็นว่า “ไม่ไหว” เราไม่สู้ เราถอย “ไม่เป็นไร” จะถอยไปก่อน ก็ “ไม่เป็นไร” ถ้าใครคิดว่า “เราไม่ไว้ใจตัวเอง ประเดิมเราจะบادเจ็บ เขาไม่ให้ป้องกันตัว เราไม่ร่วมด้วย ก็ “ไม่เป็นไร” พักไว้ก่อนก็ได้ ให้ผู้ที่ใจกล้าพอมั่นใจพอ ทำก็แล้วกัน น้อยไปกว่า ปริมาณน้อย “ไม่ไว้” ขอให้ได้คุณภาพ เราเน้นคุณภาพ

คุณภาพดังกล่าวนี้แหละ ที่เราจะสร้าง สร้างยก เมื่อจะช้าบ้าง ขอให้ทุกคนอยู่ในฝั่ง

ความสูง เรียบร้อย สุภาพ พากเราที่มาทำงานร่วมกัน ขอบอกว่า พากเราไม่มีใครเป็นอาจารย์ที่ครอง พากเราล้วนแต่มีเจนเกลอร์(สุภาพ นุ่มนวล) “ไม่มีอาจารย์ที่ครอง(แข็ง รุนแรง) ขอให้อาจารย์ที่ครองลดบทบาท ขอให้เป็นเจนเกลอร์ หมายความว่า อย่ารุนแรง ให้สุภาพ “ไม่ใช่อาจารย์ที่ครอง จำไว้! ผู้ใดที่เป็นพากอาจารย์ที่ครอง เปลี่ยนตัวเองให้มาเป็น เจนเกลอร์

มีคนข้องใจว่า “เราจะไปถวายภัย” เพื่ออะไร “เราไปถวายภัย” หมายความว่า “ไปขอความช่วยเหลือจากพ่อ” ว่าตอนนี้พ่อที่ทำงานบริหารบ้านเมืองบริหารสังคม “ไม่เป็นสุข อยู่ไม่รอด” ทุกคนเดือดร้อนนองๆเดือดร้อน “เพราะฉะนั้น ขอให้พ่อช่วยจัดการด้วย

นี่..สมมุติให้พังล้านจ่ายๆ ซึ่งเป็นความหมายที่เราทำ “ไม่ได้ผิดกฎหมาย” “ไม่ได้ผิดรัฐธรรมนูญ” เป็นเรื่องใหม่ท่านนั้นเอง โดยพากฝ่าย ที่จะพยายามลดบทบาทของพ่อ ลดบทบาทในหลวง เขาก็อ้างว่า “อย่าไปประคายยุคคลบาท” พระมหากษัตริย์ “ไม่มีส่วนเกี่ยวข้องกับการเมือง เป็นคำพูดของคนที่ “ไม่เข้าใจความถูกต้องนั้น” ๑ และที่ร้ายกว่าคือคนที่เจตนาลดบทบาทของพ่อ เจตนาทำลายพระราชอำนาจ ในหลวง จำไว้ด้วย รู้เท่าทันเขามั่ง

ถ้าไม่คาดรู้เท่าทัน เขาก็ติกินกลบ เกลื่อนลังสมองคุณหมดนั้นแหลก

“ เพราะฉะนั้นจึงรู้ไว้ ” นี่คือปัญญาเณโก เป็นกลเม็ดเล็กกล่องคนที่จะลดบทบาทในหลวง นั่นแหลก เขางองต่างหากเป็นผู้ที่ล้มมิด พระราชอำนาจ เพราะฉะนั้นต้องศึกษาให้ดีๆ ลึกซึ้ง ให้คุ้มลึก ถ้าไม่คุ้มลึก แพ้ทางเข้าແน่งอน นี่คือสัจจะ ขออภัยยัง ตอบแล้วนะ อาตมาตอบแล้วนะว่า “ไปยังไง” ขออภัยยัง ชัดเจนแล้วนะ

บอกให้ทราบอีก ทูลเกล้าถวายภีกิจแล้วกลับมา เราจะมานั่งฟังความรู้ความจริง เราจะไม่มีการด่าทอต่อว่าอะไรกันอีกแล้ว ตอนนี้ต่อไปมีแต่จะเสนอความรู้และความจริงกัน

เพราะฉะนั้นท่านผู้รู้ผู้มีความจริงมีหลักฐาน จะได้รับการเชิญมาเล่นอ มาแสดงออก มาเผยแพร่ มาทำให้พากเราได้รับรู้

ขอให้ทุกคนอยู่ในหลักเกณฑ์ ลงบอดทัน อย่าให้เกิดความรุนแรงใดๆ อุดออม แม้จะต้องเสียสละอะไร ก็จะต้องยอมเสียสละให้ได้มากที่สุดเท่าที่เราจะเสียสละได้ในคราวรั้งนี้”

## การเมือง ๑๐ ประการ

บําบํา ๗ ประการ ในทศนะของมหาตมะ คานธี มีความว่า

๑. เล่นการเมืองโดยไม่มีหลักการ (Politics without principles)  
 ๒. หาความสุขสำราญโดยไม่ยั่งคิด (Pleasure without conscience)  
 ๓. ร่ำรวยเป็นอภินิษฐ์โดยไม่ต้องทำงาน (Wealth without work)

๔. มีความรู้มหากาลแต่ความประพฤติไม่ดี (Knowledge without character)

๕. ค้าขายโดยไม่มีหลักคีลธรรม (Commerce without morality)

๖. วิทยาศาสตร์เลิศล้ำ แต่ไม่มีธรรมแห่งมนุษย์ (Science without humanity)

๗. บูชาสูงสุด แต่ไม่มีความเสียสละ (Worship without sacrifice).

สำหรับการเมืองที่ไม่เป็นบานปืนหัคนะของพ่อท่านฯ มี ๑๐ ประการ ดังต่อไปนี้

๑. การเมืองต้องมีคุณธรรม และเป็นกุศล งานการเมืองถ้าไม่มีคุณธรรม ไม่เป็นกุศล

นั่นไม่ใช้งานการเมือง

คนใดทำงานการเมือง แต่มีอคุคลไม่เป็นคุณธรรม นั่นแหล่คือขบถงานการเมือง คนที่ไม่มีธรรมะ ไปเป็นนักการเมืองไม่ได้

๒. นักการเมืองต้องรู้จักประชาธิปไตย ที่แท้คนจะทำงานการเมืองต้องคึกคิขบปะชาธิปไตย ให้ได้เลี่ยงก่อน

ประชาธิปไตยต้องมีอิสรเสรีภาพที่จะนำไปสู่คุณภาพคุณธรรมเพื่อให้ได้อำนาจความเป็นใหญ่ของประชาชน ไม่ใช่อำนาจใหญ่เป็นของตัวกฎ

ประชาธิปไตยต้องเพื่อประชาชน ต้องให้อำนาจนั้นทำงานไปอย่างมีอิสรเสรีภาพด้วยแล้วนำไปสู่คุณธรรมหรืออำนาจในความเป็นใหญ่ของประชาชน ไม่ใช่มาสร้างความเป็นใหญ่ของเรารสร้างความเป็นใหญ่ให้พร้อมของเรา

๓. นักการเมืองต้องสอนหรือเผยแพร่ประชาธิปไตยให้แก่ประชาชน ประชาชนต้องขวนขวยคึกคิขบความเป็นประชาธิปไตย ทุกวันนี้ ศึกษาสอนแนะนำกันที่ไหน นักการเมืองมีแต่ไปครอบงำให้ผิดไปจากความเป็นประชาธิปไตยให้เห็นแก่เข้า หลงเข้ามั่บถือเข้าเท่านั้น

ประชาชนจะต้องเข้าใจสัจธรรม ความถูกต้อง ความดีงาม แม้แต่ตัวนักการเมืองเองก็จะต้องให้ประชาชนรู้ว่า อะไรผิด ประชาชนทั่วเรา อะไรเราทำผิด ไม่สุจริต ไม่ซื่อสัตย์ ไม่เข้าหลักเข้าเกณฑ์ ว่าเราได้ อะไรดี แน่นอนก็สนับสนุน ไม่ต้องไปบอกรเข้า ถ้าเราทำดี ถูกแล้ว ไม่ต้องไปขอร้อง ไม่ต้องไปอ้อนวอน ไม่ต้องไปเรียกร้องให้เขามานับถือ ทำความจริงของตัวเอง ถ้าตัวเองบกพร่องบกพร่อง ไม่ถูกต้องในการมาทำงานการเมือง บกพร่อง อันได้ประชาชนบกพร่อง

เรามิ่งต้องหาเลียง หว่านล้อม ครอบงำ

ทางความคิด สามารถสะกดจิตให้หลงงวย ต้องหลงฉัน นับถือฉัน อย่างมีดบอด แบบไสยศาสตร์ด้วยยิ่งดี ไม่ใช่เลย ! เมื่จะใช้ จิตวิทยา เพื่อให้คนนั้นคนนี้เคารพนับถือฉัน ก็ ไม่ใช่นักการเมือง

ประชาธิปไตยที่ให้สิทธิอิสรภาพแก่ประชาชน ให้ประชาชนมีปัญญาดูดซึ้ง รู้สึก รู้ผิด แล้วเข้าเป็นคนเจริญ เมื่อเป็นคนเจริญ เขาก็รู้ จะเลือก จะเพื่องเอง จะเป็นตัวสำคัญของสังคม

๔. นักการเมืองต้องเป็นผู้พึงตนเอง ได้แล้ว มีความรู้ความสามารถที่จะเลี้ยงตนเอง ได้แล้วนั่นเอง

นักการเมืองต้องมีสมรรถนะขึ้นไป เป็นนักการเมือง จะต้องพึงตนเองได้ จะตีมุ่งค่า ของงาน ของผลงาน ของความสามารถ ของความรู้ก็ตาม ต้องมีคุณภาพ คุณค่า หรือมูลค่า คุ้มตัวเองกิน ตัวเองใช้ จึงเรียกว่า พึงตัวเองรอด

๕. นักการเมืองต้องเป็นผู้มั่นห้อย สันโดษ จริงๆ ต้องเป็นคนจนรู้จักพอ ไม่สะสม ซึ่งเราได้บทเรียนราคาแพงจากคนรวยแล้วไม่โง มากแล้ว รายแล้วไม่โง เข้าอกคุณ อาทماขอ ยืนยัน นักการเมืองตัวจริงต้องเป็นคนจน แล้วจะบริสุทธิ์ เป็นที่นา嫩บือ ทำงานไม่ต้องโลภ ไม่ต้องเอาเปรียบเอารัด มีแต่สละ ไม่ต้องสะสม ไม่ต้องกอบโกย

๖. นักการเมืองต้องไม่ทำงานการเมืองเป็นอาชีพหากิน ยืนยันว่า กาลันมีบ้างแล้ว คนกลุ่มนี้ไม่ได้ทำโชว์ ทำอย่างจริงใจ ยืนยัน อกกาลิก อุหิปัสสิก เชิญมาดูได้ พิสูจน์ได้ ไม่ใช้อวดอ้าง ไม่ใช่ท้าทาย ยืนยันว่าเป็น ความจริงที่มีอยู่จริง

นักการเมืองต้องไม่ทำงานการเมือง

- เป็นอาชีพหากิน โดยพัฒนามิจฉาชีพทั้ง ๕ คือ
  ๑. โง(กุหนา)
  ๒. พุดหลวง(ลปนา)
  ๓. ตลาดแหลง(เนมิตกตา)
  ๔. ยอมมอบตนในทางผิด(นิปเบลิกตา)
  ๕. เอาลาภแลกลาภ(ลาเกน ลาภัง นิชิคงสนตา)

คนที่จะพัฒนามิจฉาชีพ ๕ มีจริงๆ ซึ่ง เป็นคนทำงานฟรี โดยไม่รับรายได้เงินเดือน

๗. นักการเมืองต้องทำงานอาสา เลี้ยஸล อาสาหมายความว่า เราเข้าไปเสนอตัว ขอทำงานนั้น โดยไม่ได้ทำงานเพื่อที่จะเรียกร้อง เอาอะไรตอบแทน จึงเป็นการอาสาเลี้ยஸล

๘. นักการเมืองจะต้องไม่มีอคติ คือ ไม่มีความลำเอียงในใจ ไม่อคติลำเอียงเข้าข้างตัว เอง ไม่อคติเข้าข้างหมู่ผู้ตัวเอง ไม่อคติเข้าข้าง ครอบครัวตัวเอง มันเป็นความเห็นแก่ที่เคยๆ ไม่อคติเข้าข้างพรรคของตัวเอง

๙. นักการเมืองคือผู้มีอิสรภาพที่แท้จริง ไม่เป็นทาสโลกธรรม อิสรภาพแท้จริง ไม่ใช่เอารตาม อำเภอใจตัวเอง เอาตามใจกู เอาตามความเห็นกู ยังไม่สมบูรณ์ ต้องใจตัวเองปราศจากกิเลส ไม่เป็นทาสโลกธรรม ไม่ได้ทำเพื่อ大局มาให้ตน ยกมาให้ตน สรรเสริฐมาให้ตน การหรืออัตตา มาให้ตน ไม่ใช่ ! ต้องปราศจากโลกธรรม เป็น โลกธรรม ถ้าเป็นอนาคตมี 終わันต์ นั่นแหลก นักการเมืองแท้ เพราะเป็นผู้อิสรภาพที่แท้จริง ก็จะ ทำงานเพื่อประชาชน โดยสุจริต บริสุทธิ์

แต่พระคุณยังเข้าใจความเป็นอาริย บุคคลคลาดเคลื่อน เพียงไปจักสจจะเกื้อบกุ ไม่กลับแล้ว ไปเข้าใจว่า บุคคลที่บรรลุธรรมต้อง เป็นอย่างลักษณะดานสโน่นว่า เป็นอนาคตมี

อรหันต์ จึงพูดไม่ค่อยรู้เรื่องได้ง่าย เพราะไปเข้าใจยึดถือกันอย่างนั้นแล้วจริงๆ

สรุป นักการเมืองต้องเป็นอาริยบุคคล จึงจะจริงแท้ ถ้าไม่เป็นอาริยบุคคลแล้ว อย่าฝืนเลยว่า มันจะบริสุทธิ์ สะอาด จริงๆ

๑๐. การเมืองที่เป็นประชาธิปไตย ไม่ใช่งานเพื่อตัวเรา เพื่อครอบครัว เพื่อหมู่พวกร เพื่อพรรค

แต่เป็นงานเพื่อประชาชนทั้งมวล เพื่อบ้านเมือง เพื่อผู้อื่นที่พ้นไปจากตัวเอง พ้นไปจากครอบครัว พ้นไปจากหมู่พวง แม้แต่พ้นไปจากพรรคของตน

พระจะนั้น มันเป็นไปไม่ได้เลยที่นักการเมืองจะไม่มีธรรมะ ต้องมีธรรมะ ไม่มีธรรมะไม่ใช่นักการเมือง คนที่มีกิเลสมาก นั่นคือไม่ใช่นักธรรมะ นักธรรมะคือผู้ลัดกิเลส บรรุธรรมคือกิเลสลดได้ซึ่ว่านักธรรมะ กิเลสมันแล้ว และมีอำนาจในคน คนมีกิเลสมันพากันทำเลว ถ้าให้มาทำงานเพื่อบ้านเพื่อเมือง มาทำงานบริหาร ปกครองบ้านเมือง กิเลสยิ่งมาก ยิ่งเจ็บ烈

พระจะนั้นอาตามาจึงมุ่งมั่น ได้มาก ได้น้อยไม่เป็นไร อาทมาไม่รีบร้อน แต่ได้เร็วๆ ก็ได้

แต่เราจะไปทำอาตามาจึงไม่ได้ มันอยู่ที่ความจริง ว่าเราทำได้จริงแค่ไหนๆ มีคนเข้าใจ มีคนตั้งใจมากว่า มากปฏิบัติจนมาฝึกเป็นอาริยบุคคล แล้วมาช่วยประเทศชาติได้จริง คนที่เจริญแบบพุทธเป็นอาริยบุคคล จะช่วยประเทศชาติ จะช่วยมวลชน พุทธนิทัตยะ พุทธนสุขายะ โลภานุกัมปายะ เป็นจริง เป็นคนรับใช้โลก อนุเคราะห์เกื้อกูลโลก ช่วยเหลือโลกแท้จริงเลย

(รายการลงครามลังคอม ธรรมะกับการเมือง วันศุกร์ที่ ๒๑ มกราคม ๒๕๕๔

เวทีชุมนุม ข้างทำเนียบ)

## ขัดแย้งไม่ใช้ขัดแยก

ดูเหมือนว่า การทำงานเพื่อชาติเพื่อแผ่นดิน สิ่งที่จะต้องร่วมรวมพลังรู้สึกสามัคคีกัน เป็นความสำคัญอย่างยิ่งยวด ในขณะที่มีกระแสข่าวแห่งความชัดแย้ง โดยเฉพาะหมู่มวลของคนดี ซึ่งเรื่องนี้พ่อท่านฯได้อธิบายไว้ว่า

“สรุปได้ว่า เกิดจากจิตวิญญาณรูปธรรมก็เป็นตัวโครงสร้างเป็นตัวปฏิกริยาที่ทำให้เกิดอะไรต่างๆ จนเข้าจะต้องเอามาเปิดเผยแพร่ มาแจกแจง มันไม่เป็นหมู่มวล มันมีจริง อาตมาขอยืนยัน ขอรับรองว่ามีจริงๆ มากันอยู่แล้วแต่และจริงในคน คนไหนมีการชัดแย้ง อาตมาไปห้ามใจเขาไม่ได้ เขาเกิดจริง เขาก็เป็นของเขารู้สึกต้องการจะช่วยเหลือคนอื่นๆ ให้เข้าใจในความชัดแย้ง ซึ่งจะมีการคัดค้าน มีการดำเนิน มีการไม่ร่วม อย่างเข้าใจ ผู้ที่ไม่มีจิตชัดแย้งใจคราวไม่เมตตาที่ไม่ชอบ หรือแม้แต่จิตชอบก็ไม่มีนั้นคือผู้ที่ปริบูรณ์สูงสุด จะไม่มีทั้งจิตชอบ จิตไม่ชอบ ซึ่งก็แห่นอนไม่ใช่ย่ำๆ เป็นจิตพระอาทิตย์ชั้นสูง ขึ้นไปแล้ว อย่างน้อยก็พระอนาคตมีชื่นไป โสดา ศึกษา ก็ยังมีส่วนของกิเลสเช่นเดียวกันน้อยอยู่ตามกิเลสที่ยังไม่หมดจริง

พระจะนั้นเป็นสิ่งสุดวิสัย ที่จะห้ามไม่ให้ในคนกลุ่มคนที่มีจำนวนมาก เป็นไปไม่ได้เลยที่จะบริสุทธิ์สะอาดหมด แม้แต่พระพุทธเจ้าอยู่ทั้งองค์ ต่อให้พระพุทธเจ้ามีพร้อมกัน ๕ องค์ ก็ไม่ทำให้สังคมเสมอภาคเท่าเทียมกันหมดได้ สังคมไม่มีความชัดแย้งกัน ทำไม่ได้! ห้ามไม่ได้แต่อยู่ได้ก็ เพราะว่าจิตแต่ละคนมีสำนึก สำรวม

และมีคนที่พากเพียรจริงๆเพื่อประโยชน์ตนที่ได้ลดกิเลสนั้น เพราะเป็นการลดกิเลสจริงๆ และทำงานร่วมกัน นี้แหลกเป็นวิธีปฏิบัติธรรมของพระพุทธเจ้า

คนกลุ่มนี้ เช่นชาวโโคกนี่ ร่วมกันทำงาน ก็มีการขัดแย้งกัน แต่ก็เข้าใจกัน ยิ่งขัดแย้ง ยิ่งทำงาน เข้ากันได้ลดกิเลสของเขาระหว่างๆ เหตุนั้นเป็นเหตุขัดแย้งกันจริงๆ ไม่ใช่มาหันฝันนั่งนิ่งแล้วก็คิดข่มกิเลสกัดข่มจิตไปเรื่อยๆเท่านั้น เราจะไม่รู้เรื่องของจริงเลย กิเลสถูกกดดันอยู่ในอนุสัยเป็นอาสวะ นั่นคือลักษณะเชิง

ลักษณะของพระพุทธเจ้าไม่ผัสสะเป็นปัจจัยของยืนยัน ตั้งแต่เริ่มต้นจะพัฒนาทิภูมิคุณมีผัสสะเป็นปัจจัย ไปอ่านในพระไตรปิฎก อาทิตยาจารูปัตรนี้ได้ในพระไตรปิฎกเล่ม ๑๙ ข้อ ๒๕๔ มิจฉาทิภูมิสูตร เป็นสูตรที่บอกวิธีปฏิบัติธรรมให้บรรลุโดยพัฒนาทิภูมิ เห็นความเป็นอนันจังส่วนข้อ ๒๕๕ ลักษณะทิภูมิสูตร พัฒนาเป็นลักษณะทิภูมิ เห็นความเป็นทุกข์ และข้อ ๒๕๖ อัตตาทิภูมิสูตร พัฒนาอัตตาทิภูมิ เพราะเห็นความเป็นอนัตตา ซึ่งจะเกิดปัญญา เกิดผล เห็นทุกข์ เห็นเหตุแห่งทุกข์ และก็ลดเหตุแห่งทุกข์ ก็พัฒนาลักษณะไปเรื่อยๆ พัฒนาอัตตาตัวตนไปเรื่อยๆ สูงสุดหมวดตัวตน หมวดอัตตาหั้งหมวดโดย ก้อนตัวตา

ทั้ง ๓ สูตรนี้ วิธีปฏิบัติมีผัสสะเป็นปัจจัย เกิดจากตานุสกุลนิภัยใจ มรรค รถ กลิน เสียง สัมผัส เกิดวิญญาณ เกิดเวหนา รู้เท่านาในเวหนา รู้จักตัวเอง ดับตัวเองได้เป็นไปตามหลักปฏิจจสมุปบาท

นี่คือหลักปฏิบัติธรรมพระพุทธเจ้าอย่างชัดเจนแน่นอน ซึ่งมันเพียงไปแล้ว ไปนั่งปฏิบัติเอาแต่หลับตาสมาริ ซึ่งไม่มีผัสสะ สมาริแบบนั้นเป็นแค่อุปการะ ถ้ามีสัมมาทิภูมิก็ทำได้

- เป็นประโยชน์ แต่ไม่ใช่ทางออกของศาสนาพุทธ
- สรุปมีสัมผัสเป็นปัจจัย ปฏิบัติธรรมในขณะทำงานทำการปกติคนสามัญซึ่งมีสังกัปปะวาจา ก้มมันตะ อาชีวะ ตามหลักมารคองค์ ๙
- คุณจะต้องคิด คุณจะต้องพูด คุณจะต้องทำงานเรียกว่า ก้มมันตะ ถึงขั้นคุณประกอบอาชีพทั้งหมดเลย สังกัปปะ วาจา ก้มมันตะ อาชีวะ มารคองค์ ๙ มีครบปฏิบัติธรรม ขณะพูดก็ปฏิบัติธรรม ขณะทำการมิริยาได้ตามปฏิบัติธรรม ขณะประกอบอาชีพอยู่ก็ปฏิบัติธรรม มีผัสสะและรู้กิเลสในขณะลีมตาผัสสะนี่แหละ นี่คือสัจจะเรามาปฏิบัติธรรม เรามาทำงาน งานเพื่อประเทศชาติ คราวได้ประโยชน์บ้างจากการมาทำงานชุมชนประท้วงนี้ ยกมือ!!! เห็นม้าย ไม่ใช่เรื่องขัดแย้งกับการปฏิบัติธรรมเลย อาทมาภาควุ่นใจที่ยกมือกันขนาดนี้

- คุณอัมภา สันติเมธนีดล : การมาครั้งนี้ก็ได้มามาปฏิบัติธรรม มีความรู้สึกจริงๆ ได้มาฝึก ได้มาเรียนรู้ แล้วก็ได้มาเรียนรู้จากพ่อท่านจากขบวนของกองทัพธรรม เป็นการเรียนรู้ครั้งยิ่งใหญ่ในชีวิต รู้สึกว่ามีคุณค่ามาก เราได้เรียนรู้ความจริง ได้ฝึกตัวเอง บางทีเราไม่ชอบสิ่งนั้นสิ่งนี้ เราก็ต้องพยายามลดอารมณ์ บางทีเราทนไม่ไหวกับพฤติกรรมของผู้ปกครอง รัฐบาล



แบบปี่ເງົາຈິງໆ ເຮັດກົກນໄມ້ໄຫວ ເຮັດພຍາຍາມທີ່ຈະ  
ຝຶກ ແລ້ວກີ່ໃຫ້ເຂົາໄດ້ເຮືອນຮູ້ ຮັບປາລຕ້ອງເຮືອນ  
ຮູ້ ວ່າ ຕ້ວາເອງໄປໄໝໄຫວແລ້ວ ໄມ່ຮູ້ຈັກຕ້ວາເອງ ຮັບປາລ  
ນໍາອາຍສັ້ນລັງທຸກທີ ເທົ່າທີ່ດູແລ້ວ ສັ້ນລັງມາກແລ້ວ  
ເຮົາໄດ້ທຳຂ່າວທຳງານ ແລ້ວກີ່ໃຫ້ເຮືອນຮູ້  
ປົກລົງປົກລົງ ມາຄືກົາເຮືອນຮູ້ກັບພ່ອທ່ານ  
ອຍ່າງນັກຂ່າວເຂົບອກ ເລື້ ! ທຳໄໝນັກຂ່າວມາທຳ  
ແບບນີ້ ? ນີ້ແຫລະນັກຂ່າວທຳອົງມາເຮືອນຮູ້ແບບນີ້  
ແລລະ ໄມ່ໃຊ້ອູ່ຢູ່ແຕ່ໃຫ້ອັງແວຣ ແລ້ວໄດ້ຮົມາວອກ  
ອະໄຮກຈົດໆາ ເຂົ້າຍດອະໄຮມາກີ່ເຂົ້ານາງ ໄມ່ຮູ້ເລຍ  
ວ່າ ເຮົາຈະສື່ອຂໍໄຣ ຈົດວິຜູ້ຄານຂອງຄວາມເປັນມານຸ່ຍ  
ອູ່ຕຽ່ງໃຫ້ ? ຈົດວິຜູ້ຄານຂອງປະຊົມປົກລົງໄຕຍ່ອູ່  
ຕຽ່ງໃຫ້ ? ເຮົ້າສື່ສົກ ເຮົາໄດ້ເຮືອນຮູ້ຂໍໄຣເຍ່ອມາກ  
ແຕ່ກີ່ເໜື່ອຍ ແຕ່ວ່າມີຄວາມສຸຂ ບອກຕຽ່ງຈົວວ່າ ມາ  
ທຳຂ່າວ ຕຽ່ງນີ້ແລ້ວ ມີຄວາມສຸຂ ໄດ້ຮູ້ຄວາມຈິງ  
ແລ້ວ ຮູ້ສື່ສົກມີຄວາມສຸຂ ມີອີສະຮ່າ”

(ຮາຍການພິເຄະ ວັນເລັດທີ່ ۲۲ ມກຣາມ  
ເກສີເກສີ ເວທີ່ຊຸມນຸ່ມຂ້າງທຳເນີຍ)

## ຈົດວິຜູ້ຄານແຫຼວໂລກ

ຊ່ວງນີ້ມີກະແສ່ຂ່າວວ່າພ່ອທ່ານ ກັບ  
ຄຸນຈຳລອງ ຄຣີເມືອງ ມີຄວາມແຕກແຍກກັນ  
ຮາຍການ ແອນ ຈິນດາຮັດນ ຂອງຄືນວັນທີ ۲۴  
ມກຣາມ ເກສີເກສີ ແຫ່ງ ASTV ໄດ້ນິມນັດພ່ອທ່ານ  
ແລະເຊີ່ງ ພລ.ຕ.ຈຳລອງ ຄຣີເມືອງ ໄປຮ່ວມ  
ຮາຍການ ໂດຍມີເນື້ອຫາບາງສ່ວນດັ່ງນີ້

ແອນ : ເຮືອງແຮກທີ່ອັດຕາມໄມ້ໄຕຈິງໆ  
ມີຄົນປລ່ອຍຂ່າວວ່າ ທັ້ງ ۲ ທ່ານ ຄຸນລຸງກັບພ່ອທ່ານ  
ແຕກຄອກັນ ຄໍາແຕກຄອກັນ ລະມານັ້ນອຍ່າງນີ້ໄດ້  
ໄໝຄະ ? ຕາລົງໄມ່ຈິງໃໝ່ໄໝຄະ ?

ພ່ອທ່ານ : ເຮືອງແຕກຄອກັນ ເຂົ້າສັ່ງ  
ສັ້ງເກຕກັນໂຍ່າງທີ່ ແລ້ວກີ່ມີຄົນອີຍກີ່ໃຫ້ເວາ

ແຕກຄອກັນ ໃນສັງຄຣາມຂອງສັງຄມ ດັນຄົດວ່າ  
ທີ່ຈະທຳອ່ານຸ່ມໂຍ່ງນີ້ວ່າໄໝມາກາຍກ່າຍກອງ  
ເພົະລະນັ້ນເຈິ່ງທີ່ຈະໃຫ້ເຮົາແຕກຄອ  
ກັນ ເພື່ອປະໂຍ່ນຂອງເຂົກມີ ໄມ່ໃຊ້ເພື່ອປະໂຍ່ນ  
ຂອງເຂາເລຍ ພວກມືນລື້ມໄມ້ດີ ຈິຕໍໄມ້ດີ ຈະໃຫ້ເຮົາ  
ແຕກຄອກັນ ຜົ່ງກົດເປັນເຈິ່ງຈົດຂອງເຂາ ຜົກຟນມາ  
ໃນຈິຕໍທີ່ໄມ້ດີ ກົດເລີຍຄົດໄມ້ດີ ກົດເປັນບາປົງຂອງເຂາ  
ເຈິ່ງແຕກຄອແຕກຄອດົ່ນໃໝ່ມີເຫັນຈົດຈິງເລຍ  
ເປີດແຍກີ່ໄດ້ວ່າ ຕອນນີ້ທີ່ອາຕມາອົກມາຊຸມນຸ່ມກັນ  
ທີ່ນີ້(ຂ້າງທຳເນີຍ)ນີ້ ກລາງຈືນອາຕມາກີ່ໄປນອນ  
ທີ່ບ້ານຮາຈວັດຮອຍ້ແທ້ໆ ບ້ານຂອງຄຸນຈຳລອງທະ  
ແອນ : ແສດວ່າ ດັນທີ່ເຂົອຍກີ່ໃຫ້ເຮົາ  
ແຕກກັນຈິງໆ ເຂົາທຳອົງມີຈຸດປະສົງຄ ຈິຕໍໃຈ  
ອາຈະໄມ້ດີ ແຕ່ເຂົາມີຈຸດປະສົງຄໃຫຍ່ ແຕກກັນ  
ເມື່ອໄຫ່ ? ເຮົາຈະນຳທັກກັນໄມ້ໄດ້ວ່າໄອ່ໂຍ່ງນັ້ນ  
ຫີ່ໂປ່ລ່າຄະ ?

ພ່ອທ່ານ : ອັນນີ້ແລລະ ມີເໝື່ອນກັນທີ່  
ດັນເຂົອຍກີ່ໃຫ້ເຮົາແຕກຄອກັນ ມັນໄຈຈິງໆ ອາຕມາ  
ຂອບໃບຍາເປັນເຈິ່ງຈົດຈິງວ່າ ເຮືອງແຕກກັນເປັນ  
ຄວາມລຶກໜຶ່ງ ດັນທີ່ຈິຕໍໃຈທີ່ປົກລົງປົກລົງໄດ້ແລ້ວ  
ຄໍາວ່າແຕກຈາກກັນ ທະເລາກັນ ແກກັນ ໄມ່ຂອບກັນ  
ຈົດວິຜູ້ຄານທີ່ດີຍິ່ງຂຶ້ນແລ້ວ ໄມ່ມີຫຮອກ ໄປປອບ  
ໄປໜັງຂໍໄຮກີ່ໄມ່ມີ

ດັນທີ່ມີຄຸນສົມບັດຂອງຈົດວິຜູ້ຄານທີ່ສູງ  
ເຈົ້າງ່າງຂຶ້ນໄປ ເຮືອງທີ່ຈະແຕກຈະແຍກກົດ້ອຍລົງ  
ຄຸນສົມບັດຂອງຈິຕໍທີ່ເຈົ້າງຈິງໆ ທີ່ປົກລົງຕອງຍິ່ງມີ  
ປັ້ງປົງ ສົມມາທີ່ຈຸດແບບພຸທະແລ້ວ ຈະຮູ້ວ່າຈິຕໍ  
ວິຜູ້ຄານຈະໄມ້ໄປໜັງຄຸນນີ້ ຮັກຄຸນນີ້ ຕັດເຮືອງຮັກ  
ເຮືອງໜັງ ເຮືອງຝລັກເຮືອງດູດ ຈະເປັນຈິງ  
ຈະໄໝແຕກອ່ານຸ່ມຈິງໆ ສິ່ງທີ່ໄມ່ຄວາມຈະ  
ຕ້ອງແກກກັນແລ້ຍ ໄມ່ຄວາມຈະທຳກັນເລຍ ຈະໄປໜັງ  
ກັນທຳໄມ້ ມີປັ້ງປົງ ເປັນຈິຕໍທີ່ຈິງທີ່ເປັນໄປໄດ້  
ແນ່ຕ່າງໆ ດັນທີ່ເຂົອຍກີ່ໃຫ້ເຮົາ ຈະ

เจาอาตามาย่าແຍ່ ເລີ່ນງານອາຕມາ ໄຈຂອງອາຕມາ  
ໄມ່ເຄີຍປະສົງເຂາ ໄມ່ໄດ້ເກລື້ອດ ໄມ່ໄດ້ແຕກແຍກ  
ກັບເຂາ ປະສານດ້ວຍຫຼັກໄປ ໄມ່ເທິນຈະຕ້ອງໄປ  
ທະເລະວິວາທທໍາໄມ່ ເຂາຈະເຂັ້ນໜ່າອາຕມາ ອາຕມາ  
ກີເຂົ້າໃຈທີ່ເຂາຕ້ອງກາຍ່າງນັ້ນ ເພຣະຈິຕົວິຫຼຸງໝາດ  
ປົກປັບຕິມາມັນຈະມີປັບປຸງຮູ້ຄວາມຈົງທາມຄວາມ  
ເປັນຈົງ ຈິຕົວິຫຼຸງໝາດເປັນອຍ່າງໄວອາຕມາເຂົ້າໃຈ  
ອຍ່າງພະພຸທົນເຈົ້າວ່າ ທ່ານໄໝໄໝໄດ້ເກລື້ອດທ່າທະເລຍ

ັນແດຍວັກນ ແຄ່ອາຕມາກີຍັງເປັນອຍ່າງ  
ນັ້ນໄດ້ ເລີ່ວພະພຸທົນເຈົ້າໄໝຕ້ອງໄປພຸດເລຍ ທ່ານໄໝ  
ເກລື້ອດໄມ່ໂກຮົດໃຄຮອກ

ແອນ : ແຕ່ເຮົາຕ້ອງໃຊ້ຄວາມອຳທິນ  
ພອສົມຄວາ ?

ພ່ອທ່ານ : ໄມ່ຕ້ອງອຳທິນຫຮອກ ຈິຕົທີ່  
ປົກປັບຕິແລ້ວ ລົດກີເລສແລ້ວ ຈະເປັນກາວະສບາຍໆ  
ຮຽມດາ ໄມ່ຕ້ອງບັງຄັບ ເປັນປັກຕິ ໄມ່ຕ້ອງທິນເລຍ  
ຈິຕົມັນກາລາງໆ ຈິຕົມັນຮູ້ຄວາມຈົງທີ່ນັ້ນຫຼຸງສບາຍໆ

ໃຄຮຈະທຳຮ້າຍ ເຂາຈະດ່າຈະວ່າອຍ່າງໂນັ້ນ  
ອຍ່າງນີ້ຂ່າຍ ເຮັກໄໝໄດ້ທານເດືອດໃຈຂ່າຍ ຮູ້ໃນດຳ  
ດ່າວ່າອຍ່າງໄຣ ໄມ່ມີໂກຮົດໄມ່ມີເກລື້ອດ ໄມ່ມີຮ້າຍຕອບ  
ໄມ່ມີ !

ແອນ : ກາຣ໌ຊຸມນຸ່ມຄັ້ງນີ້ ພ່ອທ່ານອອກ  
ມາຄ່ອນຂ້າງເຫັນຫັດກວ່າທຸກໆຄັ້ງທີ່ຜ່ານມາ  
ດ້ວຍເຫດຜຸລາກລິດ ພ່ອທ່ານຄືດຂ່າຍຂ່ອງໄວຍ່ອງຫຼືຂອ ?

ພ່ອທ່ານ : ອາຕມາເຫັນວ່າ ສັງຄົມບ້ານ  
ເມືອງມັນຫັກຫາສາຫຼັງໆ ຕ້ອງອອກມາຫ່ວຍ  
ກັນບ້ານ ຜົ່ງອາຕມາເອີ່ມໄໝໄດ້ກັບວ່າ ຈະເລີຍຮັງວັດ  
ຈະອຍ່າງໂນັ້ນຈະອຍ່າງນີ້ ກົງຮູ້ອ່າຍ່ວ່າ ດ້ານຍົມຂອງສັງຄົມ  
ເຂາ ຈາກຕປະເພັນເຂັ້ນບົກກັນຫຼຸງຢູ່ໄປ ກີເຂົ້າໃຈ  
ຜົ່ງອາຕມາວ່າເຂາເຂົ້າໃຈຜົດໃນເຮືອງຂອງພຣະຫຼືອກິກຊຸ  
ຂອງພະພຸທົນຄາສາວ່າ ເປັນຜູ້ທີ່ໄມ່ເຂົາໃສ່ ໄມ່ຮູ້  
ເຮືອງຂອງບ້ານຂອງເມືອງ ໄມ່ຮູ້ຈັກເຮືອງຂອງສັງຄົມ  
ຕ້ອງຫຼຸດຄືດຫຼຸດຮູ້ເຮືອງຂອງສັງຄົມ ຈິຕົສົງບໍ່ໆ

ອາຕມາມີກົມືຮຽມຫຼືອມປັບປຸງໝາດ  
ປະສາຕມາ ຜົ່ງກົມືທີ່ຄຳນແຍ້ງກັບສ່ວນໃໝ່ຢູ່ອ່າງ  
ອັນນີ້ອາຕມາກີເຫັນວ່າໄມ່ນ່າຈະຜົດ ອາຕມາມັນໃຈວ່າ  
ຖຸກຕ້ອງ ອາຕມາຈຶ່ງທຳ ເມື່ອທຳແລ້ວ ກົດ່ອຍາທຳມາ  
ເຮື່ອຍາ ອາຕມາກີໄມ່ພື້ນພາມ ອາຕມາກົມື່ວງ  
ຮະຍະກ້າວ ຄ່ອຍາກ້າວ ຈົນມາຖື່ງຂະນີ້ ອາຕມາກີ  
ເຫັນວ່າ ອາຕມາຄົງຈະຕ້ອງທຳເຊັ່ນນີ້ແລ້ວລະ !

ອາຕມາມີເມື່ອຮົ່ວດກະແສສັງຄົມ ຖ້າ  
ອາຕມາອອກມາ ຈະໄດ້ຜົລ ໄດ້ປະໂຍ່ນຂ່ອງໄຣຫຼືໄມ່  
ສ່ວນເລີຍ ອາຕມາວ່າ ມີອາຕມາເທົ່ານັ້ນ  
ເລີຍ ເລີຍຄື່ອເຂົ້າເຫັນວ່າອາຕມາຜົດ ນີ້ຄື່ອອາຕມາ  
ເລີຍຄົນເດືຍວ ສ່ວນເຈົ້າອາຕມາວ່າ ໄມ່ເລີຍຂ່ອງໄຣ

ຄ້າອາຕມາຈະມາ ແລະຜູ້ທີ່ອ່າຍ່ແວດລ້ອມ  
ອາຕມາກີເປົກປົກອກ ກີໄມ່ມີໂຄຮົດເຫັນວ່າ ເປັນເຮືອງ  
ຮ້າຍແຮງຂ່ອງໄຣ ອາຕມາທຳເປີດເພຍເຂົງກົງກັນມາ  
ຕາມລຳດັບ ແມ້ແຕ່ ๑๗๓ ວັນກົງຮູ້ຊັດເຈນອ່າຍ່ແລ້ວ  
ຕາມທີ່ທຳກັນມາເປັນຫັ້ນເປັນຕອນ ເປັນຕົ້ນ

ເພຣະະນັ້ນປະເມີນໄດ້ວ່າ ຂະນີ້  
ບ້ານເມືອງຍ່າຍແຈຈົງໆ ທີ່ຄວາມຈະຕ້ອງມາຫ່ວຍກັນແລ້ວ  
ໂດຍໄໝ່ຫວັງທີ່ຈະໄດ້ຕົບແທນ ຄ້າຈະໄດ້ກົດໄດ້ “ເລີຍ”  
ເລີຍທັນ ເລີຍຮັງວັດບ້ານ ເລີຍທີ່ເຂົ້າວ່າຜົດນັ່ນແລະ  
ສ່ວນໄດ້ລາກ ຍຄ ສຣເຣີໂງໂລກີ່ສຸຂ ໄມ່ໄດ້ຕ້ອງການ  
ຈົງໆ ກົງຮູ້ອ່າຍ່ແລ້ວ

ກົດດຳວ່າ ເມື່ອເຮົາຈົງໃຈ ເຮົາຈະມາທຳລິ່ງ  
ນີ້ ຕາມທີ່ເຮົາປະມວລແລ້ວ ວ່າເປັນປະໂຍ່ນ ກົດ  
ຕັດສິນໃຈທຳ

ແອນ : ດຳຄ່ອນຂອດທີ່ວ່າ ກາຣ໌ເມືອງ  
ໄມ່ໃຊ້ກິຈຂອງສົງສົ່ງ ?

ພ່ອທ່ານ : ອາຕມາໄໝເຫັນເປັນເຂົ້ານັ້ນ  
ຈົງໆ ອາຕມາກີພຍາຍາມຫຼືກີເຫັນວ່າພະພຸທົນເຈົ້າ  
ເປັນນັກການເມືອງເບົ້ວ່າ ๑ ຂອງໂລກ ຕັ້ງແຕ່ທ່ານເຮີມ  
ຕັ້ນປະກາສຄາສານາ ທ່ານຕັ້ງຮູ້ອີສະ ໄປທີ່ໃຫ້  
ແຄວັນໄທ່ ທ່ານມີຮຽມນູ່ງ ຄື່ອ ຊຽມວິນຍິປົນ

ຫລັກເກີນທີ່ຂອງທ່ານ ຜູ້ໄດ້ມາເຂົ້າອຸ່ນໃນຮຽມວິນຍ ທີ່ອກຄູ່ໝາຍຂອງທ່ານນັ້ນເອງ ພຣະຈໍາແຜ່ນດິນ ແຕ່ລະເຄວັນໆ ຍອມຍົກໃຫ້ທ່ານໜົດເລີຍ

ຕ້ວຍໆຢ່າງເປັນຮູ່ປະຮົມ ພຣະພຸທ່າເຈົ້າ ຕຣັສຕາມພຣະເຈົ້າອ່ານຸມັດຕັ້ງຕັ້ງ ຖ້າທາສຂອງມໍາຫັບພິຕົກ ມາເປັນຄົນຂອງອາຕົມກາພ ເປັນຄົນຂອງຕົກຕັດ ດື່ມມາບວ່າ ມາປົງປົບຕິຮຽມອຍ່າງນີ້ ແລ້ວທ່ານຈະເຂົາຄົນຂອງທ່ານຄືນໄປໆໄໝ? ເພວະເປັນທາສຂອງທ່ານ ເປັນຄົນຂອງທ່ານ ສໝັ້ນສໝັ້ນສມູຽນາຢາສີທີ່ຮາຍ

ພຣະເຈົ້າອ່ານຸມັດຕັ້ງຕັ້ງ ຕຣັສວ່າ “ໄໝໆພໍຍະ ຄະ ມີແຕ່ຈະອຸປ່ອຄົມກົດໆ ລຸກຮັບ ຍກມື້ອີ່ໄໝ່ເຂົ້າ”

ຄົນນັ້ນເປັນທາສຂອງພຣະອົງຄົນະ ຍຸດສມູຽນາຢາສີທີ່ຮາຍ ຍຸດທາສແກ້ໆ ພຣະເຈົ້າອ່ານຸມັດຕັ້ງຕັ້ງຢູ່ໄໝ ໄນມີຕ້ວຍໆຢ່າງລັທີປະຊີບໄຕຍເລຍ ນະຕອນນັ້ນ ໄນມີຄວາມເສມອກາຄອຢ່າງໂລກຖຸກວັນນີ້ ທ່ານຍັງຕ້ອງຕອບອຍ່າງນີ້ ມີໃນພຣະໄຕຣປົງກອຍ່າງ ຂັດເຈັນ ນີ້ດີການແສດງຄົງກາປັດແອກ ປັດທັ້ງຄວາມເປັນວຽກ ພຣະພຸທ່າເຈົ້າຕັ້ງຮັບອີ່ສະ ເປັນເສົ່າງສມູຽນົນແບບທີ່ສຸດ ລ້າຍຸດຕັ້ງແຕ່ບັດນັ້ນແລຍ

ຈຳລອງ : ເຮືອນນີ້ນາມາແລ້ວ ພລົງ ແມ່ນອັກບັນຫຼາໄປ ເຂົ້າໃຈວ່າ ພຣະຈະຕ້ອງອູ້ສ່ວນພຣະ ພຣະວາສອູ້ສ່ວນພຣະວາສ ພຣະຕ້ອນນັ້ນຫລັບໆທ່ານ ຕ່ອມາເນື່ອປົງປົບຕິຮຽມກັບໝາວໂຄກ ເຮັກໄດ້ ຄືກ່າພທປະວັດ ຈະເຫັນຂັດເລຍວ່າ ຄາສນາພຸທ່າຕັ້ງໜີ້ນາ ເພື່ອເປັນປະໂຍ້ນຕ່ອສັນຄມ

ຕອນທີ່ພຣະພຸທ່າເຈົ້າມີລູກຄືບີ່ຍົ່ງ ໬໦ ຮູບທ່ານຕຣັສກັບພຣະສາວກວ່າ “ກີກ່າຍຸ້ທີ່ຫລາຍ ເຮົອຈົງເຖິ່ງໄປແລ້ວປະກາຄົງຮຽມະອັນບົງສູທີ່ ຜູ້ມີກິລັສ ໃນດວງຕານ້ອຍນິດມີອູ້ຢູ່ ຈົງໃຫ້ຮຽມະແກ່ເຂົ້າ ແນ້ຕົກຕ ກີຈະໄປຢ່າງອຸ້ວເລາເສັນນິຄົມ”

ທ່ານຕຣັສວ່າ ພຣະຂະນະນີ້ມີ ໬໦ ອຍ່າໄປໆ ທຳກັນ ໂ ວົງຄ ເພວະພຣະມີ້ນ້ອຍ ຜູ້ມີກິລັສ ບັງດວງຕານ້ອຍນິດ ມີອູ້ຢູ່ໄປເທັນໄປບອກເຂົ້າ

- ໃຫ້ເຂົ້າປະສົງຄມ ໄນໃໝ່ປ່ອຍຸປ່າ ນັ້ນອູ່ຮົມເຫວົ້າໄຣ
- ພມື້ນີ້ໄດ້ມາເຫັນຈິງວ່າ ພຣະພຸທ່າສານທີ່ແກ່ຈິງ
- ຕ້ອງໜ່ວຍສັນຄມ ຖ້າໄມ້ໜ່ວຍສັນຄມກີ່ໄມ້ປະໂຍ້ນໆ
- 
- 
- 
- 

## ບັກສຽງ

ໄໝ່ວ່າເຫດຖຸກຮົນຈະເປັນເຫັນໄຕ່ອໍໄປ ແຕ່ ສິ່ງທີ່ພ່ອທ່ານເນັ້ນຍ້ອງໆເສມອົງຕື່ອ “ກາຮລດລະກິເລັສ” ດັ່ງຄໍາວັນທີ່ວ່າ “ກາຮຄືກ່າຍທີ່ໄໝ່ລັດກິເລັສ ກູ່ປະເທດໄໝ່ໄດ້” ແລະພຣະພຸທ່າພຈນີ້ວ່າ “ອຍ່ພ່າປະໂຍ້ນໆ ຕານ ເພວະປະໂຍ້ນຜູ້ອື່ນແນ້ມ້າກ” ທ່າມກລາກຜັສສະທິນັກປົງປົບຕິຮຽມຈະຕ້ອງເພີ້ມຜົງຫລາກ ທ່ານຢູ່ປະເທດໄໝ່ໄດ້ ດັ່ງກ່າວຕົ້ນຈິງແກ່ແລ້ວ ຮູ່ຮຽມແລຍ່ອມຮັກໝາຜູ້ປະເທດປົງປົບຕິຮຽມ (ຮັມໂມ ແລະ ຮັກຊີຕ ຮັມມ ຈາງ) ນີ້ດີການເຈົ້າຕົ້ນທີ່ອ່າຍຄຸ້ມຄາ ເປັນອາຮີຍບຸດຄລ ມີມຮຣຄມືພລ ພັນຈາກຄວາມເປັນໂມຂູ່ບຸຮຸ່ງ ອຍ່າງໄໝ່ເສີ່ຍ້າຕິກີດຈິງໆ

\* ກອງຈານເປັນຈາສປະ:

๑๓ ດຸນກາພົນ ໩໤໨



# ເຮືອງຂະໜາດກົດຕະກຳ

✿ ທາກຕັ້ງເຮົາຍັງເຫື່ອມັນເຕັ້ງເວັບວ່າ  
ເຮາມີ "ຄວາມຈອິງໃຈ" ຕ່ວຜູ້ວັນແລງິງໆ  
ດັກເປັນເວຍ່າງນັ້ນເກີຈຈົດເຫື່ອມັນເຕັ້ງຢັດວ່າ  
ຍັງມີຄນວິນທີ່ຈອິງໃຈຕ່ວເຮາວຢູ່ແບ່ໆ  
ນະບັ້ນເຈັງແສວງພາກວານຈອິງໃຈຈາກຄນວິນ  
ມອງດຸດນວິນໃນແຕ່ດີ  
ຈິງຈະເຫັນຄວາມຕີໃນຄນວິນໄດ້  
ແຕ່ເກົ້າທາກໄປປັ້ງຈີຕີເຫື່ອມະແດວວ່າ  
ໄຟນີ້ໃຄຣຈອິງໃຈກັນເຮາເລຍ  
ເຮາຈະນວທຄນວິນເຕັ້ງຢາຍຕາໄນ້ຄັນຫາຄວາມຈອິງໃຈ  
ທາກເປັນເຫັນນີ້ຈະພົນຄວາມຈອິງໃຈອຍ່າງໄດ້ເລຳ  
ເພຣະແມ່ວໜ້ວໃຈເກົ້າໄຟນີ້ມີຄວາມຈອິງໃຈວຢູ່ເລຍ

ກິນ ນີ້ເຖິງຄວາມສຸກຫຼັກກຳໂຕກ  
ກິນ ນີ້ຮັ-ສັ-ໂຕ-ໃນໂລກນັ້ນ  
ກິນ ນີ້ເຖິງສົມຕີແກ້ແກ່ນ່ອຄອນນາ  
ກິນ ນີ້ຕຸກົນຕ່າ ຖຽນ່າແຕ່ກິນ  
ທະດຸລຫົວີຕ ດີ້ ຈິຕສົນ

✿ ທ່ານຈັກຮ

## ✿ ຂວັງກັດລັດ

ກິນຍູ້ໜັບນອນນີ້	ເປັນໄຟນ
ພິຈາດນາທີ່ກາຍໃຈ	ດ່ອງແຫ້
ກິນ ນອນ ໃຮສິ່ງໃດ	ມັກນ້ອຍ
ປ້າຍສີ່ເພີຍພອແນ່	ຝຶກໄດ້ເປັນຈົງ
ຫວັງສິ່ງວິເເປີຕ້ອງ	ຝຶກຝົນ
ອຸປະດົນໂອຸ່ງໃນຕຸນ	ພຽງພວ່ອມ
ຫັນໍ້ກໍາມືຖຸຄຸນ	ແນມຮູບ
ໂຍືນໂສສຕີນັ້ມ	ຮະຕືກງູ້ດູກັນ

✿ ສະແດ່ຮົມ

ອຳກໍານົມນັກ  
ອຳກໍາ ກ້ອມເນື້ອພລາດພລັ້ງ  
ກໍາ ດວມນຫວີ້ນໍາໃນນໍ  
ນັກ ນານສັກປານໄດ  
ນັກ ລົມໄປໄທ໌ປັບຊັດຮາວ

ຄນກ້ອມໄມ້ແກ້ ຄນແກ້ໄມ້ກ້ອ

ຄນເຮົາແມ່ວພລາດພລັ້ງ ກ້ອມແກ້ຈັງໄມ້ຍາກກ່າວ  
ໄມ້ຕີສັກເຮື່ອງຮາວ ແກ້ຈົງເຈົ້າຍັງໄມ້ກໍາ  
ຄນສູ້ໄມ້ກ້ອກຍ ແກ້ຝັກຄອຍໄຟຟິນຮຮນ  
ໄມ້ມັວກລັວມັດດຳ ກ້ອກົງສູ້ໄມ້ດູດາຍ

การเมืองไม่ใช่เรื่องธุรกิจ  
 การเมืองไม่ใช่การตัดกำไร  
 การเมืองไม่ใช่บ้าแต่อำนาจ  
 การเมืองไม่ใช่การกดขี่คน  
 การเมืองไม่ใช่เรื่องของการเล่น  
 การเมืองไม่ใช่ตามกันกรุเกรี้ยว  
 การเมืองต้องเป็นเรื่องการเดียสัตว์  
 การเมืองเรื่องล้วนรวมรวมร่วมรู้  
 การเมืองต้องมีธรรมเป็นเงื่อนไข  
 การเมืองต้องบ่งใส่ไม่กำગរວ  
 การเมืองต้องเคารพความเห็นต่าง  
 การเมืองศือลามาจชัดพิช

การเมืองไม่ใช่คิดแต่จะได้  
 การเมืองไม่ใช่แค่กรรมกล  
 การเมืองไม่ใช่ศาสตร์แห่งเหตุผล  
 การเมืองไม่ใช่ตนให้ญี่ปุ่นเตี้ยๆ  
 การเมืองไม่ใช่เข่นกันด้วยเจี้ยว  
 การเมืองไม่ใช่ได้ยังไงไปลงคู  
 การเมืองศือภาระของทุกผู้  
 การเมืองต้องต่อสู้เพื่อล้วนรวม  
 การเมืองต้องมีจิตสำนึกร่วม  
 การเมืองต้องทันท่วมครั้งชาติศึก  
 การเมืองต้องสร้างสรรค์สร้างสรรค์  
 การเมืองศือชีวติประชากัน!

\* นางรัตน์ พงษ์พูลย์

## อันตราย

หนึ่นแล้วนิวส์อินไซด์	อันตราย
บูน่าแย่ทั้งท่าน	อห่าใจลับ
จะเทันแก่จ่ามรา	ปักอุบ แข็งอ่อน
ช้าไปตามนั้นไนซ์ร	เซ่นนีอันตราย
นักการเมือง	หากแม้น โกรเมือง
นักพรตอยู่กินแบล็อค	เปล่าน้ำ
จากจันจ่าฟิวบ	จนบีบ บีบจน
นมอนมจารยะซี้	เซ่นนี อันตราย
กุนเนิลมองากซ์	กำไร
เศรษฐีศาสตร์เจาเบร์บีด	เดือดร้อน
กีฬาเล่นบรรลัง	กี๊ลอก แล้วเยล
การศึกษาซับซ้อน	เซ่นนีอันตราย
พอเก็บบ่ห่อตัวสกิน	เก็บบ่ห่อ
ท้าชนการชุดดอ	นี่บีบ
ตักน้ำรดหน้าจอ	แน่ใจเปล่า ห่อเยล
ประเทศาบกันนีซ์ร	เซ่นนี อันตราย

\* อ.เป็นเต้น นาประโคน



ชื่อใหม่

น.ส.เพิยรพิมพ์ไพร ศรีเกิด

ชื่อเดิม

ນ.ស.វชณี ศรีเกิด

ภูมิลำเนา

จังหวัดนครนายก เกิด ๒๔ กุมภาพันธ์ ๒๕๐๖

พี่น้อง

๒ คน เป็นคนที่ ๑ สถานภาพ โสด

การศึกษา

ปริญญาตรี ทางด้านการเกษตร สาขาสถาบัณทรคโนโลยีพระจอมเกล้าฯ ลาดกระบัง

อาชีพเดิม

รับราชการ สถาที่ทำงาน ฝ่ายพัฒนาชุมชนฯ สำนักงานเขตบึงกุ่ม กรุงเทพมหานคร



รับการต้อนรับอย่างดี จากฝ่าย  
ปฏิสัมภา

ประทับใจระบบสังคมโดยรวมของชาวอโศก ซึ่งคือการนำเสนอรูปแบบ “สังคมที่รุ่งเรือง” ของมนุษยชาติ “อโศก” มีคำตอบให้กับทุกปัญหา ที่เกิดขึ้นในสังคม

เมื่อเป็นลูกสาวนา จำจะยกงานในชนบท เติบโตมาแบบปากกัดตีนถีบ โชคดีมีแม่เป็นแม่ยืนยอดมนุษย์ จึงนำพาให้เธอรอดมาถึงวันนี้ ใช้ชีวิตทั่วไปเหมือนคนอื่น คือ เรียน ทำงาน หาเงิน ใช้เงิน แล้วก็เป็นหนี้ วนเวียนซ้ำซาก ไม่รู้จบ

พบอโศกเมื่อ ประมาณปี ๒๕๔๐ โดยพากลุ่มเกษตรกรเข้ามาศึกษาดูงานที่ชุมชนลันติอโศก ได้



หลังจากพบร กีด  
การเปลี่ยนแปลงต่อเนื่องเป็น  
ระยะๆ เช่น จากผู้ชาย  
เปลี่ยนเป็นสั้น, จากใส่กระโปรง,  
การเกง เปลี่ยนเป็นผ้าถุง  
จากการทำงานรับราชการมีรายได้  
ประจำ ก็ลาออกจากทำงานพรี  
ใช้ชีวิตเกือบ ๑๐๐% กับ  
ลังคมชาวอโศก

### ปี ๒๕๕๐ หลังแม่ เลี้ยงชีวิต เข้ามาอยู่ใกล้ลัวด มากขึ้น ช่วยงานที่สันติอโศก

เริ่มจากเป็นยาสาสมครช่วยงานค่ายจริยธรรม, งานค่ายอุปถัมภีล, จัดรายการวิทยุชุมชนทุกวันจันทร์-  
ศุกร์ วันละ ๑ ชั่วโมง ๕ ปี, เป็นกรรมการวิทยุชุมชนสันติอโศก และเริ่มเข้าช่วยงานโทรทัศน์พร้อม  
กับงานขยายวิทยา ตั้งแต่เริ่มก่อตั้ง

ปัจจุบันรับผิดชอบรายการการติดอุ่นดาว สอนวิชาขยายวิทยา และเป็นผู้ช่วยงานบูรณะขยายที่สถาบันขยายวิทยา  
ด้วยหัวใจ(สข.) สันติอโศก

#### ✿ ปัญหาและอุปสรรคในการทำงาน

ปัญหาในการทำงานภายนอกไม่มี เพาะโดยเนื้องานเป็นงานที่มีค่าและประโยชน์  
ทั้งต่อตนเองและผู้อื่น ส่วนปัญหาภายใน(ใจ)ของตนเอง ยังมีอยู่เยอะ เพราภิกิเลส ตัณหา อุปาทาน  
ยังแฝงเนื้ือก โดยเฉพาะความขี้เกียจ ความเบื่อหน่ายกับทุกๆในชีวิตทุกๆเรื่อง

#### ✿ แนวทางแก้ไข

หากเพียรประพฤติปฏิบัติธรรมให้บรรลุธรรมตามลำดับๆไป

#### ✿ ข้อปฏิบัติคิดว่ายากที่สุด

- พัฒนารม แล้วไม่ค่อยจำธรรม
- ปฏิบัติธรรม ยังไม่อาจริง

#### ✿ คิดประจำใจ

๑๒๗๙๑ ๑๒๙๖ ๑๒๙๗	๑๒๙๓ ๑๒๙๔ ๑๒๙๕
๑๒๙๘ ๑๒๙๙ ๑๒๙๊	๑๒๙๖ ๑๒๙๗ ๑๒๙๘

#### ✿ เป้าหมายเชิงตัว บรรลุธรรมขั้นต้นในชาตินี้ และมุ่งสุนิพพานในที่สุด

✿ ข้อคิดข้อฟากให้กับผู้กลุ่ม มีโอกาสเกิดเป็นมนุษย์ ยอดที่สุด คือ การพาตนให้พ้นทุกข์  
และช่วยผู้อื่นให้พ้นทุกข์ด้วย





กัวจังกึง  
อรหันต์

ໂດຍ...ນາວມານຸກາຫ

● ທໍ່ບໍ່ຢູ່ ງຸດໄຟ ໄໃສຫ່ວ່າ  
ສ້ອຕຫາຕ ບໍລິຫານ ຕາທີພໝໍ  
ຮູ້ເຈັ້ດ ກົແສ ລດຜິດ  
ເລີກຕືດ ອຸ້ນໂລກຍໍ ລ່ອຄວາມ

## ພຣະດັກລຸດແກຣີ

ໃນອົດືຕ່າຕີຂອງ ພຣະສຸກລາເກຣີ ນັ້ນ ເຄຍເກີດອູ້ຢູ່ໃນສົມ້ຍຂອງພຣະພຸທ່າຈຳພຣະນາມວ່າ  
ປະຖຸມຸດຕະະ ເປັນພຣະນິດາຂອງພຣະເຈົ້າອັນທຣາຊແຫ່ງກຽງໜ່າງສາວັດ ແລະເປັນພຣະກົດນີ້(ພື້ສາວທີ່ອັນ້ອງ  
ສາວ) ຕ່າງພຣະມາຮາດຂອງພຣະປະຖຸມຸດຕະພຸທ່າຈຳ ເຊື່ອມື່ນາມວ່າ ເຈົ້າໝູງນັ້ນທ່ານ ຜຶ້ງມີພຣະລົງໂນມງດ່ານມ  
ຢືນນັກ ປະຕັບວາກຮັນໆລໍາຄ່າ ທ້ອມລ້ອມດ້ວຍເຫຼົ່າສາວຮຸ່ນທັ້ງຫລາຍເປັນບຣິວາຣ

ວ່ານທີ່ນີ້ ເຈົ້າໝູງນັ້ນທ່ານມີໂອກາສໄດ້ພັ້ງຫຮຽມຂອງພຣະຄາສດາ ເຖິງພຣະຄາສດາທຽບແຕ່ງຕັ້ງ  
ກີກຊຸ່ນໆອອງຄົກໜີ້ ໄວໃນຕໍ່ແທນ່ງຜູ້ເລີຄດ້ວຍທີພຍຈັກຊຸ່(ຕາທີພໝໍ) ໃນທ່າມກລາງບຣິ່ນ້າ ດ (ຮ. ກີກຊຸ່  
໒. ກີກຊຸ່ນີ້ ຖ. ອຸປາສກ ດ. ອຸປາສຶກ)

ເຫັນຍ່າງນັ້ນແລ້ວ ເຈົ້າໝູງນັ້ນເກີດກຸ່ຄລຈິຕອຍ່າງຍິ່ງ ປຣາຄານໄດ້ດີເຊັ່ນນັ້ນບ້າງ ຈຶ່ງຮື່ນເຮິງໃນ  
ຫຮຽມ ຖາຍຫານບູ້ພຣະຄາສດາ ພຣະອອງຄົກ້ທຽບພຍກຮັນວ່າ

“ດູກ່ອນອອງຄົກ້ທໝູງນັ້ນທ່ານ ເຊື່ອຈະໄດ້ຕໍ່ແທນ່ງຕັ້ງທີ່ປຣາຄານໄວ້ນັ້ນ ໃນສົມ້ຍຂອງພຣະຄາສດາ

พระนามว่า **โคดม** และເຂົອຈະມື່ນາມວ່າ **ສກລາ** ໃນກັບ(ชาຕີທີ່ເກີດ)ທີ່ ๑๐๐,๐๐๐ ນັບຈາກກັບນີ້ໄປ"

ຕັ້ງແຕ່ນັ້ນມາ ເຈົ້າຫຼິງກົງໄດ້ກະທຳກຸຄລກຣມໄວ້ມາກມາຍຕລອດຊີວິຕ ດ້ວຍຜລບຸນູ້ທີ່ໄດ້ກະທຳໄວ້ດີແລ້ວ ແລະດ້ວຍຈິຕເຈຕາທີ່ຕັ້ງໄວ້ມັ້ນ ຈຶ່ງໄດ້ເວີ່ນຕາຍເວີ່ນແກີດອູ້ໃນສຸດຕິຖຸມີ(ກູມີທີ່ດຳເນີນໄປດີ)ຕລອດມາ



ถຶ້ງສມັຍຂອງພຣະພຸທຮເຈົ້າພຣະນາມວ່າ  
ກັສສປະ ເຂອເກີດອູ້ໃນຕະກູລພຣາຮມນີ້ເຕືອກບາວເປັນ  
ປຣີພາຊີກາ(ນັກບວຂຫຼິງທີ່ຂອບລັບຈົບປັ້ນທີ່ຕ່າງໆເພື່ອແສດງ  
ທຣຣຄນະປ່ວັນສູາທາງຄາສານາຂອງຕ່ານ) ມີຄວາມປະປັດຕິ  
ອູ້ຜູ້ເດີວາເຖິວໄປ

ວັນທີໆນີ້ ແມ່ກິກາຈາຣ(ປິນທາບາຕ) ໄດ້  
ນັ້ນມັນມາເພີ່ນເລັກນ້ອຍ ກົມືຈິຕຄຣັກຫາແຮງກຳລ້າ ມີຈີ  
ຜ່ອງໄສ ເວົ້ານັ້ນແນ້ນມາຈຸດໄຟໄຟເຫັນສວ່າງ ບູ້ພຣະ  
ເຈັດຍ(ສິ່ງທີ່ຄວາມເຄີຍພັນບົດ) ຂຶ່ງ ສັພສັງວຣ(ຮະວັງສິ່ງ  
ທັງປວງ)ຂອງພຣະກັສສປພຸທຮເຈົ້າທຸກໆງວັນ

ດ້ວຍກຸຄລກຣມນັ້ນ ໄນວ່າໄປເກີດໃນชาຕີໄດ  
ຄວາມສວ່າງໄສາ(ປັບປຸງ)ກົມືເກີດໃນชาຕີນັ້ນ ປຣຣານຈະເຫັນສິ່ງ(ກີເລສ) ທີ່ອູ້ທັງຝາ(ຫ່ອນເຮັນ) ອູ້ໜັງ  
ກູ້ເຂາທິນ ກົມືເຫັນໄດ້ທະລຸປຣູໂປ່ງ ດ້ວຍດວງຕາແລ່ມືໄສ ວັນຮຸ່ງເຮືອງດ້ວຍຄຣັກຫາແລະປັບປຸງ



ຈະກະທັງເຂົ້າສູ່ຄະນະສມັຍຂອງພຣະພຸທຮເຈົ້າ  
ອອງຄົມຄອດມ ເຂອເກີດທີ່ກຽງສາວັຕົກໃນຕະກູລ  
ພຣາຮມນີ້ມາຫາຄາລ ມັ້ງຄັ່ງດ້ວຍທຣພຍໍລິນ ແລະມາກມາຍ  
ດ້ວຍຂ້າເປົລືອກ ຜົ່ງພວກມາຫະພາກັນຊື່ນໜີ ແມ່  
ພຣະຫາກົກຍກຍ່ອງ

ເຂອມື້ອວ່າ **ສກລາ** ເປັນຫຼິງສາວທີ່  
ເພີ່ນພຣ້ອມດ້ວຍຄຸນສມບັດທັງປວງ ຂີວິຕສມບູຮນົດ້ວຍ  
ຄວາມສຸຂອຍ່າງຍິ່ງ ທາຄວາມລຳປາກໄມ້ໄດ້ເລຍ

ອູ້ມາວັນໜີ້ ຂະນະຢືນອູ້ທີ່ທັນາຕ່າງ  
ບັນເຄື່ອງໄດ້ເຫັນພຣະຄາສດາອງຄົມຄອດມ ເສດື້ຈັກມາ  
ໃນເມືອງ ທຽງຮຸ່ງເຮືອງດ້ວຍອາກາຮວັນນ່າເລື່ອມືໄສ ທັ້ງ

ເຫວາດ(ຜູ້ມືຈີຕິຈຸງ) ແລະ ມະນຸ່ງຍໍ(ຜູ້ມືຈີຕິໄຈປະເລີງ) ພາກັນລັກການບູ້ຈາ ຈຶ່ງປັ້ງເກີດຄວາມຄຮ້າທາເລື່ອມໄສ  
ມາກ ຄົງກັບເກີດຈິຕປະການທີ່ຈະອອກບວຊ

ເວລາຕ່ອມາ ວາສນາບາຣມືສົ່ງຜລ ເຮືອໄດ້ຝັ້ງຫຽວຂອງ **ກົກຂຽບໜຶ່ງແລ້ວ** ຈິຕສ່ວງໄສວໄດ້ເຫັນທາງ  
ເຂົ້າງຄວາມລຸ່ງ ດືອ ນິພພານ(ດັບກິເລສລິ່ນກິລິ່ນ) ອັນປຣາຈາກຂູ້ລື(ກິເລສ) ໄນມາເກີດ(ກິເລສ)ອີກຕ່ອປີ

ດັ່ງນັ້ນຈຶ່ງລະອອກຈາກບຸຕະບິດາ ລະທິ່ງທຽບຢືນເງິນທອງແລະຂ້າວເປີລືອກ ໄດ້ໂກນພມແລ້ວ  
ອອກບວຊເປັນສຶກຂມານາ(ດີ່ສາມເນຣີ ອາຍຸ ๑๙ ປີແລ້ວ ອີກ ໂ ປີຈະຄຽບບວຊເປັນກົກຂຽບໜຶ່ງ) ໃນພຣະພຸທີ  
ສາສານາ ໄດ້ສຶກຂາຍຮ່ວມ ບຳເພື່ອຄວາມສົງໃຈ ເຈິ່ງໃນອາວີຍມຣາຄ ພາກເພີຍຮຸດລະວາຄະ ໂທສະ ແລະ  
ອາສະວະທັງຫລາຍ

ຈນກະທຳທີ່ໄດ້ອຸປະນບາທເປັນກົກຂຽບໜຶ່ງແລ້ວ ກົດສາມາດຮາຮະລືກື່ອງຈາຕິກ່ອນຈາໄດ້ ຊໍາຮະທີພິພຍຈັກຂູ້(ຕາ-  
ທິພິຍ່ມອອກະລຸກິເລສໄດ້) ໄທບໍລິສຸທິ່ງປຣາຈາກມລທິນ ອັບຮມດີແລ້ວດ້ວຍປັ້ງປຸງງາວ່າ

“ເຮາເກີນສັງຫຸດກັ້ງຫລາຍເປັນອັຕຕາໄມ່ໃຫ້ຕັດຕະບູນຂອງເຮາ) ເປັນຂອງເກີດຈາກເຫດຸ ມີສກາພ  
ກຽດໂກຣມໄປເປັນຮຣມດາ”

ໄດ້ປະປຸຕີລະອາສະວະ(ກິເລສທີ່ໜັກໜ່າມອູ້ໃນສັນດານ)ທັງປວງດັບສິນທແລ້ວ ເປັນຜູ້ມືຄວາມ  
ເຢັ້ນໃຈ(ນິພພານ) ບຽບແລ້ວເປັນພຣະອຣ້ານຕ່ອງຄໍ້ນໃນໂລກ

ກົດເພົ່າພຣະສກຸລາເຕີເວີເປັນຜູ້ມືຄວາມໜ້ານາງໃນ **ອີທີວິທີ**(ມີຖືກໜຶ່ງກິເລສໄດ້) ໃນທີພິໂສຕ  
(ຫຼູກພິຍ່ແຍກແຍະກິເລສໄດ້) ໃນເຈໂຕປຣີຍົານ(ກຳຫັນດີຕຽ້ງແຈ້ງກິເລສຂຶ້ນຈາໄດ້) ໃນປຸພເພນີວາສານຸສຸດີຢານ  
(ຮະລືກື່ອງຈາຕິກິເລສຕ່າງໆໄດ້) ແລະໃນທີພິພຍຈັກຂູ້ນັ້ນອອງ ພຣະຄາສດາຈຶ່ງທຽງແຕ່ງຕັ້ງພຣະເຕີໄທ້ເປັນ  
ເອຕ່າທັດຕະ(ຜູ້ຍອດເຢື່ຍມໃນທາງໄດ້ທາງໜຶ່ງ)

“ສກຸລາກົກຂຽບໜຶ່ງ ເລີສກວ່າພວກກົກຂຽບໜຶ່ງສາວົກາຂອງເຮາ ພູມັນຈັກຂູ້ກິພຍ່”



\* ຕະວະມພຸທົນ

ພກສ. ๔ ກ.ຕ. ແກ້ວມະນຸ  
(ພຣະໄຕຣະນູກາລົມ ແກ້ວ ຮົດ ກະຕືກ  
ພຣະໄຕຣະນູກາລົມ ຕຕ ຮົດ ອົງດ  
ອອກກາກແນກຄລົມ ສະ ນັກ ອົງດ)

# รายงาน

ฯ

# พุทธศาสนา

## สันติอโศก ประจำเดือนกรกฎาคม ๒๕๖๘

เวลา ๑๙.๓๐ น. ของวันอังคารที่ ๑๑ ม.ค. ๒๕๖๘ พ่อท่านประภาครเรียกพากเราให้มามาชุมนุม โดยผ่านทางสถานีโทรทัศน์ FMTV ให้เคลื่อนขบวนไปที่ช้างทำเนียบรัฐบาลในวันพุธที่สุดคืนที่ ๑๓ ม.ค. ๒๕๖๘ นับเป็นอีกหนึ่งของประวัติศาสตร์การปฏิบัติธรรมของชาวอโศก ที่ต้อง Jarvis ไว้ในการกิจเพื่อชาติ

### ✿ กิจกรรมทั่วไป

ส.๑ สมณะและลิขิมมาตุแสดงธรรม ให้กลุ่มอุปถัมภีร ๔๓ คน ซึ่งมาพักค้างวัดปฏิบัติคีล ๘ เป็นเวลา ๔ วัน เนื่องในวันปีใหม่

อา.๙ จัดงานวันเด็ก บริเวณลานทรายหน้าตึกแดง มีผู้ปกครองมาร่วมงานและอกร้านเจกอาหาร



อ.๑๑ พ่อท่านประภาคนัดชุมนุมใหญ่ที่ช้างทำเนียบรัฐบาล เพื่อเรียกร้องรัฐบาลให้ปกป้องแผ่นดินไทย

พ.๑๑ ช่วงเช้ามีผู้สื่อข่าวจากทีวีไทยมาขอสัมภาษณ์พ่อท่าน ช่วงบ่ายเคลื่อนขบวนไปปชุมนุมช้างทำเนียบ ด้านประตู๔

อ.๑๒ กลุ่มญาติธรรมและเครือข่ายคนไทยใจรักชาติ เดินธรรมยาตราจากช้างทำเนียบรัฐบาลไปยังสำนักราชเลขาฯที่วัดพระแก้ว เพื่อนำรายชื่อ ๔ หมื่นกว่าชื่อ ถวายฎีกา

ชุมชนไทยคู่ฟ้าดิน เป็นสถานที่ปฏิบัติธรรมชั่วคราวในระหว่างช่วงการชุมนุมแนวใหม่ NEO PROTEST เป็นการชุมนุมประท้วงแบบสันติ อหิงสาชื่อสัตย์ บริสุทธิ์ คอมลีก แม่นประเด็น



## ประจำเดือนกุมภาพันธ์ ๒๕๕๘

ตลอดทั้งเดือนนี้ ต่อเนื่องมาจากเดือนมกราคมยังคงปักหลักชุมชนป่าหัวรัฐบาลอยู่บริเวณข้างทำเนียบฯ หมู่สี่บ้านลิขิตมาตุภูมิธรรม ตลอดจนนักเรียนลัมมาลิกษา ได้พร้อมเพรียงกันมาจบทุกภาค เพื่อทำหน้าที่ ใช้หนีเบ่นดิน และมาทำบุญ บรรยายกาศเหมือนยกເອນบ้าน วัดโรงเรียน ของชาวอโศกมาไว้ที่ข้างทำเนียบฯ จึงมีลือมาล้นตั้งชื่อกลุ่มผู้ประท้วงของพากเราว่าชุมชนไทยคู่ฟ้า เห็นอนาคตว่าคงจะเป็นอุ่นและอุดมสมบูรณ์ด้วยแนวทางสาธารณประโยชน์แก่ระบบบุญนิยม

**ศ.๔** ทหารเข้มบริเวณชายแดน จ.ครีสละกา ระดมยิงปืนใหญ่ จรวด และอาวุธนานาชนิดถล่มบ้านเรือน โรงเรียน และวัดของฝ่ายไทย ได้รับความเสียหายอย่างหนัก มีผู้เสียชีวิตและบาดเจ็บ ทางทหารไทยจึงตอบโต้กลับเช่นกัน

**พ.๑๐** ตั้งศปบดีพญกุศล น.ส.ศิริขวัญคุณนรักษ์พงศ์(จีบ) อายุ ๑๙ ปี คิชช์ย์เก่าลัมมาลิกษาสันติอโศก เสียชีวิตที่ประเทศไทย

**ศ.๑๑** กลุ่มพันธมิตรนำเงินและสิ่งของไปช่วยทหารและประชาชนบริเวณชายแดนจังหวัดครีสละกาและจังหวัดสุรินทร์



- **อ.๑๗** พ่อท่านเป็นประธานประกอบพิธีงานพุทธศาสนา ครั้งที่ ๓๕ บริเวณข้างทำเนียบฯ นำคำพน.ส.ศิริขวัญ(จีบ) คุณนรักษ์พงศ์ ไปประกอบพิธีตามกิจที่ปฐมอโศก
- **อ.๑๘** รัฐบาลแจ้งข้อกล่าวหาเป็นภัยต่อความมั่นคงแก่คนไทยในการชุมนุม ๑๐ คน ซึ่งพ่อท่านก็เป็น ๑ ใน ๑๐ คนนั้นด้วย
- **ศ.๑๙** มีรายการเวียนธรรมในวันมาฆบูชา ที่เกี่ยวกับชุมนุม แสดงธรรมโดยสมณะและลิขิตมาตุ
- **ส.๑๙** พ่อท่านสรุปปิดงานพุทธศาสนา ครั้งที่ ๓๕ ว่าวันเวลาผ่านไปเร็วเหลือเกิน
- **อ.๒๒** พ่อท่านประยงานตัวตามข้อกล่าวหา ที่สถานีตำรวจนัดสิต พร้อมแกนนำอีก ๙ คน



- **จ.๒๔** เจ้าหน้าที่เข้ายึดถนนคืนจากผู้ชุมนุมประท้วง ๒ ช่อง ด้านฝั่งหน้ากระทรวงศึกษาธิการ

## ประจำเดือนมีนาคม ๒๕๕๘

“การเลือกตั้งครั้งต่อไป เราจะได้รัฐบาลใหม่ที่ เลวกว่าเก่า” เป็นคำกล่าวตอนหนึ่งของพ่อท่าน ใน การแสดงธรรมช่วงกำวัตรเช้า เมื่อวันจันทร์ที่ ๒๑ มีนาคม ๒๕๕๘ ที่วีชุมนุม เป็นนัยให้รู้ว่า ภาวะคุณธรรมของนักการเมืองได้ถึงจุดเสื่อมธรรมมาก

### ✿ เหตุการณ์ทั่วไป

**ศ.๔** นักเรียนลัมมาลิกษา บำเพ็ญประโยชน์ ลูกคอลอง ทำความสะอาดบริเวณน้ำตก และลำธาร

จ.๙ ตำรวจมาขอพื้นที่สีพานชมัยมรุเชฐ  
ตั้งแต่เวลา ๕ พ่อท่านพาเมืองโถสมรถลงบนเงิน  
ถึงเวลา ๗ โมงเช้า จึงยุติด้วยดี



อ.๙ วันสตรีสากล ระลึกถึงคุณราตรี พิพัฒนา  
ไพบูลย์หญิงแกร่งผู้หาญกล้า ถูกก้มพูชาลักษณะ  
ไปคุณชั่งในคุกเปรซอร์

พ.๙ ลิกขามาตุสดิส อโศกตระกูล อายุ ๘๒ ปี  
เสียชีวิตที่โรงพยาบาลจุฬาฯ นำศพมาที่สันติโภโค<sup>ก</sup>  
ตอนค่ำมีการแสดงธรรมหน้าศพ

พ.๑๐ พ่อท่านนำหมู่สമณะ ลิกขามาตุ และ<sup>ก</sup>  
ญาติธรรม ไปประกอบพิธีฝ่าปั่นกิจศพ ลิกขามาตุ  
สดิส อโศกตระกูล ที่ปูฐมโภโค



ศ.๑๑ จัดกิจกรรมวันปิดภาคเรียนนักเรียน  
สันติบาล ไส่บาร ฟังธรรม ผู้ปกครองมาร่วมงานด้วย<sup>ก</sup>  
วันนี้เกิดแผ่นดินไหวที่ญี่ปุ่น ขนาด ๙.๙<sup>ก</sup>  
ริกเตอร์ รุนแรงที่สุดในรอบ ๓๐ ปี ทำให้เกิดคลื่น<sup>ก</sup>  
ยักษ์(สึนามิ)สูงกว่า ๑๐ เมตร ทำลาย<sup>ก</sup>  
ทำร้ายผู้คนจำนวนมากหลายหลังบ้านเรือนทรัพย์สิน<sup>ก</sup>  
นับไม่ถ้วน

ส.๑๒ สมณะถักบุญ อาจิตปุญญะ ออกจาก  
โรงพยาบาลมาพักที่สันติฯ วันนี้โรงไฟฟ้านิวเคลียร์<sup>ก</sup>  
ของญี่ปุ่นเกิดระเบิดอันเนื่องมาจากแผ่นดินไหว<sup>ก</sup>

อ.๑๕ นักเรียนสัมมาลิกขาที่จบ ม.๖ จากทุก<sup>ก</sup>  
วิทยาเขตจำนวน ๒๘ คน ทำพิธีรับกลดจากพ่อท่าน<sup>ก</sup>  
ที่เเรวที่ชุมชนฯ รุ่นนี้คือรุ่น NEO-PROTEST



พ.๑๖ การเต็งท์ขนาดใหญ่ ครอบคลุมเวที ชุมชนฯ ความกว้างเท่ากับถนนพิษณุโลก ผนังกันน้ำ อาการหนา ที่เวียดนามมีห้องตากด้วย

ส.๑๖ วันพระใหญ่ขึ้น ๑๕ ค่ำเดือน ๔ ปี戌  
เกิดปรากฏการณ์ SUPER MOON พระจันทร์  
เข้ามาใกล้โลกที่สุดในรอบ ๑๙ ปี

ຈ.ເຕັມ-ອ.ເມັດ ສັນມາຄູ່ຖາກຜ່າຍຂອງໂຮງເວີຍ  
ສັນມາລືກຂາລັນຕົວໂຄກ ສ່ວນທີ່ເວົ້າຊຸມນຸ່ມ ກົດໄດ້ເພີ່ມ  
ເຕັນທີ່ນາດໃຈຫຼູ້ອີກ ๑ ພລັງ ຈຸນນິຕິປະມານ ۲,۰۰๐  
ຄົນ ອາການທ່ານວເຢືນກັບມາອີກ ອຸນໜ່ວມີ ๑ ອົງຄາ

სიტყვა მოგვიანებული დროის შესახებ განვიხილავ. ეს არა არის მათ მიზნი, რა მათ მიზნი არ იყოს.

រាជរដ្ឋាភិបាល ព្រះរាជាណាចក្រកម្ពុជា | ២០១៩

“ยางให้เป็น” คือการปฏิบัติธรรมตามลำดับ  
เหมือน ฝังมหาสมภราดาลมลักษณ์โดยลำดับ

“ເຢັນເຮືອຍໄປ” ດີກາຣປະລິບຕີທີ່ໄມ້ຕຶງເກີນໄປແລະ  
ໄມ້ທີ່ຍ່ອນເກີນໄປ ຈົດໃຈວ່າເງິນເບີກບານ ເຮີຍກວ່າສຸຂາ  
ເບີກທາ

“**ไขความจริงอุกมาให้มากๆหมดๆ**” คือการปฏิบัติต้องเอาจริงต่อเนื่องโยนีส์มอนลิการ อาเสวนางาน พุทธิกัมมัง ศีลที่เป็นกฎล ย่อมนำไปสู่อรหัตผลโดยลำดับ

## ❖ เหตุการณ์ทั่วไป

๑๓. เริ่มงานปลูกเสกพระแท้ๆ ของพุทธ ครั้งที่ ๓๕ ณ บริเวณ ถ.พิษณุโลก ข้างทำเนียบวัดจุฬาภรณ์

พ.๖ วันจักษิ กลุ่มญาติธรรมไปป่วยพวงมาลัย  
พระบรมรัปปัชกาลที่ ๑ เชิงสะพานพุทธฯ

## ๘.๗ สรุปปิดงานปลูกเสกฯ

อ.๑๒ นักเรียนเตรียมล้มมาลิกชาลันติโศก  
ชั้น ม.๑ ไปเข้าค่ายที่สวนบุผักพักพีช คลอง ๑๓

๑๕. เด็กยุวพุทธไปเข้าค่ายที่ป้อมมอโคก ที่สันติเมืองประชุมสามัคคิกล่อมสักจะօມทรัพย์ฯ

๓.๒๒ ชารกของทัพครุฑ์ หมาเนื้ออย่างทำนีย์บฯ

- ครบ ๑๐๐ วัน สมณะเลื่อนถึง อรணชีโว และ
  - สมณะดาวดิน ป្លុវត្ស ໄປយើរសមនะពោកុទ្ទ
  - ຈងកលេងត្រូវឱ្យខ្លួនដឹង

- ส.๓๐ พ่อท่านไปเก็บน้ำ ถ่ายทอดสุดทางสถานีโทรทัศน์ช่อง ๑๓ สยามไก

ประจำเดือนพฤษภาคม ๒๕๖๔

ຢ່າງເຂົ້າເດືອນທຸກ ຝົນຕາກພວມາ ກບເຢີຍດວອງ  
ເຈີ່ມຈຳ ຮະກມໄປທ້າວຸພຸຖສະການ ທີ່ນີ້ເປັນປາເລັກໃນ  
ເມືອງໄກຫຼູ່ ໃຫ້ຄວາມສຸຂສົງບໍຍິນດ້ວຍຮຽມມະແລ້ວ  
ຮຽມມາຕີ ຜູ້ມີຄືລີ່ມີຢັງໄໝ່ມາ ຈົນມາເຄີດ ຜູ້ມາແລ້ວ  
ຈົນຢູ່ເປັນສຸຂເຄີດ

๖๗๙

- ๑.๑ เป็นวันที่ทั่วโลกเรียกว่าวันกรรมการ  
วันนี้เป็นวันปิดเทอมของนักเรียนสัมมาสิกขาสันติ  
ค์

- ๘.๗ พ่อท่านพบแก่นนำพันธมิตรฯ มีมติให้ชุมนุมไปจนกว่าจะรู้ผลการประชุมเรื่องมรดกโลก (เข้าพร้อมวิหาร)

- พ.๑๑ นักเรียนล้มมาลิกชาลันติโศก ไปช่วยเตรียมงาน ๓๐ ปีวิสาขบูชา ปัญญาสมโภช ที่แขวงทำปี๋ยะเร็ฐฯ แล

- ๘.๑๔ พ่อท่านไปร่วมงานเสวนาปัญหาบ้านเมือง
- ที่ห้องประชุมลึกมหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์



อาทิตย์ เริ่มงาน ๓๐ เป็นวันบุญชาติ ณ มหาวิทยาลัย  
วันที่ ๑๗ พ.ค. ๕๔ ผู้มาร่วมงานถือศีล ๑

พ.๑๘ ประชุมสมาชิกพรรคเพื่อฟ้าดิน เลือก  
คุณแก่นพี แสลงเมือง เป็นผู้สมัคร ส.ส. แบบ  
บัญชีรายชื่อ (ปราศีลล์สัตต์)

จ.๑๙ ประชุมสมาชิกพรรครเพื่อฟ้าดิน เพื่อคัด  
เลือกผู้สมัคร ส.ส. แบบแบ่งเขต มีผู้สมัคร ๑๕๕ คน

พ.๒๐ เป็นวันครบรอบ ๓ ปี ของการชุมนุม  
๑๗๓ วัน มีการจัดงานฉลองที่เวทีพันธมิตรฯ  
สะพานมัฆวน

จ.๒๐ ประชุมสัมมนาผู้สมัคร ส.ส. ของพรรคร  
เพื่อฟ้าดิน ที่อาคารสถานีบันбуญไนยม

จากความคิด จำกลายเป็นความประพฤติ  
จากความประพฤติ จำกลายเป็นความคีย์เซ็น  
จากความคีย์เซ็น จำกลายเป็นอุปนิสัย  
จากอุปนิสัย จำกลายเป็นเชิงตัวเร็ว  
พระอาจารย์ในนั้น พึงจะจิต พึงรักษาจิต พึงฟิกจิตเกิด  
พระเจตโนทินให้กูเป็นประทาน จิตเป็นหัวหน้าสังกั้งปวง  
ทุกอย่างสำเร็จแล้วที่สักก่อน



## ประจำเดือนมิถุนายน ๕๔๕๔

วันที่ ๕ มิถุนายนของทุกปี เป็นวันคล้าย  
วันเกิดของพ่อท่าน ในปีนี้มีอายุครบ ๗๗ ปี  
พ่อท่านได้พาทำสิ่งที่ดีแก่สังคมมากมาย ได้เกิดสังคม  
ต้นแบบบุญนิยม เกิดสังคมต้นแบบสาธารณูปโภค  
เกิดอนุสานนิยมปางภิหาริย์ของพระพุทธศาสนา

### \* เทศกาลทั่วไป

พ.๑ นักเรียนสัมมาลิกขาฯ ไปพักค้างที่ชุมชน  
ไทยคู่ฟ้าดิน

อาทิตย์ เตรียมจัดงานอโศก粒สำคัญที่ข้างทำเนียบฯ

จ.๖ เริ่มงานอโศกรำลีก ครั้งที่ ๓๐ ซึ่งวันนี้เป็น  
งานโยมไกวัง ที่ชุมชนไทยคู่ฟ้าดิน

อ.๗ งานบันติศรีษะย์เก่าศิษย์เก่าบูชาธรรม  
ที่ชุมชนไทยคู่ฟ้าดิน

พ.๘ พ่อท่านเอื้อไออุ่นแก่ผู้มาร่วมงาน

พ.๙ จัดงานบูชาพระบรมสารีริกธาตุ ที่วัด  
ชุมนุมของกองทัพธรรม

ส.๑๑ พ่อท่านไปเยี่ยมลูกขามาตุจิตรา ป่วยอยู่  
ที่รพ.กรุงเทพฯ

พ.๑๐ หมู่ส่วนและลูกขามาตุที่อยู่ชุมชนไทย  
คู่ฟ้าดิน ได้แสดงธรรมคำลา ก่อนปิดการชุมนุม NEO-  
PROTEST

ผู้ปฏิบัติธรรมต้องหาวให้เป็น เย็นเรื่อยไป ให้ความ  
จริงอุตสาหไม่มากตามด้วย

✿ สมนະดั่งธรรม อันรักปีติ

❖ ผู้สมัคร ส.ส. ของพรรครเพื่อฟ้าดิน



## ปัจฉน์มอโคก ประจำเดือนมกราคม ๒๕๖๔

๑๓ มกราคม เป็นวันแห่งชุมชนของชาวอโศก พันธมิตร และเครือข่ายคนไทยทัวใจรักชาติ ที่ข้างทำเนียบรัฐบาล พื้นท้องปฐมอโศก หยุดกิจการงานเพื่อไปร่วมงาน และลับลับเปลี่ยนหมุนเวียนกันไป ช่วยอย่างต่อเนื่อง

### ✿ เหตุการณ์ทั่วไป

ศ.๗ คุณทิวเมฆ และพี่น้องชาวปฐมอโศก ไปอ.หาดใหญ่ จ.สงขลา ร่วมจัดงานตลาดอารียะบี'ใหม่'๔๔

อา.๙ อาจารย์จากมหาวิทยาลัยรังสิต นำนักศึกษาคณะเภสัชศาสตร์เทคโนโลยีแพท จำนวน๑๗ คน มาศึกษาดูงานชุมชนวิถีพุทธ

พ.๑๒ นายชิติเวท ตันณกุล ผู้พิพากษาหัวหน้าศาลจังหวัดนครปฐมและคณะกรรมการเยี่ยมสถานวิทยุชุมชนบุญนิยมปฐมอโศก ในโอกาสปีใหม่'๔๔ และขอบคุณที่ชาวปฐมอโศกเปิดโอกาสให้ศาลจังหวัดมาจัดรายการการ ศาลพบประชาชน ใน การเผยแพร่ความรู้มาโดยตลอด

อา.๑๐ สถาปนิกพนายเชิด บุญยสารนัย อายุ ๘๙ ปี ที่ปฐมอโศก โყมเชิดได้อัญเชิญบุปติธรรมที่ลั้นติโศกมาเป็นเวลา ๒๐ กว่าปี

อา.๑๐-๑.๑ สมณะเสียงคีล รับนิมนต์ให้เข้าร่วมสัมมนาการทำกิจกรรมเรียนรู้สู่ทางไกล ตามแนวเศรษฐกิจพอเพียงที่มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมธิราช

## ประจำเดือนกุมภาพันธ์ ๒๕๖๔

การพิทักษ์รักษาแผ่นดินเกิด เป็นหน้าที่ของทุกๆคน ที่ได้อยู่อาศัยแผ่นดินนี้ ชาวอโศกร่วมกับพื้นท้องพันธมิตรและอีกหลายองค์กร ยังคงปักหลักพักค้างอยู่ที่ข้างทำเนียบรัฐบาล ถ.พิษณุโลก

- มาเป็นเวลา ๕๐ วันแล้ว เพื่อเปิดเผยความจริงสู่สาธารณะ

### ✿ เหตุการณ์ในพุทธศาสนา

พ.๒ สมณะเสียงคีลรับนิมนต์ไปร่วมบรรยายที่เวทพันธมิตร ร่วมกับคุณหมาย(ยุทธิชัยค์ ลิ้มเลิศวานี)

ส.๕ ติดตั้งเสาอากาศ self support เพื่อส่ง

ัญญาณ FMTV และวิทยุชุมชน แทนเสาเดิม ดำเนินการมา ๕ เดือนแล้วเสร็จ

พ.๑๐ สมณะเสียงคีล ชาตวีร์ไปร่วมประชุม

ที่สถาบันพัฒนาองค์กรชุมชนในฐานะเป็นอนุกรรมการ

อา.๑ สถาปนิกจิตพ น.ส.ศิริวัณ คุณนุรักษ์

พงศ์(จีบ) อายุ ๑๙ ปี เป็นศิษย์เก่าลั้มมาลิกษา สันติโศก มีคิชช์ย์ก่อมาร่วมประชุมเพลิงเป็น

จำนวนมาก พ่อท่านเป็นประธานในการประชุมเพลิง สมณะ ๓ รูปและชาวชุมชน ไปร่วมงานคพ ของคุณพ่อชั่ว ตาลตะคุ เป็นพ่อของคุณสามัคคี ที่บ้านลุ้ง อ.ไชครชัย จ.นครราชสีมา

อ.๒๒ สมณะเสียงคีล ชาตวีร์รับนิมนต์ให้เข้า

ร่วมประชุมกับ ชุมชนเกษตรอินทรีย์ในฐานะเป็นที่ปรึกษาที่กรมส่งเสริมการเกษตร

ศ.๒๕ สมณะเสียงคีล รับนิมนต์ให้เข้าร่วม

ประชุมสัมมนานี้ในโครงการเรียนรู้สู่ทางไกล ตามแนวเศรษฐกิจพอเพียงที่มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมธิราช

ส.๒๖ สมณะ ๖ รูป เดินทางไปร่วมงานคพ

คุณพ่อลิม แซ่จุ่ง ที่อ.สะเดา จ.สงขลา โყมพ่อของสมณะธรรมทางฟ้า ร่วิวรรณโน

## ประจำเดือนมีนาคม ๒๕๖๔

พ่อท่านบอกว่าชาวอโศกคือชาวนา ต้นเดือนປี ฝนฟ้าและอากาศเกือบพาณักระยิบเรียนเตรียมความพร้อม ทำนาโყมมีผู้ปักครองหัวเรียนมาร่วมบำเพ็ญบุญด้วย ระหว่างนี้ชีวิตของพื้นท้องปฐมอโศกล้วนหนึ่งเดียว หน้าที่ใช้หนี้แผ่นดินและปฏิบัติธรรมอยู่ที่ชุมชน ไทยคู่ฟ้าดิน

ศ.๔ พื้นที่ของเกษตรกร จ.ราชบุรี มาดูงานที่เนินพอกิน ๔๐ คน สมณะเลียงคีล ให้การต้อนรับ

อ.๙ ตอนเที่ยงสิ้นมาตุห้ายรูปไปรับศพ สิกขามาตุสตได้ที่โรงพยาบาลจุฬา ตั้งศพที่สันติโภค รุ่งขึ้นตอนบ่ายประชุมเพลิงที่ป้อมอโศก สมณะและสิกขามาตุ และญาติธรรมมาร่วมประชุมเพลิงเป็นจำนวนมาก โดยมีพ่อท่านเป็นประธาน

จ.๑๕ สมณะเลียงคีล ชาตวโรและทีมงานไปอบรมเกษตรกรที่ศูนย์ปราชญ์ชาวบ้านอินทร์บุรี จ.สิงห์บุรี จำนวน ๖๐ คน

อา.๒๑-จ.๒๒ สมณะเลียงคีล ชาตวโรไปเป็นวิทยากรและร่วมสัมมนาเรื่องเบ็ดเตล็ดนัวตกรรม และภูมิปัญญาสู่การผลิตอาหารปลอดภัยและการลดต้นทุน ที่กรมส่งเสริมการเกษตร

พ.๒๔-พ.๒๕ สมณะเลียงคีล ชาตวโรและทีมงานไปอบรมเด็กชาวเขา ๖๐ คน ที่เนินพอกิน เกี่ยวกับเรื่องวิถีชีวิตรช្មูกิจพอเพียง

ศ.๒๖ สมณะเลียงคีล ชาตวโร ต้อนรับเกษตรกรจากจังหวัดสุราษฎร์ธานี ๑๐๐ คน ดูงานที่เนินพอกิน ตอนบ่ายคณะครุจจากโรงเรียนบ้านโปง hairy อ.ครีสวัสดิ์ จ.กาญจนบุรี ดูงานที่เนินพอกิน

ส.๒๗ สมณะ ๔ รูป รับกิจกรรมตัวบ้านคุณสุดสายธรรม หลิมกำเนิด ที่ อ.เมือง จ.สมุทรสงคราม

คณะนักศึกษาจากมหาวิทยาลัยคริสตเดียน อ.บ้านแพ้ว จ.สมุทรสาคร วิชาเอกสาขาวิชาพยาบาลศาสตร์ ๑๐ คน มาศึกษาวิธีวิถีชุมชนพุทธ

พ.๓๑ คณะครุและนักเรียนจากจ.ตาก มาดูงานที่เนินพอกิน จำนวน ๔๐ คน

## ประจำเดือนเมษายน ๒๕๖๔

จ.๑๙ สมณะเลียงคีล ชาตวโร เข้าร่วมสัมมนาที่มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมชาติราชในฐานะคณะทำงาน

อ.๒๐ สมณะเลียงคีล ชาตวโร ร่วมรายการบนเวทีพันธมิตร ASTV ในรายการสภากาแฟ

พ.๒๑-อา.๒๕ เข้าค่ายดูตัวม.๑ มีผู้สมัคร

- ๒๐ กว่าคน ผ่านการคัดเลือก ๒๐ คน
- ศ.๒๗ ตอนบ่าย ผศ.ดร.สมจิตร จันทร์ฉาย และคณาจารย์ พานักศึกษาปริญญาโท คณะครุศาสตร์ ๑๓ คน เพื่อศึกษาดูงาน มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่ และในวันเดียวกัน ผศ.สุนทรีย์ จีนธรรม นำนักศึกษาสาขาแพทย์แผนไทย ๕ คน จะมาศึกษาดูงานในวันเสาร์และอาทิตย์ รวม ๕ ครั้ง

## ประจำเดือนพฤษภาคม ๒๕๖๔

ระบบประชาริปปิติยะกันการเมืองพากันทำลาย จนสุดจะทนดูได้ แก่นำพันธมิตรฯ ปฏิเสธนัก การเมืองที่มีอยู่ขณะนี้เจ้มติให้ดูใน พรรคเพื่อฟ้า ดินได้มีมติส่งผู้สมัคร ส.ส. ๑๕๕ คน และระบบบัญชีรายชื่อ ๑ คน

ศ.๓๐ ผู้สมัคร ส.ส. พรรคเพื่อฟ้าดิน ไปประชุมที่สันติโภค พ่อท่านเน้นความสุภาพ มารยาทางตามวิถีชาวพุทธ สันติ-อหิงสา-ซื่อสัตย์-บริสุทธิ์-คอมลึก-แม่นประเด็น เรายังคงรับใช้

จ.๓-อ.๔ ผู้ปกครองนักเรียน ม.๑ และ ม.๔ เข้าค่าย เพื่อเรียนรู้เรื่องการศึกษาแบบบูญนิยม และวิถีชีวิตรชุมชนป้อมอโศก

อ.๔ สิกขามาตุ-ชาวชุมชนไปร่วมงานประชุม เพลิงคุณชุมพร เอี่ยมจันทร์ ซึ่งเป็นห้องสาวคุณ ประชุม ฉิมพลี เผาที่วัดนครสรวรรณ

จ.๓-พ.๕ อบรมพนักงานของโรงเรียน อมาตยกุล นำโดย ดร.เกียรติวรรณ อมาตยกุล ประมาณเกือบลิบบุค ที่เนินพอกิน

ศ.๗-ส.๙ นางสาวใจกลัน หวานบูญนิยม และนางสาวสุวิวนันต์ บูญดาวร เข้ารับการอบรมครุผู้สอนภาษาอังกฤษ ที่มูลนิธิคิดดีพรทรัพย์ กรุงเทพฯ

ศ.๑๔-จ.๑๗ นักเรียนโรงเรียนลัมมาลิกษาป้อม อโศกชั้นมัธยมศึกษาตอนปลาย ๗ คน ไปเป็นพี่เลี้ยงในงานอบรมนักเรียนที่ร.ร.ประภาลวิทยากร.

อา.๑๖-จ.๑๗ นักเรียนสัมมาลิกษาเข้าร่วมกิจกรรมวันวิสาขบูชา ที่ชุมชนไทยคุ้ฟ้าดิน กทม.

จ.๑๗-อ.๒๕ นางสาวใจกลัน นาวาบุญนิยม เข้ารับการอบรมในโครงการอบรมด้านการศึกษาและการเรียนรู้วิทยาศาสตร์และคณิตศาสตร์ จัดโดยสำนักงานคณะกรรมการส่งเสริมการศึกษาเอกชน ที่มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีสุรนารี นครราชสีมา

ศ.๑๑-ส.๒๒ นางสาวฐิตวันต์ บุญถาวร ครูสอนภาษาอังกฤษและนางสาวน้อมเบ็นเสน่ห์จันทร์ ครูสอนภาษาไทยเข้ารับการอบรมครู ที่มูลนิธิคั้กตี้พรทรัพย์ กทม.

อ.๒๕ นักเรียนล้มมาลิกาปฐมอโศกแสดงรีวิวประกอบเพลง ที่เวทีพันธมิตรฯ

ศ.๒๙-ส.๒๙ นายอำนาจ เจริญกุล นายสมพงษ์ เจริญกุล และนางสุภา ชัยนำโชค ครูสอนคณิตศาสตร์ เข้ารับการอบรมทักษะกระบวนการทางคณิตศาสตร์ ที่มูลนิธิคั้กตี้พรทรัพย์ กทม.

ส.๒๙ นักศึกษาปริญญาโทจากมหาวิทยาลัยราชภัฏนครปฐม คณะครุศาสตร์ สาขاهลั跟สูตรและการสอน ๑๕ คน มาศึกษาดูงานเพื่อหาข้อมูลในการพัฒนาหลักสูตรอบรมเรื่องคีลและเรื่องมังลวิรัติ

## ประจำเดือนมิถุนายน ๒๕๖๔

เสร็จจากการอบรมครั้งลึก พากเราร่วมกับพนธมิตรฯ ระดมกำลังตระหนาเลียงให้โควิดในกันทั่วประเทศ เราจะตระหนาเลียง ติดป้าย แจกใบปลิวไปบรรยายในสถานที่ต่างๆ

### ✿ เหตุการณ์ในพุทธศาสนา

ส.๔ สมณະ ลิกขมาตุ ชาญชุมชน และนักเรียน ประมาณ ๗๐ คน ไปประชุมเพลิงคุณแม่วรี บุญชื่น ที่วัดสะบายโสม ซึ่งเป็นพื划วคุณคีลเกือ

อ.๑๔-พฤ.๑๖ คุณฐิตวันต์ บุญถาวร คุณแก้วรุ่ง ชาหินฟ้า เข้ารับการอบรม การวัดประเมินผลการเรียนรู้ตามหลักสูตรแกนกลางการศึกษาขั้นพื้นฐาน จัดการโดยสธ.ที่โรงเรียนออร์คิด จ.เชียงใหม่

ศ.๑๗-ส.๑๘ คุณฐิตวันต์ บุญถาวร และคุณแก้วรุ่ง ชาหินฟ้า เข้ารับการอบรมการบริหารจัดการงานประจำกันคุณภาพภายในสถานการศึกษาดูงาน จัดโดย สธ.ที่โรงเรียนออร์คิด จ.เชียงใหม่

จ.๒๐ สมณะเลียงคีล ชาตวิโร เข้าร่วมประชุมกับกรมส่งเสริมการเกษตรในฐานะเป็นที่ปรึกษาชั้นนำ อ.๑๑-พฤ.๑๗ คุณธีรัคกี้ อินทนินท์ เข้ารับการอบรมการเรียนการสอนที่เน้นผู้เรียนเป็นสำคัญ จัดโดย สธ. ที่โรงเรียนออร์คิด จ.เชียงใหม่

ส.๑๕-อ.๑๖ คุณ ๔ คน เข้ารับการอบรมเรื่อง การทำวิจัยในชั้นเรียนที่มูลนิธิคั้กตี้พรทรัพย์ กทม.

ส.๑๕ ตัวแทนองค์กรพุทธระหว่างประเทศ ๑๙ คน ชื่มมาจาก ๗ ประเทศ คือ ภูฏาน มาเลเซีย พม่า กัมพูชา อินโดเนเซีย อินเดีย และไทย มาเยี่ยมชมและศึกษาแนวทางทัศนะ วิธีชีวิตของชาวชุมชนปฐมอโศก (มาจากมูลนิธิเลี้ยงโภโคส-นาคาประทีป)

ส.๑๕-อ.๑๖ นายธีรัคกี้ อินทนินท์ นางสาวฐิตวันต์ บุญถาวร เข้ารับการอบรมครูผู้สอน วิชาภาษาอังกฤษ Reading and Structure(มัธยม) ที่มูลนิธิคั้กตี้พรทรัพย์ กทม.

อ.๑๖ นางสาวใจกลัน นาวาบุญนิยม ได้รับเชิญจากมหาวิทยาลัยราชภัฏนครปฐม ให้ไปวิภาษ หลักสูตรคีลเด่น เป็นงาน ชาญวิชา ของนักศึกษาปริญญาโทที่จัดทำขึ้น เพื่อนำนักศึกษาในระดับปริญญาตรี คณะครุศาสตร์ สาขปฐมวัย มาเข้ารับการฝึกอบรมที่ชุมชนปฐมอโศก

ศ.๑๕-จ.๑๗ นักเรียนชั้นม.๑ และนักเรียน ฐานนา เข้าร่วมกิจกรรมเกี่ยวข้าวที่นาแรงรักแรงผันน้ำที่โรงลีข้าวปฐมอโศก

จ.๑๗ นักเรียน ลส.สู. เข้าร่วมกิจกรรมขันข้าว ๔-๕ตัน จากนาแรงรักแรงผันน้ำที่โรงลีข้าวปฐมอโศก พ.๑๙ คณะครุจากจ.นครราชสีมา ๒๐ คน เดินทางไปดูงานที่เนินพอกิน สมณะเลียงคีลบรรยาย

✿ สมบันยา



# ศิรษะอโศก ประจำเดือนกุมภาพันธ์ ๒๕๖๘

การชุมนุม NEO-PROTEST ยังดำเนินไป จึงมีชาวชุมชนทั้งปักหลักอยู่ในที่ชุมนุม และผู้ที่ เที่ยวไปเที่ยวมา เพราะการต่อสู้นั้น แนวหน้าก็ต้อง เชื้อมเชิงแนวหลังก็ต้องมั่นคง โครงการกับ จิตวิญญาณก็เลือกกันเอง เพราะนี่คือเจตที่คือ แบบฝึกหัดให้พวกเราระดับภูมิบัตรธรรม การสู้กับ รัฐบาลไม่นานก็รู้คำตอบเห็นผล แพ้ชนะไม่อาจรู้ แต่คือสิ่งครามที่ยังต้องยึดเยื้อกันไปอีกวันนานคือ การสู้กับรัฐจอมราภัยในจิตใจของเราเอง

อ.๑ นักเรียน ป.๖ สอบ O-NET

อ.๑-พ.๒ คณครุ จากทุกโรงเรียนของ เครือข่ายศิรษะอโศก สัมมนาหลักสูตร

- นักเรียน ม.๓ สอบ O-NET

พ.๒ ผู้ใหญ่บ้านและผู้ช่วย ๒ คน ไปรับการ ประดับชีดการแต่งตั้งจากนายอำเภอ กองทัพรักษ์และ ร่วมประชุม

พ.๓ สมณะฟังสาวดีปาร์ติเม็กซ์

ศ.๔ สมณะ ๓ รูป ครุ - นักเรียนทั้งโรงเรียน นำโดยสมณะผึ่นฟ้า อนุตตโร เดินทางไปร่วม ชุมนุมและช่วยเตรียมงานพุทธชาฯ มีการแสดง โปงลางเปิดด้วย

ศ.-ส.๕ ชาวชุมชนนำอาหารไปแจกราษฎร์ ที่หนึ่งภัยสิ่งแวดล้อม ณ ที่ว่าการอำเภอ

อ.๑ นักศึกษาจากวิทยาลัยสาธารณสุข สิรินธร จ.พิษณุโลก เป็นนักศึกษาแพทย์แผนไทย สาขาเวชกรรมไทย มาฝึกงาน ๑๗ วัน

จ.๗ อพยพผู้อ้ายยาและเด็กๆไปบ้านราชฯ เพื่อ હอบภัยที่อาจเกิดจากการล้อมระหัวว่างทหารไทร- ก้มพูชา นักศึกษาแพทย์ทางเลือกนี้ย้ายไปด้วย

อ.๖-ศ.๑๑ ภูมิธรรมไปช่วยทำอาหารสังไห้ ทหารราษฎร์ที่ป้องกันการรุกรานของก้มพูชา โดยตั้ง ครัวที่ร้านน้ำฟ้า ร้านของภูมิธรรมในตลาด กันทรัพย์

อ.๙ นักช่าวจาก นสพ.ไทยโพสต์ มาลัมภากษณ์ สมณะดวงดี ถึงการไปร่วมชุมนุม

ส.๑๒ สมณะ ๓ รูป และภูมิธรรมนำโดย สมณะดวงดี สุจิตปัญญา เดินทางไปร่วมงานพุทธชาฯ ซึ่งจัด ณ ที่ชุมนุมข้างทำเนียบรัฐบาล

จ.๑๔ ประชุมครุ

พ.๑๖ สารีชาวผู้ร่วง ๑ คน มาศึกษาวิธีชีวิต ชุมชน ที่สนใจเป็นพิเศษคือนักเรียนสัมมาศิกษา

พ.๑๗ สมณะพอจริง สัจจารถี สมณะ ลีกเล็ก จุลศัมภ์โร นำครุ ๓ คน นักเรียน ม.๖ ๓ คน เดินทางมาสอบ O-NET รวมทั้งครุ-นักเรียน จากดินแดนของเรา

ศ.๑๘-ส.๑๙ ครุเครือข่ายศิรษะอโศก สัมมนา หลักสูตรการทำเอกสารต่อจากครัวที่แล้ว

ศ.๑๙ เวียนธรรมาวันมหาบูชา

ศ.๒๐-อา.๒๐ น.ส.สุนทรี จันธรรมา นักศึกษา ปริญญาเอก หลักสูตรปรัชญาดุษฎีบัณฑิต สาขา สิ่งแวดล้อมศึกษา มหาวิทยาลัยมหาสารคาม มาศึกษาป่าชุมชนศิรษะอโศก โดยมีนักเรียนสัมมา ศิกษาร่วมศึกษาวิจัย

ส.๒๑ นักเรียน ม.๖ สอบ O-NET

อา.๒๐,๒๑ ตรวจคีล

จ.๒๑ สมณะผึ่นฟ้า อนุตตโร สมณะสอน โลป้าโก ไปกิจกรรมต่อแสดงธรรมงานศพ นางสี บุญ จันทร์ อายุ ๙๑ ปี ที่บ้านเลขที่ ๑๑ ม.๒

อ.๒๒ สมณะผึ่นฟ้า อนุตตโร สมณะพันเมือง ภทโนต ไปร่วมงานแผ่นดินสี บุญจันทร์ ณ เมรุวัดทำส่วน

- สมณะดวงดี สุจิตปัญญา สมณะสอน โลป้าโก เดินทางไปอบรมเกษตรกรที่ชุมชนสวนส่างผัน

อ.๒๒ ชาวเยอรมันซื้อ อันโตนีโอ มาเยี่ยมดู ชุมชน ๑ สปดาห์ กลับไปจะทำเรื่องขอมาอยู่ ๕ เดือน

พ.๒๓ เลี้ยง野心 คุณ Kyung Ae (คี ยอง เอ) อาสาสมัครสอนภาษาอังกฤษให้นักเรียนและชาวชุมชนครบกำหนด ๖ เดือน

ส.๒๔ กิจกรรมกินข้าวป่า

สมณะดาวดิน ปัญวัตโต เดินทางไปอบรม

## เกษตรกรที่ชุมชนร้อยเอ็ดอโศก

จ.๒๙ นิสิตลักษณะ โภยรัมย์ และนักเรียน  
จากบ้านยาดี ๓ คน ไปศึกษาทำลูกประคบที่ชุมชน  
ปป้อมอโศก โดยเดินทางพร้อมกับครุอุ่นอ้อ สิงห์คำ  
ครุพะตัน อาชานอก ที่เดินทางไปประจำ Volunter  
ที่ประเทศไทยเป็นเวลา ๒๐ วัน ๑-๒๐ มี.ค.

## ✿ บทส่งท้าย

พวกเราเป็นนักปฏิบัติธรรมที่ควรภาคภูมิใจ  
 เพราะมีโอกาสถูกชาติทั้ง ๒ ชาติ ชาติไทยคือชาติ  
 บ้านเมือง ที่ต้องเปลี่ยนเรื่องกายเร่งใจ แต่ไม่นาน  
 นักกีจบลังได้ เมื่อจะต้องอดทนอุตสาหกรรมปานได  
 ก็ไม่ยากเท่ากุชาติที่ ๒ ดีอ กุชาติแห่งการ  
 เวียนว่ายatyเกิดในวัฒนธรรม ที่ยังต้องกู้อิกนาน  
 แสนนาน

ชาติแรกถูกเพื่อนให้ยังอยู่คู่ฟ้าดิน

ชาติหลังถูกเพื่อนให้สูญเสียหมดจน ไม่ต้องมาพบกันอีก  
 นาเกิด มาเริ่มน้ำดี อุ่นใจได

## ประจำเดือนมีนาคม ๒๕๖๘

ข้างทำเนียบรัฐบาลที่ถนนปีบูรพาฯ ใกล้ชุมชนไทยคู่ฟ้าดิน  
 พวกเรางานหนึ่งไปปักหลักพักค้างโดยบัญชีที่นั่น  
 ส่วนหนึ่งอยู่โถงดูแลภาระของชุมชนที่เป็นหัวใจหลัก  
 เช่นงานกลิ่นธรรมารถสิริพิช นอกจากนี้จัดการผลิต  
 ต่างๆ ก็ไม่ได้ มีนักเรียนล้มมาลิภากาเป็นวันงาน  
 ตัวห้อยๆ ที่ร่วมมือทำกับผู้ใหญ่

เกิดมาไม่คาดว่าจะเห็นก็ได้เห็น คืออาคาร  
 หน่วยกลางเดือน ๔ จากวันตับแลบ พลิกเป็น  
 หน่วยบัญชีชุมชน บางวันมีฝนมาผสม  
 โรง และช่าวคราฟลีนami แผ่นดินไหว ภัยพิบัติ  
 สองครั้งที่เกิดขึ้นทั่วโลก บังบองถึงโลกที่สุดทันกับ  
 คนที่ทำลายทำลายมัน เพราะความโลภ โกรธ หลง  
 ก่อนมีไฟบรรลัยกัลป์ มันเริ่มจากไฟบรรลัยวันนี้เอง  
 ที่ก่อความเราร้อนไปทั่ว ยิ่งมีคนที่มีอำนาจ มี  
 เครื่องมือ ก็ยิ่งทำลายได้มาก

## ✿ ความเคลื่อนไหวในรอบ ๓๑ วัน

- อ.๑-๙.๕ สมณะถ่องแท้ วิไชยพิริ จาชุมชน  
 ไทยคู่ฟ้าดินไปอบรมเกษตรกรที่ศูนย์อบรม  
 ครีโคลนบูรณ์ จ.นครพนม วันที่ ๖ เดินทางกลับ
- อ.๑ ครุ นักเรียน ป.๒ ป.๕ ม.๒ จาก  
 สส.ม. และ สส.ภ. สันติบาลจากลัตติโศก และ  
 จาปป้อมอโศก เดินทางมาถึง
- พ.๑ นักเรียน ป.๒ ป.๕ ป.๖ ม.๒ สอบ Local  
 Assessment System (LAS)
- พฤ.๓ นักเรียน ป.๖ สอบ N.T.
- ศ.๔ Jun อายุ ๒๔ ปี นักศึกษา Political  
 Science จากเกาหลี มาศึกษาวิธีวิเคราะห์  
 ๑.๖ สมณะผืนฟ้า อนุตตโร นำนักเรียนชาย  
 ไปปักหลักพักค้างทำงานที่ไร่พลอยทิน งานหลักคือ  
 เดินท่อหัวเข้าสวนปาล์มสู้ภัยแล้ง
- อ.๖,๑๗,๒๐,๒๗ ตรวจคีลชาวชุมชน, นักเรียน  
 จ.๗,๑๔ ส.๑๗ ตรวจคีลครุ
- จ.๗ สมณะผืนฟ้า อนุตตโร นำโยมและ  
 นักเรียน ๕ คนไปเก็บแตงโมที่บ้านโนนค้อทุ่ง  
 ต.โนนเมืองน้อย อ.หัวตะพาน จ.อำนาจเจริญ
- ส.๑๒ ชาวชุมชน และนักเรียนชาย ๓ คน  
 ขับผลผลิต เช่น พักทอง ไปส่งที่ชุมชน ให้นักเรียน  
 ส่วนหนึ่งอยู่ช่วยงานลีอ FMTV
- อ.๑๔ นักเรียนที่จบ ม.๑ รับgradที่ชุมชนไทย  
 คู่ฟ้าดิน ได้ชื่อรุ่นว่า “รุ่น Neo Protest”
- พ.๑๖ อาการเริ่มหนาเย็น
- ศ.๑๘ สมณะผืนฟ้า อนุตตโร สมณะพันเมือง  
 ภัทโนโต ไปกิจกรรมต่างๆ งานคพนangพิณ จันทสุข อายุ  
 ๗๐ ปี ที่บ้านเลลา อ.ชุมชนที่ จ.ครีสละกา
- พฤ.๒๒ นักเรียนกศน.(ผู้ใหญ่) จากอ.ครีรัตนະ  
 จ.ครีสละกา ๕๐ คน มาศึกษาวิธีวิเคราะห์  
 ๑.๒๘ ล้มมนาครุ
- อ.๒๙ ประชุมชุมชน
- ขอบคุณจาก “อุบกนิษัติอยู่ต้องการร่วม  
 กันภัยชีวิต”

## ประจำเดือนเมษายน ແລ້ວ

ຖື່ງຈະຫຼຸກກລ່າວຄື່ງວ່າເປັນເດືອນທີ່ຮ້ອນແຕກ  
ໃບອ່ອນທີ່ພລິ່ໄໝຂ່ອງຕັ້ນໄມ້ໄປຫຼັ້າ ມອງແລ້ວຍິ່ນຕາ  
ຍິ່ນໃຈ ກາລາງເດືອນຝັດກລົມມາຍັກໃຫ້ ຄລາຍແລ້ງ  
ຄລາຍຮ້ອນ ພ່ອນໜັກເປັນເປາ

### ❀ ຈາກນີ້ໄປເປັນກິຈกรรมໃນຮອບເດືອນ

ສ.១ ສມຜະ ແລ້ວ ພຣະເຄັນຕຸກະ ១ ຮູບ ໂໂມ  
ແລະນັກເຮືອນຮົມ ២ ດັນຮາທກລ້ວ ແລະຮາຕູ້ ១ ດັນ  
ເດີນທາງໄປຮ່ວມງານປຸລຸກເສກາ ດັ່ງທີ່ ៣៥

ສ.១-ອາ.១០ ລັບສົມໜັດນັກເຮືອນ ມ.១ ມ.៥

ພຖ.៧-ສ.៨ ປະຊຸມຄຸຽດເຄືອຂ່າຍໂຮງເຮືອນ  
ຄື່ອງໂຄກ ວັນແຮກທີ່ຂ້າງທຳເນື່ອຍັນ ວັນທີ ២ ທີ່ທ່ອງ  
ປະຊຸມຫັ້ນ ៣ ຕຶກສາບັນຫຼຸມນີ້ຍົມ

ອ.៥ ທາຍອັງ ທ່າວເກາຫລື ແລະມີເຊລ ທ່າວຜ່ອງເຄລ  
ມາຄືກ່າວົວຟີ້ຫົວິຕ່ຊຸມໜັນ ເປັນເວລາ ២ ສັ່ປາດັ່ງ

ສ.៩ ເທເລອວ໌ ທ່າວແຄນາດາ ອາຍຸ ៤៤ ປີ ມາອຸ່ງ  
ຄືກ່າວົວຟີ້ຫົວິຕ່ຊຸມໜັນ

ສ.៩-ອາ.១០ ອສມ. ຂອງໜູ້ບ້ານ ៥ ດັນ ໄປ  
ທັກນີ້ກຳຊາ ສ້າງຂບວນກາຮຸມ ເພີ່ມພັດສຳມັກຄື  
ຮ່ວມກັບອສມ.ຂອງໜູ້ບ້ານອື່ນໆໃນຕຳບລາກະແໜງ ທີ່  
ອ.ລັດທີບ ຈ.ລະບຸວິ

ອາ.១០ ນັກເຮືອນເປີດເທອມ ១ ເດືອນ

ຈ.១១ ສມຜະດິນດີ ສັນຕິຈິຕົໂຕ ພຣະເຈຕານາ  
ກຸສລິຈິຕົໂຕ ແລ້ວຢົມຮົມ ១០ ດັນ ໄປຮ່ວມງານ  
ຄາປານກິຈຄພອບາສີກາທອງສຸກ ບາລເວັບ ອາຍຸ ៤១ ປີ  
ຍາຍຂອງ ດຣ.ຫິດຕະວັນ ຜະນະກຸລ ທີ່ຮັດປາສວນຮຽມ  
ຮ່ວມໃຈ ຈ.ຍິສົຮຣ

ຈ.១១-ອາ.១៧ ສມຜະຜົນໜໍາ ອຸນຸຕຕົໂຮ ໄປພັກ  
ຄ້າງຂ່າຍງານທີ່ໄວ່ພລາຍຸທິນ



## ประจำเดือนພົກປາກາມ ແລ້ວ

“ຫວັດ ໂນ” ຝາກກິຈສຳຄັງທີ່ຕ້ອງຂ່າຍກັນ  
ພັກດັ່ນທີ່ສໍາເລົງ ທ່າຍຄົນເລື່ອສລະ ລົງສົມຄຣສ.ສ.  
ແມ່ວິ່ນເວລາກຮ້ານໜີດ ແຕ່ດ້ວຍຈິຕອາສາເລື່ອສລະເພື່ອ  
ບ້ານເມືອງກົງມອເປັນເລື່ອງຕ້ວ ຍອມເຫັນດ້ວຍ

### ❀ ກິຈกรรมຕ່າງ ຈີໃນຮອບເດືອນ

ອາ.១ ປິດການຄື່ອງເກົ່າ

ຈ.៥,ອ.១៧ ສມຜະພັງສວດທບຖວນປາຕິໂມກົງ  
ພ.៥-ສ.៦ ສມຜະແກ່ນຫລ້າ ວັດທະໂນ ດຸງ ៥ ດັນ  
ໄປຮ່ວມປະຊຸມສົມມາຄຸຽດເຄືອຂ່າຍ ໂຮງເຮືອນສົມມາ  
ສຶກຂາຄື່ອງໂຄກ ທີ່ພຸທ່ອສານສົມມາໂຄກ

ພຖ.៥ ທ່ານມາຫາສາດາມ ៥ ດັນ ມາຄືກ່າວົວຟີ້  
ຫົວິຕ່ຊຸມໜັນ

ອາ.៥-ຈ.៥ ສົມມາຄຸຽກອ່ອນເປີດເທອມ

ຈ.៥,ອ.១១ ປະຊຸມຫົວິຕ່ຊຸມໜັນ

ຈ.៥-ພ.៥ ພຣະ ៦ ຮູບ ແມ່ວິ່ນ ២ ດັນ ມ່າວາລ  
៣ ດັນ ຈາກປະເທດລາວ ມາອຸ່ງຄືກ່າວົວຟີ້ຫົວິຕ່ຊຸມໜັນ  
ແລກສຶກຮົມໄຮ່ສາຮົມພື້ນ ໂຮງແໜມພູ

ອ.១០ ເປີດເທອມ ປັບປຸງນິເຕັກ

ພ.១១ ຕຽວຈີ່ລັກເຮືອນຂ່າຍປິດເທອມ

ພຖ.១២-ຈ.១១ ເຂົ້າຄ່າຍຸວພຸທ່ອກສຶກຮົມ

ພຖ.១២ ດັນດູງຈາກອຸຕສາທ່ຽນຈັງຫວັດ  
ນគຽນນມ ១ ດັນຮາບັສ ມາຄືກ່າວົວຟີ້ຫົວິຕ່ຊຸມໜັນ

ສ.១៣ ຄື່ອງເກົ່າຮຸ່ນແໜງແໜວນໜ້ອຍ ກລັບມາເຢີມ  
ຫົວິຕ່ຊຸມໜັນ ພບຮຸ່ນນັ້ນອັງ ເປັນຮຸ່ນແກຣຕາມມຕິທີ່ກຳຫັດດັກນ  
ໃນການຄື່ອງເກົ່າວ່າແຕ່ລະເດືອນຄື່ອງເກົ່າຈະກລັບມາ  
ເຢີມຫົວິຕ່ຊຸມໜັນ ១ ຮຸ່ນໜຸນວິຍັນກັນໄປ

ອ.១៧ ກິຈຮົມວັນວິລາຂູ້ນູ້

ຈ.៥-ພ.៥ ນັກເຮືອນ ៤១ ດັນ ດຸງ ៦ ດັນ  
ຮະດັບມ.១-ມ.៦ ຈາກໂຮງເຮືອນເບົງຈປະສາຮົກ  
ອ.ຮາຍື່ເຄລ ຈ.ຄົກສະເໜີ ມາອົບຮມຕາມໂຄຮງການ  
ອບຮມຄຸນຮຽມຈິຍົກຮຽມ ៣ ວັນ ២ ຄື່ນ

ພ.៥-ສ.៥ ນິລືຕມວ.ຊ. ພ້າຈາຍ ອຸດມຮັກໜ້າ  
ນັກເຮືອນມ.ຕັ້ນ ៥ ດັນ ໄປຮ່ວມເຂົ້າຄ່າຍເຮືອນນູ້ພັກ

งานของปตท. ที่โครงการส่วนพระองค์ส่วน  
จิตรลดา กทม. และอาคารที่พักสวัสดิการ ทอ.(ปอฝ่าย)  
อ.หัวหิน จ.ประจวบคีรีขันธ์

**ส.๒๘ ครุํ ๒ คน นำโดย ครุํจิตรลดา นิจนันท์**  
ไปร่วมประชุม เตรียมความพร้อมในการประเมิน  
ภายนอก รอบ ๓ ณ สหกรณ์ออมทรัพย์ครุํ  
จังหวัดครีสเทเกษ

**อา.๒๙ ชาวเกาหลี ๒ คน ฝ่ายหญิงชื่อ จี ยืน**  
อายุ ๒๙ ปี เป็นเจ้าหน้าที่ของพิพิธภัณฑ์สถาน  
แห่งชาติกรุงโฉล ฝ่ายชายชื่อ ลี อายุ ๒๗ ปี  
เป็นนักศึกษาชั้นปีที่ ๔ มหาวิทยาลัยโซล ทั้งสอง  
มาเรียนรู้วิชีวิตชาวอโศก

คติกำเนิดจาก : วิถีชีวิโยคะหรือเชี่ยวญี่ปุ่นให้มีสันติสุข  
แห่งจิตสือ จงพยายามเพ้นหาความที่แน่เดียวของตนให้ออก  
ให้ได้มากที่สุด (สารอโศก ฉบับม.ย.-พ.ค. ๒๕๕๔)

✿ สมบูรณ์แก่นักต้า วัฒโน

## ศาลาอโศก ประจำเดือนมกราคม ๒๕๕๘

บรรยากาศในเดือนนี้ เป็นบรรยากาศของ  
ปฏิบัติการชุมชนประท้วงแนวใหม่ เพื่อช่วยกัน  
สร้างสรรค์แนวทางการต่อสู้ของการเมืองภาค  
ประชาชนให้เป็นไปอย่างสุภาพ สงบ และเรียบร้อย  
ไม่มีความรุนแรง

**อ.๔ สมณะและพระอาทิตย์ดุกะ ลงอุปถัทบทวน  
พระปตติโมกข์ธรรมเจริญแล้วสมณะประชุมอบรมนิยธรรม**

- สมณะ ครุํ ประชุมการศึกษา

**ศ.๗ ชาวชุมชนช่วยกันทำก๋วยเตี๋ยวผัดไทย ไป**  
แจกเด็กนักเรียน ร.ร.อนุบาลไปคลี เนื่องในวัน  
เด็กของโรงเรียน

**ส.๙ วันเด็กแห่งชาติ สมณะลือคอม หัมมกิตติ  
โภ และสมณะชาตุดิน ปฐวีร์โล พานักเรียนล้มมา**  
ลิกษาคลีอโศก และนักเรียนล้มมาลิกษาภูผ้าหัน

- (ланนา) เดินป่าไปชมนำ้ตกทรัพย์สมบูรณ์
- อ.๙ ประชุมชาวชุมชนบุญนิยมเคราะห์ภูเขา พอเพียงคลีอโศก
- อ.๑๑ ชาวชุมชนญาติธรรมและนักเรียนคลี  
อโศก จำนวน ๓ ราชตู้ ไปฟังการเสนาเรื่องรวม  
พลังปกป้องแผ่นดิน ณ หอประชุมวิริยาลัยเฉลิม  
พระเกียรติ มหาวิทยาลัยเจ้าพระยา นครสวรรค์
- พ.๑๒ ประชุมสามัญประจำปีของพระรอด  
เพื่อฟ้าดิน สาขา ๔ จังหวัดนครสวรรค์
- พฤ.๑๓ สมณะ ชาวชุมชน ญาติธรรมและ  
นักเรียนล้มมาลิกษาคลีอโศก จำนวนหนึ่งรุต ๖ ล้อ  
และหนึ่งราชตู้ เดินทางสู่พุทธสถานลันติอโศก เพื่อ  
ร่วมชุมชนมุ่งประท้วงแนวใหม่
- อ.๑๔ สมณะ ชาวชุมชน ญาติธรรม และ  
นักเรียนล้มมาลิกษาจำนวน ๑ ราชหกหล้อ ไปถวาย  
ภัยการร่วมกับประชาชนไทยหัวใจรักชาติ
- อ.๑๕ สมณะ ชาวชุมชน ญาติธรรม จำนวน  
๑ ราชหกหล้อ เดินทางสู่ผู้คนพิษณุโลก ข้างดำเนียบ  
รัฐบาล เพื่อร่วมปฏิบัติการประท้วงแนวใหม่
- พ.๑๖ สมณะ ชาวชุมชน ญาติธรรม และ  
นักเรียน ๑ ราชตู้ เดินทางกลับพุทธสถานคลีอโศก
- จ.๑๗ สมณะ ชาวชุมชน และญาติธรรม จำนวน  
๑ ราชตู้เดินทางกลับพุทธสถานคลีอโศก
- ข้อคิดสุดท้าย  
ໂຄຍະປະໂຍ່ນນີ້ກອາດໄດ້ເປີຍນ  
ໂຄຖະ: ສົ່ວໂລມ  
ດັ່ງນັ້ນຄົດເຈາເປີຍບົງຄົວ ມັຈາກົງຫຼື ສ່ວນຄົດ  
ເສີຍຄະລະຈົວຄົວ ສັນນາກົງຫຼື

## ประจำเดือนกุมภาพันธ์ ๒๕๕๘

บรรยากาศในเดือนนี้ เป็นบรรยากาศของงาน  
พุทธวิเทศ ครั้งที่ ๓๔ ซึ่งเดิมในปีนี้มีกำหนดให้  
จัดที่พุทธสถานคลีอโศก แต่ด้วยความไม่แน่นอน  
ของเหตุการณ์บ้านเมือง ทำให้ต้องไปจัดที่ชุมชน  
ไทยคู่ฟ้าดิน ข้างดำเนียบຮັບຮູບພາລ ห้องสมณะ ลิกษา

ชาวชุมชนและนักเรียนลัมมาลิกษา ศาลีอิโคสิคช่วยกันเตรียมงานอย่างเต็มที่ จนถึงวันที่พ่อท่านประธานเปลี่ยนแปลง แม้ว่าจะเปลี่ยนสถานที่พวงเกริกยังคงถือว่าพวงเกริกยังคงเป็นเจ้าภาพด้วยจึงไปร่วมงานและให้การสนับสนุนอย่างเต็มสติกำลัง

## ✿ เทศกาลประจำวัน

พ.๒ ครูสมจิต คงเพชรคั้กค์ พานักเรียนโรงเรียนหัวใจตะโภ จำนวน ๘๐ คน มารับการอบรม

พ.๓ สมณะและชาวชุมชน จำนวน ๑ รัฐตู้ ไปร่วมงาน麻醉กิจศพ อาจารย์วินัย สิงหนาท ที่วัดสว่างอารมณ์ จ.สิงห์บุรี

ส.๑๒ สมณะ พระอัคันธุกง ชาวชุมชน และญาติธรรม เดินทางไปร่วมงานพุทธาภิเบกษาสุดยอดปักษ์หาริย์ ครั้งที่ ๓๕ ณ ชุมชนไทยคู่ฟ้า din ถนนพิษณุโลก โดยรถส่วนตัวและรถเจ้าตี้

อ.๑๗-ส.๑๙ งานพุทธาภิเบกษาสุดยอดปักษ์หาริย์

อ.๒๗ สมณะประชุมอปปริหานิยธรรม เพื่อความไม่เสื่อมจากคุณธรรม

ห้องคิดสุดท้าย

กิเลสเป็นตัวการให้คิดทำความชั่ว

## ประจำเดือนมีนาคม ๒๕๖๔

เดือนนี้ เป็นบรรยากาศปกติธรรมชาติ ไม่มีอะไร เป็นพิเศษ มีแต่ความสงบเรียบง่าย แม้จะมีเหตุการณ์บ้านเมือง ให้ต้องค่อยติดตามและให้การสนับสนุนในทางที่ถูกต้อง แต่พวงเกริกสามารถตั้งอยู่ในความสงบเป็นปกติอยู่ได้

## ✿ เทศกาลประจำวัน

อ.๑ ประชุมคณะกรรมการศาลีอิโคสิคและการศึกษา

ส.๔ สมณะ ชาวชุมชน และญาติธรรม เดินทางไปร่วมประท้วงที่ชุมชนไทยคู่ฟ้า din

จ.๗ สมณะ ชาวชุมชน และญาติธรรมจำนวนหนึ่งเดินทางกลับสู่พุทธสถานศาลีอิโคสิค

พ.๙ วันปิดภาคเรียนของนักเรียนลัมมาลิกษา ศาลีอิโคสิค

พ.๑๐ สมณะแห่แหน่ สีลัวโน้ะ สิกขามาตุมาลินี และชาวชุมชน ๑ รัฐตู้ไปร่วมงาน麻醉กิจศพ สำหรับสถานปฏิบัติธรรม

ส.๑๒ ชาวชุมชนและญาติธรรมจำนวน ๑ รัฐตู้ ไปร่วมชุมนุมประท้วงแนวใหม่ที่ชุมชนไทยคู่ฟ้า din ด.พิษณุโลก ข้างทำเนียบรัฐบาล

ส.๑๒, อ.๒๗ สมณะประชุมอปปริหานิยธรรม เพื่อความไม่เสื่อมจากคุณธรรม

อ.๑๓ สมณะและชาวชุมชนเดินทางไปปักธงชัย ไทยคู่ฟ้า din เพื่อร่วมชุมนุมประท้วงแนวใหม่ และร่วมพิธีรับกลดของนักเรียนลัมมาลิกษาที่จบการศึกษาในปีนี้ ในวันที่ ๑๕ มีนาคม ๒๕๖๔

พ.๑๖ สมณะราษฎร์ ปฏิริโส และชาวชุมชนเดินทางกลับสู่พุทธสถานศาลีอิโคสิค

ศ.๑๘ สมณะเน้นแก่น พลานีโก ชาวชุมชน และญาติธรรม เดินทางกลับสู่พุทธสถานศาลีอิโคสิค

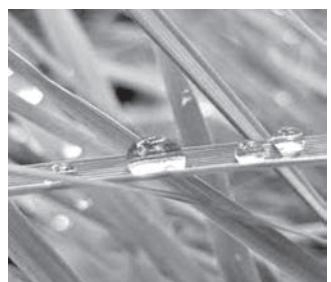
ส.๑๙ สมณะ พระอัคันธุกง ลงอุโบสถ ทบทวนพระปาริมोกข์ เร็วๆแล้ว สมณะประชุมอปปริหานิยธรรม

พ.๒๔-ส.๒๖ สมณะเน้นแก่น พลานีโก ไปเยี่ยมโม้มที่บ้านหนองกระทุ่ม จ.นครสวรรค์

ส.๒๖ ประชุมชาวชุมชนบุญนิยมเครือข่าย กิจพอดเพียงศาลีอิโคสิค

ห้องคิดสุดท้าย

กรพธ์แห่งจังหวัดบุษย์บันปีไถออยู่ที่เชียงใหม่ แต่ออยู่ที่กรุงศรีฯ ศึกษาการกรดำเนินการ



## ประจำเดือนเมษายน ๒๕๖๔

เดือนนี้เป็นบรรยากาศของงานปลูกเสกพระแท้ๆของพุทธ ครั้งที่ ๓๔ ซึ่งเป็นพิเศษกว่าปีอื่นๆ ที่ผ่านมา เช่นเดียวกับงานพุทธวิเทศษา ครั้งที่ ๓๔ ที่ผ่านพ้นไปแล้วคือ จัดทำกันที่ชุมชนไทยคู่ฟ้าดิน ถนนพิษณุโลกซึ่งทำเนียบวัดบาลลส่าเหตุเพราอยู่ในระหว่างการซุ่มนหมประทั่วทั่วไปใหม่(NEOPROTEST) ซึ่งเรามุ่งให้มีประโยชน์และคุณค่ากับการพัฒนาประชาธิรัฐ โดยมุ่งทำความจริงกับความรู้จากมาติเฝร แต่ไม่มุ่งแพชนะ-ไม่รุนแรง-ไม่หยาบคาย เพื่อยกระดับการต่อสู้ขึ้นสู่ “วิถีอารยธรรม”

### ✿ เหตุการณ์รายวัน

ส.๑ สมณะ พระอัคันตุกะ ชาวชุมชนและญาติธรรม เดินทางสู่ ชุมชนไทยคู่ฟ้าดิน

อ.๓-ส.๗ งานปลูกเสกพระแท้ๆของพุทธ

พ.๗ สมณะเน้นแก่น พลานีโก และปัญญา ชาเอม ไปร่วมงานปานกิจศพโยมจรุ่งใจ(เจ็บ) รักอิสรากุล ที่พุทธสถานปฐมโศก

อา.๑๐ สมณะ พระอัคันตุกะ ชาวชุมชน และญาติธรรม เดินทางกลับสู่พุทธสถานศាឩลีโศก

อ.๑๒ สมณะ พระอัคันตุกะ ชาวชุมชน และญาติธรรมไปร่วมงานปานกิจศพ โยมเง็กวย ยอดจันทร์ (โยมแม่สมณะลีอคอม ขัมกิตติโก) ที่วัดท่าหลวง จ.พิจิตร

อา.๑๗ สมณะเน้นแก่น พลานีโก สมณะ เมฆฟ้า นภมังคล อเดินทางสู่พุทธสถานลันติโศก เพื่อร่วมประทั่วทั่วไปใหม่ และพบหมอรักษาพัน

อา.๒๔ สมณะเน้นแก่น พลานีโก เดินทางสู่ ชุมชนไทยคู่ฟ้าดิน เพื่อร่วมซุ่มนหมประทั่วทั่วไปใหม่

พ.๒๗ คุณปราานี บุญยืน เดินทางสู่สันติโศก โดยรถส่วนตัว เพื่อจัดหาเชื้อสินค้า สมณะเน้นแก่น พลานีโก เดินทางกลับพร้อมรถส่วนตัวด้วย

ข้อคิดสุดท้าย - ชีวิตคือการต่อสู้ ผู้คนด้วย ย่อมจะต่อสู้เพื่อจะชนะจิตใจของตัวเราเอง

## ประจำเดือนพฤษภาคม ๒๕๖๔

ในช่วงเดือนนี้ เป็นบรรยากาศของงานฉลอง ๓๐ ปี วิสาขบูนเม ปัญญาสมโภช ที่ชุมชนไทยคู่ฟ้าดิน ถนนพิษณุโลกซึ่งทำเนียบวัดบาลลส่าเหตุเพราอยู่ในระหว่างการซุ่มนหมประทั่วทั่วไปใหม่(NEOPROTEST) เพื่อไปร่วมงาน ให้ประชาชนออกมาใช้สิทธิ ออกเสียงเลือกตั้งในช่องไม่ประสงค์เลือกได้

### ✿ เหตุการณ์รายวัน

พ.๔ สมณะ พระอัคันตุกะ ลิกขมาตุ ชาวนะชุมชน และญาติธรรม ไปร่วมงานปานกิจศพ โยมพร(ดุย) ที่ปานกิจศพ

พ.๔-ศ.๖ คณะกรรมการชุมชนไปทั้งหมดคึกคัก ที่ทางช้าง จ.ตราด โครงการของเทศบาลตำบลไปเพศคานี

ส.๗ สมณะเน้นแก่น พลานีโก เดินทางสู่ ชุมชนไทยคู่ฟ้าดิน ถ.พิษณุโลก

อ.๑๐ ชาวชุมชนศាឩลีโศก ประชุมวิสามัญ เพื่อไปร่วมงาน ๓๐ ปี วิสาขบูนเม ปัญญาสมโภช

ศ.๑๐ ประชุมชาวชุมชนบุญนิยม เครัวชลุก กิจพอดียงคานีโศก

อา.๒๒-ส.๒๘ สมณะชาตุจิน บัญร์โรส ไปร่วมงานอบรมเกษตรกรที่พิพิธภัณฑ์การเกษตรฯ เคลิมพระเกี้ยรติ ที่นวนคร จ.ปทุมธานี

อ.๒๕,พ.๒๖ กรรมการพรรคเพื่อฟ้าดิน สาขา ๔ นครสวรรค์ ประชุมเพื่อหาผู้สมัครรับเลือกตั้ง ลงคะแนนราษฎร ในเขตนครสวรรค์

ศ.๒๗ นักศึกษามหาวิทยาลัยราชภัฏ จ.นครสวรรค์ จำนวน ๗ คน มาศึกษาชุมชนบุญนิยม เครัวชลุก กิจพอดียงคานีโศก

ส.๒๙ ผู้สมัครรับเลือกตั้งพรรคเพื่อฟ้าดิน สาขา ๔ นครสวรรค์ ไปยื่นใบสมัคร ที่ศาล ประชากม อ.เมือง จ.นครสวรรค์

อ.๒๙ สมณะ พระอัคันตุกะ ไปกิจกรรมที่ สวนวังพิกุล จ.เพชรบูรณ์

ชักคิดสุดท้าย

คนเราต้องศึกษาหาความรู้ พิจารณาแล้วว่าเรื่องนี้ดีหรือไม่ดี ชีวิตคนของพืดพาดพลังไป เริ่มต้นใหม่ ต้องให้ทำให้ดี

## ประจำเดือนมิถุนายน ๒๕๖๔

ในเดือนนี้มี ๒ บรรยายการ คืองานขอโศกรำลึก กับการรณรงค์ VOTE NO เป็นการรวมงาน ค่าสนับงบงานการเมืองให้ประสานกันเข้าเป็นเนื้อเดียวกันได้อย่างสนิทเนียน เป็นงานที่พวกเราร่วมกันทำด้วยความยินดีและภาคภูมิใจ จึงหวังได้ว่า ทั้งค่าสนับงบและการเมืองจะเจริญขึ้นได้แน่นอน

### ✿ เหตุการณ์ประจำวัน

พ.๑ ลูกหลานโยมบุญมา เปื้องสุวรรณ มาทำบุญ และร่วมกันฟังธรรม

พ.๑, พฤ.๑๖, ๓๐ สമณะ พระอาจารย์ตุกกะ ลงอุโบสถบทวนพระปातิโมกข์ เสร็จแล้วสमณะประชุมอภิวิธานนิยธรรม

ส.๔ สมณะ พระอาจารย์ตุกกะ ชาวชุมชนและญาติธรรม เดินทางสู่ชุมชนไทยดูฟ้าดิน เพื่อร่วมงานขอโศกรำลึกและบูชาพระบรมสารีริกธาตุ

ส.๑๑, จ.๑๗, พฤ.๒๗ ประชุมพระครเพื่อฟ้าดิน สาขา ๔ นครสวรรค์เตรียมงานรณรงค์ VOTE NO

อ.๑๔ สมณะ พระอาจารย์ตุกกะ ชาวชุมชนและญาติธรรม ๑ รถตู้ ไปร่วมงานสถาปนาจิตยोมซึ่งเพื่อนฝูง ที่วัดเขาน้อย อ.ชานเดน จ.เพชรบูรณ์

พ.๑๕-พฤ.๓๐ ชาวชุมชนบุญนิยมเครษฐกิจ พอดีเพียงคราลีโศกรำลึกและกับพันธมิตรประชาชนเพื่อประชาธิปไตย จ.นครสวรรค์ อุทัยธานี พิจิตร รณรงค์หาเลี้ยง VOTE NO ในเขตอำเภอต่างๆ ในจังหวัดนครสวรรค์ อุทัยธานี และพิจิตร

ชักคิดสุดท้าย “ความดี” ในตัวเราบ้าน ทำได้ในชาติ ธรรมแต่ “ความดี” ในตัวเราบ้านสี ทำได้ชาติของเรา คุณอาจพัฒนาตนให้เจริญได้ยาก เพราะไม่รู้ซื้อบอกพร่อง ขอขอบคุณ

✿ สมบัติบ้านแก่น พลานีโก

## สีมาอโศก ประจำเดือนมิถุนายน ๒๕๖๔

เดือนนี้ชาวสีมาอโศก ทั้งสมณะและญาติธรรม ออกไปร่วมชุมชนมประท้วงด้วยจิตลำนำก่อนแห่งความรักชาติ ไม่ใช่การคลั่งชาติแต่อย่างใด เป็นการใช้สิทธิตามรัฐธรรมนูญมาตรา ๖๓ “บุคคลยื่อมมีสิทธิในการชุมชนโดยสงบและปราศจากอาชญา” เป็นการปฏิบัติการชุมชนประท้วงแนวใหม่'(NEO PROTEST)

### ✿ เหตุการณ์

พฤ.๓ ญาติฯลูกหลาน คุณยายทิม พานะงรอง มาทำบุญ

ป้าย มีการประชุมครุลัมมาลิกษา

จ.๙ เปิดร้านอาหาร マル. หน้า มะราชภูษา หลังจากปิดร้านเพื่อไปร่วมชุมชน

พฤ.๑๐ ประชุมนักเรียนลัมมาลิกษา

ศ.๑๑ สมณะสร้างไฟ บันโน๊ต และญาติธรรม เดินทางไปร่วมงานพุทธวิเศษฯ ครั้งที่ ๓๔ (๑๓-๑๙ ก.พ.) ที่บริเวณข้างทำเนียบรัฐบาล

อ.๑๐ สมณะกลัดดี เทชพุทธโน, สมณะสร้างไฟ บันโน๊ต, คุณเมืองงาม และคุณเรินพุทธไปสำรวจพื้นที่เพื่อสร้างอาคารที่พักชั่วคราวที่ อ.วังน้ำเชี่ยว

พ.๒๐ สมณะประชุมอภิวิธานนิยธรรม

ส.๒๖ ประชุม ครุลัมมา ร่วมกับดัวแทนครุจากลัมมาลิกษาคีรีราชอโศก

“สมรภูมิบที่แพ้อธิบดี การสู้รบทับกิเลสกายไปใจด้วยเจ้าตนภัยและได้ย้อมได้พับกับลัมมาลิกษาที่กว้าง”



## ประจำเดือนพฤษภาคม ๒๕๖๔

สำหรับเดือนนี้กิจกรรม “วิสาขบูชา” ได้ยกยอต่อไปจัดร่วมกันแห่งเดียว ณ เวทีการชุมนุมสশพานชมัยมูลเรชู ถ.พิษณุโลก กาฬ. ปีนี้ถือว่าเป็นปีมหามงคลของหมู่มวลชาวอโศก ได้มาร่วมบูชา บำเพ็ญประโยชน์ตัน และประโยชน์ท่าน ในงานวิสาขบูชา คลองปัลณาสมโภช

### ✿ เหตุการณ์เดือนนี้

อ.๗-อ.๑๐ เข้าค่ายดูตัวนักเรียนเตรียม ม.๑ และ ม.๔

พ.๔ ชาวชุมชน และสมณะ ๓ รูป นักเรียน สส.ม. ไปร่วมงานศพ นายนุชิต คำเน่เงเตตร ณ เมรุวัดหนองคล้า อ.จักราช จ.นครราชสีมา

พฤ.๕-ศ.๑ ลัมมนาครุ ร.ร.ลัมมาลิกขาคีรษะ อโศก และสาขา ๒ แห่ง (ลีมา, ภูพาน)

ส.๗,๒๐ ประชุมคณะกรรมการชุมชน

พ.๑๑ ประชุมคณะกรรมการชุมชน และครุ เพื่อคัดเลือกนักเรียนเข้าใหม่ระดับชั้น ม.๑, ม.๔

อา.๑๕-อ.๑๗ สมณะและญาติธรรมไปร่วมงานคลอง ๓๐ ปี วิสาขบูชา ปัลณาสมโภช

อา.๒๒ เกิดเหตุการณ์บ้านคุณอัมพร(หมู่บ้านจันดี) ถูกมือมีดเป็นวัยรุ่นเอาก้อนอิฐขวางถนนจากแตก ในตอนกลางคืน

จ.๒๗ กافت. จังหวัดนครราชสีมา มาตรวจ เยี่ยมพรครุเพื่อฟ้าดิน สาขาที่ ๓

อ.๒๔ สมณะสร้างไทย สมณะชาติดิน และญาติธรรม ไปเยี่ยมโยมห่วง ศรีสุขวัฒน์ ที่ อ.คง

พ.๒๕ ผนวกหนัง และฟ้าผ่า เสาวิทยุ-โทรทัศน์ชุมชน เครื่องส่งวิทยุและโทรทัศน์เสียหาย ต้องดูออกอาการชั่วคราว

“คณที่เจ้าเรื่องจดหมายคิดแล้วทูกษ แท้กันกับคนเช่าชั้ตเตอร์

คณที่เจ้าเรื่องจดหมายคิดแล้วทูกษ

แท้กันกับคนเช่าชั้ตเตอร์”

(พ่อท่านสมณะโพธิรักษ์ ๒๒ พ.ค.๒๕๖๓)

## ประจำเดือนมิถุนายน ๒๕๖๔

สำหรับเดือนนี้บรรยายการตัดคึกคักเป็นพิเศษ โดยเฉพาะการลงคะแนนโหวตโน (Vote No) ซึ่งญาติธรรมที่เป็นสมาชิกพระครุเพื่อฟ้าดินได้เลี้ยงลงทะเบียนสมัครส.ส. ในระบบเขตในพื้นที่จ.นครราชสีมา ๘ คน ในความเป็นจริง ก็คือ สต.นน.(สอบตกแน่น)

### ✿ เหตุการณ์

พ.๑ สมณะลงอุปსตัฟฟ์สวัสดิ์พาร์ติโมกข์ อ.๕ สมณะสร้างไทย ปัลโน้ตไปเยี่ยมโยมห่วง (นางพัน เขยกลาง) ที่รพ.มหาราชน

นักศึกษา ม.วช.ไปร่วมงานอโศกกำลัง พฤ.๙,ศ.๑๐ นักเรียนไปร่วมงานอโศกกำลัง

ส.๑๑ ชาวชุมชนและนักเรียน สส.ม. ไปร่วมงานครุโภตโนกับกลุ่มพันธมิตรฯโคราช

จ.๒๐ สมณะดินดี สมณะสร้างไทย สมณะชาติ ดิน และญาติธรรม ๑ รถตู้ ไปร่วมงานม้าปันกิจ ศพ หลวงพ่อน้อย(พ่อของสมณะพอจริง) ที่วัดบ้านสายโถ ๖,๗ อ.บ้านกรวด จ.บุรีรัมย์

อ.๒๑ นักเรียน สส.ม. ไปนับจำนวนนักเรียน ที่เมืองข่าย ร.ร.ลัมมาลิกขาคีรษะ อโศก

ส.๒๕ พิธีไหว้ครูของนิลิต ม.วช. และนักเรียน สส.ม.

เมื่อเราอยู่ตามสหาย อดุลย์ธรรมเจริญยิ่ง เมื่อเราตั้งแต่ไว้ในความลำบาก

กุหลธรรมเจริญยิ่ง

(พระพุทธพจน์)

✿ สมณะสร้างไทย ปัลโน้ต

## กฎพานิช ประจำเดือนมกราคม พ.ศ.๒๕๖๘

อ.๔ สมณะภูพานิช นำโดยอาจารย์ ๑ (สมณะบินบัน วิรจิตโต) ไปกิจกรรมต์ งานศพโยม ทางปัญญา อายุ ๑๐๒ ปี ๓ เดือน ที่บ้านทุ่งจือ อ.แม่เตง จ.เชียงใหม่

ส.๑๕ ประชุมชุมชนภูพานิช ประจำเดือน มกราคม และประชุมสาขาพรครเพื่อฟ้าดิน ที่บ้านพีชผัก อ.แม่เตง จ.เชียงใหม่

อา.๑๖ สมณะลึกลึก จุลลักษณ์วีโร สมณะ ชุมดิน วิชานันโน แสงญาติธรรมเดินทางไปให้กำลังใจผู้ที่เสียสละเพื่อสังคม ข้างทำเนียบรัฐบาล พีชผัก อ.แม่เตง จ.เชียงใหม่

จ.๑๗ อาจารย์ ๑ อาจารย์ ๒(สมณะร่วมเมือง ยุทธวีโร) พร้อมสมณะภูพานิช และญาติธรรมเดินทางไปปลันต์อโศก กรณีธรรมยาตราถวายภูเกียว

พฤ.๑๘ อาจารย์ ๑ สมณะยังดิน ภูมิคิโต สมณะแสนดิน ภูมิพุทธ์ ร่วมประชุมชุมชน เพชรพาภูมิ จ.กำแพงเพชร

ศ.๑๙ อาจารย์ ๑ และสมณะ ๒ รูป ไป กิจกรรมต์บ้านคุณชิน ญาติธรรมจังหวัดลำปาง อ.แม่ทา จ.ลำปาง

ส.๒๐ สมณะยังดิน ภูมิคิโต พร้อมญาติธรรม ที่เข้ากหม. เพื่อเดินทางมาร่วมชุมนุมที่ ต.พิษณุโลก

## ประจำเดือนกุมภาพันธ์ พ.ศ.๒๕๖๘

เดือนนี้เป็นเดือนแห่งความรัก ซึ่งชาวโศกเป็นผู้ที่มีความรักต่อมวลมนุษยชาติ จึงได้ออกมาร่วมชุมนุมด้วยความรักต่อประเทศไทยซึ่งเป็นชาติที่ข้างทำเนียบรัฐบาล การชุมนุมครั้งนี้ทำให้ต้องจัดงานพุทธากิจกรรมครั้งที่ ๓๕ ที่ชุมชนไทยคู่ฟ้าดิน ที่ข้างทำเนียบรัฐบาล

### ✿ เหตุการณ์ในรอบเดือน

อ.๑๗ สมณะ ๔ รูป ไปร่วมงานปักกิจศพ คิษย์เก่า สส.สอ. น.ส.คิริชัณุ คุณานุรักษ์พงศ์ อายุ ๑๗ ปี เสียชีวิตด้วยโรคกล้ามเนื้อหัวใจอักเสบเฉียบพลัน ซึ่งเกิดจากการติดเชื้อไวรัส ที่ประเทศอังกฤษ ปักกิจศพที่ป้อมโศก

ส.๑๘ อาจารย์ ๑ และสมณะอีก ๓ รูป ไปร่วมงานศพคุณวรัตน์ พงเพชร ซึ่งเป็นญาติธรรม ที่วัดมหาชัยชุมพล ต.ท่าประดู่ อ.เมือง จ.ระยอง

สมณะ ๔ รูป นำโดย สมณะเลื่อนฟ้า สจจปะโม ไปร่วมงานศพนายหลิม(จุงไนหลิม) แซ่จุง โยมพ่อสมณะธรรมทابฟ้า ร่วงถนน ที่อ.สะเดา จ.สงขลา

พ.๑๗ ประชุมชุมชน.ชม. ประจำเดือนมกราคม สมณะยังดิน ภูมิคิโต สมณะคอมเม้น ตามวาระร่วมประชุม ประชุมที่ชุมชนไทยคู่ฟ้าดิน

ปิดก้ายการรายงานด้วยคำจากบ้ายท้อความในการประกับด้วย NEO-PROTEST ว่า “เรนาเจนเนียมด้วยความรักกัน” ให้ชุมชนบูรณาการด้วยความเกียรติ

✿ สมนະว่องดิน ภูมิคิโต  
สมนະโพธิสิกธ์ โพธิสิกธ์

## ประจำเดือนมีนาคม พ.ศ.๒๕๖๘

โลกทุกวันนี้เปลี่ยนแปลงปฏิบัติ เกิดจากคนที่มีภาระสماภ บริโภคมาก ทำลายล้างมาก ธรรมชาติก็เปลี่ยนแปลง ที่ภูพานิช เดือนนี้หน่วยงานจังหวัดของชาบ้านหมู่บ้านใกล้เคียงตายไป ๔ ตัว และผนังกีตอกติดต่อกัน ๓ วัน ส่วนชาวชุมชน คนวัด ก็มาร่วมชุมนุมเรียกร้องให้รัฐบาลทำหน้าที่ปกป้องอธิปไตย ณ ชุมชนไทยคู่ฟ้าดิน ถนนพิษณุโลก ข้างทำเนียบรัฐบาล กทม. ผ่านมา ๒ เดือนกว่าแล้ว

### ✿ เหตุการณ์ในรอบเดือน

พฤ.๑๐ สมณะ ๔ รูป นำโดยอาจารย์ ๑ ร่วมงานเฝ้าศพลิกข์มาตุสุดใส โศกตระกูล ที่ป้อมโศก

พ.๑๖-จ.๒๒ สมณะ ๔ รูป นำโดยสมณะ ดวงดี วิจิทปุญญา ร่วมจัดงานมหกรรมรักษาศีล งานดูแลสุขภาพ และอบรมเยาวชน ที่ชุมชนดอยราย ปลายฟ้า จ.เชียงราย

พ.๑๗-พ.๒๔ สมณะ ๔ รูป นำโดยสมณะ พอจริง สจลาสโน ลั่มมนาครุรุสัมมาลิกขภูผาฯ ห้อง ๒ ที่บ้านพีชังก้า

พ.๒๓ สมณะโพธิสิทธิ์ โพธิสิทธิ์ สมณะ คอมเย็น ถามวโร ประชุมชาฯ ชมร.ชม. ที่ชุมชนไทย คู่ฟ้า din ถ.พิษณุโลก ข้างทำเนียบวัดสุบัด กาญ.

ขอฝากพุทธพจน์ก่อนจาก  
เรือกไปได้พุกวันกับหลัก  
ย้อมลายหัวใจอกรากทั้ง อันได  
คงไว้ “ศีล” เป็นเครื่องพุก  
ย้อมลายหัวใจจากฟัง “พระนิพพาน” อันนั้น

จิตปุญญา ประชุมชาชุมชน และเมืองเชียงรายนำดำเนินการ  
สุดท้ายของภาคคำคมพ่อท่านให้ไว้ว่า  
“กุศลโภกษ์ ศิล ทำดูกต้องตาม ลมมุติสังจะ<sup>๑</sup>  
กุศลโภกุตระ ศิล จันกิเลสได้ จดการกิเลสได้”

✿ อ.พรศักดิ์ พรศักดิ์

## ประจำเดือนพฤษภาคม ๒๕๕๘

เดือนหนึ่งเป็นเดือนที่ ๔ ที่ส่วนใหญ่ยังคงมา  
ร่วมชุมชน ที่ชุมชนไทย คู่ฟ้า din ข้างทำเนียบ  
วัดสุบัด จ.เชียงราย ลั่มมนาครุรุสัมมาลิกขภูผาฯ  
ชุมชน เหลืออยู่ในพุทธสถานน้อย บรรยายการโดย  
ทัวไปส่งบ ฝนตกซุก คนชุมชนเริ่มต้นการทำนาอีก  
ครั้งหนึ่งแล้ว

### ✿ เหตุการณ์ในรอบเดือน

อ.๑ พิธีมอบตัวนักเรียนใหม่ ห้อง ๒ ม.๑  
และ ม.๔ สมณะ ๓ รูปนำโดย ส.พอจริง สจลาสโน  
สมณะลีกเล็ก จุลลัคกี้โภ สมณะชุมชน  
วิชานั้นโต ร่วมฟังการประชุมคณะกรรมการพรอด  
เพื่อฟ้า din สาขา ๙

ส.๑๔-พ.๑๗ สมณะลีกเล็ก จุลลัคกี้โภ  
พร้อมด้วยญาติธรรม ชาวชุมชน คนวัด เดินทาง  
มาร่วมงานฉลอง ๓๐ ปี วิสาขบูปนี ปัญญาสมโภช  
ที่ชุมชนไทย คู่ฟ้า din ถ.พิษณุโลก ข้างทำเนียบฯ กาญ.

ศ.๑๐ สมณะ ๖ รูป นำโดยสมณะดวงดี  
จิตปุญญา ไปร่วมงานเ公社 นางจันทร์สี สมบูรณ์  
อายุ ๘๒ ปี ซึ่งเป็นคุณแม่ของปงป้า เจิดศรีพันธุ์พงษ์  
จ.๒๓ สมณะโพธิสิทธิ์ โพธิสิทธิ์ สมณะ  
คอมเย็น ถามวโร ประชุมชาชุมชน เชียงใหม่ ที่ชุมชน  
ไทย คู่ฟ้า din ถ.พิษณุโลก ข้างทำเนียบฯ กาญ.

ส.๑๘ สมณะ ๔ รูป นำโดย สมณะฟ้ารู้  
โนโภคโต ประชุมชุมชนภูผาฯ ที่ล้านนาโภค

อ.๒๗ สมณะ ๓ รูป นำโดย สมณะดินดี  
สันติจิตโต ไปร่วมงานสถาปัตยกรรม นานาชาติ พันธุ์  
ศรี อายุ ๗๙ ปี ซึ่งเป็นหัวชายของสมณะโพธิสิทธิ์

## ประจำเดือนเมษายน ๒๕๕๘

เดือนเมษายน หน้าร้อนหน้าแล้ง แต่ปีนี้  
ฤดูกาลเปลี่ยนแปลงที่ภูผาฯ น้ำห้าห้องหน้าและฝนตก  
อุณหภูมิต่ำสุด ๑๓°C ช่วงนี้บรรยายการที่ภูผาฯ เสียบลงบ  
เหมาะกับการบำเพ็ญเที่ยร ชาวภูผาฯ ส่วนใหญ่  
เดินทางมาร่วมชุมชน และมาร่วมงานปลูกเสก  
“พระ” แท้ๆ ของพุทธ ครั้งที่ ๓๕ ณ ชุมชน  
ไทย คู่ฟ้า din ข้างทำเนียบวัดสุบัด ถ.พิษณุโลก กาญ.

### ✿ เหตุการณ์ในรอบเดือน

ส.๑๖-พ.๒๐ สมณะโพธิสิทธิ์ โพธิสิทธิ์ ไป  
ร่วมงานค่ายยุวพุทธายาท ครั้งที่ ๒๖ ที่ชุมชน  
บุญนิยมปฐมโภค

พ.๒๐ สมณะอั้งดิน ภูมิคิโตร ประชุมชาฯ ชมร.  
ชม. ที่ชุมชนไทย คู่ฟ้า din

อ.๑๗.-พ.๒๑ สมณะ ๓ รูป นำโดย สมณะ  
พอจริง สจลาสโน ร่วมงานค่ายยุวพุทธายาท ที่  
บ้านพีชังก้า สวนชาดอย

ส.๒๓ สมณะ ๔ รูป นำโดย สมณะดวงดี

โพธิสิทธิ์ ที่รัตสารสุ่นประชารักษ์ เข wah ลาดพร้าว กทม.

### ข้อคิดก่อนจาก

สัมภาษณ์ มีจ้างภูมิ ปีบ่าส่องทางพุทธศาสนา อัมมาภูมิสือ ปฏิบัติให้ลดภัยเลส

ถูกทาง ศือลดภัยเลส ศืออัมมา

พิจารณา ไม่ลดภัยเลส ศือมีจ้าง (พ่อท่าน)

### พฤ.๓๐ สมณะฟังปาติโมกข์

สุดท้ายขอฝาก คำสอนของพ่อท่าน ที่ว่า  
คณี้แยกธรรมะออกจากภารเมือง เป็นเรื่องการ  
ทำลายลัทธิภูมิชาติ บุญหนาทการเมืองไปได้ การ  
เมืองสูงสุด อุทิศตนไปสังฆกรรมการจะไร้กับประชาชนเลย

✿ สมณะโพธิสิทธิ์ โพธิสิทธิ์

## ประจำเดือนมิถุนายน ๒๕๖๘

เดือนนี้ หมู่สമณะ ชาวชุมชน คนวัด นักเรียน สส.ภ. ก็ยังคงมาร่วมซุ่มนุม ที่ชุมชนไทยคู่ฟ้าดิน และมาร่วมงานโยมให้วัง งานบันทึกและคิชช์เก่า บูชาธรรม และงานโศกรำลึก นับเป็นงานแรกที่ ทั้งสามงานมาร่วมจัดที่ชุมชนไทยคู่ฟ้าดิน คงจะ เป็นครั้งแรกและครั้งเดียว ส่วนช่วงปลายเดือน ชุมชนได้สมัคร ส.ส. ซึ่งพากเราเรียกว่า ส.ต.น. (สอบตกเน่นอน) เป็นประวัติศาสตร์การเมืองของ โลก ที่ผู้สมัคร ส.ส. หั้งหมดสมัครแล้ว รองรับ หาเลี้ยงเพื่อไม่ให้มาเลือกผู้สมัคร แต่ให้ไปกาซองไม่ ประสังค์จะเลือกผู้ใด

### ✿ เทศกาลในรอบเดือน

พฤ.๑ สมณะชูปดิน วิชชานันโดต นำคณะครู นักเรียน สส.ภ. ห้อง ๒ มาร่วมงานโศกรำลึก

ส.๔-พ.๒๒ สมณะลีกเกิล์ จุลลัคคัมภีร์ สมณะ คำดิน ภูมิปูร์โณ นำญาติธรรม นักเรียน มาร่วมงาน ตอนปีโศกรำลึก และจากลับนำนักเรียนไปที่ศิริษะโศก

อ.๑๔ ประชุมพรรคเพื่อฟ้าดิน สาขาที่ ๙ เชียงใหม่ ที่บ้านพีชั้ก สวนชายดอย

พฤ.๑๖-ศ.๒๔ สมณะพожริง สัจจานันดา เข้า ร.พ.เชียงใหม่ราม ๑ ผ่าตัดลำไส้ลีกตอนบน บริเวณรอยต่อ เนื่องจากมีแผลทะลุ

พฤ.๒๗ สมณะโพธิสิทธิ์ โพธิสิทธิ์ สมณะ คอมเย็น ตามวาระ ประชุมชาวชุมชน.เชียงใหม่ ที่ ชุมชนไทยคู่ฟ้าดิน ข้างทำเนียบวังบาล กทม.

## ราชธานีอโศก

## ประจำเดือนมกราคม ๒๕๖๘

เดือนแรกของปีกระต่ายเป็นเดือนที่ยังคงอยู่ ในบรรยายاسمหัศจรรย์อนิจฉัจ งานปีใหม่ตลาด อารียะไม่ได้จัดที่บ้านราชาเพราสถานการณ์น้ำท่วม มีชาวบ้านราษฎรบ้างส่วนไปร่วมงานปีใหม่ตลาด อารียะที่จ.ร้อยเอ็ด และจ.นครราชสีมา ผู้ที่อยู่บ้าน ราชากลับรับบรรยากาศของงานทางโทรทัศน์เฉพาะที่ และทำการงานภายโนຍ่างต่อเนื่อง

จ.๓ เวลา ๑๔.๐๐ น. ประชุมครุฑวงเรียนลัมมา สิกขาและลัมมาอาชีวะฯ

อ.๔ สมณะประชุมอบรมวินัยธรรม

จ.๑๐ ส.อบต. ไปประชุมสัมมนาประจำปี องค์กรบริหารส่วนตำบล

ประชุมครุฑวงเรียนลัมมาสิกขาและลัมมาอาชีวะฯ

อ.๑๑ ประชุมใหญ่สัมมนาประจำปี สาขาวรรค เพื่อฟ้าดินลำดับที่ ๔ ที่ศาลาເຂືອນເຜິ່ນກັນ

ประชุมเตรียมการเข้าร่วมชุมนุมกับเครือข่าย ประชาชนไทยหัวใจรักชาติที่เข้าทำเนียบฯ กทม.

คุณมิ่งหมาย คุณรินไก เดินทางไปร่วม ประชุมเรื่องกรณีการละเมิดกรณีดูดทรัพย์ที่ตีก วัฒนธรรม ม.ราชภัฏฯกับองค์กรลิทธิมหุแซน

พ.๑๒. ชาวบ้านราษฎรเดินทางไปร่วมชุมนุม ที่ ข้างทำเนียบวังบาล กทม.

จ.๑๗ ชาวชุมชน คณะครุ และนักเรียนลัมมา

ลิกลาเดินทางไปร่วมเรียนรู้กิจกรรมทางการเมืองภาคประชาชน จำนวน ๑๒๔ คน โดยรถไฟฟ้า

นายก รองนายก ปลัด อบต. และผู้ใหญ่หมู่ ๕ หมู่ ๖ คุณดินดอน คุณรินไก คุณเมืองหมาย และชาวบ้านหมู่ ๕ หมู่ ๖ บ้านคำกลาง เดินสำรวจเพื่อหาหลักเขตที่ดินของบ้านราชากับที่ดินสาธารณะ และบริเวณนาที่ติดบ้านคำกลาง

อ.๑๗ ร่วมกิจกรรมเดินธุรกรรมตามวิถีชาวบ้าน จำกัดทำเนียบถึงพระบรมมหาราชวัง

พ.๑๙ คณะครุและตัวแทนนักเรียนชั้น ม.๓ และ ม.๔ ไปร่วมกิจกรรมประกวดในการแข่งขันทักษะทางวิชาการ งานมหกรรมวันการศึกษาเอกชน สู่ความเป็นเลิศเทิดให้ห้องครัวชั้น เป็นการประกวดการทำอาหาร ที่โรงเรียนอาเมาเรียร์ อ.อุบลฯ ผลการประกวดชนเผ่าลีคทั้งม.ต้นและม.ปลาย จึงได้เป็นตัวแทนไปร่วมประกวดระดับภาค ในวันที่ ๑ ก.พ. ที่ จ.นครราชสีมา

พฤ.๒๐-พฤ.๒๗ กิจกรรมนักเรียนสัมมาลิกลา เรียนรู้ภูมิปัญญาการที่ข้างทำเนียบ และเดินทางกลับบ้านราชาวันที่ ๒๗ เวลา ๑๗.๐๐ น. โดยรถไฟฟ้า

อาท.๒๙-๑.๓๐ ผอ. และคณะกรรมการการศึกษาโรงเรียนสัมมาลิกลาราชานีอโศก ๓ คนไปร่วมประชุมสัมมนาพัฒนาการศึกษาที่ห้องประชุมสห. เขต ๔ อุบลราชธานี

อ.๓๑ ประชุมครุโรงเรียนสัมมาลิกลาและอาชีวะ

## ✿ การศึกษาดูงาน

อ.๔ คณะพระภิกษุและกรรมการวัดครีเจริญ มากีกษาวิชิตเครือภูกิจพอเพียง ๙ รูป

พฤ.๖ นายสุลันต์ สุพรหม และคณะ ๖ คน จ.ครีสะเกษ มาศึกษาการปันเสถាតันไม้

จ.๑๐ นายจิรภัทร์ ลักษมินทร์ และนายธนภัณฑ์ ธนาจันทร์ เจ้าหน้าที่ กกต. จ.อุบลฯ มาตรวจเยี่ยมการดำเนินงานของสำนักงานสาขาพร้อมเพื่อฟ้าดิน

พฤ.๑๗ นางลิริกาณูจน์ มีสุขกุลพัฒน์ และนายสุวิทย์ รัชกาญจน์ นศ. ปริญญาเอก ม.ราชภัฏสวนดุสิต มาศึกษาวิชิตเครือภูกิจพอเพียง

- นายศุภสร ภาเรือง ผอ. รร.บ้านหนองโพธี
- อ.พิบูลมังสาหาร จ.อุบลราชธานี นำนักเรียนมาศึกษา
- วิชิตเครือภูกิจพอเพียงจำนวน ๑๕๐ คน
- Mr.Rangsee Charoenpone นำคณะ
- อาจารย์ชาวต่างประเทศ จาก ม.อุบลฯ มาศึกษา
- วิชิตเครือภูกิจพอเพียง ๓ คน
- ศ.๑๔ คณะครุนักเรียนจาร.ร.เข้าเยี่ยวกองหัว
- จ.อุบลฯ มาศึกษาวิชิตเครือภูกิจพอเพียง ๑๐๐ คน
- ส.๑๕ คณะครุนักเรียนจาร.ร.ปัญญาประทีป
- จ.นครราชสีมา มาศึกษาวิชิตเครือภูกิจพอเพียง ๓๐ คน
- ศ.๑๖ คณะนักศึกษาฝึกงาน ม.ขอนแก่น จาก
- โรงพยาบาลสระบุรีประสงค์ มาศึกษาวิชิต
- เครือภูกิจพอเพียง ๑๖ คน



## ✿ การอบรม

จ.๑๐-ศ.๑๔ อบรมลัจธรรมชีวิต เจ้าหน้าที่ และพนักงานเทศบาล อ.สว่างอารมณ์ จ.อุทัยธานี จำนวน ๒๒ คน

ผู้ที่ “อิสรภาพ” ที่สุด

ก่อ ผู้ที่พากย์เยี่ยมยอดประเสริฐที่สุด

และ “ความอิสรภาพ” ที่แท้จริงนี้

ก็คือ “การสูญเสียความเป็นแท้ตัว

เป็นที่สุดในบุคคลผู้นี้นั่นเอง。

## ประจำเดือนกุมภาพันธ์ ๒๕๖๔

กิจกรรมการรวมพลังบวกป้องแผ่นดินของชาวไทยหัวใจรักชาติ และพันธมิตรฯ ที่ข้างทำเนียบรัฐบาล ยังคงดำเนินอยู่ต่อเนื่องจากเดือน มกราคม ทำให้พื้นท้องชาวบ้านราชอาณาจักรยืนในชุมชนดูบางตากว่าปกติ เพราะมีการเรียนไปร่วมกิจกรรมแต่ก็ยังถือว่าอยู่ในชุมชนไม่น้อย เพราภารกิจการงานในชุมชนมีมากมากยิ่งที่ต้องรักษาการ เช่น การผลิตพืชผักส่งโรงครัวบ้านราชฯ และส่งไปยังที่ชุมชนอื่นของสวนต่างๆ ยังคงมีอยู่อย่างต่อเนื่อง งานที่โรงปุ๋ยพลังชีวิตก็เป็นอีกงานหลักที่ยังต้องการการรวมพลังแรงงานเพื่อผลิตปุ๋ยส่งไปยังที่ต่างๆ และส่งไปที่ข้างทำเนียบด้วย นอกจากนี้ร้านค้าที่อุทยานบุญนิยมและสหกรณ์บุญนิยมเป็นอีกจุดหนึ่งที่พื้นท้องชาวบ้านราชยังคงรักษาการณ์ได้ เพื่อบริการอาหารและลินค้าคุณภาพให้แก่ประชาชนทั่วไป

### ✿ เหตุการณ์ทั่วไป

- อ.๑ นักเรียนชั้น ป.๖ สอบโอเน็ต ที่โรงเรียนเทพพิทักษ์ บ้านคำกลาง อ.วารินชำราบ จ.อุบลฯ
- พ.๒ นักเรียนชั้น ม.๓ สอบโอเน็ต ที่โรงเรียนสัมมาลิการาชธานีโโคก คุณเมืองหมาย มุ่งมาจน ผู้ใหญ่บ้านไปประชุมผู้ใหญ่บ้าน ณ ที่ว่าการอำเภอวารินชำราบ

พ.๓ คุณเฉลียว ลีส่ง ผอ. สนง. สิ่งแวดล้อมที่ ๑๙ และคุณประดิษฐ์ สุชาดาเจ้าหน้าที่มาตรวจสอบเก้าที่ชาวบ้านราชร้องไปยังกรรมการสิทธิ์ ตามที่กรรมการสิทธิ์แจ้งให้จังหวัดแก้ไขการดูดทรัพย์ที่ทำให้เกิดความเสียหายแก่เก้า

จ.๗ คุรุพรตะวัน ธนภิภาค นำทีมคุรุและตัวแทนนักเรียนทีม ม.ต้น และ ม.ปลาย เดินทางไปจ.นครราชสีมาเพื่อไปประกวดทำอาหารในวันที่ ๙ ก.พ.

ประชุมครุรัลสัมมาลิกาและสัมมาอาชีวฯ พ.๔ ตัวแทนนักเรียนชั้น ม.ต้น และ ม.ปลาย ได้รับรางวัลชนะเลิศการประกวดการทำอาหารระดับภาค

- งานมหกรรมวันการศึกษาเอกชน สรุคามเป็นเลิศเกิดให้องค์กรชั้น ระหว่างวันที่ ๙-๑๐ ก.พ. ณ โรงเรียนมารีวิทยา จ.นครราชสีมา แข่งขันทักษะทางวิชาการกลุ่มสาระการงานอาชีพและเทคโนโลยี ประเภทการทำอาหารดาว หวาน เพื่อสุขภาพ นักเรียนสัมมาลิการาชและเลิศระดับเหรียญทอง มัชยมศึกษาปีที่ ๑-๓ และ มัชยมศึกษาปีที่ ๕-๖ อ.๑๗-ส.๑๗ ร่วมงานพุทธวัฒนาสุดยอดปฏิหาริย์ ณ ชุมชนไทยคู่ฟ้าดิน ข้างทำเนียบรัฐบาล ศ.๑๘ คณะกรรมการสาขาวิชาพรครเพื่อฟ้าดินลำดับที่ ๔ อุบลราชธานี ร่วมประชุมคณะกรรมการสาขาวิชาพรครเพื่อฟ้าดิน ณ ข้างทำเนียบรัฐบาล ส.๑๙- อา๒๐ นักเรียนชั้น ม. ๖ สอบโอเน็ต ที่โรงเรียนนารีนฤกษ์ อ.เมือง จ.อุบลฯ จ.๒๑ ประชุมครุรัลสัมมาลิกาและสัมมาอาชีวฯ อ.๒๒ คุณพรตะวัน ธนภิภาค ได้รับเชิญสอนนักศึกษา “การบ่มบัดทางเลือก” หลักสูตรพยาบาลศาสตร์บัณฑิต(หลักสูตรเที่ยบโอนการศึกษาสำหรับเจ้าพนักงานสาธารณสุขชุมชน) ชั้นปีที่ ๑ รุ่นที่ ๔ ที่วิทยาลัยพยาบาลมราชนินสตรพลีทิปะสังค์ จ.อุบลฯ พ.๒๓,พ.๗-๒๔ นักเรียนชั้น ป.๓ สอบເວັ້ນທີ ที่โรงเรียนสัมมาลิการาชธานีโโคก ส.๒๖ สมະประชุมປະລາຍງານມະນີກະບຽນ จ.๒๕ ประชุมคณะกรรมการชุมชน เวลา ๑๔.๐๐ น. ประชุมชุมชน

### ✿ การศึกษาดูงาน

- ศ.๔ คณบดีศึกษาดูงานโครงการสืบสานวัฒนธรรม จ.หนองบัวลำภู มาศึกษาวิชิตเครื่องกิจพอเพียง๑๐๐ คน
- จ.๗-ศ.๑ คณบดีศึกษาแพทย์สาขาวิชาเวชกรรม วิทยาลัยสุโขทัย จ.สุโขทัย มาศึกษาแพทย์ทางเลือกของราชธานีโโคก จำนวน ๑๑ คน
- พ.๙-ศ.๑,พ.๒๓-ศ.๒๕ นักศึกษาพยาบาล วิทยาลัยพยาบาลมราชนินสตรพลีทิปะสังค์ ฝึกภาคปฏิบัติการบ่มบัดทางเลือกระหว่างเวลา ๐๙.๐๐- ๑๖.๐๐ น. ที่บ้านสุขภาพ รุ่นแรก ๖ คน รุ่นที่ ๒ จำนวน ๗ คน

พ.๑๗ คณะครูและนักเรียนชั้นอนุบาล ๑-๓ โรงเรียนสหธรรม์วิทยาลัยชั้น ก.อุบลฯ มาศึกษาวิถีชีวิตเศรษฐกิจพอเพียง ๑๗ คน

จ.๒๑ คณะเยาวชน จาก อ.ครีเมืองใหม่ ก.อุบลฯ มาศึกษาวิถีชีวิตเศรษฐกิจพอเพียง ๗๕ คน

อ.๒๒ Dr.Tashi Dorji เจ้าหน้าที่ระดับสูง จากรัฐบาล มาศึกษาวิถีชีวิตเศรษฐกิจพอเพียง

### ✿ การอบรม

ส.๒๖-จ.๒๘ อบรมเยาวชนคนสร้างชาติ ค่าย วิทยาศาสตร์บูรณาการเพิ่มพูนคักภาพโอดิวและอีคิว

นักเรียนจากโรงเรียนบดินทรเดชา(สิงห์สิงห์เสนี) จำนวน ๗๔ คน ครุผู้ดูแล ๖ คน

สรุปเดือนนี้ขอฝากคำสอนของพ่อท่านที่ว่า<sup>๙</sup>  
“ໄດ້ຍະນຸມແຕ່ຈະບັກທີ່ບໍາ ແກ່າວ ຮ້າຍແຮງ  
ເດີນກາງໄປຄູ່ກົລືຍຸກເພິ່ນຫຼັກວັນ  
ນີ້ແຕ່ໄດ້ຖະແກ້ເນີ້ນທີ່ຈະນຳວ່າຍັດຮັກຫາດນຸ່ງ  
ໄຟພບກາງຮອດໄສ”

### ประจำเดือนมีนาคม ๒๕๖๘

บ้านราษฎรในยามที่ภัยติดพื้นของส่วนใหญ่ไปร่วมชุมชนนิโอลิเพรสต์ที่ชุมชนไทยคู่ฟ้าดินยังคงมีกิจกรรมกิจกรรมดำเนินไปอย่างต่อเนื่อง และได้ทำหน้าที่ส่งเสริมยังคือผู้ผลิตriceสารพิชที่ส่วนต่างๆ ผลิตขึ้นฝากไปโรงครัวที่ชุมชนไทยคู่ฟ้าดิน การที่แต่ละชุมชนบูญนิยมมีผู้ผลิตriceสารพิชส่งไป ทำให้โรงครัวที่ชุมชนไทยคู่ฟ้าดินสามารถทำอาหารด้วยพืชผักriceสารพิชได้อย่างเป็นรูปแบบ

### ✿ เหตุการณ์ทั่วไป

อ.๑ นักเรียนชั้น ม.๑,๓ ปิดภาคเรียนที่ ๒

พ.๒ คุณเมืองหมาย ມຸ່ງມາຈັນ ຜູ້ໃຫຍ່ບ້ານ ໄປ ประชุมຜູ້ໃຫຍ່ບ້ານ ດັນທີ່ວ່າການອໍາເນວຣິນໝໍາຮາບ

พ.๒-พ.๓ นักเรียนชั้น ป.๖ สอบເລື່ອນທີ່ ที่โรงเรียนสัมมาສຶກຂາราชานີໂຄກ

นักเรียนชั้น ป.๒ ป.๓ ม.๒ สอบເລື່ອນເຄື່ອນທີ່ โรงเรียนสัมมาສຶກຂາราชานີໂຄກ

จ.๗ เวลา ๑๔.๐๐ น. ประชุมครุสัมมาສຶກຂາ ราชานີໂຄກ

ศ.๑ สมະນະດ່ວນດີ ນໍານักเรียนชั้น ม.๒ ບາງສ່ວນ ເດີນທາງໄປຮ່ວມຊຸມນຸ່ມແລະຮ່ວມພິຮີຮັບກລດ

ສ.๑២ ຮັດໂຮມຮ່ວມມານຸ່ນເຕັນທີ່ເພື່ອນໍາໄປກາງທີ່

ຊຸມນຸ່ງໄກຍຸດູ້ຝ້າດີນ ຂ້າວບ້ານຮາຈາເກີບຜັກສົງປັກປະຕົມ

ອາ.๑៣ ອຸຽມິ່ງໝາຍ ມຸ່ງມາຈັນ ນໍານักเรียนໄປກາມກົມ. ເພື່ອຮ່ວມພິຮີຮັບກລດ

ญาຕີຮ່ວມຂ້າວບ້ານຮາຈາເດີນທາງໄປຮ່ວມຊຸມນຸ່ມ ອຸ.๑៥ ນักເຮັດທີ່ຈະກົມນຸ່ນມີມາ

ຮັບກລດຈາກພ່ອທ່ານ ທີ່ຊຸມນຸ່ງໄກຍຸ້ຝ້າດີນ

ອ.๑៤ ສມະນະເດັ່ນຕະວັນ ສມະນະຄມຄິດ ສຶກຂມາຕຸ

ສ້າງຜົນ ແລະ ພູມຄຸນຍາຍທອງສຸຂະບາລເວັບ (ຄຸນຍາຍຂອງຄຸນເຊີດຕະວັນ ຂະກຸລ) ທີ່

ຮ.ພ.ສະບັບສິນສົງຄົມ ຈ.ອຸປະລາ

ສ.๑៦ ນักເຮັດທີ່ ມ.๑ ເຂົ້າພື້ນທີ່ ແລະ ນักເຮັດທີ່

ທີ່ຈະ ທັນ ມ.๓ ທີ່ ຕ້ອງການເຮັດທີ່ ອາເຂົ້າພື້ນທີ່ ເພື່ອ

ເຕີມເຂົ້າຄ່າຍຸດູ້ຕົວເຂົ້າ ມ.๔

ເວລາ ๑๔.๐๐ ນ. ประชุมครุสัมมาສຶກຂາ

ราชานີໂຄກ

ອ.๑៧ ສມະນະພ້ໄກ ໄປປະຊຸມເຄື່ອນທີ່

ໄວ້ສາງພິບ ທີ່ອຸທະນະບູນນິຍົມ ຈ.ອຸປະລາ

ຈ.๒៨ ປະຕະກົມນຸ່ນ ນ້າວບູນນິຍົມ ໄປປະຊຸມ

ເຮັດທີ່ ໃນການຈັດການ ປ.ປ.๑-๕ ທີ່ ສະນ. ເຂົ້າພື້ນທີ່ ກົມນຸ່ນທີ່

ອາ.๒៧-ອ.២៩ ຄຸນດາວພຣ ຂ້າວທິນຝ້າ ປະການ

ສາພຣະກເພື່ອຝ້າດີນ ລຳດັບທີ່ ແລະ ຄຸນດິນການ

ນ້າວບູນນິຍົມ ກຽມການສາຂາ ເຂົ້າຮ່ວມອົບມາດ

ໂຄຮງການເສີມສ້າງປະສິທິກາພກການດໍາເນີນການຂອງ

ສາພຣະກເມືອງ ປະຈຳປີ ໨້າ-໨້າ ຂອງ

ສຳນັກງານຄະນະກຽມການການເລືອກຕັ້ງ ທີ່ໂຮງແຮມພລູ

ແມ່ນ ຂອນແກ່ນ ຮາຊາອົດິດ ຈ.ຂອນແກ່ນ

ພ.ຕ່າ-ສ.ຕ່າ ປະຕະກົມນຸ່ນ ໄປ

อบรมเชิงปฏิบัติการโครงการประกันคุณภาพการสอนเพื่อพัฒนาทักษะการคิด(มาตรฐานที่ ๔) ณ โรงเรียนอุบลรุ่งสอร์ท อ.วารินชำราบ จ.อุบลฯ

## ประจำเดือนเมษายน ๒๕๖๔

### ✿ การศึกษาดูงาน

ศ.๔ นายพงศ์กร พงษ์ปิยานุรัตน์ นายกอบต.หนองขวาง อ.ครีชรภูมิ จ.ลุนธ์ นำคณะผู้บริหารและสมาชิกภาคีกีฬาวิถีชีวิตเครบทูลูกิจพอเพียงจำนวน ๔๕ คน

๑.๖ นักศึกษาปริญญาโท มหาวิทยาลัยราชภัฏมาลัยภพนิธิครุภัณฑ์จำนวน ๑๗ คน  
เจ้าหน้าที่ บริษัท นีโอ ไลฟ์ มาศึกษาวิถีชีวิตเครบทูลูกิจพอเพียงจำนวน ๕ คน

พฤ.๑๐ คณะกรรมการข้าราชการบำนาญ จ.อำนาจเจริญ มาศึกษาวิถีชีวิตเครบทูลูกิจพอเพียง ๗๐ คน

ศ.๑๑ รศ.ดร.สมาน อัคవุฒิ ประธานกรรมการสาขาวิชาการคีกษา มหาวิทยาลัยราชภัฏอุบลฯ นำช่าวอเมริกันมาศึกษาวิถีชีวิตเครบทูลูกิจพอเพียง ๓ คน

พฤ.๑๐ คณะกรรมการกลุ่มสหกรณ์ข้าวยาง จ.อุดรธานี มาศึกษาวิถีชีวิตเครบทูลูกิจพอเพียง จำนวน ๖๐ คน

### ✿ การอบรม

อ.๒-พฤ.๔, พ.๙, พฤ.๑๐-ศ.๑๑, พ.๑๖-ศ.๑๘, พ.๒๓-ศ.๒๕ นักศึกษาพยาบาล วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีสรรพสิทธิประสงค์ หลักสูตรพยาบาล ศาสตร์บัณฑิต(หลักสูตรเทียบโอนการศึกษาสำหรับเจ้าหน้าที่งานสาธารณสุขชุมชน) ฝึกภาคปฏิบัติการบำบัดทางเลือกระหว่าง ที่บ้านสุขภาพ รุ่นละ ๖ คน

สรุปเดือนนี้ขอฝากคำสอนของพ่อท่านที่ว่า<sup>๑</sup>  
“ความไม่สงบ” เป็นแหล่ง  
ที่กำเนิดเรื่องอุบัติเหตุ  
เราสงบได้จริงหรือไม่”

เดือนนี้เป็นเดือนที่บ้านราชานีบรรยายการคิดก้าวมากขึ้น เพื่อมีการเข้าค่ายดูตัวนักเรียนเตรียม ม.๑ และนักเรียนเตรียม ม.๔ นอกจากนี้มีนักเรียนเตรียมปวช.ที่ร่วมเข้าค่ายดูตัวในค่ายเดียวกัน

### ✿ เทศกาลทั่วไป

ศ.๑-พฤ.๗ ค่ายดูตัวนักเรียนล้มมาลิกษา และนักเรียนล้มมาอาชีวศึกษาราชานีอุโคกค่ายที่ ๑

๑.๗-๗.๗ สมณะ สิกรรมมาตุ และชาวราษฎร์รวมงานปลูกเสกา ครั้งที่ ๓๕ ณ ชุมชนไทยคู่ฟ้าดิน

๗.๙-๗.๑๕ ค่ายดูตัวนักเรียนล้มมาลิกษาและนักเรียนล้มมาอาชีวศึกษาราชานีอุโคกค่ายที่ ๒

๗.๑๐ นักเรียนชั้นประถมศึกษา ชั้น ม.๔, ม.๕ และนักเรียน ปวช. ปีดภาคเรียนที่ ๒

๗.๑๑ สมณะ สิกรรมมาตุ และญาติธรรมไปร่วมพิธีปาปานกิจศพคุณนายทองสุข บาลเวช ที่วัดป่าสวนธรรมร่วมใจ อ.ป่าติ้ว จ.ยโสธร

พ.๑๗ คุณพ่อสมพงษ์ เยงประถม (คุณพ่อของคุณพรตะวัน) เสียชีวิตที่บ้านลุขgap

พฤ.๑๔ พิธีรถน้ำดำหัวขอพรผู้ใหญ่



เตียนธรรมเทศน์หน้าคานนายสมพงษ์ เยงประถม ที่ศาลาเอื้องแห่งกัน

ศ.๑๕ ญาติของคุณพ่อสมพงษ์ เยงประถม นำคพเพื่อไปเล่นปานกิจศพ ที่จังหวัดสุพรรณบุรี

อ.๑๙ สมณะหินกลั้น และสมณะคอมคิด ไปเป็นประชานและแสดงธรรมในงานเชื่อมร้อยเครือข่าย ร.ร.หวานาคุณธรรมกสิกรรม ให้สารพิช กลุ่มสานฝังผ่านที่บ้านหนองไช อ.ปทุมราชวังค์ จ.อำนาจเจริญ  
ส.๒๓ พ่อท่านฯ และป้าจ้าฯ มาบ้านราชฯ



เวลา ๑๙.๓๐ น. ประชุมกรรมการชุมชน

อา.๒๔ พ่อท่านฯ พร้อมตัวยปัจจາฯ เดินทางไปเยี่ยมเยือนชาวคีรีบะໂໂຄแกะและชุมชน ม.อุบลฯ ประชุมชุมชนโดยมีพ่อท่านเป็นประธาน

ศ.๒๕ เจ้าหน้าที่ตรวจสอบบัญชีจากสหกรณ์มาตรวจสอบบัญชีสหกรณ์คนของแผ่นดิน ๓ คน

ส.๓๐-๑๖.ค. กิจกรรมเข้าค่ายผู้ปกครองนักเรียนเตรียม ม.๑ ตั้งแต่ ๐๕.๐๐-๒๐.๐๐ น.

### ✿ การศึกษาดูงาน

ส.๒๓ คณนาภิตรกรจาก ต.กำเมด และ โนนเปือย จ.ยโสธร จำนวน ๕๐ คน

### ✿ การอบรม

จ.๑๙-ศ.๒๒ อบรมเกษตรกรตามโครงการทฤษฎีใหม่ โดยยึดหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง กระทรวงเกษตรและสหกรณ์ มีเกษตรกรจากหลายอำเภอใน จ.อุบลราชธานี ๓๐ คนเข้ารับการอบรม

พ.๒๐-ศ.๒๒,พ.๒๗-ศ.๒๒ นักศึกษาพยาบาลวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีสรวพลิกธิปะวงศ์รุ่นที่ ๖ และรุ่นที่ ๗ หลักสูตรพยาบาลศาสตร์บัณฑิต (หลักสูตรเทียบโอนการศึกษาล้ำหน้ารับเจ้าพนักงานสาธารณสุขชุมชน) ฝึกภาคปฏิบัติการบำบัดทางเลือก

- ที่บ้านสุขภาพ รุ่นละ ๖ คน
- สรุปเดือนนี้ขอฝากคำสอนของพ่อท่านที่ว่า “การไม่ปล่อยให้คนเห็นอยเบลี้ยงค์สำคัญ แต่การไม่ปล่อยให้ความรู้ในตัวเราอยเบลี้ยงค์สำคัญกว่า”

## ประจำเดือนพฤษภาคม ๒๕๖๘

เดือนแห่งการเปิดภาคเรียนใหม่ เป็นที่บ้านราชฯ มีนักเรียน ชั้น ม.๑ ที่ผ่านการเข้าค่ายดูตัวจำนวน ๓๓ คน หลังจากดูตัวลูกเสร็จแล้ว พ่อแม่ก็ได้มามาเข้าค่ายในช่วงสิ้นเดือนเมษายนและร่วมพิธีรับซุดในวันที่ ๑ พ.ค.

อา.๑ สมณะแสดงธรรมให้ชาวบ้านฟังครองนักเรียนเตรียม ม.๑ ใน การเข้าค่ายผู้ปกครอง

จ.๒ เวลา ๐๗.๐๐ น. เกิดเหตุการณ์ชาวบ้านค้ากลางทำร้ายร่างกายชาวนาบ้านราชฯ ที่ไปโถนาคุณรินไกได้แจ้งจับผู้ทำร้ายร่างกาย และมีการรวมพลกันไปเพื่อเป็นมวล และไปเจรจากรณีพิพาทเรื่องที่นา โดยมีเจ้าหน้าที่ที่ดิน ปลัดอำเภอ นายกอบต. และเจ้าหน้าที่อบต.ทั้งสองหมู่บ้าน ผู้กำกับสภากวินตา มาเป็นตัวกลางและเป็นพยาน มีการยืนยันจากเจ้าหน้าที่สำนักงานที่ดินว่าที่นาเป็นของกองทัพธรรมถูกต้องตามกฎหมาย แต่ชาวบ้านค้ากลางไม่ยอมให้ชาวบ้านราชฯ ทำนา โดยยืนยันว่าเป็นที่นาของพวกเข้า

เวลา ๑๙.๐๐ น. ประชุมระдумสมองเพื่อหาทางแก้ปัญหา มีมติยืนยันทำนา เพื่อรักษาสิทธิ์ครอบครอง แต่หลีกเลี่ยงการประท้วนแรง

อ.๓ คุณนุชนาฏ จันทร์ ครุจากลัมมาลิกษา ราชธานีอโศกและ รต.สัคร สายพันธ์ ครุจาก สัมมาอาชีวลิกขาราชธานีอโศกไปร่วมประชุมเรื่องระบบสารสนเทศสถานศึกษาเอกชนและการบริหารจัดการเงินอุดหนุนรายหัวนักเรียน ที่ห้องประชุมวิทยาลัยป้องกันนิคและการจัดการ จ.อุบลฯ

- ทีมทำนาบ้านราชฯ ๕ ส. ริมถนนไปทาง  
โดยใช้รถไถดันตันไม้

พ.๔ เวลา ๐๗.๐๐ น. ทีมทำนาบ้านราชฯไป  
โภนาบ้านคอกกลางเกิดเหตุการณ์ชาวบ้านมาด่าและใช้  
มีดไล่ทำร้าย คนขับรถไถ ทำลายโทรศัพท์ของคุณ  
ดินดอน และจะทำร้ายเด็กที่ถือกล้องถ่ายรูป

๐๙.๐๐-๑๐.๐๐ น. มีการประชุมเกี่ยวกับ  
เหตุการณ์ที่เกิดขึ้น ณ ชั้นล่างເຊື່ອຄູນຍົງສູນ

๑๒.๐๐ น. นายรินไกและคณะชาวบ้านราชฯ  
๑๑ คน เดินทางไปแจ้งความที่ สภ.อ.วารินฯ

๑๔.๐๐ น. นายรินไกและคณะเข้าพบนาย  
จำ科教เตือนนายอำเภอเมืองอยู่ได้พบปลัดฝ่ายปกครอง  
พฤ.๕ นักเรียนชั้น ม.๓,๔,๖ เดินทางเข้าพื้นที่  
ทีมชาวโน้มແങ່ງที่เนินมหัศจรรย์



พฤ.๕-อ.๑๐ ค่ายรับขวัญวันปีดเทอมนักเรียน  
สัมมาลิกาฯ และสัมมาอาชีวลิกาฯ

พฤ.๕-ศ.๖ ครุลัมมานาสิกาฯ ๑๐ คน  
และครุลัมมานาอาชีวลิกาฯ ๕ คน ไปอบรมตามโครงการ  
การพัฒนาครุโรงเรียนเอกชนทั้งระบบ จัดโดย  
สำนักงานคณะกรรมการประสานและส่งเสริมการ  
ศึกษาเอกชนอุบลราชธานี ร่วมกับ สพป.-อบ. ๑-๕  
ที่โรงแรมสุนีย์แกรนด์ไฮเต็ล จ.อุบลฯ

อ.๘ ประชุมคณะกรรมการชุมชน

พ.๑ ประชุมคณะกรรมการชุมชนวาระพิเศษ  
เรื่องการจัดงานวันวิสาขบูชา เวลา ๑๙.๐๐ น.

ศ.๓ สมณະ ลิกข์มາตุ ญาติธรรม และนักเรียน  
ทรายอยเดินทางไปร่วมงานวิสาขบูชาที่ชุมชนไทยคู่ฟ้า din

อ.๒๒ ประชุมคณะกรรมการชุมชน

อ.๒๔ ประชุมคณะกรรมการสَاขาวรครและ  
คณะกรรมการหมู่บ้าน เพื่อเลือกสรรผู้เข้าสมัคร ส.ส.

พ.๒๕ ผู้สมัคร ส.ส. พร้อมเพื่อฟ้าดินไป  
ดำเนินการสมัคร ส.ส. ที่สำนักงาน กกต. อบ.

พฤ.๒๖ คุณดินดอน สอบต. บ้านราชฯเข้า  
ร้องเรียนต่อนายอำเภอวารินชำราบ กรณีพิพาทเรื่อง  
ที่นา

อ.๒๗ ทีม สต.นน.(สอ卜กแก่น) ๙ คน  
ไปร่วมประชุมรับฟังนโยบายจากพ่อท่าน ที่สันติโศก

### ✿ การศึกษาดูงาน

พฤ.๕ คณะกรรมการจากสภาพประชาชนจำนวน  
๑๕ คน มาศึกษาวิธีชีวิตเครษฐ์กิจพอเพียง

อ.๔ นายมาร์ด เล้าเชอร์ และคณะ จาก  
ญี่ปุ่น ๕ คน มาศึกษาวิธีชีวิตเครษฐ์กิจพอเพียง

จ.๙ นางสาวสุพัฒตรา จันหลอด นักศึกษาฝึก  
งานสส. วัฒนธรรมอ.วารินชำราบและคณะ ๔ คน  
เจ้าหน้าที่จากสำนักงานวัฒนธรรมอาชีววาริน  
ชำราบ และสส.วัฒนธรรมจังหวัด มาศึกษาวิธี  
ชีวิตเครษฐ์กิจพอเพียง

พฤ.๑๗ นางสาวภาวนा ไตรพัฒน์ เจ้าหน้าที่  
สหกรณ์ได้มาร่วมประชุมคณะกรรมการสหกรณ์  
คนของแผ่นดิน มีผู้เข้าร่วมประชุม ๑๐ คน ที่  
ประชุมมีมติออกมติ ได้ม่าตรฐานสหกรณ์

ส.๒๑ นักศึกษาคณะแพทยศาสตร์ ม.อุบลฯ  
๑๒ คน มาศึกษาวิธีชีวิตเครษฐ์กิจพอเพียง

สามเณร วัดหลวง อ.เมือง จ.อุบลฯ ๕ รูป  
มาศึกษาวิธีชีวิตเครษฐ์กิจพอเพียง

พฤ.๒๖ คณะอาจารย์และนักศึกษาจาก  
NORTHERN MICHIGAN UNIVERSITY จำนวน  
๓๐ คน มาศึกษาวิธีชีวิตเครษฐ์กิจพอเพียง



## ❖ การอบรม

**จ.๙-ศ.๑๗** อบรมนักศึกษาพยาบาล วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี จ.สุรินทร์ ตามโครงการพัฒนาจิต ปัญญาเพื่อการมีชีวิตที่ดีงาม มีอาจารย์เจ้าหน้าที่ และนักศึกษา จำนวน ๑๓ คน

**พ.๑๑-ศ.๑๗** นักศึกษาพยาบาล วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีสระโพธิประสังค์ รุ่นที่ ๙ หลักสูตรพยาบาลศาสตร์บัณฑิต (หลักสูตรเทียบโอนการศึกษาสำหรับเจ้าหน้าที่งานสาธารณสุขชุมชน) ฝึกภาคปฏิบัติการบำบัดทางเลือก ที่บ้านสุขภาพจำนวน ๖ คน เป็นกลุ่มสุดท้าย

**พ.๑๗-อ.๒๔** นักศึกษาคณะการแพทย์แผนตะวันออก จาก ม.รังสิต ๔ คน มาเรียนรู้และฝึกปฏิบัติแพทย์แผนไทยและแพทย์ทางเลือก

สรุปเดือนนี้ขอฝากคำสอนของพ่อท่านที่ว่า  
“俄...ต้องให้คนเกล้าหาป  
อุกาฟ...ต้องให้คนเชื่อถ้วน”

## ประจำเดือนมิถุนายน ๒๕๕๘

ใน จ.อุบลฯ มีเขตเลือกตั้งอยู่ ๑๑ เขต พรครเพื่อฟ้าดิน สาขาลำดับที่ ๔ บ้านราษฎรเมืองเรือ ล่งผู้สมัครครบทุกเขต แต่ขาดคุณสมบัติ ๑ คน จึงคงเหลือผู้สมัคร ๑๐ คน ซึ่งเดือนนี้ตลอดทั้งเดือน มีผู้สมัคร ส.ส. ชาวชุมชน ต่างก็อกไปรณรงค์ให้คนช่วยกัน บางวันก็พาไก่เรียนออกไปร่วมรณรงค์ด้วย ถือเป็นการออกไปเรียนวิชาลังคอมคึกชักของสถานที่ ให้นักเรียนได้ไปสัมผัสกับสถานการณ์จริง บรรยายการศึกษา สนับสนาน

**พ.๑** นักเรียนหญิงชั้น ม.๔ ไปร่วมงานเข้าค่ายบูรณาการเตรียมงานอโศกวาระลึกที่ชุมชนไทยคู่ฟ้าดิน และในตอนค่ำนักเรียนปวช.และนักเรียนชาย ม.๔

**พ.๑-พ.๒** คณะ สต.นน. เดินทางไปให้ความรู้เรื่องโหตโน ณ บ้านหนองอ้อม อ.ทุ่งครีอุดม

**พ.๒** สต.นน. ไปร่วมกิจกรรมโครงการสมานฉันท์ ณ ห้องประชุมวิทย์พัฒนา มสด. อบ.จัด

- โดย สพง. กกต. อบ.
- **ศ.๓-อา.๕** คณะ สต.นน. เดินทางไปให้ความรู้เรื่องโหตโน ณ บ้านโน่นม่วง อ.พิบูลมังสาหาร
- **อา.๕-ศ.๑๐** ชาวบ้านราชร่วมงานอโศกวาระลึก ณ ชุมชนไทยคู่ฟ้าดิน
- **อา.๕** ช่างสุภา แสนใจ นายช่างคุณการก่อสร้างของบ้านราษฎร์ชีวิตจากโรงพยาบาลสิทธิประสังค์ อ.วารินชำราบ มากับกิจในวันรุ่งขึ้น ที่ศalaเอือนสุดชีวิต
- **อา.๑๖** ทีม สต.นน. ประชุมกับพันธมิตรอุบล วางแผนเดินขบวนรณรงค์โหตโนที่อุทัยธานี
- ประชุมทีมงาน สต.นน. และชาวบ้านราชร่วมงานเดินขบวนรณรงค์โหตโนใน อ.อุบล
- **จ.๑๗** เจ้าหน้าที่จาก สพป. อบ. เขต ๔ มาనับรายหัวนักเรียนและตรวจเอกสารโรงเรียน
- **อ.๑๔** นายวิชชา แสนใจกล้า หัวหน้าห้องพรรค การเมืองและนายชนกานต์ ทองชนะกาล พหุภัณ การเลือกตั้ง สพง.กกต. อบ. มาตรวจสอบตามการดำเนินงานของสาขาวรรคเพื่อฟ้าดิน ครั้งที่ ๑/๒๕๕๘
- **พ.๑๕** เดินขบวนรณรงค์โหตโนในจ.อุบลฯ



ศ.๑๗ จ่าหลักบัญชีและคุณดาวพร นำหัวเรียนไป pronangkohwato นำเสนอต่อสภามunicipality และพิบูลมังสาหาร

คุณดาวเพ็ญ คุณผึ้งบัญชี คุณดินเย็น คุณกล้าธรรมไป pronangkohwato ที่ตลาดอำเภอเชียงใหม่ใน

ส.๑๘ คณะ สต.นน.(สอบตกແນ່ໜອນ) นำ ภูมิตรัฐธรรมเนียมนักเรียน ม.๑ ไปเดินขบวนรณรงค์ ให้ความรู้ที่สำคัญและนักเรียน ที่ได้รับการอบรม

อา.๑๙ สต.นน. คุณซึ้งดิน ขึ้นเวทีปราศรัยที่ตลาดนิกรธานี บริเวณหน้าบิ๊กซี

จ.๒๐ ทีม สต.นน. นำทีมโดยคุณดาวเพ็ญ ไป รณรงค์ ให้ความรู้ที่สำคัญ ภูมิตรัฐธรรมเนียมนักเรียน ที่ได้รับการอบรม

ทีม สต.นน. คุณผึ้งบัญชี คุณซึ้งดิน คุณดินเย็นไป pronangkohwato ที่ตำบลไผ่ใหญ่ ตำบลหนองชุม อำเภอเมือง สามสิบ

อ.๒๑ ทีม สต.นน. นำทีมโดยคุณดาวเพ็ญ ไป รณรงค์ ให้ความรู้ที่สำคัญ ภูมิตรัฐธรรมเนียมนักเรียน ที่ได้รับการอบรม และขึ้นเวที ปราศรัยที่ตลาดน้ำด่าน้ำตุ่น

สมณะ ๖ รูป ไปร่วมงาน麻醉品กิจกรรม พระภิกษุพ่อของสมณะพ่อจริง สัจจารถ ที่บ้าน โโคกราด อ.โโคกราด จ.บุรีรัมย์

พ.๒๒ สต.นน. คุณดินเย็น ขึ้นเวทีปราศรัยที่ อ.ตระการพีชผล มีผู้ไปให้กำลังใจประมาณ ๕๐ คน

สต.นน. คุณหลักบัญชี ไปร่วมรายการ ภูมิตรัฐธรรมเนียมนักเรียน ที่ชั้น ๖ ตึก ๕๐ พรรษา โรงพยาบาลสรราพลิธิประสังค์ จ.อุบลฯ

พฤ.๒๓ ไปร่วมรณรงค์ อำเภอสำโรง อำเภอพิบูลฯ และอำเภอเชียงใหม่ใน สต.นน. ขึ้นเวทีปราศรัยที่ อำเภอพิบูลฯ และอำเภอเชียงใหม่ใน บาง ส่วนเดินทางต่อไปพักค้าง ที่จังหวัดร้อยเอ็ดเพื่อร่วม รณรงค์ที่จังหวัดร้อยเอ็ด

ศ.๒๔ สต.นน. นำ ทีมโดยคุณดาวพร ไปพัก ค้างที่ อ.สำโรงเพื่อ รณรงค์ ให้ความรู้ที่สำคัญ ที่จังหวัดร้อยเอ็ด

ทีม สต.นน. คุณ

- ผู้บัญชี คุณซึ้งดิน และหัวเรียน ปวช. ไปร่วมงาน ให้ความรู้ที่สำคัญ ที่ตลาดท่าลาด
- ตำบลไผ่ใหญ่ อำเภอวารินชำราบ

- ทีม สต.นน. ไปร่วมรับฟังหัวหน้าพรรครเพื่อ ฝ่ายค้าน คุณวัชญูดิน ลิงห์คำ ขึ้นอภิปรายที่เวที คณะกรรมการสตําร์ ม.อุบลฯ

- สต.นน. คุณเดนางานขึ้นเวทีปราศรัยที่ตลาด เจริญศรี อ.วารินชำราบ

- ส.๒๕ คุณดาวเพ็ญและคณะไปร่วมฟังปราศรัย ของคุณวัชญูดิน ลิงห์คำและตัวแทนจากพรรคร ต่างๆ ที่คณะกรรมการสตําร์ ม.อุบลฯ

- คุณผึ้งบัญชี คุณซึ้งดิน และคณะไปร่วมงาน ให้ความรู้ที่สำคัญ ที่ ต.คูเมือง ต.หนองกินแพ อ.วารินฯ

- อา.๒๖ สต.นน. นำทีมโดยคุณดาวเพ็ญ ไป พักค้าง และรณรงค์ ให้ความรู้ที่สำคัญ ภูมิตรัฐธรรมเนียมนักเรียน ที่บ้าน ๖ ต.ขามใหญ่ ต.หัวเรือ ตลาดดอนกลาง และตลาด น้ำด อ.เมืองอุบลฯ

- จ.๒๗ คณะสต.นน.นำทีมโดย คุณผึ้งบัญชี คุณสมพร คุณกล้าธรรม และนักเรียนไปร่วมรณรงค์ ให้ความรู้ที่ จ.ครีสตัลเกช มีร้าไปร่วม ๖ คัน

- คณะ สต.นน. คุณหลักบัญชี คุณดาวเพ็ญนำ ทีมนักเรียนไปร่วมรณรงค์ ให้ความรู้ที่จังหวัด อำนาจเจริญ และจังหวัดมุกดาหาร มีร้า ๗ คัน

- คณะกรรมการหน่วยเลือกตั้ง นำทีมโดยคุณ มีหมาย มุ่งมาจน ผอ.หน่วยเลือกตั้ง ไปร่วม อบรมคณะกรรมการเลือกตั้งที่ อ.บุ่งใหม่

- อ.๒๘ คุณดาวเพ็ญ เป็นแกนและคณะ ไปร่วมรณรงค์ ให้ความรู้ที่ อ.พิบูล หลักบัญชีและคณะ รณรงค์ ให้ความรู้ที่ อ.ชุมราษฎร์ อ.สิรินธร

- พ.๒๙ สต.นน. ทีม เจ้าพื้นที่มี ๒ ทีม คือทีมคุณผึ้งบัญชี และ คุณดาวเพ็ญ รณรงค์



ໂທວາຕົນທີ່ຈຳເກີດພິບປະລັດສາຫາຮ່າຍ ແບບພັກຄ້າງ

ພຖ.ຕອ ສຕ.ນະ. ທ່າວຊຸມຊັນແລະນັກເຮືອນ  
ຄະນະໃຫຍ່ ໄປວ່າມຮຽນຮັງຄົງໂທວາຕົນແຫ່ຂ່າວນໃຫຍ່ທີ່  
ວ.ພິບປະ ແລະ ວ.ສ່ວ່າງວິໄວງວົດ

## ✿ ຕຶກຫາດູງຈານ

ພ.ຕ ນາຍຈັນທົງ ເສີມຄິຣິຍະຮົມມາ ແລະຄະນະ  
ມາຄືກຳຫາດູງຈານການປັບຕົ້ນໄໝ້ ຈຳນວນ ۴ ດາວ

ວາ.ເຕ ນາງສີວິວຽນ ຂໍານາງ ແລະນາງອຸ້ຫາ  
ດຳແຜ່ນ ມາຄືກຳຫາດູງຈານກອງທຸນ ۱ ລ້ານປາທ

ສ.ເຕ ນາຍອຸ້ຫ້ຍ ພລພວກ ວັດທະນະຮຽນຈັງຫວັດ  
ອຸປະລາດ ແລະຄະນະ ۲ ດາວ ມາເຢີມໜູ້ບ້ານ

ວາ.ເຕ ດຣ.TASHI DARJI ເຈົ້າໜ້າທີ່ຮະດັບ  
ສູງປະເທດຈຸລະນາແລະຄະນະ ຈຳນວນ ۶ ດາວ ມາ  
ຄືກຳຫາວິທີ່ວິວິຕເຕຣະຈຸລືກິຈພອເພີ່ຍງ

ສູງປະເທດ  
“ຕ້ອງເລື່ອນເຂົ້າ  
ເພື່ອກວັນອໍານວຍອອກຈາກ  
ຕ້ອງເລື່ອນເຂົ້າ ກລາເຊື້ອດເນື້ອເພື່ອຜູ້ອັນ”

✿ ສປ.ພາກກົວ ທ່າວກົນຝ້າ

ປະຕຽບຕົວອັນ ບາວະບຸນຍິນ

## ສັນນສການກີນພາຟຳນໍາ ປະຈຳເຕືອນມກຮາຄມ ແກ້ວມະນຸດ

ຈາກເຫດຜົນທີ່ຄົນໄກຍ ۷ ດາວ ຖຸກເຂມຮັບ  
ໃນດິນແດນຂອງໄກຍ ຍຸກ້າເກີນໃນໂລກນີ້ຄົງໄມ້ມີປະເທດ  
ໃດໃນໂລກ ທີ່ປະຊາບຂອງຕົວເວັງຄູກຈັບຈາກຊາວຕ່າງ  
ຊາຕີໃນດິນແດນຂອງຕົວເວັງ ແຕ່ໄໝຮັບສູບາລຕ່າງອອກ  
ມາແຄລັງຂ່າວວ່າຄົນໄກຍຮູກລໍາເບີຕະແດນເຂມຣ ຈາກ  
ເຫດຜົນທີ່ກົດລຸ່ມຄົນໄກຍທີ່ຈຳກັດຊາຕີ ທ່າວໂຄສກ  
ແລະພັນຮົມມີຕາ ຈຶ່ງອອກມາຮ່ວມໜຸ່ມນຸ່ມ ຂ້າງທຳເນື່ອບ  
ຮັບສູບາລ ແລະດົກທີ່ຕາມຮັບອັບປະຊົບໄຕຍ ເພື່ອ  
ປັບປຸງອົບປະໄຕຍຂອງຊາຕີ

## ✿ ເຫດຜົນໃນຮອບເດືອນ

ສ.ຮ-ວາ.ເຕ ສມຜະ ຄະນະຄຸງ ທ່າວຊຸມຊັນ ນັກ  
ເຮືອນ ສສ.ຜ. ຮວມ ແກ້ວມະນຸດ ໄປວ່າມງານຕລາດ  
ອາຣີຍປົງໃຫຍ່ ແກ້ວມະນຸດ ທີ່ສີມາວໂຄສກ

ວາ.ເຕ ຄະນະຄຸງ ຈາກ ວ.ເສລກວົມ ຈຳນວນ ۴ ດາວ  
ມາເຢີມໜູ້ບ້ານຄືກຳຫາວິທີ່ວິວິຕຂອງທ່າວຊຸມຊັນແລະບ້ານດິນ

ພຖ.ນ ສມຜະ ۳ ຮູບ ໄປເຢີມໂຍມຮານີ ທ່າວ  
ທີ່ ວ.ພ.ຊ້ຍກວົມ ຈຶ່ງກຳລັມແຂນກັກ

ສ.ຮ ສມຜະ ۳ ຮູບ ນຳໂດຍ ສມຜະນາຫອງ  
ສົງຄົວໂຄໂນ ພຣ້ອມຄະນະຄຸງ ທ່າວຊຸມຊັນ ແລະນັກເຮືອນ  
ສສ.ຜ.ຮ່ວມຈັດງານວັນເຕັກແໜ່ງຊາຕີແບບບູຮຣາກາຮ  
ຕາມວິທີ່ວິວິຕຊຸມຊັນ

ພ.ເຕ-ພຖ.ຕ ສມຜະໂພຮິສິທີ່ ໂພຣີສິທີໂຄ  
ສມຜະຄມເຢັນ ຕາມໂວ ຄະນະຄຸງ ທ່າວຊຸມຊັນແລະ  
ນັກເຮືອນ ສສ.ຜ. ເດີນທາງໄປລັນຕິບ ເພື່ອໄປວ່າມໜຸ່ມນຸ່ມ  
ປະທັວງ ປັກປັບອອົບປະໄຕຍຂອງໄກຍ

ສ.ເຕ ນາງເຕັມສົງ ສົງລັ້ງຊ້ຍ ນັກເຮືອນ ສສ.ຜ.  
ສ່ວນໜີ່ໄປວ່າມຈັດກິຈກາຮມ ພລງານນັກເຮືອນທີ່ ວ.ຮ.  
ນາຫອງທຸມວິທີ່າ ຕ.ນາຫອງທຸມ ວ.ແກ້ງຄ້ວ່າ ຈ.ຊ້ຍກວົມ  
ສ.ເຕ ສມຜະດິນດີ ສັນຕະຈິຕິໂຕ ເດີນທາງໄປວ່າມ  
ໜຸ່ມນຸ່ມປັບປຸງອົບປະໄຕຍທີ່ຂ້າງທຳເນື່ອບ ກາກມ.

ວາ.ຕອ ຜູ້ໃຫຍ່ບ້ານ ອຸນກຣຽນ ບຸ້ນໂສດ ໝ່າ  
ຮ່າງ ບ້ານນາແກ ຕ.ນາຫອງທຸມ ວ.ແກ້ງຄ້ວ່າ ຈ.ຊ້ຍກວົມ  
ນຳຄະນະມາເຢີມໜູ້ບ້ານຄືກຳຫາວິທີ່ວິວິຕທ່າວຊຸມຊັນ ແລະດູກກາຮທຳ  
ກີກຣມຮຽນຊາຕີໄຕ້ສາກົນ

ສຸດທ້າຍຂອຳຝາກຄຳຄົມຈາກພ່ອທຳ

ກາຮເຮັດວຽກຮັບສູນຮອບຮັບ ສົ່ງ ກາຮເຮັດວຽກ ພ່ອແຍ່ງ ພອກຖຸກ  
ຄະດິຕີ ກາລຕິຮັກກູ້ນັກຄົມ ສັນຮອບຮັບ

✿ ສປ.ພົບປະໂວ ໂພຣີສິທີໂຄ

## ประจำเดือนพฤษภาคม ๒๕๖๔

จ.๑ เปิดเรียนวันแรก ปีการศึกษา ๒๕๖๔

จ.๒-ศ.๖ อบรมสุขภาพทางเลือกตามแนว  
หมวดเชี่ยวชาญ โดยทีมงาน หมวดปัตตานี ชั้นป. มีผู้  
เข้าอบรมจำนวน ๖๔ คน

อา.๘ ประชุมนักเรียน สล.ผ. สมณะสารุปเป  
เป็นประธาน

พฤ.๑๙ ประชุมคณะกรรมการพรรคเพื่อฟ้าดิน  
สาขาที่ ๑๑ เพื่อคัดเลือกตัวแทน ลงสมัคร ส.ส.

ประชุมการศึกษา เพื่อจัดการเรียนการสอน

อา.๑๕-พฤ.๑๗ ตัวแทนชาวชุมชน ๖ คนเดิน  
ทางไปร่วมงานวิสาขบูชาที่ชุมชนไทยคู่ฟ้าดิน กทม.

พ.๒๕-ศ.๒๗ อบรมหลักสูตรเยาวชนคนสร้าง  
ชาติ นักเรียน ๗๐ คน จาก ร.ร.โคงกล่องดอน  
ทองวิทยา อ.คอนสารรค จ.ชัยภูมิ

ศ.๒๗-ส.๒๙ สมาชิกพรรคเพื่อฟ้าดิน สาขา  
ที่ ๑๑ จ.ชัยภูมิ จำนวน ๖ คน เดินทางไปลง  
สมัคร ส.ส. คือ นายแวนดา คงนาวงศ์ นายประยูร  
สุนทริยานนท์ นางหนูบ้าย งามผ่อง นางจันพอง  
ตีเรกศรี น.ส.ดาวตะวัน ประยูรลิงห์ และ  
น.ส.งามปีบตอง นิลมนี

อา.๒๙ คณะครุ ๗ คน เดินทางไปอบรมการ  
จัดการเรียน การสอนที่ อ.เมือง จ.ชัยภูมิ

✿ สนับสนุนฯ



## สังนสกาบกະເຄຣຣມ ประจำเดือนมกราคม ๒๕๖๔

ช่วงต้นปี案ะ พວກເຮົາຕ້ອງຂຶ້ນ-ລ່ອງ ຮະຫວ່າງ

ຕັ້ງ-ກຽງເທິພ ກັນຫລາຍເທິຍວ ໄປຮ່ວມງານການເນື່ອງ  
ກາດປະຊາຊົນ

### ✿ ດວາມເດືອນໄຫວໃນສັງຂສຸກ

ສ.๑ ວັນປີໃໝ່ ຫຼາດຖະບານຮ່ວມທຳບຸນູຕັກບາຕາ

ຈ.๓ ສມະນະເດືດຂາດແລະຫຼາດຖະບານ ຈ. ປະ ໄປ  
ຮ່ວມພັກດຳ ປະຫຼຸ ແ ຂ້າງທຳນີ້ນບ

ພ.๔ ຜ້າວະທະເລົຮຮ່ວມຈາກທຳນີ້ນບັນລັບໄປ  
ຫາດໃໝ່ ເພື່ອເຕີຍມານຕລາດອາຣີຍະ

ສ.๕ ປະຊຸມເຕີຍມານຕລາດອາຣີຍະປີໃໝ່ ທີ່  
ຄູນຍົບຮ່ວມການ ພິທັກໝໍເຜົາ ອ.ບາງກຳລໍາ ກຳທັດງານ  
ເຂ ວັນ(ຈ-ຮ່ວມມ.ຄ.) ບໍບາຍຕໍ່ກວ່າຫຸນ ແ ແສນບາທ  
ແລະບໍບາຍຂາດຫຸນປູ້ຍົກ ອ.ນ ແສນບາທ (໨ໜ້າ ຕັ້ນ)

ອາ.๖ ສມະນະພໍາໄທ ເທັນເປີດງານຕລາດອາຣີຍະ  
ທີ່ລານອັນປະສົງ ເທັນບາລ ອ.ຫາດໃໝ່ ຂ້າງໜ້າ  
ກຳມົງ ດັ່ງທົດສັດທາງ FMTV

ຮ.๐๐ ນ. ພ່ອທ່ານເອົ້າໂອຸ່ນໜ້າໃຕ້

ຈ.๑๐ ສມະນະ ສຶກຂມາຕຸ ປິຜະບາຕ ຕລາດ  
ໂກໂຄງ ອ.ຫາດໃໝ່

ພ.๑๑ ອັບຮ່ວມຕາມແນວສຸຂພວິທີຮ່ວມ (ຮັບ  
ໂດຍຮ່ວມມືກົດຕົວສັນນຸ້ມໂດຍ ຮ.ພ.ຕັ້ງ

ຈ.๑๗ ສມະນະເດືດຂາດ ສມະນະພວແລ້ວ ແລະ  
ໂກຍັງ ເຂົາ ກາມ. ຮ່ວມສັນນຸ້ມການຄວາຍງົງກາ

ศ.๒๑ ຜ້າວະທະເລົຮຮ່ວມກັບຈາກທຳນີ້ນບັນເພື່ອ  
ປະຊຸມປະຈຳປີ ພຣຣັກພໍາໄຟ ໃນວັນທີ ໨໨

ອາ.๒๗ ທ່າງກັນເກີບຂ້າວນາ ແ ໄວ ກ່ອນໄປຮ່ວມ  
ຊຸມນຸ່ມໃນວັນທີ ໨໨ ຂ້າງທຳນີ້ນບັນລັບ

ຈ.๒๔ ລູກຫລານໂຍມແຜ່ຈາກພ້ທລຸງ ໑້ ດນ  
ມາຫ່ວຍເກີບຂ້າວຈຸນເລົ້ຈ

ສ.๒๗ ສມະນະພໍາໄທ ອອກຈາກທຳນີ້ນບັນລັບໄປງານ  
ຄພໂຍມທິມ ທີ່ລືມາອົກ

## ประจำเดือนกุมภาพันธ์ ๒๕๖๔

เดือนกุมภาพันธ์นี้ สมณะและญาติธรรม ส่วนใหญ่ ไปร่วมชุมชนการเมืองภาคประชาชนที่ ข้างทำเนียบรัฐบาล ชาวทะเลธารมรับงานด้าน เตรียมผลไม้

### ✿ กิจกรรมของชุมชน

อ.๑ คุณวีระศักดิ์ เนวัฒน์(แปง) ขอพักด้วย ปฏิบัติธรรม ๑ เดือน ช่วยงานโรงครัวและร้านค้า

พ.๗ ชาวชุมชนช่วยกันเก็บข้าวเปลือกที่ตากแล้ว

พ.๑๐ สมณะเด็ดขาด และโกยัง เดินทางโดยรถไปเข้าร่วมชุมชนที่ข้างทำเนียบ

อา.๑๓ สมณะไปร่วมงานพุทธาภิเบกษา ครั้งที่ ๓๔ ข้างทำเนียบรัฐบาล (๑๓-๑๙ ก.พ.)

ศ.๑๘ พ่อท่านแสดงธารมวันมาฆบูชา ครั้งพิเศษ ณ ถนนพิษณุโลก

อ.๒๒ ครูและนักเรียน(ม.๑) โรงเรียน พรคิริกุล จ.ตราช ๗๒ คน มาคึกคักเรียนรู้ชุมชน

พ.๒๓ ทีมคุณผ่านฟ้า (โควาส) ๔ คน มา ปรับปรุงเสนาการวิทยุชุมชน FM 100 MHz

อา.๒๗ สมณะเลื่อนฟ้า สมณะดินทอง สมณะโพธิสิทธิ์ สมณะพินเพชร กลับจากการศพพ่อ จุ่นไหลิม และแวงฉันเช้าก่อนขึ้น กทม.

รักก่อสุด ศือ ไก่หลวง

หวงก่อสุด ศือ แพ่นเดิน

## ประจำเดือนมีนาคม ๒๕๖๔

ช่วงปลายเดือน ฝนตกหนักต่อเนื่อง ทำให้หลายจังหวัดทางใต้เกิดน้ำลากหัวมนอง เช่น พัทลุง, นครศรีฯ, สุราษฎร์, ชุมพร, ตรัง

พ.๒ ปักลันบุญ ปักสุดจริง ไปร่วมชุมชนที่ ข้างทำเนียบรัฐบาล

ศ.๑๑ Miss Ta Bi Tha Lin ชาวแคนาดา อายุ ๒๐ ปี มาพักค้างคึกคักวิชิตชุมชน ๒ สัปดาห์

- อ.๑๕ สมณะเด็ดขาด กลับจากล้านติโศกา
- พ.๑๗ คุณต้อมแ Lange ยอด ทีมงานของ คุณผ่านฟ้า(โควาส) มาซ้อมเสนาการวิทยุชุมชน
- พ.๒๔ ชาวชุมชนและญาติโอม ช่วยกันปลูก มะพร้าว ๓๐ หลุม ริมสระนำ
- พ.๓๐ นำทีมรอบสังฆสถาน ออกบิณฑบาต ไม่ได้ นำหلامมาจานบ้านโนยอง อย่างแรง การเมือง-ศาสนา ต่างมีเป้าหมายอันเดียวกัน คือ การเข้าถึงความผาสุกของมหาชน

## ประจำเดือนเมษายน ๒๕๖๔

เดือนนี้รวมพลชุมชนข้างทำเนียบต่อ สมาชิก ส่วนใหญ่ไปร่วม

อาทิตย์แรกของเดือน จ.ตราช และอีกหลาย จังหวัด ตั้งแต่สุราษฎร์ลงไป ถูกตัดขาดจากภาค อีΆฯ ทั้งทางรถยนต์ และทางรถไฟ เนื่องจากฝนตก ต่อเนื่องหลายวันจนเกิดน้ำท่วม

ศ.๑ อ.ชวลิต(อดีตครูจาก อ.สารพัดช่างตราช)

มาช่วยซ่อมรถ

ส.๒ ယายแห่แม่อาการทึ่ดหอบ คุณสมบูรณ์ พาไป ร.พ. ครอบครัวหลานน้ำฝน อยู่ผ้าใบ ๓ คืน อ.๓ พระไชยวัฒน์ อายุ ๔๕ ปี หลาน ดร.ปรีดี พนมยงค์ มาขอร่วมปฏิบัติธรรม ๒ เดือน

พ.๖ Miss Taki เดินทางกลับแคนาดา

จ.๑๘ ตั้งเสาไฟฟ้าโดยช่างประลิทชี

คุณยงยุทธ, คุณบรรจง ข้างสระนกนางเอ่น

ศ.๒๒ ญาติธรรม ๕ คน ไปเยี่ยมให้กำลังใจ ป้าแฉล้ม ป่วยอยู่ที่ ยะลา

จ.๒๕ คุณลายพุทธ ไปชุมชนต่อ หลังจากมา พัก ๖ วัน

พ.๒๗ สมณะพอแล้ว มาชนอุปกรณ์เทปุนไป โรงปุ่ยหลังสวน

บุญศักดิ์การเสียสละ

หาป ศักดิ์การแท้แนกตัว

✿ สมณะเด็ดขาด จิตตสันต์



## รายงานการประชุมคณะกรรมการ มูลนิธิบุญนิยม

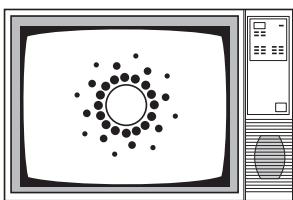


ครั้งที่ ๒/๒๕๕๔ (๓๙ มี.ค.๒๕๕๔)

-กรรมการขาดประชุม ๑ คน

-นางสาวนภารณ์ วิสิฐคุรีคักดี ซึ่งเป็นผู้ถือหุ้นของบริษัทเดชชีวิตจำกัด บริจาคหุ้นให้แก่มูลนิธิโดยไม่มีเงื่อนไข จำนวน ๓๐,๐๐๐ หุ้น

## รายงานการประชุมใหญ่ ธรรมทัศน์สมาม



ธรรมทัศน์สมาม

วันอาทิตย์ที่ ๒๕ เมษาคม ๒๕๕๔

ณ ต.พิชณ์โลก ข้างทำเนียบรัฐบาล กทม.

-สมาชิกที่เข้าร่วมประชุมทั้งสิ้น ๙๔ ราย  
จากจำนวนสมาชิกธรรมทัศน์สมาม ๕๕,๖๘๗ ราย

-จำนวนสมาชิกจากวันที่ ๒๗ เม.ย. ๕๓ มีจำนวนสมาชิก ๔,๙๙๑ ราย ถึงวันที่ ๒๓ เม.ย. ๕๔ เพิ่มขึ้น ๖๗๖ ราย รวมเป็น ๕,๖๖๗ ราย

-การเผยแพร่หนังสือธรรมะและลีอูรูปแบบต่างๆ เช่น CD, VCD, DVD และ MP3 มีหนังสือจำหน่ายได้ได้แก่ อันดับ ๑ หนังสือสุขภาพของหมอยาเยียว(ใจเพชร กล้าjan) และในรูปแบบของ CD, VCD, MP3, DVD ติดต่อ กันเป็นปีที่ ๒ อันดับ ๒ หนังสือเกษตรธรรมชาติ ของท่านเลียงคีล ชาตโน และรูปแบบของ CD,VCD,DVD อันดับ ๓ หนังสือธรรมะของพ่อท่านสมณะ พิชิรักษ์, ท่านเจนทร์ ฯลฯ และรูปแบบของ CD, VCD, MP3, DVD

อันดับ ๔ CD ธรรมคีตະ และอื่นๆ

-หนังสือออกใหม่ จนมหัศจรรย์ การตูนชาดจากดอกบัวน้อย พุทธวิธีพิชิตมา

-ร้านค้าในเครือแท้และหน่วยงานต่างๆ ที่มารับลีอูปจำหน่าย ยังให้ความร่วมมือดีเหมือนเดิมทั้งในกรุงเทพฯ และต่างจังหวัด

-การร่วมงานประจำปีของชาวอโศก

งานปีใหม่ เป็นการจัดงานปีใหม่สัญจารทางธรรมทัศน์ไม่สามารถไปจำหน่ายลีอูต่างๆ ในครั้งนี้ได้ เนื่องจากบุคลากรและอาสาสมัครไม่พอ

งานพุทธฯ งานปลูกเสกฯ จัดในที่ชุมชน  
ธรรมทัศน์สมาคม ได้ไปเข้าร่วมชุมชน และได้นำสื่อต่างๆ ไปจำหน่ายในงานด้วย ที่แยกมิลกวัน มีผู้มาใช้บริการพอสมควร โดยเฉพาะชาวพันธุ์มิตร

-ได้บริจาคหนังสือพิมพ์ประจำวันให้กับหน่วยงานต่างๆ เช่น ห้องสมุด, ศาลฟังธรรม, และถาวรพ่อท่าน รวมเดือนละ ๔,๖๖๙ บาท

-บริจาคให้ล้วนกลาง(กองบุญสาธารณูปโภค) เดือนละ ๑๐,๐๐๐ บาท ให้สถานีโทรทัศน์เพื่อ Munduchyachati (FMTV) เดือนละ ๕๐,๐๐๐ บาท สมบทุนส่งเสริมการศึกษาให้ล้วนกลาง เดือนละ ๓๐,๐๐๐ บาท ให้หน่วยงานจราจร และ รปภ. เดือนละ ๕,๐๐๐ บาท ค่าไฟฟ้าเสาอากาศวิทยุชุมชนสัตติโคก ประมาณเดือนละ ๑๐,๐๐๐ บาท

-เป็นภาระการเลือกตั้งคณะกรรมการชุดใหม่ แต่มีการชุมชนประท้วง จึงให้คณะกรรมการชุดเดิมรักษาการไปก่อน

-ที่ประชุมเสนอกတู่ตั้ง นางประเพิ่ม ศุกรลักษณ์ เป็นผู้ตรวจสอบบัญชี ประจำปี ๒๕๕๔

-เจ้าหน้าที่ประจำร้านต้องไปดูแลคุณแม่ป่วย ที่ต่างจังหวัด ทำให้ขาดบุคลากร มีอาสาสมัคร หมุนเวียนเข้าไปช่วยงาน ๒ ทีม ผลัดเปลี่ยนกัน

-มีผู้จะบริจาคหุ้นให้แก่ธรรมทัศน์สมาคม จากบริษัทขอบคุณจำกัด ในนาม น.ส.สมบูรณ์ อุดมวงศ์ และน.ส.จันทร์เรม อัมรินทร์ ๒๐,๖๐๐ หุ้น จากบริษัทฟ้าอภัยจำกัด ในนาม น.ส.จุลจิต คงหา, น.ส.เบญจวรรณ เจริญวงศ์, น.ส.ชนัญพร จาเรชัยมนตรี, นายเกษม เลิศบุญย์, พศ.รัศมี กฤษณ์มีช์, น.ส.ปัทมาวดี กลิกรอม, และน.ส.เทียน แก้ว บุญมี รวมจำนวน ๕๐,๐๐๐ หุ้น

-ต้นเดือนเมษายน ๒๕๕๓ มีข้อมูลเป็นช้า เวียดนามงัดร้านเข้ามาโดยเครื่องคอมพิวเตอร์ไป เครื่อง และเครื่องเล่น DVD ๑ เครื่อง ทางเราติดตามตัวข้อมูลและจับได้ทัน ได้เครื่องคอมพิวเตอร์กลับมา ๒ เครื่อง ส่วนเครื่องเล่น DVD หายไป นายกสมาคมได้ไปแจ้งความที่ สภ.บึงกุ่ม แต่ทางเจ้าหน้าที่ตำรวจจับตัวแล้วก็ได้ปล่อยตัวผู้ต้องหาไปในเวลาต่อมา

## สถิติเผยแพร่สัจธรรมประจำเดือน พ.ค.-มิ.ย. ๒๕๕๔

### บรรบบพิมพ์

สารอโศก [พุทธกิจเอกสาร, ปุกุลเสกฯ ครั้งที่ ๗๕]

Neo Protest] ๑๐,๐๐๐ เล่ม  
ดอกหญ้า [สื้นสุดกันที่(นักการเมืองน้ำเน่า)]

ดอกบัวน้อย [สร้างคน สร้างใจ] ๕,๐๐๐ เล่ม

### บรรบบปฏิกรณ์

	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.
จดหมาย (ฉบับ)	๔๖๘	๓๑๒	๕๑๓	๔๐๕	๔๕๗	๕๕๗
สิ่งพิมพ์(ฉบับ)	๖๔	๕๓	๖๘	๕๕	๖๕	๖๐
ตีคืน (ชิ้น)	๒๙	๒๕	๒๖	๓๕	๙๖	๕๗

## พระพุทธองค์ตรัส

ถ้าแม่ความคิดถึงกาม  
ความคิดพยาบาท  
ความคิดจะทำร้าย  
เกิดขึ้นแก่ผู้กำลังเดินอยู่  
ยืนอยู่ นั่งอยู่ นอนอยู่  
ไม่ยินดีความคิดนั้น  
แล้วละ บรรเทาลง  
กระทำความคิดนั้นให้พินาศไป  
ให้ถึงความไม่มี  
เราเรียกผู้นี้ว่า ผู้มีความเพียร  
มีความเกรงกลัวในความคิดชั่ว  
มีความเพียรอันตั้งตนแล้ว  
เป็นนิจนิรันดร  
มีใจเด็ดเดี่ยว

(พระไตรปิฎกเล่มที่ ๒๑ “จารถูร” ข้อ ๑๑)

# ໃຕ້ ຮົມອົກ

ສາຮອໂຄກ ລັບທີ ۲ ປັກທີ ۳۹(๓๔)  
ປະຈຳເດືອນ ມ.ຄ.-ນ.ຍ. ۲۵۶۶

ຕຸ້ນຢ່ວນຂ່າວດរາວຂອງສາທິຣາມຈາກທັງສາທິສ  
ເພື່ອເສີມສ້າງກໍາລັງໃຈ ໄທກຣນຊານ  
ແລະແກ້ປັນຫາຂອງນັກປົງປົກຕົຮຣນ

ເຮືອແທ່ງພຸທ່ອະ

ມີເຊົ່າລຳເລັກຈາ

ບຣາຖຸກແຄ່ຄົນສອງຄົນ

ແຕ່ແທ້ທີ່ຈິງ...

ບຣາຖຸກໄດ້ມາກວ່ານັ້ນ

ຄນແຍວະໆ... ດັນທັ້ງສັງຄົມ ທາດີບ້ານເມືອງ

ກົດສາມາດຮັບບຣາຖຸກໄດ້...

ພຸທ່ອະນາມກຳມີອີເດີຍວ

ມີເຊົ່າປັບເລີກເດີຍວ... ພຶກເຮັນ

ໄມ່ຢູ່ເກື່ຽວສວຣພລິ່ງ

ແຕ່ແທ້ທີ່ຈິງ...

ຢັງອູ້ງກັບຜູ້ຄົນ

ເຮີຍນຽ້ວຕົວເອງໂດຍຜ່ານຜູ້ຄົນ

ເພົ່າວ່າຜູ້ຄົນທຳໄຫ້ເຫັນຕົວເອງ

ຢືນມີກິຈກາຮມ...ຢືນຄົ້ນພບຕົວເອງ

ຢືນມີກິຈກາຮມ...ພຣະນິພພານເຮີມຂົ້ນເຂົ້ອນ...

ວິຖີແທ່ງໜ້າພຸທ່ອ ຖູກບົດເບື່ອນກລບເກລື່ອນ

ຈນບັດນີ້...ມາຍາຄື່ອງຈິງ ຂອງຈິງຄື່ອມາຍາ

ປົງປົກຕົຮຣນຕ້ອງແຍກຈາກກາຮມດໍາງໜີວິຕ



ດ້ວຍເຫດຸນີ...

ນັກປົງປົກຕົຮຣນຈຶ່ງອ່ອນເອ

ມີແຕ່ມ່ຽນຮົມຄຸລື້ນໆ...ແບນຮາບ!

ລົ້ມເໝລວກາຮມດໍາງໜີວິຕທີ່ປົກຕິ

ຂາດຄວາມຮັບຜິດຂອບຕ່ອລັງຄົມ

ເປັນໜັນໜັ້ນໃໝ່ຂອງລັງຄົມ

ທີ່ສຸຂສຶບຍແຕ່ໄວ້ລຳນີ້ກົດຕ່ອສ່ວນຮວມ

ແລະຄູກສາປາປາໄຫ້ອູ້ງບຸນທຶນ!

ເພົ່າວ່າເຫດຸນີ...

ຈຶ່ງເປັນງານຍາກຂອງພ່ອທ່ານ

ທີ່ຈະກູ້ວິກຄູຕິພຸທ່ອະນາມ...ໃຫ້ຄືນເຊີ່ພ

ແຕ່ຄືນກະນັ້ນ... ๔๐ ພຣະຫາທີ່ຜ່ານມາ

ປາກູ້ຫາຣີຍົກມີຈິງ...ກົມີຈິງ...ກົມີຈິງ



## គគ់សោបនមសុខភាពខំសកាប៉ានិករបនជ្ម័ណា

๑. ของหมาเขียว ติดต่อ สำนักพิมพ์แสงเดด  
โทรคัพท์ ๐๘๙-๔๕๕-๐๕๕๕(คุณปี๊)  
๒. ของ อ.ขวัญดิน โทรคัพท์ ๐๘๓-๗๗๓-๕๕๕๕(คุณอนุช) เรามีทุกเดือน  
หมายเหตุ สำหรับชาวชุมชนทำการรวมกัน ๑๐ คน อ.ขวัญดินจะทำคอมอร์ลสลังพิชชีให้เป็นการ  
ภายในทันที

# เรื่องของคนเตรียมตัวตาย ?

\*จากญาติธรรมบัวฟ้า ประทุมสุตร(อ.วังน้ำเย็น จ.สระแก้ว)

“ເບີນະຍະຍາວນານໄມ້ໄດ້ຮາຍງານໃຫ້ການເປັນຄ່າທັນສື່ອ, ເພຣະໜຸດເວລາໄປກົບເຮືອງນາເວັ້ງບ້ານ, ຈັດການເຕັມຕົວເດີຍຮົງນາ, ບ້ານຫລວງຕົ້ນດີນ ຮັບຫາທ່ອຍູ້ໃໝ່ ວັນແນນຊີວິຕ່ວ່າທຳນາມມາຮະຍະທີ່ແລ້ວຈະຈັດການຍ່າງໄກຕົດສືນໃຈວ່າຈະລາວອາກຈາກຮາຍກ່ອນ ۶۰ ປີ, ທາງຮາຍການມີເປັນຫັນດຸງໃຫ້ ອີ່ ເຖິງຂອງເຜົນເດືອນ ແກ້ໄຂຢືນເວັ້ງກາຍໃນວັນທີກຳທັນດົນ...

พิมพ์จดหมายฉบับนี้ ญาติธรรมบัวฟ้า ก็คงออกมากเรียบร้อยแล้ว (ทำราชการมา ๒๗ ปี) จะทำอะไรต่อไปช่วยเหลือให้ทราบด้วยเน้อ จูย์ๆ

## จากญาติธรรมไก่ปืนเกี้ยง

“ได้รับ ‘สารอโศก’ และ ‘ดอกหญ้า’ ทุกฉบับ ล่ามแล้วให้สัตติได้สารทุกๆ คำที่จะนำไปใช้ในชีวิตประจำวัน โดยเน้นพะซวยลดลงถ้าความฟังเพื่อได้ยิน ล่ามจบแล้วให้ผู้อื่นอ่านหรือมอบให้โรงเรียนต่อไป

ได้ดู FMTV เก็บทุกรายการโดยเฉพาะรายการพ่อท่านโพธิรักษ์ กลางคืนจะได้ดูทุกคืน หรือตอนยังกับหมู่กลุ่มชาวอโศกอยู่ตลอดเวลา ยังต้องขัด geleat เองอีกมาก แต่ต้องต่อสู้ไป

ขอบคุณที่ช่วยโศกที่มีอบแต่สิ่งดีๆให้มวลมนุษย์ทั้งโลก

ประพี่เพ ยาสาร (อ.ป้าย จ.แม่ส่องสอน)"

จ.ม.ฉบับนี้ คงจะเห็นบทบาทของสื่อโคลกที่พากเราช่วยกันทำ ว่ามีประโยชน์หรือເວີ້ຕ່ອກງານປົງປັດຊາຍແດ່ໄທ

ใครที่ไม่รู้จะได้รู้ ได้เห็นคุณค่า ได้กำลังใจ และได้อุปทานกันถ้วนทั่ว

ทำได้ทั้งที่ มีใช่ท่องๆๆๆ แต่จึงจำกอย่างให้มี “ปัญญา” รู้ว่าได้อย่างไรแล้วเห็น? ฉุยๆๆ



## ວໂສກກັບຍຸກຮຄາສຕຣກາງຮຣມ

ญาติธรรม กำธร เสนจันทร์ຜົ່ນໄຊ (อ.เมือง จ.พิษณุโลก) ຂຶ້ນໝີໃນຫວາວໂຄມາກມາຍ ແຕ່  
ກົມື້ຂໍອົດເທິ່ນຫລາຍຂໍ້ທ່ອຍກໃຫ້ເປັນ

ຫົວ ១ ເສີຍດາຍຄວາມສາມາດຂອງຄຸນຮັດຕະວັນທີຈົບປຽນໝາເອກ ນ່າຈະຫ່ວຍສັງຄມໃນວັງກັງເໜືອນຍ່າງ  
ອາຈາຍຢັ້ງຍິນ ກຸດເຫັນນີ້

ຕອບ ອາຈາຍຢັ້ງຍິນ ລາອກຈາກອັກຊ່າສຕຣ ຈຸ່າໆ ແລ້ວ

ຄົນເປັນໂດ້ຍັກບັນຄາເລີ່ມບາງທີ່ເຂົກົດແຕກຕ່າງກັນ

ຫົວ ២ “ເປົ້າມາຍ້ວຍໃຫ້ວ່າ ຫ້ວຍສ້າງງານລັ້ງສົມຄວາມດີກັບພະໂພສັຕົວ ແລະ ພູກລຸ່ມຕລອດໄປ...” ຕີມກາ  
ດຽບ ແຕ່ແດບໄປໃນການຫ່ວຍເຫຼືອສັງຄມ

ຕອບ ການໄປປະທ້ວງທີ່ທໍາເນີຍບຽນບາລ ການຂັບໄລ່ນັກການເມືອງທີ່ຫ້ວ້າຍ ການຕ່ອລູ້ເຮືອງເຂາພະ  
ວິທາກ ເປັນເມືຕື່ໂທ່ານອອໂສກໃນການຫ່ວຍເຫຼືອສັງຄມທີ່ກ່າວງໜີ້ນແລ້ວນະຄວັນ ທ່າງໆໄດ້ເຫັນອ່າງໄຮ  
ຈີໍຍໍ່າໆ

## ກາງວົກຂອງນູາຕີຣຣມທີ່ນີ້ເຈັນ

“ດິນຕັ້ງໃຈເກີບເປັນເດືອນລະ ๑,๐๐๐ ບາທ ເພື່ອຮົມສົວັງວິທາງສັນຕິອໂຄກ ຕັ້ງແຕ່ເດືອນກັນຍານ ๒๕๔๓ - ມາຮາມມີມາດີ ๕,๐๐๐ ບາທ ຈຶ່ງສົ່ງເຫັນມາທາມທີ່ຕັ້ງໃຈໄວ ແລະ ອັກ ๑,๐๐๐ ບາທ ຜ່າຍງານ ລຽນມະກຳການເມື່ອງ NEO-PROTEZA ທີ່ພ່ອທ່ານເປີດເວົ້າທີ່ກໍາເນີຍບ ຮັມສົ່ງເປັນມາດັ່ງນີ້ ๖,๐๐๐ ບາທ ຂອງໃຫ້ເຈົ້າໜ້າທີ່ຈັດການໃຫ້ດ້ວຍ ແລະ ສົ່ງໃບເສົ້າຮັບເປັນໃຫ້ທ່ານດ້ວຍນະຄະ

ກຮາບນັ້ນສັກມາດ້ວຍຄວາມເຄົາຮພອຍ່າງສູງ”

ຈ.ມ. ນູາຕີຮຣມທ່ານນີ້ ດາວ່ນໆຈາກພວຈະມອງເຫັນທາງທີ່ຈະຊ່ວຍໝູ່ກ່ຽວ  
ໂຄຣມີເງິນົກ່ຽວເຈັນ ໂຄຣມີແຮງົກ່ຽວແຮງ ໂຄຣມີທັງລອງອ່າຍົກົມາ່ຢ່າຍໃຫ້ໜົດ  
ແຕ່ໄມ່ມີການປະກາດເປັນທາງກາເທົ່ານັ້ນແລະ  
ເຮົາຈະຝຶກເປັນເຜູ້ປົດທອງໜັ້ງພຣະ! ຈຸ່ງໆໆ

## ກຳລັງຮອຕາຍຈາກໂຄກນຸ່ມຍົກເປົ້າຫຼຸດຕະ?

ຈາກນູາຕີຮຣມຮູ່ນີ້ໄປໂວເນີຍຮ ! ພິມພຣະນ ວິສຸທົມີແພທຍ (ອ.ເມື່ອງ ຈ.ຕຣາດ) ...

“ລູກຮັກຮາພ່ອທ່ານມາ ໂຮດດີໄດ້ຈົບພ່ອທ່ານນຳກາທີ່ໃຫ້ໄດ້ພຍາຍາມປົງປັບຕິຕາມທີ່ພ່ອທ່ານສອນ (ຂະນັນເປັນຕູ້ໄປອະນຸມົດທີ່ວິທາລັຍດຽວຈັນທຸງ ຕັ້ງແຕ່ປີ ๒๕๔๘) ເວັ້ນຕັ້ງແຕ່ນັ້ນເປັນຕົ້ນມາໄດ້ ๒๐ ກວ່າປີແລ້ວ ວັບປະການ  
ອາກາຮມັນສົວັງຕິມາຕລອດ ປັກຕີ ๒ ມື້ອ ວັນພຣະຈະມື້ອເດືອຍາ ບາງດັງໜ້າມອໃກ້ກິນຍາຫລັງອາກາຮ ວັນລະ ๓ ມື້ອ ກີ່ຕັ້ອງ<sup>1</sup>  
ທາມໝາຍ ປັກຕີແລ້ວກົມາເຄີ່ງຮັດໃໝ່ ມີກາຮະຫັ້ອງດູແລມ່ອຍຸເທົ່າປີທີ່ ៩១ ແລະຊ່ວຍເລື່ອງໜ່າຍ ២ ຂວບ ၂  
ເດືອນແລ້ວ

ເມື່ອໝາດກາຮະແລ້ວຕັ້ງໃຈຈະເຂົາມວັດ ອີກາເຂົາມການແລ້ວ ຖາງຍັງໄມ້ໂປ່ງ ຕົວສັ່ນສົມບຸນູທີ່ບ້ານກ່ອນ ໄດ້  
ຕິດຈານພັ້ນແລະດູຮາຍການ FMTV ມາໂດຍຫລຸດດ້ວຍ...

ຈຶ່ງຈາກຂອນໆມີທານາລ່ວງໜ້າ ໃນກາເຂົາຮ່ວມມືມຸນ໌ຈາວໂຄກ! ຈຸ່ງໆໆ

## ສ້າງເຊີຕັ້ງດ້ວຍຈິຕປະກິຈ

ນູາຕີຮຣມໃບໝໍ ຂັ້ນທະມາລາ (ອ.ເມື່ອງ ຈ.ເຊີຍໃໝ່) ຜູ້ສົມຄຣເປັນນັກປ ແລ້ວ ໃນ ๑,๐๐๐ ແຕ່  
ຂອເວລາດູແລກຮອບຄວ້າໃຫ້ເຮືອບຮ້ອຍກ່ອນ

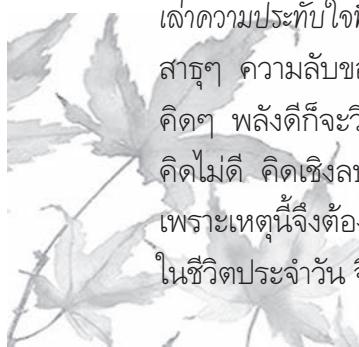
ເລົ່າຄວາມປະກິຈທີ່ໄດ້ຈາກຄນອບຫັ້ງ ທີ່ມີນັ້ນໃຈມາ່ຢ່າຍທີ່ຝ່ຽງເຫັນ

ສາຫຼຸາ ຄວາມລັບຂອງຈັກວາລົກຄືອ ກາຮມອງມຸມດີ ກາຮທັດປະກິຈໃຈຜູ້ຄນຮອບໜ້າງ  
ຄືດໆ ພລັງດີກົກຈະວິງເຂົ້າມາ

ຄືດໄມ່ດີ ຄືດເຊີງລົບ ພລັງລົບ ພລັງໜ້າກີຈະວິງເຂົ້າມາເໜືອນກັນ

ເພຣະເຫຼຸ່ນ໌ຈຶ່ງຕ້ອງຮະວັງຄວາມຄືດເຊີງລົບໃຫ້ມາກ

ໃນເຊີຕປະກິຈຈຳວັນ ຈຶ່ງຈາເສັນອີໃຫ້ກິຈປະກິຈໃຈໃນເວັ້ງເລົການ້ອຍໆ ຈາກຄນຮອບໜ້າງ ແມ້ເຂົາຈະໄມ່



ได้มาช่วยงานตาม

นี่คือเคล็ดลับสร้างชีวิตเจริญ! จួយណា

## คำจำกัดความของการ “ปฏิบัตธรรม”



ที่จะทำให้เราเข้าใจเป้าหมายชัดเจน-มั่นเป้ามากขึ้น

แต่เป้าหมายของเราอาจจะไม่ชัดเจนพอสำหรับคนอื่นๆได้ อาจจะต้องสร้างคำใหม่หรือ Key word ขึ้นใหม่

ความจริงหลักโวหาร  
ปฏิโมกข์ว่าด้วย“ลัชชัว-ประพฤติเดียว  
ทำจิตใจให้บริสุทธิ์” ก็ใช้ได้เหมือนกัน

Key word ที่ดี จะทำให้เราเห็นรูปธรรมการดำเนินชีวิต  
ที่ชัดเจนขึ้น โดยล้วนตัวจริงจากมี Keyword คือ “ลดของกู-  
ลดตัวกู” จួយណា

ญาติธรรม  
ไพศาล ลหัสวงศ์ (อ.เมือง  
จ.สงขลา) สรุปความหมาย  
ของการปฏิบัติธรรมว่า  
“การตั้นรู้อยู่กับ  
ปัจจุบันทำหน้าที่ให้ถูกต้อง  
ปล่อยวางให้เป็น”

สาธุ “๓  
เป้าหมาย” คงต้องอธิบายกัน  
ต่อว่า เจ้าของชีวิตจะต้องทำ  
กิจกรรมอะไร หรือ มี  
พฤติกรรมอย่างไร

การสร้าง “คำ  
จำกัดความ” เป็นเรื่องที่ดี



# คนสนุกกับงาน

ญาติธรรมนำways เอกทักษิณ (อ.เมือง จ.พัทลุง) เป็นอีกคนหนึ่งที่จังใจซื่นชมในความเสมอ  
ต้นเสมอปลาย

นอกจากจะขยายภาระงานด้านจดหมายเป็นระยะ ตั้งแต่สมัยยังเป็นหนัมโสด จนวันนี้ลูกๆ โตเข้ามายังมีแล้ว ก็ยังมีวิถีทางธรรมที่แม่นเป็น

ແກມຕົວໜັງລືອທີ່ເຂົ້ານດ້ວຍລາຍນື້ອ ກົດສະບັບໄດ້ ເຈົ້າຕ້ອງຮັບການກົດສະບັບໄດ້ ໄທນະພ່ວມມື  
ໄທນະຈະງານຮັນຄໍາ ໄທນະຈະງານສັງຄມ ໄທນະຈະງານໜາວໂຄກ

มาดูวิธีคิดของเจ้าตัวกันดีกว่า...

“หล่ายงานที่ต้องช่วยกันทำให้เสร็จก่อน, หลัง จึงจะทำงานอื่นต่อไปได้ และหากให้กำอยู่คณเดียวกันทั้งวัน ก็คงฝืนทำได้ ผู้เดียวเจ้าจะดายสีเหลืองมาติดที่ต่างแล้วแสดงให้ภารรยาดู เธอรู้และยิ้ม หมายถึงว่า ทำงานมากจนค้างเหลือง หรือผู้เดียวเจ้าเนื้อต, ลากู หล่ายตัวมาเดินใกล้ๆภารรา แล้วทำเนื้อต, ลากูให้ร่วงลงมาที่พื้น เธอเห็นแล้วก็หัวเราะ หมายถึงว่า ทำงานมากจนเนื้อตหลุดและอีกสามวันหนึ่งที่ผู้เดียวประยุกต์เรอฟัง (อย่างค่อนข้างอยากรู้) ว่าแต่ละคนได้รับความสำเร็จ ดูจน หรือแม่บ้านพูดของมาอยู่เสมอๆว่า “เหนื่อยสายตัวแบบชาด” ๒ ปีที่ผ่านมา ผู้ทำงาน(อยาเหมือนกันที่จะเล่าดูกย) ทั้งวันแบบทุกวัน ไม่เบื่อ ไม่เหนื่อย ไม่หนักไม่นาน ไม่มีอะไรน้ำหนา ทำ ทำ ใจต้องรู้สึกว่า เอօริง มีคำนึงอยู่ในเมืองไทยสมัยก่อนด้วย มีริงเป็นเครื่องอย่างที่จะกล่าวว่า ไม่เกินคำพูดนี้ไปนัก “เหนื่อยสายตัวแบบชาด” แต่จะตรงกันเข้ามกันต่อทำลังใจ พลังใจที่ทำงานนั้นๆ เพราะว่า ผู้รู้สึกตัวอยู่เสมอว่า ผู้เป็นนักปฏิรูป

## ສາທຸລະ ສູຂ-ຖຸກຂໍ້ນ້ອຍທີ່ໄຈ

งานหนักก็มีใช่ความทุกข์ แต่คือการลังสมบารมี คือการฝึกหัดขัดเกลาตัวเอง

งานหนักคือ เครื่องมือพัฒนาตัวเองชั้นยอด เมื่อเข้าใจ เมื่อเห็นคุณค่า ความเบื่อหน่าย-รำคาญจะลดลงไป กลายเป็น ฉันทะ-ยินดี-กระตือรือร้น

พร้อมบริการรับใช้คุณทั่วโลกได้สบาย!

☆ జీవికా





นํบบันนี้เป็นการรายงานผลการตีม  
ขอบสณาชิกมาไนท์ราบด้: จากคุณสมมานา  
ช.ก้าแฟพเพธ หมายเลขสณาชิก ๒๔๔๐๘๓

ดิฉันได้อ่านคอลัมน์นํานี้ของนิตยสารนี้  
ก็นึกถึงเมื่อครั้งที่ตัวเองยังปฏิบัติธรรมอยู่ เดຍ  
ดีมีน้ำจืดอยู่ ระยะหนึ่ง แล้วก็เลิกไปพอมาระยะเวลา  
รู้สึกว่า สุขภาพไม่ค่อยดี กินยาแผนปัจจุบัน  
ประจำก็ไม่ไหวมันไม่ได้ช่วยให้ร่างกายดีขึ้นลักษ  
เท่าไรเลย ซึ่งร้าย กลับทำให้ร่างกาย กลายเป็น  
ที่สะสมของยา เกิดโรคภัยใหม่ๆขึ้นมาอีก ก็เลย  
หันมาลองตีมน้ำนี้ขอบตัวเองดู และค่อย  
ลังเกต สุขภาพดูว่าเปลี่ยนแปลงอย่างไร ดิฉัน  
จะดีมีเฉพาะช่วงเช้ามืด วันละครั้งเท่านั้นเอง ไม่  
รู้ว่าเข้าดีมีกันช่วงไหนบ้าง ถึงจะมีประโยชน์ดี  
ดิฉันดีมีมาตั้งแต่ช่วงตอนปีใหม่ รู้สึกว่าร่างกาย  
ดีขึ้น ไม่ดื่มน้ำมีความลากมันน้ำหรือลูก  
ขันเงิน แล้วรู้สึกไม่ดื่มน้ำอ่องบ่ำเวลาทำงาน  
เมื่อก่อนทำอ้วนโนดหน่อยก็จะเห็นอ้อยหัวใจเต้นแรง

ถ้าวันไหนดีมีเข้าไปเยอะ วันนั้นจะถ่าย  
เป็นน้ำเลย ถ่ายประมาณ ๒ ครั้ง และก็จะ  
หายไปเอง (เหมือนกับเรากินยาอะไรบางทุกวัน  
เลย) ทุกครั้งที่ดีมีก็ยังทำใจไม่ค่อยจะได้ แต่ก็  
พยายามบอกตัวเองว่า กินเพื่อเป็นงานกษา  
สุขภาพ ดิฉันเขียนมาเล่าให้ฟังเคน์ก่อนนะคร



## ท่านที่ ๒ จากพระสงวน ฐิตาโร

หลักสี่ กาม.

ทดลองน้ำปัลลava: ๗ ประมาน

๒ เลื่อน เป็นเข็มหัวด ยาแก้ปวดพารา เดຍฉัน  
มาหลายปี เปื่อพาราเห็นแล้วไม่อยากฉันแก่โรค  
บางอย่างได้ 试验น้ำปัลลava: ๗ บาลานซ์  
โรคไซน์ส์กุลามาก เก็บบนหาง พอดีเป็น  
ต่อมลูกหมาก มาตอนหลังปัลลava แม่น  
เลียงดัน ผ่าแล้ว ครั้งแรกจะฉันแมล็ด  
ทานตะวันมีกรดสังกะสี พอดีหาไม่ได้ หลังผ่าตัด  
ลงฉันดู ๓๐กว่าซองปัลลava คล่องดี ช่วย  
รักษาโรคให้หายเร็วขึ้น

น้ำปัลลava แก้ษาสารตากด้าบ  
หาของได้บ้าง มีโอกาสต 试验น้ำปัลลava ให้  
แล้วแต่เวลา



## ຝັກຜລໄມ້ ແລະ ກິດຈົກໄມ້ດວກພລາດ

**ຝັກຜລໄມ້** ເປັນອາຫານທີ່ມີປະໂຍ່ງເຊົ່ວ່າງກາຍ ສາກັນໂກຊາກາຮແກ່ໜາຕີເມຣິກາ ຈຶ່ງໄດ້ແແນ່ໃນກາຮຮັບປະການຮວມກັນໃຫ້ໄວ້ລະຄຽງກົລົມ ຈະໜ່ວຍໃໝ່ສຸຂພາພແຂງແຮງ ແລ້ວໃສ່ຄະຈຶ່ງຂອແນ່ຝັກຜລໄມ້ ທະ ຂັນດີທີ່ມີປະໂຍ່ງເຊົ່ວ່າງກາຍ ດັ່ງນີ້

### ລູກພຽນ

ລູກພຽນ ເປັນແຫຼ່ງທີ່ຕື່ອງໂປແຕລເຫື່ຍມ ແລືກແລ້ວເພເບໂຮ້ ທີ່



ສຳຄັນພຽນ  
ໜ່ວຍທຳໃໝ່  
ຜົວພຣຣນມີ  
ເລືອດຝາດ  
ຄນເຮາເມື່ອ

ຝ່ານໜ່ວຍສົດໃສຂອງຊີວິດ ດີວ້າຍຢືນ  
ສົບທ້າ ຮ່າງກາຍກົດຈະເຮີມເສື່ອມໂທຣມ  
ໄຂມັນເຮີມເຂົ້າສະສົມຕາມທີ່ຕ່າງໆ  
ມາກມາຍ ໃບທັກທີ່ເຄຍສົດໃສດ້ວຍ  
ເລືອດຝາດ ກົດຈະເຮີມທົມອົງຄລ້າ ຜົວ  
ພຣຣນຈະເປັນລື່ມພຣເຮືອທົ່ວ່າຊີດ  
ໂທຣມ ເກີດໄດ້ຫລາຍສາເຫຼຸ່ງ ເຊັ່ນ  
ຜົວມີຄວາມໜາກາກຂຶ້ນຕາມວ່າ  
ຈນມອງໄມ່ເຫັນ ເລືອດຝາດ ທົ່ວ່າ  
ເລືອດໄມ່ມີໃໝ່ຝາດ ດີວ້າເປັນໂຮ  
ໂລທິຕາງນັ້ນແອງ ພຽນແປ່ນແຫ່ງ  
ຮາຕູ້ແລືກທີ່ດີ ພຽນແກ້ໜີ່ຂີ່ມີ

ຮາຕູ້ແລືກ ແກ.ລ.ສ ມີລິກິຮັມ  
ແລະວິຕາມິນີ້ ຜົງໜ່ວຍໃນກາຮຈຸດ  
ຊື່ມຮາຕູ້ຕ່າງໆເຂົ້າສູ່ຮ່າງກາຍ ດັ່ງນີ້  
ທາກຄຸນອຍາກມີຮ່າງກາຍແຂງແຮງ  
ສມບູຮົນ ສຸຂາພົດສົມບູຮົນດ້ວຍ  
ເລືອດຝາດ ລອງຮັບປະການລູກ  
ພຽນສດາ ອົງລູກພລັມດູລືດິກະ

### ຄ້ວ່າ

ທຸກຄົນອຍາກມີຮູ້ປ່າງດີ  
ກະຮັບມີສົດສ່ວນ ໄມມີໄຂມັນສ່ວນ  
ເກີນສະສົມ ຖ້າໜ່ວຍຄຸນໄດ້ຄະ່າ  
ເປັນອາຫານທີ່ອຸດມີປ່າງດີໂປຣຕິນ  
ແລືກ ວິຕາມິນີ້ ນອກຈາກນິ້ນກ  
ວິທາຍາສຕ່ຽງຍັງຄັນພບວ່າ ເມື່ອ  
ຄຸນຮັບປະການອາຫານທີ່ມີໄຟເບົວຮົ



ຂັນດີທີ່ລະລາຍນີ້ໄດ້ (ຜົງຄ້ວ່າມີອູ່  
ແລ້ວມາກມາຍ) ໄຟເບົວຮົຈະເຄລືອນ  
ຜົວກະເພາະ ທຳໃຫ້ສຶກອົມເວົວ  
ແລະອົມນານຄວາມອຍາກອາຫານຈະ  
ລົດລົງ ຜົງແນ່ອນວ່າມີປະໂຍ່ງ  
ກັບຄົນທີ່ຕ້ອງກາຮລົດຄວາມອ້ວນ  
ເປັນອ່າງມາກ

### ບຣອຄໂຄລີ

ບຣອຄໂຄລີເປັນແຫ່ງ

ຊື່ລື່ນໍຍືມຕາມຊຣມຫາຕີ ຜົງເຈົ້າຕ້ວ  
ຊື່ລື່ນໍຍືມໜີແຫ່ງຄະ່າ ທີ່ໜ່ວຍປໍາຈຸງ  
ຜົວພຣຣນ (ຊື່ລື່ນໍຍືມຈະໜ່ວຍເພີມ  
ຄວາມຍືດຍຸ່ນໃໝ່ກັບຜົວໜັງ ຈຶ່ງ



ທຳໃຫ້ຜົວດູອ່ອນວ່າຍ ມີໜ້າມີ່ນວລ  
ເໜີອນຫຸ່ມສາວ) ແມ່ນຢັງໜ່ວຍ  
ລບວ້ວຮອຍເທິງຍິນເອີກດ້ວຍ

### ແອປເປີລ

ມີສາຮຳຕັ້ງນີ້ ດີວ້າ  
ເບົດຕັ້ງໂຄຣກິນ ວິຕາມິນີ້ແລະ  
ເລີ້ນໄຟເບົວຮົຈະລະລາຍນີ້ ທີ່ໜ່ວ່າ  
ເປັດຕິນແຕ່ທີ່ນ່າສຳໃຈລົບຄົນ  
ກລວ້ອັນ ເຈົ້າຕ້ວເປັດຕິນນີ້ມີ  
ຄຸນສົມບັດທີ່ຈ່າຍລົດຄວາມອຍາກ  
ອາຫານ ລົດນ້ຳໜັກ ແລະລົດໂຄ<sup>ໂ</sup>  
ເລສເຕອຣອລທາກຄຸນທີ່ຈົນຕາລາຍ



ແຕ່ຍັງໄມ່ຄື່ງເວລາອາຫານແອປເປີລ  
ສັກລູກ ຈະໜ່ວຍລົດຄວາມທົ່ວໄດ້  
ເພວະແອປເປີລມີແປ່ງແລະນ້ຳຕາລ  
ໃນຮູ່ປົກນ້າຕາລໂມເກຸລເດືອຍົງ

๗๕% ทำให้ร่างกายสามารถดูดซึมน้ำตาลพิเศษชนิดนี้ได้รวดเร็ว และนำไปใช้ประโยชน์ได้ ในเวลาไม่เกิน ๑๐ นาที ดังนั้น ความอยากร้าวหารจังลดลง ทำให้คุณไม่รู้สึกหดหู่ หรืออ่อนเพลีย แลปเปิล ๒-๓ ผลต่อวัน ช่วยลดปริมาณโคเลส เตอรอลในกระแสเลือดได้ เพราะแอปเปิลมีเเพคตินซึ่งเป็นไฟเบอร์ที่ละลายนำได้ ผลจากการวิจัยชี้ว่า เมื่อกรดในทางเดินอาหารย่อยถลายไขมัน และแยกโคเลสเตรอรอล ออกมา เสร็จสิ้นแล้ว เเพคตินจากแอปเปิล จะไปค่อยดักจับโคเลสเตรอรอล เหล่านั้น และพาไปทิ้งก่อนที่จะถูกดูดกลับเข้าร่างกาย

## กล้วยไข่

### กล้วยทุกชนิดดีต่อสุขภาพ

แต่กล้วยไข่ดีเป็นพิเศษ ในเรื่องของสารต้านอนุมูลอิสระที่เรารู้จักกันดี คือ แบต้าแครอทีน โดยธรรมชาติ เมื่อเราอายุพันปีสิบสองปีแล้ว ความเจริญเติบโตของร่างกายจะเริ่มหยุดชะงัก ความเสื่อมในส่วนต่างๆ ของร่างกายก็จะเริ่มมาเยือนอย่างช้าๆ



ขณะนั้นเองมีส่องสิ่งที่สำคัญเกิดขึ้นในร่างกายของเรา ซึ่งก็คือสิ่งแรก เชลล์ในร่างกายทุกเซลล์ จะผลิตอนุมูลอิสระมากขึ้น สิ่งที่ส่องความสามารถในการซ่อมแซมส่วนที่สึกหรือของร่างกายจะลดลงเรื่อยๆ พร้อมกันนั้น ความสามารถในการจำกัดอนุมูลอิสระ(Detoxification) ก็ลดลงอย่างน่าตกใจเช่นกัน ดังนั้น กลยุทธ์ที่คุณจะสู้กับความแก่ด้วยตนเอง ก็คือ คุณต้องรับประทานอาหารที่มีฤทธิ์ต้านอนุมูลอิสระให้มาก ซึ่งสารนี้เรารู้จักในชื่อที่เรียกว่า แอนต์օอกซิเดนท์(Antioxidants) ซึ่งในกล้วยไข่ ๑ ขีด มีสารเบต้าแครอทีนถึง ๔๙๗ มิลลิกรัม

## ผึ้ง

ผึ้ง ๑ ขีดมีวิตามินซีสูงถึง ๑๘๐ มิลลิกรัม วิตามินซีมีบทบาทในการสร้างคอลลาเจนที่ทำให้ผิวพรรณนิ่ม滑แต่งตึง



ไม่แก่ก่อนวัย วิตามินซีเป็นสารต้านอนุมูลอิสระ ซึ่งเจ้าตัวสารต้านอนุมูลอิสระนี้เอง ที่ทำให้คอลลาเจนและอีลาสตินเสื่อมสภาพ ผิวหนังแห้งเหี่ยวย เกิดริ้วรอยตื้นๆ วิตามินซีมีความ

สำคัญต่อการสร้างและบำรุงเนื้อเยื่อเกี่ยวพัน(ConnectiveTissue) เชลล์นับล้านๆ ตัวเกาะเกี่ยว กันเป็นร่างกายได้ด้วยเนื้อเยื่อที่เรียกว่าคอลลาเจน มันคือคอลลาเจนตัวเดียวที่กับคอลลาเจนที่ทำให้ผิวพรรณนิ่ม滑 ทั้งหลายแต่งตึงนั้นเอง และเพราฝรั่งอุดมไปด้วยวิตามินซีนั้นเอง คุณๆ ทั้งหลายที่อยากรู้ความเป็นหนุ่มเป็นสาวให้แก่ผิวไว้นานๆ น่าจะลองหันมารับประทานฝรั่งเป็นประจำจะดี

## ส้ม

แหล่งวิตามิน เกลือแร่ และแส้นไนโตรมชาติ การรับ



ประทานส้มโดยไม่คายากาก จะช่วยคุณน้ำหนักได้อีกวิธีหนึ่ง เพราะจะทำให้รู้สึกอิ่มท้องเร็ว เป็นประโยชน์สำหรับคนที่ต้องการลดน้ำหนักได้อย่างดีที่เดียวค่ะ นอกจากนี้ หากรู้สึกทิวก่อนเวลา แทนที่จะนึกถึงเค้ก ก้อนโต หรือโดนัทชิ้นใหญ่ ให้ลองหยิบส้มสักลูกเข้าปากแทน จะได้ประโยชน์มากกว่าในราคานี้ถูกกว่าด้วยนะจะ

ที่มา กก.สสส กสทช ศิริบอร์รากษ



# ຮະວັງ!

## ຮອດກາຍຄຣມໂຮມໝໍ ປະເທດນາງ

ຮັບສາວປະກັນແລ້ນ ໄລດອກຂາຍຄຣມປະກັນກັຍປ/ລອມ ດວຍເຕັກລູກຄ້າເຄລມໄມ່ໄດ້  
ໄວ່ເຈັ້ງຕໍ່ຈຳນວດໄວ່ຈຳນວດຕໍ່ຄາຫັ້ງຄາເຫຼາ

ພ.ຕ.ອ.ວິຊະວິຈີນ ການຝຶກທີ່ກັບ ຮອງ ພບກ.ກ.ຈວ.ນຄຣາຊລືມາ ພ.ຕ.ທ.ຈຽວງົງເກີຍຮົມ  
ປານແກ້ວ ຮອງ ພກກ.ປປ. ພ.ຕ.ທ.ກຸມື ຖອນໂພ໌ ສວ.ສສ. ສກ.ເມືອງ ຮ່ວມກັນສອບປາກຄຳ ນ.ສ.ສຸນິສາ  
ມາຮົມນີ້ໄວຍ ອາຍຸ ເໆລ ປີ ອູ້ຢູ່ບ້ານເລີຂໍທີ່ ເໆລາຕ ໜູ່ ຕ.ຈອກໂອ ອ.ເມືອງ ຈ.ນຄຣາຊລືມາ ຜູ້ຕ້ອງທາດດີ  
ຈົ່ວໂກງ ແລະປ່ອມແປລງເອກສາຣ ພວັນຕ່ອງຈີ່ດີຂອງກາລາ ປະກອບດ້ວຍ ຄຣມປະກັນກັຍ  
ປ/ລອມຂອງບຣີ້ຫປະກັນກັຍແໜ່ງໜຶ່ງ ຈຳນວນ ๖ ຄຣມປະກັນກັຍ ໃບເສີ່ງຈັບເງິນຄ່າກຣມປະກັນກັຍ  
ຈຳນວນ ๘ ແຜ່ນ ເງິນສົດ ๑៥,៥๐๐ ບາທ ເອກສາຣຄຣມປະກັນກັຍທີ່ຍັງໄມ່ກ່ຽວກ່າວຍລະເອີຍດ້ວຍມູລ  
ຈຳນວນ ๓ ຊຸດ ສຳເນາເອກສາຣຂອງຜູ້ເລີຍຫາຍທີ່ໃຊ້ເກາຮົາທ່ານກຣມຈຳນວນ ๔ ຊຸດ ແລະບ້າຮ  
ພັກງານຂອງບຣີ້ຫປະກັນກັຍ ๑ ດັບນ ຮະບູ້ອື່ນ ນ.ສ.ສຸນິສາ ຜູ້ຕ້ອງທາ

ລືບເນື່ອງຈາກເຈົ້າທີ່ຕໍ່ຈຳນວດໄດ້ຮັບການຮ້ອງເຮີຍນຈາກປະຊາຊນແລະບຣີ້ຫປະກັນກັຍ  
ແໜ່ງໜຶ່ງວ່າມີມີຈາຊື່ພ່າຍໃຫຍ່ທີ່ກັບປະກັນກັຍ ທຳພ.ຮ.ບ.ຄຸ້ມຄຮອງຜູ້ປະສົບກັຍຈາກຮົມ ແລະທຳ  
ປະກັນກົງໃຫ້ກັບປະຊາຊນໃນເຂົ້າພື້ນທີ່ ຈ.ນຄຣາຊລືມາ ເມື່ອປະສົບເຫຼຸ້ມໄດ້ຮັບການຄຸ້ມຄຮອງຈາກ  
ບຣີ້ຫປະກັນກັຍ ແລະຈາກການຕ່ອງກັນສອບກຣມປະກັນກັຍແລ້ວມີປ/ລອມ ພລ.ຕ.ຕ.ໝ້າຮການກ  
ເຂົ້າແຂງສ່ອງ ພບກ.ກ.ຈວ. ຈຶ່ງໄດ້ມີຄໍາສັ່ງການໃຫ້ລືບສວນຈັບກຸມຜູ້ຕ້ອງທາໃຫ້ໄດ້ໂດຍເຮົວ ເພຣະເກຣງຈະມີຜູ້  
ຖູກຫລອກ



ກະທັ້ງ ພ.ຕ.ທ.ກຸມື ລືບສວນຈັບກຸມວ່າ ນ.ສ.ສຸນິສາ ຜູ້  
ເຄີຍເປັນຕົວແທນຂາຍປະກັນຂອງບຣີ້ຫປະກັນກັຍແໜ່ງໜຶ່ງ ພາຍຫລັງ  
ຖູກໃຫ້ອອກຈາກບຣີ້ຫປະກັນກັຍແໜ່ງໜຶ່ງໄໝ້ມີຄືນບ້າຮນັກງານແລະຢັງແສດງຕົວເປັນ  
ຕົວແທນທ່ານກຣມປະກັນກັຍໃຫ້ກັບປະຊາຊນທ່ານໄປ ແລ້ວກ່ຽວກ່າວຍລະເອີຍດ້ວຍມູລ  
ປ/ລອມ ຜູ້ເອກສາຣທີ່ອອກໃຫ້ນັ້ນລັກໂມຍມາຈາກບຣີ້ຫປະກັນກັຍ  
ຈຶ່ງສັ່ງ  
ເຈົ້າທີ່ແຜງຕົວເຂົ້າໄປເປັນພັກງານບຣີ້ຫປະກັນກັຍແລະອູ້ນຫຫຼຸກຮານໆຂະນະ  
ນ.ສ.ສຸນິສາ ກຳລັງທຳປະກັນກັຍໃຫ້ກັບລູກຄ້າ ແລະແສດງຕົວເຂົ້າຈັບກຸມ

ໄດ້ຂະະກະທຳການຝຶກ ເບື້ອງຕົ້ນມີຜູ້ໄດ້ຮັບການເລີຍຫາຍ ມາຫຼືຍືນຍັນຕົວແລ້ວຈຳນວນ ๖ ວາຍ

ສອບສວນ ນ.ສ.ສຸນິສາ ໃຫ້ການຮ້ອງສ່າງກາພວ່າ ໄດ້ທຳແລະຂາຍຄຣມປ/ລອມຈົງ ໂດຍອາຄັຍ  
ລູກຄ້າທີ່ເຄີຍທຳປະກັນກັຍຂອງບຣີ້ຫປະກັນກັຍ ແລະຄນິກູ້ຈັກຄຸ້ນເຄຍ

➤ ທີ່ມາ Daily News Online



## ຕອນ... ກບລົວແນ່ງກຮຽນ

ເຮືອງນີ້ເກີດຂຶ້ນ ລະ ມຸ່ນັ້ນແກ່ທີ່ໃນລັງຫວັດຂອນແກ່ນ ຕອນນັ້ນຜູ້ເຂົ້າຍັງໜຸ່ມອຍ່າ ກົງ  
ຄຈະໃນຮາວປີ ພ.ສ.ເກເຊື່ອ ຜູ້ເຂົ້າຍັນໄດ້ເຄຍພບກັບໝາຍໝາຍຄຸນທີ່ຢູ່ກົງຈະອູ້ໃນຮາວ ۶۰ ກວ່າປີ ພມ  
ໜອກຂາວເຕັມທ້ວາ ຮູ່ປ່າຍຫຳຕາອິດໂຮຍ ບ່ານປອກຄື່ງຄວາມທົ່ວເທົ່າແລະຜິດຫວັງໃນຊີວິຕີທີ່ຜ່ານມາ ສມມຕີ່ອນໝາຍພາຍ  
ຫີ່ອພ່ອໃຫຍ່ພາຍ ກົງແລ້ວກັນ

ທຸກຈຸວັນພ່ອໃຫຍ່ພາຍຄົນບ້າເລື່ອສົມ ເດີນສະພາຍຍ່າມເລື້ອຳປໍາໄປຕາມຄັນຕ່າງໆໃນມຸ່ນັ້ນອູ້ເປັນ  
ປະຈຳ ທາກແກ່ເຫັນໃຈເດີນຜ່ານມາ ແກະຄາມຫາເມື່ອຂອງແກ ເມື່ອພມອູ້ເຫັນ ອູ້ນັ້ນອ່າໄຮ ທັ້ງໆທີ່ແກກ  
ອູ້ກັບເມື່ອຂອງແກທີ່ບ້ານເດີວັນທຸກວັນ

ຄົນແຜ່ຕານແກໃນມຸ່ນັ້ນແລ້ວໃຫ້ຝ່າວ່າ ສາເຫຼຸທີ່ພ່ອໃຫຍ່ພາຍກລາຍເປັນຄົນບ້າ ເກີດມາຈາກຜລຂອງ  
ກຮຽນທີ່ເຄຍກະທຳເອາໄຟໃນອົດຕ ສມຍທີ່ພ່ອໃຫຍ່ພາຍເປັນຫຸ່ມ ແກເປັນຄົນຮູ່ປ່າຍຫຳມາກ ແລ້ມຍັງປາກຫວານ  
ສາວຄົນໃດທາກແກໄດ້ຈົບ ໄດ້ພູດຄຸຍດ້ວຍລະກົງ ມີຫີ່ອຈະພັນມື່ອແກໄປໄດ້ ແຕ່ພວແກໄດ້ສ່ມໃຈອຍກແລ້ວ ແກກົງ  
ຈະທີ່ໄປອ່າຍ່າໄໝໄໝດີເລີຍ ແລະແກກົງຈະຈົບໝົງສາວຄົນນີ້ຕ່ອນເອົາ ເປັນອູ້ອ່າຍ່ານີ້ເສັນອມາ

ມີຫົງສາວຄົນທີ່ເກີດຕັ້ງທ້ອງຂຶ້ນມາ ສມມຕີ່ອສາວຄົນນີ້ວ່າ ປລາ ເມື່ອພ່ອແມ່ແລະຄູາຕີພື້ນ້ອງຮູ້  
ຈຶ່ງຄາດຄົ້ນເອາຄວາມຈິງ ເຊື້ອກໍາລົມສາວພວກໄດ້ເລື່ອກັບນໝາຍພາຍ ນໝາຍພາຍເລື່ອຖຸກຈັບປື້ນທີ່ແຕ່ງງານກັບປລາ  
ໂດຍທີ່ໄໝຕັ້ງໃຈ

ຫັ້ງຈາກແຕ່ງງານອູ້ກັນໄດ້ໄໝນ່ານ ປລາທ້ອງແກໄກລໍຈະຄລອດ ນໝາຍພາຍກົງປັກໃຈຮ່ອບພວໄດ້  
ເລື່ອແລ້ວໄດ້ແຕ່ງງານກັບຫົງສາວອົກຄົນທີ່ ຜົ່ງເຫຼວເປັນຄົນອົກມຸ່ນັ້ນທີ່ ສມມຕີເຮອ້ອ້ວ່າ ປູ້ ປູ້ອາຍຸ  
ນ້ອຍກວ່ານໝາຍພາຍມາກ ເປັນຄົນສ່ວຍ ຜົວຂາວນວລ ແຕ່ມເປັນ

ຄົນມີສູ່ນະທາງຄຣອບຄຣວັດເລື່ອຍົກ

ສ່ວນປລາພອ້ວ່າ ສາມື່ປັນໃຈໃຫ້ຫົງອື່ນ ກົງຕາມ  
ມາຫວາງສາມື່ຂອງນາງຄື່ນຫລາຍຄົ້ງຫລາຍຄຣາ ແຕ່ນໝາຍພາຍກົງ  
ທຳນິ່ງເລື່ອຍ ຫີ້ອບາງຄົ້ງຍັງດ່າວ່າໃຫ້ເຫຼວເລື່ອເຫັນຫາຍ່າເລື່ອອົກ  
ຈົນທຳເຫັນປລາຜູ້ທ້ອງແກໄກລໍຈະຄລອດຕ້ອງເລື່ອໃຈ ຂໍ້ຈົນເປັນ  
ອ່າຍ່ານົກ

ເນື່ອປລາຄລອດລູກແລ້ວ ລູກເປັນຜູ້ໝາຍ ໜ້າຕາ  
ນ່າຮັກນ່າໜັງ ແຕ່ທ່ວ່າຜູ້ເປັນແມ່ກໝາຍເປັນຄົນເລື່ອສົມໄປເລື່ອແລ້ວ  
ເພື່ອຫາແຕ່ນໝາຍພາຍ ຜູ້ເປັນສາມື່ອູ້ທຸກ່ວຸກວັນ

ທຸກວັນນາງຈະອຸ້ມລູກນ້ອຍເດີນໄປຕາມຄັນຕ່າງໆ



ในหมู่บ้าน ปากก็จะพูดจะเพ้อหาแต่สามีว่าเห็นพ่อชาย สามีของฉันนี่เหม เป็นอยู่อย่างนี้เสมอ

หลังจากนายชายแต่งงานกับปู่มาหลายปี ได้ลูกชายหญิงหลายคน ตอนนั้น นายชายอายุคงจะอยู่ในรา ๔๐ ปี ได้มีญาติคนหนึ่งทางจังหวัดเลย มาซักชวนให้ไปเชื่อไรซ่อนที่อยู่อาศัยที่จังหวัดเลย ได้ที่ไร่ที่นาเยอพอสมควรเลยที่เดียว

นายชายหรือพ่อใหญ่ผายจึงพาลูกเมียไปอยู่บุกเบิกทำไร่ทำนา บางรันก์กลับมานอนที่บ้าน บางรันก์นอนอยู่กับไร่กับนา ผ่านไปหลายปี ฐานะดีขึ้นเรื่อยๆ ลูกเต้าแต่งงานไปกันหมด จะอยู่ที่บ้าน ก็เพียงพ่อใหญ่ผายกับแม่ปู่เท่านั้น

ในราวปี พ.ศ.๒๕๐๕ คงจะเป็นปีของกงล้อแห่งกรรม ที่พ่อใหญ่ผายได้เดยก่อกรรมทำเข็ญ เอาไว้

มีเลี้ยงชุมชนนินทาว่า นางปู่เล่นชู้สู่ชาย ตอนแรกพ่อใหญ่ผายได้ยินก็ไม่อยากจะเชื่อ เพราะเขาก็รักนางเหลือเกิน งานหนักบางสิ่งบางอย่างก็ไม่ให้นางทำช่วยเลย พ่อใหญ่ผายคิดว่าเข้าส์ร้ายแม่ปู่ แม้ว่าผ่านไป ผู้คนก็มักจะนำเอารื่องราวด่างๆ ระหว่างแม่ปู่กับชายชั้มมาเล่าให้ฟังอยู่เสมอ

พ่อใหญ่ผายก็เกิดความระแวงสงสัย แกจึงค่อยจับตาดูและได้เวลาจ้างให้คนค่อยดูความเคลื่อนไหวของชายชั้ม และเมียรักของแก

อยู่มawanหนึ่งพ่อใหญ่ผายได้รู้ว่าวันนี้ห้องสองคนนัดพบกันที่บ้านของแกเอง แกจึงตรงไปที่บ้านทันที พ่อถึงบ้านก็ไม่พบแม่ปู่ ปกติแม่ปู่จะนั่งทอดผ้าฝ้ายอยู่ใต้ตุนบ้าน แต่กลับไม่เห็น แกเดินย่องขึ้นไปบนบ้านเพื่อ



คันหา แต่ก็ไม่เจอ แกจึงเดินไปที่หลังบ้านซึ่งเป็นป่าและแก่ได้สร้างกระหอมไว้หลังหนึ่ง

พอแก่ไปถึงกระหอม แกก็ได้พบกับภาพบาดใจของเมียรักกับชายชั้มซึ่งเป็นผู้มีอิทธิพลอยู่ในหมู่บ้านนั้นเอง

แกถึงกับช็อกกับภาพที่เห็น แกเกิดความคั่งแค้นແนื่องอยู่ในหัวอก ได้แต่เดินคอตกกลับไปในร่องแกหันที ตั้งแต่วันนั้นเป็นต้นมา พ่อใหญ่ผายคนที่เคยเป็นคนสนับสนานเอกสารอางาน ก็กลับกลายเป็นคนเสียบริสุทธิ์ ครุ่นคิดไปต่างๆนานา สารพัด เมื่อความทุกข์มันเกิดขึ้นอยู่ที่ใจ จะพยายามให้โครงฟังก์ไม่ได้ เพราะเกรงกลัวอิทธิพลของเข้า เพราะความอับอายขนาดนี้ที่เมียรักมาปันใจให้ชายอื่น แกอุตสาห์รัก อุตสาห์หวงเมียรักของแกเป็นดวงใจ เมื่อเมียรักของแกมาทำแบบนี้แกจึงเลี้ยวใจหนัก

เป็นคนคิดมาก แล้วแก๊กหมดกำลังใจที่จะทำงานต่อไป สุดท้ายก็กลายเป็นคนบ้า  
แม่เมียและลูกๆจะพาไปรักษาอยู่ทลายปี แต่อาการป่วย  
กายและป่วยใจของพ่อให้ญาญ่าไม่ดีขึ้น สุดท้ายเมียและลูกๆจึง  
ตัดสินใจขายเรือขายนาเกล็บมาอยู่หมู่บ้านเดิม

ทุกวันในตอนเช้า พ่อแกกินข้าว剩์จ แก๊กจะ  
สะพายยามเลือด้าดินลงจากบ้านไป แม่เมียและลูกๆจะห้าม  
ปราโมย่างไรแกก็ไม่ยอมฟังเลียงห้ามหันเลย แกจะเดินไป  
ตามถนนต่างๆในหมู่บ้านเที่ยวสถานที่เมียรักของแกไปเรื่อยๆ  
คล้ายดึงนางปลาที่เคยอุ้มลูกน้อยตามหาผู้รักในอดีต

ก่อนจากผู้เขียนขอคัดบทกวีรวมของ่านอาจารย์วีระวงศ์

เพื่อนำมาเป็นคติเตือนใจ แก่ท่านที่เป็นชาวพุทธในเรื่องของ **ตัณหา** ใจความว่า

มนุปนายโลกศักดิ์สุขทุกชนเผ่า  
คนบางคนเข้าตกลงยังกันดี  
แก่น้ำเดี้ยงตัวเองไปยังที่มรดก  
ไม่เจียบตัวเจียบใจมุ่งหมายบ่ลง  
บ้าขายุ่เดยรุ่นเจ้าคุณบ่  
แกก็จังหวังสั่นหาราหมดปัญญา  
ต้นนาคือความต้องการภูมาน้อยาก  
แล้วเดยเด็กเพลิดเพลินไปสืมโถวตรลง  
ต้นตันนาได้เมื่อใดใจเป็นสุข  
ย่่ดพระธรรมค่ากหลวง ไว้สอนให้

พระตันนาครอบเข็มวารี  
ก็อยากสูญคุณให้ไม่ไว้ครองบกลง  
ยังแอบดอดบังใจให้เป็นสลบ  
อาจจักต้องรับกรรมติดตามมา  
ใจยังดีแทมชลบทื้อกำหนดอ่วมหัว  
แต่ก็ทำก้าวกรุ่มกริ่มอย่างลิ้มลง  
ต้ามมากเกินเกรดรอบก่อต่องบนลง  
อาจจักต้องเสียชื่อรับมือใจกล  
หมดสื้นทุกชนชาติจักสัดใจ  
เพื่อตับไฟในกรวงหั้บวงโดย

\* เชิงบันล้อมอนแก่น





# อยู่กับปัจจุบันให้ดีที่สุด

หากเราห่วงจะประสบความสำเร็จในเรื่องใดสักเรื่องหนึ่ง ขอเรางอย่าห่วงเพียง “ชัยชนะปลายทาง” เพราะนั่นหมายถึง เราไม่อาจเข้าถึง หรือรู้ถึงความสำคัญของ “เบื้องต้น” “ท่ามกลาง” ซึ่งนับเป็นรากฐานที่แข็งแกร่งและพร้อมจะให้ความอิ่มเอมใจกับเราได้ไม่น้อยไปกว่า “ปลายทาง” ของความสำเร็จ

แต่เพราะติดใน “ความคิดหวัง” เรายังอดไม่ได้ที่จะมองและอยากระบุครองในลิ่งสูงสุดยอด เพราะเห็นชัดนัดใจว่า “ปลายๆ” ของสิ่งที่ใกล้จะบรรจุ มันมักดูดี ดูเทห์ ดูไม่มีอะไรน่าหัวดหัวนอีกแล้ว เป็นความปลายปลีมิจิที่สมบูรณ์เบ็ดเสร็จแล้ว

แต่เราจะไม่อาจรู้ซึ้งถึงการที่กว่าจะถึงความสำเร็จนั้น

หากเราจะประสบความสำเร็จในเรื่องใดสักเรื่องหนึ่ง ขอเรางลงมือฝึกการทำและเก็บเกี่ยว “ประสบการณ์เล็กๆน้อยๆ” อันอาจจะหมายถึง ความดีที่ยังดูชิ้วิ ยังไม่สมบูรณ์ ยังไม่เข้าตามรูปแบบ การทายอย่างเดียวที่ไม่ได้ แรกจะได้ครบในผลงานที่มีเบื้องต้น ท่ามกลาง บ้านปลาย

หากเราจะประสบความสำเร็จในเรื่องใดสักเรื่องหนึ่ง ขอเรางพากเพียรไปอย่างต่อเนื่องอย่างตั้งหน้าตั้งตา ตั้งอกตั้งใจ อย่างสนับ芍ารามณ์ จงล้มผัสดความไม่สมบูรณ์เหล่านั้นด้วยหัวใจยอมรับ ไม่ต้องบีบคั้นตน ไม่ต้องเบรียบเทียนตนกับใคร ไม่ต้องหวังคำยกย่องยอมรับจากใครอื่น เพราะหากในวันหนึ่งเข้ามาให้ ใจที่คิดหวังไฟสูงของเราจะหนักอึ้ง หนทางของเราจะตืบตัน และชัยชนะเล็กๆน้อยๆ ของเราจะกลายเป็นแค่ขยายที่เราเร่ขายไม่ออก

หากเราจะประสบความสำเร็จในเรื่องใดสักเรื่องหนึ่ง ขอเรางอยู่กับเป้าหมายของตนอย่างมีความยึดหยุ่นในชีวิต ใจที่อิ่มเต็มด้วยประสบการณ์ที่ล้มเหลวบ้าง สำเร็จบ้าง คร่ำครวบบ้าง น่าสนใจบ้าง ล้วนให้บากเรียนความเป็นสามัญชนของตน และการเข้าใจเพื่อนมนุษย์

หากเราจะประสบความสำเร็จในเรื่องใดสักเรื่องหนึ่ง ขอเรางอยู่กับเป้าหมายของตนอย่างสงบเสียงยิ่ม เราจะมีมีคริเรเป็นคู่แข่ง เราจะไปตามเป้าหมายตนอย่างไม่ต้องไปพาดพันกับใคร และหากจะมีใครทำตัว

ประหนึ่งมาเป็นคู่แข่งของเรา เมื่อเรารู้ว่าเข้าประณานการเด่นกว่าเรา ก็จะอย่างยกให้เขาเด่นไปให้เขาเป็นนางเอกเป็นพระเอกเหนือกว่าเราไป ฝึกการทำอย่างนี้ เราจะสนับ芍ารามมีใจเข้มแข็งขึ้นเรื่อยๆ ตัวอย่างของผู้ปฏิบัติเช่นนี้ได้บอกว่า แทนที่เราจะเลีย เราจะได้รับเกียรติจากเข้า เข้าจะเริ่มเกรงใจเรา แม้เราไม่ได้ประณาน แต่เมื่ันจะมาเองตามธรรมชาติ แล้วมันก็จะกลับเป็นจากศัตรูกลายเป็นมิตร หากอยากรู้ชัดก็ลองทดสอบได้ไม่เสียหาย

ขอเรางอยู่กับปัจจุบันให้ดีที่สุด ทำใจให้ดี นี่คือหน้าที่หลักๆ หากเราจะประสบความสำเร็จในเรื่องใดสักเรื่อง...หนึ่ง

